

우리 동네 **맛집** | 이 가게 어때?

산얼면옥 옥포논공 본점

#달성군맛집 #논공 #갈매기살연탄불구이
#홍냉면 #비빔냉면 #육회물회

갈매기고기와 냉면의 찐~ 맛집!

달성군 논공 맛집 산얼면옥은 달성군 논공읍 맛집으로 유명한 곳이다. 산뜻한 얼큰이 면옥이라는 뜻의 산얼면옥은 정말 맛있는 갈매기고기와 냉면의 찐~ 맛집이다.

매장 내부는 깔끔하고 넓고 안쪽까지 앉을 수 있는 공간이 있어 단체로 방문하기 딱 좋은 집이다. 메뉴판이 별거 아닌 것 같아 보이지만 보기만 해도 먹고 싶은 메뉴들만 가득한 집이다. 오늘의 메뉴는 갈매기살과 비빔냉면 그리고 육회 물회로 시켰다.

냉면집치고는 오뎡탕, 재래기, 장아찌, 잡채 등 다양하게 밑반찬이 나오는데 그 맛이 다 깔끔하다. 여기 오면 갈매기살은 꼭 먹어야 한다고 이야기하면서 기다리다 보니 주문한 갈매기살이 연탄불에 직접 구워져 금방 나왔다. 모양새가 다 구워진 갈매기살을 하얀 기름종이 위에 올려 먹기 좋고 보기도 좋다. 일단 한 점을 양파장에 찍어 먹었더니 입안에 불향이 가득하다. 냉면과 고기를 같이 먹으면 더 맛있다고 하는 말에 쌈 채소에 냉면과 고기에 쌈장을 넣고 아무지게 쌈을 먹는



다. 갈매기살이라 고기가 텁텁하지 않고 양념도 간장 베이스에 적당히 구워져 맛이 좋다.

비빔냉면은 새 빨간색과는 달리 맵지 않고 제대로 맛있는 양념이다. 쓱쓱 비벼서 요즘 말로 면치기를 하다보면 금세 바닥이 보인다.

홍냉면도 사장님이 직접 만든 육수로 그 빨간색감이 군침을 돌게 하더니 얼큰한 맛과 시원한 맛이 일품이다. 새콤달콤한 물회 육수와 그 맛이 거의 똑같다.

육회 물회는 물회와 육회가 따로 나오는 것이 아니라 육회가 생선회 대신 들어가 있다. 아주 신선한 맛의 조화라 할까? 육회 건더기를 먹다가 밥과 함께 섞어서 먹는 새로운 맛이다.

산얼면옥 사장님은 좋은 일도 많이 하신다. 지역에 거주하고 계시는 65세 이상 어르신들을 위해 매월 첫째 주 월요일 1시부터 2시까지 무료음

식을 제공하신다고 한다.

임구에 있는 연탄불에서 고기를 굽고 계신 사장님의 뒷모습을 보자면 오랫동안 음식업의 길에서 노력해 온 엄청난 포스가 느껴진다. 산얼면옥의 영업시간은 월, 화, 수, 목, 금, 토는 저녁 장사까지 한다고 한다. 이 정도면 정말 괜찮고 맛있는 냉면집 논공 산얼면옥!

깊은 맛 물회와 얼큰한 냉면의 콜라보레이션 그리고 연탄 갈매기살. 이제 조금 있으면 여름인데 다 구워서 나오는 갈매기살 정말 생각만 해도 좋다. 된장찌개 국밥 등등도 있어서 점심에 근처를 지날 때 밥 고민이 된다면 또 생각날 곳! 강추드린다.

최준업 객원기자

☎ 달성군 논공읍 비슬로 17886

☎ 053-644-8500



푸른방송&푸른신문을 이용한

실종 가족·반려동물 찾기

실종 사건이 발생되면 골든타임이 정말 중요합니다.

푸른방송&푸른신문이 소중한 가족·반려동물의 실종 제보를 받습니다.

푸른방송 053-551-2002 / 푸른신문 053-572-6000

TALK 카카오톡 [푸른방송 제보]

우리 지역의 다양한 소식을
제보해 주세요

지역민과 함께하는 푸른방송이
우리 지역의 사건/사고/뉴스를
전해드립니다.

친구 등록 후
1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

TALK 카카오톡 <푸른방송 제보>



제24회

전국문화사진공모전

접수기간 2023년 4월 25일(화)~5월 25일(목)

공모요강

- ▶ **작품소재** : ①주제작(달서구 역사적, 문화적인 산물과 발전상을 사진으로 기록한 작품)
②자유작(문화 관련 모든 작품)
- ▶ **응모자격** : 제한 없음(출품료 없음)
- ▶ **작품규격** : 10"×15" (11"×14"가능) 컬러 혹은 흑백 (판넬 불요)
- ▶ **출품요령** : ①작품 뒷면에 이름/연락처/우편번호/주소/제목 기재
②발표 후 입선 이상 작품은 2023. 6. 20.까지, 작품집 제작을 위한 이미지 파일을 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 추가 제출하여야 하며, 미제출 시 입상 취소
- ▶ **접수기간** : 2023. 4. 25.(화) ~ 5. 25.(목) 오후 6:00
(우편접수 2023. 5. 25. 소인 유효)
- ▶ **접수처** : 우)42699 대구광역시 달서구 문화회관길 160 별관2층
달서구문화원 사무국

입상작 발표

- ▶ 본원 누리집 www.dalseo.or.kr
'공지사항' 2023. 6. 14.(수) 발표(개별 통보 없음)

시상내역

- ▶ **대상** : 1명 (상장 및 상금 100만원) ▶ **금상** : 1명 (상장 및 상금 50만원)
- ▶ **은상** : 2명 (상장 및 상금 각30만원) ▶ **동상** : 3명 (상장 및 상금 각20만원)
- ▶ **가작** : 4명 (상장 및 상금 각10만원)
- ▶ **특선** : 20명 이내 (상장) ▶ **입선** : 50명 이내 (상장)
- 1인이 여러 작품의 수상자일 경우, 최상위 1작품에 대해서만 입회 자격점수 부여
- 가작 이상은 10점으로 초대작가회 입회자격 부여, 특선 3점, 입선 1점
- 전시 및 작품집 수록은 입선작 이상으로 하며, 작품집은 출품자 전원에게 지급

시상 및 전시

- ▶ **시상** : 2023. 8. 11.(금) 오후 6:30
- ▶ **전시** : 2023. 8. 11.(금) 오후 3:00 ~ 8. 17.(목) 오후 5:00
달서갤러리(달서구 문화회관길 160)

기타

- ▶ 전년 이전 '가작' 이상 수상자는 시상에서 제외
- ▶ 가작 이상 입상자 및 2000년 이후 누적 입회점수 10점 이상 자는 '달서구문화원 초대작가회' 입회자격 부여
- ▶ 초대작가 회원은 한국케이블TV푸른방송(주) 객원기자 자격 부여 (객원기자증 발급, 자격상실 시 반납)
- ▶ 가작 이상 입상작은 반환하지 않으며, 달서구문화원의 전시 및 문화 홍보용으로 활용
- ▶ 출품자 전원에게 대한 작품집 증정과 특선 이하 작품 반환은 문화원 사무국에서 하되, 우편으로 받고자 하는 자는 전시 종료 후 1개월 이내 문화원에 연락하여 우편택배요금 본인 부담으로 수령 가능
- ▶ 전시 종료 후 9월 18일까지 미 증정된 작품집과 반환 신청이 없는 특선 이하 작품은 문화원 규정에 따라 처분

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 <TEL: 053-554-4800>

제17회 전국문화사진초대작가전

전시기간

2023. 8. 11.(금) 오후 3:00 ~
2023. 8. 17.(목) 오후 5:00

전시장소

달서갤러리(달서구 문화회관길 160)

전시작품

달서구문화원 전국문화사진 초대작가회
회원 사진작품

개막식

2023. 8. 11.(금) 오후 6:30, 전시장

■ **주최** : 달서구문화원
DalseoguCulture

■ **후원** : 대구광역시 달서구

대구광역시 달서구의회
DALSEO DISTRICT COUNCIL

CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

푸른신문

한국문화원연합회
The Federation of Korean Cultural Center

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>

2만 년 전 선사시대로 여행 '2023 달서 선사문화체험축제'

한샘청동공원과 달서선사관 그리고 선돌마당공원에서 지난 12일(금)과 13일(토) 이틀간 '2023 달서 선사문화체험축제'가 열렸다.

올해로 7회째를 맞은 이번 달서 선사문화체험축제는 '2만 년 전 선사시대로 여행'이라는 주제로 지역 선사유적의 소중한 가치를 주민과 함께 나누기 위해 마련됐다.

첫날인 5월 12일(금)에는 드론테인먼트의 드론 공연과 선사 무용제, 그리고 도심 속 선사 음악회가 펼쳐졌으며, 13일에는 달서 선사 그림그리기 대회, 선사 퍼레이드·패션쇼, 선사 작은콘서트 등 지역주민 누구나 참여할 수 있

는 다채로운 프로그램들로 관람객들을 맞이했다.

또, 선사 테마 체험·홍보 부스에서는 발굴체험, 석기제작, 사냥체험, 나만의 원시인 만들기 등 같은 체험 프로그램을 마련했으며, 달서 문화해설사가 들려주는 달서구 선사유적의 생생한 이야기 프로그램은 아이들의 호기심을 자극하기에 충분했다.

이 밖에도 남미 전통음악 '인디언쿠스코'의 버스킹 공연, 그리고 '선사시대 OX 퀴즈'와 '미션 스탬프 투어'와 같은 다채로운 이벤트도 함께 선보였다.

한편 달서구는 2014년도부



터 선사유적 탐방사업을 시작해, 고인돌 코스, 선돌 코스 및 자유 코스 등 3개의 탐방코스를 운영 중이며, 선사유적을 알리는 교육적 효과와 함

께 지역 대표 관광명소로 성장할 수 있는 발판을 마련하기 위해 노력하고 있다.

이와 더불어 선사시대 생활 및 문화체험의 장을 마련하기

위해 2014년부터는 선사문화 체험축제 및 선사 음악회를 개최하고 있다.

전재경 객원기자



감심동 각급 주민자치단체 단합대회 개최

감심동 각 주민자치회 소속 회원들이 지난 13일(토) 경북 문경에 위치한 한성 연수원에서 단합대회를 가졌다. 이날 단합대회는 감심향우회, 주민자치회, 통우회, 바르게살기 협의회, 자율방재단 등 14개 단체 134명이 참가했다.

전재경 객원기자

달서구립본리도서관

환경체인지 메이커 캠프 참가학생 모집

달서구(구청장 이태훈)는 지난 15일(월)부터 달서구 초등학교를 대상으로 운영하는 2023년 본리도서관 환경체인지 메이커 캠프 참가신청자를 달서구립도서관 홈페이지에서 선착순으로 모집 중이다.

본리도서관은 'ESG 꿈나무 양성 프로젝트: 환경체인지 메이커 캠프'를 6월 3일(토)~24일(토)까지 매주 토요일 2시간씩 총 4회 운영한다. 캠프는 초등학교 1~3학년은 오후 1~3시, 초등학교 4~6학년은 오후 3~5시에 진행할 예정이다.

참가신청 대상은 달서구 초등학교 1~3학년 25명, 4~6학년 25명이며, 5월 22일 오후 6시까지 달서구립도서관 홈페이지를 통해 선착순으로 모집하고 있다.

문의)053)667-4914



2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드

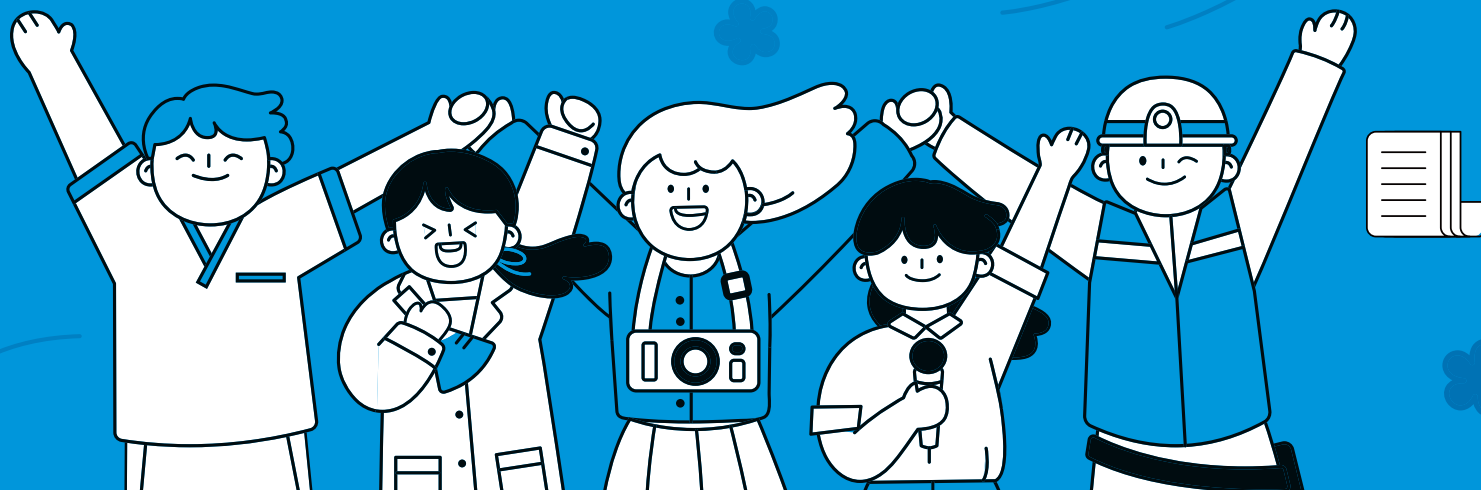


푸른신문
홈페이지 QR코드



우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

으랏차차! 달서구 천하장사를 찾아라

달서구는 오는 6월 17일(토) 와룡아래공원 씨름장에서 개최하는 '2023 달서 씨름 대축제'에 참가할 선수를 5월 31일(수)까지 접수를 받는다.

‘달서 씨름대축제’는 1~3위 입상자에게는 달서구를 대표해 ‘대구시 씨름왕 선발대회’ 출전권이 부여되며, 남자 일반부(청년·장년·중년), 여자일반부(60·70·80kg 이하)로 나뉘어 진행된다.

신청은 신분증, 주민등록초본 또는 재학증명서를 지참해 달서구청 체육회, 동 행정복지센터, 달서구청 체육청소년과 등을 방문해 접수할 수 있다.

달서 씨름대축제는 기존 씨



2022년 씨름왕 선발대회 경기

름왕 선발대회에서 발전해 젊은 세대에게 씨름에 대한 인식을 새롭게 하고자 개편 진행한다.

한편, 이번 ‘달서 씨름대축제’에서는 前 천하장사인 이태현 現 용인대 교수를 초청

해 팬사인회를 열 예정이며, 초·중학교 씨름단 초청경기, 씨름 OX 퀴즈 등 다양한 부대행사를 통해 주민들에게 씨름에 대한 향수를 불러일으킬 계획이다.

