

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

장기進소갈비

달서구 대명천로 286
예약문의 ☎053-554-9292

육즙이 꽉 찬 '수제 생갈비'

장기동 먹자골목에 있는 '장기進소갈비'는 블랙 앵거스(흑우)로 사장님이 모든 고기를 직접 포를 뜨고 손질해 손님상에 나오는 것이 특징이다. '블랙 앵거스'는 특하나 부드러운 육질과 고소한 맛으로 알려져 있다.

수제 생갈비, 수제 양념 소갈비, LA갈비, 안창살과 통갈비살 그리고 사이드 메뉴들로 알차게 메뉴가 구성된 소갈비 맛집이다.

게다가 '홀키지 프리' 가능한 곳이다. 즉, 손님이 개인적으로 술을 가져와 식당에서 마실 수 있다. 그래서인지 단체 모임이나 회식 장소로도 좋겠다는 생각이 든다.

메인메뉴인 '생갈비'를 주문하니 기본적인 밑반찬들이 따라 나오는데, 밥 한 공기만으로도 생각나게 하는 뜨끈한 소고깃국이 뚝배기에 보글보글 끓여져 나온다. 대충 만들어 내놓는 것이 아니라 진한 국물에 입맛을 아주 제대로 돋우어 주었다.

뒤이어 바로 따라 나오는 '생갈비'는 마블링이 아주 훌륭했고 다양한 소스들로 한 상을 가득 메



웠고 화력도 좋은 숯까지 아주 합격이었다.

직접 손으로 포를 뜨는 소갈비에 화력 좋은 숯불에 고기가 아주 훌륭하게 굽혀진다. 고기 질이 이미 훌륭한데도 소스 종류까지 많아서 소스를 골라 찍어 먹는 재미까지 있다.

마늘 소금, 핑크 소금, 특제 수제 마늘소스, 명이나물, 버터, 파김치 등...

잘 익은 소고기 한 점에 버터를 살짝 올려 첫입을 먹어보면 "고기 참 잘하는 집이구나!" 생각이 들 것이다.

직접 만든 마늘소스 또한 고기와 조화가 아주 좋았고, 한 상 위에 올려져 있는 어느 것과도 환상적인 조합이다.

이후 주문한 된장찌개와 공깃밥. 된장찌개도 보통이 아니다. 된장찌개 안에 들어있는 소고기와 두부, 애호박이 정말 푸짐히 들어있고 식사의 정점을 찍을 정도다.



오랜만에 찾아낸 육즙이 꽉 차 있는 수제 생갈비 맛집이다. 게다가 인심 푸짐하고 친절함 사장님 덕에 여러 테이블 손님 모두가 만족하며 식사하는 모습이 가게 분위기가 좋았다.

장기동 먹거리촌 공영주차장 바로 앞에 자리하고 있어서 찾아가기도 좋고 가게 내부도 넓어서 단체 모임 장소로도 추천하고 싶은 '나만 알고 싶은' 맛집. '장기進소갈비' 꼭 다시 재방문 하고 싶은 곳이다.

김정환 객원기자



www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

만수통닭 장기점

달서구 용산로 37-1
예약문의 ☎053-565-5675

새로 오픈한 '치킨 맛집'



날씨가 더워지기 시작한 대구에는 치맥 페스티벌이 매년 열리는 만큼 치킨 맛집들이 동네마다 한두 곳은 무조건 있기 마련이다. 지인들과 시원하게 치맥 하기 위해 찾다 보니 쉽지 않게 발견한 곳 바로 '만수통닭' 장기점이다.

약 한 달 전 오픈한 이 신상 맛집은 달서구 먹자골목에서 빠르게 인기를 얻고 있으며, 그 이유는 바로 신선한 재료와 다양한 메뉴에 있다고 할 수 있다.

'만수통닭'은 모든 음식의 원재료가 신선해야 한다는 철학을 가지고 있다. 신선한 닭을 잡내 없이 직접 손질하여 사용하며, 다양한 닭 요리를 제공한다. 찐닭, 통닭, 뽕집튀김 등 닭 요리의 모든 것을 '만수통닭' 장기점에서 만나볼 수 있다.

'만수통닭' 장기점은 다양한 치킨 메뉴를 자랑한다. 간장반, 양념반, 찐있통닭, 찐닭, 뽕집튀김, 치즈볼, 찐있튀김, 감자튀김, 맥주, 하이볼, 음료 등 다양한 선택지가 있어 고객들의 입맛을 사로잡고 있다. 특히 찐있튀김은 바삭하고 고소한 맛이 일품으로, 만수통닭의 시그니처 메뉴로 자리 잡고 있다.

매장 내 테이블마다 키오스크가 설치되어 있어 주문이 간편하다. 간장반, 양념반, 찐있튀김 추가, 찐쌀 치즈볼 등 다양한 메뉴를 쉽게 선택할 수 있으며, 포장 주문도 가능하다.

'만수통닭' 장기점은 치맥을 즐기기에 최적의 장소이다. 실내는 매우 청결하고 넓으며, 은은한 조명과 큰 창으로 쾌적한 분위기를 자랑한다. 매장 양쪽에 TV가 설치되어 있어 야구나 스포츠 경기를 보면서 치맥을 즐기기에 좋다. 특히 마늘종 무침 반찬은 별미로, 많은 손님에게 인기를 끌고 있다.



'만수통닭' 장기점의 평일 운영 시간은 오후 4시~새벽 12시 30분까지이며, 주말에는 낮 12시~밤 12시까지 운영한다. 매장은 지하철 용산역 3번 출구에서 도보로 15분 거리의, 달서 SK뷰 맞은편에 자리 잡고 있다. 본리1공영주차장을 이용하면 주차가 편리하다.

만수통닭은 1970년대부터 시작된 치킨 맛집으로, 30년간 인기를 끌어온 전통 있는 브랜드라고 한다. 본점은 수성못 호수 근처 야외 테라스에서 치맥을 즐길 수 있는 매력적인 장소로, 특히 양념 통닭이 유명하다. 서울영양센터 대구분점을 운영하시던 아버지의 뒤를 이어 치킨 사업에 뛰어들어 오랜 고민과 도전 끝에 '전통통닭'의 맛을 만들어낸 만수통닭은 대한민국 치킨 펍의 새 역사를 만들어 나가고 있다.

이제 집 가까운 장기동에서 만날 수 있어 너무 좋은 것 같다.

연일 30℃가 훌쩍 넘는 요즘, 대구 달서구 장기동의 새로운 치킨 맛집, '만수통닭' 장기점에서 담백하고 푸짐한 치킨과 함께 여름의 치맥을 즐겨보길 바란다.

김영식 객원기자



제37회 전국남녀 학생종별 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회 & 2024 전국남녀 종별오픈 선수권대회 개최안내 [제1차 국가대표 선발전]

2024. 06.21 - 06.23
대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리

대회개요

기 간 2024. 6. 21.(금)~23.(일), 09:00~18:00 (*개회식 6. 21.(금) 11:30)
장 소 대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리 (대구 달성군 구지면 오설리 1053)

접수/참가안내

참가신청 2024. 6. 4.(화)~13.(목) 17:00 마감
접수방법 대한수상스키·웨이크스포츠협회 공식 홈페이지 내 온라인 신청
대회문의 02-2203-0488~9 / 010-4920-8552(대구협회 전무이사 김채은)

[주최] (사)대한수상스키·웨이크스포츠협회 [주관] (사)대구광역시수상스키·웨이크스포츠협회
[후원] 달성군, 달성군체육회, 푸른방송, 마스터크래프트, 나티큐

iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지



2024 달서구민과 함께 ‘통일음악회’

민주평화통일자문회의 대구달서구협의회(회장 이미영)는 지난 12일(수) 달서아트센터에서 7·14 북한이탈주민의날 제정 기념해 ‘2024 달서구민과 함께하는 통일음악회’를 개최했다.

이미영 민주평통 달서구협

의회장, 이태훈 달서구청장, 김해철 달서구의회 의장을 비롯한 시·구의원, 손창수 민주평화통일 달서구협의회 역대회장, 북한이탈주민과 지역주민 등 500여 명이 좌석을 가득 메웠다.

7월 14일 ‘북한이탈주민의

날’ 국가기념일 제정을 기념해 탈북민 자녀 통일 장학금 전달 및 퍼포먼스를 통해 자유통일을 향한 소통과 공감의 시간으로 채워졌다.

이미영 민주평통 대구달서구협의회장은 “제1회 북한이탈주민의날이 제정됐다. 여기 북한이탈주민들이 많이 참석해 주셨다. 무엇보다 이분들은 대한민국에 정착을 하면서 나름대로 최선을 다해서 열심히 잘 살아가고 계신다. 오늘 한 마음 한뜻으로 평화통일을 염원하면서 즐겁고, 행복한 시간 되길 바란다.”고 말했다.

이날 음악회는 2004년에 대한민국으로 탈북해 통일 안보 강사로 활동 중인 탈북민 유현주 가수 공연, 바리톤 송태빈, 최득규, 소프라노 소은경의 가곡 콘서트 및 국악인 오정해, 김수찬 미니 콘서트로 이루어져 달서구에 정착한 탈북 이주민과 함께 음악으로 하나 되는 의미 있는 시간을 가졌다.

한편, 민주평화통일자문회의 대구 달서구협의회는 통일음악회, 청소년 통일 골든벨 등 북한이탈주민과 문화적 어울림을 통해 지역사회 통일공감대 확산을 위해 노력하고 있다.

이세경 객원기자

달서구, 대구 최초 지방세 자동이체 잔고확인 알림서비스

달서구(구청장 이태훈)가 6월에 1기분 자동차세 부과분부터 대구 최초로 자동이체 납부자의 체납방지를 위해 ‘자동이체 잔고확인 알림서비스’를 시행한다.

자동이체 신청 건 중 매년 4,300여건이 잔고 부족으로 정상출금이 되지 않아 체납이 되는 경우가 발생했다. 자동이체 납부자의 체납 방지를 위해 자동이체 신청 시 등록된 휴대전화번호로 문자 및 카카오톡을 발송, 자동이체 신청 계좌의 잔고 확인과 유지를 안내해 주는 서비스이다.

한편, 6월에 부과된 자동차세 납세의무자는 6월 1일 현재 달서구에 등록된 자동차 소유자이며, 연세액이 10만원 이하일 경우 6월에 전액 부과된다. 납부기한인 7월 1일까지 전국 모든 금융기관에서 고지서 납부 또는 고지서 없이 CD/ATM기를 통해 본인통장, 현금·신용카드로 조회·납부할 수 있다. 이 외에도 위택스를 통한 인터넷 납부, 스마트 위택스를 통한 모바일 납부, 가상계좌이체, ARS신용카드 납부 등 다양하고 편리한 방법으로 자동차세를 납부할 수 있다. 1월과 3월에 선납(연세액 납부)한 차량은 이번 과세 대상에서 제외된다. 또한 이달 중 제2기분 자동차세를 미리 선납하면 12월에 부과될 자동차세의 5%가 공제된다.

