

추석 연휴로 10월 9일 자 신문은 쉽니다. ※ 제1,387호는 10월 16일 발행됩니다.



감삼나눔회, 어르신들에 전하는 ‘사랑의 자장면 나눔’

3개월마다 이어지는 작은 봉사가 어르신들 얼굴에 미소를 피웁니다

달서구 감삼동 지역 봉사단체 감삼나눔회가 지난달 25일(목) 수림원에서 어르신들을 위한 무료 자장면 나눔 행사를 열었다.

현장에서는 갓 뽑아낸 면발에 정성껏 볶아낸 춘장이 어우러져 맛있는 자장면이 완성됐고, 봉사자들은 식지 않도록 분주히 어르신들께 음식을

대접했다. 따뜻한 자장면을 맛본 어르신들의 얼굴에는 금세 미소가 번졌다.

감삼동에 거주하는 박말희 어르신은 “고기도 많이 들어있고 맛있어서 배는 부르데도 더 먹고 싶다.”며 웃음을 지었고, 배필남 어르신도 “맛있게 잘 먹었다.”며 만족감을 전했다.

감삼나눔회는 2016년 7월, 중식업 종사자들과 지역 봉사자들이 뜻을 모아 결성됐다. 단순한 무료 급식뿐 아니라 분기별 어르신 자장면 나눔, 어려운 이웃을 위한 백미 지원, 중환자 돕기, 지역 학생 장학금 전달 등 다양한 활동을 꾸준히 이어가며 지역사회의 든든한 버팀목 역할을 하고 있다.

이정길 회장은 “작은 힘이지만 이웃들에게 용기를 주고 감삼동 발전에도 보탬이 되고자 나눔회를 만들었다.”며 “오늘 오신 어르신들이 맛있게 드시고 건강하시길 바란다.”고 말했다. 이어 “앞으로도 더 많은 주민과 함께 따뜻한 나눔을 이어가고 싶다.”며 지역사회의 관심과 동참을 부탁했다.

비가 내리는 곳은 날씨에도 구슬땀을 흘리며 봉사한 감삼나눔회 덕분에 이날 식탁은 웃음과 정으로 가득 채워졌다. 감삼나눔회는 앞으로도 꾸준한 나눔을 통해 지역 어르신들의 든든한 이웃이 될 것을 약속했다.

글 이세경 객원기자 · 사진 최혜정 객원기자





우리지역 경제는 우리가 살릴 수 있습니다.

지역경제살리기 캠페인에 동참해 주십시오!

푸른방송

- 광고비 무료

홍보 방법과 비용에 막막하셨던 경험이 있으신가요?
푸른방송의 막강한 인프라를 통한 홍보와 노하우를 **무료로 제공**합니다.

- 제작비 무료

TV, 신문에 광고를 하고 싶은데 제작비가 부담되셨나요?
망설이셨던 분들을 위해 **제작비 전액을 지원**합니다.

소상공인

- 추가 서비스 제공

푸른방송의 광고를 통해 유입된 고객에게 음료수, 사이드 메뉴 등의
소정의 혜택을 제공합니다. (업체별로 다를 수 있음)

푸른방송은 지역방송으로서 지역민들과 상생을 위해 노력하겠습니다.

참여 문의 : 053-551-2000

어르신들의 안식처 ‘달서SK뷰 경로당’ 개소

본리동에 새 보금자리 마련, 소통·화합의 중심 기대

달서구 본리동에 위치한 ‘달서 SK뷰 경로당’이 문을 열어 지역 어르신들의 새로운 쉼터이자 소통 공간으로 자리 잡게 됐다.

대한노인회 달서구지회(지회장 김해동)는 지난달 25일(목) 오전 10시 개소식을 열고 경로당 운영의 첫발을 내디뎠다.

이날 행사에는 이태훈 달서구청장을 비롯해 김주범 대구시의원, 정창근 달서구의회 부의장, 김정희·박정환·고명옥 구의원, 주영임 본리동장 등 지역 인사와 입주민 대표단, 회원 30여 명이 함께해 개소를 축하했다.

행사는 테이프 커팅과 시루떡 절단으로 시작해 기념촬영과 만찬으로 이어지며 화기애애한 분위기 속에서 진행됐다.



183.72㎡ 규모의 경로당은 거실과 방 4개, 주방 등으로 구성돼 있으며, 현재 회원은 35명이다. 재건축 아파트 단지 내에 마련된 공간으로 접

근성과 편의성이 높아 어르신들이 일상적으로 이용하기에 손색이 없다.

정복선 경로회장은 “뜻깊은 개소식에 함께해 주신 모든

분들께 감사드린다.”며, “회원들과 함께 모범적인 경로당을 만들어 나가겠다.”고 밝혔다.

김해동 달서구지회장 역시 “경로당이 단순한 휴식 공간

을 넘어 소통과 화합의 장이 되길 기대한다.”며 “아파트 관리소와 관계 기관에서도 지속적인 관심과 지원을 부탁드린다.”고 전했다. **변선희 객원기자**

‘웃음과 화합이 가득한 하루’

제12회 달성군이장연합회 화합한마당 성황리 개최

푸른 가을 하늘 아래, 송해공원 기세축구장은 웃음과 응원의 함성으로 가득 찼다.

지난달 22일(월) 열린 ‘제12회 달성군이장연합회 화합한마당’ 현장은 지역사회 의 든든한 지킴이인 이장들이 모여 서로를 격려하고 소통하는 뜻깊은 자리였다.

이번 행사에는 추경호 국회의원

은영 달성군의회 의장, 군의원, 관내 기관·사회단체장 등 400여 명이 참석해 의미를 더했다.

이날 이장들은 줄다리기, 이어달리기, 윷놀이 등 다양한 체육경기에 참여하며 동료들과 힘과 전략을 겨뤘다. 읍·면별 팀 단위로 꾸려진 경기에 서는 한 마음으로 힘을 합치는 모습이 곳곳에서 연출됐다. 경

기장 곳곳에는 환호와 웃음이 끊이지 않았고, 서로를 응원하며 즐기는 이들의 표정은 한 폭의 풍경화를 연상케 했다.

이재학 회장 직무대행은 “이번 행사를 통해 서로 간 유대와 화합이 한층 깊어졌다.”며 “행정의 최일선에서 봉사하는 이장으로서 자부심과 책임감을 새길 수 있는 계기가 되었다.”고 소감을 전했다.



추경호 국회의원 “오늘의 화합이 달성군 발전의 든든한 밑거름이 되길 기대한다.”며 격려했다.

이번 화합한마당은 단순한

체육행사를 넘어, 지역사회를 지탱하는 이장들의 끈끈한 결속과 인간적인 면모를 엿볼 수 있는 자리였다.

최준업 객원기자

가족 실버 채널

뉴트로tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS+

대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미



MBC M

내 손 안의 즐거움

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





‘디지털 세상, 우리도 주인공!’

성서노인종합복지관, 어르신 위한 ‘제1회 디지털 경진대회’
100여 명 어르신 참가… 생활밀착형 미션 진행

성서노인종합복지관(관장 조재경)은 지난달 22일(월) 복지관 강당에서 ‘제1회 디지털 경진대회’를 개최해 100여 명의 어르신들이 참여한 가운데 성황리에 마무리했다.

‘디지털 세상, 우리가 주인공!’이라는 주제로 열린 이번 대회는 고령층의 디지털 활용 능력 향상과 정보 격차 해소를 위해 마련됐다.

대회는 ▶해피데이블 풍선 터트리기 ▶옆어라 찢혀라 ▶키오스크 버스표 예매 ▶인터넷 검색 및 정보 찾기 ▶스마

트폰 작동(알람 설정, 캘린더 등록, 카카오톡 활용) 등 다양한 생활밀착형 미션으로 구성됐다.

참가 어르신들은 스마트폰으로 사진을 찍어 지인에게 전송하거나 계산기 앱을 활용해 사칙연산을 하는 등 배운 실력을 마음껏 발휘했다.

현장에서는 팀별 협동 미션도 진행되어, 함께 고민하고 문제를 해결하는 어르신들의 모습이 특히 인상적이었다.

한 참가자는 “디지털 기기를 함께 배우며 미션을 수행

하니 재미있고 성취감이 컸다.”고 말했다.

영예의 대상은 2조 어르신들이 차지했으며, 수상자들에게는 KT가 제공한 무선 이어폰이 시상됐다.

조재경 성서노인종합복지관 관장은 “이번 경진대회는 어르신들이 디지털을 친숙하게 느끼고 실생활에 활용하도록 돕기 위한 자리였다.”며, “앞으로도 다양한 교육과 체험 프로그램으로 디지털 소외 해소에 힘쓰겠다.”고 말했다.

김혜연 객원기자



달서구 평생학습축제 20주년… 배움으로 함께 여는 미래

달서구가 지난달 27일(토) 월광수변공원에서 ‘배움으로 20년을 함께 여는 달서 미래’를 주제로 2025 평생학습 축제를 성황리에 개최했다. 20주년을 맞아 평생학습 성과를 돌아보고 주민들이 함께 즐기는 다양한 공연과 체험 행사가 펼쳐졌다.

국제교육도시연합(IAEC) 아시아·태평양 지역회의와 연계해 국내외 대표단과 전문

가도 참석했다

이곡1동 브라보아줌마 대표 이우현 씨는 “오늘 주민자치센터 가요교실 안무도 겸해 브라보 아줌마로 출연하게 되어 영광이다. 달서구 주민이라 행복하고, 검은 머리가 하얗게 될 때까지 달서구에서 살겠다.”고 말했다. 송현1동 통우회장 장경옥 씨는 “우리 나이에 이렇게 참여할 수 있어 보람을 느낀다. 요가 팀으

로 출전해 노래도 배우고, 이번 축제가 큰 힘이 된다.”고 전했다.

도원초 2학년 최주영 어린이는 “수변공원에서 하트 모양을 그리고 있다. 가족과 함께 나오니 재미있다.”고 했으며, 장동초 4학년 이정운 어린이는 “새싹보리와 양말목 만들기 등 여러 체험 중 장명루 만들기가 가장 재미있다.”고 말했다. 이세경 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 스틸에이 053-589-2685	생산 및 품질관리 사무원	무관	연 4,000만 원
(주)보광아이엔티 053-551-9901	경리 사무원(제조)	무관	월 250~300만 원
주식회사 일명테크 053-592-4717	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,300~3,600만 원
주식회사 비케이글로벌 053-581-7111	무역 사무원(영어)	대졸 이상	월 300만 원 이상
(주)보고식재(주)재 053-605-6508	데스크 안내원	무관	월 2,238,390원
(주)대창코리아 053-353-6731	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,400만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 삼일기계 053-588-1760	금속기계부품 조립원	무관	월 288만 원 이상
형제금속산업 주식회사 053-556-8392	공작기계 조립·검사원	고졸 이상	연 3,000~4,000만 원
오션코리아 주식회사 053-292-8900	제품 생산 관련 관리자	무관	연 4,500만 원 이상
대우산업사 053-586-6656	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	무관	시급 10,303원
(주)새한정밀 053-382-3542	플라스틱 금형 제조원	고졸	시급 10,030원 이상
신생공업(주) 053-605-5118	프레스 금형 제조원	무관	시급 10,030원

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)제피는사람들 053-605-6534	금속기계부품 조립원	무관	시급 10,800원 이상
주식회사 지멘스틸린 053-285-4337	공작기계 조립·검사원	무관	시급 10,030원 이상
주식회사 제이비화학 053-605-6509	제품 생산 관련 관리자	무관	시급 10,030원 이상
영광알텍 053-285-4331	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	무관	시급 10,030원 이상
위바엔지니어링 주식회사 053-285-4331	플라스틱 금형 제조원	무관	시급 10,030원 이상
한방미인화장품 HEMC 053-285-4445	프레스 금형 제조원	무관	시급 10,030원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동일 053-586-9979	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,800만 원 이상
폴라텍코리아(주) 053-594-6330	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,500~4,000만 원
사대구보육사 053-524-5869	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원 이상
주식회사 에어텍 053-581-7081	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,500만 원
신성캠(주) 053-605-6534	지게차 운전원	무관	연 3,000~3,500만 원
삼양철강(주) 010-5351-9800	경·소형 화물차 운전원	무관	연 3,500~3,700만 원

*문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegujobu

우리 동네 구성원, 크고 작은 소망들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송 551-2000

제보 및 가입 A/S

달서구 고명욱 의원 ‘대한민국 지방의정봉사상’ 수상

지역 밀착 의정활동과 봉사정신으로 주민 복리 증진에 기여

달서구의회 고명욱 의원(본리동·송현1·2동·본동)이 ‘대한민국 지방의정봉사상’을 수상했다.

대한민국 지방의정봉사상은 전국 시·군·자치구의회의 의원 중 지방 의정 발전과 주민 복리 증진, 화합을 위해 헌신적으로 활동하며 지역 사회 발전에 크게 기여한 의원에게 수여되는 권위 있는 상이다.

