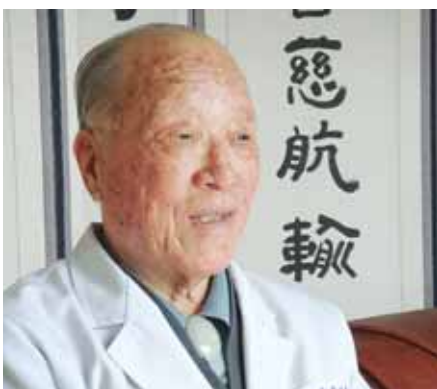




옛 홍생한의원 모습
[사진=도서 '성서조약국 홍생한의원 이야기' 중]

1973년 지금의 홍생한의원 자리에 2층 건물로 증축한 모습
[사진=도서 '성서조약국 홍생한의원 이야기' 중]

성서조약국, 개원 70주년 ‘홍생한의원에서 보생조한의원까지’



홍생한의원 조경제 원장의 생전모습

성서조약국으로 잘 알려진 ‘홍생한의원’이 올해로 개원 70주년을 맞았다. ‘홍생한의원’은 명의라 불리며 생전에 환자를 진료하는데 일평생을 바쳤던 故 해산 조경제 선생이 1954년 12월 7일 감삼동 193번지에 개원한 대구를 대표하는 한의원 중 하나다.

‘홍생한의원’이 ‘성서조약국’이라 불리게 된 것은 감삼동을 그 당시 ‘성서’라고 불렀는데, 약국이나 병원이 드물었던 시절 ‘성서’에 유일하게 생긴 한의원을 사람들이 ‘성서에 조(趙)씨가 하는 약국’이라 부르기 시작하며 지금껏 별칭이 되어 불리게 되었다.

1973년에 지금의 자리에 2층으로 신축하여 조경제 원장이 타계한 2012년 12월 24일까지 60여 년간 본인의 자리를 지키며 환자들을 진료하였으며, 지금까지도 건물과 진료실의 모습이 그대로 잘 보존되어 있다.

한편, “환자들의 진료에 충실하여 가족과 국민의 건강을 위해 도움이 된다면 이름은 없어도 좋다.”라는 조경제 원장의 신념을 이어받아 그의 아들과 손녀가 3대째 한의사로서 보생조한

의원의 이름으로 환자들을 돌보고 있으며, 후손들이 모여 결성한 ‘해산봉사단’은 이런 숭고한 뜻과 열을 받들고 지켜 나가고자 매년 의료봉사 활동을 펼치고 있다.

그뿐 아니라 지역사회에서 받은 감사한 도움과 성원을 다시금 환원하기 위해 1978년 ‘홍생 장학회’를 시작으로 지금의 ‘재단법인 수림장학회’를 설립하였으며, 마을 어르신들의 편안한 휴식과 즐거운 여가생활을 위해 당시 한강 이남 최대 규모의 경로당인 ‘수림원’을 건립하였고 학업성적이 우수하고 품행이 단정하여 타의 모범이 되는 학생들에게는 장학금을 지급하고 있다.

이번 70주년을 맞아 보생조한의원의 조현정(조경제 원장의 손녀) 한의사는 “지금도 환자들을 보면, 늘 새벽부터

한의원을 열고 환자들을 맞이하셨던 할아버지의 모습이 생각이 난다.”며 “아버지와 저도 한의사이지만 할아버지의 뜻을 이어받아 아픈 환자분들과 주민들을 위하는 마음으로 최선의 진료와 봉사를 다하겠다.”라고 소감을 전했다.

故 해산 조경제 원장의 회고록 ‘홍안’에서의 기록처럼 “아픈 이들을 위해 내가 존재한다는 생각 하나만으로 고단함 정도는 잊을 수 있다. 한의사가 되어 최선의 노력으로 봉사하고 있음을 낙으로 알고 열심히 한다.”는 그의 일생에서 펼친 ‘노블레스 오블리주’의 참모습과 이 시대의 진정한 삶의 정신은 ‘홍생한의원’에 고스란히 남아 지금까지도 지역민들의 기억 속에 감사와 존경으로 자리 잡고 있다.

변선희 객원기자

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점





▲ 달서선사관 개관 2주년 기념 특별전시회 개막식

시간여행으로 보는 ‘2만년의 삶터’ 특별기획전

달서선사관 개관 2주년 기념... 2025년 3월까지 운영

달서구(구청장 이태훈)가 달서선사관 개관 2주년을 기념해 2025년 3월까지 특별 기획전 ‘2만년의 삶터’를 운영한다. 이번 전시는 인류의 삶을 ‘집’이라는 주제로 살펴보고, 선사시대부터 현대에 이르는

생활상을 시대별로 소개한다. 각 시대별 주거 형태와 기능을 모델하우스 형식으로 구성해 관람객들이 쉽게 이해할 수 있도록 꾸몄다. 전시장 입구는 동굴 모양으로 꾸며져 구석기 시대의 생

활 모습을 생생히 엿볼 수 있다. 청동기 시대를 대표하는 움집 공간에서는 달서선사관 교육 프로그램에서 제작된 토기와 함께 당시의 화덕 자리를 재현해 그 시대의 생활상을 느낄 수 있다. 이어 신라

시대의 부뚜막과 주거 환경을 보여주는 전시를 지나 현대 주택의 모습, 그리고 상상으로 그려본 미래의 집까지 시간여행은 마무리된다.

한편, 달서구는 대규모 택지개발이 이뤄지던 2006년 월성동의 아파트 공사 현장에서 구석기 유물 1만 3,000여 점

발견으로 대구의 역사를 2만 년으로 끌어 올렸다. 2022년 11월 준공된 달서선사관은 선사사회의 체계적인 관리와 교육 거점으로 활용 중이다.

이태훈 달서구청장은 “우리 삶터에 대한 새로운 시각을 얻는 기회가 되길 바란다.”고 전했다. <자료제공:달서구청>

‘달서아이, 첫 응원 통장’

iM뱅크와 함께 미혼모시설 아기들에게 생애 첫 적금통장

달서구(구청장 이태훈)가 iM뱅크(은행장 황병우)와 함께 지난 3일(화) 미혼모 아기들의 첫 통장을 만들어 주는 ‘달서아이, 첫 응원 통장’ 사업 약정식을 가졌다.

‘달서아이 첫 응원 통장’은 저출생 극복의 일환으로 미혼모시설 아기들에게 생애 첫 적금통장을 만들어 주는 민·관 협력사업이다. 사업은 iM뱅크의 전액후원으로 진행된다.

이번 사업은 미혼모 시설 퇴소 후 사회로 첫발을 내딛는 달서 아기들을 응원하고, 필요한 물품(책상, 아기용 가전제품 등)을 구입할 수 있도록 통장개설 후 일정금액을 3년간 지원하게 된다. iM뱅크 황병우 은행장은 “앞으로도 사회문제 해결을 위한 사회공헌사업에 iM뱅크도 적극적으로 동참하겠다.”고 전했다.



왼쪽부터 이태훈 달서구청장, 김기만 대구은행 부행장

<자료제공:달서구청>

‘사회초년생 연말정산 특강’ 참가자 모집

달서구(구청장 이태훈)가 오는 12월 22일(일)까지 지역 청년들의 연말정산에 대한 이해를 돕기 위해 달서구 청년센터에서 운영하는 ‘사회초년생 연말정산 특강’ 참가자를 모집한다.

이번 특강은 연말정산을 지을 맞이하는 청년들을 위한 역량 강화 프로그램으로, 안경희계원인 원용덕 공인회계사가 ▶연말정산 기본 개념, ▶세액공제 활용 방법, ▶연간 운영 전략, ▶청년취업상품과 ISA 활용 등에 대해 강의할 예정이다.

특강에 참가를 희망하는 달서구 청년이면, 달서구 청년센터 홈페이지(www.d-youth.or.kr)를 통해 신청할 수 있다. 모집인원은 선착순 30명이며, 주소지 외곽, 학교 소재가 달서구인 18~39세 청년이면 누구나 무료로 수강할 수 있다. 특강은 12월 23일 오후 7시 달서구 청년센터에서 진행된다. <자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.

사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그렇다면!! '질문하다!' 아는 형님이 답할 것이다.
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

모든 재소자들의 초미의 관심사이자 간절 한 소망, 가석방.
그것은 바로 개전의 정이 현저한 모범수들에 한해 허가되는, 재소자들이 형기 만료 전에 유일하게 교도소 밖으로 나올 수 있는 방법이다.
그렇다. 아무리 극악무도한 범죄자일지라도 반성하고 참회하는 태도가 뚜렷하면 언젠간 사회에 복귀할 수 있다는 뜻이다.
물론 가석방제도는 수형자 관리와 범죄예방이라는 현실적인 필요에 의해 만들어졌다.
따라서 가석방 여부를 결정하는 가석방 심사관의 역할이 절대적으로 중요할터.
사람은 바뀌지 않는다? vs 사람은 바뀔 수 있다?
정답이 없는 영원한 논쟁 속에 재소자들의 최후의 심판을 맡은 가석방 심사관 이한신.
돈, 뺨, 잔머리 써서 출소하려는 양심 불량 재소자들을 자신만의 기막힌 방법으로 철벽 방어한다.
가석방을 원하는 자, 이한신에게로 오라!

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 베테랑 2



가족들도 못 챙기고 밤낮없이 범죄들과 싸우는 베테랑 형사 '서도철'(황정민)과 강력범죄수사대 형사들.

어느날, 한 교수의 죽음이 이전에 발생했던 살인 사건들과 연관성이 있는 것으로 밝혀지며 전국은 연쇄 살인범으로 인해 떠들썩해진다. 이에 단서를 추적하며 수사를 시작한 형사들.

강력범죄수사대는 서도철의 눈에 든 정의감 넘치는 막내 형사 '박선우'(정해인)를 투입한다. 그리고 사건은 새로운 방향으로 흐르게 되는데...

▶ 에어리언: 로물루스



영화 역사상 가장 위대한 시리즈 '에어리언' 리틀리 스코트 제작 '맨 인 더 다크' 페데 알바레스 감독의 숨 막히는 서바이벌 스릴러로 돌아오다!

2142년, 부모 세대가 맞닥뜨렸던 암울한 미래를 피하려는 청년들이 더 나은 삶을 찾기 위해 식민지를 떠날 계획을 세운다. 하지만 버려진 우주 기지 '로물루스'에 도착한 이들은 악몽과도 같은 에어리언의 무자비한 공격에 쫓기기 시작한다.

그 누구도 그들의 절규를 들을 수 없는 우주 한가운데, 생존을 위한 치열한 사투를 벌여야 하는데...

폐쇄된 공간에서 펼쳐지는 압도적인 공포를 느껴라!

‘정인에서 삶을 짓다’

2024 정인장애인복지회 성과공유대회

2024 정인장애인복지회 성과공유대회가 지난 5일(목) 달성여성문화복지센터에서 개최됐다.

이번 행사는 ‘정인에서 삶을 짓다’라는 슬로건 아래, 최재훈 달성군수 김은영 달성군의회 의장과 정인장애인복지회 이봉우 대표이사, 장애인직업재활시설 행복울타리 등 정인장애인복지회에서 운영하는 7개 기관의 이용 장애인 및 가족 200여 명이 참석해 화합과 소통의 시간을 가졌다.

행사는 개회선언을 시작으로 지난 1년간 정신적 장애인을 대상으로 한 복지 사업의 성과보고와 장애인 고용 카페에서 9년간 장기 근속한 우수 장애인 등에 대한 표창 수여가 진행됐다.

달성군수상에는 박소현 씨와 이미리 씨가, 달성군의회상에는 윤은주 씨와 최경주 씨가 각각 수상했다. 또한 최



사진제공:달성군청

성일 해피사운드와이어 지휘자와 한국마사회 대구지사가 감사패를 받았다.

특히 이날 행사의 축하공연으로 이용 장애인과 직원들로 이루어진 ‘해피사운드와이어 합창단’이 1년간 준비한 행복의 나라로 합창이 이어져, 참석자들에게 큰 감동을 안겨주었으며, 많은 박수갈채를 받았다.

이무희 사무국장은 “장애와 편견을 넘어 모두 함께 살아가는 사회가 되도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

최재훈 달성군수는 “장애인과 비장애인이 함께 행복하게 살아갈 수 있는 사회를 만들기 위해 열심히 노력하겠다.”고 전했다.

한편 (사)정인장애인복지회는 2011년 법인을 설립해 공동생활가정 ‘꿈드림하우스’, ‘꿈이있는사람들’, 주간 재활시설 ‘해피하우스’, 직업 재활시설 ‘행복울타리’ 등 다양한 분야에서 정신적 장애인을 지원하며 지역사회 복지 증진에 힘쓰고 있다.

