

GCS CULTURE CENTER

푸른방송 문화센터

AUTUMN, 2020

가을학기 회원모집

/ **강좌기간** 9월 1일(화) ~ 11월 30일(월)
/ **접수기간** 8월 3일(월) ~ 선착순 마감
/ **접수문의** 감삼점 565-0877~8
서재점 624-0500



푸른방송 문화센터 개관 25주년 100th 수강 감사 이벤트!

하나. 푸른방송 문화센터가 100만원 쓴다!

가을학기 수강회원 중 추첨을 통해 각 지점별 총 100만원 상당의 무료 수강권을 드립니다.
참여기간 : 2020년 8월 3일 ~ 8월 31일 (9월 7일 발표)
참여대상 : 가을학기 정규강좌 등록회원
경품안내 : 50,000원 무료수강권 (감삼점/서재점 각 20명 추첨)



두울. 카톡 플러스 채널 추가하고 수강할인권 받자!

카카오톡 <푸른방송문화센터>플러스친구 채널을 추가하신 모든 분께 수강할인권(5천원)을 드립니다.
참여기간 : 2020년 8월 3일 ~ 8월 31일
참여방법 : 1. 카카오톡 상단의 돋보기 아이콘 눌러 '푸른방송문화센터' 검색
2. 푸른방송문화센터 카카오톡 채널을 추가
3. 플러스채널 1:1 채팅으로 [이름], [핸드폰번호], [개인정보수집동의]를 적어 메시지 발송
ex) 김문화 / 010-1234-5678 / 개인정보수집동의



세엣. 문화센터와 함께 커피 한 잔의 여유!

가을학기 수강등록 회원 선착순 100명에게 Coffee bite. 통블랙 커피상품권(1매)을 드립니다.



네엣. 푸른방송 상품가입하고 문화센터 무료수강하자!

8~9월 중 푸른방송 상품(방송/인터넷) 신규 가입하시면 가입 상품 수에 따라 푸른방송문화센터 50% 할인 및 무료 수강의 기회를 드립니다. *가입자 본인 및 직계가족만 적용(증빙서류 첨부)



푸른신문

달서·달성 지역신문
www.prsinmun.co.kr

성서최고의 휘트니스클럽

미과 SPLEX
MIGWANGSPOLEX

헬스 / 스쿼시 / 골프 / 유도
최고 시설의 사우나 / 탁구센터

본관: 053)593-9990~7
신관, 골프장&스프링클프 : 053) 584-0775

헬스 연건회원 단스·요가·필라테스·스피닝 무료수강!

사우나 헬스 100% 참가료
참숯가마

24시간 골프 연습장

휴림원 300대 주차장 완비!
☎ 585-0100
대실역 2번 출구 대백마트 뒷편

포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체

효성익스프레스

항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일하고 있습니다

무료전화 080-7824-080
대표전화 521-7824, 635-7824

달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824

지면안내 >>>

지역	>>	03~09면	>>
고령	>	12면	>
성주	>	13면	>
지역사랑파트너	>	15면	>
종합	>	16~19면	>
기고	>	20~21면	>
교육	>	23~25면	>
문화	>	26~27면	>
건강	>	28~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>

SNS 콘텐츠 어디까지 만들어봤니?

달서구, 제1회 희망달서 SNS 콘텐츠 공모전

달서구(구청장 이태훈)는 달서구의 희망과 매력을 담은 콘텐츠를 발굴하기 위해 '제1회 희망달서 SNS 콘텐츠 공모전'을 10월 10일까지 연다고 밝혔다.

제1회 희망달서 SNS 콘텐츠 공모전은 '달서구 희망을 이야기하다'를 주제로 정책, 일자리, 자연, 문화, 관광 등 달서구와 관련한 다양한 콘텐츠를 공모한다. 동영상, 웹툰, 포토북, 패러디북, 캐릭터 등의 순수 창작물로 제한 없이 전 국민 누구나 참여할 수 있다.

접수한 SNS 콘텐츠를 대상으로 작품성, 주제적합성, 창의성 등을 감안한 심사를 거쳐 최종 10편의 수상작을 선정한다. 수상자에게는 상장과 함께 대상 1점 150만 원, 최우수상 1점 100만 원, 우수상 3점 각 50만 원, 장려상 5점 각 20만 원의 상금이 주어진다. 수상작은 선정이후 지속적으로 달서구 홍보를 위해 달서구 SNS, 홈페이지, 소식지 등에 활용될 예정이다.

1인(팀)당 3작품까지 출품할 수 있으며, 1팀 4인 이하로 참가할 수 있다. 신청서와 작품은 이메일로 접수하고 공모 기간은 8월 1일부터 10월 10일까지이다. 자세한 내용과 신청서는 달서구 홈페이지와 공식 블로그에서 다운받을 수 있다.

달서구는 지난해 대구시 신청사 유치를 위한 SNS 콘텐츠 공모전을 열어 총 10개 작품을 수상작으로 선정했으며, 대구시민들이 (옛) 두류정수장이 新청사 최적지임을 확인할 수 있도록 수상작을 활용하여 적극 홍보했다.

이태훈 구청장은 "코로나19로 인해 비대면 양방향 소통이 가능한 SNS 홍보의 중요성이 그 어느 때보다 커지고 있다"며, "대구의 새 시대를 여는 희망찬 달서구를 널리 알릴 수 있는 다양한 SNS콘텐츠가 제작될 수 있도록 많은 주민과 창작자들이 공모전에 참여해주시기 바란다"고 말했다. <자료제공:달서구청>

제1회 희망달서 SNS 콘텐츠 공모전

공모기간: 2020. 8. 1.(화) ~ 10. 10.(금) 18:00까지 접수완료 유촉함

공모주제: 달서구, 희망달서 이야기하다. 달서구와 관련된 다양한 소재(주요정책, 자연, 문화, 관광 등)로 희망달서를 널리 홍보할 수 있는 내용

참가자격: 대한민국 국민 누구나(개인 또는 팀)
* 1인(팀) 3작품까지 접수 가능하나 중복 수상 불가 / 1팀 4인 이하

참가분야: UCC, 웹툰, 포토북, 패러디북, 캐릭터 등의 순수창작물

참가방법: 이메일 접수(shine0413@korea.kr, hsh0413@naver.com)

시상규모: 10점 500만원(대구광역시 달서구청장상)
* 대상 1점 150만원, 최우수상 3점 50만원, 우수상 5점 20만원, 장려상 5점 10만원

문의: 대구광역시 달서구 홍보전선(☎ 053-667-3162)

태내에서 천국까지 주민건강 챙긴다

전국 최대 규모 달성군보건소 신축 이전

달성군(군수 김문오)은 지난 6일 달성군보건소 대회의실에서 보건소 이전 신축 개소식을 열고, 하리 신청사에서 본격적으로 보건업무에 나선다.

현풍읍 하리에 신축된 보건소는 2018년 8월 착공해 올 4월에 준공되었으며, 총사업비 300억 원(국비 37억, 군비 263억 원)가 투입됐다. 대지면적 4,797㎡, 연면적 11,973㎡, 지하 1층 지상 5층으로 전국 최대 규모를 자랑한다.

주요 시설로는 진료실 및 검사실을 비롯하여 어린이 건강체험관, 구강보건센터, 북카페, 식생활교육실, 영유아지원실, 힐링태교방, 치매안심센터 등이 있다.

현풍읍 자리잡은 지 25년 만에 이전한 달성군 보건소는 옛 청사보다 7배나 확장됐으며, 최첨단 의료시설, 치매안심센터, 주민센터까지 조성되어 단순히 보건 기능을 넘어서 지역민들의 교류의 장이 될 것으로 기대를 모은다.

김문오 군수는 개소식에서 "달성군보건소가 단순히 규모만 전국 최대가 아니라, 특화된 영유아 서비스 시설부터 치매안심센터까지 갖춘 내실 있는 지역 보건의료기관으로 재탄생하는 순간"이라며, "바로 이곳에서 태내에서 천국까지 군민의 전 생애주기별로 맞춤형 보건의료 서비스를 제공할 것"이라고 밝혔다.

<자료제공:달성군청>



달서구문화원은 영상을 통해 우리주변의 이야기를 전하고 다양한 생각을 공감하는 기회를 제공하고자 "제2회 달서구문화원UCC공모전"을 개최합니다.

공모요강

- ▶ 출품자격 : 초·중·고등학교 재학생 및 대학생, 일반인
- ▶ 공모내용 : 제한 없음
- ▶ 출품규격 : 순수창작영상
작품분량 - 1분 이상 3분 이내
해상도 - 720x480이상(1280x720이상 권장)
파일형식 - mp4, wmv, avi
제작기간 - 전년도 ~ 당해 연도 제작영상에 한함
- ▶ 출 품 수 : 1인 또는 1팀(4인 이내)당 2작품 이내, 입상 시 상금은 입상작품 건당 지급
- ▶ 참 가 비 : 없음
- ▶ 접수기간 : **2020년 8월 6일(목) ~ 2020년 9월 28일(월)**
- ▶ 접수방법 : 1) 대구광역시달서구문화원 사이트<www.dalseo.or.kr> '공지사항'에서 참가신청서 다운로드 후 작성하여 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
2) 유튜브 사이트에 응모작 업로드 후 URL 제출
유튜브(http://www.youtube.com)에 개별 아이디로 접속→응모작 업로드
_제목 : "작품제목"[제2회 달서구문화원UCC공모전]
3) 웹하드 데이터 업로드(아이디:ds704cc, 패스워드:ds5544800)
< 1)필수 / 2),3)중 택1 >
- ▶ 심사일시 : 2020년 10월 10일(토) 예정

유의사항

- ▶ 모든 응모작은 기존에 발표되지 않은 순수창작 아이디어에만 함(표절 작품은 수상에서 제외)
- ▶ 상업적 목적이 있는 응모작은 시상에서 제외
- ▶ 수상작의 저작권 등 분쟁에 따른 모든 문제는 응모자가 책임·부담
- ▶ 접수된 서류 일체는 반환하지 않음
- ▶ 수상 후 위작 또는 표절 등이 확인될 경우 수상취소 및 상금회수 및 법적조치
- ▶ 공모에 채택된 UCC영상물이 지적재산권과 관련된 문제가 발생할 경우 모든 책임은 응모자에게 있음
- ▶ 출품작은 제3자의 저작권(음원, 영상, 사진, 이미지, 폰트 등), 초상권, 상표권 등 일체의 법적문제가 없어야 하며, 무료음원사이트(유튜브 라이브러리, 문체부 공유마당 등) 이용을 권장
- ▶ 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 본인 부담
- ▶ 응모작은 공익목적에 따라 다양하게 활용할 수 있음

시상내역

초·중·고등부	
상별	인원
대상(대구광역시달서구청장상)	1명 상정수여
금상(대구광역시문화원연합회장상)	1명 상정수여
은상(대구광역시달서구문화원장상)	2명 상정수여
동상(대구광역시달서구문화원장상)	2명 상정수여

대학·일반부	
상별	인원
대상	1명 상정 / 상금 150만원
금상	1명 상정 / 상금 80만원
은상	2명 상정 / 상금 각 50만원
동상	2명 상정 / 상금 각 30만원

입상작발표

- ▶ 대구광역시달서구문화원 홈페이지 <www.dalseo.or.kr> '공지사항'에 10월 21일(수) 발표 (개별통보 없음)

시상식

- ▶ 2020년 10월 26일(월) 18:30 '푸른방송'

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 TEL 053)554-4800

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회 · 대구광역시문화원연합회
푸른방송(주) · 푸른신문

대구광역시달서구문화원

대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL:(053)554-4800 FAX:(053)553-4800

<본 공모전은 시비, 구비를 지원받아 개최합니다.>

지역

2020년 8월 13일 목요일 푸른신문

03

도움이 필요하시면? 달서구청으로 오세요

달서구, 구민생활상담실 운영 재개



달서구(구청장 이태훈)는 코로나19 감염을 위해 일시 중단했던 구청 종합민원실 내 구민생활상담실을 12일부터 운영 재개한다고 밝혔다. 구민생활상담실은 구청 1층 종합민원실과 내에 설치되어 있으며, 구민들이 일상 속에서 생기는 법률, 세무, 부동산, 심리문제 등에 대하여 전문가 무료상담을 지원한다.

상담을 원하는 주민은 달서구 홈페이지 또는 달서구청 종합민원실(☎667-2315)로 사전예약하면 이용가능하다. 코로나19 확산방지를 위해 기존 대면상담 방식 외에 전화상담도 추가 운영한다. 상담실에는 손소독제, 체온계, 가림막을 설치해 안심하고 상담에 임할 수 있도록 방역대책에 만전을 기할 계획이다.

구민생활상담실은 2017년부터 달서구 종합민원실 내에 운영되고 있으며, 코로나19로 운영이 중단된 2020년 2월까지 431명이 이용했다. 이태훈 구청장은 "코로나19로 인해 어려움에 처한 지역주민들이 전문가 무료상담을 통해 생활 속 고민해결에 조금이나마 도움이 됐으면 좋겠다"고 말했다. <자료제공:달서구청>

감성 안내방송, 시민 칭찬 이어져

힘든 시기 승객들에게 소소한 행복과 감동 선사

"순간순간 사랑하고 순간순간 행복하세요. 그 순간들이 모여 당신의 인생이 됩니다" 대구도시철도공사(사장 홍승환) 기관사들의 열차 내 감성 안내방송이 코로나19로 지친 시민들에게 훈훈한 감동을 줘 뜨거운 호응을 얻고 있다. 지난 7월 18일 도시철도 2호선 열차를 탄 승객 김 모씨는 기관사(서창권)의 감성방송에 감동을 받아 공사 홈페이지에 기관사를 칭찬하는 글을 남겼다. 그는 "코로나19로 힘든 시기에 안내방송이 큰 힘이 됐으며 더 많은 사람들이 위로 받고 마음이 따뜻해졌으면 좋겠다"고 말했다. 또한 7월 20일에도 출근길 2호선 열차에서 '행복한 아침을 열러!'는 기관사(이광국)

안내방송이 승객들의 귀가를 사로잡았다. 방송을 청취한 승객이 "덕분에 기분 좋은 하루의 시작이었다"며 공사로 연락해 감사 인사를 전했다. 공사는 기관사 안내방송의 품질을 높이기 위해 매년 방송 우수 기관사를 선발하고,

안내방송 문안 공모전을 통해 선정된 우수작을 업무에 활용하는 등 승객에게 감성방송을 효과적으로 전달하기 위해 노력해 오고 있다. 홍승환 사장은 "코로나19로 모두가 힘든 시기에 열차 내 감성 안내방송을 통해 시민들과 소소한 행복이 전달되길



서창권 기관사



이광국 기관사

바란다"며 "앞으로도 고객 친화적인 안내방송으로 승객들과 교감하고 소통하는 도시철

도가 되도록 노력하겠다"고 말했다. <자료제공 대구도시철도공사>

나눔을 통해 밝게 비치는 희망의 빛!

달서구, 2020년 사랑의 안경 나눔

달서구(구청장 이태훈)는 지난 8월 달서구청 4층 회의실에서 대구 한마음안경봉사회의 후원으로 2020 사랑의 안경나눔 행사를 가졌다. 사랑의 안경나눔 행사는 안경 지원이 필요한 저소득 취약계층 학생에게 맞춤형 안경을 제작·지원해주는 사업이다. 2002년을 시작으로 지난해까지 총 21회에 걸쳐 아동, 청

소년 등 총 1,076명에게 5,100여만 원 상당의 안경을 지원했으며, 올해도 초·중학생 50여 명에게 370만 원 상당의 안경을 지원했다. 이번 행사는 대구 한마음안

경봉사회(회장 박재성)에서 사업비 전액을 후원하고, 시력측정에 필요한 장비들을 준비해 회원들의 재능 기부로 이루어졌다. 관내 동 행정복지센터 및 지역아동센터의 추천을 통해 대상자를 선정했다. <자료제공:달서구청>

넓은 달서구·달성군 광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. **적시성** _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 _ 카탈로그성 _ 소품안내 역할 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



2020 지역사회 건강조사 달서구, 코로나19 감염예방조사 병행 실시 16일부터 조사원이 표본가구 직접 방문

달서구(구청장 이태훈)는 16일부터 10월 31일까지 표본 가구 가구원 중 만 19세 이상 성인 900여 명을 대상으로 ‘2020 지역사회 건강조사’를 진행한다고 밝혔다. 지역사회 건강조사는 지역 건강통계를 바탕으로 지역에 꼭 필요한 보건사업을 추진하기 위해 실시하는 승인통계조

사로, 지역보건법에 따라 보건복지부 질병관리본부와 전국 255개 보건소가 2008년부터 매년 실시하고 있다. 조사는 조사원이 표본 가구를 직접 방문하여 만 19세 이상 성인을 대상으로 노트북 컴퓨터를 활용한 1:1 면접조사(약 30분)로 진행하며, 올해는 ‘코로나19 감염예방조사’

도 병행 실시한다. 조사 문항은 흡연, 음주, 식생활 등 건강행태와 질병이환, 삶의 질 등 전국공통 97개 문항과 신종 코로나바이러스 감염예방조사 문항 45개이며, 기존에 실시했던 신체계측(신장·체중) 및 혈압측정은 코로나19 확산 예방을 위해 올해는 실시하지 않는다.

특히, 달서구는 사전에 모든 조사원들을 대상으로 코로나19 검사를 실시하는 한편, 조사기간 중 매일 건강상태를 확인하여 발열이나 기침, 인후통 등 의심 증상이 있는 경우 조사에서 배제한다. 또한, 조사 시에도 마스크 착용, 손소독, 거리유지 등 철저한 감염병 예방관리 원칙을 준수해 진행할 예정이다.

조사 결과는 2021년 3월 이후 질병관리본부 및 대구시 홈페이지에 공표되며, 조사에 참여한 대상자에게는 소정의 답례품(1만 원 상품권)이 지급된다.

이태훈 구청장은 “우리 지역은 코로나19로 인한 피해의 규모가 전국에서 가장 큰 지역이었던 만큼 그 어느 때보다 건강정책에 대한 요구도가 높을 수밖에 없다”며, “보다 나은 건강 정책을 수립하고 우리 지역에 맞는 보건사업을 추진하기 위해 실시하는 조사인 만큼 표본가구로 선정된 주민들의 적극적인 협조를 부탁드립니다”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉



(주)브리스바이오, 달성군에 생수 3,600병 전달
(주)브리스바이오(대표 이일호)는 지난 7일 달성군 지역아동센터에 생수 3,600병(180만 원 상당)을 전달했다. 기탁된 물품은 달성복지재단을 통해 지역아동센터에 전달될 예정이다.

(주)브리스바이오는 대구시 북덕동에 소재한 ‘물연구 개발 생산판매 기업 및 아시아 지역 수출판매 업체’로 다양한 사회공헌 활동을 하고 있다. 사람나눔 릴레이를 통해 대구 전역에 생수를 전달하며 사회적 기업으로서 책임을 다하며 기부문화 활성화를 위해 노력하고 있다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군시설관리공단 양심우산 대여 서비스

달성군시설관리공단(이사장 김순환)은 나눔문화 확산 및 적극행정을 실천하기 위해 갑작스런 폭우성 소나기로 당황해 하는 지역 주민들에게 우산을 빌려주는 ‘양심우산 대여서비스’를 8월부터 운영한다고 밝혔다.

