

2025년 2월 27일 목요일

제1,356호

달서 · 달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간

T.053)572-6000



왼쪽부터 수림봉사단 노태희 · 박수권 (세 번째) · 김득분 · 김보경 씨, 왼쪽 두 번째 수림경 로당 김위선 회장

수림장학회 '수림봉사단' 따뜻한 점심 나눔 봉사

재단법인 수림장학회(이사장 김상열) 수림봉사단은 지난 19일(수) 수림원에서 어르신들을 위한 무료 점심 나눔 봉사를 진행했다. 이 봉사는 2023년 6월부터 매주 수요일에 이어지고 있으며, 노인회 회원 50여 명과 수림장학회를 방문한 모든 어르신들에게 따뜻한 식사를 제공하는 의미 깊은 활동이다.

수림봉사단은 강태연, 강점단, 김득분, 이영순, 김보경(총무), 박수권, 노태희, 손옥수 씨 등 8명의 봉사자로 구성되어 있으며, 지역 어르신들에게 건강하고 맛있는 음식을 제공하는 것을 목표로 활동하고 있다. 봉사단은 어르신들의 사회적 고립을 예방하고 건강을 챙기기 위한 노력을 지속하고 있으며, 매주 직접

요리에 필요한 재료를 구입하고 정성껏 준비한 점심을 어르신들에게 전달하고 있다. 이러한 활동은 어르신들에게 따뜻한 식사를 제공함으로써 지역 사회의 유대감을 강화하는 중요한 역할을 하고 있다.

이날 제공된 식사는 떡국과 배추전 등으로, 어르신들에게 큰 기쁨을 안겨주었다. 봉사단원들은 음식을 준비하는 것뿐만 아니라, 어르신들과의 대화를 통해 정서적인 지지를 제공하고, 어르신들의 삶의 질 향상에 기여하고 있다.

수림봉사단은 "무료 점심식사 봉사에 참여하는 것은 정말 의미 있는 일이다. 어르신들이 맛있게 드시는 모습을 볼 때마다 큰 힘을 얻고, 앞으로도 지속적으로 봉사 활동을 이

어가고 싶다."고 전했다. 또한, 매월 마지막 주 수요일에는 생신이 있는 어르신들을 위한 특별한 생신 잔치도 준비해 더욱 따뜻한 나눔을 실천하고 있다.

김상열 수림장학회 이사장은 "수림장학회는 지역 어르신들의 건강을 위해 매주 수요일마다 정성껏 준비한 맛있는 식사를 제공하고 있다. 이 식사는 어르신들의 영양을 고려한 건강한 식단으로 준비되며, 어르신들의 활기찬 일상에 도움이 되기를 바란다. 또한, 어르신들을 위해 진심으로 봉사할 수 있는 분들의 많은 참여를 바란다."라고 전했다.

수림장학회의 무료 점심식사 봉사는 지역 주민들에게 큰 감동을 주고 있으며, 많은 주민들이 봉사활동

에 대한 감사의 마음을 전하고 있다. 수림장학회는 앞으로도 다양한 봉사 활동을 통해 지역 사회에 기여할 계획이다. 특히, 경로잔치나 장학금 수여 행사 등 다양한 사회 공헌 활동을 통해 지역 주민들과의 소통을 강화하고, 더 나은 사회를 만드는데 힘쓸 예정이다.

수림봉사단은 매주 수요일 어르신들에게 식사 나눔을 계속 진행하며, 이를 함께 하고자 하는 개인 및 단체 봉사자들의 많은 관심과 참여를 기다리고 있다. 봉사에 참여를 원하는 사람은 수림장학회(총무이사 010-3816-4342)로 연락하면 된다. 따뜻한 마음과 정성이 담긴 봉사 활동이 앞으로도 계속 이어지기를 기대해본다. **박민준 객원기자**

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게!
5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게! 늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점

 **한화생명**

민원인의 번거로움 던다!

다사읍, 민원처리결과 알려주는 문자서비스 시행

달성군 다사읍 행정복지센터는 지난 20일(목)부터 인터넷 신고를 포함한 출생, 개명 등 각종 가족관계등록신고 후 민원처리결과를 문자로 안내하는 서비스를 시행한다.

이 서비스는 출생, 혼인, 개명 등 가족관계등록신고 후 민원인에게 처리결과를 안내함으로써 결과 확인을 위해 행정기관을 방문하거나 전화해야 하는 민원인의 번거로움을 해소하기 위해 시행된다. 가족관계등록신고서 접수 시 처리완료 문자안내서비스 수신에 동의한 민원인에 대해서 제공되며, 수신 동의 시 기재한 휴대전화번호로 처리결과를 알려준다.

또한 가족관계등록신고를 온라인으로 할 경우 놓칠 수 있는 혜택도 안내해주어 민원인의 편의성이 높아질 것으로 기대된다. 특히, 출생의 경우 신고 시 제공받을 수 있는 종



량제봉투와 액자 수령 등을, 개명은 주민등록증과 여권 재 발급, 인감변경 등을 함께 안내한다.

한편, 다사읍은 2022년 4월부터 관내 주소지로 출생신고 한 아기를 대상으로 아기주민 등록증을 발급해오고 있다. 이번 가족관계등록신고 문자 안내서비스 시행 시 아기주민 등록증 발급 안내도 함께 진행해 새내기 엄마 아빠들이 소소한 추억을 잊지 않고 챙

길 수 있도록 할 계획이다.

신인식 다사읍장은 “가족관계등록신고 처리 문자안내서비스와 아기주민등록증 발급 문자안내 시행으로 확인 전화 문의 없이 궁금증을 해소함에 따라 주민편의를 향상시키고 행정에 대한 신뢰도를 높이는 데에 한몫을 할 것이다.”며 “앞으로도 주민들에게 만족과 감동을 주는 민원행정을 펼치기 위해 적극 노력하겠다.”고 밝혔다. <자료제공:달성군청>



‘제7기 달서구 청청(靑聽)기획단’ 모집

달서구(구청장 이태훈)가 관내 거주하거나 직장·학교를 둔 18~39세 청년을 대상으로 ‘제7기 달서구 청청(靑聽)기획단’을 모집한다.

청청기획단은 청년들의 시각에서 정책을 기획하고, 지역사회에 실질적인 변화를 만들어가는 청년정책네트워크로, 2019년 출범해 올해 7기를

맞았다. 지난해 청청기획단은 청년정책포럼 ‘전지적 달서청년 시점’ 등을 통해 다양한 청년정책을 제언했다.

올해는 20명 내외로 선발하며, 주요 활동은 ▲정책 발굴 및 제안, ▲구정 행사 및 타 청년단체와의 교류, ▲‘The Good 프로젝트’ 운영 등이다. 모집 기간은 3월 21일까지

인사 동정

계명대학교 의과대학 이재호 교수
‘의대생들의 수다’ 출간



계명대학교 의과대학 해부학교실 이재호 교수가 계명대학교 의과대학 학생 4명(문혁준, 안준형, 이정현, 이준재)과 함께 신간 ‘의대생들의 수다’를 출간했다.

이재호 교수는 2007년 계명의대를 졸업하고 같은 대학에서 해부학 박사학위를 마쳤으며, 2015년부터 계명대학교 의과대학에서 해부학 조교수로 임용되어 학생들을 가르치고 있다.

또한, 대한의사협회 ‘기초의학 학술상’, 대한해부학회 ‘빛날상’, 계명대 동산의료원 연구엑스포 ‘올해의 연구자상’ 등을 수상했다. 특히, 이전 저서인 ‘미술관에 간 해부학자’, ‘올림픽에 간 해부학자’ 모두 한국출판문화진흥원 ‘세종도서’에 선정됐다.



세계적 석학 데니스 노블 교수, 달성군 방문

세계적인 석학이자 생리학자인 데니스 노블(Denis Noble) 교수가 지난 24일(월) 달성군청을 방문했다.

노블 교수는 수많은 노벨상 수상자를 배출한 옥스퍼드 대학교에서 재직 중인 명예교수로, 도서 ‘이기적 유전자’의 저자인 리처드 도킨스 교수와 인간과 유전자의 관계에 관해 열띤 토론을 한 것으로도 유명한 학자다.

이번 방문은 올해 1월 옥스퍼드에서 진행된 달성군 중 등영어 겨울방학 캠프를 계기로 이루어졌다. 노블 교수는 “달성군 영어방학캠프처럼 세계화 시대에 발맞춰 학생들에게 폭넓은 문화와 경험을 제공할 수 있는 다양한 글로벌 인재 육성 프로그램이 많아지길 바란다.”고 전했다.

이며, 온라인 접수는 달서구 청년센터 홈페이지(www.d-youth.or.kr)에서 가능하다.

이태훈 달서구청장은 “청년

들이 직접 정책을 제안하고 리더십을 키울 수 있도록 적극 지원하겠다.”고 밝혔다.

<자료제공:달서구청>

가족 실버 채널

아름다운 나의 인생

뉴스 tv

문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

MBC⁺

CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK
류현진

2024
몬스터의 귀환
SOL
Bank
KB O뱅크

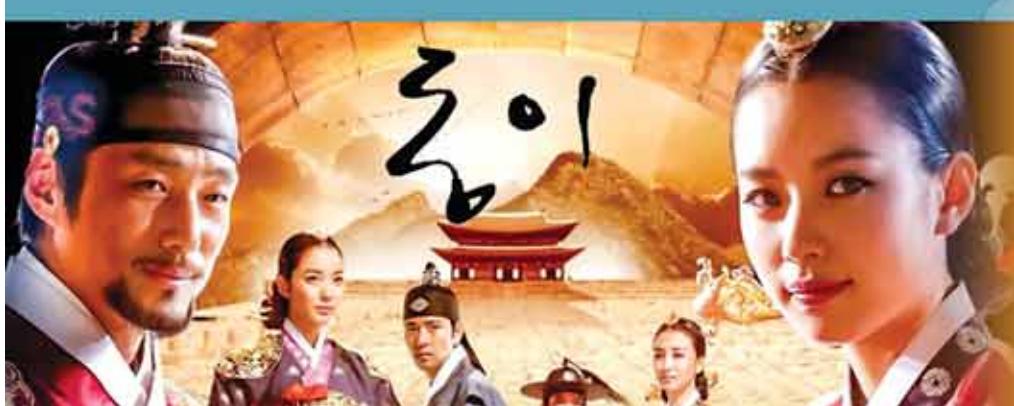


MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC⁺

CREATIVE MEDIA GROUP



‘비워드림 채워드림 봉사단’ 출범

달성군 드림스타트 정리·수납 봉사단

달성군(군수 최재훈) 드림스타트는 지난 25일(화) 달성군 교육문화복지센터에서 드림스타트 아동의 부모 10명으로 구성된 정리·수납 자원봉사단 ‘비워드림 채워드림 봉사단’ 발대식을 개최했다.

발대식에서 군은 달성군 자원봉사센터와 연계해 봉사단원들을 대상으로 기초 자원봉사 교육을 실시했다. 교육 이후 단원들은 향후 봉사활동 계획을 공유하며 정리·수납 봉사의 의미와 그 중요성을 나누는 시간을 가졌다.

‘비워드림 채워드림 봉사단’은 2024년 드림스타트 정리·수납 자격증 취득과정 프



로그램을 통해 자격증을 취득했거나 평소 봉사활동과 정리·수납에 관심이 있는 드림스타트 부모로 이뤄져 있다. 10명의 봉사단은 분기별로 정리·수납이 필요한 드림스타트 가정에 직접 방문해 정

리·수납을 도와줄 예정이다. 발대식에 참석한 한 드림스타트 부모는 “정리수납 봉사를 통해 작은 정리가 큰 행복이 될 수 있다는 걸 깨달았다”며 소감을 전했다.

〈자료제공: 달성군청〉



법무부 법무보호위원 대구지부협의회, 제5·6대 회장 이·취임식

법무부 법무보호위원 대구지부협의회는 지난 19일(수) 제5·6대 협의회장 이·취임식을 개최했다. 이날 이·취임식에는 한국법무보호복지공단 황영기 이사장을 비롯해 소병철 前 대구고등검찰청 검사장, 대구구치소 이현주 소장, 초록우산어린이재단 문희영 대구지역본부장 그리고 과진석 이임회장과 박재숙 신임회장을 비롯한 기능별법무보호위원 등 130여 명이 참석해 자리

를 빛냈다.

이세경 객원기자



생활개선달성군연합회 회장단 이·취임식 개최

생활개선달성군연합회는 지난 21일(금) 달성군농업기술센터에서 ‘제17대 생활개선달성군연합회 회장단 이·취임식’을 개최했다. 생활개선회 임원 60여 명과 내빈 등 100여 명이 참석한 가운데 열린 이날 식은 16대 천운옥 회장의 이임사를 시작으로 17대 신명숙회장의 취임사, 감사패 수여, 회기 전달 및 군임원과 읍면 회장단 소개 순으로 진행됐다.

이번 행사에서 생활개선달성군연합회는 농촌여성교육단체로서 지역사회에 인재 육성 및 교육 발전에 보탬이 되고자 장학금 200만 원을 달성교육재단에 기탁했다.

