

우리 동네 **맛** | 이 가게 어때?

박나운 체형교정다이어트

달서구 외룡로 151, 2층(감삼동 476-6) / ☎ 010-7160-5953

내 몸을 알고 나를 이해하는 ‘단 한 번의 다이어트’

한번 운동을 시작하면 평생을 해야 한다는 말이 있습니다. 운동을 하다가 안 하게 된다면 요요가 오고 요요로 인해 살은 더 찌게 됩니다. 기사를 작성하는 객원기자도 그랬습니다. 운동을 아주 많이 할 때는 줄넘기를 하루만 개씩은 했었는데 지금은 러닝머신으로 걷기 30분을 채우는 것을 하루 목표로 삼고 있습니다. 그러면서 운동을 잘 안다고 자만했던 저 자신을 부끄럽게 만든 분이 있습니다. ‘박나운 체형교정다이어트’를 운영하고 있는 박나운 대표입니다.

대규모 아파트가 즐비한 감삼동에 있는 ‘박나운 체형교정다이어트’를 찾아 인근에 사는 젊은 주부님들과 함께 운동하고 있는 박나운 대표를 만났습니다.

운동 관련으로 경력이 20여 년 이상 된다고 하는 박나운 대표는 10여 년 전에 점핑운동을 만들었다 합니다. 트램펄린을 이용하는 신개념 운동으로 전국으로 점핑 강의를 다녔다고 합니다. 이외에도 통증학과 영양학 필라테스, 아로마테라피, 재활치료 등 여러 과정과 자격증을 취득하고 나니 대표만의 다이어트 프로그램이 생겼다고 합니다.

“20여 년 동안 경험해 본 바로는 사람의 몸과 마음은 다 다릅니다.” 열심히 운동하고 무슨 운동 몇 분 몇 세트 몇 번 이런 식으로 프로그램을 짜는 것이 현재의 다이어트 프로그램인데 박나운 대표는 먼저 클라이언트의 몸을 관찰한다고 합니다. 어디가 아픈지, 어떤 식습관이 있는지, 어떤 마음인지 대표만의 장비와 방법들을 활용



해서 먼저 파악하는 것이 중요하다고 합니다.

“적을 알고 나를 알면 백전백승이지만 내 몸을 알고 나를 이해하면 단 한 번의 다이어트를 성공하게 됩니다.” 박나운 대표는 여러 번 다이어트를 포기하고 요요를 겪은 사람들을 많이 봤다고 합니다. 그분들의 공통점은 자기 몸을 제대로 모르고 있었고 또 그들 스스로가 가장 잘 알고 있다고 생각하더라는 것입니다. 대표는 다이어트는 ‘나를 알아가는 과정’이라고 합니다.

나를 충분히 알고 난 이후에 그에 맞는 운동처방을 하면 가장 효율적이고 효과적으로 몸이 변하게 된다고 합니다. 즉 아픈 곳을 찾고 그곳을 치료하던지 피해서 운동하고, 또한 잘못된 식습관으로 생긴 체내의 독소를 빼내고 유산소를 진행한다든지 하는 방법으로 진행한답니다.

문제는 클라이언트 한 분 한 분의 몸이다 다르

다고 합니다. 박나운 대표는 “한 분 한 분의 몸을 이해하는 과정이 재미있어요. 정확하게 이해하고 다이어트 효과가 바로바로 나타날 때는 정말 큰 행복감을 느낍니다.”라며 요요로 고생하고 있는 객원기자에게 행복을 위해 함께하자는 손을 내밀었습니다.

현대사회는 무한 경쟁 시대라고 합니다. 외모마저도 경쟁해서 승자와 패자로 나누어지는데 그 외모의 첫 번째는 다이어트인 것 같습니다. ‘박나운 체형교정다이어트’는 정확하게 진단하고 맞춤형 다이어트 운동 방법을 제시해 효율적이고 효과적으로 다이어트를 하고 이후에도 요요가 오지않게끔 식습관이나 생활 습관 운동 방법 등 여러 방법을 제시하고 알려줍니다. 박나운 대표와 함께하는 다이어트를 권해 봅니다.

최윤석 객원기자

푸른방송 · 푸른신문을 이용한

반려견 · 반려묘 찾기



실종 사건이 발생되면 골든타임이 정말 중요합니다.

반려견 · 반려묘 실종 제보를 받습니다.

제보
전화

푸른방송 T.053-551-2002
푸른신문 T.053-572-6000

TALK

카카오톡 <푸른방송 제보>



정부지원사업, 알고 계시나요?

소상공인 정책자금(대리대출) 12월 접수

[업체당 최고 7,000만 원 이내 지원] 소상공인의 자금난 극복 및 경영 안정화를 도모하고자 성장기반자금, 일반경영안정자금 등을 융자로 지원해 드리는 사업

신청기간: 12월 1일(목)~예산 소진 시까지

☎ 1357(중소기업통합콜센터)

소상공인 불공정거래 피해구제 지원 (3차)

분쟁조정(최대 150만 원) 또는 소송(최대 250만 원)대리 선임료 지원

신청기간: 11월 22일(화)~12월 5일(월)까지, e-mail(unfair@semas.or.kr) 접수

사업문의: ☎ 042-363-7757~8(소상공인시장진흥공단 성장지원실)

피해상담: ☎ 1599-0209(소상공인시장진흥공단 불공정거래 피해상담센터)

내가 받을 수 있는 정부 혜택을 확인하세요

[보조금 24] 맞춤 혜택 305종, 수급정보 64종을 한눈에!

정부24(www.gov.kr)

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



달서구, 달서선사관 · 청소년문화의집 개소식

달서구는 지난 26일(토) 선사시대 역사를 전시·체험할 선사교육의 장이자, 지역 청소년을 위한 창의적 복합문화 공간인 달서선사관 · 청소년문화의집 복합시설 개소식을 개최했다.

달서선사관 · 청소년문화의집은 2018년 복합시설 건립 타당성 조사 용역 후 165억원의 예산을 들여 금년 10월 준공했다. 달서선사관 · 청소년문화의집은 지하 1층, 지상 5층 규모의 연면적 4,842.29㎡ 규모다.

대구시 청소년의 약 24%인 9만 1,783명(2022년 10월 기준)이 달서구에 거주하고 있으며, 달서구청소년문화의집은 청소년들이 자유롭게 편안하게 이용할 수 있는 청소년



문화·예술 활동 공간 제공을 위해 건립했다.

달서선사관 · 청소년문화의집은 1~2층은 달서선사관, 3~5층은 달서구청소년문화의집으로 구성돼 있으며, 1층에는 상설전시실, 기획전시실, 안내데스크, 수유실 등으로

문화·예술 활동 공간 제공을 위해 건립했다. 2층은 1층에서 본 전시 내용을 통해 교육효과를 높이기 위한 체험관과 각종 프로그램 및 교육이 가능한 체험프로그램실, 사무실이 있다.

3층에는 문화의집 사무실과 대강당, 카페, 커뮤니티 계단,

청소년자치활동실이 있고, 4층에는 휴드림, 미술실, 밴드실, 댄스실, 영상제작실 등이 있어 청소년들의 꿈을 지원한다. 5층에는 방과 후 아카데미실과 동아리실, 창작활동실 등 방과 후 교육활동을 지원한다. 한편 달서구는 대규모 택지

개발이 이뤄지던 2006년 월성동의 아파트 공사 현장에서 구석기 유물 1만 3,000여점 발견으로 대구의 역사를 2만년으로 끌어 올렸으며, 달서선사관은 선사유적의 체계적인 관리와 교육의 거점으로 활용될 예정이다. 안상득 객원기자



달서구, 동(洞) 지역사회보장협의체 사례공유 워크숍

달서구(구청장 이태훈)는 지난 (월) '사람과 지역사회, 복지를 잇는 어울림'라는 슬로건 아래 '동 지역사회보장협의체 워크숍'을 개최했다.

동(洞) 지역사회보장협의체 우수사례는 전문가 심사를 통해 총

7건의 우수사례를 선정했고 최우수상은 월성2동(월성2동! 함께 행복한 마을 만들기), 우수상은 상인3동(상삼이네 바라봄 프로젝트), 이곡1동(사람과 사람을 사랑으로 이어주는 행복이 배로되는 마을 이곡1동), 상인1동(우리동

네 구석구석을 돌보는 행복파트너), 장려상은 송현1동(우리동네 행복마을 리모델링 프로젝트), 성당동(성당마을에서 나 혼자 안 산다), 두류1·2동(두류1·2동 은빛청춘시대! 청춘은 바로 지금) 등 다양한 사례를 발굴했다.

달서구, 독도메타버스 미래학습관 설치용역 착수보고회

달서구(구청장 이태훈)는 지난 28일(월) 구청 5층 상황실에서 독도메타버스 미래학습관 설치용역 실시에 따른 착수보고회를 개최했다.

학습관은 2023년 3월 개관을 목표로 추진 중에 있으며, 과학기술정보통신부에서 구축 중인 '개방형 통합 메타버스 플랫폼'에 독도를 주제로 한 메타버스 월드를 개발·구축해, 독도투어링, 역사, 교육, 게임 등 독도 IP를 활용한 다양한 콘텐츠를 제공한다. 또, 실시간 독도존, 메타버스 가상독도 체험존, 독도 인터랙티브존, VR존 등 6개 공간으로 구성되며, 3D 실감미디어를 통해 독도의 자연·역사·관광을 생생하게 체험하고 독도에 대해서 학습할 수 있도록 구성된다. <자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

푸른방송이 대한민국 승리를 응원합니다!

승리기원 치킨100마리 푸른방송이 쏜 닭

2022.11.01. ~ 11.30.

치킨빠진 응원은 섭섭하지~
푸른방송 가입하고 '치킨쿠폰' 받자!

믿을 수 있는 우리동네 방송&인터넷 푸른방송!
기간 중 푸른방송 결합상품에 가입하면 추첨을 통해 [치킨쿠폰]을 드립니다.
푸른방송과 함께 다시 한번 대-한국~ 응원하세요!



※경품이미지는 실제와 다를 수 있습니다.

| 참여방법 |

기간 내 푸른방송 결합상품 가입고객 자동응모

| 당첨경품 |

BHC 치킨 모바일 쿠폰 (100명)

| 당첨발표 |

1차: 11/24 (30명), 2차: 11/28 (30명), 3차: 12/3 (40명)

※당첨자는 개별 문자 통보 및 쿠폰발송됩니다.



이벤트문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr





와우! 너두 사회적경제 할 수 있어

달서구, 초등학생 대상 사회적경제 희망나래 사업 추진

달서구(구청장 이태훈)는 11월 초등학생 대상 사회적경제 교육인 희망나래 사업을 관내 3개 초등학교에서 실시했다.

달서구는 사회적가치 및 사회적경제를 적극 알리고 미래의 건강한 지역사회구성원을 육성하기 위해 매년 '사회적경제 희망나래사업'을 보조사업자를 통해 추진하고 있다.

사회적기업 (주)한국파릇하

우스(대표 이미경)가 11월 15일(화)~25일(금)까지 도원초등학교, 용산초등학교, 한샘초등학교의 4~6학년 학생 670여 명을 대상으로 교육을 실시했다.

교육에는 지역의 9개 사회적경제 기업(예비사회적기업 2, 사회적기업 5, 마을기업 1, 협동조합 1)의 대표 및 직원이 참여했다.

수업은 사회적경제를 주제

로 워크북을 통한 학습, 달서구 사회적경제 기업의 미션 소개 및 체험, 사회적문제 해결을 위한 기업 설립 및 창업 아이템 펀딩 대회 등 다양한 활동을 통해 경제 및 진로학습의 기회를 마련했다.

달서구는 희망나래 사업을 2018년부터 시작해 현재까지 3,500여 명의 학생들에게 사회적경제 교육을 진행했다.

〈자료제공:달서구청〉



달서청년 문화가 함께한 데이(Day)

달서 아트센터 와룡홀에서 지난 23일(수) '달서 청년 문화가 함께한 데이' 행사가 개최됐다. 이날 행사는 행안부 지역주도형 청년 일자리 사업의 일환으로 '달서 청년 디지털 전환 혁신 일자리 사업'과 '달서 청년 창업성장 점프업 희망사업'에 참여하고 있는 64명의 청년들을 위한 자리로 마련됐다.

전재경 객원기자



달서구미술협의회 정기전 '한마음 아트 페스티벌' 개최

2022년 달서구 미술협의회 정기전인 '한마음 아트 페스티벌'이 11월 22일(화) 개막식을 시작으로 11월 27일(일)까지 달서 아트센터 갤러리에서 전시회를 개최했다.