〈자료제공 > 달서구청



대구성서경찰서, 이곡중학교에서 학교폭력 및 비행 예방 교육

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 13일(목) 이곡중학교에서 전교생을 대상으로 학교폭력 및 청소년 비행 예방 특별교육을 실시했다. 1학년은 시청각실에서 대면으로, 2·3학년은 교실에서 방송 중계로 진행된 이날 교육은, 학교폭력예방과 함께 최근 문제가 되고 있는 사이버 도박과 음주·흡연, 신분증 부정사용 관련 청소년 비행예방 교육도 병행했다. <자료제공>성서경찰서

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
관세법인고려 010-3530-8558	관세 사무원	고졸 이상	월 217만 원 이상
(주)고려자동차 053-583-5211	총무 및 일반 사무원	무관	연 3,600만 원 이상
(주)대아공업 053-625-6152	생산·품질 사무원 및 관리원 (건설)	대졸 (2~4년)	월 250만 원 이상 (상여 50%)
주식회사 한미인프라 053-584-6861	마케팅·광고·홍보·상품기획 사무원	대졸 이상	연 24,728,880 ~30,000,000원
엠-에스디0텍 053-292-1544	경리 사무원(제조)	고졸 이상	시급 9,860원 이상
주식회사 공성 053-598-2345	제조·생산 관리자	무관	월 270만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)에스엔에스텍 053-589-1615	기타 전자 부품·제품 조립· 검사원	고졸 이상	시급 10,550원
국제정밀 053-581-3686	프레스기 및 절단기 조작원	무관	시급 10,000원 이상
제이케이시스템(주) 053-721-6364	일반기계 조립원	무관	연 4,200만 원 이상
대원산업 053-585-2890	드릴링기 및 드링기 조작원	무관	월 400만 원 이상
해성정공 053-359-1921	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 9,860원 이상
유평아이 053-584-3010	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	고졸 이상	시급 9,860~10,000원
신진정밀 010-5635-3322	금형원	무관	시급 9,860원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)대아프로폰 053-583-1883	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 다우리 010-2505-9909	제조 단순 종사원	고졸 이상	시급 12,147원
점평몰 070-8631-4545	제조 단순 종사원	고졸 이상	연 2,500~2,800만 원
(주)올웨이산공장 053-356-7673	섬유기공 준비 및 후가공 차터원	무관	연 4,400~4,600만 원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
청구금캐비닛 053-633-0877	자동차 정비원	고졸	월 350만 원 이상 (상여 30%)
주식회사 에스제일우성동 053-351-5487	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	월 300만 원 이상
서울식품(매달대구특판) 010-6433-7401	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000~3,100만 원 (상여 60%)
기온노인복지센터 053-636-6000	호송차량 운전원	무관	월 120만 원
(주)대한F&D 053-666-4501	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 2,711,070 ~3,211,070원
주식회사 마그테크 053-359-0770	경·소형 화물차 운전원	무관	월 210만 원 이상
정형메디텍 053-631-8339	의료장비 기술영업원	대졸 (2~4년)	연 3,000만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusectou

우리동네 구성석, 크고 작은 소식들이 살아있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송

CS 푸른방송

재보 및 가입 A/S 551-2000

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

평상고깃집 성당점

달서구 대명천로 56
예약문의 ☎053-622-5100

부담 없이 맛있는 '성당동의 가성비 맛집'

지인들과의 모임에서 처음 알게 된 이곳, 요즘 같은 고물가 시대에 저렴하면서 부담 없이 맛있는 음식을 즐길 수 있어 소개하고자 한다. 서부정류장역에서 약 500m 향균회관 옆 오랜 시간 동안 자리한 이곳은 이미 동네 주민들 사이에서는 큰 인기를 끌고 있는 곳이다.

‘평상고깃집’ 성당점은 저렴한 가격과 뛰어난 맛으로 사랑받고 있으며, 부담 없이 맛있는 고기를 즐길 수 있는 가성비 맛집으로 자리매김하고 있다.

‘평상고깃집’ 성당점의 가장 큰 매력은 바로 저렴한 가격이다. 경제적 부담 없이 질 좋은 고기를 마음껏 즐길 수 있어 가족 모임, 친구들과의 외식, 직장 동료들과의 회식 장소로도 인기가 높다. 돼지갈비 5,500원, 왕갈비 5,000원, 생삼겹살 7,500원, 생 막창 7,000원 등 합리적인 가격에 높은 품질의 음식을 제공하여 많은 손님의 발길을 이끌고 있다.

‘평상고깃집’ 성당점은 다양한 메뉴를 통해 모든 손님의 입맛을 만족시킨다. 대표 메뉴로는 국내산 옛날식 돼지갈비, 왕갈비, 돼지갈비, 생삼겹살, 생 막창, 매콤 닭발 등이 있으며, 신선한 재료로 정성스럽게 준비된 이들 메뉴는 입맛 까다로운 손님들도 만족시킨다. 고기는 초벌 하여 제공



되기 때문에, 더욱 간편하고 빠르게 맛있는 고기를 즐길 수 있다.

‘평상고깃집’ 성당점은 첫 주문은 4인분부터, 추가 주문은 2인분부터 가능하다는 독특한 주문 방식을 채택하고 있다. 이는 손님들이 저렴한 가격에 충분한 양을 즐길 수 있도록 하기 위한 것으로, 고기의 맛과 양을 동시에 만족시킬 수 있는 방법이라고 생각된다.

고기와 함께 즐길 수 있는 다양한 기본 반찬도 ‘평상고깃집’ 성당점의 자랑이다. 양배추샐러드, 상추 재리기, 양파장, 콘샐러드, 계란찜, 번데기, 쌈 채소, 쌈장, 마늘, 떡가래 등이 기본 반찬으로 제공되어, 고기의 맛을 더욱 풍부하게 만들어준다.

손님들의 테이블 옆에 비치된 불판은 손님들이 직접 교체할 수 있어, 고기가 숯불에 태우지 않고 원하는 대로 구워 먹을 수 있다. 이 같은 셀프서비스는 손님들의 만족도를 높이며, 더욱 쾌적한 식사 환경을 제공한다.

‘평상고깃집’ 성당점은 항상 손님들로 붐비며, 활기찬 분위기를 자랑한다. 저렴한 가격과 맛있는 음식 덕분에 많은 손님들이 방문하며, 시끌벅적하고 활기찬 분위기 속에서 즐거운 식사 시간을 보낼 수 있다. 이곳을 방문한 손님들은 하나같이 “가격도 저렴하고 맛도 좋아 자주 오게 된다”라며 입을 모은다고 한다.

달서구 성당동의 새로운 맛집으로 떠오르고 있는 ‘평상고깃집’ 성당점은 맛과 서비스, 분위기 모두를 갖춘 완벽한 식사 장소이다. 신선한 재료와 특별한 숙성 기술로 만들어진 고기의 맛은 물론, 다양한 메뉴와 합리적인 가격으로 모든 손님의 만족을 끌어내고 있다. 또한, 편안하고 활기찬 분위기 속에서 가족 모임이나 회식 장소로도 최적의 선택이 될 것입니다. 달서구 성당동을 방문하는 모든 이들에게 ‘평상고깃집’ 성당점을 강력히 추천한다. 맛있는 음식과 따뜻한 서비스가 기다리고 있는 이곳에서 특별한 식사 경험을 즐겨 보길 바란다.

한소영 객원기자





온 가족이 함께 즐기는
드라마-버라이어티 채널



CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번



새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널



CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번



상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널



CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요' 란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요' 는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 송출전산팀 박신영 사원 칭찬하고 응원합니다.

아침에 출근하면 밝은 얼굴로 웃으면서 신영 님이 인사할 때마다 저 또
한 하루를 웃으며 기분 좋게 시작할 수 있어 덩달아 기분이 좋아집니다.

송출 파트의 생소한 업무를 맡게 되어 힘든 점도 많을 텐데 막히는 부
분이 있어도 힘든 내색하지 않고 긍정의 마인드로 어려움을 잘 풀어나가
는 모습이 대견합니다. 또한 현장에서 질려 오는 전화도 항상 상냥하고
차분한 말투로 응대하는 모습이 참 보기 좋습니다.

물론 지금은 업무에 익숙지 않아 서툰 부분도 있
겠지만 신영 님이 업무에 임하는 모습을 보면 이
런 모든 것들이 거름이 되어 신영 님을 더 단단하
게 만들어주어 앞으로 분명히 잘 해낼 거라는 확
신이 듭니다.

늘 밝은 에너지로 팀의 활력이 되어 주는
비타민 같은 아주 사랑스러운 후배입니다.

앞으로도 지금의 모습 잃지 않고 오래
오래 함께했으면 합니
다.



<칭찬하는 사람:서은정>



전용준

가정을 소중히 생각하는 오랜 친구 ~ 칭찬하고 응원합니다.

직장 일로 바쁜 시간을 보
내면서 주말에는 포근한 소파
에 누워 잠도 자고 텔레비전
도 보면서 시간을 보내고 싶
은 유혹을 뿌리치고 가족과
함께 보내려고 무지 노력하는

친구는 '뉘시광'입니다.
참다가 도저히 안되면~ㅎ
친구들을 불러 한 번 가는
날은 정말 좋아합니다.(물론
와이프가 OK 하면~)
행복한 가정을 위해 노력

하는 친구
를 칭찬합니다. 또한 취미인
뉘시도 열심히 하길~ 응원합
니다.
친구야~ 파이팅!!

<칭찬하는 사람:박경희>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환! 신한 Sol Bank KBO 리그



**수사반장
1958**

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



주간아이돌



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

악당들을 제대로 벌주기 위해선 무엇을 해야 할까. 가장 먼저 떠오르는 것은 법과 시스템이다. 디케의 신상이 세워져 있는 법정 앞에 악당들을 무릎 꿇릴 수는 있다. 하지만 악인들의 돈과 권력은 법의 상징이자 정의의 여신인 디케의 안대를 벗기고, 저울을 기울이며, 칼을 솜방망이로 만들어버린다. 무고한 사람들의 삶을 망가트리며 수천억을 빼앗아 챙긴 범죄자들이 황제 노역으로 벌금과 추징금을 탕감 받고, 불과 몇 년 만에 당당하게 출소하는 모습. 우리에게 그리 낯설지 않은 장면이다. 이런 부조리가 피해자들에게 얼마나 큰 상처가 될지는 가늠조차 되지 않는다.

사회 경제면의 사건들을 보며 속상할 때쯤 우리 마음 한편을 긁어줄 플레이어들이 나타났다. 눈에는 눈 이에는 이! 우리의 플레이어들이 악인들을 제대로 벌하기 위해 선택한 건, 바로 '사기'다. 플레이어들은 자신만의 스타일로 악인들의 뒤통수를 쳐, 그들을 응징한다. 합법과 불법 사이를 아슬아슬하게 줄타기 하며 권선징악을 행하는 수법들이 시청자들에게 새로운 즐거움을 줄 것이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얹치고 철까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과물입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다. 전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 빌런과 마주하게 되는데...



지역사랑 파트너

사장님의 가게, 무료로 광고해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구·달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’보다 ‘우리’가 강하다 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

酒 幕 주막 注 助

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집

T 070-8911-3333

대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000

E-mail: pr5726000@naver.com

대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호도 남겨주
시기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

[I I I I]

M T G.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달 새 맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee bite.

호주식 커피전문점

Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

신우애드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지

010-5545-4454

서구 북비신로72길 18(비산동)

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드

T.053.633.8000

달성군 논공읍 비슬로373길 23-6

최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리쓰도색

알리바바 인테리어 목수

010-8213-3575

대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신

万事达通信

010-5029-6858

달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

Korean Restaurant BOBAEKGWAN

빠해장국 감자탕

053-588-4042

달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

대성기사님 식당

예약 문의 ☎053.621.3313

달서구 성당동 482-1

착한낙지

전화예약 053-622-9993

달서구 두류동
야외음악당로 243

즉석손김

달서시장 '밥도둑'
고소한 향을 찾아서...

010-4227-4787

달서구 본리동 달서시장 내

소도둑

대구용산역점

대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

황금수

찜뽕 맛집

053-527-9799

달서구 감삼동 206-88번지

황토마을참숯불가마
찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 옥포읍 가세리 947-2

쌈라이프곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단채식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

에어컨청소전문업체
이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

오동 · 중등 수학 전문
리더스 수학

010.5029.4554
대구광역시 달성군 화원읍 화암로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美
디자인
하우스
인테리어

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구암동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 윈터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126
한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스 청소 검색
T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절/관절경!
관절을 아끼는 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억8천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (주)N/A-2022-00041호

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

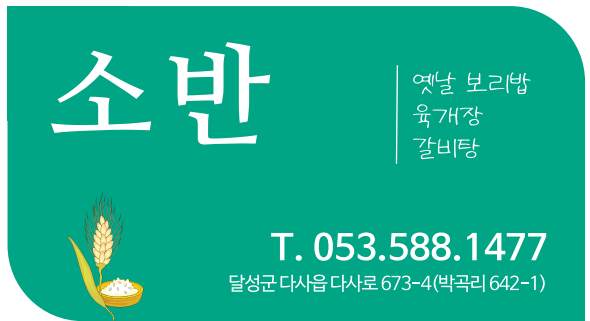
즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대:259m² 건물:464.32m²

매매 2층 경일18

★6,200만 원



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (24시간 / 110-992-0004)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권(현장방문 후 협의 가능)

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하상가 / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건151평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투1, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용자없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층 주택
시장 바로 앞, 상권 최상 용자없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안 총14가구
북8X서8코너 안자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링 대34평 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞춤 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

명가헤어

달서구 용산로 210-1, 1층
문의 ☎053-637-9129

‘헤어스타일’ 자주 바꾸시나요?



용산동 죽전파출소 바로 앞에 있는 단골 미용실 ‘명가헤어’를 소개합니다.

처음 오픈전 15년간 직장인으로 미용실 근무하면서 늘 마음속에 1순위가 명가란 상호였다고 오픈 때부터 쭉~ 명가만 고집하신다는 원장님. 고교 시절 친구의 권유로 시작한 미용일은 어느덧 20년이 훌쩍 지났으며 여기 용산동에 자리 잡은 지도 6년이란 시간이 흘렀다고 합니다.

