



푸른신문외이드인 QR코드

2024 이용자만족도
푸른방송 전국 1위

2026년 2월 5일 목요일

제1,403호

달서·달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간

T.053)572-6000

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

웅진달서돼지국밥

달서구 당산로38길 5, 1층(두류동 495-22)
☎0507-1460-6636

깔끔한 맛이 매력적인 '두류동 국밥'

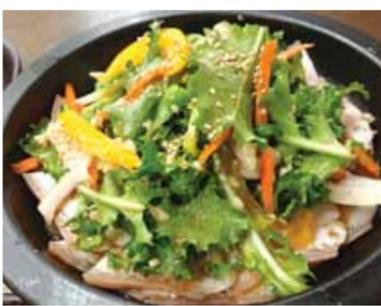
달서구 두류동에 위치한 '웅진달서돼지국밥'이 정직한 재료 사용과 푸짐한 양으로 지역 주민들 사이에서 국밥 맛집으로 주목받고 있다.

이곳의 가장 큰 특징은 모든 메뉴에 국내산 한돈만을 사용한다는 점이다. 잡내 없이 깔끔한 맛의 국물은 오랜 시간 정성껏 우려내 깊고 진한 풍미를 자랑한다.

특히 최근처럼 기온이 낮은 시기에는 따뜻한 국물 한 그릇으로 몸과 마음을 녹일 수 있어 방문객들의 만족도가 높다.

대표 메뉴인 '돼지국밥'은 부드러운 한돈 고기가 넉넉하게 들어가 있으며, 담백하고 구수한 국물 맛이 특징이다. 뽕양 국물은 자극적이지 않아 남녀노소 부담 없이 즐길 수 있고, 흰 밥과의 조화도 뛰어나다.

'순대국밥' 역시 국내산 한돈과



국내산 순대를 사용해 쫄깃한 식감과 고소한 맛을 살린 메뉴로, 국물에 자연스럽게 배어든 순대의 풍미가 완성도를 높인다.

국밥 외 메뉴 구성도 눈길을 끈다. 오소리 감투가 들어간 '내장국밥'은 쫄깃한 식감과 고소한 맛이 특징이며, 비법 찌유와 들기름을 활용한 '들기름 소바'는 국밥집에서는 보기 드문 메뉴로 방문객들에게 색다른 선택지를 제공한다.

이와 함께 '냉채수육무침'도 준비



돼 있어 혼밥은 물론, 여러 명이 함께 방문해도 다양한 메뉴를 즐길 수 있다.

국밥과 함께 제공되는 깍두기와 김치 역시 적당히 익은 시원한 맛으로 국밥의 풍미를 한층 살려준다. 반찬에서도 전반적인 음식의 깔끔함과 정성이 느껴진다는 평가다.

합리적인 가격 대비 푸짐한 양 또한 이 집의 강점이다. 든든한 한 끼를 부담 없이 즐길 수 있어 인근 주민은 물론 직장인과 학생들의 발길

이 꾸준히 이어지고 있다.

정직한 재료 사용과 깊은 국물 맛, 넉넉한 인심을 앞세운 '웅진달서돼지국밥'은 두류공원 인근에서 제대로 된 국밥 한 그릇을 찾는 이들에게 주목할 만한 식당으로 자리 잡고 있다.

박정연 객원기자

* 24시간 영업
일요일 아침 05:00까지 영업



www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

보험회사 단순 사무보조 아르바이트 모집

보험회사 업무 아시는 분이면 대환영입니다.

여성 중심의 팀에서 함께할 사무보조 아르바이트를 찾습니다.
서류 발행과 간단한 업무 지원이 주 업무이며, 보험회사 업무 경험이 있으신 분은 우대합니다.

※현재 해당 부서는 여성 직원들로 구성되어 있어, 여성 지원자분들께 보다 적합한 업무 환경입니다.

□ 업무내용

- 서류발행
- 업무보조
- 단순 사무 관련

□ 근무조건

- 위치 : 반월당 현대백화점 근처
- 시급 : 10,320원
- 기간 및 시간 : 월~금 / 오전 10시 ~ 오후 3시
※ 근무시간 및 시급 협의 가능





달성, 미래 잇는 대구산업선 첫걸음!

건설 현장 점검 행정 지원 강화

달성군이 '대구산업선' 철도 건설 사업의 원활한 추진을 위해 현장 행정 지원을 강화하고 나섰다.

군은 지난달 29일(목) 논공읍 노이리 일대 대구산업선 건설 현장을 방문해 공사 진행 상황을 점검하고, 안전 관리 및 주민 불편 최소화 방안을 논의했다.

현재 공사가 진행 중인 제2공구는 달서구 대천동에서 달

성군 논공읍 노이리까지 약 13km 구간으로, 대구산업선의 핵심 구간 역할을 담당한다. 대구산업선은 서대구역에서 대구국가산단까지 총 36.4km를 연결하는 국책 사업으로, 국토교통부와 국가철도공단 이 약 1조 5,000억 원을 투입해 2030년 말 개통을 목표로 추진 중이다.

총 3공구로 나뉜 사업 중 1~2공구는 지난해 착공했으

며, 3공구도 올해 안에 공사 계약을 체결할 예정이다. 전체 9개 정거장 중 서재세천, 설화명곡, 달성군청, 달성1차 산업단지, 대구테크노폴리스, 대구국가산단 등 6개 역이 달성군을 지나게 된다.

철도 완공으로 대구 주요 산업단지 간 연결성이 강화되고, 도시·광역철도 연계로 주민 생활권도 확대될 전망이다. **최준업 객원기자**

달서구, 소상공인 도로점용료 25% 감면

3월 20일(금)까지 신청 접수...매월 정기분 연 1회 부과

달서구가 경기침체로 어려움을 겪고 있는 소상공인의 부담을 덜기 위해 2026년도 도로점용료를 25% 감면한다.

도로점용료는 영업소 진·출입로 설치, 시설 안내표지판 설치 등 특정 목적으로 도로를 점유·사용할 때 부과되는 사용료로, 매년 3월 정기분으로 연 1회 부과된다.

이번 감면 대상은 도로점용료를 납부하는 사업자 중 '소상공인기본법'에 따른 소상공인 자격을 갖춘 경우로, 3월 20일(금)까지 감면 신청을 해야 혜택을 받을 수 있다.

신청 방법은 감면신청서와 소상공인확인서를 갖춰 달서구청 건설과에 직접 제출하거나, 이메일·팩스·우편으로 접수할 수 있다. 소상공인확인서는 중소기업현황정보시스템에서 개별 발급 가능하다. 기한 내 신청한 사업자는 3월 정기분 도로점용료에서 25%가 차감된 금액만 납부하면 된다.



<자료제공:달서구청>

지역인사 동정

달성군이장연합회, 제15대 이성호 회장 취임

달성군이장연합회는 지난달 27일(화) 정기총회를 열고 제15대 이성호 신임 회장을 선출하며 새 집행부 출범을 알렸다.

이 신임 회장은 2014~2019년까지 교항2리 이장으로 활동하며 마을 현안과 주민 민원을 직접 해결해 왔으며, 2017~2018년까지는 달성군이장연합회 사무총장을 역임했다. 이후 2020년 교항8리 이장으로 복귀했고, 2024년에는 옥포읍 이장협의회회장으로 선출되어 현장 경험과 조직 운영 능력을 모두 갖춘 리더십을 인정받았다.

취임식에서 이성호 회장은 "이장 처우 개선과 내부 소통 강화를 주요 과제로 제시하며, 이장 간 소통 창구를 마련해 현장의 목소리를 공유하겠다."고 밝혔다.



계명대 동산의료원장, 배재훈 교수 취임

계명대학교는 배재훈 교수(64·생리학교실)를 제24대 의무부총장 겸 동산의료원장으로 2월 1일(일)자로 임명했다. 배 원장은 1986년 계명대 의과대학을 졸업하고 캐나다 UBC에서 연수를 마쳤으며, 대학원장, 의과대학장, 연구소장 등 의료행정과 교육, 연구 분야에서 풍부한 경험을 쌓았다. 그는 국내외 학술단체에서도 활발히 활동했으며, 대외적으로는 대구경북생리학 연구회 회장, 한국거과학회 부회장 등을 역임했다.

배 원장은 취임사에서 "연구와 임상이 융합된 병원을 목표로 의학 교육의 질을 높이고, 2029년 양성자 암치료와 로봇·AI 활용으로 최고의 스마트병원을 구현하겠다."는 포부를 밝혔다.



권근상 전 행안부 국장, 자서전 출판토크쇼 개최

권근상 전 행정안전부 국장은 지난달 30일(금) 비엔나웨딩에서 자서전 '새희망 달서' 출판토크쇼를 열었다.

30여 년간의 행정 경험과 지역 발전 비전을 담은 책을 소개하며, 참석자들과 함께 출판물을 축하했다.

권 전 국장은 "앞으로도 주민과 소통하며 지역 현안을 해결해 나가겠다."고 밝혔다.



2026년 달서문화학교

제24기

수강생 모집



한문교실

사진교실

가야금교실

서예교실

■ 교육상세 : 수강기간 3월~12월(10개월)

강좌명	강사명	교육시간	장소	정원	개강
한문	백운용	매주(월) 14:00~16:00	6강의실	20여명	3월 9일
사진	김중수	매주(화) 14:00~16:00	5강의실	20여명	3월 10일
가야금	조정임	매주(수) 14:00~16:00	3강의실	8명	3월 11일
서예	김금자	매주(금) 14:00~16:00	7강의실	15여명	3월 6일

※모집 인원이 개강 총족 인원에 미달되면 폐강될 수 있습니다.

■ 수강대상 : 달서구민

■ 접수기간 : 신규접수 ⇒ 2월 3일(화) ~ 2월 4일(수)

정기접수 ⇒ 2월 5일(목) ~ 2월 11일(수)

(운영시간 ⇒ 평일 10:00~12:00, 13:00~17:30 / **선착순 접수**)

■ 수 강 료 : 무료 (단, 교재·재료비는 수강생 부담)

대구광역시 달서구 문화회관길 160(장기동) 별관 2층

달서구문화원 ☎ 053-554-4800

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS+
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미



MBC M
내 손 안의 즐거움

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





국민연금공단 대구지역본부, 청렴·안전경영 결의대회 개최

국민연금공단 대구지역본부(본부장 장은경)는 지난달 28일(수) 대구·경북 권역 지사장 전원이 참석한 가운데 청렴·안전경영 실천 결의대회를 열었다. 이번 결의대회는 공공기관의 책임 강화와 투명한 업무 수행, 현장 중심 안전관리 실천 의지를 다지기 위해 마련됐다. 장은경 본부장은 “청렴과 안전은 국민 신뢰의 기본”이라며 “앞으로도 생활 속 실천으로 국민에게 신뢰받는 공공기관이 되도록 최선을 다하겠다.”고 말했다. <자료제공:국민연금공단>

지원사업 안내

달서구, 기초생활수급자 생계급여 조기 지급

달서구는 설 명절을 앞두고 기초생활수급자 약 2만 5천 세대에게 총 130억 원 규모의 생계급여를 당초 지급일인 20일보다 일주일 앞당긴 13일에 지급한다.

이번 조치는 설 연휴로 인한 소비 지출 증가를 고려해 수급자들의 생활 안정을 지원하기 위해 마련됐다. 달서구는 문자, 유선, 게시판 등으로 대상자에게 지급 안내를 철저히 할 계획이다.

달서구, 자활·통합 돌봄 연계로 저소득 주민 자립 지원 강화

달서구는 올해 약 82억 원을 투입해 저소득 주민 자립 지원을 위한 자활사업과 통합돌봄 연계를 본격 추진한다. 구 직영 자활근로사업과 2개 지역자활센터를 중심으로, 카페·떡거리, 전통시장 배송, 다화용기 세척 등 37개 사업단에서 맞춤형 일자리와 상담, 자선형성 지원을 제공한다.

3월 시행되는 통합돌봄 제도와 연계해 청소·세탁·간병 사업단 역량을 강화하고 밑반찬 지원 등 신규 사업도 준비한다. 올해 목표 참여자는 구 직영 95명, 지역자활센터 465명, 국민취업지원제도 연계 280명이며, 근로유지형·사회서비스형·시장진입형 사업단에 배치될 예정이다. 3년간 저축액에 근로소득장려금을 매칭하는 자선형성사업도 확대된다.

달서구, ICT·청년 서포터즈 활용해 1인 가구 고립 조기 발견·지원

달서구는 2026년에도 1인 가구 증가와 사회적 고립에 대응해 고독사 예방사업을 이어간다. 청·중·장년·노인 1인 가구와 위기 가구를 대상으로 ‘발굴·연결·지원’ 체계를 운영해 조기 위험 발견과 신속한 복지 연계를 추진한다.

주요 사업으로는 명예사회복지공무원·노인일자리 연계 ‘달수·달희단’, 지역 편의점·이미용실과 협력한 ‘달서희망수호점’, ICT 기반 비대면 돌봄 서비스 등이 있으며, 2,658세대에 돌봄을 제공하고 위험 신호를 감지한다. ‘마음피트니스 대화기부사업’과 청년베이스캠프 등에는 434명이 참여했다.

2026년에는 은둔·고립 초기 개입, 중·장년 남성 1인 가구 집중 관리, 고립 청년 사회재연결 지원을 강화하고, ‘다시봄 청년서포터즈단’ 연계 외출 응원 챌린지 등 참여형 프로그램도 확대할 예정이다.