최준업 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)미래메가텍 053-352-1341	생산·품질 시무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	월 210만 원 이상
배기산업 주식회사 053-592-2366	생산·품질 시무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 250~270만 원
주(株) 부산에프씨나공장 070-5101-8006	총무 및 일반 시무원	무관	월 265만 원 이상
(주)셀텍 053-580-7400	경영 기획 시무원	대졸 이상	연 3,000~4,000만 원
열린세무회계 053-526-9955	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,200~4,000만 원
노무법인정대구지점 053-795-2727	노무 사무원	무관	월 2,095,270원 이상

■ 기술·기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)비에스이엔지 053-592-1826	공작기계 조립·검사원	대졸 (2~3년)	월 230만 원 이상
에이치케이(HK)테크 053-582-9195	금속절곡기 조작원 (반자동 조작원)	고졸 이상	월 250~300만 원
동국출판 053-554-9852	프레스기 및 절단기 조작원	무관	월 250만 원 이상 (상여 12%)
(주)우진이엔씨 02-6299-7666	기타 건설 관련 기능 종사원	무관	월 30만 원
주식회사 동현정밀 053-581-1721	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	시급 10,030원 이상
명성(영성)에프엔티리미 010-7451-3994	자동차 튜닝원	무관	시급 11,000~20,000원

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동진침장 053-589-3310	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	시급 10,030원
(주)이가 070-7434-0900	식품 분야 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
도우산업 053-592-4546	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
(주)정진 053-588-5005	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 280만 원
주식회사 지텍산업 053-585-2401	기타 전자 부품·제품 조립·검사원	무관	시급 10,030원 이상
(주)원시스템 053-588-8431	기타 제조 관련 단순 종사원	고졸 이상	월 220만 원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 이강산업 053-421-1477	지게차 운전원	무관	월 300만 원 (상여 100%)
성립푸드 053-591-776	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 155만 원
대유트수강 053-588-0230	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	월 275만 원 이상
세아기전(주) 053-581-8196	지게차 운전원	무관	월 280만 원 이상
자연이야기 어린이집 053-341-7877	승합차 운전원	고졸 이상	월 70만 원
극동볼트(주) 053-581-1501	경·소형 화물차 운전원	무관	월 260만 원

※문의 대구서부고용센터 053-605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu



달성군의회 소식



◀ 양은숙 의원, 점자블록 설치·관리 문제 여전 지적

양은숙 의원은 제317회 임시회 본회의에서 시각장애인의 보행환경 개선을 촉구하며 점자블록의 부실한 설치와 관리 문제를 지적했다. 2023년 교통약자 이동편의 실태조사에 따르면 장애인은 264만 명에 달하고, 시각장애인의 84%가 외출이 가능하지만 절반 이상이 보행 시 불편을 겪고 있다. 양 의원은 점자블록의 규정 미준수와 관리 부실 문제를 지적하며, 설치 시 규정 준수와 이용자 중심 설계를 강조했다. 또한, 주기적 유지·관리와 시민 의식 개선이 필요하다고 언급했다.



◀ 김보경 의원, 달성군 지속 가능한 발전을 위한 30년 계획 강조

김보경 의원은 제317회 임시회에서 달성군의 지속 가능한 발전을 위해 향후 30년을 준비해야 한다고 강조했다. 그는 대구 편입 이후 성장이 있었으나, 교통망 확충과 미래 교통 시스템 준비가 필요하다고 말했다. 또한, 중소기업 육성, 청년 창업 지원, 주택 공급 확대, 교육 및 의료 인프라 개선을 강조하며, 초고령화 시대 대비 실버타운과 고령친화 산업 육성도 필요하다고 주장했다. 김 의원은 경제 성장뿐만 아니라 주민 삶의 질 향상이 중요하다고 밝혔다.



◀ 신달호 의원, 전기차 화재 예방 대책 마련 촉구

신달호 의원은 제317회 임시회에서 전기차 화재 예방 대책을 촉구했다. 지난해 인천 서구에서 발생한 전기차 화재로 큰 피해가 발생한 이후, 전기차 화재 우려가 커지고 있다. 신 의원은 화재 대응 시스템 강화를 강조하며, 전기차 출입 제한 조치로 인한 불편을 지적했다. 또한, 정부의 전기차 보급 목표에 따라 지하 주차장에서의 화재 예방 대책이 시급하다고 언급하며, 질식소화포 및 전기차 전용 소화 장비 도입을 제안했다. 그는 군 차원의 실질적인 대책 마련을 촉구했다.



◀ 박주용 의원, 경로당 발전 방안 제안

박주용 의원은 제317회 임시회에서 달성군의 고령화 문제에 대비한 경로당 발전 방안을 제안했다. 그는 경로당 지원 기준과 목적 재검토의 필요성을 강조하며, 자부담 면제와 경로당 부지 매입을 통한 장기 계획 수립을 주장했다. 또한, 미등록 경로당의 개념 정립을 촉구하며, 경로당 이용의 어려움을 해결하기 위한 시설 입차 및 허가 방안을 제시했다. 마지막으로, 경로당 운영 물품에 대한 세부적인 지원 기준 마련을 요청했다.



두류1·2동-자연보호협의회

'깨끗한 마을가꾸기 희망사업' 업무 협약 체결

달서구 두류1·2동(동장 마규봉)은 지난 21일(금) 두류1·2동 자연보호협의회(회장 윤미희)와 '깨끗한 마을가꾸기 희망사업' 추진을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 이번 협약은 주민들이 직접 취약 지역을 청소하고 관리하는 사업의 일환으로, 두류1, 2길 주변(서대구시장~구남보건고)과 같은 환경취약지를 정기적으로 청소하고 관리해 보다 깨끗한 마을 분위기를 조성하는 것을 목표로 한다. <자료제공:달서구청>



달성군·대구소방안전본부와 업무 협약 체결

달성군은 지난 24일(월) 대구광역시 소방안전본부와 화재 예방 강화 및 소방 가족 복지 향상을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 업무협약은 달성군 취약계층에 대한 화재 예방을 강화하고, 소방공무원과 의용소방대원의 복지 향상을 도모하고자 마련됐다. <자료제공:달성군청>



구병원, 2025년도 프리셉터교육 및 임명식 실시

구병원 간호부는 지난 21일(금) 본원 종합검진센터에서 '2025년도 프리셉터교육 및 임명식'을 실시했다.

프리셉터(Preceptor) 간호사는 간호사로서 첫발을 내딛는 신입간호

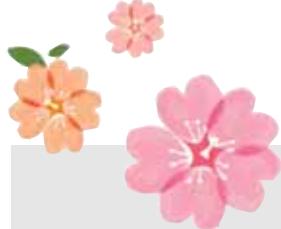
사들이 병원생활 및 간호업무에 잘 적응할 수 있도록 1대1로 지도하는 3년차 이상의 경력 간호사로 모두 19명이 교육을 이수하고 임명장을 받았다.

간호부에서는 매년 신입 간호사들

이 병원 현장에서 안전하고 질 높은 간호 서비스를 제공하고, 보다 빠른 업무적응을 위해 프리셉터 양성 교육을 진행하고 있는데, △프리셉터의 개념과 역할, △포괄간호 서비스, 병동의 이해, △응급 상황 대처능력,

△간호사고 예방을 위한 전략, △간호현장에서의 활발한 의사소통과 피드백 스킬 등 다양한 과정의 교육을 진행했다.

<자료제공:구병원>



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 방송팀 우종락 과장 칭찬하고 응원합니다.

대리님께 아트홀 인수인계를 해드린 지 벌써 1년이 지났네요!
사업부에 계실 때는 대화할 기회가 없어서 어떤 분일까 궁금했었는데, 아트홀 업무를 맡고 계신 모습을 보고 정말 놀랐습니다.
기계실이 깔끔하게 정리되어 있고, 아트홀 조명과
앰프 기계 사용법을 설명드린 후에도 별도로 자료
를 찾아 대리님에 맞게 업무 매뉴얼을 정리해 활용하시는 모습이 정말 인상 깊었습니다.

대리님은 얘기도 잘하시고
아트홀 업무는 완벽하게 마스터하신
것 같아요!
열정과 책임감을 가지고 일하시는 모습
에 많은 걸 배우고 있습니다.
항상 최선을 다하시는 대리님, 응원하고
칭찬드립니다. 파이팅!
<칭찬하는 사람: 이세경>



칭찬받는 사람: 김강미

산을 사랑하는 씩씩한 친구의 '도전하는 힘' 칭찬하고 응원합니다.

초등학교 동창으로서, 그때부터 네가 얼마나 씩씩하고 용감한지 알았지만, 지금은 그 모습이 더 멋지게 느껴진다.
산을 좋아하고 항상 도전하는 너의 태도는 정말 존경스럽다.
너는 언제나 목표를 향해 끊임 없이 노력하고, 그 과정에서 얻

는 성취감을 누구보다 잘 아는 사람 같아~
네가 도전하는 모습이 나에게
도 큰 영감을 주고, 나도 너처럼 더욱 열심히 운동하고 건강을
챙겨야겠다고 다짐하게 돼.
네가 나에게는 자극이 되는 친구야. 언제나 응원하고, 너의 도

전 정신을 존경해.
다음에 꼭 함께 등산도 가자!
항상 건강하고 행복하길 바래,
파이팅!"



푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 **푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000**로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.

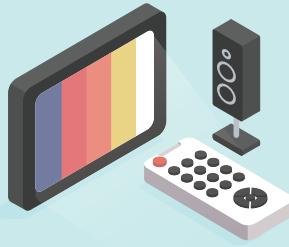
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈앤쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W 쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	코미디TV
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디필름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	Dramax
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
44-2	SBS골프2
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프

번호	채널명
46-1	KBSN Sports
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
57-1	채널J
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story

번호	채널명
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	연합뉴스TV JOB
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

상품	번호	채널명
E	0	홈초이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈앤쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	코미디TV
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유료	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W 쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	Dramax
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티비이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
E	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네피
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	이라이크
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행래저채널
유료	77	캐치온2
B	78	SBS F!L
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디필름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	SPOTV K
B	93	채널 뷔
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티비이조선3
E	102	엔터TV
유료	103	플레이보이TV
유료	104	허니TV
유료	105	미드나잇
유료	106	비키
B	107	디자이어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
B	110	AsiaM
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	한국낚시방송
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	종화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다.
진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다.
서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다.
고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고/ 실험하고/ 전해주는 '아는 형님' 만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

고려 말, 혼란스러운 시기에 스스로 사랑하는 남자를 선택했던 여인!

조선 건국 후, 왕이 된 남편이 정국을 인정시키는 과정에서 갈등 하지만, 중전으로서의 품위와 책임을 잊지 않고 모든 것을 감당하며,

자신이 선택한 사랑에 끝까지 책임을 다했던 여인. 세종대왕이라는 성군을 길러내, 한 나라의 중전으로서도, 한 남자의 아내로서도

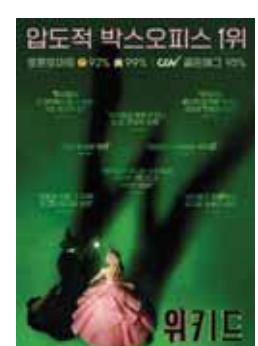
결코 실패하지 않은 삶을 살아냈던, 한 주체적 여인의 이야기이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 위키드

자신의 진정한 힘을 미처 발견하지 못한 '엘파바' (신시아 에리보) 자신의 진정한 본성을 아직 발견하지 못한 '글린다' (아리아나 그린데) 전혀 다른 두 사람은 마법 같은 우정을 쌓아간다.

그러던 어느 날, '마법사'의 초대를 받아 애메릴드 시티로 가게 되고 운명은 예상치 못한 위기와 모험으로 두 사람을 이끄는데… 마법 같은 운명의 시작, 누구나 세상을 날아오를 수 있어.



▶ 모아나 2

선조들로부터 예기치 못한 부름을 받은 '모아나'가 부족의 파괴를 막기 위해 전설 속 영웅 '마우이'와 새로운 선원들과 함께 숨겨진 고대 섬의 저주를 깨려 떠나는 위험천만한 모험을 담은 스펙터클 오션 어드벤처.



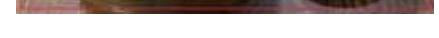
지역 살리기 파트너

사장님의 가게, 무료로 광고해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053-572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

달서구

감삼동



달성군

다사읍



부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성有)계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

2억8,800인수

동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건112 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성有)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸12, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억1천(정부정책상 변동가능성有)

외국어고등학교 인근

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투1
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성有)

외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1,2억~

LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기기능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월669만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건118 상가1, 원룸5
보2억3천/월548만

용 6억3천(정부정책상 변동가능성有)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너 건물

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성有)

지하철 역세권

20M*8M코너

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸2
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성有)

성서산업단지역 역세권

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (053-10-202-00041)

매매 경일3동 17, 4층

월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층

즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층

전망좋음, 즉시입주 1억

달성군

다사읍



현풍읍



부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (제2/10-202-00044)

월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

★전세 평광3차, 5층
율수리 18 4,500만원

★매매 평광3차 20
보일러교체, 안사시 배관공사
3층 7,200만원

● 매매 3층 건물 ●
논공 위치 좋음 213m²
2억 5,000만원

● 매매 평광4차 21
욕실 보일러, 씽크대 교체
4층 6,000만원

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

월300만원出 5억5,000
대:259m² 건물464.32m²

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

★매매 평광3차 20
보일러교체, 안사시 배관공사
3층 7,200만원

월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

미투 풀옵션 2층 200/45

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31m²

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

매매 성원24 / 6,800만
저층, 상태양호

★상가주택 3억5,000만
대지281m² 건물403.5m² 월:240만원

매매 성원24 6,800만
씽크대교체

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601 m²

매매 경일17 2층 5,500만

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

매매 주공 1억1,500 수리됨

● 농지매매 3,000만
개조부리 581m²

● 빌라 ● 8,700만
발코니 넓은집 전망좋고 예쁜집

월397만원出 5억8,000
대:337m² 건598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티1층 구조좋음

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실 2개

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198m²

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

삼천식당

달서구 신당로 23(신당동 1814-11)
문의 053-585-2789

싸고 맛있고 푸짐하게 '웬만하면 3,000냥'

가성비란 가격 대비 성능의 비율이라는 말의 줄임말로 저렴한 가격에 만족도가 최고인 것을 요즘 말로 가성비 갑이라도 많이 하며 꼭 어떤 상품에 국한되어 사용하는 것이 아니라 효율이 높고 만족도가 좋은 것에는 어디든 사용하며 최근에는 음식 만족도에서도 많이 사용하는 이런 가성비 갑인 곳이 바로 신당동 '삼천식당'이 있어 소개해 본다.