머리 시술은 특히, 여성 고객분들한테는 제2의 얼굴이고 심적 변화로도 방문하기 때문에 단골 잡기 힘들지만, 한번 마음에 들면 꾸준한 단골이 될 수 있는 점이 단점이지만 장점이라 생각합니다.

여기 원장님 특유의 유쾌한 농담과 친절함으로 처음 방문하시는 고객도 어색함 없이 편하게 머리를 할 수 있고 빠른 손놀림과 감각으로 고객이 원하는 스타일로 시술해 줍니다.

3대가 함께 오거나 온 가족이 출동해서 얘기하며 기다리는 모습을 보면 편하고 가족 같은 분위기입니다. 또 저 멀리 현풍 구지나 지방에서 시간 내서 오시는 분들을 보면 고객이 또 다른 고객을 만들고 단골이 되는구나! 싶습니다.

원장님께 여쭙보니 기억에 남는 손님은 너무



많지만, 굳이 한 분만 꼽으라면 올림머리 시술하신 후 너무 예뻐서 일주일 동안 샴푸로 감으시지 않고 지내셨다던 고객님이 떠오르다며 미소가 지어진다고 합니다.

제일 보람 있었던 순간은 시술 후 만족해하며 가시는 고객 뒷모습들을 바라볼 때 와 오랜 기간 함께한 고객분들의 감사스러운 일들을 같이 얘기 나눌 때... 그리고 이 기술로 봉사하고 조금이라도 사회에 보탬이 될 수 있었던 순간들이 보람 되신다고 합니다.

원장님의 철학은 ‘오늘 저를 만나는 모든 분의 행복을 위해 노력하자!’입니다.

자신 있는 미용시술은 커트와 열펌(매직, 세팅, 아이뿔)이라고 합니다. 2024년 가을, 겨울 헤어스타일 트렌드는 펌-내추럴웨이브 스타일(무겁지 않게 레이어드 커트 스타일의 가벼운 느낌

의 스타일), 컷-슬릭컷(긴 생머리에 끝이 가벼운 청순한 느낌. 얼굴형에 맞게 옆 라인은 레이어드 커트도 가능), 컬러-가을은 웜톤(코랄브라운, 애쉬브라운), 겨울은 쿨톤(다크브라운, 레드버건디)이라고 합니다. 더운 여름 지나고 가을 오기 전 올해 트렌드로 나의 스타일로 스타일 리쉬하게 기분 전환해도 해 보시는 건 어떠실까요?

전현정 객원기자



가족 실버 채널

뉴트로tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

탐라해장국

달성군 다사읍 서자본길 42, 1층
문의 ☎053-213-5678

‘이열치열’ 뜨끈한 국물로 해장하세요



서재 세천 맛집 탐라해장국을 소개합니다.

서재 삼거리에서 세천으로 가는 도로변 우측면에 자리 잡고 있으며 넓은 주차장이 있어 주차 걱정 없이 찾아갈 수 있습니다. 오픈한지가 얼마 안 된 곳이라서 실내 인테리어가 깔끔합니다.

영업시간은 오전 10시에 오픈해서 오후 9시까지니 방문 시 참고 하시면 좋을 것 같습니다.

‘탐라해장국’의 메뉴판은 양선지

해장국 1만 원, 내장탕 1만 2,000원, 소고기해장국 1만 4,000원, 특모듬 1만 6,000원, 모듬전골 3만 5,000원입니다.

양선지해장국은 선지가 들어있고 소고기해장국은 아롱사태, 내장탕은 양 소곱창, 모듬은 세 가지 다 들어 있습니다.

탐라해장국집은 양이 많아서 웬만하면 다들 만족하실 겁니다.

제가 오늘 먹어본 것은 내장탕이었는데 다른곳에서 먹었던 내장탕

보다도 양도 많고 맛도 좋았습니다. 저녁에 왔으면 소주 한 잔이 생각나는 맛입니다.

앞쪽에는 셀프바가 있어서 반찬이 부족하면 언제든지 리필이 가능합니다.

다. 요즘은 날씨가 점점 더워지는데 이열치열이라고 ‘탐라해장국’ 오셔서 뜨끈한 국물로 해장하시고 좋은 하루 보내세요. 정재훈 객원기자



대구시교육청-달성군, 유보통합 시범 운영 업무 협약 체결

대구시교육청(교육감 강은희)과 달성군은 지난 12일(수) 달성군청 상황실에서 유보통합 시범 운영을 위한 업무 협약을 체결했다. 이번 협약식에는 강은희 교육감, 최재훈 군수, 김태현 달성교육지원청 교육장 및 각 기관 관계자들이 참석했다.

협약의 주요 내용은 보육업무 공동 수행을 위한 인력 파견과 보육업무 재정, 조직, 인력 이관 매뉴얼 개발, 대구형 유·보 통합 모델 개발 및 현장 적용, 교육발전특구와 연계한 교육사업 협력이다.

이번 협약에 따라 7월 1일부터 1년간 교육청 인력 4명(장학사 1명, 일반직 3명)이 달성군으로 파견되어 유보통합 업무를 공동 수행한다. 이를 통해 유보통합 추진 과정에서 발생할 수 있는 다양한 현안에 선제적으로 대응하고, 대안을 마련해 유보통합의 안정적 정착과 통합 기반을 마련할 계획이다.

대구시교육청은 유치원과 어린이집 간 격차를 완화하기 위해 유보통합 선도교육청 사업을 추진 중이다. 올해는 어린이집 원장을 포함한 보육교직원 3,000여

명을 대상으로 직무연수와 컨설팅 장학을 확대할 예정이다. 또한, 교육청-지자체-대학 간 협력을 통한 ‘지역기반 유아교육·보육 혁신 지원사업’과 교육발전특구와 연계한 ‘유보통합 모델 학교 운영’, ‘유아교육진흥원 분원 설립’ 등 다양한 유보통합 정책을 추진하고 있다.

강은희 교육감은 “교육청 여건에 맞는 유보통합 추진체계를 선제적으로 구축해 향후 성공적 유보통합의 기준이 되는 모델을 제시할 수 있도록 최선을 다하겠다.”라고 밝혔다. 안상득 객원기자

지역인사 동정



제6대 이난희 국립대구과학관장 취임

국립대구과학관은 지난 11일(화) 제6대 이난희 관장 취임식을 개최하고, 취임사를 통해 “과학관은 새로운 리더십 아래에서 대중 과학 교육 강화에 박차를 가할 것”을 강조했으며, “직원들의 단합이 과학관 발전에 있어 가장 중요한 요소이며, 우리는 하나된 팀으로서 함께 도전하고 함께 성장할 것”이며, “미래 세대에게 과학의 꿈을 심어주고, 창의적이고 혁신적인 인재를 키워나가겠다”는 비전을 제시했다. ※임기: 2024. 6. 5. ~2027. 6. 4. (3년)

이난희 관장은 대구가톨릭대에서 석·박사 학위를 취득하고, (사)대구경북여성과학기술인회 회장 및 대구한의대학교 교수를 역임했으며, 대구광역시 및 경상북도 과학기술진흥위원회 위원, 대구광역시 4차산업혁명위원회 위원 등 과학기술계에서 다양한 활동을 하고 있다.

문의) 053-670-6104

우리 동네 **꽃**
이 가게 어때?

공단꽃농원

달성군 논공읍 논공로 765
문의 ☎053-615-7971

무더위 극복, 논공의 대표 꽃집에서...



덥다는 말을 입에 달고 사는 요즘! 추운 겨울에만 몸과 마음이 위축되는 줄 알았는데 폭염은 더 많이 몸을 사리게 한다. 의욕마저 없어질 것 같다. 무더위를 극복하는 방법 중에 오늘은 꽃집을 한번 가보았다.

달성군 논공읍에 있는 '공단 꽃농원'은 논공의 대표 꽃집이다.

20년간 한길만을 걸어오고 있다. 지금의 자리로 옮긴 지는 13년 정도 되었다고 한다. 연세가 지긋하신 사장님 내외가 가게를 지키며 동네 사랑방 역할을 한다.

소상공인 10명 중 8명 이상은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태로 매출이 줄어든 것으로 조사됐다. 코로나 이후 꽃 소비 감소와 가격 급락으로 화훼농가와 꽃집들의 시름이 깊어지고 있다.



“꽃 장사 20년을 했지만 이렇게 힘든 적은 처음이다”라고 사장님은 말하시며, 찾아주시는 손님들에게 저렴하게 판매하고 있다고 많이들 찾아 주시기를 바랐다. 하루빨리 힘든 시간을 잘 버텨서 일상이 회복되는 그날이 오기를 기다린다고 했다.

꽃과 식물을 키우는 사람을 ‘식집사’라고 부르고, 키우는 꽃과 식물을 ‘반려 식물’이라고 부른다. 반려 식물은 더위로 무기력해지는 몸과 마음을 회복시켜 준다.

공단 꽃농원의 꽃과 식물이~~ 지금까지 논공 지역의 대표 꽃집

을 알아보았다.

모두 다 힘든 요즘을 꽃으로나마 감성을 자극하길 바란다.

논공 중심가에 자리 잡고 있으니 퇴근하면서 꽃 한 다발 들고 사랑하는 가족과 즐거운 시간 보냈으면 한다.

신재진 객원기자

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



달서구문화원 ‘베란다 힐링 콘서트’

달서구문화원에서 주최한 베란다 힐링 콘서트가 지난 11일(화)~13일(목)까지 3일간 주택관리공단 월성2관리소, 앞산청구제네스, 죽전역 동화아이위시 아파트에서 개최됐다.

베란다 힐링콘서트는 코로나19로 지친 주민들의 마음을 위로하기 위해 2020년 6월 달서구에서 처음으로 진행된 이색공연으로, 주민들의 성원에 힘입어 현재까지 진행되며 달서구 지역의 문화공연으로 자리매김하고 있다.

이번 베란다 힐링콘서트는 11일(화) 주택관리공단 월성2관리소, 12일(수) 앞산청구제네스, 13일(목) 죽전역 동화



아이위시 아파트에서 성악, 민요, 퓨전국악, 마술, 트로트 등 다양한 장르의 공연으로 구성해 도심 속에서 자연과 문화를 동시에 즐길 수 있는 문화공연을 제공하며, 주민들

의 화합을 도모하고 공동체 활성화를 위해 개최됐다.

조현정 달서문화원장은 “이 행사를 통해서 여러분들이 옆에 있는 소중한 분들과 함께 좋은 시간 보내시고, 힘을



얻으셔서 이번 더운 여름 함께, 즐겁게, 건강하게 보내셨으면 좋겠다.”고 말했다.

행사에 참석한 이태훈 달서구청장은 “이번 콘서트를 통해 음악으로 위로받고 이웃

주민들과 함께 소중한 시간이 되길 바라며, 올 여름도 건강하시고 행복하시길 바란다.”라고 전했다.

이세경 객원기자

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1

달서구 ‘횡단보도 금연구역’ 지정

본리네거리 등 교차로 5개소

달서구(구청장 이태훈)가 간접흡연의 피해가 없는 쾌적한 환경 조성을 위해 오는 7월 1일(월)부터 지정되는 관내 교차로 횡단보도 5개소를 금연구역으로 고시했다.

지정 장소는 본리네거리, 상인네거리, 상화네거리, 신당네거리, 죽전네거리의 신호등이 있는 횡단보도와 횡단보도와 접하는 보도의 경계선으로부터 5m 이내의 구역이다. 금연구역 지정일은 2024년 7월 1일로 3개월의 계도기간을 거친 뒤 2024년 10월 1일부터는 흡연 행위 적발 시 과태료가 부과된다.

〈자료제공:달서구청〉

국민연금 Q&A

Q. 장애연금의 등급 결정은 어떻게 이루어지나요?

A. 장애연금 해당여부 결정을 위한 장애심사는 장애의 원인이 되었던 질병이나 부상의 초진일 요건과 연금보험료 납부 요건 충족여부를 확인하고, 장애등급을 판정합니다. 공단에서는 초진일로부터 1년 6개월 경과 시점이나 치료가 완료된 시점을 기준으로 장애판정을 합니다. 그러나 장애 심사 결과, 장애 정도가 경미하여 국민연금 장애등급에 미치지 못하면 장애연금이 지급되지 않을 수도 있습니다.

공단은 장애등급 결정 및 장애 심사의 적정성을 위하여 전문과목별로 전문의 자격을 취득한 사람 중에서 의과대학 교수 또는 동 부속병원 종사자, 국공립의료기관 종사자, 기타 의료에 관한 학식과 경험이 풍부한 전문의 자격을 갖춘 자문의사를 위촉하고 있습니다.