양심우산은 군민들의 편의를 위해 무료로 제공되며, 시설에 비치된 관리대장에 기록

하고 사용 후 5일 이내에 자율적으로 반납하면 된다. 공단은 양심우산 대여서비스를 달성국민체육센터, 달성군민체육관, 스포츠파크(다목적체육관)를 시작으로 주민 만족도가 높을 경우, 향후 사업규모를 전 사업장으로 확대 운영하는 방안을 검토할 예정이다.

관계자는 “달성군시설관리공단이 양심우산 대여 서비스

처럼 작지만 세심한 배려를 통해 지역 주민들에게 친근함과 나눔을 실천하는 공공기관으로 성장할 것”이라며, “지속적인 운영을 위해서는 우산을 이용하고 자율적으로 반납하는 군민의 협조가 중요하다”고 전했다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉

(주)행복한 동행, 예비사회적기업 신규 지정

달성군(군수 김문오)은 지난 7일 ‘2020년 제2차 대구광역시 예비사회적기업’에 (주)행복한 동행이 선정됐다고 밝혔다.

이번에 지정된 (주)행복한동행은 장애인 일자리창출을 목적으로 2013년 12월 설립되었으며, 청소·용역, 소독·방역, 임가공을 주된 사업으로 하는 기업이다.

예비사회적기업은 고용노동부가 인증하는 사회적기업 전 단계로 △일자리창출 사업, 사업개발비 지원사업 등

의 재정지원 △노무 관리, 경영 개선, 마케팅 등 컨설팅 △공공기관 우선구매 지원 등 각종 지원사업에 참여 및 사회적 경제 진입 혜택을 받을 수 있다.

(주)행복한동행 배재순 대표는 “신체적, 정신적 장애로 인해 작업 현장에서 소외된 사람들에게 안정적으로 일자리를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 소감을 밝혔다. 김문오 군수는 “향후 2년간 다양한 분야의 혁신적인 예비사회적기업을 10곳 이상 추가

발굴·육성하여 지역의 신규 일자리 창출과 달성군의 지역경제 활성화에 보탬이 되도록 지원을 아끼지 않겠다”고 말했다.

한편, 달성군은 2020년 상반기 대구광역시에서 선정한 ‘지역형 예비사회적기업’ 중 4개 기업이 예비사회적기업에 선정된 바 있으며, 이번 지정까지 포함하여 2020년에만 총 5개의 기업이 지정되는 영예를 안았다.

〈자료제공:달성군청〉

대구강서소방서, 소통 화합을 위한 직장협의회 출범

대구강서소방서(서장 박진수)는 지난 6일 오전 소방공무원의 근무환경 개선과 고충처리를 위한 ‘소방공무원 직장협의회’ 설립을 위한 총회를 개최했다고 밝혔다.

직장협의회는 2020년 6월 11일 개정 시행되는 ‘공무원 직장협의회 설립·운영에 관

한 법률’에 따라 소방경 이하 소방공무원도 일반 공무원처럼 직장협의회를 구성할 수 있게 됐다

이번에 설립된 직장협의회는 앞으로 소속 직원들의 직장 내 갈등 및 고충해소와 근무환경 개선 등을 통해 업무의 효율성을 높여 질 높은 대

국민 서비스 제공을 목표로 기관장과 직접 협의하는 역할을 수행하게 된다.

대구강서소방서 소방위 권영환 직장협의회 대표는 “이번에 출범한 직장협의회가 직원들의 복지 향상과 권익증진에 크게 기여하게 될 것”이라고 전했다. 박진수 서장은 “직

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
대한미디어(주) 053-585-9194	지재·구매 사무원 (화학·섬유·의류)	고졸 이상	월 200만 원 이상
(주)성원터인트 053-584-6700	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 2,800~3,200만 원
세무법인로림 053-639-7311	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,200만 원 이상
열린세무회계 053-526-9855	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	월 200만 원 이상
영보산업 053-592-7871	경리 사무원(제조)	무관	시급 85,90원 이상
기림세무법인서지점 053-622-5500	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,000만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
삼영금속공업(주) 053-583-3480	CNC 선반 조직원 (NC 선반 조직원)	무관	월 250만 원 이상
(주)성원터인트 053-584-6700	고무 사출성형기 조직원	무관	시급 85,90~8,600 원
주식회사 에스에스이티 053-583-3511	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 85,90원 이상
건화정공 053-582-4740	자동차 조립·검사원	무관	시급 85,90원 이상
JMT 053-588-7336	금속 공작기계 조직원	무관	연 4,000만 원 이상
주식회사영광기술공업원 053-427-3313	냉·난방 설비 조직원	전문대졸 이상	연 3,000~4,000만 원

■ 단순 생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
경남도금 053-582-6888	제조 단순 종사원	무관	시급 85,90원 이상
(주)아이씨테크 053-588-9777	전기·전자 분야 단순 종사원	무관	연 2,500~3,500만 원
(주)다케이코리아 053-593-8806	제조 단순 종사원	무관	시급 85,90원 이상

■ 영업(판매), 운전·배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
SS패션강동(퍼펙트) 053-882-3893	온라인 판매원	대졸	연 3,000만 원 이상
오토에브리오(주) 053-523-8933	온라인 판매원	무관	월 180~300만 원 (상여 200%)
한신스틸 053-598-8766	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원
창보고식지재마트 053-643-4990	매장 계산원	무관	월 81만 6,000원 이상 (상여 100%)
(주)에스나블유스틸 053-588-1209	경·소형 화물차 운전원	고졸 이상	연 2,600만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)805-6508 www.worik.go.kr/daegujobdu



장협의회가 근무환경 개선과 업무능률 향상 등 긍정적인 방향으로 운영되어 근무 만족도를 높이는데 최선을 다하기를 바란다”고 밝혔다.

〈자료제공:강서소방서〉





재 미 를 담 다



푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

우리마을 교육나눔 사업 비대면 프로그램 추진

달서구 11개동, 집콕 DIY 챌린지 등

달서구(구청장 이태훈)는 코로나19로 대면활동이 조심스러운 청소년들에게 창의적 활동과 봉사, 여가활용을 위한 우리마을 교육나눔 사업 비대면 프로그램을 진행하고 있다. ‘우리마을 교육나눔 사업’은 마을자원과 지역주민 및 유관기관 등 지역자원이 상생협력할 수 있는 교육협력 네트워크를 구축해 마을 속에서 건강한 성장을 지원할 수 있는 마을공동체를 만드는 사업이다. 달서구는 11개 동(성당·갑

삼·용산1·월성1·월성2·진천·상인1·상인3·도원·송현2·본동)을 선정하여 마을별 추진위원회를 구성하고 청소년들이 희망하는 프로그램으로 창의적 인성함양을 위해 노력하고 있다. 올해는 코로나19로 동별로 특색있는 비대면 프로그램을 진행하고 있다. 프로그램은 청소년들의 창의력을 높이기 위한 집콕 DIY 챌린지(팔찌, 리스, 꽃동, 부채만들기)와 우리 동네 미술대회, 내마음 뜨기 등 주제로 재료 키트를 신청한 청



2019년 우리마을 교육나눔 사업 활동

소년들에 전달하고 청소년들이 직접 만들어 SNS에 게시 또는 행정복지센터에 전시하는 방법으로 진행한다. 또한, 면마스크, 넥워머, 수

세미 등 만든 작품은 어려운 이웃에 전달하거나 아나바다 장터에 기부하면서 나눔을 실천한다. 동별 추진위원들은 SNS에 올라온 아이들의 작품을 하나하나 살펴보고 댓글달기 등 아이들의 활동을 응원해 주고 있으며, 추진회의는 비대면 영상회의나 소규모 활동으로 방역을 철저히 한 상태에서

진행하고 있다. 이태훈 구청장은 “코로나19로 새로운 문화가 정착되고 있으나, 어려운 환경에 머물지 않고 추진위원들의 아이디어와 참여로 다양한 프로그램을 발굴하고 아이들이 즐겁게 참여할 수 있도록 도와주길 바란다.”고 말했다.

〈자료제공·달서구청〉

CS 푸른방송
2020년 상반기
장르별 TOP3로 더위 썩쓰레!
영화 3편 구매 시 TV코인 5천원 전원증정

무더운 요즘, 푸른방송에서 고객님의 흥강스를 더욱 시원하게 만들어 드리기 위해, 2020년 상반기 인기있었던 영화의 <장르별 TOP3>만을 모아 이벤트를 진행합니다. <장르별 TOP3>특집관 내 영화 중 3편 구매 시 TV코인 5천원 권을 증정!! 푸른방송VOD와 함께 더위를 썩쓰레! 하세요.

기생충

시동

트루

남산의 형사들

(외 백두산, 신의 안 수구수면, 히트맨, 장작만 후보, 클로젯, 겨울왕국 II, 신의아리드, 트루·월드투어 등)

기간 | 2020년 7월 30일 ~ 8월 17일

대상 | 특집관 내 영화 3편 구매자 전원

증정 | 푸른방송 TV코인 5천원

* 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 VOD 구매 고객에게 제공됩니다.
 * 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.
 * 중도 해지자 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 이벤트 및 지역소식, 다양한 정보를 만나보세요.

문의
053) 551-2000

이웃과 동물에 대한 배려와 사랑

달서구, 반려동물 에티켓 홍보단 운영

달서구(구청장 이태훈)는 지난 6일부터 희망일자리사업의 일환으로 반려인이 지켜야 할 에티켓과 동물등록제 홍보 등을 위해 ‘달서구 반려동물 에티켓 홍보단’을 운영한다. 반려동물 에티켓 홍보단은 청년층 20명으로 구성됐으며, 관내 공원, 녹지대, 산책로 등 반려견들이 자주 운동하는 곳을 찾아 반려인들이 꼭 지켜야 할 준수사항과 안전조치 등에 대해 설명하고, 배변봉투와 홍보물 전달 등 주민 홍보 캠페인을 펼친다.

홍보내용은 >반려견도 가족입니다. 동물등록 꼭 해주세요! 동물등록제 홍보 > 반려견 외출시 목줄·인식표 착용 > 반려견이 머물다 간 자리 배변 반드시 처리 > 사람과 동물을 위한 펫티켓 > 최근 사회적 문제가 되고 있는 동물 학대와 유기행위 금지 등이다. 또, 반려동물에 대한 신속한 민원처리를 위해 ‘달서 펫티켓 홍보단’ 밴드를 운영해 민원발생지역 출동 및 홍보단 고장배치 등을 통해 주민 생활불편 민원을 해결한다.

달서구는 주민이 공감하는 동물복지를 체계적으로 추진하기 위해 지난 1월 동물관리팀을 신설했고, 8~12월까지 ‘달서구 반려동물 놀이터 조성 타당성 분석 및 기본구상 용역’을 실시하는 한편, 2022년까지 대구 최초 반려동물 놀이터 조성을 위해 대상지 물색 및 사업비 확보에 행정력을 집중하고 있다.

〈자료제공·달서구청〉



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리 동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고 싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

▶ 참여방법: 사진과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사진은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.ca.kr / YellowID@gcsch4
☎ 053-551-2002

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간
매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (중편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



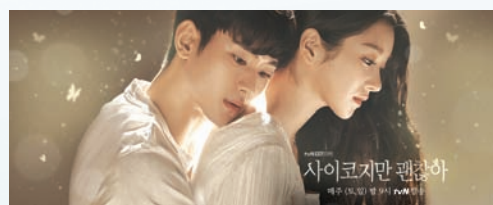
대한민국 최강! 센 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시시는 박수받지만 진부한 시시는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뿔났다. 고품격 저품격 사이의 미술아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 일요일 밤 7:40



모든 집에는 주인장도 모르는 물건들이 산다? 언젠가 슬 거 같아서... 버리자니 아까워서... 팔자니 귀찮아서...? 당신의 집에 잠든 물건, '유랑마켓'이 대신 팔아드립니다. 스타가 직접 자신의 물건을 동네 주민과 직거래하며 이웃과의 훈훈한 나눔과 소통을 통해 잠든 물건의 가치를 되새겨보는 시간!

케이블 채널



▶ tvN 토, 일요일 밤 9시

비정 상이라 단정하지 말라. 이상하다 손가락질 말라. 기쁜 나쁘다 따돌리지 말라. 그들은 좀 유별난 것뿐이며 그래서 지독히 외로우니 그대여, 파스한 위로를 건네어다오...

사이코지만 괜찮아

#. 전에 없던 극과 극 캐릭터! 그들이 펼치는 사랑에 관한 조금 이상한 로맨틱 코미디! 돈도 없고, 부모도 없고, 희망조차 없는 정신병동 보호사 그에게 있는 거라곤 자폐 스펙트럼인 형 하나. 그저 한 달 월급으로 형과 배틀리 먹고 두 다리 뻗고 잘 수만 있다면 그것으로 족하다는 남자 앞에 동화 속 마녀와 같은 이상한 여자 하나가 불쑥 등장한다. 칼 대신 팬을 휘둘러 동심을 지배 하고 조종하는 아동문학계의 여왕! 더군다나 선천적 결핍으로 사랑의 감정을 알지 못하는 그녀가 하필 사랑을 거부하는 남자에게 '운명적'으로 꽃혀 버린다. 그렇게 시작된 피가 튀고 삶이 예이는 전쟁 같은 밀당! 과연 이들의 살벌하면서도 아름다운 진혹동화는 해피엔딩을 향해 갈 수 있을까?

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

레이미 집없는 아이

인생 멘토와 함께 꿈과 가족을 찾아 떠난 소년의 아주 특별한 여행! 거둬지는 시련들 속에서도 희망을 잃지 않고 꿈을 노래하던 레이미는 어느 날 자신의 출생에 숨겨진 비밀을 풀어줄 단서를 알게 되는데... 과연, 레이미는 자신의 진짜 가족을 찾을 수 있을까?



언더워터

해저 11km, 한 번도 경험하지 못한 무언가 깨어났다! 어두운 심해에 무언가 그들을 바짝 따라오고 있다. 불가사의한 포식자와 쫓고 쫓기는 위험천만한 게임에 갇혀버린 대원들, 살아남기 위해선 남은 용기를 전부 쥐어 짜내야만 한다. 살고 싶다면 모든 감각을 깨워라!



시청방법 ▶ 메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

달성군 강소농연합회-수성구 사회경제적협의회 도시와 농업 상생발전을 위해 손잡다

달성군 강소농연합회(회장 김현)는 수성구 사회경제적협의회(회장 문성환)는 지난 6일 제품·서비스의 공동 개발 및 지역공동체 사업협력 등을 주요내용으로 하는 업무협약을 체결했다.

달성군 강소농연합회는 125명의 회원으로 소속 연구회 4개회를 구성하여 활동 중이며 다양한 작물을 재배하는 작지만 강한 농업인 단체이다. 이번 수성구 사회경제적협의회(6개 사회적기업 등)와의 업무협약으로 달성군 농산물 직거래 및 판로확대 등을 통해 생산자와 소비자가 상생할 수 있는 또 하나의 장을 마련했다.



을 통해 생산자와 소비자가 상생할 수 있는 또 하나의 장을 마련했다.

조석재 달성군농업기술센터소장은 "이번 협약식은 달성군 농업의 가치를 재확인하는 계기로 앞으로도 달성군 농업의 특징인 도시근교 농업의 장점을 살려 생산자와 소비자에게 더 많은 도움이 되도록 노력하겠다"고 밝혔다. <자료제공:달성군청>

공직선거절차에 따른 학생회장단선거 지원

달서구선거관리위원회는 지난 7일 대건고등학교 재학생 840여 명을 대상으로 '공직선거절차에 따른 학생회장단선거'를 지원해 학생들에게 생활 속 민주주의과정에서 민주시민의식을 한 단계 성숙케 하는 계기를 만들었다고 밝혔다. 이번 지원은 민간선거지원의 기초인 투표용품 지원에

머물지 않고 생활 속 민간선거에 공직선거절차를 접목시킴으로써 학생들이 유권자가 되었을 때 선거과정에서 적극적인 권리를 행사할 수 있도록 의식을 전환시키자는 취지에서 달서구선거관리위원회와 대건고등학교의 사전협의를 통해 실시했다. 주요 내용은 달서구선거관리위원회와 학교선거관리위원회(학생)가 멘토-멘티의 관계를 맺어 ▲학교선거관리위원회위원(이하 '선관위위원')의 임무 및 역할 확인 ▲투표용지 인쇄확인 및 검수 ▲투표소 설치 ▲선관위위원의 투표 및 개표진행 등 공직선거 과정에 따라 선거를 진행했다. 달서구선관위 관계자는 "앞으로 초·중·고등학교 학생

회장단 선거지원에 공직선거 절차를 접목하여 미래유권자들이 생활 속에서 민주시민의식을 높일 수 있도록 적극 지원하겠다"고 밝혔다. <자료제공:달서구선거관리위원회>



대건고등학교 학생회장단선거 지원관련 사진

가자! 여름철 치유의 숲으로

최근 코로나19 여파로 심신이 지친 병원 의료진들에게 보건복지부와 산림청은 전국 산림치유시설에서 숲 치유 지원을 추진한다. 이처럼 정부 차원에서도 적극 지원할 만큼 숲 치유, 숲 체험 등 숲에 대한 관심이 뜨거워지는 추세다.