안상득 객원기자



달서구, 행복취약계층 마음피트니스 대화기부사업 발대식

달서구(구청장 이태훈)는 지난 15일(월) 구청 대강당에서 ‘행복취약계층 마음피트니스 대화기부사업’ 발대식을 개최했다. 대화기부사업은 삼익신탁(이사장 박종식)이 사회적 고립위기에 있는 행복취약계층 지원을 위해 기탁한 7,000만 원으로 시작됐다.

‘행복취약계층 마음피트니스 대화기부사업’은 23개洞과 종합사회복지관 7개소, 노인종합복지관 2개소, 달서구자원봉사센터, 區 지역사회보장협의체 희망복지분과, 대한노인학대에방협회의 등 12개의 수행기관이 참여한다.

〈자료제공:달서구청〉

‘제81주년 태극단 학생독립운동’ 추념식

태극단 학생독립운동 81주년 추념식이 지난 9일(화) 태극단 학생독립운동 기념공원 기념비에서 열렸다.

이날 추념식에는 대구상원고등학교 총동창회와 애국지사 유가족, 이태훈 구청장, 광복회 회원, 상원고 재학생 50여명 등이 참석했다.

태극단 학생독립운동은 1942년 일제강점기 때 대구공업상업학교(대구상원고)에 재학 중이던 이상호 학생의 주도하에 학생 26명이 민족해방을 목적으로 비밀리에 조직한 무장 독립단체다. 이듬해 일본경찰에 발각돼 전원 체포되어 옥고를 치르며 항일 독



립투쟁의 횃불을 밝힌 운동으로 대구상원고등학교 총동창회에서는 당시 젊은 선배들의 열렬한 독립의지를 계승하고 운동 과정에서 산화하신 순국지사를 추모하기 위해 태극단 학생독립운동 기념탑과 공원

을 건립하고 매년 5월 9일 기념탑 앞에서 낮을 기리기 위한 추념식을 거행하고 있다.

추모식은 대구상원고 김가영 학생회장의 비문 낭독을 시작으로 애국지사들에게 조의를 표하는 헌화 분향으로

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)진영정공 053-583-9007	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,500~4,000만 원
대진상사 010-9074-6083	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	월 250만 원
(주)로얄정공 053-583-8651	회계 사무원	고졸 이상	연 2,800만 원 이상
진천점 현대자동차 053-644-8204	총무 및 일반 사무원	고졸 이상	월 220만 원 이상 (상여 100%)
사단법인 한국나눔연맹 010-5541-0029	총무 및 일반 사무원	대졸 (2~4년)	월 300만 원 이상
세명하이테크 010-6206-4504	제조·생산 관리자	무관	월 330만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
신앙엔지니어링 053-582-4480	기타 기계 조립·검사원	무관	시급 9,620원 이상
엠플러스 053-591-3180	일반기계 조립원	무관	시급 9,620원
유일정공(주) 053-583-6161	일반기계 조립원	무관	연 2,700만 원 이상 (상여 100%)
(주)한국원 053-588-8644	CNC산반 조작용 (NC 산반 조작용)	무관	연 3,000만 원 이상
주식회사 유성영직 053-541-2271	기타 직물·산반 기계 조작용 및 조립원	무관	월 319만 원 이상
광명비엔에프 053-587-1953	금속가공 검사원	무관	시급 9,620원

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
신성모티스(주) 053-588-8865	제조 단순 종사원	무관	시급 9,620원 이상
광명비엔에프 053-587-1953	금속가공 검사원	무관	시급 9,620원
(주)비르들식품 070-8638-4172	식품 분야 단순종사원	무관	월 202만 원 이상
(주)광성 053-582-1177	섬유·의복 분야 단순종사원	무관	시급 9,620원 이상
ECO전력 053-582-7070	제조 단순 종사원	무관	월 230~300만 원 (상여 10%)
경원인스트루먼트주식회사 053-582-8111	제조 단순 종사원	무관	시급 10,300원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
다존텍(김진하) 010-3317-0462	기전제품 설치·수리원	무관	연 3,000~3,400만 원
미래씨모텍 053-353-8258	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	대졸 (2~4년)	연 3,300만 원 이상
봄날 재가노인복지센터 053-657-0027	관광 및 통근·통근·통학·학원 기타 버스 운전원	무관	월 2,010,580원 이상
대진상사 010-9074-6083	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	월 250만 원
주)이화스페이스 053-584-6401	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 280만 원 이상
대한민국 특수유류공제회 070-8708-4747	관광 및 통근·통근·통학·학원 기타 버스 운전원	무관	월 240만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6503 www.work.go.kr/daeguSebou

진행됐다. 다음으로 추념사와 추모사가 이어졌다.

박대병 대구상원고 총동창회장은 “오늘 우리는 태극단의 숭고한 뜻을 기리고 유지를 받들기 위해 대구 시민과

함께하고 후학들의 배움의 귀감이 될 수 있도록 태극단 기념사업을 대구시와 달서구청에서 주관해 태극단의 애국정신을 계승해야 할 것이다.”고 말했다.

안상득 객원기자



(재)달서인재육성장학재단 달서으뜸스승상 시상 및 진학장학금 전달

달서구는 지난 12일(금) 구청 2층 대강당에서 우수교사 3명에게 달서으뜸스승상과 2023년 대입에서 우수한 성적을 거둔 진학장학생 27명에게 장학금 전달 및 후원자 감사패 수여식을 가졌다.

(재)달서인재육성장학재단은 미래 인재육성과 우리지역 교육 발전에 기여한 교사에게 주는 2023년 달서으뜸스승상 수상자로 용전초등학교 전찬석 교사, 구남중학교 신재운 교사, 경북기계공업고등학교 김경구 교사를 선발해 상패와 시상금 200만 원을 전달했다.

또한, 올해는 기금 100억 달성을 기념해 재단 출범 이래 장학생

인원을 대폭 확대해 총 100여 명의 장학생을 선발할 예정이다. 2023년 대학입학생 중 성적이 우수한 학생들로 선발된 진학장학생 27명에게는 타장학금 수혜금액을 제외하고 1인 최대 230만 원을 지급해 총 6,000여만 원을 지원했습니다.

특히, 기금 100억 달성을 기념해 재단 발전에 크게 기여한 달서구체육회, 세원약품 이종기 대표, 오천산업 김덕중 대표, 종방산업 손방부 대표, 용전(주) 허노열 대표, ㈜유창환경 성기원 대표, ㈜성운건설 조제해 대표,

달서구의사회에게 고마움을 담아 감사패를 수여했다.

한편, (재)달서인재육성장학재단에서는 2009년부터 달서구청 출연금과 지역주민의 후원금으로 조성된 기금의 이자수익금으로 현재까지 총 38명의 으뜸스승상을 시상했고, 진학 장학생, 희망 장학생, 성적우수 장학생, 특기 장학생으로 892명의 학생들에게 12억 4,000여만 원, 교육경쟁력 강화사업으로 토요학습 프로그램 지원사업비 25개 학교에 1억 2,560만 원을 지급하는 등 장학사업을 지속 추진하고 있다.

안상득 객원기자



달서구 두류3동 5개 상인회 환경정화활동

달서구 두류3동(동장 김명록)은 지난 9일(화) 5개 상가 상인회(두류점음의광장·신내당시장·신내당시장상점가·두류먹거리타운·두류아울렛)에서 상가 주변 환경정화활동을 펼쳤다. 이날 행사는 두류3동 5개 상가 상인회 회원, 두류3동행정복지센터 공무원 등 100여 명이 참여해 오후 3시부터 약 1시간 가량 진행됐으며, 상가 주변 환경정화활동 및 올바른 쓰레기 배출방법을 홍보했다.

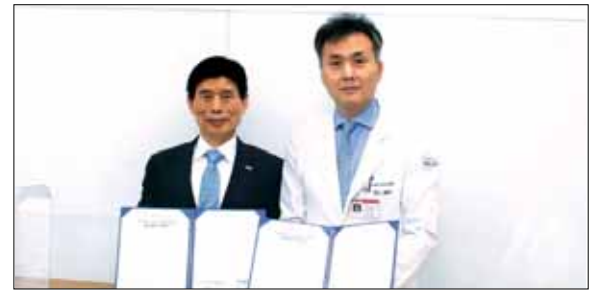
〈자료제공·달서구청〉



2023년 커플매니저 양성과정 개강식

제4기 커플매니저 양성과정 5월 23일까지 운영

달서구(구청장 이태훈)는 결혼 장려 분위기 확산을 위해 지난 4월 25일(화) 새마을부녀회 회원을 대상으로 '제4기 커플매니저 양성과정'을 개강했다. 이번 교육은 새마을부녀회 회원을 대상으로 초저출산 인구문제를 공동 대응하고자 5월 23일(화)까지 매주 화요일 오후 2~4시까지 총 5회로 운영한다.



달서구, 영남대학교병원과 업무협약

달서구(구청장 이태훈)는 지난 15일(월) 의료사 각지대 해소를 위해 영남대학교병원(병원장 신경철)과 '희망나눔-소액의료비 지원사업' 업무협약을 서구, 북구, 수성구와 함께 체결했다.



달서구청소년문화의집, 성서중학교와 MOU 체결

달서구청소년문화의집은 지난 3일(수) 성서중학교와 업무협약을 맺었다. 이번 업무협약은 2023 여성가족부 공모사업인 '슬기로운 진로경제생활'의 원활한 진행과 상호 간의 협력을 통해 지역사회 교육 협력체계를 구축하고자 마련됐다.



달서구, 첫 음식문화거리 지정 및 지정서 전달

달서구(구청장 이태훈)는 지난 11일(목) 구청 5층 회의실에서 첫 달서구 음식문화거리로 지정된 상인회에 지정서 수여식을 개최했다. 최종 음식문화거리로 이곡동 일대의 '이곡으뜸길 음식문화거리'와 두류동 일대의 '썰코 음식문화거리'를 선정했다.

〈자료제공·달서구청〉



2023년 대구상원고 체육대회

대구상원고등학교가 지난 12일(금) 본교 운동장에서 교육공동체 체육 한마당 행사를 진행했다. 올해로 개교 100주년을 맞아 개최된 이날 상원고 체육대회는 1, 2학년 전교생을 대상으로 특별히 학생회가 주관하는 행사로 펼쳐졌다.

전재경 객원기자

우리 동네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬 릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

은 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

착해도 너무~ 착한 조카사위를 칭찬하고 응원합니다.



결혼 8개월 차 조카사위는
맞벌이를 하는 조카를 위해
새벽출근하면서도 밥도 해놓
고 가고 음식물 쓰레기, 재활
용도 항상 챙겨서 버리고 출
근합니다.

밤에 건조기 돌려놓고 자
면, 늘~ 빨래까지 각 잡아서
개 놓는다고 합니다.

세상에 당연한 것은 없고
공짜는 더더욱 없었지만, 남
편으로서 조카를 위해주는
착해도 너무~ 착한 박서방을
칭찬하고 응원합니다.

<칭찬하는 사람:이재애>



2023 희망달서 사진공모전

대구의 새 중심 희망달서의 숨은 아름다움을 담아 주세요

달서구(구청장 이태훈)는
달서구만의 숨은 아름다움을
알릴 수 있는 도시·자연 경
관, 문화유산, 축제·문화행
사 등 다양한 이미지를 대
내외에 홍보하고 기록물로 보
존하기 위한 '2023 희망달서
사진공모전'을 개최한다.

이번 사진 공모전은 6월 5
일(월)까지 내·외국인 제한
없이 전 국민 누구나 1인당 4
점 이내로 응모할 수 있으며,
달서구 온라인 홈페이지 내
2023 희망달서사진공모 코너
(<http://dalseo.daegu.kr>)를
통해 작품을 접수 받는다.

달서구의 도시 및 자연경관,
축제·문화행사 장면 등 2년
이내에 촬영했고, 타 공모전
입상 등의 내력이 없는 작품
이라면 누구나 홈페이지를 통
해 응모할 수 있다.

한편, 출품작에 대해 전문가
심사를 거쳐 대상 1점(상금

150만 원), 금상 1점(상금 70
만 원) 등 총 47점을 선정해
시상할 예정이며, 선정작은
추후 구정 홍보물 제작과 주
요 행사 시 전시회 개최 등을
통해 달서구를 널리 알리는
데 적극 활용할 계획이다.

이태훈 달서구청장은 "코로
나 이후 일상회복을 즐기며 지
역 곳곳에 숨겨진 매력을 발견
하는 시간이 되길 바란다."고
밝혔다. 인상득 객원기자

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

2023년 달성은 'YES! 키즈존'

(재)달성문화재단은 5월 21일(일) 오후 2시부터 강정보 디아크 광장 일대에서 'YES! 키즈존' 행사를 개최한다.

'YES! 키즈존'은 어린이 및 가족 단위의 지역민들을 대상으로 하는 문화 축제로, 코로나 19로 인해 마음껏 즐기지 못한 지역민의 문화 축제에 대한 갈증을 해소시키고 일상 속 문화 향유 기회를 확대하고자 기획됐다.

이번 행사는 어린이부터 부모님까지 즐길 수 있는 다양한 프로그램으로 온 가족이 함께 누릴 수 있는 축제의 장이 펼쳐질 예정이다.

신발 던지기, 레이저태그 서바이벌, 롤러스케이트로 구성



된 챌린지 프로그램과 관람객 전체가 참여하는 커뮤니티 쇼, 그 외에도 메타버스월드, 키즈 놀이터, 다양한 체험 프로그램이 준비되어 있다.

피크닉 존에서는 버스킹과 함

께 다양한 포토존도 꾸며질 예정이다. 또한 메인 무대에서는 별문쇼와 매직쇼 등 어린이 맞춤형 문화공연이 진행된다.

특히, 오후 3시부터는 50만 구독자를 자랑하는 곤충 박사 유튜버 에그박사의 토크 콘서트가 예정되어 있어 평소 곤충에 관심이 많은 어린이의 호기심을 유발하며 흥미와 관심을 집중시킬 것으로 예상된다.

오후 7시부터는 지역 예술인과 가수 노라조의 축하 공연도 예정되어 있어 온 가족이 함께 즐길 수 있는 무대를 연출할 계획이다.

문의)053-668-4242

안상득 객원기자



달성군 '태양광 LED 도로명판' 설치

달성군(군수 최재훈)은 2022년 행정안전부 주관 주소정보 업무 우수기관으로 선정됨에 따라 확보한 특별교부세 2,500만 원을 활용해 달성군을 가로지르는 비슬로, 테크노순환로 구간에 어두운 밤길을 밝혀줄 '태양광 LED 도로명판'을 설치했다.



달성군, 5월 찾아가는 청렴캠페인 개최

달성군(군수 최재훈)은 지난 12일(금) 달성군자원봉사센터에서 '같이 청렴, 가치 있는 청렴'을 주제로 청렴문화 확산을 위한 찾아가는 청렴캠페인을 개최했다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군, 가창면 용계4리 용계아파트 경로당 개소식

달성군은 지난 11일(목) 가창면 용계 4리 용계아파트 경로당 개소식을 개최했다. 최재훈 군수를 비롯해 전흥배, 신달호 군 의원, 윤영현 대한노인회 달성군지회장, 기관단체장, 마을주민 등 80여 명이 참석한 가운데 경로당 개소를 축하했다.