국수집을 찾다가 우연히 알게 된 곳으로 가게 간판에도 '웬만하면 삼천냥'이라는 내용 아래 이곳의 각 메뉴 가격은 가성비가 매우 높다.

메뉴는 식사류로 잔치국수, 비빔국수, 칼국수, 김치말이국수, 냄비우동, 라면, 마약떡볶이, 납작만두, 군만두, 물만두, 삶은 계란, 계란후라이, 떡국, 만둣국, 콩나물국이 있으며, 안주류에는 감자전, 김치전, 부추전, 배추전, 깻잎전, 애호박전, 맹초부추전, 두부김치, 계란말이, 황도, 염통꼬치, 사사모구이, 닭똥집볶음, 얼큰오뎅탕, 두부찌개, 고등어구이, 비엔나@후라이, 쥐포구이, 흥합탕, 돼지껍데기, 오징어무침회, 동태전, 생국, 생굴전, 과매기 등으로 구성되어 있으며, 추가 메뉴에는 석쇠불고기, 제육볶음, 닭갈비, 닭 소금구이 등이 있는데 이는 2인분 이상 주문이 가능하고 주류나 음료 등은 물론 준비되어 있다.

메뉴만 봐도 이곳은 식사를 해결하는 식당이라기보다 퇴근 후 직장동료들 또는 마음 편한 지인들과 간



단히 한잔할 수 있는 곳으로 직장인들의 이런저런 애환을 나누는 곳이다.

저렴한 가격으로 가성비가 높은 곳의 장점은 여러 가지 메뉴를 많이 접해 볼 수 있으므로 한가지 메뉴에 국한되지 않고 이런저런 메뉴들을

맛보는 것이 목적이었는데 도대체 몇 가지 음식을 주문한 것인지 9가지 정도에 주문을 한듯한데 메뉴별로 음식에 대한 이야기는 하기 어려울듯하고 개인적으로 2인분으로 주문할 수 있는 불향이 살짝 나는 석쇠불고기와 달콤한 소스로 볶은 듯

한 제육볶음이 입에 착 감기는 맛이 일품으로 저녁 식사 겸, 반죽을 즐기기에는 더할 나위 없는 음식들이었다. 그리고 나머지 메뉴들도 그 나름대로의 맛들이 다 괜찮았으며 가까운 지인들과 수다떠는 곳으로 분위기와 음식이 맛이 딱 들어맞는 것이 좋았다.

가게 위치는 계명대역 6번 출구에서 약 400m 떨어져 있으며, 신당초등학교와 계명대 사이에 자리 잡고 있어 찾기 쉽다. 주변에는 점터공원과 갈뫼공원이 있어 접근이 용이하며, 가게 앞에는 노상 주차장도 마련되어 있다. 만약 주차 공간이 부족할 경우, 인근 벨라 지역에 주차 할 수 있어 차량으로 방문하기에도 불편함이 없다.

인근에 계명대학교가 자리 잡고 있어서 젊은 손님들도 가성비가 갑인 이곳에 자주 보이기도 하고 가게 내부는 제대로 된 오랜 세월이 느껴지는 숨어있는 노포 맛집이라고 느껴질 만큼 내부 벽에 다녀간 손님들의 여러 흔적이 많이 남아 있다.

하루의 긴장과 피로를 풀기도 하고 소담을 나누며 때론 서로 공감되는 이야기를 하면서 함께하는 이들과의 마음 편히 정을 나눌 수 있는 이곳!! 이곳은 바로 신당동에 있는 '삼천식당'이다.

정말봉 객원기자



빛나라공인증개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578영대병원 정문앞
신축금원룸 초급매대76.6평, 건51평
근상2, 원룸8, 투룸4, 주인1 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만원, 자부담 3억3,500만 / 조율기능

성당동 2층 주택 매매

울리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리, 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하1층(상가) / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

산격동 2층 주택 매매

울리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M집, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 울리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
몽땅 2억 5,000만 원

초급매 원룸매매

대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인1 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만원, 자부담 2,900만 원수

서부정류장역과 두류공원 역세권

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가

횡단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실·주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만

권현장방문 후 협의 가능

3층 상가주택 봉땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞, 상권 최상, 융자없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 원수

대단지아파트 밀집 지역

3층 상가주택 대53평

몽땅 6억 5,000만 원

초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선20M 도로접, 융자없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 원수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축금 / 대70평, 건193평
북8X서8코너, 인자링크 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만원, 자부담 5억 절충기능

달서구



달서구 의사회, 이웃사랑 후원금 400만 원 기탁
달서구 의사회(회장 배상근)는 지난 23일(일) 관내 어려운 이웃을 위해 써달라며 400만 원을 달서구에 기탁했다. 배상근 회장은 “경제 위기로 힘든 시기에 의료 취약계층에게 조금이나마 힘이 되길 바라는 마음으로 기부하게 되었다.”며, “앞으로도 구민의 건강증진을 위해 지속적인 사회공헌활동 활동을 펼쳐 나가겠다”고 전했다.



대곡중학교, 달서구에 후원금 기탁
대곡중학교(교장 박학렬) 학생들은 어려운 이웃을 위해 써달라며 후원금 40만 원을 달서구에 기탁했다. 이번 후원금은 대곡중학교 교내행사 아니바다 활동 수익금을 기부한 것으로 이날 후원 전달식에는 대곡중학교 김민서, 고은수 학생이 참여했다.



대구교통공사, 아름다운가게에 물품 기부
대구교통공사는 지난 19일(수) 물건의 재사용과 순환을 위해 직원들이 기부한 도서, 의류 등 600여 점을 아름다운가게 상인점에 기부했다. 지난 1월에



‘어려운 이웃 없는 따뜻한 사회 만들기! ’

달서구 지역사회보장협의체 희망복지분과 회의

달서구는 지난 20일(목) 달서구청에서 ‘2025 달서구 지역사회보장협의체 희망복지분과(분과장 최안집)’ 회의를 개최했다.

희망복지분과는 23개 동 지역사회보장협의체 위원장으로 구성된 실무협의체로, 지역 내 어려운 이웃을 발굴하고 지원하는 역할을 한다.

지난해 달서구는 복지사각지대 2만 1,022세대를 발굴하고, 생활업종 246개소와 업무협약을 체결했다. 또한, 1,010건(총 4억 8,377만 원 규모)의 민간자원을 확보하고, 동별 맞춤형 특화사업 234건을 추진해 보건복지부 지역복지사업 평가에서 최우수상을 수상했다.

2025년에는 기업체 사회공헌

을 확대하고, 소상공인과 협력해 취약계층 지원을 강화할 계획이다. 기업 후원으로 영양반찬 지원 사업을 운영하고, 생활업종 협약을 통한 빨래방 사업도 확대한다. 또한, ‘달서형 복지위기 대응시스템’을 구축해 복지사각지대 발굴 및 지원을 더욱 신속하게 할 방침이다.

〈자료제공: 달서구청〉



으뜸새마을금고, 희망나눔 지원금 및 장학금 전달식

‘2025 으뜸새마을금고 희망나눔 지원금 및 장학금 전달식’이 지난 20일(목) 본점 4층 회의실에서 개최됐다. 이날 전달식에서는 서부초등학교 발전기금 및 장학금 520만 원과 각종 단체지원금 480만 원, 으뜸행복노래교실 100만 원, 관내 행복복지센터 300만 원 상당의 좀도리쌀 52포, 지역경로당 연료지원금 100만 원, 대구향교 100만 원 등 총 2,000여만 원 상당의 지원금 및 장학금이 전달됐다. 또한, 지난달 5일(일)에는 서부초등학교 입학예정인 아동과 가족 17세대를 초대해 보조가방과 입학축하금을 전달했다.

최준업 객원기자

달서구 지원사업

드림스타트 초등 입학생 책가방 지원

달서구는 재단법인 아름다운동행 및 밀알의 ‘2025년 책가방 보내기 사업’과 연계해, 달서구 드림스타트 초등학교 입학생 17명에게 책가방과 입학선물세트를 지원한다.

이번 지원은 사례관리 아동 중 초등학교 입학생 17명을 선정해, 드림스타트 아동통합사례관리사를 통해 책가방과 학용품을 전달하는 방식으로 진행된다. 달서구 드림스타트는 학용품과 물병도 함께 제공해 아이들의 새 출발을 응원할 예정이다.

또한, 양육자를 대상으로 지난 24일(월) ‘알아두면 꼭 쓸모있는 초등학교 이야기’라는 주제로 부모교육을 실시, 초등학교 입학 생활정보 및 1학

년 교육과정 등을 안내하며 자녀 교육에 대한 이해를 돋는 시간을 가졌다.

‘드림스타트’는 0세~만12세 취약계층 아동을 대상으로 건강·교육·정서·문화 등 맞춤형 통합서비스를 제공하는 사업으로, 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가정 등 아동 양육에 어려움을 겪는 가정이라면 직접 방문 또는 전화로 서비스 신청이 가능하다.

2025 ‘내 손 안의 운전면허’ 사업

달서구는 3월부터 취업을 준비하는 저소득 취약계층 청·장년 40명을 대상으로 자동차 운전면허 취득을 지원하는 ‘내 손 안의 운전면허’ 사업을 추진한다.

이 사업은 취약계층 청·장년의 구직활동을 돋고 자립능력을 향상시키기 위해 마련됐으며, 한국지역난방공사 대구지사의 후원과 성당, 고려자동차학원의 수강료 일부 할인으로 운영된다. 개인별 약 60만 원의 교육비가 지원되며, 추가 비용은 참가자가 부담한다.

2013년 시작된 이 사업을 통해 지난해까지 총 644명이 운전면허증을 취득했으며, 올해도 40명을 선발해 지원할 예정이다. 신청은 3월 7일(금)까지 QR코드를 통해 온라인 접수하거나 신당종합사회복지관을 방문해 신청할 수 있다.



달성군



달성군, 다양한 재능 기부로 웃음꽃 활짝

달성군은 지난 25일(화) 구지면 응암4리 경로당을 방문해 어르신 50여 명을 대상으로 재능기부 나눔활동을 펼쳤다. 이번 봉사활동은 열손가락봉사단 등 30여 명의 재능봉사자가 참여하여 지역 주민들에게 >건강체조 >스포츠 테이핑 >이미용 >건강체크 >복지상담 등의 서비스에 더해 올해부터 >다리 마사지 건강관리와 >전자제품 점검활동을 추가해 다채로운 나눔활동을 진행했다.



경산제지(주) 유가·현풍에 1,000만 원 전달

경산제지(주) (대표 김문성)은 나눔문화 확산에 이바지하고자 지난 25일(화) 유가읍과 현풍읍 행정복지센터에 각각 성금 500만 원을 전달했다.



이석원 달성산림조합장, 장학금 300만 원 기탁

이석원 대구달성산림조합장은 지난 20일(목) 최근 팔순 진치를 대신해서 4명의 아들, 딸로부터 받은 용돈 300만 원을 지역 인재 육성을 위한 장학금으로 달성교육재단에 기탁했다.



대구달성산림조합 & 산사랑부녀회 '무료급식봉사'

대구달성산림조합&산사랑부녀회는 지난 18일(화) 달성군 남부노인복지관에서 500여 명의 어르신들께 무료급식봉사를 실시했다. 이번 봉사는 지난해 떡국 판매 수익금 210여만 원을 뜻 깊게 사용하고자 달성군 남부노인복지관 어르신들께 무료급식봉사를 진행하게 됐으며, 특히 이날은 최창호 산림조합중앙회 회장도 함께 급식봉사를 했다.

최준업 객원기자



행복한 i 화남태권도, 연탄 1,000장 나눔 활동

'행복한 i 화남태권도 스포츠짐(총관장 장창희)'은 지난 22일(토) 지도진들과 원생들이 함께 난방취약계층인 저소득 홀몸 어르신 가정을 방문해 연탄 1,000장을 전달하는 사랑의 연탄나눔 활동을 펼쳤다. 장창희 총관장은 "어려운 이웃을 생각하는 나눔활동을 원생들과 직접 실천할 수 있어 뜻깊고, 아이들이 이웃사랑을 실천하며 건강하고 바르게 성장했으면 좋겠다"고 말했다.



달성군 노인회, 성금 563만 원 기탁

대한노인회 달성군지회(지회장 윤영현)는 지난 19일(수) 달성군청을 방문해 생활이 어려운 가구를 돋기 위한 이웃돕기 성금 563만 원을 기탁했다. 이번 기탁으로 어려운 이웃에게 도움의 손길을 전하기 위해 달성군 노인회와 산하 9개 읍·면 분회, 343개소 경로당이 동참했다.



