

대구 보생조한의원 산불피해 이웃돕기 성금 기부

대구 보생조한의원(조덕래, 조현정 부녀한의사)은 지난 25일(화) 울산과 경북 지역에서 발생한 산불 피해를 지원하기 위해 희망브리지 전국재해구호협회에 성금 200만 원을 기부했다.

이번 기부금은 산청, 의성 등에서 발생한 산불로 인한 피해 복구와 소방관 지원을 위해 사용될 예정이다.

조현정 한의사는 “산불로 큰 피해를 입은 분들께 위로의 마음을 전하고 싶다.”며, “어떤 방식으로든 도움을 줄 수 있을까 고민하다가, 이번 기부를 결정하게 되었다. 피해를 입은 이들이 빠르게 일상으로 돌아가고, 전선에서 애쓰고 있는 소방관들에게 조금이나마 도움이 되었으면 좋겠다.”고 전했다.

보생조한의원은 성서조약국으로 잘 알려져 있으며, 이번 산불 피해 지원 외에도 코로나19, 산불, 폭우 등 국가적인 재난 상황에서 꾸준히 기부 활동에 동참해왔다.

또한, 2025년에는 지역 주민들을 위한 후원금품 기탁으로 달서감사인증제 첫 기부자로 선정되었으며, 고(故) 조경제 한의사의 뜻을 이어 매년 도움이 필요한 이들을 위해 성금을 기탁하고 있다.

보생조한의원의 지속적인 기부 활동은 지역 사회와의 상생을 위한 중요한 역할을 하고 있으며, 지역민들에게 큰 귀감이 되고 있다.



www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게!

5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점





달서구 30년 후, 푸른 숲을 위해

도원지 등산로 '나무 심기 행사'

달서구는 지난 20일(목) 도원지 서편 등산로에서 '2025년 우리마을 동산가꾸기 행사'를 통해 편백나무 500그루를 심었다.

이번 행사에는 우리마을 교육나눔 추진위원회, 청소년센터, 도원동 통우회 및 지역사회보장협의체, 자율방범단, SK오앤에스 동대구품질개선팀, 상인2동 한국자유총연맹 봉사자와 지역주민 등 100여 명이 참석해 뜻깊은 시간을 가졌다.

행사에 참석한 봉사자들은 나무 심는 방법에 대한 설명을 들은 후 직접 편백나무를 심으며 탄소중립과 기후위기 대응의 중요성을 되새겼다.

이태훈 달서구청장은 "우리 달서구는 작년까지 편백 3만 1,000그루를 심었으며, 내년까지 5만 3,000그루를 심을 계획이다. 이는 달서구민의 10분의 1 정도 숫자로, 편백은

우리 건강에 아주 귀중한 나무다. 앞으로 30년 뒤면 이 편백이 아름답드리나무가 되고, 그때 후손들이 걸을 이 오솔길을 생각하면 너무 기쁘게 이를 생각해서 많은 구민들이 함께해 주시길 기대하겠다."고 말했다.

달서구는 2016년부터 '우리마을 동산가꾸기' 사업을 추진해 왔으며, 지역주민과 공무원, 자원봉사자들이 함께 참여해 도시 내 녹지공간을 확대하고 기후변화 대응, 미세먼지 저감, 도시 열섬 현상 완화 등을 위해 지속적으로 나무 심기 활동을 이어가고 있다.

신태경 도원동 통우회장은 "나무 심기에 참여한 것은 올해로 두 번째인 것 같다. 나무를 심으면 우리 후손들에게 좋은 환경을 물려줄 수 있고, 이 나무들이 30년 뒤에 우리가 볼 수 있을지 없을지 모르

겠지만, 후손들이 보면 정말 좋겠다."고 말했다.

류영수 진천동 우리마을 교육나눔 추진위원회는 "같은 동네 사는 엄마들이 모여 편백나무도 심고, 탄소 중립을 위해 활동하며 성취감도 느끼고, 육아 스트레스도 풀고 좋다."며, "편백나무가 많아 달서구에서 살고 싶다고 생각하는 분들도 있을 거 같다."고 말했다.

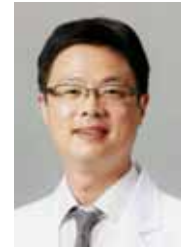
한편 달서구는 올해에도 와룡산, 한실공원, 공산 등에 편백나무 1만 5,200그루를 심을 예정이다. 앞으로 30~40년 후 달서구 곳곳에 울창한 편백숲이 조성되어 지역을 대표하는 명소가 될 것으로 기대된다. 이날 참여한 봉사자들은 그 꿈을 실현하기 위한 중요한 기반을 마련하며, 도원지 서편 등산로를 아름다운 편백나무로 채워나갔다.

이세경 객원기자

지역인사 동정

계명대 동산병원 바이오브레인 엔지니어링 연구팀
한국연구재단 우수신진연구과제 선정

계명대학교 동산병원 바이오브레인 엔지니어링 연구팀(신경외과 김창현 교수<사진 왼쪽>, 의용공학과 이종하 교수<사진 오른쪽>)이 한국연구재단



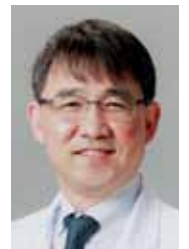
의 2025년도 우수신진연구과제에 선정됐다. 연구팀은 '포토바이오모듈레이션 기반 뇌혈관협착증 치료 기술 개발'을 목표로, 3년 동안 6억 7천만 원의 연구비를 지원받는다.

이 연구는 아시아에서 발병률이 높은 뇌혈관협착증을 대상으로, 마이크로카테터와 광 자극을 사용하여 죽상경화판의 퇴화 및 안정화를 유도하고 뇌경색 조직의 세포 재생을 촉진하는 방법을 개발하는 것이다. 기존의 약물 치료와 수술적 방법에 비해 위험도가 낮고 효과적인 치료법을 제시할 예정이다.

김창현 교수는 "신경외과와 의용공학과 교수들이 협력하여, 광학을 활용한 혁신적인 치료법을 개발하겠다."며 연구에 대한 의지를 밝혔다.

계명대 동산병원 대장암팀
유럽종양학회지에 논문 게재

계명대학교 동산병원 대장암팀(배성욱 교수<사진 왼쪽>, 백성규 교수<사진 오른쪽>)이 고위험 2기 대장암 환자에게 수술



후 보조항암치료가 생존율을 향상시킨다는 연구 결과를 유럽종양학회지(EJSO)에 발표했다. 연구는 2010년부터 2017년까지 1,801명의 환자를 대상으로 진행되었으며, 보조항암치료가 고위험 환자군에서 전체 생존율과 무병 생존율을 유의미하게 증가시킨 것으로 나타났다.

특히, MSI-고환자군에서는 보조항암치료 후 전체 생존율이 72.2%에서 97.8%, 무병 생존율은 67.1%에서 88.9%로 개선되었고, MSI-저환자군에서도 치료 효과가 확인됐다. 반면, 고위험이 없는 환자군에서는 생존율 향상 효과가 나타나지 않았다.

배성욱 교수는 "고위험 요인이 수술 후 보조항암치료 여부를 결정하는 중요한 예측 인자"라고 강조했다.

가족 실버 채널

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





구병원 '2025년도 신규간호사 실기교육'

구병원 간호부는 지난 20일(목) 대구시간호사회강당에서 '2025년도 신규간호사 실기교육'을 실시했다. 간호사로서 첫발을 내딛는 신규간호사들이 간호업무에 잘 적응할 수 있도록 도와주는 실무교육으로 ▶육창관리, 배액관 관리 ▶단순도뇨, 유치도뇨 ▶근육, 피하, 피내 주사 ▶정맥수액 주입, 수혈요법 ▶산소요법, 기관 내 흡인 위관영양, 배출관장 등 6개 과정으로 나누어 진행했다.

〈자료제공:구병원〉



대구강서소방서 '의용소방대의 날' 기념행사

대구강서소방서는 지난 25일(화) '의용소방대의 날' 기념행사를 성황리에 개최했다. 이날 행사에는 이태훈 달서구청장, 최재훈 달성군수 등 많은 내빈들이 참석해 자리를 빛냈다. 행사장에서는 의용소방대의 사명감과 헌신을 치하하는 표창 수여식과를 가졌다.

〈자료제공:대구강서소방서〉



달서구, 수발골천 반딧불이 복원 위한 생다슬기 방사

달서구는 도원지 상류인 수발골천 일원에 지역 환경단체(영남자연생태보존회) 회원 및 도원고 환경동아리(에코) 학생들과 함께 반딧불이의 먹이인 생다슬기를 방사했다.

〈자료제공:달서구청〉



달서구, 아동보호주간 맞아 민·관 합동 아동학대 예방 캠페인

달서구는 아동보호주간(3월 20일~27일)을 기념해 죽전네거리에서 아동학대 예방을 위한 민·관 합동 캠페인을 실시했다. 이번 행사에는 대구남부아동보호전문기관, 계명대 동산병원, 미래여성병원, 광명한방병원을 비롯한 유관기관과, 여성친화모니터단, 주민 등 200여 명이 참여해 아동 보호의 중요성을 알리는 데 힘을 모았다.

〈자료제공:달서구청〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
사터구역 장애인보호협회 010-4431-3072	사회복지사(사회복지시설)	무관	연 2,640만 원 이상
대명세무회계 053-622-4331	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	대졸 (2~4년)	연 2,520만 원 이상
(주)성광공업 053-286-3666	생산 및 품질 관리 사무원	무관	월 300만 원 이상 (상여 50%)
주식회사 모토닉 대구공장 053-589-6205	회계 사무원	무관	연 2,800만 원
한창살업(주) 053-475-6901	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	연 2,800~4,000만 원
주은교육 주식회사 053-587-4448	머천다이저(MD)	대졸 (2~4년)	연 2,600~2,800만 원

기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
대불에스 코퍼레이션(주) 053-716-5003	금속가공 기계 조작원	무관	시급 11,500원 이상
주식회사 세명테크 010-5082-0789	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 10,030원 이상
형민정밀 053-585-4332	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 10,100원 이상
일스테크 053-588-6510	플라스틱 금형 제조원	무관	월 300~320만 원 (상여 50%)
동방정밀금형 053-585-1835	프레스 금형 제조원	무관	월 210만 원 이상
별메이플업주자대표회의 053-637-4958	건물 보수원 및 영선원 (아파트 기계·전기 시설관리 제외)	무관	월 2,988,800원

단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)대경트리플 053-587-5300	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030~10,500원
주식회사 다우리 010-2505-9909	기타 제조 관련 단순 종사원	고졸 이상	시급 12,152원
주식회사 에스엠씨 053-636-5000	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	월 210만 원
영신타올 주식회사 053-581-9114	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
승리금속공업사 053-581-3311	기타 제조 관련 단순 종사원	중졸 이상	시급 10,030원
폴도래(주) 053-555-5077	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	월 250만 원

영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
청도레이저 053-592-4012	경·소형 화물차 운전원	무관	월 2,096,270~ 2,300,000원
(주)시스픽 010-9070-5663	식품·주류 영업원	무관	연 4,000만 원
알앤디텍스타일(주) 053-356-8090	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	시급 11,000원 이상
동신공업(주) 053-581-0585	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,800만 원
만수우강 재활주인보센터 010-9673-7719	승합차 운전원	무관	월 1,060,000~ 1,200,000원
명성철강 053-581-0707	중·대형 화물차 운전원 (트레일러 포함)	무관	월 400만 원 이상 (상여 100%)

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6503 www.work.go.kr/daegu-sdbu

우리동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송

제보 및 가입 A/S **551-2000**



‘개구리소년 실종 34년’ 2025년 아동보호주간 기념식

달서구, 아동보호 중요성 강조

달서구는 개구리소년 실종 34주기를 맞아 지난 20일(목) ‘2025 아동보호주간 기념식’을 개최했다.

이번 기념식은 우리아이 어린이집 원아들의 율동 공연으로 시작됐으며, 이어 아동친화도시 조성에 기여한 유공자 표창, 아동보호 행동강령

서약식 그리고 아동합창과 함께 ‘아동이 희망이 되는 달서구’ 선포 퍼포먼스를 진행했다.

또한 달서구는 장기실종 아동에 대한 관심을 높이고, 아동의 권리보장과 아동학대 예방의 중요성을 알리기 위해, 개구리소년 실종일(1991

년 3월 26일)이 포함된 3월 20일~27일(목)까지 다양한 프로그램을 운영해오고 있다.

올해도 기념식을 시작으로 개구리소년 추모 나무 식재, 찾아가는 아동권리교육, 아동보호 스토리텔링, 부모특강, 캠페인 등 다채로운 행사가

진행된다.

이태훈 달서구청장은 “아동보호는 지역사회가 함께 실천해야 할 중요한 과제라며, 앞으로도 아이 키우기 좋은 달서구를 만들기 위해 아동친화 정책을 꾸준히 펼쳐 나가겠다.”고 밝혔다.

이세경 객원기자



달서구, 개구리소년을 기억하는 ‘기억의 나무’ 식재 행사

달서구는 지난 24일(월) 용산동 개구리소년 추모비 인근에서 어린이들과 지역주민이 함께하는 ‘기억의 나무’ 식재행사를 열었다.

