

“지역사회에 따뜻한 마음 전하다”

보생조한의원 조현정 원장 ‘달서사랑 365운동’ 후원

보생조한의원 조현정 원장은 지난 7일(금) 지역사회를 위한 ‘달서사랑 365운동’에 첫 번째 후원을 하며 따뜻한 마음을 전했다. 이번 기부는 ‘달서감사 인증제’의 첫 사례로, 지속적인 나눔을 이어가겠다는 의지를 담고 있다.

조현정 원장은 “달서구에서 태어나 자란 사람으로서, 어떻게 하면 이 지역에 사랑을 되돌려줄 수 있을지 늘 고민해왔다.”며, “좋은 운동에 참여할 수 있게 되어 매우 영광”이라고 전했다. 또한, “앞으로 많은 분들이 함께 사랑을 나누었으면 좋겠다.”고 덧붙였다.

‘달서사랑 365운동’은 달서구와 사회복지공동모금회가 협력해 추진하는 기부 운동으로, 주민들의 자발적인 기부를 통해 아름다운 지역 공동체를 만드는 데 목적을 두고 있다.

2011년부터 이어져온 이 운동은 지역의 어려운 아동과 가족들을 돕고, 다양한 사회복지 사업을 지원하는 기금을 모으고 있다. 그동안 이 운동을 통해 지역 내 여러 복지 활동이 실현됐고, 많은 주민들이 자발적으로 기부에 참여하며 나눔의 문화를 확산시켜왔다.

이정아 행복나눔과 나눔협력팀장



은 “모인 기금은 청·장년층 시험 수강료 지원, 밀반찬 및 세탁 서비스 제공, 지역 복지 공모 사업 등 다양한 지원 활동에 사용된다.”고 설명했다. 또한, 기부는 달서구 23개 동 행정복지센터를 통해, 또는 QR코드를 활용한 온라인 기부로 손쉽게 참여할 수 있다고 덧붙였다.

QR코드를 활용한 온라인 기부는

특히 바쁜 일정을 가진 주민들에게 편리한 참여 방법으로, 나눔을 실천하는 데 더 큰 동기를 부여하고 있다.

‘달서사랑 365 운동’은 작은 정성들이 모여 지역사회를 따뜻하게 만드는 힘이 되고 있다. 이 운동은 주민들이 서로 협력하고, 공동체 정신을 실천하는 데 중요한 역할을 하고

있다.

많은 주민들의 지속적인 관심과 참여가 이 운동의 성장을 이끌어갈 길 기대하며, 앞으로도 지역사회에 긍정적인 변화를 일으킬 수 있도록 많은 사람들이 함께 동참할 수 있는 기회를 제공할 예정이다.

이세경 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게!

5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점





정월대보름, 감삼동 ‘대동제’

지역 안녕과 화합 다져

달서구 감삼동 수림원에서는 지난 12일(수) 정월대보름을 맞아 마을의 주민들의 안녕과 지역 발전을 기원하는 ‘대동제’가 열렸다.

감삼동 수림원에서는 매년 정월대보름이면 지역 주민들의 안녕과 지역 발전을 기원하기 위해 감삼동 향우회와 새마을부녀회가 주관해 대동제를 지낸다.

눈과 비가 오는 곳은 날씨에도 불구하고 행사에는 마을 원로 어르신들을 비롯해 시의원, 감삼동장, 감삼동 주민 등 100여 명이 참석해 의미를 더했다.

행사는 감삼민속단의 길놀이 공연을 시작으로 전통적인 제례 절차에 따라 진행됐다.

전통 예복을 갖춘 헌관들이 술잔을 올리며 마을의 평안과 번영을 기원하고 동민들은 건강, 화합, 인재 양성 등 지역 발전을 기원하는 축문을 낭독하고 소원지를 태웠다.

특히, 감삼동 대동제에서는 ‘소금복단지’ 기원 행사가 눈길을 끌었다. 이 행사는故 조경제 원장이 감삼동 전통을 보존하고자 마련한 것으로, 주민들은 각자의 소망을 담은 소금을 단지에 넣으며 지역사회

발전과 화합을 기원했다.

소금복단지에는 ‘鹽光如心(염광여심)’이라는 문구가 새겨져 있어, 소금처럼 세상의 맛을 내며 빛과 소금의 역할을 하자는 의미가 담겨 있다.

행사 후에는 감삼동 새마을부녀회에서 준비한 음식을 함께 나누며 화합을 다지는 시간을 가졌다.

감삼동 대동제는 앞으로도 지역 전통을 계승하고 주민 간 유대를 강화하는 중요한 행사로 자리 잡을 것으로 기대된다.

글 최준업 객원기자
사진 이원선 객원기자



가족 실버 채널

뉴트로tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





내빈과 기자단 단체

OMATE(오메이트) 시니어, 창간식 및 기자단 창단식

‘OMATE(오메이트) 시니어’(대표 강효금)는 지난 11일(화) 오후 창간식 및 기자단 창단식을 푸른방송(대구시 감삼동) 아트홀에서 내빈 및 기자단 80여 명이 참석한 가운데 개최했다.

이날 행사에는 달서구청 이태훈 구청장, 춘추회 박연탁 회장, 한류문화인진흥재단 문신자 이사장, 푸른방송 조현수 대표, 뉴스핌 김용락 대구본부장 등이 축사를 전했다.

홍준표 대구시장을 비롯한 조재구 남구청장, 류한국 서구청장, 최재훈 달성군수가 축전으로 축하의 메시지를 전

했으며, 대구시의회 이만규 의장, 조재구 남구청장, 윤석준 동구청장 등이 기관기로 참석을 대신했다.

‘OMATE(오메이트) 시니어’는 ‘시니어 매일’로 창간, 기자단을 결성해 활동을 이어오다 지난해 말 폐간하고, 새로운 미디어인 ‘오메이트 시니어’로 독립해 재창간에 이르렀다.

기자단은 은퇴 후 인생 2막을 꿈꾸는 중장년 시니어들로 구성돼 있다.

내빈으로 참석한 한국시터치예술협회 제니스리 회장은 자작한 축시 내레이션으로 입

장해, 구상 시인의 작품 ‘꽃자리’ 시낭송으로 행사의 품격을 더했다.

강 대표는 춘추회 박연탁 회장과 한류문화인진흥재단 문신자 이사장을 본지 고문으로 추대하고 위촉장을 전달했다.

이태훈 달서구청장은 “새로운 각오와 희망을 담고 시작하는 시니어 기자단이 참 보기 좋다. 대한민국도 시니어 천만 시대가 됐다.”며, “‘오메이트시니어’가 2019년도에 ‘시니어매일’로 시작해서 오늘에 이르렀다. 오메이트시니어가 청년들에게 새로운 가치



강효금 대표가 인사말을 전하고 있다.

를 부여하고 시니어시대를 주도하는 시니어언론이 되기를 기대한다.”고 말했다.

푸른방송 조현수 대표는 “도전하는 시니어 여러분을 응원한다. 은퇴 후 인생 2막을 ‘기자’라는 이름으로 현장 곳곳을 누비며 취재하는 모습은 젊은 세대에도 큰 자극이 된다.”며, “푸른방송은 올해 오메이트시니어와 다양한 협업으로 함께 인터뷰 현장을 스케치하고 영상으로 제작하여, 독자들에게 정보와 재미를 제공할 수 있도록 하겠다.”고 덧붙였다.

한류문화인진흥재단 문신자 이사장은 “오메이트시니어는 지식과 경험에 경륜이 쌓인 단체라고 본다. ‘노병은 죽지 않는다’는 말이 있듯이 시니어기자단답게 노련하게 관리를 잘해서 감동을 주는 언론이 돼 달라.”며, “맥아더 장

군은 세월은 세포를 주름지게 하지만, 인간의 열정을 저버릴 때는 영혼의 주름이 간다고 말했다. 시니어기자단도 열정을 가지고 열심히 노력하여 시니어에 알맞은 그런 언론인으로 거듭나길 바란다.”고 이야기했다.

KM아카데미 이설이 원장 연출로 피날레 무대로 마련한 ‘시니어모델들의 축하 위킹’은 행사의 흥을 북돋웠다.

한편, 강효금 대표는 인사말에서 “‘나를 나답게’라는 슬로건을 내걸고, 시니어 언론으로서 시니어 사회에 활력을 불어넣으며, 청년 세대와 시니어를 연결하고 소중한 유산을 기록해 후대에 전하는 데 앞장서겠다.”며, “여기 계신 많은 분들과 함께 길이 끝나는 곳에서 새로운 길을 만들어 가겠다.”며 포부를 전했다.

글 정양자 객원기자
사진 이성호 객원기자



◀ (좌측상단부터) 기자단 소개, 한국시터치예술협회 제니스리 회장의 축시 내레이션, KM아카데미 시니어모델들의 축하기법 위킹

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 효광 053-581-0026	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 280~300만 원
용성테크 053-585-9559	자재·구매 사무원 (일반 사업체)	무관	월 330~350만 원
주식회사 스틸에이 053-589-2635	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	연 3,000만 원 이상
(주)해원통상 053-586-0197	생산·품질 사무원 및 관리원 (화학·섬유·의료)	대졸 (2~4년)	연 3,300~3,500만 원 (상여 100%)
(주)동해기전 053-591-5866	생산 및 품질관리 사무원	무관	연 3,800~4,000만 원 (상여 100%)
(주)만경상사 053-292-9384	단순 경리 사무원	무관	월 210만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
영동테크 053-586-0031	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	고졸	연 6,000만 원
승선테크 053-588-7838	범용 선반 조작원	무관	시급 11,000원 이상
일흥테크 053-592-7444	프레스 금형 제조원	무관	연 5,300만 원 이상
공임나라 성서공단점 053-583-1156	자동차 경정비원	무관	월 350만 원 이상
배기산업 주식회사 053-592-2366	금속 공작기계 조작원	무관	월 350만 원
(주)대명ENG 053-583-4050	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 10,030원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 예은글로벌 053-567-2800	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 230만 원 이상
주식회사 남일유엔티 053-591-5596	단순 사무원 (용접사상 제와 용접원 구분)	무관	시급 10,030원
(주)유니폴리 053-581-1624	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030원
한국팩의일레(주) 053-589-3219	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
(주)영풍열처리 053-592-2272	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 10,080원 이상
위비엔수모리 주식회사 053-565-5454	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
수성캠 주식회사 053-562-3483	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	대졸 (2~4년)	연 3,300~4,000만 원
나은재활주간보호센터 053-710-0501	기타 자동차 운전원	무관	시급 10,030원 이상
(주)명종산업 053-581-0707	중·대형 화물차 운전원 (트레일러 포함)	무관	월 400만 원 이상 (상여 100%)
주식회사 영광 053-292-3112	경·소형 화물차 운전원	무관	월 2,758,250원 이상
경북주류판매(주) 053-551-4001	홍보 도우미 및 판촉원	무관	연 3,800~4,000만 원
합천군역거리사업단 056-934-2585	매장 계산원	무관	월 240만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)805-6508 www.work.go.kr/daeguseibu

달성군의회, 제317회 임시회 개회

2025년 의정활동 본격 시작

달성군의회는 2월 14일(금)~26일(수)까지 13일간 ‘제317회 임시회’를 열어 2025년 군정 주요업무 계획을 보고받고 제·개정 조례안 등 총 17건의 안건을 심사한다.

주요 조례안으로는 ▲대구광역시 달성군 입산부 우선주차구역 설치 및 운영에 관한 조례안(서도원 의원), ▲대구광역시 달성군 재능기부 활성화 조례안(박주용 의원), ▲대구광역시 달성군 아동보호구역 운영 조례안(이연숙 의원), ▲대구광역시 달성군 청소년 육성 및 지원 조례 전부개정조례안(최재규 의원), ▲대구광역시 달성군 치매관리 및 지원에 관한 조례안(곽동환 의원), ▲대구광역시 달성



군 이스포츠 진흥 및 지원에 관한 조례안(신동윤 의원), ▲대구광역시 달성군 주민의 안전한 생활환경을 위한 공사장 관리 조례안(박영동 의원) 등이 포함되어 있다.

임시회 첫날인 2월 14일(금)에는 ‘5분 자유발언’이 진행됐다.

주요 발언 내용으로는 ▲달성군 편입 30주년(김보경 부의장), ▲지역 경로당의 발전과 변화 방안(박주용 의원), ▲소상공인 지원을 위한 온누리상품권 활용 방안(서도원 의원), ▲공동주택 지하주차장 화재 예방(신달호 의원), ▲점자블럭 실태와 개선 방안(양은숙 의원) 등 총 5건의 5분 자유발언이 이뤄졌다. 이어 2월 17일(월)~19일(수)까지 집행부로부터 2025년 군정 주요업무 계획을 보고받고, 2월 20일(목)~25일(화)까지 상임위원회별 안건 심사가 진행된다. 이후 2월 26일(수) 제5차 본회의를 열어 조례안 등을 최종 의결하며, 제317회 임시회를 마무리했다.

