

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

용산동 '풍미관'

달서구 외룡로51길 104(용산동)
예약문의 ☎053-525-3827

'특별한 미식 경험을 선사하다'

용산초등학교 후문 근처 샘골공원 맞은편에 올해 초 새롭게 오픈한 음식점이 있다. 한우 1+ 차돌박이 구절판 전문점으로, 좋아하는 생고기도 전문으로 하고 있어 발길이 이끌릴 수밖에 없는 곳이다.

골목 안길이라 매장 앞 2~3대 정도 주차가 가능하지만, 인근 공영주차장을 이용하면 손쉽게 주차하고 맛있는 음식을 즐길 수 있다.

매장은 최근 트렌드에 맞게 깔끔하고 분위기 있는 인테리어로 젊은 2~30대 고객들도 많이 자리하고 있다. 별도 룸은 없지만 파티션 안쪽 자리에 단체모임도 가능하며, 따뜻한 분위기 속에서 가족, 친구, 동료들과 함께 특별한 시간을 보낼 수 있기에 충분하다.

'풍미관'의 시그니처 메뉴인 차돌구절판은 차돌박이와 신선한 7가지 채소, 그리고 맛있는 계란찜까지 한번에 즐길 수 있는 메뉴이다.

먼저 한우 1+ 차돌박이를 구운 다음 미나리, 대파, 고사리, 팽이버섯 등 채소들을 차돌박이 기름을 이용해서 구워주고 마지막에 김치를 구워준다. 이후 마지막으로 계란물을 부어 계란찜을 완성한다.

기본 반찬으로 떡볶이, 도토리묵,



콘샐러드, 번데기, 깻잎 장아찌, 단무지무침, 목이버섯 등 다채로운 음식들로 한 상 푸짐하게 차려진다.

깻잎 장아찌에 잘 구워진 차돌박이와 각종 재료를 넣어 한 쌈 만든 후 곁들인 비빔 소스에 찍어 한입 베어 먹을 때마다 풍미가 입안에 퍼진다.

차돌박이는 하얀 지방질이 차돌처럼 박혀있다고 해 붙여진 이름으로 빛이 희고 단단하며, 고소한 맛이 특징이다. 차돌박이 구절판과 더불어 빠질 수 없는 메뉴인 당일 도축한 생고기와 특제소스로 만든 양념장, 맛있는 육회까지 준비되어 있어, 푸짐한 저녁 한 상도 가능하고, 술 한 잔하기에도 더할 나위 없는 장소이다.

'풍미관'의 매력은 단순히 음식의 맛뿐만 아니라, 따뜻하고 세련된 분



위기, 정성스레 준비된 다양한 반찬, 그리고 최상의 서비스까지 모든 요소가 조화를 이루고 있다는 점이다.

가족, 친구, 동료와 함께 방문해 특별한 미식 경험을 누리기에 더없이 좋은 '풍미관'은 이미 많은 사람들의 입소문을 타고 용산동의 새로운 명소로 자리 잡고 있다.

'풍미관'에서 한우 1+ 차돌박이의 진정한 풍미를 느껴보세요.

특별한 날, 특별한 사람들과 함께 '풍미관'에서 잊지 못할 추억을 만들어 보시길 권유합니다. 용산동의 숨은 보석 '풍미관'에서 여러분을 기다리고 있습니다.

한소영 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



**수사반장
1958**

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



성서경찰서 성당파출소, 대구경찰청 베스트 파출소

성서경찰서(서장 이재욱) 성당파출소가 대구경찰청이 주관한 '2024년 상반기 베스트 지역경찰' 평가에서 대구경찰청 35개 파출소 중 베스트 파출소 1위로 선정됐다.

지난 7일(금) 김시동 대구경찰청 범죄예방대응과장이 성당파출소를 방문해 베스트 파출소 인증패와 단체 표창장을 수여했다.

성당파출소는 평가 기간인 지난해 11월~올해 4월까지 112 신고 약 4,000건 처리, 중요 범인 현장검거 등 모든 평가항목에서 탁월한 성적을 냈다.

또한, 성당파출소는 청소년 등·하굣길 교통안전 순찰 및 학교폭력 캠페인 동참, 자율방범대와 합동으로 1인 가구 주민 대상 전화금융사기 등 범죄예방 홍보를 통해 민·官 협력 치안에 앞장서고 있다.

〈지료제공:성서경찰서〉



이곡1동 '한별어린이집' 우유팩 교환사업 업무협약

달서구 이곡1동(동장 이민호)이 지난 5일(수) 한별어린이집(원장 정태욱)과 '우유팩 교환사업' 업무협약을 맺었다.

이번 우유팩 교환사업 협약으로 지난 5월부터 모은 20kg의 우유팩과 앞으로 매달 수집하는 우유팩을 모아 두루마리 휴지로 교환하여 저소득 가정에 지원해 환경보호와 더불어 나눔도 실천한다. 또한, 5세 이하 어린이의 눈높이에 맞추어 자석 분리수거 놀이를 이용한 쓰레기 분리배출 교육도 운영했다.

모형자석을 이용해 재활용이 가능한 물건의 종류와 특징을 재미있게 배우고, 같은 종류끼리 모아 플라스틱·종이·유리·강통 쓰레기통에 붙이며 환경을 지키는 방법을 배웠다.

한편, 이곡1동은 우유팩 교환사업뿐만 아니라 찾아가는 분리수거교육, 환경정화 주간 등을 통해 환경 보호에 앞장서고 있다.

한편, 이곡1동은 우유팩 교환사업뿐만 아니라 찾아가는 분리수거교육, 환경정화 주간 등을 통해 환경 보호에 앞장서고 있다.

한편, 이곡1동은 우유팩 교환사업뿐만 아니라 찾아가는 분리수거교육, 환경정화 주간 등을 통해 환경 보호에 앞장서고 있다.

부모와 아이가 함께 성장하는 달서구! 2024년 부모교육 추진

달서구(구청장 이태훈)가 6월 13일(목)부터 총 3회 올바른 부모상 정립과 행복한 양육방법을 안내하는 '2024년 부모교육'을 추진한다.

강연은 6월 13일(목) 오전 10시~11시 30분까지 달서아트센터 청룡홀에서 소아청소년 정신과 전문의인 서천석 교수(행복한아이연구소 소장)가 '아이와 함께 자라는 부모'라는 주제로, 7월 3일(수)에는 야간 교육으로 오후 7시~8시 30분까지 구청 2층 대강당에서 손지수 아노아 우리아이행복연구소 대표가 '자기 조절력을 키워주는 훈육의 비법'이라는 주제로, 10월 19일(토)에는 주말 교육으로 오전 10시~11시 30분까지 달서구청 대강당에서 이영주 위드부모성장연구소 소장이 '양육스트레스와 부모의 마음챙김'이라는 주제로 강연한다. 교육 참여 희망자는 달서구 홈페이지 초기화면에서 '통합예약-부모강연' 페이지에 접속해 인터넷 사전신청을 할 수 있다.



제37회 전국남녀 학생종별 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회 & 2024 전국남녀 종별오픈 선수권대회 개최안내 [제1차 국가대표 선발전]

2024. 06.21 - 06.23
대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리

대회개요

기간 2024. 6. 21.(금)~23.(일), 09:00~18:00 (*개회식 6. 21.(금) 11:30)
장소 대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리 (대구 달성군 구지면 오설리 1053)

접수/참가안내

참가신청 2024. 6. 4.(화)~13.(목) 17:00 마감
접수방법 대한수상스키·웨이크스포츠협회 공식 홈페이지 내 온라인 신청
대회문의 02-2203-0488~9 / 010-4920-8552(대구협회 전무이사 김채은)

[주최] (사)대한수상스키·웨이크스포츠협회 [주관] (사)대구광역시수상스키·웨이크스포츠협회
[후원] 달성군, 달성군체육회, 푸른방송, 마스터크래프트, 나티큐

iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지



사진제공:달서구청

제69회 현충일 ‘메카우장군 공덕비’ 참배

달서구는 지난 6일(목) 제 69회 현충일을 맞아 두류공원에 있는 메카우장군 공덕비에 순국선열과 호국영령의 고귀한 희생과 절충을 가슴에 새기는 참배행사를 가졌다. 참배행사에는 이태훈 달서

구청장, 김해철 달서구의회 의장, 보훈단체장, 각급 기관 단체장 등 50여 명이 참석했다.

달서구는 매년 현충일을 맞아 6·25전쟁 직후 대구지역 빈민구제 사업과 질서유지에 헌신한 공훈을 기리기 위해

메카우장군 공덕비를 찾아 참배행사를 가지고 있다.

이태훈 구청장은 “달서구도 국가유공자 및 보훈가족들의 정당한 예우를 위한 보훈정책 추진과 내실화에 힘쓰겠다”고 전했다. 이세경 객원기자



제6회 달서구청장배 전국 불링대회

달서구(구청장 이태훈)가 지난 8일(토)~9일(일)까지 양일간 전국 불링 동호인 클럽 202개 팀 606여 명이 참가한 ‘제6회 달서구청장배 전국불링대회’를 성황리에 개최했다. 3인조 단체전 경기는 강원도의 몬스터즈팀이 우승했다. 개인전 우승도 역시 강원도 몬스터즈팀의 강민성 선수가 721점의 기록으로 우승의 영광을 안았다. 대구광역시 별도 시상에서는 팀 나이스가 1,995점의 기록으로 대구시 1위를 차지했다.

〈자료제공:달서구청〉



달서구, 2024 상반기 공약이행 구민평가단 회의

달서구는 지난 4일(화) 달서구청 대강당에서 공약사업에 대한 주요 성과보고와 평가를 공유하는 ‘2024 상반기 공약이행 구민평가단 회의’를 개최했다. 달서구는 민선8기 공약사항으로 혁신경제·공감복지·문화관광·힐링녹색·명품교육·열린소통 도시 분야 총 6대 분야 59개 사업, 5,043억 원의 예산을 편성해 추진 중이다.

이세경 객원기자



달성스포츠파크, 화재 대비 합동훈련

달성군시설관리공단(이사장 김정화)은 지난 3일(월) 달성종합스포츠파크 주경기장 내 위험물 보관창고에서 발생할 수 있는 화재 등 재난 상황에 대비하기 위해 달성소방서와 함께 ‘2024년 상반기 합동 소방 훈련’을 실시했다.〈자료제공:달성군시설관리공단〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)유진하이텍 053-581-0623	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 4,800만 원 이상
한라테크 053-567-7271	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 4,000~5,000만 원
금호산업 053-588-4181	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 350만 원 이상
(주)유성오토모티브 053-591-5711	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	월 280~300만 원
세무법인 광성세무지점 053-525-5400	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,300만 원 이상
(주)하나트스 053-986-8801	운송 사무원	무관	연 3,000만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
엠제이(MJ)테크 053-586-7631	프레스 금형 제조원	무관	연 6,000만 원 이상
주식회사 엠알하이텍 010-3121-1480	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	연 4,000만 원 이상
주식회사 비케이글로벌 053-354-7111	섬유기계 설치·정비원	무관	월 380만 원 이상
진영엔지니어링 053-584-9489	금속절곡기 조작원 (반당기 조작원)	무관	월 360만 원 이상
동일하이테크 053-291-6671	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	월 250~450만 원 (상여 100%)
금호산업 053-588-4181	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	월 350만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 동진분체 053-568-0477	금속제품 도장기 조작원	무관	월 230만 원 이상 (상여 50%)
티에스아이(TSI) 053-598-3750	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 엔에스에이엠 053-582-4523	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
왕보산업 053-592-7871	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원~10,000원
동원산업 053-584-4248	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사비케이글로벌 053-354-7111	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 260만 원 이상

■ 영업(판매), 운전·배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동림엔스 053-581-0824	기술 영업원	대졸 (2~3년)	연 4,500만 원 이상
주식회사 선비테크 053-592-5878	기계장비 기술영업원	대졸 (2~4년)	연 2,800~5,000만 원
주식회사 원양 053-552-3041	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 246만 원 (상여 1%)
(주)진안고속 053-354-7331	노선버스 운전원 (시내, 마을, 시외 고속)	무관	월 300~350만 원
(주)동림 053-582-5556	쇼핑몰택배 준비원	고졸 이상	연 3,100만 원 이상
(주)금살방가구 053-522-0433	가구 판매원	무관	월 350만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu-seobu





제8251부대 4대대 육군장병들이 충혼탑을 향해 경례를 하고 있다. <사진제공:달성군청>

달성군 '제69회 현충일 추념식'

달성군은 지난 6일(목) 현충탑에서 순국선열과 호국영령의 숭고한 희생정신을 '제69회 현충일 추념식'을 거행했다.