이번 행사는 관내 지역아동센터 아동들과 용산2동 새마을회원들이 참여한 가운데 1991년 발생한 개구

리소년 실종 사건을 되새기고, 어린이가 안전하게 성장할 수 있는 환경 조성을 위해 지역사회의 경각심을 높이고자 마련됐다.

참석자들은 추모비 앞에서 묵념의 시간을 갖고, 그 주변에 백철쭉과 개나리를 함께 심으며 생명의 소중한

의미를 되새겼다. 특히 아이들이 직접 나무에 이름표를 달며 자연과 교감하는 추모 활동을 이어가며, 공동체의 따뜻한 정서를 나눴다.

이태훈 달서구청장은 “이번 식재 행사는 단지 과거를 추모하는 데 그치지 않고, 다시는 같은 비극이 반복

되지 않도록 우리 아이들을 더욱 세심하게 지켜야 한다는 다짐의 자리”라며, “앞으로도 아동의 안전을 최우선 가치로 삼고, 모든 아이들이 행복하고 건강하게 성장할 수 있는 정책을 적극 추진하겠다.”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬테레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 보도제작팀 구지현 과장 칭찬하고 응원합니다.

구지현 과장님 환영합니다!
과장님이 방송팀에 오신 지 벌써 한 달이 다 되어가네요.
처음이라 낯설 법도 한데, 언제나 밝은 미소와 긍정적인 에너지로 분
위기를 환하게 만들어 주셔서 감사합니다.
쉽다고들 하지만 막상 맡으면 부담이 되는 업무
들, 앞으로 편성 조율까지 척척 해내시는 모습이
기대됩니다.^^
서로 피하려는 일이 아니라, 과장님 덕분에
다 함께 즐겁게 할 수 있는 일이 될 것 같아
요!
앞으로도 과장님의 유쾌한 에너지 기대할
게요~
또, 그 에너지로 많은 일들을 함께 해
나가길 기대합니다.
항상 응원해요!

<칭찬하는 사람-김혜연>



‘다회용기 재사용 촉진 지원 사업’

달서구, 축제에 다회용기 도입... 일회용품 없는 친환경 행사

달서구(구청장 이태훈)는 관내 주요 축제와 행사에 다회용기를 도입해 일회용품 사용을 줄이는 ‘다회용기 재사용 촉진 지원 사업’을 본격 추진한다.

이번 사업은 축제 현장에서 일회용품 대신 다회용기를 제

공하고, 사용 후 세척해 반복 활용하는 방식으로 운영된다. 이를 통해 주민들이 자연스럽 게 친환경 실천에 참여하고, 지속 가능한 환경 문화를 체험할 수 있도록 유도할 방침 이다.

지난 2월에 열린 ‘달배달맞

이’ 행사에서는 실제로 다회용기를 활용해 약 5천 개의 일회용품 사용을 줄이는 성과를 거뒀다. 행사 참여자들은 다회용기에 음식을 제공받으며, 친환경 축제 운영에 공감했 다.

달서구는 이 같은 성과를



바탕으로 다회용기 사용을 일 상화하기 위해 적극적인 홍보 에 나설 계획이다. 축제 참여 업체 및 시민들을 대상으로

다회용기의 편의성과 환경적 효과를 알리는 다양한 캠페인 도 함께 전개할 예정이다.

<자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.

사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럼 댄!!! '질문하다! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

약간 나사 빠진 어른들의 하나도 안 풋풋한 로맨스

감자요? 이리 봐도 저리 봐도 별 볼 일 없습니다. 예쁘지도 않고, 비싸지도 않고, 어딜 가나 널려있는 그놈의 감자가 뭐가 그렇게 대단한가? 궁금해했습니다. 그러다 보니 깨닫게 됐습니다.

감자에게서 사람이 보입니다. 빛나지 않아도, 주목받지 않아도, 언제나 자기 자리에서 묵묵히 역할을 하며 살아갑니다. 그리고 그 별 볼 일 없이 평범한 존재들이 세상을 빼곡하게 채우고 있었다는 걸, 뒤늦게 알았습니다. 문하지만 인정합니다.

저는 감자보다 키만 컸지, 다들 거 하나 없는 인간이었습니다. 다들 마찬가지입니다. 좀 더 크고작음의 차이만 있을 뿐, 결국 우리 모두 감자입니다.

'내가 감자라고?' 발끈하기 전에 잠깐! 숨을 고르고 생각해보시죠. 이걸 (아마도) 세계 최초 감자 드라마이기에 앞서, 어쨌든 우리의 이야기라는 뜻이니깐요.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 브로큰

어느 날 하나뿐인 동생 '석태'가 시체로 돌아왔다. 그리고 동생의 아내 '문영'은 자취를 감췄다. 동생이 죽고 진실이 잠든 밤, 분노가 깨어났다. 사건의 실마리를 찾던 민태는, 자신과 같은 흔적을 쫓는 소설가 '호령'을 만나고 그의 베스트셀러 [야행]에서 동생의 죽음이 예견되었다는 사실을 알게 된다. 얽혀버린 진실 사이에서 혼란스러운 가운데, 형제가 품었던 조작과 경찰까지 개입하며 서로가 서로를 쫓고 민태는 동생이 죽은 그날 밤의 진실을 밝히기 위해 분노의 추적을 시작한다.



▶ 히트맨 2

육해공 그릴 웹툰 '암살요원 준'의 성공으로 잠깐 흥행작가가 된 '준'은 시즌2 연재 시작과 동시에 '뇌절작가'로 전락하고, 망작이 된 시즌2는 되려 '준'을 노리는 글로벌한 악당들의 내한 열풍을 일으킨다. 아무것도 모른 채, 다시 한번 대히트를 꿈꾸며 신작 웹툰 연재에 돌입한 '준'. 그러나 그의 웹툰을 모방한 테러가 발생하고, 국정원은 다른 아닌 '준'을 범인으로 지목하는데...



우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

호호소갈비

달성군 다사읍 세천북로 17, 1층 106호
문의 ☎0507-1371-9966

육즙 가득한 '소갈비'와 최고의 가성비!



다사 세천에 위치한 '호호소갈비'는 이미 지역 주민들 사이에서 입소문이 자자한 소갈비 맛집이다. 세천 아파트 상가 쪽에 자리 잡고 있는 이 가게는 간판이 눈에 띄는 초록색이라 찾기 어렵지 않다. 주차는 근처 골목이나 가게 앞에 가능해 방문에 불편함이 없다.

이곳은 저녁 시간대가 되면 많은 사람들이 찾는 인기 있는 맛집으로, 가게 내부는 비교적 넓고 아늑하다. 8개의 테이블이 있으며, 테이블 간 간격이 넓어 사람이 많아도 시끄럽지 않다. 또한 단체 방문이 가능하도록 테이블을 붙일 수 있어 모임 장소로

도 좋다. 아기 의자도 준비되어 있어 가족 단위 방문객에게도 편리하다.

'호호소갈비'의 자랑은 바로 최고 등급의 수입산 소고기다. 가게에서 직접 고기를 썰어 덧살을 붙이지 않고 판매하기 때문에 고기의 신선함과 맛을 믿고 즐길 수 있다. 게다가 가성비까지 뛰어나 맛있고 만족스러운 한 끼를 제공한다.

메인 메뉴로는 생소갈비, 양념갈비, 갈비살, 양념갈비살이 있으며, 사이드 메뉴로는 된장찌개, 물냉면, 비빔냉면, 물비냉면, 불뽕냉면, 된장찌개 등이 있다. 주문하면 기본 찬으로 살얼음 도토리묵, 밥, 채래기, 상추,

깻잎, 옥수수콘, 백김치, 양파절임 등이 제공된다. 특히 살얼음 도토리묵은 그 맛이 뛰어나 추가로 시키고 싶을 정도로 인기 있다.

고기는 수입산이라 해도 다른 집과는 비교할 수 없을 정도로 맛있다. 고기를 먹는 순간 그 차이를 확실히 느낄 수 있다. 또한, 된장찌개는 최근 먹어본 것 중 가장 맛있는 된장찌개로, 소고기와 함께 먹으면 더욱 좋다. 술을 즐기는 사람이라면 불뽕냉면, 된장찌개를 꼭 주문해 보자. 소고기 먹고 느끼한 속을 풀어주는 데 제격이다.

이 가게는 아파트 상가에 위치한

덕분에 아이와 함께 방문하는 손님들이 많다. 그래서인지 계란찜은 서비스로 제공되며, 인심 좋은 사장님은 손님들에게 사탕과 과자를 챙겨주시고, 필요한 것이 있는지 항상 살피주신다.

'호호소갈비'는 육즙이 가득하고 부드러운 고기와 가성비 좋은 메뉴로, 한번 방문하면 또 가고 싶어지는 맛집이다. 다사에서 소갈비를 즐기고 싶다면 '호호소갈비'를 추천한다.

장미경 객원기자

☎ 영업시간: 오후 4시~오후 11시
(매주 일요일 휴무)
주차·예약 가능



달성군 '부동산 민원상담관' 운영...4월 첫 시작

전문적이고 체계적인 부동산 관련 법률 무료 상담

달성군은 군민의 재산권을 보호하고 신뢰할 수 있는 중개문화 확립에 기여하기 위해 지난 25일(화) 부동산 민원상담관제 상담관을 위촉하고 4월부터 부동산 민원상담관제를 운영한다.

'부동산 민원상담관제'는 부동산 매매·임대차계약이 낯설고 부동산 거래 신고 방법을 모르는 주민들을 돕기 위해 올해 처음 주

진되는 사업으로, 4월부터 연말까지 운영된다.

달성군은 한국공인중개사협회 대구광역시회를 통해 법률상식이 풍부한 8명의 공인중개사를 추천받아 부동산 민원상담관을 구성했다. 상담관들은 매달 1명씩 순차적으로 참여해 부동산 계약서 작성법, 부동산 거래 신고법, 부동산 관련 법률 등 부동산 거래에

관한 전반적인 사항을 상담해줄 예정이다.

상담은 모두 예약제로 운영되며, 군청 토지정보과 토지관리팀(☎668-3055)으로 전화하거나 방문해서 예약하면 된다. 상담비는 무료며, 상담은 매월 첫째 주 수요일 군청 토지정보과 8번 창구에서 오후 2시부터 진행된다.

〈자료제공·달성군청〉

'썸타는 배움터 데이트'

달서구, 4월 11일(금)까지 참가자 모집

달서구는 오는 4월 26일(토)과 5월 3일(토) 두 차례에 걸쳐 진행되는 이색 만남 프로그램 '썸타는 배움터 데이트'에 참여할 25~39세 이하의 미혼남녀 20명(남녀 각 10명)을 4월 11일(금)까지 모집한다.

이번 행사는 바쁜 일상 속에서 이성을 만날 기회가 부족한 청년들을 위해 배움과 소통을 결합한 만남의 장으로 마련됐다.

달서50플러스센터에서 열리는 이번 프로그램은 평생교육과와 협력해 '플랜팅' (나무심기) 체험을 통한 공동 학습과 교류 활동으로 구성되며, 총 2회에 걸쳐 참가자들이 자연스럽게 인연을 맺을 수 있도록 기획됐다.

참가 대상은 달서구에 주소를 두었거나 관내 직장 또는 협약기관에 소속된 미혼남녀이며, 달서구가족센터 홈페이지(<http://dalseo.family.net.or.kr>)를 통해 신청 후 관련 서류를 제출하면 된다. 문의는 달서구청 아동가족과(☎ 667-37912)로 하면 된다.

