

추석 연휴로 9월 19일 자 신문은 쉽니다. ※ 제1,335호는 9월 26일 발행됩니다.

푸른방송-바이스앤 지역 체육문화 발전 위한 업무협약

한국케이블TV 푸른방송과 (주)바이스앤(대구)는 지난 5일(목) 푸른방송 회의실에서 지역 체육문화 발전을 위해 업무협약을 체결하고 상호 협력을 통해 지역 사회 발전에 이바지하기로 약속했다.

이번 협약의 주요 내용은 양 기관이 추진하는 사업 및 행사에 대한 상호 협조, 각종 프로그램 개설 시 협의, 사업과 행사에 대한 홍보 협력, 지역 행사 공동 참여 및 개최 등이다. 특히 양 기관은 효율적인 업무

추진을 위해 담당자를 지정해 수시로 협의할 수 있는 체계를 마련했다.

푸른방송 조현수 대표이사는 “이번 협약을 통해 우리 지역의 체육문화 발전에 더욱 큰 힘을 보탬 수 있게 되어 기쁘다.”며, “푸른방송의 미디어 역량을 활용해 지역 체육문화 행사를 적극 홍보하고 지원하겠다.”고 말했다. 바이스앤 조상철 대표이사는 “양 기관의 전문성을 결합하면 지역 체육문화 발전에 시너지 효과를 낼 수 있을 것이다.”며, “다양한



프로그램 개발과 행사 기획을 통해 지역 주민들에게 풍성한 문화 체험의 기회를 제공할 예정이다.”고 밝혔다.

이번 협약은 별도의 해지 의사 없는 한 계속 유효하며, 이를 통해 장기적이고 지속적인 협력 관계를

유지할 수 있을 것으로 보인다. 향후 이러한 협력이 실질적인 성과로 이어져 지역 주민들에게 다양하고 풍성한 문화 체험의 기회를 제공할 수 있을 것으로 기대된다.

안상득 객원기자

수상스키웨이크협회(대구)-스내그협회(대구지부)-바이스앤(대구), 업무협약

대구광역시 수상스키·웨이크스포츠협회(이하 ‘수상스키웨이크협회’)와 한국스내그골프협회 대구지부, (주)바이스앤 대구(이하 ‘스내그협회’)가 지역 체육문화 발전을 위해 지난 5일(목) 업무협약을 체결하고 상호 협력을 통해 지역 사회 발전에 이바지하기로 약속했다.

수상스키웨이크협회 조현수 협회장은 “이번 협약을 통해 수상스포츠와 골프라는 서로 다른 분야의 협력이 이루어져 매우 의미 있다.”며 “두 협회의 전문성을 결합해 새로



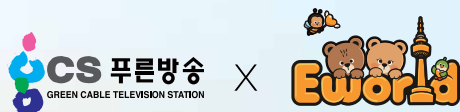
운 형태의 체육문화 프로그램을 개발할 수 있을 것이다.”고 말했다.

스내그협회 조상철 대표는 “양 기

관의 협력으로 지역 주민들에게 더욱 다양한 스포츠 체험 기회를 제공할 수 있게 되어 기쁘다.”며 “이를

통해 지역 체육문화가 한 단계 발전할 수 있길 기대한다”고 밝혔다.

안상득 객원기자



푸른방송과 이월드가 만났다!

푸른방송 가입하고 꿈, 사랑, 축제가 가득한 이월드 가자!

기간 중 방송+인터넷 결합상품 가입하면 이월드 자유이용권 2매를 드립니다.
자세한 이벤트 내용은 푸른방송 홈페이지(www.gcs.co.kr)를 참고해주세요!

- 이벤트 기간 : 09.02(월) ~ 10.31(목)
- 적용 대상 : 푸른방송 결합상품 가입자
- 상담문의 : 053-551-2000

푸른방송 특별 이벤트





BASEBALLS



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

수커피

달서구 감삼4길 47, 1층 / 문의 ☎0507-1343-6903

‘커피 한 잔’으로 행복을 만들 수 있는 공간



정형화된 대형 카페가 식상하신 분들은 감성 있고 정이 있는 ‘수커피’로 오시는 건 어떨까요?

감삼동에 새로 오픈한 카페가 있습니다. 빌라촌 사이에 있는 ‘수커피’라는 곳입니다. 감삼역 2번 출구에서 멀지 않아 찾아가기도 쉽습니다.

코끝을 스치는 커피 향이 마법에 걸린 듯 발걸음을 이곳으로 향하게

했습니다.

아기자기하고 정갈한 인테리어는 사장님의 센스와 소품 하나하나에 정성을 쏟으신 것을 느낄 수 있었습니다.

요즘 유행하는 두바이 초콜릿라테와 더불어 피넛 밀크셰이크, 왕땅콩빵, 크럼블, 수제 샤브레쿠키, 그리고 카페인 때문에 커피 마시기 힘든 분을 위한 핸드드립 디카페인 아메리카노 등 다양한 메뉴가 준비되어 있어 골라 먹는 재미 또한 있습니다.

사장님께서 매일 직접 만드는 쿠키는 기계로 찍어대는 쿠키와는 다르게 많이 달지도 않고, 입안에서 한가득 느껴지는 풍미가 커피와 찰떡궁합을 이룹니다.

주문과 동시에 만들어지는 왕땅콩빵은 추억의 맛을 느낄 수 있어서 연세 드신 부모님과 함께 가신다면 부모님의 옛 기억도 살려드리고 행복한 티타임을 가질 수 있는 최고의 기회가 될 수 있습니다.

다양한 종류의 커피와 차들이 준비되어 있고, 가격도 저렴해 요즘 밥보다 비싼 커피값이라는 우스갯소리를 단번에 없애주는 곳입니다.

커피 맛이 고소하고 진해 한 모금 마시면 하루 동안에 쌓였던 피로를 완전히 사라지게 만드는 힐링 되는 카페입니다.

커피 한번 마시고 나면 다른 곳의 커피는 생각도 나지 않습니다. 매일 생각나는 커피 한 잔으로 행복을 만들 수 있는 공간 여기가 바로 ‘수커피’입니다.

피’입니다.

친구들과 조잘조잘 수다 떨기도 좋고, 아이들 어린이집 보내놓고 학부모님 모임을 하기도 좋고, 혼자 달달한 수제쿠키에 커피 한잔하며 생각에 잠기기도 너무 좋은 곳입니다.

계획해야만 차 타고 갈 수 있는 곳이 아닌 내가 가고 싶을 때 언제든지 맛있는 수제 디저트로 힐링할 수 있는 우리 동네 ‘수커피’에서 소소한 행복을 느껴보시는 것을 강력히 추천해 드립니다.

박민준 객원기자

※ 영업시간: 매일 09:00~21:00
(20:30 라스트오더)

※ 9월 10, 16, 17, 24일은 개인적인 사정으로 휴무입니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널



MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상



MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



대구과학대학교 청소년교육지도과 2025학년도 성인학습자 신입생 모집 (2년 전문학사과정)

- 국가자격증(청소년지도사 & 평생교육사) 취득
- 성인학습자 장학 및 국가장학 100% 혜택

※ 9월 9일(월)~11월 22일(금)까지

문의 ☎ 053.320.1139



농협 달성군지부, 쌀 소비 촉진 '아침밥 먹기 운동'

농협 달성군지부는 지난 9월(월) 달성군민체육관에서 쌀 소비 촉진을 위한 아침밥 먹기 운동 캠페인을 펼쳤다. '아침밥 먹기' 캠페인은 쌀 소비 감소와 지속적인 쌀값 하락으로 인한 농민의 어려움을 해소하고자 실시하는 범농협 운동이다.

이날 행사에는 최재훈 달성

군수, 김은영 달성군의회 의장, 남명숙 달성여성단체협의회 회장, 김형년 농협달성군지부장이 참석해 달성군 여성단체 회원들을 대상으로 지역의 쌀로 만든 백설기 떡과 식혜를 나눠주며 '아침밥 먹기' 캠페인 동참을 부탁했다.

김형년 농협달성지부장은 “쌀 가격 하락과 소비 감소로

생산 농가의 어려움이 가중되고 있다.”라며 “아침밥 먹기 운동을 통해 건강도 챙기고 농민도 돕는 쌀 소비촉진에 동참해 달라.”고 말했다.

한편, 농협은 아침밥 먹기 생활화와 건강한 식습관 문화 확산을 위해 쌀 소비 촉진에 총력을 기울이고 있다.

최준업 객원기자

지역인사 동정

달성군의회 양은숙 의원 '푸른초대석' 출연

달성군의회 양은숙 의원이 지난 5일(목) 푸른방송 푸른초대석에 출연해 달성군의 주요 정책과 앞으로의 계획에 대해 솔직하고 깊이 있는 대화를 나눴다.

푸른방송 대표 방송프로그램 중 하나로 인기리에 방영 중인 푸른방송 푸른초대석은 인터뷰를 통해 지역민들을 만나보는 시간으로 지역민 누구나 참여 가능한 방송 프로그램이다.

양 의원은 방송에서 “27만 달성군민께 항상 부족하지만 제게 주어진 역할에 충실하자는 생각으로 의원으로서 부끄럽지 않게 열심히 잘 하겠다.”라고 당찬 포부를 전했다.

이날 촬영된 푸른방송 푸른초대석 달성군의회 양은숙 의원 편은 푸른방송 채널 1번을 통해 편성 방영될 예정이다.



최준업 객원기자



사진제공:달서구청

'2024년 달서구 사회복지한마당 행사'

달서구가 지난 7일(토) 선돌공원에서 제25회 사회복지의 날을 맞아 '2024년 달서구 사회복지한마당 행사'를 개최했다. 이번 행사는 '더 역동적 복지, 달꿈(달서의 꿈)'을 슬로건으로 달서구와 달서구사회복지협의회(회장 김후남)가 개최했으며, 관내 사회복지기관 및 사회복지시설 종사자·지역주민 등 약 1,000여 명이 참여한 민·관 합동축제의 장으로 마련됐다. 이세경 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
세무사 이수영사무소 053-682-4321	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,400만 원 이상
주식회사 비케이글로벌 053-581-7111	무역 사무원(영어)	대졸 이상	월 275만 원 이상
미성회계법인 070-4288-0242	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	고졸 이상	연 3,300만 원 이상
주식회사 덕일 010-3377-9876	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,000~4,200만 원
주식회사 와이디테크 053-585-5920	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,500~6,500만 원
주식회사 효광 053-581-0026	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 280만 원 이상
(주)삼일 아이인에프 010-2487-2795	생산·품질 사무원	무관	월 220~250만 원

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
화인기계(FINE/AC-V) 053-592-5676	범용 밀링기조작원	무관	연 3,000~4,000만 원
(주)하레스 엔지니어링 053-591-6167	공업 배관공 (플랜트, 항공, 선박, 철도차량)	무관	월 350만 원
대은테크 053-593-4600	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	연 4,000만 원 이상
주식회사 케이이 053-582-4740	금형원	무관	연 4,000만 원
(주)동호씨엔앤 053-582-5311	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	연 4,300만 원 이상 (상여 100%)
두성테크 053-593-7060	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	월 400만 원 이상 (상여 100%)
대아금형사 053-357-0518	프레스 금형 제조원	무관	시급 9,860원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 스틸아이 053-589-2635	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 금성제면 053-352-9787	식품 분야 단순 종사원	무관	월 230만 원
미래테크 053-582-9859	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
대원산업 053-585-2890	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	월 210만 원 이상
경북산소(주) 053-562-1614	가스 충전원	무관	월 230만 원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
심보산업 053-357-8312	경·소형 화물차 운전원	고졸 이상	월 250만 원 이상
ANA정공 010-6536-1191	경·소형 화물차 운전원	고졸 이상	월 280~300만 원 (상여 50%)
사한씨엔에이(주) 053-526-6790	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	월 270만 원 이상
시안솔푸드 053-527-2022	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,800~3,200만 원
산성캠(주) 053-719-0565	지게차 운전원	무관	시급 10,500원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu.seobu



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

바른댕댕애견유치원

달서구 조암로14길 15, 2층(월성동 1437-3)
문의 ☎0507-1481-1395

긍정강화 교육! 행복한 강아지세상

‘생각하는 강아지가 행복한 강아지다!’