달서구 지역을 중심으로 활발하게 활동하고 있는 달서구 미술협의회 회원과 대구장애인 미술협회 회원 90여 명이 참여한 이번 전시회는 장애인과 비장애인 간의 소통과 화

합, 그리고 지역 미술문화 발전을 위한 전시로 기획됐다.

이날 전시회 개막을 축하하기 위해 추영태 달서구 미술협의회장과 송진현 대구장애인 미술협의회장, 그리고 이

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)대창코리아 053-353-6731	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,600~4,200만 원
주식회사 에스에이치테크 053-249-5714	생산·품질 사무원 및 관리원 (그 외 분야)	무관	연 3,000만 원 이상
세무사 이성완 사무소 053-522-8848	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,000만 원 이상
세경하이테크 010-6206-1504	자재·구매·물류 사무원	무관	월 240만 원 이상
원래신경과의원 053-642-2123	병원행정 사무원(원무)	전문대졸 이상	연 2,530~2,700만 원
경북레이온공업협동조합 053-591-5321	총무 및 일반 사무원	전문대졸 이상	연 2,520~2,600만 원 (상여 100%)

■ 기술 가능직

사업체명	모집직종	학력	임금
태강테크 053-583-6156	드릴링기 및 보링기 조작원	무관	월 400만 원 이상 (상여 50%)
창영정밀(주) 053-592-6530	범용 밀링기조작원	무관	연 4,500만 원 이상
천혜산업 010-7174-9073	CNC 선반 조작원 (NC 선반 조작원)	무관	연 4,200만 원 이상
성호테크 053-592-1739	머시닝 센터(MCT) 조작원	고졸 이상	연 4,000~4,500만 원
주식회사에스에이티 053-583-3511	기계공학 기술자 및 연구원	무관	연 4,000~5,000만 원
(주)한테크 053-523-8871	금속가공 기계 조작원	무관	월 310만 원 이상 (상여 100%)

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 태양산업사 053-586-7708	화학·환경·에너지 분야 단순 종사원	무관	시급 9,160원
사진정공 053-617-0008	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 9,160원 이상
제이엠트레이딩 053-584-6518	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 1,914,440원 이상
(주)ANT 053-592-0901	제조 단순 종사원	무관	시급 9,160원 이상
동아테크 053-588-4312	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	연 2,500만 원 이상 (상여 100%)
영진소프트 053-638-9443	제조 단순 종사원	무관	월 230만 원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)여운실업 053-583-3866	중·대형 화물차 운전원 (트레일러 포함)	무관	월 270만 원 이상
삼보유공업 053-586-1253	상점 판매원	무관	연 3,600~5,000만 원
(주)에스씨엘 대구 053-356-2157	일반 영업원	고졸 이상	연 3,200만 원 이상
(주)MS71스 대구영업소 053-583-2301	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원
한울상사 053-721-6016	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000~3,200만 원
주식회사 한성알미늄 053-581-7770	일반 영업원	전문대졸 이상	연 3,000만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6503 www.work.go.kr/daeguseobu

태훈 달서구청장, 김해철 달서구의회의장과 기초단체 의원 등 10여 명이 내빈으로 참석했다. 한편, 달서구 미술협의회는 2010년부터 미술을 통

해 달서구의 문화 환경 개선을 위한 사업과 미술교육 그리고 체험사업과 교류행사 등으로 지역에 많은 봉사활동도 펼치고 있다. 전재경 객원기자

사랑의 메시지



백금주

사랑하는 진수야! 지훈아! 아침에 밥도 못해줬는데~ 저녁에 맛있는 밥해줄게~ 사랑해^^



김명숙

소일아! 준변아! 유빈아! 열심히 살자~ 파이팅^^



김신견

우리 모두 함께~ 송현2동 파이팅!!



박정희

모든 사람들이 항상 건강하고 행복했으면 좋겠습니다.



이춘자

사랑하는 아들~ 묵묵뚝해서 이야기 잘 안해도 서로 사랑하는 마음은 느끼니까! 사랑해^^

SK텔레콤 · 학산보호작업장 · 달서구청 연계 ‘탄소중립 장애인 카페’ 협약식

달서구는 지난 25일(금) (사북)대구가톨릭사회복지회, SK텔레콤(주), (재)행복커넥트와 구청 청사 내 장애인 운영카페와 연동되는 ICT 무인 반납기 설치와 다화용컵 보증금제 시범운용을 위한 업무협약을 체결했다.

달서구청 4층 회의실에서 열린 이날 협약식에는 이태훈 달서구청장과 이준화 SK텔레콤 부사장, 최광경 대구가톨릭사회복지회 상임이사, 박대호 행복커넥트 상임이사가 참석했다.

이번 협약으로 SK텔레콤(주)은 다화용 컵 자동반납기를 제작·설치 지원하고, 다화용 컵 회수체계 관리는 (재)행



복커넥트에서 담당하며, (사북)대구가톨릭사회복지회(학산보호작업장)가 세척장을 운영함으로써 우리지역 중증장애인 고용을 통한 일자리 창출에도 기여할 예정이다.

한편 시범사업은 달서구청 내 장애인 운영카페에서 진행되고, 다화용 컵 반납기 설치와 세척시스템을 갖추는 등 본격적인 사업 준비를 마쳤다.

소비자가 음료를 구매할 때 컵 보증금(1,000원)을 지불하고 사용한 다화용 컵은 청사 내 2곳에 비치된 무인반납기에 넣으면 해당 보증금을 즉시 돌려받을 수 있다. 반환되는 보증금은 현금뿐만 아니라 스타벅스 포인트 및 해피해빗 포인트 적립 등으로 선택이 가능하다.

안상득 객원기자



2022년 하반기 노인복지시설 종사자 교육

달서구(구청장 이태훈)는 지난 24일(목) 달서구종합노인복지관에서 노인복지시설 종사자 100여 명을 대상으로 노인학대 및 부당청구 예방 교육을 실시했다.

〈자료제공:달서구청〉



이곡동 배꽃향상인회 '사랑의 김장나누기 행사' 이웃사랑 실천

이곡동 배꽃향상인회는 지난 21일(월) 배실다모이맛거리에서 사랑의 김장나누기 행사를 가졌다. 이날 행사에는 배꽃향상인회 회원을 비롯한 43개 업체가 참여해 배추 260포기를 직접 김장을 담궈 관내 저소득 취약계층에게 전달해 따듯한 이웃사랑을 실천했다.

안상득 객원기자



달서구 선돌마당공원 '바리바리 돌장 프리마켓'

월암동에 위치한 선돌 마당공원에서 지난 19일(토) 달서구문화원과 달서 선사유적 사람이 주최·주관한 선사시대 '바리바리 돌장 프리마켓 행사'가 진행됐다.

전재경 객원기자



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

나의 1호 팬~ 현우 씨를 칭찬하고 응원합니다.



무뚝뚝 하면서 과묵한 저
의 남편 현우 씨.

참~ 무뚝뚝한 신랑^^

엄청 투덜거리는 투덜이
부인 챙기고, 친절 조카들
과 놀아주고, 회사에서도
집에서도 쉴 시간 없는 나
의 1호 팬 신랑.

삶은 내색 안하고 항상
같은 모습으로 촌데레 매력
이 있는 현우 씨를 칭찬하
고 응원합니다.

<칭찬하는 사람:변선희>



달서구립본리도서관 '독서보조기기' 설치·운영

달서구(구청장 이태훈)는
최근 본리도서관에 장애인과
저시력자, 중·노년층의 독서
환경 개선 및 이용 편의를 위
한 독서보조기기를 설치했다.

본리도서관은 국립장애인
도서관이 주최한 '2022년 공
공도서관 독서보조기기 국고

지원사업' 수행기관으로 선정
돼 국비 포함 9,160천원의 사
업비를 확보하고 사업을 추진
했다.

국립장애인도서관의 컨설
팅을 받아 사업추진의 효율성
과 전문성을 높였으며, 설치
한 독서보조기기는 △시각장

애인 및 저시력자를 위한 탁
상용, 휴대용 독서확대기, 휴
대용 확대경, 문자를 음성으
로 읽어주는 광학문자판독기
△청각장애인을 위한 공공이
용 보청기 △지체장애인을 위
한 전동식 높낮이 조절 책상
등 6종이다.

독서보조기기는 본리도서
관 2층 종합자료실 장애인 좌
석 옆에 비치돼 있으며, 장애
인뿐만 아니라 중·노년층 및

보조기기가 필요한 도서관 이
용자 누구나 사용이 가능하
다.

이태훈 달서구청장은 "본리
도서관 독서보조기기 설치를
통해 공공도서관의 장애인서
비스 환경을 조성하고 독서취
약계층의 정보이용 환경 개선
과 도서관 이용 활성화에 기
여할 것으로 기대한다"고 말
했다.

<자료제공:달서구청>

원피스 X 나루토 X 블리치

원나블을 다시 보고 싶다면?
지금 바로 스트리밍하세요

전설의 원나블을 한번에 볼 수 있는 유일한 채널!

182번

JBOX

www.jbox.co.kr

ANIBOX

위기 시 빛나는 도시 '달성군'

대구시 자연재난 관리실태 평가 최우수 기관 선정

달성군(군수 최재훈)이 대구시 관내 8개 구·군을 대상으로 실시한 '2022년도 자연재난 관리실태 평가'에서 2년 연속 최우수 기관으로 선정됐다.

대구시는 관내 8개 구·군을 대상으로 '재난 및 안전관리 기본법'을 근거로 재난관리책임기관의 책임성과 재난관리 역량을 제고하기 위하여 자연재난 관리실태 평가를 매년 시행하고 있다.

이번 평가는 △재난관리평가 △여름철 자연재난관리평가 △겨울철 자연재난관리평가 △폭염 및 지진 대책 추진

△풍수해 보험 목표 달성률 총 5개 항목에 따라 전반적인 재난관리 추진실태를 평가했다.

군은 이번 평가에서 유관기관 협업체계 구축 및 재난상황관리를 철저히 실시했으며, 폭염T/F팀 구성 운영, 자연재해위험 개선지구 정비, 재해

위험지역에 대한 기관장의 적극적인 예찰활동 등으로 안전도시 달성군의 이미지를 더욱 확고히 했다.

최재훈 달성군수는 "이번 대구시 자연재난 관리실태평가 최우수 기관 선정은 재난으로부터 군민의 생명과 안전



을 지키기 위해 모두가 합심 통해 군민의 안전과 재산을 해 노력한 결과이다"며 "앞으로 보충하는데 최선을 다하겠다"고 말했다. <자료제공:달성군청>



달성군학교밖청소년지원센터, 꿈드림 졸업식

달성군학교밖청소년지원센터는 지난 23일(수) 달성군청소년센터 2층 다목적실에서 학교밖청소년 23명과 실무자, 학부모, 친구들과 함께 꿈드림 졸업식을 진행했다. 이번 졸업식은 꿈드림에서 목표를 성취하고 사회로 돌아간 청소년과 검정고시를 통해 대학교를 입학하게 된 청소년을 중심으로 진행됐다.



국민을 잘 아는 연금개혁
국민을 꼭 아는 연금개혁

모두를 위한 국민연금개혁
대한민국이 약속합니다

국민의 마음을 **안다**
국민을 따뜻하게 **안다**



2022년 TVCF 9월 7기



달성군청소년센터 청소년방과후아카데미 비전꿈터 안심안전, 2022년 청소년 문화관광체험 여행

달성군청소년센터 비전꿈터는 지난 11월 19일~20일(1박2일) 동안 문화체육관광부가 주관하고 한국관광공사가 주최하는 안심안전 '2022년 청소년문화관광체험 여행'을 진행했다. 이번 프로그램은 지난 3월 한국관광공사 공모 프로그램에 선정으로 진행하게 됐으며 '문화로 채움'이란 주제로 부산 롯데월드 테마파크, 벡스코 국제게임전시회 지스타 관람, 씨라이프 부산 아쿠아리움 견학, 해운대 해수욕장 관람으로 이루어졌다.

<자료제공:달성군청소년센터 비전꿈터>



2022년 달성군 사례관리 민·관협력 워크숍 개최

달성군(군수 최재훈)은 지난 25일(금) 달성군종합사회복지관에서 읍·면 행정복지센터 및 사회복지시설 등 17개 기관 사례관리 담당자 50명이 참석한 가운데 '2022년 사례관리 민·관 협력 워크숍'을 개최했다. 이번 워크숍에서는 민·관 사례관리 담당자의 역량강화를 위해 최경숙 대구대학교 사회복지학과 교수를 초청, 현장에서 접할 수 있는 '정신장애 초기상담 접근 대안방안'이라는 주제로 교육을 진행했다.



달성군 산불예방 발대식 및 산불담당자 기본교육

달성군은 지난 22일(화) 산불예방 발대식 및 산불담당자 기본교육을 통해 산불피해 제로(Zero) 화를 위한 결의를 다졌다. 이날 발대식에는 산불전문예방진화대, 산불감시원 등 170여 명이 참석했다.