또한 장애연금 수급권자에 대하여 정기적으로 장애 정도를 재심사하고 있으며, 심사 결과 장애가 악화하여 장애등급이 상향되면 그만큼 연금액이 늘어나며, 장애가 호전되어 장애등급이 내려가거나 장애 등급에 해당하지 아니하게 된 경우에는 장애연금액이 줄어들거나 지급되지 않습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

참돔자연산 바다장어

달서구 달구벌대로 1530(감삼동 702)
예약 전화 ☎053-525-9282

펄떡펄떡 뛰는 '보양식의 왕! 보양식의 최고봉!!'



매번 거래처 분들과 함께 저녁 식사를 할 때면 장소를 정하는 것이 하나의 일처럼 느껴진다. 매번 비슷 비슷한 메뉴인 듯하고 인근지역에 가던 곳만 가는 느낌이랄까?

조금은 식상한 느낌이 들 때 주변의 소개로 감삼동에 있는 '참돔 자연산 바다장어' 방문하게 됐다. 가게 상호에서 느껴지다시피 장어 음식 전문점이다. 식상하던 참에 생각도 하지않고 이곳으로 약속을 정했다. 역시 장어에 대한 여러 가지 내용들이 재미있다.

위치는 감삼동 삼정브리티시아와 트 상가(현대오일뱅크 맞은편 쪽) 모퉁이에 있고, 영업시간은 오후 4시~

자정까지이며, 주차는 아파트 상가 주차장을 이용하면 되고, 3시간 무료 주차가 가능해서 주차 때문에 인근에서 헤매는 수고를 할 필요가 없다.

참돔자연산 바다장어 집을 소개하자면 '참돔으로 먼저 초별 해 비린 맛과 기름기를 짹 빼고 쏙 향배인 은은한 맛을 일품 진미!! 참돔은 음이온을 발생시켜 피를 맑게 하여 피로 해소의 효과가 있으며, 참돔에서 나오는 원적외선은 혈액순환을 촉진시켜주어 장어의 맛뿐만 아니라 건강에도 으뜸이다. 우리나라 1등 청정수역으로 유명한 통영에서 낚시로 잡은 신선한 자연산 바닷장어, 스테미너의 왕, 보양식의 최고봉'이라고 기술되어 있다.

일단 메뉴선택부터 하고 가게 내부를 살펴보고도 록 한다.

기본메뉴는 바다장어숯불구이, 꼼장어숯불구이, 매콤꼼장어양념, 바다장어회, 가리비구이 등이 있고, 추가메뉴로는 돌문어숙회, 꿈틀참돔 전복구이, 원기회복장어탕, 얼큰라면 등이 있다. 처음 방문한 만큼 기

본 음식에 충실하자고 바다장어숯불구이와 매콤 장어 양념 두 가지 종류를 주문하고 가게 내부를 잠시 살펴보니 둥근 4인용 테이블은 10개 정도가 있고 테이블이란 간격도 넉넉하여 다니기도 편할 것 같다. 기본 반찬은 콩나물무침, 미역초장무침, 부추무침, 계란찜, 돌명게, 생강채, 개인별로 각종 장류가 제공된다.

기본 음식과 함께 제공된 수저와 물수건에 표지에 장어에 대한 자세한 설명이 너무 잘 표기되어 있다.

웰빙시대 최고 최상의 스테미너 정력 강장식품 장어는 자양강장에 좋은 스테미너식으로 해독 작용과 세포 재생력이 좋은 양질의 점액성(식물성) 단백질과 콜라겐이 고혈압, 당뇨, 간염 등 성인병에 특히 좋은 양질의 불포화지방산이 풍부하고, 또 항병력 강화, 발육증진, 시력회복, 항암효과가 좋은 비타민A(쇠고기의 300~1,300배), 노화방지, 생리활성화, 모세혈관강화, 피부미용 등에 좋은 비타민B, 칼슘, 마그네슘, 인, 철, 칼륨, 나트륨등이 많아 허약체질 개선, 병후 회복 산후 회복에

효과가 크다.

이런 이유로 일본은 물론 독일, 영국, 덴마크 등에서도 여러 가지 형태의 식품으로 개발하여 먹고 있는 세계적인 강장식품이다.

가게 내부를 살피고 정력에 좋다는 장어를 조금 더 보고 있자니 주문한 음식이 도착했고 장어숯불구이는 하얗고 통통한 장어살이 숯불에 노릇노릇 구워지는 모습 자체만으로도 군침이 돈다. 조금간 살짝해서 먹는 첫맛은 일단 매우 보들보들하다는 느낌이다.

꼼장어양념은 감칠맛 양념과 보들보들한 장어살의 느낌이 함께 온다. 건강 음식이라고 하는데 술을 부르는 음식이기도 한 것 같다.

무턱대고 먹다가는 술을 너무 많이 마실 것 같다. 주당들에게는 최고의 음식이 아닐까 한다.

첫 방문에서 모든 음식을 모두 맛볼 수는 없다. 다음에 다른 메뉴를 기약하며 오늘은 그만...

"아쉬워야, 다음에 또 오지!"

정말봉 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

동성로쭈꾸미 다사점

달성군 다사읍 죽곡길 13-6 1층(죽곡리)
문의 ☎053-588-2010

사장님과 직원의 친절함과 센스 짱!

여기 동성로쭈꾸미 다사점은 예전 낭만쭈꾸미가 동성로쭈꾸미로 변경되었다고 한다.

다사점은 대실역 바로 앞에 있어서 대중교통을 이용하기도 편하고 주차장도 따로 있다.

여기는 인테리어 자체가 감성 배경에 빨강 컬러 포인트로 강렬하다.

입구 들어가자마자 손을 씻을 수 있는 세면대가 있는데 사장님 센스가 돋보인다.

벽 곳곳에 붙어있는 포스터들이 메뉴 주문 후 읽다 보면 웃음이 절로 나온다. 이게 동성로쭈꾸미의 매력 아닐까 싶다.

쭈꾸미볶음과 사리, 사이드, 주류, 음료로 나뉘어있는데 기본 쭈꾸미볶음에 고기 사리와 면 사리 추가를 많이 한다고 한다. 사리를 추가하게 되면 매운 게 덜하므로 단계를 올려 주문해야 한다. 매운맛 단계는 1단계에서부터 10단계까지 있다.

직원분도 사장님도 너무 친절하게 안내해 주시기 때문에 부담 없이 방문해도 된다.



테이블에는 머리끈도 갖춰져 있고 테이블 위에 선풍기도 갖춰져 있다. 아마 매운 거 먹을 때 땀 흘리는 거를 대비한 거 같다.

사장님 센스가 정말 엄지척이다. 여기는 먹기 전까지 앞에서 조리해 주신다. 젓가락 만들고 대기하면 된다.

밑반찬으로는 쭈꾸미 먹을 때 같이 곁들여 먹는 김 갇살 쌈무 천사채 마늘 오이 쌈장이 나온다. 쌈을 싸서 매운면 타르타르소스 같은 거 듬뿍 찍어 먹으면 매운 게 사라진다.

그리고 매운맛을 사라지게 만드는 살얼음이 있는 콩나물국까지 있기 때문에 매콤한 게 당길 때는 딱



이다. 적당히 먹고 볶음밥은 꼭 먹어야 마무리가 된다. 볶음밥 먹을 때 곁들여 먹을 수 있게 폭탄 계란 짬은 양이 정말 아껴마하다.

짜리몽땅 오동통한 쭈꾸미만 먹어도 맛있지만, 차돌박이까지 곁들여 먹으면 너무 맛있다.

쫄깃쫄깃 탱글탱글 매콤한 쭈꾸

미와 맛있게 곁들여 먹을 수도 있는 사이드 종류도 많은 다사대실역 맛집.

가족모임하기에도 회식에도 딱인 대실역과 가깝고 근처 산책하기 좋은 강정보도 있기 때문에 강정보 놀러 갈 일이 있다면 꼭 한번 들러보자.
장미경 객원기자



(재)보화원, 제67회 보화상 시상식

제67회 보화상 시상식이 지난 14일(금) 대구 남구 보화원 회관에서 개최됐다.

재단법인 보화원(이사장 조광제)이 주최한 이번 시상식은 효와 경로사상을 널리 알리고자 하는 취지에서 마련됐다. 올해는 총 26명의 수상자가 선정됐으며, 이들은 각자의 자리에서 묵묵히 효를 실천하고, 어려운 이웃을 도우며 사회에 선한 영향을 미쳐왔다.

제67회 보화상 본상 수상자는 경북 청송군에 거주하는 배연정 씨가 수상의 영예를 안았으며, 대구, 경북지역에서 효행상 15명, 열행상 2명, 선행상 8명 등 총 26명이 수상의 영예를 안았다.

보화상 본상을 수상한 배연정 씨는 30여 년을 간호사로 근무하며 이웃 노인의 건강을 살피는 일에 앞장서 왔으며 고령의 시부모님을 모시기 위해 고향으로 돌

아와 효행을 실천하는 등 보화상의 의미에 걸맞은 삶을 살아왔다.

한편, 보화원은 1955년 故조용 효 씨에 의해 설립된 단체로, 동양의 윤리도를 고양하고 선조의 유산을 보존하기 위해 창립됐다. 1957년, 달성군 월배면 월성동에 첫 사옥을 건립하고 1958년부터 매년 모범적인 효행, 열행, 선행자를 시상하는 행사를 개최해오고 있다.
안상득 객원기자

‘향기가득’ 김광한 개인전

7월 14일(목)까지 달성군청 참꽃갤러리

달성문화재단에서 운영 중인 참꽃갤러리에서 상반기 전시지원사업의 마지막 전시인 김광한 개인전 ‘향기가득’을 7월 4일(목)까지 개최한다.



이번 전시를 통해 무르익을수록 깊어지는 인생의 한 부분을 담은 25여 점의 작품을 선보일 예정이다. 작품에는 유년 시절 자연으로부터 경험한 따뜻한 기억이 녹아들어 있어 눈을 감아도 향기로운 풍경을 느껴볼 수 있다.

이번 개인전 ‘향기가득’은 달성군청 내 참꽃갤러리에서 개최되며 주말, 공휴일을 제외한 평일 오전 9시~오후 6시까지 무료로 관람할 수 있다.

자세한 사항은 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr) 공지사항을 통해 확인할 수 있다.

<자료제공:달성문화재단>

상록수재단, 창립 29주년 ‘사랑 나눔 금화 전시회’

사회복지법인 상록수재단 창립 29주년을 기념해 지난 10일(월) 성서노인종합복지관에서 ‘사랑 나눔 금화 전시회’를 개최했다.

이번 전시는 상록수재단에서 지역사회와의 취약계층 및 홀로 계신 어르신들을 돕기 위한 자선전시회이며 ‘늘 그 자리에서 함께 하소서’라는 주제로 전정현 작가(푸른방송 PD)의 금화 작품 41점이 전시됐다.

오픈식에서는 김후남 상록수재단 대표이사의 인사를 시작으로 김석표 대구광역시사회복지협의회장의 축사, 전정현 작가의 작품소개와 커팅식, 작품관람 순으로 진행됐다.

김후남 사회복지법인 상록수재단 대표이사는 “상록수재단이 설립 29주년을 맞아 이번 전시회 수익금은 형편이 어려운 어르신들을 돕는데 사용된다”며, “대구도 초고령 사회



로 접어들었고, 이번 전시회가 노인복지에 대해서도 관심을 갖는 계기가 되길 바란다.”고 말했다.

전정현 작가는 “세상을 살아가기가 힘겨운 몸과 마음이 괴롭다고 하는 분들이 많다. 그분들이 이

금화를 보면서 마음의 평온을 찾을 수 있으면 좋겠다. 그리고 평온을 찾은 그 자리에 늘 함께 할 수 있기를 바란다.”고 말했다.

한편 상록수재단은 예술과 사회적 가치가 아우러지는 이번 전시회

를 시작으로 앞으로도 지역사회 취약계층 지원을 위한 다양한 프로그램을 진행할 예정이며, 이번 전시회는 성서노인종합복지관 2층 갤러리에서 6월말까지 관람 가능하다.

이세경 객원기자



달성군여성자원봉사단, 관내 농가 농손일손돕기

달성군자원봉사센터(센터장 송종구) 직원들 및 달성군여성자원봉사단(회장 양정숙) 소속 자원봉사자 40여 명은 지난 8일(토) 영농철 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 달성군 유가읍 지역의 농가를 방문해 농촌일손돕기 활동을 펼쳤다.

