



달서구문화원, 제16회 화촌대구학생서예공모전 시상식

달서구문화원이 주최한 '제16회 화촌대구학생서예공모전' 시상식이 지난 7일(월) 달서갤러리에서 개최됐다.

'화촌대구학생서예공모전'은 대구출신으로 서예에 헌신한 화촌 문영렬 선생님의 뜻을 기리고, 대구지역 학생들에게 전통 서예의 아름다움과 가치를 알리고 창의적인 서예인재를 발굴하기 위해 2004년에 시작되어 올해 16회를 맞이했다.

이번 대회에는 초등부 107명, 중·고등부 22명 등 총 129명의 학생이 참가해 실력을 겨뤘다.

시상결과 동상은 이지수(대남초

5), 박범준(달서초 6), 김가람(신성초 6), 이승윤(불로중 1), 전규빈(북현중 2) 학생이 수상했으며, 은상에 권현정(월암초 4), 김동관(효성초 5), 박윤솔(상원중 1) 학생이 수상했다. 그리고, 금상에는 허종욱(한실초 6), 송민지(북현중 2) 학생이 수상했으며, 영예의 대상은 권현아(월서초 6), 여정민(동도중 2) 학생이 수상하며 실력을 인정받았다.

초등부 금상을 수상한 허종욱(한실초 6) 학생은 "할머니의 추천으로 시작한 서예를 하다 보니 글이 점점 더 잘 써지고 더 재밌는 것 같다."며, "앞으로도 더 열심히 하겠다."고

말했다.

초등부 대상을 수상한 권현아(월서초 6) 학생은 "부모님 따라 서예를 시작하고 나니 참을성도 많이 길러지고 서예가 점점 재밌어지기 시작했다."며, "이렇게 큰 상을 주셔서 감사하다."고 말했다.

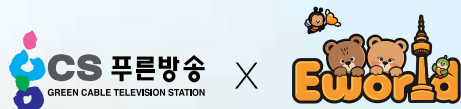
권현아(대상)·권현정(은상) 학생 학부모는 "열심히 배워서 좋은 결과를 얻어서 너무 기쁘고, 앞으로도 즐겁게 서예하길 바란다"고 말했다.

중·고등부 대상을 받은 여정민(동도중 2) 학생은 "서예를 하면서 생각 정리가 많이 돼서 좋았고, 마음에 안 드는 부분이 있어 힘들긴 했지만, 그래도 좋은 결과 나와서 다행이라고 생각한다."고 말했다.

만, 그래도 좋은 결과 나와서 다행이라고 생각한다."고 말했다.

조현정 달서구문화원장은 "이번 공모전이 학생들에게 자신의 마음을 되돌아볼 수 있는 시간을 제공하고, 학생들의 멋진 작품이 관람객들에게 서예의 아름다움을 느낄 수 있는 기회가 되기를 바란다."며, "앞으로도 지역의 서예 문화 발전과 학생들의 창작 활동에 큰 힘이 될 수 있도록 최선을 다하겠다."고 전했다.

한편 수상작들은 10월 12일(토)까지 달서갤러리에서 전시될 예정이며, 대상에서 특선까지 총 59점의 작품이 전시된다. 이세경 객원기자



푸른방송과 이월드가 만났다!

푸른방송 가입하고 꿈, 사랑, 축제가 가득한 이월드 가자!

기간 중 방송+인터넷 결합상품 가입하면 이월드 자유이용권 2매를 드립니다.
자세한 이벤트 내용은 푸른방송 홈페이지(www.gcs.co.kr)를 참고해주세요!

- 이벤트 기간 : 09.02(월) ~ 10.31(목)
- 적용 대상 : 푸른방송 결합상품 가입자
- 상담문의 : 053-551-2000

푸른방송 특별 이벤트

2매



www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점



달서와 함께... 전국 드론계의 슈퍼루키를 찾아라!

제3회 달서 전국학생 드론경연대회 참가자 모집



달서구(구청장 이태훈)가 드론 분야 저변확대를 위해 오는 11월 9일(토) 성서산업단지 다목적체육관에서 개최되는 '제3회 달서 전국학생 드론경연대회' 참가자를 모집한다.

이번 대회는 달서구가 주최, 대구지식재산센터가 주관하고 특허청 및 한국발명진흥회에서 후원하는 행사로 미래의 주역인 청소년들에게 드론에 대한 관심을 제고하고 드론산업의 저변확대를 위한 취지로 기획됐다.

특히 올해는 대회장소가 실내로 변경되면서 기상(氣象) 변수 없이 오로지 실력만으로 경쟁하

는 대회가 될 것으로 예상된다.

대회는 미니드론 장애물 레이싱 경기로 진행되며 초등부 및 중·고등부 두 부문으로 나눠 각 조별 예선을 치르고, 조별 6명 중 24명이 본선에 진출해 우승자를 가리는 방식으로 진행될 예정이다.

각 부문 별로 7명(대상 1, 금상 1, 은상 2, 동상 3)에게 시상하고 부상으로 각각 문화상품권 70만 원, 50만 원, 40만 원, 30만 원을 수여한다.

대회 참가를 희망하는 학생은 달서구 홈페이지에서 경기규정 등 대회 세부내용을 확인 후 10월

31일(목)까지 신청하면 된다.

이날 드론대회와 함께 대회에 참가하지 않는 학생과 주민들도 함께 참여할 수 있는 드론 빙고 게임, 드론 FPV체험 사족보행로봇 전시, 로봇과 오목대결 등 12개의 체험부스를 운영할 예정이다.

이태훈 달서구청장은 "이번 대회를 통해 청소년들이 미래 신기술 시대를 견인하는 창의융합형 인재로 자라날 수 있도록, 드론에 대한 접근성을 강화하고 흥미와 관심을 가질 수 있는 뜻깊은 시간이 되기를 기대한다."고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉

결혼친화도시 달서구, 청년부부 결혼축하금 지원

혼인신고 후 6개월 이상 거주...30만 원 지원

달서구(구청장 이태훈)가 초저출생 시대에 인구위기를 극복하고자 결혼을 희망하는 청년들을 응원하고자 '청년부부 결혼축하금' 지원사업을 추진한다.

'달서구 청년부부 결혼축하금'은 '대구광역시달서구 결혼장려 지원에 관한 조례'에 의거, 2023년 8월 1일 이후 혼인 신고한 청년부부를 대상으로 온누리상품권 30만 원이 지원된다.

이에 따라 이달부터 혼인신고 뒤 달서구에서 6개월 이상 거주한 청년부부는 결혼축하

금을 받을 수 있게 됐다.

신청자격은 부부 모두 혼인 신고일 기준 19~39세 이하로, 부부 모두 6개월 이상 달서구에 주민등록을 두고 상품권 지급일까지 실제로 거주해야 지원 가능하다.

신청 기간은 혼인 신고일 기준 12개월 이내 가능하며, 예외적으로 2023년 8월 1일 이후 혼인 신고한 부부이나, 사업 시행이 지연됨에 따라 신청 기한이 도래한 부부의 경우 올해까지 모두 신청이 가능하다.

신청은 주민등록 주소지 동



행정복지센터에 방문해 신청 가능하며, 지원 조건 검토 후 신청 다음 달 말까지 지급된다.

한편 달서구는 인구위기를 예측해 2016년에 전국 최초 결혼장려팀 신설, 결혼장려지

지역인사 동정

(재)달서문화재단, 신임 상임이사 박병구 전(前) 달성문화재단 대표이사 내정

(재)달서문화재단(이사장 이태훈)은 신임 상임이사로 박병구 전(前) 달성문화재단 대표이사를 내정했다.

박병구 신임 상임이사는 계명대학교 미술대학 및 동 예술평화원을 졸업하고 (재)달성문화재단 대표이사, 대구미술협회 회장, 대구예술문화단체 총연합회 수석부회장 등을 역임한 바 있다. 박 내정자는 10월 10일(목) 공식 취임할 예정으로 2026년까지 2년간 달서문화재단을 이끌게 된다.



〈자료제공:달서문화재단〉

원에 관한 조례를 제정했다. 탄탄한 민관협력 네트워크 구축 등 체계적이고 다양한 결혼장려 사업을 추진하고 있다. 〈자료제공:달서구청〉

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드

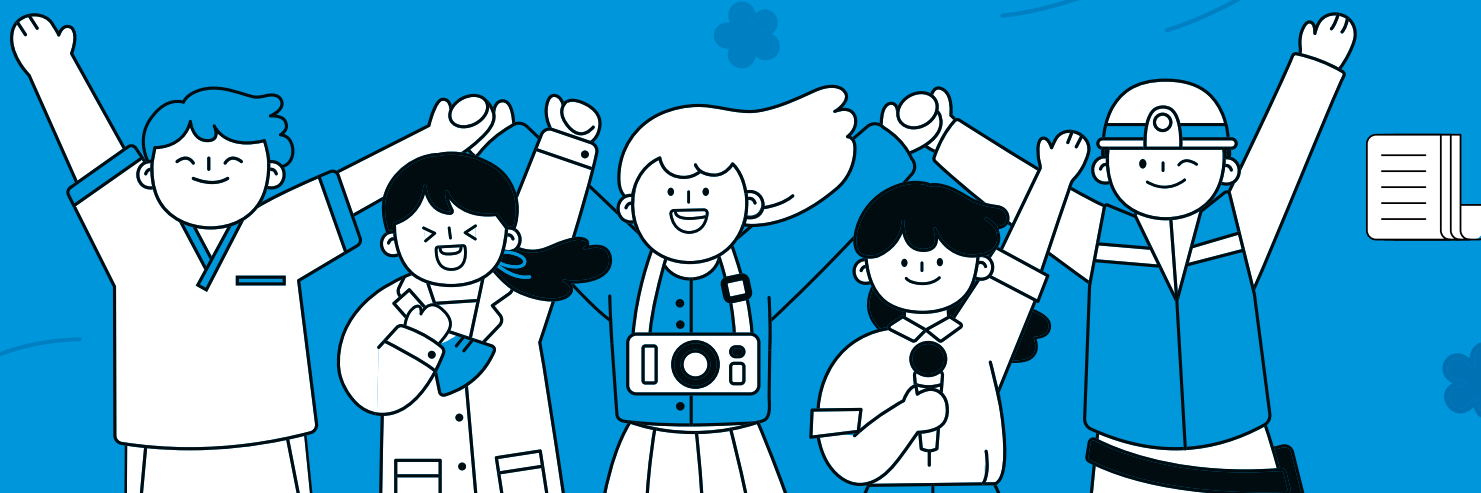


푸른신문
홈페이지 QR코드



우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

대구과학대학교 청소년교육지도과 2025학년도 성인학습자 신입생 모집 (2년 전문학사과정)

- 국가자격증(청소년지도사 & 평생교육사) 취득
- 성인학습자 장학 및 국가장학 100% 혜택

※ 9월 9일(월)~11월 22일(금)까지

문의 ☎ 053.320.1139



제11회 달성군이장연합회 화합한마당

‘제11회 달성군이장연합회 화합한마당’이 지난 2일(수) 송해공원 기세축구장에서 열렸다. 최재훈 달성군수를 비롯한 기관·사회단체장들과 이장연합회원 등 400여 명이 참석한 가운데 진행된 이번 화합한마당 행사는 유공표창과

체육경기, 노래자랑 등을 통해 화합과 단합을 도모했다. 특히, 읍·면별 체육 경기 시간에는 줄다리기, 이어달리기 등 다양한 경기가 펼쳐져 회원들이 화합하고 한마음으로 소통하는 뜻 깊은 시간을 가졌다.