추념식은 최재훈 달성군수를 비롯한 각 보훈단체장, 서도원 군의회 의장, 시 군의원, 기관단체장과 사회단체장 및

유족과 시민, 학생 등이 참석한 가운데 엄숙하게 진행됐다.

추념식은 국민의례를 시작으로 10시 정각 전국 사이렌 소리에 맞춰 순국선열 및 호국영령에 대한 추모 묵념과 조총발사로 이어졌다.

또한 최재훈 달성군수의 헌화 분향을 시작으로 박태진

전물군경유족회 군지회장, 김정미 전물군경미망인회 군지회장, 박창우 광복회 군지회장, 이광무 상이군경회 군지회장, 임동호 무공수훈자회 군지회장, 박수일 고엽제 전우회 군지회장, 박승국 특수임무 유공자회 군지회장, 김영철 6·25 참전유공자회 군지회장, 임규원 월남참전자회 군지회장, 현경호 달성군재향군인회장 등 각 보훈단체와 서도원 군의회 의장 및 각 기관과 사회단체장의 헌화 분향



대구 기초지자체 최초 달성군 '국가유공자 우선 주차구역' 설치

달성군(군수 최재훈)은 달성군청 민원전용주차장에 국가유공자 우선주차구역 2면을 설치해 지난 11일(화)부터 운영 중이다. 위반에 따른 규정이나 제재는 없지만, 군민에게 국가유공자에 대한 존경심과 국가에 대한 애국심을 고취하도록 일상에서 보훈 문화를 확산하는 데 목적을 두고 있다.

<자료제공:달성군청>

국민연금 Q&A

Q. 회사를 그만 두었는데, 국민연금은 어떻게 되나요?

A. 국민연금 적용사업장에서 직원이 퇴사하면 사용자가 다음달 15일까지 사업장가입자 자격상실 신고를 하며, 개인이 별도로 신고하는 것은 아닙니다. 다만, 퇴사 후에도 사업장에서 기한 내 상실신고를 하지 않으면 퇴사자는 관할지사에 자격확인 청구를 하여 처리할 수 있습니다.

퇴사 후에는 지역가입자로 전환되면서 지역가입자 자격취득신고서가 주민등록상 주소지로 발송이 되는데, 이때는 본인이 관할지사로 신고를 하셔야 합니다. 소득이 있으면 소득신고를, 소득이 없으면 납부예외 신청을 하실 수 있습니다. 지역가입자 자격취득신고는 방문이나 우편, 전화 및 팩스로도 가능합니다.

참고로 지역가입자로 가입되더라도 소득이 없어 연금보험료 납부가 곤란할 경우에는 지역가입자 가입신고 시 납부예외를 신청하면 소득 없는 기간 동안 연금보험료가 면제됩니다. 하지만 납부예외 기간은 가입기간에 포함되지 않기 때문에 연금액 산정 시 제외됩니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1355

이 경건한 분위기 속에서 진행된 국 지자체 최초로 90세 이상 행됐다. 참전유공자 특별명예수당을 한편 달성군은 올해부터 전 신선했다. 최준업 객원기자



달성라이온스클럽, 창립 45주년 및 회장단 이취임식

국제라이온스협회 356-A(대구) 지구 달성라이온스클럽 창립 제45주년 기념식 및 회장단 이취임식이 지난 5일(수) 달성군민체육관에서 열렸다. 이임하는 제45대 김송조 회장에게는 회원들이 감사한 마음을 담은 재작기념패가 전달됐다. 제46대 회장으로 취임한 최지환 회장은 "세계평화, 공의, 사회봉사를 중시하며, 지역사회와 함께 발전해 나갈 것을 약속한다"며, "더욱 발전시키고 많은 이들에게 희망을 전하는 데 최선을 다하겠다"고 소감을 밝혔다.

안상득 객원기자

은 가족이 함께 즐기는 드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

상상력 UP, 사고력 UP 모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미답사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 송출전산팀 서은정 대리 칭찬하고 응원합니다.



서은정 대리는 한 팀에서 함께 일해본 적은 없지만, 오랜 시간 근무하면서 언제나 한결같이 자신의 자리에서 묵묵하게 업무를 수행하고 있으며, 맡은 일은 항상 임무 완수하고, 주변 직원들에게 도움이 되려고 하는 소금 같은 존재인 듯합니다.

겉으로는 화려하게 드러나지는 않지만 없어서는 안 되는 존재로 지금 자신의 업무에 최선을 다하고 있는 모습은 누구와도 비교할 수 없을 만큼 푸른방송에서 최고입니다.

회사를 생각하는 마음을 가진 서은정 대리~ 파이팅!

<칭찬하는 사람:정일남>



투명하고 솔직한 '나의 반쪽' 박경화~ 칭찬하고 응원합니다.

누구보다 투명하고 맑고 솔직한 아내는 나의 행복입니다.

남편과 아이들을 항상 기분 좋게 해주려 노력하고 집안에 어려운 일이 생기면 언제나 '척척~' 해결해 줘서 항상 고맙고 사랑합니다.

나의 귀염둥이 마누라~ 파이팅!!

<칭찬하는 사람:전웅진>



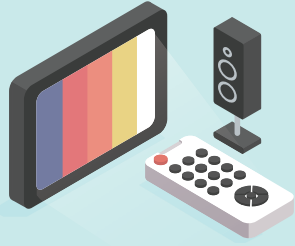
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티브이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네프
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행레저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS FiL
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷰
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티브이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
유료	107	디자인어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국낚시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	중화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	채널W
B	127	HQ+
B	129	iHQ Play
B	130	히스토리
B	131	실버아이
P	132	한경arte TV

상품	번호	채널명
P	133	MX
P	134	대교 노리Q
P	135	EtN연예
E	136	채널에버
E	137	TV아시아플러스
E	138	SBS골프2
E	139	GOLF & PBA
E	140	tvN Sports
E	141	SBS스포츠
E	142	KBSN Sports
E	143	MBC스포츠+
B	144	SBS골프
B	145	JTBC골프
B	146	JTBC GOLF&SPORTS
E	147	스카이스포츠
B	148	IB Sports
E	149	SPOTV
E	150	SPOTV 2
E	151	SPOTV Golf&Health
유료	152	SPOTV PRIME
유료	153	SPOTV PRIME2
B	154	스마일TV플러스
E	155	BTN불교TV
E	156	BBS불교방송
E	157	CBS
E	158	CTS기독교TV
P	159	CGN
E	160	GOODTV
E	161	가톨릭평화방송
E	162	상생방송
P	163	C Channel
P	167	동아TV
E	168	육아방송
B	169	채널S
E	170	Lifetime
B	171	헬스메디
P	172	YTN2
B	173	뽀요TV
B	175	더키즈
E	176	투니버스
B	177	애니맥스
B	179	KBS Kids
E	180	어린이TV

상품	번호	채널명
B	181	애니플러스
B	182	애니박스
E	183	JEI재능TV
E	184	카툰네트워크
B	185	애니원
E	186	부메랑
유료	190	DOG TV
E	191	브레인TV
B	192	마운틴TV
B	193	생활체육TV
P	194	STORY TV
U	200	UMAX [UHD]
U	201	UXN [UHD]
E	204	서울경제TV
B	205	이데일리
B	206	팩스경제TV
B	210	소상공인시장tv
B	211	폴라리스TV
B	212	쿠키건강TV
B	213	TBS TV
P	214	MBC NET
E	215	리빙TV
E	216	메디컬TV [SD]
E	217	복지TV
E	218	사이언스TV
B	219	채널i
E	222	KFN
E	223	국회방송
P	225	연합뉴스TV JOB
P	226	한국농업방송
B	227	MGTV
E	230	CNN International
E	231	아리랑TV
E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	233	Bloomberg [SD]
E	234	CGTN [SD]
E	235	CCTV 4 [SD]
E	240	EBS플러스1
E	241	EBS플러스2
E	242	EBS잉글리시
E	244	JEI EnglishTV
P	245	위티브이
E	246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그렇다면!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

악당들을 제대로 벌주기 위해선 무엇을 해야 할까.
가장 먼저 떠오르는 것은 법과 시스템이다.
디케의 신상이 세워져 있는 법정 앞에 악당들을 무릎 꿇릴 수는 있다. 하지만 악인들의 돈과 권력은 법의 상징이자 정의의 여신인 디케의 안대를 벗기고, 저울을 기울이며, 칼을 솜방망이로 만들어버린다.
무고한 사람들의 삶을 망가트리며 수천억을 빼앗아 챙긴 범죄자들이 황제 노역으로 벌금과 추징금을 탕감 받고, 불과 몇 년 만에 당당하게 출소하는 모습.
우리에게 그리 낯설지 않은 장면이다. 이런 부조리가 피해자들에게 얼마나 큰 상처가 될지는 가늠조차 되지 않는다.

사회 경제면의 사건들을 보며 속상할 때쯤 우리 마음 한편을 굽어줄 플레이어들이 나타났다.
눈에는 눈 이에는 이!
우리의 플레이어들이 악인들을 제대로 벌하기 위해 선택한 건, 바로 '사기'다.
플레이어들은 자신만의 스타일로 악인들의 뒤통수를 쳐, 그들을 응징한다. 합법과 불법 사이를 아슬아슬하게 줄타기 하며 권선징악을 행하는 수법들이 시청자들에게 새로운 즐거움을 줄 것이다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얹치고 철까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가한 과물입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 빌런과 마주하게 되는데...



지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** **힘들수록 함께해요!**

酒 主 幕 助

주막

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집

T 070-8911-3333

대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

[I I I I]

M T G.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달새 맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**

호주식 커피전문점

Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

신우애드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드

T.053.633.8000

달성군 논공읍 비슬로373길 23-6

최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리스도색

알리바바 인테리어 목수

010-8213-3575

대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신

万事达通信

010-5029-6858

달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**

빠해장국 감자탕

053-588-4042

달성군 다사읍 서재리 538번지 체안점 문의: 010-2779-4042

대성기사님 식당

예약 문의 ☎053.621.3313

달서구 성당동 482-1

착한낙지

전화예약 053-622-9993

달서구 두류동 아외음악당로 243

즉석손김

달서시장 '밥도둑' 고소한 향을 찾아서...