‘달서가(家) 돌봄’ 본격 가동... 의료·요양·돌봄·주거 통합 지원

달서구는 지역 어르신이 살던 집에서 건강하고 존엄한 일상을 이어갈 수 있도록 지원하는 달서형 통합돌봄 사업 ‘달서가(家) 돌봄’을 2월부터 본격 운영 중이다.

‘달서가(家) 돌봄’은 의료·요양·돌봄·주거 지원을 통합 제공하는 지역 맞춤형 돌봄 사업으로, 달서구는 지난 2년간 보건복지부 통합돌봄 시범사업을 통해 관내 23개동에 원스톱 통합지원 창구를 구축했다. 이를 바탕으로 2026년 1월 통합돌봄 전담조직인 ‘행복돌봄과’를 신설하고 전담 인력을 배치해 체계적인 지원 기반을 마련했다.

사업은 가사·식사·이동 지원, 주거환경 개선, 방문 운동 등 일상생활 돌봄과 질병·의원, 민관 협력을 통한 의료 연계, 기업 사회공헌 연계 특화 돌봄을 포함한다. 달서구는 이를 통해 지역이 함께 어르신을 돌보는 촘촘한 돌봄 안전망을 구축할 계획이다.

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)삼화월드 053-605-6509	품질관리 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,800~4,200만 원
(주)이상플랜트 053-761-8844	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	연 3,000만 원
아이피텍 주식회사 053-605-6509	경영 기획 사무원	무관	월 250~300만 원
금오캐스트 주식회사 053-598-2870	제품 생산 관련 관리자	대졸 (2~3년)	연 2,600~3,200만 원
(주)세아선유 053-584-2677	사무 보조원(일반사업체)	무관	월 2,156,880원
주식회사 세인정기 053-581-5188	생산관리 사무원 (기계·자동차·금속)	대졸 (2~4년)	월 3,217,840원 (상여 50%)

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 선비테크 053-592-5878	전기 부품 및 제품 제조 기계 조직원	무관	연 4,000~5,000만 원
경운엔지니어링 352-3330	일반기계 조립원	무관	연 3,000만 원
성진ENG 053-587-2210	CNC 밀링기 조직원 (NC 밀링기 조직원)	무관	월 350~600만 원 (상여 120%)
창영정밀 주식회사 053-592-6530	캐드캠 기능원	무관	연 4,500~5,500만 원
공인나라성서공단점 053-583-1156	자동차 경정비원	무관	월 400만 원 이상
주식회사 세명테크 010-5082-0789	머신센서(MCT) 조직원	무관	연 4,000만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
복맨(BOOKMAN) 053-257-5046	인쇄, 목재, 가구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	무관	월 230만 원 이상
대성아산업주식회사 053-584-3947	고무제품 조립원 및 검사원	무관	시급 10,320원 이상
(주)협진화학 053-357-2133	기타 화학제품 생산기계 조직원	무관	시급 10,320원 이상
주식회사 세흥에스피 053-591-7222	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,320원 이상
주식회사 통합 053-351-10002	주입·표장·상표부착기 등 기타 기계 조직원	무관	월 280만 원 (상여 10%)
삼익SDT 주식회사 053-285-4331	플라스틱제품 조립원 및 검사원	무관	시급 10,320원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 효성 053-586-0063	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	초졸이상	월 250만 원 이상
주식회사 공중푸드 053-561-6081	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	시급 10,500원 이상
호연오일 053-550-3002	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원
태광정밀 053-582-0248	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원
(주)대전 053-605-6540	일반 제품 영업원	무관	연 4,000만 원 이상
(주)금실방가구 053-605-6508	창고 관리원 (자재 감수원 포함)	무관	월 300만 원

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguSebU

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 A/S 551-2000

달서구의회 소식

자료제공: 달서구의회

☞ 제317회 임시회 제1차 본회의 | 2월 2일(월)



◀ 김장관 의원, 5분 자유발언

상인고가교 철거, 상화로 환공 맞춰 결산 필요

김장관 의원(진천동·유천동)은 27년 된 상인고가교 철거를 촉구하며, 상화로 입체화 사업(2028년 완공)과 학교 이전 계획과 연계해야 한다고 강조했다. 지상 도로 정체와 주민 피해가 심각한 만큼 철거 시 상인네거리 활성화와 교통 효율 개선 효과가 클 것으로 전망했다.



◀ 권속자 의원, 5분 자유발언

성서소각장, 주민 복지시설로 전환해야

권속자 의원(이곡1·2동, 신당동)은 성서소각장 일대 주민 친화적 시설로 바뀌어야 한다고 주장했다. 다만 사례를 들어 영예너시를 주민 편의시설로 환원하고, 환경 정보를 투명하게 공개하는 방식이 필요하다고 강조했다.



◀ 박종길 의원, 5분 자유발언

달서구 재정 한계... 건축 재정 전환 필요

박종길 의원(이곡1·2동, 신당동)은 달서구 재정이 취약해 건축재정 전환이 필요하다고 밝혔다. 기금 규모가 적고 사회과제비가 급증하는 만큼, 모든 사업과 서비스에 대한 구조조성과 예산 재검토가 요구된다.



◀ 이진현 의원, 5분 자유발언

서대구역 열차 증편 및 직접 교통망 구축 촉구

이진현 의원(도원동·상인3동)은 서대구역 박진을 위해 서대구역 KTX 증편과 상인역~서대구역 직접 교통망 구축을 촉구했다. 교통망 개선이 지역 균형 발전과 내·국 전체 지속 가능성에 직결된다고 강조했다.



청소년 안전사고 예방 유관기관 협력 간담회

달서구의회(의장 서민우)는 지난달 30일(금) 교육청·경찰·구청 관계자들과 청소년 안전사고 예방을 위한 협력 간담회를 열었다. 하교 후 위험구역 관리, 안전시설 설치 등 실질적 대응 방안을 논의하고 취약 건물 지원 방안도 검토했다. 서민우 의장은 “청소년이 안전하게 활동할 수 있는 환경 조성이 필요하다.”며 지역사회 차원의 대응을 강조했다.

달성군의회 소식

자료제공: 달성군의회

2026년 첫 임시회 개최... 주요 업무보고·안전 심사

달성군의회(의장 김은영)는 2월 3일(화)~11일(수)까지 9일간 제323회 임시회를 열고 2026년도 부서별 주요업무 계획 보고와 조례안 등 총 11건의 안전을 심사한다.

임시회 첫날인 3일에는 중소기업 탄소 규제 대응, 청소년 정책, 대표 축제 발굴 등을 주제로 5분 자유발언이 진행된다. 이후 부서별 업무보고와 상임위원회 심사를 거쳐 11일 본회의에서 최종 의결할 예정이다.

김은영 의장은 “군정 방향을 공유하고 군민의 삶의 질 향상을 위한 중요한 회기”라고 밝혔다.



달서구, 2026년 생활보장위원회 회의... 저소득층 보호 강화

달서구는 지난달 27일(화) 2026년 생활보장위원회 회의를 열고 기초생활보장, 자활지원, 긴급복지 등 저소득층 지원 정책을 논의했다. 위기가구를 선제적으로 보호하기 위해 생활보장소 위원회를 운영하며, 올해는 회의를 매월 2~3회 정례화해 신속한 지원을 추진할 계획이다.

지금, 여기 동네 소식!

* 달성군 우수 농·특산물 설맞이 특별행사

2월 15일(일)까지, 롯데백화점 대구점(지하 2층 식품관)

온라인 쇼핑몰 [첨달성 <https://chamds.com>
마스터파머 www.masterfarmer.co.kr]

* '솔로탈출 결혼원정대' 회원 상시 모집

신청 자격: 달서구에 주소지·직장 둔 미혼 남녀
달서구와 협약을 체결한 기관 소속자
달서구청 홈페이지 신청 / 문의 053-667-3795

* 2025 하반기 미디어 아트 전시

2월 13일(금)까지, 평일 오전 9시~오후 5시까지

대구학생예술창작력 1층 부수책방 김형일 씨부엉 7층
문의: 053-231-1808

* '보이지 않는 우주' 특별기획전

3월 2일(월)까지, 국립대구과학관 1층 기획전시실

* 무료 체험 이벤트 '우주네트' 화~토요일 현장 접수
문의 053-670-6114

* 달성군 '자기주도학습센터' 운영

달성이룸캠프(달성중 학교복합시설) 내 위치

평일 오후 4시~9시까지

달성군 중·고등학교생 이용 가능(예비 중학생 포함)
정원 80명 상시 모집 중 / 이용료 무료



온라인신청 카카오톡
오른채팅 문의



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 사업2파트 김지윤 사원 칭찬하고 응원합니다.

한 번씩 마주칠 때마다 밝게 인사해 주시고 말을 걸어 주셔서, 지윤님을 볼 때마다 기분이 좋아집니다.

질문이나 요청에도 늘 흔쾌히 응해주시고 상대방을 세심하게 배려해 주시는 모습에 늘 감사한 마음이 듭니다.

지윤님의 밝은 에너지는 주변 분들에게도 좋은 영향을 주고, 긍정적인 태도는 많은 분께 힘이 된다고 생각합니다. 덕분에 함께하는 시간이 더 즐겁고 의미 있게 느껴집니다.

늘 지금처럼 밝고 따뜻한 에너지로 푸른방송과 함께해 주시길 바라며, 지윤님의 노력과 열정이 더 많은 분들에게 전해지길 응원합니다.

항상 김지윤님을 응원하겠습니다.



칭찬하는 사람: 박소진



칭찬받는 사람: 김수연 씨

'말보다 행동으로 보여주는 김수연님의 삶' 칭찬하고 응원합니다.

김수연님은 오랜 기간 공직에 몸담으며 맡은 바 책임을 성실하게 수행해 오신 분입니다. 늘 원칙과 성실함을 바탕으로 공적인 역할에 임하며, 주변으로부터 차분히 신뢰를 쌓아오셨습니다.

또한 해인사 사찰에서 신도회장을 맡아 사찰 운영과 다양한 봉사 활동에 적극적으로 참여하며, 보이지 않

는 곳에서도 꾸준히 선행을 이어오고 계십니다. 크고 작은 행사에서 앞에 나서기보다, 필요한 자리를 살피며 묵묵히 힘을 보태는 모습이 더욱 인상적입니다. 특히 부모님을 정성껏 모시는 일상은 많은 이들에게 깊은 감동을 전합니다. 말보다는 행동으로 효를 실천하는 모습은 자연스럽게 주변의 귀감이 되고 있습니다.

공적인 책임과 사적인 도리를 모두 소중히 여기며 살아온 김수연님의 삶은, 묵묵한 성실함이 지닌 가치를 다시 한 번 느끼게 해줍니다.

'칭찬 릴레이'를 통해 일과 삶의 자리에서 바른 모습을 지켜온 김수연님께 감사의 마음을 담아 진심으로 칭찬을 전합니다.

칭찬하는 사람: 윤경자

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내주세요.
사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송 홈페이지 QR코드



푸른신문와이드인 홈페이지 QR코드



우리 동네 **맛**은
이 가게 어때?

빵드무아 베이커리

달서구 장거리36길 9, 1층(감삼동 319-7)
☎0507-1307-3888

우리 동네에 프랑스 감성이 스며들다!



최근 집 근처에 새롭게 문을 연 베이커리 한 곳이 주민들의 발길을 끌고 있다. 외관부터 깔끔하고 따뜻한 분위기를 풍기는 이곳의 이름은 '빵드무아 베이커리(Pain de Moi)'.

가게 이름인 'Pain de Moi'는 프랑스어로 '나의 빵, 내가 만든 빵'이라는 뜻으로, 직접 만든 빵에 대한 자부심이 고스란히 느껴진다.

문을 열고 들어서면 고소한 빵 향기가 가득 퍼진다. 매장 내부에는 간단히 빵을 즐길 수 있는 테이블이 마련되어 있어 취식도 가능하며, 유리 진열장 안에는 다양한 종류의 빵이 가지런히 진열돼 있어 위생적이면서도 한눈에 메뉴를 살펴볼 수 있다.

빵드무아 베이커리의 가장 큰 특

징은 자극적이지 않은 담백한 빵을 중심으로 구성된 메뉴다. 식사 대용으로도 부담 없는 빵들이 주를 이루며, 인위적인 단맛보다는 씹을수록 고소함과 은은한 단맛이 느껴지는 수제 빵의 매력을 살렸다. 화려한 토핑이나 설탕 코팅 빵은 없지만, 대신 생크림과 잼, 버터 등이 준비돼 있어 취향에 따라 다양한 조합을 즐길 수

있다. 커피와 차 등 음료도 함께 판매하고 있어 빵과 곁들이기에도 부족함이 없다.

여러 메뉴 중에서도 특히 눈길을 끄는 것은 단연 소금빵이다. 진한 버터 향에 은은하게 더해진 소금의 짭짤함이 부드럽고 담백한 빵과 어우러지며 입안 가득 풍미를 채운다. 한 입 한 입 씹다 보면 절로 미소가 지

어질 만큼 소소한 행복을 전해준다. 여기에 생크림을 더한 생크림 소금빵은 과하지 않은 달콤함이 더해져 기존 소금빵의 매력을 한층 끌어올린다.

매일같이 고소한 빵 냄새로 하루를 시작하는 빵드무아 베이커리. 바쁜 일상 속에서 따뜻한 빵과 커피 한 잔으로 잠시 여유를 느끼고 싶다면, 이 작은 베이커리가 좋은 선택이 될 것이다.