〈자료제공·달서구청〉

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

달서구

감삼동

주막

대구광역시 달서구 감삼길 16 A동 1층 T 0507-1410-2206

[||||]

MTG.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠터지



호주식 커피전문점
Coffee **bite.**
감삼점 070.8911.2222



달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길 16 A동 1층
T 0507-1402-2258



문의 053.521.4567 달서구 당산로 187



문의전화 053-566-3559 달서구 감삼길 24



예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1



문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 35



문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1



T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로 329길 35



T. 053-527-9696 달서구 당산로 41길 55



문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155



T. 010-9505-4029 달서구 달선로 41길 65



T. 053-657-3037 달서구 당산로 109-1



문의 053-553-3388 달서구 당산로 41길 65



예약 문의 0507.1309.1209



문의 053-562-0311 달서구 죽전길 24



T. 0507-1408-3497 달서구 당신로 41서길 30



예약문의 0507.1329.1320 달서구 죽전길 24



문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54



T 053.558.8889 010.2488.6296 달서구 당선로 161-1



상담문의 010-9458-4143



e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234



문의 053-553-3388 달서구 당산로 41길 65



T 070-8911-3333 대구광역시 달서구 학산로 178 (푸른방송 헤림별관 C동 1층)



☎ 0507.1458.2503 달서구 와룡로 53길 92



☎ 053-588-6638 달서구 와룡로 350 평화타운 상가



☎ 053-561-3337 달서구 장계로 248, 1층



문의전화 0502-1903-1446 달서구 죽전길 25



문의전화 053-268-9090 달서구 죽전길 81



예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전길 41



예약전화 053-592-9990 달서구 와룡로 53길 92

달성군

다사읍

美味官
미미관 마라탕
대형 2인용, 푸른방송·신문 광고·보고·오신·고객·음료수·통·서비스
다사점 ☎ 053-583-0110

어부촌 찜
음료수 1명 서비스 푸른방송·신문 광고·보고·오신·고객·음료수·통·서비스
☎ 053-588-5588 달성군 다사읍 달구벌대로 174길 12 (북쪽) 1209

국내산 냉장 닭다리살 100% (순살메뉴)
T. 053-587-5995
달성군 다사읍 세천로 113
오색점

청도 미나리
무엇·정리·정리·정리
돼지찌개/생삼겹살/생목살/한우육회비빔밥
T. 053-585-1236 달성군 다사읍 세천로 127

마라힐링
푸른방송·신문 광고·보고·오신·고객·음료수·통·서비스
☎ 053.585.1888 달성군 다사읍 달구벌대로 174길 12

대광식당
잔치국수, 비빔국수, 칼국수, 콩국수(계절메뉴), 육개장, 비빔밥
푸른방송·신문 광고·보고·오신·고객·음료수·통·서비스
☎ 053-591-0103 달성군 다사읍 장항로 89

대패생각
다사세천점
문의전화 053-716-1031
달성군 다사읍 세천로 102길 13

동방축산
다사대살점
문의전화 053-593-6669 달성군 다사읍 달구벌대로 23길 6

한우전문 판매소
가야한우
도·소매센터
문의전화 053-587-6663
달성군 다사읍 세천로 124

유부초밥
다사점 ☎ 053.537.3939
달성군 다사읍 세천로 127길 12 (북쪽) 1209

파도회타운
모듬회 / 세꼬시 / 모듬해물 / 광어 / 우럭 / 도다리 / 참돔
문의전화 053-592-7775
달성군 다사읍 대실역로2길 6(대곡리)

서재장숙육당
의상참으로 국물이 진한!!
육탕, 떡국, 떡볶이 등
문의전화 053-585-3454
달성군 다사읍 서재로 36

고령창숯구이 본점
문의전화 053-563-9008 달성군 죽전길 13

아라본식
☎ 010-9664-0122 달성군 다사읍 서재로 96-1

김선돼지국밥
☎ 053-295-1055 달성군 다사읍 달구벌대로 174길 6

2학년1반
사랑 뭉고기
고소하고 부드러운 육질
☎ 053-588-5810 달성군 다사읍 대실역로2길 6-1

푸른방송·신문 광고·보고·오신·고객·음료수·1명 서비스
맛있는 가정식 백반
중가집 손맛
예약문의 053-585-3818 달성군 다사읍 세천로 114

단체주문 환영
반할 세천 손만두
문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 119, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자
죽곡초등학교 앞에 있어요
다사점
예약문의 053.591.1727

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)
2억8,800인수
동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건112 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)
신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천(정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보 4억5천1백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)
외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로접 위치최상

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸4, 주인세대
보 4억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건18 상가, 원룸15
보2억3천/월548만

용6억3천(정부정책상 변동가능성)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너 건물

상가원룸 7억2,600인수

대65 건116 상가2, 원룸3, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권

20M*8M코너

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/AO-902-0004호)

매매 경일3동 17, 4층

월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층

즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층

전망좋은, 즉시입주 1억

달성군

다사읍

태성 양곡 방앗간
참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡
☎053-585-1130 태성아파트 입구

다사탁구장
푸른방송, 신문·보고 오신 고객
'레슨 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 달구벌대로 836, 4층

21세기 최고의 아이돌은 **큐사랑** **탈모관리**
두피케어
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대실역북로 55

ONE hair
판매·예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 서해로 79-1

떡사랑
RICE CAKE SHOP
예약문의 010-5800-4887
각종행사 | 단체주문 | 선물세트

행사음식 / 선물음식
떡 / 떡볶이 / 떡갈떡
놀부 떡 예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서해로 30길 2

양코르구나 **손 세차장**
세차는 깔끔하게!
건면역부세차에서
심세세차까지
T. 010-6531-0916
달성군 다사읍 서해로 1599-1

LILT
PLANT SHOP
정원가게, 플트
☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 옥곡로 17

학용품선 / 풍등선 / 풍선장식 / 현수막선 / 파티물품 / 웨딩이벤트
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대실역북로 30

깨100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유!! 참기름 / 들기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 서해로 10길 11-1

슈즈크린
운동화 세탁!
오존살균세탁까지
T. 053-585-3882 달성군 다사읍 대실역북로 82-1

축화환 / 꽃다발 / 꽃바구니
여미지 꽃식물원 T. 010-3822-7753
달성군 다사읍 서해로 115-1

경대 PLUS 수화학원
중등 교과서 2급 자격증 보유
문의전화 053-566-8686 달성군 다사읍 대실역북로 72

콕콕 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대실역북로 30

COMMA 공마커피 COFFEE
☎0507-2093-2663
달성군 다사읍 서해로 7길 25

24시간 무인 반려동물용품점
뽀뽀
다사점
문의전화 1688-2655 대실역 1번출구 인근 위치

소문난 **부자 돼지국밥**
T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 서해로 111 (세전리 1585-1)

현풍읍

현풍떡갈비
100% 한우·한돈
문의 070.7636.5536
달성군 현풍읍 현풍로6길 5 청년몰 202호

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (주)N/A-202-00041호

월세 용경개슬24, 4층
즉시입주 500/65

★전세 평광3차, 5층
올수리 18 4,500만원

★매매 평광3차 20
보일러교체 인사시 배관공사
3층 7,200만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213m²
2억 5,000만원

◎ 매매 평광4차 21
옥실, 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

월세 용경개슬28, 4층
즉시입주 500/65

월300만원출 5억5,000
대:259m² 건물464.32m²

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

★매매 평광3차 20
보일러교체 인사시 배관공사
3층 7,200만원

월세 용경개슬24, 4층
즉시입주 500/65

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

미투 플옵션 2층 200/45

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40

매매 두솔23, 4층
벽걸이 에어컨 2대 욕실수리
즉시입주 6,700만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

대구달성산림조합 나무(묘목)시장 개장

- ▶운영기간: 2월 24일~3월 30일까지(35일간)
- ▶판매장소: 대구광역시 달성군 화원읍 화암로 10 산림조합 청사 주차장
(지하철 1호선 설화명곡 종점역 4번 출구 앞)
- ▶개장시간: 오전 8시 30분~오후 5시까지(기간내 무휴)
- ▶연락처: ☎053)616-7000, 010-6540-9905

산림조합에서는 믿고 구입할 수 있는
우량한 나무를 저렴한 가격으로 공급하고 있습니다.

※조합원님께서는 구입 금액의 10%를 할인하여 드립니다.



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

세상천불 얼음소주 & 막걸리

달서구 달구벌대로344길 15(두류동 490-3)
문의 ☎053-624-3023

더운 여름 밤, 두류동의 시원한 명소



3월 말에도 불구하고 대구의 더위는 어느새 시작됐고, 그 중에서도 대프리카로 불리는 대구는 특히 뜨거운 날씨가 이어지고 있다.

더위를 시원하게 날려줄 특별한 장소가 바로 달서구 두류동에 위치한 '세상천불 얼음소주 & 막걸리'이다. 퇴근 후 한 잔의 여유를 즐기기에 딱 좋은 이곳은, 지역 주민들 사이에서 꾸준히 사랑받고 있는 술집으로, 이제는 더운 여름 날씨를 보내는 데 없어서는 안 될 명소로 자리잡았다.

이곳은 두류동 젊음의 광장 인근에 위치해 있으며, 달서고등학교 맞은편 골목에서

두류동 대은장로교회 방향으로 80m 정도 가면 우측 골목 안쪽에 위치한다.

주차장이 따로 마련되어 있지 않기 때문에 대중교통을 이용하는 것이 편리

하다. 특히 두류역 7번 출구에서 도보로 쉽게 접근할 수 있어 찾기 어렵지 않다.

'세상천불'의 매력은 무엇보다 가성비가 뛰어나다는 점이다. 2003년 가격으로 제공되는 메뉴들은 가격 대비 퀄리티가 매우 높아, 같은 가성비를 찾기 어려울 정도다. 저렴한 가격으로 푸짐한 안주와 함께 시원한 소주나 막걸리를 즐길 수 있어, 늘 붐비는 인기 맛집이다.

'세상천불'의 메뉴는 간단한 술안주부터 저녁식사까지 다양하게 구성되어 있다. 매운고추부추전, 깻잎전, 배추전, 김치전 등 다양한 전 요리부터, 계란탕, 김치찌개, 두부김치, 해물파전, 오뎅탕, 골뱅이부침까지 술안주로 제격인 메뉴들이 가득하다.

특히 김치전은 바삭한 겉과 촉촉한 속의 식감이 일품으로, 볶음김치 맛이 잘 살아있어 술과 함께 즐기기에 안성맞춤이다. 매운 고추와 부추가 어우러진 매운고추부추전은 매콤한 맛을 좋아하는 사람들에게 추천할 만한 메뉴로, 기름지지 않으면서도 바삭한 맛을 즐길 수 있다.

계란탕은 신선한 야채가 듬뿍 들어가 있어 담백하고, 고기반 김치반이 조화를 이루는 김치찌개는 공기밥과 함께 한 끼

식사로 훌륭하다. 메뉴마다 각기 다른 매력을 가진 이곳은, 한 번에 여러 가지를 맛보며 만족스러운 식사와 술을 즐길 수 있는 곳이다.

'세상천불'은 시원한 얼음소주와 부드러운 막걸리를 전문으로 제공하는 곳으로, 더운 날씨에 얼음처럼 시원한 소주 한 잔이나 막걸리 한 사발이 생각날 때 제격이다.

특히, 두류공원과 이월드 근처에 위치해 있어, 나들이 후에 가볍게 둘러 한잔하며 여유로운 시간을 보낼 수 있는 최적의 장소이다.

이곳은 언제나 부담 없이 편하게 들 수 있어 지역 주민들 뿐만 아니라, 외부에서 방문한 손님들까지 만족할 수 있는 장소다. 시원한 술과 정성 가득한 안주로 더위를 식히며, 소소한 일상 속에서 한 잔의 여유를 찾을 수 있다.

목넘김이 좋은 술과 맛있는 안주, 그리고 무엇보다 시원한 분위기를 원하는 사람들에게 두류동의 '세상천불 얼음소주 & 막걸리'는 더없이 매력적인 장소다.

더운 날씨에 시원한 음료와 함께 저녁을 즐기고 싶다면, 오늘 바로 이곳을 방문해보자.

정말봉 객원기자



자영공인중개사

달성군 농공읍 농공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋은

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋은

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망좋은 예쁜집

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋은 601㎡

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

★상가주택 3억5,000만
대지28㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

매매 경일17 2층 5,500만

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실2개

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

월397만원출 5억8,000
대:337㎡ 건:598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조좋은

매매 주공 1억1,500 수리됨

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300 저층 깨끗함

매매 삼주18 / 5,000 1층 수리됨

매매 청구26/8,000 집 깨끗



불경기 속에서도 ‘따뜻한 나눔 실천’

달서구 무료급식 봉사 2년째 이어져

달서구 음식과사랑 봉사단이 어려운 경제 상황 속에서도 매월 셋째 주 화요일마다 어르신들에게 무료 급식을 제공하며, 따뜻한 나눔을 실천하고 있다.

지난 18일(화) 성서노인종합복지관에서는 600여 명의 어르신들에게 소고기무국, 돈불고기, 오이무침 등을 준비해 정성을 다한 식사를 대접하는 봉사 활동이 펼쳐졌다. 봉사단

원들은 몸이 불편한 어르신들께는 직접 식사를 가져다주며, 감사의 인사를 전했다.

강영대 달서구 음식과사랑 봉사단장은 “어르신들의 얼굴에 봄 햇살 같은 웃음꽃이 피어나기를 바란다.”며, “봉사단원들이 정성을 다해 준비한 식사를 통해 어르신들의 건강과 행복을 기원한다.”고 말했다.

봉사단은 고물가와 불경기 속에서

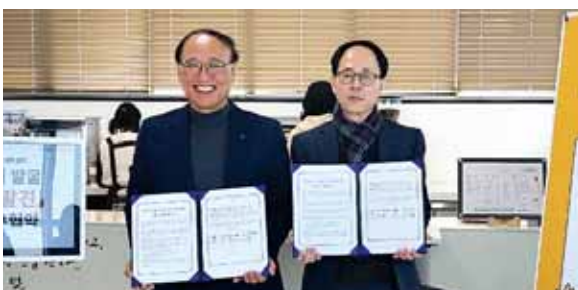
도 매월 꾸준히 봉사 활동을 이어오고 있으며, 가게 운영자들과 협력업체 봉사단원들이 힘을 합쳐 재료 구입부터 음식 준비, 배식까지 모든 과정을 맡고 있다.

양기원 달서구 음식과사랑 봉사단원은 “어르신들이 맛있게 드시는 모습을 보면 행복을 느끼고, 봉사하면서 진심한 기쁨을 얻는다.”고 전했다.

이날 봉사 현장에는 황국주 달서구 의원과 이태훈 달서구청장이 함께 참여해 봉사자들을 격려하며 응원의 말을 전했다.

달서구 음식과사랑 봉사단은 부모님을 대하는 마음으로, 앞으로도 지역 복지관을 찾아 무료 급식 봉사를 지속적으로 이어나갈 계획이다.