달성군 청소년센터 다문화 청소년방과후아카데미 '더하고 나누기' 봉사활동

달성군청소년센터(관장 신성진) 다문화 청소년방과후아카데미 누리보듬은 지난 19일(토) 관내 주민들을 위해 유성정밀공업㈜ YSP봉사단의 지원을 받아 관내에서 자란 특산물을 이용해 장아찌를 직접 만들어 제공했다.

〈자료제공:달성군청소년센터〉



달성군, 아동학대예방 합동 캠페인 실시

달성군(군수 최재훈)은 지난 19일(토) 아동학대 예방의 날 및 예방주간(11월 19일~25일)을 맞아 달성군, 달성경찰서, 대구남부아동보호전문기관과 합동 캠페인을 통해 아동학대에 대한 주민들의 관심을 높이는 홍보활동을 추진했다. 이번 캠페인은 지난 22일(화) 주민들이 많이 찾는 다사읍 대실역 만남의 광장 일대에서 아동학대 예방 홍보 현수막을 게시하고 징계권 폐지와 올바른 양육법 안내 리플릿 및 홍보 물품을 배부하고 아동학대 신고의 중요성을 군민들에게 알렸다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군시설관리공단(비슬산유스호스텔) 중앙119구조본부, 업무 협약(MOU) 체결

유가읍 소재 달성군시설관리공단에서 운영하는 비슬산유스호스텔에서 지난 15일(화) 소방안전문화 확산과 상호적 이익 증대를 위해 업무 협약을 체결했으며 본 협약식을 위해 김정화 달성군시설관리공단 이사장과 조인재 중앙119구조본부장이 함께 참석했다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉



달성군 '2022 고3 힐링콘서트' 개최

달성군은 '2022 고3 힐링콘서트'를 지난 24일(목) 달성군민체육관에서 개최했다. 이날 행사장에는 최재훈 군수와 서도원 군의회 의장, 차준용 달성복지재단 이사장을 비롯해 관내 6개 학교장 및 고3 수험생 등 1,200여 명이 참여한 가운데 펼쳐졌다.

유진상 객원기자



달성군 가족사랑축제 '뿌~뿌! 가족행복 출발!'

달성군(군수 최재훈)은 지난 26일(토) 대구달성군가족센터(센터장 이현종) 주관으로 사문진 주막촌 잔디광장에서 가족 사랑을 주제의 '제9회 달성군 가족사랑 축제'를 열었다.

언니는 살아있다!

본방 월~금 9시
재방 월~금 18시 20분

하나뿐인 내편

본방 월~금 12시
재방 월~금 21시

빈고포보고

본방 월~금 14시 40분
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr
대구푸른방송 하이라이트TV
· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

2022. 10. 01. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ온스타일	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	총편
18-1	채널A	총편
19-1	TV조선	총편
20-1	MBN	총편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널다이하	오락
28-1	iHQ	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	tvN SHOW	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ온스타일 플러스	홈쇼핑
32-1	OCN무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락

번호	채널명	장르
37-2	채널이엠	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	iHQ drama	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN Sports	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈/만화
51-1	JETI재능TV	키즈/만화
52-1	챔프	키즈/만화
52-2	애니맥스	키즈/만화
53-1	애니박스	키즈/만화
54-1	tvN DRAMA	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락

번호	채널명	장르
56-1	채널차이나	해외드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	tvN Sports	스포츠
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS Story	여성
62-1	tvN STORY	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS M	음악
66-1	OCN무비즈2	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	정보
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

E 이코노미(119) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유료 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	장르
E 0	홈초이스	가이드
E 1	푸른방송	지역채널
E 2	EBS2	지상파
B 3	MBC에브리원	오락
E 4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E 5	TBC/SBS	지상파
E 6	GS SHOP	홈쇼핑
E 7	KBS2	지상파
E 8	CJ온스타일	홈쇼핑
E 9	KBS1	지상파
E 10	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
E 11	MBC	지상파
E 12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E 13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E 14	JTBC	총편
E 15	EBS	지상파
E 16	MBN	총편
E 17	홈쇼핑	홈쇼핑
E 18	채널A	총편
E 19	TV조선	총편
E 20	tvN	오락
E 21	공영쇼핑	홈쇼핑
E 22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E 23	연합뉴스TV	보도
E 24	YTN	보도
E 25	OCN	영화
E 26	tvN SHOW	오락
E 27	Mnet	음악
E 28	iHQ drama	드라마
E 29	E채널	오락
E 30	OCN무비즈	영화
유료 31	캐치온1	영화
E 32	OCN무비즈2	영화
E 33	tvN DRAMA	여성
E 34	스크린	영화
E 35	tvN STORY	여성
B 36	AXN	영화
B 37	Mplex	영화
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E 39	SBS플러스	드라마
E 40	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
E 41	KBS드라마	드라마
E 42	W쇼핑	홈쇼핑
E 43	MBC드라마넷	드라마

상품 번호	채널명	장르
B 44	JTBC2	오락
E 45	SK stoa	홈쇼핑
B 46	드라마큐브	드라마
E 47	NS Shop+	홈쇼핑
E 48	채널다이하	오락
E 49	tvN Sports	스포츠
B 50	JTBC4	여성
E 51	CNTV	드라마
E 52	ENA DRAMA	드라마
B 53	디원	드라마
B 54	티브이조선2	정보
B 55	채널A플러스	정보
B 56	MBN플러스	정보
B 57	CMCTV	오락
B 58	하이라이트TV	오락
B 59	ENA	드라마
B 60	KBS JOY	오락
B 61	씨네프	영화
B 62	SBS funE	오락
E 63	K Star	오락
B 64	Fun TV	오락
B 65	GTV	여성
E 66	리얼TV	오락
E 67	OBS W	정보
E 68	EDGE TV	오락
B 69	KBS Story	여성
E 70	ENA STORY	여성
B 71	ENA PLAY	오락
E 72	패션앤	여성
E 73	MBC ON	오락
E 74	ONT	오락
E 75	ONCE	오락
E 76	TLC여행레저채널	취미
유료 77	캐치온2	영화
B 78	SBS FIL	오락
B 80	SBS Biz	경제
E 81	MTN	경제
B 82	매일경제TV	경제
B 83	토마토증권통	경제
E 84	한국경제TV	경제
B 86	채널숨	취미
B 87	인디필름	영화
E 88	월드클래식무비	영화
B 89	더무비	영화

상품 번호	채널명	장르
B 90	다큐원	다큐
B 91	OLIFE	취미
B 93	채널 뷰	오락
B 94	채널나우	오락
E 95	채널이엠	드라마
B 96	채널이엠	오락
E 97	청춘시대TV	가이드
E 98	채널액션	영화
E 99	뉴트로TV	시니어
B 100	아이넷라이프	시니어
B 101	티브이조선3	오락
유료 103	플레이보이TV	성인
유료 104	허니TV	성인
유료 105	미드나잇	성인
유료 106	비키	성인
유료 107	디자이너TV	성인
B 108	iHQ show	오락
B 109	SBS M	음악
E 110	MBC M	음악
E 111	아이넷	음악
E 112	이벤트TV	음악
E 113	GMTV	음악
E 114	KTV	공공
B 115	바독TV	취미
B 116	K바독	취미
B 117	FTV	취미
B 118	Fishing TV	취미
P 119	발리어즈TV	취미
E 121	채널차이나	해외드라마
E 122	중화TV	해외드라마
B 123	채널J	해외드라마
E 124	채널칭	해외드라마
E 125	텔레노벨라	해외드라마
B 126	채널W	해외드라마
B 127	HQ+	해외드라마
P 128	디스커버리	오락
B 129	샌드박스 플러스	오락
B 130	히스토리	오락
B 131	실버아이	오락
P 132	예술TV Arte	시니어
P 133	MX	교양
B 134	iHQ	오락
P 135	ETN연예	오락
E 136	채널에버	오락

상품 번호	채널명	장르
E 137	TV아시아플러스	오락
B 138	스포츠서울엔터TV	오락
E 139	OGN	게임
E 140	STATV	스포츠
E 141	SBS스포츠	스포츠
E 142	KBSN Sports	스포츠
E 143	MBC스포츠+	스포츠
B 144	SBS골프	스포츠
B 145	JTBC골프	스포츠
B 146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E 147	스카이스포츠	스포츠
B 148	IB Sports	스포츠
E 149	SPOTV	스포츠
E 150	SPOTV 2	스포츠
E 151	SPOTV Golf&Health	스포츠
유료 152	SPOTV ON	스포츠
유료 153	SPOTV ON2	스포츠
E 154	GOLF & PBA	스포츠
E 155	BTN불교TV	종교
E 156	BBS불교방송	종교
E 157	CBS	종교
E 158	CTS기독교TV	종교
P 159	CGN TV	종교
E 160	GOODTV	종교
E 161	가톨릭평화방송	종교
E 162	상생방송	종교
P 163	C Channel	종교
P 167	동아TV	여성
E 168	육아방송	여성
B 169	채널S	오락
E 170	Lifetime	오락
B 171	헬스메디	정보
B 173	보요TV	키즈
B 175	더키즈	키즈
E 176	투니버스	키즈
B 177	애니버스	키즈
B 178	Baby TV	키즈
B 179	KBS Kids	키즈
E 180	어린이TV	키즈
B 181	애니플러스	키즈
B 182	애니박스	키즈
E 183	JETI재능TV	키즈
E 184	카툰네트워크	키즈
B 185	챔프	키즈

상품 번호	채널명	장르
E 186	부메랑	키즈
E 187	Kizmom	키즈
P 188	대교 노리Q	키즈
유료 190	DOG TV	취미
E 191	브레인TV	취미
B 192	마운틴TV	취미
B 193	생활체육TV	취미
P 194	COOK TV	취미
B 197	넷지오월드	다큐
E 198	내셔널지오그래픽	다큐
U 200	UMAX [UHD]	오락
U 201	UXN [UHD]	오락
E 204	서울경제TV	경제
B 205	이데일리	경제
B 206	팩스경제TV	경제
P 209	YTN2	정보
B 210	소상공인방송	정보
B 211	폴라리스TV	정보
B 212	쿠키건강TV	정보
B 213	TBS TV	정보
P 214	MBC NET	정보
E 215	리빙TV	정보
E 216	메디컬TV [SD]	정보
E 217	복지TV	정보
E 218	사이언스TV	정보
B 219	채널1	정보
E 222	국방TV	정보
E 223	국회방송	정보
P 225	한국직업방송	정보
P 226	한국농업방송	정보
B 227	MGTV	정보
E 230	CNN International	해외채널
E 231	아리랑TV	해외채널
E 232	NHK WORLD PREMIUM	해외채널
E 233	Bloomberg [SD]	해외채널
E 234	CGTN [SD]	해외채널
E 235	CCTV 4 [SD]	해외채널
E 240	EBS플러스1	교육
E 241	EBS플러스2	교육
E 242	EBS잉글리시	교육
E 244	JETI EnglishTV	교육
P 245	위티브이	교육
E 246	OUN	교육

※UHD전용채널은 UHD상품 가입설치 후 시청가능

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔뿔히 뿔었다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 10분

시대만과거, 현대화매치

하원 시간 러시아워, 대치동 학원가 대기 줄. 1:1 수업, 족집게 과외, 외국어 스피킹, 집중력향상 브레인 케어... 이 치열함은 과거 왕실에도 있었다! 어쩌면 오늘날의 입시 전쟁보다 더 맹렬했을지도 모른다.

500년 전, 천재 교육의비밀

왕실 로열 패밀리 교육법은 따로 있었다. 복종에서 받는 태교를 시작으로 탄생 후의 교육까지 매우 철저했다. 체계적인 공부법과 예절, 음식, 정서교육, 두뇌 발달 등 과거 왕자들이 받았던 상위 1% 영재 교육법을 드라마 곳곳에 녹일 것이다. 왕세자들은 학문을 향상 시키기 위해, 세수 방법부터 달리했는지? 그 비법이 궁금하다면, 한번 보라. 흥미로울 것이다.

위대한시대, 위대한조력자

드높은궁 담 너머엔... 왕이 역사를 쓰는 동안 보이지 않는 곳에서 거대한 질서를 구축했던 조력자도 있었다. 겹겹이 싸인 궁중궁궐 안을 들여다보면 온갖 사건·사고를 막고 다니느라 발 빠르게 움직이던 누군가가 있었을지도 모른다. 슈룹은 그러한 '상상'에서 출발했다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 리멤버

늙은양 말기, 80대 알츠하이머 환자인 한필주. 일제강점기 때 친일파들에게 가족을 모두 잃었다. 아내가 세상을 떠나자 필주는 60여 년을 계획해 온 복수를 감행하려고 한다.