숲은 1년 내내 언제라도 좋지만 특히 여름철 숲은 많은 양의 피톤치드를 함유하고 있어 사람에게 더 좋다고 한다. 또한 뜨거운 열기를 내뿜는 고층 건물에 둘러싸인 도심은 생각만 해도 덥지만 숲속 그들은 늘 시원하기만 하다. 숲에는 여러 종류의 자연물이 있어 재미있는 놀이 및 학습 도구가 된다. 보고 만지며 냄새를 맡아보

는 등 자연물을 통해 아이들의 오감을 발달시킬 수 있고 도화지와 풀만 있으면 나뭇잎이나 풀잎과 같은 자연물을 붙여 하나의 미술작품을 완성할 수도 있다. 아이들은 또한 나뭇잎을 세세하게 관찰해 한 그루의 나무에도 잎의 크기나 모양이 다양함을 스스로 깨닫는다. 숲은 또 천식, 아토피 등 환경성 질환의 치료를 돕는다. 인체에 유해한 환경 및 스트레스로부터 벗어나 햇빛, 피톤치드, 음이온 등의 치유인자와 함께 신체적 면역력 증진 및 심리적 안정을 기대해 볼 수 있다. 더운 한낮만 피한다면 여름의 숲은 아이들의 자연관찰 명소가 된다. 이때 준비해 가면 더할 나위 없



이 좋은 게 돋보기나 루페. 특히 최근 찾아진 비로 수생식물이나 불가수서곤충을 볼 수도 있다. 짙은 숲 냄새가 가득한 여름 숲은

로 떠나보자. 아이들에게는 놀고 배우는 학습의 장, 어른들에게는 치유의 장이 될 수 있다. 이원욱 객원기자

HD국민형방송 채널표

번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널	24-1	YTN	보도	40-1	SBS플러스	오락	59-1	온스타임	여성
2-1	EBS플러스1	교육	25-1	한국경제TV	경제	41-1	드라마스	드라마	60-1	EDGE TV	오락
3-1	EBS플러스2	교육	26-1	MBC에브리원	오락	42-1	KBS드라마	드라마	61-1	KBS W	여성
5-1	tvN	오락	26-2	MBC ON	오락	43-1	MBC드라마넷	드라마	62-1	올리브	여성
6-1	EBS	지상파	27-1	Mnet	음악	44-1	JTBC골프	스포츠	63-1	아이넷	음악
6-2	EBS2	지상파	27-2	채널DIA	오락	45-1	SBS스포츠	스포츠	64-1	이벤트TV	음악
7-1	KBS2	지상파	28-1	코미디TV	오락	45-2	SBS골프	스포츠	65-1	GTV	여성
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑	29-1	XtvN	오락	46-1	KBSN Sports	스포츠	65-2	SBS MTV	음악
9-1	KBS1	지상파	30-1	스크린	영화	46-2	SPOTV	스포츠	66-1	OCN스릴즈	영화
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑	30-2	인디필름	영화	47-1	MBC스포츠+	스포츠	67-1	MBC M	음악
11-1	MBC	지상파	31-1	OCN	영화	48-1	스카이스포츠	스포츠	68-1	상생방송	종교
12-1	GS SHOP	홈쇼핑	32-1	OCN무비즈	영화	49-1	FTV	취미	69-1	BTN불교TV	종교
13-1	TBC/SBS	지상파	32-2	Mplex	영화	50-1	투니버스	키즈/만화	70-1	가톨릭평화방송	종교
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑	33-1	CNTV	드라마	51-1	티니재능TV	키즈/만화	71-1	CTS가톨릭TV	종교
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑	34-1	K Star	오락	52-1	채프	키즈/만화	71-2	CBS	종교
16-1	올연쇼핑	홈쇼핑	35-1	하이라이프TV	오락	52-2	애니맥스	키즈/만화	72-1	한국직업방송	공익
17-1	JTBC	중편	36-1	JTBC2	오락	53-1	애니박스	키즈/만화	73-1	복지TV	공익
18-1	채널A	중편	36-2	JTBC4	여성	54-1	O TVN	여성	74-1	사이언스TV	공익
19-1	TV조선	중편	37-1	CMCTV	오락	54-2	OGN	게임	95-1	OUN	공익
20-1	MBN	중편	37-2	채널이မ်	오락	55-1	러일TV	오락	96-1	국화방송	공익
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑	38-1	KBS JOY	오락	56-1	채널자이나	해외드라마	97-1	KTV	공익
22-1	SBS CNBC	경제	39-1	디원	오락	57-1	내셔널유고그래픽	해외다큐			
23-1	연합뉴스TV	보도	39-2	Fun TV	오락	58-1	SBS funE	오락			

디지털케이블방송 채널표

상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	
E 0	케이بل TV VOD HD	가이드	B 55	채널A플러스 HD	정보	B 116	K라독 HD	취미	B 179	KBS Kids HD	키즈/만화	
E 1	루른방송	지역채널	B 56	MBN플러스 HD		B 117	FTV HD		B 180	아라비TV HD		
E 2	EBS2 HD	지상파	B 57	CMCTV HD	오락	B 118	Fishing TV HD		B 181	애니플러스 HD		
B 3	MBC에브리원 HD	오락	B 58	하이라이프TV HD		P 119	벌리머츠 TV HD		B 182	애니박스 HD		
E 4	소영엔티 HD	홍요청	B 59	SKY HD	드라마	E 121	채널자이나 HD	해외 드라마	E 183	J1채널TV HD	키즈/만화	
E 5	TBC/STV HD	지상파	B 60	KBS JOY HD		E 122	중화 TV HD		E 184	카네네트웍스 HD		
E 6	GS SHOP HD	홍요청	B 61	씨네퍼 HD	영화	B 123	채널J HD		E 185	챔프 HD		
E 7	KBS2 HD	지상파	B 62	SBS funE HD	오락	E 124	채널집 HD		E 186	부매향		
E 8	CJ2S포장 HD	홍요청	E 63	K Star HD	오락	E 125	텔레노벨라 HD	오락	E 187	Nickelodeon	키즈/만화	
E 9	KBS1 HD	지상파	B 64	Fun TV HD	오락	B 127	HQ+ HD		유료	DOG TV HD		
E 10	롯데홈쇼핑 HD	홍요청	B 65	GTV HD	여성	B 129	Life U HD		E 191	브레인TV		
E 11	MBC HD	지상파	E 66	리얼TV HD	오락	B 130	히스토리 HD		B 192	마운틴TV		취미
E 12	NS홈쇼핑 HD	홍요청	E 67	OBS W HD	교양	B 131	실버아이 HD	교양	B 193	생활채널 TV	경제	
E 13	현대홈쇼핑 HD	홍요청	E 68	EDGE TV HD	오락	P 132	예술TV Arte HD		P 194	COOK TV		
E 14	JTBC HD	총편	B 69	KBS W HD	여성	P 133	FX HD		E 204	서울경제TV		
E 15	EBS HD	지상파	E 70	트렌드 HD		B 134	코미디TV		B 205	이데일리		
E 16	MEN HD	총편	B 71	NOQ HD		오락	P 135	E!TN연예	B 206	팩스경제TV		
E 17	홈플러스 HD	홍요청	E 72	패션엔 HD		여성	E 136	FOXlife HD	B 207	매일경제TV		
E 18	채널A HD	총편	E 73	MBC ON HD	오락	E 137	TV아시아플러스 HD	게임	P 209	YTN라이프 HD	정보	
E 19	TV조선 HD	총편	E 74	ONT HD		E 139	OGN HD		B 210	소상공인방송		
E 20	tvN HD	오락	E 75	ONCE HD	취미	E 140	STATV HD		B 211	풀라리츠 TV		
E 21	공영쇼핑 HD	홍요청	유료	77 캐치온2 HD		E 141	SBS스포츠 HD		B 212	쿠키전감TV		
E 22	신세계쇼핑 HD	홍요청	B 78	인디툼를 HD	영화	E 142	KBSN Sports HD	B 213	TBS교통방송			
E 23	연합뉴스TV HD		B 79	덕후배 HD		E 143	MBC스포츠+ HD	P 214	MBC NET			
E 24	YTN HD	보도	B 80	SBS CNBC HD		B 144	SBS골프 HD	E 215	리빙TV			
E 25	OCN HD	영화	E 81	MTN HD	경제	B 145	JTBC골프 HD	E 216	메디칼TV			
E 26	XtvN HD	오락	B 83	드라마TV HD			B 146	JTBC골프&스포츠 HD	E 217	북지TV		
E 27	Mnet HD	음악	E 84	한국경제TV HD			E 147	스카이스포츠 HD	E 218	사이언스TV		
E 28	드라마2 HD	드라마	B 87	넷지오월드 HD			B 148	IB Sports HD	P 219	채널4 HD		
E 29	E채널 HD	오락	E 88	넷지오파를 HD	다큐	E 149	SPOTV HD	E 222	국방TV			
E 30	OCN무비즈 HD		E 89	내셔널지오그래픽 HD			E 150	SPOTV 2 HD	E 223	국회방송		
유료	31 캐치온1 HD	영화	B 90	다큐원 HD			E 151	SPOTV + HD	P 225	한국직업방송		
E 32	OCN스릴 HD		B 91	스카이트레블 HD		취미	유료	152 SPOTV ON HD	P 226	한국농업방송		
E 33	o tvn HD	여성	B 92	SBS FIL HD		유료	153 SPOTV ON2 HD	B 227	소비자TV			
E 34	S 크런 HD	영화	B 93	채널 뷰 HD	오락	E 155	BTN골프 TV HD	E 230	CNN International HD			
E 35	채널DIA HD	오락	B 94	FOX채널 HD			E 156	BBS골프방송	E 231	아리랑TV		
B 36	AXN HD	영화	B 96	채널이엠 HD			E 157	CBS HD	E 232	NHK WORLD PREMIUM		
B 37	Mplex HD		E 97	청춘시대TV HD		가이드	E 158	CTS7극고드 TV HD	E 233	Bloomberg		
B 39	SBS플러스 HD		오락	E 98	홈플러스 HD	영화	P 159	CGN TV	E 234	CGTN		
E 40	K스포츠 HD		홍요청	E 99	뉴트루 TV HD		P 160	GOODTV	E 235	CCTV 4		
E 41	KBS드라마 HD	드라마	B 100	아이브라이프 HD	시니어	E 161	가톨릭평화방송	E 240	EBS플러스1			
E 42	W+쇼핑 HD	홍요청	유료	103 플러미보이TV HD			B 162	상생방송	E 241	EBS플러스2		
E 43	MBC드라마넷 HD	드라마	유료	104 히트TV HD			P 163	C Channel	E 242	EBS윙글라시		
B 44	JTBC2 HD	오락	유료	105 미드나잇 HD		성인	P 167	동아TV	E 244	JEI EnglishTV		
E 45	SK stoa HD	홍요청	유료	106 비키 HD		E 168	육아방송	P 245	유티브이			
B 46	드라마큐브 HD	드라마	B 108	큐브TV HD		B 169	이엑스애프 플러스	E 246	OUN			
E 48	울리브 HD		B 109	SBS MTV HD		E 170	Lifetime	※UHD상품은 별도 상품가이드 및 셋탑박스 설치 시 시청가능.				
E 49	온스타일 HD	여성	E 110	MBC M HD		B 171	헬스메디		정보			
B 50	JTBC4 HD		E 111	아라비 HD	음악	유료	174 앙글리시채널 HD		키즈/교육	UHD 200	UMAX UHD	오락
E 51	CNTV HD	드라마	E 112	이벤트 TV HD		B 175	디즈니채널 HD			UHD 201	UXN UHD	
E 52	드라마러비 HD		E 113	GMTV		E 176	투니버스 HD	키즈/만화				
B 53	디원	오락	E 114	KTV	공공	B 177	애니맥스					
B 54	티브이조선2 HD	취미	B 115	바둑TV HD	정보	B 178	Baby TV HD					

가림업의

551-2000

www.ges.co.kr

※채널상품 및 번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.

고령군, 적극행정 우수공무원 선발

군민의 기대 그 이상 지역 발전 기여

고령군(군수 박용환)은 지난 6일 제1회 적극행정지원위원회회를 개최하여 창의적이고 적극적인 자세로 군정 발전과 군민 편의 증진에 기여한 적극행정 우수공무원 및 우수부서를 최종 선발했다.

적극행정 우수공무원은 환경과 이진호 주무관, 기업경제과 이지민 주무관, 적극행정 우수부서는 건설과 농촌개발담당(계장 김규동), 보건소 감염병관리담당(계장 박후남), 도시건축과 도시재생담당(계장 유원호)로, 군민체감도, 적극성·창의성·전문성, 과제 중요도·난이도, 확산가능성 등 4개 항목에 따라 1차 실무심사, 2차 군정조정위원회 후보자 추천, 3차 고령군 적극행정지원위원회의 심사를 거쳐 최종 선발했다.

이진호 주무관은 노후상수관망정비사업의 경우 유수유출 개선이 필요한 지자체에 한해(유수율 70% 미만) 국비 지원이 가능토록 한 환경부 지침상 고령군이 경북에서 유일하게 국비지원이 불가능한 현상환의 불합리성(고령군 유수



이진호 주무관

율 80.6%)에 대해 수차례 건의하고 타당성 용역을 통해 국비지원 근거를 마련한 후 2020년 상수도 공모사업에 최종 선정되어 국도비 52억을 확보하는 데 기여했다.

이지민 주무관은 코로나19 확산이라는 엄중한 상황에서 소상공인 적극지원, 수의계약을 통한 지역사회상생품권 신속 발행, 노점상 한시적 상품권 가맹점 등록 등 지역경제 활성화를 위해 최선을 다했다.

김규동 계장은 공모사업 추진 시 꼭 필요한 주민의견 수렴 절차인 공청회·설명회 개최가 코로나19 확산으로 어렵게 되자 개별인터뷰를 진행하였을 뿐 아니라 공모사업 지침 변경, 규모 축소 등의 악조건 속에서도 국비 140억을 확보하여 지역발전에 기여했다.



이지민 주무관

박후남 계장은 코로나19 방역대책본부 구성, 선별진료소 운영, 코호트 격리 운영, 선제적 진단 검사 시행 등을 적극 추진함으로써 고령군이 대구시 인접지역 중 코로나19 확진 환자가 가장 적게 발생하는 데 기여했다.

유원호 계장은 2006년 문화재보존조치 이후 15년간 역사유물보존과 주민주차공간 확



김규동 계장

용간의 가치증들로 개발이 지부진했던 대가야광장의 문화재 보존조치 해제를 이끌어 내어 역사문화공원 및 주차장 조성이 가능토록 했으며 경북 나후지역발전 기본계획 변경, 도시재생뉴딜사업 공모 사업 선정 등을 통해 사업비를 확보하는 등 군민의 삶의 질 향상을 위한 적극노력했다.

박용환 고령군수는 “군민



박후남 계장



유원호 계장

행복도시 고령을 위해 공직자의 창의적이고 적극적인 자세가 무엇보다 중요하다”고 말하며, “이번 적극행정 우수공무원 선발을 통해 자발적인 적극행정을 유도하고, 헌정·심·사람 중심의 행정을 추진하여 군민이 기대하는 그 이상의 적극적인 행정 문화를 정착해 가겠다”고 했다.

〈자료제공·고령군청〉



여성친화도시 고령 ‘여성 안심비상벨’ 설치

고령군(군수 박용환)은 여성을 대상으로 하는 범죄 증가에 따른 불안감을 해소하고 여성친화도시 고령을 만들기 위해 관내 공중화장실 2곳(주산체육관, 대가야광장 화장실)에 ‘안심 비상벨’을 설치했다.

안심비상벨은 기존 비상벨을 누를 경우 경광등이 올라가는 시스템에 더해 경찰 112 상황실과 연결되고, 화장실 외부에 설치된 경광등과 사이렌이 울려 주변에 긴급 상황을 알려 주민과 경찰의 도움을 받아 위기 현장을 신속하게 벗어날 수 있다. 〈자료제공·고령군청〉

제29회 고령 전국우륵가야금경연대회 성황리 종료

대통령상 김민지 씨

제29회 고령 전국우륵가야금경연대회가 성황리에 마무리 됐다.

고령군과 고령문화원이 공동주관한 이번 대회는 당초 3월말에 개최 계획이었으나,

코로나19의 영향으로 지난 7일부터 9일까지 3일간 경연으로 변경 개최됐다.

코로나19라는 악조건 속에서도 가야금을 접하는 학생 및 전공자들에게 경험의 기회

를 부여하고자 신중을 기해 대회를 개최했으며, 총 201팀 226명이 참가하여 열띤 경쟁을 펼친 결과 대통령상인 우륵대상에는 김민지(38·충북 청주시) 씨가 영예를 안았다.

김민지 씨는 “가야금의 고장인 고령에서 큰 상을 받게 되어 기쁘며, 대회를 위해 애써준 관계자와 심사위원에게 감사”의 뜻을 전했다.

최문진 심사위원장은 “올해

참가자들은 감염병 확산의 우려 속에서도 뛰어난 기량을 선보여 대회의 질을 향상시켰다”고 평가했다.

박용환 고령군수는 “전국우륵가야금경연대회 참가자 모두가 가야금의 본고장 고령을 알리는 홍보도움이 되어 줄 것”을 당부했다.

〈자료제공·고령군청〉

고령군, 국가암검진 전화상담원사업 운영

고령군(군수 박용환)은 8월부터 3개월간 국가암검진 수검률 향상을 위해 국가암검진 전화상담원 사업을 실시한다고 밝혔다.

국가암검진 전화상담원 사업은 경상북도 공모사업으로 선정되었으며 체계적인 사전교육을 받은 전화상담원이 보

건소에서 관내 지역주민들에게 암검진 독려 및 일대일 상담으로 암 조기발견과 치료율을 향상시키는데 목표를 두고 있다.

올해 국가 암검진 대상자는 짝수년도 출생자로 자궁경부암의 경우 만 20세 이상(2년

세 이상(2년마다), 간암은 만 40세 이상 간암발생 고위험군(6개월마다)이다. 대장암은 만 50세 이상이라면 매년 분변잠혈검사로 검진을 받을 수 있다.

특히 작년 8월부터 국가 암검진 항목에 폐암이 포함되었고 만 54세 이상에서 74세 미

만의 30갑년(하루 1갑씩 30년) 이상의 흡연자는 저선량 흉부CT를 이용해 검진을 받을 수 있다.

또한 암검진 대상자들이 안 내받은 검진절차에 따라 암 발견 시 의료비를 지원(기준 적합자 1년 200만 원, 연속 3년)받을 수 있어 경제적 부담 또한 덜어낼 수 있을 것으로 기대된다.

김근수 보건소장은 “코로나

19로 상반기 건강검진을 미루어 연말에 수검자가 집중돼 검진이 힘들 수 있으므로 전화상담원을 적극 활용해 검진을 미루지 말고 검진 대상자는 빠짐없이 검진을 받길 바란다”고 당부했다.

〈자료제공·고령군청〉

별빛으로 물든 로맨틱 성주

별고를 성주서 비대면 야간관광 즐긴다

코로나19의 여파로 해외여행이 막히면서 올해 여름 휴가철 국내 여행지를 찾는 수요가 크게 늘고 있다. 이에 부응하여 성주군은 8월에서 10월 까지 ‘별이 쏟아지는 성주의 밤’을 주제로 야간관광 상품을 운영한다.

세종대왕자태실 및 생명문화공원에서 14일부터 16일까지 행복과 건강의 염원을 담은 LED를 이용한 우리 가족 등 만들기, 세종대왕자태실 별빛 산책, 다채로운 체험과 공연 등이 펼쳐지고

자동차 극장으로 세계로 떠나는 ‘별빛아래 자동차 극장’을 운영하여 안전하고 편안한 분위기속에서 한여름 밤의 낭만을 제공한다.

별빛이 아름다운 10월에는 문화관광해설사가 함께 하는 ‘별이 쏟아지는 성주읍성 별빛 투어’를 진행하여 성주역사테마파크 준공과 문화가 있는 날과 연계한 야간관광으로 지역민들에게 풍성한 볼거리를 제공하고 지역의 랜드마크가 될 성주역사테마파크를 홍보하여 지역민의 자긍

심을 고취할 예정이다. 성주군은 관광 프로그램 운영을 통해 지역 관광 및 경제 활성화를 기대하고 있다.

이병환 군수는 다양한 소재를 테마로 성주의 밤을 즐길 수 있는 특색 있고 차별화된 야간관광 상품과 청정·힐링 여행지인 언택트 10선을 소개하며 365일 성주에서 가족들과 함께 깨끗하고 안전한 성주여행을 적극 추천하고 있다.

문의) 054-930-8373 <자료제공·성주군청>

성주에서 결혼하는 이유

결혼장려금, 작은결혼식, 신혼부부 임차보증금 이자 지원

성주군(군수 이병환)은 ‘결혼하기 좋은 성주’의 일환으로 결혼장려금을 3년에 걸쳐 총 700만 원, 작은결혼식 비용(1쌍당 300만 원)과 신혼부부 임차보증금 이자를 지원하면서 최적의 새 출발 장소가 되기 위한 최선의 노력을 하고 있다.

결혼장려금은 2019년 7월부

터 조례로 제정되어 부부 중 한명이라도 혼인신고일 전 1년 이상 성주군에 주소를 두고 있는 만 19~49세 이하의 미혼남녀가 혼인신고 후 부부 모두 성주군에 주민등록을 두고 계속 거주하면 신청 다음 달 100만 원 지급 및 3년간 각 200만 원씩 총 700만 원이 지급된다.

