

푸른방송(주) – 법무보호공단, 대구지부 업무협력 간담회

한국케이블TV 푸른방송과 법무보호공단 대구지부는 지난 11일(수) 오전 10시 30분 법무보호공단 대구지부 회의실에서 업무협력 간담회를 실시했다.

간담의 내용은 공단 소개, 법무보호사업 안내, 업무협력 순으로 진행됐으며, 푸른방송 조현수 대표이사 외 푸른방송 실무자와 한국법무보호복지공단 임동문 대구지부 지부장, 김도훈 법무보호과장 외 법무보호공단 실무자가 참석한 이번 간담회는 그간 푸른방송의 협력에 대한 감사와 향후 진행될 각종 프로그램에 대한 협조에 관한 내용이다.

특히 김도훈 법무보호과장은 “법무보호공단은 사회에 안 좋은 인식 때문에 홍보가 힘들었지만, 푸른방송을 통해 법무보호공단이 언론에 홍보가 많이 되어 큰 도움이 됐다”고 했다. 이에 푸른방송 조현수 대표이사는 “푸른방송에서 적극적으로



지원하고 홍보할 수 있게 도움을 주겠다.”고 약속했다.

간담회를 끝으로 보호 대상자들이 사용하고 있는 숙소와 식당, 체력 단련실 등을 방문해 행사를 마무리했

다. 이번 간담회를 통해 사회적으로 보는 시각 등이 더 밝아질 것으로 기대된다.

한편, 푸른방송과 한국법무보호복지공단 대구지부는 지난 3월 21일

푸른방송 대회의실에서 보호 대상자들의 사회복귀와 자립을 지원하기 위한 업무협약(MOU)을 체결한 바가 있다.

이현수 객원기자



푸른방송(주) – 영남연합포커스, 업무협약

푸른방송과 영남연합포커스가 지난 20일(금) 언론의 공적 역할을 강화하고 지역사회 발전에 기여하기 위해 업무협약을 체결했다.

협약식에는 조현수 푸른방송대표이사와 임동욱 방송팀장, 김진우 영남연합포커스 대표이사와 김종설 국장이 참석했으며, 양 기관 지속적인 교류와 협력을 강화해 지역사회 발전에 이바지 할 수 있는 다양한 언론활동을 펼치기로 합의했다.

조현수 푸른방송 대표이사는 “영남연합포커스와 상호 협력을 통해 지역민들에게 신뢰받는 정보 제공으로 언론사로서 함께 발전할 수 있기를 기대한다.”고 말했다. 김진우 영남연합포커스 대표이사도 “이번 업무협약을 계기로 서로 시너지 효과를 낼 수 있도록 협력해 나가면서 좋은 결과를 만들어 가자.”고 강조했다.

이번 협약을 통해 두기관은 지역 사회의 긍정적인 변화와 발전을 위해 함께 노력할 것을 다짐하며 언론의 역할을 더욱 공고히 하는 계기가 될 것으로 기대된다.

임동욱 객원기자

조현수 푸른방송 대표이사

(사)대한수상스키웨이크스포츠협회 회장 선임

조현수 푸른방송 대표이사가 지난 5일(목) (사)대한수상스키웨이크스포츠협회 대회체육회 인준을 거쳐 회장 직무대행으로 선임됐다.

현재 대구시 수상스키웨이크스포츠협회장인 조현수 회장은 대구 푸른방송 그린웨일즈라는 수상스키웨이크스포츠 실업팀을 창단하고 선수들이 훈련에 전념할 수 있도록 직접 스키장을 운영하며 선수 육성에 큰 기여를 해왔다.

특히, 지난 7월 대구에서 개최된 전국남여 종별 선수권대회에서 종목 최초로 경기 생방송 중계와 드론촬영, 형식 없는 개·폐회식 등을 선보이며 새로운 변화를 시도했다.

조현수 (사)대한수상스키웨이크스포츠협회 회장은 “대한수상스키웨이크스포츠협회장 직무대행으로서 협회가 발전할 수 있는 발판을 마련하며 선수 육성 및 보호 정책을 강화, 또 전임 회장님과 관계자분들의 노고를 이어받아 협회 운영의 자정 노력이 결실을 맺을 수 있도록 적극적으로 소통하며 수상스키와 웨이크스포츠 종목 발전을 위해서 최선을 다하겠다.”고 밝혔다.

조현수 회장은 올해 말 제22대 회장으로서 정식 회장선거를 거쳐 현재 진행 중인 국제대회 참가 적극지원, 선수보호와 육성을 위한 정책강화, 지방협회 활성화 등 다양한 사업을 추진하며, 수상스키웨이크스포츠의 지속적인 발전을 위해 적극적으로 후원할 예정이다.



이세경 객원기자

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점

 **한화생명**

서순자 손수제비

달성군 화원읍 비슬로516길 54(천나리 386)
예약전화 053-637-1606

‘간하고 담백한’ 화원시장 수제비 맛집

가을을 재촉하는 비가 하루 종일 추적추적 내리고, 더위는 식지 않고 습도만 높다. 비오는 날 수제비가 생각난다면 화원시장 뒤편 ‘서순자 손수제비’ 한번 가보자!

가게 메뉴는 시그니처 메뉴인 수제비를 비롯해, 칼국수, 콩국수, 비빔국수, 잔치국수, 가오리무침회 등이 준비되어 있고 음료도 있다.

실내는 생각보다 넓고, 직원 5분이 매우 분주하게 움직이고 있고 12시 전인데도 불구하고 웨이팅은 이미 시작이 됐다. 이곳의 음식 맛과 인기가 짐작됐다.

처음 간 식당엔 시그니처 메뉴인 수제비를 선호한다. 피가 아주 얇고 보들보들한 감자수제비로 각종 야채(애호박, 감자 등)를 베이스로 한 느끼한 맛이 전혀 없는 진하고 담백한 맛이고 해장에도 좋을 것 같다.



“보통이냐, 곱빼기이냐”

수제비는 보통만 해도 푸짐해서 굳이 곱빼기는 주문할 필요가 없을 듯하다. 기본적으로 가성비가 좋다. 반찬은 테이블마다 김치가 올려져 있어 바로바로 덜어 먹을 수 있다.

화원 명천교에서 화원 시장 방향 반대편 화원시장 뒤편쪽, 신동아빌라 옆에 위치해 있다.

가게 전용 주차장이 없어 주차는 공영주차장(최초 30분 400원, 이후



10분마다 200원)을 이용하면 좋을 듯 하다.

오일장이 열리는 화원시장은 1일, 6일 기준으로 시장이 열리고 사람들은 많아 이때는 조금 피하는 것도 하

우리 동네 핫플

이 가게 어때?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?</

MBC⁺

CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK
류현진

2024
몬스터의 귀환
SOL
Bank
KB O뱅크

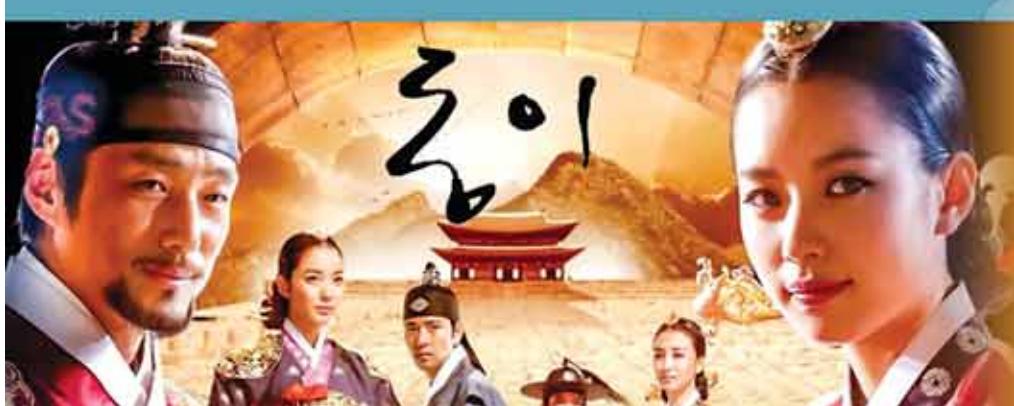


MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC⁺

CREATIVE MEDIA GROUP



대구과학대학교 청소년교육지도과 2025학년도 성인학습자 신입생 모집(2년 전문학사과정)

- 국가자격증(청소년지도사 & 평생교육사) 취득
- 성인학습자 장학 및 국가장학 100% 혜택

※ 9월 9일(월)~11월 22일(금)까지

문의 ☎ 053.320.1139



무공수훈자회 달성군지회

6·25 참전유공자 '화랑무공훈장' 전수식

무공수훈자회 달성군지회는 지난 12일(목) 달성군 보훈회관 대회의실에서 6·25 참전유공자 고(故) 민경명님, 고(故) 차봉운님, 고(故) 서갑곤님, 고(故) 이태석님에 대한 화랑무공훈장 전도수여식을 개최했다.

이날 전수식에는 임동호 무공수훈자회 달성군지회장을 비롯한 회원과 유족회원 및 관계공무원 등 50여 명이 참석한 가운데, 서훈 대상자인 고(故) 민경명님, 고(故) 차봉운님, 고(故) 서갑곤님, 고

(故) 이태석님에게 화랑무공훈장을 수여했다.

화랑무공훈장 서훈 대상자인 네 분께서는 6·25전쟁 당시 크고 작은 전투에서 사선을 넘나들며 자유민주주의 수호를 위해 공헌했다.

유족들은 “늦게나마 고인의 명예를 높여주신 관계자분들께 감사드리며, 오늘 수여해 주신 영예를 소중히 간직하겠다.”고 전했다.

임동호 지회장은 인사말에서 “이번 전도수여식은 6·25 참전용사 유가족에는 자긍심

과 명예를 더 높이고 국민의 호국정신을 기르기 위해 실시됐다.”며 “참전유공자의 숭고한 애국정신과 희생정신을 잊지 않고 기억하겠다.”고 밝혔다.

이번 훈장 전수는 국방부와 육군이 추진하는 사업으로, 6·25전쟁 당시 무공훈장 서훈 대상자로 결정됐으나, 훈장을 전달받지 못한 수훈자 또는 유가족을 찾아 무공훈장을 수여하는 ‘무공훈장 주인공 찾기 캠페인’의 일환으로 이뤄졌다. 최준업 객원기자



‘나이야 가라’ 시니어를 위한 찾아가는 음악회

가창권역 ‘일상이 문화’ 시니어를 위한 찾아가는 음악회 ‘나이야 가라’ 공연이 지난 21일(토) 가창면 정대 2리 마을회관에서 열렸다. 이날 진행된 음악회는 아마밸레 양상불의 연주와 웃음치료를 통해 공연했다.

하나연 아마밸레 양상불 회

장은 “호스피스 병동, 노인 병동에서 음악치료 봉사를 거의 10년 가까이하면서 여러 단체의 연주에도 많이 참여하게 됐고, 또 여러 평생학습동아리 그리고 대한노인회 행복동아리에서 연주도 많이 하면서 팀워크가 많이 구축됐다. 달성문화도시 사업의 일환으

로 가창 정대 2리 마을회관에서 어르신들을 모시고 즐거운 시간을 보내고, 음악을 공유할 수 있어서 너무 감사하다.”고 전했다. 최준업 객원기자

※ 달성문화도시센터, 달성문화도시가 주최·주관하는 ‘일상이 문화’는 달성문화도시 권역 특성화 사업의 일환으로, 일상 문제의 문화적 해결 및 주민의 문화적 수요 충족을 위해 주민이 주도적으로 기획하고 운영하는 문화 예술 활동 프로그램이다.

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)지에스씨넷 044-866-1950	교육·훈련 사무원	무관	연 2,805만 원 이상
(주)이엘 053-554-3438	총무 및 일반 사무원	무관	월 230만 원 이상
유종욱 세무회계사무소 053-522-5006	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 5,000만 원 이상
박준수 세무회계사무소 053-653-7984	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 2,800만 원 이상
삼보미트&푸드 053-653-5531	경리 사무원(일반사업체)	무관	월 220~230만 원
명성진/인진판리주 053-565-2303	단순 경리 사무원	무관	월 2,060,740원 이상

■ 기술·기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)신일철강 053-583-8387	기계·금속 제도사(에드워)	무관	연 4,200만 원
유창티크 010-6856-0101	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	월 270~350만 원
창신정공 053-583-6465	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	무관	월 400만 원 이상
주식회사 동현정밀 053-581-1721	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 9,860원 이상
(주)성산정밀 053-592-4677	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 9,860원 이상
(주)신화티크 053-586-6741	자동차 부품 조립·검사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)하나코디룸 010-2488-7588	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 207만 원 이상
(주)도남산업 053-715-1380	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 다원디앤아이 053-573-3900	제조 단순 종사원	무관	시급 10,000~11,000원
(주)조양염직 053-353-2531	염색 준비 및 조색기 조작원	무관	시급 10,120원 이상
주식회사 성광도금 053-561-4461	도금·금속분무기 조작원	무관	시급 9,860원
오션코리아 주식회사 053-299-8900	제조·생산 관리자	무관	연 4,300만 원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)요이엔 053-585-6400	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 300만 원 이상
주식회사 도깨비나라 010-3538-2918	영업·판매 관리원	무관	월 300~350만 원
주식회사 효정무역 053-299-8001	온라인 판매원	고졸 이상	연 2,700~3,000만 원
주식회사 갈구호연대(FO) 010-3863-8634	소규모 매장점장 (매장매니저·매장수퍼바이저)	무관	월 290만 원
에이자이텍스 주식회사 053-351-5841	해외 영업원(영어)	고졸 이상	연 4,000만 원
(주)신일철강 053-354-5841	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 260만 원

※ 문의 대구서부고용센터 053-605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu



우리 동네 푸른

이 가게 어때?

