



제37회 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회 국가대표선발전

달성군 구지면 '낙동강 레포츠밸리'

대구광역시 달성군 구지면에 위치한 '낙동강 레포츠밸리'에서 개최된 '제37회 전국남녀 학생종별 수상스키·웨이크스포츠 선수권대회' 및 '2024 전국남녀 종별오픈 선수권대회 제1차 국가대표선발전'이 성황리에 마무리됐다.

지난 6월 21일(금)부터 3일간 개최된 본행사는 지역자치단체와 스포츠협회의 내빈이 자리한 가운데 지역민들의 관심과 응원을 토대로 참가선수 300여 명이 펼치는 유감없는 실력 발휘의 장이 됐다.

대회는 대구 선수들의 눈부신 약진이 눈길을 끌었다. 웨이크보드 남자 일반부에서 김윤서 선수가 1위, 김양수 선수가 3위를 차지했으며, 여자 일반부에서는 신현정 선수가 1위를 차지했다. 수상스키 종목에서는 노경훈 선수가 2위, 김시형 선수가 3위를 기록했으며, 여자 일반부에서는 이수민 선수가 1위, 이지윤 선수가 2위를 기록했다. 여자 대학부 부문에서는 이해림 선수가 1위를 차지하는 쾌거를 이루었다.

특히 이번 대회는 대구에서는 처음

으로 개최한 대회이며 촉박한 스케줄로 진행된 터라 잡음이 많을 것으로 예상됐지만, 국제 심판들을 초빙하고 전문적인 국제규격의 경기장 코스를 만들어내는 등 훌륭한 경기 여건과 깔끔한 운영 능력을 선보이며 참가선수들에게 큰 호평을 끌어냈다.

현장을 찾은 내빈과 관객을 위한 '경품 추첨'과 'EDM Festival' 등의 이벤트는 경기관람과 더불어 색다른 볼거리를 제공했으며, 유튜브로 실시간 송출된 경기중계는 미처 현장을 찾지 못한 팬들에게 경기의 생동

감을 전달하며 수상스포츠에 관한 관심도를 끌어올리는 역할을 했다.

대회 진행을 주관한 '대구광역시 수상스키·웨이크스포츠협회' 조현수 협회장은 "지역에서 처음 시도되는 수상스포츠대회에 지역민들이 많은 관심을 주셔서 감사드린다."고 전하며 "이번 대회가 지역의 새로운 스포츠문화 창달을 알리는 신호탄 역할을 할 것이라 믿어 의심치 않으며 수상스포츠에 대한 지속적인 관심을 부탁한다."며 소감을 밝혔다.

김희록 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

스시하나시

달서구 외룡로49길 112-22 / 문의 ☎0507-1339-6133

맛과 양 그리고 가성비까지... 용산동 숨은 맛집



용산초등학교 근처 초밥 맛집!
골목길에 자리 잡은 ‘스시하나시’는 숨은 맛집으로 초밥 종류도 다양하고, 양도 많고 맛갈스럽다.

매장 내부도 꽤 넓고 테이블도 많이 준비되어 있으며, 인테리어가 깔끔하고 작은 소품들로 꾸며져 귀여운 매력이 곳곳에 묻어있다. 테이블 간의 간격도 넓어 편하게 식사에 집중할 수 있다.

메뉴는 초밥 종류가 주메뉴이고, 돈가스와 우동, 가라아게, 고로케, 새우튀김과 음료, 주류가 함께 있다. 세트류에는 하나시세트, 모듬초밥세트, 구운초밥세트, 모밀가츠세트로 다양하게 맛볼 수 있다.

단품으로 주문하더라도 2개(10p) 주문하면 세트 주문처럼 사이드메뉴로 샐러드와 우동이 함께 제공된다. 알찬 구성으로 맛과 양 그리고

가성비까지 완벽한 스시맛집이다.

사이드메뉴로 나오는 샐러드와 우동은 리필도 가능하다. 샐러드가 신선하고 드레싱소스가 상큼하게 입맛을 돋우고, 우동의 쫄깃하고 탱글한 면발에 리필은 무조건이다. 한번 맛보면 맛있기 때문에 한번은 리필을 하게 되지 않을까?

그리고 다양한 종류를 맛볼 수 있는 모듬초밥 세트는 광어, 참돔, 생연어, 초새우, 생새우, 구운새우, 달걀, 유부, 소고기 초밥으로 총 10피스며, 하나시세트는 광어, 참돔, 생연어, 간장 연어, 초새우, 생새우, 간장새우, 장어, 소고기 초밥으로 총 10피스로 구성되어 있다.

초밥 재료들도 신선하고 밥양도 딱 알맞게 들어있어 초밥 하나씩 여러 맛을 느낄 수 있는 든든한 식사가 된다.

일과를 끝내고 맥주 한잔에 초밥을 즐기러 오는 혼밥러와 데이트를 즐기러오는 연인과 아이와 함께 온 가족들까지 다양한 손님들이 맛있게 식사를 즐기며 좋은 시간을 보내고 갈 수 있는 곳이 바로 용산동 숨은 맛집 ‘스시하나시’이다.

박태경 객원기자



2024 희망달서 지역복지사업, 12개 기관 선정

달서구(구청장 이태훈)가 지난 17일(월) 2024년도 ‘희망달서 지역복지사업 공모’에 선정된 12개 기관에 지원증서 전달식을 가졌다.

2024년도 ‘희망달서 지역복지사업 공모’는 지역복지 향상과 지역 복지문제를 해결하기 위해 추진했다.

지난 5월 달서구 내 사회복지시설 및 기관, 동 지역사회보장협의체 등 29개소의 신청을 받아 전문 심사위원의 심사를 거쳐 12개 사업을 선정했다. 사업에 따라 기관당 200~500만 원으로 총 5,000만 원을 지원한다.

공모사업의 재원은 달서사랑365운동 모금사업으로 2017년부터 8년간 95개소 4억 3,000



☞ 희망달서 지역복지사업 선정기관(12개소) : 학산종합사회복지관, 월성종합사회복지관, 성서종합사회복지관, 본리종합사회복지관, 달서구노인종합복지관(분관 두류은빛복지관), 대구재활센터, 카리타스달서구보급자리, 상록수실버타운, 성서재가노인돌봄센터, 상인지역아동센터, 상인3동지역사회보장협의체, 송현1동지역사회보장협의체

만 원을 지원했다.

금년 선정된 사업은 12개 프로그램사업으로 6~12월까지 추진해 나갈 계획이다. 추진사

업은 사회적 고립가구를 위한 지원프로그램, 지역사회 틈새 돌봄 및 마음 돌봄 프로그램, 기후 위기 극복과 재난, 재해

안전 대응프로그램 등이다.

이번 전달식은 선정된 기관에 지원 증서를 전달하며, 심사에 참여한 조성숙 교수(계

명대학교)가 공모사업에 대한 심사 총평 후 우수사례 기관인 본리종합사회복지관의 사례발표로 진행됐다.

iHQ

comedy TV

돈쫓는 마장 뜨러왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤지 | 허영지



6·25전쟁 시절 먹거리 체험행사

달서구가 호국보훈의 달을 맞아 6·25전쟁 시절 먹거리 체험행사를 지난 24일(월) 구청 로비에서 가졌다.

행사가 시작되자 사람들이 하나둘 주먹밥과 감자를 받아 가고, 인근 어린이집 아이들도 행사에 참여해 구청장과 함께 주먹밥 만들어보는 시간도 가졌다.

이날 행사는 6·25참전유공자회 달서구지회 주관으로 진행됐으며 황국주, 이선주 구의원, 달서구 보훈선양 봉사단이 함께 400인분의 주먹밥과 감자를 시민들에게 나눠줬다.

임태욱 달서구재향군인회 사무국장은 “74주년 6·25전쟁을 맞이해서 저희들이 선배 전우들을 생각하고 선배 전우들이 최전방에서 적과 싸우면서 배고픔을 달래는 것을 이해하고 느끼기 위해서 주먹밥과 감자를 준비해서 시식행사를 준비하게 됐다.”며, “이번 행사를 통해서 더욱더 우리 6·25 전쟁을 잊지 않고, 이런

전쟁이 다시 일어나지 않도록 준비하고 다짐하는 의미에서 행사를 준비했다.”고 전했다.

또한 6·25전쟁 관련 퀴즈도 풀고 룰렛을 돌려 전투식량을 받아 가는 이벤트가 진행돼 눈길을 끌었으며, 로비

에 6·25참전유공자 15명을 대상으로 촬영한 ‘제복의 영웅’ 사진 및 잊혀가는 6·25전쟁 바로 알기 내용을 담은 다양한 사진 전시회가 오는 6월 30일(일)까지 진행된다.

이세경 객원기자



한국법무보호복지공단 대구지부 ‘2024년 경상권 일터나눔 HUG 취업박람회’

한국법무보호복지공단 대구지부(지부장 임동문)는 지난 20일(목) 달서구 소재의 웨딩 비엔나 1층 비취홀에서 법무보호대상자의 경제적 자립을 지원하기 위한 ‘2024년 경상권 일터나눔 HUG 취업박람회’를 개최했다. 이번 취업박람회는 대구 지역뿐만 아니라 경상권역에 있는 보호대상자의 안정적인 취업처 연계를 위해 경북지부(지부장 박광흥), 경북서부지소(소장 김대선) 등 주변 권역 120여 명의 보호대상자들이 함께 참여했다.

인상득 객원기자



달서구 장기동 경로당, 2024년 모범·시범 경로당 시상 및 현판식

대한노인회 대구 달서구지회(지회장 김해동)는 지난 20일(목) 오후 2시 관내 장기동 경로당(회장 서정수)에서 2024년도 대한노인회와 대구광역시에서 선정한 모범 경로당에 대해 시상했으며, 아울러 금년도 시범경로당으로 지정했다. 이날 행사는 김해동 지회장을 비롯한 사무국장과 경로부 관계자들이 함께 했으며, 30여 명의 회원들이 참석한 가운데 대구시장을 대신해 지회장이 상장을 전수하고 모범경로당과 시범경로당 현판식을 가졌다.

〈자료제공 대한노인회 대구 달서구지회〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
녹색자원(주) 053-592-0893	노무 사무원	고졸 이상	월 350만 원 이상 (상여 100%)
대원산업 053-585-2890	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 320만 원 이상
(주)태원전장 053-592-4671	지재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,800~4,000만 원
(주)삼우무역 053-583-8252	생산·품질 사무원 및 관리원 (화학·섬유·의료)	고졸 이상	연 3,800만 원 이상
(주)보영에프씨 053-585-6585	생산·품질 사무원 및 관리원 (그 외 분야)	대졸 (2~4년)	연 3,600만 원 이상
(주)에프나인시스템 053-591-1930	지재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,500~3,800만 원

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
창영정밀 주식회사 053-592-6530	플라스틱 금형 제조원	무관	연 4,500만 원 이상
오션코리아 주식회사 053-292-8900	제조·생산 관리자	무관	연 4,300만 원 이상
주식회사 와이디테크 053-585-5920	머시닝센터(MCT) 조직원	무관	연 4,000~8,000만 원
(주)케이와이지 053-585-3309	기계·금속 제도사(캐드원)	무관	연 4,000~5,000만 원 (상여 120%)
유일정공 주식회사 053-583-6161	일반기계 조립원	무관	연 4,000~4,500만 원
성진ENG 053-587-2210	CNC 밀링기 조직원 (NC 밀링기 조직원)	무관	연 3,500~5,000만 원 (상여 120%)

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
티엠 010-9050-4528	CNC 선반 조직원 (NC 선반 조직원)	무관	시급 11,000원 이상
(주)덴탈릭스 053-353-2845	CNC 선반 조직원 (NC 선반 조직원)	무관	시급 9,860원 이상
(주)산하테크 053-586-6741	자동차 부품 조립·검사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상
동방정밀금형 053-585-1835	프레스 금형 제조원	무관	월 210만 원 이상
주식회사 대성크로 제2공장 053-582-1185	금속 공작기계 조직원	무관	월 2,060,740원 이상
일산정공 053-526-0960	금속기계부품 조립원	무관	시급 9,860원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)경북고속 053-355-1241	노선버스 운전원 (시내, 마을, 시외 고속)	무관	연 4,800~5,200만 원
대광케미칼(주) 053-555-8857	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상 (상여 150%)
남일테크 010-588-0004	일반상점 판매원	고졸 이상	연 3,200~3,500만 원
주식회사 대륜스틸 053-581-9263	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원 이상
(주)대인전산업 053-561-6379	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,240만 원 이상
(주)환산도금 053-581-3126	화물차·특수차 운전원	고졸 이상	월 200만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu-seobu

우리동네 구성구석, 코고 작은 소식들이 살아있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송 재보 및 가입 A/S 551-2000

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

선릉돈까스

달서구 달구벌대로 1551, 1층 104호
문의 ☎0507-1433-8214

찌개와 돈가스를 한번에... 직장인 점심



2호선 죽전역 1번 출구에 자리 잡은 돈가스 맛집 '선릉돈까스'가 있다. 주차장도 있어서 대중교통이나 자차 어느 교통수단으로도 접근성이 좋고, 찾아가기가 쉽고 편리하다.