※월~토요일 저녁 7시 영업종료
일요일 휴무

배태순 객원기자

Mplex 월드와이드무비채널

세상을담다, 고품격다큐멘터리채널

DOCU ONE

드라마를원한다면

D ONE

KMH

사장님의 가게, 무료로 광고해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)672-6000

지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리' 가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

달서구

감삼동

— 罏 —

酒 罏 注 助

주막

대구광역시 달서구 감삼길 16 A동 1층 T 0507-1410-2206

[I I I I]

MTG.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엘티지

Coffee **bite.**

호주식 커피전문점

Coffee **bite.**

감삼점 070.8911.2222

달개맥주

대구광역시 달서구 감삼길 16 A동 1층
T 0507-1402-2258

고모네

빈대떡 & 해산물

문의 053.521.4567 달서구 당산로 187

두원두부마을

100% 국내산 콩으로
두부를 직접 만듭니다.

문의전화 053-566-3559 달서구 감삼로 24

소갈비살 전문점

고맙소

예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1

대게 새우

꽃새우.닭새우전문점

▶ 등대수산 ◀

문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1

부산 자갈치 아지매

생선구이

Mobile 010.4041.3540
TEL 053-555-3555(달서구 감삼동 33-4번지)

다양 **죽머탕**

서남시장 내

Mobile 010.7732.6315
TEL 053-565-7771(달서구 달구벌대로 329길 29)

상수수산

각종 수산물 선지직송(바우퍼)

T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로 329길 39

논두렁 밥두렁

돌솥밥전문점

문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155

우리방앗간

국산 / 이유식, 미숫가루 전문

T. 010-9505-4029 달서구 당산로 41길 65

신기한 꽃게장

T. 053-657-3037 달서구 당산로 109-1

월빙떡 / 떡케익 / 영양떡 / 선물세트

우리떡방

문의 053-553-3388 달서구 당산로 41길 65

육각수 친연간수

민속 즉석두부

문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 39

고향반찬

김치류 양념
100% 국내산
고추기름 / 해물 / 생선 / 맛탕

T.053-527-9696 달서구 당산로 41길 35

달서구 의봉로 143 우방드림스타점

시아주 헤어

예약 문의 0507.1309.1209

민 헤어 Lovely Hair

T. 0507-1408-3497 달서구 당산로 41서길 30

제이네일

젤네일, 페디큐어
속눈썹연장, 속눈썹함
피부관리

예약문의 0507.1329.1320 달서구 죽전길 24

컷 / 핑 / 염색 / 블롭매직 / 디지털 열평

더,차칸헤어

윤해어 | 착한가격미용실

문의 053-562-0311 달서구 죽전길 24

로즈플라워

전국꽃배달서비스
생화 / 조화 / 꽃바구니 / 등.서양관 / 관엽 / 화분

문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54

다음 공인중개사 사무소

T 053.558.8889
010.2488.6296
달서구 당산로 161-1

고급노동부 인증
직업훈련 완료기관

SCA 전과정 국비지원

[구직자/근로자/자영업자/학생] 모란반, 오후반, 자예반, 주말반

e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234
지하철 2호선 죽전역 500m 동부 5호선 500m

도원동

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

두류 1·2·3동

대구지역한영 에어리스토색

알리바바 인테리어 목수

010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

착한낙지

전화예약 053-622-9993 달서구 두류동
아리움아파트 243

신선한 재료가 아깝없이 짹~

보배루

치즈말미양념, 해물탕, 산성탕
낙지말미, 굴장탕, 새우장탕
백장탕, 나가사끼장탕, 고추장탕

달서구 당산로 38길 17
053.656.1002

본동

대영식당

전통한식전문

예약문의 053.526.8240
달서구 본동 853-1

길용성

차이나 레스토랑
053.568.5454
달서구 학산로 95

상인 1·2·3동

인공관절! 관절경!

IIIIID기 관절염전문
마디탈병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000

대구광역시 달서구 도원로 275
상인1거리 상인역 2번 출구 앞

달서구
상인 1·2·3동

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T. (053) 636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

샤브 20
FRESH SHABUSHABU
무제한 프리미엄 샤브샤브
상인점 T. 0507-1356-4920

성당동

010-4186-1532
달서구 월배로46길 74
(상인동 583-100)
해진호 1996

Live Music Cafe
이칸열차
010-901-2309
T. 053.652.7888
달서구 구야로 223(성당동 830-30) 세강병원 맞은편

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 748-21

송현 1·2동 / 신당동

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 해림별관 C동 1층)

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

푸른방송·신문·광고
보고·오신·고려
음료수 1병 서비스
도담골
예약전화 053-592-9990 달서구 월배로46길 74

www.kist8700.co.kr
(주)한국안전기술원
KIST Korea Institute of Safety & Technology
장부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경감리상담]
☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사: 대구광역시 북구 성서로30길 25

용산동 1·2동

오늘도 예쁘다
미용실
0507.1458.2503 달서구 와룡로53길 92

GuaGua 파파분식
김밥 / 떡볶이 / 튀김 / 어묵
☎ 053-588-6638 달서구 성서동로350
영하100 상가

미저초 어랑
어탕하면 미저초
양도 푸짐! 맛도 대박!
053-567-7976 용산동 613

월성 1·2동

어부뚝단배
조물탕·죽도새우·해산물·문어
달서구 조물로14
월성동 휴먼리츠 102호
T. 0507-1408-7275

안광인테리어
도배 장판 바닥재 시공전문
곰팡이 제거 후 시공
저렴한 가격
꼼꼼한 시공
고급벽지사용
출장견적상담
문의 010-3099-1684

모든 형태의 **신문인쇄**
mpn이 해결해 드립니다.
mpn 미디어프린팅(주)
Tel. 053.583.1045

이곡 1·2동 / 장기동

성서국수
예약문의
053.585.1123
달서구 성서로75길 38(이곡동)

먹쇠식당
달서구 이곡동1206-1
문의 053.592.3144

돈카춘
돈까스·피케요미·이데야미
합계보다 더 합리적인 맛 - 배달 가능!
푸른방송(신문) 광고 보고오신 고려 음료수 1병 서비스
☎ 053-561-3337 달서구 장기로 248, 1층

부동산
새태양공인중개사
달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수
대7.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸
대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)
2억8,800인수
동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 3억6,800인수
대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천(정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

신축원룸 9억2,800인수
대:68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로점 위치최상

NH전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
NH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 9억4,600인수
대69.5 건120 상가2, 원룸4, 주인세대
보 2억8천2백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수
대:68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로점 위치최상

상가원룸 8억5,700인수
대59 건118 상가, 원룸5
보2억3천/월548만
용 6억3천(정부정책상 변동가능성)
계대동문5분 문화대3분
8M*6M코너 건물

신축원룸 2억4,000인수
대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수
대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)
성서산업단지역 역세권

신축원룸 6억1,400인수
대55.6 건112 상가1, 원룸15
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너
학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469



죽전동

아플리에 숲
다육이 공방
문의전화 0502-1903-1446
달서구 죽전길 25

불막열삼
달서구 죽전점 생막장 / 생삼겹 / 감자전골
문의전화 053-268-9090 달서구 죽전길 11

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1명 서비스
테스형한잔
예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전길 41

달성군

화원읍 / 논공읍

소독·추출·수확 전문
리더스 수확
010.5029.4554
대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

중독 농이버섯백숙
농이버섯 오리백숙 ₩70,000
농이버섯 닭백숙 ₩65,000
농이버섯 닭볶음탕 ₩65,000
농이버섯 해산탕 ₩150,000
농이버섯 등계탕 ₩16,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235-2 화원삼거리 역자타운 내

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 21-4
최고의 시설, 최대 규모!

다시음

대패생각
다시세천집
문의전화 053-716-1031
달성군 다시음 세천로10길 13

짜도회타운
모듬회 / 세모시 / 모듬해물 / 광어 / 우럭 / 도다리 / 참돔
문의전화 053-592-7775
달성군 다시음 대삼역북로2길 6(매곡리)

美味官
미미관 마라탕
대규모 2인용
특별로열매 1인용
다시점 ☎053-583-0110

마라힐링
푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1명 서비스
☎053.585.1888 달성군 다시음 세천로 113

청도 미돌
무로·생삼겹·생목살 / 한우육회비빔밥
T.053-585-1236 달성군 다시음 세천로 127

국내산 냉장 닭다리살 100% (순살매뉴)
T.053-587-5995
달성군 다시음 세천로 113
오색점담

유부초밥
다시점 ☎053.537.3939 달성군 다시음 화원읍 174길 13 (화원리 129)

어부촌 찜
음료수 1명 서비스 푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
☎053-588-5588 달성군 다시음 달구벌대로 174길 13 (화원리 129)

대광식당
전차국수, 비빔국수, 갈국수, 풍국수(계절매뉴), 육개장, 비빔밥
푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객 음료수 1명 서비스
☎053-591-0103 달성군 다시음 장항로 80

동방초산
다시대살점
문의전화 053-593-6669 달성군 다시음 대삼역북로 25

한우전문 판매업소
가야한우
도·소매센터
문의전화 053-587-6663 달성군 다시음 세천로 124

2학년1반
사랑 닭고기
고소하고 부드러운 육질
☎053-588-5810 달성군 다시음 대삼역북로 113

김선돼지국밥
☎053-295-1055 달성군 다시음 달구벌대로 174길 6

서재장수육닭
의상청운으로 국물이 진한!
육탕, 떡국 포함됩니다.
문의전화 053-585-3454 달성군 다시음 세천로 124

고령참숯구이 본점
문의전화 053-563-9008 달서구 죽전길 13

- 신축원룸 6억1,400인수**
대55.6 건112 상가, 원룸5
보3천6백/월5기만
용4억(정부정책상 변동가능성)
- 신서초등학교 남쪽 8M*6M코너**
- 신축원룸 9억2,800인수**
대:68 건:120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월5기만
용5억(정부정책상 변동가능성)
- 계명대지하철역 역세권** 20M도로접 위치최상
- 상가원룸 7억2,600인수**
대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)
- 지하철 역세권** 20M*8M코너
- 상가원룸 7억2,600인수**
대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)
- 지하철 역세권** 20M*8M코너

- 뉴가람공인중개사**
달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (☎/10-202-000443)
- 매매 성원24, 24층**
부분수리
즉시입주 7,000만원
- 월세 용경캐슬24, 4층**
즉시입주 500/65
- ★전세 평광3차, 5층**
올수리 18 4,500만원
- ★매매 평광3차 20**
보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원
- 미투 풀옵션 2층 200/45**

- 월세 용경캐슬28, 4층**
즉시입주 500/65
- 월300만원출 5억5,000**
대259㎡ 건물464.32㎡
- ★매매 주공24, 5층**
10년전 수리 9,200만원
- 빌라 삼익빌라24, 3층**
즉시입주 5,000만원
- ★매매 평광3차 20**
보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원
- 월세 용경캐슬24, 4층**
즉시입주 500/65

- ◎ **매매 우방24, 8층**
즉시입주 8,000만원
- 매매 성원24, 24층**
부분수리
즉시입주 7,000만원
- 월세 성원4동 24, 5층**
즉시입주 300/40
- 매매 2층 경일18**
★6,200만 원
- 월세 성원4동 24, 5층**
즉시입주 300/40
- 매매 두솔23, 4층**
벽걸이 에어컨 2대 욕실수리
즉시입주 6,700만원

달성군

다사읍

단체주문 환영
반할 세천 손만두
문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 118, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자
죽곡초등학교 앞에 있어요.
다사점
예약문의 053.591.1727

태성 양곡 방앗간
참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡
☎053-585-1130 태성아파트 입구

영사음식 / 선물음식
떡볶이 / 떡갈떡
놀부떡예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서재로 30길 2

떡사랑
RICE CAKE SHOP
예약문의 010-5800-4887
각종행사 | 단체주문 | 선물세트

깨100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유 11-참기름 / 참기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 세천로 10길 11-1

COMMA 공마커피 COFFEE
☎0507-2093-2663
달성군 다사읍 서재로 25

다사탁구장
푸른방송·신문·광고·오신·고객
'레슬 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 당구장로 336, 48

21세기 최고의 아이돌은 **꽃양** **맘목이다**
큐사랑 탈모관리 두피케어
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대성역북로 55

ONE hair
원데이 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 서재로 96-1

양코르구나 손 세차장
세차는 깔끔하게!
간편원부세차에서
심세세차까지
T. 010-6531-0916
달성군 다사읍 세천로 1599-1

LILT LIGHT SHOP
적층가게, 원트
☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 서재로 111

축음주선 / 꽃주선 / 풍선주선 / 생일주선 / 피티용품 / 웨딩이벤트
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대성역북로 30

슈즈크린
운동화 세탁
오존살균세탁까지
T.053-585-3882 달성군 다사읍 대성역북로 42-1

축하화환 / 꽃다발 / 꽃바구니
여미지 꽃식물원 T.010-3822-7753
달성군 다사읍 세천로 111-1

DESIGN **SS OMCCI 디자인숍**
카드모드 이디니 SSOMCCI점
LED채널판 · 이크림 · 포맥스 · 현수막 · 섀빙
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물
T.010.9622.8199 내수광역시 남구 내수역북로 204

24시 무인 반려동물용품점
뽕뽕
다사점
문의전화 1688-2655 달성군 다사읍 서재로 114

AURA Beauty Lounge
AI 피부진단 / 스마트 웨터케어 테라피 / HIFU 초음파 리프팅
여우라 뷰티 라운지 세련됨 ☎053-567-9469
영업시간 10:00~20:00 (매일 4시간 휴무) 달성군 다사읍 서재로 111 104호(세련)