이는 전임정착지원과는 별도로 운영되므로 관외 결혼해 성주 정착 시 100만 원의 정착지원금도 추가로 받을 수 있으며* 임대차계약으로 보금자리를 마련하는 경우 신혼부부 임차보증금 지원사업을 통해 부부합산 연소득에 따라 최대 연 3.0%까지 이자를 줄일 수 있다.

* '19.7월~'20.7월 결혼장려금 총 53쌍 지원(관외 정착지원금 42쌍)

최근 추세에 발맞춘 작은결혼식 지원사업 또한 성주로 발길을 돌릴 새로운 방안으로 떠오르고 있다. 올해 10월 첫선을 보일 작은결혼식은 주요관광지, 문화재 등 새로운 장소를 결혼식 장소로 활용하여 하객 100명 미만의 소규모식을 올릴 예비부부에게 300만 원이 지원된다.

성주군 인구증가시책에 관해 궁금한 사항이나 작은결혼

식 신청은 군청 기획감사실 인구정책부서(☎054-930-6032)로 문의하면 된다.

이병환 군수는 “생애주기 중 가장 축복받는 시기인 결혼과 출산을 성주에서 시작할 수 있도록 다각적 혜택방안을 강구하여 추진하겠다”며 “참외와 축산, 산단 등 고소득 일자리가 삶의 원동력이라면 여러 가지 혜택은 소금과 같은 역할을 할 것”이라고 강조했다.

〈자료제공·성주군청〉

성주군 4-H본부 우수학생 4-H회원 장학금 전달

관내 7개교 7명에 100만 원

성주군 4-H본부(회장 이규현)는 지난 3일 관내 7개교(명인고, 성주여자고, 성주중, 성주여자중, 수륜중, 용암중, 초전중)의 우수학생 4-H회원들에게 총 100만 원 상당의 장학금을 전달했다.

이번 장학금은 성주군 4-H본부에서 4-H를 육성하고 후원하기 위해 조성된 기금으로, 4-H 활동에 대한 성취감을 제고시키고 학교·H의 활

성을 위해 해마다 지급하고 있으며, 코로나-19 여파로 각 학교에서 자체 전달식을 가졌다.

성주군 4-H본부 이규현 회장은 “국가의 장래를 이끌어갈 학생 4-H회원들이 4-H이념을 바탕으로 성취감과 자신감을 제고시킬 것으로 확신한다”며 “4-H회원인 청소년들이 창조적 미래세대를 성장하는 계기가 되길 바란다”고 말

했다. 성주군 학생 4-H회는 7개교 130명으로 구성되어 있으며, 4-H이념(명칭한 머리(Head), 충성스런 마음(Heart), 부지런한 손(Hands), 건강한 몸(Health)]을 바탕으로 인격을 도야하고 농심을 배양하며 현장교육과 실천과제 등 주요 프로그램을 운영하고 있다.

〈자료제공·성주군청〉

‘이동빨래방’ 운영 업무협약

성주군 찾아가는 이동세탁, 주민 호응 높아

성주군 자원봉사센터와 성주군 새마을회는 지난 4일 군수, 자원봉사센터장, 새마을회 회장단, 운영위원 등 15명이 참석한 가운데 자원봉사센터 회의실에서 별고를 통틀어 이동빨래방의 운영 업무에 상호 협력하기 위한 협약식을 가졌다.

이날 협약을 통해 자원봉사센터는 세탁차량의 운행 및 세탁에 필요한 물품을 지원하고, 새마을회는 대상자 선정 및 빨래값 수거 봉사를 하기로 협약하였다.

‘별고를 통틀어 이동빨래방 운영사업’은 관내 10개 읍면을 순회하며 대형빨래(이불, 담요 등 세탁)에 어려움을 겪고 있는 취약계층에게 세탁서비스를 제공하는 사업으로, 올해 6월 시범 운영을 시작으로 7월부터 본격적인 운영에 들어가 군민들의 큰 호응을 얻고 있다.

한편, 이날 오전 군청 전정에서 군수, 경북사회복지공동모금회 직원, 자원봉사센터장, 새마을회장 등이 참석한 가운데 이동빨래방 차량전달식도 가졌다. 세탁차량은 2019년 경북 공동모금회 특수차량 지원 공모사업으로 선정되어 제작됐다.

이병환 성주군수는 “관내 취약계층이 쾌적한 주거환경에서 건강한 생활을 영위할 수 있도록 이동세탁서비스를 제공하고 있는 자원봉사센터와 새마을회에 감사의 인사를 전했으며, 앞으로도 이동빨래방이 원활하게 운영될 수 있도록 협조”를 당부했다.

〈자료제공·성주군청〉

스마트폰으로 영상 제작

‘스마트폰애(愛) 가족사랑’

성주군(군수 이병환) 건강가정·다문화가족지원센터는 11~20일까지 문화예술회관 교육장에서 관내 초등학교 3~6학년 자녀가 있는 8가정을 대상으로 ‘스마트폰애(愛) 가족사랑’ 프로그램을 운영한다.

미디어에 친숙한 자녀세대와 부작용을 우려하는 부모세대가 스마트폰을 이용하여 함께 영상물을 제작하는 과정에서 공감대를 형성하고 가족 간 결속을 다지고자 기획하였으며, 가족이 함께 영상물을

제작 후 유튜브에 올릴 수 있도록 유튜브 운영 TIP 촬영기법 및 영상편집, 영상제작 등의 과정으로 구성하였다.

자세한 사항은 센터 담당자(☎054-930-8243)에게 문의하면 된다. <자료제공·성주군청>

지역사랑 파트너 '나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

종독 농아버섯백숙
"맛있는 버섯, 건강한 백숙"
• 농아버섯오리백숙 ₩55,000
• 농아버섯닭백숙 ₩50,000
• 농아버섯곰탕 ₩110,000
• 해신탕 ₩12,000
• 농아삼계탕 ₩12,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원삼거리 천내리 내

기타(타구)지역

카피메카로에서
진짜 커피를 만나다
충청권 1위 커피전문점, 10년 경력의 바리스타
카페 투다르 팔공산점
대구시 팔공로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달성군 봉동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달성군 상안리로 20 (4층)
(구, 상안나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조정 / 직접방문필!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근,
꿈과 마주하기
상업교정터 인투커리어 070-4306-1201

생민가 참숯가마
참숯 생삼겹살 맛집
생민가 숯가마
☎ 053.852.0035
경산시 와촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아나고 전문점
신기장아라고
☎ 053. 586. 9988
달성군 다사읍 세전리 1599-1

마음이 넉넉하고 풍요로워
더욱 **'따뜻한 봉사'**
터미널 무료급식(비영리단체)
자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

인터넷 쇼핑몰 **"레드방"**
저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다.
070-8911-7711
달성군 화원읍 인흥길 63 1층

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT
스타일리쉬한 인테리어의 아늑함
공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097

우리 동네 구석구석, 크고 작은 소상공인들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch 4
우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및
가이드 A/S **551-2000**

H 현대해상 인바운드 상담원 모집
일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남겨놓은, 경력무관하게 안정적이고
장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.
• 업무: 현대홈쇼핑 방송 시청 후 보험상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
가입진행
• 근무조건: 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분
• 수당
1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)
2. 보너스수당(2개월마다)
3. 유직관리수당 4. 장기활동수당 5. 각종시책
※현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원
(상위권 500만원 이상)
• 모집연령: 20세~60세(남여불문)
• 정착지원금: 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급
- 배우고 정착하는데 야심없는 지원을 해드립니다.
• 근무장소: 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)
★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공
★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문은 전화주세요~
문의: 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모텔
거제 남부 관광명소 최적의 위치
파타야 모텔
예약 055) 633-2340
010.2598.5196
거제시 남부면 해금강 221-1

자연속의 디지털 자동차극장
씨네80
화가 끝? 작전 시작!
오케이 마담
다만 악에서 구하소서
1회 19:40 오케이 마담
2회 21:35 다만 악에서 구하소서
3회 23:30 다만 악에서 구하소서
문의: 984-8008 www.cine80.co.kr

대구에서 30분!!
꿈, 추억 그리고 희망
어린 시절 기억 속으로
성주 추억 박물관으로 초대합니다

5월 1일 RE:OPEN 재오픈!
"위생과 방역에 더욱 신경쓰고 있으니 안심하세요"
5월 1일,
성주 추억박물관이 여러분을 다시 맞이합니다.
5월 가정의 달을 맞아 코로나19 대란으로 한동안 임시 휴장 중이던
추억박물관의 재오픈 소식을 전하게 되었습니다.
그동안 추억박물관의 재오픈을 기다려주신 분들께 감사드립니다.
성주 추억박물관은 직원을 모두 마스크 착용을 의무화하고 있으며
위생과 방역에 더욱 신경 쓰고 있으니 안심하고 찾아주세요.

유치원 · 어린이집 주중 특별할인
30% → **50%**
30명 이상 단체 (평일 기준)
24개월 미만 무료
일반문의: 054-932-5800
단체 문의·예약: 010-7669-2220

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1
성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눠요!!

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집

※ 영업배상책임보험 가입

고령운전자 면허반납 한 번에 해결

행정복지센터에서도 면허증 반납 및 인센티브 신청

대구시와 대구지방경찰청
은 그동안 고령 운전자(만65
세 이상) 운전면허증 반납 시
경찰서(10개소)와 면허시험
장(1개소)에서만 처리하던 것
을 지난 10일부터 읍·면·동
주민센터(이하 행정복지센
터)에서도 가능하다고 밝혔
다.

대구시는 고령 운전자 교통
사고가 매년 증가 추세를 보
임에 따라 운전면허 자진반납

어르신에게 대중교통비(10만
원 교통카드)를 지원해 교통
사고 감소와 운전면허 자진반
납 문화를 확산시키고자 ‘대
구광역시 교통안전 증진 조
례’에 근거해 지난해 9월부터
고령 운전자 운전면허 자진반
납제도 사업을 추진해 왔다.

그간 고령자가 운전면허를
반납하고 교통카드를 받으려
면 경찰서나 운전면허시험장
을 방문해 면허증을 제출하고

교통카드 지급신청서를 작성
했지만 이제 경찰서나 면허시
험장뿐만 아니라 행정복지센
터에서도 반납 및 신청이 가
능해져 보다 편리하게 신청할
수 있게 됐다. 행정복지센터
또는 경찰서에 반납한 운전면
허의 실효처리 확인을 거친
후 대구시에서 교통카드를 신
청자에게 등기로 보내는 것은
지금과 동일하다.

지난해 9월부터 올해 6월까

지 대구의 고령자 운전면허
자진 반납자는 6,727명이다.
한편, 지난해 대구에서 발생
한 교통사고 중 고령 운전자
로 인한 사망자는 21명(전체
사망자 대비 21.6%)으로 고령
자 운전면허 보유 비율이
10.9%(171,511명)인 것을 고
려했을 때 사고 위험은 비고
령 운전자보다 2배나 더 높은
것으로 나타났다.

윤정희 대구시 교통국장은

“고령 운전자 운전면허 자진
반납 제도 유지를 위해 실효
성 있는 인센티브를 지속해서
발굴해 나갈 것”이라며, “고
령 운전자 운전면허 반납제도
의 편의성뿐만 아니라 고령
운전자 알림 스티커도 제작·
배부해 양보와 배려하는 안전
문화를 조성하는 등 고령 운
전자 교통안전에 더욱 관심을
두고 노력해 나가겠다”고 말
했다.

〈자료제공 대구시청〉

불안한 고용시대 자격증으로 극복하자

이제는 자격증이 필수다. 코
로나-19로 인하여 불안정한
고용상태가 길어지는 요즘 자
격증을 무료로 취득할 수 있
는 곳이 있다. 성서공단에 위
치한 한국노총 대구본부의 직
업훈련사업 이다.

실업자와 근로자의 능력개
발을 위한 다양한 프로그램을
운영하고 전문성을 필요로 하

는 자격증도 취득할 수 있다.
카드, 포토샵, 파워포인트, 세
무회계 등 8개의 강좌를 개설
하여 오전에는 실업자의 재취
업을 위한 프로그램을 운영하
고 오후 7시부터는 근로자를
위한 수업을 하고 있다.

국비지원사업 과정은 ITQ
& 컴퓨터 활용, 전산세무회계
등 자격증반 강의도 무료로

들을 수 있으며 교재도 제공
한다. 7층 헬스장과 주차장도
무료로 이용할 수 있다.

그밖에도 한국노총 대구본
부에서는 근로자를 위한 건강
증진 사업과 8월부터 시작하
는 문화강좌도 개설할 예정이
다. 가을에는 근로자문화예술
제가 열리며 분야별 작품 공
모도 하고 있다. 수영장을 비
롯한 헬스장과 사우나, 커피
숍과 식당, 대구은행 등 편의
시설도 고루 갖추고 있다.

대구시 근로자라면 누구나
프로그램을 수강할 수 있으며



한국노총 대구본부 성서교육장에서 정은선 강사가 포토샵 수업을 하고 있다

취업정보도 공유할 수 있어
일석이조이다. 수강자는 주차
장 이용도 3시간 까지 무료로
이용할 수 있다.

성서 교육장뿐만 아니라 월
성동 교육장에서도 다양한 교
육과정이 진행 하고 있다. 국
민내일배움카드 소지자나 취

업성공패키지 대상자에게는
더 알찬 기회가 주어진다.

자세한 정보는 한국노총대
구 본부 검색 또는 전화(한국
노총대구본부 ☎530-7172)로
문의하면 된다.

이윤영 객원기자

우리 동네 구성원, 코 작은 소식이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

성주 성박숲 맥문동의 보랏빛 향연

역수갈이 쏟아지는 장맛비를 뚫고
취재를 간 곳은 성주 성박숲. 이미
유명한 곳이지만 8월 이곳이 더욱
핫한 이유는 바로 왕버들 나무 아래
에 보랏빛으로 물들고 있는 맥문동
때문.

장대비 속에서도 대포 카메라를
어깨에 메고 출사를 나온 사진작가
들이 보이고 온 좋게 성박숲 문화해
설사로부터 성박숲의 유래와 맥문동
이야기를 자세하게 들을 수 있었다.

조선시대 수해를 막고 액막이를
위해 조성된 성박숲에는 수령 300년
이상의 수백그루의 왕버들이 있었
는데 지금은 많이 훼손되고 52그루의
왕버들만 남아있다. 한여름 왕버들
그늘이 하도 좋아 많은 사람들이 이
왕버들 나무그늘 아래에서 고기를

구워 먹으면서 피서를 즐겼었다. 이
에 문화재청에서 천연기념물로 지정
되어 있는 왕버들을 보호하기 위해
나무 밑에다 맥문동을 심었는데 맥
문동이 유명세를 타면서 이제는 주
객이 전도되어 맥문동을 앵글에 담
기 위해 전국에서 사진작가들이 몰
려든다고 한다.

은은한 보랏빛 자태를 뽐내는 맥
문동은 초록색 왕버들과 선명한 대
비를 이루며 정말 아름다웠는데 야
간에 조명이 켜지면 더욱 운치가 있
다고 한다.

이밖에도 성박숲에는 코로나19 국
박을 위해 ‘성주 성박숲 희망길 와
숲’ 프로젝트를 진행중이었다. 왕버
들 사이에 설치된 알뜰담록한 우산
길이나 성주의 명물 참외 조형물, 너



른 잔디밭에 만들어진 돌글돌글 물
방울 조형물이 재미있었다. 코로나
로 지친 군민들과 관광객들을 위해
dot자리 영화제, 버스킹 공연, 쿨존
등 다양한 행사를 이달 16일까지 진

행하니 아름다운 맥문동 꽃도 보고
탁 트인 숲에서 코로나 걱정 없이 건
강한 여름을 즐기면 좋겠다.

서순옥 객원기자

청년과 사업주가 상생하는 아르바이트 모범사업장 발굴

‘대구청년알바응원가게’ 7일부터 23일까지 온라인 접수
선정 사업장에 명패 부착, 자금심 부여 및 홍보 통해 매출확대

대구시는 이달 7일부터 23
일까지 대구청년유니온과 함
께 아르바이트 청년과 사업주
가 상생하는 사회분위기를 조
성하기 위해 ‘대구청년알바
응원가게’를 모집한다.

‘대구청년알바 응원가게’
는 노동법규를 잘 지키고, 사
업주와 아르바이트 청년이 서
로의 권리를 존중해주고 의무
를 이행하며 상생하는 사업장
으로서, 청년이 사회에서 처
음 접하는 근로현장에서의 정
당한 권리 보호와 노동 인권
에 대한 사회인식 개선을 위

해 추진 중인 ‘대구청년 알바
돌봄 사업’의 일환으로 발굴
하는 아르바이트 모범사업장
이다.

신청을 희망하는 아르바이
트 청년은 모범이 될 자격이
있는 아르바이트 사업장을 온
라인(<https://bit.ly/2020대구청년알바응원가게>)을 통해
접수할 수 있으며 신청에 관
해 궁금한 사항은 대구청년유
니온으로 문의하면 된다. 심
사는 대구시와 외부위원 등으
로 구성된 심사위원회에서
‘대구청년알바 응원가게 선정

기준’에 따라 심사·선정 한
다.

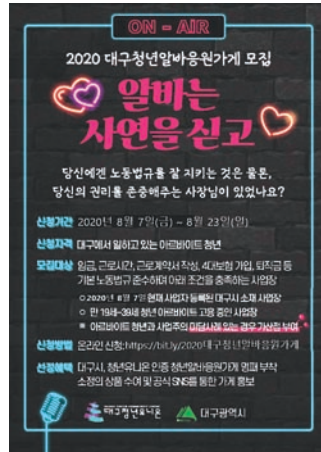
선정기준은 임금(최저임금
· 각종 수당 등 지급 여부),
근로시간(법정 근로시간 및
휴게시간 준수 등), 근로계약
서 작성, 4대 보험 가입 여부
등의 정량적(법적) 기준과 함
께 아르바이트 청년과 사업주
의 상생·미담 사례 등의 정
성적 요소를 추가 반영한다.

선정된 사업장에는 소정의
상품 제공뿐만 아니라 대구시
와 대구청년유니온이 인증한
대구청년알바 응원가게 명패

를 부착해 사업주의 자긍심을
높여주고 대구시 소셜미디어
시민기자단 및 대구청년커뮤
니티 포털 ‘줍프(<http://dgjump.com>)’ 등 SNS(사회
관계망서비스)를 통한 홍보로
사업장 매출 확대에도 도움이
되도록 할 예정이다.

지난해 선정된 카페 ‘살롱
드 루루’(대표 허필원, 대구
시 동구 불로동)는 저소득층
을 대상으로 무료로 음료와
빵을 나누거나 사진을 찍어주
는 이벤트를 하는 등 사업주
가 지역 주민들을 위한 다양
한 사업을 하고 있으며, 청년
의 진로에 대해 상담해주는
등 아르바이트 청년들에게 값
은 감동을 주고 있다.

또한, 지난해 접수된 미담사
례 중에는 ‘사업주가 식사비·
교통비 등 부대비용을 지원해
주거나 실수해도 다그치지
않기’, ‘경조사 챙겨주기’,
‘자주 대화하기’, ‘개인사정
을 고려해 근무시간 조절해
주기’ 등이 있었다. 이를 통해
아르바이트 청년들이 일터에
서 사업주에게 가장 바라는
것은 ‘작은 존중과 배려’로
나타났다.