긍정강화 교육과 강아지가 직접 생각하고 행동할 수 있도록 하는 클릭 트레이닝을 진행하는 ‘바른댕댕애견유치원’ 원장님의 신조 중 하나입니다.

‘바른댕댕애견유치원’은 KKC반려견 지도사, KPA-DTP 등 전문적 자격 취득을 병행하고 있습니다.

반려견들의 무릎 건강을 위한 미끄럼방지 바닥이 시공되어 있으며, 1층과 2층 옥상에 잔디밭까지 오로지 강아지들의 건강과 행복을 위한 유치원 ‘바른댕댕애견유치원’입니다.

‘바른댕댕애견유치원’의 시작은 유기견이었던 울무를 반려견으로 맞게 된 덕분이라고 합니다.

“어떻게 하면 울무가 더 좋은 경험을 하고 즐거울까?”라는 생각 끝에 원장님은 반려견 공부에 시작해 훈육과 반복되는 교육이 아닌 긍정강화 교육에 대해 알게 됐고, 호기심이 많은 강아지에게 직접 생각하고 행동하게 할 수 있는 클릭 트레이닝에 대해서도 알게 됐다고 합니다.



실내



1대1 트레이닝룸



니다.

울무를 위해 시작된 공부는 “내가 직접 긍정강화 교육하는 애견유치원을 만들자”라는 원장님의 꿈이 됐고, 놀이방이나 시간제로 그저 강아지들을 잠시 맡아두는 곳이 아닌 강아지들을 위한 교육을 하는 유치원을 목표로 ‘바른댕댕애견유치원’을 시작했다고 합니다.

울무 말고도 다른 반려견들이 다양한 긍정적인 경험(비강압식 교육, 풍부화 활동, 예절교육, 사회화 교육, 맞춤 1:1 교육)을 통해 반려견의 신체적 건강뿐만 아니라 정서적 건강에 도움을 주고 싶었고, 사람과 반려견이 함께 잘 어울려 살아갈 수 있게 도움을 주는 애견유치원을 만들고 싶어 ‘바른댕댕애견유치원’을 창업하게 됐다고 합니다.

트레이너가 원하는 행동을 하였을 때 간식 보상, 원하지 않는 행동을 하였을 때 간식 보상이 없는 것으로 비강압식 교육을 말합니다.

‘바른댕댕애견유치원’에서 배우는 긍정강화 교육이란?

스스로 생각하며 트레이닝 받은 개는 다양한 인지적 욕구 문제해결 방법 등 자기 결정권도 생기게 되며 삶의 질, 사회성, 인내력이 향상됩니다.

사람과, 사회와 더불어 사는 방법, 강아지들 사이의 사회성, 강아지가



혼자만의 시간을 즐길 수 있는 교육을 1:1 트레이닝 룸에서 원장님이 강아지별 맞춤 교육을 진행합니다.

강압적인 훈련이 아닌 스스로 생각하는 훈련에 당황하다가도 점점 흥미를 찾고 잘 따라와 주는 강아지들을 보며 원장님은 반려견들이 올바르게 자랄 수 있도록 도와주는 것에 보람을 느낀다고 합니다.

현재도 반려견 공부와 유치원을 병행한다는 원장님!

행복한 강아지를 위한 교육을 원하는 분들은 ‘바른댕댕애견유치원’으로 연락해 주세요~ 최나리 객원기자

*SNS : https://www.instagram.com/bareun_official

바른댕댕애견유치원

은 가족이 함께 즐기는
드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다 <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 재무팀 류희정 사원 칭찬하고 응원합니다.

정확하고 꼼꼼한 업무 처리능력으로 단 한 번도 마감 기한을 넘기지
않고 업무를 마무리하는 모습이 대단하다고 느꼈습니다.

말은 업무에 책임감을 가지고 임하는 모습 또한 참 예
뻐 보입니다.

배울 점이 많은 희정 님의 첫 사회생활을 함께 할
수 있게 되어 영광입니다.

차분하고 조용해 보이지만,

귀엽고 깜찍한 풋풋한 반전의 매력이 있는 류
희정 사원을 항상 응원합니다. ♥

☞ 겸손은 사람을 머물게 하고, 칭찬은 사
람을 가깝게 하고, 넓은 사람을 따
르게 하고, 깊음은 사람을 감동케 한
다. -정약용-

<칭찬하는 사람:양이슬>



성실하고 책임감 있는 친구~ 칭찬하고 응원합니다.

무슨 일이든 책임감있게 끝까지 성실하게 해내는 든든한 나의 멋쟁이 친구.

힘든 일이 있어도 아무 일 없는 듯... 괜찮은 듯... 미소만 짓고

겉으로 표현하지 않는 속 깊은 친구야!

언제나 자신보다 상대방을 더 생각하고, 양보하고, 안 좋은 일이 있어도 내색도 잘
하지 않고... 아주 힘들었을 거야.

말하지 않아도, 옆에만 있어도, 위로가 되는 친구!

이젠 좋은 일만 가득할 거야! 항상 옆에서 응원할게~~

우리 같이 힘내자! 파이팅!!

<칭찬하는 사람:문옥주>



푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**

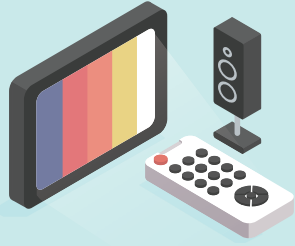
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,

지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.

급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-1	애니원	68-1	상생방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	54-2	OGN	71-2	CBS
13-1	TBC/SBS	28-1	코미디TV	40-1	SBS플러스	55-1	리얼TV	72-1	연합뉴스TV JOB
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	Dramax	55-2	채널U	73-1	복지TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	57-1	채널J	95-1	OUN
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
18-1	채널A	30-2	인디필름	44-2	SBS골프2	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명
E	0	홈초이스	B	44	JTBC2	E	88	월드클래식무비	P	133	MX	B	181	애니플러스
E	1	푸른방송	E	45	SK stoa	B	89	더무비	P	134	대교 노리Q	B	182	애니박스
E	2	EBS2	B	46	드라마큐브	B	90	엑스원	P	135	EtN연예	E	183	JEI재능TV
B	3	MBC에브리원	E	47	NS Shop+	B	91	OLIFE	E	136	채널에버	E	184	카툰네트워크
E	4	쇼핑엔티	E	48	Dramax	E	92	SPOTV K	E	137	TV아시아플러스	B	185	애니원
E	5	TBC/SBS	E	49	스크린	B	93	채널 뷰	E	138	SBS골프2	E	186	부메랑
E	6	GS SHOP	B	50	JTBC4	B	94	채널나우	E	139	GOLF & PBA	유료	190	DOG TV
E	7	KBS2	E	51	CNTV	E	95	채널유	E	140	tvN Sports	E	191	브레인TV
E	8	CJ온스타일	E	52	ENA DRAMA	B	96	채널이엠	E	141	SBS스포츠	B	192	마운틴TV
E	9	KBS1	B	53	디원	E	97	청춘시대TV	E	142	KBSN Sports	B	193	생활체육TV
E	10	롯데홈쇼핑	B	54	티브이조선2	E	98	채널액션	E	143	MBC스포츠+	P	194	STORY TV
E	11	MBC	B	55	채널A플러스	E	99	뉴트로TV	B	144	SBS골프	U	200	UMAX [UHD]
E	12	NS홈쇼핑	B	56	MBN플러스	B	100	아이넷라이프	B	145	JTBC골프	U	201	UXN [UHD]
E	13	현대홈쇼핑	E	57	CMCTV	B	101	티브이조선3	B	146	JTBC GOLF&SPORTS	E	204	서울경제TV
E	14	JTBC	B	58	하이라이트TV	E	102	엔터TV	E	147	스카이스포츠	B	205	이데일리
E	15	EBS	B	59	ENA	유료	103	플레이보이TV	B	148	IB Sports	B	206	팩스경제TV
E	16	MBN	B	60	KBS JOY	유료	104	허니TV	E	149	SPOTV	B	210	소상공인시장tv
E	17	홈쇼핑	B	61	씨네프	유료	105	미드나잇	E	150	SPOTV 2	B	211	폴라리스TV
E	18	채널A	B	62	SBS funE	유료	106	비키	E	151	SPOTV Golf&Health	B	212	쿠키건강TV
E	19	TV조선	E	63	K Star	유료	107	디자인어TV	유료	152	SPOTV PRIME	B	213	TBS TV
E	20	tvN	B	64	Fun TV	B	108	iHQ show	유료	153	SPOTV PRIME2	P	214	MBC NET
E	21	공영쇼핑	B	65	GTV	B	109	SBS M	B	154	스마일TV플러스	E	215	리빙TV
E	22	신세계쇼핑	E	66	리얼TV	B	110	AsiaM	E	155	BTN불교TV	E	216	메디컬TV [SD]
E	23	연합뉴스TV	E	67	OBS W	E	111	아이넷	E	156	BBS불교방송	E	217	복지TV
E	24	YTN	E	68	EDGE TV	E	112	이벤트TV	E	157	CBS	E	218	사이언스TV
E	25	OCN	B	69	KBS Story	E	113	GMTV	E	158	CTS기독교TV	B	219	채널i
E	26	tvN SHOW	E	70	ENA STORY	E	114	KTV	P	159	CGN	E	222	KFN
E	27	Mnet	B	71	ENA PLAY	B	115	바둑TV	E	160	GOODTV	E	223	국회방송
B	28	코미디TV	E	72	이라이크	B	116	K바둑	E	161	가톨릭평화방송	P	225	연합뉴스TV JOB
E	29	E채널	E	73	MBC ON	B	117	FTV	E	162	상생방송	P	226	한국농업방송
E	30	OCN무비즈	E	74	ONT	B	118	한국낚시방송	P	163	C Channel	B	227	MGTV
유료	31	캐치온1	E	75	ONCE	P	119	빌리어즈TV	P	167	동아TV	E	230	CNN International
E	32	OCN Movies 2	E	76	TLC여행레저채널	E	120	OGN	E	168	육아방송	E	231	아리랑TV
E	33	tvN DRAMA	유료	77	캐치온2	E	121	채널차이나	B	169	채널S	E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	34	롯데ONE TV	B	78	SBS FiL	E	122	중화TV	E	170	Lifetime	E	233	Bloomberg [SD]
E	35	tvN STORY	E	79	MBC M	B	123	채널J	B	171	헬스메디	E	234	CGTN [SD]
B	36	AXN	B	80	SBS Biz	E	124	채널칭	P	172	YTN2	E	235	CCTV 4 [SD]
B	37	Mplex	E	81	MTN	E	125	텔레노벨라	B	173	뽀요TV	E	240	EBS플러스1
E	38	현대홈쇼핑플러스샵	B	82	매일경제TV	B	126	채널W	B	175	더키즈	E	241	EBS플러스2
E	39	SBS플러스	B	83	토마토증권통	B	127	HQ+	E	176	투니버스	E	242	EBS잉글리시
E	40	KT알파 쇼핑	E	84	한국경제TV	B	129	iHQ Play	B	177	애니맥스	E	244	JEI EnglishTV
E	41	KBS드라마	E	85	채널와이드	B	130	히스토리	B	179	KBS Kids	P	245	위티브이
E	42	W쇼핑	B	86	RNA	B	131	실버아이	E	180	어린이TV	E	246	OUN
E	43	MBC드라마넷	B	87	인디필름	P	132	한경arte TV						

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔뿔히 뿔었다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럼 댄!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

1. 소꿉남녀의 제3차 성정 연애담
엄마들에 의해 만 5세까지 목욕탕 동기가 되어 바나나 우유를 나눠마셨던 남녀. 스무 살 성인이 되어 각자의 길을 걷게 되지만, 십여 년의 공백기를 거쳐 또다시 인생 교차로에서 마주치고야만한다.
2. 꿈꾸는 자, 모두 청춘이다. 전 세대의 청춘 투병기
예수는 서른셋에 인류를 구원하려 십자가에 못 박혔다는데, 보편적인 서른셋에겐 가슴에 박힌 못 하나도 버겁다. 욕심갑자를 한 바퀴 돌아 환갑을 앞둔 이들에게도 산다는 건 여전히 숙제, 매일이 내공 부족이다.
3. '엄마', '친구', '아들'도 있는 풀 옵션 드라마
인생 최대의 인터이자, 마지막까지 내 편일 가족. 나이와 성별을 넘나드는 끈끈한 우정, 현실고증 찌는 연애까지 드라마가 보여줄 수 있는 모든 선택사항을 집어넣었다.
4. 평범한 하루를 위로하는 영상 다이어리
늦은 밤, 뭐 하나 이룬 것도 없이 하루를 그냥 흘려보냈나 하는 쓸쓸함에 뒤척거리진 않았는지. 그럴 때 이 이야기가 당신의 하루에 다정한 위로를 건넬 것이다. 더 빛나는 내일을 살아가길 당신을 열렬히 응원할 계획이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 탈주

"내 앞길 내가 정했습니다" 휴전선 인근 북한 최전방 군부대. 10년 만기 제대를 앞둔 중사 '규남'(이제훈)은 미래를 선택할 수 없는 북을 벗어나 원하는 것을 해 볼 수 있는 철책 너머로의 탈주를 준비한다. 그러나 "허튼 생각 말고 받아들여. 이것이 니 운명이야" 탈주병 조사를 위해 부대로 온 보위부 소좌 '현상'(구교환)은 어린 시절 알고 지내던 '규남'을 탈주병을 체포한 노력 영웅으로 둔갑시키고 사단장 직속 보좌자리까지 마련해주며 실적을 올리려 하는데...