최준업 객원기자



사진제공:달성군청

2024 달성군자율방범연합대 정기총회

2024 달성군자율방범대 정기총회가 지난 6일(금) 한국폴리텍대학 남대구캠퍼스에서 개최됐다. 이종수 대장은 “제가 대장으로 취임하고 맞는 첫 정기총회로서 언제나 지역 치안을 위해 고생하시는 대원들께 감사의 말씀을 전하며 앞으로도 누구보다 가장 열정적으로 지역사회를 위해 봉사하겠다.”고 말했다.

최준업 객원기자



사진제공:달서구청

달서구 ‘2024년 우리마을 교육나눔 추진위원 어울마당’

달서구는 지난 3일(화) 달서목재문화관에서 달서구 우리마을교육나눔 추진위원 어울마당 행사를 개최했다. 달서구에서는 감삼동, 도원동, 본동, 성당동, 송현2동, 용산1동, 월성1동, 월성2동, 장기동, 진천동 등 10개 마을이 참여하며 지역 청소년들에게 다양한 기회를 제공하고 있다. 이세경 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
관세법인 우양 053-744-1133	관세 사무원	무관	월 2,096,260원 이상
세무사 이기철 053-656-0033	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,200만 원 이상
(주)메이엔씨 053-218-4482	총무 및 일반 사무원	무관	월 280~320만 원
주식회사 한결재전문화 053-263-3311	교육·훈련 사무원	무관	월 207만 원 이상
주식회사 현대다엘 053-605-7833	총무 및 일반 사무원	무관	연 2,920만 원 이상
(주)이엘 053-554-3438	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 230만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 에스케이엠 053-353-7095	금속가공 기계 조작원	고졸	월 350만 원 이상 (상여 100%)
	금형제조 보조원		월 300만 원 이상 (상여 100%)
나드테크 053-591-4681	프레스 금형 제조원	무관	연 4,000~7,000만 원
진천점 현대자동차 053-644-8204	자동차 정비원	고졸 이상	월 280만 원 이상 (상여 50%)
주식회사 동민금속 053-526-5068	프레스기 및 절단기 조작원	무관	시급 9,860원 이상
경봉특수강 053-355-6549	범용 밀링기조작원	무관	월 300만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 한국비엔씨 070-716-0190	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
주식회사 에스케이엠 053-353-7095	금형제조 보조원	고졸	월 300만 원 이상 (상여 100%)
루넥스 주식회사 053-782-2017	전기·전자 부품·제품 조립원	무관	시급 9,860원
(주)신화테크 053-586-6741	자동차 부품 조립·검사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상
재단법인 이름디운가게 053-792-1403	제조 단순 종사원	무관	시급 10,300원
미래테크 053-582-9859	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 세명 053-525-5420	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	연 2,800만 원 이상
수성캠 주식회사 053-562-3483	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	대졸 (2~4년)	연 3,300~4,000만 원
제이에스 053-581-5758	화물차·특수차 운전원	무관	월 270만 원 이상
서구시니어재가센터 053-566-8575	관광 및 통근·통학·학원 및 기타 버스 운전원	무관	월 2,060,740원
중임포장(주) 053-584-0118	승용차 운전원 (지키용 운전원)	무관	연 3,500만 원 이상
대구의료원 053-560-9345	기타 자동차 운전원	무관	연 3,100만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu-seobu

우리 동네 구성구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리 동네 푸른방송

CS 푸른방송

재보 및 가입 A/S 551-2000

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

갯벌의 조개 다사점

달성군 다사읍 대실역북로1길 29-4, 1층
문의 ☎0507-1411-9085대실역 근처에서 즐기는
‘대왕조개전골’의 매력

다사 대실역 근처에 위치한 ‘갯벌의 조개 다사점’은 최근 오픈한, 다사에서 유일하게 조개 전골을 전문으로 하는 맛집이다. 이곳은 대실역에서 도보로 5분 거리에 위치해 있으며, 주차장이 따로 마련되어 있지 않아 근처에 외부 주차를 이용해야 한다.

매장은 넓고, 안쪽에 분리된 공간이 있어 모임이나 회식 장소로도 적합하다. 특히 아기 의자가 마련된 방도 있어 어린 자녀와 함께 방문해도 편안하게 식사를 즐길 수 있다. 갯벌의 조개 다사점은 술을 마시기 위한 장소만이 아닌, 점심부터 저녁까지 다양한 메뉴를 제공하는 곳이다. 이곳의 조개 칼국수는 특히 인기 있으며, 조개와 채소, 칼국수, 보리밥, 셀프바까지 저렴한 가격으로 한 끼를 든든하게 해결할 수 있다.

갯벌의 조개 다사점의 대표 메뉴는 대왕조개전골이다. 2인, 3인, 4인 기준으로 사이즈를 선택할 수 있으며, 육수는 얼큰한 맛과 시원한 맛 중에서 고를 수 있다. 테이블마다 큰 화구와 태블릿이 준비되어 있어 손



님이 원하는 메뉴를 편리하게 주문할 수 있다. 또한, 자리에 앉자마자 제공되는 물은 일반 물이 아닌 헛개나무 차로, 고객에게 특별한 서비스를 제공한다. 테이블 위에는 초장과 간장이 준비되어 있어 더욱 맛있게 음식을 즐길 수 있다.

이곳은 셀프 코너도 별도로 마련되어 있어, 밀반찬, 와사비, 청양고추, 열무김치, 보리밥 등 다양한 부가적인 음식을 자유롭게 가져다 먹을 수 있다. 대왕조개전골에는 토핑을 추가해 더 푸짐하게 즐길 수 있다.

테이블에 놓인 대왕 솥은 커다란 화구 위에 올려져, 20분간 조리된 후 직원이 다가와 조개, 전복, 문어 등을 가위로 썰어준다. 이때, 급히 조리된 음식을 다루면 화상을 입을 수 있으므로, 직원의 안내를 따라 조심히 기다리는 것이 중요하다.

직원들은 조개 손질을 매우 꼼꼼하게 진행하며, 고객이 사진을 찍을 수 있도록 기다려주기도 한다. 이러한 세심한 서비스 덕분에 많은 고객들이 이곳의 매력에 빠지게 된다.

특히 겨울철, 추운 날씨 속에서 따뜻한 조개전골을 즐길 수 있는 갯벌

의 조개 다사점은 더욱 인기 있는 장소가 된다. 뜨끈한 전골을 먹으며 따뜻한 저녁을 보내고 싶은 이들에게 안성맞춤인 맛집이다.

갯벌의 조개 다사점은 다사에서 유일하게 대왕조개전골을 제공하는 맛집으로, 넓은 매장과 세심한 서비스, 다양한 메뉴로 고객들에게 만족을 주고 있다. 대실역 근처에서 맛있는 조개 전골을 즐기고 싶다면, 갯벌의 조개 다사점에서 특별한 식사를 경험해보자.

※영업시간: 매일 오전 11시~저녁 12시

장미경 객원기자

온 가족이 함께 즐기는
드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 기획팀 최혜정 팀장 칭찬하고 응원합니다.

최혜정 팀장님은 오랜 재직기간에 걸맞게 훌륭한 업무능력을 갖고 계십니다. 이에 더해 맡은 일에 관한 책임감, 항상 회사의 발전을 최고, 최선의 가치로 여기는 긍정적인 직업윤리까지 갖추고 있습니다. 이러한 모습은 주변 동료들에게 긍정적인 영향을 주며, 팀원들에게는 든든한 버팀목이 되어줍니다.

푸른방송에 입사 한 이래 계속 사업팀에서 근무를 해오다가 기획팀으로 근무 환경이 바뀌었을 무렵, 같은 팀원이었던 최혜정 팀장님은 뭘 해야 할지 몰라 멍하게 있던 저에게 업무의 방향성과 노하우를 친절하게 알려주셨습니다.

팀원들 간의 소통과 도움을 주고받는 것은 언뜻 당연한 일인 것처럼 느껴질 수도 있지만, 힘든 시기에 도움을 받았던 기억과 감사한 마음은 아직도 잊히지 않고 있습니다.

마지막으로, 힘든 일이 있을 땐 저를 비롯한 팀원들과 주변 동료들이 도와드릴 수 있으니 혼자 고민하지 않으셨으면 합니다.

항상 건강하시고 즐거운 회사 생활 되십시오. 응원하겠습니다!

<칭찬하는 사람:김희록>



웃는 얼굴이 사랑스러운 친구~ 칭찬하고 응원합니다.

네가 항상 웃는 얼굴로 행복해하는 모습이 보기 좋은거 알지! 너의 긍정적인 에너지는 나를 비롯해 친구들에게 큰 힘이 돼.

언제나 밝은 미소로 세상을 바라보는 너의 모습은 사랑스러워~ 어려운 일이 있더라도 너라면 충분히 이겨낼 수 있을 거야.

늘 행복하고 웃음 가득한 나날이 계속되기를 진심으로 응원할게! 계속해서 너만의 빛을 발하며, 행복한 길을 걸어가기를 바란다. 사랑해!!

<칭찬하는 사람:강미정>

가족 실버 채널

뉴트로tv

아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



우리지역 경제는 우리가 살릴 수 있습니다.

지역경제살리기 캠페인에 동참해 주십시오!

푸른방송

- 광고비 무료

홍보 방법과 비용에 막막하셨던 경험이 있으신가요?
푸른방송의 막강한 인프라를 통한 홍보와 노하우를 **무료로 제공**합니다.

- 제작비 무료

TV, 신문에 광고를 하고 싶은데 제작비가 부담되셨나요?
망설이셨던 분들을 위해 **제작비 전액을 지원**합니다.

소상공인

- 추가 서비스 제공

푸른방송의 광고를 통해 유입된 고객에게 음료수, 사이드 메뉴 등의 **소정의 혜택을 제공**합니다. (업체별로 다를 수 있음)

푸른방송은 지역방송으로서 지역민들과 상생을 위해 노력하겠습니다.

참여 문의 : 053-551-2000

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

달서구 감삼동, 송현동, 용산동, 장기동, 죽전동, 호림동

酒幕 **주막** 注助

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집

T 070-8911-3333

대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

[I I I I]

M T G.
coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**

호주식 커피전문점

Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

고령노동부 인증
직업훈련 전문기관

SCA 전과정 국비지원

[구직자/근로자/자영업자/학생] 오전반, 오후반, 저녁반, 주말반

e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234

지하철 2호선 죽전역 5번 출구 도보 5분

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다. 모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주
시기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

아플리에 숲

다육이 공방

문의전화
0502-1903-1446

달서구 죽전길 25

로즈플라워

전국꽃배달서비스

생화 / 조화 / 꽃바구니 / 동.서양란 / 관엽 / 화분

문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54

민 헤어 Lovely Hair

T. 0507-1408-3497

달서구 당산로41서길 30

제이네일

젤네일, 패디큐어
속눈썹연장, 속눈썹펌
피부관리

예약문의
0507.1329.1320

달서구 죽전길 24

육각수 천연간수 **민속 즉석두부**

문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 35

컷/펌/염색/볼륨매직/디지털 열펌

더,차칸헤어

윤혜어 | 착한가격마용실

문의 053-562-0311

달서구 죽전길 24

오늘도 예쁘다

미용실

0507.1458.2503 달서구 와룡로53길 92

상수수산물

각종 수산물 산지직송(바로바로)

T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로329길 39

고향반찬

김치류 양념
100% 국내산

고춧가루 / 마늘 / 생강 / 것갈

T.053-527-9696

달서구 당산로41길 55

豚家春 돈카춘
돈카스·마제소바·미야마에
현지보다 더 현지 같은 맛! 배달 가능!
푸른방송(신문) 광고 보고오신 고객 음료수 1병 서비스
☎ 053-561-3337 달서구 장기로 248, 1층

짬뽕 맛집 황금수
푸른방송(신문) 광고 보고오신 분 서비스 제공
☎ 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지

논두렁 밭두렁
돌솥밥전문점
문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155

푸른방송·신문 광고 보고오신 고객
음료수 1병 서비스
테스형한잔
예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전길 41

두원두부마을
100% 국내산 콩으로
두부를 직접 만듭니다.
문의전화 053-566-3559 달서구 감삼길24

불막열삼
불타는 막창 열받은 삼겹
대구죽전점 생막창/생삼겹/곱창전골
문의전화 053-268-9090 달서구죽전길81

우리방앗간
국산 / 이유식, 미숫가루 전문
T. 010-9505-4029 달서구 당산로41길 65

도담골
푸른방송·신문·광고 보고오신 고객
음료수 1병 서비스
예약전화 053-592-9990 달서구 당산로91길 35

월빙떡 / 떡케익 / 영양떡 / 선물세트
우리떡방
문의 053-553-3388 달서구 당산로41길 65

GuaGua 파파분식
김밥 / 떡볶이 / 튀김 / 어묵
☎ 053-588-6638 달서구 성서동로350 평화타운 상가

신기한 꽃게장
T. 053-657-3037 달서구 당산로 109-1

대게 새우
꽃새우·닭새우전문점
▶ 등대수산 ◀
문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대556 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건20 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대:68 건120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건135 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건20 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)

2억8,800인수

동산병원인접 공실걱정無

상가원룸 8억5,700인수

대59 건18 상가1, 원룸5
보2억3천/월548만
용6억3천(정부정책상 변동가능성)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너건물

상가원룸 7억2,600인수

대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권

20M*8M코너

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게!
5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

달성군 다사읍

단체주문 환영

반할 세천 손만두

문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 119, 104호

정직

유부초밥

다사점 ☎ 053.537.3939

100% 쌀로 만든 호두과자

죽곡초등학교 앞에 있어요.