고명욱 의원은 주민 생활과 밀접한 현안 해결을 위해 활발한 의정활동을 펼쳐왔으며, 도시환경부위원장으로서 주부들의 가사·육아 스트레스 해소를 위한 제도적 지원과 관련 조례 제정의 필요성을 강조하는 등 생활정치 실현에 앞장서고 있

다. 특히, 그가 대표 발의한 ‘유해 야생동물 먹이주기 금지에 관한 조례안’은 제311회 임시회 본회의를 통과해 대구시 최초의 조례로 제정됐다.

이 조례는 내년 1월 시행되는 ‘야생생물 보호 및 관리에 관한 법률’ 개정안과 맞물려 도시 환경 보호와 주민 안전을 지키는 제도적 기반이 될 것으로 평가받고 있다.

고명욱 의원은 “주민들의 목소리에 귀 기울여 실질적으로 도움이 되는 정책과 제도를 마련하는 것이 제 역할”이라며, “앞으로도 지역 발전과 주민 복리 증진을 위해 최선을 다하겠다.”고 수상 소감을 밝혔다.



한편, 이번 시상식은 ‘2025 대구광역시 구·군의회 합동 워크숍’에서 진행됐으며, 지방의정 발전과 지

역사회 봉사에 힘쓴 의원들의 노고를 격려하는 자리로 마련됐다.

변선희 객원기자

달서구의회 소식

자료제공:달서구의회



추석 맞이 전통시장 장보기 행사

달서구의회는 지난달 29일(월) 와룡시장에서 지역 경제 활성화와 전통시장 이용 촉진을 위해 ‘추석 명절 맞이 전통시장 장보기 행사’를 진행했다. 의원 및 직원 20여 명이 참여해 제수용품과 지역 농산물을 구매하며 전통시장 살리기에 힘을 보탰다. 서민우 의장은 전통시장과 골목상권 활성화를 위한 지속적 지원을 약속했다.

달성군의회 소식

자료제공:달성군의회



사회복지시설에 추석 위문품 전달

달성군의회(의장 김은영)는 지난달 25(목)~26(금) 추석을 맞아 관내 사회복지시설 9곳에 백미 1,800kg과 휴지 2,400개 등 위문품을 전달했다.의원들은 시설을 직접 방문해 운영 현황을 살피고 애로사항을 청취하는 등 현장 중심의 의정활동도 병행했다. 김은영 의장은 “아이들이 소외되지 않고 따뜻한 명절을 보내길 바란다.”고 전했다.



달성군, 청년 소상공인 간담회 개최

달성군은 지난달 24일(수) 대구테크비즈니스센터에서 청년 소상공인과 간담회를 열어 고금리·고물가 등 경영 어려움을 직접 듣고 현장 중심의 정책을 논의했다. 최재훈 군수와 최재규 군의원, 20대 후반부터 40대 초반까지 청년 소상공인 20여 명이 참석했다.

참석자들은 창업과 경영 애로사항을 공유하며, 축제 부스 설치, 간판 교체비 지원, 카드 수수료 보전, 세무·회계 컨설팅 확대 등 실효성 있는 지원책을 건의했다.

달성군은 청년 창업 생존율 향상을 위해 맞춤형 지원을 강화하고, 간담회 의견을 정책에 반영할 계획이다.

최준업 객원기자



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 재무팀 남원재 팀장 칭찬하고 응원합니다.

유쾌하고 밝은 에너지로 웃게 해주시는 남원재 팀장님 칭찬합니다!
제가 입사한 후 회사에 적응을 잘할 수 있도록 많은 도움을 주셨습니

다.
항상 점심을 같이하면서 여러 일상 얘기, 회사에 도움
이 되는 얘기들 업무 지식 그리고 작은 부분까지 세심하
게 챙겨주셨습니다.

항상 따뜻한 격려와 조언을 아끼지 않으셔서 저는
자신감을 가지고 업무에 임할 수 있었습니다.

팀장님의 노련함과 따뜻한 배려는 앞으로 제가 사회생
활을 하면서 본받고 싶은 부분입니다.

언제나 든든한 팀장님께 진심으로 감사드리며,
우리 재무팀 모두도 함께 응원하겠습니다.

파이팅!



<칭찬하는 사람:곽동민>



달성군 달남회, 유가·현풍·구지에 후원물품 기탁

달남회 회원일동(회장 곽오택)이 지난달 25일(목) 유가읍(읍장 김성진), 현풍읍(읍장 최성진), 구지면(면장 박희범) 행정복지센터에 각각 100만 원 상당의라면 30박스를 전달하며 지역사회에 온기를 더했다.

달남회 회장 곽오택은 “추석을 맞이하여 전달한 물품이 지역 내 어려운 이웃들에게 조금이나마 도움이 되길 바란다.”며, “이웃들이 풍성한 추석을 보냈으면 좋겠다.”라고 말했다.

김성진 유가읍장·최성진 현풍읍장·박희범 구지면장은 “나눔의 손길이 모일 때 지역사회가 더욱 따뜻해지고, 서로를 의지할 수 있는 든든한 공동체가 된다.”며, “어려운 이웃들에게 힘이 되는 다양한 복지서비스를 펼쳐 나가겠다.”고 전했다.



www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

"차 좀 빼주세요."
"개 짖는 소리 때문에 잠을 잘 수가 없다고!"
"밥은 내가 살 테니까 커피는 네가 사."
"전세금을 또 올려 달라고요? 얼마나요?"

적어도 하루에 세 번, 어림잡아 35년의 사회생활 동안, 우리는 약 4만 번의 크고 작은 갈등에 부딪칩니다.

하루에도 수많은 갈등과 분쟁이 일어나는 사회, 우리는 35년 동안 약 4만 번의 크고 작은 싸움에 부딪칩니다. 주차 문제, 층간소음, 재산 다툼, 친구와의 다툼 등 사소한 일로 격해 지다가 심한 경우 폭력까지 이어지기도 합니다.

이 드라마는 소통이 어려운 시대에, 분노가 폭발하기 직전 나타나 통쾌한 말 한마디로 문제를 해결하는 '말의 달인' 신사장을 중심으로 펼쳐 집니다.

갈등을 멈출 현상이 필요하다면, 신사장이 나서 세상을 바꾸는 순간을 지켜 보세요.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 전지적 독자 시점

10년 이상 연재된 소설이 완결된 날 소설 속 세계가 현실이 되어 버리고, 유일한 독자였던 '김독자'가 소설의 주인공 '유중혁' 그리고 동료들과 함께 멸망한 세계에서 살아남기 위한 판타지 액션 영화.



▶ 좀비 딸

"나의 딸은 좀비다. 세상에 남은 마지막 유일한 좀비."
댄스에 열정적인 사춘기 딸 '수아'와 맹수 전문 사육사 '정환'은 좀비 바이러스에 감염된 '수아'를 지키기 위해 어머니 '밤순'이 사는 바닷가 마을 '은봉리'로 향한다.

사람 말을 어렵게 알아듣고 춤과 할머니의 효자손에 반응하는 '수아'를 포기할 수 없는 '정환'은 경험을 살려 좀비 딸 훈련에 나서는데...

맹수보다 사납고 사춘기보다 예민한 좀비 딸과의 유쾌한 극비 프로젝트가 시작된다!



사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** **힘들수록 함께해요!**

달서구

감삼동

주막

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

MTG.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지



호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222



달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258



문의 053.521.4567 달서구 당산로 187



두원두부마을
100% 국내산 콩으로
두부를 직접 만듭니다.
문의전화 053-566-3559 달서구 감삼길24



예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1



꽃새우.닭새우전문점
▶ 동대수산 ◀
문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1



각종 수산물 선지직송(비어팩)
T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로329길 39



고향반찬
김치류 양념
100% 국내산
고추장후 / 매늘 / 생강 / 찹쌀
T.053-527-9696
달서구 달산로41길 55



논두렁 밥두렁
돌솥밥전문점
문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155



우리방앗간
국산 / 이유식, 미숫가루 전문
T. 010-9505-4029 달서구 달산로41길 65



신기한 꽃게장
T. 053-657-3037 달서구 당산로 109-1



월빙떡/떡케익/영양떡/선물세트
우리떡방
문의 053-553-3388 달서구 당산로41길 65



육각수 천연간수
민속 즉석두부
문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 39



달서구 의용로 143 우방드림스타점가
시이주 헤어
예약 문의 0507.1309.1209



민 헤어 Lovely Hair
T. 0507-1408-3497 달서구 당산로41서길 30



제이네일
젤네일, 패디큐어
속눈썹연장, 속눈썹함
피부관리
예약문의 0507.1329.1320 달서구 죽전길 24



컷/염/영색/볼륨매직/디지털 염염
더,차칸헤어
윤해어 | 착한가격마용실
문의 053-562-0311 달서구 죽전길 24



로즈플라워
전국꽃배달서비스
생화 / 조화 / 꽃바구니 / 동.서양관 / 관엽 / 화분
문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54



다올 공인중개사 사무소
T 053.558.8889 010.2488.6296 달서구 당산로 161-1



경대영어 @knu_english
영어는 기세대
수성학군 영어지도 20년 경력
성적향상 유지는 물론
내신관리까지 걱정 뚫!
상담문의 010-9458-4143



고졸노동부 인증
직업훈련 전문기관
SCA 전과정 국비지원
[구직자/근로자/자영업자/학생] 호환형, 오프라인, 자택반, 주말반
e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234 지역별 고졸인 육성이 50만 원부터 500만 원



도원동



잔치마을
달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'
T. 053.638.8333



두류1·2·3동



대구지역환영 에어리쓰도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.aibabavespa.com



착한낙지
전화예약 053-622-9993 달서구 두류동 아외음악당로 243



신선한 재료가 아깝없이 팍팍~
보배루
치통박이명품, 해물명품, 삼선명품
낙지명품, 굴명품, 새우명품
백명품, 나가사끼명품, 고추명품
달서구 당산로 38길 17
053.656.1002



본동



대영식당
전통한식전문
예약문의 053.526.8240 달서구 본동 853-1



길용성 차이나 레스토랑
053.568.5454 달서구 학산로 86



상인1·2·3동



인공관절/관절경!
정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터
대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 도원로22길 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

달서구

상인1·2·3동 / 성당동

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

샤브 20
FRESH'SHABUSHABU
특별한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

대성기사님 식당

예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 182-1

송현1·2동 / 신당동



나무집

T 070-8911-3333

대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 해림별관 C동 1층)

와룡반점

신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

도담골

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

예약전화 053-592-9990 달서구 달서로111길 35

(주)한국안전기술원
KIST Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사: 대구광역시 북구 구암로15길 25

용산동 1·2동

오늘도 예쁘다
미용실

☎ 0507.1458.2503 달서구 외동로53길 92

GuaGua 파파분식

김밥 / 떡볶이 / 튀김 / 어묵

☎ 053-588-6638 달서구 성서로350 영동4동 상가

미지초 어탕

어탕하면 미지초
양도 푸짐! 맛도 대박!

용산동 613
053-567-7976

월성1·2동

어부뚝단배

조용한 독도새우·해산물·문어

달서구 조영로14
월성동 휴플러스 102호
T. 0507-1408-7275

모든 형태의 **신문인쇄**
mpn이 해결해 드립니다.

mpn 미디어프린팅넷(주)
Tel. 053.583.1045

이곡1·2동

성서국수

예약문의
053 585 1123
달서구 상서로76길 35(이곡동)

먹쇠식당

달서구 이곡동1208-1 문의 053.592.3144

장기동 / 죽전동

돈까스
돈까스·피케요미·이따미

할때보다 더 합리적인 맛
배달 가능!