한국건강관리협회 경북지부, 보훈가족 위문품 전달

한국건강관리협회 경상북도지부(정성윤 본부장)는 지난 21일(금), 24일(월) 경북남부보훈지청(김자현지청장), 경북북부보훈지청(이홍균 지청장)을 방문해 보훈가족위문품을 전달했다.

달성군 지원사업

2025년 교육경비로 약 31억 지원

달성군은 지난 20일(목) '2025년 교육경비 보조금 심의위원회'를 개최해 총 9개 사업에 대해 약 31억 원을 지원하기로 결정했다.

학교급식지원 관련 예산 등을 포함한 달성군의 공교육 지원 예산은 총 61억여 원에 이른다. 이는 대구시 최고 수준이며, '아이키우기 좋은 명품 교육도시'로서의 성장에 크게 기여할 것으로 보인다.

지난 20일(목) 달성군 정은주 부군수 등 8명의 위원이 참석한 가운데 보조금 심의위원회가 열렸다. 심의 결과 교육경비 보조금은 약 31억 원

으로 확정되며 ▲방과후 학교 운영 지원 ▲고등학교 인재 양성 지원 ▲기숙사 운영비 지원 ▲과학 디지털 창의 융합과정 운영 ▲학교 특화사업 지원 등 9개 사업의 본격적인 시작을 알렸다. 이로써 달성군의 지원을 바탕으로 학교에서 미래 인재 양성을 위한 다양한 프로그램이 실현될 수 있게 된 것이다.

또한, 달성군은 2024년 2월 교육발전특구로 지정되며 올해 본격적으로 과학캠프 운영, 다문화 가족 프로그램 지원, DGIST 연계 과학 프로그램 및 공공기관 공간 활용 영어체험학습 운영 등 교육발전특구 사업에 나선다.

<자료제공: 달성군청>

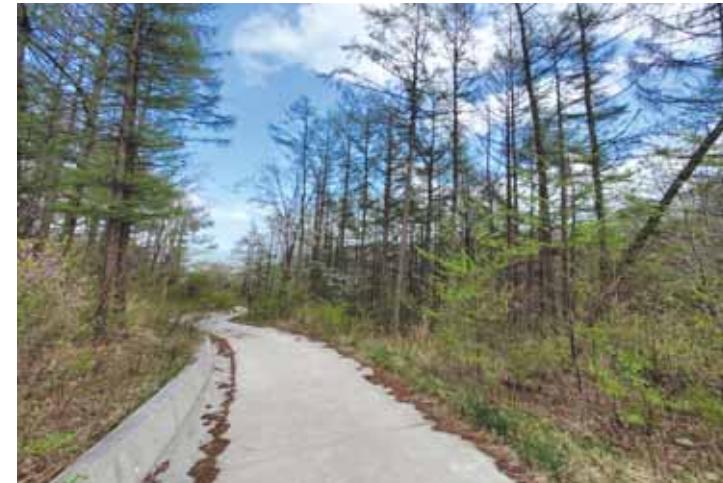
최정산 힐링숲, 도심 속 자연과 힐링이 만나는 공간!

오는 3월 4일(화)부터 산림치유 및 숲해설 프로그램 운영

달성군 가창면의 대표 힐링 장소인 '최정산 힐링숲'이 동절기 휴장을 마치고 오는 3월 4일(화)부터 다시 방문객을 맞이한다.

지난해 6월부터 운영을 시작한 '최정산 힐링숲'은 자연 속에서 심신을 치유하고 건강을 증진할 수 있는 공간이며 지난해에는 7,678명이 방문해 산림치유 및 숲해설 프로그램을 체험했다.

최정산 자락에 위치한 최정산 힐링숲은 맑은 공기와 울창한 숲 그리고 다양한 체험 프로그램을 갖춘 치유공간으로 방문객들에게 좋은 반응을



얻고 있다.

임도와 최정산 누리길, 생태 탐방로, 역사군락지, 산정 습지 등 기존 산림 인프라가 풍

부하며 주요시설로는 힐링숲 길, 일광욕장, 풍욕장, 안내센터, 화장실, 주차장 등이 있다. '산림치유'란 숲의 향기, 경

관, 소리, 피톤치드, 음이온, 동·식물 등 자연의 다양한 요소를 활용해 인체의 면역력을 높이고 건강을 증진시키는 활동을 말한다.

'최정산 힐링숲' 산림치유 프로그램은 산림치유지도사의 전문적인 지도로 이루어지는 체조, 요가, 댄스, 명상 등을 통해 현대인들의 스트레스를 완화하는데 큰 도움을 주고 있다.

일반인 누구나 참여 가능하며, 아동, 청소년, 가족, 직장인 등 특정 연령과 계층을 대상으로 하는 특별 프로그램도 마련돼 있다.

또한 숲해설가와 동행하며 최정산 힐링숲 내의 다양한 식물과 동물, 곤충 등을 관찰하고 자연의 생태와 특징을 알아보는 계절별 숲해설 프로그램도 운영한다.

운영기간은 주석 연휴기간을 제외하고 3~11월까지 9개 월이며 프로그램은 오전 10시에서 낮 12시, 오후 2시에서 오후 4시 2차례 운영한다.

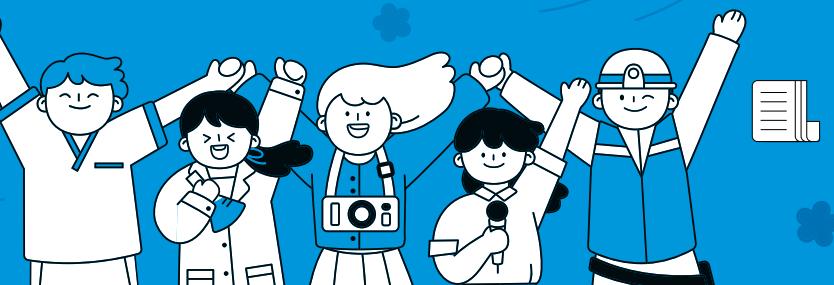
참여 방법은 대구시 홈페이지 '통합예약시스템'과 전화, 현장방문으로 사전 예약할 수 있으며 프로그램별 20~30명 까지 참여할 수 있다.

<자료제공:대구시청>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.

<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

**1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!**

**2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!**

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr
전화: 053-551-2002 / 053-572-6000

GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

국민연금 Q&A

Q. 지금까지 국민연금을 얼마나 납부했는지, 예상연금액은 얼마인지 알고 싶습니다.

A. 국민연금공단 지사, 고객센터(국번없이 1355(유료))를 통하시거나 '공단 홈페이지→전자민원→개인' 화면에서 그 동안의 납부내역과 예상연금액을 확인할 수 있습니다. 또한 '내 곁에 국민연금' 모바일 앱을 이용하여도 확인할 수 있습니다.

예상연금액은 소득이 높아지거나(보험료 증가) 가입기간이 길어지면 증가합니다. 예를 들어, 월 소득액이 100만 원(보험료 9만 원)인 분과 300만 원(보험료 27만 원)인 분이 받게 되는 연금액은 가입기간에 따라서 아래와 같은 차이가 납니다.

(2024년 기준)

소득월액	연금보험료(월)	가입기간	노령연금 수령액
100만원	90,000원	10년	201,950원
		20년	401,410원
		30년	600,870원
300만원	270,000원	10년	303,200원
		20년	602,660원
		30년	9021,120원

* 24년 1월 최초 가입을 기점한 것으로 할 때, 실제 연금액은 연금수급 당시의 가입자의 평균 소득 등을 반영하여 인상하는 등 변동될 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

우리 동네 푸른

이 가게 어때?

종가

달성군 다사읍 문양역길 87(문양리 445-1)
문의 053-587-3977

‘국내산 콩’으로 두부를 만드는 곳!!



두부는 고단백질 음식이자 훌륭한 식재료로, 그 자체만으로도 많은 사랑을 받고 있다. 특히, 밭에서 나는 ‘소고기’라고 불리는 콩을 주재료로 만들어지는 두부는 우리가 흔히 접할 수 있는 음식이다. 하지만, 이제는 국내산 콩으로 직접 만든 신선한 두부를 접하기 어려운 현실이다.

달성군 다사읍 문양리에 위치한 ‘종가’는 소규모 마트나 대형마트에서 포장된 두부만 접할 수 있는 상황 속에서 신선한 손두부를 맛볼 수 있는 소중한 장소다.

‘종가’는 손두부를 직접 만들어 판매하는 곳으로, 가게에서는 국밥, 잔치국수, 해물칼국수 등 다양한 메뉴도 함께 제공하고 있어 인근의 마천리 찾는 등산객들에게도 잘 알

려져 있다. 종종 가게를 방문하면 등산 배낭을 메고 식사하는 분들, 산을 마친 후 삼삼오오 한진하는 모습도 쉽게 볼 수 있다. 그만큼 손님들이 꾸준히 방문하는 곳으로, 손두부를 사기 위해 들르는 사람들도 많아 가게는 늘 활기가 넘친다.

‘종가’에서 제공하는 음식 메뉴는 다양하다. 국밥, 잔치국수, 해물칼국수, 해물칼제비, 해물 수제비 등 많은 사람들이 즐기는 전통적인 한식부터 즉석콩국수, 야채두부, 부추전, 양념불고기, 동태전, 감자전까지 그 종류가 매우 풍성하다. 무엇보다 각 종 주류와 음료가 구비되어 있어, 식사 후 한잔을 즐기기에도 좋은 곳이다. 또한, 신선한 재료를 사용한 메뉴들이 다채로워 가족 단위 손님들

에게도 인기가 많다.

주차장은 따로 마련되어 있지 않지만, 문양역에서 마천산 방향으로 가는 길목에 위치하고 있어 주변에 주차할 공간이 많다. 특히, 주변이 논밭으로 이루어져 있어 주차 걱정 없이 가게 앞에 쉽게 차를 댈 수 있다.

가게에서 식사를 즐기면서 직접 만든 손두부와 함께 다양한 메뉴를 시도해보는 즐거움이 있다. 그중에서도 잔치국수와 부추전은 간단하지만 맛이 훌륭한 메뉴다. 잔치국수는 양이 푸짐하고 감칠맛 나는 육수에 김치와 함께 먹으면 정말 맛있다.

부추전은 부추가 듬뿍 들어가 바삭하게 구워져 나오며, 함께 제공되는 양념장에 찍어 먹으면 또 다른 맛

을 즐길 수 있다. 또한, 이곳의 손두부는 신선함과 고소한 맛이 일품으로, 다양한 요리에 활용되며 인기 있다.

‘종가’는 인터넷으로 소문이 나기보다는 입소문으로 알려진 맛집이다. 대체로 연령대가 높은 손님들이 많고, 그만큼 맛있는 음식을 찾는 사람들에게 소문난 곳이라는 느낌을 준다. 그래서인지 항상 손님들로 북적이며, 따뜻한 분위기 속에서 편안히 식사를 즐길 수 있다.

다음에 방문할 때는 손두부로 만든 야채두부도 맛보고 싶다. 마천산을 방문 예정이라면, ‘종가’에서 신선한 손두부와 함께 맛있는 식사를 즐겨보세요.

정일남 객원기자

일일드라마는
하이라이트 TV

최고다
이순신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

사건 · 사고

○…달서구 진천동 스쿨존, 초등생 차량 치여 숨져

지난 21일(금) 오후 6시 20분쯤 달서구 진천동의 한 이면도로에서 10대 초등학생이 승용차에 치여 숨졌다. 이곳은 어린이집 인근에 있어 어린이보호구역으로 지정돼 있으나, 좁은 골목인 탓에 인도와 차도의 구분이 없는 상태다. 승용차를 운전한 40대 A씨는 신호가 없는 골목길에서 좌회전하다가, 길가에 있던 초등학생을 미처 보지 못하고 사고를 낸 것으로 알려졌다. <달서경찰서 제공>

○…서구 가스시설 부취제 누출

지난 16일(일) 오후 2시 26분께 대구시 서구의 한 가스 정제 플랜트 업체에서 부취제가 누출됐다. 부취제는 무색무취의 가스 누출 여부를 냄새로 감지할 수 있도록 첨가하는 물질이다. 가스는 업체 가스탱크 배관에서 유출 됐으며 오후 3시 8분께 누출이 차단했다. <연합뉴스 제공>

○…동구 물류창고 불

지난 17일(월) 오후 12시 53분께 대구 동구 방촌동 1층 짜리 의료기기 판매용품 물류창고에서 불이 났다. 소방 당국은 소방차를 비롯한 진화 장비 37대, 진화 인력 80여 명을 투입해 2시간여 만에 큰 불길을 잡았으며, 이 불로 인명피해는 발생하지 않았다. 소방 당국은 168m² 규모의 물류창고에 다량의 종이가 적재돼 있어 완전 진화까지 시간이 소요된 것으로 예상했다. <대구소방본부 제공>

○…음주 뺑소니, 외국인 숨지게 한 60대 화물차 기사

대구지법 서부지원 형사8단독 차윤제 판사는 음주운전을 하다가 교통사고를 낸 뒤 달아난 혐의(특정범죄 가중처벌 등에 관한 법률 위반) 등으로 기소된 60대 A씨에게 징역 4년을 선고했다. A씨는 지난해 7월 15일 오후 10시께 경북 고령군 성산면 한 도로에서 음주상태로 화물차를 운전하던 중 태국 국적의 30대 남녀가 타고 있던 오토바이를 추돌하고 달아난 혐의로 재판에 넘겨졌다. <연합뉴스 제공>

지역 청년들의 사회진입활동 응원!