서울 선릉역에서 웨이팅을 할 만큼 유명하고 직장인 맛집으로 인기몰이하던 돈가스 맛집, 최근 달서구 죽전동에도 내려왔다고 하니 기대감을 자극한다.

'선릉돈까스'의 깔끔한 내부는 안쪽까지 테이블이 여러 개 준비되어 있고 단체석으로도 주문할 수 있어 보인다. 주문은 각 테이블에 놓여있는 키오스크로 간편히 주문할 수 있고, 주메뉴인 돈가스는 로스까스와 돈가스, 치즈까스, 생선까스가 있고 또다른 메뉴는 모밀과 매운돈육덮

밥, 소고기덮밥, 송이잡채덮밥, 냉모밀, 김치찌개 등이 있다. 정식세트로 김치찌개, 순두부찌개, 냉모밀 조합으로 다양한 세트 메뉴도 구성되어 있다.

메뉴에 '오모가리'가 눈에 띄었다. '오모가리'는 뚝배기를 일컫는 전복 방언이라고 한다.

오모가리 즉, 김치찌개를 담은 뚝배기와 세트 메뉴인 로스정식과 냉모밀과 돈가스를 같이 맛볼 수 있는 모밀돈가스 정식을 주문해 보았다.

돈가스와 로스까스 모두 바삭바삭한 튀김옷에 누구나 좋아할 수밖에 없는 돈가스의 정식을 보여준다.

오모가리 정식으로 함께 나온 밥은 손님이 원하면 추가 리필도 가능하다. 국물이 진하고 폭 익은 김치로 만든 김치찌개의 국물은 한번 맛을 보면 멈출 수 없고, 돈가스와 로스까스의 느끼함도 잡아주는 독특한 감초 역할을 하는 듯 하다.

그리고 '대프리카' 대구의 여름을 식혀줄 시원한 냉모밀은 무엇보다 돈가스와의 조화를 아주 잘 이룬

다. 시원한 국물에 부드럽고 쫄깃한 메밀면까지 존재감이 확실하다. 맛도 좋았고 양도 푸짐해 가성비로도 아주 좋고 든든한 한 끼 식사로 손색없는 정식 세트이다.

배달과 포장 주문도 가능해서 집에서 편하게 든든한 식사를 할 수 있는 '선릉돈까스' 죽전역 주변 돈가스와 냉모밀 맛집으로 추천한다.

손진영 객원기자

돈가스

온 가족이 함께 즐기는
드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미답사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 송출전산팀 이근식 사원 칭찬하고 응원합니다.

이근식 선배님~~ 칭찬합니다.
입사한 지 얼마 안 돼서 모르는 업무들이 많아 답답하거나 잘 풀리
지 않을 땐 송출 업무에 대해 많이 물어보곤 합니
다.
그때마다 친절하게 웃으면서 잘 알려주십니
다.
알려주는 일이 귀찮고 힘들 수도 있는데...
항상 싫은 내색 없이 알려주셔서 힘든 거
없이 잘 적응하고 있는 거 같습니다.
배울 점도 많고, 늘 든든한 이근식 선
배님 감사합니다!!



<칭찬하는 사람:박신영>



사진을 취미로 찍는 나의 친구 박성운~ 칭찬하고 응원합니다.

지치고 힘들 때, 용기가 필요
할 때, 사진을 찍으면 힘이 된
다고 항상 말하는 성운아!
내 마음을 가장 잘 알아주는
너는 나의 가장 친한 친구다.
힘든 회사 일도 하면서 취미
를 가진다는 건 결코 쉬운 일은
아니지~ 특히 사진 찍는 건 여
행도 많이 다녀야 하고...

그리고 그때 자존감이 없었
던 나에게 용기와 격려로 응원
해 줘서 정말 고맙다.
너의 현실적인 조언으로 많
은 도움이 되어 지금 내가 있지
않을까 한다.
많은 친구 중 나도 기댈 수
있는 친구가 한 명쯤 있어서 행
복하다.

성운아~
든든한 나의 친구로 옆에 있
어 줘서 큰 힘이 된다. 항상 고
맹고 사랑한다.
너의 취미도 항상 응원한다.
시간 되면 나도 같이 가자~
우리 앞으로 더 열심히 살자.
파이팅!!!

<칭찬하는 사람:전웅진>



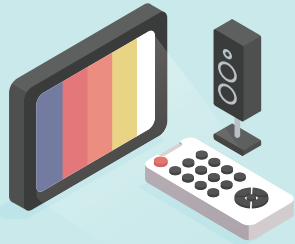
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티브이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네프
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행레저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS FiL
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷰
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티브이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
유료	107	디자인어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국낚시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	중화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	채널W
B	127	HQ+
B	129	iHQ Play
B	130	히스토리
B	131	실버아이
P	132	한경arte TV

상품	번호	채널명
P	133	MX
P	134	대교 노리Q
P	135	EtN연예
E	136	채널에버
E	137	TV아시아플러스
E	138	SBS골프2
E	139	GOLF & PBA
E	140	tvN Sports
E	141	SBS스포츠
E	142	KBSN Sports
E	143	MBC스포츠+
B	144	SBS골프
B	145	JTBC골프
B	146	JTBC GOLF&SPORTS
E	147	스카이스포츠
B	148	IB Sports
E	149	SPOTV
E	150	SPOTV 2
E	151	SPOTV Golf&Health
유료	152	SPOTV PRIME
유료	153	SPOTV PRIME2
B	154	스마일TV플러스
E	155	BTN불교TV
E	156	BBS불교방송
E	157	CBS
E	158	CTS기독교TV
P	159	CGN
E	160	GOODTV
E	161	가톨릭평화방송
E	162	상생방송
P	163	C Channel
P	167	동아TV
E	168	육아방송
B	169	채널S
E	170	Lifetime
B	171	헬스메디
P	172	YTN2
B	173	뽀요TV
B	175	더키즈
E	176	투니버스
B	177	애니맥스
B	179	KBS Kids
E	180	어린이TV

상품	번호	채널명
B	181	애니플러스
B	182	애니박스
E	183	JEI재능TV
E	184	카툰네트워크
B	185	애니원
E	186	부메랑
유료	190	DOG TV
E	191	브레인TV
B	192	마운틴TV
B	193	생활체육TV
P	194	STORY TV
U	200	UMAX [UHD]
U	201	UXN [UHD]
E	204	서울경제TV
B	205	이데일리
B	206	팩스경제TV
B	210	소상공인시장tv
B	211	폴라리스TV
B	212	쿠키건강TV
B	213	TBS TV
P	214	MBC NET
E	215	리빙TV
E	216	메디컬TV [SD]
E	217	복지TV
E	218	사이언스TV
B	219	채널i
E	222	KFN
E	223	국회방송
P	225	연합뉴스TV JOB
P	226	한국농업방송
B	227	MGTV
E	230	CNN International
E	231	아리랑TV
E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	233	Bloomberg [SD]
E	234	CGTN [SD]
E	235	CCTV 4 [SD]
E	240	EBS플러스1
E	241	EBS플러스2
E	242	EBS잉글리시
E	244	JEI EnglishTV
P	245	위티브이
E	246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그렇 땀!!! 질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

악당들을 제대로 벌주기 위해선 무엇을 해야 할까.
가장 먼저 떠오르는 것은 법과 시스템이다.
디케의 신상이 세워져 있는 법정 앞에 악당들을 무릎 꿇릴 수는 있다. 하지만 악인들의 돈과 권력은 법의 상징이자 정의의 여신인 디케의 안대를 벗기고, 저울을 기울이며, 칼을 솜방망이로 만들어버린다.
무고한 사람들의 삶을 망가트리며 수천억을 빼앗아 챙긴 범죄자들이 황제 노릇으로 벌금과 추징금을 탕감 받고, 불과 몇 년 만에 당당하게 출소하는 모습.
우리에게 그리 낯설지 않은 장면이다. 이런 부조리가 피해자들에게 얼마나 큰 상처가 될지는 가늠조차 되지 않는다.

사회 경제면의 사건들을 보며 속상할 때쯤 우리 마음 한 편을 긁어줄 플레이어들이 나타났다.
눈에는 눈 이에는 이!
우리의 플레이어들이 악인들을 제대로 벌하기 위해 선택한 건, 바로 '사기'다.
플레이어들은 자신만의 스타일로 악인들의 뒤통수를 쳐, 그들을 응징한다. 합법과 불법 사이를 아슬아슬하게 줄타기 하며 권선징악을 행하는 수법들이 시청자들에게 새로운 즐거움을 줄 것이다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 별처럼 빛나는 너에게 (드라마) 일설일설량성성



짝사랑해 온 린베이
싱과 함께하기 위해 달
착륙 기원 콘서트 자원
봉사를 하게 된 장완
선. 수능이 끝난 후 장
완선은 드디어 린베이
싱에게 고백할 계획을
세우지만, 하나 둘 추
억을 쌓으며 가까워지
던 둘에게 돌이킬 수
없는 비극이 닥치는
데...

▶ 설계자



의뢰받은 청부 살인
을 사고사로 조작하는
설계자 영일. 그의 설
계를 통해 우연한 사고
로 조작된 죽음들이 실
은 철저하게 계획된 살
인이라는 것을 아무도
알지 못한다. 최근의
타깃 역시 아무 증거없
이 완벽하게 처리한 영
일에게 새로운 의뢰가
들어온다.

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** **힘들수록 함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

[I I I I]
M T G.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달새 맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환경 에어리스도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
보백관 뼈해장국 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 채안점 문의: 010-2779-4042

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

착한낙지
전화예약 053-622-9993
달서구 두류동 아외음악당로 243

즉석손김
달서시장 '밥도둑' 고소한 향을 찾아서...
010-4227-4787
달서구 본리동 달서시장 내

소도둑 대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

황금수 찜뽕 맛집
☎ 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지

황토마을참숯불가마
찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 옥포읍 가세리 947-2

쌈라이트곱창

대표메뉴
곱창모듬구이 | 소곱창전골
단채식완비 | 대형주차장완비

한우 곱창 전문점

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

에어컨청소전문업체
이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

오동·중동 수확 전문
리더스 수확

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화암로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美

아파트·주택·상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구암동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망·방범 방충망·현관 롤 방충망·프로젝트 윈터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126

한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 【안전관리전문기관】 【안전보건교육기관】
【안전환경컨설팅】

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소·준공청소·상가청소·정기청소

NAVER 그린센스 청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절/관절경!
관절을 아끼는 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억8천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (주)N/A-2022-00041호

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000

대259㎡ 건물46432㎡

매매 2층 경일18

★6,200만 원

조물탕·독도새우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 초암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

썩~한! 주어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 앞

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477
달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소면 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 세천로 111(세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186
달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123
달서구 성서로76길 32(이곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240
달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (계좌/10-9872-000444)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)
비산동 대로로변 1층 상가
황단보도 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만
관(현장방문 후 협의 가능)

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하(상가) / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만

몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건151평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조율가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투1, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞, 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안 총14가구
북8X8코너 인자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링 대34평 시청 발판 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상

2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천

몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

부경각

달서구 외룡로 261 / 문의 ☎053-215-3503

매력 넘치는 짬뽕 국물! '오징어뿐인 짬뽕은 팔지 않을 것이다.'