유진상 객원기자



달성복지재단 '착한가게' 현판 전달

달성복지재단(이사장 강성환)이 달성군 현풍읍에 위치한 'CH청춘하우스(대표 김용득)'와 유가읍에 위치한 '생각나는 스시(대표 김은희)', '㈜재스파이브(대표 박선희)'에 착한가게 현판을 전달했다.

〈자료제공:달성복지재단〉



구지면 보듬지역사회보장협의체, 2분기 고독사예방사업 홍보활동 '구구마켓'

구지면 보듬지역사회보장협의체(공공위원장 오상덕, 민간위원장 백윤테)는 지난 10일(수) 고독사예방사업으로 복지사각지대해소를 위해 구지프리(구구)마켓에 참여해 홍보활동을 펼쳤다.



대구강서소방서 찾아가는 119가족 안전체험 행사

대구강서소방서는 5월 가정의 달을 맞아 지난 15일(월) 하빈초등학교 운동장에서 '원거리 지역민을 위한 찾아가는 119가족 안전체험 행사'를 실시했다.



달성군시설관리공단 여성문화복지센터

어린이날 수영장 무료개방, 심폐소생술 안전교육
달성군시설관리공단 여성문화복지센터는 어린이날을 맞아 지난 5(금)~6일(토) 양일간 지역 내 어린이 50여 명을 대상으로 수영장을 무료로 개방하고 이용객들을 대상으로 안전교육을 실시했다.

달성군 - 한국노인인력개발원 업무 협약

‘2023년 군 특화 노인일자리 사업’ 추진

달성군과 한국노인인력개발원은 지난 10일(수) 군청 군수실에서 ‘2023년 군 특화 노인일자리 사업’ 추진을 위한 업무협약을 맺었다.

이날 협약식에는 최재훈 달성군수와 김미곤 한국노인인력개발원 원장, 관계자 등이 참석한 가운데 진행됐다.

이번 협약을 통해 달성군은 군 특화 노인일자리 사업인 ‘함께green달성’을 추진해 110명의 어르신 일자리 창출은 물론 아파트 단지 등의 재활용 분리배출방법 계도와 분리수거장 환경 개선에 기여할 예정이다.

또한 전국 최초 협업사업으로 달성군의 제안으로 한국노인인력개발원의 사회서비스형 선도모델 시범사업에 채택됐다.



일시 : 2023. 5. 10.(수) 14:00 장소 : 달성군청

군비 269백만 원, 한국노인인력개발원 사업비 112백만 원 총사업비 381백만 원을 투입해 금년 5~12월까지 추진된다.

주요 사업 내용은 관내 아파트 단지 등의 재활용폐기물 수거장소에 재활용 불가품목 사전 선별과 올바른 분리배출방법 계도 등으로 어르신 일자리 창출 및 어르신 복지에 기여하는 특화사업으로 계획되며, 달성시니어클럽에 위탁해 진행한

다.

최재훈 군수는 “앞으로 군에서는 어르신들에게 더 많은 일자리를 제공하여 어르신이 빛나는 달성군을 만들어 나가겠다”고 밝혔다.

한편, 군에서는 매년 130여 명의 어르신의 일자리 창출과 복지 증진, 사회참여 기회 확대에 힘쓰고 있다.

유진상 객원기자



달성군 산업재해 예방 업무협약 체결

달성군(군수 최재훈)은 지난 9일(화) 대구상공회의소, 고용노동부 대구서부지청, 산업안전보건공단 대구서부지사와 ‘달성군 산업재해 예방 업무협약’을 체결했다.

〈자료제공·달성군청〉



달성군의회, 제305회 임시회 제1차 본회의 개최

달성군의회는 제305회 임시회 제1차 본회의를 지난 12일(금) 본회의장에서 개최했다. 이번 임시회는 이날 개회식을 시작으로 5월 18일(목)까지 7일간의 회기로 열린다.

유진상 객원기자



달성군 농기계 임대사업장 '휴일' 운영

달성군(군수 최재훈)은 봄철 농번기를 맞아 6월 25일(일)까지 7주간 농기계 임대사업장의 휴일 운영을 실시한다.

운영시간은 오전 9시~오후 1시까지이며, 달성군 농업기술센터(옥포)를 포함한 하빈·현풍 농기계 임대사업장 총 3개소에서 모두 동시에 운영될 예정이다. 농기계 임대를 희망하는 농가는 달성군 농기계 임대사업 홈페이지(<http://dalseong.amlend.kr>) 또는 전화(053-668-3240)로 신청하면 된다.



달성군 학교밖청소년지원센터, 대구시 6개구·군연합 배드민턴 대회

달성군학교밖청소년지원센터는 청소년의 달을 맞이해 지난 4일(목) 대구시 동구에 있는 365배드민턴센터에서 대구시 6개 구·군 연합 배드민턴 대회를 개최했다. 이번 경기는 한 세트당 3개의 팀이 출전해 3전 2선승제 토너먼트 방식으로 운영됐고, 달성군학교밖청소년지원센터 청소년들이 최종 우승을 차지했다.

〈자료제공·달성군학교밖청소년지원센터〉

광고는 해야하는데

비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고 모두 해결해 드립니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대 다양 **적시성** _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 **카탈로그성** _ 쇼핑안내 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



많은 마음 밝은 신문! 60만 달서구·달성군민의 신문!



푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

2023. 05. 02. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ온스타일	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	종편
18-1	채널A	종편
19-1	TV조선	종편
20-1	MBN	종편

번호	채널명	장르
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널와이드	오락
28-1	iHQ	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	tvN SHOW	오락
29-2	NS shop+	홈쇼핑
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ온스타일 플러스	홈쇼핑

번호	채널명	장르
32-1	OCN무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락
37-2	채널이엠	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	iHQ drama	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠

번호	채널명	장르
46-1	KBSN Sports	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈/만화
51-1	JEI재능TV	키즈/만화
52-1	챔프	키즈/만화
52-2	애니맥스	키즈/만화
53-1	애니박스	키즈/만화
54-1	tvN DRAMA	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락
56-1	채널차이나	해외드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	tvN Sports	스포츠
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS Story	여성
62-1	tvN STORY	여성

번호	채널명	장르
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS M	음악
66-1	OCN무비즈2	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	정보
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

E 이코노미(119) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유료 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명	장르
E	0	홈이스	가이드
E	1	푸른방송	지역채널
E	2	EBS2	지상파
B	3	MBC에브리원	오락
E	4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E	5	TBC/SBS	지상파
E	6	GS SHOP	홈쇼핑
E	7	KBS2	지상파
E	8	CJ온스타일	홈쇼핑
E	9	KBS1	지상파
E	10	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
E	11	MBC	지상파
E	12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E	14	JTBC	종편
E	15	EBS	지상파
E	16	MBN	종편
E	17	홈쇼핑	홈쇼핑
E	18	채널A	종편
E	19	TV조선	종편
E	20	tvN	오락
E	21	공영쇼핑	홈쇼핑
E	22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E	23	연합뉴스TV	보도
E	24	YTN	보도
E	25	OCN	영화
E	26	tvN SHOW	오락
E	27	Mnet	음악
E	28	iHQ drama	드라마
E	29	E채널	오락
E	30	OCN무비즈	영화
유료	31	캐치온1	영화
E	32	OCN무비즈2	영화
E	33	tvN DRAMA	여성
E	34	스크린	영화
E	35	tvN STORY	여성
B	36	AXN	영화
B	37	Mplex	영화
E	38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E	39	SBS플러스	드라마
E	40	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
E	41	KBS드라마	드라마
E	42	W쇼핑	홈쇼핑
E	43	MBC드라마넷	드라마

상품	번호	채널명	장르
B	44	JTBC2	오락
E	45	SK stoa	홈쇼핑
B	46	드라마큐브	드라마
E	47	NS Shop+	홈쇼핑
E	48	채널와이드	오락
E	49	tvN Sports	스포츠
B	50	JTBC4	여성
E	51	CNTV	드라마
E	52	ENA DRAMA	드라마
B	53	디원	드라마
B	54	TV조선2	정보
B	55	채널A플러스	정보
B	56	MBN플러스	정보
B	57	CMCTV	오락
B	58	하이라이트TV	오락
B	59	ENA	드라마
B	60	KBS JOY	오락
B	61	씨네프	영화
B	62	SBS funE	오락
E	63	K Star	오락
B	64	Fun TV	오락
B	65	GTV	여성
E	66	리얼TV	오락
E	67	OBS W	정보
E	68	EDGE TV	오락
B	69	KBS Story	여성
E	70	ENA STORY	여성
B	71	ENA PLAY	오락
E	72	패션엔	여성
E	73	MBC ON	오락
E	74	ONT	오락
E	75	ONCE	오락
E	76	TLC여행레저채널	취미
유료	77	캐치온2	영화
B	78	SBS FIL	오락
B	80	SBS Biz	경제
E	81	MTN	경제
B	82	매일경제TV	경제
B	83	토마토증권통	경제
E	84	한국경제TV	경제
B	86	RNA	취미
B	87	인디필름	영화
E	88	월드클래식무비	영화
B	89	더무비	영화

상품	번호	채널명	장르
B	90	엑스원	다큐
B	91	OLiFE	취미
B	93	채널 뷰	오락
B	94	채널나우	오락
E	95	채널유	드라마
B	96	채널이엠	오락
E	97	청춘시대TV	가이드
E	98	채널액션	영화
E	99	뉴트로TV	시니어
B	100	아이넷라이프	시니어
B	101	티브이조선3	오락
유료	103	플레이보이TV	성인
유료	104	허니TV	성인
유료	105	미드나잇	성인
유료	106	비키	성인
유료	107	디자이너TV	성인
B	108	iHQ show	오락
B	109	SBS M	음악
E	110	MBC M	음악
E	111	아이넷	음악
E	112	이벤트TV	음악
E	113	GMTV	음악
E	114	KTV	공공
B	115	바둑TV	취미
B	116	K바둑	취미
B	117	FTV	취미
B	118	Fishing TV	취미
P	119	빌리어즈TV	취미
E	121	채널차이나	해외드라마
E	122	중화TV	해외드라마
B	123	채널J	해외드라마
E	124	채널칭	해외드라마
E	125	텔레노벨라	해외드라마
B	126	채널W	해외드라마
B	127	HQ+	해외드라마
P	128	디스커버리	오락
B	129	샌드박스 플러스	오락
B	130	히스토리	오락
B	131	실버아이	오락
P	132	한경Arte TV	시니어
P	133	MX	교양
B	134	iHQ	오락
P	135	Etn연예	오락
E	136	채널에버	오락

상품	번호	채널명	장르
E	137	TV01사이플러스	오락
B	138	Ent.TV	오락
E	139	OGN	게임
E	140	STATV	스포츠
E	141	SBS스포츠	스포츠
E	142	KBSN Sports	스포츠
E	143	MBC스포츠+	스포츠
B	144	SBS골프	스포츠
B	145	JTBC골프	스포츠
B	146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E	147	스카이스포츠	스포츠
B	148	IB Sports	스포츠
E	149	SPOTV	스포츠
E	150	SPOTV 2	스포츠
E	151	SPOTV Golf&Health	스포츠
유료	152	SPOTV ON	스포츠
유료	153	SPOTV ON2	스포츠
E	154	GOLF & PBA	스포츠
E	155	BTN불교TV	종교
E	156	BBS불교방송	종교
E	157	CBS	종교
E	158	CTS기독교TV	종교
P	159	CGN	종교
E	160	GOODTV	종교
E	161	가톨릭평화방송	종교
E	162	상생방송	종교
P	163	C Channel	종교
P	167	동아TV	여성
E	168	육아방송	여성
B	169	채널S	오락
E	170	Lifetime	오락
B	171	헬스메디	정보
B	173	뽀요TV	키즈
B	175	더키즈	키즈
E	176	투니버스	키즈
B	177	애니맥스	키즈
B	178	Baby TV	키즈
B	179	KBS Kids	키즈
E	180	어린이TV	키즈
B	181	애니플러스	키즈
B	182	애니박스	키즈
E	183	JEI재능TV	키즈
E	184	카툰네트워크	키즈
B	185	챔프	키즈

상품	번호	채널명	장르
E	186	부메랑	키즈
E	187	SBS골프2	키즈
P	188	대교 노리Q	키즈
유료	190	DOG TV	취미
E	191	브레인TV	취미
B	192	마운틴TV	취미
B	193	생활체육TV	취미
P	194	COOK TV	취미
B	197	넷지오와일드	다큐
E	198	내셔널지오그래픽	다큐
U	200	UMAX [UHD]	오락
U	201	UXN [UHD]	오락
E	204	서울경제TV	경제
B	205	이데일리	경제
B	206	팩스경제TV	경제
P	209	YTN2	정보
B	210	소상공인시장TV	정보
B	211	폴라리스TV	정보
B	212	쿠키건강TV	정보
B	213	TBS TV	정보
P	214	MBC NET	정보
E	215	리빙TV	정보
E	216	메디컬TV [SD]	정보
E	217	복지TV	정보
E	218	사이언스TV	정보
B	219	채널1	정보
E	222	국방TV	정보
E	223	국회방송	정보
P	225	한국직업방송	정보
P	226	한국농업방송	정보
B	227	MGTV	정보
E	230	CNN International	해외채널
E	231	아리랑TV	해외채널
E	232	NHK WORLD PREMIUM	해외채널
E	233	Bloomberg [SD]	해외채널
E	234	CGTN [SD]	해외채널
E	235	CCTV 4 [SD]	해외채널
E	240	EBS플러스1	교육
E	241	EBS플러스2	교육
E	242	EBS잉글리시	교육
E	244	JEI EnglishTV	교육
P	245	위티브이	교육
E	246	OUN	교육

※UHD전용채널은 UHD상품 가입설치 후 시청가능

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님'이 답할 것이다. 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(수, 목) 밤 10시 30분

"역사를 잊은 민족에게 미래가 없고 문화재를 잃은 민족에게 과거도 없다!"

베일에 싸인 문화재 도둑 스캅 크와 비공식 문화재 환수팀 '카르마'가 뭉쳐, 법이 심판하지 못하는 자들을 상대로 펼쳐는 케이퍼 코믹 액션!

5천년의 찬란한 역사 속, 우수한 문화를 일궈 온 대한민국. 하지만 현재 우리 문화재 18만여 점은 세계 곳곳에서 타향살이를 하고 있다. 그것만 해도 속이 타는데... 일부 '개인'들에 의한 불법 밀거래도 부지기수! 하지만 법적으로 이를 회수할 방법은 없다. 그런데 가만..? 공적으로 못 뺏으면, 사적으로 털어버리면 그만이지 않나? 여기, 사라진 문화재를 되찾기 위한 사람들이 뭉쳤다!