그는 알바 중인 패밀리 레스토랑에서 절친이 된 20대 알바생 인규에게 일주일만 운전을 도와 달라 부탁한다.

60년의 계획, 복수를 위한 위험한 동행이 시작된다!



▶ 블랙아담

기원전 가장 번성하고 위대한 고대 국가였지만 현재는 국제 군사 조직 인터겐의 독재 국가로 전락한 칸다크.

인터겐의 눈을 피해 고대 유물을 찾던 '아드리아나'는 우연히 5000년 동안 잠들어 있던 '블랙 아담'을 깨우게 된다.

온몸이 무기인 '블랙 아담'은 자신의 앞을 막아서는 인터겐들을 모조리 쓸어버리고, 칸다크 국민들은 이에 열광한다.

한편, 그의 폭주를 막기 위해 호크맨, 닥터 페이트, 아톰 스매서, 사이클론으로 구성된 히어로 군단 '저스티스 소사이어티'가 칸다크에 나타나는데...



고향사랑기부금 답례품 공급업체 공개모집

2023년 1월 1일 고향사랑기부제 시행

고령군(군수 이남철)은 2023년 1월 시행되는 고향사랑기부제에 따라 답례품 공급업체를 공개 모집한다. 11월 22일 공고 후 접수기간은 12월 6일(화)~12월 9일(금)까지 4일간 투자유치과 방문접수를 통해 모집한다.

모집대상은 고령군에 사업장을 두고 있는 사업체로서 답례품으로 공급가능한 품목을 생산·배출할수 있는 업체(사업자 등록필)이며, 모집분야는 농축산물·농축산 가공품·공예품, 관광·서비스·유가증권이다.

세부기준으로 농축산물은 고령군에서 생산·채취된 농·축·수산물 및 임산물 등의 지역특산물, 농축산 가공품은 고령군에서 생산되는 원

재료의 사용비율이 50% 이상인 상품에 대해 신청할 수 있다. 관광·서비스·유가증권 분야는 고령군 관할지역내에서 운영되는 각종 관광상품(체험, 숙박, 입장권, 시식권 등)과 고령군 농축산물 등의 판매업이 해당된다.

고령군은 오는 12월 중에 고향사랑기부금 답례품 선정위원회 심사를 통해 최종 결정할 계획이며 공급업체의 운영역량 및 품질의 우수성, 공급의 안정성 등을 기준으로 평가한다. 향후에도 기부자들의 수요를 파악해 다양한 답례품을 개발할 예정이다.

석성철 투자유치과장은 “2023년 처음으로 시행되는 제도인 만큼 성공적으로 정착될 수 있도록

노력하겠으며, 고령군의 우수한 답례품 공급업체의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다”고 했다.

신청과 관련해 자세한 내용은 고령군청 홈페이지 고시공고란에서 확인가능하며, 문의사항은 투자유치과 투자유치팀(054-950-6802)으로 하면 된다. 아울러 고향사랑기부제는 개인이 주소지 외에 지방자치단체에 일정액을 기부하면 세액공제 및 답례품을 제공받는 제도이다. 개인 연간 기부상한액은 500만 원이며, 10만 원 기부 시 세액공제 10만 원과 답례품 3만 원이 제공된다. 세액공제는 10만 원 이하는 전액, 10만 원 초과는 16.5%가 공제되며, 답례품은 기부금액의 30% 이내에서 제공된다. <자료제공:고령군청>



농촌지도자 고령군연합회, 농약빈병 수거 과제활동 실시

(사)한국농촌지도자 고령군연합회(회장 김상덕)는 지난 24일(목) 오후 2시 농업기술센터에서 군연합회 및 읍면 임원 20여 명이 참석한 가운데 농약빈병 수거 과제활동을 실시했다. <자료제공:고령군청>



제13회 군수기 및 제6회 협회장기 게이트볼대회 개최

고령군(군수 이남철)은 지난 22일(화) 고령게이트볼장에서 ‘제13회 고령군수기 및 제6회 고령군협회장기 게이트볼대회’를 개최했다. 고령군게이트볼협회(협회장 김종수) 주관으로 열린 이번 대회는 8개 분회 15팀 120여 명이 참석한 가운데 게이트볼 동호인들의 친선·화합의 자리가 됐다. <자료제공:고령군청>



제27회 고령군 농업인의 날 기념행사

고령군 12개 농업인단체 협의회가 주최하고 (사)한국쌀전업농 고령군연합회(회장 김성기)가 주관하는 ‘제27회 고령군 농업인의 날 기념행사’가 지난 23일(수) 고령군농업기술센터에서 관내 기관단체장 및 농업인단체 등 200여 명이 참석한 가운데 개최됐다. <자료제공:고령군청>



고령군-필리핀 칼라판시와 업무협약(MOU)

고령군(군수 이남철)은 지난 22일(화) 농번기 일손 부족 해결을 위해 필리핀 칼라판시와 외국인 계절근로자 유치를 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. <자료제공:고령군청>



고령군-IP테크 투자유치 MOU(업무협약)

고령군(군수 이남철)은 지난 21일(월) 가야금 앞에서 IP테크(대표 최수현)와 투자유치 MOU(업무협약)를 체결했다. <자료제공:고령군청>



‘고령군민체육관’ 건립 기공식

고령군(군수 이남철)은 지난 23일(수) 오후 2시 고령군민체육관 사업 현장(대가야읍 쾌빈리 341-6)에서 고령군민체육관 기공식을 개최했다.

고령군민체육관은 지상 3층(사업비 198억 원, 부지 9,950㎡, 연면적 3,991㎡) 규모의 다목적 실내체육관으로 2023년 11월 준공을 목표로 하고 있다. <자료제공:고령군청>

성주 가야산 법전리 사지 발굴조사

‘사명-만세갑사(萬歲押寺)’ 명을 비롯한 석탑, 대형 불상대좌, 부조 불상군 등 다수 출토

성주군 가천면 법전리 사지 발굴 조사 과정에서 금당지, 탑지와 함께 용문 석상, 불상, 보살상, 공양상 등 다양한 도상(圖像)의 석상들이 확인되어 학계의 관심을 받고 있다. 또한 이번 조사과정에서 ‘만세갑사(萬歲押寺)’가 새겨진 기와편이 출토되어 법전리 사지의 사명을 확인하는 성과를 거두었다.

성주 법전리 사지는 가야산 북쪽 사면에 위치한 폐사지이며, 석축, 석탑 등이 무너진 채 오랜 시간 방치되어 있었다. 가야산은 해인사(주지 현응스님)가 위치한 함천군과 성주군의 경계를 형성하고 있으며, 계곡과 능선을 따라 곳곳에서 많은 불교 유적들이 확인되고 있는 곳이다.

성주군은 사지의 명확한 성격을 규명하고 향후 올바른 보존, 정비를 진행하고자 (재)불교문화재연구소(소장 제정스님)에 발굴조사를 의뢰했고, 가야산국립공원사무소의 협조를 받아 2021년 9월 30일~2022년 11월 2일까지 추정 사역 일원에 대해서 발굴조사를 진행했다. 조사를

통해 기반 석축 상면에 통일신라~조선시대 해당하는 금당지를 포함한 건물지 5동, 탑지 등의 유구를 확인했다.

금당지는 정면 3칸 건물지이며, 창건 이후 2~3차례 증·개축이 있었던 것으로 보인다. 중앙에는 대형 불상대좌가 놓여 있는데 하대석과 중대석만 확인되며, 하대석 지름이 240cm에 달할 정도로 대형이다. 이는 최근 발굴조사된 포항 법광사지 연화대좌와 유사한 크기인데 특이한 점은 후대에 별도로 대좌 좌, 우측에 용문 석상을 배치한 것이다. 용문 석상은 170~180cm 자연석에 양각으로 새겨져 있는데 용머리, 몸통, 발, 여의주 등이 온전하게 남아있으나 대체로 간략하고 해학적으로 표현되어 있다.

이러한 형태의 석상들은 금당지 북쪽 자연 경사면에서도 10여편 정도가 확인된다. 부조 불상들과 보살, 공양승, 공양구, 탑 등이 조각된 마애 석상들이 사역 북쪽을 둘러싸 배치되어 있으며, 각각 조각 수법이 다



른 것으로 볼 때 오랜 시간에 걸쳐 조성되었던 것으로 보인다.

이외 이번 조사 중 가장 큰 성과 중 하나인 ‘만세갑사(萬歲押寺)’명 기와편은 사지의 기반 석축을 조사하는 과정에서 발견되었다. 일반적인 사찰명으로 잘 쓰지 않는 ‘만세(萬歲)’, ‘갑(押)’자를 사용했는데 고려시대 ‘만세갑사’에 대대적인 변화가 일어나면서 사명에 특별한

의미와 성격을 담아낸 것으로 보인다. 향후 사명과 어원에 대한 심도있는 연구가 필요한 것으로 보인다.

이번 성주 법전리사지 발굴조사는 폐사된 채 오랫동안 잊혀진 유적에 대한 성격과 ‘만세갑사’명이라는 사명이 확인되면서 가야산을 중심으로 한 불교문화유적 연구에 새로운 고고학 자료를 제공했다는 점에서 큰 의의가 있다. <자료제공:성주군청>

성주군, 미세먼지 계절관리기간 대기배출시설 집중 점검

성주군은 미세먼지 농도가 높은 동절기 계절관리기간(올해 12월~내년 3월) 동안 관내 대기오염물질 배출사업장을 집중점검한다.

이번 집중 점검은 성주일반산업단 등 공장밀집지역의 대기배출시설 설치 사업장과 민원발생 사업장을 대상으로 실시한다.

주요 점검 사항은 무허가 대기배출시설 설치 여부, 대기방지

설 정상가동, 관리기준 준수 여부, 기타 폐수 및 폐기물 등 환경법령 준수 여부 등이며 필요할 경우 사업장 대기배출시설에서 시료를 채취·분석해 기준 준수 여부를 확인할 계획이다.

점검 결과 환경법령 위반사항이 확인되거나 배출허용기준이 초과되면 관련 법령에 따라 처분하는 등 엄격하게 조치할 예정이다.

또한, 성주일반산업단지에 대기



이동측정차량을 배치해 미세먼지 등 대기오염물질의 농도를 측정함으로써 공단지역 사업장 및 대기질 관리에 참고자료로 활용할 계획이다. <자료제공:성주군청>



두레봉사단, 주거환경개선 봉사활동

성주군 희망복지지원단과 두레봉사단(단장 성유경) 회원들은 지난 19일(토) 저소득 취약가구 주거환경개선 봉사활동을 실시했다.

‘너나들이’ 프로그램 운영

성주군청소년상담복지센터, 12월 3일(토)

성주군청소년상담복지센터는 관내 청소년 대상으로 12월 3일(토) 오전 10시~오후 5시까지 너나들이 프로그램을 운영한다.

너나들이 프로그램은 크리스마스 디폼블럭 만들기(코스1), ‘나’ 알아가기 심리검사(코스2), 포토부스에서 친구와 함께 인생샷! (코스3), 2022년 나에게, 너에게(코스4), 미션!!공을 넣어서 점수 더하기(코스5) 등 총 5가지 코스의 미션 성공하면 각 코스별로 스탬프를 받아 스탬프 5개를 다 모으면 선물뽑기를 통해 선물을 받아갈 수 있다. 너나들이 프로그램 관련하여 자세한 안내는 성주군청소년상담복지센터(☎ 054-931-1398) 페이스북 통해 확인하면 된다.



성주군지역아동센터 연합발표회 ‘꿈과 끼 발표회’ 개최

성주군지역아동센터연합회(회장 나윤주)는 지난 24일(목) 오후 6시부터 성주군문화예술회관 3층 소강당에서 아동, 학부모 등 200여 명이 참석한 가운데 성주군지역아동센터 연합발표회를 실시했다.