오늘 소개할 맛집은 주방장의 약력이 화려한 중화요리 전문점 '부경각'이다. 달서구 외룡로에 자리 잡고 있고 큼직한 간판 때문에 멀리서도 한눈에 띄는 곳이다.

가게 앞 주차 공간도 있다. 가게를 들어가는 입구에는 주방장의 약력이 크게 소개되어 있는데 여러 유명호텔과 중국집의 화려한 경력이 기재되어 내공이 상당한 주방장임을 눈치챌 수 있다.

'물뿐인 짜장, 오징어뿐인 짬뽕은 팔지 않겠다.' 그리고 '보다 나은 해물과 맛으로 보답하겠다'라는 주방장의 신념과 자신감은 가게를 들어서기 전부터 손님들의 기대를 하게 한다.

정통중화요리 전문점답게 메뉴도 다양하다. 유니짜장, 삼선간짜장, 사천짜장으로 3가지의 짜장면 종류가 있고, 삼선짬뽕과 고기짬뽕, 고추짬뽕으로 짬뽕 종류도 여러 가지가 있다. 그뿐만 아니라 다양한 면과 밥류, 동파육, 탕수육, 간pong기, 유림기, 라조기 등 여러 가지 고기류와 양장피, 유산슬, 팔보채 등 정통중화요리의 꽃이라고도 할 수 있는 다양한 요리류 만나 볼 수 있다. 소주와 맥주는 물론이고



여러 가지 고량주들까지 준비되어 있어서 애주가들이 좋아할 법하다. 단체석까지 완비가 되어있으니, 단체모임이나 회식으로도 추천한다.

진한 빨간 국물의 삼선짬뽕. 보기에 먹음직스럽고 푸짐하게 나온다. 이 짬뽕 국물로 말할 것 같으면 누구나 맛을 보게 된다면 단언컨대 손가락을 멈출 수 없는 자꾸만 찾게 되는 매력 넘치는 짬뽕 국물 맛을 보게 될 것이다. 쌓여있던 스트레스 까지도 시원하게 날려 보내는 기분 이랄까! 입구에 자신 있게 적어둔 오징어뿐인 짬뽕은 팔지 않겠다던 주방장의 약속처럼 살이 짭 찬 전복, 새우, 꽃게, 오징어 등 푸짐히 들어간 해물들이 시원하고 개운하면서 진하고 얼큰한 국물을 만들어 푸짐했던 짬뽕 한 그릇은 순식간에 바닥을 드러낸다.



이열치열이라고 했던가. 뜨거운 여름날 얼큰하고 진한 매력적인 짬뽕으로 무더위를 이겨낼 수 있을 것 같다.

중화요리를 좋아하고, 혼밥부터 단체모임까지 누구에게나 추천하고 싶은 오늘의 맛집 '부경각'이다.
김수희 객원기자



가족 실버 채널

뉴트로 tv

아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

7월부터, 달성군 장애인 개인예산제 시범사업

달성군(군수 최재훈)이 보건복지부에서 추진하는 2024년 장애인 개인예산제 시범사업 지자체로 선정되어 오는 7월 1일(월)부터 본격적으로 시행한다.

장애인 개인예산제는 장애인 활동지원 급여의 10~20%에 해당하는 금액을 장애인이 원하는 재화와 서비스를 직접 구매할 수 있도록 하여 선택권을 보장하는 제도로, 2024년 7월부터

전국 8개 지자체에서 시범사업을 운영할 예정이며, 대구·경북 지역에서는 달성군이 유일하다.

장애인 개인예산제 참여 대상자는 물리치료 등 재활서비스부터 휠체어와 같은 장애인보조기기를 구매할 수도 있고, 더 나아가 가정에 경사로나 뿔낮이 싱크대를 설치하는 등 장애와 관련된 모든 분야에서 자유롭게 재화 및

서비스를 구입할 수 있다.

장애인 개인예산제 참여하는 지체 장애인 A씨는 “장애인 개인예산제를 통해 낡은 휠체어를 새로 구입하고 물리치료를 받을 수 있게 되었다.”며 “나에게 필요한 서비스를 직접 선택할 수 있는 좋은 제도로, 전국 8개 지역에서 더 나아가 전국으로 확대되길 바란다.”고 말했다.

〈자료제공:달성군청〉



달서구어린이급식관리지원센터 사회복지 급식지원 우수사례 공모전 수상

달서구어린이급식관리지원센터는 지난 20일(목)~21일(금)까지 강원 평창 휘닉스파크 호텔에서 열린 식품의약품안전처 주관 2024년 '제6회 어린이·사회복지 급식지원 우수사례 공모전'에서 장려상을 수상했다. 〈자료제공:달서구청〉



달성군 가창면 관문 상징조형물 설치

달성군(군수 최재훈)은 지난 19일(수) 가창의 발전과 도약을 위해 가창과 청도를 잇는 팔조령 터널 앞에 가창 진입관문 상징조형물 설치 완료했다. 〈자료제공:달성군청〉



달성군청소년센터 '달성군에서 꿈을 잡(JOB)자' 프로그램

달성군청소년센터(관장 신성진)는 지난 15일(토) 관내 청소년 20명을 대상으로 다양한 직업군의 체험·교육을 제공하기 위해 '달성군에서 꿈을 잡(JOB)자' 활동을 진행했다. 〈자료제공:달성군청소년센터〉

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

이상태 카렌드

달성군 논공읍 논공로24길 33
문의 ☎053-614-2380

‘기술력’으로 승부하는 논공 카센터



논공에서는 최고의 기술력으로 그간 여러 단골 손님으로부터 칭찬을 받는 한 카센터를 찾아갔다. ‘이상태 카렌드’는 대표의 이지트 겸 작업장 같은 곳이다.

이곳은 단골손님 비율이 99%이다. 그의 손님들은 이곳에 와서 차를 맡겨 두고 간다. ‘이상태 카렌드’는 자기 분야에서 혼자 여유 있게 일하는 남자의 이지트 느낌이다.

자동차는 평소에 주기적으로 잘 점검을 받는다면, 굳이 증상이 없는 것을 ‘고장이 곧 날 것 같다’라는 판단으로 미리 교체하거나 미리 손보지 않는다는 대표만의 관점을 갖고 있다. 그리고 그런 스타일을 좋아하는 손님들이 이곳의 단골이 된다.

개인적으로는 예방 정비를 좋아하는 스타일인



데... 조금 극단적인 표현을 하자면 ‘예방 정비’를 하지 않는 정비사라고 할 수도 있다. 이런 형태의 서비스가 가능한 것은 단골손님의 비율이 절대적이기 때문인 것 같고, 그는 완벽한 주치의 개념으로 단골손님들이 필요로 할 때 수시로 문제없이 든든하게 챙겨주고 있기 때문인 것 같았다.

이곳은 왜 단골이 99%인지, 멀리까지 이사 간 손님은 왜 단순한 타이어 공기압 체크마저도 다

른 곳에 가지 않고 계속 그를 볼 겸 여기까지 찾아오는지... 이 글을 보고 궁금해지는 분이 계실 거다. 저는 직접 다녀와서 그의 매력이 무엇인지 대충은 알 것 같은데...

상남자 같은 매력이 궁금하신 분들은 꼭 한번 찾아가 보시기를 권한다. 자기 분야에 책임을 지고 일하고, 자존심과 자부심을 가지고 일하는 상남자 대표를 만나볼 수 있다. 신재진 객원기자

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

제이네일

달서구 죽전길24 / 문의 ☎0507-1329-1320

‘손·발 관리’ 세심하고 친절한 케어, 합리적인 가격

여름이 오면~ 꼭 신경 써서 준비하는 부분이 바로 네일과 패디를 받아두는 것이다.

더위를 유독 많이 타 누구보다 빠르게 샌들을 개시했다. 맛있는 발톱이 재미없어 색다르게 포인트도 주고 기분 전환하기 위해 죽전역 5번 출구 골목에 있는 ‘제이네일’을 방문했다.

집 가까운 곳으로 검색하다가 처음 알게 된 ‘제이네일’은 교통이 편리하고 주차장도 있다.

친절한 선생님이 있는 ‘제이네일’은 쾌적한 분위기에 깔끔한 관리가 이루어지고 있는 편안한 곳으로 1:1 케어서비스를 받을 수 있다.

생각해 둔 디자인을 이야기하면, 요즘 유행하는 디자인이랑



의견을 종합해 세련된 디자인으로 추천까지 해준다.

이렇게 꼼꼼하게 관리 받는데, 관리비용도 너무 착해 깜짝 놀랐다. 손을 네일 원톤으로 하는 경우 2만 5,000

원, 발패디는 원톤으로 하는 경우 3만 5,000원으로 가격이 파격적이다.

원장님의 시술은



물 흐르듯이 자연스럽게 신속하게 진행하면서도, 엄청 꼼꼼하고 불편한 부분 있는지 중간중간 체크도 해주시고 편안하게 시술 해주셔서 만족스러웠다.

원래 실력이 아무리 좋아도 마음이 불편하면 재방문하기가 망설여

질 수밖에 없는데 실력은 물론, 분위기 자체도 다른 곳에 비할 바 없이 편했다.

‘손·발 관리’ 남녀 상관없이 세심하고 친절한 케어를 합리적인 가격으로 받고 싶다면 ‘제이네일’ 추천해 드린다. 신세란 객원기자



국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



달성시니어클럽 ‘카페 비슬애 4호점’ 개소식



달성시니어클럽은 지난 19일(수) 달성군 교육문화복지센터에서 ‘카페 비슬애 4호점’ 개소식을 열고 본격적인 운영에 들어갔다.

카페 비슬애는 달성시니어클럽이 운영하는 시장형 사업으로, 화원읍점(1호점), 달성군보건소점(2호점), 문양역점(3호점)에 이어 달성군 교육문화복지센터점(4호점)을 개



소했다.

이 사업은 전문 바리스타 양성교육을 통해 어르신들이 직접 매장을 운영·관리하며, 인근 지역에서 안락한 휴게

공간을 제공하는 사업이다.

정윤수 달성시니어클럽 관장은 “어르신들의 일자리 창출과 사회 참여를 돕기 위한 의미 있는 공간이다.”고 말했다.

다.

한편 달성시니어클럽은 2022년 노인일자리 우수 운영 모델 공모전 최우수상을 수상한 바 있으며, 지역사회 어르

신들에게 적합한 일자리를 제공하여 사회참여의 기회를 확대하고 활기찬 노후를 지원하는 역할을 하고 있다.

안상득 객원기자

엄마와 단들이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 겨울-여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1

명사초빙 특강 ‘하반기 달서희망인문극장’

달서구(구청장 이태훈)가 2024년 하반기 달서희망인문극장을 오는 7월 23일(화) 심용환 역사학자의 강연을 시작으로 12월까지 4회 실시한다.

하반기에는 7월 23일(화) 심용환 역사학자의 ‘심용환의 역사 읽어드립니다.’를 시작으로 9월 10일(화) 고미숙 작가의 ‘고전과 인생’, 10월 29일(화) 이희주 대표와 아트그룹 Amuse가 함께 음악이 있는 ‘시네마 힐링 토크 콘서트’, 12월 3일(화) 오한진 교수의 ‘암과 노화를 예방하는 건강비법’을 주제로 강연을 이어 나갈 예정이다. 구민 누구나 무료로 참여 가능하며, 달서구 홈페이지(통합예약-달서희망인문극장)를 통해 온라인으로 선착순 모집한다.

〈자료제공:달서구청〉

국민연금 Q&A

Q. 이혼하면 국민연금은 어떻게 되나요?

A. 국민연금 노령연금 수급권자의 가입기간 중 혼인기간이 5년 이상이고, 본인이 63세(1953년생 이후부터는 출생연도별로 61~65세) 이상이며, 노령연금 수급권자인 배우자와 이혼하였거나 이혼 후에 배우자가 노령연금 수급권을 취득하면 분할연금을 받을 수 있습니다.

분할연금액은 원칙적으로 혼인기간 중 가입기간에 해당하는 연금액을 균분하여 지급합니다. 예외적으로 2016년 12월 30일 이후 분할연금 수급권을 취득하는 사람부터는 당사자 간의 협의나 법원의 재판으로 연금 분할 비율을 별도로 결정할 수 있습니다.