서울지방경찰청 문화재전담팀과 문화재청 특별조사과 공무원. 그들은 베일에 싸인 문화재 전문 도둑 '스캅 크'를 극적으로 섬외! 준법정신 제대로 상실한 문화재 강제 환수팀 '카르마'를 창단한다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 블랙팬서 : 와칸다 포해버

"와칸다를 지켜라" 거대한 두 세계의 충돌, 운명을 건 최후의 전투가 시작된다. 국왕이자 '블랙 팬서'인 '티찰라'의 죽음 이후 수많은 강대국으로부터 위협을 받게 된 '와칸다'... 깊은 해저에서 모습을 드러낸 최강의 적 '네이머'와 '탈로칸'의 전사들은 '와칸다'를 향해 무차별 공격을 퍼붓기 시작하는데...



▶ 스위치

하룻밤 사이, 인생이 180도 뒤집어졌다! '박강'은 유일한 친구 '조운'을 붙잡아 거하게 한잔하고 택시를 잡아탄다. 다음날 아침, 낯선 집에서 깨어난 '박강'에게 생전 처음 보는 꼬맹이 둘이 인겨오고, 첫사랑 '수현'이 잔소리를 폭격하며 등짝 스매싱을 날리는 것이 아닌가? 게다가 매니저 '조운'이 천만배 우가 되어 그가 있어야 할 톱스타의 자리를 꿰차고 있는데... 이게 무슨 황당한 시추에이션?! '박강'은 불현듯, 지난밤 택시 기사가 무심코 건넨 한마디가 떠오르는데... "만약에 선택을 바꿀 기회가 생긴다면, 어떻게 하시겠어요?"



‘청년일자리 공공 인턴사업’ 참여자 모집

고령군(군수 이남철)은 5월 21일(일)까지 ‘청년일자리 공공 인턴사업’ 참여자 5명을 모집한다.

이 사업은 실제적 일자리 필요 계층인 취업 준비생 등 고령군 거주 청년(만 19~34세 이하/대학(원)생, 휴학생은 제외)을 대상으로 공공부문 일자리를 제공하여 생계안정 도모 및 민간기업 취업 전 업무 역량 제고에 기여하고자 마련됐다.

참여 희망자는 고령군청 홈페이지 고시·공고란의 신청 서류를 작성해 인구정책과 청년정책과로 방문하거나 우편, 이메일(cloudy377@korea.kr) 중 편



한 방법을 선택해 접수하면 되며, 최종 합격자는 서류전형 및 면접심사 등을 거쳐 5월 말경 발표할 예정이다.

아울러, 청년일자리 공공 인턴

사업 참여자로 선정되면 6월부터 8월까지 3개월간 고령군청 소속 행정부서 등에 배치되어 행정업무 지원을 수행하게 되며 근무조건은 주 5일(1일 8시간) 근무로, 시급은 2023년 경북 생활임금을 적용한 1만 1,228원이다. (문의 054-950-6583)

이남철 고령군수는 “취업에 어려움을 겪고 있는 청년 취업 준비생들이 ‘청년일자리 공공인턴사업’을 통해 근무 경험을 쌓고 일시적이거나 생계 안정에 도움이 되기를 기대한다.”고 밝히며, “향후 지속적으로 청년 맞춤형 일자리를 발굴해 나가겠다.”고 했다. <자료제공:고령군청>



고령군 아이누리 장난감도서관
5월 가정의달 맞이 ‘가족프로그램’ 진행

고령군 아이누리 장난감도서관(관장 이강하)은 지난 13일(토) 오전 10시 다산행정복합타운에서 가정의 달을 맞아 가족프로그램을 진행했다.



찾아가는 심리회복지원서비스 '마음안심버스'

고령군(군수 이남철)은 지난 10일(수) 고령경찰서 주차장에서 찾아가는 심리회복지원서비스 ‘마음안심버스’를 운영했다. 이번 마음안심버스 운영은 영남권트라우마센터 전문요원의 1:1 심층상담 및 마음건강검진 등으로 운영되며 앞으로 5월 24일(수) 고령군청 주차장, 5월 31일(수) 다산행정복합타운 주차장에서 운영할 계획이다.



보금자리 봉사회, 대가야읍 어르신 무료급식

고령군 보금자리 봉사회(회장 김남순)는 지난 9일(화) 대가야읍 저전리 마을회관에서 마을 어르신 50여 명을 모시고 무료급식 봉사를 실천했다.



‘2023 쌍쌍樂음악회’ 개최

쌍림면 청년회(회장 송영건)는 가정의 달 5월을 맞아 어버이날인 지난 8일(월) 오전 11시 쌍림중학교 운동장에서 ‘2023 쌍쌍樂음악회’ 행사를 개최했다. <자료제공:고령군청>



고령군 청소년참여위원회, 지역사랑 프로젝트 ‘그린데이’ 활동

고령군청소년문화의집은 지난 4월 청소년참여위원회 정기회의를 통한 지역 청소년들의 정책제안 내용을 바탕으로 다양한 활동 전개를 위한 지역사랑프로젝트 ‘그린데이’ 활동을 총 3회기에 걸쳐 실시한다.



농촌지도자 고령군연합회, 어버이날 맞이 대창양로원 봉사

(사)한국농촌지도자 고령군연합회(회장 김상덕)는 어버이날을 맞아 지난 8일(월) 경상북도 고령군 쌍림면 매촌리에 위치한 사회복지법인 대창양로원을 방문해 봉사활동을 했다. <자료제공:고령군청>



매림서원 향사 봉행

매림서원 관리유계는 지난 9일(화) 오전 10시 30분 쌍림면 송림리 소재 매림서원에서 회원 등 30여 명이 참석한 가운데 향사를 봉행했다. <자료제공:고령군청>



2023년 성주참외&생명문화축제 축제의 시작과 마무리는 ‘교통 및 주차에서부터’

성주군에서는 5월 21일(일)까지 생명문화의 성지 성주에서 생명과 참외를 함께 품은 ‘2023년 성주참외&생명문화축제’가 개최된다.

성주군에서는 축제장 주변 교통을 통제해 축제장을 방문하는 내방객은 물론 주민들의 보행 안전과 교통혼잡을 예방해 축제기간 동안 원활하게 교통흐름이 유지될 수 있도록 할 예정이다.

특히, 경산1교 회전교차로에서 신성강변타운까지 구간은 전면 통제할 예정이며, 명가옛날짜장 음식점에서 경산2교까지는 축제장 인근 거주민에 한해 일방통행이 가능토록 부분

통제할 예정이다. 이를 위해 용역업체 및 해병전우회 회원으로 구성된 교통통제 및 안내 요원 480여 명 정도 배치할 계획이다.

또한 축제장을 찾는 주민들과 내방객들에게 주차 편의를 제공하고자 별고을체육공원, 참외원예농협공판장, 문화예술회관 및 군청 인근 주차장 등 11개소, 2,600여 대를 수용할 수 있는 주차장을 운영할 예정이며, 특히 어울림 공영주차장 관리 협동조합에서는 축제의 성공적 개최에 동참하고자 축제기간에 한해 어울림 공영주차장을 무료로 이용할 수 있도록 개방할 예정이다.



이병환 성주군수는 “이번 축제가 성공적으로 개최되고, 많은 관광객들이 불편함 없이 축제를 즐길 수 있도록 교통통제 및 주차안내에 주민

여러분들의 적극적이고 자발적인 협조를 당부드린다”고 전했다.

〈자료제공:성주군청〉

성주군 정신건강복지센터, 매월 10일 ‘마음체크데이’

성주군 정신건강복지센터는 성주군민들의 마음건강증진을 위해 매월 10일을 ‘마음체크데이’로 지정해 운영 중이다.

‘마음체크데이’는 매월 10일 군청·보건소 홈페이지 팝업창을 통해 비대면 마음건강 자가검진을 실시하는 사업으로, 자가검진 결과 위험군의 경우 정신건강복지센터에서 심층상담 및 자문의 연계 등 전문적 서비스를 제공받을 수 있다.

이번 비대면 마음건강검진을 통해 성주군민의 정신건강서비스에 대한 접근성을 강화하고 검진



활성화를 통해 정신질환의 조기 발견 및 예방에 기여할 수 있을 것으로 기대된다.

성주군 정신건강복지센터에서는 ‘마음체크데이’ 운영 외에도 중증정신질환자관리, 정신건강증진사업, 자살예방사업 등을 추진하고 있으며, 우울증 검사 및 상담, 자문의 상담, 정신질환에 대한 인식개선 및 홍보를 통해 군민의 마음건강 향상에 이바지하고 있다.

성주군정신건강복지센터장은 “마음건강검진 활성화로 많은 군민들이 정신건강검진에 참여하여 스스로 마음건강을 돌볼 수 있는 계기가 되길 바라며, 정신질환에 대한 편견도 해소되었으면 한다.”고 밝혔다.

정신건강 상담이 필요한 경우 성주군정신건강복지센터(☎ 930-8116), 또는 정신건강 상담전화(1577-0199)로 연락하면 된다.

〈자료제공:성주군청〉



성주군청소년문화의집 ‘청문에서 놀라운 토요일!’ 특별이벤트

성주군청소년문화의집은 5월 청소년의 달을 맞아 매주 토요일마다 ‘청문에서 놀라운 토요일!’ 이벤트를 운영한다. 지난 6일(토) 보물찾기 이벤트를 진행했고, 9일(화)~31일까지 청소년문화의집 출석왕을 뽑는 청문출석왕! 이벤트를 실시하고, 20일(토)은 청소년문화의집 시설을 이용하며 각종 미션에 도전해 상품을 받는 ‘도전!미션왕’을 진행할 예정이다.



영양플러스사업 요리교실 알록달록 건강한 쿠킹클래스

성주군은 지난 11일(목) 오전 10시부터 총 3회에 걸쳐 출산양육지원센터 3층에서 영양플러스사업 참여 중인 12가정을 대상으로 알록달록 건강한 쿠킹클래스를 운영한다. 영양플러스사업에 관해 궁금한 사항은 출산지원팀(☎ 930-8143)으로 문의하면 된다.



(사)경상북도 지체장애인협회 성주군지회 2023 경상북도 지체장애인 파크골프 대회

성주군에 따르면 지난 11일(목) ‘2023년 경상북도 지체장애인 어울림 파크골프 대회’를 선남면 파크골프장에서 개최했다.

올바른 손 씻기 체험 장비 ‘무상 대여’

성주군보건소는 5~12월까지 감염취약시설, 관내 어린이집, 유치원, 학교, 집단시설 등을 대상으로 올바른 손 씻기 교육 장비를 무상으로 대여하고 있다.

대여기간은 3주로, 모니터에 연결 가능한 케이블과 형광로션도 무상으로 지원한다. 대여를 원하는 기관은 성주군보건소에 방문해 신청서 작성 후 수령하면 된다.

〈자료제공:성주군청〉

전국 유료방송(IPTV포함) 사업자 대상
2021 유료방송서비스 품질평가

이용자만족도

푸른방송 전국 1위

★★★★ 고객님 성원에 감사드립니다. ★★★★★



GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

음식관련

장기 · 화원

클룩 농아버섯백숙
"바서준의 제왕-일품농아버섯"

- 농아버섯오리백숙 ₩55,000
- 농아버섯닭백숙 ₩50,000
- 농아북엇국 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아삼계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원삼거리 역자운 내

기타(타구)지역

카페두다트에서 **진짜 커피를 만나다**
중 한방의 지리산 참깨를
카페 두다트 팔공산점
대구시 팔공로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛 이시아폴리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조정 / 직접방문필!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근, 꿈과 마주하기
상당코딩센터 인투커리어 070-4306-1201

감삼동 찌개 집

달서구 당산로41길 120
070-8911-1111

신우애드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지

010-5545-4454

서구 북비산로72길 18(비산동)

[I I I I]

M T G.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어
보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영
합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운
데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

5월은 종합소득세, 근로 · 자녀장려금 신고(신청)하는 달입니다.

※ 신고도움창구 이용 대상자: 65세 이상자, 장애인, 신규사업자

- 홈택스 · 손택스 · ARS(1544-9944)로 간편히 신고(신청)하세요.

- 서대구세무서 -

MODERN DESIGN & COZY COMFORT
스타일리쉬한 인테리어의 역능함
공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

소도독
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

TALK **HD·UHD 방송**
푸른방송이 만들어가는
디지털세상으로
여러분을 초대합니다.
지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr

75세 이상 어르신 '통합 무임교통카드' 발급

무임승차(시내버스 + 도시철도)는 7월 1일(토)부터

대구광역시가 7월 1일부터 '어르신 대중교통(도시철도+ 시내버스) 통합 무임승차'를 시행함에 따라 5월 16일(화)부터 군위군을 포함한 주소지 읍·면·동 행정복지센터에서 일제히 통합 무임교통카드를 발급하고 있다.

시내버스와 도시철도를 무임 승차하기 위해서 어르신들께서는 '통합 무임교통카드'를 발급받고, 승·하차 시 교통카드 단말기에 태그 해야 한다.

올해 통합 무임교통카드 발급 대상은 75세 이상(1948년 7월 1일 이전 출생) 어르신이

며, 카드 종류는 실물 카드와 모바일 카드 2종이다.

먼저 실물 카드는 5월 16일(화)부터 주소지 읍·면·동 행정복지센터에 어르신께서 직접 방문해서 신분 확인 후 동의서 *를 작성하면, 현장에서 즉시 통합 무임교통카드를 발급받을 수 있다.

*동의서(3종): ① 개인정보 이용동의서, ② 통합 무임교통카드 부정 사용 시 1년 동안 사용 중지 동의서, ③ 기존 도시철도 무임카드 교통카드 기능 해지 동의서

그리고 실물 카드는 원활한 신청 및 발급을 위해 주민등록상 '태어난 월'을 기준으로 5부제를 시행하며, 발급 대상

은 월요일(1·2월생), 화요일(3·4월생), 수요일(5·6·7월생), 목요일(8·9·10월생), 금요일(11·12월생) 등 해당 요일에 행정복지센터를 방문하면 된다.

또한 모바일 카드는 스마트폰으로 '어르신 통합 무임교통카드 앱'을 설치하고, 회원가입 및 본인인증, 동의서 작성을 통해 즉시 발급받을 수 있다.

다만, 대상 어르신들은 실물 카드와 모바일 카드 중 하나만 선택해 발급받아야 하며, 실물 카드와 모바일 카드를 모두 발급받는 경우 먼저 발

급받은 카드는 사용할 수 없으므로 주의해야 한다.

* 실물카드 발급 후 모바일 카드발급: 실물카드 사용 중지, 모바일 카드 사용 가능

또한 최초 발급 시는 무료이지만 분실, 훼손 등 개인 과실로 인해 재발급하면 3,000원의 수수료를 납부해야 하고, 어르신 통합 무임교통카드를 타인에게 양도하는 등 부정하게 사용할 경우에는 1년간 사용이 중단된다.