김은영 의장은 “군정 주요 현안을 점검하고, 군민 생활과 밀접한 조례안을 심사할 수 있어 의미가 크다.”며 “이번 임시회가 달성군 발전의 밑거름이 될 수 있도록 의원들과 함께 심도 있는 논의를 이어가겠다.”고 말했다.

최준업 객원기자

지역인사 등정

김종술 신임 대구지방보훈청장 부임

대구지방보훈청은 제38대 대구지방보훈청장에 김종술(57) 전(前) 국가보훈부 보훈단체협력담당관이 2월 17일(월) 자로 부임했다.

충남 청양 출신인 김종술 청장은 1986년 공직 생활을 시작한 후 국가보훈부 제대군인정책과장, 괴산호국원장, 경남동부보훈지청장, 보훈단체협력담당관 등을 역임하며 국가보훈업무 발전에 기여했다.

김종술 청장은 “독립-호국-민주의 역사적 숭결이 살아있는 대구·경북의 보훈청장으로 부임하게 되어 매우 뜻깊게 생각한다. ‘광복80주년, 보훈으로 하나된 대한민국’이라는 비전 아래 ‘국가유공자에 대한 예우와 복지증진을 위해 노력하고, 보훈이 국민통합의 마중물이 될 수 있도록 최선을 다하겠다’고 포부를 밝혔다.

〈자료제공 대구지방보훈청〉



서도원 의원, 온누리상품권 활성화로 소상공인 지원 강조

달성군의회 행정복지위원회 소속 서도원 의원은 제317회 임시회에서 ‘5분 자유발언’을 통해 소상공인 지원을 위한 온누리상품권 활용 방안을 마련할 것을 촉구했다.

서 의원은 최근 국내외적 혼란으로 인한 영세 소상공인의 어려움을 언급하며, 소상공인에 대한 지속적인 지원과 관심의 필요성을 강조했다. 이에 따라 온누리상품권 활성화를 위한 ▲관내 가맹점포 수 확대, ▲골목형 상점가 확

대 지정, ▲디지털 환경 조성 등 세 가지 방안을 제안했다.

주요 내용으로는 최근 개정된 ‘전통시장 및 상점가 육성을 위한 특별법 시행령’을 근거로 방앗간, 한복점, 인쇄소, 한의원 등의 업종 등록을 활성화하고, 골목형 상점가 지정 요건을 완화하여 상품권 가맹점 지정구역을 확대하는 동시에 디지털 시대에 맞춰 모바일 상품권 사용을 위한 환경 조성을 강조했다.

서 의원은 “이번 5분 자유



발언을 통해 소상공인들의 어려움을 공감하고 향후 소상공인 지원 정책의 구체적인 방안에 대해 논의될 것으로 기대한다.”고 말했다.

변선희 객원기자

우리 동네 푸른방송, 크고 작은 소식들이 살아있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송

재보 및 가입 A/S 551-2000



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.

푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬텔레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미답사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 방송팀 이세경 차장 칭찬하고 응원합니다.

방송팀에 오신 지 벌써 2년이 가까워졌습니다.

처음에는 카메라도 무겁게 들고 다니시던 모습이었는데, 이제는 카메
라를 들고 이리저리 뛰어다니시는 모습이 인상적입니다. 팀장으로서 정
말 든든하게 느껴집니다.

누가 시키지 않아도 항상 취재 내용을 찾아 촬영하고, 자신의 업무에
책임감을 가지고 일하시는 모습은 정말 보기 좋습니
다.

대화를 나누면 늘 웃으며 답변해 주시는 차
장님. 직책은 팀원이지만 회사 생활의 선배로
서도 조언을 아끼지 않으시고, 언제나 편하게
대해주셔서 고맙습니다.

저도 업무에 치이지 않도록 팀원들을 잘
살피고, 팀장으로서 웃음을 잃지 않게 노
력하겠습니다.

앞으로도 항상 해피해피하게 응원합니
다!

<칭찬하는 사람:임동욱>



칭찬받는 사람: 남광섭

모임을 이끄는 든든한 총무 "고마움과 응원을 담아" 칭찬하고 응원합니다.

친구야, 모임에서 총무 역할
을 맡아서 정말 수고 많아!

네가 항상 모임을 잘 이끌어
가고, 모든 일을 꼼꼼하게 챙겨
주니까 우리 모두 정말 편하게
지낼 수 있어.

너의 책임감과 세심함 덕분에
모임이 원활하게 진행되는 것

같아.

우리 나이대에서 이렇게 한
사람의 역할을 맡고 책임을 다
하는 게 쉽지 않은 일인데, 정말
멋있고 존경스러워.

그동안 보여준 너의 노력과
마음씨에 항상 감사하고 있어.
앞으로도 건강 잘 챙기고, 지

금처럼 긍정적이고 강한 모습으
로 멋지게 모임을 이끌어갈
바랄게. 늘 응원할게, 힘내!

<칭찬하는 사람:김정일>



푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.

사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하다! 아는 형님이 답할 것이다.'

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

고려 말, 혼란스러운 시기에 스스로 사랑하는 남자를 선택했던 여인!

조선 건국 후, 왕이 된 남편이 정국을 안정 시키는 과정에서 갈등하지만, 중전으로서의 품위와 책임을 잃지 않고 모든 것을 감당하며,

자신이 선택한 사랑에 끝까지 책임을 다했던 여인. 세종대왕이라는 성군을 길러내, 한 나라의 중전으로서도, 한 남자의 아내로서도

결코 실패하지 않은 삶을 살아냈던, 한 주체적 여인의 이야기이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 위키드

자신의 진정한 힘을 미처 발견하지 못한 '엘파바' (신시아 에리보) 자신의 진정한 본성을 아직 발견하지 못한 '글린다' (아리어나 그린데) 전혀 다른 두 사람은 마법 같은 우정을 쌓아간다.

그러던 어느 날, '마법사'의 초대를 받아 에메랄드 시티로 가게 되고 운명은 예상치 못한 위기와 모험으로 두 사람을 이끄는 데... 마법 같은 운명의 시작, 누구나 세상을 날아오를 수 있어.



▶ 모아나 2

선조들로부터 예기치 못한 부름을 받은 '모아나'가 부족의 파괴를 막기 위해 전설 속 영웅 '마우이'와 새로운 선원들과 함께 숨겨진 고대 섬의 저주를 깨려 떠나는 위험천만한 모험을 담은 스펙터클 오션 어드벤처.



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

정하용선산곰창 서재세천점

달성군 다시읍 세천북로 28(세천리 1565-7)
문의 ☎053-556-5557

‘깊은 국물 맛’과 ‘부드러운 곰창’ 완벽한 한 끼



세천 삼정그린코아 2단지 입구 옆 상가에 있는 ‘정하용선산곰창 서재세천점’은 곰창 애호가들에게 이미 입소문이 난 명소다. 가게 앞에는 3~4대 정도의 주차 공간이 마련되어 있으며, 인근 골목에도 주차할 수 있어 접근성이 뛰어나다. 따뜻한 분위기의 식당에서 친절한 사장님의 환대를 받으며 다양한 곰창 요리를 맛볼 수 있다. 또한 구이류도 함께 판매하고 있어 취향에 맞게 다양한 메뉴를 즐길 수 있다.

‘정하용선산곰창 서재세천점’의 대표 메뉴 중 하나는 곰창전골이다. 이곳의 곰창전골은 붉은 국물이 특징으로, 다진 고추와 마늘이 듬뿍 들어가 있어 식욕을 한층 돋운다. 첫 국물을 맛보는 순간 시원함이 입안

을 가득 채우며, 이어지는 매콤하고 칼칼한 맛이 절로 소주 한 잔을 생각나게 만든다. 곰창은 질기지 않고 부드러운 식감이 살아 있으며, 씹을수록 고소한 맛이 퍼진다.

다양한 부속물이 함께 어우러져 깊고 풍성한 맛을 자랑하며, 잡내 없이 깔끔하게 손질된 점이 돋보인다. 기본으로 제공되는 밑반찬인 부추무침과 배추김치가 곰창전골과 훌륭한 조화를 이루며 감칠맛을 배가시킨다. 뜨끈한 국물 요리가 간절할 요즘 같은 날씨에 특히 추천할 만한 메뉴다.

모듬구이 역시 이곳의 인기 메뉴 중 하나다. 이 메뉴를 주문하면 선지국, 가지미구이, 계란찜이 기본으로 제공되어 더욱 풍성한 한 상이 차려진다. 모듬구이에는 염통, 곰창, 대

창, 막창, 팽이버섯, 감자, 양파, 부추 등이 푸짐하게 담겨 나온다. 초벌 구이가 되어 나오기 때문에 손님들은 약간만 익혀서 바로 먹을 수 있어 편리하다. 쫄깃한 식감과 깊은 풍미를 자랑하는 각종 부속물은 씹을수록 고소한 맛을 선사하며, 누구나 부담 없이 즐길 수 있다. 또한, 방문 전 예약을 하면 대기 시간을 줄일 수 있어 도착 후 바로 식사를 시작할 수 있는 점도 큰 장점이다.

한국인의 식사는 밥으로 마무리되는 경우가 많다. 곰창전골을 먹고 난 후 국물에 볶음밥을 추가하면 완벽한 한 끼가 완성된다. 남은 국물과 잘 어우러진 볶음밥은 진한 감칠맛을 자랑하며, 마지막까지 든든한 식사를 즐길 수 있다.

정하용선산곰창 서재세천점은 오전 11시~밤 11시까지 운영되며, 일요일은 휴무다.

따뜻한 분위기와 친절한 서비스, 그리고 다양한 곰창 요리를 자랑하는 정하용선산곰창 서재세천점은 곰창을 좋아하는 이들에게 꼭 한 번 방문해 볼만한 곳이다. 얼큰한 곰창전골과 푸짐한 모듬구이, 그리고 마무리 볶음밥까지, 이곳에서는 한 끼 식사 이상의 만족감을 느낄 수 있다.

날씨가 쌀쌀해지는 요즘, 뜨끈한 국물이 생각난다면 정하용선산곰창 서재세천점을 방문해 보자. 깊은 국물 맛과 부드러운 곰창이 몸을 따뜻하게 녹여주며, 맛과 분위기 모든 면에서 만족할 수 있을 것이다.

김영식 객원기자

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

달서구

감삼동

주막

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

[]

MTG.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠터지



Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222



달개맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258



문의 053.521.4567 달서구 당산로 187



문의 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지



예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1



문의전화 053-566-3559 달서구 감삼동24



문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1



T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로329길 39



T.053-527-9696 달서구 당산로41길 55



문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 35



문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155



T. 010-9505-4029 달서구 당산로41길 65



T. 053-657-3037 달서구 당산로 109-1



문의 053-553-3388 달서구 당산로41길 65



예약 문의 0507.1309.1209



문의 053-562-0311 달서구 죽전길 24



예약문의 0507.1329.1320 달서구 죽전길 24



T. 0507-1408-3497 달서구 당산로41서길 30



문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54



T 053.558.8889 010.2488.6296 달서구 당산로 161-1



상담문의 010-9458-4143



T 070-8911-3333 대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)



0507.1458.2503 달서구 와룡로53길 92



053-588-6638 달서구 정서동로350 평화타운 상가



053-561-3337 달서구 장계로 248, 1층



문의전화 0502-1903-1446 달서구 죽전길 25



문의전화 053-268-9090 달서구 죽전길 81



예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전길 41



예약전화 053-592-9990 달서구 와룡로41길 35

달성군

다사읍

美味官
미미관 마라탕

대형 2인용 분구
특별초음파로 만든

다사점 ☎ 053-583-0110

어부촌 찜

음료수 1명 서비스 푸른방송신문 광고 보고 오신 고객

☎ 053-588-5588 달성군 다사읍 달구벌대로 174길 12 (북쪽) 1209

국내산 냉장 닭다리살 100% (순살메뉴)

T. 053-587-5995

달성군 다사읍 세천로 113

오색점닭

청도 미나리

무로-팔팔파-순대

돼지찌개 // 생삼겹살 // 생목살 // 한우육회비빔밥

T. 053-585-1236 달성군 다사읍 세천로 127

마라힐링

무한반찬 · 신문 광고 보고 오신 고객
음료수 1명 서비스

☎ 053.585.1888

달성군 달구벌대로 174길 1209 (북쪽)

대광식당

잔치국수, 비빔국수, 갈국수, 콩국수(계절메뉴), 육개장, 비빔밥

푸른방송 · 신문 광고 보고 오신 고객 음료수 1명 서비스

☎ 053-591-0103 달성군 다사읍 장항로길 304

대패생각

다사세천점

문의전화 053-716-1031

달성군 다사읍 세천로 10길 13

동방초산

다사대살점

문의전화 053-593-6669 달성군 다사읍 달구벌대로 174길 6

한우전문 판매업소

가야한우

도·소매센터

문의전화 053-587-6663

달성군 다사읍 세천로 124

유부초밥

다사점 ☎ 053.537.3939

달성군 다사읍 세천로 10길 13 (북쪽) 1209 (북쪽)

파도회타운

모듬회 / 세꼬시 / 모듬해물 / 광어 / 우럭 / 도다리 / 참돔

문의전화 053-592-7775

달성군 다사읍 대살역북로2길 6(매곡리)

선재장숙육당

의상참육으로 국물이 진한!!
술집, 백숙 포장됩니다.