▶ 플라이 미 투 더 문

1960년대 우주 경쟁 시대, 거듭된 실패로 멀어진 대중들의 관심을 모으기 위해 NASA는 아폴로 11호 발사를 앞두고 마케팅 전문가를 고용한다. 수단과 방법을 가리지 않고 NASA의 달 착륙을 홍보하는 마케팅 캠페인. 켈리 존스와 그녀가 하는 일이 거짓말이라며 대립하는 발사 책임자 콜 데이비스. 전혀 다른 두 사람이 만났지만 하나의 목표를 위해 서서히 한 마음이 되어간다. 미션의 성공이 눈앞에 보이기 시작한 가운데, 켈리 존스는 미 행정부에서 은밀한 제안을 받게 되고 실패도, 2등도 용납이 되지 않는 달 착륙 프로젝트를 위해 켈리 존스는 아무도 모르게 플랜 B, 즉 실패에 대비해 달 착륙 영상을 준비하기 시작하는데...



지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

[I I I I]
M T G.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리스도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

Korean Restaurant
BOBAEKGWAN
보배관
뼈해장국
감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

착한낙지
전화예약 053-622-9993
달서구 두류동 아워음악당로 243

즉석손김
달서시장 '밥도둑'
고소한 향을 찾아서...
010-4227-4787
달서구 본리동 달서시장 내

소도둑
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

황금수
짬뽕 맛집
☎ 053-527-9799
달서구 감삼동 206-88번지

황토마늘참숯불가마
찜질방

전화예약 053-616-0366 남성군 복동읍 가세리 947-2

쌈라이프곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외동로 32길 16

에어컨청소전문업체
이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

초등·중등 수학 전문
리더스 수학

010.5029.4554
대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美
디자인
하우스
인테리어

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구암동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 윈터치 방충망

건축 및 문의전화 010.3969.8126
한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 【안전관리전문기관】 【안전보건교육기관】
【안전환경컨설팅】

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

GS 그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스청소 검색
T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절/관절경!
관절을 지키는 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥동지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸12, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/10-9000-00044호)

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대259m² 건물46432m²

매매 2층 경일18

★6,200만 원



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/10-902-00044)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권현장방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리 3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞(상권확장)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안1 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역 3층 상가주택 대53평 몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평 건93평
상가1, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안1 총14가구
북8X서8코너, 안차량과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞춤 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안1 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링 대38평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송헌동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**을
이 가게 어때?

집밥

달성군 다사읍 세천북로 28(세천리 1565-7)
예약전화 ☎ 053-592-7942

마음 편히 혼밥할 수 있는, 다사 '가정식 백반'



개인 생활과 활동이 많아지는 요즘, 마음 편히 혼밥할 수 있는 다사 가정식 백반 '집밥' 소개한다.

'집밥'은 다사읍 세천리 삼정그린코아더베스트 1단지 아파트와 알뜰 세천주유소(S-OIL) 사이 커브길 부근에 있으며, 삼정그린코아더베스트 2단지 담벼락 쪽에 위치한다고 생각하면 된다. 지정된 주차장은 따로 없으나 도로변에 주차할 수 있다.

내부엔 4인용 테이블이 생각보다 많이 있어 특별한 웨이팅은 필요 없으며, 2인 테이블도 있어 혼자 방문하는 분들도 편하게 식사를 즐길 수 있다.

식사 메뉴는 매일 국과 반찬이 달라지는 집밥 정식, 고기가 듬뿍 들어가 깊은 맛을 느낄 수 있는 김치찌개, 비빔나물과 함께 나오는 된장찌개, 청국장, 그리고 1인분으로는 돼지고기 두루치기, 오징어 두루치기 등이 있으며, 칼국수 가능하다. 안주류로는 코다리찜(중대), 돼지고기두루치기(중대), 오징어두루치기(중대), 동태찌개, 파전 등이 가능하고 음료도 충분히 준비되어 있다.

정식이나 찌개류는 다른 곳에서도 혼자 먹어



볼 수 있으나 두루치기류는 1인분으로 먹기 쉽지 않아서 주문은 '돼지고기 두루치기' 주문했다.

기본 반찬 7가지(묵, 어묵조림, 오이무침, 고기완자, 버섯볶음, 감자볶음, 진미채)와 함께 1인분 돼지고기 두루치기, 쌈 야채가 함께 제공됐으며, 기본 반찬이 모자라면 셀프로 얼마든지 추가로 이용하면 된다.

'돼지고기 두루치기'는 각종 야채와 돼지고기에 감칠맛 나는 양념을 적당하게 잘 볶아 음식에 광택이 나는듯 했고, 요즘 젊은 세대가 좋아하는 단짠단짠의 맛이다. 쌈으로 밥과 두루치기를 함께 먹으면 간도 식감도 궁합이 딱 맞다. 조금 급하게 먹었다 싶으면 함께 제공된 오징어 국으로 해결할 수 있다.

기본 반찬들의 맛들도 각 음식마다 맛도 좋아

서 메인 음식이 아니라도 충분히 식사를 즐길 수 있다. 그래서 이곳은 정식 메뉴도 제일 상단에 있는지도 모르겠다.

'된장찌개'나 '청국장'은 다른 그릇 하나에 비벼 먹을 수 있는 기본적인 비빔 나물을 담아서 따로 제공된다.

어디에나 있는 메뉴라도 어디라서 없는 맛일 수 있기에 다음에 오면 된장찌개, 청국장을 먹어야겠다.

언제나 한 번에 모든 음식을 다 먹을 수는 없다. 하나씩 하나씩 기회가 될 때 먹어보는 재미도 느껴보는 것은 어떨까?

다시 세천을 지나간다면 가정식 백반 '집밥' 여기서 한 끼 맛나게 먹어보자!

정말봉 객원기자

가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

대구강서소방서 119구급대, 심정지 환자 생명 구한 영웅



대구강서소방서는 119구급대가 지난 7월 전문적인 응급처치로 심정지 환자의 생명을 구했다.

소방서에 따르면 119구급대는 사고일 오후 7시 반쯤 관내 헬스장에서 흉통 환자가 발생했다는 신고를 받고 소방장 김경수, 신규범, 소방사 배기환 대원은 즉시 현장

으로 출동했다.

환자는 구급차에서 2번의 심정지가 발생해 심장충격기(AED), 가슴압박, 산소투여 등 응급처치를 실시했으며, 구급대원들의 신속·정확한 응급처치로 회복된 환자는 대화까지 가능해져 인근 병원으로 이송됐다. 이후 퇴원한 환자는 생명을 구해 준 구

급대원들에게 감사 인사를 전했다.

소방서 관계자는 “응급처치로 시민의 소중한 생명을 구한 구급대원을 격려한다며 앞으로도 구급대원들의 전문적인 교육을 통해 심정지 환자의 소생률을 높일 수 있도록 최선을 다하겠다.”고 말했다. <자료제공:강서소방서>



구지면 보듬지역사회보장협의체, 추석명절 ‘희망꾸러미’ 전달

구지면 보듬지역사회보장협의체(위원장 백운태)는 지난 9일(월) 구지면 행정복지센터에서 추석명절 희망꾸러미를 직접 포장해 관내 저소득층에게 전달했다. 희망꾸러미는 총 60가구에 전달됐다.



복지사각지대 발굴 캠페인

구지면 보듬지역사회보장협의체(공공위원장 박희범, 민간위원장 백운태)는 지난 5일(목) 복지사각지대 발굴 및 고독사 예방 캠페인에 참여하면서 적극적으로 홍보활동을 펼쳤다.



옥포읍 지역사회보장협의체 추석 명절 맞이 ‘따뜻한 정(情)’ 나눔사업

옥포읍 지역사회보장협의체(공공위원장 윤태영 읍장, 민간위원장 최태영)는 지난 4일(수) 추석 명절을 맞이해 ‘따뜻한 정(情) 나눔’ 행사를 진행했다. 민족 대명절인 추석을 맞이해 옥포읍 지역사회보장협의체 최태영 위원장을 중심으로 협의체 위원들이 한마음을 모아 진행했으며, 옥포읍 지장기탁금으로 구매한 소불고기 밀키트와 떡국 떡, 사골곰탕 등 식료품 꾸러미를 만들어 식사를 챙기기 어려운 저소득층에게 전달했다. <자료제공:달성군청>

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번











달서구



민족통일 대구광역시협의회, 후원금 전달

민족통일 대구광역시협의회(회장 도재영)는 지난 5일(목) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 300만 원의 후원금을 달서인재육성장학재단에 전달했다.



달서구청 여성축구단, 후원금 전달

달서구청 여성축구단(단장 최경애)은 지난 5일(목) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 우승 상금으로 받은 100만 원을 후원금으로 달서인재육성장학재단에 전달했다.



대구교통공사, 후원금 300만 원 지원

대구교통공사 참사랑봉사단 시설기계지부는 추석명절을 맞아 지난 4일(수) 달서구노인종합복지관과 함께 관내 홀몸 어르신 가구에 송편, 파스 등의 온정나눔 후원 행사를 가졌다.



경신라이온스클럽 백용호 회원

법무보호사업 기금 전달식

한국법무보호복지공단 대구지부(지부장 임동문)는 지난 6일(금) 지부 2층 회의실에서 '경신라이온스클럽(회장 이남인)' 29대·35대·36대 백용호 회장의 법무보호사업 기금 전달식을 실시했다. 백용호 36대 회장은 매년 100만 원 정기 후원을 통해 법무보호대상자 지원을 도울 예정이다.



달성군



다사 로타리 친목회, 현금 100만 원 기탁

다사 로타리 친목회(회장 김병일)는 지난 4일(수) 다가울 추석을 맞이해 다사읍 행정복지센터를 방문해 현금 100만 원과 문화상품권 10만 원을 기탁했다.



대구텍, 사랑의 쌀 기탁

달성군 가창면에 소재한 대구텍(대표 한현준)은 추석을 맞아 관내 저소득 주민에게 전달해 달라며 '사랑의 쌀' 10kg 180포(540만 원 상당)를 가창면 행정복지센터에 기탁했다.



현풍읍 체육회장 서정삼, 백미 80포 기부

현풍읍 서정삼 체육회장은 나눔문화 확산에 이바지하고자 현풍읍 행정복지센터에 백미10kg 80포를 기부했다.



한국마사회 대구지사, 지원금 3,700 만 원 기탁

한국마사회 대구지사(지사장 정지련)는 추석 명절을 앞두고 어려운 이웃에게 따뜻한 사랑을 나누기 위해 가창면 행정복지센터에 온누리상품권 500만 원을 포함해 취약계층 지원 공모사업 지원금으로 3,700만 원을 기탁했다.