푸른방송(신문) 광고 보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

☎ 053-561-3337 달서구 장기로 248, 1층

아플리에 숲
다육이 공방

문의전화
0502-1903-1446
달서구 죽전길 25

불막열삼
불타는 막창 열반은 삼겹

대구죽전점 생막창 / 생삼겹 / 갈창전골

문의전화 053-268-9090 달서구 죽전길 81

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

테스형한잔

예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전길 41

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건135 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건20 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)

2억8,800인수

동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월35만
용4억(정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월51만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로점 위치최상

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단가가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건20 상가2, 원룸4, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월51만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로점 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건118 상가1, 원룸5
보2억3천/월548만

용6억3천(정부정책상 변동가능성)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너 건물

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가1, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수

대63 건20 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가1, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단가가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

달성군

다사읍

단체주문 환영
반할 세천 손 만두
문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 118, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자
죽곡초등학교 앞에 있어요
다사점
예약문의 053.591.1727

태성 양곡 방앗간
참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡
☎053-585-1130 태성아파트 입구

행사용떡 / 선물용떡
떡케이크 / 백일떡
놀부 떡 예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서해로 30길 2

떡사랑
RICE CAKE SHOP
예약문의 010-5800-4887
각종행사 | 단체주문 | 선물세트

깨100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유!! 참기름 / 들기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 세천로 118-1

COMMA 공마커피 COFFEE
☎0507-2093-2663
달성군 다사읍 서해로 25

다사탁구장
푸른방송·신문·보고 오신 고객
'레슬 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 달구령대로 836, 4층

21세기 최고의 헤어질은 **큐사랑** **탈모관리 두피케어**
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대성역로 55

ONE hair
판매여 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 서해로 96-1

양코르구나 **손 세차장**
세차는 깔끔하게!
간편영부세차에서
심세세차까지
T. 010-6531-0916
달성군 다사읍 세천리 1599-1

LILT PLANT SHOP
적정가게, 월드
☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 서해로 11

허름죽선 / 뽕죽선 / 죽선자식 / 허름죽선 / 피레리죽선 / 죽선이죽선
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대성역로 55길 30

슈즈크린
운동화 세탁!
오존살균세탁까지
T.053-585-3882 달성군 다사읍 대성역로 52-1

축하화환 / 꽃다발 / 꽃바구니
여미지 꽃식물원 T. 010-3822-7753
달성군 다사읍 세천로 118-1

DESIGN **SS OMCCI 디자인솔씨**
카탈로그 ID 11 SS OMCCI 검색
LED채널판 · 이크릴 · 포맥스 · 현수막 · 섀팅
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물
T. 010.9622.8199 내곡역역사 골목길 다사읍 내곡역로 204

24시간 무인 반려동물용품점
뽕달 다사점
문의전화 1688-2655 달성역 1번출구 인근 위치

경대 PLUS 수확학원
중등 정교사 2급 자격증 보유
문의전화 053-566-8686 달성군 다사읍 대성역로 72

콕콕 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대성역로 55길 30

옥포읍

항토마을 참숯갈기
찜질방
전화예약 053-616-0366 달성군 옥포읍 가래리 463-2

현풍읍

현풍떡갈비
100% 한우한돈
문의 070.7636.5536
달성군 현풍읍 현풍로 6길 5 청년몰 202호

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로 15길 6
053-611-4959 (제2/10-202-0004호)

★전세 평광3차, 5층
올수리 18 4,500만원

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 평광4차 21
욕실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

미투 ★풀옵선
2층 200/45

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

대향숯불고기집

달성군 화원읍 사문진로 425, 1층(천내리 235-2)
문의 ☎010-3545-9218

‘화원에서 만나는 특별한 맛’



육류를 좋아하는 사람이라면 ‘고기’는 언제나 진리다’라는 말에 공감할 것이다. 여러 종류의 고기 중에서도 소고기는 언제나 으뜸으로 꼽히며, 특히 질 좋은 소고기는 언제나 인기라 쉽게 맛보기 힘들 정도다. 오늘은 질 좋은 소고기를 부담 없이 편안하게 즐길 수 있는 화원읍 천내리 먹거리 타운의 ‘대향숯불고기집’을 소개한다.

‘대향숯불고기집’은 화원 먹거리 타운 입구 쪽에 위치해 찾아가기 쉽다. 큰 간판과 주차장 입구가 바로 보여 처음 방문하는 손님도 헤매지



않고 찾을 수 있다. 넓은 주차 공간이 마련돼 가족 단위 방문객이나 단체 모임도 편리하게 이용할 수 있으며, 인근 버스정류장이 있어 대중교통 이용도 편리하다.

가게 문을 열고 들어서면 은은한 숯불 향과 고소한 고기 냄새가 먼저 반겨준다. ‘여기서라면 제대로 된 고기를 맛볼 수 있겠구나’ 하는 기대감이 자연스레 생긴다. 테이블 수는 많지 않지만 깔끔하게 정돈되어 있고 따뜻한 분위기가 마음을 편안하게 해준다. 지인들과의 회식이나 가족 모임 장소로도 안성맞춤이다.

메뉴는 한우안창살, 한우갈비살, 한우모듬구이, 한우막구이, 한우소찌개 등 다양한 소고기 부위를 중심으로 구성되어 있다. 소고기를 꺼리는 손님을 위해 한돈 갈매기살도 함

께 준비되어 있다. 메뉴판을 보는 것만으로도 제대로 된 고기 맛집에 온 설렘이 느껴지며, 식사 메뉴도 함께 있어 모임의 마무리까지 완벽하게 책임질 수 있다.

대표 메뉴인 한우갈비살은 숯불 위에서 지글지글 구워지는 모습만 봐도 군침이 돌게 한다. 잘 익은 고기를 소금간만 살짝 해서 입에 넣으면 은은한 숯불 향과 함께 쫄깃하면서도 부드러운 육질이 입안을 가득 채운다. 씹을수록 고소한 육즙이 흘러나와 미각을 자극한다. 단순히 ‘맛있다’는 표현으로는 부족하며, “역시 사람들이 맛집으로 인정하는 이유가 있구나”하는 감탄이 절로 나온다. 특히 갈비살 특유의 진한 풍미와 숯불의 조화는 단체 모임 자리에서도 모두를 웃음 짓게 만드는 특

별한 매력이 있다. 함께 나오는 반찬도 정갈하고 맛깔스러워 고기의 맛을 한층 살려준다. 신선한 쌈 채소와 곁들이면 풍미가 배가 된다.

‘대향숯불고기집’은 단순히 고기만 파는 곳이 아니라 한우 품질, 숯불 향, 깔끔한 내부, 편리한 주차, 넓은 좌석이 완벽히 어우러져 손님들이 “또 오고 싶다.”는 마음을 남기게 하는 진정한 맛집이다. 많은 이들이 이곳을 찾고 만족하며 다시 찾아오는 이유가 바로 여기에 있다.

숯불 위에서 완벽하게 구워지는 한우갈비살 한 점, 그 한 점에서 느낄 수 있는 특별한 하루를 만들고 싶다면 오늘 당장 대향숯불고기집으로 달려가 보자. 여러분의 하루를 특별하게 만들어 줄 것이다.

정말봉 객원기자

한우안창살	100g	24,000
한우갈비살	반점 300g	51,000
	한점 600g	99,000
한우모듬구이	반점 300g	40,500
	한점 600g	79,000
한우막구이	100g	30,000
한돈갈매기살	100g	8,000
한우소찌개	1인분	13,000
된장찌개	1인분	2,000
공기밥		1,000
소주		4,500
맥주		4,500
음료수		2,000

한우왕관 300g 이상 주문 시 추가는 100g부터
대향숯불고기집

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31m²

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581m²

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망 좋고 예쁜집

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입로 601m²

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

★상가주택 3억5,000만
대지281m² 건물403.5m² 월240만출

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

매매 경일17 2층 5,500만

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198m²

월397만원출 5억8,000
대337m² 건598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조좋음

매매 주공 1억1,500 수리됨

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300 저층 깨끗함

매매 삼주18 / 5,000 1층 수리됨

매매 청구26/8,000 집 깨끗



달성군·시교육청·대구과학기술원·대구공고 디지털 인재 양성 업무협약 체결

달성군과 대구시교육청, 대구경북과학기술원, 대구공고등이 지난달 26일(금) 디지털 산업 인재 양성을 위한 업무협약을 체결했다. 대구공고는 2026년부터 'AI모빌리티과'를 신설하고, 대구과학기술원은 현장 실습과 멘토링을 지원한다. 달성군은 행정·재정 지원을 약속하며, 청년 지역 정착과 지역 발전을 도모할 계획이다.



달성군시설관리공단·E-순환거버넌스 자원순환 업무협약 체결

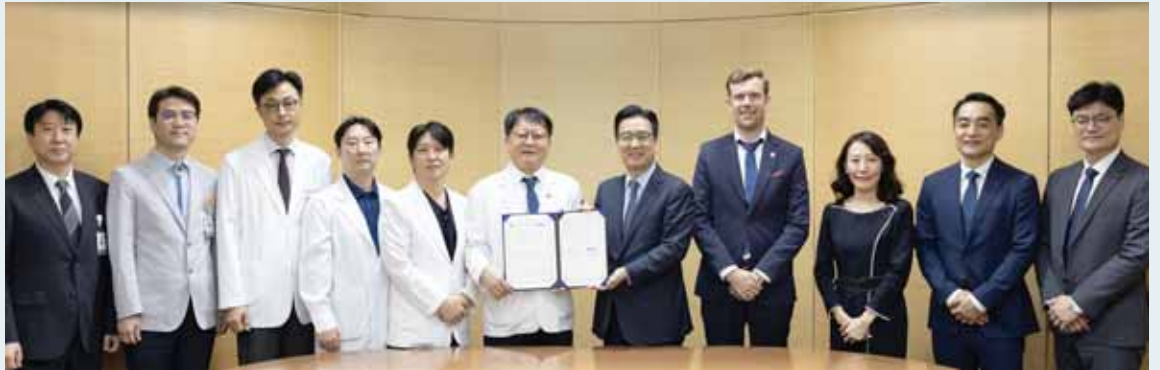
달성군시설관리공단은 지난달 22일(월) 환경부 인가 비영리법인 'E-순환거버넌스'와 자원순환 활성화 및 ESG 경영 실천을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약을 통해 공단은 시설 내 발생하는 폐전기·전자제품을 안전하게 회수·재활용하고, 'E-순환거버넌스'는 수거된 자원의 재활용 처리와 함께 온실가스 감축 인증, 순환자원 확인서 등 ESG 성과 자료를 제공할 예정이다.



계명대, 중남미·동유럽 한국교육원과 유학생 유치 업무협약 체결

계명대학교(총장 신일희)는 지난달 25일(목) 성서캠퍼스에서 멕시코·브라질·아르헨티나·파라과이·우크라이나 등 중남미·동유럽 한국교육원과 유학생 유치 및 국제교육 교류를 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 협약을 통해 외국인 유학생에게 입학 절차 간소화, 장학금, 단기 체험 캠프(Bridge to Keimyung) 참여 등 실질적 혜택이 제공된다. 계명대는 이번 협약을 계기로 유학생 유치 국가 다변화 및 문화 다양성 확대를 추진할 계획이다.

〈자료제공:계명대학교〉



계명대 동산의료원-필립스 코리아, 스마트 수술실 데이터 통합 플랫폼 구축 협약 체결

계명대 동산의료원과 필립스 코리아가 의료기기 데이터 통합 플랫폼 기반의 스마트 수술실 구축을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 이번 협약을 통해 국내 최초로 벤더 중립적 의료기기 통합 플랫폼 '캡슐(Capsule)'을 도입, 다양한 브랜드 장비의 데이터를 표준화해 실시간 대시보드로 의사결정을 지원한다. 양 기관은 스마트 수술실 운영과 의료 빅데이터 구축, 공동 연구 및 홍보 협력을 이어갈 계획이다. 조치흠 동산의료원장은 "환자 안전 강화와 미래 의료 혁신의 중요한 전환점이 될 것"이라고 밝혔다.

〈자료제공:계명대학교 동산의료원〉



월배중 '드림스토리' 봉사동아리, 직접 만든 도예접시와 쿠키 기부

월배중학교(교장 류행심)의 봉사 동아리 '드림스토리'가 지난달 22일(월) 직접 만든 도예 접시와 마들렌 쿠키를 상인종합사회복지관에 기부하며 지역사회에 따뜻한 나눔을 전했다.

이번 기부 물품은 복지관을 통해 도움이 필요한 이웃들에게 전달될 예정이다. 베이킹이 처음이라는 박근영 학생은 "처음에는 잘 안 되었지만, 반복하면서 점점 잘 만들게 되어 신기했고, 내가 만든 쿠키를 기부한다는 생각에 큰 보람을 느꼈다."고 소감을 전했다.

상인종합사회복지관의 차민지 복지사는 "학생들이 정성껏 만든 물품을 기부해 주셔서 감사하다."며 "복지관을 방문하는 65세 이상 어르신들과 저소득 가정에 잘 전달하겠다."고 말했다.

월배중학교는 앞으로도 지역사회와 함께하는 교육공동체를 만들어 가며, 따뜻한 행복 나눔 활동을 꾸준히 이어갈 계획이다.

〈자료제공:월배중학교〉



이곡2동-강서소방서, 고시원 1인 가구에 안심 키트 지원과 소방교육 실시

달서구 이곡2동(동장 박성준)은 강서소방서 예방안전과와 협력해 관내 고시원 3곳, 83가구를 대상으로 '방방곳곳&안심쑥쑥' 사업을 추진하며 주거 취약계층의 화재 예방과 안전 대응 능력을 높였다.

이번 사업에서는 배전함과 콘센트용 소화 패치, 구조 손수건, 가정용 구급함 등으로 구성된 '안심 키트'를 배부하고, 현장에서 직접 사용법을 안내했다.

강서소방서 소방공무원들은 먼저 제거 요령, 소화 패치 부착 시연과 함께 고시원 환경에 맞춘 스마트 소방안전 교육도 진행해 실질적인 안전 실적을 도왔다. 또한, 고시원 사업주를 대상으로 한 교육 후 부착된 QR코드를 통해 거주자들이 언제든지 소방안전 정보를 확인하고 학습할 수 있도록 지원했다.