서석화 달성군이장연합회 회장은 “이번 행사를 통해 이장들이 상호 간 화합하고, 행정의 최일선에서 업무를 담당한다는 자부심을 갖고, 달성군 발전의 중추적 역할을 다하자.”고 말했다.

최준업 객원기자



달서구, 건군 76주년을 맞아 6·25전쟁 참전유공자 무공훈장 전수식

달서구(구청장 이태훈)는 지난 4일(금) 건군 76주년 국군의 날을 맞아 구청 대강당에서 6·25전쟁에 참전해 공을 세운故 신정술 하사와故 김태권 병장,故 김대준 상병,故 최준고 일병의 유가족에게 국방부 장관을 대신해 충무무공훈장과 화랑무공훈장을 전달하는 전수식을 개최했다.



대구강서소방서, 의용소방대 장학생 장학증서 수여

대구강서소방서는 지난 8일(화) 강서소방서 본서 대강당에서 의용소방대 장학생 장학증서 수여식을 개최했다. 의용소방대 장학증서 수여식은 모범적인 활동을 해온 의용소방대원 본인이나 자녀에게 매년 상·하반기 장학금을 각 1회 지급하고 있다. 한편 소방서는 의용소방대 장학금 지급 조례에 따라 의용소방대 본인 1명 및 자녀 7명 그리고 대학전문대 1명을 선발해 장학증서를 수여했다.

<자료제공:대구강서소방서>

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)유니테크 053-351-6501	생산·품질 사무원 및 관리원 (그 외 분야)	대졸 이상	연 3,600만 원 이상
케이씨시정공(주) 053-586-4301	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차 금속)	무관	연 3,400~3,600만 원
대광섬유 성서공장 010-4616-5703	경리 사무원(제조)	고졸 이상	월 230만 원 이상
(주)대광텍스타일 010-4616-5703	경리 사무원(무역)	대졸 (2~4년)	월 240만 원 이상
주식회사 케이와이 053-256-8885	경리 사무원	대졸 (2~4년)	월 2,060,740원 이상
유종옥 세무회계사무소 053-522-5006	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	대졸	연 5,000만 원 이상

■기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
은마테크 053-588-4869	금속가공 기계 조작원	무관	연 3,500만 원 이상
화성세탁기계 053-583-5566	일반기계 조립원	무관	연 3,000~3,300만 원 (상여 100%)
중화정밀 053-583-7020	머신링센터(MCT) 조작원	무관	월 270~400만 원
창영정밀 주식회사 053-592-6530	캐드캠 기능원	무관	연 4,000~5,300만 원
(주)대림프라인 053-588-1902	기타 공업기계 설치·장비원	무관	연 4,100만 원 이상
대도엔지니어링 053-583-3496	금속가공 기계 조작원	무관	월 350~380만 원

■단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)디맥스 053-592-3146	제조 단순 종사원	무관	월 220만 원 (상여 10%)
(주)문명에이스 053-712-0122	제조 단순 종사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상
케이씨시정공(주) 053-586-4301	금속기계부품 조립원	무관	시급 10,000원 이상
(주)금경 053-582-3848	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원
주식회사 한영포론텍 053-582-0005	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 엔두드 053-582-9519	주입·포장·성표부착기 및 기타 기계 조작원	무관	시급 9,860원 이상

■영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 금성제면 053-352-9787	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
동우종합중기 043-581-4019	지게차 운전원	무관	월 300~320만 원
(주)제일환경 053-583-2483	경·소형 화물차 운전원	무관	연 3,600만 원 이상
주식회사 통합 053-351-1002	화물차·특수차 운전원	무관	월 3,000만 원 이상 (상여 10%)
남문에스엔에프 053-583-4142	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
(주)금실방가구 053-521-0433	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	월 320만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegujob

우리동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송

제보 및 가입 A/S **551-2000**

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

손중헌 원조 논메기 매운탕

달성군 다시읍 부곡길 7-9 / 문의 ☎053-583-0174

‘대구 대표 향토 음식의 진수를 맛보다’



대구의 문양역 2번 출구에서 약 900m 떨어진 곳에 있는 ‘손중헌 원조 논메기 매운탕’은 시골의 정취를 느끼며 가볍게 산책하면서 방문하기 좋은 장소다. 자연 속에서 여유로운 산책을 즐기며 도착할 수도 있고, 셔틀버스를 통해 편리하게 픽업받을 수도 있다.

이곳은 오랜 전통을 자랑하는 논메기 매운탕 전문점으로, 대구의 대표적인 향토 음식인 논메기 매운탕을 맛볼 수 있다. 가족 외식부터 등산객들의 모임 장소로도 안성맞춤인 넓은 매장을 갖추고 있어 각종 모임을 수용할 수 있는 충분한 공간을 자랑한다.

이곳의 주요 메뉴는 ‘논메기 매운탕’과 ‘메기 찜’이다. 특히 논메기 매운탕은 대구 10대 중 하나로 선정될 만큼 대구 지역을 대표하는 음식이다.

‘논메기 매운탕’의 국물은 약간 달달한 맛을 기본으로 하며, 마늘과 각종 양념이 듬뿍 들어가 시원한 맛을 자랑한다. 메기가 통째로 들어가 있으며, 살이 통통하고 부드러워 씹을 필요 없이 육질이 입안에서 녹아드는 듯한 느낌을 준다. 민물고기의 특유 흠냄새는 전혀 나지 않으며, 깔끔하고 개운한 국물 맛이 특징이다. 여기에 산초가루(재파)를 조금 뿌려 먹으면 더욱 깊은 풍미를 느낄 수 있다. 메기의 쫄깃한 육질과 얼큰한 국물



맛이 절묘하게 어우러져 입안 가득 기분 좋은 감동을 선사한다.

또한, 이곳은 손님들이 육수와 당면, 그리고 각종 기본 찬을 셀프 코너에서 자유롭게 이용할 수 있도록 배려해 편리함을 더했다.

‘논메기 매운탕’은 단순히 맛있는 음식일 뿐만 아니라, 손중헌 사장님의 도전정신과 창의적인 아이디어가 결합한 결과물이다. 1992년, 손 사장님은 농촌의 소득원을 찾던 중 논메기 양식을 시작하게 됐다. 당시 메기의 판로가 마땅치 않자, 그는 낚시터를 운영하며 낚시꾼들이 잡은 메기를 직접 조리해 먹는 것에서 착안해 논메기 매운탕을 개발하게 됐다.

손 사장님의 노력 덕분에 논메기 매운탕은 대구의 대표 향토 음식으로 자리 잡게 됐고, 그 결과 부곡리 일대에는 논메기 매운탕 집들이 번성하기 시작했다. 현재 부곡리에는 20여 개의 논메기 매운탕 집이 영업 중이며, 이 일대는 논메기 매운탕 마을로 선정되어 더욱 많은 사람들이 이

곳을 찾고 있다.

이곳의 운영 시간은 오전 10시 10분~오후 8시 50분까지이며, 명절을 제외하고는 연중무휴로 운영된다. 이러한 여유로운 운영 시간 덕분에 점심이나 저녁 식사로 논메기 매운탕을 즐기기에 최적의 장소다.

‘손중헌 원조 논메기 매운탕’은 시골의 정겨운 분위기와 현대적인 편의시설이 조화롭게 어우러져 있다. 넓은 매장 내부는 물론이고, 가게 입구부터 펼쳐지는 시골 풍경은 방문객들에게 마음의 여유를 선사한다. 또, 시원한 바람을 맞으며 논메기 매운탕의 얼큰한 국물을 맛보는 경험은 이곳에서만 느낄 수 있는 특별한 즐거움이다.

‘손중헌 원조 논메기 매운탕’은 그 역사와 전통을 바탕으로 대구를 넘어 전국적인 명성을 쌓아가고 있다. 손 사장님의 끊임없는 노력과 정성 덕분에 논메기 매운탕은 대구의 대표 향토 음식으로 자리 잡았으며, 앞으로도 많은 이들에게 사랑받을 것이다.

김영식 객원기자

온 가족이 함께 즐기는
드라마·버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 방송팀 전정현 대리 칭찬하고 응원합니다.

업무부서는 다르지만, 매일 하루에도 몇 번씩 스칠 때마다 언제나 한
결같이 생글생글 웃는 모습이 보기 좋은 전정현 대리를 칭찬합니다.

하루를 기분 좋아지게 만드는 전정현 대리!
이야기도 귀담아들어 주고, 항상 상대방 입장에서 먼저 생각해 주는
전정현 대리!

나이 차이는 있지만, 대화를 나누게 되면 "가슴
이 따뜻하고 정이 많구나!"하고 생각하게 됩니다.
앞으로도 서로 이야기하며 더 잘 지내면 좋겠습
니다.

오늘도 활기찬 하루를 맞이하면서 언제나 전
정현 대리를 응원합니다.

파이팅!!!

<칭찬하는 사람:안병오>



왼쪽에서 세번째 노영아 씨

활기차고 발랄한 멋진 노영아 언니 칭찬하고 응원합니다.

늘 활기차고 모든 일에 최선을 다하며 노력하는 멋진 언니입니다.

직무에 책임을 다하는것 역시 배려라고 믿으며, 직장 동료 · 후배들을 배려하고
항상 소통하기 위해 노력합니다. 언니의 노력 덕분에 회사에서 어느 부서보다 분
위기가 좋습니다. 항상 자신의 자리에서 최선을 다하며, 부서에서 굿은일을 도맡
아 하는 언니입니다.

현실적인 조언도 해주고... 옆에 있어줘서 큰 힘이 됩니
다. 영아 언니가있어 세상이아름다운 건 아닐까요?