성주 · 고령



BBS 성주지회, 후원금 전달

한국 BBS 경북연맹 성주지회(회장 백순현)는 추

석을 맞아 지난 5일(목) 드림스타트 아동 20명에게 총 200만 원 상당의 후원금을 전달했다.



용암면 조용수 氏, 사랑의 햅쌀 52포 기탁

성주군 용암면(면장 주민호)은 지난 5일(목) 선송리에 사는 조용수 씨로부터 햅쌀 10kg, 52포(시가 200만 원 상당)를 기탁 받았다.



고령군상공협의회, 사랑의 물품 전달

고령군상공협의회(회장 김종태)는 지난 5일(목) 고령군상공협의회 사무실에서 추석을 맞아 200만 원 상당의 사랑의 물품을 전달했다.



사단법인 한국나눔연맹, 사랑의 물품 기탁

사단법인 한국나눔연맹(중앙총재 안천웅)에서 지난 5일(목) 고령군청을 방문해 사랑의 물품 쌀 1,000포 · 라면 1,000박스 · 초코파이 1,000박스를 기탁했다.



최옥출 법무사, 성금 300만 원 기탁

대가야읍에 위치한 최옥출 법무사에서 지난 5일(목) 고령군청을 방문해 지역의 저출생 극복을 위한 성금 300만 원을 기탁했다.



SK고령주유소, 성금 100만 원 기탁

SK고령주유소(대표 양기섭)에서 지난 5일(목) 고령군청을 방문해 '함께모아 행복금고' 성금 100만 원을 기탁했다.

‘서재 주민과 함께하는 도예교실’

달성문화도시 다사·하빈권역

달성문화도시 다사·하빈권역에서는 ‘서재 주민과 함께하는 도예교실’과 연계한 마을 가꾸기 사업의 일환으로 지난 2일(월) 서재 화진금봉타운 앞 담장에 도자기 조형물을 설치하고 점등했다.

달성문화도시 다사·하빈권역 다사로운 클래스 사업인 서재 주민과 함께하는 도예교실은, 주민들이 직접 제작한 도자기 작품으로 오래된 아파트 옹벽을 장식해, 삭막한 거리를 밝히고 새로운 활력을 불어 넣고자 마련됐다.

이번 사업에 참여한 20여 명의 지역민들은 단순한 취미 활동을 넘어, 지역 환경 개선을 목표로 지난 6월부터 열정



을 쏟았다.

이길식 서재화진금봉타운 입주자대표는 “벽화를 만들어 마을을 밝게 하고 긍정적인 기대효과를 주기 위해 벽화사업을 하게 됐다. 주민 20여 명이 3개월 동안 함께 아이디어를 내고 디자인해 주셔서 너

무나 감사드린다.”고 말했다.

다사읍 행정복지센터와 달성문화도시센터 다사·하빈권역에서 협력해 진행한 이번 사업은 달성문화도시 다사·하빈권역에서는 주민들에게 생활도자기 강의를 진행했으며, 다사읍 행정복지센터에서



최종 설치 및 전기공사를 지원했다.

윤순덕 지역주민은 “예전에는 다닐 때 불빛이 없어 캄캄한 밤길 걷는 느낌이었지만, 지금은 불빛도 들어오고 나비, 꽃도 있고 감성이 풍부해지는 것 같다. 밤길 걸을 때 두렵지 않다.”고 말했다.

서재 주민과 함께하는 도예교실은 이번에 주민들의 참여와 노력으로 공동체 의식도 강화되고 지역의 미관을 개선

하는데 큰 기여를 했다는 좋은 평을 받았다.

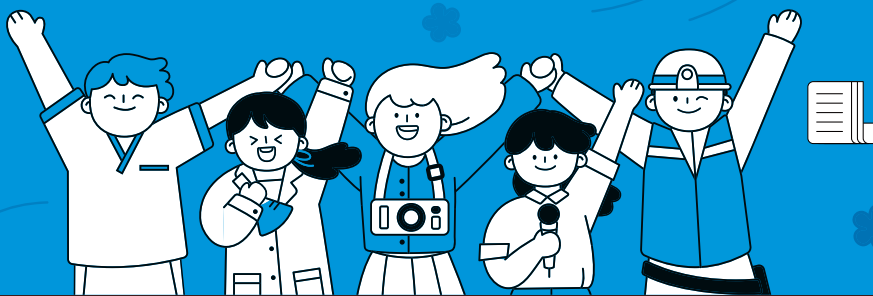
박용하 다사·하빈권역 기획자는 “서재 주민들과 함께 오래된 옹벽에 핸드메이드로 도자기 작업을 해서 지나는 주민들에게 행복을 줄 수 있는 ‘행복 누림 길’을 제작하게 됐다. ‘어두운 골목길에 빛을 바란다’는 슬로건을 넣어서 ‘행복 누림 길’을 만들게 됐다.”고 말했다.

최준업 객원기자

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!
2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr
전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



국민연금 Q&A

Q. 부부가 모두 국민연금에 가입되어 있는데 나중에 둘 다 연금을 받을 수 있나요?

A. 예, 국민연금은 가족 단위가 아니라 개개인에 대한 연금제도이므로 부부가 함께 국민연금에 가입하였다면 각자 납부한 기간에 따라 당연히 두 분 모두 노후에 연금을 받을 수 있습니다.

예를 들어 남편이 30년을 가입하여 매월 150만원의 연금을, 부인이 20년을 가입하여 100만 원의 노령연금을 받을 권리가 생긴다면 두 분 다 돌아가시기 전까지 각자의 노령연금을 받을 수 있습니다.

실제로 2023년 12월 기준 부부 모두 국민연금을 받는 수급자는 66만 9,090쌍, 부부합산 최고연금액은 월 469만 원, 평균연금액은 월 100만 원, 월 합산 300만 원 이상 받는 부부 수급자는 1,100쌍을 돌파했습니다.

다만, 부부 모두 노령연금을 받는 중에 한 사람이 사망하면 남은 배우자에게 유족연금을 받을 권리가 발생하는데 이때는 두 가지 급여 모두를 받을 수는 없으며, 본인의 노령연금과 배우자의 사망으로 발생한 유족연금 중에 하나를 선택하여야 합니다.

이 경우 노령연금을 선택하면 노령연금액에 유족연금액의 30%를 추가로 받게 되며, 유족연금을 선택하면 유족연금만 받게 됩니다.

이는 국민연금이 사회보험으로서 가입자 본인 또는 유족의 소득감소에 따른 생계를 보호하기 위한 것으로 연금의 종류는 달라도 소득보장이라는 동일한 목적을 가지고 있으므로, 한 사람이 2개 이상의 급여를 받으면 급여를 제한하여 더 많은 사람에게 혜택이 돌아갈 수 있도록 하는 사회보장의 기본원리에 따른 것입니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이1355

우리 동네 **맛**을
이 가게 어때?

쭈뽕갈비 용산점

달서구 달구벌대로301길 179 / 문의 ☎053-564-6654

깔끔한 인테리어와 ‘고품질 돼지고기’의 만남



용산종합시장 상가에 위치한 ‘쭈뽕갈비 용산점’은 돼지갈비와 삼겹살을 중심으로 한 맛집으로, 고품질의 국내산 돼지고기와 깔끔한 인테리어로 고객들의 발길을 사로잡고 있다. 이곳은 용산동 공영주차장 바로 옆에 있어 주차가 편리하며, 접근성이 뛰어나 가족 단위 고객이나 친구들과의 모임 장소로 인기를 끌고 있다.

‘쭈뽕갈비 용산점’은 내부는 작지만, 아늑한 공간을 자랑하며, 내부 인테리어는 화이트와 우드톤으로 깔끔하고 따뜻한 분위기를 연출하고 있다. 특히 각 테이블에는 키오스크가 설치되어 있어 손님들은 주문부터 불판 교체까지 간편하게 해결할 수 있다. 이로 인해 대기 시간이 짧아지고, 보다 효율적인 서비스가 제공되어 고객들의 만족도가 높다.

‘쭈뽕갈비 용산점’은 합리적인 가격과 고품질 돼지고기로 유명하다. 메인 메뉴인 돼지갈비(200g)는 7,900원이라는 착한 가격에 제공되며, 삼겹살(150g)은 8,900원, 목살(150g)도 8,900원으로 가격 대비 뛰어난 가성비를 자랑한다. 또한, 쭈뽕모듬(600g)은 3만 2,000원으로 다양한 고기 종류를 한 번에 맛볼 수 있어 인기가 높다.

이곳에서 사용하는 고기는 모두 국내산 1등급 돼지고기로, 신선하고 질 좋은 고기만을 선별해 제공하고 있다. 고기를 굽기 전 제공되는 셀러드, 매운소스, 와사비, 양념장 등은 고기와 함께 맛의 조화를 이루며, 추가 반찬과 야채는 가게 한쪽에 마련된 셀프바에서 자유롭게 이용할 수 있어 편리하다.

‘쭈뽕갈비 용산점’의 대표 메뉴인 돼지갈비는 양념이 잘 배어 촉촉

하고 윤기가 흐르는 것이 특징이다. 두툽한 고기가 화력 좋은 숯불 위에서 구워질 때, 그 고소한 향과 함께 달콤하면서 짭짤한 양념이 입맛을 사로잡는다. 고기의 질이 뛰어나 그냥 먹어도 충분히 맛있지만, 양념장이나 칠리소스, 겔라틴과 함께 먹으면 한층 더 풍부한 맛을 느낄 수 있다.

고기가 불판 위에서 노릇노릇 구워지는 동안 그 특유의 풍미와 쫄깃한 식감이 돼지갈비의 매력을 더욱 돋보이게 한다. 특히 쭈뽕갈비의 양념은 짜지 않고 적당한 단짠의 조화를 이루어, 누구나 즐길 수 있는 대중적인 맛을 자랑한다.

‘쭈뽕갈비 용산점’은 고기 외에도 다양한 식사 메뉴를 제공한다. 와촌돼지전골, 차돌된장찌개, 냉면 등은 고기를 다 먹은 후에도 든든하게 마무리할 수 있는 메뉴들로, 많

은 손님이 식사 메뉴로 선호하는 메뉴이다. 특히 된장찌개는 집에서 정성껏 끓인 듯한 구수한 맛을 자랑하며, 짜지 않고 깔끔하게 즐길 수 있다. 고소한 국물과 함께 밥을 말아 먹으면 든든한 한 끼 식사가 된다.

‘쭈뽕갈비 용산점’은 매일 오후 4시~밤 11시까지 운영되며, 퇴근 후 가볍게 들러서 맛있는 고기를 즐기기에 최적의 장소이다. 합리적인 가격, 신선한 고기로 만족스러운 식사 경험을 선사하는 쭈뽕갈비 용산점에서 특별한 저녁 식사를 즐겨보시길 바란다.

한소영 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

미담 김치찌개

달성군 다시읍 세천북로 90(세천리 1667-2)
예약전화 ☎053-585-1108

쉽게 접할 수 있는, 하지만 '특별한 맛'



어느 음식점이나 쉽게 접할 수 있는 메뉴 중 하나가 '김치찌개'다. 하지만 맛은 천차만별이다. 이곳의 김치찌개는 뭔가 특별해서 나름 검증(?)됐다고 할 수 있는 그런 곳 중 한 곳인 다사에 있는 '미담 김치찌개'를 소개한다.

세천 공장 단지 쪽 조용한 곳 HD 현대오일뱅크 세명공단주유소 대각선 맞은편으로 다사파출소에서 북다사IC 방향 450m 사거리(첫 사거리)



에서 우회전하면 건너편에 바로 보인다. 가게 앞에 몇 대를 주차할 수 있고 공단 지역이다 보니 주변에 주차할 곳은 충분히 많이 있다.

이미 공단지역 쪽에서는 맛집으로 소문이 나 점심시간은 이미 만석이고 테이블 손님마다 유니폼이 비슷비슷한 것으로 보서는 주변 직장인들이 많이 온다는 것을 알 수 있다.

메뉴는 역시 김치찌개 종류가 많이 있다. 생돼지김치찌개, 순부두김치찌개, 부대김치찌개, 참치김치찌개가 있고, 기타 메뉴로는 계란말이, 치즈계란말이, 라면 사리, 스팸 추가, 모듬햄 추가 등이 있다. 또 하나의 시그니처 메뉴인 '돌판 두루치기'도 있다.

