

제 1,329호 신문은 8월 8일에 발행합니다. ※ 하계휴가로 8월 1일자 신문은 발행하지 않습니다.

샵트레인

달서구 조암남로 157 / 문의 ☎053-639-8292

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

‘기차 타고 먹는~’ 추억의 옛날 통닭

옛날 통닭과 바삭바삭한 뽕집이 먹고 싶어 방문한 우리 동네 맛집 ‘샵트레인’에 방문했다.

멀리서부터 누가 봐도 “샵 트레인 이다!”라는 존재감이 넘치는 외관!

어릴 때 기차여행 하면 기차 안에서 먹던 즐거움을 느끼며 추억여행 하는 즐거운 시간들 보냈다.

자리 옆 화면엔 기차에서 창문 밖을 구경하는 듯 영상이 틀려있고, 선반 캐리어 디테일까지 하나하나 신경 쓴 부분들이 많이 보였다.

아이와 함께 가족끼리 온 손님들도 많았고, 너도나도 할 거 없이 다 같이 그때 그 시절 얘기하는 것이 자연스럽게 들리면서 그 시절 향수 속으로 빠져들었다.



메뉴 구분이 역 이름으로 되어있어 흥미로웠다. 메뉴를 고르면 키오스크로 간편히 주문도 가능했다.

메뉴는 동대구역, 간이역, 안동역으로 나뉘면서 다양한 음식들이 있다. 옛날 통닭, 순살치킨, 닭뽕집, 골뱅이무침 & 소면, 국물 떡볶이, 주전자 부산어묵 등이 있고, 대표메뉴인 옛날 통닭을 7,900원 저렴한 가격으로 판매하고 있다.

인기 메뉴로는 우동, 마늘간장순살통닭, 떡볶이, 닭뽕집 튀김 등이 있고, 추억의 메뉴인 옛날 통닭과 순살 치킨 뿌링클, 뽕집, 매콤한 골

뱅이무침을 주문하니 기본 안주로 마약 팝콘과 통닭이나 뽕집에 찍어 먹을 수 있는 머스타드소스, 특제소스, 소금이 나왔다.

메인메뉴인 옛날 통닭은 껍질이 바삭바삭하고 살도 통통하고 엄청 부드럽다. 뽕집은 아삭아삭하면서도 쫄깃쫄깃해 같이 나온 마늘이 들어간 소스에 찍어 먹으면 좀 더 매콤하게 먹을 수 있다.

먹다가 살짝 느끼해질 때쯤 매콤한 골뱅이무침과 시원한 맥주까지 마시니 한여름 더위가 물러가는 느낌이였다.

순살치킨 뿌링클은 입에 넣자마자 과자같이 바삭하고 짭짤하니 고소해 아이들이 무척 좋아하는 메뉴다.

중간중간 사장님과 직원들이 필요한 거 없는지 살펴봐 주고, 바쁜 와중에도 한분 한분 세심하고 친절하게 봐줬다.

비가 오는 날 우동에 한잔, 더운 날 치킨에 시원한 생맥주가 먹고 싶다면 가볍게 동네에서 한잔할 수 있는 ‘샵트레인’을 꼭 추천 드리고 싶다.

※영업시간: 토·일 17:30~02:00
평일 17:30~01:00

신세란 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점





달서구 한실공원 ‘한실숲속 모험놀이터’

달서구가 지난 16일(화) 한실공원 내에 성서권 와룡숲속놀이터에 이어 월배권 청소년 놀이공간인 ‘한실숲속 모험놀이터’ 준공식을 가졌다.

한실공원은 소나무와 편백나무 숲으로 이루어진 산지형 공원으로 주변 500m 반경으로 6개소의 초·중·고등학교가 위치해 청소년들의 접근성이 높아 학업에 지친 청소년들이 자연 속에서 모험심과 용기를

키우고 배려와 질서를 배우는 체험의 장을 마련하고자 ‘한실숲속 모험놀이터’를 조성했다.

한실숲속 모험놀이터는 약 4,245㎡ 규모로 총사업비 15억 원을 투입해 2층 규모의 목재타워에서 출발해 돌아오는 일체형 시스템으로 1·2층 각 15코스, 총 30개 코스로 이루어져 있다. 2층이 1층보다 난이도가 높게 구성되어 있어 취향에 따라 코

스를 이용할 수 있으며, 청소년들이 ‘한실숲속 모험놀이터’를 통해 체력과 용기, 답력을 키울 수 있을 것으로 기대된다.

이태훈 달서구청장은 “이번 한실숲속모험놀이터 조성으로 학업에 지친 청소년들이 자연 속에서 스트레스를 해소하고 창의력과 모험심을 키울 수 있는 공간이 되길 바란다.”며, “청소년 뿐만 아니라 다양

한 연령층의 치유와 힐링을 위한 쉼터공간을 보다 확충하여, 명품공원 도시 달서구를 만들겠다.”고 말했다.

한편, 달서구는 높은 곳에서 즐기는 놀이시설인 만큼 안전사고를 예방하기 위해 코스마다 안전네트 설치와 안전요원배치, 사각지대 없는 CCTV를 설치할 계획이라고 밝혔다.

이세경 객원기자



‘나만의 작은 정원’ 용산1동, 반려식물 만들기

달서구 용산1동(동장 박영숙) 지역사회보장협의체(위원장 이상란)가 지난 12일(금) 용산1동 취약계층 어르신들을 대상으로 반려식물 만들기 ‘나만의 작은 정원(My Little Forest)’ 사업을 추진했다. <자료제공:달서구청>

달서구 ‘무료 물놀이장’ 개장!

달서구가 여름철을 맞아 강창·대곡·한실·선돌마당공원과 대구 신청사 예정지에 8월 21일(수)까지 휴장일 없이 물놀이장을 개장하며, 운영시간은 오전 11시~오후 5시(40분 운영, 20분 휴식)까지다.

단, 운영 변동이 생길 수 있어 구청으로 운영 여부를 문의하면 된다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



푸른방송 캐리TV 시청 인증 이벤트

푸른방송은 채널 175번에서 방영됩니다.



“반가워 캐리야~!”

어린이와 가족 모두를 만족시키는 눈높이 맞춤 채널 ‘캐리TV’ 푸른방송 론칭!
푸른방송 채널 175번 ‘캐리TV’ 시청 모습 인증샷을 찍어 SNS에 업로드해 주세요.
추첨을 통해 ‘캐리 굿즈’부터 푸짐한 ‘장난감 선물’을 드립니다.



응모기간 : 2024. 7. 15. ~ 8. 31.

당첨발표 : 2024. 9. 6. ※당첨자 개별통보

참여방법 :

1. 푸른방송 ‘캐리TV’ 시청 모습을 촬영
2. 필수해시태그와 함께 SNS에 업로드
3. 푸른방송 공식 인스타그램 DM 또는 카카오톡으로 성함/연락처와 함께 전송

※필수해시태그 :

#푸른방송캐리TV #반가워캐리야 #캐리TV



시청인증하기

문의사항 : 053-551-2000

대구과학대학교 청소년교육지도과 2025학년도 성인학습자 신입생 모집 (2년 전문학사과정)

- 국가자격증(청소년지도사 & 평생교육사) 취득
- 성인학습자 장학 및 국가장학 100% 혜택

※ 9월 9일(월)~11월 22일(금)까지

문의 ☎ 053.320.1139



대한노인회 달서구지회 '죽전역 에일린의 뜰 경로당'

달서구 '죽전역 에일린의 뜰 경로당(회장 김정해)'이 재건축해 지난 22일(월) 개소식을 개최했다. 이날 행사에는 김해동 달서구지회장과 박경애 죽전동장 및 최찬규 관리소장, 이석봉 재건축조합장님을 비롯한 관계자 분들이 참석했으며, 경로당은 149.7㎡에 거실과 할머니, 할아버지 방과 주방으로 되어 있는 넓은 공간이며 회원은 현재 60명이다. <자료제공 대한노인회 달서구지회>



한국교통장애인협회 달서구지회, 교통사고 예방 캠페인

한국교통장애인협회 달서구지회가 지난 19일(금) 대구 달서구 죽전네거리 일대에서 교통안전 캠페인을 진행했다. 이날 캠페인에는 한국교통장애인협회 회원, 성서코끼리봉사단, 달서구 자원봉사센터, 성서경찰서 등 지역단체 회원들이 함께 참여해 의미를 더했다. <이상득 객원기자>



대한노인회 달성군지회 구지면 분회 회장 이·취임식

대한노인회 달성군지회 구지면 분회장 이·취임식(이임 분회장 박병록, 취임 분회장 서태교)이 지난 17일(수) 구지면 행정복지센터에서 개최됐다. 최준업 객원기자



두류1·2동 관내 학교 폐건전지교환사업 업무협약 체결

달서구 두류1·2동(동장 마규봉)가 지난 17일(수) 교직원, 학생 등의 자율적인 참여로 자원순환과 탄소중립에 앞장서기 위해 두류1·2동 내 모든 학교와 재활용(폐건전지)교환사업 업무협약을 체결했다.



대구달서경찰서 '삼익신협 진천지점' 직원 감사장 수여

대구달서경찰서(서장 오완석)는 지난 18일(목) 달서구 소재 삼익신협 진천지점을 찾아 보이스피싱 피해를 막은 은행원에게 감사장과 보상을 수여했다.

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
대진세무법인 서부지점 053-652-3740	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,800만 원 이상
(주)반영에프씨 053-585-6585	생산·품질 사무원 및 관리원 (그 외 분야)	대졸 (2~4년)	연 3,600만 원 이상
대호프라스틱 053-581-8789	생산·품질 사무원	무관	월 300만 원 이상
주식회사 대영합섬 053-567-7929	영업 기획·관리·지원 사무원	대졸(4년)	월 300만 원 이상 (상여 30%)
파티코퍼레이션 주식회사 053-720-4716	인사 사무원	대졸 (2~4년)	연 3,000~3,500만 원
주식회사 도깨비나라 010-3538-2918	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 250만 원

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
오션코리아 주식회사 053-292-8800	제조 생산 관리자	무관	연 4,300만 원 이상
(주)유일테크 053-721-8588	머신센터(MCT) 조직원	무관	월 400만 원 이상 (상여 20%)
성일정공 053-551-4476	금속가공 기계 조직원	무관	월 370~420만 원
진영엔지니어링 053-584-9489	금속절곡기 조직원 (반딩기 조직원)	무관	월 360만 원 이상
태진엔지 053-584-2859	금속 공작기계 조직원	무관	연 4,000만 원 이상
폴도래(주) 053-555-5077	산업용 냉동·냉장·공조기 설치·장비원	무관	월 300만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 정화테크 010-8852-4869	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
대성비디오판 주식회사 053-584-3947	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
대흥정공 053-582-6712	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
(주)티더스 전산시스템 053-584-1640	인쇄·목재·가구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	무관	월 2,060,740원 이상
대원텍시스템즈(M.F.TE) 053-719-3479	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	연 2,500~2,800만 원
경북열처리공업사 053-583-8162	금속가공 기계 조직원	무관	시급 11,000원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
위티매치먼트 주식회사 053-564-7272	화물차·특수차 운전원	무관	연 3,300만 원 이상
주식회사 신미물류 010-6661-2032	화물차·특수차 운전원	무관	월 280만 원 이상
(주)삼화물도 053-582-1874	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 270만 원 이상
(주)금복철강 053-581-2875	화물차·특수차 운전원	무관	월 440만 원
신정화선 053-582-9403	지게차 운전원	무관	월 250만 원 이상
하이머신 주식회사 053-356-9007	일반 영업원	무관	월 250만 원 (상여 10%)

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu-seobu



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

다이와스시

달서구 달구벌대로332길 82 / 문의 ☎053-283-3232

과하지 않은 가격에 '맛있는 초밥'을 점심으로...