최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

중독농아버섯백숙
"바서중의 제왕~일품농아버섯"

- 농아버섯오리백숙 ₩55,000
- 농아버섯달걀백숙 ₩50,000
- 농아북굴탕 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아삼계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원삼거리 먹자타운 내

기타(타구)지역

카페두다로에서
진짜 커피를 만나다

동화점 허브로 만든 향긋한 커피
카페 두다로 달공산점

대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #친로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상당코딩센터 인투커리어 070-4306-1201

신우애드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지

010-5545-4454

서구 북비산로72길 18(비산동)



소도독

대구용산역점

대구광역시 달서구 장기동 811-6

T 053 567 8116 H 010 7647 2526

www.ybksododuk.co.kr



MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스타일러쉬한 인테리어의 역동함

공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어
보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영
합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데
우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: p5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

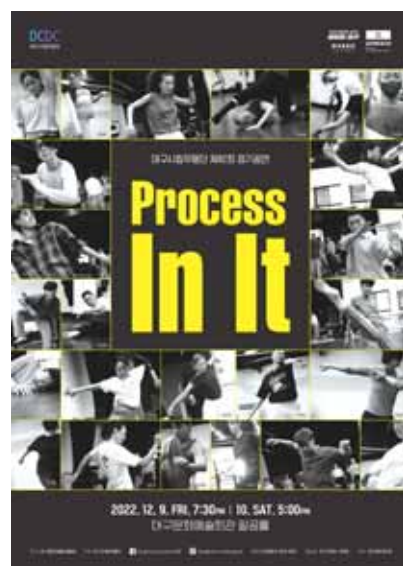
- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

한 편의 작품을 올리기까지의 과정을 무대 위로

대구시립무용단 '프로세스 인 잇(Process In It)'

대구시립무용단(예술감독 김성용)의 제82회 정기공연 '프로세스 인 잇(Process In It)'이 오는 12월 9일(금), 10일(토) 양일간 금요일 오후 7시 30분, 토요일 오후 5시 대구문화예술회관 팔공홀에서 개최된다.

'프로세스 인 잇(Process In It)'은 한편의 현대무용 작품을 무대에 올리
기까지의 과정을 관객에게 보여준다.
공연은 작품을 완성해가는 과정(프로
세스)과 그 과정의 결과물인 작품으로
나누어 펼쳐진다. 여기에 무용평론가
김미영과 대구시립무용단 김성용
감독이 무대에 올라, 작품을 완성하기
까지의 과정을 대화로 풀어낸다. 렉처
퍼포먼스 콘셉트로 무용평론가 김미
영은 '움직임 안내자' 역할을 맡는다.
많은 사람들이 그제 어렵다고만 하는



현대무용을 더 이상 어려운 현대무용
이 아닌 쉽고 친근한 장르로서 관객에
게 다가가고자 하는 것이다. 안무자와

단원들이 한 작품을 완성하기까지 소
통 과정, 연습 장면 등을 직접 무대에
서 보여주면서 작품 의도를 전달하고
안무자가 관객과 나누고자 하는 것이
무엇인지 찾아갈 수 있도록 제시한다.

이번 공연은 뮤지션 김나연 씨가 음
악감독을 맡아 즉흥적인 연주하기 위
해 직접 무대 위에 올라 디제잉(DJ
ing)하며 무용수와 호흡을 맞춘다. 또
한, '프로세스 인 잇(Process In It)'
의 모든 제작 과정과 공연 현장의 작
품은 다큐멘터리 영상으로 기록된다.

대구시립무용단 제82회 정기공연
'프로세스 인 잇(Process In It)'의
예매는 티켓링크를 통해 가능하다. 관
람료 1만 원, 1만 5,000원.

문의) 053-606-6196

<자료제공:대구시립무용단>

노사평화의 전당에 ‘평화를 심다’

전당 조경 유희부지 샤프타데이지 군락지 조성

※ 샤프타데이지 꽃말: 평화

대구는 노사평화의 전당 (달성군 구지면) 조경 유희부지에 샤프타데이지 군락지를 조성한다.

올해 11월 개관 1주년을 맞는 노사평화의 전당은 연초 대비 4배 이상의 방문객이 다녀갔다. 지난 10월에는 월 방문객수 2,300여 명을 상회, 누적 1만 3,200여 명이 방문했으나, 여전히 홍보가 부족하다는 지적에 다양한 방안을 모색 중이다.

방안 중의 하나로 전당 조경 유희부지에 샤프타데이지 군락지를 조성해 시민들에게 볼거리를 제공하고 지역명소



기획전시

로서의 자리매김은 물론, 노사평화의 전당 이미지 향상을 통해 시민들의 전당 방문 활성화를 도모한다.

노사평화의 전당 운영TF팀의 김지민(건축), 윤형민(전

기) 주무관의 아이디어로 시작된 이 프로젝트는 보다 친근하게 시민들에게 다가갈 방법이 없을까 하는 고민에서 시작됐다.

장소의 접근성에 대한 위치



샤프타데이지 식재

적 한계를 극복하기 위해서는 자체 콘텐츠뿐만 아니라 그 외 쉽게 접근할 수 있도록 시민들의 발길을 사로잡을 수 있는 매력 요소가 필요한데, 그래서 고안해낸 것이 포토존이다.

하얀 꽃을 피워 구절초와 닮았지만, 가을이 아닌, 여름에 꽃을 피우는 샤프타데이지의 꽃말은 평화다. 꽃말과 샤프타데이지의 이미지가 노사평화의 전당 이미지에 적합하다고 판단했다고 한다.

내년 6~7월경이면 노사평화의 전당 동측 부지에서 하얗게 핀 샤프타데이지군락지를 감상할 수 있을 전망이다.

11월 25일(금)에는 2차 노사갈등예방사업이 진행됐고, 12월 6일에는 대곡중학교 학생 220여 명을 대상으로 청소년 노동교육 및 노동체험 프로그램을 진행하며, 12월 8일(목)에는 구지맘 카페와 함께

하는 구지행복마켓도 추진 예정 중이다.

12월 18일까지 이어지는 2022년 제3회 노사평화의 전당 기획전시(확산의 물결) 기간 중 11월 27일에는 이종윤 작가와 함께하는 자개(물개 열쇠고리 만들기) 체험을 진행했으며, 12월 18일에는 이경옥 작가와 함께하는 칠보(돌고래 가방고리 만들기) 체험이 노사평화의 전당 로비에서 진행된다. 그 외 진행되는 여러 프로그램들은 노사평화의 전당 누리집(lmh.daegu.go.kr)에서 확인 가능하다.

일부 시설은 대관이 가능하며, 시민 누구나 무료로 체험·관람(10:00~18:00)이 가능하다. 주말에도 정상 운영하고, 휴관일은 1월 1일, 설날·추석 당일, 매주 월요일(월요일이 공휴일인 경우에는 다음날이 휴관)이다.

〈자료제공:대구시청〉



푸른방송 제휴 롯데카드 출시!
LOCA×구독

푸른방송 제휴 롯데카드로
60개월간 최대
150만원 할인 받으세요!



제휴카드 자세히보기

푸른방송 제휴 롯데카드로 자동납부 등록하면
매월 최대 **25,000원 할인!**

→ 60개월간 최대 **150만원 할인 효과!**

※전월 실적 150만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr



달서소방서, 2022년 긴급구조 종합훈련 실시

달서소방서(서장 이진우)는 지난 22일(화) 이월드 83타워 3층 푸드코트에서 가스 폭발에 의한 대형화재로 다수 사상자가 발생한 재난현장을 가정한 ‘2022년 긴급구조 종합훈련’을 실시했다. 긴급구조 종합훈련은 재난 현장에서 대응능력을 강화하고, 긴급구조지원기관·단체의 역할 분담 및 통합지휘체계 확립 등 효율적인 긴급구조통제단 운영을 하고자 추진됐다.

이번 훈련에는 달서구청, 성서경찰서, 군부대, 이월드 83타워 등 16개 기관·단체에서 260명의 인원과 헬기 등 37대의 장비가 동원됐다.

〈자료제공:달서소방서〉

대구시 주택의 우선공급 대상 거주기간 제한 '폐지'

주택 거래량 감소, 청약률 저조, 미분양 증가 등에 따라

대구시는 미분양 주택의 급격한 증가와 지속적 금리인상에 따른 주택거래량 감소 등 주택시장 침체에 따른 지역경제에 미치는 파급력을 최소화하기 위해 주택의 우선대상 거주기간을 현행 6개월에서 폐지해 대구 시민이면 누구나 순위에 따라 청약 가능하도록 할 수 있도록 할 예정이다.

‘주택의 우선공급 대상 거주기간’ 제도는 주택공급 물량 부족과 청약이 과열될 시 지정해 지역 거주자에게 주택을 우선 공급하기 위한 제도로 2017년 분양물량 부족과 청약시장 과열 등으로 지정됐다.

최근 지역의 주택시장이 주택가격 하락, 청약률 저조와 미분양 증가 등 침체되고 있어 대구시는 주택시장 안정화 대응을 위해 지난 8~9월 주

택정책자문단 및 부동산 전문가 회의와, 11월 15일 대구시 주거정책심의위원회를 개최하는 등 다양한 노력을 해왔다.

특히, 주거정책심의위원회에서는 ‘주택의 우선공급 대상 거주기간 완화’에 대해 참석 위원들 모두가 거주기간 폐지를 요구하면서, 근본적인 부동산 거래활성화를 위해서 세제 및 금융지원 완화, 임대등록 사업자 규제 완화, 조정대상 지역 등 규제 및 해제 권한의 지자체 이양이 필요하다고 주장했다.

이에 대구시는 주거정책심의위원회 의견을 최종 수렴해 이번 달 말 주택의 우선공급대상 지정고시 폐지를 위한 행정예고를 실시하고 12월 중 시행으로 실수요자의 공급 편의를 증진할 계획이며, 우선 공급대상 거주기간을 폐지해도 광역

시 전매제한(3년)으로 투기 세력의 유입은 제한될 것으로 보고 있다.

또한, 국토교통부에 주택거래 활성화를 위한 세제 및 금융지원 강화, 임대등록사업자 규제 완화, 지역의 특성에 맞게 탄력적으로 대응할 수 있는 주택정책 권한 위임 등을 요청했고, 앞으로도 지속적으로 기획재정부, 금융위원회 등 부동산 관계 부처에 주택시장 안정화를 위한 대응방안을 건의할 예정이다.

권오환 대구시 도시주택국장은 “지속적으로 주거정책심의위원회 등 전문가 자문회의를 개최해 민·관이 함께 미분양 물량 해소 및 주택시장 안정화 방안을 마련하는 등 주택시장이 안정화될 수 있도록 다각적인 대책을 추진할 것”이라고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉



국민건강보험 대구달서지사
최영순 대구 달서구 여성단체협의회 회장
일일명예지사장 위촉

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 우병욱)은 지난 24일(목)대구 달서구 여성단체협의회 최영순 회장을 일일명예지사장으로 위촉했다.



달서구, 행안부 재난관리평가 우수기관
‘국무총리상’ 수상

달서구(구청장 이태훈)는 지난 28일(월) 행정안전부 주관으로 실시한 ‘2022년 재난관리평가’에서 우수 기관으로 선정돼 국무총리 기관 표창을 수상했다.



대구 지역자율방재단 연합회장
이·취임식과 직무능력 강화 교육 진행

대구문화예술회관 달구벌홀에서 지난 25일(금) 대구 지역자율방재단 연합회장 이·취임식과 직무능력 강화 교육이 진행됐다. 대구시에는 8개 구·군에서 2,500여 명이 활동하고 있다. 전채경 객원기자



달서구, 미래자동차 교육 실시

달서구(구청장 이태훈)는 지난 24일(목) 구청 강당에서 관내에 있는 내연기관 자동차정비업 종사자 등 관련자를 대상으로 미래사회 대비 환경친화적 자동차 교육을 실시했다.



제24회 달서경제포럼(조찬회) 개최

달서구(구청장 이태훈)는 지난 23일(수) 오전 7시 성서 AW호텔에서 달서구 지역 기업인(CEO) 및 임직원 130여 명이 참석하는 ‘제24회 달서경제포럼’을 개최했다.



달성교육지원청, 초등돌봄전담사 역량강화

달성교육지원청(교육장 이두희)은 지난 23일(수), 24일(목) 이틀간 달성교육지원청 행복관에서 관내 초등돌봄전담사 57명을 대상으로 ‘초등돌봄전담사 역량강화 연수’를 실시했다.

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

이웃의 온정은 지금도 이어지고 있다.

본 이재민의 주거 개선 및 일상 회복을 위한 기부금 전달식을 했다.

입 20상자(100만 원 상당)를 달서구 도원동(동장 최우석)에 후원했다.



대구 아이쿱 소비자생활협동조합, 후원금 전달

대구 아이쿱 소비자생활협동조합은 지난 25일(금) 관내 어려운 청소년들에게 지원해달라며 후원금 225만 원을 달서구에 기탁했다.



월성2동 통우회, 달서인재육성장학재단에 후원금 전달

월성2동 통우회(회장 김미승)는 지난 22일(화) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 100만 원의 후원금을 달서인재육성장학재단에 전달했다.

신흥버스(주) 노동조합, 성금 691만 원 기탁

대구 신흥버스(주) 노동조합(지부장 윤종원)은 지난 23일(수) 평소 조합원들로부터 모아둔 성금 691만 원을 이웃돕기 후원금으로 달서구 본리동(동장 석준연)에 기탁했다.