미취업 청년 1:1 맞춤 상담 실시 및 청년응원카드 지원

10월 15일(수)까지 '청년사회진입 활동지원사업' 참여자 모집

대구광역시는 어려운 경제 여건 속에서도 사회진입을 위해 노력하는 지역청년들을 응원하고, 직면한 고민을 함께 나누기 위해 '2025년 청년사회진입 활동지원사업'을 추진하고 참여자를 모집한다.

'청년사회진입 활동지원사업'은 상담희망 분야의 전문 상담사와의 1:1 맞춤형 상담을 완료한 지역 청년들에게 30만 원 상당의 하나은행 청년응원카드 포인트(개개인 별도 발급)를 제공하는 사업으로 지난 2019년부터 추진해오고 있다.

*분야별 상담(8개 분야) : 심리, 진로, 취업, 창업, 주거, 노동, 부채, 과의존

올해 지원 규모는 총 1,000명으로 월별 125명을 연간 8회에 걸쳐 선착순으로 모집할 예정이며, 첫 참여자 모집은 2월 20일(목)부터 접수 시작했다.

지원 대상은 대구광역시에 거주하는 19~39세 청년 중 현재 최종학력을 마치거나 졸업 예정자로 미취업상태이면서, 가구 기준중위소득 150% 이하인 청년이다.

참여 희망 청년은 '청년사회진입 활동지원 시스템'

(<https://youthdream.daegu.go.kr>)을 통해 온라인으로 신청할 수 있으며, 자격 조건 등의 자세한 사항은 시스템 내 게시판과 대구광역시 홈페이지를 통해 확인 가능하다.

한편, 소득 등으로 인해 본 청년수당 사업의 신청자격이 되지 않더라도 대구광역시에 거주하는 19~39세 이하 청년이라면 일반형 상담을 받을 수 있다. <자료제공:대구시청>



자동차 탄소중립포인트제 참여자 모집

대구광역시는 2025년 자동차 탄소중립포인트제* 참여자를 오는 3월 7일(금)까지 선착순으로 모집한다.

* 자동차 탄소중립 포인트제는 수송부문의 온실가스 감축 및 미세먼지 저감을 유도하기 위해 참여자가 자동차 주행거리를 감축하면 실적에 따라 인센티브를 제공하는 전국민 온실가스 감축 제도다.

참여방법은 자동차 탄소중립포인트제 홈페이지(<https://car.cpoint.or.kr>) 통해 신청하며, 신청대상은 대구광역시에 등록된 12인승 이하 비사업용 승용·승합차량 소유자 기준 1대의 차량만 신청 가능하다.

홈페이지 참여신청 후 전송된 URL에 차종 확인이 가능한 차량 전면 사진과 누적 주행거리가 표시된 계기판 사진까지 등록해야 참여 신청이 완료된다.

신청이 완료된 참여자는 10월 말까지 약 6개월간의 참여 기간 동안 대중교통 이용 및 걷기 등의 탄소중립 생활 실천을 통해 차량의 주행거리를 감축하면 감축실적에 따라 오는 12월에 최대 10만 원의 인센티브를 받을 수 있다.

국내 최초 아시아 영화 중심
AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번

우리 동네 핫플

이 가게 어때?

79참숯구이

달서구 선원남로 77, 210동 108호(이곡동 1306-1)
문의 053-585-7992

참숯구이의 진수, 이곡동에 상륙하다!

‘79참숯구이’는 지난해 5월, 이곡동 한샘 아파트 상가에 새롭게 문을 열었다. 고기 마니아들의 입맛을 사로잡을 ‘79참숯구이’는 깔끔한 오픈형 주방과 참숯의 깊은 향으로 벌써 입소문을 타고 있다. 이곳은 위생적이고 깨끗한 환경과 더불어 최상의 가성비를 자랑한다.

‘79참숯구이’의 오픈형 주방은 손님들이 눈으로 직접 확인할 수 있어 신뢰도가 높고, 위생 관리가 철저해 안심하고 식사를 즐길 수 있다. 매장 내부에는 크지 않지만, 5개의 테이블이 아늑하게 배치되어 있으며, 야외 테이블도 2개 마련돼 있어 날씨 좋은 날 바깥에서 참숯 향을 즐길 수 있는 특별한 경험도 가능하다.

이곳에서는 첫 주문을 3인분부터 받는다. 하지만 저렴한 가격대를 생각하면 전혀 부담스럽지 않다.

메인 메뉴로 한우갈비살, 갈비살, 양념갈비살, 제주오겹살, 마늘갈매기로 구성되어 있다. 한우갈비살 1인분(100g)은 1만 1,900 원으로, 부드럽고 육즙이 가득한 최상의 맛을 자랑한다. 갈비살과 양념갈비살은 100g에 7,900원으로, 합리적인 가격에 고품질의 소고기를 즐길 수 있다.

제주에서 공수한 제주오겹살(120g)은 1만 1,000원으로, 쫀득한 식감과 풍부한 육즙이 일품이다. 특히 제주도 특유의 멜젓과 함께 제공되어 제주에서 맛보던 그 맛을 대구에서도 그대로 느낄 수 있다. 마늘갈매기(120g)는 9,000원, 매콤돼지껍데기(200g)는 3,000 원으로, 다양한 고기를 즐기기에 부족함이 없다.

‘79참숯구이’의 매력은 고기뿐만이 아니다. 고기와 완벽하게 어울리는 기본 반찬들



도 그 맛을 한층 더 끌어올린다. 장아찌, 절임무, 곁절이, 양파절임 등 다양한 밑반찬이 제공되며, 상큼하고 깔끔한 맛이 고기의 풍미를 더욱 돋운다.

또한, 계란찜과 돼지껍데기가 서비스로 제공되어 푸짐한 식사를 즐길 수 있다. 매콤한 돼지껍데기는 쫄깃한 식감과 매콤한 양념이 어우러져 고기와 함께 먹으면 환상의 조합을 이룬다.

이곳의 대표 메뉴인 한우갈비살은 고기 마니아들이 꼭 맛봐야 할 메뉴다. 질기지 않고 부드러운 식감, 입안에서 퍼지는 풍부한 육즙은 첫입에서부터 감탄을 자아낸다. 참숯에서 구워진 고기의 은은한 향과 고기의 풍미가 어우러져 소주 한잔이 절로 생각나는 맛이다.

제주에 가지 않아도 제주오겹살의 맛을 제대로 즐길 수 있는 것도 ‘79참숯구이’의 큰 장점이다. 제주산 오겹살 특유의 두툼한 비계와 고기의 완벽한 조화, 쫀득한 식감과 육즙 가득한 맛은 한번 먹으면 잊을 수 없다. 여기에 제주도 전통 소스인 멜젓에 찍어 먹으면 그 맛이 배가된다. 대구에서 제주도의 맛을 경험하고 싶다면 이 메뉴는 필수다.

‘79참숯구이’는 매일 오후 5시부터 자정까지 운영되며, 월요일은 정기 휴무일이다. 퇴근 후 친구들과 함께하는 저녁 식사나 가족 모임, 연인과의 데이트 장소로 안성맞춤이다.

이곡동에 새롭게 자리 잡은 ‘79참숯구이’에서 사링하는 사람들과 함께하는 소중한 시간을 가져보는 건 어떨까? 푸짐한 고기와 정성 가득한 반찬, 그리고 참숯의 매력을 만끽하며 특별한 하루를 완성해 보자.

김영식 객원기자

CHU
온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95번



BASEBALLS



우리 동네 푸른

이 가게 어때?

할매집 서남시장

달서구 달구벌대로329길 10(김심동 62-4)
문의 ☎053-521-1328

서남시장에서 만난 숨은 '돼지국밥' 맛집

서남시장 한가운데 자리 잡고 있는 '할매집'은 단골들에게 오랜 시간 사랑받아 온 돼지국밥 전문점이다.

시장 내에 자리 잡고 있어 정겨운 분위기를 자아내는 이곳은 소박하면서도 따뜻한 시장 인심이 그대로 느껴지는 곳이다. 내부에는 6개의 테이블이 아담하게 마련돼 있어 가족, 친구, 혼밥족 모두 편하게 방문 할 수 있다.

이곳의 대표 메뉴는 무엇보다 돼지국밥이다. 8,000원이라는 합리적인 가격에 제공되는 돼지국밥은 고기의 질감과 맛에서 남다른 퀄리티를 자랑한다. 고기는 얇게 썰어 부드러우면서도 쫄깃한 식감을 완벽하게 살렸고, 비계와 살코기의 비율이 훌륭해 입안에서 녹아내리는 느낌을 준다. 돼지고기 특유의 잡내 없이 구수하고 담백한 국물 맛이 일품이다.

'할매집'은 다양한 국밥 메뉴가 준비되어 있다.

돼지국밥과 같은 가격인 순대국밥은 고기와 순대를 동시에



한 식감을 한 그릇에서 즐길 수 있어 특별한 경험을 선사한다. 국밥과 함께 푸짐한 수육이 제공되는 수육 백반도 맛과 양 모두 만족스러운 메뉴다.

이곳의 국밥은 오랜 시간 푹 고아낸 사골, 등뼈, 족발을 사용해 12시간 이상 끓여낸 깊고 진한 국물이 특징이다. 잡내 없이 깔끔하고 구수한 맛이 돼지국밥의 정석을 보여준다. 염선된 고기와 할매집만의 비법 레시피로 삶아낸 고기는 식감과 맛에서 완성도를 높인다.

푸짐한 밑반찬도 할매집의 자랑이

다. 깐 양파, 새우젓, 쌈장, 고추, 편마늘, 깍두기, 양념장, 부추무침까지 정갈하게 준비돼 있어 국밥과의 궁합이 훌륭하다. 깔끔한 맛을 원한다면 새우젓만 넣어 간을 맞추고, 매콤한 맛을 좋아한다면 고추다대기와 맹초를 추가해 알싸한 풍미를 즐길 수 있다. 부추무침과 함께 먹으면 맛의 깊이가 한층 더해진다.

국밥 외에도 포장 메뉴가 준비돼 있어 집에서도 그 맛을 즐길 수 있다. 국물 포장은 국물, 고기, 다대기, 파가 포함된 세트로 1만 5,000원에 제공된다. 또한 당일 삶은 신선한 고

기로 만든 수육도 판매하는데, 삼겹살과 갈비 세트는 1만 7,000원, 복살과 앞다리 세트는 1만 4,000원, 내장과 암뽕은 1만 4,000원, 편육은 1만 1,000원이다.

한 주의 피로를 따뜻하고 진한 국밥 한 그릇으로 풀고 싶다면, 서남시장 '할매집'을 방문해 보자. 매주 화요일은 휴무이니 참고하자.

시장 속 정겨움과 푸짐한 인심, 깊고 깔끔한 국밥 맛이 어우러지는 이곳에서 당신의 미각이 만족할 것이다.

한소영 객원기자



smile plus
온 가족이 함께 즐기는 드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

tvA plus
새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

wee tv
상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

김해준

황제성

THE
마이너
녀석들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫 방송

경력직 뚱친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

2025학년도 중·고 신입생 ‘교복구입비’ 지원

1인당 30만 원 한도 교복(현물) 및 추가 품목(체육복, 생활복 등)

대구시교육청(교육감 강은희)은 학부모들의 교복구입 부담을 줄여 주기 위해 올해 중·고 신입생 약 4만 2,000여 명에게 교복구입비 127억 원을 지원한다.

지원대상자는 대구 소재 국·공·사립 중학교와 고등학교 신입생과 타지역 및 국외에서 전입하는 중·고 1학년 학생이며, 1인당 30만 원 한도로 교복을 현물 지원한다.

교복 구입 금액이 30만 원 미만인 경우에는 잔여금액 한도 내에서 학

교 구성원들의 협의를 통해 체육복, 생활복, 교복 여벌 등 추가 품목을 지원할 수 있다.

한편, 각급 학교는 교복 가격 안정화, 교복품질 확보, 계약의 투명성 등을 위해 학교가 계약법령에 따라 업체를 선정하는 ‘학교주관구매제도’를 실시하고 있다.

또한, 정장식 교복에서 학생들이 좀 더 편안하게 공부하고 활동할 수 있도록 교복 디자인 개선과 올바른 교복 착용 생활지도에도 지속적으



로 힘쓰고 있다.

강은희 교육감은 “교복구입비 지원이 학부모 교육비 부담 경감에 조

금이라도 도움이 되길 바란다.”라고 말했다. 〈자료제공:대구시교육청〉



▲ 2월 15일(토) 비슬고에서 진행된 달성수학캠프, 캠프에 참여한 고등학교 수학 선생님이 학생들을 가르치고 있다.



▲ 2월 15일(토) 심인고에서 진행된 달성수학캠프

달성수학캠프, 예비 고1들의 열띤 참여

현직 고등학교 수학 선생님들 참여, 수학에 대한 자신감 심어줘

달성교육재단(이사장 최재훈)은 지난 15일(토)을 시작으로 3월 1일(토)까지 매주 토요일 ‘달성수학캠프’를 진행한다.

지난주 토요일을 포함해 총 3일 진행되는 수학캠프는 50명의 예비 고1을 대상으로 운영된다. 다시권역 학생 25명,

화원·현풍·구지권역 학생 25명이 추첨·선발됐으며 다시권역은 심인고에서, 화원·현풍·구지권역은 비슬고에서 진행된다. 캠프는 내달 1일 까지 매주 토요일 심인고와 비슬고에서 1회씩 진행되며, 지난 15일 학생들의 뜨거운 관심과 호응 속에 시작됐다.