이세경 객원기자



두류1·2동, 민관협업 ‘이웃愛 재발견’ 카페와 함께 복지사각지대 발굴

달서구 두류1·2동행정복지센터(동장 마규봉)는 복지사각지대에 놓인 위기가구를 조기에 발견하고 다양한 제보 채널을 마련하기 위해 민관 협력 사업인 ‘이웃愛 재발견’을 추진한다.

이 사업은 지역 카페와 협약을 맺고, 데이크아웃 음료컵과 용기에 복지사각지대 제보를 안내하는 ‘이웃 지킴이’ 홍보 스티커를 부착해 주민의 자발적인 관심과 참여를 유도하는 방식으로 진행된다.

1차로 두류는빛복지관(카페미로), 달서시니어클럽(카페수아) 등 2개소에서 시범 운영되며, 향후 관내 카페로 점차 확대해나갈 계획이다. 발굴된 위기가구에 대해서는 공공과 민간이 협력해 맞춤형 복지서비스를 연계 지원할 방침이다.

마규봉 두류1·2동장은 “모두가 따뜻한 일상을 누릴 수 있도록 복지 사각지대 해소에 최선을 다하겠다.”고 밝혔다.

달서인재육성장학재단, 14년 만에 ‘새로운 로고’

달서인재육성장학재단은 14년 만에 재단의 비전과 정체성을 반영한 새로운 로고를 공개했다.

새로운 로고는 달서구의 구목인 편백나무를 모티브로 삼아, 지역 정체성을 더욱 강화하려는 의지를 담고 있다. 특히, 2023년 장학생으로 선발된 학생이 디자인을 맡아 장학재단의 의미를 더욱 특별하게 표현했다.



로고의 초록색은 친근하고 희망적인 이미지를 전달하며, ‘달서’ 글자가 편백나무의 형상에 결합되어 지역민을 위한 재단의 가치를 강조한다.

2025년부터 새로운 로고는 재단의 홍보물, 홈페이지 및 공식 문서 등에 적용된다.

〈자료제공:달서구청〉

달성군, 공동주택 전기차 충전시설 지상이전 설치비 지원

달성군은 지난 21일(금)부터 공동주택 지하주차장에 설치된 전기차 충전시설 지상 이전 설치비 지원 사업을 실시한다.

최근 전기차 화재 발생 건수는 2021년 24건을 시작으로 2022년 43건, 2023년 72건으로 증가하는 추세다. 달성군의 ‘전기차 충전시설 지상 이전 설치비 지원 사업’은 공동주택관리 지원 사업의 일환으로, 잦아지고 있는 전기차 화재 발생에 대응하기 위해 추진된다.

리튬 이온 배터리 특성상 전기차 화재는 고온의 열폭주 현상으로 빠르게 확산되며, 일반적인 소화

방법으로는 대응이 어렵다. 특히 지하주차장은 밀폐된 구조로, 화재 발생 시 연기와 열 배출이 어려워 대형사고로 이어지기 쉬운 조건이다.

달성군은 이러한 실정에 맞춰 관내 공동주택 167개 단지 중 지하주차장에 전기차 충전시설이 설치된 89개 단지(2025년 1월 기준)를 대상으로 전기차 충전시설 지상 이전 지원을 추진한다.

대상지로 선정된 단지에는 소요된 이전 설치비용의 70% 범위 내에서 설치비가 지원될 예정이다. 4월 4일(금)까지 신청받으며, 희망 시 달성군청 건축과(7층)로 방문접수 또는 우편 접수하면 된다.

구비서류, 신청조건 등 신청과 관련된 자세한 안내 사항은 달성군청 홈페이지(www.dalseong.dae-gu.kr)에서 확인할 수 있다.



‘아리랑참숯구이’ 제17호 아름다운 동행기업

한국법무보호복지공단 대구지부(지부장 임동문)는 지난 20일(목) 대구시 달서구 소재지 아리랑참숯구이에서 이서연 대표, 김수원 대구지부협의회 상임 부회장, 임동문 대구지부장 및 직원 1명이 참석한 가운데 ‘THE 안전한 대한민국’ 제17호 아름다운 동행기업 재약정식을 했다.

아리랑참숯구이 이서연 대표는 “첫 동행기업 약정서를 교환할 때가 생생한데, 2025년의 첫 재약정 동행기업이 되어 기쁘다.”며 “이번 재약정식을 통해 향후 더욱 많은 법무보호대상자가 사회의 일원으로 성공적인 자립을 할 수 있도록 지속적인 노력을 기울이겠다.”고 소감을 전했다.

〈자료제공:한국법무보호복지공단 대구지부〉



정리수납 전



정리수납 후

‘비워드림 채워드림 봉사단’ 정리·수납 봉사

달성군 드림스타트 정리·수납봉사단 ‘비워드림 채워드림 봉사단’은 지난 20일(목) 정리·수납이 필요한 드림스타트 가구를 직접 방문해 집 청소 및 정리·수납 봉사를 진행했다.

올해 2월 창단된 ‘비워드림 채워드림 봉사단’은 평소 정리·수납에 관심이 있는 드림스타트 부모로 구성된 봉사단체다. 봉사단은 도움이 필요한 드림스타트 가구의 주거환경 개선과 삶의 질 향상을 목표로 매분기 1회씩 봉사를 실시할 계획이다.



대구광역자활센터-대구광역시사회복지협의회 업무협약 체결

한국자활복지개발원 대구광역자활센터(센터장 박송묵)는 지난 19일(수) 지역사회 탄소중립 실현 및 취약계층 일자리 창출을 위한 다화용기 재사용 사업 활성화를 목표로 대구광역시사회복지협의회(회장 김석표), 대구수성지역자활센터(센터장 정석규)와 3자 간 업무협약을 체결했다.

우리 동네 주역주석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1



대구강서소방서, 제4회 의용소방대의 날 맞이 헌혈행사

대구강서소방서는 지난 19일(수) ‘제4회 의용소방대의 날’을 맞아 대한적십자사 대구경북혈액원의 헌혈버스에서 의용소방대원 및 소방공무원들이 자발적으로 참여하는 헌혈 행사를 진행했다.

〈자료제공:대구강서소방서〉



한국-베트남 문화교류사절단-한국다문화재단, 달서구에 백미 10kg 50포 기탁

한국-베트남 문화교류사절단(단장 응웬 티 탄 투이)과 한국다문화재단(이사장 권재행)은 관내 어려운 이웃들에게 지원해달라며 백미 10kg 50포(125만 원 상당)를 달서구에 기탁했다. 권재행 이사장은 “베트남 문화교류사절단 방문을 기해 달서구에 조금이나마 도움이 되고자 기부하게 되었으며, 앞으로도 다양한 나눔활동에 힘쓰겠다.”고 전했다.

〈자료제공:달서구청〉



하빈면 지역사회보장협의체, 보행보조지팡이 지원

하빈면 지역사회보장협의체(위원장 이흥국)는 지난 24일(월) 지역 내 거동이 불편한 저소득 가정 어르신 45명에게 보행보조 지팡이를 전달했다. 이흥국 민간위원장은 “보행보조 지팡이가 어르신들의 일상생활에 작은 도움이 되길 바란다.”며 “어려운 이웃들에게 실질적인 도움을 드릴 수 있는 사업을 발굴하여 적극 추진해 나가겠다.”고 말했다.

〈자료제공:달성군청〉



회원을 지역사회보장협의체, 복지사각지대 발굴 위한 홍보 캠페인

회원을 지역사회보장협의체(위원장 이기성)는 지난 19일(수) 도시철도 1호선 설화명곡역 일대에서 복지사각지대 발굴을 위한 홍보 캠페인을 진행했다. 이기성 위원장은 “주민 여러분의 작은 관심과 제보가 이웃의 삶을 바꿀 수 있다.”며 복지사각지대 발굴에 참여해주길 당부했다.

〈자료제공:달성군청〉

‘참꽃으로 다시 봄’ 참꽃 보러 오세요!

4월 12일(토) · 13일(일) 비슬산 참꽃문화제...국내 최대 참꽃 군락지에서 펼쳐지는 봄의 축제

달성문화재단(이사장 최재훈)은 오는 4월 12일(토)~13일(일) 비슬산유스호스텔 주차장에서 ‘제29회 비슬산 참꽃문화제’를 개최한다.

달성군 유가읍에 위치한 비슬산은 매년 4월 전국에서 찾아오는 방문객들로 문전성시를 이룬다. 이는 비슬산 정상에 펼쳐진 국내 최대 규모(약 30만 평)의 참꽃군락지를 감상하고 ‘비슬산 참꽃문화제’를 즐기기 위해서다.

1997년부터 이어져 온 ‘비슬산 참꽃문화제’는 달성군을 대표하는 축제로 ‘참꽃’이 달성군을 상징하는 군화라는 점에서 그 의미가 깊다. 올해 축제는 ‘참꽃으로 다시 봄’이라는 주제로 기획됐으며, 방문객들에게 다채로운 볼거리와 즐길 거리를 선사할 예정이다.

축제 첫날인 4월 12일(토)에는 달성군의 화합과 안녕을 기원하는 산신제를 시작으로, 식전공연과 개막식, 그리고 축하공연이 진행된다. 특히, 개막식 후에는 2025인분의 비빔밥 만들기 퍼포먼스가 펼쳐져 큰 기대를 모으고 있다. 이 비빔밥에는 지역 농산물이 사용되며, 예로부터 먹을 수 있



2022년 사진공모전 입선작 '비슬산 참꽃 일몰'

는 꽃이라 불린 ‘참꽃’도 재료로 활용된다.

개막 축하 공연에는 ▶톡톡 튀는 매력의 가수 ‘마이진’ ▶트로트계 아이돌 ‘김수찬’ ▶리틀 헤너로 불리는 가수 ‘요요미’ ▶미스트롯 출신 가

수 ‘장하운’ 등이 출연해 무대를 뜨겁게 달굴 예정이다.

둘째 날인 4월 13일(일)에도 무대 프로그램, 대사 없이 표현하는 년버벌 퍼포먼스, 축하공연 등 다양한 프로그램이 진행된다. 또한, 축제가 개최되는 양일과 그 다음 주말(19일, 20일)에는 비슬산 대견사 앞에서 다양한 버스킹 공연이 열린다.

올해 비슬산 참꽃문화제는 비슬산유스호스텔 주차장에

서 개최된다. 예년과 달리 행사장이 변경됨에 따라, 더욱 넓어진 공간과 확대된 먹거리·체험·홍보 부스를 통해 방문객들의 접근성과 편의성이 향상될 것으로 기대된다.

교통 혼잡이 예상되는 만큼 대중교통 이용을 권장하며, 주차난 해소를 위해 휴양림 입구 삼거리 일원에 임시 주차장을 운영한다. 또한, 행사장까지 순환버스(유료) 운영이 예정돼 있다.

한편, 참꽃 군락지 투어버스도 운행된다. 3월 29일(토)~5월 6일(화)까지 39일간 운행(승강장:참꽃군락지)되며, 4월 11일(금)부터 10일간은 무료 탑승이 가능하다.

자세한 사항은 비슬산 참꽃문화제 홈페이지(www.biseul.kr)에서 확인할 수 있으며, 4월 1일(화)부터 달성군 공식 유튜브를 통해 참꽃군락지를 실시간 스트리밍으로 감상할 수 있다. <자료제공:달성문화재단>

국민연금 Q&A

Q. 현재까지 조성된 기금 규모와 운용현황은 어떻게 되나요?

A. 국민연금 기금 적립금은 2003년 100조 원, 2010년 300조 원, 2015년 500조 원, 2020년 800조 원, 2024년말 기준으로 1,213조 원을 돌파했습니다.

국민연금은 2024년 한 해에만 기금운용 수익이 160조 원으로 이는 2024년 국민연금 한 해 지급액(44조 원)의 3.6배에 해당하는 금액이며, 총 누적 수익금은 738조 원으로 기금 적립금(1,213조 원)의 절반 이상(60.8%)이 운용 수익입니다.

2024년 수익률은 15.00%(잠정수익률)를 기록하여 1988년 국민연금 기금이 설치된 이래 가장 높은 수익률을 기록한 것으로 집계되었습니다.

2024년말 현재 기금 투자 포트폴리오 현황은 주식 47.1%, 채권 35.7%, 대체자산 17.1%입니다.

또한 국민연금은 아시아·태평양 지역 금융투자 권위지인 The Asset誌로부터 ‘올해의 연기금 상’의 수상 기관으로 선정되는 등 해외에서도 운용 역량을 인정받고 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

대한노인회 달서구지회 부설 노인대학, 제22기 입학식

지난 18일(화) 대한노인회 달서구지회 부설 노인대학 제22기 신입생 입학식이 지회 2층 회의실에서 열렸다.

이날 입학식에는 197명의 신입생 어르신들이 새로운 배움의 길에 첫발을 내디뎠다. 이 자리를 축하하기 위해 이태훈 구청장과 김해동 대한노인회달서구지회장, 김진홍 달서구노인종합복지관장 그리고 조철제 학장이 함께해 의미 있는 시간을 가졌다.

노인대학은 3~12월까지 1년 과정으로 운영되며, 전문



가를 초빙해 노후 건강과 인생실제, 다양한 교양과목은 물론 노래교실과 문화탐방까지 알찬 프로그램이 진행될 예정이다.