멋진 언니에게 박수를 보냅니다. 항상 고마워~

<칭찬하는 사람:강효정>



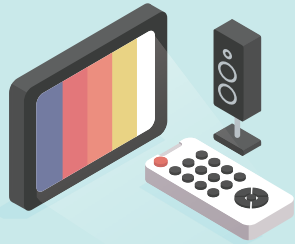
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티브이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네프
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행레저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS FiL
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷰
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티브이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
유료	107	디자이너TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국낚시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	중화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	채널W
B	127	HQ+
B	129	iHQ Play
B	130	히스토리
B	131	실버아이
P	132	한경arte TV

상품	번호	채널명
P	133	MX
P	134	대교 노리Q
P	135	EtN연예
E	136	채널에버
E	137	TV아시아플러스
E	138	SBS골프2
E	139	GOLF & PBA
E	140	tvN Sports
E	141	SBS스포츠
E	142	KBSN Sports
E	143	MBC스포츠+
B	144	SBS골프
B	145	JTBC골프
B	146	JTBC GOLF&SPORTS
E	147	스카이스포츠
B	148	IB Sports
E	149	SPOTV
E	150	SPOTV 2
E	151	SPOTV Golf&Health
유료	152	SPOTV PRIME
유료	153	SPOTV PRIME2
B	154	스마일TV플러스
E	155	BTN불교TV
E	156	BBS불교방송
E	157	CBS
E	158	CTS기독교TV
P	159	CGN
E	160	GOODTV
E	161	가톨릭평화방송
E	162	상생방송
P	163	C Channel
P	167	동아TV
E	168	육아방송
B	169	채널S
E	170	Lifetime
B	171	헬스메디
P	172	YTN2
B	173	뽀요TV
B	175	더키즈
E	176	투니버스
B	177	애니맥스
B	179	KBS Kids
E	180	어린이TV

상품	번호	채널명
B	181	애니플러스
B	182	애니박스
E	183	JEI재능TV
E	184	카툰네트워크
B	185	애니원
E	186	부메랑
유료	190	DOG TV
E	191	브레인TV
B	192	마운틴TV
B	193	생활체육TV
P	194	STORY TV
U	200	UMAX [UHD]
U	201	UXN [UHD]
E	204	서울경제TV
B	205	이데일리
B	206	팩스경제TV
B	210	소상공인시장tv
B	211	폴라리스TV
B	212	쿠키건강TV
B	213	TBS TV
P	214	MBC NET
E	215	리빙TV
E	216	메디컬TV [SD]
E	217	복지TV
E	218	사이언스TV
B	219	채널i
E	222	KFN
E	223	국회방송
P	225	연합뉴스TV JOB
P	226	한국농업방송
B	227	MGTV
E	230	CNN International
E	231	아리랑TV
E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	233	Bloomberg [SD]
E	234	CGTN [SD]
E	235	CCTV 4 [SD]
E	240	EBS플러스1
E	241	EBS플러스2
E	242	EBS잉글리시
E	244	JEI EnglishTV
P	245	위티브이
E	246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

10월 12일(토) 첫 방송

1950년대 한국전쟁 후를 배경으로 최고의 국극 배우에 도전하는 '타고난 소리 천재' 정년이를 둘러싼 경쟁과 연대, 그리고 찬란한 성장기.

가. 역사 속에 잊혀졌던 여성 국극의 짧고 화려했던 전성기에 관한 이야기다. 1948년 여성 국악동호회가 조직된 것을 시작으로 해서 오직 여성들만으로 구성된 여성 국극이란 새로운 장르가 나타났다. 순식간에 대중들의 눈을 사로잡는데 성공한 여성 국극은 한국전쟁 때도 그 인기가 수그러들지 않았고, 전쟁이 끝나자 최전성기를 맞게 됐다.

나. 여성 국극단이라는 독특한 공간을 배경으로 한 정년과 영서, 두 국극 천재의 성장기. 정년은 누구에게 정식으로 배운 적은 없지만 소리, 연기 등 타고난 재능이 너무 특출나 여러 사람의 눈에 띄게 된다. 아무 배경도, 가진 것도 없는 정년이 맨땅에 헤딩하듯 하나씩 부딪혀 가며 국극을 배워간다면 영서는 그야말로 성골 중의 성골.

다. 어떤 순간에도 포기하지 않고 꿈을 좇는 찬란한 사람들의 이야기. 1950년대 후반, 한국전쟁 직후의 서울은 절망 속에서도 일상 곳곳에서 전쟁의 상처를 치유하려는 희망과 생명력 또한 자라나고 있었다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 사랑의 하츠피핑

처음 본 순간, 한눈에 반해버렸어! 설레는 운명이 시작된 우리의 첫 만남!

인생의 소울메이트를 꼭 만나길 바라는 '로미' 우연한 기회에 '하츠피핑'을 처음 본 뒤, 운명의 인연임을 알아본다.

'로미'는 '하츠피핑'을 찾기 위해 반대를 무릅쓰고 새로운 길을 떠나지만, 마침내 만나게된 '하츠피핑'은 인간과의 소통을 거부하는데...



▶ 빅토리

1999년 세기말 거제, 춤만이 전부였던 필선' (이혜리)과 '미나' (박세원)는 댄스 연습실을 마련하기 위해 서울에서 전학온 치어리더 '세현' (조아람)을 내세워 치어리딩 동아리를 만든다.

그렇게 9명의 멤버들이 모여 탄생한 '밀레니엄 걸즈'는 '치형' (이정하)의 거제 상고 축구부를 위한 치어리딩 공연을 시작으로, 응원이 필요한 곳이라면 어디든 달려가게 된다.

그곳이 시장, 병원 그리고 아버지들의 파업 현장이라 할지라도, 누군가를 응원하며, 나 자신도 응원받는 모두의 빅토리가 시작된다!



지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

[I I I I]
M T G.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

고령노동부 인증
적합훈련 전문기관
SCA 전과정 국비지원
[구직자/근로자/자영업자/학생] 오전반, 오후반, 저녁반, 주말반
e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234
지하철 고호선 죽전역 5번 출구 도보 5분

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리스도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
빠해장국 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서채리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

즉석손김
달서시장 '밥도둑'
고소한 향을 찾아서...
010-4227-4787
달서구 본리동 달서시장 내

소도둑
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

착한낙지
전화예약 053-622-9993
달서구 두류동 아외음악당로 243

황토마을참숯구이가마 찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 옥포읍 가세리 947-2

쌈라이트곱창

대표메뉴
곱창모듬구이 | 소곱창전골
단채식원비 | 대형주차장완비

한우 곱창 전문점

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

에어컨청소전문업체

이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

조경 · 중등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화암로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구암동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 윈터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126

한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 1600-6223
휴대전화 010-8875-8301 이메일 ceo@onsafety.kr

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스 청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절!
관절경!

관절을 아끼는
마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215
상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE
Business Partner

(주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억8천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (주)N/A-2022-00041호

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대259m² 건물46432m²

매매 2층 경일18

★6,200만 원

조물탕·독도새우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 초암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

썩~한! 주어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 앞

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477
달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소면 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 세천로 111(세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186
달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123
달서구 성서로76길 32(이곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240
달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (계좌/10-9072-000444)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
황단보도 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만
관(현장방문 후 협의 가능)

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하상가 / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건151평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투1, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞, 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안 총14가구
북8X8코너 인자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링 대34평 시청 발판 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

코봉이해물찜 다사 본점

달성군 다사읍 대실역북로80(매곡리 1534-13)
문의 ☎053-587-1105

‘바다의 진정한 맛’으로 승부

유난히도 심하게 뜨겁던 여름이 서서히 물러나고 이제 찬바람이 불면서 따뜻한 국물 요리가 생각난다.

바다의 여러 가지 해물로 만든 해물찜이나 해물탕이 더운 여름 집 나간 입맛을 돌아오게 할 다사매곡에 있는 ‘코봉이해물찜’을 소개한다.

‘코봉이해물찜’은 왕선중학교와 죽곡2어린이공원 사이 주택가 인근에 있으며, 푸른방송 다사지사 바로 옆쪽에 자리 잡고 있다.

가게 뒤편 전용 주차장에 5대 가량 주차가 가능하고 주변에 주거지역과 공원이 있어서 주차는 걱정할 필요가 없다.

메뉴는 찜류로는 대구뿔찜, 가오리찜, 알곤찜, 아구찜, 아구순살찜, 새우찜, 전복해물찜, 해물찜 등이 있으며, 사이즈는 대·소로 구분된다. 맵기는 보통 맛, 약간 매운맛, 매운맛, 아주 매운 맛으로, 4단계로 구분되니 처음부터 아주 매운 맛을



하는 것보다 매운맛은 조금씩 올려가보는 것이 좋을듯하다.

탕류로는 전복 해물탕(대·소), 해물탕(대·소), 동태탕, 대구뿔탕, 알곤탕, 아구탕, 아구지리탕 등이 있고 사이드메뉴도 화려한데 꽃게 추가, 낙지 추가(1 마리), 오징어 몸통, 흰다리새우(4 마리), 가리비(6개), 곤 추가, 알 추가, 곤/알 추가, 전복(1개) 추가, 오만둥이, 왕새우튀김(5P/10P), 돈가스, 볶음밥, 공깃밥 등으로 매우 풍성하며, 각종 주류도 구비되어 있어서 선택의 폭이 매우 넓다.

찜·탕 전 메뉴 포장할 수 있으며, 포장 시 탕은 비조리 상태로 포장된다.

점심 특선코스로 ‘코봉이점심특선’ 동태탕, 대구뿔탕, 알곤탕이 오후 2시까지 진행된다. 2인 이상 주문이고, 공깃밥도 포함된다.

갑작스럽게 점심 장소를 선정하던 중 ‘코봉이해물찜’ 점심 특선을 알게 됐고, 동태탕에 곤 추가해 주문했다.

‘코봉이해물찜’에서는 메인 음식에 대해 ‘해물찜’은 바다를 그대로 느낄 수 있는 10가지의 다양한 해물



에 아삭한 콩나물과 맵싸한 코봉이만의 특제 양념이 어우러져 눈과 입이 즐거운 찜 다운 진짜 해물찜이고, ‘해물탕’은 입안에서 시원한 파도가 밀려오는 듯한 바다를 그대로 옮겨 담은 듯 바다가 주는 영양과 풍미를 제대로 즐길 수 있는 해물탕이라고 소개되어 있다.

주문한 ‘동태탕’도 살이 통통한 큼지막한 동태가 콩나물뿐만 아니라 각종 야채와 보글보글 끓고 있는 동태탕의 국물은 시원함이 끝이 없었다. 동태살은 먹기 좋은 크기에 뽀얀 살이 국물과 함께 조화가 잘됐고 함께 제공되는 기본 반찬(6가지)과 와사비장에 살짝 찍어 먹는 맛 또한 일품이다.

점심 특선의 맛이 이 정도인데 주로 저녁에 많이 나가는 찜 종류는 과연 어떤 맛일지 너무 궁금해진다.

모임을 할 때 국물 요리가 필요하다면 아니 해물찜다운 제대로 된 해물찜이 필요하다면 생각할 필요도 없이 이곳을 추천한다. 물론 해물찜 뿐만 아니라 해물탕 역시 마찬가지다.

날씨가 쌀쌀해지면 더 생각나는 해물탕 맛집 ‘코봉이해물찜’ 혼자 보다는 주변에 많은 사람들이 함께 알았으면 좋겠다.

오늘 저녁은 해물탕 고고~~~

영업시간은 오전 11시~오후 10시까지이고, 라스트 오더는 9시 30분까지다. 네이버 영수증 리뷰 이벤트 진행 중으로 리뷰를 남기면 찜·해물탕에는 새우튀김, 점심 특선에는 라면 사리 or 수제비 사리가 제공된다고 하니 많이 참여해 보너스도 챙겨보는 것은 어떨까??