단, 법률혼 기간 중이었으나 실질적인 혼인 관계가 존재하지 않았던 기간(실종선고기간·거주불명등록기간·당사자 간 합의 또는 재판으로 정해진 기간)을 공단에 신고할 수 있으며 이 기간은 혼인기간 산정에서 제외됩니다.

국민연금 대구지사 / 국민연금이 1365

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

양지포차

달서구 아와음약당로 74-1(성당동)
문의 ☎053-628-1050

부부 사장의 경력과 손맛! 정겨운 노포 분위기

지인들과의 가족 모임에서 알게 된 ‘양지포차’는 성당동에서 20여 년간 한결같이 같은 자리에서 운영되고 있는 포차이다.

부부 사장님 두 분이 직접 운영하는 ‘양지포차’는 성당동 금봉네거리에서 두류공원 아와음약당 방면으로 40m 정도 올라가면 우측 길가에 자리 잡고 있다.

접근성이 뛰어나 사람들이 쉽게 찾아올 수 있으며, 특히 퇴근 후나 주말 저녁 시간을 친구들과 삼삼오오 모일 수 있는 좋은 장소이다.

가게 앞은 주차할 공간이 없으나, 바로 옆 성당동 2공영주차장을 이용하거나 골목 안쪽에 주차하면 어렵지 않게 주차가 가능하다.

‘양지포차’는 단순한 포차 이상의 의미가 있다고 생각된다. 첫 방문부터 손님들을 따뜻하고 친절하게 맞이해주는 건 물론, 가족과 같은 환대를 받으며 편안하고 정겨운 시간을 보낼 수 있다.

내부는 노포 특유의 분위기로 꾸며져 있다. 오픈형 주방에서는 요리하는 모습을 직접 볼 수 있어 신뢰감을 준다. 홀 테이블 2개와 방 테이블 3개로 구성된 아담한 공간은 손님들에게 아늑한 느낌을 선사한다. 이러한 따뜻한 분위기 덕분에 ‘양지포차’는 마치 집에서 편안하게 쉴 수 있는 장소처럼 느껴진다.

‘양지포차’의 부부 사장님은 손님 한 명 한 명에게 진심으로 다가가며, 친절하고 따뜻한 서비스로 마음을 사로잡고 있다. 한 손님은 “이곳에 오면 마치 친구 집에 온 것 같은 느낌이 든다. 사장님 내외분 모두 친절하고, 무엇보다 분위기가 정말 따뜻하다”라고 말했다.



‘양지포차’의 또 다른 매력은 다양한 메뉴와 인심 가득하고 푸짐한 양이다. 기본 반찬으로는 콩나물국과 김치가 나오며, 특이한 것은 배추, 당근, 고추, 파가 들어간 부추전이 제공된다. 부추전이 나올 땐 시키지도 않은 메뉴가 나왔다면 의심하지 마시길 바란다.

닭볶음탕, 닭똥집튀김, 닭똥집볶음, 닭발, 고갈비, 계란말이, 두부김치, 돼지불고기, 돼지두루치기, 오징어두루치기, 오징어회무침, 오징어 데침, 동태탕, 알탕, 오뎡탕, 모듬탕, 등심돈까스까지 대부분 1만 원대로 저렴하면서도 양이 많아 가성비 비가 뛰어나다는 평가를 받고 있다.

처음 방문하실 땐 메뉴 주문을 무작정 하다 보면 무조진 음식을 남기게 되니 주의하시길 바란다.

‘양지포차’의 다양한 안주와 함께 즐기는 소주 한 잔은 하루의 피로를 풀어주는 데 더할 나위 없이 좋다. 이러한 음식들은 부부 사장님의 오랜 경력과 손맛이 더해져 특별한 맛을 선사한다. ‘양지포차’는 매일 오후 6시부터 자정까지 운영되며, 일요일은 휴무이다.

‘양지포차’는 근처 술을 좋아하는 이들 사이에서 이미 유명한 맛집으로 자리 잡고 있다. 술안주로도 훌륭한 다양한 메뉴들과 함께 저렴한 가격, 푸짐한 양으로 손님들의 만족을 끌어내고 있다.

‘양지포차’의 특별한 맛과 따뜻한 분위기를 즐기며, 오늘 오랜 친구들과 함께 술 한 잔 기울이며 추억을 만들어 보시길 바란다.

한소영 객원기자

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000



6·25참전유공자회 달서구지회, 보훈가족 감사위로연

달서구는 지난 19일(수) 라테라스웨딩에서 6·25참전유공자회 달서구지회 주관으로 국가유공자 및 보훈가족 120여 명을 모시고 위로연을 개최했다.

이날 행사는 대한민국6·25참전유공자회 달서구지회가 주관하고 라테라스웨딩(대표 구정순)이 행사장과 120인분의 전복삼계탕 후원으로 나라를 위해 헌신한 이들의 희생과 노고에 감사와 존경을 표하기 위해 마련됐다.

위로연에서는 6·25전쟁 당시 나라를 위해 헌신·분투한 (故)한재일 상병과 (故)김성대 일병(당시계급)의 무성 화랑무공훈장

을 70년 만에 유가족들에게 전수하고, 보훈유공자에게 표창장을 수여했다.

임상수 대한민국6·25참전유공자회 달서구지회장은 “6·25참전

74주년을 맞아해 구청장과 여러 내빈들이 참석한 가운데 특히 국가유공자 영웅 분들을 모아 주셔서 대단히 고맙다.”고 말했다.

이세경 객원기자



풍수해·지진재해보험

달성군(군수 최재훈)은 저렴한 보험료로 범정 8가지 자연재해로 인한 재산피해를 보상받을 수 있는 풍수해 보험 가입 홍보에 나섰다.

가입 대상은 주택(단독, 공동), 농·임업용 온실(비닐하우스 포함) 및 상가·공장(소상공인) 소유자이며, 주택 세입자도 가입이 가능하다.

풍수해보험은 종 보험료의 최소 70%에서 최대 100%까지 국가 및 지자체가 지원하며, 차상위계층의 경우에는 78~100%까지, 기초생활수급자의 경우에는 87~100%까지 국가 및 지자체가 보험료를 부담한다.

개별가입을 원하는 군민은 풍수해보험을 운영하는 7개의 민영보험사로 문의하면 자세한 안내와 상담을 받을 수 있다. <자료제공:달성군청>

달서구 음식과 사랑봉사단 '사랑의 무료급식'

(사)한국의식업 중앙회 대구 달서구지부 음식과 사랑봉사단이 지난 18일(화) 달서구 노인종합복지관에서 무료급식 봉사활동을 펼쳤다. 이번 봉사는 대한제분(대구지점장 이현주)의 후원으로 1,100여 명분의 콩국수를 만들어 봉사단과 복지관 내 자원봉사자들이 함께 어르신들에게 시원한 콩국수를 대접하며 구슬땀을 흘렸다.

이세경 객원기자

지극정성회포차

달성군 다사읍 다구별대로 859, 1층 104호
문의 ☎0507-1350-0738

옛날 통닭이 통째로 나오는 '회' 포차

다사대실역 근처에 있는 '지극정성회포차'는 주변에 식당과 카페들이 몰려있어 맛집 골목에 자리 잡고 있다.

내부는 포차 스타일로 꾸며져 있고 대형 스크린으로 한쪽 면에서 스포츠 경기가 상영되고 있다. 1인 혼술자리도 예약 가능하고 눈치 보이지 않게 파티션까지 쳐주신다 하니, 혼자 방문해도 괜찮고 단체로 방문해도 편하게 먹고 갈 수 있는 곳이다.

기본 반찬으로 물회, 옛날 통닭, 계란찜, 김치전 등 어마어마하게 나온다 이 정도면 진짜 손님을 지극정성으로 맞이해주는 곳 같다.

횃집에 들어가면 수족관 냄새가 나기 마련인데, 여기는 철저하게 수족관 관리를 해서 비린내도 안 나고 쾌적하게 느껴진다. 사장님의 부지런함이 여기서 보이는 거 같다.

회는 종류에 따라 8시간에서 24시



간 사이로 저온 숙성을 하다고 한다.

술이나 음료를 시키면 시원한 열음이 한가득 나온다. 시원하게 드신다는 사장님 배려인듯하다.

기본 찬으로 나오는 옛날 통닭은 크기도 엄청나게 크다. 무슨 기본 반찬이 이렇게 어마 무시할 수 있는 지 회를 깜빡하게 된다.

회 가격도 소 5만 원, 중 6만 원, 대 7만 원으로 정해져 있어서 모든 회 가격이 똑같다.

그 외 사이드메뉴도 있고 여기는



주방장 특선으로 오마카세도 준비되기 때문에 하루 전에 예약만 하면 된다고 한다.

회가 살짝 숙성이 되어있어서 그런지 부드럽고 쫄깃한 식감 둘 다 느낄 수 있고 회도 두껍게 썰어 나

오는 편이라 더 좋다.

횃집에서 혼자 술 마시고 싶거나, 회를 못 먹거나, 2차로 맛있는 안주가 먹고 싶다면 '지극정성회포차'를 추천한다.

장미경 객원기자

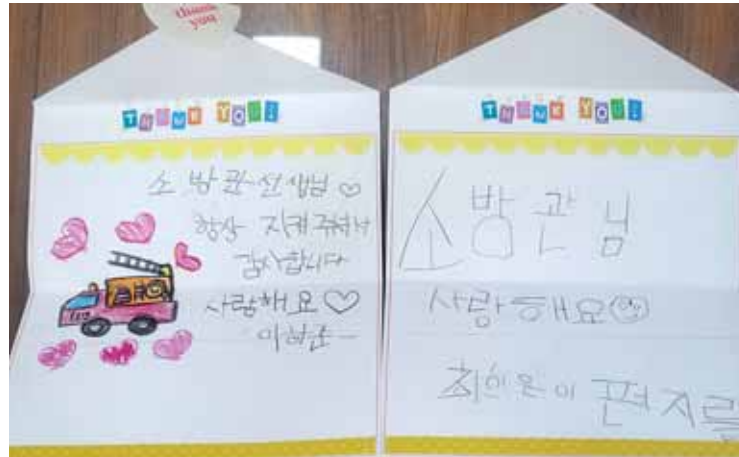
우리 동네 핫플
이 가게 어때?

“소방관님 사랑해요” 감사편지 들고 온 6살 어린이들

대구강서소방서 소방대원들에게 지난 20일(목) 엄마 손을 잡고 온 두 어린이의 따뜻한 마음이 담긴 감사 편지가 전달됐다.

이번 감사 편지를 들고 온 숲속예은유치원 이하준(6), 최희은(6) 어린이는 직접 그린 그림과 함께 “항상 지켜주셔서 감사합니다” 등의 감사의 인사로 선물과 함께 따뜻한 마음을 전했다.

강서소방서 관계자는 “이하준, 최희은 어린이의 소중한 마음이 우리를 뿌듯하게 하고 힘이 나게 한다”며 “자라나는 어린이들에게 자랑스러운 소방관



이 되도록 최선을 다하겠다”라고 말했다.

서동진 서장은 “두 어린이의 따뜻한 마음은 다른 어떤 선물보다도 값지고 감사하다”며 감

사의 마음을 늘 간직하고 언제나 시민들의 안전을 지키는데 최선을 다하겠다고 전했다.

〈자료제공 대구강서소방서〉



㈜이룸바이오 조진형 대표, 고향사랑기부금 기탁
달성군(군수 최재훈)은 ㈜이룸바이오 조진형 대표가 지난 17일(월) 군청을 방문해 고향사랑기부금 100만 원을 기탁했다.



iM뱅크, 보훈가족孝나들이 지원 후원금 전달
iM뱅크(은행장 황병우)는 지난 21일(금) 대구지방보훈청에서 ‘보훈가족을 위한 후원금 전달식’을 가졌으며, 어려운 고령의 보훈가족을 위하여 2024 행복해孝나들이 행사에 전액 쓰여질 예정이다.



성삼회, 대구강서소방서에 주택용 소방시설 기증
성삼회는 지난 21일(금) 화재취약계층의 주택용 소방시설 보급 촉진과 안전 환경 조성을 위해 200만 원 상당의 주택용 소방시설을 대구강서소방서에 기증했다.