한편, ‘대구청년 알바돌봄
사업’은 대구시가 한국공인노
무사회 대구·경북지회, 잡코
리아X알바몬 대구지사, 대구
청년유니온과 2018년 8월 업
무협약을 체결하고 근로계약
서 미작성·임금체불 등 부당
처우에 대해 아르바이트 청년
의 권리구제를 상담하고 지원
하며, 청년들의 권익을 보호
하기 위해 마련된 사업으로
대구청년알바 응원가게 발굴,
거리 노동상담, 노동법규 교
육 등을 통해 근로에 대한 정
당한 대우가 보장되는 환경
조성 및 범시민 사회인식 개
선을 위해 추진하고 있다.

〈자료제공 대구시청〉

국채보상운동기념공원 음악분수 운영

대구 도심 속 시민휴식을 위한 새로운 랜드마크

대구시설공단(이사장 김호경)이 국채보상운동기념공원 화합
의 광장에 음악분수를 조성해 시민들을 위한 특별한 낭만을 선
사한다.

공원 내 화합의 광장에 위치한 음악분수는 애니메이션 OST,
팝, 오페라, 일렉트로니카 등 다양한 음악에 맞춰 117개의 노즐
에서 내뿜는 시원한 물줄기와 110개의 화려한 LED 수증등 불
빛으로 시민들의 눈과 귀를 사로잡고 있다.

특히 공원 내 식재된 소나무와 도심지의 빌딩 숲이 만들어 내
는 배경이 음악분수와 어우러져 더욱 특별한 볼거리를 제공하
고 있다.

음악분수 쇼는 매일 저녁 7시부터 9시 30분까지 30분 단위로
펼쳐지며 더위가 이어지는 9월 말까지 지속적으로 운영된다.

이번 음악분수 조성사업을 기획한 대구시설공단 기전팀은
“기존의 노후한 분수시설을 리모델링해 예산절감과 볼거리 제
공이라는 두 마리 토끼를 모두 잡고 싶었다”며 조성취지를 밝
혔다.

또한 공단은 음악분수의 화려한 볼거리 제공이 코로나19로
침체된 동성로 등 인근 상권 활성화에도 기여할 것으로 기대하
고 있다.

〈자료제공 대구시설공단〉

JTBC월정액 100원 이벤트!

푸른방송에서 고객님의 성원에 보답하고자,
JTBC의 모든 프로그램을 마음껏 즐길 수 있는
〈JTBC월정액〉을 한 달간 100원으로 제공합니다.
푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객이라면
누구나 가입 가능한 이번 이벤트에 많은 참여 바랍니다.

대 상 | JTBC월정액 신규가입자
기 간 | 7.16. ~ 8.15.

※ 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 구매 고객에게 제공합니다.
※ 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.
※ 월정액 자동 연장 및 가입 후 기간을 준수하여야 혜택을 받으실 수 있습니다.
※ 중도 해지 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요.
www.gos.co.kr

가입문의 **053)551-2000**

2020년 치매극복 수기 공모전

8월 26일까지 접수, 치매 경험 공유 통한 희망 메시지 전달

대구시와 대구광역시치매센터는 치매극복의 날(9. 21)을 맞아 치매 관리의 중요성을 널리 알리고, 치매 극복을 위한 범국민적 공감대를 형성하기 위해 '2020년 치매극복 수기 공모전'을 개최하고 작품을 접수하고 있다.

올해로 8회째 개최되는 '치매극복 수기 공모전'은 치매

에 대한 우리 사회의 부정적 인 인식을 개선하기 위한 취지로 개최되고 있다. 치매환자 및 가족, 시설 종사자나 자원봉사자뿐만 아니라 대구 시민이면 누구나 치매에 관해 겪은 경험이나 감정들을 진솔하게 작성한 수기로 참여할 수 있다.

수기의 분량은 A4용지 4매

이지(200자 원고지 25매)내의이며, 우편(대구시 북구 호국로 807 칠곡경북대학교병원 2층 대구광역치매센터)이나 이메일(daegu@nid.or.kr)로 제출하면 된다.

접수 기간은 7월 8일부터 8월 26일까지이며, 자세한 내용은 대구광역치매센터 홈페이지(daegu.nid.or.kr)를 참

고하면 된다.

접수 작품 중 최우수상 1편(상금 50만 원), 우수상 1편(상금 30만 원), 장려상 2편(각 20만 원)을 선정해 오는 9월 '대구시 치매극복의 날' 기념행사에서 시상할 예정이며, 향후 시민들을 대상으로 하는 치매관리사업 전반에 활용하는 등 치매에 대한 부정

적인 인식을 개선하는 공익적 목적으로 쓰일 계획이다. 김재동 대구시 시민건강국장은 "이번 공모전이 치매 어르신에게 보다 많은 관심을 가지는 계기가 되기를 바란다"면서, "치매가 있어도 함께 극복할 수 있는 대구를 만들기 위해 많은 노력을 기울이겠다"고 말했다. <자료제공:대구시청>



서재문화체육센터

코로나 극복 최강백신 다이어트 왕 선발대회

대구시설공단(이사장 김호경)은 이달 3일부터 10월 18일까지 달성군 서재문화체육센터에서 '도전 77일 다이어트왕 선발대회'를 개최한다. 공단은 코로나19 사태의 장기화로 스트레스, 불안, 무기력증 등을 호소하는 시민들이 운

동으로 건강하게 코로나 블루를 극복할 수 있도록 돕기 위해 이번 프로그램을 마련했다. 이번 '도전 77일 다이어트왕 선발대회'에 참가한 시민들은 운동기간 중 헬스강사의 맞춤형 상담과 다이어트 코치 지원을 받을 수 있다.

공단은 참가자들의 1차 체성분 측정(8월 3일)과 2차 체성분 측정(10월 19일) 결과를 비교해 체지방률 감소량 비율이 우수한 도전자 총 6명을 다이어트 왕으로 선발해 10월 21일 시상할 예정이다.

<자료제공:대구시설공단>



가창면 지역사회보장협의체 사랑의 마숫가루 전달

달성군 가창면 지역사회보장협의체(위원장 채석규)는 지난 7일 가창면사무소를 방문, 무더운 여름철을 맞이해 가창지역 저소득 주민과 독거노인에게 전달해 달라며 '더위 안녕, 사랑의 마숫가루' 60개(80만 원 상당)를 기탁했다.

가창면 지역사회보장협의체는 2017년도부터 매년 가창면 저소득주민 및 독거노인에게 생필품 꾸러미와 식료품(마숫가루)을 후원하는 등, 크고 작은 지역 행사에도 주민들에게 아낌없는 지원을 하며 지역복지 향상을 위해 앞장서고 있다.

<자료제공:달성군청>

노기정 씨 상화문학제 백일장 '대상'

푸른방송 문화센터 시 창작교실 대거 입상



노기정 씨

2020 상화문학제 백일장 공모전에 푸른방송 문화센터 시 창작교실 회원인 노기정(71. 달성구 대명천로) 씨가 대상을 차지했다. 시 제목은 '석탑에 올라'

1966년 동화사 경내 비로암 상충석탑의 사리함 일부를 도둑맞았다. 그러나 없어지지 않은 사리함 그릇에 왕위 다툼 과정에서 억울하게 죽은 민애왕의 명복을 빌어주기 위해 참화의 뜻으로 탑을 세웠다는 기록이 남아있다고 한다. 노씨는 여기서 시상(詩想)을 받아 고인이 되신 아버지를 회상하면서 이 시를 썼다고 한다.

노씨는 약 5년 전부터 푸른방송 문화센터 시 창작교실에 입문하여 지금까지 시를 쓰고 있는데 2019년 매일신문 주최 시니어문학상과 2018년 상화문학제에서도 수상의 경력이 있다. 노씨는 "시를 쓰는 일은 은퇴 후 제2의 인생의 또 다른 시작이었다. 시를 쓰면서 삶은 살만한 가치가 있다고 새삼 느끼게 되었다. 처음엔 시가 좋아서 찾아왔지만 시인을 꿈꾸게 되었다"고 한다.

'시처럼 살고 시인처럼 생각하기'를 강조하고 있는 푸른방송 문화센터의 시 창작교실은 강문숙 시인의 지도로 매주 월요일 열린다. 지도강사의 평가도 받고 문우들끼리 의견교환도 이루어진다.

지도강사인 강문숙 시인은 "노기정회원은 스스로 인생을 재조명하면서 늘 성찰하는 분이며 시를 대하는 태도 또한 매우 진지하다. 언어의 의미를 찾아가면서 이를 삶과 연결시키고 있는데, 회로애락을 언어로 녹이는 탁월한 능력을 가지신 분이다. 그의 시에는 품격이 있다"고 평가했다. 그러면서 "시는 세상을 아는 사람들의 자기표현에 적합한 예술"임을 강조했다.

푸른방송 문화센터는 노기정씨 외에도 김진희씨가 장원, 이지윤씨가 차하의 영예를 안았으며, 윤정숙, 이숙형, 황태교씨가 입선으로 입상하면서 입선 이상 입상자 15명 중 6명을 배출하는 뛰어난 성과를 거두었다.

수성구청이 주최하는 전국 규모의 공모전인 상화문학제는 시인 이상화를 재조명하고 그 뜻을 기리기 위해 해마다 개최되고 있다. 독자적 예술성을 중시하며 주로 역사성 있는 소재를 시제로 채택한다. 이번 백일장 공모전의 일반부 시제는 코로나19, 의자, 탑, 철조상, 묵념 등이었다.

변정식 기자

석탑에 올라

마침내 업장(業障)을 없애고 널리 만물을 이롭게 하는 것은
탑을 세워 예배하고 참회하여 도를 닦는 것 보다 더한 것은 없다

깨진 사리함아리에 새겨진
한 사람의 참회록을 읽는다

동화사 비로암 템플스테이 몇 날
가슴에 맺힌 명을 죄다 풀어놓을 작정이다

아버지 임종 하시던 날
내 손바닥에 쓰다만 글자
무슨 말씀을 하시려는 것이었을까

어둠의 행간에서 누군가 놓아버린 바람은
대나무 이파리를 흔들며 마음의 적막을 깨운다

끝내 아픈 바람의 행방을 알지 못한 채
나는 달빛 고인 절 마당으로 내려간다

석탑 기단부 이끼 낀 틈새
천년을 밀봉한 울음이 새어나와
먼 별 하나 적시고 있다

비로소 나는 탑을 열어 아버지 손가락이 그은
내 손바닥을 밀어넣고 방으로 들어온다

달에게 오래된 등을 내어주던 그가
가만히 따라 들어와 곁에 눕는다

나는 석탑을 끌어안고 피안(彼岸)에 올라



대구시향, 3인 3색 '클래식 음악 속으로'

제465회 정기연주회, 8월 21일 오후 7시 30분 대구콘서트하우스 그랜드홀

북유럽의 환상적인 이야기와 대구지역 작곡가의 참신한 선율, 독일 정통 클래식적 묘미까지 한 무대에서 만날 수 있는 대구시립교향악단(이하 대구시향) '제465회 정기연주회'가 오는 21일 대구콘서트하우스 그랜드홀에서 음악감독 겸 상임지휘자 줄리안 코바체프의 지휘로 열린다.

특히 이날 연주회에서는 대구 출신 작곡가 이호원이 쓴 피아노 협주곡을 위한 '영화 속으로'를 선보인다. 협연은 피아니스트 손은영이 맡는다.

이와 노르웨이 민족음악가 그리그의 페르 권트 모음곡 제1번과 베토벤의 교향곡 제3번 '영웅'을 들려준다. 첫 무대는 그리그의 페르 권트 모음곡 제1번으로 연다. 노르웨이의 유명 극작가 헨리크 입센이 자국의 민속 설화를 바탕으로 쓴 5막의 시극으로, 공상가이자 허풍쟁이인 페르 권트의 파란만장한 인생 이야기를 담고 있다.

이호원의 '영화 속으로'는 2014년 대구 수성아트피아에서 열린 대구작곡가협회 정기 연주회에서 초연된 바 있다. 이번 연주회에서는 2019년 개작 버전을 들려준다. 고전주

의, 인상주의, 후기 낭만주의, 한국민요, 현대음악 등 시대와 장르의 경계를 넘어 다양한 작곡기법이 하나로 융화되어 있으며, 음악을 통해 여러 가지 영상을 상상해 볼 수 있는 작품이다.

이호원은 영남대 및 동대학원 작곡과를 졸업하고 독일 드레스덴 국립음대에서 예술가 최고과정을 최우수 성적으로 마쳤다. 제41회 동아음악콩쿠르 서양음악 작곡부문 2위, 제12회 대구국제현대음악제 공모 최우수작품상, 제10회 한민족창작음악축전 관현악 콩쿠르 본상 등 주요 콩쿠르 및 음악제에서 수상했다.

피아니스트 손은영은 뉴욕 카네기홀, 독일 라이프치히 게반트하우스 등 유서 깊은 연주장에서 뛰어난 음악성을 선보여 왔다. 뉴욕 아메리칸 프로티지 국제 콩쿠르 1위, 이블라 그랜드 프라이즈 국제 콩쿠르 3위 등을 수상했다.

휴식 후 베토벤의 뜨거운 예술혼이 깃든 교향곡 제3번 '영웅'이 웅장하게 울려 퍼진다. 베토벤의 교향곡 제2번이 나온 지 불과 2년 만인 1804년 발표된 교향곡 제3번은 베토벤 창작 2기의 문을 연 뜻깊은 작품이다.

줄리안 코바체프 상임지휘자는 "이번 공연은 최근 몇 년



'펫 플랜트'를 아시나요?

경산의 한 대학교를 다니며 홀로 자취를 하고 있는 정려옥(25) 씨는 최근 친구들로부터 다육식물 스투키를 하나 선물 받았다. 처음에는 예상하지 못했던 선물이라 당황했지만 어느덧 혼자 사는 외로움을 달래줄 동반자로 자리 잡았다.

반려동물을 뜻하는 펫(pet)과 식물(plant)을 의미하는 영단어 플랜트가 더해져 반려동물 못지않게 곁에 두고 애정을 주며 키우는 식물이라는 의미의 '펫 플랜트'가 최근 1인 가구의 증가로 하나의 핫한 트렌드로 자리 잡고 있다.

펫 플랜트가 특히 젊은 세대에게 이렇게 인기를 끌 수 있는 비결은

반려동물과 달리 식물의 경우 손이 덜 가고 비용도 저렴하기 때문이다. 예전에는 홀로 사는 외로움에 반려동물을 키워볼까 생각했다면 요즘에는 부담이 덜한 반려식물로 눈을 돌리는 추세다.

"혼자 살면 가끔 저도 모르게 우울해질 때가 있는데 스투키를 보면 힐링이 되는 느낌을 받아요" 스투키에 이름까지 붙여주고 한 번씩 말을 건네기도 한다는 정 씨는 친구, 선배 등에게 선물을 챙겨줄 일이 생기면 이제는 마빈 식물을 준다고 한다.

반려식물로는 어떤 식물이 인기일까? 아이들에게는 단연 마리모가 인

기다. 녹조식물의 일종으로 연애인들이 혼자 살면서 자신이 키우는 마리모를 소셜 네트워크에 공개해 화제가 되었다. 차가운 물에 담가두면 잘 자라며 평소에는 가라앉아 있다가 가끔 물 위로 뜨기 때문에 보는 재미, 키우는 재미도 있다. 또한 관상용으로도 아름답고 공기까지 맑게 해주는 반려식물로 벵갈 고무나무, 몬스테라 등이 인기다. 이러한 식물은 18~25℃에서 가장 잘 자라며 추위에는 약해 겨울에는 꼭 따뜻한 실내에서 키워야 병해를 피할 수 있다.

실제로 전문가들은 반려동물뿐 아니라 반려식물과도 교감하고 소통



함으로써 불안이나 스트레스 해소에 상당한 효과가 있다고 하니 반려식물 하나로 혼자 사는 외로움도 극복하고 삶의 질을 개선해보는 것은 어떨까.

이원욱 객원기자

내 고장 문화유적 탐방

129. 파평윤씨 신당문중 성지, 일우재

1) 프롤로그

우리 고장 달서구와 달성군은 금호강과 낙동강을 끼고 있다. 낙동강은 남한에서 가장 긴 강이요, 금호강은 내성천에 이은 낙동강 제2지류이자 대구를 대표하는 강이다. 우리나라를 대표하는 강과 대구를 대표하는 강이 만나는 우리 고장은 인문지리나 자연지리적으로 볼 때 매우 특별한 지역이라 할 수 있다. 국제자연보호연맹에 등재된 ‘달성습지’가 있고, 대구 대표 들이라 할 수 있는 살미들·옥공들·한밭들·마켓들 등도 이 지역에 있다. 이 중 옥공읍과 논공읍에 넓게 걸쳐 있는 옥공들 한 복판에 오래된 마을이 하나 있다. 파평윤씨 400년 세거지인 신당리다. 이번에는 신당리에 있는 ‘일우재’라는 재실에 대한 이야기다.

2) 신이한 탄생설화, 용연과 파평윤씨

등서고금을 불문하고 아주 특별한 사람들은 그 출생부터가 남달랐다. 중국의 경우 상고시대 제왕이나 위인들은 하나 같이 특별한 경험을 통해 출생했다. 복두칠성이나 용이 산고를 휘감았다거나, 알을 삼키거나 거인의 발자국을 밟고 난 뒤에 잉태했다는 식이다. 우리나라도 마찬가지다. 용녀와 환웅 사이에서 태어난 단군, 알에서 태어난 박혁거세·김알지 등이 대표적이다. 이런 류의 탄생 스토리를 초자연적인 교감에 의해 출생했다하여 ‘감생제설·감천탄생설’이라 한다. 그런데 감생제설이 꼭 황제나 임금에만 해당되는 것은 아니다. 성씨 시조의 경우도 해당되기 때문이다. 오늘 이야기와 관련 있는 파평윤씨 시조 윤신달 탄생설이 그러하다. 참고로 윤신달은 고려 태조 왕건을 도와 고려 창업에 공을 세운 인물로 고려 벽상삼한익찬공신 삼중대광 태사에 오른 인물이다.

신라 진성왕 7년(893) 지금의 경기도 파주군 파평산 기슭에 용연(龍淵)이라는 연못이 있었다. 어느 날 연못에 구름이 자욱하더니 천둥·번개와 함께 연못 위로 옥으로 만든 상자 하나가 떠올랐다. 고을 태수가 제단을 마련해 기도하기를 여러 날, 여전히 안개는 걷히지 않았다. 어느 날 동네에 사는 윤온(尹溫)이라는 이름의 한 노파가 이 옥함을 건져보니 그 안에 옥동자가 있었다. 얼굴은 용의 상이요, 양쪽 어깨에는 붉은 사마귀(日月을 상징), 좌우 겨드랑이에는 여든 한 개의 비늘이요, 발에는 일곱 개의 검은 점[복두칠성]이 있었다. 노파가 거두어 기르며 자신의 성을 붙였으니 그가 바로 파평윤씨 시조 ‘윤신달’이다.