석봉포차

달서구 월곡로 138 / 문의 053-533-9998

맛과 낭만이 있는 곳, 줄서서 먹는 포차

지인과 함께 방문한 포차를 소개하려 한다. 바로 상인동 월곡네거리(구 보훈병원 네거리) 인근에 있는 '석봉포차'다.

수십 가지의 저렴한 안주들로 가득한 포차가 아닌 문어삼합, 명게 등 해산물을 위주로 하는 가게였다. 가게 앞에 수족관도 보였고, 5시 30분에 도착했지만 6시 오픈이라 가게 문이 잠겨져 있었다. 6시가 다가올 수록 한 팀 두 팀 모이기 시작했고, 드디어 문이 열리고 손님들이 순식간에 가게를 채웠다. 조금 늦었으면 웨이팅을 해야 했을지도 모른다.

대부분의 손님이 문어삼합을 시키는 듯해 문어삼합 대자(4만 8,000원)을 주문했다. 냉육채, 번데기, 샐러드, 과자 등을 먹고 있으니 드디어 문어삼합이 나왔다. 오와 열을 맞춘 잘 익은 문어숙회에 윤기 가득한 잘 삶긴 푸짐한 수육, 잘 익혀서 씻어 나온 묵은지와 깻잎, 그리고 눈으로 봐도 입맛 싹 도는 부추무침까지… 삼합이라 하기에 많은 재료로 구성되어 있었다.

특히, 백장미 모양이라서 관심이 없었던 무 쌈 꽃도 시각적으로 군침



이 절로 나게 한다. 여러 가지 재료로 조합해 여러 맛을 느낄 수 있는 것 같다. 문어가 얇지만 아들아들하고 풀깃해 소주를 연달아 마실 수밖에 없었다.

추가로 시켜 먹은 모듬튀김(2만 3,000원)!

사진과 다르게 푸짐하게 쌓아 올린 오징어와 새우튀김이다. 빵가루에 튀긴 고소한 냄새가 진동하고, 씹을 때마다 바삭바삭… 최고의 오징어와 새우튀김을 만난 느낌이다. 맛있는 튀김에 같이 갔던 일행들도 즐겁게 식사했지만, 주변에 있던 다른 손님들도 웃으며 맛난 식사



를 하는 것 같았다.

맛있는 음식과 좋은 술안주!!

많은 이들이 방문했으면 좋겠다. 조금이라도 늦으면 웨이팅 해야 하고, 재료 소진 시 영업을 마감한다고 하니 참고하시길 바란다.

상인동에 가실 일이 있으면, 길고

길었던 무더위 속에 힘들었던 나에게 시원해진 가을에 맛과 낭만이 있는 '석봉포차'에 가서 입 호강 한번 시켜 주시는 건 어떨까요?

※ 매일 18시~24시까지(재료 소진 시까지)
매주 일요일 휴무

이현수 객원기자



smile plus
온 가족이 함께 즐기는 드라마·バラ라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

tvA plus
새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

wee tv
상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민 여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.

*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.



푸른방송 재무팀 하지혜 사원 칭찬하고 응원합니다.

입사한 지 아직 1년이 채 되지 않았지만, 오랜 기간 함께해 온 듯한 지혜 님은 웃은일에 항상 먼저 나서주고, 어려운 일에는 해결책을 제시해주는 늘 배울 점이 많은 분입니다.

지혜 님의 여러 다양한 경험들이 저에게 자양분이 되어 같이 성장하고 있습니다. 또, 분위기가 힘들고 쳐질 때 모두에게 활기를 불어넣어 줘서 한 번 더 웃게 되는 거 같습니다.

항상 자신보다 팀원들을 우선으로
주는 인간 비타민이자 활력소 지혜 님
감사하고 응원합니다.

서로 의지하며 열심히 해 보아요!♥

있을 때 존중하고, 없을 때 칭찬하고
곤란할 때 도와주고, 은혜는 잊지말고,
베푼 것은 생각 말고, 서운한 것은 잊어라.

<칭찬하는 사람:류희정>



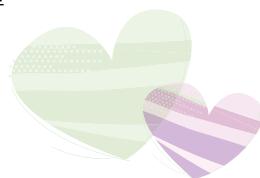
말 잘하고 친화력 좋은 소민 언니~ 칭찬하고 응원합니다.

낯선 환경과 처음 보는 분들과 어떻게 하면 친해질 수 있고 말 걸 수 있는지 고민하고 있을 때 먼저 다가와 인사말도 건네주고, 말도 자주 걸어줘서 외롭지 않고 슬기롭게 친해질 수 있었습니다. 그런 언니 덕분에 여러 친구와 많이 어울릴 수 있었습니다.

언니는 말할 때 특별한 것이 있다기보다 상대방의 말을 잘 들어주고, 호응도 잘 해주고 상대방을 엄청 편하게 해주는 장점을 가지고 있습니다.

언니 고마워~ 앞으로 더 화이팅하자!!

<칭찬하는 사람:윤현숙>



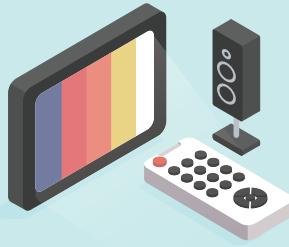
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지를** 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 홍보의 장을 마련하고 있으니
지역민 여러분들의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈앤쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W 쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈앤쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W 쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티비이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네피
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행래저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS F!L
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷔
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티비이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
B	107	디자이어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국낚시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	종화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널(종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다.
진보한 시사는 박수받지만 진 부한 시사는 외면 받는다.
서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다.
고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고/ 실험하고/ 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

1. 소꿉남녀의 제3차 성장 연애담
엄마들에 의해 만5세까지 목욕탕 동기가되어 바나나 우유를 나눠마셨던 남녀. 스무 살 성인이 되며 각자의 길을 걷게 되지만, 십여 년의 공백기를 거쳐 또다시 인생 교차로에서 마주치고야 만다.
2. 꿈꾸는 자, 모두 청춘이다. 전 세대의 청춘 투병기
예수는 서른셋에 인류를 구원 하려 십자기에 못 박혔는데, 보편적인 서른셋에겐 가슴에 박힌 못 하나도 버겁다. 육십갑자를 한 바퀴 돌아 흰갑을 앞둔 이들에 게도 산다는 건 여전히 숙제, 매일이 내공 부족이다.
3. 엄마', '친구', '아들' 도 있는 풀옵션 드라마
인생 최대의 인티이자, 마지막까지 내 편일 기족. 나이와 성별을 넘나드는 끈끈한 우정, 현실 고증 짜는 연애 까지 드라마가 보여줄 수 있는 모든 선택 사양을 집어 넣었다.
4. 평범한 하루를 위로하는 영상ダイ어리
늦은 밤, 뭐 하나 이룬 것도 없이 하루를 그냥 흘려보냈나 하는 씁쓸함에 뒤척거리진 않았는지. 그럴 때 이 이야기가 당신의 하루에 디정한 위로를 건넬 것이다. 더 빛나는 내일을 살아갈 당신을 열렬히 응원 할 계획이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 탈주

‘내 앞길 내가 정했습니다’ 휴전선 인근 북한 최전방 군부대. 10년 만기 제대를 앞둔 중사 ‘규남’(이제훈)은 미래를 선택할 수 없는 북을 벗어나원하는 것을 해 볼 수 있는 철책 너머로의 탈주를 준비한다. 그러나 ‘허튼 생각말고 빙아들여. 이것이 니 운명이야’ 탈주병 조사를 위해 부대로 온 보위부 소좌 ‘현상’(구교환)은 어린 시절 알고 지내던 ‘규남’을 탈주병을 체포한 노력 영웅으로 둔갑시키고 사단장 직속 보좌자리까지 마련해주며 실적을 올리려 하는데…



▶ 플레이 미 투 더 문

1960년대 우주 경쟁 시대, 거듭된 실패로 떨어진 대중들의 관심을 모으기 위해 NASA는 아폴로 11호 발사를 앞두고 마케팅 전문가를 고용한다. 수단과 방법을 가리지 않고 NASA의 달 착륙을 홍보하는 마케터 켈리 존스와 그녀가 하는 일이 거짓말이라며 대립하는 발사책 임자 쿨 데이비스. 전혀 다른 두 사람이 만났지만 하나의 목표를 위해 서서히 한마음이 되어간다. 미션의 성공이 눈앞에 보이기 시작한 가운데, 켈리 존스는 미 행정부에서 은밀한 제안을 받게 되고 실패도, 2등도 용납이 되지 않는 달 착륙 프로젝트를 위해 켈리 존스는 아무도 모르게 플랜 B, 즉 실패에 대비해 달 착륙 영상을 준비하기 시작하는데…



지역사랑 푸른너

사장님의 가게, 무료로 광고해 드립니다. 지금 신청하세요!

달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053-572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’ 가강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

—
주 막
—

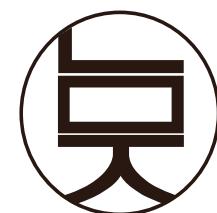
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

[| | | |]

M T G.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지



나무집

T 070-8911-3333



달개 맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258



Coffee

bite.

호주식 커피전문점

Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

신 우 애 드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지

010-5545-4454

서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶ 보내실 곳

편집국 (053) 572-6000

E-mail: pr5726000@naver.com

대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶ 보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주 시기 바랍니다.
- 신문에 게재되는 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.



마스터통신

万事达通信

010-5029-6858

달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)





부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기기능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동기능성有)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸12, 투룸5, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동기능성有)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동기능성有)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동기능성有)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동기능성有)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동기능성有)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천6백/월254만
용2억(정부정책상 변동기능성有)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가1, 원룸2, 미투1
보1억5천 백/월449만
용4억8천 정부정책상 변동기능성有)

외동시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동기능성有)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (제2/10-2022-000446)

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원出 5억5,000

대:259m² 건물:464.32m²

매매 2층 경일18

★6,200만 원



소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로 15길 6
053-611-4959 (053-10-202-00041)

● 매매 3층 건물 ●

논공 위치 좋음 213m²
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라 24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공 24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로 21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억 1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361m²

촌집 약산온천 1억 5,000
집 수리됨

매매 성원 24 6,800만

싱크대교체

급매 성원 24 6,300만

매매 경일 17 2층 5,500만

다용도, 깨끗함 198m²

상가임대 3층 500/50

빌라매매 8,000만

2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만

1층 위치좋음

● 농지매매 3,000만

개진부리 581m²

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원 24 / 6,800만

저층, 상태양호

청구 32 1억 5,000 수리됨

★상가주택 3억 5,000만

대지 281m² 건물 403.5m² 월 240만원

매매 개진토지 6,000

농지포함 진입좋음 601m²

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로 20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유통 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실, 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만

권(현장방문 후 협의 가능)

3층 상가주택 매매(대 68평)

대단지 아파트 바로 앞(상권최상)
1층, 지하 1층 / 2, 3층 주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만

몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대 66평, 건 51평
근생 2, 원룸 8, 투룸 4, 주인 1 총 15가구
영대병원역 걸어서 2분 조역세권
총 월수입 493만원, 자부담 3억 3,500만
조율 가능

대단지아파트 밀집 지역

3층 상가주택 대 53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가 2, 미투, 쓰리룸 3
4차선(20M 도로집), 융자 없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M 도로집 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞, 상권 최상 융자 없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대 70평, 건 93평
상가 1, 원룸 8, 투룸 2, 쓰리룸 2, 주인 1 총 14가구
복 8x8 코너, 인자방과 현충로역 사이 더블역세권
총 월수입 660만원, 자부담 5억 절충 가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링, 대 34평, 시청 별관 뒷편
6M 접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는 대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대 72.6평, 건 136평
상가 1, 원룸 2, 투룸 4, 쓰리룸 3, 주인 1 총 11가구
동 8x8 코너 2015년 준공
총 월수입 268만원, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대 38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리, 내·외부 컨디션 최상

2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 푸른

이 가게 어때?

몽글 순두부

달서구 두류공원로 265(두류동 472-8)
예약전화 053-657-1655

'가성비 최고'의 담백하고 꿈같은 맛



아침도 아니고 점심도 아닌 오전 10시 쯤 식사를 해결해야 할 때, 식당들이 거의 오전 11시경에 오픈하는 경우가 많이 있어 가게를 찾는 것은 쉽지 않다. 게다가 속이 편안한 음식을 찾다가 어디에서 무엇을 먹어야 할지 너무 막막해지면, 두류동 '몽글 순두부' 한번 찾아보는 것은 어떨까 싶다.