인원수별로 주문하는 것을 원칙으로 하고, 3명 방문에 메인요리인 생돼지김치찌개 2인분과 추가 시그니처 메뉴인 돌판 두루치기 1인분을

함께 주문했다.

기본 반찬(콩나물무침, 무채, 구운 김 등)은 셀프바를 이용해서 얼마든지 추가로 사용 가능하고, 밥도 얼마든지 리필 가능하니 충분히 이용해도 된다. 또한 국물을 많이 드시는 분들을 위해 찌개 육수는 셀프바에 따로 준비해 필요하면 얼마든지 이용할 수 있다.

주문한 음식(생돼지김치찌개, 돌판 두루치기)이 나왔다. 김치찌개에는 예상했던 대로 두툼하고 커다란 돼지고기 한 덩어리가 딱~ 들어 있었으며, 김치찌개 국물과 돼지고기 궁합은 김치찌개 육수가 궁금할 만큼 감칠맛 나고 좋았다. 게다가 김치찌개에 밥을 비벼 먹을 수 있게 넓은 그릇과 김 가루까지 셀프바에 준비되어 있어 콩나물, 무채, 김치찌개, 김 가루를 넣어 비벼 먹으니, 이거는 뭐 따로 설명할 필요도 없다.

추가로 돌판 두루치기는 양념이 살짝 매운 편에 돼지고기와 양배추로 요리해 쌈으로 밥과 함께하면 더할 나위 없는 맛을 선사한다.

짧은 기간에는 안 되겠지만 맛있는 것을 아껴 먹는 것처럼 내 입맛에 맞는 맛집은 천천히...

원하는 각종 김치찌개의 맛을 다 볼 수 있고 역시 김치찌개 전문점답게 여러 종류의 김치찌개를 더욱 맛있게 먹는 방법까지 적혀있다.

'고기의 겉면이 익으면 먹기 좋은 크기로 잘라주고, 10~15분 정도 푹 끓여 드시면 더욱 맛나게 먹을 수 있다. 추가로 얼큰한 맛을 원하시는 주문 시에 직원에게 요청하면 더욱 얼큰한 김치찌개를 맛볼 수 있다'

오늘 점심은 또 다른 김치찌개 활??

정일남 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

‘120달구벌콜센터’ 추석연휴 정상운영

9월 14일(토)~18일(수), 오전 9시~오후 6시까지 상담 가능
이용가능한 병·의원, 교통정보, 쓰레기 수거일 등 생활 정보 제공

대구광역시 ‘120달구벌콜센터’는 시민들의 민원편의 제공을 위해 9월 14일(토)~18일(수)까지 추석 연휴 기간 동안 정상 운영한다.

‘120달구벌콜센터’는 시민들이 즐거운 명절을 보낼 수 있도록 교통 정보에서 생활민원뿐 아니라 문화 행사까지 알짜정보를 제공한다.

최근 3년간(2020~2023)명절 연휴기간 동안 접수된 상담민원에 대해 빅데이터 분석을 통한 상담자료를 갖추고 있으며, 맞춤형 민원응대를 위한 상담원 특별교육 등으로 시민들의 불편을 해소할 예정이다.

특히, 응급상황 발생 시 이용 가능한 의료기관과 휴일 지킴이 약국, 버스 노선, 무료 개방 주차장, 쓰레기 배출 및 수거일 등 일상생활에 밀접한 정보는 신속하게 안내받을 수 있다.

또한 가족들과 함께 즐길 수 있는 공연, 전시, 체험 프로그램 등 다양한 문화행사 정보도 제공한다.

연휴 기간 ‘120달구벌콜센터’는 오전 9시~오후 6시까지 운영되며, 휴대전화(지역번호 및 국번없이 120), 문자(053-120), 24시간 상담 가능한 ‘보이는 ARS’ 등 다양한 채널로 상담할 수 있다.



안중근 대구광역시 행정국장은 “추석 연휴에 고향을 찾는 귀성객과 시민들에게 신속한 생활정보 등을

제공하여 편안하고 풍성한 추석 명절이 될 수 있도록 민원 상담에 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 가을여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



대구성서경찰서 ‘마음:잔’ 컵홀더 제작

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지역주민이 일상 속에서 범죄피해자 지원제도에 대해 자연스럽게 접하고 활용할 수 있도록 범죄피해자 지원제도 관련 내용을 담은 ‘마음:잔’ 컵홀더를 제작했다. ‘범죄피해자 지원제도 안내서’를 쉽게 확인할 수 있도록 컵홀더에 QR코드를 삽입했다. 경찰에서는 지원 업체에 자체 제작한 ‘범죄 피해자 지원의 집’ 명패를 부착한다.

〈자료제공:대구성서경찰서〉



대구달서경찰서-대구보호관찰소 서부지소 위기청소년 선도·보호를 위한 업무협약 체결

대구달서경찰서(서장 오완석)는 지난 5일(목) 오전 10시 달서경찰서 2층 회의실에서 대구보호관찰소 서부지소(소장 양병근)와 위기청소년 및 보호관찰 청소년 선도·보호를 위한 ‘대구달서경찰서-대구보호관찰소 서부지소’ 간 업무협약을 체결했다.

이번 업무협약을 통해 △양 기관 간 정보공유 △위기청소년 등의 예방교육, 심리상담, 법률·경제 지원 △우범지역 합동 순찰, 캠페인, 홍보활동 등 학교폭력 및 청소년 비행·범죄 예방을 위해 상호협력에 필요한 부분을 적극 협력하기로 약속했다.

〈자료제공:대구달서경찰서〉

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

돈까스 & 백반

달성군 화원읍 명천로17길 7-36(본리리 94-1)
예약전화 ☎053-639-7649

너랑 나랑 똑딱~ 한 끼 '돈백'



음식 메뉴를 고르지 않고 주문하지도 않고 마음 편하게 내가 먹고 싶은 음식을 덜어 먹을 수 있는 곳 그곳은 바로 뷔페식당이다.

화원에 있는 '돈가스&백반' 가보지 않았다면 바로 오늘이라도 가보자.

'돈가스&백반'은 화원중학교 뒷길에서 예술 어린이공원 방향으로 400m가량 화원파출소 맞은편 인근에 있으며, 전용 주차장이 없어 인근에 주차를 하고 방문해야 한다. 이미 소문이 난 곳이다 보니 손님이 몰리는 시간을 염두에 두고 방문하면 좋을 듯하다.

메뉴는 백미, 귀리밥, 육개장은 기본적으로 있고 돈가스 3종류(등심돈가스, 청양돈가스, 생선돈가스), 김밥, 스파게티, 제육볶음, 카레, 자장면, 메밀소바, 수프 등 있으며, 각종(김치, 콘샐러드, 마카로니, 단무지, 피클 등) 기본 반찬들이 즐비하고 후식으로 살얼음 식혜까지 준비되어 있어



식사 후 입가심까지 한번에 해결할 수 있는 곳이기도 하다.

'돈가스'는 기본적으로 돈가스 소스나 토마토 케첩을 곁들여서 먹는 경우가 많이 있는데 돈가스와 카레를 곁들여 먹으면 이 또한 별미가 된다. 다른 곳에서는 먹어보지 못한 맛을 경험하게 되고 무한리필이다 보니 3가지 종류의 돈가스로 이 맛 저 맛을 모두 경험할 수 있게 된다.

무한리필이라고 해서 한꺼번에 많이 해두는 것

이 아니라 돈가스가 부족할 때마다 바로바로 튀겨서 나오다 보니 맛 하나만큼은 좋다.

그리고 돈가스를 싫어하시는 분을 위해 기본적인 뷔페 음식을 준비해 두고 있어 남녀노소 누구나 마음 편히 즐길 수 있을 것 같다. 각종 나물류가 있어서 비빔밥을 해 먹기도 좋다.

'돈가스&백반'에는 직장인들은 물론이거니와 연세 있으신 분들이 많이 오는 것을 보니 소문난 맛집인 듯하다.

뷔페 가격 9,500원(성인)으로 이모든 것을 즐길 수 있기에 인근지역에서는 가성비 좋은 식당으로 이미 2020년 2월경 방송에 나온 곳이다.

현재는 SNS 이벤트를 진행하고 있어 개인블로그, 페이스북, 카카오톡, 인스타그램에 후기를 남기고 직원이 확인해주면 테이블에 음료수 1병을 서비스로 주니, 소소한 혜택이 될 수도 있을 듯 하다. 돈가스 3종 세트, 제육볶음, 국밥(육개장)이 있으면 오늘 끝났다는 것이 아닐까??

정윤재 객원기자



CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

화정

달성군 현풍읍 테크노상업로2길 10
주문·문의 ☎053-616-1034

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

현풍 테크노단지, 사시사철 찜뽕전문점



직장동료와 함께 업무를 보고 난 후, 점심시간이 되어 근처에서 요즘 핫하다는 중식당을 방문했다. 최근 현풍 지역에 새롭게 문을 연 중식 전문점 '화정'은 입소문을 타며 인근 주민들 사이에서 뜨거운 관심을 받고 있다고 한다. 특히, 새로운 사장님이 인수해 새롭게 오픈한 '화정'은 깔끔하고 쾌적한 분위기, 신선한 재료, 그리고 친절함 서비스로 많은 고객들의 발길을 사로잡고 있다.

'화정'은 넓고 편안한 식사 공간을 자랑하며, 식당 한편에는 세면대가 있어 식사 전 손 씻기가 매우 편리하다. 이런 세심한 배려 덕분에 가족 단위 손님들도 안심하고 방문할 수 있다. 또한, 오픈형 주방으로 신뢰를 더 하며, 조리 과정을 직접 볼 수 있어 더욱 믿음을 준다.

'화정'의 대표 메뉴 중 하나인 찜

뽕은 술을 마신 다음 날 속이 확 풀릴 정도로 칼칼한 맛을 자랑한다. 홍합, 오징어, 양파, 콩나물 등이 넉넉하게 들어가며, 얼큰하고 시원한 국물 맛이 일품이다. 면발은 쫄깃하여 국물과의 조화가 뛰어나며, 찜뽕을 한 입 먹는 순간 감동을 선사한다.

짜장면 역시 '화정'의 자랑이다. 촉촉하면서도 풍미가 넘치는 짜장면은 담백한 맛으로 입맛을 사로잡는다. 짜장면의 풍부한 맛은 오랜 연구와 정성을 담아 완성된 결과물로, 고객들 사이에서 좋은 평가를 받고 있다.

'화정'은 착한 가격에도 불구하고 군만두를 서비스로 제공하고 있으며, 만두는 기름기를 쏙 빼서 전혀 느끼하지 않다. 또한, 셀프바를 운영하여 단무지, 양파 등 원하는 만큼 자유롭게 즐길 수 있다. 아이를 위한 유아용 의자도 비치해 가족 단위

방문객들에게도 편리함을 제공한다. 차량 이용 시에는 건물 2층과 3층 주차장을 이용할 수 있어 편리하다. '화정'은 아늑하고 따뜻한 분위기의 식당으로 고객들이 편안하게 식사를 즐길 수 있는 환경을 조성하고 있다.

'화정'은 모든 고기와 재료에 진심을 담아 제공하며, 항상 신선한 재료만을 사용하여 모든 메뉴의 맛과 질을 높이고 있다. 고객들은 화정의 특별한 맛을 경험하며, '아 이 맛이구나!' 하는 감동을 느낄 수 있다. 신선한 재료, 넉넉한 양, 합리적인 가격이라는 완벽한 삼박자가 조화를 이루는 '화정'을 꼭 한번 방문해 보시길 추천한다.

'화정'은 매주 목요일 정기 휴무를 가지며, 영업시간은 오전 11시~오후 11시까지다. 이 시간 동안 언제든지 방문해 '화정'만의 깊은 풍

미를 경험할 수 있다.

'화정'은 고객들에게 최고의 서비스를 제공하며, 항상 신선하고 맛있는 음식을 제공하기 위해 최선을 다할 것이다. 따뜻한 분위기와 정성 가득한 중화요리로 '화정'만의 특별한 맛을 느껴보길 바란다.