김해동 지회장은 “입학을 축하하며, 새로운 지식을 배우고 서로 소통하는 즐거운 학교생활이 되길 바란다.”고 전했다. 이세경 객원기자

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

서래갈매기

달서구 서당로7길 23(신당동 1806-11)
문의 ☎053-592-9585

저렴한 가격에 맛있는 '갈매기살'의 진수



대학로에 위치한 성서 계대 '서래갈매기'는 오랫동안 한 자리에서 장사를 해온 전통 있는 맛집으로, 저렴하면서도 맛있는 갈매기살로 유명하다. 특히 저녁 6시 이후부터는 웨이팅이 있을 정도로 인기가 높아 많은 이들이 이곳을 찾는다.

주차장은 따로 마련되어 있지 않지만, 근처 공영주차장을 이용하거나, 지하철과 버스 정류장이 가까운 곳에 있어 대중교통을 이용하는 것도 좋은 방법이다. 대학로로 들어서자마자 쉽게 찾을 수 있는 위치에 있어 방문하기 편리하다.

매장에 들어서면 짙은 테이블과 좁은 간격으로 복잡복잡한 분위기가 느껴진다. 하지만 그만큼 사람들이 기다려도 먹을 가치가 있다는 것을 말해준다. 평일 저녁임에도 불구하고 매장이 가득 찬 모습을 보면, 이곳의 인기 비결을 짐작할 수 있다.

메인 메뉴로는 갈매기살, 매운 갈매기살, 왕갈비, 삼겹살, 우삼겹 등이 있으며, 그중에서 가장 인기 있는 메뉴는 갈매기살이다. 가격은 500g에 2만 원으로, 가격 대비 맛과 양이 훌륭해 많은 사람들이 놀라게 된다.



메뉴가 다양해 입맛에 맞는 사이드 메뉴를 선택해 즐길 수 있다.

특히, 갈매기살을 주문하면 사장님이 굽는 방법을 친절하게 설명해 주시는데, 연탄불에 구운 갈매기살은 촉촉하고 아삭아삭한 식감이 일품이다. 연탄불에서 고기가 익어가는 모습을 보는 재미도 쏠쏠하다.

또한, 고기가 타지 않도록 계속 굴러가며 구워야 한다는 팁을 알려주신다. 만약 고기가 익어가는 불판이 너무 오래되면 직원에게 요청해 교

체해달라고 할 수 있다.

기본 찬으로는 상추, 채래기, 콩나물무침, 양파, 버섯 등이 제공되며, 깔끔하고 간단한 맛을 자랑한다. 특히 된장찌개는 가격 대비 훌륭한 맛을 자랑한다. 된장찌개는 단 1,000원으로 제공되며, 건더기가 푸짐하고 칼칼한 맛이 일품이다. 또한, 된장말이(밥 포함)는 2,000원에 제공되어, 저렴하면서도 맛있는 한 끼를 즐길 수 있다.

이 곳은 대학로에 위치해 있지만

가격이 매우 저렴하고 맛도 뛰어나 가성비 최고의 갈매기살 맛집으로 손꼽힌다.

웨이팅을 마친 후, 저렴한 가격에 맛있는 갈매기살과 된장찌개를 맛볼 수 있는 이곳은 많은 이들에게 사랑받는 이유를 알 수 있다. 한 끼 식사로 충분히 만족스러운 경험을 선사하는 성서 계대 '서래갈매기'는, 이 근처를 방문할 때 꼭 들러볼 만한 맛집이다.

정미경 객원기자

※영업시간: 매일 오후 12시~새벽 1시

알뜰특가 하이라이트

최고다 이은신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



배우주파체험

‘농업체험투어’ 시민 참여자 신청 12월까지 농업체험투어 농장 13개소 운영

대구광역시시는 지난 2월 ‘2025년 도농상생 농업체험투어 지원 사업’ 공모로 농업체험농장 13개소를 지정하고, 3~12월까지 ‘대구도시농업포털’ 누리집을 통해 농업체험투어 시민 참여자 신청을 받는다.

농업체험투어는 농촌을 접할 기회가 적은 도시민들이 멀리 가지 않더라도 가까운 체험농장을 방문해 계절별 농산물 심기와 수확, 요리, 가공 체험을 할 수 있는 프로그램이다.

프로그램은 허브 향기 주머니 만들기, 아열대 농장 투어, 곤충 체험, 편백숲놀이, 벼 수확하기, 고구마 캐기, 호박파이 및 피자 만들기 등 지역 농산물을 활용한 다양한 카테고리의 농업체험 과정이 준비되어 있다.

참여 신청은 ‘대구도시농업포털(cityfarm.daejeon.go.kr)’ 누리집을 통해 가능하며, 누리집의 ‘교육/체험’에서 농장별 운영되는 체험농장 정보를 확인할 수 있다.

원하는 시기에 해당 농장의 체험을 예약할 수 있는 이점이 있으며, 체험 참여자에게는 인당 체험비 4,000원이 정액 지원된다.

‘식품제조업소 식품박람회’ 참여업소 모집 200만 원 한도 내 부스비 지원

대구광역시시는 지역 내 중소 식품제조업소의 제품 홍보와 판로 개척을 위해 2025년 식품제조업소 식품박람회 참가지원 사업 참여업소를 모집한다.

이번 사업은 대구시 소재 식품제조가공업소로 국내 식품박람회에 참가를 원하는 업소를 대상으로 200만 원 한도 내에서 부스비를 지원한다.

신청 기간은 3월 24일(월)부터 지원금 소진 시까지이며, 신청 업체를 대상으로 서류심사를 통해 10

‘명품 D마크’ 대구 대표 농축특산물

오는 4월 11일(금)까지 신청·접수

대구광역시시는 친환경 우수 농축특산물 품질인증 상표인 ‘D마크’의 사용 신청을 오는 4월 11일(금)까지 생산자의 사업장 소재지 구·군에서 받는다.

명품 D마크는 관내에서 생산되는 우수 농축특산물의 품질을 대구광역시장이 인증하는 공동상표이다.

시민들에게 믿고 구매할 수 있는 명품 먹거리를 제공하고, 생산자의 고품질 생산 유도 및 판매 촉진을 위해 2009년부터 시행해 오고 있으며, 현재 동구, 달성군, 군위군의 27개 품



D마크(가공명)

목이 지정돼 있다.

신청 대상은 농산물우수관리 인증(GAP), 친환경농산물 인증 등 공인기관에서 품질인증을 받은 대구 생산 농축산물 및 가공식품이다.

생산자의 품질관리능력, 산지유명도 및 성과도, 대외신용도 등 10가지 항목에 대해 현장 조사를 한 뒤 농업인 단체, 학계, 소비자단체 종사자로 구성된 명품심의위원회의 심의를 거쳐 최종 선정된다. 인증기간은 2년이며 재심사를 거쳐 연장할 수 있다.

인증을 받은 생산자는 품질 향상을 위한 기반시설, 장비, 자재 등을 지원하는 우수 명품 육성 지원사업의 대상이 되며, 각종 홍보사업에도 참여 가능하다. <자료제공:대구시청>

개소를 선정, 지원할 계획이다.

지원을 희망하는 업소는 신청 기간 내 신청서와 구비서류를 대구광역시청 위생정책과에 제출해야 하며, 기타 자세한 사항은 대구광역시청 홈페이지 고시·공고란에서 확인 가능하다.



제4기 시민정원사 기본교육 개강 5월 20일(화)까지 총 14회 진행

대구광역시시는 정원 문화 확산을 위해 정원과 봉사에 관심이 있는 대구 시민을 대상으로 ‘제4기 대구광역시 시민정원사 기본교육’을 지난 25일(화) 개강했다.

앞서 지난달 26일(수)부터 일주일간 정원에 관심

있는 시민 중 봉사 활동에 적극적으로 참여 가능한 시민정원사 교육생을 선발했다.

2022년 최초로 개강한 시민정원사 양성교육은 현재 114명의 기본교육 수료생을 배출했으며 심화과정까지 이수한 37명의 인증된 시민정원사를 배출했다.

교육은 3월 25일(화)~5월 20일(화)까지 주 1회에서 2회 3시간씩, 총 14회 45시간 동안 이론과 실무 교육으로 진행된다.

정원의 역사, 식물의 이해, 정원설계 기초 등 정원사가 되기 위한 기초 지식과 현장 실습 위주 교육으로 진행된다. 교육은 산격청사, 실외 실습장 등에서 이뤄진다.

해당 교육 수료생은 시민 생활권역 일원에서 정원을 조성하고 관리하는 활동과 정원 문화 확산을 위한 정원 행사에 참여할 예정이다.

최초의 시민정원사를 배출했던 지난해는 무려 142일간 2,800시간에 달하는 봉사활동을 시행했다. 달성군 천내천, 남구 봉덕동, 북구 하중도 등에 시민정원사정원을 조성하고 신천 사색정원, 북구 동화천 등에 계절별 정원관리활동을 추진했다.

<자료제공:대구시청>

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



BASEBALLS



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

후루룩국수

달서구 장기로26길 47 (성당동 706-29)
문의 ☎053-651-6650

정성 가득, 깊고 진한 국물 한 그릇



추운 날씨에 따뜻한 국물 요리가 생각나는 계절, 대구 달서구 성당동에는 숨어 있는 국수 맛집이 있다. 바로 '후루룩국수'이다. 국수 한 그릇에 정성과 맛을 가득 담아내는 곳으로, 인근 지역 주민들에게 꾸준히 사랑받고 있는 숨은 맛집이다.

'후루룩국수'는 달서구 성당동에 위치해 있으며, 대중교통을 이용해 방문하기에도 편리하다. 성당동 두산위브 정문에서 원화중학교를 향해 180m 정도 이동하면 좌측에 위치하고 인근에 경화여고, 원화여중, 성서중학교 등 다양한 학교들이 있어 교통 접근성이 뛰어난 곳이다.

전용주차장은 없지만, 가게 근처에는 반달공원이 있고, 주택가와 아파트 단지가 밀집한 지역이라 충분히 주차할 공간이 마련되어 있어 차량을 이용하는 손님들도 편리하게 방문할 수 있다.

이곳은 국수 요리 외에도 다양한 메뉴를 선보인다. 기본적인 들깨칼국수, 장칼국수, 칼국수, 콩국수, 비빔국수, 잔치국수, 참쌀수제기, 손수제비, 떡만두국, 만둣국, 떡국, 라면, 파전, 부추전, 콩나물강죽, 비빔밥 등 다양한 국수류와



분식류, 식사류가 준비되어 있어, 손님들의 입맛을 충족시킬 수 있는 선택의 폭이 넓다.

'후루룩국수'에서 가장 인기 있는 메뉴 중 하나는 바로 '잔치국수'이다. 잔치국수는 깊은 멸치 육수에 쫄깃한 면발, 고소한 김가루와 향긋한 파, 계란지단이 곁들여져 기본 국수의 매력을 한껏 살린다. 비빔국수는 새콤달콤하면서도 매콤한 양념장이 면과 조화를 이루어 입맛을 사로잡는 별미다.

오늘 선택한 메뉴 들깨칼국수는 신선한 야채로 만든 육수에 고소한 김가루와 들깨가 가미되어 깔끔하고 담백한 맛이 일품이다. 국수의 면발은 쫄깃하게 잘 삶아져 퍼지지 않고 식감이 뛰어나, 먹는 재미를 더해준다.

'후루룩국수'의 진가는 육수에 있다. 매일 진

하고 감칠맛 나는 육수를 만들며, 면발은 퍼지지 않게 쫄깃함을 유지하고, 고명도 풍성하게 올려져 맛뿐만 아니라 시각적으로도 만족을 준다. 가격 또한 부담 없이 한 끼를 즐길 수 있어 가성비가 뛰어난 곳으로 손꼽힌다. 무엇보다 깔끔하고 청결한 가게에서 식사를 즐길 수 있다는 점은 더 없이 기분 좋은 경험이 된다.

'후루룩국수'는 단순한 국수집을 넘어, 한 그릇의 국수로 따뜻한 정과 깊은 맛을 전달하는 곳이다.

든든한 한 끼가 생각날 때, 진하고 깔끔한 국물의 국수가 먹고 싶을 때, 대구 달서구 성당동의 '후루룩국수'를 찾아보자. 후루룩 소리 내며 국수 한 그릇을 즐겨보는 것은 정말 행복한 식사 시간이 될 것이다.

정운재 객원기자



CS 푸른방송 154번 GENI TV 84번 Btv 104번



CS 푸른방송 137번 GENI TV 117번



CS 푸른방송 245번 GENI TV 254번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

THE
미인
시크
녀석들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

김해준

황제성

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

‘학교폭력 싫어요, 친구사랑 좋아요’

성서경찰서, 신흥초 전교생 대상 신학기 초 학교폭력 예방 교육 실시



대구성서경찰서(서장 김시동)는 지난 19일(수) 신흥초등학교(교장 이현숙) 방송실과 교실에서 전교생을 302명을 대상으로 신학기 초 학교폭력 예방 교육을 실시했다.

이 날 교육은 학교폭력의 종류와 대처 및 예방방법과 함께 최근 증가하고 있는 무인점포 절도를 예방하기 위한 교육도 함께 진행했다.