숯올대문인 현통문 뒤로 일우재가 보인다

3) 태위공파 신당문중 400년 세거지

세칭 삼한갑족이라 불리는 파평윤씨는 조선조에서 6명의 왕비와 그 왕비 소생의 왕 6명을 배출한 명문 중의 명문이다. 파평윤씨 16개 대파 중 옥포읍 신당문중은 ‘태위공파→시랑공파’에 해당한다. 태위공파는 12세 빈재(斌齋) 윤안비(尹安庇)를 파조로 하는 분파다. 윤안비는 안향의 문하에서 수학했으며, 고려 충렬왕 때 문과에 장원급제, 문하시랑·찬성사·좌대언·태위 등의 벼슬을 지낸 인물이다. 윤안비의 손자인 14세 윤인달이 북병사를 지냈는데, 이때 임지인 함경도 북청으로 이거했다. 15세 윤비(尹備)는 이부시랑·한성관윤을 지냈는데, 그가 바로 시랑공파 파조다. 16세 윤종창 때 북청을 떠나 대구 화원읍 구라리로 이거했으며, 22세 가선대부 윤복, 홍문관직제학 윤적 형제 때 지금의 옥포 신당에 처음 터를 잡았으니, 이들이 400년 내력의 파평윤씨 신당 입향조다. 참고로 이들 입향조 형제의 아버지인 21세 윤범은 무과출신으로 임진왜란 때 의병으로 일어나 화랑산전투에서 순국해 병조정랑에 추증된 인물이다.

신당리(新塘里)라는 지명은 예전 이곳에 지당(池塘), 즉 못이 있는 것에 유래한 것이라고 한다. 풍수적으로 볼 때 신당리 마을 형국이 봉어를 닮았는데, 봉어는 물이 있어야 살 수 있다하여 못을 만들었다는 것. 현재 못은 사라지고 없다. 또 일설에는 마을에 서낭당이 있어 신당이라 불렀다고도 한다. 우리 고장 최대 쌀 생산지인 이곳 신당리 일원 옥공들은 지금은 농사에 최적화된 곳이지만, 과거에는 여타 강변마을처럼 비만 오면 물에 잠기는 들이었다. 하지만 낙동강 상류에 안동댐·임하댐 등이 건설되고, 제방이 잘 쌓아짐에 따라 지금은 침수 걱정 없이 농사를 지을 수 있는 옥토가 되었다. 이 들만 한 가운데 신당리가 있다.

4) 윤복·윤적 형제의 호에서 유래, 일우재

파평윤씨 신당문중의 랜드마크라 할 수 있는 일우재(逸友齋). 이 재실은 성격상 강학형 재실이 아닌 제향형 재실이다. 일반적으로 재실은 두 가지 유형이 있다. 교육을 목적으로 하는 강학형 재실과 제사를 목적으로 하는 제향형 재실이다. 강학형 재실은 정사·서사 등으로 불리고, 제향형

재실은 재실·재사 등으로 불린다. 하지만 둘 다 특정 인물을 추모하고 기리는 목적에서 세워졌다는 점은 동일하다.

일우재는 지금으로부터 약 100년 전인 1917년 처음 건립됐다. 당시 건물은 정면 4칸, 측면 1.5칸의 규모의 홑처마 팔작지붕 건물이었다. 1924년 일우재 뒤뜰에다 시랑공파 파조인 윤비 이하 선조 7위를 기리는 비 1기 세웠으며, 1962년 선조 7위에 대해 각각 비와 제단을 추가로 설치했다. 2004년 옛 일우재를 헐고 지금의 일우재를 건립했다. 이때 태위공파 파시조인 윤안비(12세)·윤침[13세]·윤인달[14세]의 비를 추가로 조성하고, 12세에서 21세까지 10위 선조 제단임을 알리는 ‘파평윤씨추원단비’도 함께 조성했다. 향사는 매년 한식날 봉행하고 있다.

일우현이란 재실명은 파평윤씨 시랑공파 신당 입향조인 윤복·윤적 형제의 호에 유래한 것. 윤복의 호 금락일수(琴洛逸叟·강가의 늙은이)에서 ‘일’ 자를, 윤적의 호 이우현(二友軒)에서 ‘우’ 자를 취한 것이다. 일우재 뒤뜰에 조성된 10위의 내용은 다음과 같다.

‘12세 태위공 윤안비, 13세 영평군 윤침, 14세 상시공 윤인달, 15세 시랑공 윤비, 16세 첨사공 윤종창, 17세 사정공 윤덕흥, 18세 참의공 윤대동, 19세 사정공 윤인수, 20세 호군공 윤황, 21세 정랑공 윤범’

5) 에필로그

신당리 가는 길에 보호림으로 지정된 교항리 이팝나무 숲이 있다. 이팝나무 등 수령 200~300년 노거수 80여 그루에 1990년대 심은 수백 그루 이팝나무가 숲을 이룬 곳이다. 5월 초·중순이면 만개한 이팝나무 꽃으로 숲은 장관을 이룬다. 이 마을에는 이팝나무 꽃이 만개한 해는 풍년이 들고, 꽃이 시원찮은 해는 흉년이 든다는 구전이 전해져온다. 그래서일까. 예로부터 숲에 해를 가한 사람에게는 불이익을 주었고, 아무리 땀값이 없어 도 이팝나무만큼은 베지 않았다고 한다. 신당리 일우재와 함께 여인들의 꽃놀이 장소요, 남자들의 풍류 장소요, 아이들의 단골 소풍지였던 교항리 이팝나무 숲도 꼭 한 번 둘러볼만 한 우리고장의 소중한 문화유적이다.



일우재 뒤 뜰에 조성된 파평윤씨추원단비

목요단상(木曜斷想)

조정과 래프팅

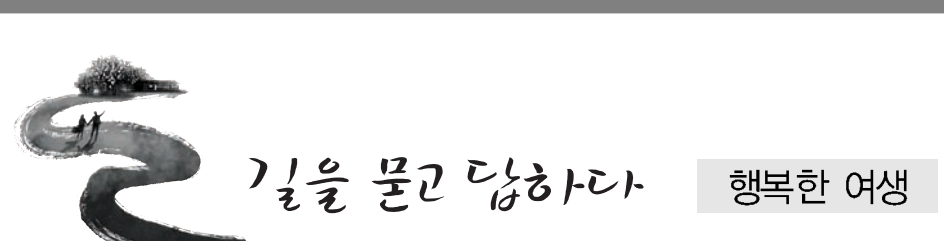
급변하는 시대, 불확실성과 복잡성이 대두됨에 따라 조직의 경영환경에도 변화가 일어나고 있다. 한사람의 뛰어난 능력으로 조직을 이끌어 가는 대신 모두가 리더의 역할을 하면서 함께 나아가야 하는 상황으로 변하고 있는 것이다. 이런 상황을 설명하는 데 주로 인용되는 것이 조정과 래프팅이다.

조정이냐 래프팅 모두 물에서 배를 타고 노를 젓는 경기이지만 조정은 배 모양이 거의 일직선 형태인 반면 래프팅은 타원형이다. 배의 모양에서 수직적 사고와 유연한 사고가 연상된다. 경기를 풀어나가는 방식도 완전히 다르다. 조정경기는 평온한 수면에서 경기를 시작하지만 래프팅은 언제 뒤집힐지 모르는 급류위에서 출발한다. 조정경기에서의 리더는 맨 앞에서 뒤에 앉은 선수들을 보고 지휘하지만 래프팅에서의 리더는 앞을 보고 끊임없이 주변을 살핀다. 조정경기에서의 리더는 직접 경기에 참여하지 않고 지시만 하지만 래프팅에서의 리더는 경기에 함께 참여한다. 조정경기는 리더의 지시에 따라 움직이는 일사 분란한 힘이 요구되지만, 래프팅은 물의 흐름에 따른 각각의 판단력에 따라 경기를 풀어나가야 한다.

각자의 자리에서 자신의 역할을 지혜롭게 수행하면서 팀 전체가 소위 윈 팀으로 움직이면 얼마든지 놀라운 결과가 나올 수 있음을 보여준 사례가 있다. 작년에 폴란드에서 열렸던 U20 월드컵에서 우리 대표팀이 준우승을 차지한 것이다. 어린 선수들은 우리나라 남자대표팀의 월드컵 축구대회 참가 역사상 최고의 성적을 거두며 ‘같이’의 가치를 보여 주었다. 선수들은 서로를 격려하고 각자가 어떤 상황에서 무엇을 해야 하는지를 생각하면서 톱니바퀴처럼 움직임으로써 전 세계를 놀라게 했다. 선수 개개인이 가진 역량을 창의적으로 발휘할 수 있도록 세심하게 배려한 정정용 감독의 리더십 또한 큰 주목을 받았다.

환경의 변화에 따른 팀 리더십은 기업 경영뿐 아니라 모든 조직의 경영에도 피할 수 없는 흐름이 되고 있다. 모든 구성원의 생각이 같을 수는 없다. 목표에 도달하는 수단이나 방법도 다를 수밖에 없다. 각자가 가진 능력이 조직발전을 위해 발휘할 수 있도록 융합하고 조율하는 것이 필요하다. 이러한 리더십이 제대로 효과를 거두기 위해서는 조직의 목표에 대한 지식과 정보의 공유가 매우 중요하다. 정보의 공유를 통해 조직의 목표와 비전도 공유하면서 이를 바탕으로 구성원들의 적극적이고 자발적인 참여를 이끌어 내야 한다.

초연결, 초융합으로 대표되는 4차 산업혁명 시대, 하루가 다르게 변화함으로써 미래를 예측하기 힘든 불확실성의 시대, 과거와 같은 권위주의적 리더십으로는 성공하는 조직을 만들기 어렵다. 공유하고 공감하는 가운데 ‘같이’ 함으로써 감동적인 결실을 얻을 수 있을 것이다.



길을 묻고 답하다

행복한 여생

우리 인생은 지나고 나면 짧은 세월 같지만 하루하루 살아가기에는 매우 긴 시간이다. 수치를 표시하는 단위에는 10진법이 쓰이고 있지만 시간은 표시하는 단위는 12진법으로 되어 있다. 하루는 24시간이고 1년은 12개월이다. 이에 따라 인생도 12 주기로 나누어 요람에서 무덤까지의 삶을 설계한다면 유익하고 값진 인생을 꾸려나가는 개화기라고 하겠다. 그 후 60세까지는 실년기로서 꽃이 열매를 맺듯이 인생의 각 분야에 걸쳐 평균적인 목표가 달성되고 자아실현의 뿌듯함을 맛보는 과실기인 것이다. 24세까지의 청춘기는 가장 예민한 사춘기인 틴에이지를 포함하며 학습

으로 지식을 흡수하고 세상에 나아가 생존경쟁을 벌일 준비를 하는 기간인 것이다. 36세까지의 청년기에는 열심히 일하고 자기의 젊음을 불태우는 행동과 삶을 표현하는 기간으로서 이때는 자기의 직장과 배우자를 선택해야 한다. 여기에서 48세까지의 12년간은 장년기로서 그때까지 길러온 능력을 꽃피우고 충실한 인생을 꾸려나가는 개화기라고 하겠다. 그 후 60세까지는 실년기로서 꽃이 열매를 맺듯이 인생의 각 분야에 걸쳐 평균적인 목표가 달성되고 자아실현의 뿌듯함을 맛보는 과실기인 것이다. 72세까지는 성숙기로 아직 육체적으로나 정신적으로 보아 은퇴

하기에는 이르기 때문에 스스로의 경험과 경험을 살려 사회에 봉사할 수 있는 기간인 것이다. 72세 이후는 노년기로서 삶의 마지막 단계를 정리하면서 멋있는 노후의 자기관리를 해야 할 기간이다. 인간은 이 때 완성된 풍요한 인격과 인생의 교훈을 주위의 모든 사람들에게 환원하게 된다.

현 시점에서 우리는 노년기까지의 자기가 남겨 놓은 시간을 역산해 보면 의외로 얼마 남지 않았다는 것을 실감하게 된다. 즉 시간이 생명이란 것을 깨닫는다. 지난날을 돌아볼 때 목표 없는 인생, 나침반 없는 행로가 아니었던가 하고 아쉬워하게

된다. 평균 수명을 최소한으로 80세로 잡는다면 80년간의 인생은 2만 9천 2백일로서 70만 8백 시간이 된다. 그러나 이 중에 3분의 1은 수면시간으로 빼앗기게 되므로 실제로 남은 시간은 1만 9천 4백 17일(46만 7천 2백 시간)에 불과한 것이다. 인생의 절반을 살아 온 40세의 장년기에 있는 남자라면 남겨 놓은 시간이 겨우 9천 7백 33일(23만 3천 6백 시간)밖에 남지 않은 것이다. 이 짧은 인생을 어떻게 하면 행복하게 살아갈 수 있을까?



국민연금 Q&A

Q. 국민연금 노후준비서비스란 무엇인가요?

A. 과거 국민연금 가입자, 가입자였던 자 및 수급권자에게 ‘노후설계서비스’를 제공했으나, 2015년 12월 ‘노후준비 지원법’ 시행에 따라 명칭이 ‘노후준비서비스’로 바뀌고, 대상도 전 국민으로 확대되었습니다.

노후준비서비스의 종류는 진단, 상담, 교육, 관계기관 연계, 사후관리서비스로 나뉩니다.

구분	주요 내용
진단서비스	사회적관계, 건강상태, 생활습관, 소득과 자산, 여가활동 분야의 지표로 구성된 ‘노후준비 종합진단지’ 작성을 통해 개인의 노후준비 상태를 종합적으로 진단
상담서비스	진단결과에 따라 분야별 노후준비 취약점을 파악하고 재무영역과 비재무영역(건강, 여가, 대인관계)에 대한 맞춤형 상담 제공
교육서비스	맞춤형 강의를 통해 노후준비에 대한 객관적이고 다양한 정보 제공
관계기관 연계서비스	노후준비를 위해 타 기관 서비스 이용이나 심층상담이 필요한 경우 해당 기관으로 연계하거나 정보를 제공
사후관리서비스	상담 시 설정한 실천목표 준수여부의 주기적 점검 및 추가 정보 제공

공단의 노후준비서비스는 노후준비 종합진단 결과를 바탕으로 부족한 부분에 대한 맞춤형 상담을 제공하며, 필요 시 관계기관의 다양한 전문서비스 연계를 통해 노후준비를 위한 종합적인 지원을 하고 있어 타 공공·민간영역의 개별적·부분적 서비스와 구별되는 장점을 갖추고 있습니다. 상담이 필요한 경우 가까운 공단 지사(지역노후준비센터)에 방문하여 대면 상담을 받거나, 내연금 사이트(<http://csa.nps.or.kr>)에서 무료 종합재무설계, 간단재무설계, 목적자금설계 등 다양한 온라인 서비스를 이용할 수 있습니다.

수강을 원하는 개인은 ‘내연금 사이트’에서 강의 목록을 확인한 후 신청할 수 있고, 단체·기업(기관) 등은 전문강사와 교육 일정·내용 등을 조율한 뒤 출강을 요청할 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1365



기쁨 Plus
SBS Plus

다 함께 fun!
SBS funE

함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports

골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC

Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon

SBS Medianet

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

대구시교육청, 대구미래교육공간 조형물 전시

초중고 24곳의 모습을 한 자리에서 만날 수 있어

대구시교육청(교육감 강은희)은 10일부터 시교육청 동관 1층 로비에 서 대구미래교육공간 조형물 24대의 전시를 시작한다.

이번에 전시된 조형물은 2018년에 대구시교육청 미래교육공간 공모에 당선되어 설계와 공사를 시작, 2019년 11월까지 공사를 완료한 대구시내 초중고 24교 미래교육공간의 모습을 한 눈에 담은 것이다.

이번에 전시된 사람 키 높이의 조형물(대당 60cm×60cm×170cm)의 4면에는 각 학교가 새로 조성한 미래교육공간의 짧지만 열정 가득한 역사가 빼곡히 담겨 있다.

조형물의 4면을 찬찬히 읽어 내려가면, 학교마다 왜 이런 공간이 필요했고, 학교 공동체 구성원의 참여는 어떻게 이루어졌으며, 어떤 공간이 새로운 공간으로 탈바꿈했는지 그

과정을 알 수 있게 구성되어 있다.

즉 24개의 조형물에는 별 쓸모없이 있던 복도 및 계단 등의 자투리 공간을 재활용한 사례, 특별교실 등을 다목적 미래형 융복합 수업 공간으로 재구성한 사례, 1층 건물과 외부 화단을 연결한 자연친화적 미래수업공간 구성 사례, 도서관과 미래교육공간을 연계한 사례 등 지금까지의 근대적 학교 공간 구조를 탈피한 다양한 기능을 수행할 수 있는 창의적 미래교육공간 디자인이 탄생한 이야기가 담겨 있다.

이번에 전시하는 조형물은 2018년 대구미래교육공간 사업을 총괄한 영남대 도현학 교수팀이 심혈을 기울여 제작한 것으로, 2019년 12월에 대구미래교육포럼 때 공개된 이후 지난해 12월부터 대구미래교육연구원, 대구교육연구원, 대구228기념학

급(학교수)	해당 학교명
초(6)	금포초, 대덕초, 대성초, 덕인초, 서변초, 팔달초
중(9)	경일중, 교동중, 대구중, 서남중, 서변중, 성명여중, 이곡중, 임석중, 지산중
고(9)	경덕여고, 경명여고, 경북공고, 경북여고, 대구외고, 달성고, 매천고, 서부고, 효성여고



미래교육공간설치물 전시

생도서관, 남부도서관, 중앙도서관까지 8개월간의 전시를 거쳐, 시교육청에서 새로운 관람객을 맞게 됐다.

시교육청 동관 1층 로비는 민원실을 이용하는 일반인을 비롯, 각종 행사와 회의에 참여하는 학생, 교직원 등이 다니는 곳이라 대구교육공간의 변화상을 널리 공유하기에 좋은 조건을 갖추고 있다.

강은희 교육감은 “학교공간혁신

사업은 2023년까지 집중적으로 추진할 계획이고, 지난 2018년부터 올해로 3년째 많은 호응과 참여로 진행되고 있는 사업이다. 미래교육과정과 연계되고, 사영자의 편의를 도모하며, 모두가 함께 참여해 만드는 공간이 지속적으로 만들어지도록 학교 공간의 새로운 변화를 꿈꾸는 학생, 교직원, 일반인들이 이 조형물을 많이 관람해 주길 기대한다”고 말했다.

(자료제공:대구시교육청)

사람유치원 기록물 관리 매뉴얼 제작·배포

사람유치원 기록물 이해도 제고 및 체계적 관리 기대

대구시교육청(교육감 강은희)은 7일 ‘사람유치원용 기록물관리 매뉴얼’을 자체 제작해 시교육청 기록관 홈페이지를 통해 배포했다.

매뉴얼 내용은 기록물 관련 법령 및 지침, 등록 및 관리, 평가 및 폐기 방법 등 기록물 생애 주기에 맞춰 유치원에서 꼭 알아야 할 것들로 구성했으며, 이미지와 표를 활용해 업무 담당자들이 쉽게 이해할

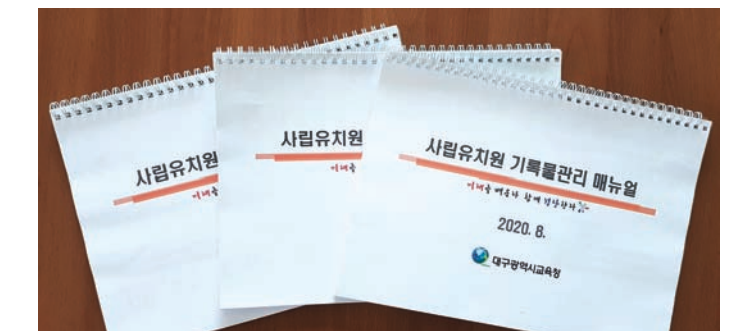
수 있도록 했다.