〈자료제공·달성군청〉



인동타이어, 농공읍에 이웃돕기 성금 기탁

농공읍 위치한 인동타이어(대표 장두용)는 지난 13일(목) 농공읍에 현금 50만 원을 기탁했다.



달성복지재단, 양파 농가 일손 돕기 봉사활동

달성복지재단(이사장 강성환) 및 달성복지재단 수탁시설 소속 직원들 40여 명은 지난 12일(수) 영농철 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 달성군 유가읍 가태리 지역의 장애인 농가를 방문해 농촌일손 돕기 활동을 펼쳤다.

〈자료제공·달성복지재단〉



진영산업사 이웃돕기 성금 100만 원 기탁

농공읍 소재 제조업체인 진영산업사가 지난 14일(금) 농공읍 행정복지센터를 직접 방문해 지역사회 이웃돕기를 위해 100만 원의 성금을 전달했다.

‘챗GPT와 취업 준비하기’

달서구(구청장 이태훈)가 지난 17일(월)부터 달서구 청년센터에서 챗GPT 활용해 취업역량을 길러주는 ‘챗GPT와 취업 준비하기’ 프로그램에 참가할 달서구 청년 20명을 선착순으로 모집 중이다.



달서구 청년 아카데미 역량강화 과정 7월 프로그램인 ‘챗GPT와 취업 준비하기’는 취업을 준비하는 청년들을 대상으로 7월 9일(화)~7월 30일(화)까지 매주 화요일 총 4회에 걸쳐 운영한다.

7월 8일(월)까지 달서구 청년센터 홈페이지(www.d-youth.or.kr)에서 선착순 20명을 모집한다. 주소나 직장, 학교 소재가 달서구인 18~39세 청년이면 누구나 무료로 수강할 수 있다.

이태훈 달서구청장은 “AI시대 기술을 활용하여 시대 흐름에 발 빠르게 대응하는 청년들의 성장과 도전을 응원하며, 더 나은 미래를 향해 발돋움하는 청년들을 위해 다양한 지원사업을 지속적으로 발굴하겠다.”고 말했다.

〈자료제공·달서구청〉

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

샌드선사인 죽전점

달서구 와동로53길 12
문의 ☎053-710-2979

'샌드위치와 샐러드' 다이어트와 건강을 동시에

다이어트식으로도 좋고 피크닉에 빠질 수 없는 도시락으로 좋은 건강도 챙기고 맛도 챙길 수 있는 샌드위치와 샐러드 맛집인 '샌드선사인'을 소개해 본다.

죽전역 근처 자리 잡은 '샌드선사인' 죽전점은 단체 주문과 예약 주문이 가능한 곳이다. 단체 예약 주문 시 최소 3일 전에 예약하는 것을 추천.

샌드위치와 샐러드 종류도 다양하고 어느 것 하나 빠질 것 없이 다 추천해 주고 싶다.

요즘 건강식 메뉴로 SNS에서 인기 있는 당근라페가 가득 들어있는 아메리칸 햄 치즈샌드위치와 햄프 씨드 닭가슴살 샐러드를 주문해 보았다.



샌드위치도 아주 푸짐하고 짭 차 있는데 알록달록 보기에도 예쁘고 맛있어 보이는 비주얼이다.

당근라페로 식감까지 한층 더 좋게 만들었다. 뜨거워지는 여름 날씨에 가벼워지는 옷차림에 다이어트를 고민하는 분에게 추천하고 싶다.

칼로리는 낮고 맛과 식감은 훌륭하며 포만감까지 주는 아메리칸 햄 치즈샌드위치. 그리고 햄프 씨드 닭가슴살에 오리엔탈 소스로 단백질 섭취까지 놓치지 않는다.

각종 다양한 채소들과 닭가슴살, 병아리콩, 삶은 계란으로 포만감까지 채워주며 샌드위치와 닭가슴살 샐러드까지 당장 가까운 공원에라도 찾아가서 소풍하고 싶은 생각이 들었다.

새콤달콤한 과일샐러드로 상큼하게 마무리까지 할 수 있는 알찬 구성으로 건강하고 든든한 한 끼 식사



로도 손색없었다.

인스턴트와 기름진 음식들을 많이 접하는 요즘, 한 번쯤 신선하고 건강한 재료들로 도시락을 준비해

서 가족, 연인과 가까운 곳으로 소풍을 나가보는 것도 좋을 것 같다.

정윤재 객원기자

역사극 전문 채널
역사는 드라마다!
씨엔티브이



푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널
완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나



푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널
세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션



푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

D#(디샵)

달서구 당산로81(감삼동 206-74) 1동 101호
문의 ☎0507-1347-9829

맛있고 가성비 좋은 '더치커피'

한국 사람의 커피 사랑은 유별나죠. 하루에도 몇 잔이나 소비하게 되는 커피, 저 역시도 하루 한 잔 이상은 꼭 커피를 마셔야 하기에 하루 한 번 이상은 카페를 들르게 됩니다. 오늘은 새로 생긴 카페를 소개하려고 합니다.

두류시장 길 건너편, 감삼동 홈플러스익스프레스 옆에 있는 이곳은 사장님이 직접 내리신 더치커피를 기본으로 해서 더치 아메리카노라든지 더치라떼나 더치 바닐라라떼 등 여러 커피 메뉴를 만들어 주시는 곳입니다.

저는 아메리카노를 연하게 먹는 편이라 더치로 만든 아메리카노가 그렇게 맛있을 수가 없습니다. 연하고 부드럽고 그렇

지만 깊은 맛의 더치커피는 일반 아메리카노의 '원두를 태운 맛?' 이 느껴지지 않아 저에겐 너무나 딱 맞는, 정말 맛있는 것이었습니다.

더치커피는 원두에 따라서도 맛이 달라지는데 더치커피를 내린 원두를 확인하면 좀 더 자신의 취향에 맞는 커피 맛을 고를 수 있습니다. 더치커피는 원액도 따로 판매하고 있어서 원액을 구매 후 집에서 각자 취향으로 다양하게 즐기는 것도 추천해 드립니다.

다만 이곳은 테이크아웃 전문점이라 매장 내에서 식사는 안 되는 부분이 아쉬웠습니다. 마감 시간은 저녁 9시인데 날씨가 더워 저녁엔 문을 닫아두는 터라 일찍 마감하셨나 하

실 수도 있습니다. 불이 켜져 있으면 아직 오픈된 거라 노크로 사장님을 부르시면 된다고 합니다.

월요일은 휴무~!!
슬슬 더워지는 출근길, 퇴근길에 시원한 아이스 더치아메리카노 한잔 어떠세요?

배태순 객원기자



한울안중 · 세현초 · 구지초

한마을 세학교가 함께 '학생기후정의행진'

달성군 현풍읍과 구지면에 소재한 한울안중학교(교장 변흔갑), 세현초등학교(교장 이성희), 구지초등학교(교장 김태영)는 지난 14일(금) 탄소중립을 실천하고 마을 주민과 함께하는 미래 지향적인 교육 활동을 위해 '학생기후정의행진'을 실시했다.

한울안중과 구지초는 환경

에 대한 많은 관심을 바탕으로 여러 활동을 이어오고 있으며, 한울안중과 세현초는 생태전환교육 실천학교로서 환경교육활동을 꾸준히 진행하고 있다. 세 학교는 연합하여 학생들이 환경시민으로 성장할 수 있도록 함께 협력·소통하고 있다.

특히, 올해 현풍구지마을에



서 진행하는 '학생기후정의행진'은 학생들이 기후위기에 대해 배우는 것으로 그치지 않고, 직접 학교 담장을 넘어 우리가 직면한 환경 문제 해

결을 위해 스스로 목소리를 내고, 실천하는 경험을 통해 환경시민으로서 필요한 역량을 기르고자 마련됐다.

또한, 학생들이 서로 연대하

고 응원하며 마을과 지역사회에 작은 파문을 일으켜 환경에 대한 사회 전반의 관심을 촉구하고자 한다.

<자료제공:대구시교육청>

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

SBS Sports

X

이강인



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

미지촌추어탕

달서구 달서대로 283길 47(용산동 613)
예약 전화 ☎053-567-7976

직접잡은 '자이언산 민물고기' 보양식

전국이 서서히 더워지고 특히 대구는 전국에서 알아주는 더위로 유명하다. 오죽했으면 대구를 대프리카라고 할까? 대프리카를 말만으로도 대구의 더위를 짐작할 수 있는데 찜통더위가 시작될수록 우리 몸은 더욱 쉽게 축나게 된다. 이런 시기에는 먹는 음식도 보양식을 많이 섭취해야 조금이라도 이제 시작한 2024년 무더위를 쉽게 보낼 수 있을 것 같다.

원기 회복에 좋은 보양식의 종류는 여러 종류(삼계, 장어, 낙지, 전복 등)가 있는데 개인적으로 어탕이 전통 보양식이라고 생각해 용산동에 있는 어탕 명가인 '미지촌어탕'을 방문했다.

'미지촌어탕'은 용산동 달구벌복지관 인근 미르재단 전(한 동 아파트) 주차장 앞에 위치해 있어, 주소 검색을 해 보고 가는 것이 좋다. 위치가 골목 안쪽에 있어서 좀 애매하다. 가게 주변 전용 주차는 4~5대가량 할 수 있으며, 인근에 주차할 곳이 많이 있어서 주차 걱정은 크게 할 필요가 없다.

가게 내부는 생각보다 자리도 많고 크다. 밖에서 보는 것과는 사뭇 달랐다. 이런 점심시간에 왔는데 많은 분이 자리에 있었다.

어탕 전문점이니, 메뉴는 당연히 어탕이다. 메뉴판을 보다 보니 요리부 메뉴는 특미는 쏘가리+잡어 매운탕(5인) 정도의 양이 되며, 쏘가리(大中小), 잡어(大中小), 메기매



운탕(大中小), 메기찜(大), 수육 등으로 함께 온 지인들과 즐길 수 있으며, 개인 메뉴는 어탕, 제육 정식 등으로 점심 식사를 소수의 인원으로도 즐길 수 있고, 사이드 메뉴는 껌지조림, 도리뱅뱅, 파전, 땡초부추전 등이 있다.

요리 음식이나, 점심 식사 등을 하러 온 손님들도 부족한 음식이 있을 시 추가로 사이드 메뉴를 먹어보는 것도 추천하고 싶다.

주분과 동시에 제공되는 기본 반찬은 어묵조림, 두부조림, 도라지무침, 멸치볶음, 김치 등이며, 어탕 집에서 빠질 수 없는 다진 매운 고추, 마늘 양념장, 제피가루가 준비되어 있다.

개인적으로 어릴 때 집에서 해주는 추어탕을 많이 먹었는데 항상 이때도 제피가루 꼭 필요했었다. 많이 넣으면 안 되지만 빠져서도 안 되는 어탕에 첨가해서 먹는 향신료 중 하나이다.

기본 반찬을 맛을 보고 있는 동안 주문한 어탕 국밥이 뚝배기에 담겨서 펄펄 끓고 있는 상태로 내 앞에



대령됐다.

조금 걸쭉한 상태인 어탕 국밥은 물 좋은 곳에서 공수해온 민물 잡어 고기를 곱게 갈아 넣고 손질이 끝난 얼갈이배추를 가득 넣고 오랜 시간 푹 끓여서인지 첫맛은 매우 담백한 맛이 느껴졌다. 그냥 영양이 쭈욱 들어오는 그런 기분이다. 매운 청양 다진 고추를 듬뿍 넣어 한입 한입 하면서 먹다 보니 땀이 송골송골 맺히는 것이 몸속에 불순물들이 다 빠져 나가는 그런 기분이 든다.

한입 한입 하면서 가게 내부를 잠시 살펴보니 역시나 어탕 집은 주메뉴인 어탕이라는 음식에 대한 효능을 정리해서 걸어둔 내용이 있어서 함께 작성해 본다.

어탕의 효능은 다음과 같다.

'민물고기 특유의 단백질과 지방, 칼슘이 풍부하여 피부미용과 다이어트에도 좋으며, 숙취의 해장국으로도 적합한 건강식품이다. 장어, 메기, 미꾸라지 등 각종 민물고기를 야채와 함께 삶아 끓인 음식이므로 보신탕과 삼계탕과 견주어도 손색이 없는 사계절 보양식이다. 한 그릇이라도 정성을 다하는 미지촌 어탕매운탕 전문점으로 푸른방송 추천 맛집이다.