24시간 영업하는 곳으로 이른 아침이나 늦은 밤 식사와 함께 술자리 까지도 얼마든지 이용할 수 있는 장점이 있고, 테이블마다 오더기가 설치되어 있어 앉은 자리에서 바로 주문이 가능하다.

테이블이 많이 있어 혼자 오는 분들도 눈치 보지 않고 편하게 이용할 수 있다. 밥과 반찬은 셀프바에서 원하는 만큼 얼마든지 가져와서 먹을 수 있다. 셀프바의 기본 반찬은 깍두기, 콩나물무침, 젓갈, 간장고추절이 등으로 구성되어 있고 밥은



밥솥에서 덜어 먹으면 된다.

두류역 14번 출구에서 이월드 방향으로 70m 우측 편에 있으며, 두류공원로 큰길가에 자리 잡고 있어 쉽게 찾을 수 있고 바로 옆에 한마음동물병원이 크게 있다. 가게 앞에 몇 대 정도는 주차 할 수 있으나, 주차하기가 조금 어려운 편이다.

가게 메뉴는 순두부 국밥류(하얀 순두부, 하얀들깨순두부, 얼큰고기 순두부, 얼큰해물순두부, 만두해물 순두부, 낙지해물순두부, 차돌박이 순두부), 콩나물국밥류(콩나물국밥, 김치콩나물국밥, 굴콩나물국밥), 일품 메뉴(수제부대찌개, 수제낙지부대찌개, 수제차돌부대찌개, 철판쭈꾸미볶음, 철판 제육볶음), 고기국밥류(육개장, 소멸국밥, 소내장탕), 기타 메뉴(나물비빔밥, 볶음기치모 두부, 오징어숙회, 감자만두), 추가 메뉴(라면사리, 낙지추가, 차돌추가) 등으로 구성되어 있으며, 순두부 전문점답게 순두부 관련 음식들이 많이 나열되어 있고 추천 음식으로는 하얀순두부, 얼큰해물순두부,

차돌박이순두부 정도이다.

추천하는 음식인 차돌박이순두부를 주문하고 펄펄 끓는 뚝배기에 순두부가 나왔다. 끓고 있는 뚝배기에 날계란을 넣어서 저어주면 조금 더



담백한 맛이 되는 것 같다. 두부와 계란은 모두 훌륭한 단백질 공급원으로 틈틈이 챙겨 먹어 주는 것이 건강에 좋다.

두부의 특성상 자극적이지 않은 부드러운 식재료의 식감을 그대로 살려 입맛에도 보들보들하고 담백한 맛을 느낄 수 있고, 속이 불편해

서 자극적인 것을 좋아하지 않는 분들에게 영양식으로 안성맞춤일 듯 하다. 순두부는 주위에서 쉽게 접할 수 있는 영양가 높은 음식이다.

음식 메뉴 선정 때문에 힘들다면 '몽글순두부'로 가자! 순두부의 담백한 맛 이게 제일이다.

정말봉 객원기자

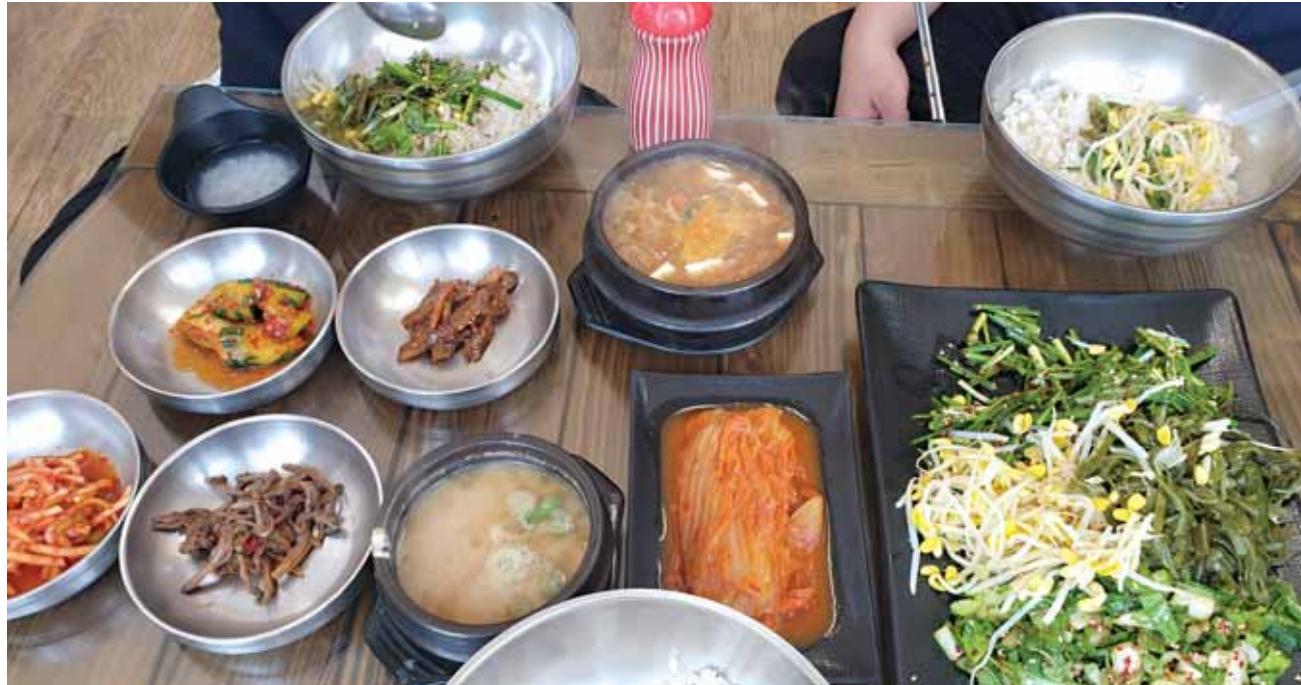
예전보리밥

달성군 다시읍 대실역북로4길 3(마곡리 1525-96)
예약전화 ☎ 053-585-5417

우리 동네

이 가게 어때?

집밥 같은 '보리밥' 간단하게 즐겨보자!



쌀밥이 귀하던 시절에 먹던 보리밥이 이제는 건강식이라는 이름으로 우리 곁에 다시 와 있지만, 보리밥을 만들어 먹는다는 것이 쉽지만은 않다. 건강식으로 간편하게 먹을 수 있는 다사 매곡리 ‘예전보리밥’을 소개한다.

메뉴중 ‘예전보리밥’ 주문했다.
승ぬ이 기본으로 제공되어 허기진
배를 조금은 달랠 수 있었다. 메인으로
리는 보리밥을 비벼 먹을 수 있는 것
종니물(콩나물, 미역무침, 부추재래기,
기, 배추재래기)과 무생채, 버섯조림,
림, 오이무침, 우엉조림, 묵은지김치,
된장찌개, 비지찌개가 나왔고 보리밥은
넓은 그릇에 담겨서 여러 가지 나물을 한꺼번에 비벼서 즐길 수
있도록 세팅됐다.

그냥 집에서 먹는 맛이다. 집에 있는 각종 나물 반찬에 된장찌개 넣어서 비벼 먹는 그런 익숙한 맛이다. 입에 착 감기는 그런 맛이라고나 할까. 식감들이 모두 훌륭해서 비벼서 썹는 맛 또한 너무 좋다. 그냥 엄마가 해주는 듯한 맛을 느끼게 된다.

뚝딱~ 한 그릇을 다 먹고도 남은 나물 반찬에 계속 솟이 간다. “조금

더 먹을까?”하는 생각이 들 만큼 배 부르게 먹었는데도 속이 부대끼는 걸 염이 너무 펴야한다

위치는 왕선중학교 뒤편 주택가
인근에 위치하며, 아이누리 유치원
대각선 맞은편에 자리 잡고 있다. 전
용 주차장은 따로 있지 않지만, 인근
이 주택가라 주차는 딱히 걱정할 필
수는 없을 것 같다.

메뉴는 예전보리밥, 쌀밥, 청국장, 해물순두부, 두부찌개, 촌두부가 준비되어 있다. 좌식으로 된 4인 테이블이 8~10개 정도 마련되어 크게 웨이팅 거리를 확보하고 있다.

화려하지는 않지만, 집처럼 부담 없는 '예전보리밥' 편안한 마음을 느끼고 싶을 때 다시 가보고 싶다.

전익남 개원기자

달서구 · 달성군



희성전자 '달서 나눔 별(★)' 1호 등재

달서구(구청장 이태훈)가 지난 12일(목) 10년 연속 나눔 기업으로 이웃사랑을 실천해온 희성전자(대표이사 정도현)를 '달서 나눔별' 1호로 등재했다. '달서 나눔별(★)' 사업은 10년 연속으로 나눔을 실천하고 있는 기업과 개인에 대한 예우를 보다 강화하기 위해 올해 새롭게 마련됐다.



대구본부 달성전력지사, 온누리상품권 기부

한국전력공사 대구본부 달성전력지사(지사장 조계현)는 지난 12일(목) 화원읍행정복지센터(읍장 최태식)를 찾아 저소득 이웃들에게 전해달라며 온누리상품권 100만 원을 기부했다.



필마트 다사점, 백미 20kg 500포 기탁

필마트 다사점(대표 서의준)은 지난 20일(금) 어려운 이웃에 전달해 달라며 개업식 화환 대신 받은 백미 20kg 500포(2,000만 원 상당)를 기탁했다.



일육회(1.6회), 이웃돕기 성금 100만 원 기탁

화원읍 일육회(회장 조현갑)는 지난 11일(수) 화원읍 행정복지센터(읍장 최태식)를 방문해 관내 저소득 주민들에게 전해 달라며 성금 100만 원을 기탁했다.



냄비집(논공읍), 백미 10kg 60포 기탁

달성군 논공읍 위천리에 소재한 냄비집(대표 이상만)은 지난 11일(수) 논공읍 행정복지센터를 방문해 백미 10kg 60포(129만 원 상당)를 어려운 이웃을 위해 써달라며 기탁했다.



달성군-담양군 지체장애인협회

고향사랑기부금 상호 기부

달성군-담양군 지체장애인협회(달성군 회장 우승윤·담양군 회장 여운복)는 지난 23일(월) 달성군청(군수 최재훈)에서 고향사랑기부금 상호기부

기탁식을 가졌다. 지체장애인협회 회원들의 자발적 참여 속에 두 협회에서 500만 원씩 모금하여 상호 기부했다.



달성군의회, 사회복지시설 위문품 전달

달성군의회(의장 김은영)는 지난 9일(월)~11일(수)까지 사회복지시설을 방문해 도움이 필요한 이웃에게 따뜻한 희망을 전하는 나눔 활동을 실천했다.



강은희 교육감, 아동복지시설 방문

강은희 교육감은 지난 10일(화) 육영학사, 대구 SOS 어린이마을 등 아동복지시설 2곳을 방문해 건조기, 청소기, 밥솥, 전자레인지, 간식 등 아동복지시설에 필요한 물품을 전달했다.



대구공공시설관리공단, 피해복구 지원 성금 기탁

대구공공시설관리공단(이사장 문기봉)은 지난 11일(수) 호우 피해 복구를 위한 성금 1,000만 원을 사회복지공동모금회 대구지회에 전달했다.

성주 · 고령



선남농협, 생필품 50박스 기탁

선남농협은 지난 13일(금) 생필품 50박스(시가 200만 원 상당)을 선남면에 기탁했다.



대가야 푸드, 송편 1kg(220개) 기부

대가야 푸드(대표 조용필)는 지난 13일(금) 민족 대명절인 추석을 맞아 개진면사무소를 방문해 모두가 풍성한 명절을 보내기 바라는 마음으로 송편 1kg, 220개(약 260만 원 상당)를 기탁했다.



(사)아트빌리지 신흥식 대표, 후원금 전달

(사)아트빌리지(대표 신흥식)는 지난 10일(화) 이웃사랑 후원금 2,000만 원을 달서구에 전달했다.



대구지방보훈청, 보훈가족 위문

대구지방보훈청(청장 강윤진)은 달성군에 거주하는 참전유공자 27가구를 방문해 추석 맞이 위문품을 전달하고, 명절 인사와 함께 밝은 분위기 속에서 담소를 나누며 안부를 살폈다.



사단법인 더함께 새희망

백미 10kg 20포와 라면 30박스 기탁

사단법인 더함께 새희망(대구지부 본부장 조의제)은 어려운 가정을 위해 백미(10kg) 20포와 라면(40개입) 30박스를 옥포읍에 기탁했다.



달성군-담양군 지체장애인협회

고향사랑기부금 상호 기부

달성군-담양군 지체장애인협회(달성군 회장 우승윤·담양군 회장 여운복)는 지난 23일(월) 달성군청(군수 최재훈)에서 고향사랑기부금 상호기부

대구교도소 후적지 '청년 미래희망타운'으로 재탄생!

직장, 주거, 문화, 힐링이 어우러진 복합공간
지역주민들을 위한 산책로, 광장 등 개방형 공간 조성

대구광역시는 달성군 화원읍에 위치한 대구교도소 후적지에 청년들이 선호하는 직장, 주거, 문화가 어우러진 복합공간인 '청년 미래희망타운'을 조성하기로 했다.