박성준 이곡2동장은 "모두의 안전을 지키는 돌봄 체계를 지속적으로 구축하겠다."고 말했다.



한국산업단지공단, 온누리상품권 300만 원 기탁
한국산업단지공단은 다둥이 가족 지원을 위한 온누리상품권 300매(300만 원 상당)를 달서구에 기탁했다. 이번 후원은 저출산 극복과 풍요로운 명절을 돕기 위한 사회공헌 활동의 일환이다.



이곡2동 정나눔봉사단, 친환경 생필품 전달
이곡2동 정나눔봉사단은 추석을 맞아 후원금으로 마련한 친환경 생필품 세트 20개를 취약계층 가정에 직접 전달했다. 봉사단은 노인, 장애인, 한부모 가정을 방문해 안부를 확인하며 따뜻한 마음을 전했다.



대구광역시사회복지협의회 · 이마트, 후원품 전달
대구광역시사회복지협의회(회장 김석표)와 이마트(대표 한채양)는 추석맞이 명절키트 100세트(약 700만 원 상당)를 달서구에 기탁했다.



이곡2동 통우회, 라면 30박스 기부
이곡2동 통우회(회장 김정숙)는 추석을 맞아 어르신 · 장애인 · 한부모 세대 등 저소득 주민에게 라면 30박스(약 51만 원 상당)를 기부했다.



한국마사회 대구지사 가창면에 1,060만 원 기탁
한국마사회 대구지사(지사장 이종원)는 추석 명절을 앞두고 저소득층에게 사랑의 온정을 나누기 위해 가창면 행정복지센터에 온누리상품권 1,060만 원을 기탁했다.



옥포읍 번영회 · 새마을회, 라면 150박스 기탁
옥포읍 번영회(회장 하재덕)와 새마을협의회 · 부녀회(회장 최태영 · 신점선)는 지난달 30일(화) 옥포읍 행정복지센터를 방문해 200만 원 상당의 라면 150박스를 기탁했다.



달성군 미래세대봉사단, 라면 25박스 기탁
달성군 미래세대봉사단(단장 지경일)은 추석을 맞이하여 지난달 24일(수) 현풍읍 행정복지센터에 라면 25박스를 전달했다. 지경일 단장은 “추석을 맞이하여 지역 내 어려운 이웃분들에게 조금이나마 도움이 되고 풍성한 추석을 보냈으면 좋겠다.”라고 말했다.



YJ링크, 추석 맞아 어려운 이웃 위해 500만 원 기탁
(주)YJ링크(대표 박순일)는 지난달 27일(토) 민족 대명절 추석을 맞이하여 지역 내 소외된 이웃을 돕기 위해 달성군종합사회복지관(관장 이상봉)에 500만 원을 기탁했다. 달성군종합사회복지관은 이번 후원금을 통해 식료품으로 구성된 ‘정 나눔 꾸러미’를 취약계층 100가구에 직접 전달하며 따뜻한 명절 분위기 조성에 힘썼다.



넬비집, 160만 원 상당 백미 기탁
논공읍 소재 넬비집(대표 이상만)은 지난달 26일(금) 논공읍 행정복지센터를 방문해 백미 10kg 50포(160만 원 상당)를 어려운 이웃을 위해 써달라며 기탁했다. 이상만 대표는 “지역 내 어려운 이웃에 기탁하는 것이 달성군 관내 업체의 도리라고 생각한다. 부족하지만 소외계층에 보탬이 되었으면 한다.”고 말했다.

가을밤, 노래로 물든 대구의 환희

‘2025 파워풀 대구가요제’ 시민 1만 5,000여 명과 함께한 따뜻한 음악 축제 참여와 열정이 만든 새로운 지역 문화의 장

초가를 선선한 날씨 속에서 시민 1만 5,000여 명이 함께한 ‘2025 파워풀 대구가요제’가 지난달 26일(금) 대구 코오롱 야외음악당에서 열렸다.

이번 행사는 대구 지역 대표 통합 축제 브랜드 ‘판타지아대구페스타’의 가을 개막 행사로 진행돼, 시민들에게 단순한 음악 공연을 넘어 지역 문화 향유의 장을 제공했다.

올해로 4회째를 맞은 이번 가요제에는 전국에서 428개 팀이 참여해 예선을 거쳤고, 본선 무대에는 12팀이 올라 열띤 경쟁을 펼쳤다. 대상 수상자에게는 1,500만 원, 금상과 은상에는 각각 500만 원과 300만 원의 상금이 지급되며, 본선 진출자 전원에게도 70만 원이 수여됐다.

잔디광장은 가족, 연인, 친구 단위의 시민들로 가득 차다. 공연을 기다리며 도시락과 간단한 음식을 나누는 여유로운 풍경 속에서 아이들의 웃음소리와 함께 시민들은 가을 밤 음악을 즐겼다.

시민들은 행사에 대한 만족감을 드러냈다. 중학생 박세

은 양과 이승연 양은 “친구가 참가해 응원하러 왔다. 수상하지는 못했지만 공연이 멋졌다.”고 소감을 전했다.

또, 본리동에 거주하는 김창만 씨는 “TV에서만 보던 가요제를 가까운 곳에서 볼 수 있어 뜻깊다. 아이들과 함께 야외에서 음악을 즐기니 즐거웠다.”고 말했으며, 대학생 박가영 씨는 “친구들과 야외에서 시간을 보내며 가요제를 보는 것이 특별했다. 참가자들의 무대 수준도 예상보다 높았다.”고 말했다.

본선 경연 이후에는 KCM, 린, 안성훈, 최수호 등 인기 가수들이 무대에 올라 시민들의 환호를 이끌어냈다. 세대와 계층을 아우르는 공연은 가요제가 단순한 경쟁을 넘어 시민 참여형 문화 행사로 자리매김했음을 보여주었다.

김정기 대구시장 권한대행은 축사에서 “파워풀 대구가요제는 ‘판타지아대구페스타 가을축제’의 개막을 알리는 행사로, 시민들의 참여와 열정이 지역 문화 발전의 동력이 된다.”고 말했다.

전문가들은 이번 행사가 지



역 신인 가수들에게는 등용문 역할을 하면서, 시민 참여와 문화 향유가 결합한 ‘참여형 지역 문화 모델’로 발전하고

있다고 평가했다. 또한 지속적인 투자와 시민 참여 확대가 이어진다면, 대구 축제 브랜드가 전국적으로 주목받는

문화 콘텐츠로 성장할 가능성이 크다는 분석이다.

변선희 객원기자

지금, 여기 동네 소식!

* 추석맞이 ‘직거래장터’ (옛)두류정수장

10월 4일(토)까지 시중가 대비 최대 30% 저렴하게 판매

* 셀프 웨딩 아카데미

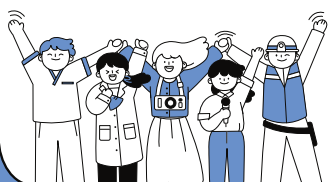
10월 16일(목)~11월 6일(목)까지
매주 목요일 오후 7시, 달서구청 4층 대회의실
문의 053-667-3795

* 임순득 개인展 ‘자연을 거닐다’

10월 23일(목)까지 달성군청 내 찻꽃갤러리

* 대구미술관 추석 연휴 무료입장

10월 3일(금)~9일(목)까지 (추석 당일 휴관)



‘경북대 모빌리티혁신센터’ 개소

이곳에서 내일을 만든다...미래차 산업 핵심 거점 기대

달성군은 지난달 24일(수) 현풍·유가읍 첨단산업단지 (대구 테크노폴리스) 내 경북대학교 달성캠퍼스에 ‘경북대 모빌리티기술혁신센터’가 공식 개소했다.

이 센터는 산업통상자원부의 ‘서비스 맞춤형 모빌리티 산업혁신 생태계 구축사업’에 최종 선정되며 설립이 추진됐고, 2023년부터 2026년까지 총 171억 원이 투입된다. 달성군은 건축비 20억 원 중 8억 원을 지원해 센터 설립 기반을 마련했다.

센터는 AUTOSAR 기반 전장부품 개발, 맞춤형 내·외장재 개발, 시제품 제작, 기술 검증 등 모빌리티 전 주기를 지



원하며, 지역 중소·중견기업의 기술력 향상을 위한 산·관·학·연 협력의 중심 역할을 수행하게 된다. 또한 2027년까지 경량화 부품 적층제조 장비, 공인시험기관 인증, 제작자 제작 등 인프라를 단계적으로 확충해 기업 지원 기능을 더욱 강화할 계획이다.

한편, 달성군은 대구국가산

업단지와 테크노폴리스, 달성 1·2차 산업단지 등이 모빌리티 특화단지로 지정되며 관련 산업 육성에 박차를 가하고 있다. 경북대, 계명대와 연계한 모빌리티 캠퍼스 조성도 추진 중으로, 달성군은 ‘미래 모빌리티 메카도시’로의 도약을 본격화하고 있다.

〈자료제공:달성군청〉

‘가을, 달리며 하나 되다’ 제19회 달서하프마라톤

10,407명 참가, 가족부터 청소년까지 모두가 함께 땀 건강한 축제
15일 만에 마감된 뜨거운 관심… 완주의 기쁨이 빛난 하루

가을빛이 완연히 내려앉은 지난달 28일(일) 달서구 호림강나루공원 일대는 수천 명의 러너와 응원 인파로 뜨겁게 달아올랐다. ‘제19회 달서하프마라톤 대회’가 전국 각지에서 모인 1만 407명의 참가자와 가족, 시민들의 열띤 호응 속에 성황리에 막을 내렸다.

이번 대회는 지난 5월 참가 신청 접수가 시작된 지 불과 15일 만에 하프(2,935명), 10km(4,558명), 5km(2,914명) 전 종목이 모두 조기 마감되며 ‘대구 대표 생활 스포츠’로서의 위상을 다시 한번 확인했다.

대회 당일 새벽 7시부터는 풍물놀이, 줌바댄스, 태권도 시범, 치어리딩 공연 등 다채로운 식전 행사가 펼쳐졌고, 출발 신호와 함께 터진 폭죽 소리와 함께 러너들은 각자의 페이스로 힘찬 레이스를 시작했다. 하프와 10km 코스는 성서산업단지 강변도로를 따라, 5km 코스는 대명유수지 생태탐방로와 달성습지를 잇는 길로 이어져 달리는 내내 낙동강의 아름다운 가을 정취를 만끽할 수 있었다.

대회장 곳곳에서는 ‘새마을회’와 ‘바르게살기 운동협의회’ 등 250여 명의 자원봉사자들이 국수, 두부, 막걸리 등 다양한 먹거리를 준비해 참



가자와 응원객들에게 따뜻한 휴식과 활력을 제공했다. 덕분에 달리기를 마친 이들은 땀을 식히며 교류하고, 아직 달리고 있는 이들에게는 힘찬 응원의 기운을 전달할 수 있었다.

피니시 라인에는 완주자들이 속속 도착하며 기록 달성의 기쁨과 완주의 환호가 이어졌다. 가족 단위 참가자들의 소감도 다양했다.

하프코스 장년 2부 3위를 차지한 권기혁 씨(달성군)는 “작년 부상으로 아쉬웠지만 올해 재기에 성공해 기쁘다.”며 “운영과 먹거리, 분위기까지 지방 최고 수준의 대회라고 자부한다.”고 말했다.

10km 코스에 도전한 하성준·현민 가족(상인동)은 “첫 마라톤인데 가족 모두 완주해 감격스럽다.”며 “앞으로도 좋은 추억을 많이 쌓고 싶다.”고 했고, 청주에서 부부가 함께 참가한 조정

래 씨는 “혼자 달릴 때보다 함께 완주하니 기쁨이 두 배”라며 환하게 웃었다.

이번 대회는 학생과 교사가 함께 뛰며 학교 교육 현장의 성과를 공유하는 자리이기도 했다. 학생들을 인솔해 참가한 운동교 체육교사(유가중)는 “아침마다 3~5km씩 달리는 ‘스마일 유가 러닝 크루’ 학생들과 땀 흘린 보람을 느낀다.”며 “아이들이 건강과 자신감을 얻는 좋은 계기가 됐다.”고 전했다. 함께 땀 유가중학교 1학년 서현규 군은 “3주간 연습한 끝에 친구들과 완주해 뿌듯하다.”고 말했다.

10km 완주에 성공한 주진현 씨(북구 침산동)는 “건강을 위해 시작한 마라톤이지만, 달서대회의 철저한 준비 덕분에 더욱 즐거운 경험이 됐다.”고 했고, 본리동 정가희 씨는 “수영 모임 친구들과 처음 도전해 완주해 뿌듯하다.”며 “다음에도 꼭 참가하고 싶다.”고 말했다.