창한방병원, 의료비지원 협약 및 후원품 전달

창한방병원은 지난 17일(목) 달서구 감삼동(동장 장석태)과 동행파트너 업무 협약으로 감삼동 취약계층이 창한방병원 입원 시 의료비를 지원한다. 또한 공동모금회 착착착 캠페인 참여를 통해 매월 5만 원씩 정기후원금을 적립해 감삼동 취약계층 지원 사업에 지원될 예정이며, 지난 24일(목) 협약식을 기념하기 위해 백미 10kg 30포를 기증했다.



롯데백화점 상인점 프리&메지스, 후원품 전달

롯데백화점 상인점(점장 박찬욱)과 프리&메지스(대표 김광배)는 지난 24일(목) 백미 300kg을 달서구에 기탁했다.



본동 지역사회보장협의체, 어르신 사랑보따리 사업

달서구 본동(동장 방호훈)은 지난 21일(월) 지역사회보장협의체(위원장 김미성)에서 독거노인 25세대에 보따리를 지원하는 '행복 본동 어르신 사랑보따리 지원' 사업을 추진했다.



달서소방서 · 한국해비타트 · 119REO

화재피해 이재민 주거환경 개선 위한 기부금 전달

달서소방서(서장 이진우)는 한국해비타트, 119REO와 함께 지난 24일(목) 불의의 화재로 피해를



㈜기산, 취약계층 후원품 전달

북구 노원동 소재 ㈜기산(대표 정희섭)은 지난 22일(화) 취약계층을 위한 백미 10kg 20포, 라면 30개



달성군 시설관리공단, 현풍읍에 성금 기탁

달성군 시설관리공단(이사장 김정화)이 지난 28일(월) 현풍읍 행정복지센터를 찾아 지역 내 어려운 이웃을 위해 써달라며 현금 100만 원을 기탁했다.



유가읍 지역사회보장협의체, 난방유 기부

유가읍지역사회보장협의체(위원장 황영찬)가 혹한기를 맞아 '따뜻한 겨울나기, 난방유 지원' 사업을 통해 난방유 200만 원을 취약가구 5가구에 전달했다.



달성군새마을회 '2022 사랑의 김장나누기 행사'

달성군새마을회(회장 정연옥)는 동절기를 맞아 어려운 이웃들에게 따뜻한 온정을 나누기 위해 지난 11월 21일(월)~23일(수)까지 새마을회관 전당에서 '2022년 사랑의 김장나누기 행사'를 실시했다.



달서구, 계명카리타스봉사센터 사랑의 연탄 나눔 봉사

달서구(구청장 이태훈)는 지난 26일(토) 계명카리타스봉사센터(센터장 이필환)에서 계명대학교 학생 및 관계자 40명이 참여해 저소득계층을 위해 사랑의 연탄 나눔 봉사활동을 펼쳤다.



상인종합사회복지관, 저소득가정 김장김치 전달

달서구 상인종합사회복지관(관장 김유정)은 '상인1동 우리마을 교육나눔위원회(위원장 : 강미영)'와 공동으로 지난 26일(토) '따뜻한 겨울나기' 김장행사를 진행해 소외된 지역주민의 건강한 겨울나기를 위해 지역 내 독거 어르신 및 위기 1인가구 중장년층 등 총 239세대에 김치를 전달했다.



달성군 자원봉사자와 함께 한 김장 담그기 행사

달성군(군수 최재훈)은 지난 29일(화) 자원봉사자 50여 명이 참석한 가운데 옥포읍 기세리 참살이 달성농장에서 '2022 따뜻한 겨울나기 행복플러스 김장 나눔' 행사를 가졌다. 달성군 주최, 달성군자원봉사센터 주관으로 열린 이번 행사에서는 자원봉사자들이 정성을 다해 김장 김치 500포기를 만들어 고향을 떠나 힘들게 생활하는 달성군 관내 새터민 110가구에 전달했다. <자료제공:달성군청>



유가읍 용화사, 김장 김치·떡국 떡·쌀 기부

유가읍에 위치한 대한불교 조계종 용화사가 행정복지센터를 방문해 김장 김치·떡국 떡 각 30개, 쌀 10kg 50포(250만 원 상당)를 기부했다.



(주)퀵센스, 이불세트 및 연탄 기탁

(주)퀵센스(대표 석재민)는 지난 25일(금) 다가올 동절기 취약층에 전달해 달라며 극세사 이불 100세트 및 연탄 3,500장(1,300만 원 상당)을 달성군에 기탁했다.



가창면 의용소방대, 찾아가는 우렁각시 취약계층 주거환경 개선 프로젝트

가창면 의용소방대(회장 윤세미)는 관내 취약계층 주거환경개선을 위한 '찾아가는 우렁각시 사업'을 실시한다. 이 사업은 한국마사회 대구지사 지원금 400만 원으로 실시되며, 회원들이 직접 주거환경이 열악한 25가구를 방문해 어르신들이 혼자 정리하기 힘든 집안 물건들을 정리해 주고 청소해 주는 사업으로 다음달 12월까지 추진할 계획이다.



(주)요집, 이웃을 위한 기능성 베개 기탁

(주)요집(대표 우동학)은 지난 17일(목) 기능성 베개 300개(2,400만 원 상당)를 달성복지재단(이사장 차준용)에 기탁했다.

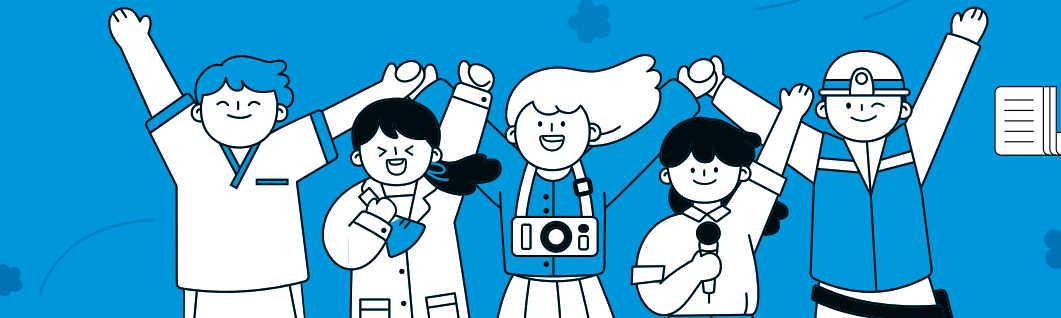


홍익메디케어(주), 비타민D 1,000개 기탁

홍익메디케어(주)(대표 엄덕현)는 지난 17일(목) 비타민D(2,000만 원 상당)를 달성복지재단(이사장 차준용)에 기탁했다.

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr
전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000



기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**



기을 묻고 답하다

어머니의 발



구용희 건양사이버대학교 교수

자식이라면 누구나 한 번쯤 생각해 볼만한 이야기를 소개하고자 한다. 도쿄의 일류대 졸업생인 청년이 한 회사에 이력서를 냈다. 사장이 면접 자리에서 의외의 질문을 던졌다. “부모님을 목욕 시켜드리거나 닦아드린 적이 있습니까?”, “한 번도 없습니다.” 청년은 정직하게 대답했다. “그러면 부모님의 등을 긁어드린 적은 있나요?” 청년은 잠시 생각했다. “네, 제가 초등학교 다닐 때 등을 긁어드리면 어머니가 용돈을 주셨죠.” 그는 혹시 입사를 못하게 되는 것은 아닐까 걱정되기 시작했다. 사장은 청년의 마음을 읽은 듯 ‘실망하지 말고 희망을 가지라’고 위로했다.

면접시간이 끝나고 청년이 자리에서 일어나 인사를 하자 사장이 이렇게 말했다. “내일 이 시간에 다시 오세요. 하지만 한 가지 조건이 있습니다. 한 번도 부모님을 닦아드린 적이 없다고 했죠? 내일 오기 전에 꼭 한 번 닦아드렸으면 좋겠네요. 할 수 있겠어요?” 청년은 꼭 그러겠다고 대답했다. 그는 반드시 취업을 해야 하는 형편이었다. 아버지는 그가 태어 난지 얼마 안 돼 돌아가셨고 어머니가 품을 팔아 그의 학비를 댔다. 어머니 바람대로 그는 도쿄의 명문 대학에 합격했다. 학비가 어마어마했지만 어머니는 한 번도 힘들다

는 말을 한 적이 없었다. 이제 그가 돈을 벌어 어머니의 은혜에 대한 보답을 해야 할 차례였다.

청년이 집에 갔을 때 어머니는 일터에서 아직 돌아오지 않았다. 청년은 곰곰이 생각했다.

‘어머니는 하루 종일 밖에서 일을 하시니까 틀림없이 발이 가장 더러울 거야. 그러니 발을 닦아드리는 게 좋을 거야’ 집에 돌아온 어머니는 아들이 ‘발을 씻겨드리겠다’고 하자 의아하게 생각했다. “갑자기 발을 왜 닦아준다는 거냐? 마음은 고맙지만 내가 닦으마.” 어머니는 한사코 발을 내밀지 않았다. 청년은 어쩔 수 없이 어머니를 닦아드려야 하는 이유를 말씀드렸다. “어머니, 오늘 입사 면접을 봤는데요. 사장님이 어머니를 씻겨드리고 다시 오라고 했어요. 그래서 꼭 발을 닦아드려야 해요.” 그러자 어머니의 태도가 급세 바뀌었다. 두말없이 문턱에 걸터앉아 세숫대야에 발을 담갔다. 청년은 오른손으로 조심스레 어머니의 발 등을 잡았다. 태어나 처음으로 가까이서 살피보는 어머니의 발이었다. 자신의 하얀 발과 다르게 느껴졌다. 앙상한 발 등이 나무껍질처럼 보였다. “어머니, 그동안 저를 키우시느라 고생 많으셨죠. 이제 제가 은혜를 갚을게요”, “아니다, 고생은 무슨...”, “오늘 면접을 본 회사가 유명한

곳이거든요. 제가 취직이 되면 더 이상 고된 일은 하지 마시고 집에서 편히 쉬세요.”

손에 발바닥이 닿았다. 그 순간 청년은 숨이 멎는 것 같았다. 말문이 막혔다. 어머니의 발바닥은 시멘트처럼 딱딱하게 굳어 있었다. 도저히 사람의 피부라고 할 수 없을 정도였다. 어머니는 아들의 손이 발바닥에 닿았는지조차 느끼지 못하는 것 같았다. 발바닥의 굳은 살 때문에 아무런 감각도 없었던 것이다. 청년의 손길이 가늘게 떨렸다. 그는 고개를 더 숙였다. 그리고 울음을 참으려고 이를 악물었다. 한 쪽 어깨에 어머니의 부드러운 손길이 느껴졌다. 어머니의 발을 끌어안고 목을 놓아 구슬피 울기 시작했다.

다음 날 청년은 다시 만난 회사 사장에게 말했다. “어머니가 저 때문에 얼마나 고생하셨는지 이제야 알았습니다. 사장님은 학교에서 배우지 못했던 것을 깨닫게 해주셨어요. 정말 감사드립니다. 만약 사장님이 아니었다면 저는 어머니의 발을 살피보거나 만질 생각을 평생 하지 못했을 거예요. 저에게는 어머니 한 분 밖에 안 계십니다. 이제 정말 어머니를 잘 모실 겁니다.” 사장은 미소를 지으며 고개를 끄덕이더니 조용히 말했다. “인사부로 가서 입사 수속을 밟도록 하게”



월임중 3학년 학생들이 중학교 시절 얻은 성공경험을 기록해 친구들과 공유하는 모습

중3 학년말 자기효능감 집단상담 프로그램 운영

대구시교육청, 12월 9일(금)까지

대구시교육청(교육감 강은희)은 12월 9일(금)까지 중학교 3학년을 대상으로 학년말을 알차게 보낼 수 있도록 지원하기 위한 ‘중3 학년말 자기효능감 집단상담 프로그램’을 운영한다.

‘중3 학년말 자기효능감 집단상담 프로그램’은 2학기 기말고사를 마친 학생들을 대상으로 자신의 중학교 생활에서 얻은 성공경험을 탐색하고 이를 바탕으로 고등학교 진학 후 원만한 학교 생활과 친구 관계를 유지하도록 도와주는

프로그램이다.

40개 중학교 224학급에 115명의 학생상담자원봉사가 지원하는 이번 집단상담 프로그램은 ‘나를 믿고 날아봐’라는 주제로 나의 조각들을 찾아서, 이게 바로 나야, 말하는대로 등 3차시로 구성되어 있다.

1차시 ‘나의 조각들을 찾아서’ 시간에는 자기효능감척도 테스트를 통해 자신을 탐색하고 자신의 성공과 실패 경험을 탐색하고 자신을 이해하는 활동을 한다.