이곳은 제2국가산업단지가 인접해 있으며, 1호선 화원역에서 불과 300m 거리에 위치하는 등 입지적 장점을 갖추고 있다. 더욱이 제2국가산업단지에는 미래차와 로봇이 융합된 미래모빌리티 산업과 빅데이터·AI 등 지식서비스산업이 집중 육성되는 만큼 사회초년생 및 신혼부부 등 청년층의 높은 수요가 예상된다.

대구시는 이와 같은 입지적 강점 및 수요예측을 바탕으로 기존의 공공·임대주택과 차

별화된 '청년 미래희망타운'을 조성할 계획이다.

특히, 후적지 지상부는 시민들을 위한 산책로, 광장 등 힐링 공간으로 꾸며져 모든 시민에게 개방할 계획이다. 이는 1971년 대구교도소가 처음 설치된 이후 50여 년간 폐쇄적이었던 공간을 모든 시민이 자유롭게 이용할 수 있는 개방형 공간으로 재탄생시키겠다는 대구시의 공공성 제고 의지를 담고 있다.

청년 미래희망타운은 4개의 구역으로 나누어 개발할 예정이며, 각각의 구역에 대한 주된 개발 개념은 다음과 같다.

① 일자리 Zone: AI, 빅데이터 등 5대 첨단 신산업 중심의 창업 및 취업 지원공간을



청년 미래희망타운 조감도

마련해 청년층의 창업 및 일자리 기회를 제공한다. ② 주거 Zone: 제2국가산업단지의 배후 지원시설로, 사회초년생 및 신혼부부와 같은 청년층을 위한 스마트형 주택을 건설해 주거 문제를 해결할 계획이다. ③ 문화 Zone: 청년 정주여건을 향상시키기 위해 예술·공연시설과 생활체육시설을 포함한 워리밸(Work-Life Balance) 문화환경을 조성할 예정이다. ④ 힐링 Zone: 인근의 천내리 지석묘 군과 기존 녹지를 활용한 산책로 및 대규모 광장을 조성해 모든 시민이 이용할 수 있

는 개방형 힐링 공간을 계획하고 있다.

지난해 11월 대구교도소가 달성군 하빈면으로 이전한 이후, 대구교도소 후적지와 그 주변지역의 슬럼화 및 범죄 발생 가능성에 대한 시민들의 우려가 높아짐에 따라 대구시는 조속한 후적지 개발을 진행하기 위해 대구시, 기획재정부, LH(한국토지주택공사), 달성군이 참여하는 '4자 TF팀' 운영을 유관기관에 요청했다.

대구시는 4자 TF팀 회의를 통해 청년 미래희망타운의 개발계획을 종점 논의하고 소유권 이전(법무부→기재부) 등

관련 절차가 조속히 이행될 수 있도록 건의할 예정이다.

특히, 개발계획 수립에 있어 특별건축구역*의 지정 등 개발사업의 사업성을 높이고, 사업기간을 단축하는데 필요한 행정적·제도적 지원방안도 제시할 계획이다.

*(특별건축구역) 용적률, 건폐율 등 건축규제 완화를 통해 조화롭고 창의적인 건축물의 건축이 가능한 구역

이와 함께 유류부지를 활용한 도시숲(산책로) 조성 및 달성문화재단과 연계한 문화예술 프로그램 운영 등 본격적인 개발에 앞서 추진할 달성군의 후적지 우선활용 계획도 논의할 예정이다. <자료제공: 대구시청>

국민연금 Q&A

Q. 국민연금을 최대한 많이 받기 위해 어떤 방법이 있을까요?

A. 연금액은 본인이 국민연금에 가입한 기간과 전체 가입자의 평균소득, 가입자 본인의 평균소득을 바탕으로 산정되므로, 보험료를 최대한 '오래', '많이' 납부 할수록 커집니다. 다만, 소득은 임의로 올리기 어렵기 때문에, '가입기간을 늘리는 방법'을 적극 활용할 필요가 있습니다.

① '하루라도 빨리 가입' 해서 가입기간을 최대로 늘려야 합니다.

② 가입대상은 아니지만 본인이 희망하여 가입하는 임의가입제도를 활용할 수 있습니다. 예를 들어, 소득이 없는 주부는 의무가입대상은 아니지만 임의가입 후 10년 이상 납부하면 노년에 부부가 각각 연금을 받을 수 있습니다.

③ 보험료 납부 부담을 덜어주기 위해 보험료의 일부를 지원해주는 제도를 활용할 수 있습니다. 예를 들어 사업중단, 실직, 휴직 사유로 납부예외 중인 자가 납부재개할 경우 연금보험료의 50%를 지원받을 수 있습니다. 이외에도 농어업인 보험료 지원 제도, 구직급여 수급자의 실업크레딧 지원 제도를 활용할 수 있습니다.

④ 이외에도, 찾아갔던 국민연금(반환일시금)을 이자와 함께 공단에 반납하기, 실직이나 사업 중단 등으로 보험료를 납부하지 않은 기간 등을 추후에 납부하기 등도 있습니다.

⑤ 마지막으로 연금을 받을 때에는 연금액의 수령을 최대 5년간 연기하여 연금액을 최대 36%(월 0.6%) 더 받는 연기연금 제도를 활용할 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

국립대구과학관 '고경력 과학기술인 초청 과학특강'

국립대구과학관(관장 이난희)은 다양한 첨단과학기술과 최신 과학이슈를 주제로 '고경력 과학기술인 초청 과학특강'을 운영한다.

이번 행사는 과학기술정보통신부와 한국과학창의재단이 지원해 한국시니어과학기술인협회가 수행하는 '2024년 민간과학문화활동 지원사업' 과제의 일환으로 진행된다.

이번 과학특강은 첨단기술과 최신 과학이슈를 주제로 4회 진행된다. 장소는 국립대구과학관 본관 1층 사이언트리홀에서 진행되며, 9~12월까지 주말 오후에 개최된다.

강연시간은 40분 정도이며, 강연 후 질의응답 시간을 통해 평소 궁금했던 내용에 대해 질문할 수 있다.

과학특강 참여 신청은 국립

대구과학관 홈페이지를 통해 가능하며, 선착순으로 마감될 수 있다. 과학특강 참가자에게는 소정의 기념품(일자별 상)이 증정된다.

자세한 사항 및 교육 프로그램 내용은 국립대구과학관 홈페이지(www.dnsm.or.kr)에서 확인할 수 있다.

문의) 053-670-6237

<자료제공: 국립대구과학관>

◆ 강연 상세 일정

일시	강연자	주제	분야	장소
9/29(일) 16:00	서울대학교 통계학과 박성현 명예교수	데이터과학, 빅데이터 그리고 인공지능: 그 발전의 끝은 어디인가?	데이터 과학 AI	사이언트리홀
11/9(토) 14:00	ECO융합섬유연구원 조수복 연구개발실장	섬유와 의류 속에 스며들어간 첨단 기술들	섬유재료	사이언트리홀
11/23(토) 14:00	동국대학교 성용길 명예교수	생체재료의 개발과 최근 동향	생체재료	사이언트리홀
12/7(토) 14:00	성결대학교 정보통신공학부 조석팔 교수	이기고 싶은가? 디지털 DNA 무기를 가져라	전자정보통신	사이언트리홀

우리 동네 푸른

이 가게 어때?

통큰타이어

달서구 달구벌대로 42 / 문의 053-633-1300

‘ , 가

유천내거리에서 대천교 방향으로 400m 정도 거리에 위치한 '통큰타이어'는 지역 내에서 빠르게 입소문을 타고 있는 타이어 전문점이다. 단순히 타이어 교체만을 제공하는 것이 아니라 엔진오일 교체와 차량 정비까지 진행하며, 창고형 직매장 형태로 운영되기 때문에 저렴한 가격과 함께 다양한 서비스를 제공한다. 대구에서 타이어 교체를 고려 중이라면, 통큰타이어가 최적의 선택이 될 수 있다.

통큰타이어의 큰 장점 중 하나는 다양한 브랜드와 종류의 타이어를 보유하고 있다는 점이다. 이는 소비자의 용도와 예산에 맞는 최적의 타이어를 추천할 수 있다는 의미로, 고급 외제 차부터 일반 차량까지 모두를 아우르는 폭넓은 선택지를 제공한다. 새 타이어뿐만 아니라 중고 타이어와 훨까지 취급하며, 타이어 렌탈 서비스도 제공한다. 이러한 다양한 선택지 덕분에 고객은 자신의 차량과 운전 습관에 맞는 최적의 타이어를 선택할 수 있다.

특히 창고형 직매장이라는 점에서 타이어 가격이 상대적으로 저렴하다. 창고형 매장은 대량 구매를 통해 가격 경쟁력을 확보할 수 있으며, 이를 고객에게 그대로 전달한다. 따라서 대구에서 타이어를 교체하거나 차량 정비를 고려 중이라면, 통큰타이어는 저렴한 가격과 높은



품질을 겸비한 선택지로 주목할 만 하다.

통큰타이어의 또 다른 강점은 철저한 사후관리다. 타이어 교체 이후에도 고객의 안전을 위해 다양한 무상 서비스를 제공한다. 평크 수리, 위치 교환, 휠 밸런스, 차량 점검 등 다양한 사후 서비스를 통해 고객이 안전하게 차량을 운전할 수 있도록 돕는다. 이러한 철저한 사후관리 서비스는 고객 만족도를 높이는 데 큰 역할을 하며, 통큰타이어가 대구 지역에서 신뢰받는 타이어 전문점으로 자리 잡게 한 중요한 요인 중 하

나다.

타이어는 차량 운행에 있어 매우 중요한 역할을 한다. 주행 거리가 4,000~5,000km에 도달하면 타이어 교체를 고려해야 하며, 급정거나 급 가속 등 운전자의 주행 방식에 따라 이 주기가 달라질 수 있다.

특히 편마모가 발생하거나 타이어 표면이 손상된 경우 신속하게 점검을 받아야 한다. 타이어 표면이 찢어지거나 한쪽 부분이 불룩하게 튀어나온 경우 즉각적인 교체가 필요하다. 또한 타이어는 제조 일자가 오래된 경우 경화 현상으로 인해 딱

딱하게 굳는 문제가 발생할 수 있다. 이에 제조 일자도 꼼꼼히 확인할 것을 권장한다. 제조 일자는 타이어 측면에 표시된 4자리 숫자로 확인할 수 있으며, 예를 들어 '2324'라는 숫자는 2024년 23주 차에 생산된 타이어를 의미한다. 이러한 정보의 바탕으로 타이어 상태를 관리하면 안전한 운전을 보장할 수 있다.

대구 지역에서 타이어 교체와 차량 정비를 고려 중이라면, 저렴한 가격과 다양한 서비스를 제공하는 통큰타이어는 최적의 선택지다. 철저한 사후관리와 고가의 장비를 갖춘 정밀한 작업, 다양한 브랜드와 중고 타이어까지 취급하는 폭넓은 선택지를 통해 고객 만족도를 높이고 있다. 차량의 안전을 위해 신뢰할 수 있는 타이어 전문점을 찾고 있다면, 통큰타이어에서 제공하는 서비스를 받아보는 것은 어떨까?

김영식 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인 해드립니다.

문의 : 053)572-6000

iHQ

comedy TV

돈쭐, 맛짱 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤찌 | 허영지

우리 동네 푸른

이 가게 어때?

몽그라미펫

달성군 다시읍 달구벌대로 848, 1층
예약전화 0507-1347-7717

스트레스 없는 맞춤형 반려동물 미용 서비스

반려동물은 가족의 일원으로 여겨지며, 그들의 건강과 미용에도 세심한주의가 필요하다.

다사 대실역과 다사역 중간쯤 위치한 '몽그라미펫'은 이러한 반려동물의 미용을 더욱 안전하고 편안하게 진행하기 위해 100% 예약제를 운영하며, 반려동물의 상태와 컨디션에 맞춘 맞춤형 케어를 제공하는 전문 미용샵이다.

몽그라미펫의 원장은 동물 메디컬 센터에서의 근무 경험을 바탕으로 반려동물의 컨디션을 면밀히 살피며, 미용 중에도 건강 상태를 꼼꼼히 체크한다. 이러한 세심한 관리 덕분에 반려동물과 보호자 모두 안심하고 미용을 맡길 수 있다.

몽그라미펫을 방문한 반려동물들은 미용 전 먼저 환경에 적응할 수 있는 시간을 갖는다. 가게에 들어선 후 냄새를 맡고, 소변을 볼 수 있도록 기다려주는 것은 반려동물이 새로운 환경에서 느낄 수 있는 불안감을 줄이기 위한 배려다. 이는 반려동물이 자연스럽게 공간에 익숙해지



고, 놀이를 통해 스트레스를 해소할 수 있는 중요한 시간이다.

미용 중간중간 반려동물이 테이블에서 내려와 쉬거나 놀 수 있도록 배려하며, 충분한 휴식 시간을 제공한다. 이는 반려동물이 미용 과정에서 피로감을 느끼지 않도록 하여, 미용이 끝날 때까지 편안한 상태를 유지할 수 있도록 돋는다. 이러한 여유로운 미용 방식 덕분에 반려동물은 환경에 쉽게 적응하고, 미용 과정에 대한 불안감이 줄어든다.