사람유치원용 매뉴얼 제작에 앞서 타시도 교육청의 기록물 관리 현황을 조사하고, 관내 각 교육지원청 기록물을 관리하는 기록연구사들과 함께 수차례 협의회를 개최하는 등 사람유치원 현장에 맞는 매뉴얼을 만들기 위해 노력했다.

또한, 매뉴얼이 사람유치원에서 잘 활용될 수 있도록 사

람유치원연합회 임원을 대상으로 매뉴얼 제작 취지 및 내용에 대해 설명하는 소통의 시간도 가졌다.

대구시교육청은 매뉴얼 배포 후에도 사람유치원에서 기록물에 대한 이해도를 높이고 체계적인 관리가 이루어 질 수 있도록 매뉴얼에 수록된 내용을 바탕으로 지속적인 컨설팅을 실시할 예정이다. 아울러, 사람유치원의 기록물



관리 역량 제고를 위해 유치원장 및 실무자를 대상으로 기록물 관리 교육도 순차적으로 진행할 계획이다.

대구시교육청 관계자는 “사람유치원 기록물 관리에 실질적으로 도움이 될 수 있는 매

뉴얼을 제작하기 위해 노력했다”며, “매뉴얼 배포 후에도 사람유치원에서 기록물 관리하는 데 어려움이 없도록 지속적으로 지원해 나가겠다”고 말했다.

(자료제공:대구시교육청)

달서구립도서관 무인예약서비스

달서구립도서관에서는 구내 도서관을 이용하는 지역주민들의 편의를 위해 상호대차 서비스와 무인예약 서비스를 실시하고 있다.

상호대차 서비스는 도서관원이 도서관 홈페이지나 모바일을 통해 신청한 도서를 원

하는 도서관에서 대출 반납할 수 있도록 편의를 제공하는 서비스이며, 무인예약 서비스는 구내 6개관의 도서관의 도서를 상인역과 용산역에 설치된 무인기를 이용하여 직접 도서관을 방문하지 않고 도서를 대출 반납할 수 있는 서비스이다.

스이다.

달서구도립도서관 회원이나 통합도서관 서비스 회원이면 누구나 신청 가능하고 단, 타시립, 구립도서관에서 가입한 도서관 회원은 달서구립도서관에 한번은 방문하여 등록해 주어야 서비스 이용이 가능하다.

상호대차 시행 도서관은 도원, 성서, 본리, 달서가족문화, 달서어린이, 달서영어도서관과 달서구청 행정정보문고센터, 웃는얼굴아트센터 도서관, 죽전동, 장기동, 용산1동, 이곡2동 작은 도서관, 학산 작은 도서관이며 무인예약 가능 도서관은 도원, 성서, 본리, 달서가족문화, 달서어린이, 달서영어도서관 6개관이다.

신청가능대출권수, 기간 등 자세한 이용방법은 달서구립도서관 홈페이지 www.dalseolib.kr로 문의하면 된다.

전자책과 e-북이 성행하는 요즘 달서구립도서관에서 시행하는 책드림 서비스를 이용해 쉽고 편리하게 종이 책을 통한 마음의 양식을 쌓기 바란다.

김재훈 객원기자

국토대장정 100km ‘우리’를 찾는다

도원고 3년간 총 100km 걷기

도원고등학교(교장 류시태)는 5일 ‘2020 도원교육공동체의 국토대장정 100km 도전 프로그램’의 첫출발로 학생, 학부모, 교사가 함께 삼필봉을 등반하였다.

도원고는 ‘나와 너, 우리를 찾아 떠나는 국토대장정 100km 프로그램’을 실시하고 있다. 이 프로그램에 꾸준히 참여하는 학생은 3년간 총 100km 걷기에 도전하며, 작년에는 2박 3일간의 영덕 블루로드길 50km를 포함하여 총 7차례 실시한 바 있다.

올해는 코로나19로 인해 활동이 계속 연기되어 이날 삼필봉 등반으로 프로그램이 처음 진행됐다. 학생, 학부모, 교사 등 122명이 학교를 출발해 삼필봉 정상에 왕복했다.

코로나19로 야외 활동이 적었던 학생들은 자연 속에서 친구들과 대화하며 답답함을 날려버리는 시간

을 가지며 심신을 건강하게 하는 좋은 계기를 만들었으며, 선생님·학부모들과 같이 걸으며 고민을 나누고 소통하는 기회를 가질 수 있었다.

2학년 이규동 학생은 “코로나 사태로 실내 생활만 하다 보니 체력이 많이 떨어지고 답답함을 느꼈다. 이렇게 자연 속에서 땀을 흘리고 정상에서 마음껏 소리도 지르니 가슴이 시원해졌고, 아울러 해냈다는 성취감과 무엇이란 도전할 수 있다는 자신감을 가지게 되는 계기가 되었다”고 말했다.

학생들과 처음부터 끝까지 같이 걸었던 류시태 교장은 “씨앗처럼 정지하라, 꽃은 멈춤의 힘으로 피어난다”는 백무산 시인의 시를 인용하며

“퇴약별과 바닷바람에도 대열을 이루며 묵묵히 나아가면 걸음걸음의 의미도 값지지만, 이따금씩 멈추어



삼필봉을 오르는 모습

섰던 순간이야말로 국토대장정의 참의미를 새기는 순간이었다”고 회상했다. 또, 대열에서 떨어진 친구를 기다리느라, 그와 보폭을 맞추느라, 턱말까지 차오른 숨을 고르느라 멈추었던 순간들이 있었다. 그 힘으

로 함께 걸을 수 있었고, 끝까지 걸을 수 있었다. 예기치 못한 순간, 선물처럼 주어지던 산과 도원저수지의 풍경도 우리를 멈추게 했다”라며 공동체 안에서의 조화로운 성장을 강조했다. <자료제공·도원고등학교>

‘행복한 학교 텃밭·정원 가꾸기’ 연수

올해 6회째 초등교원 인기 직무연수로 자리매김

대구시농업기술센터는 지난 3일부터 7일까지 5일간 관내 초등교원 40명을 대상으로 직무연수를 실시했다.

이번 직무연수 과정은 학교의 텃밭을 가꾸는데 어려움을 겪고 있는 초등교원들의 고민을 덜어주고자 학교 텃밭교육에 활용도가 높은 주제들로 편성했다.

연수 세부과정에는 텃밭작

물의 종류, 학교 정원수 관리 방법, 천연 살충제 만들기, 꽃꽂이 실습, 수확물 활용 천연 화장품 만들기 등이 있다. 매년 수료생들의 입소문을 타고 유명해진 덕에 올해는 정원 40명의 4배수가 넘는 교원이 신청해 경쟁률이 매우 높았다.

연수에 참여한 한 교원은 “올해 텃밭교육 담당자로 지정됐지만 관리방법을 알지 못

해 어려움을 겪고 있었는데 이번 직무연수를 통해 많은 것을 배울 수 있어서 좋았다. 텃밭뿐만 아니라 실내 관엽 식물과 병해충, 원예실습 등 다양한 내용으로 구성돼 있어 텃밭관리와 교육에 많은 도움이 될 것 같다”고 말했다.

이슬결 대구시농업기술센터 소장은 “학교 텃밭활동은 학업에 지친 학생들에게 정서



천연 살충제 만들기

안정을 주는 활동으로 학생들을 이끌어 주는 교원의 역할이 무엇보다 중요하다”면서, “알찬 구성과 준비로 교원과

학생들이 모두 행복한 학교 텃밭을 만드는 데 도움이 되도록 하겠다”라고 말했다.

<자료제공·대구시청>

애니맥스 TV 최초 방영!

도티TV

8월 4일 화요일 저녁 8시 첫방송

ANIMAX

‘같이’의 가치를 실천하는 월촌 어린이

한 학년 한 생명 살리기 운동



월촌초등학교(교장 조경희)는 작년에 이어 올해도 ‘한 학년 한 생명 살리기 운동’을 진행하고 있다. ‘한 학년 한 생명 살리기 운동’은 인성교육의 일환으로 실시하고 있는 월촌초 학교특색교육 중 하나이다.

가족 칭찬통장을 활용하여 칭찬통장에 적립된 적립금을 매월 굿네이버스와 연계해 해외결연아동에게 기부하는 방식으로 운영된다. 학생들이 가정에서 칭찬을 받을 때마다 가족 칭찬통장에 그 내용을 기입하고 부모님의 확인을 받아 기부금을 적립하고 이렇게 모

아진 기부금은 굿네이버스를 통하여 해외결연 아동을 후원한다. 현재 1~6학년까지 총 6명의 해외아동과 결연해 후원하고 있다.

‘한 학년 한 생명 살리기 운동’으로 학생들은 일상 속에서 칭찬을 많이 받으며 자존감을 기르고 자긍심을 함양할 수 있으며, 더 나아가 나의 칭찬 적립금이 기부되어 어려운 이웃을 도와줄 수 있어 나눔을 실천하는 소중한 경험을 할 수 있다.

학부모 주경하(5학년 이은재 학생 모)는 “아이와 평소 다른 사람

을 돕는 것에 대해 이야기를 많이

해요. 가족 칭찬통장을 하면서 아이를 더 많이 칭찬하게 되었고 다른 사람도 도울 수 있어 마음이 훈훈하고 행복해지는 것 같아요”라고 말했다. 조경희 교장은 “무언가를 나누는 일이 거창하게 느껴질 수도 있지만, 평범한 사람들도 작은 것부터 나눌 수 있다. 칭찬을 받으며 자신에 대한 긍정적인 생각을 가지고 따뜻한 마음을 나누며 선한 영향력을 경험해 본 월촌 어린이들은 미래에 필요한 역량을 키워 소중한 인재가 될 것이라고 생각한다”고 전했다. <자료제공·월촌초등학교>

왕선중 함께 해서 행복한 여름학교

다문화가정 친구와 ‘학습력, 학교적응력, 자아존중감’ 함께 높인다

왕선중학교(교장 손애향)는 3일부터 14일까지 2주간의 여름 방학 기간 동안 다문화가정 학생 1명을 포함 코로나19로 부족한 학습을 보충하기 위해 모인 학생 5명을 대상으로 ‘함께 해서 행복한 여름학교’라는 기초학력향상 프로그

램을 운영한다.

‘함께 해서 행복한 여름학교’는 국어, 수학, 영어, 집단상담, 책읽기, 글쓰기, 토론 등 다양한 내용의 수업으로 진행된다. 국어는 다문화가정 학생의 한국어 능력을 기르는 동시에 문학적 감수성을 기르

는 수업으로 이루어지며, 원어민 교사를 활용하여 Make a collaborative itinerary (협업 여행 계획), 게임 등을 통해 재미있게 영어활용 능력을 길러주고, 수학의 흥미를 심어주는 스키테일 암호문, 바코드 속에 숨겨진 수학, 스트림아트 등도 학생들의 호응을 얻고 있다. 특히 타인배려와 감사, 존중을 배우는 상담 활동과 도서관 활용 수업도 눈길을 끈다.

이러한 다양한 교육활동을 통해 다문화가정 학생을 포함한 한 또래 학생들이 기초학력



향상뿐만 아니라 학교 적응력과 자아존중감을 높이는 세 마리 토끼를 다 잡을 것으로 기대된다. 아울러 다문화 사회를 함께 살아가는 학생들이 타인을 배려하고 이해하며 협력적 태도로 문제를 해결하려는 태도를 기르게 될 것이다. 프로그램에 참여한 1학년 다문화가정 학생은 “초등학교

때는 학교 다니기 싫었는데, 이제 방학에도 학교 오는 것이 즐겁다.”고 만족을 표현했다. 한 아이도 놓치지 않고 다 품는 교육에 힘써 온 손애향 교장은 앞으로도 다문화가정 학생의 기초학력 향상 및 학교 적응을 돕는 데 적극 지원할 계획이다.

<자료제공·왕선중학교>

푸른방송 고객의 즐거운 가전렌탈시대!

상담문의 053-551-2000

CS 푸른방송

CJ HELLO

상기 제품의 다양한 가전 보유

여름밤에 즐기는 The War Concert

8월 19일 오후 7시 30분 웃는얼굴아트센터 '코리아윈드필하모니'

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 웃는얼굴아트센터(관장 이성욱)는 2020 상주단체 정기공연 첫 번째 무대로 대한민국을 대표하는 관악전문 연주단체 '코리아윈드필하모니'의 정기공연을 19일 오후 7시 30분 웃는얼굴아트센터 청룡홀에서 개최한다.

세계적인 관악전문 연주단체를 모토로 2011년 10월 창단된 '코리아윈드필하모니(대표 한만욱)'는 국내 유수의 교향악단에서 활동하고 있는 젊고 실력 있는 관악연주자들로 구성되어 있다. 창단 이후 현재까지 수많은 콘서트를 선보이며 명실상부 대한민국을 대표하는 관악 연주단체로 자리 잡았다.

'코리아윈드필하모니'는 2019년 말 웃는얼굴아트센터의 공모를 통해 상주단체로 선정됐고, 올해 대구문화재단이 주관하는 '2020 공연장 상주단체육성지원' 부분 공모사업에 선정되어 국비 1억 원을 지원받았다.

공연장 상주단체육성지원사업은 공연장 가동률 향상과 공연예술단체의 예술적 창작역량을 강화하는 사업으로 1년 동안 3건의 메인공연을 비롯해서 로비음악회, 찾아가는 음악회 등 '코리아윈드필하모니'만의 다채로운 공연을 준비할 예정이다.

메인 공연 3작품은 DSAC 상주단체 정기공연 시리즈로 지역민에게 선보인다. '더 위 콘서트'를 시작으로 10월에는 '지역 최고의 성악가'와 함께하는 토크 콘서트'가, 12월에는 '국악과 함께하는 이색콘서트'가 예정되어 있다.

'더 위 콘서트 The War Concert'는 전쟁을 주제로 작곡된 곡들을 해설과 함께 들을 수 있다. 영화 OST 등 귀에 익은 여러 장르의 곡들을 50인조 윈드오케스트라의 연주로 들려주며, 전쟁에 관한 이야기와 영상이 조화를 이루는 색다른 음악회로 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 공연이 될 것이다.



코리아윈드필하모니

웃는얼굴아트센터는 안전하고 편리한 관람을 위해 QR코드(네이버, 카카오톡) 전자출입명부를 사용하고, 거리두기 좌석제를 시행하여 안전한 관람이 가능하다. 사전 예약으로만 신청되는 이번 공연의 입장권은 문자로 발송되며 객석 입장 시 문자 확인 후 입장이 가능하다.

예매는 티켓링크 (<http://www.ticketlink.co.kr>), 웃는얼굴아트센터 (<http://www.dscf.or.kr>)에서

가능하다.

이성욱 관장은 "이번 공연은 지역 최고의 관악 오케스트라인 코리아윈드필하모니를 웃는얼굴아트센터 상주단체로 소개하는 첫 공연으로 의미가 남다르다"며 "전쟁을 주제로 한 영화 OST 및 음악들을 웅장한 관악 사운드와 더불어 영상과 함께 즐길 수 있어 관객들의 큰 호응이 기대된다"고 밝혔다.

〈자료제공: 웃는얼굴아트센터〉

국민권익위, '국민 참여 청렴콘텐츠' 공모전 개최

청렴 문화 확산 위해 '여러분의 맑은 일상을 보여주세요'

국민권익위원회 청렴연수원에서는 일상생활에서 경험한 정직, 공정, 정의와 관련된 콘텐츠를 발굴하고, 우리 사회에 청렴 문화가 정착되고 확산될 수 있도록 하는 '2020 국민 참여 청렴콘텐츠 공모전'을 개최한다.

2015년부터 매년 계속되고 있는 청렴콘텐츠 공모전은 본인 또는 타인의 양심적이거나 정의로운 행동을 경험한 사례

나 우리 사회가 청렴하고 공정하다고 느꼈던 경험에 대한 이야기를 수기, 시, 웹툰, 영상 등의 다양한 콘텐츠로 접수하며 올해는 특히 청렴과 관련된 트로트, 랩, 동요 등의 곡과 가사를 받는 노래 분야가 추가되어 다양한 계층의 관심 및 참여를 유도한다.

공모 기간은 수기, 시, 웹툰 및 카드뉴스가 9월 25일까지이고 영상 및 노래 분야는 10

월 16일까지이며 접수된 작품은 공정하고 엄격한 심사 및 본심 심사위원 평가를 거쳐 5개 분야별 10편씩 총 50편의 우수작품을 선정한다.

입상자에게는 공모 분야에 따라 대상 상금 100~500만 원 및 최우수상 150~250만 원, 우수상 100~200만 원 등 총 상금 5,160만 원을 시상할 예정이다. 12월로 계획된 시상식은 반부패·청렴의 가치를 공

유하고 즐기는 문화제 형식으로 개최된다.

공모 방법은 공모전 홈페이지 (<https://www.integritycontents.kr>) 상단의 '접수/확인' 메뉴에서 참가 신청서 작성 후 작품을 제출하면 되고, 상단 메뉴 중 '수상작 갤러리'에서 역대 수상작을 볼 수 있어 참가를 위한 예시자료로 활용할 수 있다.

이와 함께 '청렴한' 삼행시



짓기, '고인 물 농도 테스트' 등 부가적인 이벤트를 지속적으로 열 계획이며 공모 관련 자세한 사항은 위의 공모전 홈페이지에서 확인하면 된다.

이원욱 객원기자

달성군 '아나토이(ANATOY)전' 열어

새로운 장르로 부각되고 있는 Art Toy

달성군은 10일부터 31일까지 달성군청 장꽃갤러리에서 일흔 여덟 번째 마중으로 기획 초대전 '아나토이(ANATOY)전'을 개최한다.

이번 전시는 새로운 장르로 부각되고 있는 Art Toy전으로 지역 최대의 토이업체 아

나토이가 참여한다.

첫 캐릭터인 바비를 시작으로 다양한 캐릭터와 토이를 개발하고 있는 아나토이는 콤플렉스를 주제로 다양한 콤플렉스를 가진 캐릭터들이 유쾌하게 콤플렉스를 극복하는 모습을 통해 자신 또는 타인의

콤플렉스를 서로 공감하고 이해할 수 있는 시간을 제공한다.

달성군 관계자는 "방향을 맞아 아트토이를 보면서 우리 아이들이 좀 더 좋은 생각을 했으면 하는 마음으로 전시를 기획했다"고 말했다.



관람 시간은 평일 오전 9시부터 오후 6시까지이며 관람료는 무료. 팸플릿도 무료 제공한다. 〈자료제공:달성군청〉

대구시립극단, 시민을 위한 힐링 공연

문화소외 계층 대상 찾아가는 공연을 시민 대상으로 확대 코믹마당극과 뮤지컬 갈라 함께 선보여

대구시립극단(예술감독 정철원)은 코로나19와 무더위로 지친 시민들의 마음을 위로하기 위해 8~9월 야외무료 공연을 마련한다.

이번 공연은 시립극단에서 매년 진행한 '플러시 스테이지_나눔' 공연의 일환으로 기존에는 장애인아동집과 노인복지회관 등 문화 소외계층을 대상으로 직접 해당 기관을 찾아가서 공연했지만 올해는 코로나19로 지친 시민들을 대상으로 확대 시행하기로 했다.