이번 어르신 무임교통 통합 지원사업 시행으로 도시철도 뿐만 아니라 대중교통(도시철도+ 시내버스) 122개 노선에 대해 어르신 무임 이용이 가능하게 되면서 어르신 교통복지가 크게 확대됐다는 평가다.

아울러 통합 무임교통 지원 대상은 올해 75세를 시작으로 해마다 1세씩 낮춰 2028년에



카드 앞면

는 70세 이상 어르신은 시내버스(경산·영천 포함)와 도시철도를 무료로 이용할 수 있다.

최재원 대구광역시 버스운영과장은 "통합 무임교통카드 발급신청 초기에는 행정복지센터가 많이 혼잡하여 대기시간이 길어지는 등 불편이 있을 수 있으니 가급적 5월보다는 6월 중에 교통카드 발급신청을 권장드리며, 요일별 5부제를 꼭 준수해 주시길 바란다"라고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

푸른방송 제휴 롯데카드 출시!

LOCA X 구독

푸른방송 제휴 롯데카드로
60개월간 최대 150만원 할인 받으세요!

제휴카드 자세히 보기

푸른방송 제휴 롯데카드로 자동납부 등록하면
매월 최대 **25,000원 할인!**

→ 60개월간 최대 **150만원 할인 효과!**

*전월 실적 150만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



대구교통공사-학술·기술단체

지하 시설물 안전을 위한 전략적 업무협약 체결

대구교통공사는 지난 10일(수) 본사 5층 회의실에서 학술 및 기술단체인 (사)한국지반공학회, (사)한국터널지하공간학회, (사)한국지하안전협회 대표들과 한자리에 모여 전략적 업무협약을 체결했다.

〈자료제공:대구교통공사〉

코로나19 고위험군 '추가접종' 실시

6월 말까지 당일접종 및 사전예약 가능

이번 접종은 질병관리청의 '2023년 상반기 코로나19 고위험군 접종계획'에 따라 지난 동절기 추가접종 시 2가백신 접종을 완료한 사람 중 만 12세 이상 면역저하자와 의료진 상담을 통해 접종을 권고받은 만 65세 이상 고령층을 대상으로 실시한다.

접종은 관내 지정된 위탁의료기관에서 진행되며, 5월 15일(월)부터 사전예약 및 당일접종, 29일(월)부터는 사전예약에 따른 접종이 시작된다.

사전예약은 질병관리청 코로나19 예방접종누리집(ncv.kdca.go.kr) 또는 대구별콜센터(☎053-120)를 통해 가능하다. 만약 사전예약 없이 당일 접종을 원한다면 관내 지정된 위탁의료기관에 접종 가능 여부를 반드시 문의한 후에 방문해야 한다.

〈자료제공:대구시청〉

우리 동네 **햇살** | 이 가게 어때?

#HeyHeyHey

달구벌대로332길 82 1층
☎0507-1423-4324

햇살만큼 예쁜 카페 “커피 한 잔 어떨까...”



햇살 좋은 날 모처럼 외식으로 점심을 먹고 사무실로 돌아오는 길에 어디선가 진한 커피향이 풍겨왔다.

향을 따라가 보니 길모퉁이에 아담하게 차려진 단정하고 하얀, 예쁜 카페가 있었다.

출입문 앞에 놓인 배너에 적혀있는 ‘괜찮아, 커피는 살 안 쪼’라는 문구에 얼굴 가득 웃음기를 머금고 카페로 들어서자 상냥한 점장님의 인사가 우리를 반겨준다. 둘러보니 깨끗한 하얀색의 단정한 내부와 아기자기한 소품들이 눈에 들어왔다.

한쪽 벽면엔 통유리창이었는데 창을 통해 한가득 들어오는 햇살들이 따뜻하면서도 환하게 예쁜 곳이었다.

막상 들어올 땐 확인 못 하다가 들어와서 본 카페 이름 ‘#HeyHeyHey’ 보자 갑자기 머릿속으로 노래 하나가 떠올랐다.

‘자우림의 Hey, hey, hey’ “햇살이 한가득 파란 하늘을 채우고 (hey, hey, hey)~ 눈부신 그대가 나의 마음을 채우고 (hey, hey, hey)~ “

카페 내에 퍼져있는 햇살들과 향기로운 커피 향과 노래가 사랑 정말이지 딱 맞아떨어지는 듯했다. 그래서 카페 이름이 ‘#HeyHeyHey’ 인가라는 생각도 들었다.

내부 탐사는 이쯤하고 주문을 넣었다. 따듯한 커피도 맛있을 거 같지만 일단은 시원한 아이스커피를 주문했다.

얼마 안 있어 예쁜 바구니 트레이에 담긴 음료가 나왔다. 한 모금 하니 적당하게 고소하고 깊은 향과 맛, 목 넘김이 부드러운 것이 지금껏 맛본 커피 중에서도 상위에 들 정도로 맛있었다. (동승자가 시킨 딸기에 이드도 적당한 단맛, 상큼한 과일맛, 탄산이 적절하게 들어있

어 여간 맛난게 아니었다)

음료를 마시며 내부를 찬찬히 보다 보니 한쪽으로는 조그마한 쇠창살로 분리되는 공간이 있어 여쭙보니 반려동물 동반 입장이 가능한 곳이라고 하셨다.

강아지 산책 중에 쉬어가거나 다른 반려동물과도 입장할 수 있는 곳은 전문 애견애묘카페 같은 곳 외엔 없을텐데, 동네에서 반려동물과 같이 카페에 들릴 수 있구나 반려인들에겐 여간 반가운 곳이 아닐수 없다.

짧은 점심시간이라 아쉽게도 일찍 카페를 나서야했지만 모처럼 동네에서 보물 같은 곳을 찾은 기분이었다.

5월 늦봄 햇살이 가득한 날~

햇살만큼 예쁜 카페

#HeyHeyHey

맛있는 커피 한 잔 어떨까...

배태순 객원기자

‘다대구’ 만족도조사 참여 이벤트 5월 31일(수)까지

대구광역시 5월 17일 (수) 오전 9시부터 통합로그인·간편인증 시스템인 ‘다대구’ 앱 만족도조사에 참여하는 회원 500명에게 편의점 상품권을 지급한다.

참여방법은 플레이스토어, 앱스토어에서 다대구 검색 후 설치하고, 만족도조사 후 이벤트 참여 배너를 클릭하면 된다. 이벤트 기간은 5월 17일(수) 오전 9시부터 5월 31일(수) 오후 6시까지이며 당첨자 발표는 6월 1일(목) 앱 공지사항 게재 및 개별 통보한다.

대구광역시가 2021년 4월부터 서비스하고 있는 다대구 앱은 아이디와 비밀번호를 입력하지 않고



도 두드리소, 토크대구, 승용차요일제 등 온라인 서비스에 로그인할 수 있으며, 도서대출 시에도 회원카드 없이 이용할 수 있다.

※ 로그인서비스: 도서관, 토크대구, 승용차요일제, 두드리소, 통합예약, 대구시홈페이지, 민원공모홈서비스, 대구일자리포털, 소통이음, 청년안방, 대구전철버스/전철택시

농업자격증과정(유기농업기능사) 개강 6월 22일(목)까지 대구시민 대상

대구광역시농업기술센터(소장 오명숙)는 6월 22일(목)까지 대구 시민을 대상으로 ‘2023 농업자격증과정(유기농업기능사)’을 추진한다.

2023 농업자격증과정(‘유기농업기능사’)으로 운영되는 이번 교육은 지역의 경쟁력 있는 전문 농업인 양성을 위해 5~6월까지 10회에 걸쳐 자격시험 맞춤형 교육으로 진행된다.

유기농업기능사는 농업 분야 국가기술자격제도로써 작물 재배, 토양관리, 유기농업 일반 3과목을



2022년도 농업자격증과정

평가하며 농업기술센터 직원과 우리 지역의 청년 농업인이 과목별 전문 강사가 되어 교육을 운영한다.

필기시험 합격자에 한해 실기시험 대비반을 편성해 운영할 예정이며 농업 분야 기능사 이상 자격취득자는 농업기술센터에서 운영하는 ‘도시농업전문가양성과정’을 이수 후 도시농업관리사 자격을 취득하고 관련된 일을 할 수 있다.

문의)053-803-7651

〈자료제공:대구시청〉

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000



최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번



두류3동 지역사회보장협의체, 복지사각지대 위기가구 발굴 캠페인

달서구 두류3동(동장 김명록)은 지난 10일(수) 두류공원에서 지역사회보장협의체(위원장 남윤덕) 주관으로 금붕어어린이집(원장 이지안) 원아 및 학부모, 교사들과 함께 복지사각지대 위기가구 발굴 캠페인을 펼쳤다.

〈자료제공:달서구청〉



화원읍 새마을협의회·부녀회 '사랑의 집 고쳐주기' 봉사활동

화원읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 오의수, 부녀회장 박숙자)는 열악한 주거환경을 개선하고 삶의 질을 향상시키고자 관내 저소득층 5가구를 대상으로 지난 3일(수)~8일(월)까지 '사랑의 집 고쳐주기' 봉사활동을 실시했다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군 미래세대봉사단, 비슬참꽃빵(200만 원 상당) 기부

달성군 미래세대봉사단(단장 신상민)은 가정의 달을 맞아 관내 취약계층 아동 지원을 위해 지난 10일(수) 현풍읍에 비슬참꽃빵(200만 원 상당)을 기부했다.

〈자료제공:달성군청〉



어울림봉사단 '효 경로잔치' 개최

어울림자원봉사센터가 지난 6일(토) 와룡공원 일대에서 500여 명의 어르신들을 모시고 경로잔치를 열었다. 매주 수요일과 토요일 무료급식 봉사활동을 하고 있는 어울림 자원봉사단이 이번에는 5월 가정의 달과 어버이날을 맞아 홀몸 어르신 500여 명을 모시고 경로잔치 및 문화 공연과 함께 무료급식 봉사활동을 했다.

전재경 객원기자

가정의 달 1인가구와 함께하는 달성군 '함께라서 행복하DAY'

달성군(군수 최재훈)은 지난 8일(월) 가정의 달을 맞아 사회적 고립위험이 있는 1인가구를 방문하여 후원물품을 전달하고, 지역사회 보장협의체위원 및 사례관리사와 함께 하는 사회분위기 조성을 위한 '함께라서 행복하DAY' 지원사업을 실시했다.



이번 사업은 1인 가구를 대상으로 지역사회내에서 민간차원의 안부확인 및 상호교류를 통한 정서적·사회적 지지체계를 구축하는데 중점을 두었으며, 혼자서 식사 해결이 어려운 중장년 1인가구에게 '온기한끼' 반찬지원사업, AI를 통한 안부확인서비스도 병행 지원해 촘촘한 복지안전망을 구축할 계획이다.

〈자료제공:달성군청〉



달서구 '이곡1동 어르신의 날' 운영

달서구 이곡1동(동장 천지영)은 매월 첫째 금요일을 '이곡1동 어르신의 날'로 지정해, 어르신들에 대한 공경과 감사의 마음을 담아 매월 정기적인 후원을 연계하고, 생활이 어려운 어르신 세대에 맞춤형 복지서비스를 지원하기 위해 운영 중이다. 지난 8일(월) 지역의 후원기관인 영남장애인협회 중앙회(회장 이기봉)에서 후원물품(간식 빵)을 기부 받아 이곡1동 통우회 임원진(회장 손예숙)의 봉사로 경로당 14개소와 6·25 참전유공자회 달서지회에 간식 빵을 나누며 감사의 마음을 전했다.



현풍교회, 이웃사랑바자회 수익금 기부

대한예수교장로회 현풍교회(목사 송일두)가 주최한 이웃사랑바자회 수익금 300만 원을 지난 11일(목) 현풍읍에 기부했다.



동곡초등학교 학생회장단, 수제비누 기탁

동곡초등학교 학생회장단은 지난 10일(수) 수제비누 70여장을 하빈면에 기탁했다.

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

용전초, 1교 1기부 봉사동아리 ‘어버이날 합동기념식’

지역 내 취약·독거 어르신 100여 명 모시고 섬김과 봉사 실천

대구용전초등학교(교장 배영서)는 2023년 5월 4일(목)에 지역사회 취약·독거 어르신들을 공경하는 문화 확산을 위해 성서노인복지관에서 진행된 ‘2023년 어버이날 기념식_사랑해孝’ 행사에 참여했다.

대구용전초등학교 ‘1교 1기부 봉사동아리’ 단원 14명은 어르신 109명에게 카네이션 브로치를 손수 달아 드리며 공경의 마음을 전했고 어르신들은 미소로 화답했다. 행사 말미에는 그동안 열심히 준비한 ‘어머님 은혜’를 리코더 연주와 합창으로 선보여 기념식을 더욱 축하하는 시간을 가졌다.

어르신들은 흰 티와 청바지



를 맞춰 입고 열심히 노래 어린 봉사단원의 축하 공연을 보며 눈을 떼지 못했고 박수로 화답했다. 손자, 손녀 같은 초등학생들과 함께하는 합동 기념식은 세대간의 거리를 좁히

는 연결고리가 됐다. 앞으로도 용전초는 성서노인복지관과 1·3세대 교류 활성화 및 세대통합 프로그램 실천을 위한 상호 협약을 맺고 노인복지관 견학 및 어르

신들과 함께하는 상리공원 플로깅, 독거어르신 추석지원 활동 등을 함께 추진하기로 했다.

이번 행사에 참여한 6학년 학생은 “이렇게 좋아해 주실

줄 생각지도 못했는데 더 많이 준비할 걸 하는 아쉬움이 들어요.”라며 참여 소감을 밝혔다.

〈자료제공:용전초등학교〉



대구예담학교 ‘제14회 광주비엔날레’ 현대설치미술전시 참가

대구예담학교는 지난 3일(수) 전교생(180명)과 교사들이 모두 함께 ‘제14회 광주비엔날레’에 다녀왔다. 2년마다 한번씩 개최되는 광주비엔날레는 세계 인류 사회의 문화 현실과 주요 이슈, 미래를 지향하는 가치를 반영해 다양한 예술이 융합된 전시회이다.

본교는 음악·미술 전공수업과 일반교과와의 융합 수업 및 도서관 활용 수업을 운영하고 있다. 이번 비엔날레 현장 체험을 통해 ‘세상에서 물이 가장 유약하지만, 공력이 아무리 굳세고 강한 것이라도 그것을 이겨내지 못한다’ (도덕경 78장)는 의미의 ‘유약어수’에서 차용해, 이질성과 모순을 수용하는 물의 속성에 주목함으로써 우리가 직면한 복잡한 현실에 대한 방향성과 대안을 제시하는 예술의 가치를 탐구하기 위해 참석하게 됐다.

본교 음악·미술 전공 학생들에게 진로시간을 활용하여 전시에 대한 사전 교육을 실시했으며, △은은한 광륜 △조상의 목소리 △일시적 주권 △행성의 시간들 등 4개의 소주제에 대해 미리 탐구해 현장에서 자신이 관심있는 작품을 직접

찾아보고, 만져볼 수 있는 뜻깊은 현장체험활동이 됐다. 또한 ‘전시안내용’ 앱을 미리 설치해 전시에 대한 사전 정보를 습득하고, 앱을 활용해 작품의 설명을 개인적으로도 들으며 심도있게 이해할 수 있었다.