010-4227-4787

달서구 본리동 달서시장 내

소도둑

대구용산역점

대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

황금수

짬뽕 맛집

053-527-9799

달서구 감삼동 206-88번지

황토마을참숯불가마 찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 복동면 기세리 947-2

쌈라이프곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장원비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 와룡로 32길 16

에어컨청소전문업체

이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

초·중·고등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화암로 88 경곡미래빌 4단지 상가 104호

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(감삼동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 윈터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126

한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB 국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 가길 3

인공관절!
관절경!

IIIIDIT
관절증정병원
마디타반병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000 대구광역시 달서구 월배로 215
상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE
Business Partner

(주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유통단지 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대556 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원룸8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보 8억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸12, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-202-00044호)

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대:259㎡ 건물464.32㎡

매매 2층 경일18

★6,200만 원



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (지프/10-902-00044)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
황단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권현장방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞(상권확장)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞
신축급원룸 초급매

대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평 건93평
상가1, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주인 총14가구
북8X서8코너, 안차량과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링 대38평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

모어샌드위치

달서구 달구벌대로 1604(감삼동) 1층
문의 0507-1344-6814

‘샌드위치’와 ‘샐러드볼’의 만남!

구병원 앞 달구벌대로 라인을 따라 오래된 건물들 사이, 하얗고 세련된 가게 하나가 눈에 띈다. 식빵 모양 스마일 로고가 귀여운 ‘모어샌드위치’

점심시간에 간단히 먹을 음식을 찾던 중 환한 인테리어가 눈에 띄어 들렀다가, 신선한 재료와 맛에 반하게 되어 종종 찾게 되는 가게다.

메뉴는 샌드위치와 샐러드볼 주메뉴와 감자튀김, 새우볼 등 사이드 메뉴 그리고 디톡스 주스, 탄산, 커피 등의 음료가 있다.

보통 식당에 가면 내부 가득 테이블과 의자로 꽉 채워져 있는데, 모어 샌드위치는 가게의 반쪽 공간에만 테이블을 뒀서, 가게에 들어갔을 때 널찍한 공간이 탁 트여 있어 환한 느낌을 준다.

키오스크에서 메뉴를 고르고 주문을 한 뒤 잠시 기다리면 음식이 준비됐다고 알려주니, 직접 가져와서 먹으면 된다.

‘모어 샌드위치’는 셀프이다.

근처에 병원이 있어서인지 간호사복을 입은 손님도 보이고, 배달주문과 포장 손님들도 줄을 잇는다.

우리가 주문한 쉬림프 샐러드볼에 발사믹 소



스, 통새우 샌드위치가 나왔다. 푸짐한 양과, 신선한 재료가 먼저 눈길을 끈다.

통통한 샌드위치를 한입 베어 물면 바사삭 양

상추의 청량함이 먼저 느껴지고, 튀김새우의 바삭한 식감과 향, 상큼한 소스의 맛이 입안에 가득 퍼져 저절로 미소가 지어진다. 기분 좋아지는 맛이다.

샐러드볼을 주문하면 현미밥을 같이 주는데, “샐러드에 밥이라니?” 처음엔 의아한 조합이라 생각했다.

신선한 채소와 드레싱의 조합은 말해 뭐해! 현미밥을 소스에 살짝 묻혀 먹어보면 독특한 식감에 놀라고, 채소만 먹었을 때와 달리 든든함을 채워주는 조합이라 식사 후 포만감도 오래간다.

눈과 입이 즐거운 모어샌드위치!

가볍지만, 든든한, 기분이 좋아지는 음식을 먹어보고 싶다면 꼭 한번 둘러보길 바란다.

박정선 객원기자



가족 실버 채널

뉴트로 tv

아름다운 나의 인생

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



다사 태권명가 키클리 이정우 관장

전국태권도 격파대회 '4관왕'

달성군 다사에 있는 태권명가 이정우 관장이 지난 1일(토) 경북 영주에서 개최된 계명대학교 총장배 전국태권도대회 4가지의 격파 부문에 출전해 4가지 부문 모두 1위를 하며 4관왕에 성공했다.

수직축 회전격파, 수평축 회전격파, 체공도약격파, 종합격파 4가지 부문에 일반2부로 참가한 이정우 관장은 대회에서 유일하게 전 종목을 참가했으며, 모든 부문에서 90점대의 점수로 1위를 차지했다.

현역 선수들에게도 쉽지 않은 4가지 부문의 격파를 30대 후반 관장님이 참여해 4관왕을 한 것이다.

이정우 관장은 태권명가 대표로서 경일대학교 교수, TEAM명가 지도자연합회 회장 등 많은 부분에서 태권도 시범을 위한 교육과 활동을 지



속하고 있으며, 특히 키클리(kicklee)로 유튜브, 인스타그램, 틱톡, 블로그 등 모든 온라인플랫폼에서도 잘 알려져 있다.

이번 대회에 태권명가 초등부 제자들과 TEAM명가 중고등부 제자, 경일대학교 시범단 대학생, TEAM



명가 지도자 사범님들을 함께 인솔해 함께 참가했다.

초등부와 중·고등부, 대학부들도 상당히 좋은 성적을 내며 선전했고 많은 분이 주목하고 있다. 이미 이정우 관장은 전국적으로 전 연령에 걸쳐 태권도 시범 교육을 활발하게 진

행 중이다.

이정우 관장은 “태권명가의 태권도 시범 교육을 더욱더 전국적으로 널리 알리고 싶고 저 또한 계속해서 시범 운동을 지속하고 싶다. 30대 후반이면 모두가 늦은 나이라고 생각할 수 있다. 내가 좋아하는 시범 운동을 할 수 있다면 나이는 중요하지 않다고 생각한다. 다만 욕심을 버리고 신체에 맞게 운동하고 관리해야 한다. 나의 교육을 받는 제자들과 많은 지도자분들이 더욱더 신뢰할 수 있도록 행동으로 보여주고 싶다.”라고 말했다.

대구 다사에 있는 태권명가는 초등부부터 성인에 이르기까지 모두를 대상으로 태권도 교육을 진행하고 중·고등부 시범선수단과 임시전문반도 운영하고 있다. 태권도 시범 교육의 브랜드로서 태권명가와 키클리 이정우 관장의 행보가 앞으로 주목되는 바이다.

〈자료제공 태권명가〉



신사모봉사단, 자장면과 함께 따뜻한 온기나눔

신사들의 봉사하는 모임 ‘신사모 봉사단’이 지난 6일(목) 신당동 돌산공원에서 지역어르신 200여 분에게 ‘사랑의 효 자장나눔 행사’를 펼쳤다.

이날 행사는 신사모 봉사단과 아름다운동행 봉사단, 사랑의 짜장차 등 30여 명의 봉사단들이

지역 어르신에게 따뜻한 자장면을 대접했다.

김동광 신사모 봉사단회장은 “날로 퇴색되어가는 효 사랑을 고취하고 전통적 미덕을 기리는 자리를 마련하고자 삶의 효 짜장나눔 활동을 개최하게 됐다. 작은 나눔이지만 큰 기쁨이 되면

좋겠다.”고 말했다.

또한 신사모 회원들은 식사를 마친 어르신들에게 마스크와 간단한 간식 등을 제공했으며, 나눔의 봉사를 함께 할 봉사자들의 많은 관심과 참여를 기다리고 있다.

이세경 객원기자



‘EVERYDAY 달성!’ 대구꽃박람회 참가

달성군(군수 최재훈)에서는 지난 5일(수)~8일(토)까지 대구 EXCO에서 열린 제15회 대구꽃박람회에 ‘EVERYDAY 달성!’이란 주제로 참가했다.

달성군 조성관은 정면에 달성군의 사계절을 떠올릴 수 있는 포토존과 볼거리를 준비했고, 후면에는 청년농업인 5명의 브랜드 디자인을 전시해 계절에 따라 변화하는 달성군의 아름다움과 청년들이 이끌어 가는 농업의 미래를 제시해 달성군의 밝은 미래를 표현했다.

〈자료제공 달성군청〉

‘한층 더 쾌적해진 도로!’ 달성군 클린로드 시스템 가동

달성군(군수 최재훈)은 다가오는 여름철 폭염을 대비해 6~8월까지 클린로드 시스템 운영한다.

달성군은 여름철 지역주민들에 쾌적한 도로 환경을 제공하기 위해 2021년부터 △화원읍 명천로 △다사읍 대실역 △화원읍 화암로 일대에 총 3개소, 약 3km 구간에 클린로드 시스템을 도입했다. 클린로드 시스템은 도로 중앙 분리대에 설치된 살수노즐을 통해 도로에 물을 분사하는 시스템으로 군은 친환경적인 수자원 활용을 위해 관내에 설치된 시스템 운영에 지하철 유출수를 사용하고 있다.

계절을 가리지 않고 활용도



다사 대실역

가 높은 클린로드 시스템은 하절기에는 하절기와 다르게 빙판길 사고 등을 예방하기 위해 운영되며, 이때는 일반적인 물이 아닌 염수를 분사해 제설 및 결빙 방지에 활용된다.

이달을 시작으로 8월까지 운영될 클린로드 시스템은 주민들에 보다 시원하고 깨끗한



화원 명천로

도로환경을 제공하기 위해 지표온도 46℃ 또는 초미세먼지(PM2.5) 농도 75 μg/m³ 이상 시 자동으로 가동되게끔 설정되어있으며, 향후 폭염주의보나 미세먼지주의보 발령 시에는 탄력적으로 운영될 예정이다.

최재훈 달성군수는 “무더운

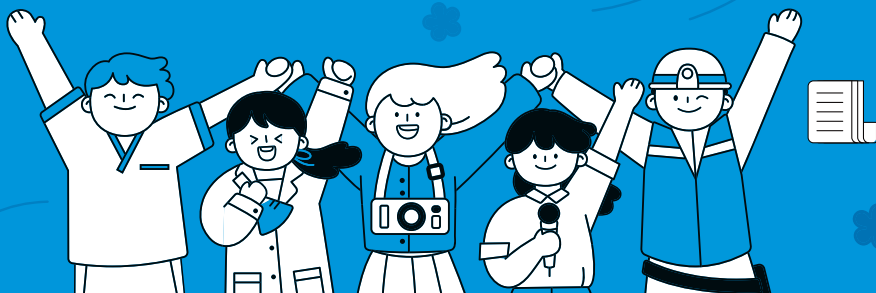
여름철 클린로드 시스템 운영을 통해 군민 모두가 쾌적한 여름을 보낼 수 있도록 적극 힘쓰겠다”고 전했으며 “클린로드 시스템 운영 시 분사되는 노면수로 인한 피해 방지를 위해 차량 감속 등 안전운행을 당부드린다.”고 덧붙였다.

〈자료제공:달성군청〉

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
〈푸른방송 제보〉를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



한국자유총연맹 달성군지회

보훈의 달 맞이 6·25 참전용사 식사 대접

한국자유총연맹 달성군지회(회장 김주현)는 지난 8일(토) 오전 6시부터 정성스레 준비한 삼계탕을 6·25 참전용사에게 대접했다.

한국자유총연맹 달성군지회는 나라사랑 태극기 달기 운동 및 6·25 참전용사 안부묻기, 6·25 전쟁당시 음식 재현 및 사진전을 통해 안보의식 고취와 자유민주주의의 수호에 앞장서고 있는 단체로, 이번 6월 호국보훈의 달을 맞아 자유총연맹회원 30여 명이 6·25 참전용사를 위로하고자 달성군 보훈회관에서 직접 준비한 삼계탕을 대접했다.