전 매일 도시락을 싸 와서 점심을 먹는 도시락파입니다. 하지만 금요일 하루는 도시락 말고 다른 맛있는 것도 먹고 편하자고 하는 마음에 외식합니다.

한주에 하루 한 번이기에 최대한 다양한 메뉴를 맛보고자 맛집 탐방을 하곤 하는데, 오늘의 메뉴는 초밥으로 결정하고 지인이 맛있다고 소개해 준 '다이와스시'로 정했습니다.

'다이와스시'는 초밥을 전문으로 하며, 그 외 다양한 메뉴를 맛볼 수 있는 곳입니다. 초밥 맛집인 만큼 가장 기본적이고 무난한 모듬초밥을 주문하고 소고기초밥이 맛있다고 하여 추가로 소고기초밥까지 주문했습니다.

우선 탁자에 놓여있는 기본 찬, 소스 등을 세팅하고 얼마 지나지 않아 초밥이 나왔습니다. 모듬초밥은 광어, 연어, 새우, 게살, 계란, 장어 등으로 시즌에 따라 한두 가지가 바뀔 수도 있습니다. 초밥 위의 회는 신선



하고 맛있었으며 밥은 너무 찰지도, 그렇다고 너무 되지도 않은 정말 딱 적당하게 잘 익혀졌고 간도 잘되어 있었습니다.

한 점 한 점 맛을 음미하며 먹고 있는데, 인기 많은 맛집은 배달주문에서 차이가 난다고 하더니 먹는 내

내 포장·배달주문이 많았습니다. 점심시간이라 더 그런 것도 같지만, 기다림 없이 바로 주문 후 먹을 수 있었던 것도 어찌 보면 행운이었습니다. 과하지 않은 가격에 맛있는 초밥을 실컷 먹고 나니 행복합니다.

오늘의 점심 외식 메뉴는 대성공!

'다이와스시'는 오후 3~5시까지 브레이크타임으로 포장 주문만 가능하고, 매일 신선한 재료를 한정해서 사용하는 터라 재료가 떨어지면 주문이 안 되기도 합니다. 맛있는 점심 '다이와스시'에서 드셔보는 건 어떠세요? 배태순 객원기자

대한노인회 달성군 옥포읍분회
90세 이상 어르신에게 삼계탕 전달 행사

대한노인회 달성군 옥포읍분회(분회장 서동복)는 지난 18일(목) 관내 90세 이상 어르신 100명 대상으로 삼계탕 전달 행사를 진행했다. 이날 행사는 지난 옥포 노인회 문화탐방 행사 시 참석하지 못한 관내 90세 이상 어르신을 위해 각 마을 노인회장이 가정방문을 하며, 무더운 여름을 건강하게 나실 수 있도록 삼계탕을 전달하기 위해 마련됐다.

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬 릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요' 란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요' 는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 기술자재팀 김범실 사원 칭찬하고 응원합니다.

기술 자재팀에서 근무하시며 푸른방송 자재, 장비 등을 정리, 관리, 입출고를 해주시는 김범실 사원을 칭찬합니다.

늘 묵묵히 맡은 업무를 성실하게 해주시며 장비 입 출고 부분과 정리 부문을 늘 잘 해주셔서 쉽게 장비를 찾아 고객들을 맞이할 준비를 할 수 있게 도와주셔서 늘 감사합니다.

고객들이 장비를 받았을 때 늘 새것처럼 깨끗하게 받을 수 있게 준비해 주시고 관리해 주시는 덕분에 푸른방송과 고객이 공존할 수 있다고 생각합니다.

요 며칠 폭염으로 다들 고생하시는데 남은 여름도 다 같이 힘내 봅시다. 파이팅!

<칭찬하는 사람:강상모>



거짓 없이 솔직한 서현주 언니~ 칭찬하고 응원합니다.

언니 이름 부르자마자 미소가 번지네. 꾸밈없는 언니는 항상 날 깜짝 놀라게 해. 좋은 일이든 안 좋은 일이든 직설적으로 바로 말해서 섭섭할 때도 있지만...

거짓 없는 솔직한 감정 표현에 감탄스러워. 난 잘 안돼서. ㅠㅠ

그래도 어려운 일 있을 땐 발 벗고 나서서 도와주는 언니는 우리 모임에서 최고!! 힘든 순간도 있었지만, 우리 모임 떠나지 않고 남아줘서 고마워!

계속 있어 줄 거지?

언니~ 우리 오래오래 모임 갖자.

<칭찬하는 사람:이도영>

다사논메기매운탕

달성군 다사읍 달구벌대로 115길 32
문의 ☎053-585-6036

‘논메기 매운탕’으로 몸보신 어때요?

오늘 소개할 곳은 30년째 장사하고 있는 ‘다사논메기매운탕’이다.

메뉴는 메기매운탕, 빠가사리 매운탕, 메기찜, 잉어찜, 한방백숙이 있지만, 대표 메뉴는 ‘메기매운탕’이다.

주문하면 기본 찬들이 나오는데 메인메뉴가 나오기 전까지 배부르면 안 되니까 아껴먹어야 한다. 기본 찬은 무한 리필 가능하며, 사장님께서 눈치 주지 않고 친절하게 가져다 주신다.

매운탕이 나오면 따뜻한 밤에 단백질 가득한 생선 살이랑 채소들을 올려서 먹으면 밤 두 공기는 가능하다.

메기에 함유된 단백질은 피부와



뼈를 강화해 주고 매운맛은 혈액순환을 촉진하고 면역체계를 강화해 감기 예방에 효과적이다.

메기매운탕은 맛만 좋은 게 아니



라 다양한 효능까지 있어 여름 몸보신으로 좋은 거 같다.

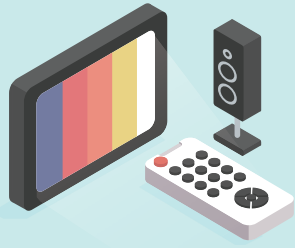
차가 없으신 분들은 지하철 타고 2호선 문양역에 내려서 다사논메기

매운탕 봉고차를 타고 가게로 가면 된다.

※영업시간 매일 10시~21시

박신영 객원기자

우리 동네 핫플
이 가게 어때?



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티브이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네프
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행레저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS FiL
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷰
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티브이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
유료	107	디자인어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국농시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	중화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	채널W
B	127	HQ+
B	129	iHQ Play
B	130	히스토리
B	131	실버아이
P	132	한경arte TV

상품	번호	채널명
P	133	MX
P	134	대교 노리Q
P	135	EtN연예
E	136	채널에버
E	137	TV아시아플러스
E	138	SBS골프2
E	139	GOLF & PBA
E	140	tvN Sports
E	141	SBS스포츠
E	142	KBSN Sports
E	143	MBC스포츠+
B	144	SBS골프
B	145	JTBC골프
B	146	JTBC GOLF&SPORTS
E	147	스카이스포츠
B	148	IB Sports
E	149	SPOTV
E	150	SPOTV 2
E	151	SPOTV Golf&Health
유료	152	SPOTV PRIME
유료	153	SPOTV PRIME2
B	154	스마일TV플러스
E	155	BTN불교TV
E	156	BBS불교방송
E	157	CBS
E	158	CTS기독교TV
P	159	CGN
E	160	GOODTV
E	161	가톨릭평화방송
E	162	상생방송
P	163	C Channel
P	167	동아TV
E	168	육아방송
B	169	채널S
E	170	Lifetime
B	171	헬스메디
P	172	YTN2
B	173	뽀요TV
B	175	더키즈
E	176	투니버스
B	177	애니맥스
B	179	KBS Kids
E	180	어린이TV

상품	번호	채널명
B	181	애니플러스
B	182	애니박스
E	183	JEI재능TV
E	184	카툰네트워크
B	185	애니원
E	186	부메랑
유료	190	DOG TV
E	191	브레인TV
B	192	마운틴TV
B	193	생활체육TV
P	194	STORY TV
U	200	UMAX [UHD]
U	201	UXN [UHD]
E	204	서울경제TV
B	205	이데일리
B	206	팩스경제TV
B	210	소상공인시장tv
B	211	폴라리스TV
B	212	쿠키건강TV
B	213	TBS TV
P	214	MBC NET
E	215	리빙TV
E	216	메디컬TV [SD]
E	217	복지TV
E	218	사이언스TV
B	219	채널i
E	222	KFN
E	223	국회방송
P	225	연합뉴스TV JOB
P	226	한국농업방송
B	227	MGTV
E	230	CNN International
E	231	아리랑TV
E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	233	Bloomberg [SD]
E	234	CGTN [SD]
E	235	CCTV 4 [SD]
E	240	EBS플러스1
E	241	EBS플러스2
E	242	EBS잉글리시
E	244	JEI EnglishTV
P	245	위티브이
E	246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

악당들을 제대로 벌주기 위해선 무엇을 해야 할까.
가장 먼저 떠오르는 것은 법과 시스템이다.
디케의 신상이 세워져 있는 법정 앞에 악당들을 무릎 꿇릴 수는 있다. 하지만 악인들의 돈과 권력은 법의 상징이자 정의의 여신인 디케의 안대를 벗기고, 저울을 기울이며, 칼을 솜방망이로 만들어버린다.
무고한 사람들의 삶을 망가트리며 수천억을 빼앗아 챙긴 범죄자들이 황제 노릇으로 벌금과 추징금을 탕감 받고, 불과 몇 년 만에 당당하게 출소하는 모습.
우리에게 그리 낯설지 않은 정면이다. 이런 부조리가 피해자들에게 얼마나 큰 상처가 될지는 가늠조차 되지 않는다.

사회 경제면의 사건들을 보며 속상할 때쯤 우리 마음 한편을 긁어줄 플레이어들이 나타났다.
눈에는 눈 이에눈이!
우리의 플레이어들이 악인들을 제대로 벌하기 위해 선택한 건, 바로 '사기'다.
플레이어들은 자신만의 스타일로 악인들의 뒤통수를 쳐, 그들을 응징한다. 합법과 불법 사이를 아슬아슬하게 줄타기 하며 권선징악을 행하는 수법들이 시청자들에게 새로운 즐거움을 줄 것이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 원더랜드



언제 어디서든 다시 만날 수 있습니다. 죽은 사람을 인공지능으로 복원하는 '원더랜드' 서비스가 일상이 된 세상. 어린 딸에게 자신의 죽음을 숨기기위해 '원더랜드' 서비스를 의뢰한 '바이리'와 사고로 누워있는 남자친구 '태주'를 '원더랜드'에서 우주인으로 복원해 행복한 일상을 나누는 '정인'. '원더랜드'에서 발굴 현장을 누비는 고고학자로 복원된 '바이리'는 딸과의 영상통화를 통해 친구같은 엄마가 되기 위해 노력하지만 갑작스럽게 서비스가 종료되면서 예상치 못한 오류가 발생하는데...

▶ 그녀가 죽었다



고객이 맡긴 열쇠로 그 집에 들어가 남의 삶을 훑쳐보는 취미를 지닌 공인중개사 '구정태'. 편의점 소시지를 먹으며 비건 샐러드 사진을 포스팅하는 SNS 인플루언서 '한소라'에게 흥미를 느끼고 관찰하기 시작한다. 급기야 '한소라'의 집까지 드나들던 '구정태'는 어느 날, 그녀가 쇼파에 죽은 채 놓여져 있는 모습을 발견하게 된다. 그 후 그가 '한소라' 집에 들어간 것을 알고 있는 누군가가 협박을 시작하고, 사건을 맡은 강력반 형사 '오영주'의 수사망이 그를 향해 좁혀온다. 스스로 범인을 찾아야 하는 '구정태'는 '한소라'의 SNS를 통해 주변 인물들을 뒤지며 진범을 찾아 나서는데...