족족 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대성역북로 30

아라본식
☎010-9664-0122 달성군 다사읍 서재로 96-1

소문난 **부자 돼지국밥**
T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 세천로 111 (세천리 1585-1)

Korean Restaurant **BOBAEKWAN**
빠해장국
보백관 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재로 104번지 1층 제1점 문의: 010-2779-4042

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1명 서비스
맛있는 가정식 백반
증가집 손맛
예약문의 053-585-3818 달성군 다사읍 세천로 114

부동산

뉴가람공인중개사
달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (주) / 10-9022-0004(호)

- ★전세 평광3차, 5층
울수리 18 4,500만원
- 월세 성원4동 24
15층 울수리 300/40
- 매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억
- 매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

- 월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40
- 월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30
- 전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원
- 월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30
- 매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원
- ◎ 매매 평광4차 21
육실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

- 빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원
- 전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원
- 매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원
- 월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

- 매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원
- ◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원
- 매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억
- 미투 ★풀옵선 2층
2층 200/45

EURO MOVIE
"몰랐던 유럽, 새로운 시선으로 만나다."
푸른방송 유럽영화 채널 97번



옥포읍

영희네 코다리
010-3567-9195
달성군 현풍읍 비슬로134길 177



논공읍

가람공인중개사
상담 010-4509-4959
053-611-4959
달성군 논공읍 논공로15길 6, 1층

냉면·연탄불갈매기살구이
산얼면옥
010-9878-6534
☎053-644-8500
달성군 논공읍 비슬로 1796

오페라 노래방
010-6444-8970
달성군 현풍읍 현풍중앙로82

헤어엣지 Hair Edge
달성군 논공읍 용호로1길 25

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

성원푸드
소스류 제조 전문기업
010-9878-6534
☎053-644-8500
달성군 논공읍 비슬로 1796

삼익가구 현풍대리점
010-5248-2722
달성군 현풍읍 비슬로 605
☎ 053-616-8877

편백숲길 함께 걸어요

(1절) 우리 함께 걸어요. 편백숲길을 편백숲길 우리를 부르고 있네요 마음의 스트레스 내려 놓고 행복 얻네

(후렴) 편백산책으로 건강과 행복 정겨요 피톤치드 피톤치드 우릴 유혹하네

(2절) 우리 함께 싱어요. 편백나무를 작은 나무 우리 아이와 함께 자라네 멀리봐요, 미래를 아름드리 편백숲길을

(후렴) 편백나무 싱어 행복 가득한 내일을 봐요 피톤치드 피톤치드 우릴 기다리네

(보컬지) 편백숲길 생각하며 내일의 행복 담아요 우리 삶의 편백숲길로 희망, 행복 채워가요

~제1차 신곡발표 전국 신곡대항전 제1회 MBC시~

항토마을참숯불가마 찜질방
전화예약 053-616-0366
달성군 현풍읍 가래리 947-2

쌍용자동차주식회사
소장 김중식
010-2539-0888
쌍용자동차 달성영업소
달성군 현풍읍 비슬로 670
TEL. 053.611.1800



현풍읍

달성개인(콜)택시
현풍 611(617)-0404
공단 614(615)-0404

현풍떡갈비
100% 한우한돈
문의 070.7636.5536
달성군 현풍읍 현풍로6길 5 청년몰 202호

테크노 KNR 강산공인중개사
달성군 현풍읍 비슬로134길 107
TEL. 053-617-3671
전화문의 010-3826-3671

달서구, 구곡 '편백' 주제로 공식 노래 제작

달서구가 구곡인 '편백'을 주제로 한 공식 노래 '편백숲길 함께 걸어요'를 제작·공개했다. 이번 노래는 편백숲의 가치를 주민과 공유하고, 건강하고 지속 가능한 도시 이미지를 전파하기 위해 기획됐다.

작사는 이태훈 구정장이, 작곡은 지원동이 맡았으며 AI 보컬로 누구나 부담 없이 즐길 수 있도록 완성했다. 넘겨주는 와룡산 일원과 생활권 녹지에 5만 그루 이상의 편백나무를 심어 도시 속 힐링 공간을 조성해왔다.



매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원



자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋은

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋은

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋은 601㎡

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망좋고 예쁜집

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 경일17 2층 5,500만

월397만원출 5억8,000
대337㎡ 간:598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조좋은

매매 주공 1억1,500 수리됨

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300
저층 깨끗함

매매 삼주18 / 5,000
1층 수리됨

매매 청구26/8,000
집 깨끗

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개



대구문화예술회관-대구교도소
교정·교화를 위한 문화예술 업무협약 체결
 대구문화예술회관은 지난달 27일(화) 대구교도소와 수용자의 정서안정과 교정·교화를 위한 문화예술 프로그램 협력을 골자로 한 업무협약(MOU)을 체결했다. 양 기관은 교정시설 내 예술 체험 확대와 인권 친화적 교정환경 조성, 사회복귀 준비 지원 등을 위해 협력할 계획이다.



대구문학관-대구도서관
독서문화 활성화 업무협약 체결
 대구문학관과 대구도서관이 지난달 30일(금) 지역 독서문화 진흥과 문화 활성화를 위한 업무협약을 체결했다. 양 기관은 독서 프로그램 공동 운영, 전시 및 문학 활동 협업 등 다양한 협력 사업을 추진할 예정이다.



대구국가산업단지-천일테크윈-대원에스디
신규 제조공장 투자 업무협약 체결
 대구시는 지난 3일(화) 천일테크윈(주)과 ㈜대원에스디와 대구국가산업단지 내 신규 제조공장 설립을 위한 투자 업무협약을 체결했다. 두 기업은 총 295억 원을 투자해 올해 상반기 착공하고 46명을 신규 채용할 계획이다. 천일테크윈은 전장부품과 전기차용 부품을, 대원에스디는 자동차용 자동화 장비를 생산한다.



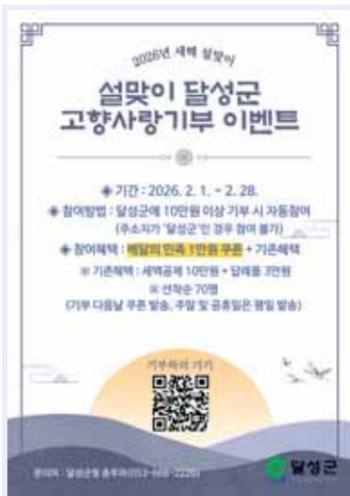
달서구-한국보훈포럼, 보훈정책 강화 업무협약 체결
 달서구가 지난달 28일(수) 한국보훈포럼과 '보훈정책 발전 및 보훈문화 확산'을 위한 업무협약을 체결했다. 양 기관은 보훈 교육, 맞춤형 정책 연구, 학술 세미나 개최 등 다양한 분야에서 협력하며, 청소년 대상 보훈 교육도 확대할 계획이다. <자료제공:달서구청>



국립대구과학관-경북대, 신기술 체험 업무협약 체결
 국립대구과학관과 경북대 평생교육원이 지난달 28일(수) 지역 주민 대상 '신기술 체험 공간 조성 및 운영' 업무협약을 체결했다. 양 기관은 과학관 전시 자원과 대학 연구 역량을 연계해 체험형 교육 프로그램을 공동 개발하고, 성과를 공유하며 지역 과학문화 확산을 추진한다. 문의) 053-670-6105



대구농수산물유통관리공사-대한산업안전협회, 산업재해 예방 및 안전문화 확산 위한 업무협약 체결
 대구농수산물유통관리공사가 지난달 27일(화) 대한산업안전협회 대구지역본부와 '산업재해 예방 및 안전문화 확산' 업무협약을 체결했다. 양 기관은 안전보건 기술 지원, 교육·캠페인 공동 실시, 유해요인 개선 등 협력을 추진해 시민과 근로자가 안심할 수 있는 안전한 도매시장 조성에 나선다.



달성군, 설 맞이 '고향사랑기부 특별 이벤트'
 2월 한 달간 10만 원 이상 기부자 선착순 70명 배달 상품권 증정

달성군은 설 명절을 맞아 2월 한 달간 '설맞이 고향사랑기부제 특별 이벤트'를 진행한다. 이번 행사는 고향사랑기부제 참여를 확대하고 기부 문화를 확산하기 위해 마련됐다. 2월 28일(토)까지 달성군

에 10만 원 이상 기부하면 자동 응모되며, 선착순 70명에게는 1만 원 상당의 배달 상품권이 제공된다. 상품권은 기부 다음 날 지급되며, 주말이나 공휴일일 경우 다음 평일에 받을 수 있다.

올해부터는 고향사랑기부제 세액공제 혜택도 확대됐다. 기부금 10만 원까지는 전액 공제가 가능하며, 10만 원 초과 20만 원 이하 금액은 44%, 20만 원을 초과하는 금액은 16.5%의 세액공제를 받을 수 있다. 이

와 함께 기부금액의 30% 범위 내에서 달성군 농·특산물 등 기본적인 답례품도 제공된다. 달성군 관계자는 "설 명절을 계기로 고향에 대한 관심과 참여가 이어지길 바란다."고 말했다.



세강병원, 성금 200만 원 기탁
달서구 일민의료재단 세강병원(병원장 김장균)이 관내 어려운 이웃을 돕기 위해 후원금 200만 원을 달서구에 기탁했다.



달서구 익명의 기부천사, 백미 770포 기탁
달서구 송현동에 거주하는 한 익명의 기부자가 지역 내 어려운 이웃을 위해 백미(10kg) 770포, 총 2,000만 원 상당의 후원품을 기탁했다.



대구시자동차전문정비사업조합 달서구지회
달서장학재단에 후원금 200만 원 전달
대구시자동차전문정비사업조합 달서구지회(회장 최태수)는 지난 3일(화) 지역 인재 육성을 위해 달서인재육성장학재단에 후원금 200만 원을 전달했다.



달성군지방행정동우회, 성금 100만 원 기탁
달성군지방행정동우회는 지난달 28일(수) 정기총회에서 회원들이 모은 이웃돕기 성금 100만 원을 달성복지재단에 전달했다.



정갑식 유가음 바르게살기협의회회장, 떡국 기부
정갑식 유가음 바르게살기협의회회장은 떡국(700g) 150개(100만 원 상당)를 유가음에 기부했다.



사랑 담은 한 끼, 어르신 마음까지 따뜻하게

대구달성산림조합 산사랑부녀회 '사랑의 급식봉사' 지역 어르신들에 온정 전해

대구달성산림조합 산사랑부녀회가 지난달 30일(금) 달성군 노인복지관을 찾아 어르신들에게 '사랑의 배식 봉사'를 펼쳤다. 이날 봉사에는 이석원 달성산림조합장과 이명옥 산사랑부녀회 회장, 황경순 봉사단장을 비롯한 회원들이 참여해 밥과 반찬을 정성껏 배식하며 어르신들의 건강과 안부를 살폈다. 한 어르신은 "직접 배식하며 맞아주니 더 따뜻하게 느껴진다."고 소감을 전했다. 이석원 조합장은 "앞으로도 산사랑부녀회와 함께 지역 취약계층을 위한 복지 사업을 확대하겠다."고 말했다. 산사랑부녀회는 정기적 배식 봉사, 불우이웃돕기 성금 기탁, 계절별 나눔 행사 등 다양한 사회공헌 활동을 꾸준히 이어가고 있다. 최준업 객원기자



대구달성산림조합 산사랑부녀회
이웃돕기 성금 200만 원 기탁
대구달성산림조합 산사랑부녀회가 지난달 28일(수) 설 명절을 맞아 어려운 이웃을 돕기 위해 성금 200만 원을 달성군에 기탁했다.



논공 지사협 '복꾸러미' 취약계층 50가구에 전달

논공읍 지역사회보장협의체는 설을 앞두고 취약계층 50가구에 떡국 밀키트 등으로 구성된 '복꾸러미'를 전달했다. 협의체 위원들은 가정을 직접 방문해 물품을 전하며 안부와 생활 상태를 살폈다.



현풍백년도깨비시장 상인회, 성금 112만 원 기탁

현풍백년도깨비시장 상인회(회장 백춘자)는 지난달 28일(수) 현풍읍 행정복지센터를 방문해 112만 원을 이웃돕기 성금으로 기탁했다. 백 회장은 "어려움을 겪는 이웃들에게 도움을 주고자 상인들과 손님들의 마음을 모았다."고 밝혔다.

실제 피싱범 목소리로 경각심 높였다!

“이런 전화 오면 바로 의심”...달서경찰서, 주민 체감형 보이스피싱 예방 교육 ‘호응’

대구 달서경찰서가 실제 보이스피싱 범죄에 사용된 범인의 목소리를 활용한 체감형 예방 교육을 실시하며, 지역 주민들로부터 큰 호응을 얻었다.

대구 달서경찰서(서장 채승기)는 지난 22일 지역 주민을 대상으로 보이스피싱 예방 교육을 진행했다. 이번 교육은 기존의 설명 중심 방식에서 벗어나, 실제 범죄에 사용된 음성을 직접 듣는 체험형으로 진행돼 참가자들의 경각심을 한층 높였다.

교육에서는 검찰과 금융기관을 사칭하는 수법, 카드 오배송을 빌미로 한 접근, 골드



바 구매를 유도하는 최신 범죄 유형 등 다양한 실제 사례의 음성을 공개했다. 범인들의 말투와 피해자를 압박하는 대화 흐름을 그대로 들으면

범죄의 현실성을 생생하게 체감할 수 있었다.