〈자료제공:달성군청〉



화원읍 우리마을교육나눔, 화원고에서 인사캠페인

화원읍 우리마을교육나눔(위원장 김미환)은 지난 5일(수) 오전 7시 30분부터 화원고등학교 정문에서 학생들을 대상으로 인사하기 캠페인을 실시했다. 이날 캠페인은 오전 등교시간에 맞춰 우리마을교육나눔 위원 10여 명, 화원읍장 및 화원고등학교 교사와 학생들 15명이 함께 참여한 가운데 진행됐으며, 등교하는 학생들을 대상으로 캠페인을 펼쳤다.

김미환 화원읍 우리마을교육나눔 위원장은 “캠페인을 통해 밝은 학교 분위기 조성에 조금이라도 도움이 되었으면 좋겠다”는 바람을 전했다.

〈자료제공:달성군청〉

우리 동네 **맛**을
이 가게 어때?

태경청진동해장국

달서구 대명천로 189(본리동 370-1)
예약 전화 ☎ 053-568-2121

내 몸에 '건강과 맛'을 채우다



하루 종일 비가 오던 날, 비는 그쳤지만 따뜻한 저녁을 먹고 싶은데... 점심도 아니고 혼자 저녁을 먹어야 할 때라면 '어디서 무엇을 먹어야 할 것인가?' 한번 생각해본다. 하루 종일 비가 왔던 터라 퇴근길에 한 번씩 보이던 본리동 '태경청진동해장국'에 가보기로 했다.

가게는 구. 본리파출소 네거리에서 대구예담학교 방향 250m가량 우측에 바로 있고 가게 앞에 주차할 곳이 여러 군데 있어서 걱정할 필요가 없을 듯하다. 가게 내부가 넓어서 웨이팅 걱정할 필요 없이 언제라도 가면 된다. 아이 놀이방도 있어

서 가족 단위로 방문하는 사람들도 많은 듯하다.

개인 메뉴로는 뼈다귀해장국, 얼큰뼈다귀해장국, 묵은지해장국, 청진동선지해장국, 소고기국밥, 진설령탕, 소내장탕, 왕갈비탕 등이 있다. 단체 메뉴는 태경뼈찜, 태경소갈비찜, 태경부대전골, 태경묵은지감자탕, 태경감자탕, 얼큰감자탕 등이 있으며, 추가 메뉴는 육전냉면, 육전비빔냉면이 있고, 어린이 메뉴로는 돈가스와 볶음밥이 있다.

인근에 달서구립 본리도서관, 본리어린이공원이 있어서 주말, 공휴일 가족 나들이 후 저녁 식사하러도 상당히 많이 올 것으로 예상된다.

메뉴판에서 육질이 푸짐하고 부드러운 모짜와 강원도에서 생산된 청정 우거지를 사용해 전문가의 솜씨로 12시간 이상 푹 고아, 진하고 구수한 맛을 자랑하는 뼈다귀해장국으로 주문했다. 먼저 기본 반찬(깍두기, 김치, 풋고추)과 서리태차가 함께 나왔다.

서리태차의 기본 효능

① 고단백 식품으로 단백질이 보충 ② 이소플라본을 통해 골다공증을 예방 ③ 안토시아닌과 이소플라본 함유, 면역력 개선과 노화 방지 ④ 폴리페

놀을 통해 항암효과 ⑤ 항산화 작용이 뛰어난 심혈관 질환 예방 및 완화에 도움

'바른 먹거리 건강을 생각하는 태경청진동해장국의 기본입니다. 고객님의 위하는 마음을 담아 서리태차를 드리고 있습니다' 가게 사장님의 마음이 고스란히 보이는 듯하다.

해장국은 시래기가 듬뿍 담겨있고 고기의 잡내가 전혀 나지 않아서 먹을 때마다 담백한 맛을 느낄 수 있다. 고기도 쫄쫄한 부위가 아니고 부들부들하고 맛있는 부위를 사용해 맛을 한층 더 올려 준다.

가게 대표메뉴인 '태경뼈찜'은 해장국과 같은 부들부들한 부위의 고기에 당면과 각종 야채 등을 함께한 요리로 여기에 오면 개인메뉴로는 해장국을, 단체로 오면 뼈찜을 추천하고 싶다.

다음에 방문할 때는 지인들과 함께 단체메뉴인 기존의 갈비찜과 육즙이 살아있는 특미 음식인 태경소갈비찜으로 함께 즐겨보고 싶다.

밥이 맛있는 집! 좋은 쌀로 지은 고슬고슬하고 찰진 밥은 정성으로 모시려는 태경의 마음이다.

정말봉 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

보영이네 시골밥상

달서구 성서로14안길 14(용산동 455-5)
예약 전화 ☎053-252-6633

‘집밥, 집맛’ 현지인 맛집



외부 생활을 많이 하다 보니 점심이든 저녁이든 식사를 외부에 해결하는 경우가 아주 많다. 음식 메뉴를 고르는 것도 일이지만 자신의 입에 맞는 가게 찾는 것도 일이 된다. 자신의 입에 맞는 곳을 찾아서 한 그릇 기분 좋게 먹는다는 것이 얼마나 행복한 일인가! 하지만 그것이 쉽지만은 않은 것이 사실이다.

집밥, 집맛이 그리울 때는 인근 분들이 좋아하는 일명 노포 맛집이 필요한데 바로 용산동 ‘보영이네 시골밥상’이다. 용산동 성서용산시장 뒤편 주택가 내 공용주차장 앞에 있어, 시장 공용주차장을 이용하면 최초 30분 300원, 이후 10분마다 200원 정도의 비용이 든다. 주변이 주택가라서 주차할 곳도 생각보다 많이 있다.

식사 메뉴는 한정식, 추어탕, 김치찌개, 차돌박이된장, 칼국수, 잔치국수, 아귀찜 등이 있고 안주 메뉴는 낙지볶음, 알탕, 돼지껍데기, 오뎅탕, 두부김치, 파전, 부추전, 돼지두루치기 등이 있으며, 각종 음료가 있다. 간단히 한 끼를 해결할 수 있는 잔치국수, 어떤 반찬이 나올까 궁금한 한정



식, 기름기가 살짝 있는 차돌박이된장 등 여러 가지 선택하고 싶은 음식들은 많이 있다.

처음 가는 곳의 음식은 기본적으로 익숙한 음식을 주문하는 것이 입에 맞는 음식을 선택할 수 있는 성공률이 높다고 생각해 김치찌개를 선택하고 가게 내부를 잠시나마 살펴봤다.

민음이 가는 오픈된 주방에 사장님이 직접 음식을 하는 것 같았으며, 먼저 나온 밀반찬(멸치볶음, 멸치조림, 무생채, 시금치무침, 부추오이무침, 김치 등)은 맛이 좋았다. 밀반찬으로 밥 한 공기 해결할 수 있는 맛이라고 생각하면 될 듯하다.

주문한 김치찌개는 사각형으로 자른 돼지고기를 적당히 익은 김치와 볶은 후에 육수를 넣어

만든 것 같다. 김치찌개가 다른 곳은 각종 재료를 넣어서 그냥 끓이는데 이곳은 1차로 볶은 후에 끓여서 구운 돼지고기 맛이 김치랑 함께 잘 어울렸다.

개인적으로는 김치랑 돼지고기를 볶은 후 찌개를 만드는 음식을 더 선호하는 편이라서 맛이 너무 좋았다. 식욕이 더 터지면 안 될 것 같은데...

한 가지 맛은 확인됐으니, 이제는 지인들과 함께 다른 메뉴들을 맛볼 시간이다. 한정식과 추어탕이 먼저 입에 맞는지 확인하고, 다른 메뉴들이 많이 있으니 용산동 올 일 있으면 한 번씩 들려야겠다. 한참 사춘기로 식욕이 왕성한 아들과도 함께 와봐야겠다.

정일남 객원기자



팬클럽 영웅시대 대구별빛스터디방

계명대 동산병원 취약계층환자 의료비 지원금 700만 원 기부

가수 임영웅 팬클럽인 ‘영웅시대(대구별빛스터디방)’가 가수 임영웅의 생일인 6월 16일을 맞아 지난 10일(월) 취약계층인 소아암 및 저소득층 환자들을 위해 계명대학교 동산병원(병원장 류영욱)에 700만 원을 기부했다.

〈자료제공:계명대 학교 동산병원〉

달서구 청청(靑聽)기획단 모집

달서구(구청장 이태훈)가 6월 28일(금)까지 관내 주소소를 두고 있거나 직장 또는 학교에 다니고 있는 18~39세 청년을 대상으로 ‘달서구 청청(靑聽)기획단’을 공개 모집한다.

이번 청청기획단 모집 규모는 20명 내외이다. 선발된 단원들은 5개 분과(참여·권리, 일자리, 문화, 생활·복지, 홍보·소통)를 중심으로 달서구 청년정책 5대 분야에 맞는 청년사업 정책 발굴·제안, 청년사업 참여·홍보 및 타 청년단체와의 교류, 청년축제 기획 등 다양한 활동을 수행한다.

청청기획단 참여를 원하는 청년은 달서구 청년센터 홈페이지(www.d-youth.or.kr)를 통해 온라인으로 신청할 수 있다.

〈자료제공:달서구청〉





달성군자원봉사센터, 지역 연합 ‘농촌 일손 돕기’

달성군자원봉사센터는 지난 5일 (수) 일손이 부족한 달성군 구지면의 양파, 마늘 농가를 돕기 위한 지역연합 농촌일손돕기 활동을 펼쳤다.

이번 일손 돕기 활동은 달성군의 농촌 인력 감소와 고령화로 인해 농번기에 일손이 부족해 제때 농산물을 수확하지 못하고 있는 농가를 돕기 위해 마련됐다.

이날 활동에는 대구시자원봉사센터와 중구, 남구, 수성구, 동구 자원봉사센터 소속 자원봉사자들 200여 명이 참여해 어려움을 겪고 있는 농가에 도움의 손길을 보냈다.

최재훈 달성군수는 “매년 어려움을 겪는 농가를 위해 한달음에 달려와주신 자원봉사자들에게 감사드린다”며 “농민들에게 큰 힘이 될 것”이라 전했다. **최준업 객원기자**



달성군새마을회, 이웃과 함께하는 농촌 일손 돕기

달성군새마을회(회장 정연욱)는 지난 10일(월) 달성군 논공읍에 소재한 양파 농가를 돕기 위해 정연욱 회장을 포함한 달성군 새마을지도자 70여 명이 팔을 걷어붙이고 나섰다. 또한 정연욱 회장은 현장에서 수확한 양파 1,000kg을 구입해 양파 농가의 소득 증진에 기여했다. **<자료제공:달성군청>**



(주)부성TFC, 국가보훈대상자 후원 전달

(주)부성티에프시(대표 조상형)은 지난달 24일(금) 호국보훈의 달을 맞아 나라를 위해 희생하신 국가보훈대상자에게 감사의 마음을 전달하고자 등산용 가방 및 직원 성금을 대구지방보훈청(청장 박현숙)에 전달했다.



MG새마을금고 달성군협의회, 성금 기탁

MG새마을금고 달성군협의회(회장 홍진웅)는 지난 4일(화) 관내 저소득 가구에 전달해 달라며 이웃돕기 성금 500만 원을 기탁했다.