김영식 객원기자



최고다 이순신 본방 월~금 9시 30분 재방 월~금 18시 30분	인어아가씨 본방 월~금 12시 30분 재방 월~금 21시	황금신부 본방 월~금 15시 재방 월~금 23시 30분
---	--	---

월암초, 어린이 교통사고 예방에 앞장서다!

개학철 어린이 교통안전 캠페인 실시

대구월암초등학교(교장 문병상)는 개학철을 맞아 지난 3일(화) 오전 8시~8시 30분까지 정문에서 어린이 교통사고 예방활동의 일환으로 ‘개학철 어린이 교통사고 예방 교통안전 캠페인’을 실시했다.

이번 캠페인에는 달서구 녹색어머니회, 모범운전자회 등 교통관련 단체, 달서경찰서장 및 경찰관, 달서구청장 및 달서구청 관계자, 월암초등학교 관계자 등 80여 명이 참여했다.

경찰관과 녹색어머니회는 등교하는 학생들에게 교통안전 준수 안내 전단지 및 홍보물(형광펜, 연필 등)을 나눠주며 교통안전의 중요성을 알리고, 안전한 등굣길을 위한 홍보활동도 함께 진행했다.

또한, 학교 주변에 더 필요하다고 생각되는 교통안전 시설물에 대한 ‘주이소 주이소’ 게시판을 설치해 어린이들의 의견을 모으는 활동을 함께



진행함으로써 교통안전사고 예방에 대한 참여 의식을 높였다.

특히, 이번 캠페인은 새로 선출된 2학기 전교학생회 봉사활동과 함께 실시됐다. 전교학생회 임원들은 등교하는 친구들에게 교통안전의 중요성을 알리고 캠페인의 의미를 함께 공유하는 시간을 가지며, “후배들의 안전한 등굣길에 도움이 될 수 있어 기쁘다.”, “친구들에게 교통안전 수칙을 잘 지키라고 해야겠다.”라며 소감을 전했다.



문병상 교장은 “캠페인을 통해 학생들의 교통안전에 대한 의식을 더욱 높여, 교통사고 없는 안전한 등하굣길이

되기를 바란다.”라며, “9~10월에 예정된 ‘자전거 교통안전교육’ 및 ‘자전거 교실’ 등 다양한 프로그램과 지속적인

교통안전 교육 활동으로 안전한 학교 환경을 만들어 나갈 계획”이라고 말했다.
〈자료제공:대구월암초등학교〉



성서경찰서-달서구청소년상담복지센터 신당초 등굣길 댁페이크 등 학교폭력예방 캠페인

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 6일(금) 신당초등학교 정문에서 달서구청소년상담복지센터와 합동으로 등굣길 댁페이크 등 학교폭력예방 캠페인을 실시했다. 학교전담경찰관과 달서구청소년상담복지센터 상담사, 교장, 교감 등 교사 8명, 사이버폴을 포함한 학생 30명 등 44명이 참여한 이날 캠페인에서 ‘친구사랑 좋아요, 학교폭력 싫어요’ 손피켓을 들고 구호를 외치며 친구들과 반갑게 인사 나누었다. 〈자료제공:성서경찰서〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

효성 샛별 윈드오케스트라, 전국 관악 경연대회 2관왕

제48회 대한민국 관악 경연대회 금상

제7회 대한민국 학생 오케스트라 페스티벌 대회 2년 연속 금상

효성중학교(교장 정석호)는 효성 샛별 윈드오케스트라가 ‘2024 제48회 대한민국 관악 경연대회’에서 금상, ‘2024 제7회 대한민국 학생 오케스트라 페스티벌 대회’에서 2년 연속 금상을 수상의 쾌거를 이뤘다.

효성 샛별 윈드오케스트라는 2020년 ‘학생이 행복한 학교’가 될 수 있도록 뜻을 모아 결성한 자생 오케스트라로, 매년 연주회 개최를 꾸준히 이어오며 2021년 제45회 대한민국 관악 경연대회 동상, 2022년 제46회 대한민국 합주

경연대회 금상, 2023년에는 학생 오케스트라 페스티벌 금상, 대구 국제 합주 경연대회 금상(교육감상)을 수상하고 가정의 달 맞이 ‘제1회 작은 음악회’ 및 창단 기념 ‘제1회 정기연주회’를 개최하는 등 우수한 실력을 보여주고 있다.

올해는 5월 달서구청 초청 음악회에 참가했으며, 이어 가정의 달 맞이 ‘제2회 야외 음악회’를 개최했다. 또한, 일주일간 진행된 여름 관악 캠프를 통해 악기 연주 향상뿐만 아니라 인성, 교우관계, 공



제7회 대한민국 학생 오케스트라 페스티벌 대회

동체 의식을 함양해 전국 관악 대회 2관왕의 기쁨을 안았다.

한편, 효성 샛별 윈드오케스

트라는 가을에 예정된 대구 학생 동아리 한마당 및 교내 축제와 12월 예정된 ‘제2회 정기연주회’를 위해 오늘도

연습실의 불을 밝히고 있어 앞으로의 오케스트라 활동이 더욱 기대된다.

〈자료제공:효성중학교〉



‘창의력 통통’ 상상력 가득한 작품

제46회 대백 어린이 미술 공모전 수상작 전시회

대구달성도서관, 9월 26일(목)까지 도서관 1층

대구달성도서관(관장 정현호)은 오는 9월 26일(목)까지 도서관 1층 로비에서 ‘제46회 대백 어린이 미술 공모전 수상작 전시회’를 개최한다.

이번 전시회에서는 ▲대백에서 즐거웠던 일, ▲뚝뚝한 로봇친구와 함께하는 미래 세상, ▲기후위기를 극복하는 우리들의 자세, ▲나라를 지킨 우리 지역 영웅 등 4가지 주제로 ‘대백 어린이 미술 공모전’에서 입상한 어린이들의 개성과 창의력을 표현한 40점의 작품을 만나볼 수 있다.

‘대백 어린이 미술 공모전’은 대구·경북 어린이들의 예능 자질 향상과 건전한 취미 및 정서 생활을 가꿔주기 위해 대구백화점에서 매년 개최되고 있다.

이번 공모전의 대상작은 계성초 4학년 이서연 학생의 ‘고래와 함께 떠나는 환경여행’이며, 멸종위기 동물 고래와 함께 아름다운 자연을 보며 힐링하는 모습을 나타내고 있다.

관람 시간은 오전 9시~오후 7시까지(주말 09:00~17:00)이며, 전시에 관한 자세한 사항은 독서문화실 ☎231-2172로 문의하면 된다.

〈자료제공:달성도서관〉



대서초 ‘2024 비긴어게인 아름다운 대서인의 밤’

대구대서초등학교(교장 배연옥)는 지난 6일(금) 학부모 및 지역사회와의 소통을 강화하고 학생들의 아름다운 인성을 함양하기 위해 ‘2024 비긴어게인 아름다운 대서인의 밤’을 개최했다. ‘2024 비긴어게인 아름다운 대서인의 밤’은 인성교육의 일환으로, 학생 및 가족, 교직원 등 총 77가족(200여 명)이 참여해 지속가능한 가족공동체의 활성화를 위해 마련됐다.

〈자료제공:대구대서초등학교〉



대구남부교육지원청, 아동양육시설 에덴원 방문

대구남부교육지원청(교육장 류호)은 추석명절을 맞아 지난 9일(월)에 관내 아동양육시설인 에덴원(남구 효서길 소재)을 방문했다. 이번 방문에서는 아동들에게 필요한 생필품 등을 전달해, 아이들이 더욱 풍성한 명절을 보낼 수 있도록 지원했다. 에덴원 이성진 원장은 “아이들에게 큰 위로가 되어 더욱 힘이 난다. 덕분에 따뜻한 한가위를 보낼 수 있을 것 같다.”라며 감사의 뜻을 전했다.

〈자료제공:대구남부교육지원청〉



성당중 ‘우수학교’ 선정 제9회 초록우산 감사편지 공모전

주변 사람들에게 감사한 마음 갖기 및 표현하기 교육 활성화

성당중학교(교장 박계향) 전교생이 감사의 마음을 전하고 싶은 사람에게 감사 편지를 쓰고 감사 포스터를 제작해 ‘제9회 초록우산 감사편지 공모전’에서 우수학교로 선정됐다.

이번 공모전은 대구인성교육 학생 마음챙김 프로그램 운영의 일환으로 성당중 전교생이 함께 참여했으며, 우수 참여 학교로 선정됨에 따라 지난 2일(월) ‘초록우산 어린이 재단’에서 보낸 간식 트럭으로 전교

생이 ‘츄러스’를 나눠 먹으며 즐거운 시간을 보냈다.

1학년 학생은 “주변에 나를 도와주고 애써주시는 분들에 대해 다시 생각하게 되었고 편지를 쓰면서 뜻깊은 시간이었다. 게다가 간식 선물을 받아 기분이 좋았다.”라고 소감을 밝혔다.

박계향 교장은 “감사할 줄 아는 사람에게는 발전이 있다는 링컨의 명언처럼 이번 기회를 통해 학생들이 감사의 마음을 되새기고, 그 마음을 전달하는 좋은 경험이 되었길 바란다. 나아가 주변 사람들에게 작은 감사도 기꺼이 표현하는 습관을 형성하는 좋은 계기가 될 것”이라고 밝혔다.

한편, 성당중은 감사하기 인성교육 활동으로 사제존중 행복시간에



‘감사는 나에게’ 감사노트 쓰기를 꾸준히 해오고 있다. 지난 5월에는 스승의 날 감사엽서 쓰기 및 감사한 선생님께 응원의 메시지와 함께 열굴 캐리커처 그리기 행사를 진행하였고, 2학년 대상 ‘감사데이’를 운

영해 1부는 조부모님께 감사카드와 꽃 드리며 감사한 마음 전하기, 2부에는 친구에게 간식과 카드로 고마움을 전하며 우정 쌓기 활동을 해 감사하기를 실천했다.

〈자료제공 성당중학교〉



가족 뮤지컬 ‘어린왕자’

(재)달성문화재단, 오는 10월 19일(토) 오후 1시·5시 국립대구과학관 사이언트리홀



(재)달성문화재단(이사장 최재훈)은 오는 10월 19일(토) 오후 1시와 5시에 국립대구과학관 사이언트리홀에서 가족 뮤지컬 ‘어린왕자’ 공연을 개최한다. 본 공연은 지역 대표 어린이 축제 YES! 키즈존과 연계해 진행되며 공연과 더불어 다양한 프로그램이 마련되어 있다.

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)에서는 어린이들의 공연 예술 접근성을 높이고 문화예술 향유 기회를 제공하고자 가족 뮤지컬 ‘어린왕자’를 개최한다.

본 공연은 가족 모두가 공감하고 이해할 수 있는 이야기를 통해 전 세대가 예술로 소통할 수 있도록 기획됐다. 관객들은 어린왕자가 겪는 일련의 사건들을 배경 전환을 통해 다채로운

시각적 감상을 할 수 있고 원작의 명대사와 주제를 적극 살린 동화적 요소 및 철학적 메시지가 가미된 연출로 다양한 해석을 할 수 있다.

특히 동화적 요소를 반영한 등장인물들의 의상과 메시지 전달을 위한 안무가 극의 흥미를 더해 특별한 볼거리를 선사할 예정이다.

아울러 극단 엘컴퍼니(LCompany) & 임창난친구들이 단독 기획·제작한 본 공연은 2020년 영국 에든버러 프린지 페스티벌 초청 및 2021년 방방곡곡 문화공감 우수 프로그램으로 선정됐으며 국내·외에서 큰 호응을 얻고 있다.

가족 뮤지컬 ‘어린왕자’가 개최되는 10월 19일(토) 국립대구

과학관 광장에서는 오후 1시부터 ‘2024 YES! 키즈존’ 2회차 행사가 함께 개최되며, 공연 관람뿐만 아니라 다양한 볼거리와 체험이 함께 준비되어 있다.