이번 대회는 참가자뿐 아니라 시민 모두가 함께 즐기는 축제의 장이었다. 곳곳에서 울려 퍼진 응원과 환호는 선수들의 발걸음을 더욱 가볍게 했고, 가을 하늘 아래 함께 달린 이들에게 ‘건강한 공동체’의 의미를 되새기게 했다.

이태훈 달서구청장은 “역대 최대 규모인 이번 대회를 안전하고 쾌적하게 운영하기 위해 최선을 다했다.”며 “앞으로도 달서하프마라톤을 대구를 대표하는 명품 대회로 키워 나가겠다.”고 밝혔다.

윤영호 달서구체육회장도 “전국에서 찾아와 준 동호인과 묵묵히 봉사한 자원봉사자들 덕분에 성공적으로 대회를 치를 수 있었다.”며 “낙동강 달성습지와 도심을 달리는 명품 코스를 통해 달서구가 건강한 도시로 나아가겠다.”고 강조했다.

올해로 19회를 맞은 달서하프마라톤은 ‘달리는 즐거움과 함께하는 행복’을 주제로, 세대와 지역을 아우르는 명실상부한 시민 축제로 자리매김하고 있다.

이세경 객원기자



제19회 달서하프마라톤대회 참가한 하성준·현민 가족



제19회 달서하프마라톤대회에 참가한 유가중학교 '스마일 유가 러닝크루' 학생들과 선생님이 인터뷰를 하고있다.



제19회 달서하프마라톤대회에 참가한 선수들의 모습

달성문화센터, 4학기 문화교육강좌 수강생 모집

10월부터 3개월간 123개 강좌... TQ·컴활 자격증 강좌 신설

달성군시설관리공단(이사장 김정화) 달성문화센터는 오는 10월부터 시작되는 4학기(10월~12월) 문화교육강좌 수강생을 오는 9월 30일(화)까지 선착순 모집한다.

이번 학기에는 건강·스포츠, 미술·음악, 아동·청소년, 컴퓨터 등 8개 분야에서 총 123개 강좌, 253개 반이 운영될 예정이다. 특히 ITQ(한글·엑셀·파워포인트) 자격증 과정과 컴퓨터 활용능력 2급 실기 강좌가 새롭게 개설돼 실무 능력 향상을 원하는 수강생들에게 큰 호응이 기대된다. 이 외에도 아동·청소년 대상 독서·논술 프로그램과 라인댄스 등 인기 강좌도 확대 운영된다. 강좌 신청은 달성군시설관리공단 홈페이지(www.dssiseol.or.kr) 또는 달성문화센터 접수처(☎053-659-4231, 4212)를 통해 가능하다.



대구콘서트하우스, DHC 앙상블 아카데미 참가자 모집

10월 20일(월)까지...세계적 연주자와 함께하는 차세대 음악가 육성

대구콘서트하우스가 신규 교육 프로그램 'DCH 앙상블 아카데미' 참가자를 10월 20일(월)까지 모집한다. 이번 아카데미는 한·벨기에 수교 125주년을 기념해 벨기에 연주자들과 함께하는 국제 현악 교육 프로젝트로, 바이올린·비올라·첼로 전공자 중 만 35세 이하(대구 거주·활동자 등)를 대상으로 한다.

11월 14일(금)~18일(화)까지 앙상블·마스터클래스 등을 진행하며, 19일(수)에는 참가자 전원이 교수진과 함께 무대에 오른다.

만 35세 이하의 바이올린·비올라·첼로 연주자를 대상으로 하며, 참가비는 전액 지원된다. 선발 결과는 10월 27일(월) 대구콘서트하우스 홈페이지로 발표된다. 수료증과 향후 공연 참여 기회도 주어진다.



대구아트웨이 '미술점빵' 장애 예술상품 팝업스토어

(주)한국파릇하우스와 함께 10월 24일(금)까지 운영

대구문화예술평화원과 사회적기업 (주)한국파릇하우스가 오는 10월 24일(금)까지 범여역 인근에서 장애 예술인 작품을 활용한 '미술점빵' 7차 팝업스토어를 운영한다. 이번 팝업스토어에서는 지역 내 장애 예술인들의 작품을 바탕으로 한 예술상품을 ▲Loop_Art ▲Dancing Wheel ▲T21 세 가지 테마로 만날 수 있다. 각각의 테마는 장애와 비장애의 연결고리, 휠체어의 움직임을 춤으로 표현한 모습, 다운증후군 등 장애에 대한 다양성과 존중을 담아, 서로의 다름을 이해하고 새로운 창작으로 확장하고자 하는 메시지를 전한다. 문의: 053-430-5656

국민연금 Q&A

Q. 국민연금, 기초연금 둘 다 받을 수 있나요?

A. 국민연금을 받더라도 만 65세 이상으로서 소득·재산 수준이 기초연금 선정기준액 이하에 해당하면 기초연금도 받을 수 있습니다.

다만 국민연금의 노령(분할)연금 수급금액이 513,760원을 초과하게 되면 초과하는 정도에 따라 기초연금액이 감액되고 이는 최대 50%까지 감액될 수 있습니다.

이는 국민연금 급여가 본인 기여분 뿐만 아니고, 전체 국민연금 가입자의 평균소득으로 산정되어 기초연금적 성격을 가지기 때문입니다.

기초연금 신청 방법, 수급대상 여부, 기초연금액 등 궁금한 사항은 행정복지센터나 국민연금 고객센터(1355)로 문의하시기 바랍니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

추석 연휴 공영주차장 무료 개방

대구공공시설관리공단은 추석 특별교통대책 기간인 10월 2일(목)~12일(일)까지 11일간 공영주차장 95개소(총 9,529면)를 무료로 개방한다.

무료 개방 대상은 공단이 직접 운영하는 주차장 61개소(8,128면)와 민간에 위탁 운영하는 주차장 34개소(1,401면)를 포함해 총 95개소, 9,529면이다.

이 중 공단 직영주차장 59개소는 10월 2일(목)~12일(일)까지 11일간 무료로 이용할 수 있으며, 민간위탁주차장 33개소는 10월 3일(금)~8일(수)까지 6일간 무료 개방된다. 특히 동인청사 부설주차장은 10월 5일(일)~7일(화)까지, 서대구역 남편주차장과 동대구맞이주차장은 10월 6일(월) 추석 당일에만 무료 개방될 예정이다.

자세한 정보는 공단 홈페이지(www.dpfc.or.kr)와 공유누리(www.eshare.go.kr)에서 확인할 수 있다.

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번

‘아이들의 웃음이 자라는 숲’ 달성어린이숲도서관

개관 두 달 만에 16만 명 방문… ‘아이 키우기 좋은 도시’ 실험실로 주목
국내외 벤치마킹 이어지며 어린이·가족 중심 문화공간으로 부상

달성군이 지난 7월 문을 연 달성어린이숲도서관이 개관 두 달 만에 누적 방문객 16만 명을 돌파하며 전국적인 관심을 받고 있다. 지역 도서관 운영의 새로운 모델로 자리 잡으며 변화의 중심에 섰다.

이 도서관의 가장 큰 특징은 ‘연령 맞춤형 독서 환경’이다. 영유아부터 초등학생까지 발달 단계에 맞춰 열람 공간을 분리하고, ICT 기반 학습 시설과 체험형 프로그램을 함께 운영해 단순한 책 읽기 공간을 넘어 놀이, 체험, 교육이 결합된 ‘어린이 문화 플랫폼’을 지향한다.

임시 개관 기간(7월 1~23일)에는 2만 9천 명이 방문했으며, 정식 개관 후 두 달 동안 13만 8천 명이 추가로 찾았다. 도서 대출 건수도 8월 이후 2만 8천 권에 달하며 ‘책 읽는 달성’ 분위기를 확산에 크게 기여하고 있다.

국내외 기관들의 벤치마킹도 활발하다. 담양군과 성주



도서관 내 인기 공간 ‘모험가의 성’ 이 가족단위 방문객들로 붐비며 활기를 띠고 있다. <사진제공:달성군>

군 의회, 한국교육개발원, 대구 지역 도서관 관계자는 물론 일본 큐슈산업대학까지 방문해 도서관 운영 성과를 직접 확인했다. 이는 달성어린이숲도서관이 단순한 지역 사례를 넘어 정책적 참고 모델

로 부상하고 있음을 보여준다. 전문가들은 달성어린이숲도서관이 “도서관의 패러다임을 바꿨다”고 평가하며, 단순한 지식 전달 공간을 넘어 가족 친화적 커뮤니티와 지역

문화 거점으로 확장될 가능성을 높게 보고 있다. 앞으로 달성어린이숲도서관은 독서와 문화 프로그램 확대, 편의시설 개선, 타 지자체와의 교류 등을 통해 지속 가능한 운영 모델을 구축할

계획이다. 개관 두 달의 성과가 일시적인 ‘붐’에 그칠지, 전국적 ‘어린이 특화 도서관’의 표준으로 자리매김할지는 앞으로의 행보에 달려 있다.

변선희 객원기자



달성어린이숲도서관 3층 가상체험실에서 크로마키를 활용해 아이들이 특별한 체험을 하고 있다. <사진제공:달성군청>



달성어린이숲도서관 1층에 마련된 요정들의 숲 공간을 아이들이 체험하고 있다.

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95번



BASEBALLS



“청소년의 눈으로 쓴 과학, 신문이 되다”

제10회 전국청소년과학신문공모전

대구비슬초, 대구유가중, 용인보라고 ‘대상’ 수상…창의력 돋보인 청소년 과학 기사

국립대구과학관(관장 이난희)이 주최한 ‘제10회 전국청소년과학신문공모전’에서 대구비슬초 김라현·이가연, 대구유가중 김유민·김유은, 경기 용인 보라고 이하영·서지우 학생이 각 부문 대상을 차지했다.

올해 공모전에는 2인 1팀으로 전국에서 총 313작품(팀)이 접수됐으며, 초등부 90작품, 중등부 114작품, 고등부 109작품이 참가했다.

초등부 대상을 수상한 김라현·이가연 학생은 ‘사라져가는 생명, 과학이 지켜낸다’를 주제로, “과학 신문 제작이 어렵고 막막했지만 주변의 작은 과학 현상을 발견하며 뿌듯함을 느꼈고, 기자가 된 듯한 경험 속에서 과학의 가치와 생활 속 의미를 깨달았다.”고 소감을 전했다.



초등부 대상 김라현·이가연 학생

중등부 대상을 차지한 김유민·김유은 학생은 ‘HUMAN+’를 주제로 “자주 접하지만 이해하기 어려운 기술 발전과 사회적 영향에 대해 흥미롭게 전달하고 싶었고, 과학 지식



중등부 대상 김유민·김유은 학생

을 정리해 다른 사람에게 전하는 과정 자체가 큰 배움이 있었다.”고 말했다. 고등부 대상을 수상한 이하영·서지우 학생은 ‘古今通智(고금통지)’를 기사로 풀어내



고등부 대상 이하영·서지우 학생

며 “조상들이 자연의 이치를 따르기 위해 기울인 지혜와 노력이 오늘날 과학자들의 연구와 다르지 않다는 사실을 깨달았고, 과학을 바라보는 새로운 나침반을 얻은 소중한

경험이었다.”고 전했다. 이난희 국립대구과학관 관장은 “과학신문공모전은 최근 과학 이슈를 한 장의 지면에 담아내는 높은 수준의 대회로, 전국 청소년들의 열정과 고민이 돋보였다.”고 말했다.

이번 대회는 과학기술정보통신부, 대구광역시, 대구광역시교육청, 전자신문, 동아사이언스, 연구개발특구진흥재단, 아진산업이 후원했으며, 대상 수상자에게는 과학기술정보통신부장관상이 수여되고 해외 우수 과학문화탐방 기회가 제공된다.

시상식과 전시회는 오는 11월 1일(토) 국립대구과학관에서 열린다.

문의) 053-670-6246

〈자료제공:국립대구과학관〉

대구시, 시간제보육 162개반으로 확대…10월부터 본격 운영

시간당 2,000원, 월 60시간까지 이용 가능

대구시는 오는 10월부터 시간제보육 서비스 제공기관을 기존 121개반에서 162개반으로 41개반(약 34%) 확대 운영한다.

이번 조치로 6~36개월 미만 영아를 둔 가정의 보육 접근성이 크게 향상되고, 보다 안정적인 보육환경이 마련될 것으로 기대된다.

시간제보육 서비스는 어린이집에 정

규 등록하지 않은 아동이 일정 시간 동안 어린이집을 이용할 수 있는 제도로, 이용 시간만큼만 보육료를 지불하는 방식이다. 병원 진료, 외출, 집안일 등 단기간 아이 돌봄이 필요한 경우 유용하게 활용되고 있으며, 특히 가정양육 부모들의 돌봄 부담을 덜어주는 역할을 하고 있다.

시간제보육 수요 증가에 따라 대구

시는 국비를 확보해 서비스 확대와 돌봄 지원을 강화할 계획이다.