호두다

다사점

예약문의 053.591.1727

어부촌 찜

음료수 1명 서비스 푸른방송, 신문 광고 보고 오신 고객

☎ 053-588-5588

달성군 다사읍 달구벌대로 174길 12 (죽곡리 120)

마라힐링

푸른방송 · 신문 광고 보고 오신 고객 음료수 등 서비스

☎ 053.585.1888

달성군 달구벌대로 861(죽곡리 1층)

전치국수, 비빔국수, 칼국수, 콩국수(계절메뉴) 육개장, 비빔밥

대광식당

푸른방송 · 신문 광고 보고 오신 고객 음료수 등 서비스

☎ 053-591-0103

달성군 다사읍 강정분길 80

태성 양곡 방앗간

참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡

☎ 053-585-1130

태성아파트 입구

떡사랑

RICE CAKE SHOP

예약문의 010-5800-4887

각종행사 | 단체주문 | 선물세트

김선돼지국밥

☎ 053-295-1055

달성군 다사읍 달구벌대로 174길 6

美味官

미미관 마라탕

대실역 2번 출구 죽곡초등학교 인근

다사점 ☎ 053-583-0110

짜도회타운

모듬회 / 세꼬시 / 모듬해물 / 광어 / 우럭 / 도다리 / 참돔

문의전화 053-592-7775

달성군 다사읍 대실역북로2길 6(매곡리)

아라분식

☎ 010-9664-0122

달성군 다사읍 서재로 96-1

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능상)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억1천(정부정책상 변동가능상)

외국어고등학교 인근

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸12, 미투
보1억5천1백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능상)

외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

원룸매매 5억1,500인수

대63 건20 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능상)

성서산업단지역 역세권

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로5길 6
053-611-4959 (지프/10-9022-00041호)

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

매매 2층 경일8

★6,200만 원

월세 성원4동 24, 5층

즉시입주 300/40

매매 성원24, 24층

부분수리

즉시입주 7,000만원

전세 대합면 모전리

단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층

즉시입주 200/30

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

◎ 매매 우방24, 8층

즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층

전망좋음, 즉시입주 1억

★매매 평광3차 20

보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원

월세 용경캐슬24, 4층

즉시입주 500/65

★전세 평광3차, 5층

올수리 18 4,500만원

매매 경일3동 17, 4층

월세안고 4,900만원

2학년1반
생닭고기
고소하고 부드러운 육질!!
☎ 053-588-5810 달성군 다사읍 대실역북로5길 8-1

COMMA 공마커피 COFFEE
☎ 0507-2093-2663
달성군 다사읍 서재로7길 25

푸른방송·신문 광고 보고 오신 고객
음료수 1병 서비스
맛있는 가정식 백반
증가집 손맛
예약문의 053-585-3818 달성군 다사읍 세천로 114

대패생각
다사세천점
문의전화 053-716-1031
달성군 다사읍 세천로10길 13

행사용떡 / 선물용떡
떡케익 / 백일떡
놀부떡 예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서재로30길 2

청도 미돈
무료 셀프바 운영
돼지찌개 / 생삼겹살 / 생목살 / 한우육회비빔밥
T. 053-585-1236 달성군 다사읍 세천로 127

국내산 냉장 닭다리살 100% (순살메뉴)
T. 053-587-5995
달성군 다사읍 세천로 113
오색점닭

서재장수육닭
익성참웃으로 국물이 진한!!
육닭, 백숙 포장됩니다.
문의전화 053-585-3454
달성군 다사읍 서재본길 36

고령참숯구이 본점
문의전화 053-563-9008 달서구 죽전길 13

한우전문 판매업소
가야한우
도·소매센터
문의전화 053-587-6663
달성군 다사읍 서재로 124

동방축산
다사대실점
문의전화 053-593-6669 달성군 다사읍 대실역북로2길 6

개100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유!! 참기름 / 들기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 세천로10길 11-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (개2 / 10-202-0004호)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

◎ 매매 평광4차 21
육실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

매매 두솔23, 4층
벽걸이 에어컨 2대 육실수리
즉시입주 6,700만원

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조 좋음

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

매매 상인동 1억5,800만
장미아파트

개진 12,500만 나대지 800㎡

매매 성원24/6,800 1층
수리됨

매매 청구26/8,000 집 깨끗

매매 삼주18 / 5,000 1층
수리됨

빌라매매 8,000만

2층 3룸, 육실 2개

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입 좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300 저층
깨끗함

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

상가임대 3층 500/50
다용도 깨끗함 198㎡

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

매매 주공 1억1,500 수리됨

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망좋고 예쁜집

월397만원출 5억8,000
대:337㎡ 간:598.06

나대지 1억5,300 면적281㎡
도로 좋음

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

다사탁구장
푸른방송·신문 보고 오신 고객
'레슨 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 달구벌대로 836, 4층

양코르구나 **손 세차장**
세차는 깔끔하게!
간편외부세차에서
섬세세차까지
T. 010-6531-0916
달성군 다사읍 세천리 1599-1

LILT
PLANT SHOP
적물가게, 릴트
☎ 0507-1317-4442 달성군 다사읍 죽곡1길 17

떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이/떡볶이
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대실역북로5길 30

24시 무인 반려동물용품점
포켓달
다사점
문의전화 1688-2655 대실역 1번 출구 인근 위치

콕콕 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대실역북로5길 30

ONE hair
원헤어 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 서재로 96-1

경대 PLUS 수학학원
중등 정교사 2급 자격증 보유
문의전화 053-566-8686 달성군 다사읍 대실역북로72

슈즈크린
운동화 세탁!
오존살균세탁까지
T.053-585-3882 달성군 다사읍 대실역북로 82-1

축하화환/꽃다발/꽃바구니
여미지 꽃식물원 T.010-3822-7753
달성군 다사읍 세천로 115-1

21세기 최고의 아이텔은 **탈모관리**
큐사랑 두피케어
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대실역북로 55

‘2025년 겨울방학 대학생 행정인턴사업’ 참여자 모집

달서구(구청장 이태훈)가 오는 12월 19일(목)까지 ‘2025년 겨울방학 대학생 행정인턴사업’ 참여자를 모집한다.

달서구는 관내에 거주하는 대학생들에게 행정 실무를 경험하고 구정에 참여할 수 있는 기회를 제공하고자 매년 방학마다 대학생 행정인턴사업을 운영하고 있다.

사업 신청은 공고일 기준 주민등록상 주소지가 달서구인 29세 이하 대학 재(휴)학생이면

지원 가능하다. 다만 이번 사업부터는 더 많은 학생들에게 인턴 참여 기회를 주기 위해 행정인턴사업 기 참여자는 선발 대상에서 제외된다. 참여 희망자는 모집 기간 내에 달서구청 홈페이지에서 온라인으로 신청하면 된다. 선발인원 및 방법은 12월 23일 공개전산추첨을 통해 총 40명을 선발한다. 선발자 중 25%(10명)는 기초생활수급자, 차상위계층, 취업보호대상자 등에서 우선선발할 예정이다.

선발된 행정인턴은 2025년 1월 9일~2월 7일까지 달서디지털체험센터를 비롯한 28개 근무처에 배치되어 주 5일, 하루 6시간 근무를 하고 시간당 1만 30원의 임금을 받게 된다.

참여 대학생들을 위해 인턴활동 적응을 위한 오리엔테이션 및 챗GPT 활용 취업특강을 비롯해 구정 역점 시책사업 현장견학, 구정홍보영상 제작체험 등의 다양한 프로그램도 준비하고 있다. <자료제공 달서구청>

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만 / 조율가능

성당동 2층 주택 매매

울리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

대명동 초역세권 대명역 3분 거리 3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하(상가) / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

산격동 2층 주택 매매

울리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M집, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 울리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
몽땅 2억 5,000만 원

초급매 원룸매매

대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

서부정류장역과 두류공원 역세권

★상가 임대(약 10평) 비산동 대로로변 1층 상가

횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실·주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만

권(현장방문 후 협의 가능)

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로점 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용자없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

대단지아파트 밀집 지역

3층 상가주택 대53평 몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로점), 용자없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
북8X서8코너 안자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

달서구 · 달성군



대구사회복지공동모금회
사랑의 열매 달기 및 성금 전달

달서구(구청장 이태훈)가 지난 6일(금) 구청에서 대구사회복지공동모금회(회장 김수학)와 함께 ‘사랑의 열매 달기’ 릴레이에 참여해 나눔 문화 확산에 동참했다. 이날 행사에서 따뜻한 겨울나기 지원사업으로 달서구에 5,770만 원이 전달됐다. 기탁된 성금은 저소득 취약계층 577세대에게 10만 원씩 지원된다.



도원동지역사회보장협의체, 후원금 100만 원 기탁
도원동지역사회보장협의체(위원장 권석순)는 지난 9일(월) 취약계층을 위한 사랑의 후원금 100만 원을 달서구에 기탁했다.



익명의 독지가, 10kg 쌀 400포 전달

익명의 독지가는 지난 5일(목) 취약계층에게 지원해 달라며 쌀10kg 400포(1,000만 원 상당)를 달서구에 기탁했다.

우리동네 주석주석, 코로 작로 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

달서구청 간부공무원봉사단 ‘2024 대구시 우수 공무원봉사단’ 선정

달서구(구청장 이태훈) 구청 간부공무원봉사단이 대구 공무원봉사단 중 우수한 1개 봉사단에 수여하는 ‘2024년 대구시 우수 공무원봉사단’에 선정됐다.

대구시는 공직사회의 봉사활동 참여의식을 확산시키고 봉사하는 공직자상을 정립하기 위해 2012년부터 우수 공무원봉사단을 발굴·시상하고 있다. ‘달서구청 간부공무원봉사단’이 2018년, 2022년에 이어 3번째로 우수 공무원봉사단으로 선정됐다.

달서구청 간부공무원봉사단은 2006년 11월에 구성된 이래 매월 셋째 주 토요일마다 나무심기, 무료급식, 명절에 어려운



가정을 방문해 위문품을 전달하는 등 매월 정기적인 봉사활동과 소득나눔 활동을 실시하여 이웃사랑과 나눔을 실천하고 있다.

현재 달서구는 간부공무원봉사단을 비롯해 23개洞봉사단, 33개 부서봉사단 및 공무원으로 구성된 사랑으로 행복한 사

람들, 사랑의 꿈 가꾸기 봉사단이 활발히 봉사활동을 펼치고 있다. 우리마을 동산가꾸기, 희망+ 김장나눔 한마당, 달서 클린로드 데이 등 달서구만의 특색있는 자원봉사 활성화 사업으로 자원봉사 문화를 확산하는데 기여하고 있다.

〈자료제공:달서구청〉



대구교통공사 참사랑봉사단 월배지부, 저소득 가정과 독거노인에 김장나눔 행사

대구교통공사 참사랑봉사단 월배지부는 지난달 28일(목) 달서구에 위치한 월성종합사회복지관내 저소득 가정과 독거노인 20여 세대를 위한 김장 나눔 행사를 가졌다.



드림종합병원 이순정 원장

계명대학교 동산병원 발전기금 기부

드림종합병원 이순정 원장(계명의대 동창회장)이 지난달 26일(화) 동산병원 발전기금으로 1억 원을 기부했다.



www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



옥포읍 힘센한우한돈, 라면 100박스 기탁
힘센한우한돈(대표 모윤애)는 지난 9일(월) 연말을 맞이해 어려운 이웃을 위해 사용해 달라며 라면 100박스를 옥포읍에 기탁했다.