특히 경찰은 범죄자들이 피해자의 판단력을 흐리게 만드는 결정적 순간과 심리적 압박 방식을 구체적으로 설명하

고, 의심해야 할 신호와 즉각 대응 요령도 함께 안내했다.

교육에 참석한 한 주민은 “뉴스로만 접하던 보이스피싱 범인의 실제 목소리를 직접 들어보니 훨씬 실감이 났다.”며 “이런 전화를 받으면 무조건 의심부터 하게 될 것 같다.”고 말했다. 또 다른 주민은 “카드 오배송을 이유로 한 전화를 실제로 받아본 적이 있는데, 바로 끊기를 잘한 것 같다는 생각이 든다.”고 전했다.

아울러 달서경찰서는 교육 참가자들에게 보이스피싱 수

법과 예방법을 쉽게 이해할 수 있는 만화 형식의 예방 포스터를 배부했다. 시각 자료를 활용해 교육 효과를 높이고, 교육 이후에도 주민들이 경각심을 지속적으로 유지할 수 있도록 한 것이다.

달서경찰서 관계자는 “보이스피싱 범죄는 연령과 직업을 가리지 않고 누구나 피해자가 될 수 있다.”며 “앞으로도 주민 눈높이에 맞춘 체감형 예방 교육과 홍보 활동을 지속적으로 추진하겠다.”고 밝혔다.

변선희 객원기자

만화로 보는 보이스피싱 예방

주의

신청하신 00카드 배송 중입니다

네? 저는 카드 신청한 적 없어요!

00카드 고객센터 1588-XXXX로 문의해보세요! 문자 보내드렸습니다

00카드 고객센터 1588-XXXX

00카드 신청안했어 확인해주세요

고객 확인이 필요합니다 링크 누르고 개인정보 입력해주세요

<https://00card.com>

명의도용으로 확인됩니다

대구 00지검입니다. 선생님의 계좌가 범죄에 연루되었습니다

위험

자신보호를 위해 계좌에 있는 돈을 인출하거나 금으로 바꾸셔야합니다

1. 출처 불명 문자, 링크는 클릭하지 않기
2. 대출 승인을 위해 카드, 통장요구 100%사기
3. AI음성 합성 활용 목소리, 얼굴 모방 유의
4. 피해 발생 즉시 신고 후 피해금 환급 신청

피해자가 신뢰할 수 있는 전화번호, 전문적인 화법을 이용하여 심리적 압박을 주는 수법에 대한 사례입니다

대구달서경찰서
Daegu Dalseo Police Station

2026 기초연금, 월 최대 34만 9,700원으로 인상

단독가구 247만 원, 부부가구 395만 2천 원 이하 수급 가능

2026년 1월부터 기초연금 월 최대 수급액이 34만 9,700원으로 인상된다. 이는 전년도 소비자물가 변동률 2.1%를 반영한 것으로, 2025년 34만 2,510원보다 7,190원 늘어난 금액이다.

이번 인상과 함께 2026년도 기초연금 선정기준액도 상향 조정됐다. 단독가구는 월 소득인정액 247만 원 이하, 부부가구는 395만 2,000원 이하일 경우 기초연금을 받을 수 있다. 소득인정액은 근로소득과 재산을 합산한 금액을 기준으로 산정된다.

또한 근로소득 공제액도 112만 원에서 116만 원으로 상향 조정됐다. 이는 일하는 어르신들이 최저임금 인상에 따른 불이익 없이 기초연금을 받을 수 있도록 반영한 조치로, 2026년 최저임금(시급 10,320원)을 기준으로 계산됐다.

기초연금은 자동 지급이 아니라 반드시 신청해야 받을 수 있다. 올해는 만 65세가 되는 1961년생 어르신들이 신규 신청 대상이다. 신청은 생일이 속한 달의 한 달 전부터 가능하며, 주소지와 상관없이 전국 국민연금공단 지사나 읍·면·동 행정복지센터를 방문해 신청할 수 있다.

거동이 불편한 어르신은 국민연금공단의 ‘찾아뵙는 서비스’를 통해 공단 직원이 직접 방문해 신청을 도와준다.

온라인 신청은 복지로(www.bokjiro.go.kr) 또는 복지로 모바일 앱을 통해서도 가능하다.

이동일 국민연금공단 지사장은 “공단은 어르신들이 기초연금을 통해 보다 안정된 노후를 보내실 수 있도록 지속적으로 노력하겠다.”고 말했다.

〈자료제공:국민연금공단〉

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

용길이네국밥집 대곡점

달서구 감발로12길 18(대곡동 1064-2)
☎053-635-8553

한 술갈에 반해버린 '대곡동 국밥'

오늘 뭐 먹을지 고민하다가 들리게 된 '용길이네국밥집' 대곡동에서 여러 국밥집을 다녀봤지만, 최근에 가장 만족스러웠던 곳이다.

오른 지 얼마 되지 않아 여기저기 붙어 있는 현수막을 보고 방문하게 됐다. 깔끔한 인테리어와 넓은 좌석 배치가 특히 눈에 띈다.

솔직히 처음에는 "동네 국밥집이겠지"하고 들어갔는데, 한 술갈 먹자마자 생각이 바뀌었다.

일단 국물이 찐하다. 인위적인 맛 없이 꼭 고아낸 깊은 국물 덕분에 첫 술갈부터 속이 확 풀리는 느낌이였다. 잡내는 전혀 없고, 끝 맛은 깔끔해서 밥을 말아도 부담이 없다. 국밥을 먹고 나서 입에 텁텁함이 남는 집들이 있는데, 여긴 그런 점이 전혀 없다.

고기 양도 솔직히 만족스러웠다. "국밥에 고기 조금 들어있겠지" 수준이 아니라, 아낌없이 들어 있어 먹는 내내 든든하다. 고기도 질기지 않고 부드러운 국물과 잘 어울린다. 특히 셀프바에 비치된 순대와 내



장은 눈치 보지 않고 마음껏 먹을 수 있어, 한 끼를 더욱 든든하게 만든다. 그 옆에 있는 소면도 원하는



만큼 가져다 먹을 수 있어, 면을 좋아하는 분들도 만족할 듯하다.

반찬도 국밥집에서 중요한 포인트인데, 김치와 깍두기가 국밥과 딱 맞는 스타일이라 계속 손이 간다. 아직 오른 지 얼마 되지 않아 가게는 북적이지 않지만, 조만간 줄 서서 먹는 단골이 많아질 것 같다.

실내 분위기는 딱 동네 맛집 느낌이다. 혼자 가도 부담 없고, 점심에는 직장인들, 저녁에는 동네 주민들이 꾸준히 찾을 것 같다. 주차도 매장 앞이나 주변 도로에 가능해 걱정

없다. 대곡동에서 광고가 아닌, 진짜 국밥맛집을 찾는 분들에게 '용길이네국밥집'을 충분히 추천한다.

춥고 쌀쌀한 겨울날, 국밥 생각이 나는 날에는 고민 말고 한 번 들러 든든하고 속 편한 한 끼를 즐겨보시면 어떨까요?

이원수 객원기자



이벤트TV www.event-tv.co.kr

event TV

음악이 보이는채널

CS 푸른방송과
함께 합니다

디지털케이블
112번
8VSB(아날로그)
64-1번





‘행복한 신혼부부 나무심기’ 참가자 모집

2월 20일(금)까지... 달서구 편백나무로 가족의 시작 응원

달서구는 신혼부부의 새로운 출발을 응원하기 위해 오는 2월 28일(토) 배실웨딩공원에서 ‘행복한 신혼부부 나무심기’ 행사를 개최하고 2월 20일(금)까지 참가자를 모집한다.

이번 행사는 신혼부부와 결혼예정자 53쌍이 참여해 부부의 다짐을 담은 편백나무를 직접 심는 프로그램으로, 결혼에서 출산·양육으로 이어지는 달서구 결혼친화 정책을 상징하는 행사다.

참가 대상은 달서구 거주 또는 생활권을 둔 신혼부부 및 결혼예정자이며, 신청은 달서구청 가족정책과(전화·방문 접수)를 통해 가능하다.

자세한 사항은 달서구청 홈페이지에서 확인할 수 있다. 문의)053-667-3542



‘2026 시민공익활동 입문 아카데미’ 참가자 모집

2월 26일(목)까지 40명 선착순...대구 시민 누구나 참여 가능

대구시는 시민들이 공익활동을 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 ‘2026 시민공익활동 입문 아카데미’를 운영한다.

모집 인원은 선착순 40명으로, 대구 시민 누구나 신청 가능하며, 접수는 2월 26일(목)까지 대구시 시민공익활동지원센터 홈페이지(dgpublic.org)에서 받는다. 행사는 2월 27일(금) 오후 2시, 중구 남일동 혁신공간 바람에서 열린다.

이번 아카데미 수료자는 ‘2026년 씨앗 공모사업’ 신청 시 가산점을 받을 수 있으며, 공모사업은 40팀을 선정해 지원금과 교육, 전문가 컨설팅을 제공한다. 참가 문의는 ☎053-423-9907 또는 카카오톡 채널(대구광역시 시민공익활동지원센터)을 통해 가능하다.

‘에너지 분야 탄소중립포인트제’ 신규 참여자 모집

탄소중립포인트제 누리집 또는 구·군 환경부서 통해 연중 가입

대구광역시시는 시민들의 생활 속 에너지 절약을 장려하기 위해 ‘에너지 분야 탄소중립포인트제’ 참여자를 연중 모집한다. 이 제도는 가정과 상업시설에서 전기·수도·도시가스 사용량을 절감하면 절감 실적에 따라 인센티브를 지급한다. 지난해 하반기부터 1포인트당 지급 단가를 1원에서 1.4원으로 상향해 시민 혜택을 강화했다.

참여를 원하는 시민은 탄소중립포인트제 누리집(www.cpoint.or.kr) 또는 관할 구·군 환경부서를 통해 신청하면 된다. 인센티브는 최근 2년 평균 사용량과 비교해 절감률에 따라 연 2회 지급되며, 2025년 하반기 기준 세대당 평균 1만 700원이 지급됐다. 대구시는 오는 2월 말부터 자동차 주행거리 감축 포인트제도 시작해 시민 참여형 탄소중립 실천을 확대할 계획이다.

국민연금 Q&A

Q. 국민연금을 받으면서 소득이 발생하면 어떻게 되나요?

A. 국민연금의 노령연금을 받는 분에게 ‘기준금액’을 초과하는 소득이 있으면 지급 연령부터 5년 동안은 받는 노령연금액이 줄어들 수 있으며 5년 이후에는 소득금액에 상관없이 연금액 전액이 지급됩니다.

‘기준금액’이란, 연금 수급 전 3년간 국민연금 전체 가입자(사업장 및 지역가입자)의 평균소득월액의 평균액*을 말합니다. *2026년 기준: 3,193,511원

예를 들어 2026년도 사업소득금액(필요경비 공제 후 금액)과 근로소득금액(근로소득공제 후 금액)을 합산한 금액을 2026년도에 근무한 개월 수로 나눈 값이 3,193,511원을 초과하면 감액된 연금액을 받습니다. 단, 감액되는 금액은 노령연금액의 최대 1/2을 초과할 수 없습니다.

한편 일하는 어르신에 대한 국민연금 감액제도를 개선하기 위해 2025년 이후 발생한 소득에 대해서는 기준금액에 200만원을 합산한 금액 미만의 소득에 대해서는 감액 없이 전액 수령받게 되었습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

‘희망저축계좌II’ 달서구, 신규 가입자 모집

달서구는 2월부터 일하는 저소득 가구의 자립과 자산 형성을 지원하는 ‘희망저축계좌II’ 신규 가입자를 모집하고 있다. 대상은 주거·교육급여 수급 가구와 차상위 가구 등 기준 중위소득 50% 이하 가구로, 3년간 근로를 유지하며 매월 10만 원 이상 저축하면 정부가 근로소득장려금 최대 60만 원을 지원한다. 모집은 연 3회로 2월 2(월)~24일(화), 7월 1(수)~27일(월), 10월 1(목)~26일(월)에 진행된다.

자세한 사항은 달서구청 어르신장애인과 자립지원팀(☎053-667-2366)이나 관할 행정복지센터, 자선형성포털에서 확인할 수 있다. <자료제공:달서구청>

국내 최초 아시아 영화 중심 AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지 다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



달성도서관, 영유아 가정 'AI 독서로봇' 대여 매월 21일~25일까지 선착순 접수...서비스 확대 운영

대구시교육청 달성도서관은 7세 이하 영유아를 둔 가정을 대상으로 '2026년 AI 독서로봇과 책 친구 가정대여 서비스'를 운영한다. 이 서비스는 AI 독서로봇과 연령별 맞춤 그림책을 가정에 대여해 영유아의 독서 흥미를 높이고, 가정 내 자발적인 독서 습관 형성을 돕기 위해 마련됐다. 특히 맞벌이가정 등에서 지속적인 독서 환경을 조성하는데 도움을 준다.

지난해 8가정으로 시작한 해당 서비스는 높은 호응에 힘입어 올해 3월부터 11가정으로 확대 운영된다. 신청은 매월 21일~25일까지 달성도서관 누리집에서 선착순으로 접수하며, 선정된 가정에는 AI 독서로봇 1대와 그림책 20권을 20일간 대여한다.

한편, 달성도서관 어린이실 내 그림책방에는 AI 독서로봇 체험 코너도 마련돼 누구나 자유롭게 이용할 수 있다. 문의)053-231-2175



대구두류도서관, 2월 독서문화행사 참여자 모집 어린이부터 성인까지 누구나 신청 가능

대구두류도서관이 2월 한 달간 시민들을 위한 '독서문화행사'를 운영한다. 이번 프로그램은 설날 명절과 3·1절의 의미를 되새길 수 있는 체험 활동, 전시, 영화 상영 등으로 구성돼 어린이부터 성인까지 누구나 참여할 수 있다.