〈자료제공:대구예담학교〉



대구남부교육지원청 - 학산종합사회복지관 교육복지네트워크 업무협약 체결

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난 10일(수) 오전 10시 교육취약계층 학생들을 위한 교육복지안전망사업에 대한 협력 강화를 위해 학산종합사회복지관(관장 김광환)과 교육복지네트워크 업무협약을 체결했다. 〈자료제공:대구남부교육지원청〉

국민연금 Q&A

Q. 국민연금에 꼭 가입해야 하나요?

A. 네. 18세 이상 60세 미만의 국민은 국민연금에 가입하여야 합니다.

국민연금은 소득이 있을 때 꾸준히 보험료를 냈다가 나이가 들어 노후에 소득이 없을 때 국가에서 매월 연금을 지급하여 생계를 보장하고 국민생활을 향상시키기 위한 제도로, 노후소득보장을 위해 국가에서 시행하는 공적연금제도입니다.

국민연금을 의무적으로 가입하도록 한 이유는 경제적 어려움 등으로 인해 개인적으로 모든 분들이 노후준비를 하기 어렵기 때문입니다. 물론, 여유가 있는 분들은 노후에도 큰 어려움이 없겠지만, 출산율이 낮아지고 노인 인구가 급격히 증가하는 현 상황에서 별 준비 없이 노후를 맞이하면 경제적으로 많은 어려움에 직면하게 됩니다. 소득이 없을 경우 기초 생활을 유지하기도 어려울뿐더러, 이를 해결하기 위해 후세대는 많은 세금을 내야 하는 등 사회적 비용도 증가하게 됩니다.

위와 같이 고령화에 따른 노후 문제는 개인만의 문제가 아니기 때문에, 국가에서 전 국민을 의무적으로 국민연금에 가입하게 하여 노후를 준비하도록 돕고 있습니다. 또한 국가에서 전 국민을 대상으로 연금제도를 실시하여 운영의 효율을 높이고 관리 비용을 줄일 수 있을 뿐 아니라, 소득재분배 효과도 도모할 수 있게 됩니다. 이러한 결과 현재 우리나라 국민연금제도는 저소득층이 고소득층보다, 부모세대가 자녀세대보다 좀 더 많은 혜택을 볼 수 있는 사회통합적 기능을 갖고 있습니다.

아울러, 사업장에서 근로하는 경우 국민연금 가입은 근로자에게는 권리이면서 사용자에게는 의무입니다.

따라서 근로자를 1명 이상 고용하는 모든 사업장은 의무적으로 가입하여야 합니다.

국민연금대구지사 / 국민없이1355



FTV 한국낙시채널 창사22주년

낙시인 여러분과 함께 걸어온
22년의 길...

그 길이 외롭지 않았던 건
낙시인 여러분의 사랑과 응원 덕분입니다.
언제나 더욱 좋은 방송으로
낙시인 여러분께 보답하는 FTV가 되겠습니다.

olleh tv 120 B tv 243 U TV 121 skyLife 121 LG HelloVision 121 SK broadband CATV 143 HCN 521 D'LIVE 129 CMB 112
JCN 145 ABN 아름방송 167 서경방송 124 KCTV 254 KGN 금강방송 778 NIB 남인천방송 201 CCS 충북방송 158 GCS 푸른방송 117 KCTV 81
울산중앙방송 제주방송

독서공동체 방향의 길을 여는 ‘사계절 독서단’

왕선중, 다양한 프로그램 실시

왕선중학교는 책을 매개로 학교 구성원 간의 소통과 공감의 장을 마련하고자 다양한 독서 프로그램을 실시하고 있다.

특히 달성군의 학교 지원 사업의 일환으로 학생, 학부모, 교사가 모두 참여하는 ‘읽고 쓰고 걷고 토론하는 사계절 독서단’ 프로그램을 3월에 시작하여 11월까지 운영한다.

사계절 독서단 활동은 3기에 걸쳐 진행된다. 먼저 청소년 우수도서를 선정하여 작품을 읽고 2회에 걸쳐 깊이 있는 독서 토론을 한 후, 작가와의 만남, 책방 탐방, 문화유적답사를 하며 책과 삶을 연결하여 독서의 영역을 확장한다.

사계절 독서단 1기는 ‘봄날의 씩씩함’을 지정 도서로 선정해 3~5월까지 활동한다. 4월 12일(수)에 1차 월드 카페 독서 토론 활동을 한 후, 5월 2일(화) 지역 책방 2곳을 방문해 자유로운 카페의 분위기를 만끽하며 2차 독서 토론을 이어갔다. 5월 10일(수)에는 작가와의 만남을 통해 학생, 학부모, 교사 모두가 ‘나를 사



랑하고 행복하게 하는 능력에 대하여’라는 주제로 소통하는 시간을 가졌다. 참여한 많은 이들이 적극적으로 작가와 질의응답하고 소통함으로써 건강한 관계 맺기에 관한 각자의 생각들을 나눌 수 있었다.

사계절 독서단 프로그램에 참여한 3학년 학생(김채은)은 “다른 학생들과 토론을 하며 책에 대한 재미뿐만

아니라 친구들과 소통하는 재미도 느꼈다. 멀게만 느꼈던 작가와 직접 만나서 얘기를 할 수 있어서 책과의 거리감을 좁힐 수 있었다.”라고 말했다. 활동에 참여한 학부모(김지현) 역시 “사계절 독서단 활동은 학교 독서교육을 중심으로 독서 문화를 확산하는데 큰 역할을 하고 있다. 무엇보다 책을 통해 우리 아이와 소

통할 수 있는 특별한 경험이었다.”라고 소감을 전했다.

이러한 사계절 독서단 활동으로 인해 독서력 및 문해력을 증대하고, 인간에 대한 깊은 통찰을 통해 타인과 사회에 대한 이해의 폭을 넓히며, 나아가 청소년의 긍정적인 자아상을 스스로 설계할 수 있기를 기대하고 있다. <자료제공:왕선중학교>



현풍고, 교사와 학생이 함께하는 지리산 노고단 등반을 통한 ‘마음성장’

현풍고등학교 교사(교감 김규백 외 34명)와 학생 277명이 함께 지난 8일(월) 지리산 노고단에 올랐다. 이번 현장학습은 현풍고의 V.I.P 교육의 일환으로 학생들의 몸과 마음을 건강히 하여 자기주도적인 인재로 양성하는 것에 목적을 두고 있다.

<자료제공:현풍고등학교>

• 올여름! 애니맥스에서 만나요! •

"하잇! 여러분들, 브르입니다" 정브르와 떠나는 호주 여행!

정브르 호주스페셜

매주 화요일 오후 5시

무대위 강래! '괴냥들'의 오작, 기묘한 이야기 속으로!

괴냥들 주인공의 기묘한 이야기

매주 목요일 저녁 8시

푸른방송 177번 (디지털) / 52-2 (케이블)

SK 173번 KT 995번 LG 326번

ANIMAX

2023 고교야구 전반기 주말리그 경상권 우승!

대구상원고, 개교 100주년 ‘야구 명문의 부활’ 신호탄

대구상원고등학교(교장 유진권)는 지난 3월 18일(토)~*5월 8일(월)까지 열린 ‘2023. 고교야구 전반기 주말리그’ 경상권 권역에서 8년 만에 우승을 차지했다.

*2023년 5월 6일(토) 경기가 우천으로 인해 5월 8일(월)로 연기

‘고교야구 주말리그’는 선수들의 학습권 보장을 위해 주말·공휴일·방학 등을 활용하여 지역별 리그전을 갖는 고교야구대회이다. 대구상원고는 이번 대회에서 첫 경기인 포항제철고에 승리를 거둔 뒤, 예일메디텍고·울산공고·경주고·대구고에 콜드승을 거두었다. 마지막 경기



인 도개고와의 경기에서는 패배를 거두었지만, 전체 경기 6전 5승 1패 및 최소실점으로 경상권 우승을 차지했다.

올해 개교 100주년을 맞이

한 대구상원고는 이번 ‘고교야구 주말리그’ 우승으로 △전국체육대회 △황금사자기 △청룡기 등 주요 고교야구 대회의 출전권을 확보했다.

대구상원고는 꾸준한 훈련으로 기본기와 체력을 갖추고, 서울·경기·부산 등에서 전국의 강팀들과 전지훈련을 실시하는 등 체계적인 준비 끝에 우승이라는 결실을 맺을 수 있었다.

대구상원고는 8년 만에 고

교야구 주말리그 우승을 차지하고 전국체전과 주요 대회 출전권 모두 획득한 만큼, 다가오는 대회에서도 좋은 기량을 선보여 고교야구 명문의 부활을 위해 앞으로도 훈련에 매진할 예정이다.

〈자료제공:상원고등학교〉



**푸른방송이 하나카드와 만나
할인에 할인을 더하다!**



**하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!**



푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



상원유 ‘감사애편지로 감사나무를 채워요’
‘선생님께 사랑의 카네이션 전달하기’

대구상원유치원(원장 이정화)은 제42회 스승의 날을 맞이해 지난 9일(화)~12일(금)까지 유아들이 선생님께 감사의 마음을 글과 그림으로 표현하는 ‘감사애편지로 감사나무를 채워요’ 행사를 실시하고, 5월 15일(월) ‘선생님께 사랑의 카네이션 전달하기’ 행사를 실시했다.

〈자료제공:상원유치원〉



대실유치원, 그림책으로 소통하는 미술사 원장선생님

대구대실유치원에서는 지난 9일(화)~10일(수) 이틀간 5월 스승의 날 주간을 맞이해 ‘그림책으로 소통하는 미술사 원장선생님’ 활동을 실시했다. 이선주 원장은 각 교실을 방문해 아이들에게 친숙한 친환경 소재인 종이를 이용한 연령별 미술과 그림책 읽어주기를 통해 즐거운대화를 나누었다. 〈자료제공:대실유치원〉

상서고, 제18회 제과제빵, 조리학도 선서식

2023년 제18회 제과제빵, 조리학도 선서식이 상서고등학교 춘곡대강당에서 진행됐다.

지난 9일, 상서고 학생, 학부모, 졸업생 등 500여 명이 참석한 선서식은, 제과제빵·조리학과 1학년 161명을 대상으로 진행됐으며, 제과·조리 학도로서 자긍심을 높이고 직업에 대한 사명감을 함양하기 위해 2006년부터 매년 열리고 있는 상서고의 전통 의식행사다.

최우환 교장은 인사말에서 “오늘 이 선서식은 선생님, 부모님, 선배들 앞에서 처음으로 조리 분야와 제과제빵 분야에서 직업윤리와 그 분야에서 최고의 장인이 되고자 다짐하



는 자리라고 말하고, ‘점점 더 상서’라는 올해의 슬로건처럼 3년 뒤 학교를 떠날 때는 지금 각자가 세운 목표를 이룰 수 있도록 최선을 다해 달라.”며 학생들에게 당부의 말을 전했다.

또, 이날 선서식은 처음으로 자신의 이름이 새겨진 조리복을 입고 제과·조리 학도로서 갖추어야 할 마음가짐과 자세를 다짐하는 선서식과 함께, 2학년 학생들은 1학년 후배에

게 조리용 타이틀을 매어주었고, 선생님들은 제과조리 학도로서 첫발을 내딛는 1학년 학생들에게 조리모를 씌워주고 격려하는 시간을 가졌다.

변혜정 교감은 “68년의 역사와 전통을 가진 특성화 고등학교로, 현재 연예매니지먼트과, 제과제빵과, 조리과, 사무행정과, 뷰티디자인과 학과가 있으며, 각 학과의 특성에 맞게 현장 실무를 중심으로 직업 교육을 충실하게 실행하고 있다. 여러분의

꿈을 직업학교인 상서고등학교에서 펼칠 수 있길 바란다.”고 말했다.

한편, 이날 1부 선서식 행사에 이은 2부에서는, 前 대통령비서실 총괄 조리팀장을 역임한 천상현 셰프 초청특강이 진행됐으며, 강의를 통해 학생들은 제과·조리인으로서의 자세와 마음가짐, 그리고 사명감 함양과 직업윤리를 배우는 시간을 함께 가졌다.

전재경 객원기자



대구소프트웨어마이스터고
‘복지 앱’ 개발 프로젝트 협약

대구소프트웨어마이스터고등학교(교장 박유현, 이하 대구소마고)는 지난 8일(월) 구지면보동지역사회보장협의체(이하 구지면)와 고독사 및 복지 사각지대 해소를 위한 복지앱 개발 프로젝트 업무협약을 체결했다. <자료제공:대구소프트웨어마이스터고등학교>



유기중, 2년 연속 S2B 청렴계약 우수학교 선정

유기중학교(교장 김택식)는 지난 9일(화) 한국교직원공제회가 주관하는 2022년도 교육기관전자조달시스템(S2B) 청렴계약 우수학교로 작년에 이어 2년 연속 선정됐다. ‘S2B 청렴계약 우수기관 표창’은 평가기준에 따라 공정하고 청렴한 계약문화를 만드는 데 기여한 우수 이용 기관에 수여하는 상이다.



IB 월드스쿨 ‘포산중’ 대외 공개수업

국제 바칼로레아(IB) 중학프로그램(MYP) 공식 운영교인 포산중학교(교장 성희경)는 관내 교원 50여 명과 타시도(경기·전남·부산·제주) 교원 50여 명을 대상으로 지난 10일(수) 오후 2시 대외 공개수업 및 수업 나눔 협의회를 개최했다.

<자료제공:포산중학교>



월드와이드무비채널

세상을 담다, 고품격다큐멘터리채널



드라마를 원한다면





‘대구의 낮과 밤을 스케치하다’

6월 30일(금)까지...삼삼한 대구여행 스케치 공모전

대구광역시와 (재)대구문화예술진흥원(원장 김정길, 이하 ‘진흥원’)은 대구 3대문화권(신라, 가야, 유교 및 생태) 관광 홍보 캠페인 확산을 위해 ‘삼삼한 대구여행 스케치 공모전’을 운영한다.

3대문화권 관광 홍보캠페인 ‘삼삼한 여행, 대구에 스며들다’는 도시의 오래된 골목 사이에 존재하는 근대문화를 배경으로 한 건축기행과 인물기행, 꽃과 수목이 청초한 자연의 싱그러움을 담은 내추럴 대구 등 자극적이지는 않지만 마음이 끌리는 여행지인 대구의 모습을 빚대어 자연스럽게 스며드는 도시여행의 콘셉트를 담고 있다.