바르게살기운동 달성군협의회, 농촌 일손 돕기

바르게살기운동 달성군협의회(회장 노미영)는 지난 7일(금) 회원 40여 명은 농번기를 맞아 구지면 수리리에 소재한 양파 농가를 방문해 수확을 돕는 등 고령화로 인해 만성적인 인력난을 겪고 있는 농촌 지역 농가를 위해 두 팔을 걷어붙였다. **<자료제공:달성군청>**



논공읍 새마을회, 반찬 나눔 봉사

논공읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 제갈태규, 부녀회장 이흥임)는 지난 7일(금) 논공읍 행정복지센터에서 관내 어려운 이웃에게 반찬을 나누는 ‘사랑의 맛바구니’ 행사를 진행했다. 이날 새마을회원 20여 명은 손수 만든 반찬을 관내 취약계층 50여 가구에 전달했다.



달성군 가창면-고령군 우곡면, 상호 기부

달성군 가창면(면장 박은주)과 경북 고령군 우곡면(면장 정원창)이 고향사랑기부제의 성공적인 정착과 양 지역의 상생 발전을 위해 지난 7일(금) 고향사랑기부제 상호 기부에 동참했다.

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

신기동 물화나라

달서구 와룡로9길 93(본동 700)
예약전화 ☎053-521-4360

해산물 가득한 '물회' 한 그릇 생각날 때...



날씨가 더워지는 계절로 들어서면서 시원한 음식이 생각이 난다. 보통은 냉면을 한 번씩 먹기는 하지만 딱히 여름 음식이 생각나는 것은 별로 없는 것 같다. 문득 이런 날씨에는 시원한 물회 한 그릇 하고 싶다는 생각에 장소를 물색하다가 본동 '신기동 물화나라'를 선택했다.

감천네거리에서 월성센트럴(구. 월성주공4단지) 방향 50m 정도 가면 선산곰창이 있고 그 가게 안쪽으로 50m 정도 가면 '신기동 물화나라'가 나온다. 가게 앞 주차는 3~4대 정도밖에 안 되고 특별히 마련된 주차장은 찾지 못했다. 주차는 조금 신경 써야 할 것 같다.

가게 내부는 넓고 테이블도 많아서 웨이팅 걱정은 할 필요가 없다. 대개 맛집으로만 알고 있었는데 물회는 생각하지 못했다.

가게 앞 각종 수족관에는 여러 가지 해산물 준비해 있었고 메뉴판을 보니 활어회로도 유명하다. 이곳의 메뉴는 갑각류에 대게, 킹크랩, 홍게가 있고, 활어회는 광어, 우럭, 밀치, 모듬회가 있다. 해산물에는 전복, 멍게, 낙지가 있고 해산물 모듬도 가능하다. 식사류는 물회, 특물회, 회덮밥, 게장볶음밥, 홍게라면, 매운탕 등이 있고 세트 메뉴에는 대게 세트(회, 해산물, 물회, 랍스타, 대게), 홍게 세트(회, 랍스타, 홍게, 홍게라면) 등



으로 어지간한 메뉴는 다 있는 것 같다.

오늘의 음식은 물화이기에 특물회로 주문했다. 물회는 여러 가지 신선한 채소를 바닥에 깔고 활어회를 위에 놓은 다음 살얼음으로 된 붉은 육수를 부어서 먹는 것으로 회를 먼저 시원하게 먹고 육수 녹을 때쯤 소면이나 공깃밥을 넣어 말아 먹으면 된다.

물회와 특물회의 차이점은 물회에는 회만, 특물회에는 회, 전복, 멍게가 들어간다.

붉은 육수의 비법은 알 수 없으나 살얼음일 때나 녹았을 때도 감칠맛이 살아 있다. 각종 해산물의 쫄득거리는 식감에 시원한 육수를 함께 먹으니, 더위에 지친 내 몸 구석구석까지 시원해지는

기분이 든다. 씹는 맛이 너무 일품이라 좋고, 소면과 밥이 들어가니 배까지 부른다.

먹고 싶은 메뉴는 많으나, 욕심내서 점심 한 끼 먹다가는 큰일 날듯~ 기회가 되면 활어회 먹으러 한번 와야 할 것 같다. 괜히 그날이 기다려진다.

영업시간은 11:30~23:00이고 매주 월요일 휴무이니 꼭 방문 전에 확인해 보는 것이 좋을 듯하다.

정말봉 객원기자



역사극 전문 채널

역사는 드라마다!
씨엔티브이



푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나



푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션



푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

달서구 ‘MBTI 연애의 달인 데이트’

오는 6월 21일까지 참가자 모집...미혼남녀 만남행사 7월 6일, 13일(2회) 운영

달서구(구청장 이태훈)가 7월 6일(토), 13일(토) MBTI(성격유형검사)와 연계한 ‘MBTI 연애의 달인 데이트’에 참가할 미혼남녀 20명(남 10, 여 10)을 6월 21일(금)까지 모집한다.

달서구는 결혼을 희망하지만 바쁜 일상으로 이성을 만날 기회가 부족한 청년들을 위해 혁신 트렌드를 반영한 이색적인 만남 프로그램을 마련 중이다.

이번 만남행사는 청년들의 문화권으로 인기를 끌고 있는 MBTI를 연계한 데이트로 흥미와 친화력이 높은 장소를 찾기 위해 2명의 만남자리를 가진다.

행사는 MBTI 검사를 사전 진행한 참가자들과 오리엔테이션을 시작으로 1:1 모네이션 대화, 연애편지, 팀별 레크리에이션 등을 통해 서로를 알아가고, 두 번째 만남에는 커플 레크리에이션과 체력프로그램 등을 통해 호감이 쌓인 이성에게 바



3삼5오(목재) 데이트 만남행사(2023. 5.13.)

자 앞으로 최종 두 표를 하여 커플을 정하는 순으로 진행된다.

참가를 희망하는 업무협약기관이나 주소 또는 직장이 달서구인 25~39세 미혼남녀는 6월 21일까지 달서구가족센터 홈페이지(<http://dalseo.familynet.or.kr>) 신청 후 관련 서류를 제출하면 되고, 기타 문의는 달서구청 아동가족과(☎ 667-3791~2)로 하면 된다.

한편, 전국 유일 결혼친화도시 달서구는 2016년 전국 최초로 결혼친화도시를 신청해 청년들의 결혼관념을 응원하기 위해 이색적이고 자연스런 만남의 장을 제공하고 있다. 긍정적 결혼문화 공감대 확산과 행복한 가정생활 정착을 위해 39개 민간·공공 기관, 단체가 협력해 ‘달서구 만나보세, 달서 뉴(NEW) 새나을은’을 적극적으로 전개하고 있다.

이태훈 달서구청장은 “특색의 차연과 싱그러움 푸른 풍경이 활력과 새로운 의지를 북돋아 주는 계절에, 청년들에게도 긍정과 따스한 웃음이 가득하길 희망하며, 앞으로도 민·관 협력을 강화해 청년들이 힘든 결혼관념을 잘 극복할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉



‘VITA’ 와이즈발레단 창작 무용

6월 15일(토) 오후 3시 대구학생문화센터

와이즈발레단 창작 무용 VITA(비타) 공연이 6월 15일(토) 오후 3시 대구학생문화센터 대공연장에서 열린다. 비타는 라틴어로 ‘삶’, ‘생명’을 의미하며, 인간과 자연의 본질적인 관계를 담아낸 작품이다.

와이즈 발레단과 안부가 주세만이 참여한 두 번째 작품으로 2021년 한국춤 비평가 연회, ‘베스트 작품상’을 수상한 바 있으며, 작품가 넘치는 무용수들의 춤을 통해 인간과 자연사이의 깊은 연결을 보여준다.

R석 3만 원, S석 2만 원, 문의)053-231-1334~5



‘제506회 정기연주회’ 대구시립교향악단

6월 14일(금) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스

대구시립교향악단 ‘제 506회 정기연주회’가 6월 14일(금) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스 그랜드홀에서 열린다.

이번 무대에서는, 대구시립교향악단이 체코의 작곡가 스메타나의 탄생 200주년과 서거 140주년을 기념해 특별한 연주회를 선보인다.

음악감독이자 상임지휘자인 백진현의 지휘로 스메타나의 오페라, 팔러 간신부 중 ‘세 개의 춤곡’과 스메타나의 교향시, ‘나의 조국’에서 네 곡을 엄선해 연주할 예정이다.

R석 3만 원, S석 1만 6,000원, H석 1만 원. 문의)053-250-1475

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

SBS Sports

X

이강인





하빈초, 1학년 입학 '백일 기념' 축하 잔치

1학년 16명 축하와 격려

대구하빈초등학교(교장 이일숙)는 지난 7일(금) 1학년 학생 16명을 대상으로 입학한 지 백일이 되는 날을 기념해 백일잔치를 열었다.

백일잔치는 아이가 태어난 지 100일째 되는 날, 아기가 건강하게 잘 자란 것을 대견하게 여기며 잔치를 벌여 축하하는 날이다.

하빈초는 초등학생이 된 1학년 학

생들이 백 일 동안 학교생활에 잘 적응한 것을 축하하는 잔치를 해마다 실시해오고 있다. 하빈초는 한 학년이 한 학급인 소규모 학교의 특성을 살려 6남매 어울고리를 조직해 다양한 활동을 운영하고 있다. 그 중 1학년 백일 기념 잔치는 6학년 학생들이 1학년 동생들에게 축하 왕관을 씌어주고 앞으로의 학교생활을 응

원하는 덕담 카드를 전해 주는 활동으로, 1학년과 6학년 남매들이 백설기를 나눠 먹으며 백일의 의미를 되새기고 초등학생이 됨을 자랑스럽게 여기는 시간을 가진다.

백일잔치에 참여한 1학년 학생들은 6학년 선배들이 준 덕담 카드를 받고 언니, 오빠들에게 고마움을 표하며 끈끈한 6남매 사랑의 고리를

맺어갈 것이다.

이일숙 교장은 “처음 학교에 입학해서 백일을 맞이한 1학년 학생들이 건강하고 씩씩하게 즐거운 학교생활을 만들어 가기를 바라며, 앞으로 소규모 학교에 어울리는 맞춤형 인성교육을 지속적으로 추진해 나갈 것”이라고 말했다.

〈자료제공:대구하빈초등학교〉



달성초, 학교 내 대안교실 '달꿈교실'

대구달성초등학교(교장 이종숙)는 공감과 소통을 바탕으로 자신의 꿈과 끼를 찾아가는 평화로운 학교 분위기 조성을 위해 희망 학생들을 대상으로 주 2회(매주 화요일과 목요일 1, 2교시) '달꿈교실'이라는 학교 내 대안교실을 운영하고 있다.

달성초는 정규 교과시간에 운영되는 부분운영제 대안교실을 통해 다양한 교육을 원하는 학생들에게 대안적 교육 기회를 제공하기 위해 노력하고 있다.

〈자료제공:달성초등학교〉



온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

1·3세대가 함께 하는 플로깅

용전초, 1교 1기부 봉사동아리

대구용전초등학교(교장 배영서) 1교 1기부 봉사 동아리 학생들은 지난 5일(수) 환경의 날을 맞아 성서노인종합복지관 어르신들과 함께 학교 주변 상리공원을 산책하며 쓰레기도 줍는 플로깅 활동을 통해 뜻깊은 시간을 가졌다.

용전초 봉사 동아리는 성서노인종합복지관 노인자원봉사팀 청춘봉사단과 연계해 '세대통합 靑·春 그린활동 사업'을 진행하고 있다.