2차시 ‘이게 바로 나야’ 시

간에는 성공 경험을 함께 나누는 시간을 통해 나답게 사는 법을 깨닫고 특히 마음도 신체처럼 연습과 훈련을 통해 바꿀 수 있다는 것에 초점을 두는 활동을 한다.

3차시 ‘말하는대로’ 시간에는 친구들과 성공담을 함께 만들어 보고 적극적으로 자신이 기록한 경험보고서를 나누는 시간을 가진다.

시교육청은 프로그램 운영을 위해 11월 10일(목), 11일(금) 양일간 학생상담자원봉사자들과 함께 집단상담 프로

국민연금 Q&A

Q. 직원이 새로 입사했는데, 국민연금 보험료는 언제부터 납부하나요?

A. 특별한 경우를 제외하고는 다음 달분부터 국민연금 보험료를 납부하면 됩니다.

직원이 새로 입사하게 되면 입사하는 날부터 국민연금 가입자가 되고, 국민연금 보험료는 입사일 이후의 다음 달부터 퇴사일 이후의 달까지 납부하게 됩니다. (국민연금법 개정으로 2008년 1월 1일부터 적용)

다만, 가입자가 희망하는 경우에는 입사한 달부터 보험료를 납부할 수 있으므로 납부 희망 여부를 확인하고 신고하시기 바랍니다.

단, 1일에 입사한 경우에는 반드시 입사한 달부터 연금 보험료를 납부하여야 합니다.

참고로 연금보험료는 기준소득월액의 9%이며, 사업장 가입자의 경우 사용자가 50%를 부담하고 나머지 50%는 근로자가 부담합니다. 따라서 근로자의 월급에서 연금보험료를 공제하여 사용자 부담분과 함께 납부하시면 됩니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

그램을 개발하고 미리 시연 및 체험하는 시간을 가졌다.

집단상담에 참여한 학생들은 “친구들과 솔직한 감정을 나누는 일이 이렇게 즐겁고 행복한 경험인 줄 몰랐으면서 중학교 3년 학교생활 중 행복

한 기억으로 남을 것 같다”고 말했다.

강은희 교육감은 “중학교 생활을 마무리하는 3학년 학생들이 행복한 추억의 시간을 가지기를 바란다”고 말했다.

〈자료제공:대구시교육청〉



FTV 한국낙시채널 창사22주년

낙시인 여러분과 함께 걸어온
22년의 길...

그 길이 외롭지 않았던 건
낙시인 여러분의 사랑과 응원 덕분입니다.
언제나 더욱 좋은 방송으로
낙시인 여러분께 보답하는 FTV가 되겠습니다.

olleh tv 120 **B tv** 243 **U TV** 121 **skyLife** 121 **LG HelloVision** 121 **SK broadband** CATV 143 **HCN** 521 **D'LIVE** 129 **CMB** 112
JCN 145 **ABN** 아름방송 167 **서경방송** 124 **KCTV** 254 **금강방송** 778 **NIB** 남인천방송 201 **충북방송** 158 **CS 푸른방송** 117 **KCTV** 81
 울산중앙방송

학생참여예산제 ‘다함께 꿈꾸는 학교!’

대서초, 서로 어울리고 소통하며 다함께 꿈꾸는 학교 만들기 프로젝트

대서초등학교(교장 전경희)는 ‘다함께 꿈꾸는 학교’ 만들기를 목표로 학생참여예산제를 활용해 학생이 직접 디자인하고 실천하는 다양한 사업을 운영했다.

함께하는 문화를 조성하고 삶의 주도권을 강화할 수 있는 학생들의 다양한 의견을 모아 친구들과 함께하는 대서꿈수레버스킹, 선후배가 함께하는 책 읽어주기 프로그램, 모두 다함께 하는 꿈꾸는 마당(조화대) 개선 프로젝트, 양심실내화 정비 등의 활동을 진행했다.

대서꿈수레버스킹은 학생들이 자신의 경험과 다양한 문화적 재능을 소개하는 공연으로 총 3회 185명의 학생들이 연주, 춤, 노래, 음악줄넘기 등 다양한 공연을 선보이며 자신의 꿈과 끼를 펼쳤다. 책 읽어주기 프로그램은 아침 자습시간을 활용해 저학년은 고학년 반으로, 고학년은 저학년 반으로 가서 각자 고른 책을 읽어주는 활동으로 선후배가 서로 이해하고 사이가 좋아지는 계기가 됐다.

꿈꾸는 마당 개선 프로젝트를 운영하며 조화대 사용에 대해 학생 스스로 다양한 활용 방안을 고



대서꿈수레버스킹

민했고, 모두가 쓰는 양심실내화를 함께 빨고 정비하며 봉사의 기쁨을 함께 했다.

활동에 함께한 학생들은 “친구들 앞에서 내가 하는 모습을 보여주는 것이 처음에는 부끄럽고 긴장도 되었지만 너무 특별한 경험이었고 다음에도 하고 싶어요”, “후배들과 친해지는 느낌이 들었고 책을 읽어주어서 정말 뿌듯했어요”, “내가 짠 실내화를 친구들이 신는다고 생각하니 더 힘이 났어요”, “준비하는 것이 쉽지는 않았지만 친

구들이 즐겁게 참여해서 너무 기분이 좋았어요.”라고 소감을 밝혔다.

전경희 교장은 “미래에는 어떤 역량이 가장 필요할 것인가? 무엇보다도 스스로 계획하고 이끌어가는 자기주도성 역량, 친구들을 배려하고 공감하는 사회적 상호작용 역량이 가장 중요할 것이다. 대서초의 다양한 학생자치사업이 학생들이 이런 역량을 가진 사람들로 자라는데 밑바탕이 될 것이다”라고 말했다. <자료제공:대서초등학교>



파호초 ‘사제동행 놀이한마당’ 실시

파호초등학교(교장 이정원)는 전교생을 대상으로 지난 21일(월)~23일(수)까지 학년군별 사제동행 놀이한마당을 실시했다. 1학기에 운영한 사제동행 놀이한마당에 이어 2학기에는 더 많은 시간을 확보해 학생들이 코로나로 쌓인 스트레스를 해소하고 다양한 신체활동을 경험할 수 있는 계기가 됐다.



유가초 ‘찾아오는 AI캠프’ 진행

유가초등학교(교장 정승록)는 지난 21일(월) 4~6학년 학생을 대상으로 AI 캠프를 실시했다. 이번 캠프는 ‘나는야 주차의 달인, AI카미봇 올림픽, 내맘대로 조립하는 네오쏘코, AR/VR 증강현실체험, 어썸봇과 댄스파티’의 5개 활동을 10개 부스로 나누어 진행했다.



금계초, 학교 텃밭에서 배추 수확

금계초등학교(교장 최흥남)는 최근 학교 텃밭에서 전교생이 모두 함께 참여해 배추 수확 체험활동을 실시했다. 지난 가을 학교 텃밭에 직접 심고 가꾼 배추는 어느새 무럭무럭 자라 있었다. 얼굴보다 더 크고 싱싱하게 자란 배추를 뽑아 비닐봉지에 담아가는 학생들의 얼굴에 뿌듯함이 가득했다.

• 올여름! 애니맥스에서 만나요! •

“아잇! 여러분들, 브르입니다” 정브르와 떠나는 호주 여행!

정브르 호주 스페셜

매주 화요일 오후 5시

무대위 강태 ‘코냥들’의 오작, 기묘한 이야기 속으로!

코냥들 주인공의 기묘한 이야기

매주 목요일 저녁 8시

푸른방송 177번 (디지털) / 52-2 (케이블) SK 173번 KT 995번 LG 326번

ANIMAX

북동중 역도부 ‘내가 제일 잘 들어!’

금메달 9개, 은메달 1개, 동메달 6개 총 16개 메달 수상의 쾌거

북동중학교(교장 김명식) 역도부가 지난 18일(금)~21일(월)까지 전라남도 완도 청해진스포츠클럽에서 열린 ‘제24회 전국중등부역도경기대회’에 참가해 금메달 9개, 은메달 1개, 동메달 6개, 총 16개의 메달을 획득하는 쾌거를 이루었다.

남중부에서 임도현(3학년, 73kg급) 학생은 인상·용상·합계에서 각각 1위로 금메달 3개를 획득하면서 지난 소년체육대회에서의 아쉬움을 떨쳐냈고, 이정현(3학년, 49kg급) 학생도 인상·용상·합계에서 각각 1위로 금메달 3개, 김민찬(2학년, 81kg급) 학생



북동중 역도부 (왼쪽부터 조수빈 스포츠강사, 이한빛, 임도현, 이정현, 김수민, 임소연, 권민주, 이수빈, 진두환, 김민찬 학생, 박규범 교사)

은 인상·용상·합계에서 각각 3위 동메달 3개, 이한빛(1학년, 55kg급) 학생은 용상 3위로 동메달 1개를 획득했다. 진두환(1학년, 81kg급) 학생은 인상·용상·합계에서 각각 5위의 성과를 거두었다.

여중부에서는 김수민(3학년, 59kg급) 학생이 인상·용상·합계에서 각각 1위 금메달 3개를 획득하면서 지난 소년체육대회에 이어 금메달 3관왕의 영예를 안았고, 임소연(2학년, 55kg급) 학생은 인

상 2위, 용상 3위, 합계 3위로 메달 3개를 획득했다. 권민주(3학년, 64kg급) 학생은 용상에서 4위, 이수빈(3학년, 55kg급) 학생은 인상·용상·합계에서 각각 5위의 성과를 거두었다.

2011년에 창단한 북동중학교 역도부는 지난해부터 좋은 성적을 보여주고 있다. 올해 참가한 전국대회에서 금메달 15개, 은메달 10개, 동메달 7

개, 총 32개의 메달을 획득했다. 진두환(1학년, 81kg급) 인상·용상·합계 5위) 학생은 “첫 대회에서 긴장을 많이 해서 제 기량을 다 보여주지 못한 것 같아 아쉬웠다. 전국대회에서 좋은 성적을 내는 선배들이 자랑스럽고, 다음 대회에서는 보다 나은 성적으로 시상대에 올라가고 싶다”라고 앞으로의 포부를 밝혔다.

〈자료제공:북동중학교〉



푸른방송이 하나카드와 만나
할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

- 1/ 푸른방송 매월 최대 13,000원 할인
- 2/ 스타벅스 5% 할인 (월 5천원한도)
- 3/ 온라인쇼핑 3% 할인 (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr



왼쪽부터 이분희 지도교사, 안지수(글짓기 부문 우수), 박수연(포스터 부문 최우수), 권가윤(포스터 부문 우수) 학생, 김효주 교장

이곡중, 제17회 금융공모전 교육부장관상 수상

이곡중학교(교장 김효주)는 지난 24일(목) 금융감독원에서 주최하고 교육부, 전국 시·도 교육청 및 6개 금융협회가 후원한 제17회 금융공모전에서 최우수학교로 선정되어 2년 연속 교육부장관상을 수상했다. 이번 공모전에서 포스터 부문 최우수상(3학년 박수연), 글짓기 부문 우수상(1학년 안지수), 포스터 부문 우수상(1학년 권가윤) 등 14개의 학생 개인상과 최우수학교상(교육부장관상), 지도교사상(교사 이분희)을 휩쓸면서 우수한 성적을 거두었다.

〈자료제공:이곡중학교〉



상서중, 본리119안전센터와 합동소방훈련 실시

상서중학교(교장 양대석)는 지난 21일(월) 오후 1시 10분에 대구달서소방서 본리119안전센터와 합동으로 학생들의 화재대피 훈련을 통해 실행력 강화를 위한 모의 화재대피 훈련을 실시했다.

〈자료제공:상서중학교〉

과학 실험실 ‘안전사고’ 대응 훈련 실시

도원고, 염산이 들어 있는 플라스크 파손 사고

과학중점학교인 도원고등학교(교장 박대호)는 지난 24일(목) 오전 11시 재난대응 안전한국훈련의 일환으로 ‘과학 실험실 안전사고 대응 훈련’을 실시했다.

이번 훈련은 학교에서 안전 취약 구역 중 하나인 과학 실험실에서 일어날 수 있는 안전사고를 사전에 예방하고, 안전사고 발생 시 효과적으로 대응하기 위해 실시했다.

이날 훈련은 2층 화학 실험실에서 중화 반응 실험 중 테이블에 있던 붉은 염산이 든 삼각 플라스크를 한 학생이 팔꿈치로 밀어 떨어뜨리면서 학생의 실험복과 신발에 염산 일부가 묻는 상황을 설정했다.

상황이 발생하자 지도교사는 응급조치가 필요한 학생을 제외한 모든 학생을 실험실 밖 운동장으로 대피시켰으며, 119 신고 후 보건교사와 함께 오염된 실험복과 신발을 탈의시키고 염산에 노출된 부위를 대량의 흐르는 물로 세척하는 등 신속한 응급처치가 이루어졌다.