정말봉 객원기자

코봉이찜 맛있게 드시는 팁

첫째, 구운 김에 콩나물과 해산물을
와사비장에 찍어 올려 싸먹기

둘째, 남은 양념에 밥을 볶아서
김이랑 싸드시면
코봉이 별미예요^^

맛있게 드시고 늘~ 건강하세요!

* 칼타이거 새우는 등쪽 내장을
제거하시고 드시면 버섯거림이 없어요.

코봉이해물찜 & 해물탕

가족 실버 채널

뉴트로 tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

육전국밥

달성군 다사읍 세천북로 28-1 (세천리 1565-10)
문의 ☎ 053-584-2888

'국내 최초' 육전소고기국밥, 소고기육전, 육전국밥

우리 주변에 유명한 맛집도 있고, 숨겨진 맛집들도 많이 있다. 현지인·지역민 또는 가까운 지인들이 소개하는 맛집들은 거의 틀린 적이 없는 것 같다. 다사를 많이 다니면서 꼭 한번은 가봐야지 했던 '육전국밥' 세천점을 소개한다.

'육전국밥' 세천점은 다사읍 세천리 삼정그린코아 더베스트 1단지 아파트와 알뜰 세천 주유소(S-OIL) 사이 커브길 부근에 있으며, 삼정그린코아 더베스트 2단지 담벼락 쪽에 위치해 있다. 전용 주차장은 따로 없으나 점심시간엔 주변 도로변을 이용하면 주차할 수 있고 길가쪽에 자리 잡고 있어 찾기는 쉽다.

메뉴는 국내 최초 개발!! 육전국밥(정식), 매일 매장에서 직접 끓여 신선한 소고기국밥(정식), 수육에 도가니(스지)까지 명품곰탕 함박곰탕(정식), 절로 나오는 실속곰탕 미



소곰탕(정식), 국산 메밀과 천연 과일소스의 시원한 맛의 육전막국수(정식)으로 구성되어 있다. (정식)이란 각 음식+1인 육전이 함께 나오는 것이며, 즉석 전 메뉴는 소고기전류로는 한 장 한 장 즉석에서 부치는 놓칠 수 없는 별미의 소고기육전(대·소), 신선한 소고기와 야채로 즉석에서 부치는 소고기완자, 소고기육전과 완자를 동시에 즐기는 육전완자반반, 막걸리가 생각나는 즉석 5종 모듬전, 갯잎 속에 소고기를 넣어 깔끔하고 상큼한 맛의 갯잎전, 애호박의 신선함이 살아 있는 호박전 등이 준비 되어있고 덧살 없이 진

짜 갈비 100%로 만든 산적소갈비찜, 고소하고 쫄깃한 소곱창의 매력 소곱창전골, 오직!! 육전 국밥에서 만 맛볼 수 있는 육전모듬전골, 국내산 오징어를 신선한 야채와 새콤달콤하게 무친 오징어초무침, 싱싱한 오징어 한 마리를 통째로 오징어숙회 등이 준비되어 하나의 음식이 아닌 여러 가지 음식을 먹고 싶은 자락을 받게 된다.

기본 반찬은 양파절임, 오이무침, 깍두기, 김치 4가지가 제공되며, 메인요리인 소고기국밥, 소고기육전에 너무 딱 어울린다.

'소고기국밥'은 신선한 느낌과 담

백한 맛이 입에 딱 맞아 너무 좋고, '소고기육전'은 소고기를 계란으로 입혀 부친 전으로 고소한 맛이 함께 나고 입안에 딱 감기는 맛이 좋다. 기본 반찬과 함께 먹으면 또 다른 색다른 맛이 된다.

다른 메뉴들도 맛 보고 싶은 '육전국밥' 세천점. 단골이 될 것 같은 느낌이 든다.

언제라도 모임을 해도 손색이 없으며, 편안하게 지인들과 즐길 수 있는 곳이다.

오늘 먹어보지 못한 음식들은 다시 올 그날을 기억해 본다.

정일남 객원기자



국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번





중앙 좌측 양철인간 조대호씨, 우측 달서구청서종합사회복지관 김병우 관장



이주배경 자녀 대상 문화다양성, 미디어 콘텐츠 제작 참여 활동 모습

대구에서 가장 뜨거운 인물, 가장 따뜻한 나눔

나눔홍보대사 양철인간 조대호 씨, 버스킹 수익금 후원

대구시에서 활발히 활동 중인 팝핀마임댄서 '양철인간' 조대호 씨가 교육소의 아동 및 이주배경 청소년의 성장을 지원하기 위해 하계 버스킹 수익금을 달서구청서종합사회복지관(관장 김병우)에 전달했다.

이번 전달식은 조대호 씨가 하계 기간 동안 지역 주민들을 대상으로 펼친 나눔 버스킹 공연을 통해 모은 후원금을 기부하기 위해 마련됐다. 모인 후원금은 지역 내 교육소의 아동 및 이주배경 청소년을 위한 성장 지원 프로그램에 사용될 예정이다.

조대호 씨는 지난 6월 달서구청서종합사회복지관의 나눔홍보대사로 위촉된 이후, 느린학습아동 멘토링, 이주배경 자녀 대상 미디어 콘텐츠 제작 참여, 결혼이주민 추석 명절 프로그램, 지역 주민을 위한 마을축제 문화 나눔 공연 등 다양한 사회복지 프로그램에 적극 참여하며 지속적인 나눔 활동을 이어오고 있다.

전달식에서 양철인간 조대호 씨는 “재능을 지역과 이웃, 그리고 자라나는 아이들을 위해 나누는 과정에서 많은 관심과 응원을 받았다”며,

“앞으로도 소외된 이웃과 아이들에게 받은 사랑을 다시 돌려주고, 지역사회에 나눔 문화를 확산하는 데 힘쓰겠다”고 소감을 전했다.

달서구청서종합사회복지관 김병우 관장은 “복지관은 전석복지재단의 ‘지속가능한 사회변화를 좋은 친구 전석이 만들어 갑니다’라는 미션을 실천하고 있다”며 “이번 후원은 교육소의 아동과 이주배경 청소년들이 보다 나은 환경에서 성장할 수 있도록 돕고, 이들이 지역사회 내에서 건강하게 자리 잡을 수 있는 중요

한 계기가 될 것”이라고 강조했다. 이어 “유난히 뜨거웠던 여름 동안 청춘을 바쳐 교육소의 계층을 위해 나눔을 실천한 조대호 씨의 후원에 깊은 감사를 전한다”고 덧붙였다.

한편, 양철인간 조대호 씨는 JTBC 장르만 코미디, KBS1 아침마당, MBC 시사각각 등 다수 방송에 출연했으며, 1500여 회의 버스킹 공연을 통해 대구삼성라이온즈, 신라문화제 등 다양한 행사에서도 시민들에게 웃음과 기쁨을 선사해왔다.

〈자료제공:달서구청서종합사회복지관〉



나눔수록 커가는 가치, 한전MCS(주) 남대구지점과 같이...

한전MCS(주) 남대구지점(지점장 박민선)은 달서구 성서종합사회복지관(관장 김병우)의 든든한 후원기관으로 2020년부터 지역사회를 위한 공헌활동을 이어가 눈길을 끌고 있다.

한전MCS(주)는 한국전력공사의 '전력서비스 현장업무'를 담당하는 기관으로 매월 가가호호 전기수용가를 방문해 업무를 수행하는 특성을 살려 공공기관으로서의 사회적 가치를 지속적으로 실천하고 있으며 특히, 관

내 지역 사회복지기관과 업무협약을 맺고 '취약계층과 복지사각지대 발굴'에도 적극적으로 지원하고 있다.

그간 한전MCS(주) 남대구지점 전 직원(23명)은 매월 급여에서 일정금액을 공제해 '러브펀드'를 조성해 지속적으로 후원금을 전달하고 있으며, 관내 독거노인·결식아동 등 소외계층을 위한 이머전시 푸드팩(긴급구호식품) 지원 사업을 위한 활동에도 적극 동참하고 있다.

이에 지역사회의 어려운 이웃을 위해 사랑과 나눔을 실천해 지역사회복지 발전에 기여한 공으로 지난 2024년 7월 1일 대구광역시 달서구청장(구청장 이태훈)으로 부터 표창패를 수상한 바 있으며, 한전MCS(주) 남대구지점은 “앞으로도 지역과 연계한 사회공헌활동을 적극적으로 전개해 사랑의 온기가 달서구 관내에 널리 퍼져나갈 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.

〈자료제공:한전MCS(주) 남대구지점〉



(주)희성전자 '희망의 실버카' 후원

달서구(구청장 이태훈)는 지난 4일(금) 구청 2층 대강당에서 달서구사회복지관협회, (주)희성전자와 함께 거동불편 어르신 100명에게 지원될 실버카(보행보조기) 전달식을 가졌다. 이번 전달식에서 실버카 100대와 영양식 35세트를 후원했다.



김성찬 센터장, 고향사랑기부금 30만 원 기탁

성주군 금수강산면 주민자치 프로그램(아로마테라피교실)을 진행했던 구미출신의 김성찬 센터장이 고향사랑기부금 30만 원을 기탁했다.

대한노인회 대구 달서구지회 달서구 진천동 ‘죽전역 라온센텀 경로당’ 개소

달서구 진천동에 소재한 ‘죽전역 라온센텀 경로당(회장 김춘선)’이 지난 7일(월) 오전 10시 개소식을 가졌다.

이날 행사에는 조용완 대한노인회 달서구지회 사무국장과 도승한 입주자 대표회장, 최진호 관리소장을 비롯한 건축관계자 분들이 참석했으며, 개소식 후 기념촬영과 다과회 등의 행사가 있었다.

라온센텀 경로당은 158.8㎡

에 거실과 할머니·할아버지 방과 주방으로 되어 있고, 회원은 현재 22명이며 신축아파트로서 넓은 공간에 이용하기 편리하게 구성되어 있다.

김춘선 경로회장은 인사말을 통해 “경로당이 개소되기까지 수고해주신 입주자 대표회장과 관리소장, 건축사 관계자 분들에게 감사의 말씀을 드린다”며, “우리 회원들은 이분들의 노고에 보답하기 위해서라도 다 같이 합심하여 잘 운영되도록 노력하자.”고 당부했다.

조용완 사무국장은 “김해동지회장을 대신해, 신설된 경로당인 만큼 모든 면에서 미



흡하겠지만 저희 지회와 서로 소통하고 협조해 모범적인 경로당이 되도록 회장님을 중심

으로 모두가 합심하여 노력해 주시고, 복합적인 휴식공간이 조성 되도록 아파트 관리소와

관계기관에서도 많은 지원을 해 달라.”고 당부했다.

〈자료제공:대한노인회 대구달서구지회〉



푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자동납부

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



달서구 직장운동경기부 실업팀 선수단 출정식

달서구 직장운동경기부 소속 실업팀(검도부, 장애인 수영팀) 선수단이 지난 7일(월) 오후 경상남도에서 개최되는 전국체전 및 전국장애인체전에 대구시를 대표해 출전하기에 앞서 출정식을 개최했다.