캠프에는 서울지역 자사고 등 현직 고등학교 수학 선생님들이 강사로 참여해 학생들에게 기초 수학능력 향상을 위한 맞춤형 학습지도를 제공한다. 각 학급은 8~9명 이내의 소규모 그룹으로 편성되며, 강사는 1:1 멘토링 지도 방식을 통해 학생들의 수준에 맞는 심화학습과 맞춤형 학습 습관을 지도한다.

지난 15일(토) 개최된 캠프에서는 “이번 캠프를 통해 수학에 대한 자신감을 얻었다.”, “선생님들의 꼼꼼한 지도 덕분에 수학 실력이 향상될 것 같다.” 등 학생들의 긍정적인 반응이 잇따랐다.

달성교육재단 이희갑 대표는 “대학 입시 트렌드는 매년 변화하지만, 내신과 수능에서의 학업능력은 여전히 진로·진학을 결정짓는 핵심요소”라며, “특히 수학 영역은 여전히 주요 과목 중 하나임을 부정할 수 없다. 그렇기 때문에 수학 능력 향상을 위한 이번 캠프는 매우 중요하다.”고 캠프의 필요성을 강조했다.

〈자료제공:달성교육재단〉

<도라에몽>,<파워레인저 킹덤포스>,<알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIBOX

Animation

디지털
182번
한일 동시

<원피스>부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

‘제42회 달성교육상’ 대구동곡초 교장 남지윤, 구지중 교장 박미숙 교장

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 지난 21일(금) 오전 10시 달성교육지원청 행 복관에서 ‘제42회 달성교육상’ 시상식을 개최했다.

달성교육상은 지역의 어려운 교육 여건 속에서도 묵묵히 학생들의 성장을 지원하며 달성교육 발전에 공헌한 교직원에게 수여하는 상으로, 1981년 제1회를 시작으로 지난해 까지 총 129명의 수상자를 배출한 역사와 전통을 자랑하는 상이다.

이번 수상자로는 ▲대구동곡초등학교 남지윤 교장, ▲구지중학교 박미숙 교장으로, 달성군 지역에서 교사, 교감, 교장을 모두 역임해 달성 교

육 발전에 크게 이바지한 점을 인정받아 선정됐다.

남지윤 교장은 도립초 교감으로 재직 중에 협력학습 실천학교와 청렴거점학교를 성공적으로 운영했으며, 현재는 동곡초등학교의 대구미래학교와 학생주도수업선도학교를 이끌고 있다. 전교생 대상 문화예술체육교육 및 영어교육을 활성화한 결과 최근 IB 관심학교로 등록됐고, 인구 감소 지역의 공교육 발전에도 크게 기여했다.

박미숙 교장은 논공중 인성부장, 북동중 교감을 거치며 학교 특성에 맞는 교육과정을 운영했다. 현재 구지중 공모 교장으로서 ‘꿈꾸는 미래, 도



전하는 우리, 구지르네상스로 만들어갑니다’라는 슬로건 아래 학교폭력 감소와 교육 만족도 향상을 이끌었다.

특히 다양한 문화적 배경을 가진 학습자들을 위한 교육 혁신으로 달성교육 발전에 공헌했다.

김태현 교육장은 “올해도 달성교육발전을 위해 남다른 사랑과 헌신을 보여주신 두

분을 선정하여 시상할 수 있어 그 의미가 매우 크다.”며, “이를 계기로 앞으로 달성교육이 한층 더 도약하여 발전 할 수 있기를 기대한다.”라고 말했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?




0-100%의 기쁨-0%짜증



생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



수학에 대한 자신감을 키워요!

2025학년도 1학기 ‘달성 수학 10분’ 개발 및 배부

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 2025학년도 1학기 ‘달성 수학 10분’*을 개발해 관내 초등학교 33교, 중학교 18교에 배부한다. 학교급과 학급의 특성에 맞게 자율적으로 운영할 수 있도록 안내했으며, 초등학교에서는 주로 아침 자습 시간이나 자투리 시간에 활용하고 중학교에서는 수학 수업 시간이나 개별학습으로 활용한다.

〈자료제공:대구달성교육지원청〉

* 달성 수학 10분은 2008년부터 학생들의 수학과 기초·기본 학력 향상을 위해 ‘매일 10분씩 수학’을 접할 수 있도록 학기별 문항을 개발해 학교에 제공하는 달성교육지원청의 특색사업이다.

대구e-스터디 온샘화상 신학기 일일과정

대구미래교육연구원(원장 안병규)이 초등학생들의 성공적인 신학기 적응을 돋기 위해 온샘화상 신학기 일일과정이 3월 5일(수)~7일(금)까지 운영한다.

이번 과정은 Zoom을 활용한 온라인 강의로 진행되며, 선착순으로 모집된다. 1~2학년 과정은 학교생활 적응과 기본 학습 습관을 다지는 내용으로 구성되며, 3~6학년 과정에서는 국어, 수학, 사회, 과학 등 주요 교과의 핵심 내용을 소개하고 효과적인 학습 전략을 제공한다.

신청은 3월 4일(화) 까지 에듀나비 통합예약시스템을 통해 진행되며 각 초등학교 홈페이지 팝업창을 통해 자세한 내용을 확인할 수 있다.

〈자료제공:대구미래교육연구원〉

교실에서 펼치는 '어린이 눈높이 실내악 공연'

대구시향, 찾아가는 '교실 음악회' 신청 모집…3월 5일(수)~7일(목)까지 이메일 접수

대구시립교향악단(이하 대구시향)이 지역 초등학생을 위한 찾아가는 '교실 음악회'를 올해 확대해 시행한다.

신청 학교는 대구콘서트하우스 홈페이지 공지 사항에서 신청서 양식을 받아 작성해 오는 3월 5일(수)~7일(금)까지 대구시향 이메일 (dsoclassic@naver.com)로 접수하면 된다.

신청 결과는 3월 중순 서류심의 후 해당 학교 담당 교사에게 개별 안내할 예정이며, 최초 신청 학교이거나 상대적으로 문화예술 공연 접근성이 떨어지는 원거리 초등학교를 우선 선정할 계획이다.

대구시향은 지난해 군위군에 있는 대구효령초를 비롯해 대구 9개 구군의 총 31개교를 방문하여 학교별 2개 학급씩 60여 회의 '교실 음악회'를 교사와 학생 모두의 뜨거운 호응으로 성황리에 마쳤다.

올해는 학교별 최대 4개 학급까지 신청 대상을 확대했으며, 3~4월, 6~7월에 걸쳐 다채로운 공연을 펼



2024년 6월 25일 대구상원초 교실음악회금관타악 6중주

칠 예정이다.

찾아가는 '교실 음악회'는 대구시향 단원들로 구성된 현악기, 목관악기, 금관악기 등의 4중주에서 6중주 까지 소규모 실내악 연주로 진행되며, 초등학생 관객의 눈높이에 맞춘 쉽고 재밌는 해설과 음악 교과서에 실린 클래식 음악, 유명 애니메이션

수록곡, 동요 등을 들려준다. 이를 통해 클래식 음악과 악기에 대한 상상력, 호기심 등을 자극할 예정이다.

백진현 대구시향 상임지휘자는 "교실 음악회'를 진행하는 동안 진지하게 음악을 감상하고 힘차게 손뼉을 치며 공연을 즐기는 학생들의 모습이 참 인상적이었다. 아직 대구

시향의 '교실 음악회'를 체험하지 못한 학교는 이번 기회에 많은 관심과 참여 부탁드리며, 앞으로도 대구시향은 인성과 감성의 건강한 성장을 돋는 청소년 음악교육 활동을 적극 추진해 나갈 계획이다."고 말했다. 문의)053-430-7765

〈자료제공:대구문화예술진흥원〉

대구달성도서관, 새 학기도 도서관과 함께해요!

3월 새 학기 맞이 독서문화행사 5개 운영

대구광역시립달성도서관(관장 정현호)은 새 학기를 맞아 어린이의 지속적인 독서 활동과 학습능력 향상을 돋고자 오는 3월 4일(화)부터 한 달간 '새 학기 맞이 독서문화 행사'를 운영한다.

이번 행사에서는 새 학기 유아 및 초등학생의 읽고 쓰는 능력에 도움을 주고자 독서 연계 쓰기 활동을 담은 행사를 마련했다.

3월 4일(화)부터는 교과연계도서를 읽고 인상 깊은 문

장을 필사하는 '두근두근 학교생활, 필사가 열리는 나무'를 운영하며, 3월 15일(토)에는 새 학기 다짐을 담은 편지 글을 쓰고 가족이 함께 만든 편지봉투에 간직하는 '새 학년, 새 학기 나에게 보내는 편

자' 행사가 준비되어 있다.

또한, 어린이의 독서활동 장려를 위한 대출 이벤트 '새 학기를 도서관이 응원해!'와 그림책 원화 전시 등 다양한 행사를 함께 진행할 예정이다.

기타 자세한 사항은 달성도서관 누리집(library.daegu.go.kr/dalseong)을 참고하거나 독서문화실(☎231-2171)로 문의하면 된다.



‘대구미술 1980–1989: 형상의 소환’

6월 22일(일)까지 대구미술관 2, 3전시실
노원희, 이강소, 정하수, 정병국 등 작가 20명의 회화, 판화 등 70여 점

대구문화예술진흥원 대구미술관(관장 노중기)은 대구포럼 네 번째 전시로 ‘대구미술 1980–1989: 형상의 소환’을 6월 22일(일)까지 대구미술관 2, 3전시실에서 개최한다.

이번 전시는 사회적 전환기의 중심에 있던 1980년대를 주목해, 당시 대구 미술계가 펼친 다양한 활동을 당시 지역에서 제작되고 발표된 작품들과 함께 살펴보고자 마련됐다.

1980년대는 유신정권 종식 후 신군부가 등장했으나, 시민들의 저항이 이어졌고 그 과정에서 수많은 희생을 대가로 민주주의가 발전했다. 동시에 경제 성장과 개발이 가속화되면서 사회 내부에는 다양한 갈등과 변화가 존재했다.

이러한 시대적 변화는 사회·경제·문화 전반에 영향을 미쳤고, 대구 미술계 역시 회화를 중심으로 새로운 흐름을 형성했다. 작가들은 생활 속에서 시대 격변을 온몸으로 체감하며 작품에 투영했고, 시대정신의 상징물로써 다양하게 형성화했다.

형식주의와 개념미술이 주



최옥경, 경산 산, 1981, 캔버스에 아크릴릭, 80×117cm, 개인 소장

도하던 국내 화단에 ‘형상’을 통한 상징과 표현으로 영감과 활기를 불어넣었다.

이번 전시는 ‘실험과 행위’, ‘비판과 은유’, ‘표현과 상징’의 세 개 섹션으로 구성된다. ‘실험과 행위’(3전시실)에서는 1970년대 집단운동의 열기가 가라앉은 이후, 1980년대에 실험미술의 정신과 태도가 성숙하고 개성적인 양식으로 발전해 나간 과정 속 작

품들을 선보인다.

이강소와 박현기의 작업에서 시각과 지평의 확장을, 최옥경과 권영식의 작업과 황현숙의 전시 기획에서는 지역미술계의 개방적이고 포용적인 자세를 확인할 수 있다.

이어 ‘비판과 은유’(2전시실)에서는 1980년대 초반 민중미술과 신구상미술 등 정치적, 사회적 메시지를 은유적 형상으로 풀어낸 작품들을 조명한다.

노원희, 박용진, 송광익, 양호규, 정하수 작가가 참여한 이 섹션은 현실 비판을 상징적 방식으로 표현한 작품을 통해 당시 사회의식을 고찰한다.

마지막으로 ‘표현과 상징’(2전시실)에서는 1980년대 대구미술의 창작 태도와 조형방법에서의 다양하고 폭넓은 스펙트럼을 보여준다. 김광



박용진, 흥년 2, 1988, 종이에 유채, 97×130.3cm

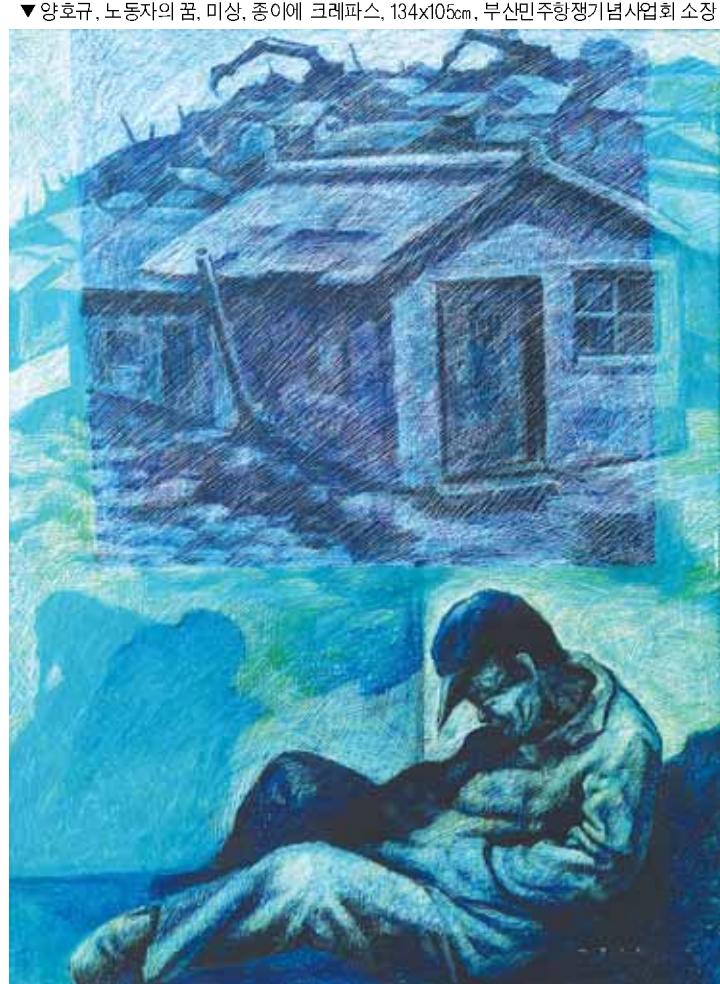
배, 김창영, 노태웅, 박일용, 변종근, 이국봉, 정병국, 정일, 흥창룡은 기성세대와 달리 시각적인 사실성을 추구하면서도 주제 의식의 측면에서 뚜렷하게 리얼리즘을 추구하는 성향을 드러냈다.