시간제보육은 임신육아종합포털 ‘아이사랑’ (childcare.go.kr)을 통해 사전 예약할 수 있으며, 시간당 이용요금은 5천 원으로 이 중 2천 원은 부모가 부담하고 3천 원은 정부가 지원한다. 서비스는 월 최대 60시간까지 이용 가능하다.

〈자료제공:대구시청〉

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

THE
미인
시크
녀석들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

김해준

황제성

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!



‘바람에 실린 마음의 울림’

한울안중, 학생·교사 글 107편 담은 문집 발간 및 시화전 개최

한울안중학교(교장 변흔갑)는 지난 달 24일(수) 다목적실에서 문집 ‘햇살 보다 먼저 스며든 바람’ 발간 기념식을 개최했다.

이번 문집에는 독서인문동아리와 글쓰기 기본반 학생 17명과 지도교사 1명이 쓴 총 107편의 작품이 담겼다.

문집 제목은 학생 작품에서 선정했고, 표지 디자인은 문학동네 시집 시리즈를 참고해 지도교사가 직접 편집했다.

기념식에서는 학생들이 직접 시를 낭송하며 감동을 나눴고, 학부모와 교사들도 함께 축하했다. 3학년 우희린 학생은 “친구들과 쓴 글이 한 권의 책으로 탄생해 소중한 추억이 되었다.”고 소감을 전했다.

특히 시인 정일근의 추천사가 실려 학생들의 문학적 성장을 응원하며 문집의 의미를 더했다. 정 시인은 “백일장은 순간의 도전이지만, 그 속에서 피어난 문학의 꽃은 향기롭다.”고 격려했다.

심규성 교사는 “올해 29개 대회에서 78회 수상하는 등 작은 학교지만 특성과 프로그램이 학생들의 문학 감수성

을 키우는 데 큰 힘이 되고 있다.”고 밝혔다.

또한 운동장에는 학생과 교사의 글 18편을 대형 현수막으로 제작해 11월 말까지 전시하는 시화전이 열려, 학생들의 문학적 감수성을 교내외에 공유하는 장이 되고 있으며, 많은 이들의 눈길을 끌고 있다.

한울안중학교는 이번 문집을 대구 교육청 책쓰기 우수작품 공모에도 출품할 예정이다. <자료제공:한울안중학교>



송현여중, 전국 유일 ‘마이크로소프트 쇼케이스 스쿨’ 선정

AI 교육 혁신 모델로 글로벌 네트워크 합류

송현여자중학교(교장 김용진)는 2025~2026년 ‘마이크로소프트 쇼케이스 스쿨(Microsoft Showcase School)’로 전국에서 유일하게 선정됐다. AI·정보교육과 마이크로소프트 도구를 활용한 혁신적 수업이 인정받은 결과다.

학교는 AI·정보교육 중심학교와 디지털 교육혁신 선도학교로, 창의

융합형 교육환경을 제공하며 학생들의 문제해결력과 협업 능력을 키우고 있다. Microsoft Teams, 생성형 AI ‘Copilot’, Minecraft Education 등 다양한 도구를 활용해 수업을 혁신하고 있다.

이번 선정으로 송현여자중학교는 글로벌 혁신 학교들과 협력하며 미래 교육을 선도할 계획이다. 김용진



교장은 “AI 융합 교육 노력이 인정받았다.”며 “앞으로도 교육 혁신을 위해 최선을 다하겠다.”고 말했다.



꿈을 품고, 세계 무대를 향해 날아오르다

대구소프트웨어마이스터고 학생들이, 실리콘밸리에서 빛나는 첫걸음!

대구소프트웨어마이스터고등학교(교장 직무대행 한석민, 이하 대구SW마이스터고)가 3년 연속 실리콘밸리 취업에 성공하며 글로벌 소프트웨어 인재 양성의 위상을 확고히 했다.

올해 글로벌 현장학습 프로그램에 참여한 3학년 학생 10명 중 4명이 현지 기업으로부터 정식 채용 제안을 받았다.

지난 7월 19일부터 6주간 학생들은 XL8 Inc, Qoom Inc, SmileQ Inc, Ceeya Inc, Bizben Inc, A&K Systems 등 다양한 실리콘밸리 기업에서 인턴으로 활동하

며 소프트웨어 개발, 데이터 분석, AI 기반 자동화 솔루션, 반려동물 영상통화 시스템 등 여러 프로젝트에 참여해 뛰어난 역량을 보였다. 그 결과 권지용(XL8 Inc.), 류현서(Ceeya Inc.), 이윤선(Qoom Inc.), 김혜정(A&K Systems Inc.) 학생이 정식 채용 제안을 받는 성과를 거뒀다.

취업에 성공한 학생들은 이번 경험이 개인 성장뿐 아니라 국내 소프트웨어 산업 발전에도 기여하겠다는 포부를 밝혔다.

권지용 학생은 “실리콘밸리에서의 도전이 한계를 넘어설



왼쪽부터 권지용, 김혜정, 이윤선, 류현서 학생

용기와 자신감을 줬다.”고 했고, 류현서 학생은 “도전하는 마음을 심어준 뜻깊은 경험이 었다.”고 소감을 전했다.

이윤선 학생은 “이번 경험이 내게 큰 자산이 되었다.”고 했으며, 김혜정 학생도 “어릴 적 꿈꾸던 실리콘밸리에서 일하게 되어 감격스럽다.”고 말했다.

대구SW마이스터고는 이번 성과가 학생들의 노력과 더불어 학교의 국제 교육 프로그램과 맞춤형 커리큘럼이 결합된 결과라고 평가했다.

한석민 교장 직무대행은 “학생들이 현지에서 실무 경험을 쌓고 일부는 취업으로 이어져 매우 뜻깊다.”며 “대구시교육청과 정보통신기획

평가원(IITP)의 지원이 학생들의 글로벌 성장에 큰 도움이 되고 있다.”고 강조했다.

2019년 도입된 이 프로그램은 코로나19 기간을 제외하고 꾸준히 운영되며, 단순한 해외 인턴십을 넘어 실리콘밸리에서 인정받는 인재 양성 모델로 자리 잡았다.

앞으로도 교육기관, 지원기관, 현지 기업 간 협력을 통해 더 많은 학생이 글로벌 무대로 진출할 수 있도록 선도적 역할을 할 것으로 기대된다.

〈자료제공:대구소프트웨어마이스터고등학교〉

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 가을여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1

대구외국어고 미국 대학교 유학 박람회 & 로드쇼

대구외국어고등학교(교장 홍병우)는 오는 10월 15일(수) 오후 4시 30분~6시 30분까지 대강당에서 대구 지역 중·고등학생과 학부모를 대상으로 ‘미국 대학교 유학 박람회 & 로드쇼’를 개최한다.

이번 행사는 EducationUSA(미국 국무부 산하 공식 유학 상담 네트워크)가 주최하며, 대구 지역 학생과 학부모에게 미국의 다양한 대학과 직접 만나 유학 관련 정보를 얻을 수 있는 실질적인 기회를 제공하는 것을 목적으로 한다.

이번 박람회에는 아리조나 주립대, 노스이스턴대 등 30개 미국 대학이 참여하며, 종합대학부터 예술대학, 커뮤니티칼리지까지 다양한 교육기관이 포함된다. 미국 대학 관계자와의 1:1 상담을 통해 맞춤형 유학 정보를 얻을 수 있다.

박람회 참가를 원하는 학생과 학부모는 참가비는 무료이며, 박람회 공식 누리집(<https://www.edusafair.co.kr/>)에서 10월 14일(화)까지 반드시 사전 신청을 완료해야 한다.

〈자료제공:대구외국어고등학교〉



“볼링핀 너머, 꿈을 굴리다”

대곡고 볼링부, 대한체육회장기 종합 3위...열정과 팀워크로 이룬 값진 성과

대곡고등학교(교장 황보태권) 여자 볼링부가 지난달 11일(목)~16일(화)까지 부산 서면볼링센터에서 열린 제44회 대한체육회장기 전국단체대항볼링대회에서 여자고등부 종합 3위를 차지했다.

대곡고는 지난해 제43회 대회에서 종합 우승을 차지한 데 이어, 올해도 꾸준한 성적을 이어가며 대구를 대표하는 명문 볼링부로서의 위상을 다시 한번 입증했다.

3인조전에서는 3학년 이나혜, 이유빈, 1학년 전소운 학생이 금메달을 획득하며 경기 토핑과 창원문성고를 제쳤고, 2인조전에서는 이나혜와



전소운 조가 동메달을 추가해 종합 순위 상승에 기여했다. 특히 이번 대회는 오는 10

월 개최 예정인 제106회 전국 체육대회와 동일한 경기장에

서 진행되어, 체전에 앞서 기량을 점검하고 자신감을 높이는 계기가 됐다.

대곡고 볼링부는 올해 총 11개의 메달(금 5, 은 2, 동 4)을 획득하며 네 번째 단체상을 수상했으며, 이는 선수들의 꾸준한 훈련과 강한 팀워크가 만들어낸 성과로 평가된다.

지도교사(황두현), 코치(곽수정)는 “선수들이 이번 대회를 통해 경기력뿐 아니라 팀워크와 배려의 중요성도 배웠다.”며, “전국체전에서도 대구 대표로서 자부심을 갖고 좋은 결과를 낼 수 있도록 준비하겠다.”고 전했다.

황보태권 교장은 “이번 종합 3위 달성은 학생 선수들의 노력과 끈기가 만들어낸 값진 성과”라며, “앞으로도 행정적·교육적 지원을 통해 학생들이 더 큰 무대에서도 자신감을 가지고 도전할 수 있도록 돕겠다.”고 밝혔다.

〈자료제공:대곡고등학교〉



왼쪽부터 문영민, 안병재 학생



우예성 학생

상서고, 대구 첫 ‘금·은·동메달’ 쾌거

요리·제빵 부문 전국기능경기대회 석권

제60회 전국기능경기대회에서 상서고등학교(교장 이창호)가 대구 지역 최초로 요리·제빵 부문 금·은·동메달을 모두 휩쓸며 뛰어난 성과를 거뒀다.

조리과 3학년 안병재 학생이 요리 부문 금메달을, 같은 학년 문영민 학생이 동메달을 차지했으며, 제과제빵과 2학년 우예성 학생은 제빵 부문에서 은메달을 수상했다. 이번 금메달은 상서고 조리과가 5년 만에 거둔 쾌거로, 전국 요리 교육의 강자로서 위상을 다시 한번 입증했다.

학생들은 치열한 경쟁 속에서도 창의적인 조리 기술과 뛰어난 제빵 실력을 선보이며 심사위원들의 높은 평가를 받았다. 이는 학생들의 열정과 교사들의 전문 지도, 학교의 체계적인 지원이 어우러진 결과다.

안병재 학생은 “힘든 훈련 속에서도 꾸준히 노력한 덕분에 좋은 결과를 얻었다.”며 “앞으로 전문 셰프로 성장하기 위해 더 깊은 실력을 쌓고 싶다.”고 말했다. 우예성 학생도 “대회 준비 과정의 어려움을 극복하며 값진 성과를 냈다.”며 “국제 무대에서도 한국 제과제빵의 우수성을 알리고 싶다.”고 포부를 밝혔다.

〈자료제공:상서고등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

마을회관 40년 “상여소리로 이별하다”

달성군 설화리, 주민 주도 도시재생 축제 성료

달성군 설화리 주민들이 40년간 마을의 중심이었던 마을회관과의 작별을 ‘상여소리’로 기념하며 새로운 시작을 알렸다.

달성군과 달성군도시재생지원센터는 지난달 20일(토) 설화리 일대에서 주민 공모사업으로 추진한 ‘마을회관 40년 작별, 상여소리 축제’를 개최했다. 이번 행사는 2022년 도시재생 뉴딜사업의 일환으로 신축되는 마을회관 사업과 연계해 마련됐다.

축제는 지역 전통문화인 ‘상여소리’를 모티브로, 마을회관이 지닌 역사적 의미와 이별의 순간을 상징적으로 담아냈다. 주민들은 장례 퍼포먼스와 퍼레이드를 통해 오래된 공간에 대한 애정을 표현함과 동시에 새로 조성될 마을 거점 공간에 대한 기대를 나눴다.

임이현 설화리 도시재생 주민협의체 대표는 “상여소리를 통해 어르신들은 옛 기억을 되살리고 젊은 세대는 전통을 접하는 계기가 됐다.”며 “사라져가는 문화가 이어지고, 마을의 정체성이 새롭게 자리 잡길 바란다.”고 말했다.

주민협의체는 직접 기획한 다양한 체험 부스를 운영하며 축제 분위기를 한껏 살렸다.



전통 의상 체험, 유서 쓰기, 장례문화 이해 프로그램뿐 아니라 먹거리 장터, 포토존, 마을 공예 체험 등도 마련돼 외부 방문객들의 발길을 사로잡았다. 특히 마을 여성 주민들로 구성된 ‘눈꽃처럼’은 시식 부스를 운영하며 지역 공동체의 단합을 보여줬다.