밝은해한의원, 성금 1,000만 원 기탁
달성군 옥포읍 밝은해한의원(원장 서민성)은 지난 18일(화) 옥포읍 행정복지센터를 방문하여 성금 1,000만 원을 기탁했다.



화성장학문화재단, 주거환경 개선사업 및 후원품 전달
화성장학문화재단은 월남참전유공자의 노후주택 개선사업을 실시했고, 120여 가구의 보훈가족에게 후원물품(백미 10kg)을 전달했다.



용산2동 마을공동체 ‘봄날’
달서인재육성장학재단에 후원금 전달
달서구 용산2동 마을공동체 ‘봄날’ (회장 강춘희)은 지난 18일(화) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 50만 원을 (재)달서인재육성장학재단에 전달했다.



미진아이마루 어린이집
백미 10kg 20포 기탁

달성군 옥포읍 미진아이마루 어린이집(원장 강숙경)은 지난 17일(월) 백미 10kg 20포(50만 원 상당)를 관내 어려운 가정을 위해 옥포읍 행정복지센터에 기탁했다.



대구교통공사 기관사들, 이웃사랑 후원물품 전달
대구교통공사는 지난 21일(금) 경산시 북부동 행정복지센터를 방문해 지역 내 복지 사각지대에 있는 어려운 이웃들을 위해 라면, 쌀, 휴지 등 100만 원 상당의 후원물품을 전달했다.



죽전동, 보훈가족세대에
여름 냉방용품 전달

달서구 죽전동은 지난 18일(화) 관내 거주하는 저소득 국가유공자 및 유족 11세대에게 여름 냉방용품을 (이불세트, 수박) 전달하고 안부를 확인 및 위로하는 등 ‘호국열정은 뜨겁게, 여름은 시원하(夏)게’ 사업을 실시했다.

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

정은실내포차

달서구 이곡서로 25(이곡동, 쇼핑월드 청우주차빌딩)
예약전화 ☎053-582-0559

‘수육 맛이 기가 막힌’ 대구 노포 맛집



이제 서서히 장마가 시작된다고 한다. 하루 종일 비가 많이 내리는 토요일 저녁 모임 장소로 친구 한 명이 추천한 이곡동 ‘정은실내포차’ 수육 맛이 기가 막혀 꼭 소개하고 싶다고 해 여기로 정했다.

지도를 보고 이곡동 쇼핑월드 뒤편 성서중부교회 바로 앞으로 갔으나, 비 오는 날씨에 가게가 보이지도 않았고 조금 헤매기 시작했다. 쇼핑월드 건물 자체가 크기가 있어서 가게 찾는 것이 쉽지 않을 것으로 생각했지만 역시였다.

‘정은실내포차’는 쇼핑월드 내에 청우유료주차장 입구 우측 편 ‘오징어천국, 소담뜰’ 쪽으로 들어가면 1층 조금 안쪽에서 정은실내포차를 바로 찾을 수 있다.

이미 오늘의 메인 메뉴는 수육으로 예약이 되어 있어 가게 내부를 대충 살펴보니 메인 메뉴인 수육에는 대·중·소로 구분되어 있고, 추가메뉴에는 해물과전, 부추전, 배추전, 칼국수, 라면이 있다.

실내 포차의 내부는 테이블이 8개 정도 있었고, 예약 주문은 조금 일찍 서둘러서 하는 것이 좋다. 음식을 주문하고 나오는 데 시간 조금 걸리는 편이다.



기본 반찬은 김치, 깍두기, 두부조림, 당근, 무말랭이가 나오고 수육이라서 인지 마늘, 고추, 생된장, 각종 쌈이 준비됐다.

김이 모락모락 나는 수육의 자태는 너무 황홀했다. 첫맛은 보들보들한 느낌! 김치랑 함께 씹히는 맛은 너무 기가 막혔다.

수육은 아무래도 식으면 굳기 때문에 좀 빠르게 먹어야 하는 음식인데 친구들과 사담하면서 좀 식은 수육도 잡내 없이 맛이 너무 좋았다. 수육은 역시나 수육의 자체 맛도 중요하지만, 주변에 함께 나오는 여러 음식과 조합도 매우 중요한데 함께 나온 기본 반찬 중 어느 음식과 함께 먹어도 맛이 떨어지는 것이 없었다.

수육을 오래 먹다 보면 기름기 때문에 느끼해지기 마련인데 이때부터 사이드메뉴가 필요해진다.

첫 사이드메뉴의 도전은 배추전으로 시작한다. 갓 나온 배추전에 양념간장 살짝 찍어서 먹으면 조금 전의 느끼한 맛은 어디론가 다 사라지고 또 다른 세상을 맞이하게 된다. 갓 나온 전에는 역시 막걸리가 생각난다.

따뜻한 국물을 함께 하고 싶을 때는 역시 칼국수다. 깨와 김가루가 넉넉히 뿌려져 있고, 다진 양념을 각종 채소 국물이 베이스인 칼국수에 넣어 마지막 입가심으로 먹으니 포만감도 채우고, 느끼한 맛도 모두 날려버려 너무 좋았다.

돼지고기 구워 먹는 것보다 때론 삶아서 먹는 음식도 개인적으로는 좋았던 것 같다. 사람마다 물에 빠진 고기를 싫어하는 사람도 있으니, 음식은 언제나 호불호가 갈라지지만 그래도 오늘은 수육 맛이 너무 좋았던 것 같다.

정말봉 객원기자

역사극 전문 채널
역사는 드라마!
씨엔티브이



푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널
완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나



푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널
세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션



푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

녹향구이 용산점

달서구 용산서로 4-27 / 문의 ☎053-525-8113

즐겁고 풍성한 ‘특별한 미식 경험’

용산1동 현대용산시장의 상가에 있는 ‘녹향구이’ 용산점은 주민들에게 이미 잘 알려진 맛집이다.

다양한 메뉴와 넓은 공간, 편리한 주차로 인해 가족, 친구, 직장 모임 등 각종 모임이 가능하다. 바로 옆 공영주차장이 있어 접근성이 좋고, 주변 일대가 변화가로 금요일이나 주말에는 북새통을 이룬다.

매장 내부에는 테이블과 좌식 두 가지의 방식으로 구성되어 있어, 손님들의 선호도에 따라 자리를 선택해 앉을 수 있다. 10여 명이 수용할 수 있는 단독 룸도 마련되어 있어 프라이빗 한 모임도 가질 수 있다.

이곳은 주메뉴인 생고기, 육회, 산낙지, 육회 탕탕이 등 이외에도 야구찜, 흑태찜 같은 찜 종류 외 전골, 구이 등 다양한 요리가 준비되어 있어 취향에 따라 선택할 수 있다.

주말에는 신선한 생고기를 제공하지 않지만, 그 대신 육회나, 찜, 구이, 전골 메뉴들이 있어 부족함이 없이 맛있는 음식을 즐길 수 있다.

‘녹향구이’ 용산점은 기본 반찬은



무려 13가지를 제공한다고 한다. 천엽, 삶은 고동, 두부김치, 돈가스, 콩나물무침, 떡볶이, 삶은 콩, 생선조림, 샐러드, 겉절이, 계란 샐러드, 계란찜, 소고기국 등 다양한 반찬이 제공되어 메인요리를 더욱 풍성하게 해준다.

생고기는 그 자체로 시각과 미각

을 동시에 만족시키는 요리이다. 얇고 넓게 썰려 마치 생선회처럼 정성스럽게 접시에 배열되어 정갈한 모양새를 가지고 있다. 생고기 특유의 풍미는 씹을수록 감칠맛을 느낄 수 있고, 신선한 소고기 본연의 맛이 그대로 살아있어 고기의 질감을 오롯이 즐길 수 있다. 특제소스로 이뤄진 양념장은 고기의 맛을 더욱 풍부하게 해주며, 감칠맛을 배가시켜 준다.

육회 탕탕이는 신선한 산낙지와 육회가 조화를 이루는 특별한 요리로, 질 좋은 소고기의 감칠맛이 씹을수록 입안을 채우고 아삭아삭한 식감과 은은한 단맛을 가진 배가 그 뒤를 이어준다. 산낙지는 쫄깃한 식감과 고소함이 육회와 어우러져 특별한 미식 경험을 선사한다.

이곳을 방문한 손님들은 “반찬 하나하나가 맛있어서 메인 요리와 함께 푸짐하게 먹을 수 있어 좋아요”, “육회 탕탕이의 신선한 소고기와 쫄깃한 산낙지의 조합이 일품이에요” 등 대부분의 손님이 높은 만족도를 보여주고 있다.

‘녹향구이’ 용산점은 다양한 메뉴와 신선한 재료, 친절함 서비스로 손님들의 사랑을 받는 곳이다. 이곳을 방문한 손님들은 음식의 맛과 질, 다양한 메뉴 구성, 친절함 서비스, 쾌적한 환경에 대해 평이 좋았으며, 가족 모임이나 친구들과의 식사, 단체모임을 위한 장소로 손색이 없었다. ‘녹향구이’ 용산점은 앞으로도 그 인기가 충분히 기대된다.

김영식 객원기자



<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

SBS Sports

X

이강인



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

갈꾸리족발보쌈국수

달서구 대명천로 240 / 문의 ☎0507-1306-5382

매력 넘치는 맛! '갈꾸리'만의 비법



‘갈꾸리족발보쌈국수’ 달서구 장기동에 있는 족발보쌈 가성비 맛집!

‘갈꾸리’란 경상도 방언으로 갈고리, 갈퀴를 뜻하는데 외관이나 가게 내부에 갈꾸리를 포인트로 눈길을 끌게 하는 족발보쌈맛집이다.

족발·보쌈·막국수 전문점으로 가게 내부도 넓어 단체 회식이라든가 단체모임으로도 제격인 곳이다.

10년 가까운 세월 동안 족발·보쌈·막국수 전문점인 ‘갈꾸리’만의 비법으로 모든 소스를 직접 만든다. 특히 마늘소스는 ‘갈꾸리족발보쌈’의 시그니처 메뉴로 남녀노소 모두가 좋아할 법한 매력 넘치는 맛이라고 한다.

보쌈에 함께 나오는 김치 역시 직접 절이고 만들어 매콤달콤하며 아삭한 식감이 일품으로 보쌈

의 맛을 더 극대화하는 맛이다.

대표메뉴로는 족발, 마늘족발, 직화불족발, 직화갈비족발, 보쌈, 마늘보쌈, 불보쌈이 있고 족발과 보쌈 세트가 있고 족발은 앞발, 뒷발 취향대로 주문이 가능하다.

재료 또한 믿고 먹을 수 있는 국내산 생족으로 여러 과일과 견과류 등 정성껏 만들어내는 갈꾸리족발만의 맛으로 손님의 마음마저 사로잡아 낸다.

매장에서 식사 시 8,000원 상당의 비빔막국수와 5,000원 상당의 얼큰한 순두부찌개를 모두 서비스로 내어준다.

매장에서 주문해 서비스로 나온 순두부찌개는 여기가 순두부찌개 전문점으로 착각할 만큼 얼큰하고 감칠맛 나는 맛에 입맛을 돋우고 족발과 곁

들이기에 충분히 잘 어울리는 메뉴이다.

또한 네이버 온라인으로 예약하면 음료수 서비스에, 포장 이용 시에도 비빔막국수가 서비스로 나가고 게다가 3,000원 할인이 되니 인심도 넉넉할 뿐 아니라 가성비까지 완벽히 갖춘 맛집이 아닐 수 없다.

‘갈꾸리족발보쌈국수’는 오랜 세월을 지켜 온 만큼 장인정신으로 정성을 가득 삶아내는 족발보쌈으로 누구에게나 입맛에 맞을 만큼 맛과 부드러움과 쫄깃한 식감에 반할 것 같다.

넓은 매장에 남녀노소 모두의 입맛에 잘 맞는 ‘갈꾸리족발보쌈국’에서 정성 넘치고 맛있고 든든한 식사를 추천해 본다.

류치환 객원기자

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

“우리의 작은 손길로 깨끗한 학교를 만들어요”

성당초, 봉사동아리(THENA눔부)의 환경캠페인 및 환경정화활동

대구성당초등학교(교장 민병조)는 5학년 봉사동아리(THENA눔부) 학생 21명이 지난 13일(목) ‘다 같이 쓸자 학교 한 바퀴’ 봉사활동을 시작했다.