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

[I I I I]
M T G.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리스도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

Korean Restaurant
BOBAEKGWAN
보백관
뼈해장국
감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

착한낙지
전화예약 053-622-9993
달서구 두류동 아원음악당로 243

즉석손김
달서시장 '밥도둑'
고소한 향을 찾아서...
010-4227-4787
달서구 본리동 달서시장 내

소도둑
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

황금수
짬뽕 맛집
☎ 053-527-9799
달서구 감삼동 206-88번지

황토마을참숯불가마 찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 복동면 기세리 947-2

쌈라이프곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장원비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 와룡로 32길 16

에어컨청소전문업체

이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

초·중·고등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화일로 88 경곡미래빌 4단지 상가 104호

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로 49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구삼동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 윈터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126

한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB 국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 가길 3

인공관절!
관절경!

IIIIDIT 관절증정병원
관절을 아끼는 마디타반병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000 대구광역시 달서구 월배로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner

(주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대556 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원룸8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보 8억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸12, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-202-00044호)

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대:259㎡ 건물464.32㎡

매매 2층 경일18

★6,200만 원



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/10-902-00044)

◎ 매매 3층 건물 ◎

논공 위치 좋음 213㎡

2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층

전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만

개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000

집 수리됨

매매 성원24 6,800만

싱크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50

다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만

2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만

1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만

개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만

저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만

대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 개진토지 6,000

농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만

권현장방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리

3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞(상권최상)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만

몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞
신축급원룸 초급매

대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역

3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평 건93평
상가1, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주인 총14가구
북8X서8코너, 안차량과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링 대38평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

펫딜 다사점

달성군 다사읍 대실역북로1길 5-1, 1동 1층 103호
문의 ☎0507-1396-1322

언제든 들릴 수 있는 '무인반려용품점'



‘펫딜 다사점’은 달성군 다사읍에 있는 무인반려용품점이다. 대실역 1번 출구에서 아파트 단지 쪽으로 향하면 화사한 주황빛의 깔끔한 가게가 바로 ‘펫딜 다사점’이다.

새로운 것을 시작하고, 도전하는 걸 좋아하는 사장님은 일을 하면서 할 수 있는 일을 찾다 보니 자연스럽게 무인가게에 관심을 가지게 됐다고 한다.

다양한 아이템을 찾아보던 중 ‘반려 가족 1,500만 시대, 대한민국 인구 중 1/4이 반려동물을 키운다’라

는 뉴스를 접하고, 위낙에 강아지를 좋아하는 사장님은 지금 부흥하는 사업인 반려동물 사업이 시장성도 있다고 생각해 반려동물용품을 아이템으로 잡고 가게를 시작하게 됐다고 한다.

‘펫딜 다사점’은 바쁜 직장인들이나 근처 산책을 하다 언제든 들릴 수 있는 24시 무인반려용품점이다.

반려동물로 제일 많이 키우는 강아지와 고양이의 간식, 용품, 장난감 등을 판매하고 있다. 배변패드부터 사료까지 반려동물을 위한 것들이 다양하고 깔끔하게 진열되어 있다. 무인 매장으로 운영 중이지만 항상 재고 체크와 청소를 게을리하지 않는다고 한다.

SNS에 매장에 대한 정보를 올려 방문 시 원하는 제품이 없어 아쉬움이 덜하도록 업로드를 꾸준히 한다고 한다.

‘펫딜 다사점’의 자랑!

‘펫딜 다사점’만의 특별한 마리



오 포토존에서 귀여운 마리오 콘셉트 사진을 촬영할 수 있다.

그리고 매장 내에 명냥 집사님들과의 소통 공간이 있어 서로 반려가족의 사진을 올려 자랑할 수 있다. 포스트잇으로 손님들의 물품 요청이나 감사의 인사를 나누며 무인매장이라 불편한 점을 최소화하고 다양한 의견을 받아들이고 있다.

‘펫딜 다사점’에서 무인 매장의 장점만 느낄 수 있다.

사장님은 매장을 운영하는 것에만 그치지 않고 펫 박람회 등에 참여해서 새로운 상품을 계속해서 들

여오고 반려동물에 관해 공부하고 있다고 한다.

방문할 때마다 달라지는 매장을 보시는 것도 ‘펫딜 다사점’을 방문할 때 느낄 수 있는 묘미이니 자주 방문해 주세요!

최나리 객원기자



SNS : <https://www.instagram.com/petdeal.dasa/>



가족 실버 채널

뉴트로tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



다사하빈권역 ‘일상이 문화’ 앙코르 인생, 팝아트 자수

다사하빈권역 ‘일상이 문화’ 프로그램인 앙코르 인생, 팝아트 자수가 지난 15일(월) 다사로운 다사 4층에서 열렸다.

달성문화도시센터, 달성문화도시가 주최·주관하는 ‘일상이 문화’는 달성문화도시 권역특성화사업의 일환으로, 일상 문제의 문화적 해결 및 주민의 문화적 수요 충족을 위해 주민이 주도적으로 기획하고 운영하는 문화예술 활동 프로그램이다.

지난해에는 다사읍 하빈면 어르신들과 팝아트 자화상 그리기 활동 후 100인의 얼굴 전시회가 열렸고, 올해는 자수

기법을 활용한 팝아트 작품을 만들었다.

김보민 강사는 “앙코르 인생은 일상이 문화 시민이 기획한 공모사업으로 선정이 됐고, 팝아트로 자수로 자기 얼굴을 표현해보는 사업이다. 평범한 시민도 예술가가 될 수 있고 우리 문화로 인생을 다시 즐겨 보자는 의미로 앙코르 인생이라고 이름지었다. 지나온 세월이 묻어난 나의 주름진 얼굴조차도 예술작품이 될 수 있다고 생각해서 오늘 흑백 사진에다가 색색이 컬러를 입혀서 자수로 작품을 만드는 과정을 하고 있다.”고 말했다.

이날 진행된 앙코르 인생,



팝아트 자수에서는 참여한 지역민들이 저마다의 삶이 묻어난 나의 얼굴을 흑백으로 출력한 캔버스 위에 자수를 놓으며, 자신의 인생을 돌아보기도

하고 즐거운 시간을 가졌다. 다사읍 박은정 씨는 “앙코르 인생이라고 해서 저희 얼굴에 예쁘게 자수로 수놓아서 예쁘게 꾸미는 작업을 해 보

았다. 시원한 곳에서 여기 다사읍 사는 주민들과 함께 재밌게 이야기도 나누고 시간 가는 줄 모르고 재밌게 자수를 놓았다. 좋은 장소에서 참여를 했는데 너무 재미있고, 즐거운 시간이다.”고 말했다.

프로그램에 참여한 지역민들은 일상에서 누구나 문화를 접하고 전시도 할 수 있어서 보람이 있고 자신감도 생긴다고 전했다.

한편 이번에 마련된 앙코르 인생, 팝아트 자수는 2024년 가을 전시회로 마무리 될 예정이다. 최준업 객원기자



달성문화도시센터 가창권역 ‘일상이 문화’ 가장자연체험놀이터

가창권역 ‘일상이 문화’ 프로그램인 가장자연체험놀이터가 지난 21일(일) 가장힐링하우스 자연체험놀이터에서 열렸다.

달성문화도시센터, 달성문화도시가 주최·주관하고, 달성문화도시 권역특성화사업의 일환으로 일상 문제의 문화적 해결 및 주민의 문화적 수요 충족을 위해 주민이 주도적으로 기획하고 운영하는 문화예술 활동 프로그램이다. 최준업 객원기자

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

그놈 포차

달서구 월곡로51길 8-8 (1, 2층)
문의 ☎0507-1384-3520

상인동 신상 ‘핫플’ 맛집

상인역 뒤편 술집 골목에 있는 ‘그놈 포차’는 멀리서 봐도 한눈에 들어온다.

컨셉트를 다르게 해서 1·2층 나눠있다. 조용히 드시고 싶으시다하시면 1층, 클럽 분위기에 드시고 싶으시면 2층으로 올라가면 된다.

나이 불문 입장 가능하며, 2층에서는 가끔 행사도 한다고 한다.

주차 공간이 협소하다 보니 주변에 공용주차장이나 지하철 이용하시면 제일 편하다.

야외테이블도 2개 정도 마련되어 있지만, 지금은 더우니까 안으로 고고!!

1층에는 내부에 큰 스크린이 되어 있어서 축구 경기할 때 예약이 전쟁일듯싶다.

새벽 5시까지 영업하다 보니 1층



에서 1차하고 2층에서 2차를 해도 충분히 여러 군데 다닌 기분이 들 거 같다.

다양한 메뉴 중 닭 목살 소금구이+순두부찌개탕 세트 메뉴를 사장님이 추천해 주신다. 이것저것 다양하게 시켰는데 보통 한가지 메뉴는 맛 없기 마련이지만 “음뽕. 여긴 무슨



일인가?” 하나도 맛이 없는 게 없다. 술이 술술 들어가게 만들어 놓으신 거 같다. 다양한 하이볼 종류와 과일 맛 막걸리 등 아무 데서나 먹을 수 없는 주류들도 많으며, 가격이 저렴하다.

‘그놈 포차’에서는 생일 이벤트 혜택도 있으며, 100명까지 단체이용



도 가능하다. 예약 또한 가능하다.

현재 썸머이벤트로 생맥주 300cc 1,900원, 그놈 순살치킨 9,900원에 행사 중이다.

상인동 안주 분위기 맛집 ‘그놈 포차’ 한번 방문해 보길 바란다.

※ 영업시간 18시~05시

장미경 객원기자

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

빈방

달서구 장기로 182, 1층
문의 ☎053-559-5062

'24시간 무인카페' 바리스타가 되어보세요



24시간 무인카페 '빈방'에서 깜짝 바리스타가 되어보세요~!!

한국 사람은 시민의식이 높아서 공공장소에서 물건만 두고 자리를 비우더라도 그 물건이 도둑맞거나 잃어버릴 염려가 적은 편입니다. 그래서 인지 최근엔 무인상점이 많이 생겼는데 오늘 소개할 곳도 그중 하나인 무인카페입니다.

무인카페 빈방은 점주가 없고 손님이 직접 계산하고 음료 제조하고 먹고 나면 뒷정리까지 스스로 하는 곳으로, 저렴한 가격에 편히 이용할 수 있는 가성비 만점 카페입니다.

게다가 매장에서 음료를 먹을 수도 있어 조용하게 차를 마시며 즐기기에 딱 맞는 곳으로



심플하면서도 깔끔한 인테리어가 마음을 편하게 해줍니다.

혹여 가격이 저렴해서 맛이 없을 수 있다고 생각할 수도 있지만, 엄선된 원두만을 사용하신다는 자신감답게 모든 음료가 맛있었습니다.

결제 및 음료 제조는 자동으로 진행되는 부분으로 매장 안쪽으로 들어가면 결제하고 음료를 뽑을 수 있는 기계와 그 옆으로 셀프바가 있습니다.



표기되어 있는 안내에 따라 순서대로 결제-음료 선택-음료 추출 등으로 진행하면 되며, 처음

기계 앞에 섰을 땐 당황스러워서 어찌나 하는 마음도 있지만, 안내문을 보고 그대로 진행하면 어느새 손엔 맛있는 커피가 들려있습니다. 조금 과장해서 커피를 직접 내리는 바리스타가 된 듯한 기분이 듭니다.

다만, 아무래도 기계로 자동 제조하는 터라 메뉴 자체는 다양하지 않아서 조금 아쉬웠습니다. 차후 더욱 다양한 메뉴를 맛볼 수 있기를 바랍니다.

'빈방'은 24시간 이용할 수 있는 곳이어서 늦은 저녁이나 새벽녘까지도 이용하시는 분들이 종종 있고 주인 눈치 볼 것 없이 몇 시간이든 원하는 만큼 자리를 이용할 수 있어



학생들도 많이 이용합니다.