서태선 주민은 “24명의 주민이 힘을 모아 시식회를 준비했다. 힘든 과정이었지만 큰 보람을 느꼈다.”며 “설화리 주민들의 단합을 확인하는

뜻깊은 자리였다.”고 전했다.

이흥규 이장은 “상여소리 축제는 주민과 보존회의 노력이 함께한 의미 있는 행사”라며 “방문객들이 체험과 시식행사를 즐기며 마을 문화를 깊이 경험하길 바란다.”고 말했다.

달성군 도시재생지원센터 관계자는 “도시재생은 단순한 공간 정비를 넘어 주민 삶과 문화의 가치를 되살리고 공동체를 강화하는 과정”이라며 “주민 주도의 지속 가능한 도시재생을 실현해 나가겠다.”



고 밝혔다.

한편, 설화리 마을회관 신축을 위한 설계공모는 지난해 11

월 마무리됐으며, 현재 사업이 순차적으로 추진되고 있다.

최준업 객원기자



시민안전테마파크, 추석 연휴 ‘가족 안전체험’ 풍성

추석 연휴 기간 정상 운영(추석 당일만 휴관)

온 가족이 함께...스탬프 투어·QR 퀴즈 등 참여형 이벤트 마련

대구시민안전테마파크는 추석 당일인 10월 6일(월)을 제외한 연휴 기간 동안 정상 운영되며, 온가족이 함께 즐길 수 있는 다양한 안전체험 프로그램과 이벤트를 준비했다.

대구시 통합예약시스템(yeyak.daegu.go.kr)을 통해 사전 예약 후 ▲지하철 교통안전체험, ▲위기대응 체험, ▲응급처치 체험 등에 참여할 수 있으며, 별도 예약 없이 방문 가능한 ▲소방기록 전시관, ▲야외 분수 광장 등도 상시 개방한다.

또한 연휴 기간 동안 참여형 이벤트도 다채롭게 진행된다. ‘이달의 퀴즈’, 전시관 5곳을 관람하며 완성하는 ‘스탬프 투어’, 소방안전체험 후 QR코드를 활용한 ‘돌발퀴즈 이벤트’ 등 다양한 프로그램이 마련되어 있으며, 모바일 커피 상품권 및 다양한 선물을 제공할 예정이다.

〈자료제공:대구시청〉



멈추지 않는 생명, 그 순간의 진화를 마주하다

오는 10월 25일(토)까지, 달서갤러리... '채집된 생명 : 포착된 진화' 展



최수양_Reflection, Oil on Resin, 82x52x87cm, 작품 일부

달서아트센터는 오는 10월 25일(토)까지 '채집된 생명: 포착된 진화'를 주제로 특별기획전을 연다. 달서아트센터 별관 1층 달서갤러리에서 열리는 이번 전시는 김영성, 최수양 두 작가가 참여해 현대 생명과 인간의 공존, 윤리, 상호작용을 예술적으로 탐구한다.

'채집된 생명'은 작가들이 일상 속 사물과 생명체를 예술 언어로 수집하고 시각적 메시지로 응축하는 과정을 뜻한다. '포착된 진화'는 변화하는 환경과 사회 속에서 생명이 끊임없이 적응하고 진화하는 모습을 작품에 담았다.

김영성 작가는 달팽이, 물고기, 곤충 등 작은 생명체를 사실적으로 재현하고 금속과 유리



김영성_無.生.物 Oil on canvas, 291x182cm, 2024

오브제를 결합해 생명의 존엄과 불안을 표현한다. 최수양 작가는 극사실 인체 조각을 통해 인간과 동물, 사실과 변형 사이의 경계를 탐구하며, 진화의 불완전한 중간 단계를 보여준다.

이성욱 달서아트센터 관장은 "이번 전시는 생명과 예술의 긴

장감을 통해 존재와 진화를 사유하게 하는 계기가 될 것"이라며, "미술 입문자부터 애호가까지 폭넓게 즐길 수 있다"고 말했다.

전시는 일요일과 공휴일은 휴관하며, 자세한 문의는 달서아트센터(☎053-584-8968)로 하면 된다. <자료제공:달서문화재단>



'대구 도심 공장굴뚝, 기계소리'

2026년 3월 8일(일)까지 2층 기획전시실

(재)대구문화예술진흥원 박물관운영본부 소속 대구근대역사관이 국립대구박물관과 함께 기획한 공동 특별전 '대구 도심 공장굴뚝, 기계소리_근대 대구 섬유 읽기'가 2026년 3월 8일(일)까지 대구근대역사관 2층 기획전시실에서 열린다.

이번 전시는 2025 복식문화특성과 박물관협의체 및 지역 박물관 공동사업의 일환으로, 일제강점기 대구 섬유공장과 산업 구조를 조명하며 7가지 주제로 구성됐다.

특히 대구의 섬유 DNA를 보여주는 전통 길잡이 자료부터, 대구 3대 제사공장, 여공들의 삶, 광복 후 섬유산업 변화 등을 입체적으로 다뤘다.

전시에는 엽서, 서적, 당시 신문 기사, 지도, 공장 관련 유물 등 다채로운 자료가 공개된다. 한편, 1층 명예의 전당에서는 기증유물 작은 전시 '박물관으로 온 책 두 권'도 함께 열리고 있다.



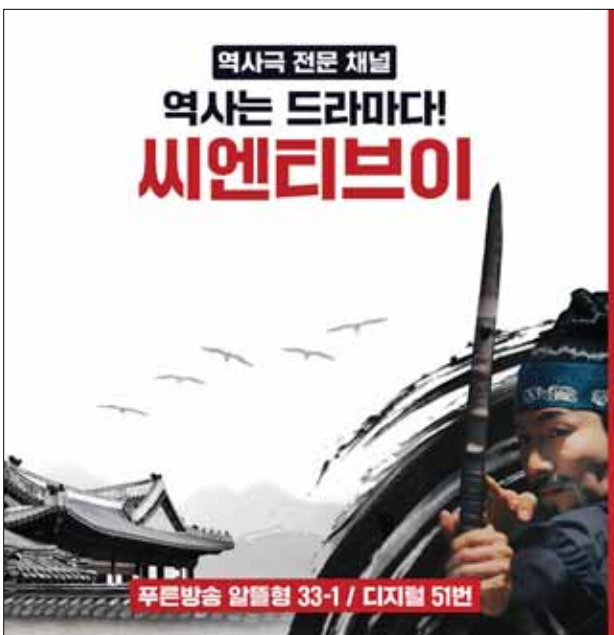
대구향토역사관에서 만나요!

10월 9일(목)까지... 개관 29주년 기념 행사

대구향토역사관이 오는 10월 9일(목)까지 개관 28주년을 맞아 기념 주간 행사를 진행한다. 추석 연휴 기간에는 '한가위 행운의 룰렛' 이벤트와 어린이 대상 전통문화 체험 프로그램도 운영된다. 10월 6일(월) 추석 당일은 휴관한다.

추석 연휴인 10월 3일(금)까지는 '한가위 행운의 룰렛' 이벤트가 1층 상설전시실에서 매일 선착

순 100명 대상으로 진행된다. 10월 5일(일)~8일(수)까지는 어린이 100명을 대상으로 갓 만들기과 맹호도 스크래치 체험 등 전통문화 체험 프로그램도 마련되어 있다. 10월 6일(월) 추석 당일은 휴관한다. 이 밖에도 개관 28주년 축하 메시지 작성과 출토유물을 직접 만져볼 수 있는 '대구야! 고고유물과 놀자' 체험 프로그램이 10월 9일(목)까지 진행된다. 자세한 내용은 대구향토역사관 누리집에서 확인할 수 있다. 문의)053-430-7944



역사극 전문 채널
역사는 드라마다!
시엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번



중국 드라마 전문 채널
완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번



액션 영화 전문 채널
세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]시엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%



JTBC

블랙박스 속 숨겨진 이야기 속으로



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

“함께 걷는 길, 건강한 내일을 만나다”

달성군과 군민이 만드는 일상 속 건강 걷기 챌린지… 건강한 생활습관 형성 도모

달성군보건소가 군민들의 건강한 생활습관 형성을 위해 운영한 걷기 프로그램 ‘달성군보건소와 함께 걸어요!’를 운영하고 있다.

이번 프로그램은 대구시 ‘우리동네 걷기 좋은 길’ 스탬프 투어 챌린지와 연계해 9월 1일(월)~10월 31일(금)까지 모바일 앱 ‘워크온’을 통해 진행된다.

달성군보건소는 지난달 15일(월) 다사 세천교~강창교 구간을 시작으로 16일(화)과 22일(월) 테크노 중앙공원, 23일 화원 천내천 코스에서



지난23일(화) 화원 천내천에서 참여자들이 힘차게 걷고 있다.

행사를 열었으며, 29일(월) 다사 죽곡 땃소리길, 30일(화) 다사 강정보 디아크 광장 코스에서도 걷기 프로그램을 성공적으로 진행했다.

스마트폰 앱 사용에 익숙하지 않은 주민들을 위해 현장에서는 별도의 안내와 지원도 제공되며 참여자들의 편의를 도왔다.



또한, 걷기 첫 참여자들을 위한 ‘첫걸음 보상 워크온 스탬프 투어’도 함께 운영되어 지정 코스 완주 후 온라인 인증을 완료한 선착순 300명에게 기념품을 제공하며 참여를 독려했다.

달성군보건소 관계자는 “이번 프로그램을 통해 군민들이

건강을 지키고 생활 속 운동 습관을 들일 수 있었다.”며, “앞으로도 비대면과 대면 방식을 병행하며 다양한 맞춤형 건강 증진 프로그램을 지속 운영할 계획”이라고 말했다.

자세한 일정은 달성군보건소 홈페이지 공지사항에서 확인 가능하다. 변선희 객원기자

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



풀리지 않는 만성피로 ‘자율신경실조증’일까?

선선한 바람이 부는 가을, 유달리 피로감을 느끼는 분들이 많다. 갑작스러운 온도변화는 피로감을 유발하기도 하지만, 충분한 휴식과 수분 섭취, 균형 잡힌 식사로 회복되는 경우가 많다. 하지만 쉬어도 피곤하고 잠을 자도 개운하지 않으며, 가슴 답답함, 근육 결림, 소화불량, 두통 등의 증상이 동반된다면 피로가 아닌 자율신경실조증을 의심해봐야 한다.

우리 몸은 자율신경에 의해서 조율된다. 자율신경은 교감신경과 부교감신경으로 이루어져 있으며, 체온, 소화, 수면, 혈압, 심장박동 등 생명 활동과 관련된 기능을 자율적으로 조절하여 신체의 항상성을 유지한다. 하지만 스트레스, 불규칙한 생활, 수면부족, 영양 불균형, 약물, 질환 등에 의해 자율신경의 균형이 무너지면 신체는 다양한 증상을 통해 ‘신호’를 보내고, 이러한 증상을 통틀어 ‘자율신경실조증’이라 한다.

교감신경이 항진되는 경우, 긴장으로 인해 근육이 긴장되고 가슴이 두근거리며 답답함을 느낀다. 손발이나 머리 등 상체에서 땀이 나고, 쉽게 잠들지 못하고 자주 깬다. 소화가 잘되지 않아 더부룩하고 속이 쓰린 증상이 나타날 수 있다. 부교감신경이 저하되는 경우 피로감이 심해지고 어지러움을 느낄 수 있다. 깊은 수면을 취하기 어렵고 위장운동능력이 떨어져 소화불량, 변비 등을 겪을 수 있다.

한의학에서는 자율신경실조를 과도한 스트레스, 긴장으로 기혈의 순환이 막힌 간기울결(肝氣鬱結)형, 과도한 걱정 등으로 허약해져 나타나는 심비양허(心脾陽虛)형, 선천적으로 조절기능이 약하거나 과로 등으로 나타나는 신허(腎虛)형, 진액이 부족해져 열감을 느끼는 음허화왕(陰虛火旺)형 등으로 세분화해 치료하고 있다. 체질과 증상에 맞는 한약처방과 백회, 내관, 함곡 등의 혈자리를 이용한 침구(鍼灸) 치료, 부항치료를 통해 자율신경을 안정시키고 과잉된 부분은 덜고, 부족한 부분은 보충하여 인체 균형을 되찾도록 도와준다.

자율신경균형을 회복하기 위해서는 생활습관이 병행되어야 효과적이다. 규칙적인 생활 리듬을 유지하고 취미생활을 통해 긴장하는 시간과 몸을 이완하는 휴식시간을 구별해 과도한 몸의 긴장을 줄여야 한다. 낮에는 활동을 하고, 밤에는 충분히 휴식해야 한다.