(주)크리진블루, 마스크 12만 장 기탁
(주)크리진블루(대표 김진홍)는 사랑의 이웃 돕기 후원물품으로 KF94 마스크 12만 장(2,600만 원 상당)을 달성복지재단(이사장 강성환)에 기탁했다.



(주)용진, 성금 1,000만 원 기탁
(주)용진(대표 곽동범)은 연말을 맞이해 사랑의 이웃 돕기 후원성금으로 1,000만 원을 달성복지재단(이사장 강성환)에 기탁했다.



옥포읍 베르힐어린이집, 아나바다 수익금 기탁
달성군 옥포읍 베르힐어린이집(원장 신후남)은 지난 4일(수) 23만 원 상당의 아나바다 장터 운영 수익금을 관내 어려운 가정을 위해 옥포읍 행정복지센터에 기탁했다.



달성군, 경서중학교 학생들과 함께 '합심!밥심!안심! 김치 나눔 행사'
달성군(군수 최재훈)은 지난 9일(월) 관내 경서중학교에서 주관한 김치나눔행사를 지원하고 취약 계층을 대상으로 김치 등 후원물품을 전달하는 '합심! 밥심! 안심! 김치 나눔 사업'을 진행했다. 이번 행사는 경서중학교 봉사동아리 '溫(따뜻할 온)on!'에서 주관했으며, 통합사례관리 대상자 중 20여 가구를 선정하고 직접 방문해 학생들이 만든 온정이 담긴 김치(5kg) 25박스를 전달할 예정이다.



다사읍 새마을부녀회, 따뜻한 마음을 담아 전하는 배식 봉사
달성군 다사읍 새마을부녀회(회장 조영숙)는 지난 10일(화) 달성군북부노인복지관에서 15여 명의 다사읍 새마을부녀회원들이 참여해 노인복지관에서 300여 명의 어르신들에게 배식 봉사를 진행했다.

사단법인 소중한 인연, 김치 70포기 기부

소중한 인연 봉사회(이사장 남태혁)는 지난 7일(토) 지역사회를 위한 아름다운 나눔 행복한 동행 활동의 일환으로 김장김치 70포기를 화원읍 행정복지센터(읍장 최태식)에 기부했다.

달성복지재단 '따뜻한 겨울나기 지원사업'

달성복지재단(이사장 강성환)은 달성군과 함께 저소득층의 겨울철 난방비용 부담을 덜어주고자 '따뜻한 겨울나기 지원사업'을 실시해 전기장판 159대 및 연탄 2만 5,000장을 지원했다.

고령·성주



한국부인회 고령군지회, 성금 117만 원 기탁

한국부인회 고령군지회(회장 박경숙)에서는 지난 9일(월) 고령군청을 방문해 '함께모아 행복금고' 성금 117만 원을 기탁했다.



대가야읍 중화리 정강공 본손(김종호·김종일) 성금 200만 원 기탁

대가야읍 중화리 출향인사 정강공 본손 김종호님과 김종일님이 지난 9일(월) 고령군청을 방문해 '함께모아 행복금고' 성금 각 100만 원씩 총 200만 원을 기탁했다.



상주임시학원(대표 한인상) 이웃돕기 성금 기탁

상주임시학원(대표 한인상)은 지난 5일(목) 관내 어려운 불우이웃을 위해 사용해달라며 성금 100만 원을 기탁했다.

‘달서구 자랑스러운 구민상 · 명예구민증’ 대상자 선정

지역경제 · 사회발전 부문 김차섭 씨, 사회봉사 · 나눔실천 부문 서삼수 씨
명예구민 안성준 씨 · 초지와 씨

달서구(구청장 이태훈)가 지난 9일(월) 구정 및 지역사회 발전에 공헌한 ‘자랑스러운 구민상’ 수상자 2명, ‘명예구민’ 2명을 선정해 발표했다.

달서구는 매년 구정과 지역사회 발전을 위해 각 분야에서 헌신 · 노력해 온 모범구민과 내 · 외국인을 발굴해 ‘자랑스러운 구민상’ 및 ‘명예구민증’을 수여하고 있다.

달서구 자랑스러운 구민상은 개청 다음 해인 1989년부터 현재까지 100명의 주인공이 수상의 영예를 안았으며, 명예구민증은 2021년부터 시

작하여 현재까지 4명에게 수여했다. 이번 구민상 및 명예구민으로 선정된 수상자들은 오는 12월 23일(월) 달서아트센터 청룡홀에서 개최되는 구민의 날 기념행사에서 시상할 예정이다.

부문별 수상자는 지역경제 · 사회발전 부문 김차섭 씨(시청사 바로세우기 추진위원회 회장), 사회봉사 · 나눔실천 부문 서삼수 씨(달서구여성단체협의회 회장), 명예구민은 안성준 씨(㈜에코프로 EM 책임), 초지와 씨(㈜유니폴리 사원)이다.



지역경제·사회발전 부문 김차섭 씨



봉사 나눔 실천 부문 서삼수 씨



명예구민 안성준 씨



명예구민 초지와 씨

▶**지역경제 · 사회발전 부문** 김차섭 씨는 현 시청사 바로세우기 추진위원회 회장으로 투철한 책임감과 사명감으로 대시민 홍보활동을 적극적으로 펼쳐 대구시 신청사 건립이 원안대로 이뤄지는데 앞

장 섰다. 前 서남신시장 상인 회장으로 전통시장 살리기 및 활성화에 기여하고, 區주민자치위원장연합회장을 역임하며 주민자치 발전과 주민화합에 노력했다.

▶**사회봉사 · 나눔실천 부문** 서삼수 씨는 현 달서구여성단체협의회 회장, 성서지역 발전회 여성부 회장이다. 지역 여성 리더로서 區와 협력해 달서가족축제, 양성평등주간행사, 와룡단오축제, 해맞이 떡국 나눔행사를 추진하는 등 구정 발전과 양성평등사회 조성에 기여했다. 19년간 다양한 자원봉사를 몸소 실천하면서 타의 귀감이 되고 있다.

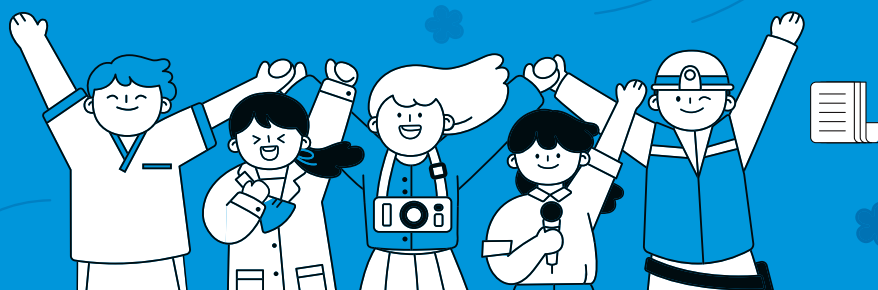
▶**명예구민** 안성준 씨는 포항시민으로 대학생 시절부터

달서구에 거주하며 청청기획단, 결혼장려추진협의회 위원 활동 등을 통해 청년 정책 수립에 대한 전문역할과, 지역 청년 권익 증진에 기여했다. 계명대학교 스리랑카 국외봉사 등 다방면의 자원봉사활동을 실천하며 청년 사회활동의 모범이 되고 있다.

초지와 씨는 캄보디아 국적의 외국인으로 2015년부터 현재까지 달서구 월암동 소재 ㈜유니폴리에서 성실하게 근무하고 있는 외국인 근로자이다. 외국인 근로자와 사업주 간 소통창구 역할을 하며, 대구외국인근로자지원센터에서 일일통역상담원으로 활동하는 등 외국인 주민의 안정적 정착에 기여하고 있다. <자료제공·달서구청>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

국민연금 Q&A

Q. 연금도 압류가 되나요?

A. 월 185만 원 이하의 국민연금은 압류할 수 없습니다. 국민연금은 노후생활의 기본적 수단으로 국가에서 보장하는 연금 급여입니다. 그러므로 이를 받을 권리를 압류하거나 담보로 제공할 수 없도록 국민연금법에서 명시하고 있습니다.

또한 수급권자에게 지급된 급여 중 일정 금액 이하의 금액에 대해서는 압류의 효력이 미치지 않습니다.

하지만 연금을 받는 은행계좌는 예금채권으로 타인에 의해 압류될 수 있습니다. 연금 수급 계좌가 압류되었다 하더라도 법원의 ‘압류명령 취소 신청’ 또는 ‘압류명령 범위 변경 신청’ 절차를 통해 월 185만 원 이하의 금액은 압류 대상 금액에서 제외할 수 있습니다.

이 또한 지급 당장 연금 급여가 필요한 일부 수급자들에게는 번거로움이 될 수 있어, 이를 미리 방지하기 위해 국민연금 급여 수급 전용 계좌인 ‘국민연금 안심(安心)통장’ 제도를 법제화하였습니다.

이 계좌는 법원의 압류명령 및 체납처분으로부터 보호받을 수 있는 국민연금 전용 계좌로, 국민연금법에서 정하고 있는 수급권 보호 금액(2024년 1월 기준 185만 원) 이내로 입금 한도가 제한되어 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

백 스타일

달성군 다사읍 달구벌대로 790
문의 ☎0507-1414-6646

10년 경력 '1인 미용실' 의 맞춤형 서비스



달성군 다사읍 삼산아파트 상가 1층에 위치한 백스타일은 10년간 꾸준히 사랑받아 온 1인 미용실이다. 이곳은 아파트와 상가 주차장을 함께 이용할 수 있어 주차 공간이 넉넉하다. 비록 1인 미용실이라 공간이 넓지 않지만, 깔끔하게 정돈된 실내와 아늑한 분위기로 편안한 서비스를 제공한다.

백스타일의 가장 큰 매력은 바로 사장님의 친절하고 세심한 서비스다. 10년 동안 운영해온 경험을 바탕으로, 고객의 얼굴형과 취향을 반영한 맞춤형 스타일링을 제공한다. 고객의 요구에 따라 컷을 곱게 잡거나,

필요에 따라 매직 시술도 함께 진행할 수 있다. 사장님은 항상 “고객의 스타일을 정확히 이해하고, 그에 맞는 최상의 결과를 내기 위해 노력한다”고 전한다.

백스타일은 합리적인 가격대에도 불구하고, 고급 약품만을 사용한다고 자부한다. 고객들은 저렴한 가격에 만족스러운 품질의 시술을 받을 수 있어, 경제적인 부담 없이 방문할 수 있다. 여성 고객을 위한 디지털 펌, 셋팅펌, 염색 서비스와 남성 고객을 위한 커트, 펌 등 다양한 시술 메뉴가 준비되어 있어, 연령대와 성별에 관계없이 누구나 편리하게 이

용할 수 있다.

백스타일은 어린이 고객에게도 인기가 많다. 특히 어린이들이 울지 않고 컷트를 받을 수 있도록 사장님이 신경 써주기 때문에 부모들 사이에서도 입소문이 자자하다. 실제로, 오랫동안 방문한 어린이가 이제는 성인이 되어 돌아오는 경우도 많다고 한다.

미용실 내부는 간식과 음료가 제공되어, 시술 중에도 편안하게 쉴 수 있다. 또한, 무선 인터넷, 반려동물 동반, 화장실, 주차 공간 등 다양한 편의시설이 갖춰져 있어, 고객들이 더욱 만족스러운 방문을 경험할 수

있다.

예약을 하면 대기 없이 바로 시술을 받을 수 있으며, 예약 없이 방문할 경우 기다려야 할 수 있다. 따라서 변화를 원하는 고객들은 예약 후 방문하는 것이 좋다.

10년간 꾸준히 사랑받아 온 백스타일은 친절하고 세심한 서비스, 합리적인 가격, 고급 약품 사용 등으로 고객들에게 믿음을 주고 있다. 고객 맞춤형 스타일링과 다양한 시술 메뉴를 제공하는 백스타일에서, 편안하고 만족스러운 미용 경험을 만나 보자.

장미경 객원기자



월배승무팀 이찬열 기관사

월배승무팀 이찬열 기관사, 2024년 최우수 기관사

우수기관사로 문양승무팀 류슬기 기관사 선별

대구교통공사는 지난 11월 18일(월)~12월 5일(목)까지 약 3주간 기관사의 운전기량과 능동적인 응급조치 능력을 평가하는 ‘최우수 기관사 선발대회’를 개최했다.