언제든 편하게 차를 마시며 즐길 수 있는 '빈방'에서 여러분들도 깜짝 바리스타가 되어보는 기분을 느끼며, 맛있는 커피 한 잔 어떠신가요?
배태순 객원기자

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



성서노인종합복지관 ‘三參滲(삼삼삼) 삼복 보양 특식 데이’

성서노인종합복지관(관장 조재경)은 초복을 맞아 지난 15일(월)부터 3일간 ‘三參滲(삼삼삼) 초복 보양 특식 데이’를 진행했다.

이날 행사는 복지관 실버식당 증축공사 전 어르신들의 무더운 여름철 식욕부진과 영양 불균형 해소를 위해 3일간 3곳의 후원처와 협력해 1,200명의 지역 어르신들을 대상으로 기획됐으며, 1일차에는 영양가득 전복낙지죽, 2일차에는 시원한 함흥냉면, 3일차에 장각삼계탕이 제공됐다.

이번 ‘三參滲(삼삼삼) 초복 보양 특식 데이’에는 대구 새마을금고 달서구이사장협의회에서 식자재 구입비 250

만 원 후원, 더열린병원과 성곡중학교 1교1기부 봉사동아리에서 수박과 장각삼계탕 450인분을 후원했으며, 성서이음봉사단(다움팀, 온새로미팀, 참사랑팀)과 성곡중학교 1교기1부봉사동아리에서 배식봉사활동을 함께 했다.

박규태 성서노인종합복지관 부장은 “초복인 오늘 3일 동안 3개 연계기관과 함께 삼삼삼 특식데이를 제공한다. 첫째 날은 저희 전복 영양 낙지죽이 들어갈 거고 두 번째 날은 냉면, 세 번째 날은 성곡중학교와 함께하는 장각삼계탕을 특식데이를 맞아 준비했다. 어르신들이 여름을 맞아서 건강하게 잘 드시고 (식



당) 증축하고 다시 재개관하는 그날까지 건강하시기를 기원 드리겠다.”고 말했다.

여영해 다움봉사단 단장은 “어르신들 삼계탕 드시고 모

두 건강하고 안전한 여름 나셨으면 좋겠다.”고 말했다.

한편 성서노인종합복지관은 18일부터 2달간 경로식당 증축공사가 진행됨에 따라 결

식위험이 높은 지역사회 저소득층·독거어르신을 대상으로 도시락 지원사업을 실시할 계획이다.

이세경 객원기자

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달성군 지역민과 함께하는 ‘무더위극복 행복한 밥상’

달성군은 대한적십자사 대구지사와 함께 달성군 노인복지관에서 지역민과 함께하는 ‘무더위극복 행복한 밥상’ 무료급식 행사를 실시했다.

이날 행사에는 최재훈 달성군수, 김은영 달성군의회 의장, 김중구 달성군노인복지관장, 대한적십자사 대구지사 고홍원 사무처장, iM뱅크 김기만 부행장을 비롯한 자원봉사자 50여명이 참여했다. iM뱅크가 후원한 이날 행사에서 봉사자들은 쿵국수와 수육, 백설기 등을 점심식사로 준비하고, 어르신 550여명에게 식사를 대접했다.

최준업 객원기자

국민연금 Q&A

Q. 지역가입자를 위한 지원제도는 무엇이 있나요?

A. 노후준비를 위해 국민연금을 가입하고 싶어도, 지금 당장 생계유지가 어려운 분들은 보험료를 납부하지 못해 노후 대비도 어려워지는 이중고에 부딪히게 됩니다.

사업중단, 실직, 휴직 사유로 납부예외 중인 지역가입자가 납부재개 및 보험료 지원을 신청하면 연금보험료의 50%를 지원받을 수 있습니다.

이를 통해 연금보험료 부담을 줄이고, 향후 연금수급액을 늘릴 수 있습니다.

○ (지원 대상) 지역가입자로서 사업중단, 실직, 휴직의 경제적 사유에 따라 연금보험료를 내지 아니하고 있는 자가 연금보험료 납부 재개 및 지원을 신청하는 경우

* 소득·재산이 일정규모 이상인 경우는 제외

○ (지원 기간) 가입자 생애 최대 12개월

○ (지원 금액) 연금보험료의 50%(최대 46,350원)

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

빈대떡 놀이터

달서구 감삼길 116(감삼동 155-4)
예약전화 ☎053-284-5869

하루 일과 마무리는 '막걸리 한잔'으로~



장마 기간답게 비가 오락가락하면서 습한 날씨의 연속이다. 사우나 같은 더운 날이 지속되고 툭툭이 폭우가 내리는 종잡을 수 없는 날씨다.

비가 와도 덥고 비가 그쳐도 덥다. 밤에는 여전히 열대야가 기승을 부린다. 일과를 마치고 퇴근하면서 동료들과 막걸리 한잔으로 직장생활의 애환을 풀어 놓을 좋은 곳을 추천한다.

감삼동 삼각지 어린이공원에서 구병원 방향으로 100m 가면 감삼가든 아파트 맞은편에 위치한 '빈대떡 놀이터'라는 곳이 있다.

상호에서 전해지듯이 막걸리 안주의 천국이라고 할 수 있다. 기본 찬으로 깍두기, 맑은 콩나물무침, 마늘장아찌, 양파꽃고추간장조림이 제공되어 메인 안주 주문 전에도 간단히 막걸리 한잔할 수도 있다.

주메뉴인 전류로는 녹두빈대떡(소·대), 해물파전, 유전, 명태전, 팽초부추전, 감자전, 스펀+후라이 등이 있

고, 볶음무침류로는 고추장불고기, 낙지볶음 사리, 골뱅이무침, 두부김치, 뽕집볶음, 계란말이, 떡대구이, 메밀전병(고기, 김치) 등이 있다. 탕류로는 황태술국, 돼지김치찌개, 오뎡탕, 계란탕, 알탕이 있으며, 계절 메뉴로는 굴전, 구룡포과메기, 황도, 파인애플샤벳, 명란아보카도 등이 있다.

오늘 오래간만에 푸짐하게 한잔하기 위해 고추장불고기, 팽초부추전, 녹두빈대떡(대), 떡대구이, 돼지김치찌개를 주문했다.

녹두빈대떡부터 주문한 음식 하나씩 나오기 시작했다. 막걸리 한잔에 고소하고 따뜻한 빈대떡이 오늘의 피로를 확 풀어주는 것 같다.

매콤한 팽초부추전으로 또 한잔하게 되고, 돼지김치찌개에 밥을 살짝 건드려서 배를 채우면서 막걸리 한잔을 하고, 배가 적당히 부를 때 간단한 떡대구이로 또 한잔하게 됐다. 안주들은 부족함

이 없이 막걸리와 어울리고 동료들과 함께 한잔하는 이 시간이 너무 행복한 시간으로 다가왔다.

배가 터질 듯이 동료들과 먹으면서 한동안 이런저런 사담을 하고보니 또 회사에서 쉽게 하지 못한 이야기들도 많이 나오게 된다. 이런 시간이 많았으면 좋겠고 음주가 많으면 안 되겠지만 적당히 함께 즐길 수 있다면 이보다 더할 나위 없을 것 같다.

우리가 살면서 힘들 때도, 즐거울 때도, 어려울 때도 많이 있겠지만 이럴 때 함께 할 수 있는 동료들이 있어서 힘들고 어려운 일들은 조금이라도 쉽게, 즐거운 일은 더 행복하게 즐길 수 있게 되길 바라면서 오늘도 우리 동료들과 소소하고 행복하고 만족하는 그런 하루가 됐다.

오늘 함께 좋은 시간을 보낸 동료들과 다시 한번 더 감삼동 '빈대떡 놀이터'로 갈 볼까나?? 정발봉 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000



The tower of card-Tom and Jerry, Oil on canvas, 80 × 80cm, 2022

‘불완전함에 반하다’ 전병택 개인전

7월 29일(월)~8월 14일(수)까지 참꽃갤러리

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)에서는 지난 6월 참꽃갤러리 하반기 전시지원사업 참여에 승인 모집 과정을 거쳐 총 4명의 예술인을 최종 선발했다.

그 첫 번째 전시로 전병택 작가의 개인전 ‘불완전함에 반하다’가 7월 29일(월)~8월 14일(수)까지 참꽃갤러리에서 개최

된다.

구상회화 작가인 전병택 작가는 트럼프 카드를 예술표현의 주요 소재로 삼아 현대사회의 불안과 계급적 욕망을 다양한 관점에서 탐구한다. 이를 통해 일상과 미래에 대한 선택의 시련을 풀어내는 한편, 작가의 희망을 투영하기 위해 톰과 제리,

엘리스, 덤보 등 자본주의 매체의 표상이면서도 친근한 캐릭터를 수단으로 삼아 삶과 사회의 복잡성을 상징적으로 드러낸다.

전시는 달성군청 내 참꽃갤러리에서 개최되며, 주말·공휴일을 제외한 평일 오전 9시~오후 6시까지 무료로 관람할 수 있다. (자료제공:달성문화재단)

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

얼큰이 동태탕

달성군 구지면 과학마을로2길 95
문의 ☎053-614-9593

13년 이상된 ‘동태탕’ 구지맛집

구지에 가면 동태탕 맛있는 집이 있다. 사계절 언제 즐겨도 좋은 동태탕이지만 이열치열도 좋을 듯하다.

오늘은 구지에서 맛집으로 유명한 ‘얼큰이 동태탕’에 가보았다.

얼큰이 동태탕은 구지 화성파크드림 APT 근처에 위치해 있으며, 깔끔한 간판과 내부로 이루어져 있다. 골목에 자리 잡고 있지만 구지 주민이라면 모르는 사람이 없다. 이곳에서만 13년 이상된 구지 최고의 맛집이다.

임소문 단골 위주로 가게를 하고 있으며, 구지에 오래 사신 분이라면 아마 다들 알고 있다.

가게 문을 열고 들어가면 인심 좋게 생기신 사장님이 반겨준다. 주방은 사모님이 지키고 있다.

13년 이상 오랫동안 할 수 있었던



것은 맛과 친절함 서비스가 있어서 가능하지가 않았나 싶다.

사장은 “친절 서비스로 고객 만족에 최선을 다한다”며, “맛있게 드시고 가시는 손님 뒷모습을 보면 하루의 피로가 풀린다.”고 말했다. 그리고 사장은 주변의 어려운 이웃에게 사랑을 전하기 위해 천사나눔재단에 후원도 하고 있다.

주메뉴는 동태탕, 해물찜, 아귀찜



이고 여름 메뉴로는 콩국수도 하고 계신다.

동태탕은 알, 곤, 새우, 조개 등이 들어있어서 해물탕 수준으로 나온

차 립 표			
오븐차기 해물찜배기 11,000			
• 동 태 탕	6,000	• 왕해물찜	40,000
• 동 태 알 탕	7,000		35,000
• 대구불매운탕	8,000	• 대구불찜	37,000
• 대구불맑은탕	8,000		29,000
• 대구 매운탕	7,000	• 아 구 찜	30,000
• 대구 맑은탕	7,000		25,000
• 동태해물전골	32,000	• 동 태 찜	30,000
	27,000		25,000
• 대구불해물전골	37,000	• 어린이세우복음밥	4,000
	32,000	• 콩 기 밥	1,000
• 대구해물전골	35,000	• 곤이추가	3,000
	30,000	• 소 주	4,000
		• 달 추 가	3,000
		• 떡 주	4,000
		• 라면사리	2,000
		• 음료수	3,000

다. 시원한 국물이 일품인 동태탕!

요즈음 같이 무더운 여름 ‘얼큰이 동태탕’에 한 번 들러 보양식 한번 드시고 가세요.