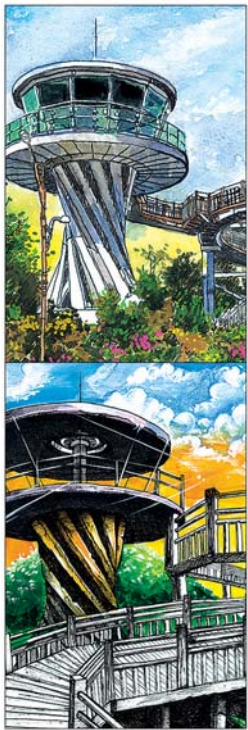
이번 공모전은 ‘대구의 낮과 밤’을 주제로 한 여행스케치 공모로 3대문화권 브랜드의 의미를 담은 대구의 건축자원, 역사문화자원, 자연자원, 축제 등 한 장소의 낮과 밤의 풍경을 작가의 느낌으로 표현된 세상 하나밖에 없는 작품을 통해 대구의 색다른 모습을 더 가깝게 느낄 수 있도록 할 예정이다.

대구 여행에 관심 있는 누구나 공모전 참여가 가능하며, 공모된 규격에 맞춰 자유롭게 그림으로 표현한 작품이면 응모 가능하다. 응모 기간은 6월 30일(금) 24시까지이며, ‘삼삼한여행(www.삼삼한대구여행.kr) 홈페이지’를 통해 접수한다.

또한 공모전 관련 자세한 사항도 ‘삼삼한 여행 홈페이지’에서 확인할 수 있으며, 삼삼한 여행의 공모전 이벤트 및 행사정보는 공식 인스타그램(@heritage_daegu) 통해 실시간으로 안내받을 수 있다.

접수된 작품은 공모요건 및 심사 기준에 부합한 작품을 1차 심사를 통해 선발할 예정이며, 선발된 작품은 삼삼한 여행 홈페이지(www.삼삼한대구여행.kr)를 통해 대국민 투표를 진행한다. 대국민 투표와 전문가 심사 점수 합산을 통해 최종 선발하여 8월 7일(월) 결과를진흥원 홈페이지와 삼삼한 여행 홈페이지에 공개할 예정이다.

선정된 작품 중 대상(1명)은 200만 원, 최우수상(2명)은 100만 원, 우수상(2명)은 50만 원, 장



삼삼한 대구여행 스케치 공모전
대구의 낮과 밤을 스케치 하다

접수기간 5.12.Fri ~ 6.30.Fri

응모분야
핸드드로잉(손그림), 디지털 드로잉(태블릿PC, 일러스트)

응모주최
대구시 건축자원, 역사문화자원, 자연자원, 축제 등 같은 장소 낮과 밤을 그려라.

응모자격
대구여행에 관심있는 국민 누구나

응모작품
1인 2매트 (낮 풍경 1점 + 밤 풍경 1점 = 2매트)

접수방법
삼삼한여행 홈페이지 접수(www.삼삼한대구여행.kr)
※ 삼삼한여행 참여 패스 내 공모작 접수하기

결과발표
8월 7일(예정) 개별통지 및 홈페이지 게시

심사내역
대 상 : 200만원 (1명)
최우수상 : 100만원 (2명)
우수상 : 50만원 (2명)
장려상 : 20만원 (2명)

문의처
공모전 운영사무국 ☎ 02-6412-9719 ✉ 33contest@gmail.com
*자세한 사항은 홈페이지 참조바랍니다.

려상(25명)은 20만 원의 상금을 수여하며, 1차 심사로 선정된 작품참가자 모두에게는 수상작을 활용한 기념품을 제공할 예정이다.

〈자료제공 대구시청〉



대구방짜유기박물관에서 즐기는 ‘국악 한마당’

5월 20일(토) 오후 2시 야외공연장 무료 공연

(재)대구문화예술진흥원(원장 김정길, 이하 문예진흥원) 박물관운영본부 소속 대구방짜유기박물관에서는 박물관 개관일(2007년 5월 25일 개관)을 기념해 5월 20일(토) 오후 2시 박물관 야외공연장에서 국악 한마당 행사를 개최한다.

공연은 2023 대구문화예술회관 ‘찾아가는 공연’의 일환으로 전·중반부의 ‘날은 밤나무’, ‘태평가’, ‘희망가’ 등 국악 실내악(소규모 기악 합주곡)과 후반부의 풍물놀이 관곳으로 구성된다. 실내악은 대구시립예술단 DAC국악프로젝트팀 ‘나뭇이’, 풍물놀이는 타악집단 ‘일로(ilo)’가 공연하며, 어린이부터 어르신까

지 박물관을 찾는 전 세대가 함께 즐길 수 있어 가정의 달 5월에 어울리는 공연이 펼쳐질 예정이다.

국악 한마당 공연은 누구나 즐길 수 있으며, 공연 당일 오후 2시까지 야외공연장에 방문하면 볼 수 있다. 이번 공연을 시작으로 방짜유기박물관은 6월에도 방문객을 위한 새로운 공연을 기획해 2회 개최할 예정이다.

문예진흥원 박물관운영본부는 ‘대구일번지 향촌동 이야기’ 교류전시(2023. 3. 7.~ 5. 7.)를 서울역사박물관에서 개최 후 5월 7일 성황리에 마무리했으며, 현재 방짜유기박물관 기획전시실에서는 ‘나의 하루 이야기-헝가리에서 온 사진’ 교류전시(2023. 1. 27.~ 6. 11.)를 개최하고 있다.

문의)053-606-6175

〈자료제공:대구방짜유기박물관〉

우리동네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송 GREEN CABLE TELEVISION STATION

제보 및 가입 A/S **551-2000**

‘정수년과 애해이요’

5월 26일(금) 대구콘서트하우스 챔버홀

대구콘서트하우스는 우리 전통음악의 색다른 매력을 만나볼 수 있는 국악 공연 무대를 5월 26일(금)에 챔버홀에서 개최한다.

오랜 기간의 수련 속에서 표출되는 무한한 에너지가 꿈틀대는 해금연주자 정수년의 음악세계를 파헤친다. 그뿐만 아니라 전통악기 해금의 바탕 위에 클래식 서양 악기와 결합을 엮어 음악의 지평을 넓히고 새로운 창작 시도를 꾀하는 색다른 무대를 대구콘서트하우스에서 만나보자.

본 공연은 대구콘서트하우스 홈페이지(www.daeguconcerthouse.or.kr)와 인터파크 티켓(1661-2431)에서 구매할 수 있다. 문의)053-250-1400(ARS 1번)

〈자료제공:대구콘서트하우스〉



‘개화-시대를 읽다·보다’ 미술 전문 강좌

5월 19일(금), 26일(금) 오후 2시 대구미술관 강당

대구미술관은 ‘이건희 컬렉션 한 국근현대미술 특별전’을 연계한 미술 전문 강좌 ‘개화-시대를 읽다·보다’를 5월 19일(금), 26일(금) 오후 2시 대구미술관 강당에서 운영한다.

모집 대상은 관련 전공자 및 관심 있는 일반 성인이며 모집 인원은 온라인 60명, 당일 현장 선착순 20명이다. 온라인 신청은 대구시 통합예약시스템(yeyak.daegu.go.kr)에서 신청하면 된다.

자세한 사항은 대구미술관 누리집을 참고하거나 교육기획팀(053-803-7880)으로 문의하면 된다.

〈자료제공 대구미술관〉



장미의 계절 5월, 판타지 인 달서!

‘2023 장미꽃 필(Feel) 무렵’
5월 19일(금)~21일(일)까지 이곡장미공원

가정의 달인 5월을 더욱 아름답게 꾸밀 ‘2023 장미꽃 필(Feel) 무렵’이 5월 19일(금)~21일(일)까지 달서구 이곡장미공원에서 3일간 개최한다.

‘장미꽃 필(Feel) 무렵’은 코로나가 기승을 부리던 지난 3년 동안도 비대면 축제로 이어져 왔으며, 올해는 아름다운 장미를 직접 느끼며 다양한 볼거리와 가족들과 함께 즐길 수 있는 달서구만의 특색 있는 축제로 지역 주민들에게 다가갈 예정이다.

‘판타지 인 달서’라는 주제로 펼쳐질 축제는 스토리가 담겨진 다양한 프로그램으로 구성되어 있다. 3미터가 넘는 자이언트 인형들의 퍼레이드가 펼쳐지는 로즈패밀리 퍼레이드는 축제를 찾은 관람객들에게 특별한 추억을 선사하며 광장에서는 장미매직쇼, 장미별룬쇼 등 다채로운 거리에술이 펼쳐지고 공원을 거닐며 음악을 들을 수 있도록 크로마 하프, 우쿨렐레 등 다양한 악기 연주와 통기타 공연을 장미공원 곳곳에서 느낄

수 있다.

또한 장미터널에는 어린 아이들이 부모님께 전하는 사랑의 메시지가 담겨진 사랑의 엽서전시를 통해 가정의 달을 맞아 가족의 의미를 되새길 수 있도록 마련했다.

더불어 축제를 찾은 관람객들이 직접 만들고 체험할 수 있는 장미팔찌 만들기, 장미드로잉, 장미 종이접기 등 다채로운 체험 프로그램들도 만나볼 수 있으며, 특히 올해는 야간프로그램을 구성해서 장미공원의 야간경관을 즐기며 축제를 만끽할 수 있도록 만반의 준비를 했다.

(재)달서문화재단 이사장(이태훈)은 “지역 주민들이 지치고 힘든 일상에서 벗어나 이곡장미공원에서 소중한 가족들과 함께 아름다운 장미를 바라봄과 동시에 활기찬 축제를 통해 즐겁고 행복한 시간을 보낼 수 있기를 바라며, 앞으로도 다양하고 풍성한 축제를 마련하여 지역주민들이 사계절 내내, 달서구 곳곳에서 문화를 향유할 수 있도록 노력하겠다.”라고 말했다.



‘2023 장미꽃 필(Feel) 무렵’ 관련 정보는 달
서문화재단 홈페이지, SNS(페이스북, 인스타그램)를 통해 얻을 수 있으며 달서문화재단 유튜브
채널에서 축제 관련 영상을 확인해 볼 수 있다.
문의) 053-584-9715

〈자료제공:달서문화재단〉

‘매직아이’ 아이랑 정원 콘서트
5월 22일(월) 오후 5시 달서가족문화센터 1층

아이랑 정원 콘서트
'매직아이'가 5월 22일
(월) 오후 5시 달서가
죽문화센터 1층 야외무
대에서 열린다.

아이랑 정원 콘서트 ‘매직아이’는 아이와 부모가 같이 야외에서 음악을 감상하며 즐길 수 있는 공연으로 기획되었으며, 핸드폰과 컴퓨터가 일상인 아이와 일과 육아에 지친 부모가 함께 즐기며 공감대를 형성할



수 있는 공연으로 꾸몄다.

특히, 이번 공연에서는 아이들의 상상력과 호기심을 사로잡을 마술사 임호균의 매직공연과, 하지훈의 청아한 플루트와 통통 튀는 오키리나 연주로 숲을 걷는듯한 공연을 선보일 예정이다.

문의) 053-632-3800~2

‘JOYFUL’ 제42회 대구국제음악제 폐막공연
5월 21일(일) 오후 5시 달서아트센터 청룡홀

제42회 대구국제 음악제 폐막공연 ‘JOYFUL’
이 5월 21일(일) 오후 5시 달서아트센터 청룡홀에서
열린다.

2023 제42회 대구국제 음악제 폐막공연
‘JOYFUL’은 ‘Delight the Spirit’이란 주제로 코
로나19 이후 지친 시민들에게 기쁨을 선물하고자

기획됐다.

이번 공연에서는 이태은 지휘자의 지휘로 소프라노 김은주와 바리톤 이동환, 피아노 이미연이 CM심포니오케스트라와 함께 무대를 꾸미며, ‘다시 함께’, ‘사랑이 끝난 후에’ 등의 곡들을 관객들에게 들려줄 예정이다.

또 이번 폐막공연에서는 재즈그룹 펄스의 다채로운 재즈 연주와 아트메이트의 깊이 있는 성악을 콜라보한 곡들로 무대를 채울 예정이다.

입장료 1만 원.

문의) 053-584-8719, 8720



김혜화 객원기자



MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

2023
KBO리그



조변
선호사

MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



네 개의 찬란한 보석들이 빛어내는 형형색색의 이야기!



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



달성군보건소 ‘심뇌혈관질환 단디 알기’ 캠페인

달성군보건소는 대구시 등 8개 기관과 협력해 ‘심뇌혈관질환 단디 알기’ 건강 캠페인을 진행했다.

달성군보건소는 지난 9일(화) 문양역 노인건강테마존에서 대구시, 대구광역시 심뇌혈관질환예방관리사업지원단 등 8개의 유관기관과 합동 캠페인을 진행했다.

주민 120여 명이 참여한 이번 캠페인은 심뇌혈관질환 조기 발견 및 인식 개선 환경 조성을 위해 개최됐으며, ▲혈압·혈당 측정 및 건강상담 ▲금연 홍보관 ▲미각 판정



및 영양상담 ▲절주체험 부스 ▲대사증후군 영양상담 ▲심폐소생술 홍보관 ▲조기증상 홍보관 등 다양한 주제로 체

험형 부스를 운영해 지역주민의 건강생활실천을 유도했다. 심뇌혈관질환은 전체 사망 원인 1/5를 차지하는 만큼 주

요 사망원인으로, 고혈압, 당뇨병 등 선행질환 조기 발견의 중요성이 증대되고 있다. 이에 따라, 달성군보건소에서는 지역주민의 심뇌혈관질환 관리의 중요성을 인식시키기 위해 지역사회 내 지하철역, 산업체, 공원 등에서 캠페인을 활발하게 전개하고 있으며, 이

외에도 심뇌혈관질환 예방관리교육, 조기발견을 위한 건강측정 등 다양한 사업을 지속적으로 운영하고 있다.

최재훈 달성군수는 “심뇌혈관질환 예방에 대한 관심도를 높이고 스스로 예방할 수 있는 프로그램을 확대해 나가겠다”고 말했다. <자료제공:달성군청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



청소년기 생리통, 한방치료 자궁건강 관리

평균 초경 나이가 점차 빨라지고 있어 초등학교생의 64% 이상에서 13세 이전에 초경을 경험한다고 한다. 즉 10명 중 6~7명이 생리를 한다는 것이다. 생리가 시작되고 나면 월경주기에 따라 가볍거나 일상생활에 지장을 주는 통증을 경험할 수 있는데, 이를 생리통이라 한다.

생리통은 골반 강 내 기저질환(자궁내막증, 자궁근종 등)이 있어 발생하는 속발성 생리통과 특별한 원인 질환 없이 발생하는 원발성(1차성) 생리통이 있다. 우리가 흔히 생리통이라 말하는 원발성 생리통은 초경 후 1~2년부터 나타나기 시작하며, 원인을 자궁근육을 수축시키는 프로스타글란딘(PG)이란 호르몬 분비 증가 때문으로 여겨진다. 생리통의 치료는 자궁수축호르몬(PG)의 분비를 차단하고 억제하는 방식으로 이루어지고 있는데, 소화불량, 속쓰림, 혈전, 가슴통증, 체중증가 등의 부작용이 생길 수 있다.