기회가 된다면 요리부의 특미(쏘가리+잡어 매운탕) 상품을 한번 먹어보고 싶다. 가게에서 특미로 추천하는 이유가 있을 테니 그 맛이 궁금해진다. 정말봉 객원기자



온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널








디지털 95번

효성여고 부모님들의 ‘깜짝 노래 선물’

울림 합창제, 학생들에게 감동 선물

효성여자고등학교(교장 김종오)는 지난 14일(금)에 학교 강당에서 ‘울림 합창제’를 성황리에 개최했다.

합창제는 1학년이 준비한 학급 합창 공연으로 구성됐으며, 3개의 학급이 연합해 무대를 꾸민 점이 이색적이었다.

행사 막바지에 사회자가 “특별한 순서가 있다”며 학부모님들을 무대 위로 안내했다. 무대에 오른 학부모들은 몇 주간 학생들 몰래 학교에 찾아와서 연습한 합창곡을 선보이며, 학생들과 교사들에게 큰 감동을 안겨주었다.

이번 행사는 학부모와 학생



간의 유대감을 강화하는 소중한 기회가 되었을 뿐만 아니라, 학부모들이 자녀들의 학교생활에 적극적으로 참여할 수 있는 계기가 됐다. 또한,

합창을 통해 협동과 배려, 공

동체 의식을 배울 수 있는 소중한 시간이었다.

깜짝 공연을 준비한 학부모들은 다양한 직업과 연령대로 구성됐으며, 대부분 합창 경험이 전무했지만, 연습을 게

을리하지 않았다.

공연을 준비한 학부모는 “아이들이 얼마나 열심히 준비했는지 알기에 우리도 그에 부응하고 싶었다. 모든 학부모님들이 한마음으로 준비한 덕분에 멋진 공연을 할 수 있었다.”고 소감을 전했다.

학부모 합창 지도를 한 노지현 교사는 “아이들에게 특별한 추억을 선사하고자 하는

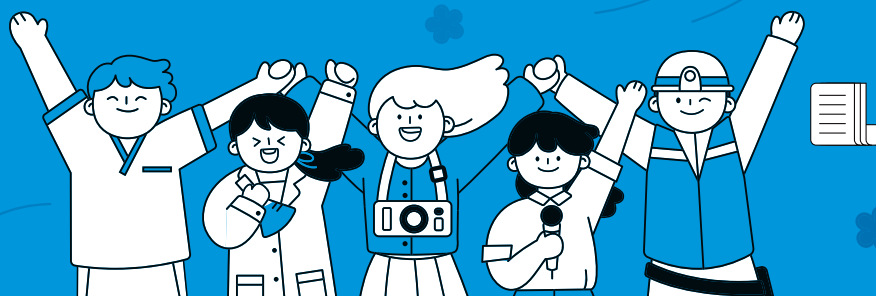
마음 하나로 똘똘 뭉쳐 열정적으로 연습에 참여하는 학부모님들의 모습이 너무 아름다웠다.”라고 말했다.

깜짝 무대를 관람한 1학년 학생은 “전혀 예상하지 못한 선물이었다. 부모님들께서 이렇게 멋진 공연을 보여주실 줄은 몰랐는데, 너무 감사드리고 감동적이었다.”라고 말했다. <자료제공:효성여자고등학교>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



동곡초, 치과선생님과 함께하는 구강건강 증진활동

대구동곡초등학교(교장 남지윤)는 지난 13일(목) 경북대학교 치과대학 지도교수와 학생들의 봉사활동의 일환으로 전교생을 대상으로 구강보건교육 및 진료가 실시됐다. 이번 방문검진은 경북대학교 치과병원에서 2024년도에는 처음 이루어진 일반 학교 대상 구강진료 봉사로, 경북대학교 치과대학 지도교수(소아치과 이제식) 선생님과 치과대학 6명이 참여했다.

<자료제공:동곡초등학교>



현풍초, 대구문화예술회관 ‘찾아가는 공연’

대구현풍초등학교(교장 류은영)는 지난 10일(월) 대구문화예술회관 주관 대구시립예술단 공연지원팀이 참여하는 ‘찾아가는 공연(사랑방 음악회)’을 교내 시청각실에서 관람했다. 이 공연은 국악기 설명과 함께 각 악기들의 독주를 감상하고 체험할 기회를 제공하는 작품으로, 어린이 관객들의 이해를 돕기 위해 중간중간 해설과 연주가 곁들여지는 참여형 공연 형태로 진행됐다.

<자료제공 대구현풍초등학교>

내당초, 우리 가족은 ‘내당 알려 패밀리’

교육공동체가 함께 교통안전 캠페인

대구내당초등학교(교장 배이선)는 지난 13일(목) 학생, 학부모, 교직원이 함께하는 ‘내당 알려 패밀리’ 3차 활동으로 교통안전 캠페인을 실시했다.

내당초는 학교 내외에서 발생하는 다양한 문제를 교육공동체가 함께 해결하기 위해 ‘내당 알려 패밀리’ 캠페인 활동을 운영하고 있다.

1차에는 78가족이 함께 대구 10대 학부모 선언문 읽기, ‘내당교육’을 시제로 4행시 짓기 등의 활동을 했고, 2차는 7가족이 ‘학교폭력을 근절하고 바르고 고운 말을 쓰자’를 주제로 아침 등굣길에 캠페인

활동을 실시했다.

이번 3차 캠페인은 내당초 교직원과 참가 가족들이 ‘교통 규칙 준수로 안전한 등굣길을 만들자’를 주제로 학생과 학부모, 일반 시민들에게 불법 주정차 금지, 무단횡단 금지, 보행 중 휴대폰 사용 금지 등을 알리는 구호를 외치고, 등교하는 학생들에게 교통 규칙 준수를 약속하는 의미로 지우개를 나누어 주었다.

캠페인에 참여한 한 학생은 “엄마, 아빠, 동생과 함께 교통안전 구호를 외치니 즐거웠고, 친구들에게 지우개를 나누어 주며 교통 규칙 잘 지키



자라고 이야기하니 뿌듯했다.”라고 소감을 밝혔다.

또한 행사에 참여한 학부모는 “지난번 학교폭력 캠페인을 해보니 재미있어서 이번에도 참여했다. 아이와 함께 참여한 일 모두 좋은 추억이 될

것 같다. 색다른 행사를 준비해 주신 학교에 감사드린다.”라고 소감을 전했다.

한편, 내당초는 올해 ‘학부모와 함께하는 행복한 교육공동체’ 공모학교로 지정되어 ‘내당 알려 패밀리’ 캠페인

활동 외에도 2학기 ‘내당 가족 힐링 노래자랑’ 개최 등 교육공동체가 함께 배려하고 성장하는 학교 문화를 만들기 위해 노력할 예정이다.

〈자료제공:대구내당초등학교〉



대남초, 랜덤 플레이 댄스 ‘K-pop의 미래는 저희가 이끌어요’

대구대남초등학교(교장 류춘원)는 지난달 29일(수) 학생 참여 예산제의 일환으로 ‘대남 랜덤 플레이 댄스’ 행사를 실시했다. ‘랜덤 플레이 댄스’는 무작위로 들려주는 음악을 듣고 그 노래의 주요 부분의 안무를 똑같이 주는 놀이로, 학업 스트레스 해소와 친구 관계 개선, 재능 발현 등을 위해 학생회에서 학생들의 다양한 의견을 수렴해 자체적으로 설계했다. 특히, 학생 참여 예산제로 학생들이 행사 계획부터 물품 구입, 운영 및 정리까지 직접 참여하여 더욱 뜻깊은 행사가 됐다.

〈자료제공:대구대남초등학교〉



달성초 ‘학생주도 캠페인’

우리 학교를 폭력으로부터 안전하게!

대구달성초등학교(교장 이종숙)는 2024년 학생회가 주도하는 안전한 학교 만들기 캠페인 활동을 추진하고 있다. 달성초는 최근 신축아파트 입주로 전입생이 증가하고 있는 학교로, 여러 지역의 학생들이 학급, 학년을 구성하고 있어, 학생들 간에 발생할 수 있는 학교폭력 상황에 대해 협의해, 월별 학교 폭력 예방 주제를 선정해 캠페인을 운영하고 있다.





예로부터 충과 효의 고장이라 불리는 예천에는 호와 관련된 이야기들이 많이 전해오고 있다. 명심보감에 소개된 도시복의 효행에 얽힌 이야기들에 등장하는 술개·홍시·수박·잉어 등의 테마를 조형물로 재현해 놓은 이곳에서 살아생전 부모님의 마음을 더 편안하게 해드리고 한 번 더 찾아 뵙고 함께하는 시간을 가져야겠다는 다짐을 새로 하게 되는 계기가 되었다.

예천 도시복생가

전국문화사진초대작가회
부회장 이혜순

제25회 전국문화사진공모전 대상 이정화 씨 ‘어머니의 초상’

대구광역시달서구문화원(원장 조현정)이 주최하고 전국문화사진 초대작가회가 주관, 달서구·달서구의회, 푸른방송(주), 푸른신문, 한국문화원연합회가 후원하는 ‘제25회 전국문화사진공모전’ 입상작과 ‘제18회 전국문화사진 초대작가전’이 달서구문화원 달서갤러리에서 8월 12일(월) 오전 10시~17일(토) 오후 4시까지 열린다.

이번 공모전에서 대상에는 대상 이정화 ‘어머니의 초상’이 차지했고, 금상에 배만경 ‘죽음의 골짜기’, 은상은 하승철 ‘흰긴수염고래였던 것’과 임지향 ‘달고나의 유혹’, 동상에 박은경 ‘시간속으로’, 박정희 ‘우수 깃든 영화관 계

단에서’, 김정민 ‘푸른 하늘을 농구 골대에 풍당’, 가작에 남선수 ‘은행나무와 아이’, 정철재 ‘멈춰진 시간’, 최진팔 ‘비온 뒤의 동네 풍경’, 이영수 ‘낙시는 즐거워’ 등 11점이 수상의 영예를 안았고, 특선 15점, 입선 44점이 전시된다.

이번 공모전에서 심사를 맡은 서진은 대구예술대학교 사진영상미디어 교수는 “참신한 아이디어를 토대로 우수한 작품을 많이 출품해 주신 한국의 사진 동호인 여러분에게 감사드리며, 사진 공모전이 더욱 활성화되어 한국 사진계의 발전을 위한 기폭제가 되어 사진영상을 통해 우리 삶의 참모습을 새롭게 조망해

보는 계기가 되고 더 나아가 한국 사진 문화의 새로운 지평을 열 수 있는 신선한 영상의 제전으로 승화할 수 있게 되길 기원한다.”고 말했다.

전국문화사진공모전은 1회 때부터 사진영상학과 교수를 심사위원으로 위촉해 심사의 공정성과 객관성을 유지해 오고 있으며, 출품료를 받지 않고 출품자 전원에게 작품집을 제공하는 등 모범적으로 운영되는 공모전으로 평가되고 있다.

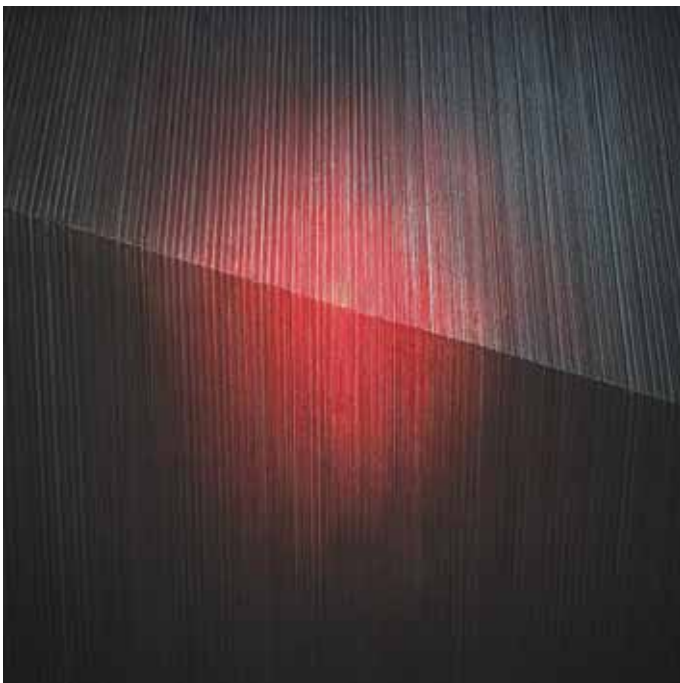
공모전 시상식은 8월 12일(월) 오후 6시 30분 달서구문화원 달서갤러리에서 개최한다.