표현 기법과 상징 방식은 각기 다르지만, 이들의 공통

적인 관심사는 눈앞 삶의 현장에서 인간과 실존의 진실을 찾고자 하는 것이었다.

이번 전시는 회화, 판화, 영상 등 70여 점의 작품과 함께 관련 아카이브, 1980년대 주요 역사 및 대구 미술계 연표를 소개한다.

〈자료제공: 대구문화예술진흥원〉



대구도서관, 3월부터 책 읽어주는 로봇(리딩봇) 대출 시작

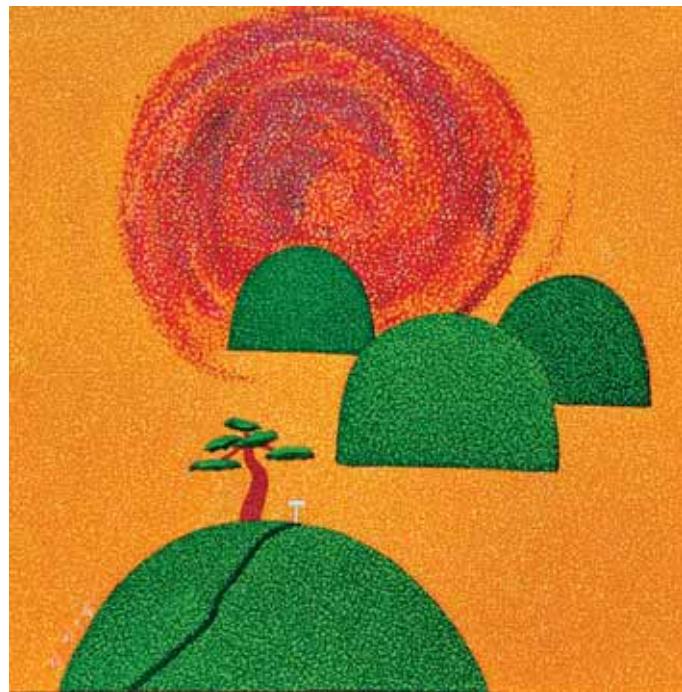
대구도서관(관장 신경아)은 3월 2일(일)부터 어린이들의 독서습관 형성을 돋는 책 읽어주는 로봇(이하 리딩봇) 대출 서비스 ‘리딩봇 책나들이’를 시작한다.

유아 및 초등학생 자녀를 둔 도서관 회원은 누구나

사전 예약 없이 어린이실을 방문해 리딩봇과 전용도서를 함께 대출할 수 있고, 참여 어린이 50명에게는 선착순으로 선물을 증정하는 이벤트도 운영된다. 기타 자세한 내용은 도서관 누리집(library.daegu.go.kr/dur)을 참고하면 된다.



문의) 053-231-2745~6



소망하다, Oil on canvas, 53.0×53.0cm, 2024



소망하다, Oil on canvas, 90.0×60.6cm, 2024

십장생을 통한 ‘변화의 용기’와 ‘고민의 여정’

김미영 개인전 ‘소망하다’ … 3월 13일(목)까지 달성군청 참꽃갤러리

(재) 달성문화재단(이사장 최재훈)은 참꽃갤러리 상반기 전시지원사업이 김미영 작가의 개인전 ‘소망하다’로 시작된다고 알렸다. 첫 번째 전시인 ‘소망하다’는 달성군청 참꽃 갤러리에서 오는 3월 13일(목)까지 이어진다.

김미영 작가는 동양적 정서를 현대적인 시각으로 풀어내며, 색채의 유희와 동서양을 넘나드는 에너지를 탐구하는 서양화가다. 십장생이라는 상징적 주제와 은유적 표현이 녹아 있는 작품들은 작가의 고민과 세계관 또 소망을 내포하고 있다.

작품 속 그려진 무수한 점들로부터 확장되는 시각과 창조적 표현은 앞으로의 작업에 대한 새로운 방향을 제시한다. 변화를 향한 용기와 고민의 여정을 전하는 김미영 작가의 이번 개인전 ‘소망하다’는 달성군청 내 참꽃갤러리에서 개최되며 주말,

공휴일을 제외한 평일 오전 9시~오후 6시까지 무료로 관람할 수 있다.

최재훈 이사장은 “정형화되지 않은 무궁무진한 자유로움으로 독보적인 색채를 구현하는 김미영 작가의 이번 개인전에 많은 기대와 관심 부탁드린다.”고 밝혔다. <자료제공: 달성문화재단>

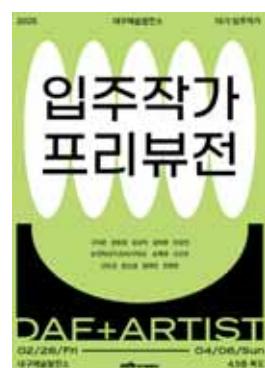


‘The Romantic Spring’

3월 14일(금) 19:30 봉산문화회관 기온홀

봉산문화회관은 오는 3월 14일(금) 오후 7시 30분 기온홀에서 대구 벨칸토 아카데미 제2회 정기연주회 ‘The Romantic Spring’을 개최한다. 이번 공연은 추운 겨울을 지나 따스한 봄을 맞이하며, 관객들에게 따뜻한 사랑과 감동을 전하는 무대로 꾸며진다. 대구 벨칸토 아카데미 회장 사공서현은 “우리 단원들은 벨칸토라는 이름

처럼 관객 여러분의 사랑을 곱게 키워 더 풍성한 사랑을 나누는 음악을 전하고자 끊임없이 노력하겠다.”고 전했다. 전석 1만 원. 문의) 053-422-6280



‘15기 입주작가 프리뷰전’

4월 6일(일)까지 대구예술발전소 4·5층 복도

대구문화예술진흥원 문화예술본부는 4월 6일(일)까지 2025년 대구예술발전소 레지던시 프로그램의 시작을 알리는 입주작가 12인*의 프리뷰 전을 개최한다. 전시 관람은 화~일요일 오전 10시~오후 6시까지며, 별도 예약 없이 무료로 관람이 가능하다. 전시와 관련된 자세한 내용은 대구 예술발전소 홈페이지(www.daeguartfactory.kr)를 통해 확인 가능하다. 문의) 053-430-5671

*구지은(회화), 김상덕(회화), 김제원(영상), 손해경(설치), 신건우(회화), 원선금(설치), 권호정(설치), 모유진(회화), 손진희(설치), 신도성(회화), 원예찬(설치), 전영현(영상) 작가





LOADING

55%

블랙박스 속 숨겨진 이야기 속으로

한블리

한문철의 블랙박스 리뷰



매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

달서구 '위드병원' 아동학대 전담의료기관 7호 추가 지정

달서구(구청장 이태훈)가 아동학대 피해 아동의 신속한 치료와 위기아동 발굴 및 학대 예방을 위해 위드병원(대표원장 채성수)을 달서구 아동학대 전담의료기관으로 추가 지정하고 지정서를 전달했다.

이번 지정으로 위드병원은 계명대 동산병원, 삼일병원 등 기존 6개 병원에 이어 달서구의 7번째 아동학대 전담의료기관이 됐다. 이를 통해 피해 아동의 신속한 치료와 위기 아동 발굴뿐만 아니라, 의료자문, 아동학대 신고 및 예방을 위한 전문적인 지원을 제공할 예정이다.

위드병원은 신경·정신·중독증 치료에 특화된 병원으로, 정밀한 심리검사와 첨단 의료장비를 활용한 진단을 통해 맞춤형 치료 프로그램을 운영하고 있다. 특히, 보호자의 중독

(게임, 도박, 일코올 등) 문제로 인한 아동학대 사례가 증가하는 현실을 반영해, 근본적인 원인 치료와 지속적인 관리를 제공할 것으로 기대된다.

달서구는 2024년에 이어 올해도 보건복지부의 '아동학대 예방 조기 지원 시범사업 지역'으로 선정되어 아동학대 조기 지원 체계를 구축하고 지원을 강화할 계획이다.

〈자료제공:달서구청〉



달구벌 건강주치의, 보건-의료-복지을 잇다!

2014년부터 광역시 최초 의료취약계층 대상 건강 돌봄 제공

대구광역시와 대구의료원은 경제적·사회적 어려움으로 인해 적절한 치료를 받지 못하는 의료취약계층을 지원하기 위해 '달구벌 건강주치의 사업'을 운영하고 있다.

이 사업은 치료뿐만 아니라, 퇴원 후에도 건강한 삶을 이어갈 수 있도록 돋는 의료·복지 통합 지원 서비스이다.

이 사업의 대상자는 건강보

험료를 납부하지 못해 보험이

일시 중단된 사람, 의료비 부담으로 진료를 받지 못하는 취약계층, 독거노인 등 의료·복지 사각지대에 놓인 이들이다.

지역사회에서 대상자를 의뢰하면 대구의료원 달구벌 건강주치의 사업 전담팀이 중심이 되어 단계별 지원을 진행한다.

대상자로 선정되면 건강 상태에 따라 외래·입원 치료를 지원하고, 필요시 5개 대형 병원과 연계해 전문적인 치료를 받을 수 있도록 돋는다.

특히, 보호자가 없는 달구벌 건강주치의 대상자 중에는 중증 질환으로 입원 치료가 필요한 경우가 많지만, 의료비와 간병비 부담으로 어려움

을 겪는 사례가 많다.

이에 대구시와 대구의료원은 사회복지공동모금회를 통해 의료비 등 지원을 위한 지정기탁을 받고 있으며, 보다 많은 의료취약계층이 안정적으로 치료를 받을 수 있도록, 시민들의 관심과 후원이 필요하다.

후원 및 문의는 사회복지공동모금회 대표번호(☎ 053-667-0530)로 연락하면 된다.

또한, 퇴원 후에도 지속적인 건강 관리를 받을 수 있도록 복지 서비스와 연계해 사후 관리까지 지원하고 있다.

도움이 필요하거나 주변에 지원이 필요한 사람이 있다면, 거주하는 동 행정복지센터 또는 대구의료원의 달구벌 건강주치의 사업 전담팀(☎ 053-560-7376)으로 문의하면 된다. 〈자료제공:대구시청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정

안면신경마비 '구안와사' 초기 치료 및 면역관리

포근한 낮씨와 차가운 낮씨가 반복되면서 면역력 저하를 경험하는 사람이 많다. 낮에 한 번도 빠지는 면역력 악화를 유발하여 여러 질환을 발생시킬 수 있는데, 그 중 하나가 안면신경마비다. 안면신경마비는 뇌로, 스트레스, 수면부족, 면역력저하, 감기, 대청포진 등 여러 가지 원인에 의해서 발생할 수 있다.

한의학에서는 구안와사(口眼喚斜), 와사증(喚斜風)이라고 부르며, 한쪽 안면근육이 나빠면서 나마가 되지 않은 쪽으로 인이 돌아가고 나마된 쪽 얼굴의 눈이 살짝 간기지 않는 등의 증상이 나타난다. 만일이 이로해지고, 물을 마시거나 양치를 할 때 물이 산 수 있으면, 구의 증상, 철각저하, 철각 과민, 비각 저하 등의 증상이 날 수 있다.

안면신경마비의 주는 타임은 12시간으로, 마비가 발생하면 바로 병원을 찾아 신경학을 즐이고 마비진행 속도를 멈추는 치료를 해야 한다. 일마나 마비가 되었느냐에 따라 후유증 유무가 달라지기 때문에 안면마비 초기에는 적극적인 치료가 원칙이다.

마비 후 초기 1주일은 치료 중에도 마비가 진행되는 경향이 있지만 놓아두면 하지 말고 주의하기 치료하면서 충분히 휴식을 취해야 한다. 마비의 진행이 멈추고 나면 신경 손상을 회복하고 마비된 근육을 재활하는 치료를 시행한다.

한의원에서는 초기에는 열증과 신경부종을 억제하는 한약치료와 함께 소염작용이 있는 약침, 침치료를 통해 마비를 줄이는 치료를 시행하고, 이후에는 체신에 맞춘 한약을 통해 면역력을 개선하고 신경손상을 회복하는 한약과 함께, 헌, 독시료 등을 통해 안면의 혈액순환을 촉진하고 신경과 근육의 기능을 회복하는 치료를 한다.

안면신경마비는 면역력 저하와 관련이 있다. 그래서 안면신경마비에서 원치되었다 하더라도, 면역력이 떨어지면 또 발생될 수 있다. 안면신경마비를 예방

하기 위해서는 밤에 후 빠르게 회복하기 위해서는 면역력 저하에 신경 써야 한다. 많이 먹는 것이 아닌, 원인이 있는 음식을 꼭 고루 먹고 충분한 수면을 취해야 한다. 스트레스 역시 면역력 저하의 원인이 되기 때문에 취미 생활과 규칙적인 운동을 통해 스트레스를 관리해야 한다.