늦은 밤의 운동, 스마트폰 사용, 영상 시청 등 뇌를 각성시키고 교감신경항진을 유발할 수 있는 행동은 피해야 한다. 카페인, 당분, 맵고 자극적인 음식 역시 자율신경실조의 원인이 될 수 있다. 가벼운 산책, 스트레칭, 복식호흡은 긴장을 완화시키고 자율신경조절에 도움이 된다.

자율신경 실조 증상은 단순 피로로 오해되기 쉽지만, 방치하면 삶의 질을 크게 저하시키고 만성피로 뿐 아니라 우울증, 공황장애, 불면증 등으로 발전할 수 있어 조기치료와 생활습관 교정이 중요하다.

대구시 달서구달구벌대로 1607 보생조한의원 / ☎053-564-0401



계명대 TMR센터, 식품시험검사기관 재지정

계명대학교 전통미생물자원개발 및 산업화연구센터(TMR센터)가 대구지방식품의약품안전청으로부터 식품시험검사기관(제112호)으로 재지정됐다. 지정 기간은 2025년 9월~2029년 9월까지다. TMR센터는 2002년부터 지역 기업 1,500여 곳에 품질관리, 성분분석, HACCP 인증 등을 지원해왔으며, 식품 분석 전문성과 첨단 장비, 연구 인력을 바탕으로 다양한 산학협력 활동도 진행 중이다.

〈자료제공:계명대학교〉



달서구, 다회용기 2만 2천여 개 투입…친환경 축제 실현

달서구는 9월 한 달간 주요 축제 현장에 다회용기 2만 2,700개를 지원해 1회용품 사용을 줄이며 탄소 약 6톤 저감 효과를 기대하고 있다. 이번 사업은 ‘탄소중립 달서’ 실현을 위한 정책으로, 사용 후 회수·세척해 재사용하는 순환 시스템을 적용했다.

〈자료제공:달서구청〉

10월 6일 ~ 12일



36년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다고 할 수 있다. 48년생 남을 닮지 말라. 60년생 부정한 행동으로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 72년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 84년생 일이 지연되지만 결국은 이룰 수 있을 것이다. 96년생 일단은 최선을 다하는 것이 첫 번째이다.



37년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 된다. 49년생 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 61년생 아직 늦지 않았으니 노력하면 이루어진다. 73년생 이성 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 된다. 85년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만난다. 97년생 자신의 실력을 숨기는 것이 좋다.



38년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 50년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 순조롭게 풀려간다. 62년생 거짓말은 들통 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 74년생 한 우물을 파면 성공하는 법이다. 86년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다. 98년생 당장의 기쁨만 따라서는 미래가 불투명하다.



39년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 51년생 금슬 좋던 부부가 다툼이 많아지는 때이다. 63년생 길을 잘못 들어섰다면 지금이라도 되돌아가야 한다. 75년생 의식은 풍요롭고 마음먹은 대로 일이 되어가지만 물러날 때를 알아야 하리라. 87년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다.



40년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 52년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 64년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 76년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 88년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



41년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 53년생 자신의 분수를 알아야 손해를 안본다. 65년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 77년생 공과 사를 구분 잘해야 손해가 없다. 89년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서 안된다.



42년생 주변의 조언을 무시하니 고생을 한다. 54년생 유혹에 흔들리기 쉬우니 공과 사를 구분하라. 66년생 준비를 잘하면 어려운 일도 쉽게 해결된다. 78년생 서두르면 손해가 생기니 주의해야 한다. 90년생 편한 것 보다 제대로 된 것을 찾아야 한다.



43년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 55년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 67년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 79년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 91년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.



44년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 56년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 68년생 윗사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 80년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 92년생 아랫사람을 들이게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



45년생 지나친 욕심은 오히려 화를 불러온다. 57년생 한 곳에 오래 머물지 말고 움직여라. 69년생 일단 눈앞에 보이는 일을 해결하라. 81년생 어려운 일이 생겨도 도와줄 사람이 있다. 93년생 자신감을 가지는 것이 제일 중요하다.



46년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 58년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 꾀를 부리지 말 것. 70년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 82년생 어려운 일이 생기면 참시 피하는 것이 좋다. 94년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다.



47년생 어려운 사람을 도울 때 운이 좋다. 59년생 아랫사람의 일을 돕는 것이 유리하다. 71년생 규칙을 지킬 때 원하는 것을 이룬다. 83년생 비굴하게 행동하면 욕을 먹으니 당당해라.

제공:당신의멘토,운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

10월 2일 목요일



최저 17°C
최고 26°C

10월 3일 금요일



최저 18°C
최고 24°C

10월 4일 토요일



최저 19°C
최고 26°C

10월 5일 일요일



최저 20°C
최고 28°C

10월 6일 월요일



최저 21°C
최고 25°C

10월 7일 화요일



최저 18°C
최고 23°C



시사상식 추석(秋夕)

추석(秋夕)은 음력 8월 15일로, 설날, 단오, 정월대보름과 함께 한국의 4대 명절 중 하나이다. 추석은 ‘한가위’, ‘가배일’, ‘중추절’ 또는 ‘중추가절’이라고도 불린다.

추석은 한 해 동안 수확한 곡식과 과일로 조상에게 차례를 지내고, 조상의 산소를 찾아 성묘하는 날이다. ‘한가위’라는 말은 ‘한’이 ‘크다’, ‘가위’가 ‘가운데’를 뜻하는 옛말로, 8월 한가운데의 큰 명절이라는 의미를 담고 있다.

추석의 유래는 고대 달에 대한 신앙에서 비롯됐다는 설이 전해진다. 옛 사람들은 만월을 두려움과 공포에서 벗어나 큰 도움을 주는 존재로 여기며, 특히 음력 8월 15일 만월을 기념하는 축제를 열었다. 삼국시대 신라 유리왕 때부터 6부의 여자들이 모여 길쌈을 하고, 그 성과에 따라 유희와 잔치를 벌인 기록도 있다.

추석에 먹는 송편은 ‘소나무 송(松)’과 ‘떡 병(餅)’자를 써 ‘송병’이라 불리기도 했다. 소나무 잎을 넣어 찌서 떡이 잘 달라붙지 않고, 솔잎의 향과 살균 효과가 있어 오래 보관할 수 있기 때문이다. 조상들은 송편을 먹으면 소나무처럼 건강해진다고 믿었다.

송편의 반달 모양에는 두 가지 유래가 있다. 첫째, 백제 의자왕 시절 ‘백제는 만월, 신라는 반달’이라는 예언에서 신라의 발전을 기원하며 반달 모양으로 빚었다는 이야기다. 둘째, 달 송배 사상에 따라 보름달을 본떠만 들지만 소를 넣고 찌르면 반달 모양이 되어, 송편 하나에 달의 변화 과정을 담았다는 설이다.

요약하자면, 추석은 수확을 감사하고 조상을 기리는 명절이며, 송편은 건강과 번영을 기원하는 의미가 담긴 전통 음식이다. [네이버 지식백과 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소]



달서구 · 달성군에는 푸른방송이 있습니다.

함께한 오늘 함께할 내일, 푸른방송은 달서구·달성군을 대표하는 지역 방송국으로 지역사랑을 실천해 온 마음가짐 그대로 고객의 행복과 만족을 최우선으로 하며 책임감 있는 서비스를 위해 끊임없이 노력하고 도전합니다.

달서구·달성군 방송&인터넷 | 가입문의 053-551-2000



UHD방송

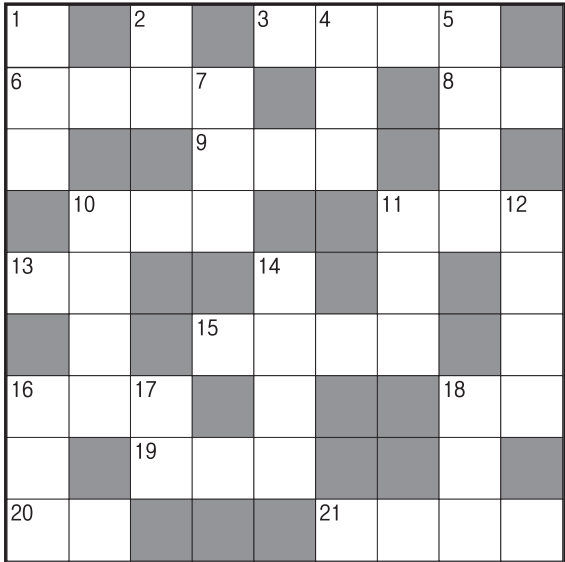
'TV광고'

카카오톡 문의하기

푸른방송 '채널 1번'



가족과 함께 풀어보세요.



<가로열쇠>

3. 원 모양으로 둥글게 된 형상. 달력에 ○○○○를 치다.
6. 무엇을 이루려고 애를 쓰거나 우겨 대는 모양. “사람이 한평생을 사는데 너무 ○○○○할 필요가 없어.”
8. 뇌 신경 세포 손상으로 인해 지능, 기억, 의지 등이 지속적으로 떨어지는 병으로 주로 노인에게 나타난다.
9. 하나로 합친 마음. “우리 모두 ○○○이 되어 이 경제난을 극복해 나가자.”
10. 갓 결혼한 여자. ○○○는 집안 어른들께 인사를 드리러 갔다.
11. 귀지를 파내는 도구.
13. 고양이와 우는 소리.
15. 높은 곳에서 낮은 곳으로 이어지는 비탈진 길. ○○○○을 따라 내려가다.
16. 빨간색으로 샐러드나 소스에 쓰이는 과일 겸 채소. 케첩의 주원료.
18. 꼭지에 달린 꽃이나 열매 따위를 세는 단위.
19. 옛날에 혈통을 잇기 위해 아이를 다른 여자가 대신 낳아 주는 일 또는 그 여자.
20. 가고자 하는 목적지나 방향이 같은 사람들이 한 대의 자가용을 함께 타고 다니는 일.
21. 화학식 NH3, 질소와 수소가 결합한 냄새가 강한 무색 기체로 청소나 비료에 쓰인다.

<세로열쇠>

1. 울려 퍼져 가던 소리가 산이나 절벽 같은 데에 부딪쳐 되돌리는 소리.
2. 장터나 길거리를 돌아다니면서 동냥하는 사람.
4. 어떤 물질이 불에 탈 때 불꽃과 함께 연기에 섞여 나오는 먼지 모양의 검은 가루.
5. 정신에 이상이 생겨 말과 행동이 보통 사람과 다른 사람을 낮잡아 이르는 말. “별칭한 사람을 왜 ○○○○로 취급하느냐?”
7. 무관심하거나 소홀하게 여김. 네가 운동선수라고 해서 학업을 ○○○해서는 안 된다.
10. 인생의 길흉화복은 변화가 많아서 예측하기가 어렵다는 말.
11. 집으로 돌아가거나 돌아오는 길.
12. 철없이 짓궂은 장난을 즐기는 아이. 동네 ○○○○들이 개울에서 물놀이를 하고 있다.
14. 범죄가 일어난 때에, 피고인 또는 피의자가 범죄 현장 이외의 장소에 있었다는 사실을 주장함으로써 무죄를 입증하는 방법.
16. ‘별’이라는 뜻을 가진, 사랑과 비극을 그린 푸치니의 유명한 이탈리아 오페라.
17. 글이나 말에서 아주 작은 부분이나 글자 한 자락을 뜻하는 순우리말.
18. 앞나와 여금니 사이에 있는 뾰족한 이. 육식 동물에서 날카롭게 발달하여 엄니가 된다.

① ‘가족과 함께 풀어보세요’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 161번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail: pr5726000@naver.com

→응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표 : 1,388호



1,238회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



네이처파크
Trees & Water touching your heart
이용권 2매 ☎1688-8511

진희영(달서구 대명천로)

김두영(달성군 다사읍)

강효정(달서구 달구벌대로)

이재기(달서구 달구벌대로)

<1,238회 정답>

싸	지	팡	이	떡
구	멍	가	게	흥
려	마	장	해	물
한	솔	밥	살	코
마	상	사	병	딱
디	머	풍	수	지
른	우	리	말	의
침	엽	수	투	우
수	건	박	눈	물

♣ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 21일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구다 01130
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑은행계좌안내
SC제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶발행인 김현두
▶편집인 김현두

*구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 신고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr

보험회사 단순 사무보조 아르바이트 모집

보험회사 업무 아시는 분이면 대환영입니다.

여성 중심의 팀에서 함께할 사무보조 아르바이트를 찾습니다.
서류 발행과 간단한 업무 지원이 주 업무이며, 보험회사 업무 경험이 있으신 분은 우대합니다.

※현재 해당 부서는 여성 직원들로 구성되어 있어, 여성 지원자분들께 보다 적합한 업무 환경입니다.

□ 업무내용

- 서류발행
- 업무보조
- 단순 사무 관련

□ 근무조건

- 위치 : 반월당 현대백화점 근처
- 시급 : 10,030원
- 기간 및 시간 : 월~금 / 오전 10시 ~ 오후 3시
※ 근무시간 및 시급 협의 가능