100% 예약제로 운영되는 몽그라미펫은 시간에 구애받지 않고 충분한 여유를 가지고 반려동물과 소통하며 미용을 진행한다. 그 때문에 평일 예약은 3일~4일 전에, 주말 예약은 2~3주 전에 예약하는 것이 좋다.

몽그라미펫의 미용 공간은 모두 오픈형으로 구성되어 있어 보호자들이 미용 과정을 직접 볼 수 있다. 이러한 오픈형 구조는 투명한 미용 과정을 제공하며, 보호자들이 안심하고 반려동물을 맡길 수 있게 만든다. 더불어, 가게 내부는 항상 깨끗하게



청소되며, 반려동물 전용 문을 통해 강아지들이 자유롭게 왔다 갔다 할 수 있도록 배려한 점도 눈에 띈다. 미용 중에도 반려동물들이 자유롭게 돌아다니며 스트레스를 해소할 수 있어, 보호자들로부터 좋은 평가를 받고 있다.

몽그라미펫에서 제공하는 미용 서비스는 단순히 외적인 미용뿐 아니라, 반려동물의 건강과 심리적 안정까지 고려한 종합적인 케어를 목표로 한다. 반려동물의 안전을 최우선으로 생각하며, 미용 과정에서 충분한 시간을 갖고 천천히 진행되는 미용 방식은 보호자들에게 신뢰를

준다. 특히 미용 중간중간 반려동물이 놀이하며 긴장을 풀 수 있는 환경은 몽그라미펫만의 독특한 장점으로, 많은 보호자로부터 긍정적인 평가를 받고 있다.

몽그라미펫은 반려동물의 건강과 안전을 최우선으로 생각하는 서비스 철학을 바탕으로 운영되고 있다. 스트레스를 최소화한 미용 방식, 여유로운 미용 과정, 1:1 맞춤 케어, 그리고 투명한 미용 과정을 제공하는 몽그라미펫에서 반려동물과 함께 특별한 미용 경험을 해보는 것은 어떨까?

한소영 객원기자



일일드라마는
하이라이트 TV

최고다
이순신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

‘기업·구직자 도약보장패키지’ 지원채용 기업, 취업 구직자

고용노동부 대구서부지청(지정장 김성호)은 구인과 구직에 애로를 겪는 기업과 구직자는 ‘진단→컨설팅→맞춤형 채용·취업지원서비스’를 단계별로 제공하는 기업·구직자 도약보장패키지 사업을 통해 기업의 경쟁력 강화와 구직자의 성공적 취업에 도움을 받을 수 있다고 밝혔다.

‘기업 도약보장 패키지’는 2022년 8월부터 시범사업을 시작해 그간의 노하우를 바탕으로 보다 내실있게 기업을 유형화해 밀착지원이 필요한 기업을 선별, 체계적인 서비스를 제공한다.

‘구직자 도약보장 패키지’는 생애 단계, 구직애로 유형

등에 따른 ‘AI기반 진단-심층 경력설계-맞춤형 취업지원’을 패키지로 제공하고 있다.

특히, 올해는 기업도약보장 패키지의 내실있는 추진을 위해 별도 TF팀을 구성해 잘 알려지지 않은 강소기업, 핵심 인재 부족 등 인력수급이 원활하지 못한 기업, 근무조건·환경이 열악한 중소기업 등으로 인지도 제고, 사내 훈련 지원, 인사·노무 컨설팅, 인프라·환경 개선 등 유관기관과 적극 연계해 솔루션을 제공하고 있다.

* 기업별 복합애로요인 해소를 위한 기업 사례관리협의체(자체 단체, 한국산업인력공단, 노사별전재단, 한국인전보건공단 등)를 구성해 솔루션을 제공한다.

참여를 원하는 기업은 대구

서부고용복지+센터 전화(☎ 053-605-6476)나 메일(oilstone@korea.kr)로 문의하면 된다.

‘구직자 도약보장 패키지’는 1:1 심층경력설계 서비스를 통해 중장기 관점의 경력 개발 로드맵 설계를 지원하고, 단계적인 목표에 따라 컨설팅, 직업훈련, 취업의욕 고

취 프로그램 등으로 적극 취업을 지원한다.

특히, 인공지능(AI) 기반 직업역량진단 시스템인 잡케어(job care)를 활용해 임금 수준, 구인·구직 현황 등 데이터 기반의 객관적인 분석을 통해 현재의 보유역량과 희망 직업에 요구되는 역량 간의 객관적 차이를 분석해 취업

가능한 일자리, 자격증, 직업 훈련 등에 대한 정보를 제공한다.

참여를 원하는 구직자는 대구서부고용복지+센터에 전화(☎ 053-605-6538) 또는 방문하여 문의하면 되고, 초기상담을 거쳐 누구나 참여할 수 있다.

〈자료제공:대구서부고용복지+센터〉

소득인정액 월 213만 원 이하, 기초연금 신청하세요.

기초연금은 정부가 만 65세 이상, 소득인정액 기준 하위 70% 노인을 대상으로 노후보장을 위해 일정 금액을 지급하는 제도로, 2008년 1월 시행

한 기초노령연금제도를 대폭 개정해 2014년 7월부터 기초연금을 지급하고 있다.

기초연금을 받기 위해서는 소득인정액*이 선정기준액보다 작아야 한다. 2024년 기준, 신청가구의 소득인정액이 단독가구 213만 원, 부부가구 340만 8,000원 이하이면 기초연금을 받을 수 있는데 직장을 다닐 경우 근로소득에서 110만 원을 공제 후 계산한다.

* 노인가구의 근로소득, 연금소득 등의 소득과 일반재산, 금융재산, 부채 등을 소득으로 환산한 금액을 합산한 금액

기초연금은 2024년 기준 단독가구는 월 최대 33만 4,180 원, 부부가구는 월 최대 53만 5,680원까지 지급된다.

어르신들이 기초연금을 받기 위해서는 반드시 주소지 관할 읍·면 사무소 및 동 주민센터에서 신청해야 하며, 가까운 국민연금공단 지시를 통해서도 신청할 수 있다.

거동이 불편한 분들을 위해 국민연금공단에서는 ‘찾아뵙는 서비스’를 제공해, 요청 시 직접 집으로 찾아가 기초연금 신청서를 접수하고 있으며, 보건복지부 인터넷 포털사이트인 복지로(www.bokjiro.go.kr)를 통하여 온라인으로도 신청할 수 있다.

2024년에 만 65세가 되는 어르신은 생일이 속한 달의 한 달 전부터 기초연금을 신청할 수 있다. 예를 들어, 생일이 1959년 10월인 어르신은 9월 1일부터 기초연금을 신청할 수 있으며, 10월분부터 기초연금여를 받게 된다.

국민연금공단 대구지역본부 신재혁 본부장은 “많은 어르신들이 기초연금을 통해 행복한 노후를 보낼 수 있도록, 앞으로도 기초연금 신청 안내 및 제도 홍보에 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:국민연금공단 대구지역본부〉



한국법무보호복지공단 대구지부-동양자동차운전전문학원 제91호 아름다운 동행기업 현판 전달

한국법무보호복지공단 대구지부(지부장 임동문)는 지난 9일(월) 대구시 북구 소재 동양자동차운전전문학원에서 ‘동양자동차운전전문학원(대표 이보영)’ 이보영 대표, 대구지부 임동문 지부장 및 직원 3명이 참석한 가운데 ‘THE 안전한 대한민국’ 제91호 아름다운 동행기업 현판 전달식을 실시했다.

* ‘안전한 대한민국’은 후원기업 협판전달식은 법무보호사업에 대한 국민들의 부정적 인식을 개선하고 법무보호대상자들의 안정적인 사회복귀 지원을 위한 재원확충, 지역 내 기업들이 사회참여활동을 할 수 있는 장을 마련하기 위해 2017년부터 지속 실시되고 있다.

우리 동네 푸른

이 가게 어때?

아리정 한식뷔페

달성군 논공읍 논공중앙로 130(북리 833-132)
예약전화 ☎ 053-617-0417

‘영양의 균형’과 ‘정성’을 담은 음식



한 끼의 메뉴를 고른다는 것!!

직장인들에게는 점심은 숙제 중의 하나이다. 자주 점심을 먹지는 않지만, 점심 먹을 때 매번 “무엇을 먹나?”, “무엇을 먹을까?” 이런 생각 속에서 또 점심을 맞이하게 된다.

여러 가지 음식들이 있는 논공 북리 ‘아리정 한식뷔페’를 가보자!

준비된 음식들은 잔칫상 수준으로 20여 가지 준비되어 있고 국류, 스프류, 고기류, 채소류 등으로 음식 이름을 하나씩 나열할 수 없을 만큼이나, 입맛에 맞는 음식을 찾아서 먹는

것이 좋다.

국이 마음에 들지 않을 때는 라면을 직접 끓여 먹을 수 있고, 국민 간

식이고 어느 음식에도 어울리는 계란후라이도 얼마든 먹을 수 있게 준비되어 있다.

여러 가지 나물을 이용해서 비빔밥을 만들어 먹을 수 있게 넓은 그릇이 준비되어 있고 비빔 그릇에 제육고기를 섞어서 함께 먹는 것은 상상만으로도 행복하다.

신선한 재료로 음식을 만들어 혼자 먹기에도 함께 먹기에도 좋은 음식이 가득 준비된 논공의 ‘아리정’은 이제 단골이라는 이름으로 우리 곁에 남아 있을 것이다.

가게 위치는 논공읍 북리에 있는

나이스마트 옆 건물 2층에 바로 있다. 주차도 바로 할 수 있어서 걱정할 필요 없다. 음식 맛이 좋아도 주차 문제는 언제나 벗어날 수 없는 숙제 중의 하나다. 주차가 편하면 언제라도 쉽게 접근할 수 있어서 좋다.

식당 내부에 4인용 테이블 네개하게 있어 기다릴 필요는 없이 바로 언제든 식사가 가능하다. 그리고 주변에 공장이나 단체 월 식사하는 곳이 많아서 식사권 판매도 한다. 식사권 10장 구매 시 1장을 더 주는 행사도 진행 중이다.

차형민 객원기자



CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번



BASEBALLS



우리 동네 앗플

이 가게 어때?

산오징어회와 친구들

달성군 다시읍 대설역북로1길 25 / 문의 053-588-5482

친구들아~ 우리 동네 '오징어회' 먹으러 가자!



다사에 오래 사셨던 사람들은 다
아는 곳 '산오징어회와 친구들'은
다사 대설역 부근에 자리 잡고 있
다. 노란 간판을 찾아야 한다.

대설역 부근에는 술집도 많고 횟
집도 있지만 오징어회 전문으로 하
는 곳은 여기 하나뿐이다.

다사에 숨은 맛집 '산오징어회와
친구들'은 이름 그대로 오징어 친구
들은 다 있다. 다른 횟집보다 저렴
한 편이지만, 반찬은 푸짐하게 나온
다. 사장님 인심이 여기서 나오는

거 같다.

내부는 테이블형과 좌식형 자리가
마련되어있다. 흘은 넓지 않지만, 이
동하는 동선이 넓기 때문에 움직임
에 불편함은 전혀 없다.

가격도 저렴한데, 꽁치구이, 계란
찜, 콘치즈, 묵, 단호박찜, 샐러드 등
등 기본찬이 많이 나와서 "남는 게
있을까?"하는 생각이 든다.

오징어회와 광어.우럭.멸치 세트
메뉴 등 종류가 다양하다. 특히, 갑
오징어는 시세에 따라 금액이 달라

서 따로 문의 해야 한다.

회는 아주 신선하고 비리지도 않
고, 오징어회는 쫄깃쫄깃 부드럽고,
광어는 밀할 것도 없다. 고소하니
쫀득하니 진짜 회 맛집이다.

해산물 또한 싱싱하고 종류가 다
양하게 있다. 멍게 맛집으로도 유명
해 초장 안에 깨가 살짝 들어가 있
는 듯 다른 횟집이랑 차이가 좀 있
는 거 같다.

회를 다 먹고 나면 매운탕은 필수
다.

단점이라고 하나 있다면, 술이 술
술술~ 가게 술을 다 마시게 될지
도 모른다.

회를 못 먹는 손님을 위해 우럭구
이, 오징어튀김 등 다양하게 메뉴가
있으니, 입맛에 맞게 주문하면 된다.

회가 당기는 날에 '산오징어회와
친구들' 꼭 한번 방문해 보자.

영업시간은 오후 4시~새벽 12시
30분이라고 돼있지만 종료시간은
사장님 재량이다.

장미경 객원기자

달서구립본리도서관, 2024년 달서독서대학 후속 특강 수강생 모집

달서구(구청장 이태훈)가
10~12월에 걸쳐 총 3회 본리
도서관에서 달서독서대학 수
료자 및 지역주민의 역량 강
화와 정서 함양을 위해 달서독
서대학 후속특강을 운영한다.

이번 후속특강은 달서독서
대학 수료자 및 지역주민에게

개인의 성장을 위한 다양한
주제의 강의를 통해 학습의
즐거움과 문화생활의 다채로
운 경험을 제공하는 방향으로
운영될 예정이다.

신청대상은 지역주민(성인)
이며, 신청기간은 달서구립도
서관 홈페이지 공지사항을 통

해 확인할 수 있다.