최우수 기관사 선발대회는 2006년부터 매년 개최해 왔으

며, 올해는 자체 심사를 거쳐 본선에 진출한 승무사업소 직원 8명을 대상으로 기관사의 다양한 자질을 평가했다. 평가 내용은 운전기량, 지적확 인환호 수행 및 응급조치 능력, 규정 및 기술 지식, 연구 과제 발표 등이다.

평가 결과 최우수 기관사는 월배승무팀 이찬열, 우수기관사는 문양승무팀 류슬기 기관사로 선정됐다. 최우수기관사로 선정된 이찬열 기관사는 2019년도에 입사해 남다른 사명감과 책임감으로 기관사 업무에 임하며 14만km 무사고

운전을 달성했다.

이 기관사는 “승객의 안전과 시간을 책임지는 사명감으로 최고의 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠다”며 소감을 밝혔다. 김기혁 대구교통공사 사장은 “모든 기관사가 안전하고 신속하게 대응할 수 있도록 끊임없이 직무역량을 강화해 나가겠다”고 말했다. <자료제공:대구교통공사>



푸른방송과 이월드가 만났다!

푸른방송 가입하고 꿈, 사랑, 축제가 가득한 이월드 가자!

★방송+인터넷 결합상품 가입하면 자유이용권 2매를 드립니다!★

자세한 이벤트 내용은 푸른방송 홈페이지(www.gcs.co.kr)를 참고해주세요!

- 적용 대상 : 푸른방송 결합상품 가입자
- 상담문의 : 053-551-2000

푸른방송 특별 이벤트





BASEBALLS



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

생생맛정식

달서구 호산동로35북길 46(호산동 352-15)
문의 ☎053-588-3626

저렴한 가격에 최상의 맛을 선사하는 '착한가게'

우리 몸에 가장 편안하게 와닿는 음식은 바로 한식이다. 하지만 한식을 제공하는 곳은 많고, 전문 한식당은 가격이 만만치 않은 경우가 많다. 그럼에도 불구하고, 간편하면서도 한식의 맛을 잘 살리는 곳이 있어 오늘은 호산동에 위치한 '생생맛정식'을 소개하려 한다.

이 가게는 성서 계명대학교 성서 캠퍼스 남문 맞은편, 원룸 지역에 위치해 있다. 주변은 상업지구로 둘러싸여 있어, 처음 방문할 때는 정확한 위치를 확인하고 가는 것이 좋다. 점심시간은 다소 혼잡하지만, 저녁에는 더욱 붐비기 때문에 처음 방문한다면 점심시간에 가는 것이 좋다. 전용 주차장이 없고 인근 미리내 공원이나 원룸 지역에 주차를 해야 하므로 주차가 다소 불편할 수 있지만, 점심시간에는 주차할 곳이 자주 생긴다.

착한 가격, 맛있는 한식 '생생맛정식'은 메뉴의 선택이 많지는



않지만, 각 메뉴에 집중하여 퀄리티를 높이고 가격을 합리적으로 유지하는 곳이다.

메뉴로는 불고기정식(된장찌개, 순두부찌개, 참치찌개 중 1개 서비스 제공), 된장찌개, 순두부찌개, 참치찌개, 소갈비탕, 돼지족발, 짬뽕순두부 등이 준비되어 있습니다. 특히 2인 이상 주문 시 불고기정식이 매우 매력적입니다. 불고기정식은 찌개 한 종류를 서비스로 제공하기 때문에 더욱 만족스러운 선택이 될 것이다.

기본 반찬으로는 생선구이를 포함한 6가지 정도가 제공되며, 반찬만으로도 한 끼 충분히 해결할 수 있을 만큼 양과 맛이 풍성하다.



주 메뉴인 불고기정식은 고추장과 간장 베이스로 맛을 낸 불고기가 부드럽고 담백한 맛을 자랑하며, 함께 제공되는 참치찌개는 칼칼한 김치 베이스로 국물 맛이 일품이다. 두 가지 메뉴가 궁합이 맞아, 함께 먹으면 더 맛있다.

'생생맛정식'은 맛있으면서도 가격이 저렴해, 특히 주머니가 가벼운 대학생들에게 훌륭한 한 끼를 제공하는 곳이다. 이곳의 '착한가게' 명패는 그 이유를 잘 설명해 준다. 한

번 방문하면 또 가고 싶은 곳, 혼자가 아닌 누구와 함께라도 다시 방문하고 싶다는 생각이 들 것이다.

한식 한상을 거하게 먹고 싶다면, 호산동 '생생맛정식'을 꼭 방문해보길 추천한다. 가격 대비 뛰어난 맛을 느끼게 되면, 다른 곳을 가기 어려워질지도 모른다.

오늘 점심 메뉴를 아직 정하지 않았다면, 이곳에서 한 끼 든든하게 해결해 보세요~

정일남 객원기자



국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진

몬스터의 귀환!



**수사반장
1958**

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



주간아이돌



중의

MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

원조 구대구국밥

달성군 화원읍 화원로7길 7-3(천내리 124)
문의 ☎053-633-2593

30년 전통의 맛, 깊고 진한 국밥

30년을 변함없이 이어온 맛, 그 비결은 무엇일까?

강산이 세 번 바뀔 동안, 수많은 어려움이 있었을 텐데 그때마다 변하지 않고 한결같은 맛을 고수할 수 있었던 이유는 단순히 운이 아니었을 것이다. 바로, 그만의 독특한 방식과 정성이 있었기 때문일 것이다. 화원읍 천내리에 위치한 ‘원조 구대구국밥’을 소개한다.

업무상 외근을 자주 하며 화원 지역을 자주 찾는다. 이곳에 있는 ‘원조 구대구국밥’은 오랫동안 꾸준히 다닌 곳이다. 외부가 시간이 지나면서 조금 낡아 보일 수 있지만, 이곳의 국밥 맛은 변함없이 탁월하다.

이곳에 방문할 때면 점심시간보다 조금 일찍 가는 편이다. 늦으면 내부가 꽉 차서 기다려야 하기 때문이다.

가게는 화원역 4번 출구에서 화원보성맨션 방향으로 약 430m 거리에 위치해 있다. 보성맨션 바로 전에 있어 찾아가기 쉽고, 주변에 주차공간이 넉넉하다. 아파트 주변이나 보성맨션 내 주차라인에 주차할 수 있어 차량 이용 시 주차 걱정은 없다.



메뉴는 간단하다. 돼지고국밥, 순대국밥, 술국, 모듬수육(대중소) 등이 있으며, 음료와 주류도 제공된다.

돼지고국밥은 밥과 국이 따로 제공되며, 국에 다대기가 기본으로 들어간다. 다대기를 별도로 원할 경우 주문 시 미리 요청해야 한다. 다대기를 넣으면 국물이 조금 걸쭉해지며, 양념의 풍미가 더해져 입에 착 감기는 맛이 된다.

기본찬으로는 무생채, 깍두기, 풋고추 마늘, 새우젓, 쌈장, 다진 팽초가 제공된다. 돼지고국밥에 들어가는 고기는 여러 부위가 혼합되어 있어, 다진 팽초를 넣어 칼칼하게 먹으면



더욱 맛있다. 다진 팽초는 돼지고국밥의 느끼함을 잡아주며, 고기마다 다른 식감을 즐길 수 있게 해준다.

이곳의 공기밥은 발아현미로 제공되며, 영양가가 높고 밥맛도 부드럽다. 발아현미는 일반 밥보다 훨씬 고소하고 부드럽고, 여러 부위의 고기와 함께 먹으면 더욱 맛있다. 고기의 양도 넉넉하고, 가격도 매우 합리적

이어서 방문할 이유가 충분하다. 발아현미의 주요 성분에 대한 설명도 가게 한쪽에 잘 정리돼 있으니, 방문 시 참고해보는 것도 좋을 것이다.

추운 날씨에 뜨끈한 국물이 생각날 때, 이곳에서 한 그릇 든든하게 먹으면 왜 30년간 이 가게가 변함없이 사랑받을 수 있었는지 알 수 있을 것이다.

정윤재 객원기자



‘산과 함께, 우리도 함께 플로깅+’ 달서구청소년수련관, 청룡산 일대 플로깅 활동

달서구청소년수련관은 지난 6일(금) 직원 단합을 위해 플로깅 활동 ‘산과 함께, 우리도 함께 플로깅+’을 실시했다. 이번 행사는 많은 수련관 직원들이 자발적으로 참여해 걷기 운동과 환경보호 활동을 몸소 실천하면서 직원들의 건강증진 및 스트레스 해소는 물론 기관의 사회적 책임을 실천하고자 노력했다.

〈자료제공:달서구청소년수련관〉

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

THE
미인
시크
녀석들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

김해준

황제성

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

대건고 장현갑 교사 ‘교육부 장관상’ 수상

2024년 디지털 기반 교육혁신 선도학교 우수 사례 공모전



대구광역시교육청(교육감 강은희)은 교육부가 주최한 ‘2024년 디지털 기반 교육혁신 선도학교 우수 사례 공모전’에서 대건고 장현갑(영어) 교사가 고등학교 부문 1위로 최우수상(교육부 장관상)을 수상했다.

‘디지털 기반 교육혁신 선도학교 우수 사례 공모전’은 전국 1,046개의 디지털 선도학교들 중 가장 뛰어난 AI·에듀테크 활용 교육을 진행하고 있는 학교와 교사를 가리는 대회이다.

장현갑 교사는 지난 11월 26일(화) 서울 보태가마지오 라포레스타홀에서 교육부 관계자, 전국 디지털 선도학교 운영 교사, 시도교육청 담당자들이 참석한 ‘2024 디지털 기반 교육혁신 선도학교 성과 공유회’에서 다채롭고 효과적인 AI·에듀테크 수업 방법과 우수한 디지털 선도학교 운영 노하우를 제시하여 심사위원들에게 높은 평가를 받았다.

뿐만 아니라, 전국 영어교사 수업경연

대회 1위, 중등 수업-평가 연구대회 1등급, 교사의 창의적 수업사례 공모전 최우수상, 전국 교육 분야 AI 활용 사례 및 아이디어 공모전 최우수상 수상 등 다양한 수업 경연 대회에서 뛰어난 성과를 거둔 바 있다.

장현갑 교사는 “앞으로도 학생들을 위한 재미있고 효과적인 수업을 끊임없이 연구하고 발전시키며 미래형 교육을 선도해 나가고 싶다.”는 포부를 밝혔다.

〈자료제공:대구시교육청〉



대구테크노초병설유 - 구미대학교 유아교육과, 업무협약

맞춤형 교육실습의 장 제공 및 유치원 교육의 질 제고 위해 총력

대구테크노초등학교병설유치원(원장 박호길, 이하 대구테크노초병설유)은 지난 2일(월) 구미대학교 유아교육과와 교육실습 및 유아교육 프로그램을 함께 개발하고 유아교육 전문 인재를 양성하기 위한 업무협약을 체결했다.

협약식에는 대구테크노초병설유 원장·감, 부장교사, 구미대학교 유아교육과 교수

4명, 1·2학년 학생 40여 명이 참여했다.

협약의 주요 내용은 대구테크노초병설유에서는 맞춤형 교육실습 기회 및 교육 봉사 등을 제공해 학생들이 실제 교육 현장에서의 경험을 쌓게 하고, 구미대학교 유아교육과에서는 유아교육의 최신 동향과 이론을 반영한 교원 연수를 제공하는 것이다.

협약식 이후 구미대학교 학생들은 원감 및 부장교사와 소통하며 유치원 시설을 참관하고, 지역사회 기반 유아 탐구 활동 결과물을 살펴보고 유치원 교사로서의 교육역량을 높일 수 있었다.

구미대학교 유아교육과 이지예 교수는 “이번 협약을 통해 유아교육과 학생들이 실질적인 경험을 쌓고, 교육 현장



달서구청소년문화의집 ‘대상’ 수상

2024년 대구시 청소년활동 프로그램 경진대회

달서구청소년문화의집이 지난 3일(화) 대구광역시가 주최하고 대구광역시청소년활동진흥센터가 주관한 ‘2024년 대구광역시 청소년활동 프로그램 경진대회’에서 ‘오늘 뭐 먹지?’ 프로그램으로 대상을 수상했다.

※ ‘오늘 뭐 먹지?’ 프로그램은 청소년들의 건강한 성장과 환경문제에 대한 인식제고를 위해, 청소년들에게 올바른 먹거리 정보와 환경문제를 연결해 실생활에서 실천할 수 있는 기회를 제공한다.

의 선생님들에게 많은 것을 배울 수 있기를 기대한다.”라고 소감을 전했다.