신재진 객원기자

최고다 이순신
본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨
본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부
본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



지루지봉사단, 삼계탕 무료급식 봉사

지루지봉사단이 초복을 맞아 지난 21일(일) 본리어린이공원에서 어르신들의 건강한 여름나기를 위한 무료급식 봉사활동을 펼쳤다.

지루지봉사단과 달서구 새마을지회가 함께 어르신들의 여름철 기력회복을 위한 500인분의 삼계탕을 준비했다.

이날 달서구 새마을지회에서

청소년 봉사자에게 장학금 전달과 기초생활 수급자 후원금 전달식을 가졌으며 상반기 우수자원봉사자 5명에게 표창장을 수여하며 축하와 격려의 시간을 가졌다.

서상일 지루지봉사단장은 “달서구 새마을지회, 달서구 해류, 지루지 봉사단 여러분들이 많은 도움을 주셔서 행사를

열게 됐다. 비록 한 끼지만 맛있게 드시고 항상 건강하셨으면 좋겠다.”고 말했다.

박정환 달서구의원은 “전반기 마지막 날, 지루지 봉사단과 달서구 새마을지회와 더불어 이렇게 어르신들을 모시고 삼계탕 봉사를 하게 되어 영광으로 생각한다.”고 말했다.

이세경 객원기자



한국다문화재단 중앙회, 이웃사랑 후원금 전달

한국다문화재단 중앙회(대표 권재형)는 지난 16일(화) 침구류 50세트를 달서구에 기탁했다.



(주)지이테크, 이웃돕기 성금 기탁

(주)지이테크(대표 김재경)는 지난 19일(금) 관내 취약계층에 전달해 달라며 성금 300만 원을 달성군에 기탁했다.



국민건강보험공단 대구달서지사, 삼계탕 나눔 행사

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 조제판)는 지난 17일(수) 성서종합사회복지관에서 진행하는 ‘삼계탕 나눔행사’를 앞두고 은누리상품권 전달식을 진행했다.

에게 지원해달라며, 이웃사랑 후원금품 1,013만 원(후원금 500만 원, 한우 186kg_환가액 513만 원)을 달서구에 기탁했다.



(주)한국파크골프, 이웃사랑 후원금 전달

(주)한국파크골프(대표 장세주)는 지난 17일(수) 관내 취약계층 주민들에게 지원해달라며, 백미 10kg 50포(환가액 140만 원)을 달서구에 기탁했다.



달성군 미래세대봉사단

현풍읍 저소득 어르신 140명에게 삼계탕 나눔

달성군 미래세대봉사단(단장 신상민)은 지난 19일(금) 달성군 현풍읍 저소득 어르신 140명에게 더운 여름철 원기회복과 건강유지를 위한 삼계탕 나눔 행사를 가졌다.



하이엔팜, 이웃사랑 후원금 전달

하이엔팜(대표 이태경)은 지난 16일(화) 단백질쉐이크 40세트(환가액 100만 원)를 달서구에 기탁했다.



한우잡는날, JE푸드참조은한우직판장, 후원금 전달

한우잡는날(대표 오금영), JE푸드참조은한우(대표 정희철)는 지난 19일(금) 관내 취약계층 주민들



대구소프트웨어마이스터고등학교 '장사의신' 판매 수익금 기부

달성군 구지면장학회(이사장 방종영)는 대구소프트웨어마이스터고등학교 학생회와 학부모회에서 ‘장사의신’ 판매수익금 155만 원을 장학금으로 기탁했다.



화원읍 꿈이 있는 어린이집

바자회 수익금 100만 원 기탁

달성군 화원읍 꿈이 있는 어린이집(원장 이주영)은 어린이집에서 열린 아나바다 바자회를 통해 마련된 수익금 100만 원을 달성복지재단에 기탁했다.

꿈이 있는 어린이집은 달성군 화원읍에 위치한 가정 어린이집으로 2005년에 개원했고 현원은 15명이다.

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환! 신한 Sol Bank KBO 리그



**수사반장
1958**

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



주간아이돌



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

삼백한우소머리국밥

달서구 월배로24길 가동 1층
문의 ☎053-957-7754

대구 숨은 맛집, 월배시장 소머리곰탕



오늘은 여름철 몸보신 제대로 할 진천동 '삼백한우소머리국밥'을 소개해 드리려 한다.

'삼백한우소머리국밥'은 월배시장에 자리 잡고 있고, 시장 큰 도로에서 200~300m쯤 들어가면 좌측편에 간판이 보이고 거기에서 또 뒤편 쪽으로 들어가면 50m쯤 우측에 간판이 보인다.

가게 들어서면 맛집을 인정하듯이 야구선수 등 각종 유명인 사인이 가득 차 있다.

주메뉴는 '소머리곰탕'과 '살코기곰탕'이다. 오랜 시간 푹 삶아서 그런지 야들 야들하고 마치 약속이나 한 듯 결대로 찢어진 고기는 소주를 저절로 부르는 것 같다. 그리고 바로 무쳐서 나오는 부추는 잘 익은



고기와 함께 금상첨화를 이룬다.

특히 사장님께서 고기와 쌀은 삼백의 고장 상주에서 나고 기르고 가꾸고 수확한 재료를 사용하신다고 한다. 특히 소고기는 황소 한우만을 고집하시는데 웬지 황소의 기운이 느껴지는 것 같다.

곰탕도 곰탕이지만 오늘은 친구들과 모임이 있어서 소머리 수육 대자를 시켜서 먹었다. 먹어보신 분들은 아

시겠지만, 소머리고기만의 특유에 졸깃함과 담백한 맛이 흠잡을 때가 없다. 다만 아쉬운 것은 4명이 먹기에는 좀 부족한 면이 있었지만, 사이드 메뉴로 궁중만두 비빔냉면까지 곁들이니 딱 맞는 것 같았다. 당연히 수육을 시키면 곰탕 국물이 나오며 부족하면 계속 리필 해 준다.

"곰탕으로는 2등 하지 않겠다"는 강한 신념으로 오늘 하루도 최선을

다해 곰탕을 만드신다는 사장은 음식에 자부심이 대단하다.

단언컨대 제가 먹어본 곰탕 중에는 '삼백한우소머리국밥'이 일등이라고 자부한다.

자주 가지는 않지만, 갈 때마다 친절히 대해주시고 건강하고 맛있는 음식까지 먹으니 이 삼백더위를 걱정 없이 보낼 수 있을 것 같다.

곰탕을 좋아하시는 분들이라면 월배시장 안에 있는 '삼백한우소머리국밥'을 방문해서 한번 맛을 보시면 무조건 단골이 되실 거로 생각한다.

썸통같이 더운 대구에서 더욱더 건강한 여름을 보내기 위해 '삼백소머리국밥' 한번 드시고 원기 회복 한번 해보세요!

※영업시간 10:00~21:00

정재훈 객원기자



삼백한우소머리국밥		삼백한우소머리곰탕	
물냉면	8,000 (특) 9,000	소머리곰탕	11,000
비빔냉면	9,000 (특) 10,000	살코기곰탕	13,000
궁중만두	6,000	소머리수육	40,000
새우만두	6,000	대	50,000
		한우우육탕	16,000
		소	21,000
		참소주	4,500
		재로투	4,500
		맥주	4,500
		막걸리	4,000
		음료수	2,000
		공기밥	1,000
		곰탕포장	15,000 (1~2인분)
			30,000 (2~3인분)
			45,000 (3~4인분)
			17,000 (1~2인분)

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번



BASEBALLS



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

다원에스테틱

달서구 한들로 19 한성빌딩 2층
예약문의 ☎053-571-6300

아름다움과 건강을 위한 '전문 피부 및 경락 관리'

요즘은 남녀노소 할 것 없이 건강과 미용은 일상생활에서 최대 관심사로 주목받고 있다. 얼마 전 소개로 알게 된 이곳은 피부관리 및 경락 마사지 관리를 해주는 전문 솜이다.

‘다원에스테틱’은 용산역 3번 출구 바로 앞에 자리 잡고 있어 접근성이 매우 좋다. 빌딩 앞 주차 또는 용산역 환승주차장을 이용하면 주차가 편리하다.

‘다원에스테틱’은 다양한 피부 관리 시설을 갖추고 있다. 얼굴, 어깨 등 상체 관리 및 하체 관리, 복부 등 포괄적인 피부관리 및 경락 마사지 프로그램을 제공한다.

피부타입에 맞는 화장품과 각종 장비를 이용하여 피부 건강을 유지하고 아름다움을 증진할 뿐만 아니라, 치유적인 마사지를 통해 몸과 마음의 균형을 유지하고 피로를 확 풀어준다

원장은 평소 유화 그리기가 취미라고 하시는데, 미적인 감각과 손재

주가 아주 뛰어나다.

원장의 세심한 손길로 만들어진 피부는 ‘꿀피부’로 불리며, 항상 친절하고 정성껏 관리를 해주어, 많은 고객이 원장님의 손길을 통해 몸과 마음의 편안함을 느낀다고 한다.

어깨 관리 후에는 어깨의 경직이 완화되어 너무 시원하고 좋다는 평도 있고, 허리통증이 있던 분들도 경락을 통해 크게 개선되었다는 후기가 잇따른다.

원장은 “다원에스테틱은 20년 동안 쌓아온 다양한 기술과 노하우를 바탕으로 고객 개개인의 아름다움과 건강을 추구하는 실현의 공간이다. 내면과 외면의 아름다움이 공존할 수 있도록 최고의 케어를 제공한다”며, “이곳의 목표는 고객님의 균형, 건강, 아름다움을 한꺼번에 올려여 하는 것”이라고 했다.

‘다원에스테틱’은 1:1 맞춤 서비스를 제공해 고객님의 만족도를 최대로 높이고자 예약제로 운영된다.



고객 한분 한분에게 성심성의껏 서비스를 제공하고자 하는 원장의 철학이 고스란히 담겨있다.

‘다원에스테틱’은 여러분의 아름다움과 건강을 위해 최선을 다하는

곳이다. ‘다원에스테틱’과 함께라면 건강하고 아름다운 삶을 즐길 수 있을 것이다.

언제든지 방문해 보시길 권유한다.
한소영 객원기자



대구동곡초, 제갈인철 강사 ‘인문학 북콘서트’

대구동곡초등학교(교장 남지윤)는 지난 18일(목) 유치원생을 포함한 전교생이 참여한 가운데, 북뮤지션 제갈인철 강사를 초청해 ‘책과 노래의 즐거운 만남’이란 주제로 북 콘서트를 개최했다. 학생들은 ‘걱정 세탁소’, ‘세상을 바꾼 책벌레들’, ‘엄마의 등 학교’, ‘알사탕’, ‘난중일기’, ‘비비를 돌려줘’ 등의 동화와 그림책을 음악으로 표현한 ‘책과 노래’를 감상하며 함께 노래하고, 책 속에 담긴 다양한 이야기를 들으며 책을 보는 관점을 색다르게 경험하는 시간을 가졌다.

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

‘인류, 공존과 공생의 가치를 실현하다’

대구상원고, 학생 주도 ‘자율적 교육과정’ 주간 운영

대구상원고등학교가 지난 15일(월)~19일(금)까지 ‘자율적 교육과정’ 주간을 운영하며 학생들의 창의성과 자기주도적 학습 능력 향상에 힘쓰고 있다.

이번 프로그램은 수업량 유연화에 따른 학교 특색 교육과정의 일환으로, 교과 융합 프로젝트와 다양한 문화 활동을 통해 학생들의 종합적인 성장을 도모하고 있다.

교과 융합 프로젝트는 ‘인류, 공존과 공생의 가치를 실현하다’라는 대주제 아래 진행된다.