달서독서대학 수료자들은
도서관, 복지관, 학교, 행정복
지센터 등 지역 곳곳에서 재
능 나눔 및 문화강좌 강사 활
동으로 지역사회 독서문화 향
상에 기여하고 있다.

〈자료제공:달서구청〉

◆ 달서독서대학 후속 특강

강의명	운영일시	강사	대상 / 장소	신청기간	신청방법
퍼스널 브랜딩의 첫 걸음 : 책 출판하기	10. 19.(토) 13~15시	이소희 (작가, 책속의 글 대로)	지역주민 (성인) 50명	10. 8.(화) 10시~	달서구립 도서관 홈페이지 (선착순 마감)
조선의 흔을 지킨 간송 전형필 돌아보기	11. 2.(토) 13~15시	김옥경 (역사전문가)	본리도서관 3층 시청각실	10. 21.(월) 10시~	
성인 영어그림책 읽기 : 나를 찾아가는 시간	12. 7.(토) 13~15시	엄미영 (영어그림책 강사)		11. 18.(월) 10시~	

〈자료제공:달서구립도서관〉 053-667-4914

<도라에몽>,<파워레인저 킹덤포스>,<알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIBOX

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스>부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



제47회 한국대학태권도연맹회장기 겨루기 전국태권도대회 계명대 ‘남자 대학부 종합우승’ 금메달 3 · 동메달 1

계명대학교(총장 신일희)는 지난달 28일(수)~31일(일)까지 전북 고창군립체육관에서 열린 제47회 한국대학태권도연맹회장기 전국태권도대회에서 종합우승을 차지했다.

이번 대회는 한국대학태권도연맹이 주최했으며, 약 1,500명의 선수들이 출전했다.

계명대 태권도학과는 겨루기 개인전에서 금메달 3개, 동메달 1개를 획득하며, 경희대학교, 용인대학교, 한국체육대학교 등을 제치고 남자대학부 종합우승을 차지했다. 이와 함께, 정재정 계명대 태권도부 감독은 지도자상을 수상했다.

체급별 성적은 한민성(남·19)이 -54kg급에서 1위, 이인혁(남·19)이 -80kg급에서 1위, 전현민(남·20)이 +87kg급에서 1위를 차지했으며, 고유찬(남·20)은 -74kg급에서 3위를 기록했다.

정재정 감독은 “우리 선수들이 끝까지 최선을 다해준 덕분에 종합우승이라는 값진 성과를 거둘 수 있었다.”며, “앞으로 있을 대회에서도 좋은 성적을 낼 수 있도록 더욱 노력하겠다.”고 소감을 밝혔다.

한편, 계명대 태권도학과는 1996년 지방 대학 최초로 신설되어 지역 태권도 저변 확대와 발전에 기여해왔다. 품새 및 겨루기 대회, 계명열린 태권제, 계명대학교총장배 전

국태권도대회 등의 행사를 개최하고 있다. 최근에는 ‘2024 세계대학태권도 페스티벌’을 성공적으로 개최하며 태권도 발전에 중심적인 역할을 하고 있다.

〈자료제공:계명대학교〉



2024 교육감배 학교스포츠클럽 육상대회 신월초, 남자초등부 종합 우승!

대구신월초등학교(교장 권금자)는 지난 7일(토) 대구스타디움 육상경기장에서 열린 ‘2024 교육감배 학교스포츠클럽 육상대회’에서 남자초등부 종합 우승을 차지했다. 이번 종합 우승은 전문육상지도자가 없는 신월초에서 오로지 학생들의 노력과 열정, 교직원들의 전폭적인 후원과 지지, 관심 속에서 이루어진 성과라 더욱 그 의미가 크다.

〈자료제공:대구신월초등학교〉

경북기계공고 졸업생 김준수, 제47회 국제기능올림픽 대회 ‘금메달’ 획득!

경북기계공업고등학교(교장 이준구)는 지난 10일(화)~15일(일)까지 프랑스 리옹에서 열린 ‘제47회 국제기능올림픽 대회’에서 졸업생 김준수(HD현대중공업 소속)가 CNC 선반 직종에서 금메달을 획득했다.

김준수 선수는 경북기계공고 2022년 정밀기계과 졸업생으로, 2021년 대전광역시에서 개최한 전국기능경기 대회에서 금메달을 수상해 실력을 인정받았다. 그 후 고등학교 졸업생 특별 전형으로 HD현대중공업에 입사해 기술을 갈고닦았으며, 2023년 두 번의 국가대표 선발전에서 모두 1위를 차지하며 태극마크를 달고 이번 ‘국제기능올림픽 대회’에서 그간 키워온 기술과 열정을 발휘하며 우수한 성과를 얻었다.

경북기계공고는 전국기능경기 대

회에서 21년간 연속 우수기관으로 선정되어 우리나라 고교 단계의 직업교육을 선도하고 있다. 특히, 지난 2003년부터 30명의 국제기능올림픽 국가대표를 배출해, 그 중 28명(금메달 8, 은메달 10, 동메달 5, 우수상 5)의 선수들이 국제기능올림픽에서 입상한 바 있다.

이러한 성과는 전공 분야에 적성과 소질이 있는 학생들이 해당 분야의 숙련 기술인을 목표로 성장할 수 있도록 돋는 ‘전공심화동아리’를 토대로 한다. 이는 산업현장에서 필요로 하는 우수한 기술 인력을 양성하고 학생들이 전공분야 최고의 전문 기술인이 될 수 있도록 돋기 위해 마련됐으며, 이번 국제대회에서 입상한 김준수 선수도 이 전공심화동아리 출신이다.



CNC선반 직종 금메달을 수상한 김준수 선수는 “기능경기 대회에서 우수한 성적으로 입상했던 선배들을 보면서 꿈을 키웠다. 숙련 기술자가 되면 제 삶이 더 행복해질 수 있으리라는 확신을 갖고 노력하여 좋은 성과로 이어졌다. 내가 익힌 기술력을 바탕으로 후배들이 좋은 성적을 이

어갈 수 있도록 도움을 주고 싶다.”고 소감을 전했다.

이준구 교장은 “앞으로도 산업수요 맞춤형 교육을 통해 지역사회와 국가산업 발전에 기여할 수 있는 기술 인재를 육성하는 데 더욱 힘쓰겠다.”고 말했다.

〈자료제공:경북기계공업고등학교〉



‘마음챙김 프로그램’ 함께하는 행복한 교육공동체

성산중, 학부모와 자녀가 함께 대화와 소통의 시간

성산중학교(교장 이동준)는 지난 11일(수) 행복한 교육공동체가 함께 하는 ‘마음챙김 프로그램’을 운영했다.

‘마음챙김 프로그램’은 성산중이 2년째 운영하고 있는 특색있는 프로그램으로, 학부모와 자녀가 함께 참여할 수 있어 교육공동체의 만족도가 높다.

특히, ‘믿어요 함께해요 우리 학교’라는 슬로건처럼 학부모와 자녀가 학교 안에서 만남으로써 서로에 대한 믿음과 이해를 높였다.

이번 마음챙김 프로그램에서는 학부모와 자녀는 함께 라탄을 이용한 바구니 만들기 체험을 통해 행복한 소통의 시간을 갖고, ‘생각과 감정의 갈고리에서 벗어나기’ 영상을 시

청한 후 ‘2028 대입 전형이해 및 고교 선택’의 주제인 다음 학부모 교육에 대해 안내했다.

프로그램에 참가한 학부모는 “학교라는 공간에서 아이와 함께 활동하니 내 아이의 새로운 모습을 발견할 수 있어서 좋았다. 프로그램의 이름처럼 마음이 100%로 충전되었고, 유익한 정보를 얻어갈 수 있는

소중한 시간이었다.”라고 소감을 밝혔다. 또한, 참가 학생도 “새로운 경험에 있었고 강사님이 친절하게 가르쳐주신 덕분에 멋진 작품이 완성되어 기뻤다. 어머니께서 바쁘셔서 참석을 못했는데 선생님이 함께 해주셔서 감사한 마음이 들었으며 다음에도 참여하고 싶다”고 말했다.

〈자료제공:성산중학교〉



옥포초, 학교문화 책임규약 실천 캠페인

대구옥포초등학교(교장 이인희)는 지난 20일(금) 학교문화 책임규약 실천 및 학교 폭력 예방을 위해 홍보 캠페인을 실시했다.

이날 캠페인에는 옥포읍 우리마을교육나눔 추진위원회 위원장은

학부모가 함께하는 뜻깊은 자리가 됐다.

이대길 옥포읍 우리마을교육나눔 추진위원회 위원장은 “학교 구성원과 함께하는 캠페인에 참여해 더욱 의미 있었고, 옥포초 학생들의 밝은 모습을 보며 학교폭력 예방을

위한 다양한 지원방안을 생각해 보겠다.”라고 말했다.

캠페인에 참여한 6학년 선수 학생은 “학교폭력 없는 행복한 학교를 만들기 위해 최선을 다하겠다.”라고 실천 의지를 다졌다.

〈자료제공:대구옥포초등학교〉





심벌에 씨앗을 뿌려 삼을 재배하고, 재배한 삼들을 절라서 단으로 묶어 삼곶으로 옮긴 후 삼곶에서 삼은 후 털어내어 삼긴 삼밭에서 겹질을 벗겨 말리는 작업을 합니다. 이런 삼은 삼밭길쌈의 여러 과정(심俦기, 삼기, 물레, 나르기, 매기 등)을 거쳐 베틀에 올려 베를 짜면 삼베가 됩니다. 삼베기 작업 체험 교실에 참여하여 전통문화의 새로운 의미를 찾고 새로운 감동을 받았습니다.

삼베기

전국문화사진초대작가회
회원 정태식

‘달성화석박물관’ 전국 최초 화석 전문 공립 박물관

10월 15일(화)까지 임시 개관… 전시 사전관람 신청 가능

전국 최초 화석 전문 공립박물관인 달성화석박물관이 10월 15일(화)까지 임시 개관한다.

달성화석박물관 건립에는 국·시비 75억 원을 포함한 총 265억 원이 투입됐다. 지난 5월 건축물 준공 이후 전시물 제작·설치를 마치고 정비된 달성화석박물관이 드디어 시민들에게 공개됐다.

달성군 유가읍 테크노대로6길 66 번지에 대지면적 8,980㎡, 건축면적 6,042㎡, 지하1층, 지상4층 규모로 조성된 달성화석박물관은 상설 전시실, 화석도서관, 교육체험실, 카페 및 박물관 내 기념품점, 다목적실 등으로 구성되어 있다.

박물관은 국내·외 화석 및 암석 2만여 점, 보석원석 1천여 점 등을 소장하고 있으며, 이 중 500여 점의 동·식물 화석, 공룡발자국 화석, 해양생물화석 등이 전시되어 있다. 주요 표본으로는 스트로마톨라이트, 삼엽충, 거미, 거북알, 고래뼈가 있다.

임시 개관 기간 동안은 박물관 1



달성화석박물관 조감도

층에 위치한 카페 및 화석도서관은 전체 개방하고, 전시실(2, 3층)은 사전관람 신청자에게만 개방할 예정이다. 사전관람은 20명 이상 단체를 대상으로 진행되며, 관람 희망일 1일 전까지 전화(☎053-659-4900)로 신청받는다.

또, 전시 내용을 바탕으로 한 교육 체험프로그램도 모두 무료로 진행된다. 프로그램은 10~50명 단체를 대상으로 운영되며, 마찬가지로 전

화(☎053-659-4900)를 통해 사전 신청 후 참여 가능하다.

달성화석박물관은 임시 개관 중 설문조사를 통해 관람자들의 의견을 받아 시설 내 미비한 점을 보완해 10월 16일(수) 정식으로 문을 연다.

최재훈 달성군수는 “국내 최초 화석 공립박물관으로서 화석콘텐츠의 요체가 되기를 기대하며, 관광명소로 자리매김할 수 있도록 최선을 다

하겠다.”며, “시민에게 양질의 교육·문화 서비스를 제공할 수 있는 특별전과 교육 체험프로그램도 기획 중이니 많은 관심과 방문 부탁드린다.”고 밝혔다.

기타 자세한 사항은 달성화석박물관으로 전화(☎053-659-4900)문의하거나 홈페이지(<https://fossilmuseum.dssi.seol.or.kr>)를 참고하면 된다.

〈자료제공: 달성군청〉



2024 달성 100대 피아노

9월 28일(토) 19:00 사문진 상설야외공연장

달성문화재단(이사장 최재훈)이 주관하고 대구광역시와 야마하 뮤직 코리아(주)에서 후원하는 지역 대표 문화예술축제인 ‘2024 달성 100대 피아노’가 9월 28일(토) 오후 7시 사문진 상설야외공연장에서 개최된다. 축제에 대한 자세한 사항은 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)를 참고하면 된다. 관람료 무료 문의)053-668-4251



DTRO 사진 공모전

10월 10일(목)까지 대구교통공사

대구교통공사는 운영 중인 주요 교통수단을 소재로 시민들과 소통하고자 ‘DTRO 사진공모전’을 개최한다. 공모 주제는 대구도시철도 1, 2, 3호선 또는 DRT(수요응답형 교통)의 다양한 모습이다. 공모전은 시민 누구나 참여 가능하며, 공모기간은 10월 10일(목)까지다. 자세한 사항은 공사 홈페이지(www.dtro.or.kr)나 역사에 부착된 공모전 포스터를 참고하면 된다.