체험 행사로는 2월 15일(일)까지 설날을 주제로 한 도서를 직접 필사하고 전시하는 '새해를 쓰다, 설을 답다'가, 2월 23일(월)~28일(토)까지 3·1절의 역사적 의미를 생각해 보는 '그날의 선택(3·1절 생각 카드)' 활동이 어린이실에서 진행된다. 또한 지정 도서를 읽고 퀴즈를 풀어보는 '독서퀴즈' 프로그램도 2월 한 달 동안 운영된다. 자세한 내용은 도서관 누리집(library.daegu.go.kr/duryu)을 참고하거나 독서문화실(☎231-2731~3)로 문의하면 된다.

대구 6개 공공도서관, 1학기 '늘봄형 도서관학교' 수강생 모집 방과후 프로그램, 수강료·재료비·간식 모두 무료

대구2·28기념학생도서관 등 대구시교육청 산하 6개 공공도서관이 2026년 1학기 '늘봄형 도서관학교' 수강생을 2월 중 모집한다.

이번 프로그램은 초등학교 대상 방과후 활동으로, 수강료·재료비·간식까지 전액 무료다. 3월~7월까지 문해력, AI, 예술, 영어 등 다양한 체험과 학습 활동을 제공하며, 학교 수업과 차별화된 심화 배움의 기회를 선사한다.

신청은 2월 중 각 도서관 누리집에서 가능하며, 도서관별 모집 일정을 확인 후 신청하면 된다. 문의)053-231-2836



- ▶대구2·28기념학생도서관: 음악·공예·연극·과학실험·독서·영어, ▶국채보상운동기념도서관: 역사체험·독서테라피, ▶서부도서관: 시청각 수업·신체 놀이, ▶수성도서관: 베이킹·영어 뮤지컬, ▶북부도서관: 디지털 기기 활용·영어 그림책, ▶삼국유사군위도서관: 눈술·영어 놀이



달성어린이숲도서관, 평생학습 1분기 수강생 모집

달성어린이숲도서관이 2026년 평생학습 프로그램 1분기 수강생을 모집 중이다. 이번 1분기에는 보호자와 아이가 함께 참여하는 가족 참여형 강좌 10개가 운영되며, 각 강좌는 8회 과정으로 구성됐다. 주요 프로그램은 '엄마와 함께 그림책 읽기', '책 읽고 마음 표현하기', '보드게임 타고 그림책 여행' 등이다.

수강 신청은 도서관 통합회원 인증을 완료한 정회원을 대상으로 달성어린이숲도서관 누리(https://library.daegu.go.kr/dalseongchild)을 통해 선착순 접수한다. 수강료는 무료이며, 중복 수강은 제한된다. 단, 2월 19일 추가 모집 기간에는 중복 신청이 가능하다. 강의계획서와 세부 내용은 도서관 누리집에서 확인할 수 있다.

달성군립합창단, 신규 단원 공개 모집

2월 20일(금)까지...매주 목요일 연습 및 공연 참여 필수

달성군 대표 문화예술 단체인 달성군립합창단이 올해 신규 단원과 솔리스트를 공개 모집한다. 신규 단원은 달성군 거주 여성(25~59세), 솔리스트는 대구광역시 거주 여성으로 4년제 음악대학 성악과 졸업자 또는 졸업 예정자여야 한다. 두 경우 모두 매주 목요일 오전 10시~12시 정기 연습과 공연에 참여할 수 있어야 한다.

선발은 서류 심사와 실기시험으로 진행되며, 응시원서와 제출 서류는 2월 9일(월)~20일(금)까지 달성문화재단에 방문, 등기우편, 이메일(contents@dsart.or.kr)로 제출하면 된다. 자세한 내용은 달성군(www.dalseong.daegu.kr)과 달성문화재단(www.dsart.or.kr)에서 확인 가능하다. 문의)053-668-4242





DAILY BASEBALL ANALYSIS

BASEBALLS

DAILY BASEBALL ANALYSIS



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

나래막창

달서구 당산로38길 20, 1층(두류동 630-48)
☎0507-1382-9395

날개 단 막창의 맛 “맛은 기본, 진심은 덤입니다”



대구 두류먹거리타운 거리를 밝히는 수많은 음식점 사이에서 유독 고소한 향과 웃음소리가 끊이지 않는 곳이 있다. 김밥부터 전골, 찜닭, 비빔밥까지 10년 넘게 요식업의 거친 파도를 건너며 내공을 쌓아온 베테랑 사장님이 운영하는 ‘나래막창’이다.

가게 이름인 ‘나래’는 ‘날개’를 뜻하는 순우리말이다. 손님들의 입맛을 사로잡고, 가게 또한 힘차게 날아오르길 바라는 사장님의 포부가 담겼다. 이곳의 가장 큰 특징은 ‘정성 가득한 초별구이’. 손님이 테이블에서 굽는 번거로움을 덜고 막창 본연의 육즙을 지켜내기 위해, 사장님은 오늘도 가장 뜨거운 불앞을 먼저 지킨다.

특히 이곳에서만 맛볼 수 있는 별미 ‘돼지꼬리’는 미식가들 사이에서 이미 입소문이 자자한 시그니처 메뉴다. 사장님은 “재료가 들어올 때마다 직접 맛을 보고 선별한다”며 “질 좋은 재료가 최고의 레시피”라는 고집스러운 철학을 전했다.

‘나래막창’이 동네 사랑방으로 자리 잡은 비결은 비단 맛에만 있지 않다. 사장님의 ‘퍼주는 경영’과 ‘가족 같은 장’이 손님들의 마음을 움직였다.

한 번은 식당에서 휴대폰을 잃어버렸다는 손님을 위해 퇴근도 미룬 채 함께 CCTV를 확인하며 밤을 지새운 적도 있다. 비록 휴대폰은 다른 곳에서 찾았지만, 그날의 인연은 끈끈한 단골 관계로 이어졌다. 사장님은 “요즘 워낙 맛집이 많지만, 저는 어떻게든 하나라도 더 챙겨드려

손님이 만족하고 돌아가는 모습에서 가장 큰 보람을 느낀다”며 웃어 보였다.

고물가 시대, 식당 운영이 쉽지 않

은 상황에서도 사장님의 목표는 분명하다. 이윤을 많이 남기기보다, 손님들이 부담 없이 들러 편안하게 즐기고 갈 수 있는 공간이 되는 것이다.

“반짝하고 사라지는 가게가 아니라, 동네에서 오래도록 신뢰받는 가게로 남고 싶어요. 지금은 그 단단한 초석을 다지는 과정이라고 생각합니다.”

투박한 손으로 막창을 굽지만, 그 속에는 손님을 향한 섬세한 배려가 가득하다. 정직한 재료와 너그러움의 인심이 살아 있는 곳, ‘나래막창’. 오늘 저녁, 따뜻한 위로가 필요한 이들에게 고소한 막창 한 점을 권해본다.
임동욱 객원기자

고기			식사			주류		
초별구이	11,000	000	매콤전골	3,000	000	소주	4,500	000
비빔밥	11,000	000	매콤전골	4,000	000	맥주	4,500	000
김밥	11,000	000	매콤전골	1,000	000	정맥안락탄	6,500	000
찜닭	11,000	000	매콤전골	2,000	000	술만수	2,000	000
전골	6,000	000	매콤전골	3,000	000			
편육	4,200	000	매콤전골	4,000	000			
커피세트	1,500	000	매콤전골	1,000	000			
콜라세트	1,500	000	매콤전골	2,000	000			

※ 주문소 30분 이상 주문 가능합니다 / 조식 6분 소스 (미리주문 부탁드립니다) / 커피세트 또는 5인분 이상 식사시 골치떡 8,000원

나래막창

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95점

iHQ

comedy TV



김해준

문세윤



김해준

황제성

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

경력직 동친들의 '더 맛있어지겠다'는 결심!

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

본가한우구이

달서구 당산로186(두류동 630-17)
☎053-623-6075

가족의 진심을 굽는다 “한우, 비빔밥 이유 있나요?”

요즘 한우 한 점 먹으려면 가격부더 한숨이 나오는 게 현실이다.

그런데 “만원 초반대로 한우 갈비살을 맛볼 수 있다.”는 이야기를 듣고 그냥 지나칠 수 없었다. 직접 찾아간 곳은 두류먹거리타운에 자리한 한우 전문점 ‘본가한우구이’다.

가게에 들어서자 화려함보다는 편안함이 먼저 느껴졌다. 아담한 규모에 분주하게 움직이는 사장님 내외분. 이곳은 가족이 함께 운영하는 한우집이다. 인간미를 줄이고 그만큼 가격을 낮췄다는 사장님의 말이 자연스럽게 이해되는 순간이었다.

사장님은 어릴 적부터 요리하는 걸 좋아했고, 언젠가는 꼭 자신의 가게를 열어보고 싶었다고 한다. 그렇게 시작한 장사에서 가장 중요하게 생각하는 건 단 하나.

“내 가족이 먹는다는 마음으로 조리하는 것.”

이 집의 대표 메뉴는 단연 한우 갈비살이다. 불판 위에 올리자마자 기름기보다 고소한 향이 먼저 올라온다. 과하지 않은 마블링 덕분에 느끼함 없이 담백하고 씹을수록 한우 특유의 깊은 맛이 살아난다. 소금만 살짝 찍어 먹어도 충분히 만족스럽



다. 그래서인지 이 집은 100% 한우만을 고집한다.

만원 초반대라는 가격이 믿기지 않지만, 상 위에 올라오는 건 정직한 한우 갈비살이다. 부담 없는 가격 덕분에 ‘특별한 날’이 아니어도 한우를 즐길 수 있다는 점이 이 집

의 가장 큰 매력이다.

또 하나 눈에 띄는 건 위생 관리다. ‘본가한우구이’는 대구시가 지정한 안심식당으로, 식재료 관리부터 조리 환경까지 깔끔하게 유지하고 있다. “짜다고 해서 대충은 안 한다.”는 사장님의 말이 괜히 나온 게 아니다.

한우구이만 먹고 나오기 아쉽다면 돌판전골도 꼭 추천하고 싶다. 당면이 넉넉하게 들어가 있고 각종 채소와 버섯이 가득해 국물이 시원하다. 자극적이지 않은 맛이라 부담 없이 즐길 수 있고, 남은 국물에 공

깃밥을 비벼 먹다 보면 자연스럽게 손가락을 내려놓기 어렵다.

‘본가한우구이’는 대단한 홍보 문구보다 “저렴하지만 정직하게”라는 말이 더 잘 어울리는 가게다. 한 번 다녀오면 괜히 다시 생각나고, 자연스럽게 누군가에게 추천하게 되는 곳.

고기값 오르는 소식이 일상이 된 요즘, 가족의 손맛과 진심으로 한우의 문턱을 낮춘 동네 한우집 ‘본가한우구이’는 소상공인이 가진 힘이 무엇인지 조용히 보여주고 있다.

변선희 객원기자



일일특가는 **하이라이트TV**

최고다 이은신부

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

“겨울방학, 아이들의 디지털 상상력이 춤추다”

대구진월초 ‘디지털 놀이터’ AI·웹툰·게임까지...5일간의 디지털 프로젝트 체험

대구진월초등학교(교장 이미숙)가 학생들의 디지털 활용 역량과 창의적 문제해결 능력, 디지털 시민성을 높이기 위해 겨울방학 동안 ‘디지털 플레이 캠프’를 운영했다.

이번 캠프는 지난달 5(월)~9일(금)까지 5일간 매일 오전 9시~12시까지 진월초 3층 컴퓨터실에서 4~6학년 학생 24명을 대상으로 진행됐다.

단순한 정보기기 사용 교육을 넘어, 학생들이 직접 기획하고 제작한 결과물을 공유하는 체험·프로젝트 중심으로 프로그램이 구성됐다.

특히 AI 활용, 미디어 제작,

데이터 기반 탐구 활동 등이 포함되어 2022 개정 교육과정의 디지털·정보 역량과 창의적 체험활동과 연계됨으로써 미래사회 핵심 역량을 체계적으로 신장할 수 있도록 했다.

주요 활동으로는 ▲디지털 리터러시와 디지털 시민 교육(저작권, AI 윤리 등) ▲AI 기반 캐릭터 생성과 스토리 구성 ▲웹툰·컷만화 제작 ▲온라인 작곡 도구를 활용한 배경음악 제작 ▲스크래치·메이크코드 기반 2D 미니게임 제작 ▲생활·환경 데이터 분석 및 시각화 ▲결과물 발표 및 공유회 등이 진행됐다.



학생들은 이러한 활동을 통해 자기 주도적으로 학습을 설계하고 디지털 기술을 활용한 창의적 표현을 경험하며

성취감과 자신감을 높일 수 있었다. 또한 협업 과정에서 의사소통과 문제해결 능력을 기르고, AI와 디지털 기술은

책임 있게 활용하는 디지털 시민성을 함께 배우는 기회가 됐다.

〈자료제공:대구진월초등학교〉

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 겨울-여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



“겨울, 배움의 색을 담다”

대구예아람학교 ‘예아람 겨울 캔버스’ 계절제학교 운영 대구예아람학교(교장 정경렬)는 지난 12월 29일~올해 1월 9일(금)까지 2주간 ‘배움의 열정을 그려나가는 예아람 겨울 캔버스’를 주제로 겨울 계절제학교를 운영했다.