문의전화 053-585-3454

달성군 다사읍 선재로 36

고령창숯구이 본점

문의전화 053-563-9008

달성군 죽전길 13

아라본식

☎ 010-9664-0122

달성군 다사읍 선재로 96-1

김선돼지국밥

☎ 053-295-1055

달성군 다사읍 달구벌대로 174길 6

2학년1반 **사랑** **깃고기**

고소하고 부드러운 육질

☎ 053-588-5810

달성군 다사읍 대살역북로2길 6-1

푸른방송·신문 광고 보고 오신 고객
음료수 1명 서비스

맛있는 가정식 백반

중가집 손맛

예약문의 053-585-3818

달성군 다사읍 세천로 114

단체주문 환영

반할 세천 손만두

문의 053-245-9005

달성군 다사읍 세천로 119, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자

죽곡초등학교 앞에 있어요

다사점

예약문의 053.591.1727

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)
2억8,800인수
동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건112 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천(정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보 4억5천1백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸4, 주인세대
보 4억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건18 상가, 원룸15
보2억3천/월548만

용6억3천(정부정책상 변동가능성)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너 건물

상가원룸 7억2,600인수

대65 건116 상가2, 원룸, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권

20M*8M코너

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/10-202-0004444)

매매 경일3동 17, 4층

월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층

즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층

전망좋은, 즉시입주 1억

달성군

다사읍

태성 양곡 방앗간
참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡
☎053-585-1130 태성아파트 입구

다사탁구장
푸른방송, 신문 보고 오신 고객
'레슨 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 달구벌대로 836, 4층

21세기 최고의 아이돌은 **큐사랑** **탈모관리** **두피케어**
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대실역북로 55

ONE hair
판매에 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 서해로 96-1

떡사랑
RICE CAKE SHOP
예약문의 010-5800-4887
각종행사 | 단체주문 | 선물세트

행사음식 / 선물음식
떡 / 떡볶이 / 떡갈떡
놀부 떡 예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서해로30길 2

양코르구나 **손 세차장**
세차는 깔끔하게!
건면영부세차에서
심세세차까지
T.010-6531-0916
달성군 다사읍 서해로 1599-1

LILT
LILT PLANT SHOP
정원가게, 정트
☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 죽마로17

축산물 / 꽃다발 / 한식 / 피자 / 떡볶이 / 떡갈떡
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대실역북로 30

깨100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유!! - 참기름 / 들기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 서해로10길 11-1

슈즈크린
운동화 세탁!
오존살균세탁까지
T.053-585-3882 달성군 다사읍 대실역북로 82-1

축하화환 / 꽃다발 / 꽃바구니
여미지 꽃식물원 T.010-3822-7753
달성군 다사읍 서해로 115-1

경대 PLUS 수학학원
중등 교과사 2급 자격증 보유
문의전화 053-566-8686 달성군 다사읍 대실역북로72

곡곡 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대실역북로 30

COMMA 공마커피 COFFEE
☎0507-2093-2663
달성군 다사읍 서해로72길 25

24시간 무인 반려동물용품점
펫탈
다사점
문의전화 1688-2655 달성군 다사읍 서해로72길 25

소문난 **부자 돼지국밥**
T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 서해로 111 (세전리 1585-1)

현풍읍

현풍떡갈비
100% 한우한돈
문의 070.7636.5536
달성군 현풍읍 현풍로6길 5 청년몰 202호

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (24시간 / 10-202-00044)

월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

★전세 평광3차, 5층
울수리 18 4,500만원

★매매 평광3차 20
보일러교체, 안사시 배관공사
3층 7,200만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

◎ 매매 평광4차 21
육실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월300만원출 5억5,000
대:259㎡ 건물464.32㎡

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

★매매 평광3차 20
보일러교체, 안사시 배관공사
3층 7,200만원

월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

미투 플옵션 2층 200/45

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

매매 성원24 / 6,800만
저층, 상태양호

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입로 601㎡

매매 경일17 2층 5,500만

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

매매 주공 1억1,500 수리됨

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망좋고 예쁜집

월397만원출 5억8,000
대:337㎡ 간:598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티1층 구조 좋음

빌라매매 8,000만
2층 3룸 육실 2개

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

백만복통닭

달서구 계대동문로4길 15(신당동)
문의 ☎0507-1482-1328

성서계대 가성비 맛집
‘바삭한 치킨’과 ‘생맥주’까지!

성서계대에 새롭게 문을 연 ‘백만복통닭’은 술집거리 공원 앞에 위치하고 있어, 접근성도 좋고 주변에 주차할 공간이 넉넉하다. 지하철역과 버스정류장도 가까워 대중교통 이용자에게도 편리한 위치에 있다.

‘백만복통닭’이라는 이름은 사장님의 이름이 아닌, ‘하루백 마리 만원의 행복’을 줄여서 붙여진 이름이다. 이곳은 포장과 배달 전문점으로, 모든 치킨에 100% 국내산 9호 닭을 사용하며 HACCP 인증을 받은 믿을 수 있는 재료를 고수하고 있어 위생과 품질에 걱정할 필요가 없다.

‘만원’이라는 가격을 보고 품질에 의문을 가질 수도 있지만, 그럴 필요가 없다. 이곳의 치킨은 바삭하고 맛있다. 특히 튀긴 닭을 판매하는 곳이 아니라, 갓 튀긴 치킨만을 제공하는 것이 특징이다. 매장 내에서도 갓 튀긴 치킨을 즐길 수 있는 테이블 좌석이 마련되어 있어, 바삭하고 뜨거운 치킨을 바로 먹을 수 있는 환경



이 제공된다.

메인 메뉴로는 전통 후라이드, 크리스피, 전통 양념, 간장 마늘, 매콤 양념, 순살 치킨, 통집 튀김 등 다양한 선택지가 있다. 그중에서 가장 비싼 치킨은 한 마리당 12,000원이다. 가격 대비 맛과 양이 매우 푸짐하며, 가족, 친구, 연인과 함께 나누어 먹기 좋다. 또한 다양한 사이드 메뉴도 준비되어 있는데, 떡볶이와 치즈볼, 치즈스틱 등이 인기 있다. 특히 치즈스틱 10개가 5,000원이라는 가격은 정말 가성비가 뛰어나다.

여기에서 제공되는 9호 생닭은 닭

다리가 크고 육질이 탱탱하여, 먹는 재미가 더욱 크다. 특유의 잡내 없이 신선하고 부드러운 맛을 자랑하며, 전통 후라이드는 겉은 바삭하고 속은 촉촉해, 입안에서 부드럽게 씹히는 맛이 일품이다.

이곳은 맛과 양, 가격 면에서 뛰어난 가성비를 자랑하기 때문에, 한번 방문하면 두 번, 세 번 다시 찾게 되는 단골집이 될 수밖에 없다. 고물가 시대에도 불구하고, 치킨의 맛과 가성비를 모두 잡은 ‘백만복통닭’은 성서계대 근처에서 치킨을 즐기고 싶은 사람들에게 강력히 추천할 만

한 장소다.

특히 이곳은 치킨과 함께 즐길 수 있는 생맥주도 인기다. 생맥주 300cc는 1,900원, 500cc는 2,900원으로 제공되어 치킨과 함께 부담 없이 즐길 수 있다.

‘백만복통닭’은 깔끔하고 깨끗한 분위기 속에서 맛있는 치킨과 맥주를 즐길 수 있는 최적의 장소이다. 생맥주와 함께 치킨 한 마리를 즐기고 싶은 날, 성서계대의 ‘백만복통닭’을 방문해 보자.

※포장, 배달, 예약, 배달의민족 주문가능
장미경 객원기자

빛나라공인중개사
남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

영대병원 정문앞 신축금원룸 초급매
대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인1 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만 / 조율가능

성당동 2층 주택 매매
올리모델링 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내 · 외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞상권최상
1층, 지하상가 / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

산격동 2층 주택 매매
올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M집, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)
몽땅 2억 8,000만 원

송현동 54평형 빌라 매매
송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
몽땅 2억 5,000만 원

초급매 원룸매매
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인1 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

서부정류장역과 두류공원 역세권

★상가 임대(약 10평)
비산동 대대로변 1층 상가
횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권현정방문 후 협의 가능

3층 상가주택 몽땅 5억
12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층주택
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선20M 도로접, 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가원룸 초급매
엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
북8X서8코너 안자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

달서구



삼일병원장례식장 이재도 씨, 후원금 전달
삼일병원장례식장 이재도 씨는 지역 인재 육성을 위해 (재)달서인재육성장학재단에 500만 원의 후원금을 전달했다.



달서구 한의사회, 후원금 200만 원 기탁
달서구 한의사회(회장 이태현)는 관내 어려운 이웃을 위해 써달라며 200만 원을 달서구에 기탁했다. 달서구 한의사회는 2014년부터 달서구에 '우리동네 한방주치의 사업'을 후원하고 있으며, 현재 누적 기부금이 5억을 돌파하는 성과를 보였다.



(주)찰만에프앤씨, 후원금 300만 원 기탁
(주)찰만에프앤씨(대표 김영욱)는 관내 어려운 이웃을 위해 써달라며 300만 원을 달서구에 기탁했다. (주)찰만에프앤씨(대표 김영욱)는 갈비만, 돼지만 등을 운영하는 외식업체로, 2022년부터 꾸준히 이웃 사랑을 실천해왔다. 이번 후원은 김영현 직원의 성금과 회사의 이웃사랑 모금액을 기부한 것으로, 어려운 이웃을 돕기 위한 따뜻한 나눔의 뜻을 담았다.

달서구 지원사업

전세사기 피해자 생활안정지원금 지원

달서구가 2025년 시·구 협력사업으로 전세사기 피해자에게 최대 120만 원의 생활안정지원금을 지급하는 사업을 추진한다. 지원 대상은 전세사기 피해주택이 달서구에 소재하며, '전세사기 피해자법'에 따라 피해자로 결정된 주민이다.

지원금은 가구원 수에 따라 1인 가구 80만 원, 2인 가구 100만 원, 3인 가구 120만 원으로 차등 지급된다. 단, 긴급복지지원법에 따른 긴급생계비 또는 유사한 지원을 받은 경우와 전세보증금을 전액 배당받거나 회수한 경우, 그리고 피해자 결정이 철회된 경우는 지원대상에서 제외한다.

신청 접수는 12월 31일까지이며, 방문(달서구청



달서구 나눔으로 크는 아이들, 자원순환으로 따뜻한 기부

달서구가 지난 10일(월) 어린 시절부터 나눔을 실천하며 후원하고 있는 가족들에게 '나눔으로 크는 달서아이' 후원 증서를 전달했다.

이번 사업은 달서구에서 새롭게 추진하는 것으로, 청소년들이 나눔을 실천하며 긍정적인 롤 모델이 될 수 있도록 장려하고, 기부와 봉사가 생활 속에서 자연스럽게 이루어지는 문화를 조성하기 위해 마련됐습니다.

첫 번째 사례로 홍영빈·이영빈 학생 가족을 비롯한 두 가정은 '대곡2지구 발전소'라는 공동체 동아리를 결성하며 특별한 기부 활동이 시작됐다.

홍대식 대곡2지구 나눔가족

은 "페트병은 모으고, 뚜껑 현금화해 주민센터를 통해 저소득층에 기부할 수 있다. 자녀들도 하교 후 틈틈이 봉사에 참여하며 뜻깊은 나눔을 이어갔고, 소식이 알려지면서 인근 5개 상점도 페트병 기부에 동참했다."고 말했다.

동아리 회원들은 기부에 참여한 가게에 '자원순환, 자원재활용으로 함께 나누고 기부하는 업소'라는 문구가 적힌 팻말을 부착했다.