앞으로도 성서경찰서에서는 관내 학교 및 청소년 기관과 협업하여 신학기 초 학교폭력 및 청소년 비행 예방 활동을 지속 전개해 나갈 예정이다. <자료제공:대구성서경찰서>



대구신흥초, 청렴한 세상 ‘꿈나무들의 캠페인’

대구신흥초등학교는 지난 18일(화) 청렴한 학교 문화 조성 및 청렴의 중요성을 교육하기 위한 특별한 캠페인 행사를 개최했다.

이번 캠페인은 전교학생회 학생들이 중심으로 등교 시간에 진행했으며, 캠페인에 참여한 6학년 소현태 학생은 “청렴이 무엇인지 잘 몰랐는데 오늘 캠페인을 통해 부패 없이 정직하게 행동하는 것이 청렴이라는 것을 알게 되었다. 앞으로 어른이 되더라도 주위 사람과 함께 청렴한 사회를 만들 수 있도록 노력하겠다.”는 바람을 전했다.

<자료제공:대구신흥초등학교>

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

‘K-뷰티’ 미래 인재 지원

상서고, 소롭티미스트한국협회 대구청라클럽과 상호 협력 협약식

상서고등학교(교장 이창호)는 지난 19일(수) 소롭티미스트한국협회(Soroptimist International) 대구청라클럽(회장 오무선)과 상호 협력 협약을 했다.

소롭티미스트한국협회는 UN이 지원하는 국제 여성봉사단체로 여성과 소녀들의 권익 향상 및 삶의 질 개선을 위한 단체로 이번 협약은 상서고등학교 뷰티디자인과 학생들의 실력 향상과 미래 진로

지원을 위해 마련됐다.

오무선 회장은 상서고 뷰티디자인과 학생 총 3명에게 장학금을 직접 전달하며, “학생들이 꿈을 이루는 데 본 협회가 조금이나마 도움이 되길 바라며, 앞으로도 소롭티미스트와 상서고가 다양한 사회봉사 협력을 통해 여성 권익에 대한 공통된 관심을 이어가길 바란다.”고 전했다.

상서고 뷰티디자인과 3학년 이다나(18) 양은 “이번 기회를 통해 소롭티미스트에 대해 더 깊이 이해할 수 있었고, 훌륭한 뷰티 아티스트가 되어 사회적 봉사에도 적극적으로



참여하고 싶다.”고 소감을 전했다.

이창호 교장은 “이번 협력

을 통해 우리 학생들이 여성의 권익에 대해 더 잘 이해하고 더욱 자신감을 갖고 K-뷰

티산업의 인재가 될 것으로 기대한다.”며 감사의 뜻을 밝혔다. <자료제공:상서고등학교>

광고문의
053.572.6000

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?




엄마의 기차여행



생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



대구달성교육지원청 ‘맞춤형 특수체육 프로그램’

대구달성교육지원청(교육장 김현우)은 7월 11일(금)까지 관내 초·중학교 특수학급 학생을 대상으로 ‘맞춤형 특수체육 프로그램’을 운영한다.

이번 프로그램은 특수교육대상학생들의 체육 및 신체활동 참여 기회를 확대해 건강한 생활습관을 형성하고자 마련됐다.

프로그램은 뉴스포츠, 놀이체육 등으로 구성되며, 특수교육지원센터 체육 전담 교사가 초·중학교 특수학급을 방문해 학급 및 학생 수준에 맞는 교육을 제공한다. 특히 보치아, 플로어 컬링, 점보스택스 등 학생들이 적극적으로 참여할 수 있는 다양한 활동을 통해 신체활동 기회를 확대하는 한편, 체육 분야에 재능 있는 장애 학생 선수 발굴 및 우수 선수 육성을 위한 진로 교육도 병행할 예정이다. <자료제공:대구달성교육지원청>

2·28기념학생도서관, 학교도서관 독서문화행사 운영꾸러미 신청·접수

2·28기념학생도서관(관장 김칠규)은 ‘2025년 학교도서관 독서문화행사 운영꾸러미’ 지원 대상 학교를 3월 20일(목)부터 선착순으로 모집하고, 희망학교를 대상으로 4월 중 지원한다.

‘학교도서관 독서문화행사 운영꾸러미’는 학생들의 독서 흥미 유발 및 학교도서관 이용 활성화를 위해 학교에서 손쉽게 활용할 수 있는 독서문화행사 물품과 각 물품별 활동 지도안을 개발해 학교도서관 독서문화행사를 지원하는 사업이다. 꾸러미는 총 5종으로 ▲가족 독서달력, ▲필사 엽서, ▲미션 독서챌린지, ▲돌려돌려 돌림판, ▲KDC 여행 티켓이다.

문의)053-231-2854

<자료제공:2·28기념학생도서관>

대구시교육청, 전국 최초 늘봄형 도서관학교 교육발전특구 우수사례 공모 ‘교육부장관상’ 수상

대구시교육청(교육감 강은희)은 교육부가 주최한 ‘교육발전특구 우수사례 공모’에서 대구교육발전특구의 ‘전국 최초 늘봄형 도서관학교 운영’이 교육부장관상을 수상했다.

이번 공모는 교육발전특구 시범지역의 특색있는 정책 사례를 발굴하고 공유하여 교육발전특구 사업의 성과를 확산하기 위해 추진됐다.

우수사례로 선정된 ‘늘봄형 도서관 학교’는 대구교육발전특구 30개 세부추진 과제 중 하나로, 지역 공공도서관의 인적·물적 자원을 활용하여 독서활동을 중심으로 교육과 돌봄 서비스를 제공하는 새로운 형태의 늘봄 모델을 말한다.

지난해 국제보상운동기념도서관에서 전국 최초로 도입해, 현재 대구

2·28기념학생도서관, 서부도서관, 삼국유사군위도서관, 수성도서관, 북부도서관 등 6개 공공도서관에서 통합독서, 이야기수학, K-pop댄스와 같은 교과연계 프로그램을 방과 후부터 저녁 8시까지 운영하고 있다.

이번 공모에서는 지역자원을 활용해 학생의 안전을 최우선으로 교육과 돌봄이 결합된 양질의 프로그램을 제공함으로써, 학부모의 사교육비 부담과 맞벌이 가정의 양육 부담을 경감한 사례로 우수성을 인정받았다.

국제보상운동기념도서관에서 실시한 ‘늘봄형 도서관 학교 운영 설문조사’ 결과 참여 학부모 100%가 만족하고 있으며, 96%가 사교육비 경감을 체감한다고 답했다.

한편, ‘교육발전특구 시범지역 운



영 성과보고회 및 우수사례 시상식’은 지난 20일(목) 오전 ‘홀리데이 인 광주호텔’에서 열렸다.

강은희 교육감은 “앞으로 대구교육발전특구를 통해 교육청과 지자

체가 협력하여 대구만의 특색 있는 다양한 정책으로 지역이 주도하는 교육혁신을 이루어 나가도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

〈자료제공 대구시 교육청〉



달서지역 초등 학교운영위원장 협의회 ‘팔공산수련원’ 방문

달서1지역 초등학교 운영위원장 협의회(이하 학교운영위원장 협의회) 31명이 지난 19일(수) 대구교육팔공산수련원을 방문했다.

학교운영위원장 협의회는 이날 1박 2일 수련활동

을 들어온 동대구초, 동인초등학교 6학년 학생 153명이 안전체험활동 모습을 참관했다.

손신호 학교운영위원장 협의회 부회장은 “수련활동 시설물도 안전하고 체험활동 프로그램도 아이들

이 좋아하는 다양한 활동으로 짜여 있으며 생활실도 깨끗해서 마음 편하게 아이들을 보내도 되겠다.”며, “수련원에서 학생들의 안전을 최우선으로 해서 지도해달라.”고 당부했다.

〈자료제공 대구시 교육청〉





2023년도 옥포읍 기세리 벚꽃터널

3월 마지막 주, 달성군 곳곳에서 ‘벚꽃축제’ 열린다!

유가읍 한정리 · 옥포읍 기세리

3월 마지막 주, 봄의 대명사 벚꽃으로 가득한 달성군 유가읍 한정리와 옥포읍 기세리에서 벚꽃축제가 열린다.

유가읍번영회(회장 박인석)에서 준비한 ‘제12회 달창지길 벚꽃축제’는 3월 28일(금)부터 3일간, 옥포읍번영회(회장 하재덕)에서 준비한 ‘제11회 옥포 벚꽃 축제’는 3월 29일(토)~30일(일)까지 개최된다. 벚꽃 개화시기에 맞춰 시작되는 축제는 벚꽃뿐 아니라 다양한 행사가 준비될 예정이다.

옥포읍보다 하루 빠르게 시작되는 유가읍 ‘달창지길 벚꽃축제’는 한정리 일원에서 개최된다. 한정리의 벚꽃로드는 한정보건소에서 달창저수지까지 왕복 5km에 이르며, 달성군에서 가장 긴 벚꽃로다. 끝없이 이어지는 핑크빛 길을 산책하고, 드라이브하기 위해 지역 주민은 물론 상춘객들의 발길이 이어지는 곳이다.

‘달창지길 벚꽃축제’ 개막식은 3월 28일(금) 오전 11시

한정분교에서 어르신들을 위한 경로잔치와 함께 시작된다. 첫날 열리는 개막식에서는 초대가수 서지오를 비롯한 가수들의 흥겨운 노래와 먹거리, 즐길거리가 가득할 예정이다.

달성군 옥포읍 기세리 벚꽃길은 달성군 노인복지관부터 1.5km 정도 이어지며, 벚꽃나

무가 서로 맞닿아 벚꽃터널을 형성하고 있는 지역 내 벚꽃 명소 중 하나다. 특히 1968년도부터 기세리 주민들의 정성과 노력으로 가꿔온 수령 50년 이상의 벚꽃나무로, 풍성한 벚꽃임을 자랑한다.

옥포 벚꽃 축제의 메인행사는 벚꽃로드를 달려 오면 도

착하는 송해공원 4주차장에서 열린다. 3월 29일(토) 오후 1시에 옥포읍 주민자치센터의 식전공연으로 시작되며 개회식과 행운권 추첨, 가수 ‘지원이’와 ‘단비’ 등의 공연도 펼쳐질 예정이다.

행사를 주최한 유가읍 박인석 번영회장과 옥포읍 하재덕

번영회장은 “매서운 추위가 가고 따뜻한 봄이 왔다. 무릇 벚꽃은 한철이지만, 많은 사람들이 옥포읍과 유가읍에서 열리는 벚꽃축제에 와서 자연의 아름다움을 감상하고 각박한 세상 속에서 낭만과 여유를 가지셨으면 좋겠다.”고 밝혔다. <자료제공:달성군청>

‘두류공원’ 도심 속 최대 휴식처…힐링 · 운동 · 산보 · 꽃구경까지



금봉산 힐링숲길

두류공원 하면 성당못, 두류수영장, 인라인스케이트장, 문화예술회관, 야외음악당, 두류도서관이 있다는 정도로 알려져 있는 경우가 많다.

그러나 두류공원에는 금봉산 힐링숲길, 대구대표숲, 공원산책로, 맨발 황톳길, 2·28자유광장(구 두류야구장) 등 다양한 휴식 공간이 있다.

두류공원에서 가장 높은 금봉산은 해발 139m로 남녀노소 누구나 부담 없이 즐길 수 있는 숲속 힐링숲길이 조성돼 있다. 금봉산 힐링숲길과

2022년 조성된 황톳길은 등산 및 맨발걷기를 하는 시민들로 북적이는 곳으로, 두류공원의 산책로와 더불어 ‘걷기 좋은 길’, ‘견고 싶은 길’로 매일 시민들의 발걸음이 끊이지 않는다.

2023년 기존 야구장을 철거하고 조성된 2·28자유광장은 초화류 정원과 넓은 잔디광장을 조성해 광장 둘레를 맨발로 걸을 수 있으며 시민들이 휴식을 취하는 명소로 바뀌었다.

그리고, 두류공원은 24시간

개방돼 새벽에 운동으로 몸을 단련시키는 사람들을 시작으로 밤까지 둘레길을 걷는 사람들로 꾸준하게 붐빈다. 특히 봄부터는 유아숲체험원에 연간 6,000여 명이 숲과 관련된 체험을 한다.

두류공원은 이른 봄부터 계절꽃이 연달아 피고 지며 그 향이 도시숲 전체를 감싸고 도심 속에서 벚꽃을 만끽할 수 있으며, 야외음악당에서는 가까운 사람들과 잔디밭에 앉아 공연을 관람할 수 있다.

<자료제공:대구시청>

욕망은 궁극적으로 충족될 수 있는가?

박현지 개인전 ‘매끄러운 인간’

4월 22일(화)까지, 달서아트센터 갤러리 라온

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터에서는 4월 22일(화)까지 ‘박현지 개인전: 매끄러운 인간’을 개최한다.

2025년 ‘DSAC 갤러리 라온 시리즈’는 예술가로 성장하기에 가장 어려운 시기인 미술대학 5년 이내 졸업자를 대상으로 심의를 통해 7명의 작가를 선정하고 전시 기회를 제공하는 프로그램으로 지역 미술의 미래를 이끌어 갈 대구·경북 청년 작가들의 활동과 발전을 돕고자 기획했다.