박호길 원장은 “협약 체결을 계기로 우리 유치원의 교육 수준이 크게 향상될 것으

로 본다. 앞으로 구미대학교와 유치원 교육 발전을 위한 교류를 지속적으로 확대해 나가겠다.”라고 말했다.

〈자료제공:대구테크노초병설유치원〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브> 까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

‘청소년 근로 권리’와 ‘직업윤리’의 중요성을 배우다

성산중, 찾아가는 근로 권리보호 및 직업윤리교육 실시

성산중학교(교장 이동준)는 지난 6일(금) 진로전환기에 있는 3학년 학생 152명을 대상으로 ‘찾아가는 근로 권리보호 및 직업윤리교육’을 실시했다.

‘찾아가는 근로 권리보호 및 직업윤리교육’은 미래 직업 및 진로 탐색 연계 활동의 일환으로, 대구시교육청에서 파견한 전문 강사가 학교를 방문하여 교육을 진행하는 방식으로 이루어졌다.

이번 교육은 노동자의 의미와 근로 계약시 유의사항, 직업윤리 등을 알아보고, 미래 사회의 직업인이 될 학생들이



자신의 소중한 근로 권리를 지키고, 발생할 수 있는 부당한 처우에 대한 대처능력을 키우도록 하는 데 목표를 두었다.

학생들은 고용주와 노동자의 역할 체험을 통해 연소자

표준근로계약서를 직접 작성해보며, 청소년 노동자의 근로 권리보호 인식뿐 아니라 원활한 직장생활을 위한 직업윤리의식 또한 함양할 수 있었다.

교육에 참여한 3학년 학생



은 “아르바이트할 때 청소년이 경험할 수 있는 부당대우와 근로 권리 침해에 알고 슬기롭게 대처하는 것은 중요한 일이라고 생각하는데, 실제 사례를 통해 쉽게 접근할 수 있어서 좋았다.”며 소감을 전했다.

또한, 다른 학생은 “퀴즈와 퍼즐을 활용해 근로 권리 침해에 대한 대처법을 재미있게 익힐 수 있었고, 훗날 아르바

이트할 때 자신의 근로 권리를 잘 지킬 수 있을 것 같다.”고 소감을 말했다.

이동준 교장은 “이번 교육을 통해 학생들이 미래 직업 사회의 구성원으로서 자신의 근로 권리를 보호하고, 직업윤리를 실천함으로써 권리와 책임에 대한 균형 잡힌 가치를 확립하는 시간이 되었기를 기대한다.”라고 말했다.

〈자료제공:성산중학교〉

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달성교육재단-영남이공대학교

미래 인재 육성을 위한 협력 체계 구축

달성교육재단(이사장 최제후)은 지난 6일(금) 영남이공대학교와 달성군 학생들의 진로 교육 활성화를 위해 교육 협력 협약을 체결했다. 협약의 주요 내용으로는 ▶미래 인재 양성을 위한 교육 및 연구 상호 지원, ▶양 기관의 교육 및 행사 프로그램에 대한 정보 교환 및 생생 방문 모색, ▶교육 인프라 구축을 위한 프로그램 공동 개발, ▶양 기관의 추진 사업에 대한 홍보 협조 등이 있다.

〈자료제공:달성교육재단〉



대구남부교육지원청

전문상담인력 역량강화를 위한 'TCI 활용 연수'

대구남부교육지원청(교육장 류호)은 지난 6일(금) 선도·시범학교 및 관내 초·중·고등학교 Wee클래스 담당자 74명을 대상으로 상담 역량 강화 연수를 실시했다.



‘2024 송년음악회’ 사랑과 화합의 무대

대구학생문화센터, 오는 12월 27일(금) 오후 7시 30분

대구학생문화센터(관장 배호기, 이하 센터)는 대구교육가족과 시민들을 위해 오는 12월 27일(금) 오후 7시 30분부터 센터 대공연장에서 ‘2024 송년음악회’를 개최한다. 이번 음악회는 대구교육가족과 시민들이 어울려 음악으로 사랑과 화합을 나누며 2024년을 마무리하고 새로운 희망을 품은 새해를 맞이하기 위해 준비된 자리다.

가수이자 뮤지컬 배우인 이지훈이 진행을 맡고, 웨스턴심포니오케스트라(지휘 방성호)와 서정적인 음색으로 감동을 선사하는 소프라노 김순영이 출연해 따뜻한 음악의 향연을 펼친다. 또한, ‘전국소년소녀합창경연대회’ 금상(1위)에 빛나는 ‘대구유스

콰이어’와 장애를 넘어 희망과 감동의 메시지를 전하는 ‘DCU맑은소리하모니카앙상블’의 무대를 감상할 수 있다. 예매는 티켓링크 또는 센터 누리집(www.dge.go.kr/dccs)에서 무료로 진행되고, 6세 이상 입장 가능하다. 문의)053-231-1334~5

〈자료제공:대구학생문화센터〉



달서구 용전초등학교

2024 독서마라톤 챌린지 완주 기념 전시회

2·28기념학생도서관(관장 김철구)은 12월 15일(일)까지 1층 로비에서 ‘2024 독서마라톤 챌린지 완주 기념 전시회’를 개최한다. ‘독서마라톤 챌린지’는 학급 또는 동아리 학생들이 팀을 이뤄 도전하고 싶은 도서 코스를 정해, ‘학생 추천도서 목록’에 수록된 인문 고전과 교과 연계 도서를 읽고 독서기록장에 감상평을 기록하는 방식으로 진행된다.

〈자료제공:2·28기념학생도서관〉



대구시교육청, 전국 최초 ‘2025학년도 마음학기제’ 전면 시행

대구시교육청(교육감 강은희)은 전국 최초로 2025학년도부터 전제 초등학교 5학년과 중학교 1학년을 대상으로 ‘마음학기제’를 전면 시행한다.

‘마음학기제’는 학생들의 건강한 정서와 튼튼한 마음의 힘을 기르기 위해, 학교 교육과정과 연계해 마음교육 수업을 15시간 이상 실시하고, 학교별 ‘마음학기제 러닝 페어 주간’을 자율적으로 운영하도록 구성된 교육 프로그램이다.

▲초등학교 5학년은 교과, 창의적 체험활동 등과 연계해 담임교사가, ▲중학교 1학년은 학교자율시간, 자유학기제 등과 연계해 담임교사와 교과 담당교사가 지도를 담당하게 된다.

대구시교육청은 올해 12월~내년 2월까지 초·중 관리자와 마음학기제 담당 교사들에 대한 집중 연수를 실시하고, ‘마음교육 지원단’을 통해 컨설팅, 원격 연수 콘텐츠 개발·보급 등 내년도 ‘마음학기제’ 전면시행에 차질 없이 대비할 예정이다.



‘스스로 그러한’ 조현수 작가의 개인전

달천예술창작공간, 제4기 입주작가 결과 보고전...12월 15일(일)까지



한, 조현수 - 산수 2024 (종이 위에 물감, 145x220x112.1cm)

달성문화재단(이사장 최재훈)은 달천예술창작공간(다사읍 달천리 소재)에서 12월 15일(일)까지 제4기 입주작가 이 개최된다.

조현수 작가는 새로운 생명이 나타나고 사라지는 과정과 자연의 아름다운 풍경에 관심을 가지며 완벽히 가꾸어진 정원의 모습이 아닌 자유로움 속에 조화를 이룬 자연의 모습을 평면 회화에 담아낸다.

전통 한국화에서 자연은 단지 외형적인 묘사 대상이 아닌, 작가의 정신을 담은 교류의 대상이다. 조현수 작가는 한국화의 전통 재료인 닥종이와 현대 재료인 동박(동 갈

은 것을 얇은 종이처럼 만든 것)을 결합하고 부식시켜 시각의 촉각화를 구현하며 한국화의 개념을 확장시키려 하고 있다.

이번 전시에서 선보일 대형작품에는 산의 이미지를 표현하기 위해 부드럽고 유연한 질감의 닥종이에 동박을 붙이고, 종이를 구겨 독특한 질감을 표현했다.

개인전과 더불어 달성군 지역을 주제로 기획된 프로젝트의 결과물 ‘Blue green landscape’도 공개한다. 작가는 이번 결과물로 달성군의 비슬산 풍경에 현대적 해석을 담은 청록산수를 선보인다. 작가는

작품을 통해 일상적으로 마주하는 산을 위안을 얻을 수 있는 대상으로 담아내 살아있는 존재로 보여주며, 작품을 보면 작가의 재료 연구 과정도 다양하게 살펴볼 수 있다.

본 전시는 달천예술창작공간 1층 공간에서 오전 10시~오후 6시까지 관람할 수 있으며, 관람료는 무료다. 관람에 대한 자세한 사항은 전화 ☎ 053-668-4243 문의하면 되며, 달천예술창작공간 제4기 입주작가 결과 보고전(개인전)에 대한 현장 리뷰는 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)를 통해 확인할 수 있다. <자료제공:달성문화재단>



푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



‘명인과 함께 달구벌을 수놓다’ 제215회 정기연주회

12월 19일(목) 오후 7시 30분 대구문화예술회관 대공연장

대구시립국악단(예술감독 권 상 인지원자 한상일) 제215회 정기연주회 ‘명인과 함께 달구벌을 수놓다’ 공연이 12월 19일(목) 오후 7시 30분 대구문화예술회관 대공연장에서 펼쳐진다.

대구시립국악단의 올해 마지막 공연인 이번 공연은 국악 명인들의 무대와 대중적인 선곡의 조화로 즐거운 흥년을 장식한다.

▶희망적인 새 출발을 노래하는 국악 편현악을 위한 서곡 ‘여념’ ▶명인 한빈수의 한빈수류 내, 산조 임주국 / 한빈수류 내해, 산조 임주국 ▶명인 이내백이 연주하는 이내백류 아쟁산조 현주국 ▶국악가요와 모듬리 현주국
입장료 1만 원.

문의) 053-430-7655, 이메일) 인터파크 1544-1555



‘와엘 샤키, 시선 너머의 이집트’ 교육 프로그램

12월 17일(화)~19일(목)까지 대구미술관 강당

대구문화예술진흥원 대구미술관(관장 노중기)은 오는 12월 17일(화)~19일(목)까지 해외교류전 ‘와엘 샤키’와 연계한 교육 프로그램 ‘와엘 샤키, 시선 너머의 이집트’를 오후 2시, 대구미술관 강당에서 진행한다.

강좌에서는 ▲이집트 출신 방송인 새미 라사드의 ‘이집트 현대문화의 이해’ (17일), ▲미술 평론가 홍경한의 ‘와엘 샤키 작품과 예술세계’ (18일), ▲한국 이집트학 연구소 박민수 소장의 ‘신화로 보는 고대 이집트 문화예술’ (19일) 등 다양한 주제를 다룰 예정이다.

모집 대상은 일반성인이며, 모집 인원은 선착순 40명이다. 신청은 대구시통합예약시스템(yeyak.daegu.go.kr) 및 대구미술관 누리집에서 신청할 수 있다. 문의) 053-430-7530



‘사유하는 물성’ 박소정 개인전

하반기 전시지원사업 마지막 전시... 12월 26일(목)까지 참꽃갤러리

달성문화재단(이사장 최재훈)에서 운영 중인 참꽃갤러리에서 하반기 전시지원사업의 마지막 전시인 박소정 작가의 개인전 ‘사유하는 물성’을 오는 12월 26일(목)까지 개최한다.

박소정 작가는 강한 운동력이 주는 속도감과 시간이라는 추상적 개념을 부조 회화(입체감 있는 그림)로 표출하며 독창적 작품활동을 이어왔다. 이번 전시를 통해서는 혼합된 재료가 갖는 물성으로 시간의 형태를 구현한 30여 점의 작품을 선보이며 작가가 고민하고 사색해 왔던 새로운 개념의 미의식을 관람객들에게 여과 없이 보여줄 예정이다.

중앙대학교 미술교육학 석사를 졸업한 박소정 작가는 제20회 대한민국 신미술대전 대상, 제44회 대구미술대전 최우수상을 수상하고 다수의 개인전과 단체전에 참여하며 자신만의 예술적 표상을 정립해 왔다. 눈에 보이지 않는 마음의 풍경을 동양화의 사의(寫意)로 구현한 박소정 작가의 근작들은 여백에 대한 깊은 사색과 두터운 마티에르(물감을 겹겹이 쌓아올리는 기법)를 통해 최소한의 흔적만을 남기며 시각적 절대미를 확립한다.