이번 프로그램은 학생과 학부모의 높은 호응 속에 만족도가 99.4%에 달했으며, 음악·미술 심화반을 새롭게 개설해 학생들이 예술적 감수성과 표현 능력을 키울 수 있도록 했다. 음악 심화반에서는 작곡 기초와 앙상블 활동을, 미술심화반에서는 드로잉과 디지털 드로잉을 중심으로 진행했다.

이와 함께 수영, 제과·제빵, 로봇코딩, 체육활동 등 다양한 체험 프로그램도 운영돼 학생들이 방학 동안 안전하고 의미 있는 학교 생활을 이어나가며 흥미와 재능을 발견할 수 있었다.

학부모들은 “방학 동안 다양한 프로그램으로 아이들이 재능을 발전시킬 수 있어 만족스럽다.”며 계절제학교 지속 운영을 기대했다. 정경렬 교장은 “앞으로도 맞춤형 계절제 프로그램을 운영해 방학이 배움의 공백기가 아닌 성장의 시간으로 자리매김하도록 하겠다.”고 밝혔다.

〈자료제공:대구예아람학교〉



“AI와 디자인이 만나다”

계명대 시각디자인과, 한국HCI학회서 AI-UX 디자인 연구 성과 발표
 생성형 AI와 사용자 경험 결합한 12건 연구로 디자인 교육 새 방향 제시

계명대학교 미술대학 시각디자인과 학생들이 한국HCI학회 학술대회에서 생성형 AI와 사용자 경험(UX)을 결합한 디자인 연구를 발표하며, 디자인 교육의 새로운 가능성을 보여주었다.

이번 학술대회에서 시각디자인과는 총 12건의 연구를 발표했으며, 강의와 방과 후 소모임을 통해 진행된 AI-UX 디자인 학생 프로젝트를 중심으로 진행됐다.

HCI(Human-Computer Interaction, 인간-컴퓨터 상호작용)는 기술과 인간의 상호작용을 연구하는 분야로, 컴퓨터과학, 심리학, 산업공

학, 디자인 등이 융합된다. 학생들은 챗봇과 가상 아바타 서비스, 골목길 이동 중 영상 통화의 심리적 안정감, 패션 플랫폼 UX 개선안 등 실험적이면서 현실적인 주제를 다뤘다.

윤여름 학생은 생성형 AI로 제작된 콘텐츠임을 알리는 워터마크 배치가 시청자 경험에 미치는 영향을 분석해 학술대회 포스터 연구 우수상을 받았다. 발표에 참여한 학생들은 “논리적 사고와 다양한 의견 수용의 중요성을 체감했다.”며, “AI와 서비스를 결합한 새로운 콘셉트를 제안해보는 경험이 큰 도움이 됐



다.”고 밝혔다.

프로젝트를 지도한 장순규 조교수와 이형민 겸임교수는 “AI를 도구로 활용해 디자이너 창의성을 극대화하는 교육 방식이 필요하다.”며, “스펙ולה티브 디자인 관점의 UX 프로젝트가 학생들의 흥미와 도전

의식을 높였다.”고 설명했다.

계명대학교 시각디자인과는 이번 발표를 통해 AI-UX 디자인 교육의 가능성을 확인했으며, 앞으로도 학술 연구와 실무를 연결하는 교육으로 미래 디자인 인재를 양성할 계획이다. 변선희 객원기자

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
 가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털 **185번** 가족과 함께 **ANIONE**

Animation

ANIBOX

디지털 **182번** 한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
 한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



이탈리아 토레 델 라고에 설치된 안젤로 페로타의 조각 '푸치니의 꿈'을 네 가지 시선으로 엮었다. 푸른빛의 곡선마다 스며든 거장의 사색은 보는 위치에 따라 마치 변주되는 아리아처럼 매 순간 새로운 감동을 전한다. 사진 속에 담긴 고유한 형상을 통해 오늘날까지도 우리 곁에서 숨 쉬는 푸치니의 예술적 혼을 마주한다.

Il Sogno di Puccini (푸치니의 꿈)

전국문화사진초대작가회
회원 김유경

창작뮤지컬 ‘월곡’ 전국 문예회관 지원사업 선정

달서아트센터, 1억 8,000만 원 지원받아 지역 특화 레퍼토리로 확실히 자리매김

달서아트센터(관장 이성욱)의 자체 제작 뮤지컬 ‘월곡’이 문화체육관광부가 주최하고 한국문화예술회관연합회가 주관하는 ‘2026년 문예회관 특성화 지원 사업’에 최종 선정됐다.

달서아트센터는 이번 선정으로 국고 보조금 1억 8,000만 원을 확보했으며, 이는 전국 최종 선정된 95개 문예회관 가운데 가장 큰 규모다.

문예회관 특성화 지원 사업은 문예회관의 제작 역량과 자생력 강화를 목표로, 자체 인프라를 활용한 특성화 콘텐츠 제작을 지원하는 사업이다. 지난해 11월 공모 접수 후 올해 1월 프레젠테이션 심사를 통해 선정됐다.

뮤지컬 ‘월곡’은 임진왜란 당시 대구 달서구 일대에서 의병을 일으켜 나라를 지킨 월곡 우배선 장군의 실화를 바탕으로 한 창작 작품이다. 역동적인 전투 장면과 직관적인 서사, 대중성 높은 넘버로 호평을 받아 왔다.

‘월곡’은 2021년 초연 이후 6년 이상 지속 공연되며 작품성을 인정받았으며, 2022년 대구국제뮤지컬페스티벌(DIMF) 공식 초청작으로 선정됐다. 이후 안동·김천 등 타 지역 공연과 함께 2024년 전국 매너페스토 우수사례 경진대회 우수상을 수상했다.

달서아트센터는 이번 사업 선정을 통해 ‘월곡’



을 지역 특성화 레퍼토리로 정착시키고, 무대 세트 보완과 극본·음악 수정 등을 통해 작품의 완성도를 더욱 높일 계획이다.

한편, 2026년 DSAC 프로덕션 뮤지컬 ‘월곡’은 오는 7월 10일(금) 오후 7시 30분, 11일(토) 오후

2시와 7시 30분에 달서아트센터 청룡홀에서 공연된다. 관람료는 전석 3만 원이며, 초등학교 이상 관람 가능하다. 예매는 티켓링크와 달서아트센터 홈페이지를 통해 가능하다.

문의)053-584-8719, 8720 <자료제공:달서아트센터>



송클레어 ‘발렌타인데이 콘서트’

2월 14일(토) 오후 5시 대구문화예술회관 필광홀

대구문화예술회관이 오는 2월 14일(토) 오후 5시 필광홀에서 지역 설이가 4인조 크로스오버 보컬 그룹 송클레어(SONCLAIR)와 함께 ‘발렌타인 콘서트 with 송클레어 Scent of Valentine Festival’을 개최한다. 공연은 90년간 인터네셔널 없이 진행되며, 초등학교 이상 관람 가능하다.

티켓은 R석 2만 원, S석 1만 원이며, NOI 티켓

과 대구문화예술회관 누리집에서 예매 가능하다. 공연 전 SNS 사진 이벤트와 공연 당일 디퓨저 증정 이벤트도 진행된다. 문의)053-430-7667-8



허윤희展 연계 ‘아침요가: 가득찬 밤’

2월 11일(수), 13일(금) 대구미술관 2·3전시실

대구미술관은 허윤희 개인전 ‘가득찬 밤’과 연계해 전시실에서 요가와 김싱을 함께 즐길 수 있는 ‘아침요가: 가득찬 밤’을 운영한다.

프로그램은 2월 11일(수)·13일(금) 오전 8~10시, 2·3전시실에서 진행되며, 회차당 30명씩 총 60명 참여 가능하다. 참가자는 네이머를 사전 신청을 통해 예약 가능하며, 관람료는 별도다. 요가와 명상을 통해 작품의 빛과

어깨, 반복적 수행의 감각을 체감하며, 초보자도 참여할 수 있다. 요가 후 티타인과 전시 투어가 이어진다. 문의) 053-430-7554

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

떠든사람
강호동 이상민
서장훈 김영철
이수근 김희철
민경훈 신 동

이성 상실
본능 충실

Jtbc



매주 [토] 밤 9시 Jtbc 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14 / 스카이라이프 4 / KT Genie TV, LG U+, SK Btv 15

‘달성건강빵빵이’ 의료 사각지대 해소

이동형 건강관리 버스, 누적 이용 6,500명 · 검진 · 상담 · 사후 관리 제공...만족도 98.7%

달성군(군수 최재훈)이 운영하는 이동형 건강관리 서비스 ‘달성건강빵빵이’가 의료 사각지대를 해소하며 주민들로부터 큰 호응을 얻고 있다.

‘달성건강빵빵이’는 건강 측정 장비를 갖춘 버스가 마을과 기관을 직접 찾아가 혈압 · 혈액 · 스트레스 · 혈관노화 검사와 건강 상담을 제공한다. 치매 조기 발견을 위한 인지선별검사와 정신건강 상담도 함께 진행하며, 검진 후 보건소와 의료기관 연계를 통



달성건강빵빵이 현장에서 의료진이 주민에게 혈관노화 및 스트레스 검사결과를 설명하고 있다.(지난해 1월 촬영)

해 지속 관리까지 지원한다. 2026년 1월 기준 누적 이용자는 6,466명에 달하며, 2025년 만족도는 98.7%로 전년도



달성건강빵빵이 내부전경(지난해 11월 촬영)

수 있도록 운영을 계속하고 있다. 최재훈 달성군수는 “검진부터 상담, 사후 관리까지 이어

다 0.9%포인트 상승했다. 군은 거동이 불편한 어르신, 장애인, 기관 단위 신청자 등 누구나 무료로 서비스를 받을

지는 통합 건강관리 모델로, 건강 사각지대에 놓인 군민이 없도록 서비스를 강화하겠다.” 고 말했다. <자료제공:달성군청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정



버섯목 · 거북목, 단순한 자세 문제가 아니다

스마트폰과 컴퓨터 사용이 일상화되면서 ‘일자목’, ‘거북목’이라는 용어가 더 이상 낯설지 않다. 많은 사람이 이를 단순한 자세 불량이나 미용 문제로 인식하지만, 실제로는 경추/흉추의 구조적 불균형에서 비롯되는 만성 근골격계 질환의 시작점인 경우가 많다.

‘일자목’은 경추가 정상적인 C자 커브를 잃고 일자 형태가 된 것이며, ‘거북목’은 머리가 몸통보다 전방으로 이동한 상태를 말한다. 이 상태가 장기간 지속되면 목뒤와 어깨 윗부분 근육이 과도하게 긴장되며 순환이 잘되지 않아, 외형적으로 목뒤가 둥글게 솟아 버섯처럼 보이는 상태가 되는데 이를 ‘버섯목’이라 부른다.

문제는 이러한 변화가 단순히 근육의 구조적 문제에 그치지 않고, 경추 추간판 압력 증가, 흉곽 움직임 제한, 어깨 관절 가동성 저하로, 연쇄적으로 이어진다는 점이다. 머리 무게는 평균 4~5kg에 달한다. 고개가 앞으로 2~3cm만 이동해도 경추와 승모근, 견갑거근에 가해지는 하중은 몇 배로 증가한다. 이에 따라 만성 목 · 어깨 통증, 두통, 눈의 피로, 팔 저림, 손 저림과 같은 증상이 나타날 수 있고 경추 디스크 위험이 증가한다. 특히 장시간 앉아 일하는 직장인이나 학생의 경우, 자각 증상 없이 구조적 변형이 진행되는 경우가 많아 주의가 필요하다.

한의학에서는 버섯목 · 거북목을 단순한 근육 문제로 보지 않는다. 장시간 고개를 숙이는 생활은 기혈 순환을 막고, 어혈과 담음(痰飲)을 형성하기 쉬운 환경을 만든다. 이에 따라 목과 어깨가 항상 무겁고 뻣근한 느낌, 머리가 맑지 않은 느낌(브레인포그), 소화불량, 만성 피로 등의 증상이 흔히 관찰된다. 즉, 국소 통증이 전신 컨디션 저하와 연결되는 경우가 많다.

많은 사람이 마사지나 스트레칭만으로 해결하려 하지만, 이는 일시적인 증상 완화에 그치는 경우가 많다. 중요한 것은 경추-흉추-골반의 정렬 회복이다. 짧아진 근육은 이완하고, 약화된 근육은 강화하며 일상에서 잘못된 자세를 교정해야 한다.

한의원에서는 한의 물리치료, 침, 약침, 주사요법 등을 통해 막힌 기혈을 소통시키고, 굳어진 연부조직을 풀어 구조적 균형을 회복하는 데 초점을 둔다. 여기에 개인의 체질과 피로도에 맞춘 한약 치료를 병행하면 회복 속도가 높아진다.

아무리 치료받아도 생활 습관이 바뀌지 않으면 재발은 반복된다.

- ▲스마트폰은 눈높이로 들고 사용하기 ▲의자에 앉을 때 엉덩이를 깊숙이 넣고 등받이에 등 밀착하기 ▲1시간 작업 후 3~5분은 스트레칭 ▲벽에 기대어 뒤통수 · 등 · 엉덩이를 붙이는 ‘정렬 체크’ 습관화와 같은 작은 습관이 치료 효과를 오래 유지시킨다.

대구시 달서구 달구벌대로1607 보생조한의원 / ☎053-564-0401



달서구 ‘경일신경과내과’ 보훈위탁병원 신규 지정

대구지방보훈청은 달서구 소재 경일신경과내과의원을 보훈위탁병원으로 신규 지정하고, 지난 1일(일)부터 국가유공자 등 보훈의료대상자 진료를 시작했다.