중국 드라마 전문 채널 완벽 자막으로 즐기는 중드 채널차이나

푸른방송 일률형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널 세계의 모든 액션을 즐겨라! 채널액션

푸른방송 디지털 98번



푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

건강한 겨울나기, 인플루엔자 예방접종

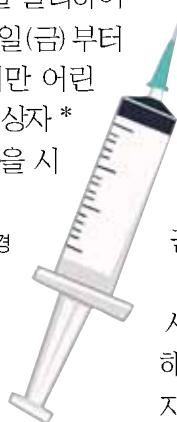
지난 20일(수) 어린이를 시작으로 순차적 무료 접종 … 고위험군 적극 권고

대구광역시는 지난 20일(금)부터 어린이를 시작으로 임신부, 65세 이상 어르신, 취약계층에 대한 무료 인플루엔자 예방접종을 순차적으로 시행한다.

적절한 면역 획득 및 효율적 접종을 위해 대상군별, 연령별 접종 시작일을 달리하여 시행하며, 지난 20일(금)부터 생후 6개월~9세 미만 어린이 중 2회 접종 대상자*에 한해 무료 접종을 시작한다.

*예방접종을 처음 받는 경우 또는 2024년 6월 30일까지 백신을 총 1회 만 접종한 경우

이어 △10월 2일(수), 어린이(1회 접종 대상)와 임신부, △10월 11일(금), 75세



이상 어르신, △10월 15일(화), 70~74세 어르신, △10월 18일(금), 65~69세 어르신의 접종을 시작하며 모든 대상군 접종은 2025년 4월 30일까지 진행한다.

아울러, 이번 코로나19 예방 접종은 어르신을 대상으로 인플루엔자 접종과 접종일자를 동일하게 진행하기 때문에 1회 의료기관 방문으로 2가지

예방접종을 한 번에 맞을 수 있어 동시 접종을 더욱 권장하고 있다.

무료 접종의 대상이 되는 시민들은 접종 기간을 확인해 관련증명서 또는 신분증을 지참한 후 주소지에 관계없이 지정된 동네 병·의원에 방문하여 접종하면 된다.

♣ 인플루엔자&코로나19 무료 예방접종 대상자별 실시 기간

구분	접종 대상자		접종 기간
인플루엔자	어린이 (생후 6개월~13세)	2회 접종 대상자	2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
		1회 접종 대상자	2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)
	임신부		2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)
인플루엔자 코로나19	어르신 (65세 이상)	75세 이상	2024.10.11.(금) ~ 2025.4.30.(수)
		70~74세	2024.10.15.(화) ~ 2025.4.30.(수)
		65~69세	2024.10.18.(금) ~ 2025.4.30.(수)
코로나19 (JN.1백신)	면역저하자 및 감염취약시설 입원·입소자 (연령무관, 단 생후6개월 이상)		2024.10.11.(금) ~ 2025.4.30.(수)

접종 가능 의료기관은 예방 접종도우미 누리집*에서 조회할 수 있으며, 안전한 예방 접종 시행을 위해 의료기관별로 접종 가능 인원이 제한되니 방문 전 의료기관에 확인이 필요하다.

* <https://nip.kdca.go.kr> > 지정의료기관 찾기 > 인플루엔자 국가예방접종 지원 사업

또한 대구광역시 자체 사업으로 대구시에 주소를 두고 있는 장애의 정도가 심한 장애인(기준 1~3급) 및 관내 사회복지시설 생활자는 10월 22일(화)~12월 21일(토)까지 무료 접종이 가능하며 자세한 사항은 주소지 관할 보건소에 문의하면 된다.

정의관 대구광역시 보건복지국장은 “어린이, 임신부, 어르신은 감염 시 폐렴 등 합병증 위험이 상대적으로 높아 인플루엔자 예방접종이 더욱 중요하다”며, “본격적인 유행 전에 잊지 말고 예방접종을 실시할 것”을 당부했다.

<자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정

교통사고 후유증, 맞춤 치료가 도움

가을 단풍철이 되면 교통량 증가와 함께 교통사고발생률이 높아진다. 교통사고 후 눈에 보이는 외상이 있는 경우에는 적극적으로 치료를 받는 반면, 외상이 없는 경우 제대로 치료를 받지 않고 방치하는 경우가 많다.

교통사고 당시에는 사고처리 등으로 정신이 없는 상태에다 갑작스러운 충격에 근육이 긴장되어 통증을 잘 못 느끼는 경우가 많다. 외상도 없고 통증이 없다 보니 치료를 받지 않는데, 이는 사고 수일 후 통증이 발생하는 등 교통사고 후유증으로 이어질 수 있어 큰 부상이 아니더라도 맞춤 치료를 받으면서 몸이 회복될 수 있도록 휴식을 취해야 한다.

한의학적으로는 사고 당일이 아닌 이후에 통증과 같은 이상증상이 생기는 원인을 어혈(瘀血)과 담음(痰飲)으로 보고 있다. 사고당시 외부충격으로 어혈이 생기고, 몸이 긴장을 하면서 순환이 방해를 받아 담음이 발생하게 되어 통증과 같은 후유증을 발생시킨다. 이를 자연성통증이라고 하는데, 치료가 늦어질수록 통증 부위가 늘어나고 후유증도 남을 수 있다. 두통, 우울증, 가슴답답함, 불면 등 증상이 생길 수 있다.

한의원에서는 교통사고 후유증의 원인이 되는 어혈과 담음을 제거하고 기혈순환을 촉진시켜 통증을 개선한다. 환자가 호소하는 통증의 증상과 위치, 체질 등을 종합적으로 고려하여 침, 부항, 한약 등을 이용하여 치료한다. 근골격계 통증에 있어 중심이 되는 치료는 침, 부항, 뜸요법이다.

침 치료는 근육, 인대 등의 손상을 빠르게 회복시켜주며, 과긴장된 근육을 이완시켜준다. 뜸과 부항은 림프와 혈액순환을 촉진시켜 주는 효과가 있다.

또한 사고 초기에는 어혈을 제거하는 한약을 복용하면 빠른 회복을 기대할 수 있다.

교통사고 후유증 예방에 가장 좋은 방법은 사고가 나지 않는 것이다. 안전운전을 하여 사고를 예방하고 혹여나 사고가 발생했다면 사고 후 3주간은 무리한 활동을 피하고 한의치료를 받아 빠르게 회복할 수 있도록 해야 한다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 053-564-0401



달서구보건소 ‘생애초기 건강관리 사업’ 운영

달서구(구청장 이태훈)가 보건복지부의 ‘생애초기 건강관리 시범사업’ 공모에 선정돼 9월부터 본격 운영 중이다.

생애초기 건강관리사업은 전문교육을 이수한 영유아 건강관리 간호사와 전담 사회복지사가 가정에 직접 방문해 임산부의 양육역량을 향상해 영유아가 건강하게 성장·발달할 수 있도록 맞춤형 서비스를 제공하는 사업이다. 생애초기 건강관리는 임신 기간 중 초기 평가를 통해 일반군과 고위험군으로 분류된다. 일반군 산모는 기본 1회, 보건소 여건에 따라 최대 4회까지 서비스가 제공되며, 고위험군 산모는 영아가 2세가 될 때까지 25~29회의 방문 상담 및 교육을 받을 수 있다. 제공되는 서비스에는 영아 성장발달 확인, 산모 건강관리, 양육교육 및 상담 등이 포함된다. 신청은 달서구보건소 방문 또는 온라인 e보건소 (e-health.go.kr)를 통해 가능하다.

<자료제공:달서구청>



계명대 동산병원 서영성 교수
차기 대한비만학회장 선출

계명대학교 동산병원 가정의학과 서영성 교수는 지난 5일(목)~7일(토)까지 서울 콘래드호텔에서 개최된 ‘대한비만학회 국제학술대회 2024(ICOMES 2024)’에서 2025년도 차기 대한비만학회장으로 선출됐다. 임기는 2025년 1월 1일~12월 31일까지, 1년이다.

9월 30일 ~ 10월 6일

재미로 보는 **술(서)**



36년생 서두르면 고생 할 수 있으니 주의하라. 48년생 막혔던 일이 조금씩 해결 되어 간다. 60년생 능력이 있을 때 아랫사람을 쟁거라. 72년생 위기는 충분히 극복할 수 있을 것이다. 84년생 바쁜 길을 선택해야 후회가 없다. 편법도 성공은 하지만 뒤늦게 후회한다. 96년생 자신의 곁에 있는 사람을 믿는 것이 좋다.



37년생 여러 사람의 지지를 받게 돼 큰 공을 세우고 이익이 있다. 49년생 마음이 갈대와 같으니 믿음을 주는 사람이 없다. 61년생 좋은 운이 생기니 위험한 일을 미연에 방지하게 된다. 73년생 용기를 내서 일을 추진하면 이루지 못할 일이 없다. 85년생 자신과 인연이 없는 돈을 탐하지 말라. 97년생 누군가의 조언을 꼭 믿을 필요는 없다.



38년생 욕심을 버려라. 50년생 이동수가 있으니 집에만 있지 말고 나가는 것이 좋다. 62년생 급한 것이 우선이다. 74년생 귀인이 찾아와 어려운 일을 쉽게 풀 수 있다. 86년생 재물로 인해 서 신의를 잃는다면 결코 남는 장사가 아니니 멀리 봄다. 98년생 누군가를 도와준다면 끝까지 믿는 것이 좋다.



39년생 꿈꿔 해져야 한다. 방심하고 있다가 일이 터지니 서둘러라. 51년생 어려운 일이 생겨도 침착하게 처리해야 한다. 63년생 인내가 필요한 시기이다. 75년생 실수를 부끄러워하지 말라. 실수를 만회하기 위해 노력해야 할 때이다. 87년생 재물을 잘 관리하지 않으면 손에 모래를 휘는 것처럼 새어나가니 주의하라.



40년생 주위가 산만하니 다칠 수도 있다. 52년생 약속을 어기면 손해를 보게 된다. 64년생 계으름 피우지 말고 죄선을 다해야 한다. 76년생 잃어버린 물건은 조만간 찾게 된다. 88년생 임자 없는 재물을 얻게 되니 이로 인해서 이익이 있다.



41년생 주변 사람과 금전문제로 디를 일이 있으니 주의하라. 53년생 사람을 너무 믿으면 어려워지니 적당한 거리를 둬라. 65년생 어려워도 포기하지 말고 조금만 더 기다려야 한다. 77년생 작은 이익 때문에 신의를 버린다면 후회를 하게 되니 조심해야 한다. 89년생 윗사람은 너를 신뢰하고 아랫사람은 나를 따르니 명예가 올라간다.



42년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 54년생 자성이면 김천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 66년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 편법이 통하지 않는다. 78년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 90년생 혼자서는 뜻을 이룰 수 없고 다른 사람의 도움이 있어야 실현이 된다.



43년생 오랫동안 보고 싶었던 사람을 만나게 된다. 즐거운 만남이 될 것이다. 55년생 남쪽이 행운의 방향이 된다. 67년생 기회가 있는데도 움직이려 하지 않는다. 계으름을 피우지 말아야 한다. 79년생 외국이나 지방으로 멀리 움직이면 좋은 일이 생기게 된다. 91년생 멀리 움직일 일이 생기면 자체하지 말고 가보는 것이 좋다.



44년생 너무 나서면 욕을 먹을 수 있다. 56년생 일이 힘들더라도 참아야 할 시기이다. 68년생 계획 없이 서두르면 오히려 고생한다. 80년생 노력하는 만큼의 성과가 생길 수 있다. 92년생 아랫사람들과 일을 도모하게 되면 구설이 생기기 쉽다.



45년생 노력한 만큼의 성과가 나오게 되니 걱정마라. 57년생 자신을 낮추면 어려운 일도 쉽게 해결된다. 69년생 순간의 선택이 무엇보다 중요하다. 81년생 지금은 멈추어야 하는 시기이다. 잠시 쉬면서 운이 좋아지길 기다리는 것이 좋다. 93년생 생활의 여유가 생기지만 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다.



46년생 사람들이 많이 모이는 곳은 불리하니 조용히 지내는 것이 좋다. 58년생 주변사람들의 말에 현혹되지 말라. 70년생 작은 이익은 얻을 수 있지만 큰 이익을 탐하면 힘만 들고 이뤄지지 않는다. 82년생 돈과 의리 중에 의리가 더 중요하니 작은 이익에 신용을 잃지 말라. 94년생 계획한 일이 이루어지지 않으니 항상 신중하게 살펴야 한다.



47년생 작은 일이라고 해서 무시하지 마라. 50년생 자신이 해야 할 일에 최선을 다해라. 71년생 자신이 할 일은 해야 안정이 된다. 83년생 자신이 한 일에 대한 책임을 져라. 95년생 친구끼리 서로 믿고 협동하면 다같이 복을 받는다.