그림을 ‘그린다’는 고정관념에서 벗어나 재료



Spend every moment together, Mixed media on Canvas, 100×50cm, 2022

의 물성이 주는 고유한 성질을 이용해 독보적 장르와 사유의 공간을 구축해 온 박소정 작가의 이번 개인전 ‘사유하는 물성’은 달성군청 내 참꽃갤러리에서 개최되며 주말, 공휴일을 제외한 평일 오전 9시~오후 6시까지 무료로 관람 가능하다.

최재훈 달성문화재단 이사장은 “자기의식을 대 표하는 색과 형태를 통해 순수한 예술적 본질을

쌓아온 박소정 작가의 작품을 참꽃갤러리에서 선보일 수 있게 되어 기쁘다. 동양화의 고귀한 예술 정신을 현대적으로 승화시켜 강렬한 메시지를 전달하는 박소정 작가의 이번 개인전을 통해 자신과 예술가의 내면세계를 마음껏 관찰하고 탐험해 보는 시간을 보내시길 바란다.”라고 밝혔다.

〈자료제공 달성문화재단〉

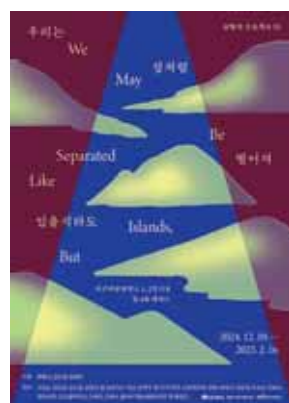


‘베토베니즘’ 컴포저 하이라이트

12월 17일(화) 대구콘서트하우스 챔버홀

‘컴포저 하이라이트: 베토베니즘’ 공연이 오는 12월 17일(화) 대구콘서트하우스 챔버홀에서 열린다. 이번 공연은 고전 음악의 거장, 루트비히 판 베토벤의 명곡들로 채워져 특별한 음악적 경험을 선사한다. 해설은 예술경영 전문가이자 작가인 홍승찬 교수가, 뛰어난 실력을 자랑하는 바이올리니스트 오해림, 김주미, 비올리스트 오지환, 첼리스트 김영환, 그리고 피

아니스트 김진주가 함께하는 이 무대에서 베토벤의 음악 세계에 빠져보시길 바란다. 전석 1만 원. 문의)053-430-7700



‘우리 섬처럼 떨어져 있을지라도’

2025년 2월 16일까지 대구예술발전소

대구문화예술진흥원(원장 ‘박순태’, 이하 ‘문예진흥원’) 주관, 2024년 대구예술발전소 네 번째 실험적프로젝트 ‘우리는 섬처럼 떨어져 있을지라도’가 2025년 2월 16일(일)까지 대구예술발전소에서 열린다. 전시 관람은 오전 10시~오후 6시까지 가능하며, 자세한 공연 내용은 대구예술발전소 홈페이지를 확인하면 된다. 단, 단체관람은 대구예술발전소×수창청춘

댄스 홈페이지(www.daeguartfactory.kr) 참고해 예약 후 관람할 수 있다. 단체관람 예약 문의)053-430-1289 / 전시 문의)053-430-5673

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%

90 서울 Seoul

23A 23B 분기점
45 서울 Seoul
부산 Busan

JTBC



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

달성군 ‘장애인 개인예산제 유공’ 보건복지부 장관 표창

우수 지자체, 공무원 등 5개 부문

달성군(군수 최재훈)은 지난 5일(목) 보건복지부에서 열린 ‘장애인 개인예산제 시범사업 워크숍’에서 장애인 개인예산제 유공 우수 지자체 등 5개 부문에서 보건복지부 장관 표창을 수상했다.

장애인 개인예산제는 장애인 인활동지원 급여의 10~20%에 해당하는 금액을 원하는 재화와 서비스를 직접 구매할 수 있도록 하여 장애인의 선택권을 보장하는 제도다.

대구·경북 지역 중 유일한 시범사업 지자체인 달성군은 성공적으로 사업을 운영해 이달 5일 개최된 ‘장애인 개인예산제 시범사업 워크숍’에서

우수 지자체, 공무원, 복지기관, 제공기관 및 종사자 부문까지 총 5개 부문에서 보건복지부 장관 표창을 수상하는 성과를 거뒀다.

달성군은 기존의 공급자 중심의 획일적인 복지 서비스 체계에서 벗어난 새로운 지원 체계를 제시하며 개인별 맞춤형 복지계획을 수립하고, 이용자 중심 피드백 체계를 마련하는 등 장애인 개인의 선택권을 보장하고 군민으로서의 자긍심을 느낄 수 있는 선진복지사업을 추진했다.

장애인의 자립과 사회참여를 적극적으로 도모한 군은 장애인과 그 가족들로부터 큰

호응을 얻으며 지역사회 통합과 포용적 복지 확산에 기여했다는 평가를 받고, 이날 행사에서 우수 지자체 대표로 지난 일 년간의 사업 추진 성과를 발표하는 시간을 가졌다.

또, 사업 추진 중반에 참여 장애인 초청 중간평가를 개최하여 사업의 장·단점과 보완방안에 대해 직접 논의하는 등 적극적인 운영을 보여주며, 장애인 중심의 맞춤형 복지 실현에 앞장서 ‘2024년 달성군 군정혁신 베스트 10’의 우수 사례로 선정되기도 했다.

최재훈 달성군수는 “이번



수상은 지자체와 참여 장애인, 복지기관 등 모두가 힘을 합쳐 이루어낸 성과”라고 하며 “지속적인 장애인 개인예산제 시범사업 추진을 통해 장애인에 대한 차별 없는 사회를 실현하는 달성군이 되겠다”고 말했다.

한편, 달성군은 전국 최대 발달장애인 서비스 제공기관 운영, 한강 이남 최대 장애인 직업재활시설 운영, 탈시설 장애인 자립주택 운영 등 관내 장애인 복지를 위한 지원을 아끼지 않고 있다.

〈자료제공:달성군청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정



겨울철 불청객, 수족냉증(手足冷症)의 한의학적 개선

날이 추워지면 수족냉증 치료 문의가 많다. 수족냉증은 다른 사람들이 추위를 느끼지 않는 환경에서도 손발의 냉감을 느끼고 저림, 통증 등을 호소하는 질환이다. 손발이 시려 잠 잘 때도 양말을 벗지 못하고, 손이 차갑다못해 끊어질 것처럼 느껴지기도 하는 이 질환은 기온이 낮아지면 증상이 더욱 심해져 겨울철 수족냉증 환자의 고통이 더욱 깊어진다.

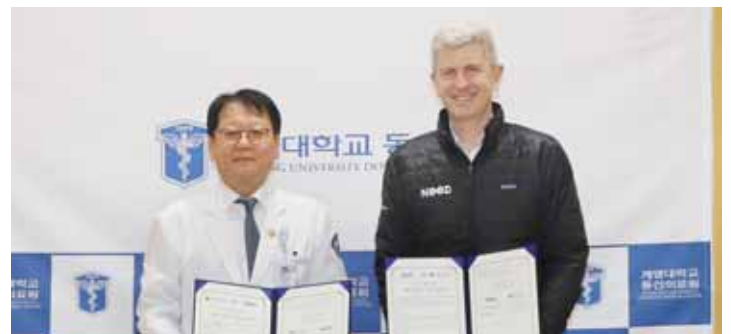
한의학에서 수족냉증은 혈액순환 문제로 발생한다. 다만 어떤 문제로 혈액순환이 되지 않아 수족냉증이 발생했느냐에 따라 치료방법이 달라진다. 손발뿐 아니라 체온 자체가 낮은 경우도 있고, 상체로는 열이 많아 얼굴에 땀이 나고 더위를 타는데 손발은 차가운 경우도 있다.

수족냉증의 원인을 크게 실증과 허증으로 나눌 수 있는데, 허증(虛症)은 말 그대로 허약해 혈액을 공급할 수 없어 발생한다. 소화기가 약하거나 신양(腎陽)이 부족해 신진대사가 떨어져 있을 수 있는 경우는 허증에 속한다. 실증(實症)은 스트레스나 어혈, 습담(노폐물) 등으로 혈액순환이 막혀서 발생한다. 간혹 손발이 차갑다고 따뜻한 성질의 한약재를 임의로 달여먹는 경우도 있는데, 열은 있지만 막혀서 소통이 되지 않는 사람에게 따뜻한 약재만 쓴다면 오히려 부작용이 생길 수 있다.

수족냉증을 개선하기 위해 함께 살펴봐야 하는 것은 복부의 냉증이다. ‘두무냉통, 복무열통(頭無冷痛, 腹無熱痛)’이란 말이 있다. ‘머리는 차가워서 생기는 병이 없고, 배는 따뜻해서 생기는 병이 없다’는 뜻으로, 복부가 차갑다는 것은 소화흡수능력이 떨어지고 기초대사가 떨어졌다는 것을 의미한다. 많은 수족냉증 환자들이 소화기장애를 함께 호소하는 경우가 많은데, 복부냉증은 식욕부진, 소화불량, 복통, 설사, 방광염, 여성의 경우 생리통 등의 원인이 될 수 있어 치료가 필요하다.

수족냉증은 생활관리도 중요하다. 몸을 항상 따뜻하게 유지하며, 특히 복부를 따뜻하게 유지할 수 있는 반신욕, 족욕, 복부 찜질을 하는 것이 좋다. 혈액순환을 촉진할 수 있는 숨이 찰 정도의 중등도 강도의 심폐운동과 허벅지와 종아리근육 강화운동이 도움이 된다. 흡연이나 지나친 카페인 섭취, 차가운 식음료는 혈관을 수축시키고 체온을 떨어뜨릴 수 있어 삼가는 것이 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



계명대학교 동산의료원 -Need Inc. 업무협약

계명대학교 동산의료원(의료원장 조치흠)이 지난 5일(목) 중회의실에서 글로벌 헬스테크 기업인 Need Inc.(이하 니드)와 업무협약을 맺었다. 이 날 협약식에는 조치흠 동산의료원장을 비롯한 병원 관계자들과 윌 폴킹혼(William R. Polkinghorn, M.D.) 니드 대표 및 관계자들이 참석했다.

이번 협약은 니드의 AI 암 보호 시스템을 기반으로 암 진단의 정확성을 높이고, 의료진이 환자 맞춤형 최적의 치료를 제공할 수 있도록 지원해 암 치료 과정 전반에서 최선의 결과를 얻기 위해 마련됐다.

〈자료제공:계명대학교 동산의료원〉



달서구, 행안부 복지·안전서비스 우수사례 경진대회 ‘우수상’

달서구(구청장 이태훈)가 행정안전부 주관 2024년 복지·안전서비스 개선 우수사례 경진대회에서 위기가구 발굴·지원 ‘달서복지 4U’ 사업으로 우수상을 수상해 특별교부세 2,500만 원을 지원받는다. ‘달서복지 4U’ 사업은 위기가구 발굴·지원을 위한 △사회관계망 강화 △인적 안전망 역량 강화 △신속하고 두터운 지원 △공감과 참여의 확대 4단계 위기가구 발굴·지원 시스템이다.

〈자료제공:달서구청〉

12월 16일 ~ 22일

재미로 보는

술세



36년생 비밀을 지켜야 한다. 48년생 자만하지 않으니 좋은 결과를 얻는다. 60년생 욕심을 버리면 작게라도 얻을 수 있다. 72년생 피로가 쌓이지만 능력을 인정받는다. 84년생 주변의 말만 듣고 움직인다면 불길하니 주변의 상황을 면밀히 살피도록 해라. 96년생 모든 일에서 가장 중요한 것은 어떻게 시작하는지를 결정하는 것이다.



37년생 작은 일부터 차근차근 진행시켜라. 49년생 중요한 일이라고 한다면 서두르지 마라. 61년생 대인관계가 어긋나면 일도 꼬일 수 있다. 73년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 85년생 가만히 있어도 도움의 손길이 다가오게 된다. 무리하지 않는 것이 중요하다. 97년생 자신이 하는 일에 대한 책임을 피할 수는 없다.



38년생 적당한 시기에 마무리를 잘해야 한다. 50년생 중용을 지킬 때 안정이 보장되는 시기다. 62년생 계획이 너무 많아서 이루기 어렵다. 74년생 기회가 왔을 때 그 기회를 잡아야 한다. 86년생 길을 가다가 황금을 줌의 격이다. 예상외의 횡재수가 있으니 움직여라. 98년생 지금은 가만히 있기보다는 바쁘게 움직이는 것이 옳은 선택이다.