홍서빈 대곡2지구 나눔가족은 "가족들과 함께 봉사를 하는 일이 즐겁기도 하고 뿌듯하기도 하고, 성장하게 되는 것 같다."고 말했다.

대곡2지구 발전소 동아리는 각자의 본업과 병행하며 틈틈

이 시간을 내어 재활용품을 수거하고, 관련 애플리케이션(수퍼빈)을 활용해 포인트 적립금 기부 등 나눔을 실천하고 있습니다. 또한 플라스틱 음료 컵을 세척해 모아 동행복지센터에서 종량제봉투로 교환해 이웃들과 나누며 따뜻한 사회를 만들어가고 있다.

병뚜껑을 가지고 자원 재활용이나 기부는 당분간 계속할 예정이며, 또 우리 아이들과 함께 어릴 때부터 계속해 왔기 때문에 자원봉사나 기부는 계속할 예정이다.

이들의 작은 실천이 큰 변화를 만들어가고 있다. 나눔의 문화가 더욱 확산되어, 지역 사회 곳곳에 따뜻한 온기가 전해지기를 기대한다. 이세경 객원기자



사전상담위원회 표경석 고문

2025년 제4호 해피기프트 나눔 실시

한국법무보호복지공단 대구지부(지부장 임동문)는 지난 14일(금) 대구지부 2층 대회의실에서 사전상담위원회 표경석 고문, 대구지부 임동문 지부장 및 공단직원 등 3명이 참석한 가운데 '해피기프트 나눔'을 실시했다. 이번 나눔은 2025년 해피기프트 나눔으로 사전상담위원회 표경석 고문이 양곡(100만 원 상당)을 지원해 진행됐다.

달서구 지원사업

전세사기 피해자 생활안정지원금 지원

달서구가 2025년 시·구 협력사업으로 전세사기 피해자에게 최대 120만 원의 생활안정지원금을 지급하는 사업을 추진한다. 지원 대상은 전세사기 피해주택이 달서구에 소재하며, '전세사기 피해자법'에 따라 피해자로 결정된 주민이다.

지원금은 가구원 수에 따라 1인 가구 80만 원, 2인 가구 100만 원, 3인 가구 120만 원으로 차등 지급된다. 단, 긴급복지지원법에 따른 긴급생계비 또는 유사한 지원을 받은 경우와 전세보증금을 전액 배당받거나 회수한 경우, 그리고 피해자 결정이 철회된 경우는 지원대상에서 제외한다.

신청 접수는 12월 31일까지이며, 방문(달서구청

토지정보과) 또는 우편을 통해 신청할 수 있다. 접수 후, 중복 지원 여부 및 서류 적정성을 검토한 뒤 지원금을 지급한다.

가정용 친환경보일러 설치 지원

달서구가 대기질 개선과 에너지 절감을 위해 저소득 가구 및 사회복지시설을 대상으로 '가정용 친환경보일러 설치·교체 지원사업'을 추진한다.

이번 사업을 통해 노후된 일반보일러를 친환경보일러로 교체할 경우, 1대당 60만 원을 지원하며, 올해 총 400대(예산 2억 4,000만 원) 규모로 지원할 계획이다.

신청은 방문, 등기우편 또는 온라인(www.ecosq.or.kr/boiler)으로 접수 가능하다. 지원 대상은

▲기초생활수급자 ▲한부모가족지원 대상자 등이며, 세입자는 주택소유주의 동의를 받아 신청할 수 있다. 자세한 사항은 달서구청 홈페이지 공지사항에서 확인할 수 있다.

지역서점 활성화 지원사업

달서구가 2025년 지역서점과의 상생을 도모하고 지역 경제를 활성화하기 위해 '지역서점 활성화 지원사업'을 추진한다. 이 사업은 달서구립도서관이 도서를 구매할 때 지역서점을 우선 이용하는 방식으로 운영된다. 이를 통해 지역서점의 경제적 안정과 독서문화 진흥을 도모할 계획이다. 올해는 모집공고를 통해 신청한 31개 지역서점에서 도서를 우선 구매할 예정이다. <자료제공:달서구청>

달성군



농공읍 새마을회 회원 일동 성금 기탁

농공읍 새마을회(협의회장 제갈태규·부녀회장 이흥임·문고회장 정유나)는 지난 17일(월) 농공읍 행정복지센터를 방문해 불우이웃을 위해 써달라며 성금 77여만 원을 기탁했다.



미래세대봉사단, 현풍읍 경로당에 소파 기탁

달성군 미래세대봉사단(단장 신상민)은 나눔문화 확산에 이바지하고자 현풍읍 중8리(천년나무 1단지) 경로당에 소파를 기탁했다.



달성하빈들소리보존회, 이웃돕기 성금 기탁

달성하빈들소리보존회(예능보유자 손봉희, 회장 김근준)는 지난 17일(월) 하빈면 행정복지센터를 방문해 지역 내 어려운 이웃들을 위해 성금 50만 원을 기탁했다.

달성군 지원사업

초등학교 입학 예정 아동 책가방 지원

달성군은 새 학기를 앞두고 경제적 부담을 덜어주기 위해 초등학교 입학 예정인 관내 취약계층 아동 52명에게 인당 15만 원씩 책가방 구입비를 지원한다.

지원대상은 달성군에 거주하고 있는 생계·의료급여 기초수급가구 중 초등학교 입학 예정 아동이며, 지원금액은 인당 15만 원이다.

중소기업 국내규격인증 취득 지원

달성군은 지역 내 기업 경쟁력 강화를 위해 대구상공회의소(회장 박윤경)와 공동으로 '달성군 소재 중소기업 국내 규격인증 지원사업'에 나서며 2월 말까지 참여기업 모집한다.

국내규격인증 종류는 KS(한국산업규격), Q마

크(품질보증제도), HACCP 등 천여 개가 넘는다. 군은 관내 중소기업의 인증 취득을 도와 구매자의 신뢰도와 기업 경쟁력을 향상시키고자 하며, 사업을 위해 올해 예산 5,000만 원을 투입한다. 이는 지난해 대비 약 3.5배 증액된 금액이다. 기업당 지원 금액 또한 최대 200만 원에서 최대 500만 원으로 상향됐으며, 지원대상도 당초 달성군 소재 상시 근로자수 50인 미만의 제조기업으로 제한했던 것을 관내 5인 이상 중소 제조기업으로 확대한다.

선정 기업은 인증 취득 후 500만 원 한도 내에서 취득 과정에서 소요된 금액을 지원받을 수 있으며, 취득하지 못한 경우 기업별 지원 금액의 70%를 지원한다. 자세한 사항은 대구상공회의소 홈페이지(<https://www.dcci.or.kr>)에서 확인할 수 있다. <자료제공:달성군청>



옥포농협 주부대학 총동창회, 칼국수 기탁

달성군 옥포농협 주부대학 총동창회(회장 윤정숙)에서 지난 18일(화) 옥포읍 행정복지센터를 방문해 칼국수 30박스(100만 원 상당)를 기탁했다.



옥포새마을금고, 라면 145박스 기탁

달성군 옥포새마을금고(이사장 김삼도)는 지난 14일(금) 관내 어려운 이웃들에게 전달해달라며 옥포읍 행정복지센터에 라면 145박스를 기탁했다.

고령군



고령배드민턴클럽, 성금 기탁

고령배드민턴클럽(회장 장경진)에서 지난 15일(토) 주산체육관에서 개최된 '2025년 고령배드민턴클럽 26주년 행사'에서 '함께모아 행복금고' 성금 138만 5,000원을 기탁했다.



(주)푸른솔(대표 이재천), 고향사랑기부금 기탁

(주)푸른솔(대표 이재천)은 고령군의 발전을 위해 지난 14일(금) 고령군청을 방문해 고향사랑기부금 500만 원을 기탁했다.



안전한 먹거리, 원아부터 고등학생까지 ‘친환경 급식’

달성군 29억 8천여만 원 투입... 학교급식 질 향상 노력 지속

달성군(군수 최재훈)은 지난 18일(화) 군청 중회의실에서 달성군 정은주 부군수, 교육지원청 및 학교 관계자 등이 참석한 가운데 2025년도 학교급식지원 심의위원회를 열어 학교급식 및 우수, 친환경 식재료비 지원안에 대해 심의·의결했다.

달성군은 유치원·초·중·고, 특수학교 등 관내 108개교 학생들을 위해 친환경 식재료비를 포함해 무상급식비와 우수 식재료 구입비를 지원하고 있다.

사업을 위해 편성된 올해 예산은 총 29억 8,000여만 원

으로, 비목별 지원금을 확정하고 원활한 사업 추진을 위해 지난 18일(화) 위원회를 개최했다.

‘친환경 식재료비 지원 사업’은 민선 8기 공약사항으로 전액 군비로 추진되고 있다. 지난해부터 지원 범위가 확대돼 초·중·고등학교 등에 이어 유치원도 포함됐다. 확정된 지원금액은 5억여 원으로 성장기 학생들의 건강한 발달을 돕기 위해 원아들부터 고등학생까지 지원된다.

더불어 예외적으로 기숙사형 고등학교에 한해 추진된 관내 생산 쌀 구입비 지원사



업 또한 계속된다. 이는 아침, 점심, 저녁을 모두 학교에서 해결하는 기숙사생에게 양질의 급식을 제공하고 학생들의 건강을 증진하기 위함이다.

대구시와 달성군에서 50%씩 지원하는 우수 식재료 지원사업도 이어간다. 이 사업

은 관내에서 생산된 쌀 구입비를 지원하는 사업으로 초등학교에만 지원된다. 우수 식재료비 지원 예산은 4억 5,000여만 원으로 결정됐다.

최재훈 달성군수는 “학교급식은 학생들의 건강한 성장과 올바른 식습관 형성에 매

우 중요한 역할을 한다.”며 “달성군은 앞으로도 안전한 식재료 지원과 지역 농산물 이용 활성화를 통해 학교급식의 품질을 더욱 향상시키고, 학생들이 건강하게 성장할 수 있도록 돕겠다.”고 밝혔다. <자료제공:달성교육재단>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



대구광역시경찰서, 2024년 하반기 베스트 여청수사팀

대구광역시경찰서(서장 이재욱)는 지난 12일(수) 대구경찰청이 평가하는 2024년 하반기 베스트 여청수사팀 1위에 여청수사 1팀이 선정되어 대구경찰청 생활안전부장이 직접 방문해 ‘베스트 여청수사팀 인증패’ 수여 및 포상을 했다. 평가항목에 따라 대구경찰청 전체 실적 1위를 차지해 2023년, 2024년 상반기 베스트 여청수사팀에 이어, 2년 연속 선정됐다.

<자료제공:대구광역시경찰서>

국민연금 Q&A

Q. 국민연금을 받으면서 소득이 발생하면 어떻게 되나요?

A. 국민연금의 노령연금을 받는 분에게 ‘일정 금액’을 초과하는 소득이 있으면 지급 연령부터 5년 동안은 받는 노령연금액이 줄어들 수 있으며 5년 이후에는 소득 금액에 상관없이 연금액 전액이 지급됩니다.

‘일정금액’이란, 연금 수급 전 3년간 국민연금 전체 가입자(사업장 및 지역가입자)의 평균소득월액의 평균액을 말합니다.

*2025년 기준 3,089,062원

예를 들어 2025년도 사업소득금액(필요경비 공제 후 금액)과 근로소득금액(근로소득공제 후 금액)을 합산한 금액을 2025년도에 근무한 개월 수로 나눈 값이 308만 9,062원을 초과하면 감액된 연금액을 받습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

오늘해장

달서구 달구벌대로 1910(두류동 1196-1)
문의 ☎053-622-9908

기름이끼-다른 명품국밥, '갈비탕'과 '육회비빔밥'의 향연



찬 바람이 불고 눈까지 내리며 따뜻한 음식을 찾게 되는 겨울, 점심 메뉴를 고르는 일은 많은 직장인들에게 고민거리가 된다. 점심 한 끼는 오후의 활력을 불어넣고 하루의 피로를 풀어주는 중요한 시간인데, 매번 메뉴를 고르는 일이 부담스러울 때가 많다. 그런 고민을 말끔히 해결해줄 맛집이 바로 두류동에 위치한 '오늘해장'이다.

'오늘해장'은 주로 소고기를 재료로 한 메뉴들로 가득하다. 소한마리 해장국, 한우소머리곰탕, 명품한우국밥, 전통육개장, 공룡갈비탕, 육회비빔밥, 육회물회 등 고기 본연의 맛을 즐길 수 있는 메뉴들이 다양하게 준비되어 있다.