공연은 코로나19의 예방과 확산을 막기 위해 야외에서 진행하며 한 구역에 편중되지 않도록 다양한 장소를 섭외해 시민들이 보다 가까운 곳에서 편하게 관람할 수 있도록 했

다. 다양한 재미를 선사하기 위해 이번 공연에는 코믹마당극 '열혈 심청'과 '뮤지컬 갈라'를 함께 선보인다. 코믹마당극 열혈 심청은 풍자와 해학으로 빛은 현대판 심청전으로 대구시립극단 수석단원 천정락이 연출·각색을 맡았다.

내용은 누구나 알고 있는 효녀 심청전 이야기를 비틀어 새롭게 각색했다. 폭소를 자아내는 극 중 우스꽝스러운 상황들과 친숙한 트로트 음악으로 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 공연이다. 더불어 고전의 틀에서 벗어난 현대적 요소는 공감과 함께 극의 재미를 더한다.

'뮤지컬 갈라'는 뮤지컬 '더 라스트 키스' 중 '내일로

가는 계단', 뮤지컬 '이순신' 중 '나를 태워라', 뮤지컬 '올 숙업' 중 'Can't help falling in love' 등을 부른다. 한 공연에 세곡을 준비했으며 공연 장소별로 다른 곡들로 꾸며질 예정이다.

궁금한 사항은 대구시립극단(053-606-6323)으로 문의하면 된다.

〈자료제공:대구시립극단〉



열혈심청

◆ 찾아가는 공연 일정

일정	장소	시간	비고
8월 21일(금) ~ 22일(토)	앞산빨래터공원 야외특설무대	금 20:00 토 19:00	남구
8월 28일(금) ~ 29일(토)	수성못 상화동산 야외무대	20:00	수성구 ※ 29일은 뮤지컬 갈라 공연 없음
9월 1일(화) ~ 2일(수)	이태원길 팔거광장	20:00	북구
9월 4일(금) ~ 5일(토)	월광수변공원 야외무대	20:00	달서구

2020 대구오페라축제 '시민힐링' 축제로 뜻 깊은 개막

8월 27일~10월 17일까지 대구오페라하우스

재단법인 대구오페라하우스는 당초 예정된 '제18회 대구국제오페라축제'를 내년으로 연기하고, 그 축소된 형태로 8월 27일부터 10월 17일까지 '2020 대구오페라축제'를 개최한다. 2003년 대구오페라하우스 개관 및 첫 대구국제오페라축제 개최 이래 최축다.

대구오페라하우스는 코로나19로 오랫동안 무대를 떠나있었던 지역 예술인의 복지를 위해 합창과 주·조역 출연진이 많이 등장하는 작품을 선정하였을 뿐 아니라, 대구 출신의 성악가들로 주요 출연진을 구성했다.

◆ 3편의 오페라, 4편의 소오페라 52일간 오페라의 향연

'2020 대구오페라축제'는 오는 8월 27일과 29일, 지역의 공연예술계를 마법처럼 되살리겠다는 소망을 담은 도나제티 오페라 '사랑의 묘약'으로 개막한다. 전설적인 테너 루치아노 파바로티의 애창곡 '남 몰레 흐리는 눈물'로도 유명하다. 두 번째 전막 오페라는 9월 26일 공연될 푸치니의 비극 오페라 '나비

부인'이다. 노블아트 오페라단이 준비한 이 작품은 제12회 대한민국오페라대상에서 대상을 수상한 프로덕션으로, 원작의 가치와 의도를 그대로 재현함과 동시에 200년이 지난 지금의 관객 정서와 현대화된 무대에 맞게 풀어냈다는 평가를 받았다.

10월에는 가족오페라 '마술피리'가 기다리고 있다. 모차르트 최후의 오페라 '마술피리' 중 '밤의 여왕 아리아' 등 유명 아리아들은 그대로 살리되, 전체 공연시간을 70분 정도로 맞추고 대사 부분은 우리말로 각색해 처음 오페라를 접하는 이들도 부담 없이 관람할 수 있도록 준비한 공연이다.

네 편인 소오페라도 준비되어 있다. 먼저 한국인이 사랑하는 오페라 '카르멘'을 각각 해설버전과 댄스 버전으로 준비했으며, 하이든의 코믹오페라 '달의 세계'를 대구 최초로 관객들에게 선보인다. 특히 한국 창작오페라 70주년을 기념, 주목받는 신예작곡가 김동명의 창작오페라 '춘향전'을 무대에 올릴 예정이다. 이밖에 7월에서 8월 사이 대구 곳곳에서 펼쳐지는 미니 음악회 '포



2019년 나비부인 공연

레콘서트'로 관객을 미리 만나고 있으며, 추석 연휴를 맞아 롯데아울렛 이시아폴리스점에서 공연할 광장오페라 '다 보웬', 영화음악, 오페라 아리아, 대중가요 등 다양한 레퍼토리로 진행되는 '오페라 수상음악회', 한글의 소중함과 우수성을 일깨우고 우리가곡의 아름다움을 널리 알리기 위해 한글날에 준비한 '가곡과의 아름다운 동행' 등 콘서트까지 50여일간 2020년 상반기 공연예술에 목말랐던 대구 시민들을 위로할 예정이다.

◆ 저렴한 입장권, 안전한 환경

티켓 가격도 최고 10만 원에서 최고 7만 원으로 대폭 낮추었다. '2020 대구오페라축제'의 3개 메인작품 입장권 가격은 1만 원에서 7만 원이며(가족오페라 '마술피리': 1만 원에서 5만 원), 소오페라는 전석 2만 원으로, 네 작품을 모두 예매할 경우 50%로 대폭 할인된다. 코로나19 사태를 맞아 헌신한 지역 의료진들과 자원봉사자들에게도 입장권 예매 시 50%의 할인 혜택을 제공한다.

〈자료제공:대구오페라하우스〉

카바페넴내성장내세균속군종(CRE) 감염증 지속적 증가, 감염관리 강화 당부

질병관리본부(본부장 정은경)는 국내 카바페넴내성장내세균속군종(CRE)* 감염증 발생 신고가 전년도 대비 꾸준히 증가하고 있어, 의료기관 및 지자체의 적극적인 협조를 당부했다.

*카바 페넴내성 장내세 균속군종 (Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae, CRE)

CRE 감염증은 2017년 6월 3일부터 전수감시 감염병으로 지정하여 의료기관 내 집단감염을 신속하게 인지하고 관리하도록 하고 있다.

전수감시로 전환된 이후, 신고 건은 5,717건('17)→11,953건('18)→15,369건('19)→7,446건('20. 6. 30. 기준)로

매년 증가하고 있다.

특히, CRE 감염증 신고 중 고령 인구가 차지하는 비율이 지속적으로 증가하여 2020년에는 70세 이상이 전체 신고의 60% 이상에 달했으며, 요양병원 신고건의 비율도 2018년 4.0%에서 2020년 10%로 증가했다.

CRE 감염증 증가의 원인으로는, 전수감시 전환 이후 신고에 대한 의료기관의 인식 향상, 환자의 의료기관 이용 증가, 코로나19 대응에 따른 감염관리 자원 부족 등에 의한 것으로 추정된다.

CRE 감염증은 치료에 사용할 수 있는 항균제의 종류가

제한되어, 의료기관 내 감염 확산 방지를 위해 감염관리 원칙을 준수하는 것이 중요하다.

☞ CRE 감염증 확산 방지를 위한 의료기관 감염관리 원칙

①CRE 환자와 접촉하기 전 · 후에 물과 비누 또는 알코올 손소독제를 이용한 손 위생

②CRE 환자 병실에 들어가 기 전 장갑, 가운 등(필요시 마스크, 눈 보호구 포함) 착용

③CRE 환자는 1인 격리실 격리 또는 코호트 격리 시행

④의료용품(혈압계, 체온계

등)은 환자 별로 개인 물품을 사용하며 불가피할 경우 사용 후 적절히 소독

⑤CRE 환자 병실에서 나오기 전 장갑과 가운 탈의 및 손 위생 시행

질병관리본부는 요양병원 CRE 관리를 위해 현장에서 활용할 수 있는 '요양병원 의료관련감염 예방·관리'를 개발하여 배포('20. 6.)하고, 전국 의료관련감염 감시체계(KONIS) 대상을 요양병원까지 확대하는 한편, 카바페넴 분해효소생성장내세균속군종(CPE) 감염증 집단감염 관리를 위해, 지자체 담당자 대상

감시·관리·역학조사 교육 자료를 제작하고 분석 자료를 공유하는 등 관련 업무 협조 체계를 강화하고 있다.

질병관리본부 정은경 본부장은 "의료기관 내 CRE 감염증 확산 방지를 위해 일선 의료기관 및 지자체에서 감염관리 원칙을 준수할 것"을 당부하며, "앞으로도 의료기관 종별 특성에 맞춰 의료관련 감염병의 관리 체계를 강화해 나가겠다"고 밝혔다.

〈자료제공:질병관리본부〉

광고문의
053. 572-6000

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정

자도 자도 피곤한 나, 만성피로증후군(CFS)

날이 더워지면서 잠을 잘 못자게 되면서 피로를 호소하는 사람들이 많다. 피로(疲勞)란 활동 이후의 기운이 없는 상태를 표현할 때 주로 쓰는 단어로, 이런 증상이 1개월 이상 지속되는 경우 '지속성 피로'라고 하며 6개월 이상 지속되는 경우를 '만성피로'라고 한다. 그 중 만성피로증후군(Chronic fatigue syndrome, CFS)이란 ① 6개월 이상 지속되는 피로감을 느끼면서, 진단검사 상 특별한 원인이 없고 지속적이고 재발되는 피로감, ② 이와 함께 기억력이나 집중력 감소, 운동 후 지속되는 피로감, 근육통, 관절통, 인두통, 임파선의 비대 혹은 통증 등의 증상이 4가지 이상 동반되는 경우를 말한다.

피로를 유발하는 원인에는 당뇨, 갑상선질환, 수면장애, 부신피로, 우울증 등과 같은 신체적, 정신적 질환뿐 아니라 약물, 음주, 흡연, 비만 등 다양한 이유가 있으나 최근에는 스트레스와 수면불량, 과로로 인하여 만성피로를 호소하는 사람들이 많아지고 있다.

피로함이 일시적일 때는 운동이나 신체활동을 줄이고 쉬는 것도 방법이 되지만 지나치게 피로가 지속되고 일상생활에 지장을 미칠 때는 피로의 원인을 파악하고 그에 맞는 치료를 하는 것이 좋다. 만성피로증후군을 진단받으면 영양제에서 항우울제까지 다양한 치료법이 사용되고 있으나 모든 환자에게 효과를 보이고 있지는 않다. 따라 대증치료가 치료법이 되고 있다.

한의학에서 만성피로는 기허(氣虛)로 인해 발생하는 것으로 보고 있으며, 대표적인 처방으로는 보중익기탕(補中益氣湯)이 있다. 보기(補氣)하는 처방은 항산화효과를 나타내어 피로감을 줄이는 역할을 한다. 하지만 만성피로를 보이는 모든 사람에게 기를 보하는 처방이 사용되지 않는다. 사람에 따라 비위(脾胃)를 돕는 약을 써야하는 경우도 있고, 간음(肝鬱)을 푸는 약을 써야 하는 경우, 담음(痰飲)을 제거해야 하는 경우, 또는 비위를 도우면서 간음을 푸는 약을 쓰는 등 같은 '피로'라는 증상에도 각자의 체질과 나타난 증상에 따라서 다양한 진단명과 처방이 사용된다. 어떤 경우에는 약보다도 생활환경 개선이 우선 돼야 하는 경우도 있다.

규칙적인 생활은 필수적이다. 일어나는 시간과 자는 시간을 일정하게 해야 한다. 불규칙한 생활습관은 신체리듬을 엉망으로 만들고 매일 시차적응을 하는 상황과 같다고 볼 수 있다. 이는 피로를 느낄 수밖에 없다. 커피나 에너지 음료를 줄이고 충분한 수면을 취할 수 있도록 한다. 밤늦게 먹는 습관이나 과식하는 습관을 줄이고 밤에 잠이 오지 않는다 하여 술을 마시는 것을 피한다.

스트레스를 풀 수 있도록 취미생활을 즐기는 것이 좋다. 하루 30분 이상 주 3회 이상 규칙적인 운동을 하는 것도 좋다. 이때 격렬한 운동보다는 산책, 수영 등 유산소 운동이 더욱 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



경북권역재활병원 전경

경북대학교병원 경북권역재활병원 초대 병원장 김철현 교수 임명

경북대학교병원 경북권역재활병원 초대 병원장에 경북대학교병원 김철현 교수가 7월 23일자로 임명됐다.

김철현 교수는 경북대학교의과대를 졸업하였으며 경북대학교병원 재활의학과 교수로 재직 중이며 재활의학과장을 거쳐 재활병원 건립추진단장을 역임했다.

경북대학교병원 경북권역재활병원은 경산시 미래로 120(평산동/구. 미래대학교)에 위치하고 있으며 총사업비 486억 원(국비 170, 도비 87.5, 시비 228.5)이 소요되었으며, 지난 2015년 3월 13일 기공식을 가진 후 2020년 현재 공사가 완료된 상황이며 9월 중 오픈예정이다.

150병상 규모로 재활전문의와 물리치료사, 작업치료사, 임상심리사, 재활간호사, 사회복지사를 갖춘 전문재활병원으로써의 면모를 갖추고 최첨단 로봇재활장비와 수영장 규모의 수중치료실을 갖춰 재활환자와 지역사회에 최고의 의료 서비스를 제공할 예정이다.

특히 내과, 정형외과, 신경외과, 피부과, 안과, 치과 등 필요한 진료는 경북대학교병원과 협진을 통해 경산시 최대 규모의 재활병원으로 새 지평이 될 전망이다. 〈자료제공:경북대학교병원〉



한 방에 한방으로 힐링

대구약령시 '한방의료체험타운' 예약제 정식 개관
한방 건강·뷰티 체험 등 다양한 힐링 프로그램

'대구약령시 한방의료체험타운'(이하 '체험타운')이 코로나19 예방을 위해 체험 프로그램별로 인터넷 사전 예약과 현장 예약을 통해 시간당 관람과 입장 인원수를 제한해 지난 1일부터 운영하고 있다.

발열 검사 및 호흡기 증상 유무, 해외여행 이력 등을 확인 후 입장이 가능하며 마스크 착용, 손소독제 사용, 관람 동선 준수, 출입자명부 작성 등 체험타운 방역 지침을 따라야 한다. 매주 화·일요일 오전 10시부터 오후 5시 30분까지 화차별(2시간) 30

명으로 관람 인원을 제한해 1일 3회, 총 90명까지 입장이 가능하고 4층, 5층, 6층만 개방한다.

4층 ICT 한방체험관은 가상현실(VR), 증강현실(AR)을 통해 남녀노소 모두 쉽게 한방 관련 정보를 재미있게 즐길 수 있는 체험공간으로 VR 기기를 이용해 가상으로 각 질병에 의한 한의사 진료 체험을 할 수 있으며, 체험자 안전인식을 통한 사상체질 감별, 한방약탕기 체험, 한방 기계조 체험 등 실감형 한방체험을 즐길 수 있다.

5층 한방의료·뷰티 체험장은 한방 의료존과 한방 뷰티존으로 구성된다. 한방 의료존에는 경혈지압침대, 저주파 발마사지, 체성분 분석, 혈압측정 등을 체험할 수 있으며 한의사가 상주해 내/외국인 대상 무료 건강상담을 할 수 있다. 한방 뷰티존에서는 피부 나이진단, 두피 피부진단, 마스크팩, 스킨케어, 네일케어 등을 체험할 수 있어 외모에 관심이 많은 젊은 층에게 인기가 있을 것으로 기대된다.

6층 족욕체험장은 스트레스 완화

와 면역력 증진에 좋은 편백나무로 구성된 건식 및 습식 족욕 체험으로 도심 속 힐링을 즐길 수 있으며, 북함문화강좌실에서는 D.I.Y. 체험, 약선간식만들기 등 각종 실습 체험 프로그램을 진행한다.

체험타운은 (재)대구테크노파크 한방산업지원센터에서 위탁운영하고 있으며, 자세한 사항과 예약방법은 홈페이지(<http://www.kmeditown.kr/>)에서 확인하거나 한방의료체험타운(053-422-1075)으로 문의하면 된다. 〈자료제공:대구시청〉

의료급여 행려환자, 가족관계등록 및 주민등록 지원

주요 로펌 7개사, 사회공헌활동으로 법률 지원 동참

대구는 보건복지부, 국내 주요 로펌 및 로펌이 설립한 공익법인과 합동으로 의료급여수급자 중 행려환자* 100여 명(대구시 5명)을 대상으로 성본(性本) 창설, 가족관계등록부 창설, 주민등록 등 법률 절차를 지원한다고 밝혔다.

*행려환자: '의료급여법 시행령' 제2조제1호에 따라 일정한 거소가 없는 사람으로서 경찰관서에서 무연고자로 확인된 사람 중 의료지원이 필요하여 시·군·구청장이 1층 의료급여수급자격을 부여한 사람(입원 및 외래진료비 무료)

이번 사업은 보건복지부에서 행려환자에 대한 지원계획을 수립하고 복지부와 업무협약을 맺은 로펌에서 법률지원

을 맡으며, 대구시(구·군)에서는 행려환자에 대한 조사 등을 실시해 가족관계등록부를 창설하거나 주민등록 재등록을 재등록하기 위해서는 행려환자 주소지를 관할하는 가정법원의 비송사건절차를 거쳐야 하며, 통상 2~6개월이

등이다. 이들이 이번 사업을 통해 가족관계등록부를 창설하거나 사망 선고자의 주민등록을 재등록하기 위해서는 행려환자 주소지를 관할하는 가정법원의 비송사건절차를 거쳐야 하며, 통상 2~6개월이

소요될 예정이다.

이에 따라 행려환자의 주민등록이 신속하게 이뤄질 수 있도록 7개 로펌* 및 로펌이 설립한 공익법인 소속 변호사들이 법률 절차를 지원한다.

*참여 로펌: 법무법인(유한) 동인(동인공익위원회), 법무법인(유) 세종(사단법인 나눔과 이음), 사단법인 온음, 법무법인(유) 권(사단법인 선), 법무법인(유한) 태평양(재단법인 동천), 법무법인(유) 화우((재)화우공익재단), 김·장 법률사무소(김영정 사회공헌위원회)

복지부는 적극행정을 통해 행려환자의 연고자들이 가족을 찾을 수 있도록 법제처에 법령에 관한 의견을 요청해 지방자치단체가 현행 해외출국자에게 행정상 관리주소로 주민등록을 할 수 있도록 허용하는 '주민등록법'상 규정을 행려환자에게도 준용할 수 있도록 했다.

〈자료제공:대구시청〉

국민건강보험 대구달서지사 '윤리경영 및 반부패·청렴실천 결의대회' 실시

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김억수)는 지난 3일 깨끗한 공직문화 조성하고 윤리경영을 통해 국민으로부터 더욱 신뢰 받는 공단이 되기 위하여 '공정한 업무처리'와 '공단의 사회적 책임'을 다짐하는 '윤리경영 및 반부패·청렴실천 결의대회'를 개최했다. 대구달서지사는 결의대회를 통해 임직원이 지켜야 할 윤리적 가치 판단과 행동기준을 실천할 것을 다짐했다. 〈자료제공:국민건강보험 대구달서지사〉