1월부터 시작된 홍아현(대구대)에 이어 두 번째 릴레이 개인전에 참여하는 박현지(계명대) 작가는 ‘매끄러운 인간’이라는 제목으로 인간의 욕망과 충족 불가능성에 대한 깊은 질문을 던지며, 이를 시각적으로 풀어낸 작품들을 선보인다.

작가는 욕망이 인간을 살아가게



하는 원동력임에도 불구하고, 완전한 충족은 불가능하다는 점에 주목하고 작품 속에 이러한 욕망의 모순을 생생하게 펼쳐 보인다.

박현지 작가는 욕망 충족의 핵심 요소 중 하나로 ‘타인의 인정’을 꼽는다. 그러나 현대 사회에서 인정의

기준은 점점 더 복잡해지고 뒤틀리면서 평범한 인간만으로는 충분하지 않다는 인식이 확산되고 있다.

이를 극단적으로 표현한 개념이 바로 ‘도우(Dough)’이다. 도우는 세로 하나까지 조형할 수 있는 유연한 존재로, 완벽한 욕망 실현을 위한 도구로 등장한다. 그러나 현실에서는 존재할 수 없는 이상적인 존재로, 욕망의 모순과 허구성을 드러내는 상징적 장치다.

그의 작품은 욕망이 채워질 듯하지만 끝없이 새로운 갈망을 낳는 과정으로 표현하며, 욕망의 본질과 그 역설을 탐구한다. ‘도우’라는 존재는 이 모든 흐름을 시각적으로 드러내며, 욕망의 완전한 실현이 오직 허구의 세계에서만 가능함을 암시한다.

문의) 053-584-8968

〈자료제공: 달서문화재단〉



‘인터미션 #러브레터’

4월 1일(화) 오후 2시 대구콘서트하우스 그랜드홀

클래식 입문자를 위한 대구콘서트하우스의 로비 음악회 ‘인터미션’ 시리즈 ‘인터미션 #러브레터’ 공연이 4월 1일(화) 오후 2시 대구콘서트하우스 그랜드홀 로비에서 열린다.

이번 공연은 대구 출신 영재이자 2023 솔라시안 유스 오케스트라 악장이었던 바이올리니스트 임해원의 연주로 준비되며 #러브레터 주제에 맞춰 사랑의 여러 가지 모양을 담은 곡들이 펼쳐질 예정이다.

관람료는 전석 5,000원으로, 대구콘서트하우스 홈페이지(www.daeguconcerthouse.or.kr)와 인터파크 티켓(ticket.interpark.com, 1661-2431)에서 구매할 수 있다. 문의) 053-430-7700



‘파편화된 인식’展 기술융합 전시 1부

4월 1일(화)~6월 15일(일)까지 대구예술발전소

대구문화예술평원 문화예술평에서 운영하는 대구예술발전소는 기술융합 전시 1부 ‘파편화된 인식’을 오는 4월 1일(화)~6월 15일(일)까지 대구예술발전소 3층 미디어공간에서 개최한다.

※대구예술발전소 기술융합 전시는 올해 공모를 통해 선정된 전시 기획자 2명이 연중 2회에 걸쳐 3층 미디어공간에서 기술과 예술이 합쳐진 창작 작품을 선보이는 전시다.

전시 관람은 오전 10시부터 오후 7시까지 가능하며, 자세한 전시 내용은 대구예술발전소 홈페이지를 확인하면 된다. 단, 단체관람은 대구예술발전소×수창청춘맨숀 홈페이지(www.daeguartfactory.kr) 참고해 예약 후 관람할 수 있다.

단체관람 예약문의: 053-430-5677 / 전시 문의: 053-430-5673

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티비

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티비 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%

90 서울 Seoul

23A 23B 분기점
45 서울 Seoul
부산 Busan

JTBC



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

체계적인 건강 교육으로 건강한 노후 지원

어르신 건강관리 프로그램 ‘달서 100세 건강학교’ 개강

달서구는 지역 어르신들의 건강한 생활을 돕고 만성질환 예방을 지원하기 위해 ‘달서 100세 건강학교’를 운영한다.

이 프로그램은 건강한 생활 습관 형성부터 만성질환 관리까지 체계적인 교육을 제공해 고령층의 삶의 질을 높이는 것을 목표로 한다.

‘달서 100세 건강학교’는 65세 이상 지역 주민을 대상으로 성서보건지소와 성서국민체육센터에서 진행된다. 운영 기간은 3~12월까지이며, 1기는 3월 18일(화)~6월 26일(목)까지 매주 화·목요일 열린다.

화요일에는 건강·일상 교육(안전, 디지털), 목요일에는 신체활동(게이트볼, 한국 무용)을 통해 어르신들의 신



체 및 인지 건강을 동시에 지원한다.

특히, 한방의료 체험(족욕, 한방 뷰티), 도시농업 체험(스마트팜), 실생활 디지털 교육

(스마트폰·키오스크 활용) 등 실용적인 프로그램이 포함돼 실생활에서 바로 적용할 수 있는 맞춤형 교육을 제공한다. 또한, 1:1 맞춤형 약물

관리 교육을 통해 올바른 복용 습관 형성을 돕는다.

이태훈 달서구청장은 “고령화 사회에서 건강한 삶을 지원하는 것이 필수적”이라며,

“앞으로도 어르신들이 활기찬 노후를 보낼 수 있도록 실효성 있는 건강관리 프로그램을 확대해 나가겠다.”고 밝혔다.

〈자료제공:달서구청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



활동량 많아지는 계절, 낙상 ‘골절’ 주의!

옷차림이 가벼워지는 봄, 활동량도 늘어나면서 근육과 뼈의 부상을 입는 사람들이 늘어난다. 넘어짐이 가벼운 타박상, 염좌를 유발하여 통증이 생기기도 하고 심한 경우 골절로 이어져 고정이 필요해지기도 한다.

골다공증이 있거나 골 감소증, 근육감소 등이 진행 중인 사람들, 여러 약물을 복용하고 있는 사람들의 경우 낙상의 위험이 높고 낙상이 골절로 이어지기 쉽다. 골절이 생기면 주변 근육, 인대의 극심한 통증이 나타나는 경우가 많다. 뼈가 약하고 회복력이 약한 경우 다친 뼈가 쉽게 붙지 않아 긴 침상 생활을 하게 되고, 이로 인해 다른 부위의 근육까지 약해져 골절 후유증으로 이어지기도 한다.

낙상사고를 예방하기 위해서는 평상시 규칙적인 운동을 통해 균형감각을 키우고, 양질의 단백질, 칼슘, 비타민D 등을 섭취해 근육과 뼈 건강을 개선해야 한다. 반대로 체내에서 칼슘흡수를 막는 카페인과 칼슘을 빼내는 나트륨과 인(P)이 풍부한 음식은 줄여야 한다.

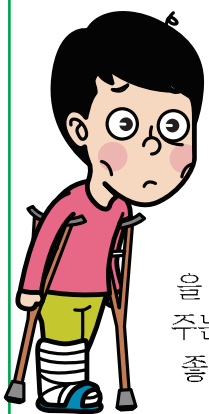
근력이 약할수록 천천히 걷는 운동만 하는 경우가 많은데, 근육의 힘을 키우고 균형감을 키울 수 있는 운동이 좋다. 맨몸스쿼트, 아쿠아로빅, 체조, 태극권, 한 다리로 서기 같은 운동이 도움이 된다.

집안을 정리하여 발에 걸릴 수 있는 물건을 치우는 것이 좋고, 비 오는 날 계단과 맨홀 위 등 미끄러질 수 있는 곳을 지날 때는 주의가 필요하다.

뼈 유합이 잘되지 않는 분들의 경우 한약의 도움을 받기도 한다.

뼈가 부러지고 나면 골진이 생성되어 뼈가 붙는데 이를 촉진하고 어혈(瘀血)을 제거하고 혈액순환을 촉진하는 한약복용은 접골 속도를 높여준다. 골다공증 및 골절에 좋은 것으로 알려진 한약재로는 골쇄보, 보골지, 속단, 두충, 우슬 등이 있다. 또한 골절 후 발생한 후유증을 개선하는데도 한약이 도움이 된다. 장기간 침상생활로 약해진 근육을 강화하는 강근골(強筋骨)처방, 항생제, 진통제로 약해진 소화기관을 도와주는 비위(脾胃)기능 개선 한약이 있으며, 침구(鍼灸)치료를 병행하면 더욱 좋다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



달성군 ‘제15회 결핵예방의 날’ 캠페인

달성군보건소는 ‘제15회 결핵예방의 날’을 맞아 3월 29일(토)까지 지역주민들을 대상으로 결핵의 심각성과 예방의 중요성을 알리는 결핵예방 주간을 운영한다. 이번 결핵예방 주간 동안 달성군보건소는 ▶ 2주 이상 기침하면 결핵검진 ▶ 기침할 땀 옷소매로 입과 코를 가리기 ▶ 65세 이상 어르신 매년 1회 무료 결핵 검진’을 주제로 홍보 활동을 진행한다. 〈자료제공:달성군청〉



달서구-영커피 결혼·출산장려 공동 홍보마케팅 위한 업무협약

달서구는 지난 21일(금) 구청에서 전국 프랜차이즈 커피 브랜드인 ‘영커피’와 함께 결혼·출산장려 공동 홍보마케팅을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다.

영커피는 전국 100여 개 매장에서 약 9만 개의 컵홀더를 제작·배포해 결혼·출산 장려 문구를 삽입하고, 매장 키오스크를 활용한 직관적 미디어 콘텐츠도 함께 운영할 예정이다.

컵홀더 뒷면에는 달서구 출산정책 안내 QR코드가 삽입되어, 필요한 정보를 신속하고 간편하게 확인할 수 있도록 했다.

3월 31일 ~ 4월 6일

재미로 보는 운세



36년생 자신의 잘못을 반성하지 않아서 계속 실수한다. 48년생 처음 시도하는 일이 어렵지만 최선을 다해야 한다. 60년생 간사한 사람을 만나게 되니 감언이설을 주의하라. 72년생 원숭이도 나무에서 떨어질 때가 있으니 신중해라. 84년생 무리수만 두지 않으면 평길 하다. 96년생 재능이 있다고 하더라도 노력이 따라야 빛이 나는 것이다.



37년생 인덕이 부족하여 자신을 도와주는 사람이 없다. 49년생 욕심 때문에 주변 사람들과 다툼이 생길 수 있다. 61년생 산이 가로막고 있으니, 앞으로 나가기 어렵다. 73년생 서로를 믿고 의지하니 자연스럽게 일이 해결된다. 85년생 건강을 잃으면 모든 것을 다 잃는 것과 같다. 97년생 집안에 경사가 생기게 되고 많은 친척들을 만날 일이 생긴다.



38년생 모든 일에 빈틈이 없어야 한다. 50년생 문서상에 문제가 있지만 시간이 지나면 해결된다. 62년생 노력은 많이 하지만 얻는 것이 적으니 불만이다. 74년생 아랫사람의 도움으로 성공할 수 있다. 86년생 주변 사람의 일에 도움을 주고도 좋은 말을 듣지 못한다. 98년생 현재의 위치에서 최선을 다하면 기쁜 일이 있으리라.



39년생 수단과 방법을 가리지 않으니 성공은 한다. 51년생 적당한 방법을 따르면 고생이 되어도 이룬다. 63년생 눈앞의 이익으로 남을 속이니 결국 탄로 나게 된다. 75년생 전화위복이니 믿음을 가지고 일을 해야 한다. 87년생 현재의 일이 잘 풀려나거나 몸은 힘들지만 기쁨을 느낀다.



40년생 헛된 욕심은 손실을 불러오니 주의해야 한다. 52년생 많은 것에 욕심내지 않는다면 안정을 찾게 된다. 64년생 권태감이 느껴지지만 성실한 행동이 행운을 부른다. 76년생 성실하고 겸손하게 생활하니 자연히 인망을 얻는다. 88년생 과거의 일이 불거져 스트레스를 받게 되니 미미미리 대비를 해야 한다.



41년생 약속과 신의를 지키지 않으면 어려움이 생긴다. 53년생 동문서주하여 고생하지만 결국 이루게 된다. 65년생 어려움을 극복하려고 하는 노력으로 결국 성취한다. 77년생 일이 잘 풀리지 않지만 장래성은 가지고 있다. 89년생 집안에 웃음꽃이 피어나니 무슨 걱정이 있으랴.



42년생 가정을 잘 다스리니 모든 일이 순조롭다. 54년생 지성이면 감천이니 근면하게 노력하여 이룬다. 66년생 감언이설로 남들을 유혹해도 결과는 좋지 않다. 78년생 바르게 생활하니 모든 일이 순조롭게 흐른다. 90년생 혼자서 고민하지 말고 주변 사람과 대화를 나누어라.



43년생 독불장군은 돕는 사람이 없어서 고생하게 된다. 55년생 친구도 잃고 재물도 잃을 수 있으니 행동에 주의하라. 67년생 조금하듯 행동하면 망신을 당할 수 있으니 주의하라. 79년생 우연히 인연을 만나게 될 수 있지만 너무 기대마라. 91년생 가만히 있어도 재물이 들어오게 되니 생활이 윤택해진다.