이곳의 가장 큰 특징은 각 메뉴마다 깊은 맛을 자랑하며, 음료와 주류도 잘 갖춰져 있어 다양한 취향을 만족시킬 수 있다는 점이다. 또한, 테이블마다 키오스크가 마련되어 있어 자리에서 바로 주문하고 결제까지 한 번에 할 수 있어 편리함을 더했다.

'오늘해장'은 지하철 2호선 반고



개역 3번 출구 바로 앞에 위치해 있어 대중교통으로도 쉽게 접근할 수 있다. 또한, 차량을 이용한 방문도 편리하다. 가게 앞에는 전용 주차장이 마련되어 있으며, 건물 뒤편에도 추가 주차장이 증설돼 있어 식사 손님들은 주차비 걱정 없이 이용할 수 있다. 넓은 매장 덕분에 웨이팅 걱정도 없고, 여유롭게 식사를 즐길 수 있다.

가게의 상호처럼 해장국이 주메뉴인 '오늘해장'. 그 중에서도 '소한마리 해장국'은 이곳의 대표 메뉴로, 이름처럼 한 그릇에 소한마리의 다양한 부위들이 푸짐하게 들어가 있다. 여러 가지 내장 부위가 잘

어우러져 고기의 잡내는 전혀 느껴지지 않으며, 담백하고 진한 국물이 속을 확 풀어주는 느낌을 준다. 맑은 국물이나 하얀 국물이 아닌, 깊고 특별한 맛을 자랑하는 해장국이다.

'오늘해장'의 또 다른 인기 메뉴는 명품한우국밥이다. 한우의 육향을 그대로 담아낸 국밥은 마치 어머니께서 끓여주신 전통적인 맛을 그대로 재현한 듯한 맛을 자랑한다. 매일 아침 맛깔스럽게 버무린 김치와 함께 먹는 국밥 한 그릇은 어떤 보양식보다 든든하고 기운을 북돋워 준다. 그 외에도 공룡갈비탕, 육회비빔밥, 전통육개장 등 다양한 메뉴들이 준비되어 있어, 한번만 방문해도 만

족하지 못할 것이다.

점심 시간은 하루의 반을 결정짓는 중요한 시간이다. '오늘해장'에서는 맛있는 음식을 먹으며 기분 좋은 점심 시간을 보낼 수 있다. 한 끼 식사로 배를 든든하게 채우고 오후 일과를 활기차게 시작할 수 있는 곳, 바로 두류동 '오늘해장'이다.

다양한 메뉴와 깊은 맛의 해장국을 즐길 수 있는 두류동 '오늘해장' 꼭 한 번 방문해 볼만한 맛집이다.

정운재 객원기자



일일특가만 하이라이트TV

최고다 이순신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

우리 동네 **맛**을
이 가게 어때?

땡초우동인포차 광장코아점

주소: 대구광역시 중구 동구로341길 65(두류동 629-4)

추운 겨울, 따뜻한 국물과 함께하는 포근한 시간

차가운 바람이 불어오는 겨울밤, 뜨끈한 국물과 소주 한잔이 간절해지는 순간이 있다. 그런 순간을 위해 탄생한 곳이 있다. 감성적 인근 서대구세무서 뽕골목, 골목길을 따라가면 따뜻한 분위기와 함께 아늑한 분위기의 숨집이 나타난다. 바로 '땡초우동인포차 광장코아점'이다.

이곳은 부담 없는 가격에 맛있는 안주와 따뜻한 국물을 즐길 수 있는 곳으로, 직장인들뿐만 아니라 친구들, 연인들에게 인기가 높다. 양철 냄비같이 배치된 내부는 포경마차 특유의 정겨운 분위기를 자아낸다. 바쁜 하루를 마치고 삼삼오오 모여 앉아 소소한 이야기를 나누기에 더할 나위 없이 좋은 장소다.

특히 겨울철이면 더욱 인기가 높아진다. 차가운 바람을 피해 따뜻한 국물 한 그릇과 함께 한 잔의 기온이면 그날의 피로가 쏙 사라지는 듯한 기분이 든다. 한마디로 '땡초우동인포차광장코아점'은 몸과 마음을 녹여주는 공간이라 할 수 있다.

이곳을 대표하는 메뉴는 단연 '땡초우동'이다. 12가지 천연재료로 정시간 우려낸 진한 육수와 국산 태완초 고춧가루, 그리고 참양고추로 맛을 낸 한식식 우동으로, 톰캄하면서 깊은 맛이 특징이다.

땡초우동의 핵심은 국물이다. 오랜 시간 정성스럽게 끓여낸 육수는



깊고 진한 감칠맛을 자랑하며, 자연스럽게 매콤함이 퍼져 봄을 따뜻하게 데워준다. 여기에 곁들인 면발에 쫄깃, 킁 가루, 유자까지 곁들여져 면서 풍미가 더욱 살아난다.

우동 이외에도 다양한 안주 메뉴도 준비되어 있다. 대표적으로 뜨끈한 국물이 일품인 어묵탕, 남미노소 두루마리 좋아하는 당수육과 소시지, 그리고 매콤달콤한 떡볶이도 인기 메뉴다. 여기에 더해 계란찜, 불고기, 오뎅배, 닭뿔살 등 술과 함께 즐기기에 좋은 안주들이 가득하다. 특히, 2차 장소로 적합한 가성비 좋은



술집을 찾는 이들에게 안전맞춤이

다. '땡초우동인포차 광장코아점' 외 큰 특장 중 하나는 우동 면을 자체 조리함으로써 만들어낸다는 점이다. 음식에서 주분과 동시에 조리되는 우동은 최상의 식감과 풍미를 유지할 수 있도록 신경 쓰인다. 때문에 면발은 더욱 뽕뽕하고 쫄깃하며, 육수와 완벽하게 어우러진다.

이러한 장점은 손님들의 입맛을 사로잡기에 충분하다. 국물 한입, 면발 한 젓가락만으로도 깊은 만족감을 느낄 수 있는 것이 이곳만의

매력이다.

겨울밤, 차가운 공기에 손이 시릴 때 '땡초우동인포차 광장코아점'에서 따뜻한 국물 한 그릇과 한잔하는 시간을 가져보자.

저렴한 가격으로 가볍게 즐길 수도 있고, 푸짐한 한 상으로 든든하게 채울 수도 있다.

감성 있는 분위기 속에서 맛있는 음식과 술을 즐기며 소중한 사람들과의 시간을 더욱 특별하게 만드는 것은 어떤가?

한수영 객원기자



달서구, 영구임대아파트 '희망 꽃 정원' 조성 위한 업무협약 체결

달서구는 지난 17일(월) 11개 유관 기관과 함께 영구임대아파트 내 녹지 공간을 확대하는 '희망 꽃 정원' 조성 사업을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 협약을 통해 공공과 민간이 협력해 주민들에게 쾌적한 생활환경을 제공하고 정서적 안정을 도모할 계획이다. 이날 협약식에는 ▲LH 대구경북지역본부 ▲대구도시개발공사 ▲주택관리공단 대구경북지사 ▲달서구자원봉사센터 ▲대구달서시니어클럽 ▲월성·학산·본동·상인·성서·신당종합사회복지관 등 총 12개 기관이 참석했다.

〈자료제공:달서구청〉

‘달서구 도시재생대학’

2월 21일(금)까지 선착순 30명 수강생 모집

달서구는 주민들의 도시재생에 대한 관심과 참여를 높이기 위해 ‘달서구 도시재생대학(기초과정)’ 수강생을 오는 2월 21일(금)까지 선착순 30명 모집한다.

도시재생대학은 2월 27일(목)~4월 17일(목)까지 매주 목요일 오후 2~4시, 두류3동 행정복지센터(2층)에서 총 8회차 과정으로 진행된다.

주요 교육 내용은 ▲도시재생사업의 이해 ▲주거복지 실현을 위한 도시재생 ▲마을공동체와 주민참여 ▲도시재생 선진지 견학 ▲주민조직의 관계와 소통 등으로, 도시재생사업에 대한 이해를 높이고 적극적으로 참여할 수 있도록 구성됐다.

이번 달서구 도시재생대학은 기초과정(2~4월, 8회차)과 심화과정(5~7월, 7회차)으로 나누어 운영된다.

〈자료제공:달서구청〉



BASEBALLS



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

해바라기식당

달서구 서당로 53(신당동 1731-3)
문의 ☎053-586-2737

가성비 좋은 집밥, 신당동 숨은 맛집!

최근 한 끼 식사 비용이 1만 원을 넘는 곳이 많아지면서, 경제적인 부담을 느끼는 사람들이 많다. 하지만 가격이 저렴하다고 해서 맛과 질이 떨어지는 것은 아니다. 신당동 계명대학교 인근에는 여전히 가격 대비 맛과 퀄리티가 뛰어난 숨은 맛집들이 존재한다. 그중 하나가 바로 ‘해바라기식당’이다.

‘해바라기식당’은 구체적으로 와룡시장과 계명대학교 동문 사이에 위치하고 있으며, 신서초등학교 남쪽에 자리하고 있다. 주변에 버스정류장이 있어 교통이 편리하며, 가게 앞에는 갯길주차장이 마련되어 있어 차량을 이용한 방문도 어렵지 않다. 단, 주차가 어려운 시간대에는 약간의 시간이 소요될 수 있다. 다행히 맞은편 오정공원과 주변 주택가에 주차 공간이 많이 마련돼 있어 주차 걱정은 덜 수 있다.

이곳의 메뉴는 전형적인 집밥 스타일로, 정식부터 덮밥, 찌개, 칼국수까지 다양하다. 대표적인 메뉴로는 해바라기정식, 비빔밥과 된장, 치즈돈가스, 참치찌개, 갈국수, 청국장, 김치찌개, 순두부찌개, 제육덮밥, 돼지두루치기 등이 있으며, 각 메뉴에는 기본적으로 6~7가지의 반찬이 제공된다. 반찬들은 손이 자주 가는 종류들로 구성되어, 집에서 어머니가 차려주신 듯한 따뜻한 느낌을 준다.



해바라기 메뉴			
1 해바라기정식	8,000	7 갈국수	7,000
2 비빔밥+된장	7,500	8 김치찌개	8,000
3 치즈돈가스	8,000	9 순두부찌개	7,000
4 참치찌개	7,000	10 제육덮밥	8,000
5 갈국수	6,000	11 잔치국수	6,000
돼지두루치기	돼지김치찌개	소주/맥주 = 4,500	
소 18,000원	소 18,000원	두부&김치 = 9,000	
중 23,000원	중 23,000원	부추전 = 6,000	
		사이다/콜라 1,000	



‘해바라기식당’의 음식은 화려하지 않지만, 정성스럽게 준비된 맛이다. 김치찌개는 시원하고 칼칼한 맛으로, 오랫동안 끓여낸 김치가 해장용으로 안성맞춤이다. 정식으로 제공되는 국은 매번 달라지며, 전체적으로는 기본에 충실한 맛을 자랑한다. 이곳의 음식은 무엇보다도

집에서 어머니가 해주신 것처럼 편안하고, 한 끼를 든든하게 채울 수 있는 맛이다.

하루의 반을 결정짓는 중요한 한 끼인 점심, ‘해바라기식당’에서의 한 끼는 저렴하면서도 퀄리티가 높은 음식을 제공해 기분 좋은 오후를 맞이할 수 있도록 돕는다. 점심을 제대로 먹지 않으면 오후에 피로가 몰려올 수 있는데, 이곳에서 맛있는 한 끼를 먹으면 오후의 활력과 에너지를 얻을 수 있다.

신당동에서 가성비 좋은 집밥을 원한다면, ‘해바라기식당’은 더할 나위 없이 좋은 선택이다. 부담 없는 가격에 맛있는 한 끼를 즐길 수 있어 많은 이들에게 사랑받고 있다.

정말봉 객원기자

온 가족이 함께 즐기는 드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

상상력 UP, 사고력 UP 모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

THE
미인
시크
녀석들

김해준

황제성

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

자기 주도적 학습, 국외에서도 통한다!

포산고, IB 졸업생 김노아 학생 토론토대학교 10만 달러 장학금 & 합격

포산고(교장 김명옥)는 IB 프로그램을 이수하고 지난해 12월 졸업한 김노아 학생(사진)이 토론토대학교 Life Sciences(Health Sciences Stream) 학과에 10만 캐나다 달러 장학금 수령과 함께 합격 소식을 전해왔다고 17일(월) 밝혔다.

2022년 입학해 IB 프로그램에 참여한 김노아 학생은 기존의 수업과 평가를 받는 공통 과정인 1학년 때는 최상위권의 학업 성취도는 아니었으나 2년간의 DP 과정을 거쳐 지난 가을 IB 평가에서 최상위권의 성취도를 기록했다.