학생들은 UN의 지속가능발전목표 중 하나를 선택해 자기주도적으로 프로젝트를 계획하고 실행한다. 이 과정



에서 학생들은 여러 교과와 지식을 융합해 복합적인 문제 해결 능력을 기르게 된다. 문화 활동 면에서도 학생들

의 적극적인 참여가 돋보인다. 밴드부 ‘리벨리온’의 등극길 공연은 학생들에게 위로와 격려를 전하는 뜻깊은 시

간이 됐다.

김은미 리벨리온 밴드부 담당교사는 “학교는 지금 자율적 교육 활동 주간이다. 이렇게 밴드부 공연, 학생 작가전, 그리고 캠페인 활동까지 할 수 있게 되어 너무 좋다. 한 학기 동안 정말 열심히 노력하고 고생한 학생들에게 조금이나마 격려가 됐으면 좋겠다.”고 말했다.

김가현 리벨리온 밴드부 동아리장은 “1학기 동안 정말 열심히 달려왔다. 기말고사가 끝나고 학기의 마무리까지, 위로와 격려의 마음을 전하고 싶은 밴드부의 마음이 잘 전달됐으면 좋겠다.”고 말했다.

미술 작품 전시, 마약 퇴치 및 흡연 예방 캠페인, 생명 존

중 서약서 게시 등 다양한 활동이 이어져 학교 전체에 긍정적인 분위기를 조성했다.

원혜민 레이아웃 동아리 부장은 “평소 동아리 시간에 준비했던 교내 작가전 작품을 자율적 교육 활동 기간에 전시할 수 있어 뜻깊은 자리였다.”고 말했다.

이러한 활동들은 학업 성취뿐만 아니라 학생들의 정서적 성장과 공동체 의식 함양에도 큰 도움이 될 것으로 보인다. 대구상원고의 이번 시도는 학생 중심의 창의적이고 통합적인 교육과정 운영의 좋은 사례로, 향후 다른 학교들에게도 긍정적인 영향을 미칠 것으로 기대된다.

안상득 객원기자

기고

집회·시위의 자유와 사생활의 평온은 함께 누릴 수 있어야...



집회·시위는 2인 이상이 모여서 자신의 주장을 표현하는 행위라고 보면 될 것 같다.

이는 헌법 제21조에 명시된 기본권인바 제약을 위해서는 법률적 근거가 필요하다. 집회시위에 대한 일반법은 “집회 및 시위에 관한 법률”이 있고, 이 법에서는 폭행·협박 등 공공의 안녕 질서를 위협하는 행위 등 특정 행위를 제한하고 소음에 대한 규제도 명시하고 있다. 물론 법률로서 기본권 제한이 가능하기에 형법, 도로법 등 다른 법률에 위반되는 행위 또한 집회·시위 중에 행하여서는 아니 됨은 당연한 것이지만 법령의 위반이 없다면 집회시위는 자유롭게 보장되어야 할 것이고, 제한은 보충적 수단이 되어야 한다.

한편, 집회·시위의 자유는 사생활의 평온에 대한 기본권(헌법 제10조, 제16조, 제17조)과 충돌할 수 있을 것이다. 이와 관련해서는 소음으로 인한 수면과 학습 방해, 자유로운 통행권, 개인정보자기결정권 등이 침해될 수 있다. 침해행위에 대해서는 형사법만이 아닌 민사법상 제재가 있을 수 있고, 이로 인해 “집회 및 시위에 관한 법률” 등 형사 처벌을 규정한 법률을 위반하지 않더라도 타인의 기본권을 침해하였기에 과태료 등 다른 제재가 가능한 것이다.

집회·시위는 소수자의 의사를 표현하는 최후의 수단일지도 모른다. 공감하는 사람이 늘어나고 원만하게 집회·시위가 종결되면 다행이지만, 요구하는 측과 수용하는 측의 의견 차이가 큰 경우 때때로 서로 충돌하게 되어 법적 처벌이 불가피한 경우가 발생하기도 한다.

집회·시위는 대립하는 양측뿐만 아니라 시민들의 권리에도 큰 영향을 미치므로 상대의 의견을 경청하고 갈등을 해결하는 적극적인 노력을 지속해야 할 것이다. 무의미한 감정 다툼을 지속하여 최후에는 사회적으로 손실만 보게 되는 우를 범하지 않도록 상대를 배려하는 마음을 가진다면 집회·시위를 통해 그동안의 울분을 해결하고자 하는 사람들, 그들의 요구에 진심을 기울였던 사람들, 오랜 기간 사생활의 평온을 담보 잡힌 시민들의 불편이 무의미하지는 않을 것이다.

배려는 어떤 불편함이 다른 누군가에게는 도움이 되기에 참고 견디는 것이 아닐까? 판단의 기준을 타인 쪽으로 조금 기울여 보면 갈등 해결에 도움이 될 것으로 보인다.

달서경찰서 경비직전계장 경감 윤덕현

대구달성도서관

중학생 대상 ‘여름 도서관학교’

대구달성도서관(관장 정현호)은 오는 8월 1일(목)~9일(금)까지 중학생 대상 여름 도서관학교를 운영한다. 이번 프로그램은 여름방학을 맞아 중학생을 대상으로 생성AI 및 코딩 교구를 활용한 창작 활동을 직접 체험해볼 수 있도록 구성됐다.

주요 내용은 ▲인공지능으로 맛보는 창작의 세계를 주제로 생성AI 활용 웹툰 작가 체험, ▲영상 크리에이터 체험, ▲머신러닝 활용 스마트홈 개발자 체험, ▲아두이노 코딩 교구 활용 게임 개발자 체험 등 총 4회차로 다양한 창작 활동을 지원할 예정이다.

참가자는 도서관 누리집을 통해 선착순으로 모집 중이며, 회차별로 개별 신청이 가능하다. 기타 자세한 내용은 도서관 누리집을 참고하거나 독서문화실 ☎231-2171로 문의하면 된다.





장을 활용한 요리대회 ‘장독대전’

상서고, 3년 프로젝트 ‘장담그기’를 통한 전통문화의 현세대 계승

상서고등학교(교장 최우환)는 지난 15일(월) 조리과 3년 프로젝트인 ‘장담그기’에서 만든 장을 활용해 ‘장독대전’ 요리대회를 실시했다.

‘장 담그기’는 국가무형유산으로 지정되어, 역사와 다양한 전통문화 요소를 가지고 있어 학술연구적 가치가 높으나 점차 전통성을 잃고 있

다. 이에 따라 상서고는 ‘장담그기’ 프로젝트를 조리과 1~3년간 진행하며, 직접 담근 장을 활용한 요리대회를 통해 전통문화를 현대에 맞게 재구성하고자 한다.

이날 요리대회에서 조리과와 제과제빵과 학생들이 한식과 양식 두 종목으로 나뉘어, ‘여름’이라는 주

제로 장을 활용한 3코스 요리를 창의적으로 만들어 보이며 우수한 전공 실무능력을 보여주었다.

‘장독대전’의 선수 대표로 참가한 김도윤(조리과 3학년) 학생은 “1학년 때 직접 담근 전통 장을 활용하여 현대식으로 요리를 구성하는 경험이 새로웠고, 우리나라 고유의

문화에 대해 한 번 더 생각해 보는 계기가 됐다.”라고 소감을 전했다.

최우환 교장은 “전통 장(醬) 담그기 행사를 통해 학생들이 고유의 음식 문화를 배우고 전통의 맛을 계승해 음식문화의 선두주자로 성장할 수 있도록 최선을 다하겠다.”라고 밝혔다. <자료제공 상서고등학교>



비슬고, 학교폭력 예방 및 친구사랑 아침맞이 캠페인

비슬고등학교(교장 김영주)는 지난 16일(화) 학교폭력 없는 안전한 학교문화를 조성하고 생명의 소중함을 인식하기 위한 ‘친구사랑 아침맞이 캠페인 행사’를 실시했다. 이번 캠페인은 대구달성경찰서, 달성군청소년상담복지센터, 비슬고 또래상담부, 교직원들이 협력해 학생들이 안전한 환경에서 교육받을 권리를 존중하고 모든 학생이 행복하게 생활할 수 있는 아름다운 학교문화 조성을 위해 마련됐다. <자료제공:비슬고등학교>



천내중, 토닥토닥 생명존중 ‘마음약국’

천내중학교(교장 이해경)는 지난 15일(월)~17일(수)까지 점심시간을 활용해 학생들의 마음을 위로하고 생명존중 의식을 향상시키기 위해 생명존중 ‘마음 약국’ 프로그램을 운영했다.



iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지

woozi.p 개인전 ‘나의 비밀공간’

8월 17일(토)까지, 달서아트센터 갤러리 라온

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터에서는 8월 17일(토)까지 ‘woozi.p 개인전: 나의 비밀공간’을 개최한다.

2024년 ‘DSAC 갤러리 라온 시리즈’는 예술가로 성장하기에 가장 어려운 시기인 미술대학 5년 이내 졸업자를 대상으로 심의를 통해 7명의 작가를 선정하고 전시 기회를 제공하는 프로그램으로 지역 미술의 미래를 이끌어 갈 대구·경북 청년 작가들의 활동과 발전을 돕고자 기획했다.

지난 장세림(동국대), 류은(대구대), 탁우진(안동대)에 이어 네 번째로 woozi.p(박우진, 대구예대) 작가의 작품이 전시된다.

헤테로토피아(Heterotopia)를 주제로 ‘나의 비밀공간’이라는 제목의 전시를 개최한다. 헤테로토피아는 현실세계에 존재하지 않는 이상세계인 유토피아와는 다르게 유토피아적인 기능을 수행하면서도 현실 세계에 존재하는 공간이다.

박우진 작가는 “이번 전시에서는



나의 헤테로토피아를 보여주고자 한다. 어린 시절 장롱에 숨어 먹고 싶은 사탕과 젤리를 마음껏 먹고, 동물들과 노는 등 나만의 세상을 장롱 속에 숨겨 본 경험을 동경하며 살아가고 있는 나의 모습을 표현하고 싶었다.”라고 말하며, 자개장롱 속에 미디어, 사진, 동물 모형, 미러볼 등 작가만의 비밀공간을 보여주는 설치작업들로 어린 시절 순수하고 필터링되지 않은 경험의 형태를 보여주고 있다. 이는 성인이 되면서 축적된 경험, 사회적 규범, 문화적 맥락 등이 의식의 구조를 복잡하게 만들어 자



유로운 상상력으로 돌아가기 어려워진 현실의 반증이기도 하다.

작가는 프랑스 철학자 미셸 푸코(Michel Foucault)가 제시한 실제로 존재하는 장소들 중에서 일상적인 공간과 다른 특수한 공간을 ‘장롱’으로 택하며 일종의 상상력의 상실이 아니라, 현실의 헤테로토피아 특성이 변화되는 과정을 보여주고 있다.

달서아트센터 이성욱 관장은 “지역의 신진작가를 지원하는 DSAC 갤러리 라온 시리즈에 woozi.p 작가의 작품을 전시하게 되어 기쁘다. 아울러 예술가로 성장하고 있는 작가들에게 지역민들의 따뜻한 관심과 성원을 부탁드립니다.”라고 말했다.

문의)053-584-8968

<자료제공: (재)달서문화재단 달서아트센터>



‘2024 소나기 콘서트’

7월 26일(금) 오후 7시 30분부터

(재)달서문화재단(이사장 이태훈)은 코오롱야외음악당에서 7월 26일(금) 저녁 7시 30분 ‘2024 소나기 콘서트’를 개최한다. ‘2024 소나기 콘서트’는 (재)달서문화재단과 한국지역난방공사가 대구의 무더위를 이겨내고 지역민과 시원한 소통과 나눔을 함께하고자 매년 여름에 무료로 개최하는 공연이다.