44년생 점진적인 성공을 맛보게 될 것이니 노력하라. 56년생 위험과 안전함의 중간에 있으니 신중해야 한다. 68년생 부정한 관계를 맺으면 사람들의 지탄을 받게 된다. 80년생 먹고 마시는 일이 즐거우니 행운이 찾아온다. 92년생 북쪽에서 서광이 비추니 북쪽에서 일을 도모함이 좋겠다.



45년생 손해 볼 일이 끝나고 이익만 남아 있으니 길하다. 57년생 병을 조기에 발견하니 치료가 가능하고 건강해진다. 69년생 경제적인 손실이 있지만 그래도 얻는 것은 있다. 81년생 가진 것이 없다면 남을 돕는다고 나서지 말아야 한다. 93년생 주변에 사람들이 많이 몰려들게 되고 명예가 높아진다.



46년생 허영심을 버리니 작게라도 이득이 생길 수 있다. 58년생 형식에 치우치지 않으면 실속이 있을 것이다. 70년생 일관성이 있으니 남이 나를 능멸하지 않는다. 82년생 윗사람에게 의지하면 자신의 재능이 발휘된다. 94년생 예전에 투자했던 것이 잘되어서 큰 이익을 보게 되리라.



47년생 무료한 시간을 보내다가 뜻밖의 귀인을 만난다. 59년생 순진한 마음 때문에 어려움을 벗어날 수 있다. 71년생 위험을 목전에 두었으니 침착하게 행동해야 한다. 83년생 구설이 생길 수 있으니 행동에 주의해야 한다. 95년생 재물은 들어오게 되지만 주변 사람에게 인색하면 구설수가 생긴다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

3월 27일 목요일



최저 16°C
최고 24°C

3월 28일 금요일



최저 7°C
최고 14°C

3월 29일 토요일



최저 2°C
최고 12°C

3월 30일 일요일



최저 1°C
최고 12°C

3월 31일 월요일



최저 2°C
최고 13°C

4월 1일 화요일



최저 3°C
최고 17°C



시사상식 민감국가

미국이 정책적 이유로 특별한 고려가 필요하다고 분류하는 국가로, 미국은 1954년 처음으로 이 개념을 도입해 해당 국가들과의 원자력·과학기술 교류를 단절했다.

미국 에너지부(DOE) 홈페이지 등에 따르면 ▷국가 안보 ▷핵 비확산 ▷테러지원 ▷지역 불안정 ▷경제안보 위협 등을 이유로 민감국가 리스트가 만들어지는데, 이 리스트는 에너지부 산하 정보기구인 정보방첩국(OICO)이 관리하는 것으로 알려져 있다. 민감국가 도입 초기에는 소련과 동구권 국가들이 주로 지정됐으나, 이후 국제정세가 변화되면서 ‘민감국가 및 기타 지정 국가 목록(SCL · Sensitive & Other Designated Countries List)’ 제도로 바뀌었다. 이는 그 규제 정도에 따라 ▷테러지원국 ▷위험 국가 ▷기타 지정 국가로 분류되는데, 대표적으로 러시아와 중국은 ‘위험국가’, 북한과 이란은 ‘테러지원국’으로 분류된다.

SCL 목록에 오른 국가의 국민은 DOE의 원자력, 핵무기 기술, 인공지능(AI)과 같은 첨단 기술 등에 접근하는 것은 물론, 미국과의 연구 협력 및 기술 공유 등에서도 제한이 가해진다. 또 민감국가 출신 연구자들은 미국 에너지부 관련 시설이나 연구기관에서의 근무 및 관련 연구 참여에 있어 더 엄격한 인증 절차를 거쳐야 한다.

한편, 미국 정부가 2025년 1월 도널드 트럼프 행정부 출범을 앞둔 조 바이든 정부 당시 한국을 ‘민감국가’ 분류 목록에 올린 사실이 2달 늦게서야 공식 확인되면서 논란이 일었다. 2025년 3월 16일 외교부 등에 따르면 미국 에너지부(DOE)는 SCL의 최하위 범주인 기타 지정 국가(Other Designated Country)에 한국을 추가했으며, 이에 외교 참사라는 지적이 거세게 일고 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

푸른방송 결합상품을 만나보세요!

한번에 받으니까 더 놀라운 혜택!



TV



인터넷



전화

방송, 인터넷, 전화 결합상품으로 더 알뜰하게 이용하세요!

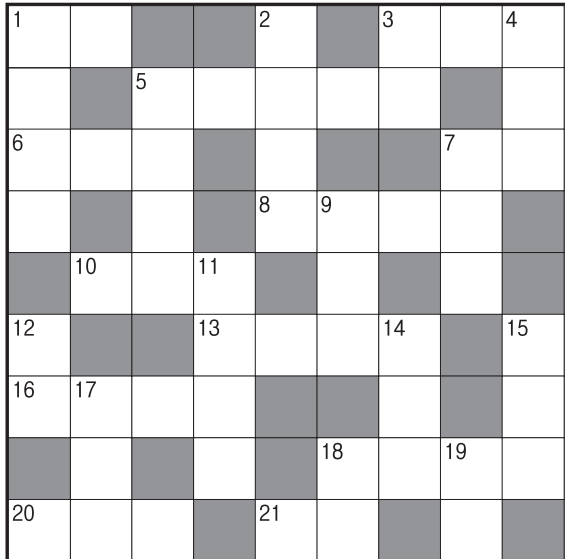


우리 지역 채널 No.1 푸른방송 ch.1

가입문의 053)551-2000



가족과 함께 풀어보세요.



<가로열쇠>

- 음식을 잘못 삼켜 식도가 아니라 기도로 들어갈 때, 갑자기 기침처럼 뱉어 나오는 기운.
- 바로 다음의 해.
- 머리카락을 한데 뭉친 끝. ○○○○○를 쥐어뜯다.
- ‘아주 몹시’ 또는 ‘지긋지긋하게’의 뜻을 나타내는 말. ○○○ 가난한 사람들.
- 물속으로 잠겨 들어감. 또는 그런 일.
- 성년이 아닌 사람. 민법상 만 19세 미만의 사람을 이르며, 혼인한 미성년은 미성년자에서 제외된다.
- 극심한 고통을 받고 있는 불치의 환자에 대하여, 본인 또는 가족의 요구에 따라 고통이 적은 방법으로 생명을 단축하는 행위. 위법성에 관한 법적 문제가 야기되는 경우가 있다.
- 서로의 이익이나 손해에 영향을 미치는 관계.
- 같은 날 같은 시각. ○○○○에 태어나다.
- 여러 가지 밝은 빛깔의 점이나 줄 따위의 무늬가 성기고 고르지 않은 모양을 나타내는 말. 꽃들이 ○○○○ 저마다의 빛깔을 뽐내고 있다.
- 주로 여자가 장식으로 손가락에 끼는 두 짝의 고리.
- 힘이나 돈을 들이지 않고 거저 얻은 물건. 세상에는 ○○○가 없는 법이다.

<세로열쇠>

- 어느 위치에 섬으로써 사물이 눈으로 보이지 아니하게 되는 각도. 운전할 때는 항상 ○○○○를 조심해야 한다.

- 우두커니 한곳만 바라보는 모양. 그냥 말이 없이 ○○○○ 천장을 올려다보았다.
- 조선 중기의 문신·학자. 호는 율곡·석담·우재. 저서에 ‘율곡전서’, ‘성학집요’, ‘경연일기’가 있다.
- 북부여의 시조. 동명왕 개국 설화에 나오는 인물로, 하백의 딸 유화와의 사이에서 고구려의 시조인 주몽을 낳았다고 한다.
- 머리털의 날개.
- 아무 말도 하지 않고 조용히. “너는 끼어들지 말고 ○○○○ 있어.”
- 조선 시대에, 유학의 교육을 맡아보던 관아.
- 한글 맞춤법에서, 사잇소리 현상이 나타났을 때 쓰는 ‘ㅅ’의 이름. ‘아랫방’, ‘아랫니’, ‘나뭇잎’ 따위가 있다.
- 일정한 한도를 정하거나 그 한도를 넘지 못하게 막음. 또는 그렇게 정한 한계. 영화 관람에 ○○○을 두다.
- 신약 성경의 마지막 권. 신자들의 박해와 환난을 위로·격려하고 예수의 재림과 천국의 도래 및 로마의 멸망 따위를 상징적으로 예언했다.
- 조선 선조 때, 영의정을 지낸 유성룡이 임진왜란에 대하여 쓴 책.
- 뜻밖에 당하는 불행한 사고. “생때같은 아들이 죽다니, 이게 웬 ○○○이란 말이나.”
- 여럿 가운데 가장 중요하거나 훌륭한 물건. ○○○가 속 빠지다.
- 한 달이 조금 넘는 기간. 그가 떠난 지 ○○○가량 지났다.

① ‘가족과 함께 풀어보세요’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,362호



1,212회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

최상진(달성군 화원읍)

김영진(달서구 장산로)

이호준(달서구 달구벌대로)

김주은(남구 효서2길)

이규진(달서구 대명천로)

김희정(달서구 달구벌대로)

<1,212회 정답>

기	제	사	태	정	강	이
지	대	비	몽	사	몽	판
혈	의	누	주	주	판	사
아	랫	가	냄	새	판	판
비	제	사람	색	소		
열	대	이	시	나	리	오
녀	지	명	수	배	락	그
드	문	드	문	다	억	지

♣ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

4월 8일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일

▶등록번호 대구다 01130

▶간별 주간

▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶발행인 김현두

▶편집인 김현두

☑은행계좌입내

SC 제일은행 556-20-270245

예금주: 푸른신문(김현두)

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 ‘푸른신문’은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해

중앙이나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



제26회

전국문화사진공모전

접수기간 2025. 4. 1. (화) ~ 4. 25. (금)

공모 요강

- ▶ 작품 소재 : ① 자유작(일반적인 모든 작품)
② 주제작(달서구의 역사적, 문화적인 산물과 발전상을 사진으로 기록한 작품)
- ▶ 응모 자격 : 전 국민 누구나 (출품료 없음)
- ▶ 작품 수량 : 1인 5점 이내
- ▶ 작품 규격 : JPG 파일 6MB 이하
- ▶ 출품 방법 : 온라인 접수로 아래 ①, ② 항목을 이메일(cc704dsg@naver.com)로 업로드
① 달서구문화원 누리집(dalseo.or.kr) 「공지사항」에서 참가신청서를 다운로드 후 작성
② 출품작 파일명에 (출품자명-작품명-휴대전화번호) 기재
※ 예시: 홍길동-작품제목-01012345678
※ 휴대폰으로 촬영한 사진도 가능하며, 전문 카메라 촬영이 필수는 아님
- ▶ 접수 기간 : 2025.4.1.(화) ~ 4.25.(금) 18:00까지

입상작 발표

- ▶ 발 표 일 : 2025. 5. 14.(수) 본원 누리집 www.dalseo.or.kr 「공지사항」에 발표 (개별 통보 없음)

시상 및 전시

- ▶ 시상·개막 : 2025. 7. 7.(월) 18:30, 달서갤러리 (달서구 문화회관길 160, 장기동)
- ▶ 전시 기간 : 2025. 7. 7.(월) 10:00 ~ 7. 12.(토) 16:00 (평일 10:00~17:50)

시상 내역

- ▶ 대상 : 1점 (상장 및 상금 100만원) ▶ 금상 : 1점 (상장 및 상금 50만원)
- ▶ 은상 : 2점 (상장 및 상금 각 30만원) ▶ 동상 : 3점 (상장 및 상금 각 20만원)
- ▶ 가작 : 4점 (상장 및 상금 각 10만원)
- ▶ 특선 : 20점 이내 (상장) ▶ 입선 : 50점 이내 (상장)
- ※ 1인이 여러 작품의 수상자일 경우, 최상위 1작품에 대해서만 입회 자격점수 부여
- ※ 가작 이상은 10점으로 초대작가회 입회자격 부여, 특선 3점, 입선 1점
- ※ 전시 및 작품집 수록은 입선작 이상으로 하며, 작품집은 출품자 전원에게 지급

기타

- ▶ 전년 이전 「가작」 이상 수상자는 시상에서 제외
- ▶ 가작 이상자 및 2000년 이후 누적 입회점수 10점 이상자는 「달서구문화원 초대작가회」 입회자격 부여
- ▶ 초대작가 회원은 한국케이블TV푸른방송(주) 객원기자 자격 부여 (객원기자증 발급, 자격상실 시 반납)
- ▶ 출품자 전원에게 작품집 증정은 문화원 사무국에서 하되, 전시 종료 후 1개월 이내 (8.11까지) (우편으로 받고자 하는 자는 택배요금 본인 부담으로 수령 가능)

문의

- ▶ 달서구문화원 <TEL: 053-554-4800>

제19회 전국문화사진초대작가전

전시기간

2025. 7. 7.(월) 10:00 ~
2025. 7. 12.(토) 16:00

전시 장소

달서갤러리(달서구 문화회관길 160)

전시 작품

달서구문화원 전국문화사진 초대작가회 회원 사진작품

개막식

2025. 7. 7.(월) 18:30, 전시장

■ 주최 : 달서구문화원
DalseoguCulture

■ 후원 :



대구광역시 달서구



대구광역시 달서구의회
DALSEO DISTRICT COUNCIL



CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

푸른신문

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>