제공: 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

9월 26일 목요일



최저 19°C
최고 30°C

9월 27일 금요일



최저 19°C
최고 28°C

9월 28일 토요일



최저 18°C
최고 27°C

9월 29일 일요일



최저 19°C
최고 27°C

9월 30일 월요일



최저 18°C
최고 26°C

10월 1일 화요일



최저 19°C
최고 27°C



시사상식

고구려 왕 계보 (B.C. 37~A.D. 668)

→ 1대 동명성왕 (B.C. 37~B.C. 19) 고구려의 시조

2대 유리왕 (B.C. 19~A.D. 18) 1대 동명성왕의 반아들.

→ 3대 대무신왕 (18~44) 2대 유리왕의 셋째 아들. → 4

대 민종왕 (44~48) 3대 대무신왕의 손아들.

→ 5대 모본왕 (48~53) 3대 대무신왕의 반아들. → 6대

태조왕 (53~146) 20대 유리왕의 손자. → 7대 차대왕

(146~165) 6대 태조왕의 동생. → 8대 신대왕 (165~179)

6대 태조왕의 막내동생. → 9대 고국천왕 (179~197) 8대

신대왕의 셋째 아들. → 10대 산상왕 (197~227) 9대 고구

천왕의 동생. → 11대 동천왕 (227~243) 10대 산상왕의

아들. → 12대 통천왕 (248~270) 11대 동천왕의 맏아들

→ 13대 서천왕 (270~292) 12대 통천왕의 둘째 아들. →

14대 통상왕 (292~300) 13대 서천왕의 아들. → 15대 미

천왕 (300~331) 13대 서천왕의 손자. → 16대 고국원왕

(331~371) 15대 미천왕의 아들. → 17대 소수령왕

(371~381) 16대 고국원왕의 반아들. → 18대 고국양왕

(384~391) 17대 소수령왕의 손자. → 19대 광개토대왕

(391~412) 18대 고국양왕의 아들. → 20대 장수왕

(412~491) 19대 광개토대왕의 맏아들. → 21대 문자왕

(492~519) 20대 정수왕의 손자. → 22대 안장왕

(519~531) 21대 문자왕의 맏아들. → 23대 안원왕

(531~545) 22대 안장왕의 동생. → 24대 양원왕

(545~559) 23대 안원왕의 맏아들. → 25대 평원왕

(559~590) 24대 양원왕의 반아들. → 26대 영양왕

(590~618) 25대 평원왕의 반아들. → 27대 영류왕

(618~642) 26대 영양왕의 이복동생. → 28대 보장왕

(642~668) 고구려 마지막 왕. 연개소문의 수내로 원우

에 우는 나나우왕과의 친목으로 광개토왕이 학복되거나 결

국 고구려로 고나온다.

네이버 시식백화점 액세서리

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까

더 놀라운 혜택

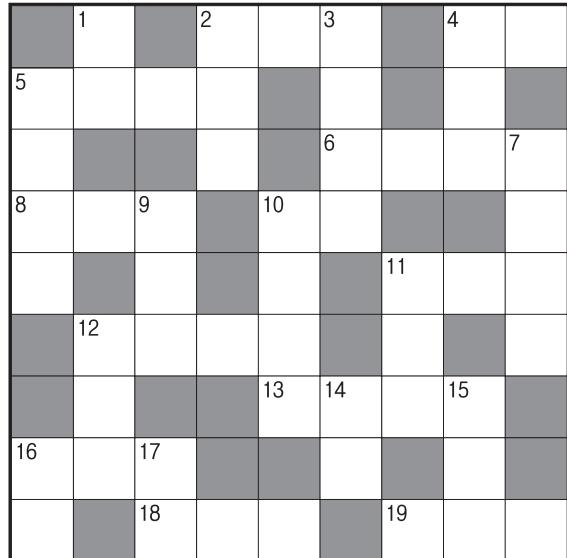
현명한 선택
결합 상품



지금 바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



가족과 함께 풀어보세요.



기로열쇠

- 발의 뒤쪽 발바닥과 발목 사이의 불룩한 부분
- 배추나 무 따위를 소금에 절였다가 고춧가루, 파, 마늘, 생강 따위의 여러 가지 양념을 넣어 버무린 뒤 발효시킨 우리나라 고유의 저장 식품.
- 불건의 모양을 본떠 글자를 만들어 글자의 모양에서 원형 과의 관련이 조금이라도 보이는 문자. 회화 문자, 초기의 한자, 수메르문자, 고대 이집트의 신성 문자 따위가 있다.
- 스스로에게 황홀하게 빠지는 일. 그는 자기가 천재라는 ○○○ 상태에서 헤어나질 못하고 있다.
- 쓸데없이 하는 여러 가지 생각.
- 공중의 전기와 땅 위의 물체에 흐르는 전기 사이에 방전 작용으로 일어나는 자연 현상.
- 나비에 관한 꿈이라는 뜻으로, 인생의 덧없음을 이르는 말. 종국의 징자가 꿈에 호랑나비가 되어 훨훨 날아다니다가 깨서는 자기가 꿈에 호랑나비가 되었던 것인지 호랑나비가 꿈에 징자가 되었는지 모르겠다고 한 이야기에서 나온 말이다.
- 유럽 남부의 지중해에 돌출한 반도와 그 부근의 섬으로 이루어진 공화국. 북쪽에 알프스산맥이 있다. 수도는 로마.
- 다른 나라의 영토 안에 있으면서도 그 나라 국내법의 적용을 받지 아니하는 국제법에서의 권리.
- 매일매일 조금씩. 오늘날의 세계정세는 ○○○ 변화하고 있다.
- 육체적·정신적으로 성인이 되어 가는 시기. 성호르몬의 분비가 증가해 이차 성징이 나타난다.
- 사람이 있음을 알 수 있게 하는 소리나기색.

● '가족과 함께 풀어보세요' 날말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실 곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 161번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

▶ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶ 정답자 발표: 1,337호

세로열쇠

- 사람이나 동물 모양으로 만든 장난감.
- 지나온 과거의 역정을 비유적으로 이르는 말. 이 땅에 우리 선인들의 ○○○가 남아 있다.
- 치마폭의 아래로 늘어지거나 드리운 넓은 부분. 치마가 너무 길어서 그녀는 ○○○을 살짝 들고 걸었다.
- 조선 영조 때의 화가. 풍속화는 해학과 풍자로 섞어 서민 사회의 생활 정서를 묘사했다. 작품에 '소립명월도', '신선도병풍', '선동취적도' 따위가 있다.
- 씨름에서, 상대의 바깥다리를 피하면서 살비를 쥐지 아니한 손으로 상대편의 꼭두를 짊어 누르며 넘어뜨리는 공격 기술.
- 술에 취해 자는 동안에 꾸는 꿈 속에 살고 죽는다는 뜻으로, 한생을 아무 하는 일 없이 흐리멍덩하게 살아감을 비유적으로 이르는 말.
- 연지·고지를 찍어 화장한 여성의 얼굴 모양으로 만든 나무탈. 하회 별신굿 탈놀이에서 쓰는 탈이다.
- 예전에, 관청에 나가서 나랏일을 맡아 다스리는 자리에 부임해 일하는 사람을 이르던 말.
- 조선 시대에 신분을 나타내기 위하여 16세 이상의 남자에게 실시한 제도.
- 어떤 일이 있은 그다음의 날.
- 값은 나중에 치르기로 하고 물건을 가져가는 일. ○○ 사절.
- 부부나 연인 간에 서로에 대해 흥미를 잃고 싫증이 나는 시기.
- 얼마의 시간이 지난 뒤. ○○에 만납시다.
- 사는 곳을 다른 데로 옮김.

1,187회 정답



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 8일(화까지) 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)

(우편번호: 42640)

▶ 등록일 2000년 10월 17일 ▶ 운행 계좌안내

▶ 등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245

▶ 간별 주 간 예금주: 푸른신문김현우

▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶ 발행인 김현우 *구독료 1년 15,000원

▶ 편집인 김현우

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

1,187회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 1688-8511

전은준(달서구 월곡로)

김다영(달서구 달구벌대로)

신기옥(달서구 감삼남2 안길)

이원우(달성군 다사읍)

김정현(달서구 선원남로)

김대영(서구 달구벌대로)

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주: 푸른신문(김현우)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기를 까지도싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



지역민과 함께하는 계명문화대학교 학습성과 발표회



학습성과 발표회 기간
9.23.(월) ~ 12.15.(일)

달개구 지역민 여러분!
배움의 여행을 공유합니다!



※ 월별 일정 참고
※ 행사일시 및 장소는 변동될 수 있습니다.

문의처 053)589-7761

9월 학습성과 발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	언어치료과	학습성과 전시 및 학습성과 발표회	오픈식: 9.25.(수) 13:00 ~ 15:00 전시: 9.23.(월) ~ 9.26.(목)	발표회: 동산관 시청각실 전시: 보건관 511호 (언어재활실습실 앞)

10월 학습성과 발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	태권도시범공연과	학습성과 발표회	10월 예정(제4회 대회 식전 공연)	풋살 경기장
2	디자인학부	제53회 디자인학부 학습성과 발표회	10.28.(월) 13:00 ~ 11.1.(금) 18:00	예술관 1층 로비
3	식품영양학부, 식품영양 조리학부(영양전공)	식품영양·펫푸드영양 학습성과 발표회	10.30.(수) 15:00 ~ 17:00	사회과학관 3214호

11월 학습성과 발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	간호학과	학습성과 발표회	11.1.(금) 9:00 ~ 17:00	동산홀 16108호
2	공연음악학부	창기연주회	11.5.(화) 15:00	
3	보건행정과	Health Festival 2024	11.5.(화) 9:00 ~ 11.7.(목) 18:00	보건관 16613, 16609호
4	호텔관광서비스과	Tourism Festival 2024	11.6.(수) 16:00 ~ 17:00	사회과학관 3513, 3514호
5	호텔관광학부 식관영양학부	커피문화경영과	11.16.(토) 14:00	사회과학관 3513호
6	네일아트디자인과	도시캠퍼스 작품전시회	11.21.(금) 13:00 ~ 18:00	도시캠퍼스 1층 갤러리 (대구광역시 중구 경상감영길 43-9)
7	공연음악학부	학습성과 발표회	11.21.(금) 16:00 ~ 17:00	예술관 2106호 및 반려동물아이호원장
8	제과제빵과	11.25.(화) 16:00 ~ 18:00	웨탁관 1101, 1102호	
9	의료기기과	의학과 공학의 만남	11.25.(화) 13:00 ~ 11.27.(수) 17:00	예술관 1,2층 로비 및 복도 예정
10	융금구조과	응급처치 시뮬레이션	11.26.(목) 10:00 ~ 11:00	사회과학관 3106호
11	뷰티크리에이터학부	11.26.(목) 12:00 ~ 12.2.(월) 12:00	예술관 2층 로비	
12	건축인테리어과	11.26.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00	사회과학관 4층 건축인테리어과 갤러리	
13	기업브랜드학부	학습성과 발표회	11.26.(목) 17:00 ~ 19:00	예술관 2204호
14	웹툰과	11.26.(목) 17:00 ~ 11.28.(금) 17:00	웨탁관 5층 로비	
15	영상애니메이션학부	11.26.(목) 15:00 ~ 11.29.(금) 17:00	김봉갤러리(대구 수목원 제3주차장 출입구 맞은편)	
16	페션디자인쇼핑몰과	학습성과 발표회	11.27.(수) 13:00 ~ 15:00	회관 3층
17	유아교육과	제4회 유아교사 성경나눔 FESTA	11.27.(수) 15:00 ~ 17:00	웨탁관 밖오실
18	사회복지상담과	희망치기의 무한도전	11.27.(수) 13:00 ~ 17:00	예술관 2409호
19	한국어문화과	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.27.(수) 13:00 ~ 14:00	예술관 2304호
20	직무능력콘테스트	11.27.(수) 17:00		
21	기획브랜드학부	11.28.(목) 10:00 ~ 11:00		
22	웹툰과	11.28.(목) 10:00 ~ 12:00		
23	영상애니메이션학부	11.28.(목) 10:00 ~ 12:00		
24	페션디자인쇼핑몰과	11.28.(목) 15:00 ~ 11.29.(금) 17:00		
25	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
26	희망치기의 무한도전	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
27	김봉갤러리(대구 수목원 제3주차장 출입구 맞은편)	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
28	제4회 유아교사 성경나눔 FESTA	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
29	희망치기의 무한도전	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
30	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
31	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
32	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
33	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
34	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
35	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
36	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
37	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
38	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		
39	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.28.(목) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00		

12월 학습성과 발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	의료재활과	학습성과 발표회	12.2.(월) 16:00 ~ 17:00	예술관 4층 로비
2	국제협력선교과	제2회 국제협력(기술)선교과 학습성과 발표회	12.2.(월) 17:00 ~ 18:30	동산관 시청각실과 입구 로비
3	디지털전자과	학습성과 발표회	12.6.(금) 10:00 ~ 15:00	웨탁관 4층 로비
4	시각디자인과	제47회 시각디자인과 학습성과 발표회	12.12.(목) 16:00 ~ 12.15.(일)	대구경북디자인진흥원 4층 전시실

* 2024학년도 교육부의 전문대학 학신지원사업비로 제작되었습니다.

※ 월별 일정 참고
※ 행사일시 및 장소는 변동될 수 있습니다.