문의)053-554-4800

<자료제공:달서구문화원>

공모전 입상자 명단(70점)

- ▶대상: 이정화 ‘어머니의 초상’
- ▶금상: 배만경 ‘죽음의 골짜기’
- ▶은상(2점): 하승철 ‘흰긴수염고래였던 것’ / 임지향 ‘달고나의 유혹’
- ▶동상(3점): 박은경 ‘시간속으로’ / 박정희 ‘우수 깃든 영화관 계단에서’ / 김정민 ‘푸른 하늘을 농구 골대에 풍당’
- ▶가작(4점): 남선수 ‘은행나무와 아이’ / 정철재 ‘멈춰진 시간’ / 최진팔 ‘비온 뒤의 동네 풍경’ / 이영수 ‘낙시는 즐거워’
- ▶특선(15점): 배만경 ‘봄의 왈츠’ / 박정희 ‘막다른 골목의 여유’ / 이영미 ‘그때 그 시절’ / 이영수 ‘바다가 그린 그림’ / 이정화 ‘경계의 문’ / 심진희 ‘바다호수’ / 문성식 ‘바다로 향하는 경운기 행렬’ / 김세곤 ‘부처님 오신 날’ / 김중찬 ‘민들레 홀씨1’ / 김효은 ‘가게’ / 임지향 ‘선택의 문’ / 장국진 ‘숙취에는잠이 최고’ / 박은경 ‘하늘을 나는 새’ / 김건호 ‘홍콩에서의 비상’ / 허철구 ‘전통시장의 일상’
- ▶입선(44점): 박성연 ‘정리정돈’ / 허만현 ‘남자의 바다3’ / 김준영 ‘육신사’ / 배만경 ‘화산의 흔적’ / 송시봉 ‘강강술래 축제의 밤’ / 박정희 ‘rain and window’ / 권연화 ‘따스함’ / 이영미 ‘아침이면’ / 김지혜 ‘아침 출근길’ / 고한상 ‘맛있겠다’ / 전정현 ‘주인 침시 외출 중’ / 김미정 ‘모두 힘 모아 영채!’ / 이영수 ‘동심’ / 여영숙 ‘싱그러운 초록의 향연’ / 이동휘 ‘등산길 해우소에서 꽃핀 생명’ / 이재환 ‘어울림’ / 박한설 ‘떠나는 길’ / 윤예인 ‘낭만’ / 최대인 ‘어둠 속 생명의 한 가닥’ / 박창현 ‘철새들의 낙원 순천만’ / 전은경 ‘청정해역 장생포 앞바다’ / 김용규 ‘도담삼봉의 동화적 이미지’ / 장아름 ‘항해’ / 김근혁 ‘엄마의 아파트벽화가 있는 풍경’ / 김세곤 ‘단양 스카이워크’ / 김주은 ‘너도나도 물어 있고 싶어’ / 박인호 ‘장검다리에서 만남’ / 신연민 ‘기다림’ / 노이자 ‘꿈을 그리는 새나비’ / 최진팔 ‘청바지 가족’ / 권영동 ‘월류봉’ / 장철현 ‘2만 년의 역사’ / 이유민 ‘오르락 내리락’ / 이덕우 ‘세월2’ / 임지향 ‘성수동’ / 장국진 ‘궁금해요’ / 정정식 ‘가을로 가는 길’ / 백승은 ‘잔잔히 요동치는 물방울’ / 박은경 ‘부모은중경’ / 정태섭 ‘성산리고분의 아침’ / 남선수 ‘탐매마을 벽화’ / 엄혜송 ‘꽃밭 속, 사진 속, 거울 속’ / 임혜연 ‘꿈이 가득한 방’ / 허철구 ‘귀가’



김완Touch - At the border, 2023, 150cm X 150cm, Mixed media, edited

‘속삭이는 꿈’ 2024년 특별기획전

6월 20일(목)~7월 25일(목)까지 달서아트센터 달서갤러리

올해로 개관 20주년을 맞은 (재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 6월 20일(목)부터 7월 25일(목)까지 특별기획전 ‘속삭이는 꿈’을 개최한다.

우리의 잠재의식이나 무의식뿐만 아니라 희망과 소망을 담은 꿈은 각자의 경험과 맥락에 따라 다양한 해석이 가능하다. ‘속삭이는’이라는 형용사도 무언가가 비밀스럽고 조용하게 말하고 있는 상황을

말하는 것이지만, 이번 전시에서는 자아와의 대화나 내면의 사고 과정을 시각적 속삭임으로 들여보자는 뜻을 담고 있다. 즉, 내적 목소리의 감정, 욕구, 두려움, 희망 등을 자기 인식과 수용을 통해 억눌린 감정이나 무의식적인 욕구에 귀 기울여 보자는 의미를 두고 있는 전시이다.

전시는 점·선·면의 규칙적인 호흡으로 색채의 리듬을 타거나 반복적인 패턴으로 함

축적 의미에 다가서려는 작가 김완, 윤종주, 문보리, 이렇게 세 명을 초대했다. 이들은 내면세계의 깊이를 탐구하고 예술의 궁극적인 의미에 다가서려는 노력을 최소한의 색상 속에 다채로운 의미를 담은 미니멀한 작업을 구현한다.

DSAC특별기획전 ‘속삭이는 꿈’은 6월 20일(목)~7월 25일(목)까지 진행된다.

<자료제공:달서문화재단>

최고다 이은신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr
대구푸른방송 하이라이트TV
· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 찬다3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

달서구한의사회, 저소득취약계층 위한 ‘한방주치의 사업’

달서구(구청장 이태훈)가 5월 가정의 날과 6월 보훈의 날을 맞아 저소득취약계층의 건강을 지원하기 위해 달서구 한의사회(회장 이태훈)와 지역 한의원의 재능기부로 ‘우리 동네 한방주치의 사업’을 추진했다.

한방주치의 사업은 달서구 한의사회와 연계해 저소득 취약계층 의료비 부담을 줄이고 체계적으로 건강관리를 할 수 있도록 지원하는 사업이다. 2012년 달서구사회복지관협회와 의료협약을 체결해 현재까지 1,471명(환가액 4억7천만원 정도)에게 년 1~2회 정도 무료 한방진료 및 체질별 한약을 선물해 지역사회에 선행을 베풀고 있다.

올해는 5월에서 6월 중순까

지 달서구한의사회 회원들의 재능기부로 한의원 45개가 참여해 한약이 필요한 저소득취약계층 190명(6,700만 원 정도)에게 지원했다. 대상자의 거주지와 가까운 한의원(한 의사)을 주치의로 지정해 한방진료 및 한약 등을 지원하여 건강상태 체크 및 교육, 정

서지원 등 건강지킴이로서의 역할을 해 나가고 있다.

이태훈 달서구한의사회장은 “한의사회 회원들의 재능나눔으로 취약계층 이웃들에게 건강을 전달함과 동시에 나눔을 실천할 수 있어 기쁘다.”고 밝혔다.

〈자료제공:달서구청〉



왼쪽부터 이태훈 달서구한의사회 회장, 이태훈 달서구청장



‘마잇따 카페’에서 마음건강 상담받으세요

생활터 인근 카페에서 스트레스·우울·불안 등 상담... 86개소 운영

대구광역시(광역시정신건강복지센터)는 생활터 인근 카페에서 편안하게 마음건강(스트레스·우울·불안 등) 상담을 받을 수 있는 ‘마음을 잇는 따뜻한 카페: 마잇따 카페’를 운영하고 있다.

‘마잇따 카페’는 핸드커피, 커피머신 등 86개소가 협력 카페로 참여하고 있으며, 카페를 방문한 고객을 대상으로 QR코드가 삽입된 굿즈(티코스터, 북마크, 감정 스티커, 감정 배지 등)를 제공해 온라인 마음검진을 받을 수 있도록 하고 있다.

필요시 대면상담을 신청하면 매주 수요일 지정카페에서

따뜻한 커피 한잔을 무료로 마시면서 정신건강 전문가와 상담이 진행된다.

마음이 힘드신 분 누구나 무료로 이용 가능하며, 우리 동네 마잇따 카페는 대구청년마음건강센터 누리집(www.youthdgmhc.or.kr) 또는 전화(☎053-565-2030)로 확인이 가능하다.

〈자료제공:대구시청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



응급질환 뇌졸중, 알아둬야 할 전조증상은?

- ★ F(face): 얼굴 이상감각/비대칭
- ★ A(Arms): 한쪽 팔다리의 이상감각, 마비증상
- ★ S(Speech): 말이 어눌하고 발음이 잘되지 않음
- ★ T(Time): 3시간 이내 응급실 방문

뇌졸중 환자는 지난 10년 사이 9.5% 증가했다.

뇌졸중은 뇌혈관이 막히거나 터져 뇌조직이 손상되어 나타나는 질환이며, 한의학에서는 중풍(中風)이라고 한다.

뇌졸중(중풍)은 생명을 위협하는 응급질환이며, 심한 후유증이 남기도 한다. 초기응급처치가 중요하기 때문에 전조증상을 미리 알아두고 증상이 발생하면 골든타임 3시간 이내에 응급실에서 신속하게 치료를 받아야 한다.

대표적인 중풍 전조증상은 FAST 또는 말팔얼굴을 기억해야 한다.

▲한쪽 얼굴, 팔다리의 이상감각 및 근력저하(F,A), ▲복시, ▲말이 어눌해지고 발음이 안 되는 경우(S), ▲심한 두통 등이 있다. 이런 증상이 나타나면 즉시 119를 불러 응급실에 가야 한다(T). 증상이 일시적으로 좋아졌더라도 응급실을 가야 한다.

응급치료 후에는 회복을 위해 재활치료를 진행하는데, 양방 신경과 치료만 단독으로 시행했을 때보다 한의학적 치료를 병행했을 때 신경학적 결손점수를 낮추고 일상생활 회복률을 높이는 데 효과적인 것으로 나타났다.

뇌졸중의 위험요인으로는 고혈압, 당뇨병, 고지질혈증, 비만, 흡연, 음주 등이 있다.

반드시 금연을 하고 음식은 싱겁게 먹으며, 적정 체중과 허리둘레를 유지해야 한다. 혈압, 콜레스테롤, 혈당을 관리하고 주 3회 이상 운동을 통해 건강을 유지한다.

더운 여름밤에는 여성과 노인층에서 뇌졸중 위험이 높아진다.

평상시 충분한 수분 섭취를 하고 실내온도 조절을 통해 건강을 관리해야 하며, 의심증상이 발생하면 반드시 병원을 찾아야 한다.

대구시달서구 달구벌대로 1607/보생조한의원 ☎053-564-0401



대구성서경찰서, 범죄피해자 대상 ‘마음:펫’ 반려동물 임시숙소 운영

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 신변위험 등으로 귀가가 곤란한 범죄피해자가 임시숙소를 이용할 때, 해당 기간동안 반려동물을 임시 보호할 수 있는 ‘마음: 펫’ 반려동물 임시숙소를 운영한다.

경찰은 임시숙소 이용이 필요한 범죄피해자에게 반려동물 임시 보호 위탁 의사를 확인한 후 ‘마음: 펫’ 반려동물 임시숙소를 제공하며, 임시숙소 이용 기간 동안 관내 지원업체에서 반려동물 임시 보호를 지원한다.

‘마음: 펫’은 범죄피해자 임시숙소 제도의 취지와 반려동물 임시 보호의 필요성에 대해 공감하는 관내 애견호텔 업주들과의 사전간담회를 거쳐 구체화되었으며, 경찰에서는 지원 업체에 자체 제작한 ‘범죄피해자 지원의 집’ 명패를 부착한다.

〈자료제공:성서경찰서〉

6월 24일 ~ 30일



36년생 여러 사람의 의견에 귀를 기울여라. 48년생 묶여있던 재물이 들어온다. 60년생 작은 이익에 만족하면 길하다. 72년생 큰 소원은 이루기 어렵지만 작은 소원은 얼마든지 노력으로 이룰 수 있다. 84년생 포기하지 않으면 방법이 생긴다. 조금 더 생각을 해 봐야 한다. 96년생 바라는 일이라고 하더라도 너무 급하게 서두르지 말라.



37년생 노력만 하고 이루지 못한다. 49년생 남에게 의지하려고 해서는 안 된다. 61년생 두 마리의 토끼를 쫓으면 결국에는 한 마리도 잡을 수 없다. 73년생 친구 간의 마찰을 조심해야 한다. 85년생 재물을 먼저 챙기는 것이 맞다. 그 외의 부분은 보완하기 힘들다. 97년생 평소애 하던 대로 하는 것이 제일이다. 다른 생각을 하지 말라.