〈자료제공:달서구청〉

※ 10월 11일부터 7일간 경상남도 일원에서 개최되는 제105회 전국체육대회에 달서구청 검도부 선수단이 대구시를 대표해 일반부 5인조 단체전 경기에 출전한다. 10월 25일부터 6일간 개최되는 제44회 전국장애인체육대회는 달서구 장애인 수영팀 강주은, 강정은 선수가 출전한다.

국민연금 Q&A

Q. '내 곁에 국민연금' 모바일 앱에서는 어떤 서비스를 이용할 수 있나요?

A. 국민연금 모바일 앱 '내 곁에 국민연금'을 통해 원하는 연금 서비스를 보다 편리하게 이용하실 수 있습니다. 본인의 예상연금액, 가입내역 등을 조회하고 지역·임의(계속)가입자 취득신고 등 각종 국민연금 신고·신청과 다양한 증명 발급 등의 처리를 할 수 있습니다.

‘증명발급’ 메뉴에서는 국민연금 증명서뿐만 아니라 주민등록등본 등 타기관 50종의 전자증명서(전자문서지갑) 발급·열람·제출 서비스도 제공하고 있습니다.

이용자 로그인 인증은 인증서(공동·금융·카카오페이·네이버) 및 간편인증(페이코·통신사패스·삼성패스·카카오톡·KB국민은행· 신한은행·네이버) 등 11종을 통해 선택하여 본인 인증합니다.

‘내 곁에 국민연금’ 모바일 앱은 구글 플레이스토어 또는 애플 앱스토어를 통해 다운로드 받을 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1365

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

삼거리 뭉티기

달서구 죽전길 16 / 문의 ☎053-269-1818

신선한 '한우 뭉티기'의 진수



죽전역에서 도보로 5분 거리에 위치한 '삼거리 뭉티기'는 최근 오픈한 신상 맛집이다.

아담한 규모의 내부와 정갈한 상차림으로 손님들의 발길을 사로잡고 있는 이곳은 특별히 신선한 '온도체' 고기만을 사용해 당일 도축된 한우의 맛을 최상으로 선사한다.

상권이 약한 골목길 안쪽에 자리 잡고 있지만, '삼거리 뭉티기'는 한우의 질감과 맛에 집중하며 최고의 음식을 제공하겠다는 철학으로 승부수를 띄우고 있다.

'삼거리 뭉티기'만의 철칙은 뭉티기를 만들 때 오직 당일 도축된 우둔살만을 사용한다는 점이다. 고기 상태에 대한 엄격한 관리가 뭉티기의 탱글탱글한 식감과 신선한 맛을 유지하는 비결이다.

손님들은 입맛에 따라 고기의 두께를 직접 선택할 수 있다. 얇게 슬라이스 된 고기는 부드럽고 고소한 맛을, 뭉텅하게 썰어진 고기는 더욱 쫄깃한 식감을 제공한다. 이런 세심한 서비스 덕분에 고객들은 자신만의 취향에 맞는 한우 뭉티기의 식감을 즐길 수 있다.

'삼거리 뭉티기'는 뭉티기뿐만 아니라 다양한 한우 메뉴를 제공한다. 대표적으로 한우 생차돌, 한우 육회, 한우차돌 오드레기 같은 고품질의 한우 요리들이 준비되어 있다. '한우 생차돌'은 고소하면서도 기



름기가 적당히 들어가 있어 씹을 때마다 풍부한 맛이 입안에 가득 퍼진다. '한우 육회'는 신선한 고기의 부드러움과 달달한 맛이 일품이다.

'삼거리 뭉티기'의 또 다른 매력은 가짓수는 많지 않지만, 고기의 풍미를 돋우는 깔끔한 반찬들이다. 이곳의 상차림은 고기와 가장 잘 어울리는 기본 반찬들로만 준비되며, 반찬 하나하나가 고기의 맛을 해치지 않고 잘 어우러진다. 삼거리 뭉티기는 고기에 집중하는 만큼, 반찬에서 화려함을 추구하기보다는 신선하고 깔끔한 맛을 유지해 고기의 질감과 맛을 더욱 돋보이게 한다.

'삼거리 뭉티기'는 매일 오전 신선한 식자재만을 사용하겠다는 철칙을 고수하며, 고객들에게 최고의 한우를 제공하기 위해 최선을 다하고 있다.

"한번 맺은 인연은 고이 간직하는 마음으로 고객 만족을 지향하겠다"는 사장님의 경영 철학은 손님들이

식당을 찾는 이유 중 하나이다.

죽전동 골목길 안쪽에 자리 잡고 있어 상권이 다소 약할 수 있지만, 이곳은 언제나 신선한 재료와 정성 가득한 서비스로 고객의 기대를 뛰어넘겠다는 확고한 신념을 가지고 있다.

매일 오전 신선한 식재료만을 배송받고, 당일 도축된 우둔살만을 사용하는 점은 삼거리 뭉티기만의 자부심이다.

신선도에 대한 엄격한 관리와 철저한 위생을 통해 고객들이 안심하고 음식을 즐길 수 있도록 하는 이곳의 서비스는 많은 이들에게 호평을 받고 있다. 특히, 한우 고기 본연의 맛을 중시하는 손님들에게는 삼거리 뭉티기가 최적의 선택지가 될 것이다.

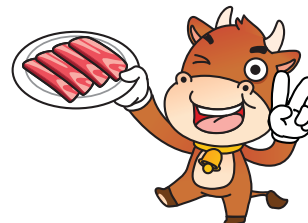
한 번 맛본 고객들이 계속해서 다시 찾게 되는 이유가 된다. 죽전동에서 특별한 한우 뭉티기와 함께하는 경험을 원한다면, '삼거리 뭉티기'

는 최고의 선택이 될 것이다.

'삼거리 뭉티기'는 매일 오후 5시 ~ 새벽 2시까지 운영되며, 일요일은 정기 휴무로 쉰다. 평일이나 주말 저녁 한 잔의 술과 함께 신선한 한우를 즐기고 싶은 날에 언제든지 방문할 수 있는 이곳은 퇴근 후 가벼운 한끼 식사나 지인들과의 모임 장소로 안성맞춤이다.

고객과의 인연을 소중히 여기며, 매일 신선한 한우를 제공하겠다는 다짐을 지켜가는 '삼거리 뭉티기'. 이곳에서 제공하는 정성 가득한 한우 요리는 누구에게나 잊지 못할 특별한 맛을 선사할 것이다.

한소영 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지

2024년 마지막 도전! 청년도전지원사업 '점핑' 5주 과정

10월 7일(월)부터 선착순 참여자 모집 중



대구광역시시는 지난 7일(월)부터 6개월 이상 취업·교육·직업훈련 참여이력이 없는 청년, 자립준비청년, 청소년복지시설 입·퇴소 청년 등을 대상으로 청년도전지원사업 '점핑' 5주 과정 참여자를 모집하고 있다.

청년도전지원사업은 청년의 구직의욕을 향상시키기 위한 맞춤형 프로그램을 제공하는 사업이다. 자신감 회복, 진로탐색, 취업역량강화 및 외부기관 연계 프로그램으로 구성되며, 다양한 경험과 진로탐색을 할 수 있는 기회를 제공한다.

대구광역시 청년도전지원사업은

2024년 우수사례 공모전에서 운영기관 부문 최우수상 수상, 지난 2년 연속 최우수 기관 선정 등 전국적 우수사례로 꼽히고 있다. 차별화 전략으로 참여자들의 참여를 독려하는 청년활동을 매칭해 관계형성 및 밀착상담을 지원하고 있으며, 지역의 유익한 프로그램을 다수 발굴해 제공하고 있다.

그 결과, 프로그램 참여자 만족도 조사에서 94%가 만족한다고 응답할 정도로 반응이 좋으며, 프로그램 이수 후 취업 실적도 우수하다. 2022년~23년 청년도전지원사업 이수자 취업 여부 조사 결과(2024년 7

월 기준), 2023년도 이수자 246명 중 95명(38%), 2022년도 이수자 381명 중 262명(68%)이 취업 또는 훈련 중인 상태로 파악됐다.

청년도전지원사업 5주 과정은 지난 7일(월)부터 선착순으로 신청받아 구직문답표 등 참여 자격 요건을 확인 후 최종 대상자들이 선정된다. 프로그램은 11월 1일(금)~12월 5일(목)까지 진행되며, 80% 이상 참여할 경우 50만 원의 참여수당도 지급될 예정이다.

신청 및 문의) 053-426-1934

〈자료제공:대구시청〉



성서경찰서, 경화여고·경암중에서 '학교폭력 예방 캠페인'

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 7일(월) 경화여고와 경암중학교에서 담배·사이버폭력 예방 등 학교폭력 예방 캠페인을 실시했다.

학교전담경찰관들과 달서구남자단기청소년쉼터가 함께 점심시

간을 이용해 2개 학교 학생들과 만나 담배·사이버폭력 예방을 위한 홍보활동과 상담 등을 진행했으며, 사이버폭력과 학생부 등 많은 학생들이 함께 참여했다.

성서경찰서는 9월부터 중학교

와 특성화고등학교를 대상으로 청소년 기관과 함께 학교를 방문해 다양한 2학기 예방활동을 진행하고 있으며, 앞으로도 학교, 청소년 기관과 협업해 청소년 선도 보호를 위한 활동을 전개해 나갈 예정이다. 〈자료제공:대구성서경찰서〉

2025학년 직업계고 신입생 모집

대구시교육청(강은희 교육감)은 오는 10월 14일(월) 마이스터고를 시작으로 2025학년도 직업계고(마이스터고·특성화고) 신입생 모집을 위해 원서를 접수한다.

먼저, ▲기계·메카트로닉스 계열의 경북기계공업고(13학급), ▲자동차 산업 계열의 대구일마이스터고(6학급), ▲대구농업마이스터고(6학급), ▲대구소프트웨어마이스터고(4학급), ▲대구반도체마이스터고(6학급) 등 5개 마이스터고는 10월 14일(월)~17일(목)까지 원서를 접수한다.

15개 특성화고*는 ▲11월 20일(수)~21일(목)까지 취업희망자전형, ▲11월 27일(수)~28일(목)까지 일반전형 및 기타특별전형 등으로 구분하여 원서를 접수할 예정이다.

* 대구공업고, 대구공업고 테크노폴리스캠퍼스, 대구하이텍고, 대구과학기술고, 경북공업고, 영남공업고, 경상공업고, 조일고, 대종금속공업고, 대구제일여자공업고, 대구여자공업고, 경북여자공업고, 대구보건고, 상서고, 대구관광고

〈자료제공:대구시교육청〉



www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



수사반장
1958

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



주간아이돌



죽어

MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





장동초, 바른 언어문화 정착 '언어문화개선 캠페인'

대구장동초등학교(교장 이점형)는 지난 7일(월) 전교학생회가 중심이 되어 바른 언어문화 정착을 위한 '언어문화개선 캠페인'을 실시했다. '언어문화개선 캠페인'은 한글날(10. 9.)을 맞아 학생들이 한글의 중요성을 깨닫고 올바른 언어 사용 습관을 형성함으로써, 존중과 배려의 학교문화를 조성하기 위해 진행됐다. 아침 등교 시간, 전교학생회 및 학

급 회장단 30여 명이 교문 앞에 모여 바른 언어 사용에 대한 구호를 담은 피켓을 들고 구호를 외치며 등교하는 학생들에게 올바른 언어 사용의 중요성을 알렸다. 또한, 교내 복도 공간을 활용해 '친구야! 우리 함께 고운 말 사용하자'라는 주제로 바르고 고운 말 20종을 게시해 학생들이 오가며 살펴보고 사용할 수 있도록 했다.