문의)053-584-9715



2024 합주·합창·국악단 연합 정기연주회

7월 27일(토) 오후 3시 대구학생문화센터

2024년 합주·합창·국악단 연합 정기연주회가 7월 27일(토) 오후 3시 대구학생문화센터 대공연장에서 열린다. 대구유스콰이어 ‘강강술래’, 도래미 송, ‘평화의 세상’, 대구학생국악단 ‘멋으로 사는 세상’과 ‘믿음의 향연’, 대구유스오케스트라 ‘모차르트의 마술피리 서곡’, ‘베토벤의 운명교향곡’을 연주한다.

문의)053-231-1321, 1324

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 찬다3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

달성군, 청·중장년 대상 ‘일상돌봄 서비스사업’

7월부터 일상돌봄 서비스 시행, 이용자 상시 모집… 돌봄서비스 사각지대 해소

달성군(군수 최재훈)은 7월부터 돌봄이 필요한 청년·중장년과 가족을 돌보고 있는 청년을 대상으로 ‘일상돌봄 서비스 사업’을 실시하고 있다.

‘일상돌봄 서비스’는 2024년 시행되는 신규 사업으로 일상생활이 어려운 가정에 기본서비스로 돌봄과 가사를 지원하고 특화서비스로 심리지원 등을 제공하는 사업이다.

신청대상은 질병·부상·고령 등 일상생활에 돌봄이 필요한 19~64세 청년·중장년과 가족을 돌보는 청년(13~39세)으로 소득 기준은 없으나 중위소득 구간에 따라 본인 부담금이 차등 적용된다.

주요 서비스 내용으로는 ▷기본돌봄 및 세면, 옷입기, 식사보조 등 일상생활을 지원하는 ‘재가돌봄서비스’ ▷청소, 설거지 등 가사서비스를 제공하는 ‘가사지원’ ▷전문가에 의한 맞춤형 ‘심리지원 서비스’가 있다.

서비스는 유형에 따라 월 12시간에서 월 72시간까지 이용할 수 있으며, 이용자가 필요한 서비스를 자유롭게 선택할 수 있도록 선택권을 보장하고 있다.

일상돌봄 서비스 이용 희망자는 신분증 및 돌봄 필요 증빙서류(진단서·소견서 등)를 지참해 주민등록상 주소지 행정복지센터에 방문 신청하면 된다. 선정된 대상자는 6개월 동안 서비스를 이용할 수 있으며 재관정을 통해 최대 3년까지 이용 가능하다.

최재훈 달성군수는 “일상돌봄 서비스 시행으로 돌봄이 필요한 청·중장년의 일상생활 어려움이 해소되길 바란다.”고 밝혔다.

〈자료제공·달성군청〉



달서구, 8월 17일부터 어린이집·유치원·학교 시설 경계 30m ‘금연구역’ 지정



달서구(구청장 이태훈)가 간접흡연의 피해가 없는 쾌적한 환경 조성을 위해 오는 8월 17일(토)부터 관내 어린이집, 유치원, 초·중·고교의 시설 경계로부터 30m 이내를 금연구역으로 지정한다.

이번 금연구역 지정은 국민건강증진법 제9조의 개정에 따라 이뤄졌다. 어린이집, 유치원은 기존 금연구역인 시설 경계로부터 10미터 이내가 30미터로 확대되고 학교는 시설 경계로부터 30미터 이내가 금연구역으로 신규 지정된다.

흡연 행위 적발 시 과태료 10만 원이 부과된다. 달서구는 금연구역 안내표지판과 캠페인 등을 통해 주민들에게 적극 홍보해 나갈 계획이다.

〈자료제공·달서구청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



혀로 보는 건강상태, 당신의 혀는 무슨 색인가요?

혀를 통해 건강상태를 진찰하는 방식을 설진(舌診)이라고 한다. 혀의 색, 모양, 설태색과 양 등을 종합적으로 판단하여 건강상태를 확인하는데, 건강한 상태의 혀는 선홍색을 띄며, 약간의 설태가 있는 상태다.

혀에는 혈관이 풍부하여 혀의 색으로 혈액순환상태를 확인할 수 있다. 혈허(血虛), 즉 피의 순환기능이 떨어지면 옅은 분홍색에 가까운 담백설(淡白舌)을 볼 수 있으며, 열이나 화가 있는 상태에서는 붉어진 홍설(紅舌), 어혈이 있거나 몸이 찬 사람에게서는 보랏빛에 가까운 자설(紫舌)을 확인할 수 있다.

설태(舌苔)를 통해서도 건강상태를 확인하는데, 설태는 구강세포, 구강 내 세균, 음식 등이 혀표면에 쌓여 있는 것으로 건강한 사람도 얇은 백태가 있다. 설태가 두껍게 형성된 경우 체내에 습담(濕痰)이라 부르는 노폐물이 많은 상태로 볼 수 있다. 설태가 군데군데 벗겨진 경우는 지도설이라고 하며 영양상태가 좋지 않을 때 나타난다. 식욕이 없는 아이들에게서 자주 나타난다. 설태가 없어 마치 거울처럼 반짝이는 혀도 있는데, 이를 경면설(鏡面舌)이라고 하며 지도설보다 진행된 만성영양결핍, 악성빈혈, 만성위축성위염, 면역력 저하 등의 상태에서 나타난다.

혀의 모양도 건강상태를 확인할 수 있는데, 혀의 가장자리가 울퉁불퉁한 것을 치흔(齒痕)이라고 하며, 수분대사가 잘 이루어지지 않거나 신진대사가 떨어진 상태에서 나타난다.

혀는 건강을 나타내는 지표 중 하나다. 양치를 할 때 뿐만 아니라 평상시에도 자신의 혀를 자주 들여다보고 자신의 건강상태를 확인하는 것이 좋다. 건강하지 않은 혀의 상태가 보인다면 가까운 한의원에서 정확하게 진료받는 것이 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



달성군보건소 ‘건강한 여름나기’ 감염병 예방 캠페인

달성군보건소(군수 최재훈)는 여름 휴가철을 맞아 지난 16일(화)과 18일(목) 화원역 및 대실역사에서 ‘건강한 여름나기’ 감염병 예방 캠페인을 실시했다. 이번 캠페인에서는 고온다습한 여름철에 발생 우려가 높은 수인성·식품 매개 감염병 예방수칙과 농작업, 나들이 등 야외활동 시 주의해야 할 모기·진드기 매개 감염병 예방수칙 등을 안내했다.

〈자료제공·달성군청〉

‘위기임산부’ 직접 아이 키울 수 있도록 지원

보호출산이라는 최후의 수단을 선택하기에 앞서 임산부가 직접 아동을 양육할 수 있도록 최대한 지원하기 위해 한 부모가족복지시설인 가톨릭푸름터를 지역상담기관으로 지정, 7월 19일(금)부터 본격적인 운영에 들어갔다.

특히, 위기임산부 전용 상담전화(☎1308)가 전국에서 24시간 운영되고, 발신자의 위치를 기반으로 가장 가까운 지역상담기관에서 수신해 긴급상황에 신속대응하므로 다양한 경제적·사회적 어려움으로 출산과 양육을 고민하는 위기임산부가 아이를 직접 키울 수 있도록 맞춤형 상담과 적절한 서비스를 제공한다.

〈자료제공·대구시청〉

7월 29일 ~ 8월 4일



36년생 다른 사람을 도울 수 있을 만큼 여유가 생긴다. 48년생 기초가 튼튼하면 어려운 일도 쉽게 해결한다. 60년생 자신의 행동에 대해서 책임을 져야 할 때이다. 72년생 눈앞의 이익 때문에 동료를 배반하면 좋지 않다. 84년생 잠시 쉬어가는 것도 나쁘지 않다. 96년생 행복한 시간을 즐기는 것이 좋다.



37년생 적당할 때 멈추고 자신을 돌아봐야 한다. 49년생 안정적인 운으로 가니 편안한 시간을 보낸다. 61년생 하고 싶은 일은 많아서, 한 가지도 못 한다. 73년생 기회가 찾아 왔을 때 붙잡아야 하는 것이다. 85년생 잠시 문제가 있었지만 곧 해결이 된다. 97년생 큰 문제없이 지나갈 것이다. 걱정 말라.



38년생 방해하는 사람이 있으니 준비를 잘해라. 50년생 주변 사람들을 잘 관리해야 원하는 것을 이룬다. 62년생 움직이지 않는 것이 유리하니 자리를 지켜라 74년생 근면하게 생활하면 어려움을 극복할 수 있다. 86년생 자신의 이미지가 어떤지 뒤돌아봐야 한다. 98년생 이 난관을 잘 극복해야 미래가 있다.



39년생 서두르면 자신이 무엇을 해야 하는지 잊게 된다. 51년생 조심스럽게 움직여야 순조롭게 진행된다. 63년생 너무 강하게 나가면 일이 꼬이게 되니 주의하라. 75년생 윗사람의 뜻을 따르면 성공할 수 있다. 87년생 정당한 권리를 주장하는 것은 나쁘지 않다.



40년생 규모가 큰일에 손을 대니 많은 것을 얻는다. 52년생 일이 잘 풀리지 않는다고 다른 사람을 탓하지 마라. 64년생 시작이 잘못되면 그 결과는 당연히 잘못된다. 76년생 작은 노력으로 많은 것을 얻을 수 있는 시기이다. 88년생 바쁘게 시작을 한다고 해서 이득이 큰 것은 아니다.



41년생 무얼 하든지 마지막까지 최선을 다해야 한다. 53년생 작은 이익을 쫓으면 큰 손실이 뒤따른다. 65년생 주변이 소란스러우니 일이 잘 풀리지 않는다. 77년생 무엇이 되었든 하나만 붙잡고 최선을 다하라. 89년생 자신을 믿고 나가야 하는 시기이다.



42년생 오랫동안 고통을 참으니 원하는 것을 얻는다. 54년생 좋은 일이 생기면 안 좋은 일을 대비하라. 66년생 화려한 일만 찾지 말고 실속을 챙겨야 한다. 78년생 아무것도 모르고 부지런하면 주변사람이 힘들다. 90년생 당장의 성공을 위해 포기하는 것은 좋지 않다.



43년생 싸움은 피하는 것이 좋으니 안정적으로 살아라. 55년생 무리한 투자는 모든 것을 날리니 주의하라. 67년생 힘이 있을 때 좋은 일을 해야 일이 잘 풀린다. 79년생 작은 일에 만족하면 바쁜 와중에도 쉴 수 있다. 91년생 열심히 해야 하는 순간이 지금이다.



44년생 새롭게 투자를 하면 이익보다 손해가 더 크다. 56년생 자신의 일에만 집중하면 어려움이 생기지 않는다. 68년생 오해를 받기 쉬우니 언제나 바르게 행동하라. 80년생 포기한 일이 성사되는 기적을 보게 될 수 있다. 92년생 정직한것이 자신의 실수를 덮어줄 것이다.



45년생 오해로 인하여 구설이 생기니 말을 삼가라. 57년생 한번 시작한 일은 마지막까지 최선을 다해라. 69년생 자신의 실수를 인정하고 노력하면 결과가 좋다. 81년생 움직이지 않고 한자리를 지키면 운이 좋아진다. 93년생 일단 버려야 할 것은 미련을 두지 말라.



46년생 힘이 있을 때 아껴두어야 좋은 결과를 얻는다. 58년생 생활의 여유가 생기니 소비가 늘어날 수 있다. 70년생 아랫사람들에게 불친절해지지 않도록 주의하라. 82년생 모든 일을 겸손하게 처리하니 인심을 얻게 된다. 94년생 움직여야 하는 순간에 못 움직이는 것도 나쁜 결정이다.