39년생 주변 사람들에게 베풀어야 할 때이다. 51년생 노력한 만큼의 성공을 얻게 된다. 욕심을 부려야 하는 시기이다. 63년생 주변을 잘 살피면 돈이 되는 것이 있다. 75년생 금전관리에 신경을 써야 할 때이다. 87년생 인정에 이끌려 재물을 빌려주게 되면 훗날에 고통을 당하리라.



40년생 아랫사람의 도움으로 고민을 해결한다. 52년생 지성이면 감천이니 최선을 다해야 한다. 정성이 필요하다. 64년생 편하게 하려다가 오히려 고생만 한다. 76년생 자신의 생각이 흔들리지 않도록 하라. 꾸준해야 한다. 88년생 입자 없는 재물을 얻게 되니 이로 인해서 적지 않은 재물을 얻게 된다.



41년생 모든 일에 주의하면서 일을 해야 한다. 53년생 노력을 해야 원하는 것을 이루게 된다. 스스로 움직여야 한다. 65년생 쉽게 포기하니 원하는 것을 이룰 수 없다. 77년생 능력 있는 후배의 도움으로 위기를 극복한다. 89년생 건강을 소홀히 한다면 질병에 시달릴까 두렵다.



42년생 눈에 보이는 것만을 쫓지 말고 멀리 보라. 54년생 윗사람에게 도움을 요청하면 일이 쉽다. 빠른 길로 가야 한다. 66년생 일을 맡길 때에는 믿음을 가져야 한다. 78년생 겸손하게 행동하고 주변의 도움을 받아라. 고집은 좋지 않다. 90년생 말 한마디로 천냥 빚도 갚는다. 처세에 특별히 신경을 쓰라.



43년생 그동안의 선행에 대한 보답을 받는다. 55년생 잘못된 일을 빠르게 고치니 운이 열린다. 기회를 살려야 한다. 67년생 돈은 나가지만 믿을 수 있는 사람을 얻는다. 79년생 체면을 세우려다가 돈만 나가게 된다. 91년생 새로운 것은 좋지 않으니 변화를 주지 말고 현재에 충실해야 한다.



44년생 바쁘기만 하고 실속은 없을 시기이다. 56년생 자신의 신뢰를 잃지 않도록 주의하라. 신용이 생명이다. 68년생 누군가 도와준다고 할 때 거절하지 마라. 80년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자가 될 수 있다. 92년생 고목에 꽃이 피어나는 형상으로 왕성한 사회활동이 하게 된다.



45년생 너무 튀면 공격을 당할 수 도 있다. 57년생 일의 순서가 정해지지 않으면 안 된다. 69년생 경험이 많은 만큼 실수도 줄어든다. 실수를 두려워 말라. 81년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 93년생 거짓말을 하면 곧 들통이 날 수 있다. 지금은 솔직한 것이 중요하다.



46년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 58년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 70년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 귀인을 찾아야 한다. 82년생 자신이 해야 할 일에만 집중해야 한다. 집중할 것. 94년생 열심히 노력하지만 결국 실속이 없다. 노력을 아끼는 것이 좋다.



47년생 중요한 선택을 하게 된다면 예전의 생각대로 결정하는 것이 좋다. 59년생 새로운 마음으로 일을 처리해야 한다. 71년생 능력을 인정받을 때까지 자리를 지켜라. 신중해야 한다. 83년생 자신의 분수를 알고 일을 벌여야 한다. 능력에 맞아야 한다. 95년생 투기나 도박 같은 것에만 눈을 돌리지 않으면 무난하다.

제공:당신의멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

12월 12일 목요일



최저 1°C
최고 9°C

12월 13일 금요일



최저 0°C
최고 8°C

12월 14일 토요일



최저 -2°C
최고 6°C

12월 15일 일요일



최저 -1°C
최고 7°C

12월 16일 월요일



최저 -2°C
최고 5°C

12월 17일 화요일



최저 -1°C
최고 7°C



시사상식 계엄령

☞ 대통령의 고유 권한으로 국가비상 시 국가의 안녕과 공공질서를 유지할 필요가 있을 때 법률이 정하는 바에 따라 선포하는 국가긴급권이다.

전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태 때 그 지역 내 행정권 또는 사법권을 군에 이관하고, 헌법에 보장된 국민의 기본권을 제한할 수 있다. 그러나 계엄을 선포할 때는 지체 없이 국회에 통보해야 하며, 국회가 국회의원 과반수의 찬성으로 계엄 해제를 요구하면 대통령은 이를 해제해야 한다. 이 계엄령은 '비상계엄'과 '경비계엄'으로 나뉜다.

역대 계엄령은 1948년 대한민국 정부 수립 이후 모두 17번이 선포됐는데, 최초의 비상계엄은 1948년 10월 발생한 여순사건 때 선포된 바 있다. 1960년 이후에는 ▷4·19 혁명(1960) ▷5·16 군사정변(1961) ▷6·3사태(1964) ▷10월 유신 선포(1972) ▷10·26사태(1979) 등에서 계엄령이 선포됐다. 이후 1987년 개정된 현행 헌법에서 계엄 발동 요건을 엄격히 하고 국회 재적의원 과반 찬성으로 계엄 해제가 가능하도록 하면서 40년 넘게 계엄령 선포는 이뤄지지 않았으나, 2024년 12월 3일 윤석열 대통령이 비상계엄을 선포하면서 17번째 계엄령 선포가 이뤄졌다.

☞ 계엄령의 종류 ▶비상계엄: 대통령이 전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태 시 적과 교전(交戰) 상태에 있거나 사회질서가 극도로 교란(攪亂)되어 행정 및 사법(司法) 기능의 수행이 현저히 곤란한 경우에 군사상 필요에 따라거나 공공의 안녕질서를 유지하기 위하여 선포한다. 비상계엄이 선포된 때에는 법률이 정하는 바에 의하여 영장제도, 언론·출판·집회·결사의 자유, 정부나 법원의 권한에 관하여 특별한 조치를 할 수 있다. 비상계엄의 선포와 동시에 계엄사령관은 계엄지역의 모든 행정사무와 사법사무를 관장한다. ▶경비계엄: 대통령이 전시·사변 또는 이에 준하는 국가비상사태 시 사회질서가 교란되어 일반 행정기관만으로는 치안을 확보할 수 없는 경우에 공공의 안녕질서를 유지하기 위하여 선포한다. 경비계엄의 선포와 동시에 계엄사령관은 계엄지역의 군사에 관한 행정사무와 사법사무를 관장한다.

[네이버 지식백과] 시사상식 사전, PMG 지식엔진연구소

푸른방송 결합상품을 만나보세요!

한번에 받으니까 더 놀라운 혜택!



방송, 인터넷, 전화 결합상품으로 더 알뜰하게 이용하세요!

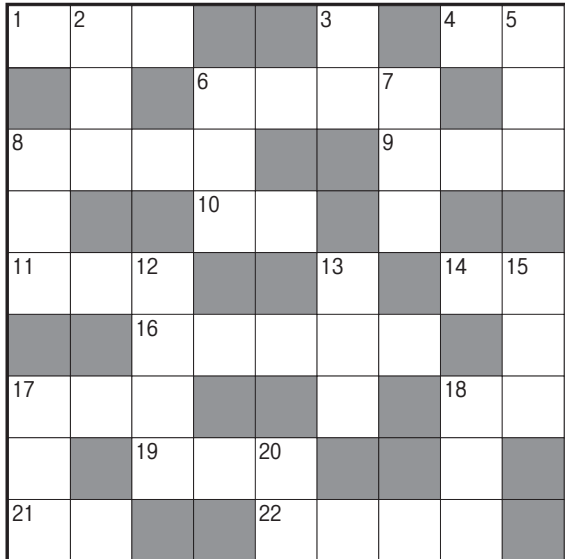


우리 지역 채널 No.1 푸른방송 ch.1

가입문의 053)551-2000



가족과 함께 풀어보세요.



❶ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,348호

가로열쇠

- 경상북도 경주시 황남동에 있는 신라 때의 고분. 신라 지증왕의 능으로 추정되며, 1973년에 발굴되어 금관, 마구, 금제 과대 및 요패 따위의 많은 부장품이 나왔다.
- 쉽게 벗어날 수 없는 구속이나 억압을 비유적으로 이르는 말. 그의 출생의 ○○는 무겁고도 가혹한 것이었다.
- 식물이 병원균, 해충, 곰팡이 따위에 저항하려고 분비하는 물질. 삼림육을 통해 ○○○○를 마시면 스트레스가 해소되고 장과 심폐 기능이 강화되며 살균 작용도 이루어진다.
- 직사각형의 틀에 조그마한 칸을 여러 개 만들고, 칸마다 쇠볼이 서를 끼워 만든 작은 리드 악기. 입에 대고 숨을 불어넣거나 빨아들여서 소리를 낸다.
- 멀리 떨어져 있는 기기나 기계류를 제어하는 장치.
- 짚맛이 나는 흰 빛깔의 결정체. 주성분은 염화나트륨이며 조미료와 방부제, 화학 공업의 원료로 쓰인다.
- 한 나무와 다른 나무의 가지가 서로 붙어서 나뭇결이 하나로 이어진 것.
- 자기 언행에 대해 잘못이나 부족함이 없는지 돌아켜봄. 과거의 잘못을 깊이 ○○했다.
- 프랑스의 작가 위고가 지은 장편 소설. 사회에서 범죄자로 몰려 인생을 저주하며 불우하게 살아가던 주인공 장발장의 영혼이 깨끗한 사랑으로 구제되는 과정을 그렸다.
- 몸을 움직일 때 나타나는 태도나 모양. 어른 앞에서는 ○○○을 늘 단정하게 해야 한다.
- 어떤 일에 대한 의지나 기운이 꺾임. 친구는 어떤 역경을 만나도 ○○을 모른다.
- 기다란 막대기. 소년은 ○○○로 돌부리를 툭툭 쳤다.

- 기계, 설비, 기구를 장기간에 걸쳐 임대함. 또는 그런 제도.
- 미인은 흔히 불행하거나 병약하여 요절하는 일이 많다는 뜻으로 이르는 말.

세로열쇠

- 네 번의 길이가 같고, 두 쌍의 마주 보는 변이 서로 평행하며, 두 대각선이 중점에서 서로 수직으로 만나는 사각형.
- 누워 있거나 다리를 뻗고 있을 때 발이 있는 곳. 어머니는 잠이 덜 깬 상태에서 ○○를 더듬어 버선을 찾았다.
- 여름에 실내 공기의 온도, 습도를 조절하는 장치.
- 에스파냐 출신의 프랑스의 화가로 작품에 '아비뇽의 처녀들', '전쟁과 평화', 대벽화 '게르니카' 따위가 있다.
- 축구 · 럭비 · 풋볼 · 농구 · 수구 · 아이스하키 따위에서, 발 · 손 · 채 따위를 이용하여 공을 몰아가는 일. 현란한 ○○○로 상대편 수비수를 따돌렸다.
- 억울하고 딱한 사정을 털어놓고 말하거나 간곡히 호소함. 그녀는 한참 울고 나더니 ○○○을 늘어놓기 시작하였다.
- 어떤 일이 일어나기 전 또는 어떤 기회나 때가 무르익기 전에 미리 남겨둘어 어렵잡아 해아림. 사람을 만나 보지도 않고 ○○○으로 판단하지 말아야겠다.
- 제주특별자치도 중앙에 있는 산.
- 예수의 탄생을 기념하는 날. 매년 12월 25일이다.
- 허약해진 몸의 기력을 회복하도록 보살피는 일. 아이를 낳은 후의 ○○○는 여자에게 아주 중요하다.
- 늘 자리 옆에 갖추어 두고 생활의 지침으로 삼는 말이나 문구. 나의 ○○○은 '매사에 최선을 다하자.'이다.
- 얼굴에 끼는 거뭇한 얼룩점.

<1,198회 정답>



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

12월 24일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구다 01130
▶간행 주 간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑은행계좌입내
SC 제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶발행인 김현두
▶편집인 김현두

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

1,198회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

김서해(달서구 용산로)
신은진(달서구 진천로)
강영희(달서구 달구벌대로)

박여림(달성군 다사읍)
전다현(달서구 성서서로)
이상영(달서구 달구벌대로)

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구 · 달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr



지금까지

기금적립금 1,150조
가입자 수 2,200만 명
수급자 수 700만 명으로

*2024년 7월말 기준

**국민과 함께
성장해 왔습니다.**

앞으로도

미래에 걱정없이 받을 수 있고
세대 간 균형을 이루며
노후를 든든히 할 수 있도록
개혁하려 합니다.



**더 나은
내일을 위해
함께 하겠습니다.**

더 믿음직한 내일

국민연금



2024년 TVCF 보러가기

청렴
국민연금