지난 5일(수)에는 학생들과 어르신들이 1:1로 서로의 짝꿍이 되어 공원을 산책하며 이야기도 나누고, 주변 쓰레



기를 주우며 환경을 소중히 하는 마음을 되새기고, 1·3세대의 교류 및 사회참여 활성화를 도모했다.

이를 통해 1세대 어르신들

은 세대 교류 및 노인의 사회 참여를 통한 다양한 역량을 개발하고 3세대 학생들은 노인 공경과 나눔 및 섬김의 인성을 고양하는 시간이 됐다.

봉사 활동에 참여한 4학년 학생은 “생각보다 담배꽂초와 쓰레기가 너무 많아서 놀랐다. 플로깅 활동 후에 공원이 깨끗해진 것 같아 뿌듯했다. 짝꿍 할머니께서 공주라고 불러주시고 계속 예쁘다고 해주셔서 기분이 좋았다.”라고 소감을 밝혔다.

활동에 참여한 어르신은 “어린 학생들과 같이 이야기

하면서 산책하고 쓰레기도 주우니 몸과 마음이 건강해지는 것 같다. 앞으로도 이런 행사가 자주 있으면 좋겠다.”라고 말했다.

배영서 교장은 “1·3세대가 협심해 작은 일부터 실천하다보면 이런 분위기가 점점 확산되지 않을까 기대한다.”며 행사의 의미를 되새겼다.

〈자료제공:용전초등학교〉

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달성초, 모두의 학교문화 책임규약 운동

대구달성초등학교(교장 이종숙)는 지난 3월부터 학생, 교직원, 학부모 등 달성교육공동체를 대상으로 ‘모두의 학교문화 책임규약’ 운동을 실시하고 있다. 이번 활동은 신축 아파트 입주 주로 인해 학생수가 많아진 달성초가 학교구성원들의 학교에 대한 이해도를 높이고, 새로 전입은 학생과 기존의 학생들 간의 원만한 관계 형성을 위해 마련했다. 〈자료제공 대구달성초등학교〉



성당초, 장애이해교육 인형극 ‘달라도 괜찮아’

대구성당초등학교(교장 민병조)는 지난 5일(수) 2학년 학생들을 대상으로 장애 인식 개선 및 장애 이해를 위해 남부특수교육지원센터에서 운영하는 2024학년도 통합교육지원단 같이[:가치] 프로젝트의 참여형 인형극 ‘달라도 괜찮아’를 실시했다. 〈자료제공 대구성당초등학교〉

연휴의 의미를 새롭게 쓰다! 미래를 향한 끝없는 노력

경화여고 '2024 도깨비 자기주도학습 캠프'

경화여자고등학교(교장 이성국)은 지난 6일(목)~7일(금)까지 교내 110명을 대상으로 '2024 도깨비(도전하라! 깨어나라! 비상하라!) 자기주도학습 캠프'를 운영했다.

연휴에도 불구하고 자발적으로 학교에 모여 함께 공부하는 학생들의 모습이 눈에 띄었다. 연휴는 꿀맛 같은 휴식의 시간이지만, 경화여고 학생들은 연휴를 학업의 연장선으로 활용하며, 미래를 위한 준비에 몰두하고 있다.

특히, 학생들이 자발적으로 참여하는 '연휴 학습 프로그램'을 운영하고 있다. 이 프로그램은 학업에 대한 학생들의

자발적인 열정을 북돋아주기 위해 마련된 것으로, 학기 중 부족했던 부분을 교사 코칭을 통해 보완할 수 있다.

연휴에도 쉬지 않고 공부하는 학생들의 모습은 새로운 학습 문화를 만들어 가고 있다. 학생들은 서로에게 동기 부여가 되어주고, 학업에 대한 열정을 공유하며 단순히 개인의 성장을 넘어서, 함께 성장하는 공동체의 힘을 볼 수 있다.

캠프에 참여한 2학년 김수민 학생은 "지난해에 이어 올해도 연휴 동안 캠프에 참가해서 부족한 과목을 보충할 수 있었다. 친구들과 스터디그룹을 만들어 서로 격려하며 공부하면서 우정도 쌓고 학업 역량도 키우는 1석 2조 효과를 거둘 수 있었다."라고 말했다.



김종명 교사는 "학생들이 자발적으로 학습에 참여하는

모습을 보면서 그들의 미래가 더욱 기대됩니다. 지금 쌓아가는 작은 노력들이 모여 큰 성과로 이어질 것이라 믿는다."라고 전했다.

이성국 교장은 "연휴에도

쉬지 않고 학업에 매진하는 우리 학생들의 열정과 노력이 결실을 맺어, 모두가 꿈꾸는 미래를 향해 한 걸음 더 나아가기를 응원한다."라고 말했다. <자료제공 경화여자고등학교>

달성중학교와 JCI가 함께 '도전! 골든벨'

달성중학교와 JCI가 함께하는 '도전! 골든벨'이 지난 5일(수) 달성중학교 강당에서 열렸다. 이번 행사는 청소년 범죄 예방 대구서부 달성군지구연합회와 대구지구 청년회의소가 공동 주최하고 달성군청년회의소가 주관했다.



행사는 식전공연을 시작으로 김덕현 대구지구 청년회의소 회장의 개회사와 달성중학교 서재용 교장의 환영사로 시작했으며, 학생들은 다양한 퀴즈를 통해 학습 의욕을 높였다. 특히 학교폭력 예방, 청소년 범죄 예방 등 사회적으로 중요한 이슈들을 다뤘다.

참가자들은 열정적으로 퀴즈를 풀었고, 우승자에게는 JCI에서 준비한 다양한 상품과 상금이 수여됐다.

김기덕 달성청년회의소 회장은 "학생들의 적극적인 참여와 열정에 감사드리며, 앞으로도 지역사회와 함께하는 다양한 교육 프로그램을 이어가겠다"고 밝혔다. 안상득 객원기자



북동중, 2024년 맞춤형·표준화 건강급식 시범 운영

북동중학교(교장 김명식)는 학생들에게 맞춤형 건강급식을 제공하기 위해 학생자치회와 연계해 학생 스스로 급식 식단 작성에 참여하는 '학생 참여 식단제'를 운영한다. '학생 참여 식단제'는 학반 별로 진행되며, 학생들이 자발적으로 기호도 조사를 실시해 식판 그림에 메뉴와 식재료 등을 작성한다. 이후, 영양사의 검증 과정을 거쳐 학생들에게 급식으로 제공하게 된다.

<자료제공:북동중학교>



대구달성도서관, 책놀이 전문가로 탈바꿈하는 시간

학부모 역량 강화 프로그램 ‘나도 책놀이 선생님’

대구달성도서관(관장 정현호)은 지난달 29일(수)~7월 17일(수)까지 8주간 학부모 대상 역량 강화 프로그램 ‘나도 책놀이 선생님’을 운영한다.

‘책놀이’란 아이들의 눈높이에 맞춰 그림책을 읽어주고, 그림책을 소재로 한 다양한 놀이 활동을 통해 유아 및 초등학생들의 독서 활동을 지원하는 것으로, 책놀이 과정에는 책을 흥미롭게 읽어주는 동화구연과 책을 활용한 놀이형 체험활동이 포함된다.

이번 프로그램은 학부모 역량 강화의 일환으로, ▲그림책 읽기 방법과 방법, ▲책놀이 수업 구성 방법과 활동지 만들기, ▲다양한 책놀이 실습 등 알찬 구성으로 진행될 예정이다.

또한, 프로그램이 끝난 후에는 참가자들을 대상으로 책놀이 실습을 이어갈 수 있는 봉사활동 등 다양한 후속 활동도 준비되어 있다.

프로그램에 참가한 한 학부모는 “도서관에서 하는 수업을 듣다가 책놀이 활동에 관심이 생겼는데 책놀



이 방법을 배우는 강좌가 있어 바로 적극 활용하고 싶다.”라고 말했다. 신청했다. 열심히 해서 배운 내용을

〈자료제공:달성도서관〉



학생(교원)저자 출판도서 전시회 및 저자와의 만남

대구달성도서관(관장 정현호)은 지난 8일(토) 달성도서관에서 학생 및 학부모와 교원을 대상으로 ‘학생(교원)저자 출판도서 저자와의 만남’을 운영했다. ‘학생(교원)저자 출판도서 저자와의 만남’은 학생(교원)저자가 글을 쓰고 책을 만들게 된 과정을 상세하게 소개하고, 저자와 함께 생각을 나누고 소통하고자 대구시교육청에서 지원하여 마련된 프로그램이다.

또한, 6월 16일(일)까지 달성도서관 1층 로비에서 ‘2024년 학생(교원)저자 출판도서 전시회’를 운영하며, 지역주민이라면 누구나 자유롭게 관람할 수 있다.

〈자료제공:달성도서관〉



대구달성교육지원청, 중학생 진로 캠프 ‘내가갈지도’

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 관내 중학교 1학년 학생들의 자기이해와 진로설계 역량을 강화하기 위해 지난달 13일(월)~6월 8일(토)까지 2024학년도 달성 진로내비게이션 ‘내가갈지도 캠프’를 운영했다. 특히, 서울대 재학생과의 멘토링에서 학생들은 진로에 대한 깊이 있는 대화와 구체적인 진로 설계 기회를 가졌다.

〈자료제공:대구달성교육지원청〉



2024학년도 달성청소년과학캠프

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 지난달 31일(금)~6월 1일(토)까지 1박2일 동안 국립대구과학관에 관내 초등학생 64명과 중학생 36명을 대상으로 ‘2024학년도 달성청소년과학캠프’를 개최했다. 달성교육지원청은 2021년에 국립대구과학관과 업무협약을 체결한 후 2022년부터 달성청소년과학캠프를 매년 개최하고 있다.

〈자료제공:대구달성교육지원청〉



대구남부교육지원청 ‘온(ON) 메이커스쿨’

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난 1일(토)~7월 6일(토)까지 매주 토요일 관내 초등학교 5학년 희망 학생 80여 명을 대상으로 거점 학교 5곳(감천초, 대남초, 성산초, 송일초, 월배초)에서 ‘온(ON) 메이커스쿨’을 운영한다.

‘온(ON) 메이커스쿨’은 미래 사회를 이끌어 갈 포용성 있는 창의 인재양성을 위한 초등학생 메이커 교육 특화 프로그램으로, 마음·정서·환경·생활 속 문제 등을 주제로 한 피지컬 코딩*과 SW-AI 융합 메이커 교육으로 구성됐다.

*피지컬 코딩: 디지털 기술 및 장치를 이용해서 정보를 입력받고 여러 장치를 통해 현실로 결과를 출력해주는 컴퓨터로 처리하는 기술

특히, 주말에 운영해 학생들이 쉽게 참여할 수 있도록 했다.

〈자료제공:대구남부교육지원청〉



두류도서관, 기초·심화 과정 인문학 프로그램

‘길위의 인문학’, ‘지혜학교’

대구두류도서관(관장 주해숙)은 6~9월까지 지역주민을 대상으로 ‘길 위의 인문학’, ‘지혜학교’ 인문학 프로그램을 진행한다. 이는 문화체육관광부와 한국문화예술회원과 함께 주최하는 2024년 ‘길위의 인문학’, ‘지혜학교’ 공모 사업에 선정된 프로그램으로, 지난해에 이어 올해도 양질의 인문학 프로그램을 지역주민들에게 제공할 수 있게 됐다.