‘다같이 쓸자 학교 한 바퀴’는 우리 마을에 관심을 갖고 사랑하는 마음을 갖기 위한 우리마을 교육공동체 프로그램으로, 성당초는 지난 4월 본리동 행정복지센터와 MOU를 맺으며 우리마을 환경정화 활동에 필요한 장비를 지원받았다. 학생들은 지원받은 장비로 학교 주변의 쓰레기를 줍고 환경을 보호하자는 캠페



인 구호를 열심히 외치며 첫 봉사활동을 마무리했다.

성당초 봉사동아리인 THENANA눔부는 2학기에도 학교 교육과정과 연계한 환경 정화

활동에 참여할 예정이며, 5학년 학생은 “우리학교 주변에 생각보다 많은 쓰레기가 있었는데, 더운 날씨에 힘들기도 했지만 보람 있고 재미있었

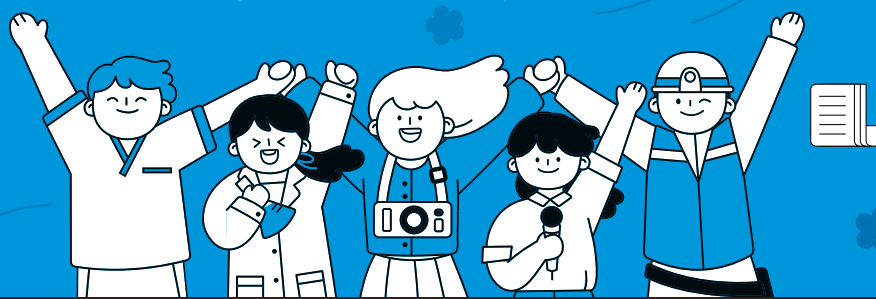
다. 다음 기회에도 또 함께하고 싶다.”라고 말했다.

민병조 교장은 “학생들이 봉사활동을 통해 학교 및 지역사회를 아끼는 마음을 기르

고 환경 사랑을 실천하는 학생들로 자라나도록 노력하겠다. 행정적 지원을 해주신 본리동에 감사를 드린다.”고 전했다. <자료제공:대구성당초등학교>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등 우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!
2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr
전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000



장산초, 학생 동아리 ‘해솔 밴드부’ 하룻길 공연

대구장산초등학교(교장 정후자)는 지난 21일(금) 본관 앞 조화대에서 학생 동아리인 ‘해솔 밴드부’의 하룻길 버스킹 공연을 실시했다. ‘해솔 밴드부’는 오디션을 통과한 5, 6학년 학생 7명으로 구성된 밴드부로, 매주 화요일과 금요일 이틀 동안 함께 모여 꾸준히 연습하며 실력을 쌓고 있다. 특히, 하룻길 버스킹은 ‘해솔 밴드부’가 자발적으로 진행하는 깜짝 공연으로, 매년 학생들뿐만 아니라 학부모와 교직원 모두에게 큰 호응을 얻고 있다.

<자료제공:대구장산초등학교>



월곡초, 1학기 스쿨챌린지 ‘교육부 장관상’ 수상

대구월곡초등학교(교장 이미라)는 환경부와 교육부가 주최하고 한국 기후·환경 네트워크가 주관하는 ‘2024년 1학기 스쿨챌린지(기후행동 1.5℃)’에서 학교부문(초등학교) 교육부장관상을 수상했다. 기후행동 1.5℃ 앱을 통해 탄소중립생활을 적극적으로 실천한 학생과 학교를 선정해 시상하는 공모전으로, 학생 개별로 휴대폰을 통해 ▲탄소중립생활 실천 일기 작성, ▲탄소중립 퀴즈를 통한 지식 습득, ▲다양한 탄소중립 이벤트 참여 등을 통해 점수를 적립하는 환경 사랑 실천 운동이다.



학교 소개



국가별 질문



사전 질문 준비

APEC 교육정책가와 함께하는 웰컴데이

경화여고, 교육 국제화에 앞장선다! 글로벌 리더십 강화를 위한 끝없는 노력

경화여자고등학교(교장 이성국)는 지난 21일(금) 교내 학생 47명을 대상으로 APEC 교육정책가 14명을 초빙해 'APEC 교육정책가와 함께하는 웰컴데이(이하 웰컴데이)'를 진행했다.

교육국제화 선도학교인 경화여고는 글로벌 리더십 신장을 위한 다양한 프로그램을 운영하고 있다. 1, 2, 3학년이 함께 모여 진행하는 모의유엔, 학생이 직접 해외 진로 체험 프로그램을 계획한 뒤 이를 실현하여 해외 일정을 진행하는 글로벌 리더십 진로 체험이 그것이다.

'웰컴데이'는 APEC 교육정책가 14명을 초빙해 그간의 성공적 결과물을 공유함으로써 다양한 글로벌 교육 활동의 성취를 확인하는 자리이다.

2학년 학생부회장 김수민 양은 "APEC 교육정책가를 직접 만나 소통의 시간을 가질 수 있어 영광이다. 웰컴데이를 통해 우리학교에서 진행

하는 다양한 글로벌 활동을 교외에 알릴 수 있는 좋은 기회가 될 것이라 생각한다."라고 말했다.

지난 1월 싱가포르에서 4박 5일간의 글로벌 리더십 진로 체험 프로그램에 참여한 3학년 정재은 학생은 "관심 분야가 비슷한 친구들을 직접 모아 팀을 만든 것, 현지 상황을 고려해 모든 일정을 계획한

것, 완성된 계획을 팀원들과 함께 발표해 최종 선발팀이 된 것 모두 잊을 수 없는 경험이다. 특히, 우리 팀의 사전 계획에 따라 체험을 하게 되니 보람과 성취감이 더 컸다."라고 말했다.

학생들이 제작한 사전 질문지를 통해 교육 국제화에 관한 경화여고의 관심을 확인할 수 있다. 사전 질문지는 공통

질문과 동아리 연계 질문으로 구성되어 있는데, 공통 질문은 'What specific measures are being taken to reduce educational disparities among APEC member economies?(APEC 회원국 간의 교육 격차를 줄이기 위해 어떤 구체적인 조치들이 취해지고 있습니까?)'와 같이 APEC 이 추진하는 교육 정책에 관

한 내용을 담고 있다. 동아리 연계 질문은 '대한민국은 현재 여러 IT 기술을 일상생활에서 접할 수 있고, 이와 관련하여 교육 방식 또한 바뀌고 있습니다. 칠레의 IT 교육에는 어떤 것이 있습니까?'와 같이 APEC 교육정책가의 출신국 교육 정책에 관한 내용을 담고 있다.

〈자료제공 경화여자고등학교〉

화원고 '우리는 온누리 공동체!' 한국어학급과 함께 다문화교육주간

화원고등학교(교장 오순옥)는 다문화 교육주간을 맞아 지난 5일(수)부터 2주 동안 다문화가정 학생 11명을 대상으로 '경북대 해외봉사팀을 초청 강연회', '다문화 중식 식단 운영', '대구대학교 진로·진학 연계 대학 탐방', '도전! 다문화 골든벨' 등의 활동을 진행했다.

'경북대 해외봉사팀 초청 강연회'에서 한국어학급 학생들과 일반 학생들이 함께 강연을 들으며 봉사의 의미를 알고, 다양성과 평등의 의미를 생각해 보는 시간을 가졌다. 또한, '도전! 다문

화 골든벨'은 다문화 관련 영상을 시청하고 퀴즈를 통해 차별하지 않는 세계 시민으로서의 자세를 배울 수 있었다.

'대구대 진로·진학 대학탐방'을 통해 '다문화 학생들을 위한 진로지도'라는 주제의 특강을 듣고, 다문화 학생들이 진학하고자 하는 학과를 체험해 보는 기회를 가졌다. 또한, '외국인 학생들의 대학생활'이라는 주제로 간담회를 갖고 미리 대학생활을 해 본 외국 학생들과 질의·응답 시간을 통해 궁금증을 해소하는 시간을 가졌다.



이번 행사를 통해 한국어학급 학생들을 비롯한 참가 학생들은 서로의 문화를 배우고 공유하며, 다양한 문화를 이해하고 세계시민으로서 국제적 안목을 기를 수 있었다. 〈자료제공 화원고등학교〉



‘물놀이형 수경시설’ 테크노폴리스 생활체육광장

바닥분수 및 어린이 물놀이장 7월 초 개장

달성군시설관리공단(이사장 김정화)은 유가읍 상리 971번지에 새롭게 조성된 테크노폴리스 생활체육광장 물놀이 시설을 7월 3일(수)~8월 31일(토)까지 개장할 예정이다.

테크노폴리스 생활체육광장은 연면적 13,205㎡에 중앙광장, 바닥분수, 야외무대, 통합놀이터, 다목적운동장, 산책로 등 체육활동과 축제·행사 등을 할 수 있는 복합단지로 조성됐다. 생활체육광장 물놀이장의 운영시간은 오전 11시~오후 5시까지이며, 매주 월요일은 휴장한다.

공단은 안전사고 예방을 위해 현장에 안전교육을 이수한



생활체육공원 전경



어린이 물놀이장



바닥분수

안전요원을 배치하고, 수질관리를 위해 매일 물을 교체하며, 2주마다 전문기관에 의뢰해 정밀 수질검사를 실시할

예정이다.

또, 물놀이장 내 편의시설로 탈의실 및 햇빛가림 몽골 텐트를 설치해 주민들의 여름

피서지의 역할을 톡톡히 할 것으로 보인다.

김정화 이사장은 “군민운동장과 생활체육광장 내 물놀이

시설의 철저한 안전관리와 수질관리로 아이들이 안전하고 즐겁게 이용할 수 있도록 노력하겠다”라고 밝혔다.

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

마라신 다사점

달성군 다사읍 대실역남로4길 4-16(죽곡리)
문의 ☎053-582-1230

‘마라탕’ 입문자도 마니아층도 여기로...



다사죽곡 강정보 가는 길에 위치한 다사 죽곡 강정보 맛집이다.

마라탕을 무슨 맛으로 먹어?

호불호가 강한 음식일 수도 있는데 여기는 한국 입맛에 딱 맞춘 거 같다. 마라탕을 싫어하는 사람도 여기는 정기적으로 수혈해 줘야 한다고 한다. 싫어해도 여긴 꼭 한번 먹어보길 바란다.

입구부터 빨간 커튼으로 중국 분위기를 풍긴다. 마라탕 가게 내부는 보통 다 비슷하지만, 사장님께서 워낙 깔끔한 성격이라 그러신지 엄청 깨끗하게 관리되어 있다. 그래서 여기만 찾게 되는 건지~ 들어서자마자 부터 실렌다.



메뉴는 마라탕, 마라샐러드, 꺾바로우, 휘귀탕이 있다. 매운 단계는 총 8단계이다.

▶마라탕을 맛있게 먹는 법: ①마라샐러드엔 콩나물 마라탕엔 숙주, ②야채는 많이 특히 배추 버섯 청경채, ③푸주와 당면 피쉬볼 건두부는 필수, ④소시지는 선택 고기는 필수, ⑤라면 사리 야나 당면 사리 강력 추천

기호에 맞게 맵기를 선택하면 되고 사장님이 매운 단계 설명도 해주신다.

한곳에는 채소들이 이쁘게 세팅되어 있고, 마지막 소고기 추가는 무조건 필수!!! 넣어야 한다. 그리고 밥을 추가하면 강황 가루가 입혀진 노랑 밥이 나온다.

진~짜 마라탕 먹고 싶을 때 ‘마라신’ 다사점까지 가서 한 그릇 먹고 나면 너무 만족스럽다. 마라탕 입문자도 마니아층도 눈이 휘둥그레질 수밖에 없는 곳이다.

꺾바로우도 금방 튀겨 나와서 가위로 쓱쓱 잘라서 한입 먹으면 “우와~” 눈이 튀어나올지도 모른다.



후식으로 아이스크림 종류별로 입구에 놓여 있어서 한 그릇에 하나씩 먹으면 된다고 한다.

‘마라신’ 다사점은 주차장이 따로 없고 가게 앞도로나 뒤쪽 골목에 주차하면 되며, 영업시간은 오전 11시~오후 10시까지이며, 매주 화요일 휴무이다.