보훈위탁병원 제도는 국가유공자가 멀리 있는 보훈병원 대신 가까운 병원에서 편리하게 진료를 받을 수 있도록 하는 제도이며, 경일신경과내과의원은 신경과 · 내과 진료를 중심으로 만성질환 관리 등 지역 밀착형 의료서비스를 제공할 예정이다.

<자료제공:대구지방보훈청>

“손끝에서 지키는 건강”

손 씻기 교육장비 ‘뷰박스’ 무료 대여

달서구가 올바른 손 씻기 습관 형성을 통해 생활 속 감염병 예방을 강화하기 위해 손 씻기 교육장비 ‘뷰박스(view-box)’를 무료로 대여한다.

이번 사업은 감염병에 취약한 어린이집, 유치원, 학교, 병원, 노인복지시설 등을 대상으로 진행되며, 각 기관당 최대 2대의 뷰박스와 형광로션을 대여할 수 있다.

‘뷰박스’는 손에 형광로션을 바른 뒤 물과 비누로 손을 씻고, 세정 후 손에 남아 있는 형광물질을 확인하는 체험형 교육 장비다. 형광물질의 잔여 정도를 통해 손 씻기가 제대로 이루어졌는지를 시각적으로 확인할 수 있어, 어린이부터 노인까지 손 씻기의 중요성을 쉽고 효과적으로 체험할 수 있다.

대여 기간은 최대 2주이며, 희망 기관은 신청서를 제출한 후 달서구보건소를 방문해 장비를 수령하면 된다. 이후 제공되는 활동지와 교육 지도안을 활용해 기관별로 자체 교육을 진행할 수 있다. <자료제공:달서구청>

2월 9일 ~ 15일

재미로 보는 운세



36년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 48년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 60년생 윗사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 72년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 84년생 아랫사람을 들이게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



37년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 되리라. 49년생 그동안의 노력이 아깝지만 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 61년생 공부는 평생 하는 것이다. 73년생 이상 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 되니 주의하라. 85년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만나게 되리라.



38년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 50년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 껍을 부리지 말 것. 62년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 74년생 어려운 일이 생기면 잠시 피하는 것이 좋다. 86년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다.



39년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 51년생 금슬 좋던 부부가 다툼이 많아지는 때이니 인내심을 갖고 생활해야 한다. 63년생 길을 잘못 들어섰다면 지금이라도 되돌아가야 한다. 75년생 물러날 때를 알아야 하리라. 87년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다.



40년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다고 할 수 있다. 52년생 길흉은 모두 나에게 달려있으니 남을 탓하지 말라. 64년생 부정행위로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 76년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 88년생 일이 지연되지만 결국은 이를 수 있을 것이다. 고지가 눈앞에 있다.



41년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 53년생 자신의 분수를 알아야 손해를 안 본다. 65년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 77년생 공과 사를 구분을 잘 해야 손해가 없다. 89년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서 안 된다.



42년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많으니 쓸데없이 끼여들지 말라. 54년생 대인관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 66년생 공과 사를 명확하게 구분하라. 78년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 90년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.



43년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 55년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 순조롭게 풀려간다. 67년생 거짓말은 들통 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 79년생 한 우물을 파면 성공하는 법이니, 여러 가지 손대지 말라. 91년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다.



44년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 56년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 68년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 80년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 92년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다.



45년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 57년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 69년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 81년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 93년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



46년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 58년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 70년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 82년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 94년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다.



47년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 59년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 기년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 주저하면 놓치게 된다. 83년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 95년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.

제공: 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

2월 5일 목요일



2월 6일 금요일



2월 7일 토요일



2월 8일 일요일



2월 9일 월요일



2월 10일 화요일



시사상식

스테이블코인(Stablecoin)

스테이블코인은 가격 변동성이 큰 비트코인·이더리움 등의 한계를 보완하기 위해, 법정화폐나 실물자산에 가치를 연동해 발행되는 가상자산이다. '비변동성 가상자산'이라고도 불리며, 기존 자산의 가치에 맞춰 가격이 비교적 안정적으로 유지되는 것이 특징이다.

기존 가상자산은 가격 변동성이 커 통화로 활용하기에 안정성이 부족했다. 반면 스테이블코인은 변동성을 최소화해 법정화폐처럼 가치의 척도이자 가치 저장 수단으로 기능할 수 있다.

대표적인 스테이블코인으로는 테더(USDT)와 서클(USDC)이 있으며, 미국 국채 등을 담보로 보유하고 달러와 1:1 비율로 연동해 발행된다. 현재 유통되는 스테이블코인의 대부분도 미 달러에 연동돼 있다.

이러한 특성으로 스테이블코인은 가격 안정성이 높아 투자자 보호에 유리하며, 가상자산 거래소에서 유동성을 제공하는 핵심 수단으로 활용된다.

다만 법정화폐 담보형 스테이블코인은 발행사의 신뢰도에 의존한다는 한계가 있고, 알고리즘 기반 스테이블코인은 시장 불안 시 가치가 급격히 붕괴될 위험이 있다.

한편 도널드 트럼프 미국 대통령은 2025년 7월 스테이블코인 활성화를 위한 규제 법안인 '지니어스법(GENIUS Act)'에 서명했다. 이 법은 발행 조건, 준비 자산 요건, 공시 의무 등을 규정해 스테이블코인을 제도권 금융에 편입시키는 내용을 담고 있다. 법에 따라 연방정부 승인을 받은 기관만 발행할 수 있으며, 모든 코인에 대해 현금이나 국채 등 안전자산을 1:1로 보유하고 이를 매일 공시해야 한다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소



달서구 · 달성군에는 푸른방송이 있습니다.

함께한 오늘 함께할 내일, 푸른방송은 달서구·달성군을 대표하는 지역 방송국으로 지역사랑을 실천해 온 마음가짐 그대로 고객의 행복과 만족을 최우선으로 하며 책임감 있는 서비스를 위해 끊임없이 노력하고 도전합니다.

달서구·달성군 방송&인터넷 가입문의 053-551-2000



UHD방송

'TV광고'

카카오톡 문인하기

푸른방송 '채널 1번'



제 257회

가족과 함께 풀어보세요.

1		2			3		4
				5	6		
7							8
				9		10	
11						12	13
				14			
15			16				17
					18		
	19						20

<가로열쇠>

1. 속이 꽤 찬 핵심적인 부분이나 책에서 중요한 내용만 쏙 뽑은 부분. 이 책의 ○○○○ 내용만 정리해 주세요.
3. 눈, 가루, 흙 등이 작고 포근하게 쌓인 모양. 마당에 눈이 ○○○ 쌓였다.
5. 다른 사람을 대신하여 물건을 가져오거나 일을 해 주는 일. 선생님 ○○○○으로 교무실에 갔다 왔다.
7. 여러 가지를 가리켜 두루두루 말할 때 쓰는 말. 마트에서 ○○○○ 사다 보니 장바구니가 가득 찼다.
8. 일반적으로 사람들이 알고 있어야 할 기본적인 지식. 사회생활을 하려면 ○○은 갖추는 것이 중요하다.
9. 동물의 건강을 치료하고 돌보는 전문가.
11. 제대로 되어 있지 않고 엉성하거나 잘못된 것. 이 보고서는 내용이 ○○○라 믿을 수가 없다.
12. 전라도 남원 지방을 배경으로 한 조선 시대 신분 차이와 사랑, 충절을 담은 유명한 고전 소설.
14. 산이나 건물 등에서 가장 높은 부분. 뒷산 ○○○에 오르면 마을이 한눈에 보인다.
15. 일정한 뜻이나 요량이 없이 자주 이랬다저랬다 하여 몹시 실없는 데가 있는 사람을 이르는 말. “이 ○○○○○야, 남의 싸움에는 왜 끼어들어 맞고 그러냐?”
17. 길가나 길바닥에 벌여 놓고 파는 소규모의 가게. 경찰이 교통 소통을 위해 ○○을 단속한다.
18. 연령이 높거나 존경할 만한 사람을 일컫는 말. ○○ ○의 말씀이니 잘 새겨들겠습니다.

19. 길거리나 공공장소에서 음식을 파는 이동식 가게. 받거리에 나가면 ○○○○에서 다양한 음식을 맛볼 수 있다.
20. 여자끼리의 동기. 언니와 여동생 사이를 이른다.

<세로열쇠>

1. 작은 입자나 알 모양의 물질을 뜻하는 말. 쌀알처럼 작은 ○○○들이 땅에 흩어져 있었다.
2. 갓난아기가 태어날 때 처음 입는 옷. 아기가 태어나자 할머니가 ○○○○를 직접 만들어 주셨다.
3. 몸에서 일어나는 작은 용기, 주로 무서움이나 추위로 생기는 현상. 귀신 이야기를 듣자 ○○○이 풀었다.
4. 아기가 모유나 분유만 먹던 것을 벗어나 처음 먹는 음식.
6. 신경을 쓰지 않아서 실수나 사고가 생길 수 있는 상태. 사소한 ○○○가 큰 사고를 가져올 수 있다.
9. 수도관에 달려 물을 틀거나 잠글 수 있는 장치.
10. 어린이에서 청소년으로 성장하는 시기, 신체적·정신적 변화가 큰 시기.
11. 자세나 행동이 어정쩡하고 확실하지 않은 모양을 뜻하는 말. 그는 사람들 앞에서 ○○○○ 서서 어떻게 행동해야 할지 몰라 했다.
13. 어떤 상황이나 흐름이 바뀌는 중요한 계기나 시점. 르네상스는 유럽 사회 변화에 커다란 ○○○이 됐다.
16. 이마에서 정수리까지의 머리카락을 양쪽으로 갈랐을 때 생기는 금.
17. 달걀에서 흰자 속에 있는 노란색 부분.

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표: 1,405호

<1,255회 정답>

누	대	이	아	몬	드	
우	락	부	락	랑	문	턱
쫄	지	송	곳	드		
깁	판	대	문	간		
영	덩	이	폐	동	수	
거	태	백	산	맥		
주	객	전	도	업	생	선
춤	당	삼	재	진		
공	포	탄	해	동	성	국

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 문은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

2월 24일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

※ 주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

1,255회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



Resort 스파밸리
Trees & Water touching your heart
이용권 2매 ☎1688-8511

겨울 온천 위더파크 개장
기간: 2026년 12월 20일(수) - 2026년 2월 28일(토)
이용권 2매 ☎1688-8511

이승우(달서구 달구벌대로)

김영한(동구 화랑로)

아기 백사자 산책 2월 사전예약
기간: 2026. 2. 1(화) - 2. 28(토)
이용권 2매 ☎1688-8511

네이처파크
Trees & Water touching your heart
이용권 2매 ☎1688-8511

장영희(달서구 달구벌대로)

백종권(서구 국채보상로)

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일
- ▶등록번호 대구다 01130
- ▶간별 주 간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) *구독료 1년 15,000원

- ▶발행인 김현두
- ▶편집인 김현두

푸른신문외대인 QR코드



본지는 주간신문 유통강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

문화로 지역혁신을 선도하는

학생행복 1 번째 계명문화대학교

학생 한명 한명이 다 다른 꿈을 꾸고 있지만
그 꿈의 끝은 결국 행복이라는 것을 알기에
계명문화대학교는 즐거운 배움의 길을 만듭니다.



맞춤형 입학상담

053)589-7800



계명문화대학교
KEIMYUNG COLLEGE UNIVERSITY

간호·보건계열	간호학과(4년제) 보건행정과(3년제) 언어치료과(3년제) 응급구조과(3년제) 의료재활과(3년제) 작업치료과(3년제) 치위생과(3년제)
디자인·콘텐츠계열	디자인융합학부(산업디자인전공 / 시각디자인전공 / 타투디자인전공) 웹툰·애니메이션학부(애니메이션전공 / 웹툰전공) 패션디자인·쇼핑몰과
반려동물계열	반려동물보건과 펫토타케어과
뷰티계열	뷰티아트학부(메이크업전공 / 네일전공) 뷰티스킨테라피과 헤어디자인과
스마트공학계열	건축인테리어학부(건축인테리어전공) 기계과 소방환경안전과 스마트그린융합학부(전기전공 / 플리워터드닝전공)
식품·외식·조리계열	식품영양과 제과제빵과 호텔외식조리학부(호텔조리전공)
음악·스포츠계열	공연음악학부(공연음악전공 / 공연예술전공) 생활체육학부(생활체육전공)
휴먼·복지서비스계열	경찰행정과 사회복지상담과 유아교육과(3년제) 한국어문화과 해외서비스호텔항공학부(호텔관광전공 / 항공보안전공 / 해외서비스경영전공) 회계·마케팅학부(회계정보전공 / 공공조달전공(야간))
자율전공계열	글로벌융합자율전공과(외국인전용) 자율전공과

성인학습자 모집학과 (만25세이상)	주간	국제협력기술선교과 문화융합자율전공과 생활체육학부(파크골프전공 / 당구전공 / 골프·피트니스전공) 심리상담케어과 해외서비스호텔항공학부(커피문화경영전공) 헤어미용기능장과 호텔외식조리학부(슬로우푸드조리전공)
	야간	건축인테리어학부(인테리어기술창업전공) 문화융합자율전공과 사회복지상담과 스마트그린융합학부(전기전공) 식품영양과 유아교육과(3년제) 호텔외식조리학부(외식창업전공) 회계·마케팅학부(SNS마케팅전공)