가족 뮤지컬 ‘어린왕자’ 예매자 선착순 100명(각 회차별)에게는 ‘어린왕자 랜턴 만들기’ 체험 프로그램이 제공되며 매 공연 종료 후에는 국립대구과학관 일대에서 어린왕자 퍼레이드와 퍼포먼스를 관람할 수 있다.

5세 이상 관람가로 진행되는 가족 뮤지컬 ‘어린왕자’는 오는 9월 23일(월) 오전 10시부터 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)를 통해 1인 최대 3매까지 선착순으로 예매할 수 있으며 전석 무료로 진행된다.

〈자료제공: (재)달성문화재단〉

추석 보름달과 함께, 대구관광

9월 19일(목)까지 ‘대구 보름달 관광지 소원 빌기’ SNS 이벤트
9월 22일(일)까지 ‘대구관광 특별 사진전’

대구광역시(이하 ‘대구시’)와 (재)대구문화예술진흥원 관광본부(이하 ‘문예진흥원’)는 추석을 맞아 귀성객 및 국내외 관광객을 대상으로 대구관광의 다양한 매력을 알릴 수 있는 다채로운 이벤트를 준비했다.

먼저, 9월 19일(목)까지 2주간 ‘대구에 보름달이 떴다!’(이하 ‘대구 보름달’) SNS 이벤트를 진행한다. 대구관광 SNS채널 ‘Visit Daegu(비지트 대구)’(<https://www.instagram.com/visitdaegu/>) 구독자라면 누구나 참여할 수 있으며, 보름달 구조물이 설치된 대구 관광지(앞산 전망대, 대구예술발전소, 송해공원, 월광수변공원 등) 중 한 곳과 이루고 싶은 소원을 이벤트 게시물에 댓글로 남기면 된다.

‘대구 보름달’ SNS이벤트는 국내 채널과 함께 영미권, 일본, 중국, 대만 등 해외 구독자를 대상으로 한 SNS채널까지, 국내외 11개 대구관광 공식 SNS 채널에서 동시에 진행된다.

이는 외국인 관광객에게 한국 고유의 명절인 추석과 보름달에 소원을 비는 전통문화를 알리고자 하는 의미를 담았다는 점에서 더욱 특별한 이벤트가 될 예정이다.

이벤트 참여자 중 추천으로 선정된 80여 명에게는 대구관광지(이월드, 스카프랜드)이 용권, 치킨 기프트콘 등 다양한 경품이 증정된다.

동대구역에서는 귀성객과 대구를 방문하는 관광객의 눈길을 사로잡을 ‘대구관광 특별 사진전’이 펼쳐진다.

9월 22일(일)까지 열리는

이번 사진전은 지난 2023년 문예진흥원 주최로 열린 ‘대구관광 사진 공모전’에서 수상한 시민 작가들의 작품 41점으로 꾸려진다.

현장을 찾는 관람객에게는 공모전 수상작으로 제작한 기념엽서도 선착순으로 제공된다.

한편, 문예진흥원은 추석 이후에도 대구관광 활성화를 위한 다양한 사업을 운영한다. ‘대구 잡;자리 여행’ 사업을 통해 KTX를 타고 대구를 방문하고, ‘대구트립’ 앱으로 숙박을 예약한 방문객에게는



여행 지원금을 지급한다.

오는 10월에는, 판타지아대구페스타 가을 축제 기간에 맞춰 ‘대구여행주간’을 운영, 대구 전역에 대구관광 포토존

설치 및 대구 문화예술 자원을 활용해 여행상품을 개발하는 등 새로운 차원의 대구관광 활성화에 주력할 예정이다. 〈자료제공:대구문화예술진흥원〉

‘독서로 맞이하는 가을!’ 대구달성도서관 풍성한 행사

대구달성도서관(관장 정현호)은 독서의 달을 맞아 9월 한 달간 다양한 연령층을 대상으로 독서퀴즈, 대출 이벤트 등 풍성한 독서 관련 행사를 운영하고 있다.

어린이자료실에서 진행 중인 ‘어린이가 원하는 어린이책’ 행사에서는 2024년 어린이책의 해를 기념해, 어린

이들이 직접 사서가 되어 친구들에게 책을 추천하는 특별한 기회를 제공한다. 추천 도서 중 20여 점을 선정해 11월 어린이 북큐레이션으로 전시할 예정이다. 또한, ‘누가 제일 잘나가? 내가 읽은 책!’은 빅데이터 분석 결과대출률이 낮은 주제 분류인 총류(000)와 예술(600) 분야 도서를 대출한 어린이

들에게 특별한 선물을 제공하는 빅데이터를 활용한 대출 행사이다. 총류와 예술 도서를 각각 1권씩 대출한 후 응모지를 작성하면, 추천을 통해 10명에게 필기구 세트를 증정한다.

일반자료실과 홈페이지에서는 학생과 지역주민들을 대상으로 ‘그때 그 시절 책 속 내 친구’라는 주제로 독서퀴즈를 운영, 5명을 추천해 모바일 상품권을 증정한다. 문의)053-231-2171

대구 서문시장 배경 ‘아줌마가 달려간다’

오는 9월 27일(금)~29일(일)까지 봉산문화회관 가온홀

봉산문화회관(관장 노태철)과 창작플레이(대표 정병수)는 오는 9월 27일(금)~29일(일)까지 3일간 금요일 오후 7시 30분, 토요일 오후 3시, 7시, 일요일 오후 3시 연극 ‘아줌마가 달려간다’를 봉산문화회관 가온홀에서 진행한다.

초연 당시 85%의 객석점유율을 보였던 연극 ‘아줌마가 달려간다’는 대구 최대의 전통시장인 서문시장을 배경으로, 이 시대 우리 아줌마들의 사연을 코믹하고 감성적으로 풀어내었으며, 인생의 희노애락을 이야기하여 관객들과 함께 울고 웃으며 공감할 수 있게 만들어졌다.

연극 ‘아줌마가 달려간다’는 이동식 커피를 판매하며 시장 최고의 마당발인 숙희, 그런 그녀를 큰 언니라 부르며 잘 따르는 과일 가게 쌍둥이 엄마 달래, 아픈 엄마를 대신해 전집을 운영하는 미연, 회사원인 줄 알았던 남편을 믿고 한국으로 시집왔지만, 실상은 생선 가게를 운영해야 하는 베트남 새댁 조이, 평범하면서도 전혀 어울릴 거 같지 않은



이들의 유쾌, 발랄 성장 스토리가 주된 내용이다.

극작과 연출에는 김하나가 맡았으며, 출연진은 이지영, 이창건, 박인경, 황현아, 김서아가 초연에 이어 다시 한번 호흡을 맞춘다. 극단 레퍼토리 공연으로 발전시켜 공연의 완성도를 높이며 배우들 간의 환상적인 케미를 선보일 것이다.

김하나 연출은 “우리 주변에서 흔



히 볼 수 있는 4명의 아줌마 캐릭터를 각각의 사연과 매력으로 뽑어내고, 모두가 공감할 수 있는 이야기를 전할 것”이라고 했으며, 창작플레이 정병수 대표는 “이전의 공연과는 또 다른 창작플레이의 매력을 느낄 수 있는 공연이다. 가까운 사람들과 함께 공연장에서 즐길 수 있는 시간이 되시길 바란다.”고 전했다.

꾸준한 인기로 수 많은 관객들을

공연장으로 이끌었던 창작플레이는 2024년 공연장상주예술단체육성지원사업을 통해 지역 공연의 우수성을 지속적으로 인식시키고 지역민들에게 문화예술향유의 기회를 제공함으로써 지속 가능한 문화예술 생태계 기반을 구축하는데 노력하고 있다. 전석 3만 원의 가격으로 티켓링크와 네이버 예약에서 예매 가능하다. <자료제공:봉산문화회관>



대구달성도서관, 그림책 작가와의 만남 차은정 작가 ‘너에겐 정말 커다란 의자야’

대구달성도서관(관장 정현호)은 지난 7일(토) 오후 2시 초등 3~6학년 20명을 대상으로 그림책 ‘너에겐 정말 커다란 의자야’의 차은정 작가와의 만남 행사를 운영했다.

이번 행사는 독서의 달을 맞아 마련한 작가와의 만남 중 하나로, 차은정 작가의 첫 번째 그림책인 ‘너에겐 정말 커다란 의자야’를 함께 읽고 책 속에 담긴 의미와 헤어짐의 순간 작별 인사하는 법을 알아보았으며, 그림책 속 한 장면이 담긴 팝업카드를 직접 만드는 활동을 했다. <자료제공:대구달성도서관>

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 앞돌형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 앞돌형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 찬다3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번



조제만 국민건강보험공단 대구달서지사장과 이수윤 운영센터장이 수상자 및 직원들과 기념촬영을 하고 있다.

국민건강보험공단 대구달서지사 ‘장기요양기관’ 우수종사자 표창

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 조제만, 센터장 이수윤)는 지난 4일(수) 지사 회의실에서 장기요양기관 우수종사자를 초청해 이들이 어르신들을 위해 땀 흘린 노력에 고마움을 전하고자 ‘2024년 장기요양기관 우수종사자 표창식’을 열어

표창장을 전달했다.

이날 행사는 노인장기요양제도 현장에서 어르신의 건강증진과 삶의 질을 향상시킨 우수종사자에 대한 노고를 격려하고, 좋은 사례를 공유하고자 개최했으며, 우수종사자를 비롯한 소속 기관 관계자들과 건의

및 애로사항을 나누는 시간도 가졌다.

조제만 지사장은 “현장에서 어르신들의 일상생활 및 건강관리를 위해 헌신적인 서비스를 제공해주어서 감사하며, 장기요양기관 종사자분들은 노인장기요양제도 발전에 기여한

우수한 인재이다.”며 “우수 종사자들의 모범 사례를 확산시키고 서비스 현장의 애로사항을 청취하고 개선하는데 지속적으로 노력하겠다.”고 전했다.

〈자료제공:국민건강보험공단대구달서지사〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



갑자기 발생한 ‘안면신경마비’ 후유증 줄이는 치료법

더운 여름을 보내며 면역력이 떨어진 탓인지 안면신경마비가 발생한 환자들이 많아지고 있다. 얼굴신경이 마비되어 얼굴이 비뚤어지고 눈이 잘 감기지 않으며, 양치할 때 물이 새는 등의 증상이 나타나는 안면신경마비는 여러 이유로 발생할 수 있다.

크게는 뇌에 문제로 인한 중추성안면마비와 뇌에서 나온 신경문제로 인한 말초성안면마비로 나눌 수 있다. 여러 가지 안면마비 중 가장 흔한 마비는 말초성안면마비 중 하나인 특발성안면신경마비(벨마비)다. ‘특발성’ 안면마비만큼 그 원인을 특정지을 수 없으나 환자의 건강상태, 과로, 감기, 한랭자극 등 다양한 요인이 복합적으로 작용하여 안면신경마비가 발생한다.

벨마비는 한의학으로 구안와사(口眼喎斜)라고 불린다. 풍사(風邪)가 혈맥으로 침입하여 생긴 실증구안와사와 몸이 허하여 내풍(內風)으로 인해 생긴 허증구안와사로 나누며, 환자의 건강상태를 고려하여 한약, 침, 뜸, 부항 등 다양한 치료법을 통해 마비진행을 막고 빠르게 회복할 수 있도록 도움을 준다. 안면신경마비의 경우 침약건강보험이 적용되어 비용부담을 줄여, 구안와사 환자들의 회복에 도움이 된다.

안면신경마비 발생 후 1~2주는 마비가 계속 진행되는 경향이 있기 때문에 마비진행을 막는 것이 중요한데, 한의원에서는 소염작용이 있는 약침과 습부항, 견정산, 이기거풍산 등의 처방이 사용된다. 이때는 스테로이드를 함께 복용하는 것도 도움이 된다. 마비가 더

이상 진행되지 않는다면 신경염증이 제거되었다는 것으로 볼 수 있으며, 이때부터는 손상된 신경을 회복시키고 마비되었던 근육을 재교육하는 치료가 진행된다.

벨마비의 경우 예후가 좋은 편이지만 제대로 치료를 받지 못한 경우 마비가 불완전회복되거나 미각이상, 연합운동 등 다양한 후유증이 남을 수 있어 초기에 적극적인 치료를 권장한다.