기초 과정인 ‘길위의 인문학_대구 역사 한가운데서 나를 만나다’는 오는 6월 27일(목)~9월 12일(목)까지 매주 목요일 오전 10시, 총 11회차로 진행되며, 대구의 인문지리적 환경과 곳곳에 산재되어 있는 오래된 공간과 장소, 그리고 재탄생한 공간과 장소를 매개로 대구의 근현대사를 쉽고 재미있게 풀어본다.

수업은 강연, 토론, 탐방, 실습, 체험 등 인문학을 보고, 듣고, 맛보고,

즐기는 일련의 과정들로 다채롭게 구성하였으며, 수강생들에게 지역의 인문학적 가치를 알리고 인문학적 공동체로 성장할 수 있도록 지원한다.

심화 과정인 ‘지혜학교_중국 근현대사회로 배우는 삶의 지혜’는 6월 26일(수)~9월 11일(수)까지 매주 수요일 10시, 총 12회차로 진행되며, 자타공인 동아시아 전문가인 연세대학교 국제대학원 소영화 교수가 진행한다.

중국의 역사, 정치, 경제산업, 사회문제, 생활, 문화 등을 통해 중국의 인문사회를 이해할 수 있는 내용으로, 중국이라는 나라에 대한 환상과 편견을 버리고 보다 더 객관적으로 중국의 인문 사회를 바라볼 수 있는 기회가 될 것으로 보인다.

성인이면 누구나 신청할 수 있으며, 6월 7일(금)부터 선착순으로 진



행 중이다. 신청은 도서관을 직접 방문하거나 도서관 누리집(library.daegu.go.kr/duryu)을 통해 온라인으로 가능하다.

기타 자세한 내용은 도서관 누리집을 참고하거나, 독서문화실(☎

231-2730~3)로 문의하면 된다.

주해숙 대구두류도서관 관장은 “시민들이 인문학적 가치를 재미있게 경험해 생활 속에서 새로운 인문학적 가치를 펼칠 수 있도록 돕겠다.”라고 말했다. <자료제공 두류도서관>



세천초, 학생 주도 재난안전훈련

대구세천초등학교(교장 김진수) 재난 대비의 중요성을 인식하고 대피요령 습득, 역할 체험 등 재난에 스스로 대처할 수 있는 역량을 확보하기 위해 ‘학생주도 재난안전훈련’을 실시했으며, 교육부와 행정안전부 주관으로 어린 시절부터 위험 상황에 대처할 수 있는 역량을 키우기 위해 기획됐다.



월배초, IB 월드스쿨 공개의 날

대구월배초등학교(교장 배남숙)는 지난달 29일(수) 학부모, 교원 및 교육전문직 등을 초청해 2, 3, 6학년 모든 학급에서 2024학년도 1학기 IB PYP 월드스쿨 공개를 가졌다. 지난해 8월 IB 월드스쿨이 된 월배초는 기존의 정형화된 수업에서 탈피해 개념 중심 탐구학습을 모든 수업에 적용하고 있다.



금계초, 금연의 날을 맞아 흡연예방교육

대구금계초등학교(교장 김성자)는 제40회 세계 금연의 날을 맞아 교육과정과 연계한 다양한 흡연 예방 교육을 실시했으며, 학급별 금연 선포식과 흡연 예방 캠페인을 시작으로, 5월 3주~6월 3주까지 한 달을 흡연 예방 교육 집중의 달로 정하고 학생 맞춤형 흡연 예방 교육을 실천하고 있다.



www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 찬다3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

‘우리건강 이 행복에서부터’ 구강보건의 날

달서구, 구강건강 홍보 및 체험행사

달서구는 지난 7일(금) 제 79회 구강보건의 날(6월 9일)을 맞아 지역주민을 대상으로 구강건강 홍보 및 체험행사를 가졌다. 구강보건에 대해 이해와 관심을 높이기 위해 구강보건법에서 매년 6월 9일을 ‘구강보건의 날’로 정하고 있다.

달서구는 ‘우리건강 이 행복에서부터’라는 슬로건 아래 달서구보건소와 계명문화대학교 치위생과 교수 및 학생 20여 명이 참여해 올바른 구강건강 교육과 체험행사를 진행했다.

이동욱 달서구보건소 건강증진팀장은 “달서구 보건소에서는 제79회 구강보건의 날을 맞아 지역주민의 구강보건에 대한 이해와 관심을 높이기



위해서 관내 유치원 어린이들과 직원 및 지역 주민들이 직접 구강세균관찰, 구취측정, 올바른 칫솔질배우기 등 여러 가지 체험을 통해서 구강보건

의 중요성을 느끼고, 구강관리를 하기위하여 이 행사를 추진하게 됐다.”고 말했다. 치면세균막(치태) 및 구강세균 관찰, 구취 측정, 올바른

칫솔질배우기, 치아맨 비치백 만들기 등 체험형 부스를 통해 지역주민들과 관내 유치원 7개소에서 초청된 원아들이 구강 세균을 눈으로 관찰하며

올바른 칫솔질 교육과 구강건강 O,X 퀴즈 등 구강관리의 중요성을 다시 깨닫는 소중한 시간을 가졌다.

이세경 객원기자

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



비와 함께 심해지는 비염, 점막면역력 강화를 통해 완화

코는 먼지나 세균을 걸러주는 필터 역할을 한다. 재채기, 콧물 등의 면역반응을 통해서 몸 밖으로 이물질을 배설하게 되는데, 일상생활요인에 의해 코점막이 과민하게 면역반응을 일으키는 것을 알레르기 비염(Allergic Rhinitis)이라고 한다.

알레르기 비염은 알레르기 유발물질(항원)이 코점막의 비만세포를 자극하고, 비만세포 표면의 IgE와 항원이 결합하여 분비하는 화학매개물질(히스타민)에 의해서 발생한다. 알레르기 비염을 유발하는 원인으로는 집먼지진드기, 애완동물 털, 꽃가루, 미세먼지, 음식, 약물 등이 있다.

알레르기 비염의 대표적인 증상은 맑은 콧물(수양성 콧물), 코막힘, 재채기로, 이 외에도 눈과 코의 가려움, 결막염, 눈 밑 착색, 두통, 후각저하, 어지러움 등의 증상이 동반될 수 있으며, 아토피 피부염이나 축농증이 병행되기도 한다.

비염환자들 중에서는 비가 오고 습한 날씨에 증상이 더 심해지는 분들이 있다. 이는 실내외 온도, 습도 차이에 점막의 기능이 떨어지고, 습한 날씨에 집먼지진드기, 곰팡이가 번식하기 쉬워지면서 발생한다. 한의학적으로는 몸이 차고 체내 체액순환이 떨어지는 습담(濕痰)형 환자들의 경우 이런 증상이 발생하기 쉽다.

한방비염 치료는 코의 염증을 줄이고 비점막(코점막)의 면역력을 개선하여 비염을 완화(寬解) 시킨다. 한의학에서는 비염을 ▲폐기허한(肺氣虛寒), ▲비폐기허(脾肺氣虛), ▲비위습열(脾胃濕熱), ▲신기부족(腎氣不足)으로 나누어 치료 한약, 침, 뜸, 스프레이 같은 외용제를 사용한다.



비염은 생활관리도 중요하다. 먼지가 날 수 있는 천 제품 사용을 피하고 침구류는 자주 세탁을 해야한다. 담배연기, 음주를 피하고 원인물질이 되는 음식이나 약물이 있다면 삼가야 한다. 애완동물이 원인 인자라면 애완동물을 기르지 않는 것이 좋지만, 키우고 있다면 환기를 자주 시키고 공기청정기 등을 사용해야 한다. 또한 미세먼지나 황사가 심한 날에는 창문을 닫고 외출 시에는 마스크를 끼는 것이 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607/ 보생조한의원 ☎053-564-0401



계명대 동산병원

신생아중환자실 적정성 평가 3연속 ‘1등급’

계명대학교 동산병원(병원장 류영욱)이 건강보험심사평가원에서 실시한 ‘제3차 신생아중환자실 적정성 평가’에서 1등급을 획득했다. 신생아중환자실 평가 결과 종합점수 93.45점으로 3연속 1등급을 획득했다. 또한, 종합점수 전체평균을 웃도는 점수를 기록하며 신생아중환자 치료에 대한 우수성을 입증했으며, 2022년 10월~2023년 3월까지 신생아중환자실에 입원한 환자를 대상으로 시행했다.

〈자료제공:계명대학교 동산병원〉



구병원, 중대재해예방 교육

구병원(원장 구자일)은 지난 11일(화) 미디어트홀(대강당)에서 고용노동부 전문강사를 초빙해서 전 직원대상으로 ‘중대재해예방’ 교육을 시행했다.

〈자료제공:구병원〉

6월 17일 ~ 23일



36년생 깊게 생각해야 한다. 눈으로 보이는 것만을 믿지 마라. 48년생 지난날의 실수에 대해서 잊어버려라. 60년생 중요한 일은 혼자 결정하면 안 된다. 72년생 망설이면 좋은 기회를 놓칠 수 있다. 84년생 제대로만 하면 기회가 있다. 괜한 생각은 하지 않는 것이 좋다. 96년생 어떤 일이든 원래 시간이 필요한 법이다.



37년생 노력한 만큼의 보상을 받게 될 것이다. 차분해져야 한다. 49년생 집에만 있지 말고 밖으로 나가야 된다. 61년생 뜻이 맞지 않으니 일이 지연될 수 있다. 73년생 어려운 일이 생기지만 점차 익숙해진다. 여유가 필요하다. 85년생 지금 해야 하는 것을 그대로 하면 된다. 97년생 먼저 약속한 일이 있더라도 지킬 수 없는 시점이다.



38년생 어렵다고 포기하지 말고 최선을 다해라. 보상이 따른다. 50년생 자신의 일에 책임감을 느껴야 할 때이다. 62년생 자신의 노력만큼 어려움이 해결된다. 74년생 이해타산을 따지지 말고 최선을 다해라. 86년생 조금 번거롭지만 결과는 좋을 것이다. 희망을 가져라. 98년생 자신이 원하는 것이 잘못된 일이 아니다.



39년생 여유가 있을 때 아껴야 후회가 없다. 51년생 욕심을 버려야 편하게 지낼 수 있다. 63년생 자신에 대해서 먼저 알아야 싸움에 유리하다. 75년생 인일한 생각이 사고를 부르니 항상 주의하라. 87년생 편하게 생각한 일에서 문제가 날 수 있다.



40년생 고집을 버려야 도와주는 사람도 생긴다. 마음을 비울 것. 52년생 실수를 자주하게 되면 가까운 사람을 잃는다. 신중해질 것. 64년생 서두르면 망신을 당하게 되니 주의하라. 76년생 우연한 기회에 좋은 인연을 만나게 된다. 약속을 늘릴 것. 88년생 의욕을 가지고 진행을 하면 결과가 나타난다.



41년생 미래를 먼저 생각하라. 욕심을 버려야 원하는 것을 얻는다. 53년생 눈앞에 보이는 일에만 집중해야 한다. 급한 것을 보아야 한다. 65년생 오해를 받기 쉬울 때이니 주의해야 한다. 77년생 포기했던 일이 이루어질 수 있는 시기다. 89년생 비밀을 만들면 더욱 어려워진다.



42년생 모든 것을 혼자서 해결해야 할 때이다. 54년생 욕심을 버리고 안정을 찾아야 할 것이다. 투자는 무리이다. 66년생 바쁜 일이 생겨도 할 일은 해야 한다. 쉬지 말 것. 78년생 가까운 사람의 도움으로 위기를 극복한다. 90년생 실수가 많이 생길 수 있으니 주의해야 한다.