강정보 나들이 가면서 들려도 좋고 마라탕 당길 때도 다사 마라신은 꼭 한번 찾아가길 바란다.

장미경 객원기자

‘명품 가로숲길’ 조성으로 무더위 식힌다!

가로숲길 10개소…도심 내 온도 저감 효과 탁월



달성군 땃잎소리길

무더운 여름철을 맞아 시원한 나무 그늘 아래에서 가족, 친구들과 함께 산책할 수 있는 대구의 명품 가로숲길 10개 노선을 소개한다.

중구의 국채보상운동기념공원 일대의 국채보상으로 가로수길은 2줄로 열식된 대왕참나무 나무 터널이 시원한 그늘을 제공한다. 가로숲길 사이로는 다양한 초화와 관목이 식재된 정원형 피폭지가 시내를 찾은 시민에게 색다른 경

관을 제공해 주고 있다.

동구 경안로는 가로수로 심어진 낙우송이 초례산의 시원한 산바람을 주거지 내부로 불어넣는 바람길 역할을 하는 가로숲길이다. 중앙분리대를 포함해 열식된 낙우송이 주거지 내 차분한 경관과 녹음을 제공해 주고 있으며 우수한 가로수 유지관리로 2023년 산림청에서 최우수 사례에 선정하기도 했다.

서구의 그린웨이는 상중이



달성군 땃잎소리길

동의 완충녹지 일원에 조성한 왕복 7km의 산책길로 장미원, 암석원, 상록수원 등 다양한 색 테마를 가진 정원을 만나

볼 수 있다. 시원한 그늘 아래 벤치에 앉아 커피 한 잔과 꽃을 즐길 수 있는 서구의 대표적인 명소라고 할 수 있다.

달성군의 죽곡 땃잎소리길에서는 대나무숲이 만드는 이색적인 경관을 즐길 수 있다. 다양한 종류의 대나무와 쉼터가 있는 800미터 대나무 터널 길은 남녀노소 부담 없이 가볍게 걷기에도 좋고 주변으로 금호강과 고령보, 디아크 등이 있어 관광지로서도 안성맞춤이다.

가로수는 도심지에서 가장 쉽게 접할 수 있는 생태숲으로 녹음을 통해 아름다움을 제공해 줄 뿐 아니라 도시의 열을 식혀 도시환경을 쾌적하게 하

는데도 큰 역할을 한다. 국립산림과학원에 따르면 가로숲이 도시의 표면온도를 평균 4.5℃ 정도 떨어뜨린다고 한다.

대구광역시에서는 다양한 공간에 가로수 식재를 적극적으로 추진해오고 있으며 올해는 사업비 8억여 원을 투입한 명품 가로숲길 조성사업으로 중앙대로, 명천로, 중동로 등 7개 구간에 교목, 관목, 초화류를 식재해 아름답고 쾌적한 가로환경을 조성하는데 힘쓰고 있다.

지형재 대구광역시 환경수자원국장은 “대구의 가로숲길 아래에서 나무 그늘이 주는 쾌적함을 만끽하시길 바란다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

♣ 여름철 무더위를 식혀줄 명품 가로숲길 10개소

번호	위치	수종	구간	거리
1	중구 국채보상로	대왕참나무 등	국채보상운동기념공원 일원	0.8km
2	동구 동대구로	히말라야시다	파티마삼거리 ~ 범어역	3.0km
3	동구 금호강둔치	왕벚나무	공화교 ~ 아양교	1.8km
4	동구 경안로	낙우송	각산지하차도~대구일과학교	1.4km
5	서구 그린웨이	느티나무 등	대구서평초 ~ 상리공원	3.5km
6	남구 중앙대로	느티나무, 이팝나무	영대병원네거리 ~ 명덕네거리	1.3km
7	북구 동천로	왕벚나무 등	칠곡운암역 ~ 구수교	1.3km
8	수성구 미술관로	소나무, 느티나무	대구미술관 ~ 대구스타디움	1.8km
9	달서구 대구수목원	느티나무 등	대구수목원 입구 산책로	1.0km
10	달성군 죽곡땃잎소리길	대나무	강창교 일원	0.8km

최고다 이순신
본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨
본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부
본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

달콤한 인생
본방 월~금 18시 30분
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 찬다3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

청소년과 함께 ‘감염병 체험교육’

하반기 감염병 예방 교육...대구시 감염병관리지원단 홈페이지에서 신청 가능

대구광역시와 대구광역시 감염병관리지원단은 지난 19일(수) 대구광역시 시민건강 놀이터(중구 소재, 3층 건강 콘서트홀)에서 중·고등학생을 대상으로 ‘코로나19 기억의 공간 연계 감염병 예방 교육’을 진행했다.

이번 교육은 중·고등학생들에게 감염병 예방활동(올바른 손씻기, 기침예절)에 대한 동기를 부여해 자발적인 실천의식을 고취하기 위한 목적으로 마련됐으며, 교육 내용은 ▲감염병의 역사 및 개요 관련 이론교육, ▲손씻기 및 보호구 착용·탈의 체험, ▲‘코로나19 기억의 공간’ 전시 관람으로 구성돼 있으며, 교육 신청 시 선택이 가능하다.

하반기에도 청소년 대상 감염병 예방 교육은 지속될 예정

이며, 하반기 교육*은 7월부터 대구광역시 감염병관리지원단 홈페이지(daegucidcp.kr)를 통해 신청 가능하다.

*하반기 교육일정(안) : 9.4.(수), 10.16.(수), 10.30.(수)

김신우 대구광역시 감염병관리지원단장은 “학교는 인구 비율이 높아 감염병 발생

위험이 높다. 또한 청소년기에 형성된 건강행동이나 습관은 평생 지속될 수 있어 청소년의 건강증진을 위한 감염병 예방 교육은 매우 중요하다”며, “감염 취약 대상자들을 위한 다양한 맞춤형 감염병 예방 교육을 지속해서 추진할 계획이다”고 말했다.



손 오염도 측정

달서구, 7월 1일부터 심리상담 서비스

달서구(구청장 이태훈)가 오는 7월부터 정신질환의 사전예방과 마음건강 돌봄 구축을 위한 ‘전국민 마음투자 지원사업’을 시행한다.

달서구는 6월 3일(월)부터 서비스 제공기관 등록을 시작으로 7월에는 심리상담서비스가 필요한 지역주민 1천여 명에게 바우처를 발급할 예정이다.

바우처 신청 자격은 ▲정신건강복지

센터, 대학교상담센터, Wee센터 등에서 심리상담이 필요하다고 인정해 의뢰서를 발급받은 자 ▲정신의료기관에서 심리상담이 필요하다고 인정해 소견서를 발급받은 자 ▲국가 정신건강검진 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자 ▲자립준비청년 및 보호연장아동 등이다.

신청은 7월 1일(월)부터 주소지 동

행정복지센터를 방문하면 되고, 10월 이후부터는 ‘복지로’ 온라인 신청도 가능할 예정이다. 달서구보건소에서 선정 기준을 고려해 대상자를 선정하고, 전문 상담인력이 있는 서비스 제공기관에서 총 8회의 심리상담 서비스를 바우처로 지원받게 된다.

전국민 마음투자 지원사업 참여를 원하는 서비스 제공기관은 달서구청 및 보건소 홈페이지 공고를 참고해 달서구 보건소 정신건강팀에 신청하면 된다.

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



여름 밤의 불청객, 다리 쥐 내림의 원인

더위가 기승을 부리고 있다. 잠이라도 푹 자서 몸을 회복해야 하는데, 갑자기 다리에 쥐가 나서 밤잠을 설치기도 하고, 낮까지 통증이 이어져 고통을 호소하는 분들이 있다. 종아리에 쥐가 나는 원인은 무엇일까?

쥐(Cramp)는 근육이 불수의적으로 수축하는 증상을 말하며, 종아리에서 많이 발생하지만, 근육 어디에서나 발생할 수 있다. 쥐가 나는 원인은 ▲무리한 활동으로 근피로가 쌓이거나 ▲근섬유가 탈수되고 체내 미네랄 불균형이 일어났거나 ▲혈액순환이 제대로 이루어지지 않거나 ▲영양과 산소공급이 제대로 이루어지지 않는 것 등이 원인이 될 수 있다.

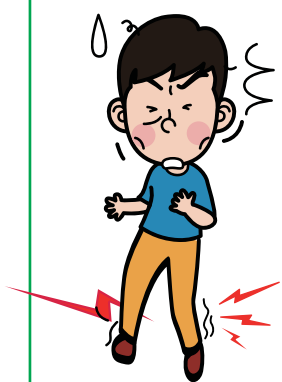
한의학적으로는 쥐가 나는 것을 전근(轉筋)이라고 하며, 그 원인으로는 담적(痰積), 어혈(瘀血), 혈허(血虛) 등으로 본다. 크게 근피로가 쌓이거나(담적, 어혈), 공급이 제대로 되지 않는 것(혈허)으로 나눌 수 있으며, 증상에 따라 침, 부항, 약침, 한약 등을 사용하여 치료한다.

또한 한의학에서는 간주근(肝主筋)이라 하여, 간의 기능과 근육 상태가 밀접한 관련이 있는 것으로 봤다. 간이 열(肝熱)을 받았거나 간이 약해져(肝虛) 근육을 제대로 자양(滋養)할 수 없다고 보고, 반복적인 근육경련은 간을 함께 다스렸다.

여름에 유달리 쥐가 심해지는 것은 수분섭취 부족과 땀으로 탈수 및 전해질 불균형이 심해지기 때문으로 볼 수 있다. 수분섭취를 충분히 하고, 활동하기 전후로 충분히 몸을 풀어 근피로를 줄여야 한다. 족욕이나 마사지도 도움이 될 수 있다. 카페인, 음주 등은 전해질 불균형의 원인이 될 수 있어 자주 섭취하지 않는 것이 좋다.

가끔 발생하는 쥐(전근)라면 크게 걱정하지 않아도 되지만, 일주일에 2~3번씩 발생하거나, 한번 발생하면 며칠씩 고생한다면 장부의 불균형으로 혈액순환에 문제가 생겨 근 회복이 안 되는지 의심해야 하며, 한의원을 찾아 상담을 받아야 한다.

대구시달서구 달구벌대로 1607/ 보생조한의원 ☎053-564-0401



구병원, 근골격계질환 예방교육

구병원(병원장 구자일)은 6월20일 미디어트홀(대강당)에서 달서구보건소 전문강사를 초빙해서 전 직원대상의 근골격계질환 예방교육을 시행했다.

〈자료제공:구병원〉



달서구, 질병정보모니터망 요원 역량강화 교육

달서구(구청장 이태훈)가 지난 18일(화), 21일(금) 2일간 질병정보모니터망 188개소를 대상으로 ‘2024년 질병정보모니터망 요원 교육’을 실시했다.

질병정보모니터망은 의료기관, 학교, 산업체, 산후조리원 등의 보건관리 담당자로 구성된 국가 감염병 감시체계의 일환으로 달서구는 188개소의 질병정보모니터망을 운영하고 있다.

각 기관의 담당자는 감염병 예방관리요령을 홍보하고, 각종 감염병 발생 시 또는 그 유행 상태를 신속히 보건소에 보고함으로써 감염병의 발생 및 확산을 방지하는 역할을 한다.

〈자료제공:달서구청〉

7월 1일 ~ 7일

재미로 보는 운세



36년생 일이 좀 늦어질 수 있지만 걱정할 것 없다. 48년생 신중하게 선택해야 좋은 결과를 얻는다. 60년생 작은 이익에 욕심을 내면 망신을 당한다. 72년생 많은 사람을 만나게 될 수 있는 시기이다. 84년생 조금씩 발전되는 운세이니 서둘지 말아야 한다. 96년생 무엇이 옳은 것인지 무엇이 나쁜 것인지생각해야 한다.



37년생 욕심이 크기 때문에 기회가 와도 붙잡지 못한다. 49년생 능력이 있어도 인정받지 못하니 답답하다. 61년생 특별한 잘못이 없어도 안 좋은 평가를 받는다. 73년생 자신을 낮추면 도와주는 사람이 생긴다. 85년생 갑작스러운 일이 생겨도 뒤처리가 가능하다. 97년생 화가 나는 일이 있어도 일단은 참아야 한다.