대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



계명대 동산의료원 국제라이온스협회 대구지구와 업무협약 체결

계명대학교 동산의료원(의료원장 조치흠)은 지난 5일(목) 국제라이온스협회 356-A(대구)지구와 업무협약을 체결했다. 이번 업무협약은 상호 협력을 통한 국제라이온스협회 대구지구 회원(이하 지구 회원)과 그 가족들의 건강 복지 향상을 도모하고 공동 이익을 증진하기 위해 마련됐다.

〈자료제공:계명대학교 동산의료원〉



달성군보건소, 어르신 건강클럽 운영

달성군(군수 최재훈)은 어르신의 자가 건강관리 역량 강화를 위한 소모임인 ‘어르신 건강클럽’ 활동을 성공적으로 실시했다. ‘어르신 건강클럽’은 AI·IoT기반 어르신 건강관리사업에 참여하는 어르신을 중심으로 만성질환·치매 등 건강 교육과 레크리에이션·참여형 활동 등을 진행했으며, 소모임을 구성하여 구성원끼리 건강 노하우를 공유하는 등 각 클럽별로 8회 이상의 활동을 전개했다.

〈자료제공:달성군청〉

9월 16일 ~22일



재미로 보는 운세



36년생 그동안 손해를 봤다면 이제는 이익을 본다. 48년생 옳은 일을 한다면 망설이지 말라. 60년생 경제적인 손실은 있지만 명예는 얻는다. 72년생 누군가를 도와야 한다면 보상을 바라지 마라. 84년생 참고 있다고 알아주는 사람이 생기는 것이 아니다. 96년생 자세히 살펴야 나중에 후회를 하지 않는다.



37년생 도와주는 사람이 많으니 공을 세운다. 49년생 마음이 쉽게 흔들리니 믿음이 없다. 61년생 조심성이 늘어나니 위험을 피하게 된다. 73년생 용기를 내서 일을 추진해야 한다. 85년생 자신의 생각을 글로 적어보아야 진짜가 된다. 97년생 계획을 잘 세워야 한다. 시간은 중요하지 않다.



38년생 노력한 만큼 인정을 받게 될 수 있다. 50년생 계획은 거창해도 실천은 하지 않는다. 62년생 정직한 사람의 도움으로 어려움을 벗어난다. 74년생 그동안의 손해를 만회할 수 있는 기회이다. 86년생 표현을 하는 것은 나쁜 것이 아니다. 98년생 자신의 결정에 따라 달라지는 것이 많다.



39년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 51년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 63년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 75년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 87년생 일단을 맡겨진 일을 끝내는 것이 우선이다.



40년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 52년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 64년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 76년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 88년생 변화를 주는 것이 가장 좋다. 시간을 끌지 마라.



41년생 계획대로 풀리지 않을 수 도 있다. 53년생 일이 늦어져도 서두르지 말고 기다려라. 65년생 자신의 실력을 파악해야 위기를 극복한다. 77년생 매사에 조심하니 손해 보는 일은 없다. 89년생 자신이 생각하는 것과 주변이 생각하는 것이 다르다.



42년생 실력 발휘를 못하니 답답하다. 54년생 일에 중심을 잡아야 성공한다. 66년생 어려운 일은 우회하는 것이 좋다. 78년생 자신을 낮추고 묵묵히 실력을 키워라. 90년생 긴장하고 사는 것이 오히려 도움이 된다.



43년생 원칙을 지키면 이익이 생긴다. 55년생 원하는 것을 이루기 위해 자신을 낮춰라. 67년생 인지도가 상승하는 시기이니 최선을 다하라. 79년생 다른 사람을 돕게 되니 인기가 높아진다. 91년생 자신을 돕는 사람이 있다는 것을 의심하지 마라.



44년생 아랫사람의 말을 들어야 할 때이다. 56년생 자신의 노력만큼 위기를 극복할 수 있다. 68년생 다른 사람의 말에 쉽게 속을 수 있다. 80년생 실수를 해도 문제 될 것은 없으니 걱정마라. 92년생 시간을 들어야 원하는 것에 답이 나온다.



45년생 신용을 잃지 않도록 주의해야 한다. 57년생 욕심이 앞서면 이루어지는 것은 없다. 69년생 친구의 도움으로 어려움을 해결한다. 81년생 친구 문제로 고생하게 되니 주의하라. 93년생 자신이 앞서서 나가는 것은 좋지 못하다.



46년생 어려울 때 귀인이 나타나니 걱정마라. 58년생 때가 되면 자연히 해결되니 서두르지 마라. 70년생 유혹을 이겨내면 이익이 생겨난다. 82년생 자신을 대신해서 일할 사람을 찾아라. 94년생 가장 기본적인 부분부터 마음을 써야 한다.



47년생 겉과 속이 다른 사람을 만날 수 있다. 59년생 앞으로가 더 중요하니 지난 일은 잊어라. 71년생 아무리 급해도 세 번은 고빈을 해야 한다. 83년생 모든 것이 순서가 있으니 서두르지 마라. 95년생 현재 안정되어 있다고 안주하지 말아야 한다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

9월 12일 목요일



최저 24℃
최고 31℃

9월 13일 금요일



최저 24℃
최고 33℃

9월 14일 토요일



최저 24℃
최고 32℃

9월 15일 일요일



최저 22℃
최고 32.9℃

9월 16일 월요일



최저 22℃
최고 30℃

9월 17일 화요일



최저 23℃
최고 30℃



시식상식 포화지방

모든 탄소(C)가 연결할 수 있는 최대한의 수소(H)와 결합한 상태인 지방

탄소(C), 수소(H), 산소(O) 등 세 원소가 연결된 구조를 나타내는 지방 분자는 이중결합 여부에 따라 포화지방과 불포화지방으로 구분된다.

포화지방의 경우 더 이상 탄소가 수소를 받아 들일 수 없이 모든 탄소가 수소와 결합한 구조인 반면, 불포화지방의 경우 수소가 비어 있는 자리에 탄소가 붙어 이중결합(또는 삼중결합) 구조가 있는 지방을 말한다.

포화지방은 실내 온도에서 딱딱히 굳어 있는 굳기름으로, 용해점이 높아 불포화지방에 비해 상온에서 쉽게 상하지 않는다. 동물성 식품에 많으나, 일부 식물성 유지에도 있는데 쇠기름, 돼지기름 버터(동물성 기름), 팜유, 코코넛 오일(식물성 유지) 등이 이에 해당한다.

포화지방은 체온 유지, 외부의 충격으로부터 우리 몸을 보호하는 등의 역할을 한다. 하지만 포화지방을 과다 섭취할 경우 지방간 위험을 높이고, 혈중 콜레스테롤과 중성지방을 증가시켜 심혈관계 질환과 비만을 유발한다. 예컨대 포화지방이 혈관에 쌓여 뇌의 혈관이 막히면 뇌졸중으로 발전하고, 심장에 있는 관상동맥이 막히면 심근경색이 된다.

한편, 불포화지방은 체내에서 합성이 불가능하여 반드시 외부로부터 섭취해야 한다는 점에서 필수지방산이라고도 한다. 주로 등푸른 생선, 견과류 등에 많이 함유되어 있다. 그리고 불포화지방은 뇌, 신경세포, 망막 등을 이루며, 뇌 세포의 생화학반응에도 관여하는 물질이다.

[네이버 지식백과] 시식상식사전, PMG 지식엔진연구소

최고품질의 지역경제, 30년 작은 도시들이 살아 있는 곳

지역민을 위한 푸른방송 ch1

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

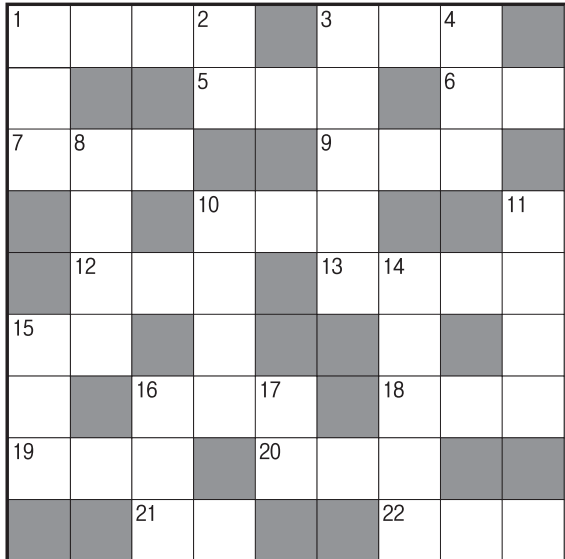
현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



가족과 함께 풀어보세요.



❶ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,336호

<가로열쇠>

1. 아주 귀중히 여기는, 가치 있는 존재를 비유적으로 이르는 말. 첫 아이는 우리에게 ○○○○나 다름없다.
3. 네 개의 꼭짓점이 있고 네 개의 선분으로 둘러싸인 평면 도형.
5. 똥이나 방귀 냄새와 같이 고약한 냄새.
6. 가면극, 인형극, 줄타기, 팅재주, 판소리 따위를 하던 직업적 예능인을 통틀어 이르던 말.
7. 달 언저리에 둥그렇게 생기는 구름 같은 허연 테.
9. 주거나 물가 따위가 아주 큰 폭으로 갑자기 오름.
10. 수정체가 회백색으로 흐려져서 시력이 떨어지는 질병. 노화로 발병하는 경우가 가장 많다.
12. 잘못이나 범죄를 저질렀다고 의심할 만한 데가 없음.
13. 아무런 주관 없이 남의 의견을 맹목적으로 좇아 함께 어울림.
15. 성이 나서 갑자기 기를 쓰거나 소리를 냈다 지르는 모양. 소리를 ○○ 지르다.
16. 매화·난초·국화·대나무.
18. '지지(地支)'를 달리 이르는 말. 그 수효가 모두 열두 개라는 데서 온 말로, 자(子), 축(丑), 인(寅), 묘(卯), 진(辰), 사(巳), 오(午), 미(未), 신(申)유(酉), 술(戌), 해(亥)를 말한다.
19. 목의 뒤쪽 부분과 그 아래 근처.

20. 추석(음력 8월 15일).

21. 말을 타고 하는 운동 경기.

22. 많은 남자 사이에 끼어 있는 한 사람의 여자를 비유적으로 이르는 말.

<세로열쇠>

1. 추석에 뜨는 둥근달.
2. 태양에서 셋째로 가까운 행성. 인류가 사는 천체로 달을 위성으로 가진다.
3. 긴장하고 썩썩한 사내를 강조하여 이르는 말.
4. 둔하고 반응이 느린 사람을 속되게 이르는 말. 그녀는 말귀를 빨리 못 알아듣는다고 나에게 ○○○이라는 별명을 지어 주었다.
8. 순조롭고 힘차게 잘 자라는 모양. ○○○○ 크는 아이들.
10. 벼슬이나 직위가 없이 군대를 따라 싸움터로 나감.
11. 몸을 움직여 하는 모든 동작이나 행동, 몸가짐 따위를 이르는 말. 그녀의 ○○○○가 수상하다.
14. 열흘 동안 붉은 꽃은 없다는 뜻으로, 한번 성한 것이 얼마 못 가서 반드시 쇠하여짐을 비유적으로 이르는 말.
15. 물건이 쓰러지지 않게 받치어 세우는 나무.
16. 십계를 받고 구족계를 받기 위하여 수행하고 있는 어린 남자 승려.
17. 자기의 집.



1,186회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

김병원(달서구 용산로)

허유정(달성군 다사읍)

정상진(달서구 달구벌대로)

김주은(남구 효서2길)

김건환(달서구 월배로)

이지은(달서구 달구벌대로)

<1,186회 정답>

난	장	판	무	분	실	물
미	정	당	방	위	레	
연	전	약		기	방	
쟁	탈	전	내	부	아	
허	무	비	일	비	재	
드	문	드	문		중	지
렛		서	까	래		난
일	상	사	치	의	식	주
	설	레	발		해	

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 1일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일

▶등록번호 대구다 01130

▶간별 주 간

▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶발행인 김현두

▶편집인 김현두

☑은행계좌안내

SC 제일은행 556-20-270245

예금주: 푸른신문(김현두)

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙이나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점