자궁이 차다

자궁 내 혈액순환이 떨어지게 되면 골반 내 온도가 떨어지고 생리혈의 양상이 달라진다. 덩어리되거나 찌꺼기가 많은 피를 자궁 밖으로 밀어내기 위해서 더 강한 힘이 필요해, 프로스타글란딘 분비를 촉진시킨다. 자궁을 수축하는 힘을 줄이는 것이 아닌 자궁환경을 개선하여 큰 힘 없이도 원활하게 생리가 이루어지도록 해야 반복적인 생리통약 복용을 줄일 수 있다. 한의학에서는 자궁 내 순환이 떨어지는 원인을 기울(氣鬱), 담적(痰積), 어혈(瘀血), 혈허(血虛), 신허(腎虛) 등으로 나누어 치료하고 있다.

건강한 생리를 위한 생활관리

요즘 아이들의 경우, 어릴 때부터 고지방, 고탄수화물 식이에 쉽게 노출이 되고 차가운 음식, 과당이 많은 음식을 쉽게 섭취한다. 게다가 초등학교 입학 전부터 학원들을 다니면서 활동량을 줄고 스트레스를 많이 받고 있다.

건강한 생리를 위해서는 건강한 몸상태가 선행되어야 한다. 배를 따뜻하게 보온하고 성질이 따뜻한 쑥, 당귀, 익모초, 생강 등의 한약재를 가까이하면 좋다. 반대로 크롭티, 원피스 등 배를 외부에 노출하는 옷이나 탄산음료, 아이스크림 등 차가운 음식은 멀리해야 한다.

일주일에 3회 이상 규칙적인 유산소운동으로 신체 혈액순환을 돕고, 스트레스를 관리하기 위한 취미생활이 도움이 된다.

생리통이 발생했다는 것은, 여성의 신체에 문제가 생겼다는 신호와 같다. 일시적인 통증으로 진통제를 먹을 수는 있다. 그러나 반복적으로 생리통약을 먹어야 한다면, 진통제로 통증을 가리는 것이 아닌 생리통의 원인을 파악하고 제대로 치료해야 건강을 찾을 수 있다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053)564-0401



달성군보건소 '임신부 요가 교실' 2기 운영

달성군보건소는 다사읍 주민자치센터에서 2기 '임신부 요가 교실'을 운영 중이다. 달성군보건소에 따르면 요가 교실은 관내 16~32주 임신부를 대상으로 건강한 임신 생활을 유지하고 빠른 산후 회복을 돕고자 마련됐다.

요가 교실에서는 임신부의 바른 자세 익히기, 골반과 고관절의 유연성 기르기, 호흡법 및 명상하기 등을 배울 수 있으며 지난 2일부터 매주 화요일, 목요일 4주간 운영될 예정이다.

임신부 요가 교실은 11월까지 총 4기 운영 예정으로 3기 교육은 오는 8월부터 달성군보건소 홈페이지에서 신청할 수 있으며, 관련 문의는 달성군보건소(☎053-668-3133)로 하면 된다.



경북대병원 공공부문-대한물리치료사협회 대구광역시회 대구권역 재활 역량 강화를 위한 협약 체결

대구권역책임의료기관인 경북대병원의 공공부문(부원장 김건엽)은 지난 2일(화) 대한물리치료사협회 대구광역시회(회장 장권옥)와 대구권역 재활 역량 강화를 위한 업무 협약을 체결했다.

<자료제공:경북대학교병원>

5월 22일 ~ 28일



36년생 멀리 내다보고 큰 것을 바랄 때 원하는 것을 이룬다. 48년생 공동투자를 하거나 협력해야 할 일이 생길 수 있다. 60년생 험한 일을 스스로 피해간다. 72년생 뒷사람이 벌인 일을 대신 처리하게 되니 바쁜 시기이다. 84년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 96년생 잘 되지 않는 일을 붙잡고 있어도 이득이 없다.



37년생 어린 사람과 다루면 손해를 본다. 49년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 61년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 73년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 85년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다. 97년생 일단은 계획을 철저하게 세우는 것이 좋다.



38년생 무엇을 하든지 뒷날을 생각하고 해야 한다. 50년생 자존심을 조금만 버리면 일이 잘 풀린다. 62년생 아랫사람에게 친절하면 도움을 받게 된다. 74년생 일이 잘 풀리니 편안하게 지내게 된다. 86년생 너무 열심히 해도 문제가 생길 수 있다. 98년생 지금 손해라도 믿고 기다려야 한다.



39년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 51년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 63년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화합한다. 75년생 뒷사람의 일을 대신 처리하게 된다. 87년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다.



40년생 미리 대비하면 이익이 생길 수 있을 것이다. 52년생 작은 이익은 반드시 찾아오니 노력해야 할 수 있다. 64년생 거창한 계획은 쉽게 무너지게 된다. 76년생 힘 있는 사람이 도와주니 어렵지 않다. 88년생 지금까지 해오던 일을 하는 것은 좋지만 변화를 주게 되면 사기를 당할까 두렵다.



41년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 받기만 하면 된다. 53년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러야 좋은 성과를 얻는다. 65년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 77년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 89년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.



42년생 주변과의 조화가 무엇보다 중요하다. 54년생 일의 순서가 정해지지 않으면 안 된다. 66년생 실패를 두려워하면 반드시 실패한다. 78년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 서두르다 보면 반드시 실수가 생긴다. 90년생 이성으로 인해서 손해를 볼 수 있으니 이성을 멀리하라.



43년생 일을 할 때에는 항상 다음을 생각해야 한다. 55년생 자존심을 버리고 열심히 노력해야 한다. 67년생 아랫사람들과 친해져야 도움을 받는다. 79년생 모든 일이 순조롭게 진행되는 시기이다. 욕심을 부려도 무방하다. 91년생 작은 일은 이루고 큰일은 이루어지지 않으니 욕심을 부리면 안 된다.



44년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나갈 수 있다. 56년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금까지 하던 일에 충실 하라. 68년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 마라. 80년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 92년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다.



45년생 처신을 잘 해야 하고 사람을 우선해야 한다. 57년생 가까운 사람을 믿어야 고생을 안 한다. 먼 사람의 말은 무시해야 한다. 69년생 급할 때에는 절차를 무시하는 것이 좋다. 1년생 실수를 했다면 빨리 잊고 새롭게 시작하라. 93년생 그동안 고생했던 것들에 대한 보상을 받게 된다.



46년생 나중을 위해서 기력을 보충해야 할 시기이다. 58년생 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다. 70년생 거래처가 바뀌고 아랫사람과의 교류도 없어질 수 있다. 82년생 모든 일이 원만하게 마무리 되고 주변의 인심을 얻게 된다. 94년생 다른 사람들을 위해 희생하니 인기가 상승한다.



47년생 그동안의 선행에 대한 보답을 받는다. 59년생 잘못된 일을 빠르게 고치니 운이 열린다. 71년생 돈은 나가지만 믿을 수 있는 사람을 얻는다. 83년생 체면을 세우려다가 돈만 나가게 된다. 실속을 따져야 한다. 95년생 정당하게 일한 만큼의 보상을 받게 된다.

제공 :당신의 멘토, 운조아 (www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

5월 18일 목요일



최저 18℃
최고 23℃

5월 19일 금요일



최저 17℃
최고 24℃

5월 20일 토요일



최저 15℃
최고 29℃

5월 21일 일요일



최저 17℃
최고 29℃

5월 22일 월요일



최저 14℃
최고 26℃

5월 23일 화요일



최저 14℃
최고 28℃



시사상식 세계 수면의 날

세계수면학회가 수면에 대한 올바른 이해와 수면 질환 예방·관리의 중요성을 알리기 위해 2007년 제정한 날로, 낮과 밤의 길이가 같은 '춘분 직전의 금요일' (북반구 기준)이 그 날에 해당한다.

세계수면학회가 건강에 큰 영향을 미치는 수면의 중요성을 널리 알리려는 목적으로 매년 3월 낮과 밤이 똑같은 '춘분(春分) 직전 금요일'로 정한 날로, 2007년 제정해 2008년부터 이를 기념하고 있다.

즉, '세계 수면의 날'은 수면과 관련된 의료·교육·사회적 문제 등을 환기시키고, 수면장애의 예방 및 치료로 수면질환과 관련된 사회적 부담을 경감시키고자 하는 취지에서 제정된 것이다.

이에 매년 3월 세계 수면의 날이 되면 우리나라를 비롯한 전 세계 많은 국가들에서 수면에 대한 올바른 이해와 수면질환 예방·관리의 중요성을 알리는 각종 기념행사를 진행하고 있다.

한편, 충분한 수면이 이뤄지지 못할 경우 면역 기능과 자율신경계통에 악영향을 미치는 것은 물론 심하면 우울증과 치매, 심혈관계 이상, 당뇨와 비만 등이 발생할 가능성이 높아진다.

따라서 이에 대한 예방이 매우 중요한데, >취침 전 TV나 스마트폰 보지 않기 >카페인이나 알코올 섭취 자제하기 >취침 직전 음식 섭취 및 과도한 운동 지양하기 >수면에 도움이 되는 침실환경 조성하기 등이 이에 해당한다.

[네이버 지식백과 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소]

우리 동네 구역구역, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,124회

가족과 함께 풀어보세요.

1			2	3		4	
5		6					
				7		8	
	9		10				11
						12	
13			14		15		
		16					17
18				19			
		20					21

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표 : 1,272호

<가로열쇠>

- 미처 생각할 겨를도 없이 급히. 그의 표정이 ○○○ 굳어졌다.
- 가늘고 보드라운 티끌. 책꽂이에 ○○○가 쌓인다.
- 사람이 있음을 알 수 있게 하는 소리나 기색. 갑작스러운 ○○○에 놀란다.
- 주둥이는 거의 돼지처럼 뾰족하고 다리가 짧다. 등 전체에 갈색과 흰색의 바늘 같은 가시가 돋쳐 있어서 적이 오면 몸을 웅크리어 밤송이같이 만들어 자신을 방어한다.
- 물건이 거둬 쌓이거나 일이 계속 일어남을 나타내는 말. 경사스러운 일이 ○○○○ 일어난다.
- 갈참나무, 졸참나무, 물참나무, 떡갈나무 따위의 열매를 통틀어 이르는 말. 묵을 쑤어 먹기도 한다.
- 굵고 거친 삼실로 짠 커다란 자루. 운동장의 흙을 ○○○에 담아서 학교 뒤쪽에 쌓아 두었다.
- 조선 시대, 임진왜란의 화의가 깨지고, 1597(선조 30)년에 왜군이 다시 쳐들어 온 사건. 이순신 등의 활약으로 큰 타격을 입은 왜군은 도요토미 히데요시가 죽자 철수했다.
- 하늘과 땅 사이의 빈 곳. 담배 연기가 ○○○에 흩어졌다.
- 어떤 사실을 화제로 삼아 이리쿵저리쿵 쓸데없이 입을 놀리는 일. ○○○에 오르내린다.
- 특별히 정해지지 않은 여러 장소나 위치. 오랜만에 운동장을 했더니 ○○○○가 쑤시고 아프다.
- 어떤 사물의 가장 중요한 부분을 비유적으로 이르는 말. 그는 ○○○ 땅을 갖고 있는 알부자다.
- 어떤 사업이나 연구 따위에서 세운 공적. 위대한 ○○○을 남긴 위인.

<세로열쇠>

- 큰 돌을 몇 개 돌려 세우고 그 위에 넓적한 돌을 덮어 놓은 선사 시대의 무덤.
- 아니꼬울 정도로 인색한 사람을 얕잡아 이르는 말.
- 조금 멀리 떨어진 곳. 나도 그 여자를 ○○○로 한 번 본 일이 있어.
- 조선 고종 때 흥선 대원군이 양인을 배척하기 위하여 서울과 지방의 각지에 세운 비.
- 여럿이 나직한 목소리로 서로 정답게 이야기하는 소리. 또는 그 모양.
- 살답배를 피우는 데에 쓰는 짧은 담뱃대.
- 조선 명종 때의 의적. 백성 출신으로, 일부 백성을 모아 황해도와 경기도 일대에서 탐관오리를 죽이고 그 재물을 빼앗아 빈민에게 나누어 주는 일을 했다.
- 오 리나 되는 길은 안개 속에 있다는 뜻으로, 무슨 일에 대하여 방향이나 갈피를 잡을 수 없음을 이르는 말.
- 자고 일어나서 아직 아무것도 먹지 아니한 입. 그녀는 ○○○으로 출근했다.
- 코의 점막 신경이 자극을 받아 간지럼을 느끼다가 갑자기 입으로 숨을 터뜨려 내뿜으며 큰 소리를 냄. 또는 그러한 현상.
- 큰 공명 상자 속에 85개 이상의 금속 현을 치고, 이와 연결된 건반을 눌러서 현을 때리게 하는 장치로 소리를 내는 건반 악기. 음역이 넓고 표현력이 풍부하다. ○○○ 독주회.
- 국가나 지방 자치 단체가 사회 공공의 복리를 증진하기 위하여 경영하는 기업. 철도, 우편, 수도 따위의 사업이 주를 이룬다.
- 여성으로 태어난 사람.

<1,122회 정답>

역	도	산	밀	청	록	파
리	해	동	성	국	란	
어	꺼	너	머	장	만	
슬	스	거	도	장		
링	레	미	제	라	블	
어		도	라	인	강	
슬	그	머	니	인	강	
링	습	탈	무	드	술	
켓	밥	락	모	래		

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

5월 30일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌입내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(사법적)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

1,122회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

오은서(달서구 송현로)
전수연(중구 대봉1동)
김현철(서구 가르뱅이로)

김경임(달서구 한들로)
서정희(달서구 장기로)
손혜림(달서구 달구벌대로)



푸른방송 가입고객 한정

5월엔 경품반5

기간: 5월 1일~ 5월 31일

기간 중 푸른방송 가입하면 가족과 함께 즐거운 시간
보낼 수 있는 다양한 경품을 드립니다.

※자세한 이벤트 내용은 푸른방송 홈페이지(www.gcs.co.kr)를 통해 확인 가능합니다.



※경품 이미지는 실제와 다를 수 있습니다.

경품 1. 외식상품권 증정

기간 중 푸른방송 가입하면 5만원 상당의 외식상품권 (20명)을 비롯하여
피자 모바일쿠폰(15명) / 치킨 모바일쿠폰(15명)을 추첨을 통해 드립니다.

경품 2. 수상레저 핀스파크 3종 쿠폰팩

전국 최대 수상 레저 빠지 '핀스파크'에서 사용 가능한 3종 쿠폰팩 증정
(무료 입장권, 놀이기구 자유이용권, 문보트 할인권)
※지천점·봉무점 사용 가능 / 5월 말 오픈 예정

경품 3. 엠티지크루 상품권

'엠티지크루' 매장에서 사용 가능한 1만 원 상품권 증정
※달서맥주, 나무집, MTG, 바이트커피, 리노크, 찌개집

너랑나랑~ 친구 소개 이벤트!

이웃과 친구에게 푸른방송을 소개해 주세요.
푸른방송 상품에 함께 가입하시면 특별한 혜택이 기다립니다!



이벤트문의 053) 551-2000