캠페인에 참가한 학생은 "캠페인을 준비하며 힘든 부분도 있었지만, 평소 나의 언어 습관을 되돌아볼 수 있는 좋은 기회가 되었다. 앞으로 바르고 고운 말을 사용하며 친구를 배려하기 위해 더 노력하겠다."라고 말했다. 이점형 교장은 "이번 캠페인을 통해 학생들이 올바른 언어 사용의 중요성을 깨닫고 바른 언어를 사용하

기 위해 노력함으로써 서로 존중하는 긍정적인 소통 문화를 형성하는데 기여할 수 있을 것으로 기대된다."라고 밝혔다. 한편, 장동초에서는 10월 18일(금)까지 2주간 학생언어문화개선 교육주간으로 지정하고, 학급별로 관련 교육과 언어습관 자기진단도구 활용 점검 활동 등도 실시할 예정이다. <자료제공:장동초등학교>



원화중, 지역문화유산 발굴 및 탐방 프로젝트

원화중학교(교장 정윤자)는 지난달 27일(금), 28일(토) 양일간 지역문화유산 발굴 및 탐방 프로젝트 '조양의 길'과 '애국의 길'을 실시했다. <자료제공:원화중학교>



온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95번



BASEBALLS





학교 구성원 스스로 만든 규약을 함께 외치다!

월성초, 모두의 학교를 위한 학교문화 책임규약 실천 캠페인

대구월성초등학교(교장 우순옥)는 지난달 30일(월)~10월 2일(수)까지 2024학년도 교육과정발표회 주간을 맞아 학교폭력예방 특별교육기간으로 지정하고, 학교폭력 예방 문화 조성 및 책임의식 강화를 위해 ‘학교문화 책임규약 실천 캠페인’을 실시했다.

학교문화 책임규약은 지난 3월 학생, 학부모, 교직원의 의견수렴을 거

쳐 학교 구성원 모두가 함께 만든 것으로, 학교폭력예방 및 안정적인 교육활동에 대한 이해를 바탕으로 학교 구성원별 책임과 실천을 다짐하는 내용을 담고 있다.

이번 캠페인은 학교문화 책임규약 실천의 공감대 형성과 자발적 참여 의식을 고취하기 위해 정문 앞 캠페인을 시작으로, 학생·학부모·교직원 선서식, 간식차 등을 통해 실

천의지를 다짐하는 시간을 가졌다.

더불어, 등교하는 학생들에게 책임규약 내용이 담긴 배지를 나눠주며 홍보하고, 각 학급에서는 친구사랑 조명등 만들기, 공감 책갈피 만들기 등을 통해 학교폭력 예방 문화 조성을 위한 학생들 상호 간의 책임 의식을 강화하는 시간을 가졌다.

캠페인에 참여한 6학년 안준범 학생은 “캠페인을 통해 학교폭력 없는

행복한 학교를 만들기 위해 우리 스스로가 만든 책임 규약을 내가 먼저 앞장서서 실천해야겠다는 생각이 들었다.”라고 말했다.

우순옥 교장은 “학교문화 책임규약 실천의 생활화를 통해 학교 구성원 모두가 안전하고 건강한 교육 환경 조성을 위해 노력하겠다.”고 전했다.

〈자료제공:대구월성초등학교〉



가창초 '2024. 한마음 가족캠프'

대구가창초등학교(교장 정재균)는 지난 4일(금) 지속 가능한 가족공동체 형성을 위한 '2024. 한마음 가족 캠프'를 실시했다. 자연 속 숲속 학교인 가창초에서 펼쳐진 이번 행사는 가족 구성원 간의 소통과 나눔을 통해 지속 가능한 가족 공동체 형성의 장을 마련하고, 가족 간의 사랑과 더불어 살아가는 공동체의 소중함 인식 및 바른 인성 함양을 위해 마련됐다.

〈자료제공:대구가창초등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



대구달성도서관 ‘책 읽는 가족’ 인증서 수여

대구달성도서관(관장 정현호)은 지난달 30일(월) 2024년 ‘책 읽는 가족’ 두 가족을 선정해 인증서와 시상품을 전달했다.

‘책 읽는 가족’은 (사)한국도서관협회에서 2002년부터 시행하고 있는 가족 독서 캠페인으로, 가족 독서활동을 장려하고 도서관 이용 활성화를 위해 전국의 공공도서관이 함께 참여하고 있다.

선정 가족은 2023년 한 해 동안 도서관 자료를 모범적으로 이용한 가족으로, 자료 대출량, 자료대출횟수, 이용성실도 등을 평가해 상위 2가족을 선정했다.

‘책 읽는 가족’에게는 1년간 자료 대출기간이 15일에서 30일로, 대출권수는 1인당 10권에서 20권으로 늘어나는 혜택이 제공된다.

‘책 읽는 가족’에 선정된 가족들은 “좋은 추억을 만들어 주셔서 감사하고 앞으로도 열심히 도서관을 이용하겠다”고 소감을 전했다.

정현호 관장은 “책 읽는 가족으로 선정된 두 가족에게 앞으로도 가족 독서 활동을 활발하게 해 줄 것을 당부드리며, 도서관도 가족 독서문화가 정착될 수 있도록 지속적으로 노력하겠다.”고 말했다. <자료제공:대구달성도서관>

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?



생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다



푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



대구달성교육지원청

학생의 삶 속으로 찾아가는 맞춤형 인성교육 프로그램

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 11월 22일(금)까지 관내 초등학교 17개교 88학급 학생들을 대상으로 ‘학생의 삶 속으로 찾아가는 실천·체험 중심의 학생 맞춤형 인성교육 프로그램’을 운영한다. 이번 프로그램은 학급별로 2시간 동안 진행되며, ▲올바른 진로 인식 함양을 위한 자기이해 및 관리, ▲실패를 두려워하지 않고 단점을 장점으로 바꾸는 긍정적 인식을 기르는 생각관리 및 마음관리, ▲가족 형성에 대한 긍정적 가치관과 태도를 함양하는 내용 등을 다룬다.

<자료제공:대구달성교육지원청>



대구교육박물관 ‘9월 주말가족체험교실’

대구교육박물관(관장 홍진근)은 초등학생과 가족을 대상으로 지난달 28일(토), 29일(일) 양일간 총 4회에 걸쳐 ‘9월 문화체험형 주말가족체험교실’을 운영했다. 이번 체험교실은 총 27가족 98명이 참여한 가운데 ‘이순신 장군이 전투에서 승리한 비결 및 거북선 제작 과정’을 주제로, 수학적 개념을 적용하여 역사와 수학을 융합하는 창의융합적 사고력과 역사에 대한 관심과 흥미를 높이도록 구성했다. <자료제공:대구교육박물관>



‘2024 대구예술상’ 문인 부문 푸른방송 김형범 직원 수상

‘2024 대구예술상’ 문인 부문에서 푸른방송 직원 김형범 씨가 수상의 영예를 안았다.

대구예술상은 대구 예총이 2002년에 제정해 지역 문화예술 발전에 기여한 예술인들을 격려하고 기념하는 상으로 매년 시상하고 있다.

이번 시상식은 10월 3일(목) 오후 5시 삼십분 코오롱아외음악당에서 개최된 대구예술제 개막식과 함께 진행됐다.

이 자리에서 전시 부문에서는 대구건축가회 김영태 건축사, 공연

부문에서는 대구국악협회 소속 한국무용가 백경우가 각각 대상을 수상했으며, 문인 부문 수상자는 김형범 씨가 선정됐다.

김형범 씨는 대구 문인협회 부회장과 대구 시인협회 이사를 역임하고 있으며, 푸른신문 문학 코너에서 ‘시’를 연재하는 등 지역 문학계에서 활발히 활동해왔다.

그는 2010년 문학잡지 ‘사람과문학’으로 등단해 시집 ‘내 꽃밭을 누가 흔드는가’를 출간한 바 있다.

한편, 대구 문학계에서 진행 중인

‘대구 대표 문학인 100인 작품 야외 전시회’가 성황리에 열리고 있다.

9월부터 성당못, 김광석길, 송해공원 등에서 순회 전시됐으며, 10월 7일(월)~14일(월)까지는 수성못에서 열린다.

김형범 추진위원장은 “책 나누기 행사와 시 낭송회, 버스킹 등을 통해 시민들이 문학의 품격을 체험할 수 있을 것”이라고 기대감을 전했다.

김혜연 객원기자



대상 수상자 소연우 소한별 학생(양 측), 국립대구과학관 이난희 관장(가운데)



국립대구과학관 ‘제4회 과학 영상 콘텐츠 공모전’ 우수 영상 작품 8점 선정

국립대구과학관(관장 이난희)이 개최한 ‘제4회 과학 영상 콘텐츠 공모전’에서 ‘공상과학(Science Fiction)’을 주제로 한 우수 영상 작품 8점을 선정하고 대상(과학기술정보통신부장관상) 1팀, 최우수상(대구광역시시장상) 1팀, 우수상(대구광역시교육감상) 2팀, 장려상(국립대구과학관장상)

4팀에 상장을 전달했다.

제4회 과학 영상 콘텐츠 공모전은 개인 또는 팀(대표자 포함 3인 이내)으로 구성된 전국 초·중·고·대학(원)생을 대상으로 개최됐으며, 공모 기준을 만족하는 작품 중 내·외부 전문가 심사를 통해 최종 8개의 작품을 선정했다.

대상(과학기술정보통신부

장관상) 수상작은 ‘닥터 아이언맨’으로 대구 학산중학교 소한별, 대구 조암초등학교 소연우 학생이 영화 속 과학 이야기를 바탕으로 창의적인 과학기술을 설명하는 내용을 흥미롭게 제작한 영상이다.

최우수상(대구광역시시장상)은 일상 속 공상과학을 주제로 ‘이 세상이 시뮬레이션이

라고?’를 만든 군산중앙고등학교 양해권, 문정현, 장인호 학생에게 돌아갔다.

지난달 28일(토) 열린 시상식에서 대상을 받은 소한별 학생은 “평소 과학에 관심이 많았는데, 국립대구과학관에서 주최하는 과학 영상 콘텐츠 공모전을 알게 돼 참여하게 됐다. 동생과 함께 열심히

만든 영상이 대상을 받아서 기쁘다. 큰 상을 주셔서 감사하다.”며 수상 소감을 전했다.

한편, 제4회 과학 영상 콘텐츠 공모전 수상작 8점은 국립대구과학관 공식 유튜브에서 만나볼 수 있다.