43년생 기회가 찾아왔을 때 붙잡아야 한다. 55년생 깊게 생각해야 한다. 서두른다고 해결될 일이 아니니 신중 하라. 67년생 책임질 수 없는 일은 하지 않는 것이 좋다. 79년생 주변 사람들을 속이려고 하면 오히려 속임을 당할 수 있다. 91년생 힘든 과정에 포기를 하지 말아야 한다.



44년생 성공을 원한다면 냉정해져야 한다. 56년생 바르게 생활하기 위해 노력해야 한다. 일정을 따라야 한다. 68년생 눈에 보이는 이익 때문에 친구를 잃지 마라. 80년생 위기를 극복하면 기회가 찾아오게 된다. 포기하지 말 것. 92년생 주변 사람의 제안을 잘 살펴보아야 한다.



45년생 포기한 일이 의외의 성공을 거둔다. 희망이 생기게 된다. 57년생 집 나가면 고생이니 그냥 집에서 쉬어라. 69년생 처음에는 어렵지만 차츰 좋아지게 된다. 81년생 아랫사람의 도움을 받게 될 수 있어 일이 잘 풀린다. 93년생 잠시 쉬는 것도 나쁘지 않은 방법이 된다.



46년생 자신이 모범을 보이면 많은 사람이 따른다. 58년생 건망증이 생길 수 있으니 주의해야 한다. 꼭 메모를 할 것. 70년생 오해를 받게 될 수 있지만 걱정할 것 없다. 82년생 어려워도 도움을 받지 못하는 시기이니 미리 준비해야 한다. 94년생 지난 일에 대해서 다시 확인을 하는 것이 중요하다.



47년생 잘못된 것을 보고도 참아야 할 때다. 아직 시기가 아니다. 59년생 공과 사를 확실히 구분해야 피해가 없다. 71년생 너무 강하게 나가면 다칠 수 있다. 부드러움이 필요하다. 83년생 이성 문제로 다툼이 생길 수 있는 시기다. 조심해서 니를 것이 없다. 95년생 자신이 나서서 해결 되는 일보다 참는 것이 좋을 때가 많다.

제공: 당신의 멘토, 운조야

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

6월 13일 목요일



최저 21°C
최고 34°C

6월 14일 금요일



최저 21°C
최고 34°C

6월 15일 토요일



최저 21°C
최고 31°C

6월 16일 일요일



최저 21°C
최고 31°C

6월 17일 월요일



최저 19°C
최고 31°C

6월 18일 화요일



최저 20°C
최고 31°C



시사상식

업사이클링(Up-cycling)

☞ 디자인을 새롭게 하거나 활용 방법을 바꿔 재고품을 새로운 가치를 지닌 제품으로 만드는 행위를 일컫는다. 재고품에 새로운 가치를 입힌다는 점에서 쓰던 것을 다시 사용하는 리사이클링(recycling)과는 다르다. 재활용 의류를 통해 옷이나 가방을 만들거나 버려지는 폐현수막, 자투리 천, 폐목재 등에 디자인을 입혀 재탄생시키는 게 업사이클링에 해당한다. 업사이클링은 인테리어 분야에도 적용되고 있는데, 공간 업사이클링이나 소품 업사이클링이 그런 경우다.

한국인에게 친숙한 개념은 아니지만 외국에서는 새로운 소비 트렌드로 자리 잡은 지 오래다. 예컨대 세계적인 디자인 행사 런던디자인페스티벌은 2012년 업사이클링을 ‘올해의 트렌드’로 꼽았다. 업사이클링을 통해 명품 반열에 오른 경우도 있다. 1993년부터 트럭용 방수 천막이나 에어백, 자동차 안전벨트 등을 재활용해서 가방을 만들고 있는 스위스 브랜드 ‘프라이탁’, 업사이클링을 통해 가구 업계의 명품으로 떠오른 ‘리바 1920’, ‘박스터’ 등이 그런 경우다.

업사이클링 활성화의 가장 큰 장애로는 비싼 가격이 꼽힌다. 기존의 것에 전문가의 손길이 더해져 한결 더 멋스러워지는 것이 업사이클링의 특징인데, 이 때문에 적지 않은 비용 부담이 발생한다는 것이다. 하지만 한국에서도 창조성과 환경 보호라는 가치를 가치 있게 받아들이는 소비자들이 늘어나고 있어 업사이클링이 활성화 될 것으로 보는 견해가 많다.

업사이클링을 C2C(Cradle to Cradle) 패러다임의 핵심 개념으로 보는 견해도 있다. C2C는 어떤 제품이 사용된 후 폐기물 처리장이 아닌 또 다른 공장으로 가 새로운 제품과 용도로 다른 가치를 부여받는 것을 일컫는 말이다.

[네이버 지식백과] 한국민족문화대백과, 한국학중앙연구원

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품

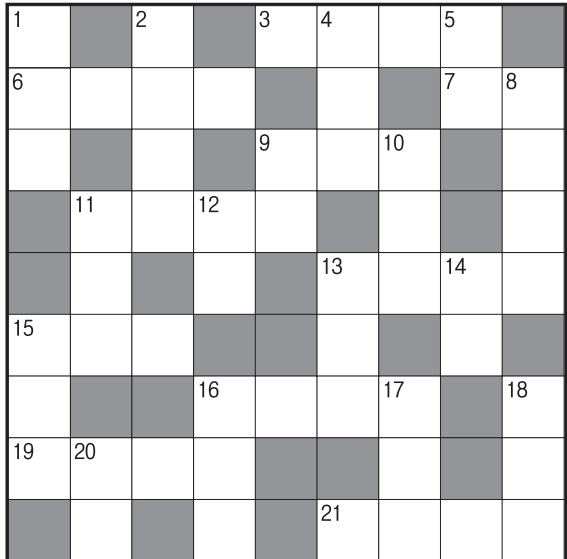


지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,176회

가족과 함께 풀어보세요.



❶ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,324호

<가로열쇠>

3. 뒤엎혀 복잡하여진 사정. 그들이 결혼하기까지에는 많은 ○○○○이 있었다.
6. 헤어지기 어려운 나쁜 환경을 비유적으로 이르는 말. 우리 가족은 모두의 노력 끝에 빛의 ○○○○에서 빠져나왔다.
7. 거리끼거나 얽매임. 생활에 아무런 ○○ 없이 지낸다.
9. 몸이 쇠약하여 답지 아니하여도 병적으로 나는 땀.
11. 사사로운 이익과 개인적인 욕심. ○○○○에 눈이 멀다.
13. 남과 쉽게 잘 사귀는 솜씨. 불임성이나 포용성 따위를 이른다.
15. 몸을 보호하기 위한 무술. 태권도, 유도 따위가 있다.
16. 경상북도 문경시 문경읍 ○○○○도립공원에 있는 백두대간의 조령산 마루를 넘는 재이다.
19. 조선 연산군 10년에 폐비 윤씨와 관련하여 많은 선비들이 죽임을 당한 사건. 연산군의 생모 윤 씨가 폐위되어 사약을 받고 죽은 일에 관계한 신하들과 윤 씨의 복위를 반대한 사람들이 임금의 노여움을 사게 되어 화를 입었다.
21. 가운데가 잘록한 타원형의 몸통에 네 줄을 매어 활로 문질러서 소리를 내는데, 음역이 넓고 음색이 순수하고 화려해 독주, 실내악, 관현악 따위에 널리 쓰인다.

<세로열쇠>

1. 몸통(어깨 아랫부분) 뒤쪽, 갈비뼈의 아랫부분, 엉덩뼈의 윗부분이다. ○○○○에 책을 끼다.
2. 어리석고 정신이 흐릿하여 사물을 제대로 판단할 수 없는 사람을 이르는 말. “아이고, 이 ○○○○야!”

4. 열이 조금 넘는 수의. ○○○ 살쯤 되어 보이는 사나이.
5. 곡식을 뿔거나 찢으며 떡을 치기도 하는 기구. 통나무나 돌, 쇠 따위를 속이 우묵하게 만들어 곡식 따위를 넣고 절굿공이로 뿔거나 찢는다.
8. 몹시 애를 태우거나 성가시게 구는 물건이나 사람을 낮잡아 이르는 말. “이 ○○○○야, 왜 이렇게 말썽만 부리니!”
9. 음식을 먹고 싶어 하는 욕망.
10. 물방울처럼 맺힌 땀의 덩이.
11. 조선 세조 2년에 단종의 복위를 꾀하다가 처형된 여섯 명의 충신. 이개, 하위지, 유성원, 성삼문, 유응부, 박팽년
12. 딸의 남편을 이르는 말.
13. 관소리에서, 소리의 극적인 전개를 돕기 위하여 몸짓이나 손짓으로 하는 동작.
14. 한 가정을 이끌어 나가는 사람. 한집안의 ○○ 노릇을 하기가 그리 쉬운 게 아니다.
15. 경망스럽고 야단스러운 말이나 행동. ○○○을 떨다.
16. 문화 활동에 의해 창조된 가치가 뛰어난 사물. ○○○관람.
17. 담뱃재를 떨어 놓는 그릇.
18. 천연 버터의 대용품으로 쓰는 식품의 하나. 우유에 여러 가지 동·식물성 유지를 넣어 식힌 후 식염, 색소, 비타민류를 넣고 반죽하여 굳혀서 만든다.
20. 다른 물건이 닿거나 묻어서 생긴 자리. 또는 어떤 것에 의하여 원래의 상태가 달라진 흔적. 빵에 누군가 손댄 ○○○이 있다.

<1,174회 정답>

악	다	구	니	걸	상
마	수	운	정	수	리
당	비	몽	사	몽	버
발	장	구	주	여	릇
		니	코	틴	행
아	구	딱	부	지	기
설	거	지	동		다
백	수	고	산	병	쟁
아	복	새	통	실	랑

♣ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

6월 25일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

1,174회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

최상진(달성군 회원읍)
김정현(달서구 선원남로)
임연희(달서구 달구벌대로)

김건환(달서구 월배로)
전은준(달서구 월곡로)
김명숙(달서구 대명천로)

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
- ▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶간별 주 간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(김현두)
- ▶발행인 김현두
- ▶편집인 김현두 ※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료: 1년 15,000원
- 입금계좌: SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 ‘푸른신문’은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다. 지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.





DAEGU
WATERSKI
WAKESPORTS
ASSOCIATION

제37회 전국남녀 학생종별 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회

2024 전국남녀 종별오픈대회 [국가대표 선발전]



2024.
06.21 - 06.23
달성군 낙동강 레포츠 밸리

대회개요

기 간 2024. 6. 21.(금)~23.(일), 09:00~18:00
개 회 식 2024. 6. 21.(금) 11:30AM
장 소 대구 달성군 낙동강 레포츠 밸리 (대구 달성군 구지면 오설리 1053)
문 의 02-2203-0488~9, 010-4920-8552 (대구협회 전무이사 김채은)

주최 (사)대한수상스키·웨이크스포츠협회

주관 (사)대구광역시수상스키·웨이크스포츠협회

후원 달성군 달성군체육회 CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

MasterCraft

NAUTIQUE
AUTHORIZED DEALER

“대회 기간 동안 경기 관람객을 위한 또 하나의 즐거움”
푸드트럭, 어린이 수영장 운영!



75인치 TV, 아이패드mini,
무선청소기, 한우세트, 한돈세트, 골프용품 등
1천만원 상당 경품 이벤트