38년생 생각지도 못한 사람의 도움으로 일이 풀린다. 50년생 순진하게 행동하면 오히려 위기를 넘긴다. 62년생 어려운 일이 생기면 절대 서두르지 말라. 74년생 말과 행동에 주의해야 구설이 생기지 않는다. 86년생 함께 하는 친구가 있다면 어려움이 없다. 98년생 자신이 원하는 것이 있다면 스스로 표현을 해야 한다.



39년생 여유가 있을 때 다른 사람을 도와야 한다. 51년생 작은 일부터 차례 차례 처리해 나가야 한다. 63년생 잘못된 행동에 대한 책임은 반드시 져야 한다. 75년생 눈앞의 이익 때문에 동료를 배반해서는 안 된다. 87년생 당장의 불만보다 감사한 부분을 찾아야 한다.



40년생 생각대로 일이 풀리지 않으니 답답하다. 52년생 자신의 의견이 잘 통하지 않을 수 있다. 64년생 어딜 가도 불편할 수 있으니 자리를 지켜라. 76년생 위기가 생겼다면 성실하게 행동해야 한다. 88년생 자신이 하는 말이 자신에게 돌아올 것이다.



41년생 큰물에서 놀아야 얻을 수 있는 것이 많다. 53년생 잘되든 못되든 모두가 자신의 탓임을 잊지 마라. 65년생 잘못된 행동은 반드시 안 좋은 결과를 가져온다. 77년생 작은 노력으로 많은 것을 얻을 수 있는 시기이다. 89년생 노력을 하다보면 점점 좋아질 것이다.



42년생 가까운 곳에 즐거움이 있으니 멀리가지 마라. 54년생 자신의 분수를 알고 행동하면 손해 볼 일이 없다. 66년생 급하게 먹으면 체하기 마련이니 서두르지 마라. 78년생 무엇이 옳고 그른 것인지를 잘 파악해야 한다. 90년생 변화를 주어야일이 더욱 잘 풀리게 된다.



43년생 욕심을 버리면 오히려 이익이 생길 수 있다. 55년생 형식에 치우치기 때문에 실속이 없는 것이다. 67년생 마음이 흔들리지 않으니 어려움을 극복한다. 79년생 위사람의 도움을 받으면 크게 성공한다. 91년생 당장 어려워보여도 자연스럽게 해결이 된다.



44년생 고생이 끝나면 행운이 찾아오게 될 것이다. 56년생 안 좋은 일이 생기면 반드시 좋은 일도 있다. 68년생 실속 없는 일에 뛰어들었으니 고생만 하게 된다. 80년생 두서없이 부지런하면 일만 늘어나니 주의하라. 92년생 좋아하는 것만 하고 사는 사람은 없다.



45년생 규칙을 어기지 않을 때 오히려 일이 잘 풀린다. 57년생 원하는 것이 있다면 자존심을 내세우지 마라. 69년생 좋은 일을 하면 결국 좋은 결과로 돌아온다. 81년생 어려운 일도 최선을 다하니 인정을 받게 된다. 93년생 잠시 기다려보는 것도 나쁘지 않은 판단이 된다.



46년생 어려운 사람을 보면 도와줄 줄 알아야 한다. 58년생 능력은 있는데, 힘이 부족하니 일이 지연된다. 70년생 조용한 곳에서 일을 해야 순조롭게 진행된다. 82년생 소나기는 피하는 것이 좋으니 잠시 쉬어라. 94년생 다른 사람의 도움을 얻는 것도 필요한 방법이다.



47년생 노력에 비례하여 결과가 나타날 것이다. 59년생 준비가 철저하다면 어려움도 쉽게 해결한다. 71년생 모든 일에 최선을 다하면, 원하는 것을 이룬다. 83년생 위사람이 도우니 어려운 일도 쉽게 된다. 95년생 참고 있는 것보다 표현을 하는 것이 훨씬 좋다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

6월 27일 목요일



최저 19℃
최고 28℃

6월 28일 금요일



최저 21℃
최고 31℃

6월 29일 토요일



최저 22℃
최고 31℃

6월 30일 일요일



최저 24℃
최고 30℃

7월 1일 월요일



최저 24℃
최고 31℃

7월 2일 화요일



최저 24℃
최고 31℃



시시상식 음성반응과 양성반응

❖ 병의 진단을 위해 병원체 검사를 시행했을 때 피검체가 정해진 일정수치 이상이 나타날 때 '양성'이라고 하고, 피검체가 일정수치 이하 또는 반응이 없을 때를 '음성'이라 한다. 만약 A 질병의 검사 결과 양성반응이 나왔다고 하면 해당 질병에 감염된 상태라는 것이며, 음성반응이 나왔다고 하면 해당 질병에 감염되지 않았다는 뜻이다. 예컨대 독감 바이러스 같은 병원체를 진단하는 검사에서 양성 반응이 나오면, 피검체가 일정수치 이상이므로 독감에 감염됐다는 것이다. 또 메르스 검사 시 양성이라는 판정이 나오면 감염이 됐다는 뜻이며, 음성 판정이 나오면 메르스 환자가 아님을 뜻한다.

음성과 양성 검사의 목적, 질병과 검사의 종류에 따라 그 의미에 차이가 있다. 즉, 질병 검사 시에 음성은 질병이 없는 상태를 뜻하지만, 질병항체 검사 시 음성은 우리 신체 내에 해당 질병균을 방어하는 항체가 없다는 뜻이 된다. 예컨대 예방접종 시 해당 항체가 있는지를 알아보는 항체 검사를 시행하게 되는데, 항체가 있다면 '양성'으로, 항체가 없다면 '음성'으로 나오게 된다. 예컨대 A형간염 항체검사를 실시해 '양성' 판정을 받았다면, 이는 인체가 A형간염 바이러스 항체를 보유하고 있기 때문에 A형간염 예방접종을 받지 않아도 된다는 뜻이다. 반면 음성으로 나오면 항체를 보유하고 있지 않다는 뜻이므로 예방접종을 받아야 한다.

▶양성반응: 질병이 있는 상태 / 항체가 있으면 양성

▶음성반응: 질병이 없는 상태 / 항체가 없으면 음성 (예방접종 필요)

양성과 악성, 양성종양과 악성종양 : 양성과 악성은 우리 몸에 생기는 종양(명물)을 구별할 때 나오는 용어로, 종양은 세포가 비정상적으로 증식해 덩어리를 형성한 것을 말한다. 이는 양성종양과 악성종양으로 나뉘는데, 악성종양은 '암'을 말하며, 양성종양은 근종(근육층의 일부가 과다하게 증식)·선종(선상피에서 발생)·지방종(정상적 지방조직이 있는 피부 아래 조직에서 많이 발생)·섬유종(섬유, 결합조직으로 구성되는 종양) 등을 말한다.

[네이버 지식백과] 시시상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

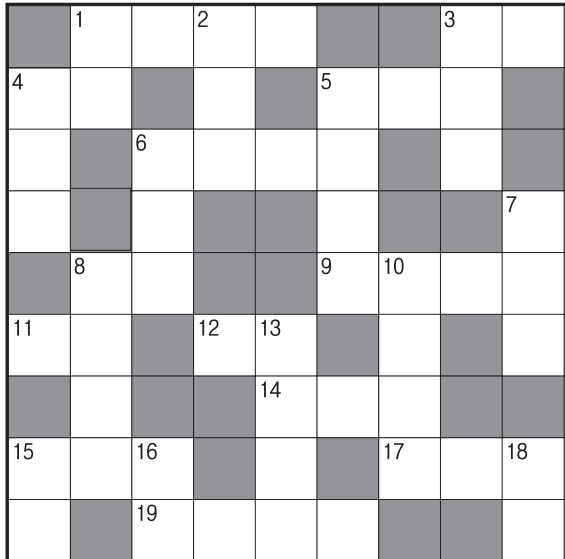
현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



가족과 함께 풀어보세요.



❶ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,326호

<가로열쇠>

- 말과 행동이 품위가 있으며 얌전하고 정숙한 여자.
- 짜을 이루는 동료. 그는 초등학교 1학년 때 ○○이었다.
- 밤이나 상수리 따위가 충분히 익어 저절로 떨어질 정도가 된 상태. 또는 그런 열매.
- 특히, 실용신안, 의장 및 상표 따위에 관한 사무를 대리 또는 감정하는 일을 직업으로 하는 사람.
- 어떤 일이든 끊임없이 노력하면 반드시 이루어짐을 이르는 말. 노인이 집을 가로막은 산을 옮기려고 대대로 산의 흙을 파서 나르겠다고 하여 이에 감동한 하느님이 산을 옮겨 주었다는 데서 유래한다.
- 부스럼이나 상처가 생겼다가 아문 자리. 여드름 ○○이 잘 없어지지 않는다.
- 웃놀이에서 도로 남의 말을 잡을 수 있는 거리나 개로 남의 말을 잡을 수 있는 거리는 별반 차이가 없다는 뜻으로, 조금 낮고 못한 정도의 차이는 있으나 본질적으로는 비슷비슷하여 견주어 볼 필요가 없음을 이르는 말.
- 야구·축구·농구 따위에서, 우승을 가리기 위하여 경기를 벌이는 스포츠 팀의 집단. 드디어 이 조별 ○○에서 8강에 오를 팀이 결정된다.
- 손이나 얼굴을 씻음.
- 동물에 존재하는 아민(amine)의 하나. 부족하게 되면 파킨슨병이 생긴다.
- 순서를 어기고 남의 자리에 슬며시 끼어드는 행위.
- 마음의 속. ○○○ 깊이 간직한 추억.
- 어느 위치에 섬으로써 사물이 눈으로 보이지 아니하게 되는 각도.

<세로열쇠>

- 젓먹이를 태우고 흔들어 놀게 하거나 잠재우는 물건.
- 기술이 능숙한 기술자나 노동자.
- 한쪽만 상대방을 사랑하는 일.
- 온라인에서 개인을 대신하는 캐릭터. 분신, 화신을 의미하는 말에서 유래하였다. 터미네이터, 타이타닉으로 유명한 제임스 카메론의 SF 영화로 2009년 12월 17일에 개봉했다.
- 전라북도 부안군에 있는 반도. 해변의 백사청송(白沙靑松)은 부근의 아름다운 구룡과 아울러 명승지로 꼽히며, 해안 일대는 해수욕장으로 유명하다. 국립 공원의 하나이다.
- 과학 기술 정보 통신부에 딸려 우편, 우편환, 우편 대체, 체신 예금, 체신 보험, 전신 전화 수탁 업무 따위를 맡아 보는 기관.
- 어떤 사실이나 사람을 기념하기 위하여 글이나 그림을 새겨서 세운 돌.
- 예상보다 훨씬 많이. 또는 적지 않게. 고향을 떠난 지 ○○○○ 십 년이 넘었다.
- 그런지 그렇지 않은지 분명하지 않은 모양. 꿈인지 생신지 그것이 ○○○○하다.
- 수돗물을 나오게 하거나 막는 장치.
- 일을 하다가 잠깐 쉬면서 먹는 음식. 일꾼들은 ○○을 먹느라 잠시 일손을 놓았다.
- 신문이나 잡지 따위에서, 어떠한 사실을 알리는 글. 신문에 강도 사건에 대한 ○○가 났다.
- 예로부터 민간에 전하여 오는 쉬운 격언이나 잠언.



<1,176회 정답>

옆	명	우	여	국	절
구	령	이	남	구	애
리	구	식	은	땀	물
사	리	사	욕	방	단
육	위	너	울	가	지
호	신	술	름	장	
들		문	경	새	재
갑	자	사	화	떨	가
국	재	바	이	울	린

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

7월 9일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

신순란(달서구 외룡로)

김병원(달서구 용산로)

권경락(달서구 성서서로)

홍옥순(중구 중앙대로)

권여민(달성군 다사읍)

이성민(달서구 달구벌대로)

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일

▶등록번호 대구다 01130

▶간별 주 간

▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

▶발행인 김현두

▶편집인 김현두

☑은행계좌안내

SC 제일은행 556-20-270245

예금주: 푸른신문(김현두)

*구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료: 1년 15,000원
- 입금계좌: SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점