대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎ 053-564-0401



대구의료원, 2025 대구마라톤대회 의료지원 활동

대구의료원(원장 김시오)은 지난 23일(일) '2025 대구마라톤 대회'가 열린 대구스타디움에 응급의료소를 설치하고 참가 선수들과 시민들을 대상으로 의료지원 활동을 펼쳤다. 김시오 대구의료원장은 "앞으로도 활발한 의료지원 활동을 통해 안전한 행사를 돋고 대구 시민들이 안심하고 대회를 즐길 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

〈자료제공:대구의료원〉

3월 3일 ~ 9일



재미로 보는 놀이



36년생 그동안 손해를 봤다면 이제는 이익을 본다. 48년생 옳은 일을 한다면 망설이지 말아라. 60년생 경제적인 손실은 있지만 명예는 얻는다. 72년생 누군가를 도와야 한다면 보상을 바라지 마라. 84년생 참고 있다고 알아주는 사람이 생기는 것이 아니다. 96년생 자세히 살펴야 나중에 후회를 하지 않는다.



37년생 도와주는 사람이 많으니 공을 세운다. 49년생 마음이 쉽게 흔들리니 믿음이 없다. 61년생 조심성이 늘어나니 위험을 피하게 된다. 73년생 용기를 내서 일을 추진해야 한다. 85년생 자신의 생각을 글로 적어보아야 진짜가 된다. 97년생 계획을 잘 세워야 한다. 시간은 중요하지 않다.



38년생 노력한 만큼 인정을 받게 될 수 있다. 50년생 계획은 거창해도 실천은 하지 않는다. 62년생 정직한 사람의 도움으로 어려움을 벗어난다. 74년생 그동안의 손해를 만회할 수 있는 기회이다. 86년생 표현을 하는 것은 나쁜 것이 아니다. 98년생 자신의 결정에 따라 달라지는 것이 많다.



39년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 51년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 63년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 75년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 87년생 일단을 맡겨진 일을 끝내는 것이 우선이다.



40년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 52년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 64년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 76년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 88년생 변화를 주는 것이 가장 좋다. 시간을 끌지 말라.



41년생 계획대로 풀리지 않을 수도 있다. 53년생 일이 늦어져도 서두르지 말고 기다려라. 65년생 자신의 실력을 파악해야 위기를 극복한다. 77년생 매사에 조심하니 손해 보는 일은 없다. 89년생 자신이 생각하는 것과 주변이 생각하는 것이 다르다.



42년생 실력을 발휘를 못 하니 답답하다. 54년생 일에 중심을 잡아야 성공한다. 66년생 어려운 일은 우회하는 것이 좋다. 78년생 자신을 낮추고 묵묵히 실력을 키워라. 90년생 긴장하고 사는 것이 오히려 도움이 된다.



43년생 원칙을 지키면 이익이 생긴다. 55년생 원하는 것을 이루기 위해 자신을 낮춰라. 67년생 인지도가 상승하는 시기이니 최선을 다하라. 79년생 다른 사람을 돋게 되니 인기가 높아진다. 91년생 자신을 돋는 사람이 있다는 것을 의심하지 말라.



44년생 아랫사람의 말을 들어야 할 때이다. 56년생 자신의 노력만큼 위기를 극복할 수 있다. 68년생 다른 사람의 말에 쉽게 속을 수 있다. 80년생 실수를 해도 문제 될 것은 없으니 걱정 마라. 92년생 시간을 들여야 원하는 것에 답이 나온다.



45년생 신용을 잃지 않도록 주의해야 한다. 57년생 욕심이 앞서면 이루어지는 것은 없다. 69년생 친구의 도움으로 어려움을 해결한다. 81년생 친구 문제로 고생하게 되니 주의하라. 93년생 자신이 앞서서 나가는 것은 좋지 못하다.



46년생 어려울 때 귀인이 나타나니 걱정마라. 58년생 때가 되면 자연히 해결되니 서두르지 마라. 70년생 유혹을 이겨내면 이익이 생겨난다. 82년생 자신을 대신해서 일할 사람을 찾아라. 94년생 가장 기본적인 부분부터 마음을 써야 한다.



47년생 결과 속이 다른 사람을 만날 수 있다. 59년생 앞으로가 더 중요하니 지난 일은 잊어라. 71년생 아무리 급해도 세 번은 고민을 해야 한다. 83년생 모든 것이 순서가 있으니 서두르지 마라. 95년생 현재 안정되어 있다고 안주하지 말아야 한다.

제공:당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

2월 27일 목요일



최저 -4°C
최고 16°C

2월 28일 금요일



최저 3°C
최고 17°C

3월 1일 토요일



최저 3°C
최고 15°C

3월 2일 일요일



최저 10°C
최고 16°C

3월 3일 월요일



최저 3°C
최고 6°C

3월 4일 화요일



최저 2°C
최고 5°C



시사상식

저속 노화 식단

‘저속 노화 식단’은 말 그대로 노화를 늦추는 음식 위주로 구성된 식단으로, 주로 잡곡밥과 신선한 채소, 단백질 등 혈당지수가 낮은 음식을 섭취하는 것이다. 즉, 액상과당이나 단순 당류, 밀가루나 흰쌀밥 같은 정제곡물이 아닌 현미·렌틸콩·귀리 등의 잡곡을 섞은 밥과 두부·나물·생선 등의 반찬, 신선한 채소와 달지 않은 과일을 섭취하는 것이 이에 해당한다.

이러한 ‘저속 노화 식단’은 서구화된 식습관의 영향으로 20·30대 만성 질환자(고혈압, 당뇨, 비만)가 급증하면서 주목받고 있다. 실제로 젊은 층들은 햄버거·피자·치킨 등 칼로리가 높고 정제 탄수화물이 주를 이루고 있는 가공식품을 비롯해 탄신음료·과일주스 등 액상과당을 섭취하는 일이 빈번하다. 이러한 단순당류, 정제곡물식품 등은 혈당을 급격히 올려 인슐린 분비를 유발할 뿐더러 에너지를 균육이 아닌 지방과 간에 불필요하게 축적시켜 노화를 촉진시킨다. 이러한 상황에서 주목 받게 된 ‘저속 노화 식단’은 식습관 변화를 통해 신체 노화 방지 및 몸의 염증 감소를 비롯해 ‘혈당 스파이크(식사 후 급격한 혈당수치 상승)’를 줄여 만성질환을 예방하는데 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

한편, ‘혈당지수(GI·Glycemic Index)’는 음식 섭취 후 혈당이 상승하는 속도를 0~100으로 나타낸 수치를 말한다. 혈당지수가 높은 식품은 혈당을 빠르게 상승시켜 인슐린을 과잉 분비시키는데, 인슐린이 과잉 분비되면 체지방이 축적되며 비만이 촉진될 수 있다.

※ 혈당지수를 낮추기 위해서는 흰밥보다는 잡곡밥을, 흰빵보다는 통밀빵을 먹는 것이 좋다. 또 채소류·해조류·우엉 등 식이섬유소 함량이 높은 식품을 선택하고, 주스보다는 생과일과 생채소 형태로 먹는 것이 권고된다.

[네이버 지식백과] 시사상식 사전, PMG 지식엔진연구소

한번에 받으니까 더 놀라운 혜택!



방송, 인터넷, 전화 결합상품으로
더 알뜰하게 이용하세요!

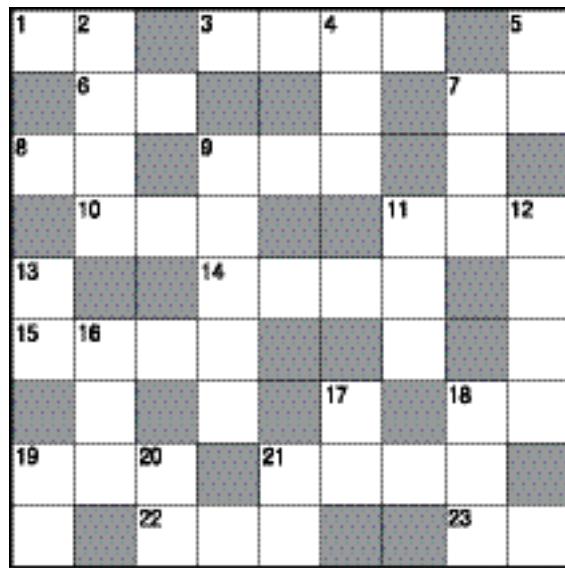


우리 지역 채널 No.1 푸른방송 ch.1

가입문의 053)551-2000



가족과 함께 풀어보세요.



● '가족과 함께 풀어보세요' 날말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실 곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 161번지
(감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모연서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶ 정답자 발표 : 1,358호

〈가로열쇠〉

- 화초나 나무 따위를 화분에 심어서 줄기나 가지를 보기 좋게 가꿈. 또는 그렇게 가꾼 화초나 나무.
- 고양이의 발과 개의 발이라는 뜻으로, 글씨를 되는대로 아무렇게나 써 좋은 모양을 이르는 말.
- 열 손가락을 서로 엇갈리게 바짝 맞추어 잡은 상태.
- 흔인하여 남자의 짹이 된 여자.
- 사람에게 닥치는 세 가지 재해. 도병, 기근, 질역이 있으며 십이지에 따라 듣다.
- 네모지개 만든 천에 물건을 싸서 꾸린 뭉치. 띠 ○○ ○을 들고 문 앞에 서 있다.
- 남에게 미움을 받을 정도로 눈치와 행동이 빠른 사람. 어리게 뵈지만 여간 ○○○가 아니다.
- 언제든지 바꾸어 사용할 수 있도록 늘 준비하여 두는 같은 종류의 물건.
- 이탈리아식으로 만든 국수 요리.
- 호랑이는 죽어서 가죽을 남긴다는 뜻으로, 사람은 죽어서 명예를 남겨야 함을 이르는 말.
- 학문을 닦는 사람을 예스럽게 이르는 말.
- 설거지할 때 그릇을 씻는데 쓰는 물건.
- 한 사람의 말이나 행동이 앞뒤가 서로 맞지 않고 모순이 됨.
- 대나 싸리로 엮어 테가 있게 만든 그릇. 음식을 ○○○에 담다.
- 왕이나 귀족이 죽었을 때 그의 아내나 신하 또는 종들을 함께 매장하던 고대 장례 풍속.

〈세로열쇠〉

- 시계 따위의 톱니바퀴가 자꾸 돌아가는 소리.
- 이른 봄에 일보다 먼저 노란 꽃이 피고 9월에 쟈과인 열매를 맺는데, 옴·여드름·종기·연주창 따위에 약재로 쓰인다. 흔히 울티리용으로 재배한다.
- 남이 하는 말이나 행동을 그대로 옮기는 짓. 목소리 ○○.
- 종교적인 무조건적 사랑. 인간에 대한 신의 사랑이나 자기를 희생함으로써 실현되는, 인간의 신과 이웃에 대한 사랑을 이른다.
- 주로 금융 기관이나 유명 전자 상거래 업체를 사칭하여 불법적으로 개인의 금융 정보를 빼내 범죄에 사용하는 범법 행위.
- 선전 광고, 상표, 표지 따위로서 붙이는 종잇조각.
- 양어깨 사이의 거리.
- 등신하는 사람들이 서로 부르거나 외치는 소리. 산 정상에 올라 "OO!"라고 외치자 메아리가 온 산에 울려 퍼졌다.
- 월세를 받고 빌려주는 방.
- 그림 그리는 것을 직업으로 하는 사람.
- 먼저 와 닿는 차례. ○○○ 한정 판매.
- 피가 부족한 환자의 혈관 내에 다른 사람의 혈액을 주입하여 보충함.
- 소리 없이 빙긋이 웃음. 또는 그런 웃음.
- 사람이나 물체가 차지하고 있는 공간. 내가 서 있는 ○○에 별이 들었다.

1,208회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 1688-8511

윤경식(달서구 감삼남3길)
김준기(달서구 이곡동로)
강복희(달서구 달구벌대로)

이대영(달성군 가창면)
최순옥(달서구 선원로)
진희영(달서구 달구벌대로)

1,208회 정답



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

3월 11일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

▶ 등록일 2000년 10월 17일 ▶ 은행 계좌안내
▶ 등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
▶ 간별 주간 예금주 : 푸른신문 김현우
▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株)
▶ 별행인 김현우 ※ 구독료 1년 15,000원
▶ 편집인 김현우

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prssinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주: 푸른신문(김현우)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기를 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.





우리지역 경제는 우리가 살릴 수 있습니다.

지역경제살리기 캠페인에 동참해 주십시오!

푸른방송

- **광고비 무료**

홍보 방법과 비용에 막막하셨던 경험이 있으신가요?
푸른방송의 막강한 인프라를 통한 홍보와 노하우를 **무료로 제공**합니다.

- **제작비 무료**

TV, 신문에 광고를 하고 싶은데 제작비가 부담되셨나요?
망설이셨던 분들을 위해 **제작비 전액을 지원**합니다.

소상공인

- **추가 서비스 제공**

푸른방송의 광고를 통해 유입된 고객에게 음료수, 사이드 메뉴 등의
소정의 혜택을 제공합니다. (업체별로 다를 수 있음)

푸른방송은 지역방송으로서 지역민들과 상생을 위해 노력하겠습니다.

참여 문의 : 053-551-2000