문의)053-670-6106

〈자료제공:국립대구과학관〉





올해 이혼의 연세에도 일상생활을 무리 없이 잘하시는 우리 어머니, 감사합니다.
내가 힘이 될 때마다 다음의 보금자리가 되어 주고 위안이 되어 주시는 우리 어머니. 좀 더 오래오래 건강한 모습으로 살아 주시기를 간절히 소망합니다.

어머니의 일상

전국문화사진초대작가회
회원 최경자

장동욱 개인전 ‘WOOD LAND’

달천예술창작공간, 10월 11일(금)~20일(일)까지... 전시 관람료 무료

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)이 운영하는 복합문화공간 달천예술창작공간에서 10월 11일(금)~20일(일)까지 2024 달천예술창작공간 제4기 입주작가 장동욱 개인전 ‘WOOD LAND’를 개최한다.

장동욱 작가는 고향을 떠나 여러 도시를 경험하면서 장소에 남겨진 기억과 교차하는 풍경들에 관심을 둔다. 특히, 흔적만을 남기고 있거나, 소멸하고 있는 기억 또는 방치된 어떤 장소의 기억을 회화를 통해 표현하는 것을 즐기며, 작가의 회화는 기억 속 그림자와 추억을 담은 듯 흐릿한 색감과 형태들이 특징적이다.

이번 전시의 제목 ‘WOOD LAND’는 과거 육군에서 사용했던 국방무늬(camouflage)의 일종으로, 현재의 디지털 무늬가 안착되기 이전의 군복 또는 군사시설에 주로 사용되었던 이미지에서 착안했다고 한다.

작가는 한때 많은 이들의 머물렀

던 군부대 인근의 풍경을 작품에 담아 내려 하며, 더이상 사용되지 않는 장소에서 발현되는 기억의 상실감과 감정, 더불어 기록되지 않는 기억의 단편을 회화와 설치를 통해 선보이고자 한다.

이번 전시에서는 달성군 지역을 주제로 기획된 프로젝트인 ‘입주작가 지원 프로젝트’의 문화적 실천물을 ‘로그인’이라는 타이틀로 선보인다. ‘로그인’은 우리가 시스템에 자신을 알리고 등록하는 작업으로, 흔히 접속할 때 주로 사용하는 용어이다.

프로젝트 결과물 ‘로그인’은 우리 주변에 삶과 맞닿아있는 지역의 장소 또는 공간을 탐색하고, 우리가 놓치고 살아왔던 주변의 풍경과 사물들을 회화에 담아 제시함으로써 관람객들이 도시의 기억들에 ‘로그인’ 하듯 접속해 공감할 수 있는 전시로 마련됐다.

작가는 달성군의 달성습지와 강정



장동욱, 2024, 로그인, Oil on canvas, 130x160cm

보의 물길을 따라 주변에서 포착할 수 있는 풍경을 프로젝트 주제로 정해 작가만의 특징이 담긴 색감과 형태를 더해 회화 작업으로 표현했다.

본 전시는 달천예술창작공간 1층

공간에서 오전 10시~오후 6시까지 관람할 수 있으며, 관람료는 무료다. 문의)053-583-4276

<자료제공> (재)달성문화재단



‘가을소리’ 비슬산 대견사 중창

10월 12일(토) 오후 4시 휴양림 공영주차장

비슬산 대견사 중창 10주년을 기념하는 음악회 ‘가을소리’가 10월 12일(토) 오후 4시 비슬산 자연휴양림 공영주차장에서 열린다. 이번 음악회에는 가수 정미애, 국악인 박애리, 민요가수 김수연과 박민진, 지휘자 김현호와 영남국악관현악단, 노리광대, 엄선민 소울 무용단 등 다양한 아티스트들이 출연해 풍성한 무대를 선사할 예정이다. 포근한 햇빛과 시원한 가을

바람 속에서, 비슬산의 아름다운 자연과 어우러진 가을의 소리를 만끽할 수 있다. 전석 무료. 문의)053-668-4254



‘오방신과 스팅글’ 이희문 프로젝트

10월 19(토) 오후 5시 봉산문화회관 가온홀

봉산문화회관(관장 노태철)은 개관 20주년을 기념해 이희문 프로젝트 ‘오방신(神)과 스팅글’을 오는 10월 19일(토) 오후 5시에 가온홀 무대에 올린다. 국가무형문화재 제57호 경기민요 이수자인 소리꾼 이희문은 ‘국악계의 이단아’, ‘K-전통 팝의 선두 주자’, ‘B급 소리꾼’으로 불리며 대중의 큰 주목을 받아왔다. 이번 공연은 예술경영지원센터에서 주최한 공모사

업의 일환으로 전석 2만 원으로 진행되며, 봉산문화회관 홈페이지 또는 티켓링크에서 구매 가능하다. 문의)053-422-6280

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%

90 서울 Seoul

23A 23B 분기점
45 서울 Seoul
부산 Busan

JTBC



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

가을철, 진드기 매개 감염병 주의!

야외활동 후 의심 증상(발열, 근육통 등)이 나타나면 의료기관 방문 진료

진드기 매개 감염병 예방수칙

- ▶ 농작업 또는 야외활동 전
 - 작업복과 일상복 구분하여 입기
 - 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장* 갖춰입기
* 밝은색 긴소매 옷, 모자, 목수건, 양말, 장갑 등
 - 농작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
 - 진드기 기피제 사용하기
- ▶ 농작업 또는 야외활동 중
 - 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
 - 풀숲에 옷 벗어놓지 않기, 풀밭에서 용변 보지 않기
 - 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
 - 기피제의 효능 지속시간을 고려하여 주기적으로 사용하기
- ▶ 농작업 또는 야외활동 후
 - 귀가 즉시 옷은 털어 세탁하기
 - 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처(검은 딱지 등) 또는 진드기가 붙어 있는지 확인하기
 - 의심 증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

대구광역시농작업 및 야외활동 증가로 가을철 진드기 매개 감염병 위험이 높아짐에 따라 예방수칙 준수를 당부했다.

질병관리청 자료에 따르면 최근 5년(2019~2023년)간 국내 주요 진드기매개 감염병인 '쯔쯔가무시증'과 '중증열성혈소판감소증후군(SFTS)' 환자 46.5%가 가을철(10~11월)에 집중 발생된 것으로 나타났다.

쯔쯔가무시증은 감염된 털진드기에게 물린 후 고열, 두통, 근육통 등의 감기와 비슷한 증상을 나타낸다. 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

은 감염된 참진드기에게 물린 후 고열, 오심, 구토, 설사 등의 증상을 동반한다.

2024년 37주차(2024. 9. 14.) 기준 전국 쯔쯔가무시증 환자는 1,011명으로 전년 동기(1~37주, 880명) 대비 14.9% 증가했으며, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 환자는 총 97명으로 전년 동기(1~37주, 75명) 대비 8.5% 감소했으나, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 사망자는 13명으로 13.4%의 높은 치명률을 보여 각별한 주의가 필요하다.

올해 발생한 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 환자의 역학적 특성을 분석한 결과, 텃밭 작업·임산물 채취 등 일시적인 농림축산업을 하다 감염된 경우가 38.1%로 가장 많았고, 직업적인 농림축산업이 29.7%, 제조작업·골프·낚시·등산·산책 등 일시적 야외활동 20.3% 순이었다.

진드기 매개 감염병을 예방하기 위해서는 농작업이나 야외 활동 시 ▲진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 준수하는 것이 중요하며, 진드기에 물렸거나 2주 이내 발열 등 ▲증상이 나타나면 즉시 의료기관을 방문해 진료를 받아야 한다. 특히, 코로나19 증상과 유사하므로 진료 시 ▲의료진에게 농작업 등의 활동 이력



을 알려야 한다.

대구시는 진드기 매개 감염병 예방을 위해 농업인 맞춤형 표준교육자료를 배포하는 등 감염병 예방수칙 홍보활동을 적극 추진할 예정이며, 조기 진료 및 치료가 이루어질 수 있도록 의료기관을 대상으로 정보제공 및 모니터링을 강화할 예정이다.

정의관 대구광역시 보건복지국장은 "진드기 매개 감염병은 조기진단 및 적기 치료가 중요하므로 농작업 및 야외활동 후 2주 이내 발열 등 증상이 나타나면 즉시 의료기관을 방문해 농작업 등 야외활동력을 알리고 진료받을 것"을 당부했다.

<자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



쉬어도 피곤하고 의욕이 없을 때, 번아웃증후군?

번 아웃(Burn Out), 모두 타서 없어졌다는 말처럼 의욕적이던 사람이 갑자기 무기력해지고 피로감을 호소하는 증상을 말한다. 번아웃이 발생하면 극도의 피로감을 호소하며, 무력감, 우울감을 느끼게 된다. 가슴이 답답하고 불면증상이 생기기도 하며, 식욕부진, 설사, 변비 등의 증상이 생기기도 한다.

세계보건기구(WHO)에서는 번아웃을 질병은 아니지만 직업관련증상으로 정의할 정도로 현대인에게 흔하게 나타나는 증상이다. 번아웃이 발생하는 이유는 사람마다 다르지만, 제대로 된 휴식없이 지속적인 스트레스에 노출되는 것이 주요 원인이다. 스트레스로 작용하는 것은 육체적 피로, 정신적 피로, 과로, 수면부족, 음주, 흡연, 감염 등 다양하다.

사람은 기계가 아니기 때문에 적절한 휴식과 충분한 수면이 필요한데, 열정적으로 삶을 살다 보면 피로물질이 누적되고 부신, 갑상선 등 호르몬을 분비하는 기관의 기능이 떨어지게 되면서 번아웃이 오게 된다.

한의학에서는 번아웃으로 인한 무기력함, 피로감을 '허증(虛症)'에 의한 것으로 보고 이를 개선하기 위해 개인에게 맞는 한약을 처방한다.

부신의 기능과 밀접한 신장(腎臟)의 기능을 개선하면서 개인의 체질과 장부 균형을 파악하여 정상적으로 기혈흐름이 이루어지도록 한다. 한약처방이 주요 치료법이 되며, 환자에 맞춰 침, 뜸 치료가 병행된다.

이런 번아웃 증상을 개선하는 대표적인 한약처방으로는 홍삼과 공진단이 있다.

공진단은 뇌신경 보호 효과, 간기능 개선, 피로회복 등의 효과가 확인되었으며, 홍삼의 진세노사이드 성분은 피로개선, 면역력 개선, 혈액순환 개선 등의 효과가 있다. 하지만 이러한 제품을 체질에 맞지 않게 복용하는 경우 두통, 가슴 답답함, 불면 등의 증상은 물론 피로가 더욱 증가할 수 있어 주의가 필요하다.

한약 복용뿐 아니라 번아웃을 벗어나고 예방하기 위해 생활습관 교정도 필요하다.