38년생 그동안 잠잠했던 지병이 도질 수 있다. 50년생 근검절약 하라. 62년생 맘 흘려 버는 돈이 아닌 것에 욕심을 내면 필패이다. 74년생 욕심을 버려야 한다. 86년생 어쩔 수 없이 포기해야 하는 부분이 있다. 강해져야 한다. 98년생 진행할 수 있을 것 같은 일도 사실 어렵다고 볼 수 있다.



39년생 집안의 친척들이 모여서 즐겁게 웃을 일이 생긴다. 51년생 문서를 잡으면 이익을 얻게 된다. 단 서쪽에서 일을 도모해야 길하다. 63년생 주변 사람과 사소한 오해가 생길까 두렵구나. 75년생 존경할만한 윗사람을 만나게 되어 많은 도움을 받게 된다. 87년생 믿을만한 사람과 그렇지 못한 사람을 구분해야 한다.



40년생 친하다고 생각했던 사람에게서 뜻밖의 피해를 보니 적당한 거리를 두어라. 52년생 하고자 하는 일은 다음으로 미루고 현 위치를 고수하라. 64년생 친구끼리 서로 믿지 못하여 다툼이 생길까 걱정이다. 76년생 무리하지 말고 적당한 휴식을 취함이 좋겠다. 88년생 무엇이든 확인을 꼭 해봐야 한다. 그래야만 실수하지 않는다.



41년생 본인이 알지 못하는 곳에 투자를 하면 필패이니 조심하라. 53년생 재물이 들어오면 주변 사람으로 인한 손실이 있으니 주변사람을 멀리하라. 65년생 선물리 변화를 주는 것은 불리하니 현재의 위치를 지키고 있는 것이 좋다. 77년생 윗사람이 아무리 밉다고 해도 대들어서는 안 된다. 89년생 자신의 계획대로 추진을 하기 어렵다.



42년생 꾸준히 노력해왔던 일이 드디어 빛을 발하게 된다. 54년생 본인의 가치를 알아주는 귀한 인연을 맺으니 대인관계에 힘쓰라. 66년생 젊다고 해서 건강에 소홀하지 마라. 78년생 아랫사람이 늘어나게 되니 자연히 나의 권한이 강해진다. 90년생 권한이 생기게 되지만 다른 사람의 눈을 조심해야 한다.



43년생 이랫사람이 자신을 따르니 자연스레 명예가 높아진다. 55년생 옛것을 버리고 새것을 취하면 예상외의 기쁨이 생긴다. 67년생 재물은 들어오지만 친구와의 다툼이 생길 수 있으니 주의해야 한다. 79년생 동남방에 귀인이 있으니 이 방향에서 일을 도모하면 쉽게 이루어진다. 91년생 걱정이 많겠지만 큰 문제는 일어나지 않는다.



44년생 감투를 쓰거나 사람들에게 신뢰를 얻게 된다. 56년생 다른 사람들에게 친절 한 것은 좋지만 오해가 생기지 않도록 주의하라. 68년생 열과 성으로서 일을 추진하니 결국은 뜻대로 이루어진다. 80년생 뜻밖의 재물이 들어오게 되는데 주변의 사람들에게 베풀어라. 92년생 현실적으로 불가능해도 믿음을 가지면 길이 있다.



45년생 조용히 처신하면 길하고 분주히 움직이면 오히려 근심이 생긴다. 57년생 귀인이 내게 임하니 매사에 어려움이 없으리라. 69년생 돌을 쏘아 옥을 얻으니 뜻밖의 재물이 들어오는 형상이다. 81년생 북쪽으로 움직이면 구설수가 생길 수 있으니 주의해야 한다. 93년생 준비했던 것이 제대로 빛을 보게 된다.



46년생 이랫사람에게 권위를 내세우지 말고 덕으로써 대하라. 58년생 다루기 힘든 이랫사람 때문에 스트레스를 받는다. 70년생 이동이나 이사를 생각하고 있다면 다음으로 미루어라. 82년생 주변에 불필요한 사람들이 많으니 사람을 가려서 사귄 필요가 있다. 94년생 자신의 정당성을 주장하기 보다는 주변의 상황을 먼저 파악해야 한다.



47년생 억지로 일을 도모하지 말라. 59년생 여린 새싹에 서리가 내는 모습이니 외로움을 느끼게 된다. 71년생 쫓대 없이 움직이면 구설수에 시달릴 수 있으니 뚜렷한 주관을 갖도록 해라. 83년생 순간적인 감정으로 일을 처리하게 되면 불리하니 현재의 위치를 고수해라. 95년생 평소애 나의 편이라고 생각한 사람을 조심해야 한다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

6월 20일 목요일



최저 21°C
최고 32°C

6월 21일 금요일



최저 21°C
최고 31°C

6월 22일 토요일



최저 22°C
최고 29°C

6월 23일 일요일



최저 22°C
최고 28°C

6월 24일 월요일



최저 21°C
최고 28°C

6월 25일 화요일



최저 20°C
최고 28°C



시사상식

코피 루왁(Kopi Luwak)

☞ 인도네시아어로 커피를 뜻하는 코피와 긴꼬리 사향고양이를 의미하는 루왁이 결합한 이름으로, 인도네시아·필리핀 등에 서식하는 사향고양이가 커피 열매를 먹고 난 뒤 배설한 씨앗을 햇빛에 말려 볶는 과정을 거쳐 탄생한 커피를 말한다. 사향고양이는 가장 잘 익은 커피 열매만을 따먹는 능력이 있는 것으로 알려져 있는데, 사향고양이의 소화 과정을 거치면서 원두의 쓴맛과 떫은맛이 사라지고 특유의 맛과 향을 내는 커피가 되는 것으로 분석되고 있다. ‘고양이똥 커피’로 불리기도 하며 한국인에게는 루왁 커피로 알려져 있다.

코피 루왁은 연간 400~500킬로그램만 생산되는 희소성 때문에 명품 커피의 대명사로 통한다. 가격도 비싸다. 코피 루왁 원두 가격은 400그램 기준으로 50만 원을 호가한다. 한국에서는 2006년부터 백화점이나 고급 커피 전문점을 중심으로 판매가 시작됐으며, 한국 호텔 등에서 판매되는 코피 루왁의 가격은 봉사료 등을 포함해 한 잔에 4~5만 원 선이다. 코피 루왁의 인기가 치솟으면서 사향고양이를 집단 사육하는 농장도 등장했는데, 이는 사향고양이 학대 논란으로 번지고 있다.

2012년 11월 19일 영국의 일간지 ‘가디언’은 사향고양이 ‘사육 농장’에 대한 기사에서 “사람들이 이렇게 열악한 사육 환경에 대해 알게 되면, 결코 루왁 커피를 마시지 못할 것”이라고 말했다. 2013년 한국에선 동물단체를 중심으로 코피 루왁 불매 운동이 벌어졌다. 동물단체는 코피 루왁은 명품 커피가 아니라 ‘동물 학대 커피’라고 말한다. 코피 루왁은 동남아에서 약 10만 마리 이상의 사향고양이들이 철창에 갇힌 채 소화 기관을 약하게 하는 유동식을 먹으며 생산한 커피로, 사향고양이들이 기계처럼 취급받고 있다는 게 동물단체의 주장이다.

네이버 지식백과 트렌드 지식사전 2.2014. 5. 23., 김환표

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로!

(053) 551-2000

www.gcs.co.kr



제1,177회

가족과 함께 풀어보세요.

1			2		3		4	
5	6				7	8		
			9	10				11
12		13		14				
		15	16				17	
18	19				20	21		
	22			23				24
				25				
26						27		

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,325호

<가로열쇠>

2. 시간상이나 순서상의 맨 끝. ○○○에 들어온 사람이 문을 닫았다.
4. 공기 중의 수분이 엉기어서 미세한 물방울이나 얼음 결정의 덩어리가 되어 공중에 떠 있는 것.
5. 옷의 일정한 곳에 형견을 달거나 옷의 한 부분에 형견을 덧대어 둔, 소지품 따위를 넣도록 만든 부분.
7. 이왕 길을 나선 때. ○○○에 시내 구경도 하고 집으로 왔다.
9. 산속에 있는 절.
12. 두 개의 수 또는 식 사이의 대소 관계를 나타내는 기호. '<, >, ≥, ≤'
14. 막힌 물체를 막히지 않은 듯이 환히 꿰뚫어 볼 수 있도록 만든 광학 장치. 야간 ○○○.
15. 부녀자들이 전통 예복을 입을 때에 머리에 쓰는 관.
17. 오는 사람을 나가서 맞이함. 기차역으로 ○○을 나갔다.
18. 공기의 중요한 성분인 무색, 무미, 무취의 기체. 사람의 호흡과 동식물의 생활에 없어서는 안 되는 기체.
20. 물건값을 제하고 거슬러 받는 잔돈.
22. 좋지 못한 상태로 급히 떨어짐을 비유적으로 이르는 말. 며칠째 주가가 ○○○○을 거듭하고 있다.
25. 출입문 밑의, 두 문설주 사이에 마루보다 조금 높게 가로로 댄 나무.
26. 태극기에 쓰인 네괘를 통틀어 이르는 말.
27. 연극, 영화, 운동 경기, 미술품 따위를 구경하는 손님.

<세로열쇠>

1. 등산하는 사람들이 서로 부르거나 외치는 소리.
2. 인천광역시 강화군 강화도에 있는 산. 해마다 전국 체육 대회의 성화를 점화하는 곳이다.
3. 여러 형제, 자매 중에서 맨 나중에 난 사람.
4. 구겨져서 생긴 잔금. ○○이 잘 가지 않는 옷감.
6. 무엇이 언뜻언뜻 빨리 지나감을 비유적으로 이르는 말. 지난 10년의 풍상이 ○○○처럼 눈앞을 스쳐 갔다.
8. 자연환경을 오염하지 않고 자연 그대로의 환경과 잘 어울리는 일. ○○○ 농법.
10. 어느 한 지방에서만 쓰는, 표준어가 아닌 말.
11. 눈으로 보아 어렵잡아 헤아림.
12. 움직여 옮길 수 없는 재산. 토지나 건물, 수목 따위이다.
13. 통일 신라 말기 · 고려 초기에, 지방에서 성장하여 고려를 건국하는 데 이바지한 정치 세력. 대개 촌주 출신이며, 고려의 중앙 집권 체제가 이루어지면서 중앙 귀족으로 편입되거나 향리로 전락했다.
16. 줄을 길게 달아 우물물을 퍼 올리는 데 쓰는 도구.
17. 짐승이나 물고기, 벌레 따위를 세는 단위.
19. 남이 알아듣지 못하도록 작은 목소리로 자주 가만가만 이야기하는 소리.
21. 팔짱을 끼고 보고만 있다는 뜻으로, 간섭하거나 거들지 아니하고 그대로 버려둠을 이르는 말.
23. 알고자 하는 바를 얻기 위해 물음. ○○이 있으신 분은 발표가 끝난 후에 해 주시기 바랍니다.
24. 오라고 청하지 않았는데도 스스로 찾아온 손님.



1,175회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

정광우(달서구 두류남길 10)
박만해(북구 감단로)
홍희순(달서구 선원남로)

엄수현(달성군 다사읍)
권여림(달성군 다사읍)
하진우(달서구 달구벌대로)

<1,175회 정답>

엄	과	전	범	용	자
티	격	태	격	무	통
눈	극	인	사	불	성
아	기	자	기	가	유
라		척	항	아	리
오	비	이	락	음	력
아		가	지	모	두
숫	개	르		꼬	
고	자	질	마	찬	가
					지

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

7월 2일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구다 01130
▶간별 주 간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑은행계좌안내
SC 제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶발행인 김현두
▶편집인 김현두

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구 · 달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr



DAEGU
WATERSKI
WAKESPORTS
ASSOCIATION

제37회 전국남녀 학생종별 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회

2024 전국남녀 종별오픈대회 [국가대표 선발전]



2024.
06.21 - 06.23
달성군 낙동강 레포츠 밸리

대회개요

기 간 2024. 6. 21.(금)~23.(일), 09:00~18:00
개 회 식 2024. 6. 21.(금) 11:30AM
장 소 대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리 (대구 달성군 구지면 오설리 1053)
문 의 02-2203-0488~9, 010-4920-8552 (대구협회 전무이사 김채은)

주최 (사)대한수상스키·웨이크스포츠협회

주관 (사)대구광역시수상스키·웨이크스포츠협회

후원 달성군 달성군체육회 CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

MasterCraft NAUTIQUE
AUTHORIZED DEALER

“대회 기간 동안 경기 관람객을 위한 또 하나의 즐거움”
푸드트럭, 어린이 수영장 운영!



75인치 TV, 아이패드mini,
무선청소기, 한우세트, 한돈세트, 골프용품 등
1천만원 상당 경품 이벤트