그 결과 올해 초 캐나다 University of Alberta의 Political science

전공에 합격한 데 이어 2024년 세계 대학 순위(QS World University Rankings) 21위에 위치한 캐나다 토론토 대학교에 합격하는 쾌거를 이루었다.

이러한 성과는 사교육의 도움 없이 자기 주도적으로 꾸준히 학습한 학생의 노력과 교직원들 노력의 결과이다.

김노아 학생은 “1학년을 마친 후, 등급과 숫자로 보이는 나의 성적표에 낙담하고 때로는 좌절감을 느끼기도 했다. 하지만 등급으로 나의 미래를 한정하지 않고 세계적인 기준에 들어맞는 인재가 되기 위해 최선을 다하였고, 나의 부족한 부분을

친구들이 채워주고 또 내가 친구들을 도와줄 수 있는 부분이 많다는 점에 놀라움과 즐거움을 느끼며 꾸준히 DP 과정에 매진했던 것이 이런 결실을 맺게 됐다고 생각한다.”며 소감을 밝혔다.

김명옥 교장은 “앞으로도 포산고등학교가 달성군 IB 교육거점의 중심이자 정점으로서 수업과 평가를 혁신해나가는 과정을 지켜봐 달라.”고 말했다.

한편, 포산고등학교 IB DP 지난해 졸업식을 치른 21명의 DP 이수자 중 15명이 풀 디플로마를 취득하고, DP 이수자 21명 중 20명이 수도권 대학, 교육대학, 지역 국립대학



교 등에 합격했다. 기계공학, 생명공학 등 이공계열 학과, 경제 금융학, 무역학 등 상경계열, 문화예술 학과의 예술 계열 등 매우 다양하게 분포해 창의융합형 인재를 양성하는 교육적 성과를 거두었다.

〈자료제공:포산고등학교〉



대구시교육청, 2025학년도 '학교폭력 전담조사관' 위촉식

대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 13일(목) 오후 2시 대구미래교육연구원 시청각실에서 '2025. 학교폭력 전담조사관 위촉식'을 개최했다. '학교폭력 전담조사관(이하 조사관)'은 학교폭력 사건 처리의 전문성과 공정성을 강화하기 위한 학교폭력 사안 조사 전문 인력이다.

〈자료제공:대구시교육청〉



'가족사랑이 열리는 필사나무'

대구2·28기념학생도서관 어린이자료실에서는 가족에 대한 사랑으로 쑥쑥 크는 '가족사랑이 열리는 필사나무'를 기른다.

어린이자료실 이용자는 '가족사랑 행복그림책' 코너의 도서 중 매달 선정된 1권의 그림책을 읽고 마음에 드는 문장을 필사해 나무를 직접 꾸미게 된다. 아이들이 나무에 장식했던 엽서는 매달 1권의 책으로 제본 후 자료실에 비치할 예정이다. 문의)053-231-2845

〈자료제공:대구2·28기념학생도서관〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

국립대구과학관 ‘巳이언스, Science!’ 순회 전시

국립대구과학관(관장 이난희)은 4월 20일(일)까지 국립대구과학관과 국립중앙과학관이 공동으로 주최하는 ‘사(巳)이언스, Science!’ 순회 전시를 개최한다.

국립대구과학관과 국립중앙과학관은 을사년 뱀띠 해를 맞아 국내 유수의 산·학·연 연구기관이 뱀으로부터 영감을 얻어 개발 중인 다양한 첨단과학기술 성과품을 지역민들에게 선보이고자 뱀과 관련된 풍성한 전시콘텐츠를 갖고 지역 순회 전시를 개최할 예정이다.

‘뱀 로봇(Snake Robot)’ 분야에서는 한국원자력연구원이 2011년 우리나라 최초로



개발한 재난구조용 뱀 로봇을 전시한다.

뱀 로봇은 지진, 화재 등 재난 현장에서 사람 대신 머리에 달린 카메라로 좁은 공간을 탐색하거나, 수직으로 놓



뱀 모사로봇(Snake Robot)

인 배관 외부를 휘감아 기어 오를 수 있도록 제작됐다.

또한, 한국로봇융합연구원이 2021년 개발한 협소 공간 탐지 구조 뱀 로봇은 생존자 탐지를 위한 다중 센서 운용,

장애물 제거용 그리퍼, 생존자 골든타임을 연장하는 약물·영양 주스 공급 기능이 추가됐다.

그리고, ‘이차전지(Secondary battery)’ 분야에서는 한국기계연구원이 2021년 개발한 뱀 비늘을 모사한 신축성 배터리를 볼 수 있다. 뱀의 비늘 및 비늘 사이 주름을 모사해 배터리의 안전성과 신축성을 높인 것이다.

또한, 인공지능(AI) 분야에서는 국립부경대학교가 2024년 연구한 뱀 로봇 제어 기술을 소개하며, ‘첨단바이오’ 분야에서는 엔씨비아이티가 2024년 출시한 제품 융복합 외과수술용 지혈패드를 전시한다. 이 외에도 반려 뱀 마니

아가 사육하는 살아 있는 뱀, 뱀 화석 등을 함께 전시해 뱀에 대한 해부학적, 생태학적 및 진화적 특성에 대한 이해도 함께 더해 풍성한 뱀 관련 콘텐츠를 선보일 예정이다.

이난희 국립대구과학관장은 “뱀의 독특한 구조, 움직임 및 생물학적 특성을 직접 관찰하고, 뱀으로부터 영감을 얻어 개발된 첨단과학기술 성과를 살펴보고 쉽게 이해해 볼 수 있는 특별한 시간이 되길 바란다.”고 말했다.

전시는 국립대구과학관 1층 로비에서 개최되며 별도의 예약 없이 과학관을 방문하는 관람객 누구나 관람할 수 있다. 문의)053-670-6243

〈자료제공:국립대구과학관〉

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달서구, 초등학교 ‘창의과학교실’ 과학 인재 육성

달서구는 2025년 초등학교를 대상으로 ‘창의과학교실’을 운영해 과학 인재 육성에 나선다. 지난해에 진행한 발명교실 프로그램을 확대해 천문우주과학, AI, 자율주행 등 다양한 첨단 과학 분야를 포함한 실습형 교육 프로그램인 ‘창의과학교실’을 추진한다. 지역아동센터 12개소, 초등학교 150명을 대상으로 디지털·인공지능, 항공우주산업 분야 등 최신 과학기술을 배우며 창의적 아이디어를 탐구하고 과학에 대한 관심을 높일 수 있는 기회를 갖게 된다.

또한, 올해부터는 교육발전특구 시범사업 및 대구시 교육청의 미래교육지구사업과 연계해 사업 규모를 확대하고, 달서구 진로진학지원센터를 중심으로 디지털체험센터, 구립도서관, 평생학습관 등 다양한 학습공간에서 여성발명지도사 등 주민 강사를 활용한 정규과정도 개설할 예정이다. 〈자료제공:달서구청〉

‘배우는 데는 끝이 없다!’

달성군립도서관, 평생학습프로그램 수강생 모집

달성군립도서관(관장 김영선)은 2025년 평생학습 프로그램 1분기 수강생을 모집 중이다.

평생학습 프로그램은 달성군의 미래 교육환경을 조성하고 평생학습 기회를 제공함으로써 생애주기별 맞춤형 지식정보를 제공하고자 운영되는 프로그램이다.

특히, 올해는 자녀와 함께하는 ‘영어 그림책으로 영어 실력 쑥쑥’, ‘도서관 어린이 로 스쿨’, ‘도서관 속 지구별 여

행’, ‘도서관과 함께 성장하는 독서동아리 리더’ 총 4개의 신규 강좌가 개설됐다. 이를 포함해 2025년 평생학습 프로그램에서는 ‘그림책으로 시작하는 특별한 하루’와 ‘책의 바다에 풍덩!’ 등 21개 강좌가 운영될 예정이다.

평생학습 프로그램은 도서관 통합회원 인증을 마친 정회원만 이용할 수 있으며, 달성군립도서관 홈페이지(<https://library.daegu.go.kr/dalseonglib>)에서 신청할 수 있다. 수

강료는 무료이며, 1인 1강좌 신청이 원칙이다. 강의계획서 등 자세한 내용 또한 달성군립도서관 홈페이지에서 확인할 수 있다.

최재훈 달성군수는 “배우는 데는 끝이 없다는 말이 있다. 달성군민들 모두가 평생학습 프로그램을 통해 배움의 기쁨을 누리시길 바란다.”며 “앞으로도 다양한 교육 프로그램을 마련해 군민들에게 제공할 수 있도록 노력하겠다.”고 밝혔다. <자료제공:달성군립도서관>

달성 생활문화동호회, 최대 35팀 선정

2월 24일(월)~3월 7일(금)까지 접수...지원금 최대 500만 원 지급

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)은 2월 24일(월)~3월 7일(금)까지 ‘2025 달성 생활문화동호회 프로젝트’에 참여할 동호회를 모집한다.

‘달성 생활문화동호회 프로젝트’는 달성군 생활문화동호회의 창작 의욕과 역량 강화를 지원하고, 지역민들의 일상 속 문화향유권 신장을 위해 올해로 7회째 이어져오고 있다. 재단은 올해 프로젝트에 참여할 동호회를 최대 35팀 지원할 예정이다.

지원 대상은 성인 5인 이상으로 구성되어 있고, 달성군에 거점 공간을 둔 동호회다. 동호회 간 연합 및 신규 동호

회도 신청 가능하다. 지원 유형은 역량강화와 발표활동, 주체적인 참여를 도모하고 동호회 활동 영역을 확장하기 위해 신설된 교육체험까지 총

3가지가 있다. 음악, 무용, 문학, 요리 등 생활체육을 제외한 모든 분야를 대상으로 모집해 지원 범위도 넓다. 선정된 동호회에는 프로젝

트 컨설팅과 행정지원, 지원금이 제공된다. 지원금은 유형별로 다르다. 역량강화 유형은 신규 동호회의 기반 조성을 지원하는 유형으로 최대 300만 원의 지원금이 지급되며, 발표활동과 교육체험 유형은 최대 500만 원까지 지원된다. 희망자는 메일([\[sart.or.kr\]\(mailto:sart.or.kr\)\)이나 우편 또는 달성문화재단 방문을 통해 접수할 수 있다. 자세한 사항은 달성문화재단 홈페이지\(\[www.dsart.or.kr\]\(http://www.dsart.or.kr\)\) 공지사항에서 확인할 수 있으며, 기타 문의는 달성문화재단 ☎053-668-4252\)으로 하면 된다. <자료제공:달성문화재단>](mailto:jjju5061@d</p>
</div>
<div data-bbox=)



대구달성도서관 ‘AI독서로봇’ 가정대여서비스

대구달성도서관(관장 정현호)은 오는 3월부터 7세 이하 취학 전 어린이를 둔 가정을 대상으로 ‘책 읽어주는 AI독서로봇* 가정대여서비스’를 운영한다. * ‘책 읽어주는 AI독서로봇’은 딥러닝 기술과 로봇의 상호작용 기능을 결합한 첨단 장치로, 책장을 넘김과 동시에 이미지를 분석해 해당 페이지의 이야기를 읽어준다.

2월부터 매달 5일간(21~25일) 도서관 누리집(library.daegu.go.kr/dalseong)을 통해 신청 받아, 8개 가정에 로봇 1대와 제휴 도서 20권 꾸러미를 20일간 대여한다. 또한, 어린이자료실 내에 ‘AI독서로봇 체험 코너’도 함께 운영한다. 문의) 053-231-2175(자료제공:대구달성도서관)





1층에서 7층까지 창을 통해 본 풍경이 다르다. 내가 지금 보는 것이 다가 아닐 수도 있다. 위치에 따라, 점에 따라 달라질 수도 있다. 작업 노트를 쓰면서 이 건물에서 33년간 보고, 느낀 게 나는 나무를 보지 않고 많은 숲을 보려고 했던가? 잠시 생각해 봅니다

창 너머

전국문화사진초대작가회
자문 인제용

‘회란기’ 한국적 해학, 다시 쓰는 솔로몬의 재판

2월 22일(토) 오후 3·7시 달서아트센터 청룡홀

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 DSAC 문화공간 프로그램의 첫 번째 무대로 중국 원나라 고전 희곡을 현대적으로 재해석한 연극 ‘회란기’를 2월 22일(토) 달서아트센터 청룡홀에서 선보인다.

‘회란기’는 중국 원나라 극작가 이잡부가 집필한 고전 희곡 ‘포대제지감회란기(包待制智勘灰闌記)’를 현대적으로 재해석한 작품이다. ‘한 아이를 두고 두 여인이 각기 자신의 자식이라 주장하는 이야기’로, 서양의 ‘솔로몬의 재판’과 유사한 구조를 가진다. 이 작품은 독일 극작가 베르톨트 브레히트의 대표작 ‘코카서스의 백묵원’의 원작으로도 잘 알려져 있다.