규칙적인 생활과 균형 잡힌 식사가 필요하다. 피곤하더라도 주

3~4회 규칙적인 운동을 통해 면역력을 높이고 기초체력을 높이는 것이 좋다. 스트레스를 풀기 위해 달거나 매운 음식, 음주를 즐기게 되면 일시적으로는 기분이 좋아지는 듯 하지만, 오히려 몸에 피로가 쌓여 주의해야 한다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



달서구, 대구시 재난의료경진대회 '최우수상'

달서구(구청장 이태훈)가 지난 2일(수) 대구시에서 주최한 제3회 재난의료경진대회에서 최우수상을 수상했다. 이번 대회는 실제 재난 상황 대응 역량 강화와 관계기관 간 상호 협력체계 구축을 목적으로 대구시가 주최하고 대구응급의료지원센터와 대구소방안전본부가 주관했다. 달서구보건소는 달서소방서와 연합팀을 구성해 신속하고 뛰어난 현장대응능력으로 최우수상을 수상했다. 달서구보건소는 전국 지자체에서 참가하는 보건복지부 주관 '2024년 재난의료종합훈련 전국 대회'에 대구시 대표 참가 자격을 얻게 됐다.

<자료제공:달서구청>

10월 14일 ~ 20일



재미로 보는 운세



36년생 많은 돈이 들어올 때 건강을 챙겨라. 48년생 규칙을 지켜갈 때 일이 잘 풀린다. 60년생 누명을 쓰게 될 수 있으니 주의하라. 72년생 일을 포기하면 오히려 잘 풀리게 된다. 84년생 헛 소문 때문에 이미지가 나빠질 수도 있지만 심한 정도는 아니다. 96년생 누구를 믿어야 할지 모를 상황이 오면 오래된 사람을 믿어야 한다.



37년생 마음에 부담이 생기는 일은 하지마라. 꼭 문제가 된다. 49년생 일한 만큼 이득이 생길 수 있을 것이다. 61년생 잘못된 일은 들어내야 해결이 된다. 73년생 이미 지난 일은 빨리 잊어 버리는 것이 좋다. 85년생 주변사람이라고 해서 무조건 믿는 것은 어리석은 일이다. 97년생 자신이 지금 하고자 하는 일이 바른 것인지 생각해야 한다.



38년생 경솔하게 행동하면 손해를 보게 된다. 50년생 사람들과 다투지 않으면 근심도 없다. 자 중할 것. 62년생 모든 일에 자신감을 가지고 움직여라. 74년생 자신의 능력을 인정받기 어려운 시기다. 86년생 현재 어렵다고 해도 조금만 참으면 좋은 결과를 볼 수 있게 된다. 98년생 남을 위해 희생하기 보다는 자신을 위해 살아야 한다.



39년생 어린 사람과 다투면 손해를 본다. 51년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 구설수를 조심하라. 63년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 75년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 현상유지가 중요하다. 87년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다.



40년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 52년생 자신의 분수를 지키면 흉한 일도 길하게 변할 수 있다. 64년생 윗사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 76년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 88년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다. 더 큰 기회가 다가온다.



41년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 53년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 65년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화한다. 77년생 윗사람의 일을 대신 처리하게 된다. 89년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다.



42년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 54년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 66년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 78년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 90년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



43년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나갈 수 있다. 55년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금 까지 하던 일에 충실 하라. 67년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 말라. 79년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 91년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다.



44년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다고 할 수 있다. 56년생 길흉은 모두 나에게 달려 있으니 남을 탓하지 말라. 68년생 부정한 행동으로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 80년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 92년생 일이 지연되지만 결국은 이룰 수 있을 것이다. 고지가 눈앞에 있다.



45년생 니중을 위해서 기력을 보충해야 할 시기이니 나서지 말라. 57년생 생활의 여유가 생기지만 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다. 69년생 거래처가 바뀌고 아랫사람과의 교류도 없어 질 수 있다. 81년생 모든 일이 원만하게 마무리 되고 주변의 인심을 얻게 된다. 93년생 다른 사람들을 위해 희생하니 인기가 상승한다.



46년생 되도록 큰물에서 놀아야 얻는 것이 많을 것이다. 58년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 70년생 부정한 행동을 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 82년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 94년생 이성문제로 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.



47년생 주변과의 조화가 무엇보다 중요하다. 59년생 일의 순서가 정해지지 않으면 안 된다. 먼저 순서부터 정해야 한다. 71년생 실패를 두려워하면 반드시 실패한다. 경험이 많은 만큼 실수도 줄어든다. 83년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 서두르다 보면 반드시 실수가 생긴다. 95년생 이성으로 인해서 손해를 볼 수 있으니 이성을 멀리하라.

제공 : 당신의 멘토, 운조야

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

10월 10일 목요일



최저 12°C
최고 24°C

10월 11일 금요일



최저 13°C
최고 25°C

10월 12일 토요일



최저 13°C
최고 25°C

10월 13일 일요일



최저 13°C
최고 24°C

10월 14일 월요일



최저 15°C
최고 24°C

10월 15일 화요일



최저 16°C
최고 25°C



시사상식 국기 게양일

대한민국 국기에 관한 규정 제12조(국기의 게양일)에 따르면 '국기를 게양하여야 하는 날'과 '조기 게양일' (애도를 표시)은 다음과 같다.

- 3월 1일: 3·1절
- 6월 6일: 현충일(조기 게양)
- 7월 17일: 제헌절
- 8월 15일: 광복절
- 10월 1일: 국군의 날
- 10월 3일: 개천절
- 10월 9일: 한글날
- 국가장 기간: 조기 게양
- 정부가 따로 지정하는 날
- 지방자치단체가 조례 또는 지방의회의 의결로 정하는 경사스러운 날(당해 지방자치단체에 한함(정부로부터 공인을 받은 국제행사 및 국제회의 개최기간 등))

▶국기 게양 방법: 경축일 또는 평일에는 깃봉과 깃면의 사이를 떼지 않고 게양한다. 그러나 조의를 표하는 날(현충일, 국가장 기간 등)에는 깃봉과 깃면의 사이를 깃면의 너비(세로)만큼 떼어 조기(弔旗)를 게양한다.

국기를 조기로 게양할 때에는 깃면을 깃봉까지 올린 후에 깃면 너비만큼 다시 내려서 달고, 강하할 때에도 깃면을 깃봉까지 올렸다가 내린다. 국기를 다른 기와 함께 게양할 경우 다른 기도 조기로 게양하여야 하며, 국기를 외국기와 함께 게양할 경우도 외국기를 조기로 게양하고 이 경우에는 사전에 해당국과 협의를 거치는 것이 관례로 되어 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, FMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



가족과 함께 풀어보세요.

1		2		3		4	
		5					
	6					7	8
			9			10	
11						12	13
			14				
15						16	17
			18				
19						20	

<가로열쇠>

1. 손으로 쥐는 힘. 남자의 역센 ○○○.
4. 사람의 마음을 사로잡아 끄는 힘. 그에게는 사람을 끌어들이는 ○○이 있다.
5. 동쪽에 있는, 예의를 잘 지키는 나라라는 뜻으로, 예전에 중국에서 우리나라를 이르던 말.
6. 마찰에 의하여 불을 일으키는 물건. 작은 나뭇개비의 한쪽 끝에 황 따위의 연소성 물질을 얹혀 만든다.
7. 한국 전근대사회의 최하층 신분인 천민, 사내종과 계집종을 아울러 이르는 말.
9. 학교나 회사, 공장 따위의 건물 안에 있는 식당.
11. 예술이나 스포츠, 기술 따위를 직업으로 삼지 않고 취미로 즐기는 사람.
12. 꼬리가 아홉 개 달린 여우.
14. 몸속에 있는 지방. 섭취한 영양분 중 잉여 영양분을 몸속에 축적해 놓은 에너지 저장고로서, 필요시 분해되어 에너지를 만든다.
15. 울려 퍼져 가던 소리가 산이나 절벽 같은 데에 부딪쳐 되울려오는 소리.
16. 중국 양나라 주흥사가 지은 책. 사언 고시 250구로 모두 1,000자로 되어 있으며, 한문 학습의 입문서로 널리 쓰였다.
18. 조선의 제4대 왕. 집현전을 두어 학문을 장려했고, 훈민정음을 창제했다.
19. 의욕이나 자신감 따위가 충만하여 떨쳐 일어난.
20. 예전에, 나라의 큰 난리가 있을 때, 신호로 울리는 불을 이르던 말.

<세로열쇠>

1. 손가락 끝에 붙어 있는 딱딱하고 얇은 조각. 손가락 끝을 보호하는 역할을 한다.
2. 어떤 지식 따위를 정식으로 배우지 않고 남들이 주고받는 말을 곁에서 얻어들어 알게 되는 일. 그는 학교에 다니지 않았지만 ○○○으로 한글을 깨쳤다.
3. 좋은 옷과 좋은 음식이라는 뜻으로, 잘 입고 잘 먹음을 이르는 말.
4. 사리사욕을 위하여 남의 나라의 앞잡이가 되어 자기 나라에 해를 끼치는 행위를 하는 사람.
6. 예수의 어머니를 이르는 말.
8. 교차로에서, 별도의 좌회전 신호를 주지 않고 직진 신호일 때 좌회전을 허용하는 신호 운영 방식.
9. 글에서 쓰는 말투가 아닌, 일상적인 대화에서 주로 쓰는 말투.
10. 우단을 깎 대 위에서 상아나 플라스틱으로 만든 몇 개의 공을 큐 끝으로 쳐서 승부를 가리는 실내 오락.
13. 내야 할 것을 아직 내지 않았거나 내지 못한 사람.
15. 그리스 신화에 나오는 여자 괴물. 그 얼굴을 본 사람은 돌이 되었다고 한다. 페르세우스에게 목이 잘려서 죽었다.
16. 지리산에서 가장 높은 봉우리.
17. 연체동물로 머리에는 크고 잘 발달한 눈과 8개의 발이 있는데, 수컷의 세 번째 발은 생식의 역할을 한다. 깊이 100~200미터의 해저에 살고, 위험을 느끼면 먹물을 내뿜어 상대의 감각기관을 마비시키기도 한다.
18. 한 국가나 단체의 비밀이나 상황을 몰래 알아내어 경쟁 또는 대립 관계에 있는 국가나 단체에 제공하는 사람.

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail: pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶ 정답자 발표 : 1,339호



1,189회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

이유매(달서구 선원로)

서정민(달서구 장산로)

이지은(달서구 달구벌대로)

임호영(달성군 다사읍)

박경순(달서구 용산서로)

김명일(달서구 달구벌대로)

<1,189회 정답>

인	발	꿈	치	김	치
상	형	문	자	맛	홍
투		취	자	아	도
잡	생	각	벼	락	생
이	시	슬	호	접	몽
	이	탈	리	아	패
	트		차	외	법
나	날	이	상	태	
중	사	춘	기	인	기

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 22일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶ 등록일 2000년 10월 17일
▶ 등록번호 대구 다 01130
▶ 간행 주 간
▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑ 은행계좌입내
SC 제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶ 발행인 김현두
▶ 편집인 김현두

※ 구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구 · 달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙이나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr



대구성서초등학교 제32회 총동창회 체육대회

일 시 : 2024년 10월 13일 일요일

장 소 : 대구성서초등학교 운동장



회장 허 노 숙



부회장 나 만 술



성서인문 명원한 친구



대구성서초등학교총동창회