47년생 자신을 속이면서 일을 하니 결과가 좋지 않다. 59년생 노력한 만큼의 보상을 받게 되는 시기이다. 71년생 잘못된 것을 감추기만 하면 나중에 힘들다. 83년생 잘못된 과거는 빨리 잊어야 새롭게 시작할 수 있다. 95년생 직접 부딪히는 것은 좋지 않은 시기이다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

7월 25일 목요일



최저 26°C
최고 35°C

7월 26일 금요일



최저 26°C
최고 33°C

7월 27일 토요일



최저 26°C
최고 32°C

7월 28일 일요일



최저 26°C
최고 34°C

7월 29일 월요일



최저 26°C
최고 34°C

7월 30일 화요일



최저 26°C
최고 34°C



시사상식 임대인과 임차인

임대인은 임대차 계약에서 임차 목적물을 사용·수익할 수 있도록 해 주고, 그에 대한 대가로서 차임(물건을 빌려 쓴 대가로 주는 돈)을 지급받기로 한 한쪽 당사자를 말한다. 임차인은 임대차 계약에서 임대인 소유의 임차물을 사용·수익하고, 그 대가로 차임을 지급하기로 하는 한쪽 당사자를 가리킨다.

여기서 임대차 계약은 임대인이 자신이 소유한 물건이나 권리 등 목적물을 임차인에게 사용·수익하게 하고, 임차인은 그에 대한 대가로 차임을 지급할 것을 약정하는 계약을 가리킨다. 이 임대차는 ‘상가건물 임대차보호법’에 따른 임대차와 ‘민법’에 따른 임대차로 나뉜다.

‘상가건물 임대차보호법’에 따른 임대차는 사업자등록의 대상이 되는 상가건물(주된 부분을 영업용으로 사용하는 경우 포함) 중 보증금액이 일정금액 이하인 상가건물이 대상이 된다. ‘민법’에 따른 임대차는 당사자 일방이 상대방에게 목적물을 사용·수익하게 할 것을 약정하고 상대방이 이에 대하여 차임을 지급할 것을 약정함으로써 성립하는 계약이다. 특히 보증금액이 일정금액을 초과하는 상가건물 임대차에 대해서는 ‘상가건물 임대차보호법’이 아닌 ‘민법’이 적용된다.

한편, 임대인은 ▷차임지급청구권, 차임증액청구권, 임대물변환청구권, 임대물의 보존에 필요한 행위를 할 권리 등을 가지며 ▷목적물을 사용·수익하게 할 의무, 방해제거 의무, 하자 등에 대한 담보 책임, 임대차 보증금 반환 의무 등을 지닌다. 임차인은 ▷사용·수익권, 임대차등기협력청구권, 차임감액청구권, 부속물매수청구권, 필요비상환청구권, 유익비상환청구권 등의 권리 등을 가지며 ▷차임지급의무, 목적물의 사용·수익에 따른 의무, 목적물의 반환의무 및 원상회복의무 등을 지닌다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

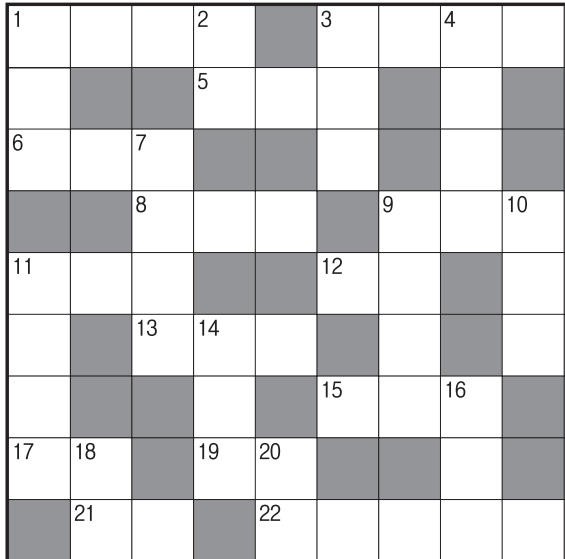
현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



가족과 함께 풀어보세요.



<가로열쇠>

1. '모든 구절, '말 한 마디 한 마디마다' 라는 뜻을 지님. ○ ○ ○ ○ 웅으신 말씀.
3. 가맹점의 주인 프랜차이즈 업계에서는 퇴직자들을 ○ ○ ○ ○로 유치하려는 움직임이 강하게 나타나고 있다.
5. 절대적으로 확실하지 않으나 아마 그럴 것이라고 생각되는 성질. 일의 실마리를 풀 수만 있다면 우리는 어떠한 ○ ○ ○ ○도 배제할 수 없다.
6. 프랑스의 사상가. 대표적인 도덕주의자로, 회의론을 기조로 하여 종교적 교회도 이성적 학문도 절대시하는 것을 물리치고 인간으로서 현명하게 살 것을 권장하였다.
8. 심신 수련을 위해 산이나 계곡 따위를 다니는 도보 여행 등반과 하이킹의 중간 형태.
9. 자연 풍경이나 도시의 환경 등 집 밖의 경치를 그린 그림.
11. 대한민국의 여배우. 아가씨, 미스터 션사인, 리틀 포레스트 등에 주연으로 출연했다.
12. 어떤 일이 되기 위하여 필요한 물건, 자세 따위가 미리 갖추어져 차려지거나 그렇게 되게 함. 겨울 ○ ○에 바쁘다.
13. 안유진, 장원영이 속한 6인조 다국적 걸그룹. 대표곡으로 'ELEVEN', 'LOVE DIVE'가 있다.
15. 규정한 세금을 납부하지 않았을 때 본래 부과된 금액에 일정 비율로 금액을 부과하는 세금.
17. 병원이나 학원과 같이 '원(院)'자로 끝나는 기관을 세워 처음으로 일을 시작한.
19. 일정한 부호, 표지, 소리, 몸짓 따위로 특정한 내용 또는 정보를 전달하거나 지시를 함. ○ ○가 녹색으로 변하자 아이들은 건널목을 건넜다.
21. 우리나라 고유의 글자. 국경일인 ○ ○날도 있다.

22. 가정이 화목하면 모든 일이 잘됨.

<세로열쇠>

1. 조선 숙종 때에, 문인 김만중이 지은 장편 소설. 한국고전소설의 대표 작품이며, 인생무상이라는 주제를 담고 있다.
2. 신념, 신의 따위를 굽히지 아니하고 굳게 지키는 깨끗한 태도. 김시습은 의리와 ○ ○가 높다 하여 생육신의 한 사람으로 불리기도 한다.
3. '가격 대비 성능'의 준말로 투입한 금액과 비교한 성능이란 뜻. ○ ○ ○가 좋다.
4. 시간이 지날수록 하는 짓이나 물결이 더욱 풀불견임을 비유적으로 이르는 말. 이야기가 갈수록 ○ ○ ○ ○이다.
7. 대형 설치류의 일종. 늑대구리라고도 하며 괴물귀로 불린다. 2009년부터 생태계 교란 야생생물로 지정 및 관리되고 있다.
9. 바람이 불어 우박이 이리저리 흩어진다는 뜻으로 엉망으로 깨어져 흩어져 버림을 나타내는 고사성어. 집안이 ○ ○ ○ ○났다.
10. 재물이 계속 나오는 보물단지. 그 안에 온갖 물건을 담아 두면 아무리 써도 줄지 않는다는 전설의 물건.
11. 대표적인 한국 요리 중 하나로, 김치를 넣고 얼큰하게 끓인 찌개.
14. 조선의 명장이자 구국영웅으로, 임진왜란 및 정유재란 당시 조선 수군을 지휘했던 제독. 시호는 충무공이다.
16. 목욕탕에서 타인의 패를 미치는 직업을 칭하는 말. 한국직업분류상으로는 목욕관리사로 칭해진다.
18. 억울하고 원통한 일을 당하여 응어리진 마음. 그는 누구에게 ○ ○을 살 만한 사람이 아니다.
20. 팔거나 사려는 물건의 값을 얼마라고 부름.

○ 제1,182회 '가족과 함께 풀어보세요'는 달성군 다사읍 다사로71 박재훈 독자께서 출제해 주셨습니다. 출제해 주신 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,330호



1,180회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



Resort 스파밸리
Trees & Water touching your heart

이용권 2매 ☎1688-8511

박재훈(달성군 다사읍)

김현옥(달서구 월배로)

임주은(달서구 달구벌대로)

강병희(달서구 한실로)

윤효경(달서구 감삼2길)

정혜은(서구 국제보상로)

<1,180회 정답>



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

8월 13일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일

▶등록번호 대구다 01130

▶간별 주 간

▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶발행인 김현두

▶편집인 김현두

☑은행계좌입내

SC 제일은행 556-20-270245

예금주: 푸른신문(김현두)

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료: 1년 15,000원
- 입금계좌: SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해

중앙이나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.





제16회

대구 출신으로 참된 서예 사랑을 실천하신
화촌 문영렬 선생님의 큰 뜻을 기리고, 지역 학생의 서예진흥을 위해
「제16회 화촌대구학생서예공모전」을 개최합니다.

화촌대구학생서예공모전

접수 기간 2024. 7. 5.(금) ~ 8. 13.(화) 17:50



공모 요강

- ▶ 참가 부문: 한글, 한문, 문인화 (명제 자유)
- ▶ 응모 자격: 대구광역시 초·중·고등학교 학생
- ▶ 작품 규격: 초등부 - 화선지 1/4절(35×68cm) 이내
중·고등부 - 화선지 1/2절(35×135cm) 이내
- ▶ 출품 수량: 1인 1점 (참가비 없음)
- ▶ 접수 기간: 2024. 7. 5.(금)~8. 13.(화)
평일 9:00~17:50
(우편접수 8. 13. 소인 유효)
- ▶ 접수 장소: 우)42699 대구 달서구 문화회관길 160
별관 2층 달서구문화원 사무국
- ▶ 원서 배부: 달서구문화원 누리집(dalseo.or.kr)
「공지사항」에서 다운로드 또는 사무국
- ▶ 심사 일시: 2024. 8. 18.(일) 예정
- ▶ 실기 휘호: 2024. 8. 25.(일) 예정, 각 부문별 수상
후보자에 한함 <개별통보>
<실기휘호일과 수시전형일이 겹치는
경우에 증빙서류 제출 후 별도 실시함>
<동상 이상 후보자 중 실기휘호에 부득이
하게 불참한 경우 자필 확인 후 특·입선
처리함>

입상작 발표

- ▶ 본원 누리집 www.dalseo.or.kr
「공지사항」 2024. 8. 28.(수) 발표 (개별 통보 없음)

시상 내역

상 별	인원		내 용
	초등부	중·고등부	
대상[화촌상] (대구광역시교육감상)	1명	1명	상장/전시/작품집 수록·지급
금상(대구 달서구청장상)	1명	1명	상장/전시/작품집 수록·지급
은상 (대구남부교육지원청교육장상)	2명	1명	대구 남부교육지원청 관내 학생 중 상장/전시/작품집 수록·지급
동상(달서구문화원장상)	3명	2명	상장/전시/작품집 수록·지급
특선(달서구문화원장상)	00명	00명	상장/전시/작품집 수록·지급
입선(달서구문화원장상)	000명	00명	상장/작품집 지급

시상 및 전시

- ▶ 시상: 2024. 10. 7.(월) 18:30, 달서갤러리
(대구 달서구 문화회관길 160)
- ▶ 전시(특선 이상): 2024. 10. 7.(월) 15:00~10. 12.(토) 17:00
(평일 10:00~17:50)

기타

- ▶ 대필 등 부정한 방법으로 수상한 사실이 확인될 경우 언제든지
수상 취소됨
- ▶ 작품 반출: 특선 이상 전시작은 전시 종료 후 7일 이내 반출
(입선·낙선작 반출 없음)

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 Tel. 053) 554-4800

| 주최 |  대구광역시 달서구문화원

| 후원 |  대구광역시교육청  대구광역시 달서구  대구광역시 달서구의회  대구광역시

 대구남부교육지원청  CS 푸른방송 푸른신문

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>