연극의 연출을 맡은 고선웅은 대한민국 연극대상, 동아연극상, 이해랑연극상 등을 수상하며 예술성과 대중성을 두루 인정받은 국내 대표 극작가이자

연출가다. 현재 서울시극단 단장으로 활동 중인 그는 본 작품에서 고전의 서사를 유지하면서도 한국적 풍자와 해학을 가미해 동시대적 의미를 더했다.

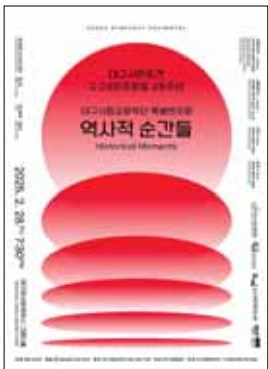
이 작품은 초연 당시 월간 한국연극 ‘2022 공연 베스트 7’에 선정되었으며, 이후 전국 무대에서 공연되며 작품성을 인정받았다. 달서아트센터에서 처음으로 대극 관객과 만나게 될 이번 공연은 사회 부조리와 소유욕, 모성애, 거짓 증거 등 시대를 초월하는 문제들을 날카롭게 조명한다.

달서아트센터 이성욱 관장은 “‘회란기’는 고전의 깊이를 현대적으로 풀어내며, 인간 본성에 대한 날카로운 통찰을 선사하는 작품”이라며, “관객들이 연극의 원형적 재미와 함께 고선웅 연출 특유의 한국적 해학과 풍자를 경험할 수 있는 좋은 기회가 될 것”이라고 말했다.

또한, “이번 공연으로 지역민들의 문화적 갈증을 해소하고, 연극 예술의 매력을 가까이에서 느낄 수 있는 계기가 되길 바란다.”라고 덧붙였다.

한편, 이번 공연은 예술경영지원센터가 주최하고 문화체육관광부가 후원하는 ‘2025 공연 예술 지역 유통 사업’의 선정작으로, 달서아트센터는 연극 ‘회란기’ 이외에도 4월에는 제33회 전국무용제 단체부문 은상 수상작 ‘교집합’을, 5월에는 2024 서울예술상 최우수상을 받은 국악 콘서트 ‘X’가 준비되어 있으며, 10월에는 광복 및 윤동주 시인 서거 80주년을 기념한 창작 가곡 콘서트 ‘회신 윤동주 귀하’를 선보인다. 이를 통해 지역민들에게 수준 높은 공연예술을 접할 기회를 제공하며, 문화 향유의 폭을 더욱 넓혀갈 계획이다.

〈자료제공:달서아트센터〉



‘역사적인 순간들’ 대구시립교향악단

2월 28일(금) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스

대구시립교향악단이 대구시민주간 및 2·28민주운동 65주년을 맞아 특별연주회 ‘역사적 순간들’을 오는 2월 28일(금) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스 그랜드홀에서 개최한다.

이번 연주회는 전석 1만 원으로, 대구콘서트하우스 홈페이지, 인터파크(1661-2431) 등에서 예매할 수 있다. 예매 취소는 공연 전일 오후 5시까지 가능하며, 모든 할인의 중복 적용은 불가하다. 초등학생(8세) 이상 관람할 수 있다. 문의)053-430-7765



임헌우 ‘Graphic Garden展’

2월 26일(수)~3월 2일(일)까지 봉산문화회관

계명대학교 시각디자인과 교수이자 디자이너인 임헌우 교수의 31번째 개인전인 ‘2025 임헌우 Graphic Garden展’이 2월 26일(화)~3월 2일(일)까지 봉산문화회관 3전시실에서 개최된다.

이번 그래픽정원(Graphic Garden) 연작은 자연에서 영감을 받은 소재들을 감각적인 색채와 선을 사용해 그래픽적으로 단순화한 작업들로, 극도로 절제되고 생략된 드로잉과 담백한 공간의 결합은 관람객에게 사유와 명상의 시간 속으로 안내할 것이다. 문의)010-6273-4781

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%

90 서울 Seoul

23A 23B 분기점
45 서울 Seoul
부산 Busan

JTBC



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

‘달빛어린이병원’ 신규 모집

현재 3개소 지정 · 운영 중... 2026년까지 3개소 이상 추가지정 목표

대구광역시시는 경증 소아환자들의 의료이용 불편 감소를 위해 관내 병의원을 대상으로 달빛어린이병원을 신규 모집한다.

달빛어린이병원은 소아 경증환자가 평일 야간 · 휴일에도 신속한 의료 서비스를 제공받을 수 있는 병의원으로 2012년 전국 최초로 대구광역시에서 운영을 시작해 2015년부터 전국으로 확대 운영된 사업이다.

이는 응급실 이용으로 인한 불편과 비용부담 경감 및 응급실 과밀화 해소에 큰 역할을 하고 있다.

운영 방법은 단일 병의원이 주 7일 운영, 주 2~3일 운영, 인접 병의

원이 당번제로 연합 운영 등 다양한 형태가 있으며, 병원 여건과 지역 요구에 따라 운영형태를 선택하면 된다.

또한 달빛어린이병원 운영시간 동안 18세 이하 소아청소년환자를 진료한 경우 병의원에는 야간진료 관리료가, 약국에는 야간조제관리료가 각각 산정되며 운영형태와 시간에 따라 추가 보조금이 지급된다.

현재 대구시에서 운영하는 달빛어린이병원은 남구 한영한마음아동병원, 동구 율하연합소아청소년과 의원, 달성군 우리하브병원 3개소다. 달빛어린이병원이 없는 서구,

북구, 수성구, 달서구 등에 소재한 병의원이 우선 지정 대상으로, 2025년 모집공고는 구 · 군별로 이루어지며, 자세한 사항은 의료기관 소재지 관할 보건소로 문의하면 된다.

김태운 대구광역시 보건복지국장은 “달빛어린이병원은 지역 내 소아환자들의 평일 야간 · 휴일 진료 공백을 줄이고, 신속한 의료 서비스를 제공하는데 큰 도움이 될 것이다.”며, “앞으로 소아환자 진료 사각지대 해소를 위해 달빛어린이병원 확대 지정을 위한 지원을 아끼지 않을 것이며 많은 병의원의 참여를 바란다.”고 말했다.

한편, 대구시에서는 중등증 이상의 소아 환자에게 병의원 간 원활한 연계를 통해 적기 치료를 제공하는 ‘소아진료 지역협력체계 구축 시범사업(보건복지부)’에 2개의 시행 협력체계(중심병원 2개소, 참여 병의원 11개소, 배후병원 2개소, 약국 4개소 등)가 2024년 8월부터 참여 중이다.

중증 소아 응급환자가 24시간 진료받을 수 있는 응급의료 인프라도 칠곡경북대학교병원 소아전문응급의료센터에 구축해 소아 필수의료에 공백이 없도록 최선을 다할 예정이다. <자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정



새학기증후군, 건강하게 한방으로 대비

봄 개학을 앞두고 면역력을 높이고 아이들이 집중력을 높이기 위해 한의원을 내원하는 학부모님이 많다. 새로운 학기의 시작은 학부모와 아이 모두에게 걱정과 긴장을 유발하는데, 예민한 아이들의 경우 환경에 적응하는 과정 중 ‘새학기증후군’을 겪게 되기도 한다.

새학기증후군은 새로운 환경에 적응하는 동안 나타나는 여러 불편한 증상을 이야기한다. 한의학적으로 비위(脾胃) 기능이 약한 친구들은 복통, 구토, 식욕저하, 설사 등의 증상이 나타날 수 있고, 심장과 간의 기능이 약한 친구들은 불안과 짜증이 늘고 쉽게 잠들지 못하고 자주 깨거나 악몽을 꾸다. 호흡기가 약한 친구들은 환절기와 맞물려 감기, 비염, 천식 등의 증상이 심해진다.

초등학교생의 30%는 새학기증후군을 경험할 정도로 흔하지만, 적응하지 못하고 증상이 이어진다면 체력저하, 집중력저하는 물론 성장 부진으로 이어질 수 있는 만큼 새학기가 시작되기 전 미리 대비하여 아이가 새로운 환경에 빠르게 적응하고 잘 버틸 수 있도록 도와줘야 한다.

사람마다 체질이 다르고 스트레스에 대응하는 방법도 다르기 때문에 모든 사람에게 맞는 면역력개선 한약은 없다. 소화기능이 약한 친구들은 비위기능을 개선해야 하고, 스트레스가 많은 친구들은 심열(心熱)을 내리거나 기울(氣鬱)을 개선해야 한다. 면역력을 개선하기 위해 무분별하게 어린이 홍삼을 복용시킨다면 오히려 상열(上熱)로 인해 두통이나 복통, 가슴답답함, 불면 등의 증상이 생길 수 있다.

새학기증후군을 슬기롭게 해결하기 위해서는 부모님의 도움이 필요하다.

아이들은 아직 스트레스나 본인의 상태를 표현하는 것이 어렵기때문에 그냥 아프다고 하거나 짜증으로 감정을 표현하는 경우가 많다. 아이의 증상을 답답해하고 혼내기보다, 아이가 받는 스트레스를 이해하고 작은 일에도 칭찬을 해주는 것이 중요하다.

내가 먹는 음식이 나를 구성한다. 입이 즐거운 음식만 즐기보다 영양가 있는 음식을 골고루 먹어야 한다. 방학 동안 깨진 생활리듬은 새학기 적응을 더욱 어렵게 한다. 규칙적인 생활을 하고 충분히 수면을 취할 수 있도록 한다.

적절한 운동은 성장을 도와줄 뿐 아니라 불안한 감정을 줄이는 데도 도움이 된다.



대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



건보공단 대구달서지사 ‘하늘반창고 키즈’ 활동

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김승국)는 지난 11일(화) 아동보육시설인 호동원을 방문해 ‘하늘반창고 키즈’ * 사회공헌활동을 진행했다.

* ‘하늘반창고 키즈’는 아동양육시설 입소 아동이 성인이 될 때까지 공단 사회공헌기금을 활용해 지속 후원 · 양육뿐만 아니라 향후 사회인으로 자립을 지원하는 공단대표 사회공헌 사업이다.

건보공단 대구달서지사는 작년 5월 호동원과 결연을 맺은 후 주기적으로 방문해 후원을 이어가고 있으며, 특히 올해는 직원 재능 기부로 진행하는 ‘행복 담은 사계절’을 운영할 예정이라고 밝혔다. 이날 사회공헌 활동은 첫 번째 계절 ‘겨울’을 맞이해, 정월대보름 전통문화 체험을 위한 직원들이 직접 만든 색칠 공부 학습지와 부럼꾸러미, 그리고 온누리상품권 50만 원을 전달했다.

<자료제공:국민건강보험공단대구달서지사>



달성군보건소 · (주)엘앤에프 구지공장 협약 체결

달성군보건소(군수 최재훈)는 산업체 근로자의 건강증진을 위한 ‘건강 올라온다 건강 All-rounder’ 사업을 추진하기 위해 지난 13일(목) (주)엘앤에프 구지공장(공장장 정호준)과 업무협약을 체결했다.

<자료제공:달성군청>

2월 24일 ~ 3월 2일



36년생 일이 좀 늦어질 수 있지만 걱정할 것 없다. 48년생 신중하게 선택해야 좋은 결과를 얻는다. 60년생 작은 이익에 욕심을 내면 망신을 당한다. 72년생 많은 사람을 만나게 될 수 있는 시기이다. 84년생 조금씩 발전되는 운세이니 서둘러 말아야 한다. 96년생 무엇이 옳은 것인지 무엇이 나쁜 것인지 생각해야 한다.



37년생 욕심이 크기 때문에 기회가 와도 붙잡지 못한다. 49년생 능력이 있어도 인정받지 못하니 답답하다. 61년생 특별한 잘못이 없어도 안 좋은 평가를 받는다. 73년생 자신을 낮추면 도와주는 사람이 생긴다. 85년생 갑작스러운 일이 생겨도 뒤처리가 가능하다. 97년생 화가 나는 일이 있어도 일단은 참아야 한다.



38년생 생각지도 못한 사람의 도움으로 일이 풀린다. 50년생 순진하게 행동하면 오히려 위기를 넘긴다. 62년생 어려운 일이 생기면 절대 서두르지 말아라. 74년생 말과 행동에 주의해야 구설이 생기지 않는다. 86년생 함께하는 친구가 있다면 어려움이 없다. 98년생 자신이 원하는 것이 있다면 스스로 표현을 해야 한다.



39년생 여유가 있을 때 다른 사람을 도와야 한다. 51년생 작은 일부터 차례차례 처리해 나가야 한다. 63년생 잘못된 행동에 대한 책임은 반드시 져야 한다. 75년생 눈앞의 이익 때문에 동료를 배반해서는 안 된다. 87년생 당장의 불만보다 감사한 부분을 찾아야 한다.



40년생 생각대로 일이 풀리지 않으니 답답하다. 52년생 자신의 의견이 잘 통하지 않을 수 있다. 64년생 어딜 가도 불편할 수 있으니 자리를 지켜라. 76년생 위기가 생겼다면 성실하게 행동해야 한다. 88년생 자신이 하는 말이 자신에게 돌아올 것이다.



41년생 큰물에서 놀아야 얻을 수 있는 것이 많다. 53년생 잘되든 못되든 모두가 자신의 탓임을 잊지 마라. 65년생 잘못된 행동은 반드시 안 좋은 결과를 가져온다. 77년생 작은 노력으로 많은 것을 얻을 수 있는 시기이다. 89년생 노력을 하다보면 점점 좋아질 것이다.



42년생 가까운 곳에 즐거움이 있으니 멀리가지 마라. 54년생 자신의 분수를 알고 행동하면 손해 볼 일이 없다. 66년생 급하게 먹으면 체하기 마련이니 서두르지 마라. 78년생 무엇이 옳고 그른 것인지를 잘 파악해야 한다. 90년생 변화를 주어야 일이 더욱 잘 풀리게 된다.



43년생 욕심을 버리면 오히려 이익이 생길 수 있다. 55년생 형식에 치우치기 때문에 실속이 없는 것이다. 67년생 마음이 흔들리지 않으니 어려움을 극복한다. 79년생 뒷사람의 도움을 받으면 크게 성공한다. 91년생 당장 어려워보여도 자연스럽게 해결이 된다.



44년생 고생이 끝나면 행운이 찾아오게 될 것이다. 56년생 안 좋은 일이 생기면 반드시 좋은 일도 있다. 68년생 실속 없는 일에 뛰어들었으니 고생만 하게 된다. 80년생 두서없이 부지런하면 일만 늘어나니 주의하라. 92년생 좋아하는 것만 하고 사는 사람은 없다.



45년생 규칙을 어기지 않을 때 오히려 일이 잘 풀린다. 57년생 원하는 것이 있다면 자존심을 내세우지 마라. 69년생 좋은 일을 하면 결국 좋은 결과로 돌아온다. 81년생 어려운 일도 최선을 다하니 인정을 받게 된다. 93년생 잠시 기다려보는 것도 나쁘지 않은 판단이 된다.



46년생 어려운 사람을 보면 도와줄 줄 알아야 한다. 58년생 능력은 있는데, 힘은 부족하니 일이 지연된다. 70년생 조용한 곳에서 일을 해야 순조롭게 진행된다. 82년생 소나기는 피하는 것이 좋으니 잠시 쉬어라. 94년생 다른 사람의 도움을 얻는 것도 필요한 방법이다.



47년생 노력에 비례하여 결과가 나타날 것이다. 59년생 준비가 철저하다면 어려움도 쉽게 해결한다. 71년생 모든 일에 최선을 다하면, 원하는 것을 이룬다. 83년생 뒷사람이 도우니 어려운 일도 쉽게 된다. 95년생 참고 있는 것보다 표현을 하는 것이 훨씬 좋다.

제공:당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

2월 20일 목요일



최저 -6°C
최고 5°C

2월 21일 금요일



최저 -6°C
최고 5°C

2월 22일 토요일



최저 -5°C
최고 4°C

2월 23일 일요일



최저 -6°C
최고 4°C

2월 24일 월요일



최저 -5°C
최고 7°C

2월 25일 화요일



최저 -4°C
최고 10°C



시사상식

길원옥 1928. 9. 10. ~ 2025. 2. 16.

『』 1928년 9월 10일 평안북도 회천에서 태어났으며, 13살이던 1940년 공장에 취직시켜 주겠다는 말에 속아 중국 만주의 일본군 위안소에 끌려가 고초를 겪었다. 해방 이후 고향으로 돌아온 고인은 가족을 비롯해 그 누구에게도 끔찍한 경험을 털어놓지 않고 살다가, 1998년 용기를 내 정부에 일본군 ‘위안부’ 피해자 신고를 하며 그 피해 사실을 처음 알렸다.

고인은 이후 일본군 ‘위안부’의 진상을 국내외에 알리고 문제를 해결하기 위한 활동에 앞장섰다. 그는 매주 빠짐 없이 수요시위에 참석하는 것은 물론, 세계 각지를 돌며 일본군 ‘위안부’ 문제를 알리고 전시성폭력 피해자들의 인권 회복을 위한 활동을 펼쳤다. 2012년에는 같은 위안부 피해자인 김복동 할머니 등과 함께 세계 전쟁 피해 여성을 돕기 위한 나비기금을 제정했으며, 2014년에는 스위스 제네바 유엔인권이사회 의장실을 찾아 위안부 문제 해결을 촉구하는 전 세계 150만 명의 서명을 전달하기도 했다. 이후 2017년 5월 17일에는 정의기억재단이 평화와 통일을 위해 헌신하는 국내 여성운동가를 발굴 및 지원하기 위한 ‘길원옥여성평화상’을 제정했는데, 이는 고인이 제1회 이화기독여성평화상 초대 수상자로 받은 상금을 씨앗기금으로 하여 만들어진 것이다. 고인은 2017년에는 ‘길원옥의 평화’라는 음반을 발표해 어릴 적 꾸었던 가수의 꿈을 이루기도 했으며, 고인의 증언은 2018년 김숨 작가에 의해 ‘군인이 천사가 되기를 바란 적 있는가’라는 제목의 증언집 소설로 출간되기도 했다. 한편, 일본군 위안부 피해자 생존자는 7명만이 남게 됐는데, 정부에 등록된 일본군 위안부 피해자는 모두 240명으로 이 가운데 233명이 세상을 떠났다.

[네이버 지식백과] 시사상식 사전, PMG 지식엔진연구소

푸른방송 결합상품을 만나보세요!

한번에 받으니까 더 놀라운 혜택!



TV



인터넷



전화

방송, 인터넷, 전화 결합상품으로
더 알뜰하게 이용하세요!

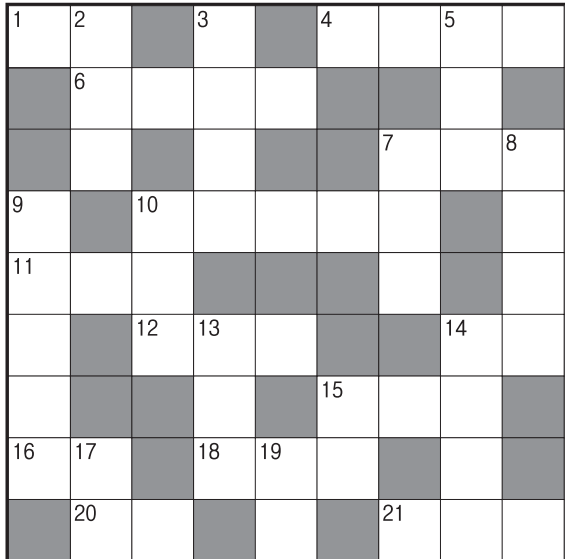


우리 지역 채널 No.1 푸른방송 ch.1

가입문의 053)551-2000



가족과 함께 풀어보세요.



<가로열쇠>

1. 절에서, 음식을 먹는 일. 부처 앞에 음식물이나 재물 등을 바칩.
4. 주로 곡식을 축내는 새나 짐승 따위를 막으려고 막대기와 짚 등으로 사람 모양을 만들어 논밭에 세우는 물건.
6. 음력 정월 대보름날 아침에 마시는 술.
7. '원숭이'를 이르는 말.
10. 곱게 간 원두에 고온 고압으로 소량의 물을 투과시켜 추출한 커피.
11. 더 높은 단계로 노력하여 올라섬. 이제 그 나라는 개발도상국에서 선진국으로의 ○○○을 시작했다.
12. 사람이나 차가 많이 다니는 길. "날씨가 추워서 그런지 ○○○에 사람이 별로 없네."
14. 고구려의 시조 '동명성왕'의 이름.
15. '백일 동안 피어있다'라는 뜻으로, 오랫동안 꽃이 시들지 않는다는 의미가 있다. 꽃말은 '인연'.
16. 우리나라 고유의 음악. 서양 음악에 상대하여 우리의 전통 음악을 이르는 말이다.
18. 고려·조선 시대에, 백성이 출가하는 것을 억제하기 위하여 승려가 되려는 자에게 일정한 대가를 받고 허가장을 내주던 제도. 조선 성종 때에 이를 폐지하고 백성이 출가하는 것을 금하였다.
20. 청각 장애가 있는 사람들이 손과 손가락의 모양, 손바닥의 방향, 손의 위치, 손의 움직임을 달리 하여 의미를 전달하는 언어.
21. 조선 태조 2년(1393)에, 정도전이 지은 악장. 태조가 중국 원나라의 나하추를 무찌른 공을 송축한 것으로, '악장가사', '악학궤범' 등에 실려 전한다.

<세로열쇠>

2. ○○○과에 속한 한해살이풀. 몸길이는 50~150cm 정도이고, 5~6월에 흰색 또는 홍색의 꽃이 핀다. 우리나라에서는 법적으로 재배를 금지하고 있다. 덜 익은 열매의 즙을 내어 말린 것을 아편이라고 한다.
3. 동물, 식물, 세균 따위의 살아 있는 세포에 기생하고, 세포 안에서만 증식이 가능한 비세포성 생물. 핵산과 단백질을 주요 성분으로 하고, 세균 여과기에 걸리지 않으며, 병원체가 되기도 한다.
5. 그리스 신화에 나오는 지혜의 여신. 제우스의 딸로 올림포스 십이 신 가운데 하나이며 아테네 시의 수호신이다.
7. 쓸데없이 자질구레한 말을 늘어놓음. "두말하면 ○○○지."
8. 완전히 잠이 들지도 잠에서 깨어나지도 않은 어렴풋한 상태.
9. 산업의 근대화와 경제 개발이 선진국에 비하여 뒤떨어진 나라. 과거에는 후진국이라 불렸다.
10. 굽은 길, 또는 에워싸 돌아가는 길.
13. 제주도 다음으로 큰 우리나라 제2의 섬.
14. 미국의 작가 나다니엘 호손이 1850년 발표한 소설. 17세기 중기 보스턴에서 일어난 건통 사건을 그린 작품이다.
15. 온조왕이 기원전 18년에 한반도 남서부에 세운 나라.
17. 인사, 감사, 친애, 화해 따위의 뜻을 나타내기 위하여 두 사람이 각자 한 손을 마주 내어 잡는 일.
19. 예전에, 부녀들이 예장할 때에 머리 위를 꾸미던 장식품. 은으로 용이나 봉황새 따위의 형상을 만들고, 좌우쪽으로 긴 머리털을 달아서, 가르마 위에 대고 뒤로 찻혀 매었다.

○ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,357호



1,207회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

이지은(달서구 월배로)

이규민(달서구 송현로)

정광우(달서구 달구벌대로)

김호철(달성군 다사읍)

권경락(달서구 조암남로)

강병수(달서구 달구벌대로)

<1,207회 정답>

늪	돌	팔	매	질	청
소	식	적	꿈	풍	악
바	망	치	노	별	
비	늘	방	식	복	도
리		중	산	층	습
때	밀	이	호	과	도
	목	초	저	녁	동
강	다	구		팔	낙
통	비	상	경	계	방

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

3월 4일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일

▶등록번호 대구다 01130

▶간별 주 간

▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶발행인 김현두

▶편집인 김현두

☑은행계좌입내

SC 제일은행 556-20-270245

예금주: 푸른신문(김현두)

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료: 1년 15,000원
- 입금계좌: SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr



우리지역 경제는 우리가 살릴 수 있습니다.

지역경제살리기 캠페인에 동참해 주십시오!

푸른방송

- 광고비 무료

홍보 방법과 비용에 막막하셨던 경험이 있으신가요?
푸른방송의 막강한 인프라를 통한 홍보와 노하우를 **무료로 제공**합니다.

- 제작비 무료

TV, 신문에 광고를 하고 싶은데 제작비가 부담되셨나요?
망설이셨던 분들을 위해 **제작비 전액을 지원**합니다.

소상공인

- 추가 서비스 제공

푸른방송의 광고를 통해 유입된 고객에게 음료수, 사이드 메뉴 등의
소정의 혜택을 제공합니다. (업체별로 다를 수 있음)

푸른방송은 지역방송으로서 지역민들과 상생을 위해 노력하겠습니다.

참여 문의 : 053-551-2000