또한 화학실 주변 출입 통제 표지판을 세운 후 실험실의 모든 창문을 개방했으며, 개인보호장비



실험실 안전훈련 응급 상황

를 착용하고 케미컬 흡착포로 오염 물질을 제거하고 플라스크 파편을 수거함으로써 위험 요소를 제거했다. 그동안 응급조치 학생은 119에 의해 인근 병원 응급실로 이송되어 무사히 치료를 받았다.

이번 안전사고 대응 훈련을 기획한 이창현 창

의수리과학 부장교사는 “실험실에서 안전사고가 발생했을 때 가장 중요한 것은 학생의 안전을 확보하는 것이다. 실제 사고가 발생했을 때 응급처치나 대피경로 확보 등 학생 안전이 확보될 수 있는 실험실 환경을 구축하는 것이 무엇보다 필요하다”고 말했다.

〈자료제공:도원고등학교〉



한울안중, 해외 아동 지원 후원금 전달

한울안중학교(교장 윤재철)는 지난 18일(금) 굿네이버스 대구경북본부(본부장 류현희)에 해외 아동 지원을 위한 후원금 총 20만 원을 전달했다. 굿네이버스 대구경북본부는 전달받은 후원금을 빈곤으로 어려움을 겪는 국내외 위기가정 아동들을 위해 사용할 예정이라 했다.

〈자료제공:한울안중학교〉



대건중 학부모, 심폐소생술, 소화기 사용법 익히기

대건중학교(교장 김애란)는 지난 21일(월) 안전한국훈련의 일환으로 달서소방서 소방관을 모시고 학부모 대상 ‘심폐소생술, 소화기 사용법’ 연수를 실시했다. 이 연수에서는 심폐소생술에 대한 이론적인 설명뿐만 아니라 소방서에서 준비해온 심폐소생술 마네킹 애니를 이용한 실습도 이루어졌다.



상원유치원, 가을 맞이 ‘시장놀이’

상원유치원(원장 이정화)은 열매반 각반 교실에서 가을을 맞이해 시장놀이를 계획했다. 아이들은 숲체험과 현장체험학습을 통해 가을열매에 대해 관심을 가졌고, 가을열매로 가을을 맘껏 즐기며 시장놀이를 이어졌다. 시장놀이를 통해 얻은 수익은 11월 3일 초록 우산 어린이 재단에 기부를 했다.



길만
보고 가다
길을 잃고

나만
보고 가다
나를
잃습니다

길에서
길을
잃기도 하고

내 속에서
나를
잃기도 합니다



DASC 라온 시리즈 ‘정연진 개인전’

달서아트센터는 오는 12월 6일(화)~29일(목)까지 작은 전시장 갤러리 라온 정연진 작가의 개인전을 개최한다.

DSAC 라온 시리즈는 지역에서 만 40세 미만의 신진작가를 지원하고 초대하는 라온 시리즈를 연간 10회 운영하며 청년작가들을 구민들에게 소개하고자 지원하고 있다.

이번 전시는 2022년 라온

마지막 시리즈인 정연진 작가의 강아지를 주제로 선보인다. 그녀는 애견을 키우며 관찰하고 그 대상에 본인의 감정을 이입해 또 다른 조형언어로 자신의 심상을 드러낸다. 소재가 된 작품 속 가운데 강아지들은 그 시선이 닿는 여백에 관람자로 하여금 심심한 위로가 되는 공감을 자아내며 마음의 여운을 담는다.

작가의 마음을 관찰하며 청년작가의 전시를 응원하는 마음으로 많은 관심 부탁드립니다. 자세한 문의는 달서아트센터 문화기획팀 (053-584-8968) 및 (재)달서문화재단 달서아트센터 홈페이지(www.dscf.or.kr)를 참고하면 된다. 관람료 무료. 문의)053-584-8968

〈자료제공:달서아트센터〉



민들레, 캔버스에 아크릴 -112.1x112.1cm, 2020

2022 달서현대춤페스티벌

12월 2일(금) 저녁 7시 30분 달서아트센터 청룡홀

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 2022년 DSAC 아트 페스티벌마지막 공연으로 '2022 달서현대춤페스티벌(DCDF, Dalseo Contemporary Dance Festival)'을 12월 2일(금) 저녁 7시 30분에 달서아트센터 청룡홀에서 개최한다.

이번 페스티벌은 전국무용제, 전국 차세대 안무가전 등 2022년 개최된 각종 무용제에서 수상을 거머쥔 5명의 청년 안무가(최연진, 김도연, 전지연, 장민주, 프사케 피지컬 시어터)들이 한국무용, 현대무용, 발레 장르를 현대적 춤사위로 구성해 관객들에게 선보일 예정이다. 전석 초대.

문의)053-584-8719, 8720

뮤지컬 '바스커빌가의 개'

12월 3일(토) 봉산문화회관 스페이스라운

봉산문화회관 스페이스라운에서 12월 3일(토) 오후 7시 봉포유 라온스테이지 다섯 번째 무대로 설록

홈즈 시즌1 '바스커빌가의 개'를 선보인다.

이번 무대는 지오뮤직이 함께하는 관객 참여형 이머시브 뮤지컬로 설록홈즈와 관객들이 이끌어가는 공연이다. 1인 극이지만 1인 극 같지 않은 무대로, 관객들이 스토리에 녹아들게 하기 위해 다양한 무대장치와 소품 등 활용하여 색다른 재미를 전한다.

바스커빌 가문에 내려오는 지옥 개의 저주로 찰스 바스커빌 경이 사망했다는 소문이 돌고, 가문의 유일한 상속자인 헨리 바스커빌 경이 귀국합니다. 저주받은 바스커빌 가의 저택을 배경으로 벌어지는 위험한 미스터리가 뮤지컬로 펼쳐진다.

문의)053-661-3521

연극 '인간 증후군'

12월 4일(일)까지 소극장 길

연극 '인간 증후군'이 12월 4일(일)까지 평일 오후 7시 30분, 토요일 오후 4시와 7시, 일요일 3시에 소극장 길에서 열린다.

'인간 증후군'은 러디어드 키플링의 소설 '정글북'을 모티브로 창작한 작품이다. 하버트가 숲에서 늑대에게 길러진 인간 모글리를 발견해 6개월간 강



압적인 연구를 진행한다. 인간으로 태어났지만 사회에서 자라지 못한 아이들은 늑대와 인간 사이에서 정체성에 대한 갈등과 자신의 존재에 대해 방황한다. 모글리와 트레쉬가 인간으로서 정체성을 강요받고, 인간의 정의 무엇인지 연극으로 나타낸다. 문의)010-4914-0260

뮤지컬 '영웅'

12월 3일(토)~10일(토)까지 계명아트센터

뮤지컬 '영웅'이 12월 3일(토)~10일(토)까지 평일 오후 7시 30분, 주말 오후 2시와 7시에 계명아트센터에서 열린다.

계명아트센터에서 개최하는 영웅은 안중근 의거 100주년 기념으로 제작된 뮤지컬이다. 안중근은 이토 히로부미를 암살하는 것만이 조선 독립의 길임을 다짐하고, 1909년 10월 26일 안중근이 하얼빈역에 도착한 이토 히로부미를 향해 주저 없이 방아쇠를 당긴다. 관람료 7~15만 원. 문의)053-762-0000



www.chaction.co.kr

CHANNEL ACTION

씨네플러스의 새 이름! 액션영화 전문채널 "채널액션"
"채널액션"에서 최고의 즐거움과 함께하세요!

[채널액션 채널번호] 푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | 채널액션 채널사업본부

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



식품접객업소 등에 대한 1회용품 사용규제 강화

(강화품목) 1회용 종이컵, 플라스틱 빨대·젓는 막대, 비닐봉투 등

대구는 ‘자원의 절약과 재활용 촉진에 관한 법률 시행규칙’ 개정안이 시행(’22. 11. 24.)됨에 따라 11월 24일(목)부터 식품접객업소 및 종합소매업 등의 1회용품 사용규제가 강화됐다.

주요 내용으로는 식품접객업소·집단급식소에서 1회용 종이컵, 플라스틱 빨대·젓는 막대의 매장 내 사용이 금지되고, 슈퍼, 편의점 등 종합소매업에서는 비닐봉투의 사용이 금지된다.

※ (주요 내용) ▶ 1회용 종이컵, 플라스틱 빨대·젓는 막대(식품접객업·집단급식소 매장 내, 사용금지), ▶ 비닐봉투(종합소매업 등, 우상판매→사용금지), ▶ 일회용 플라스틱 용기(음료·음식, 사용금지), ▶ 우산비닐(대규모 점포, 사용금지)

시민의 혼란방지와 안정적인 제도 시행을 위해, 환경부 지침에 따라 1년간의 계도기간을 운영할 예정이다.

계도기간 중이라도 소비자가 1회용품을 요구하거나, 사업장의 부득이한 상황인 경우를 제외하고는 1회용품 사용규제 사항을 반드시 준수

해야 한다.

대구는 8개 구·군 및 대구지방환경청과 함께 지역 내 식품접객업소, 슈퍼 등을 방문해 1회용품 규제제도 홍보물을 배부하고, 전광판, 누리집, 신문광고, 사회관계망(SNS) 등 다양한 매체와 지역 행사 등을 통해 집중 홍보할 계획이

다. 아울러 1회용품 사용 줄이기에 자발적 참여를 유도하는 ‘행동변화유도형 감량 캠페인(넛지형 감량 캠페인)’도 함께 홍보할 예정이다.

※ 환경변화유도형 감량 캠페인(넛지형 감량 캠페인)

▶ (참여방법) ‘자원순환실천플랫폼(www.recycling-info.or.kr/act4n)’에 신청서 제출 ▶ (참여내용) 매장 내에 1회용품

을 보이지 않게 하고, 다회용품을 기본적으로 사용하되, 고객 요청·피크타임 등 불가피한 경우에만 최소한으로 제공

한편 이미 시행 중인 1회용품 사용규제 제도에 대해서는 환경부에서 전국단위의 계도운동을 종료(’22. 11. 8.)함에 따라 점검을 강화할 계획이다. <자료제공:대구시청>



‘여성폭력 없는 안전한 대구’ 함께 만들어요!

대구는 ‘2022 여성폭력 추방주간’을 맞아 지난 24일(목) 오후 2시에 달성습지 및 대명유수지 일원에서 민·관 합동 홍보캠페인을 실시하는 등 다양한 기념사업을 추진했다.

‘여성폭력’이란 가정폭력, 성폭력, 성매매, 데이트폭력, 스토킹 등 여성에 대한 신체적·정신적 폭력으로 여성의 안전할 수 있는 권리를 침해하는 행위를 말한다.

올해 기념사업으로 대구시는 민·관합동 홍보캠페인, 여성안전 학술세미나, 여성폭력 관계기관 간담회, 여성폭력상담원 워크숍, 직장 내 성희롱·성폭력 예방교육 등을 이달부터 12월 말까지 진행한다. <자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



고혈압 낮추는 대시(DASH) 식단

고혈압은 약만 복용하는 것이 아닌 식습관을 바꾸고 규칙적인 운동을 하는 것이 중요하다. 하지만 막상 혈압이 있을 때 조금 섭취를 줄이는 것 말고 어떤 음식을 먹어야 하는지 고민되기 마련이다. 미국국립보건원(NIH)에서 고혈압을 예방하고 조절하기 위해 고안된 DASH식단을 참고하면 혈압조절에 도움을 받을 수 있다.

DASH(Dietary Approaches to Stop Hypertension)식단의 큰 원칙은 복합탄수화물, 과일, 채소, 유제품 섭취량을 늘리고 단순당, 나트륨, 지방섭취를 줄이는 것이다. 대시 식단과 규칙적인 유산소운동의 병행은 혈압을 조절하는데 도움이 된다. 또한 대시식단은 총콜레스테롤, LDL/HDL-콜레스테롤 수치를 개선하는 효과도 있어 심혈관 질환이 있는 경우 참고하면 좋다.

Dietary product	권장	식품 1회 섭취량 예시
통곡물, 복합탄수화물	7-8회/일	잡곡밥 1공기(210g)
유제품(무지방/저지방)	2-3회/일	저지방 우유 1컵
과일/야채	8-10회/일	생야채 1컵, 야구공크기 과일 1개
오일/견과류	2-3회/일	견과류 ¼컵
가금류 및 생선	≤2회/일	살코기 60g, 달걀 1개, 두부 80g
과자/설탕	≤5회/주	설탕 1TS

복합탄수화물은 GI지수가 낮아 혈당을 급격하게 올리지 않아 포만감이 오래가고 인슐린을 안정화하는데 도움이 된다. 현미, 귀리, 기장 등 잡곡, 고구마, 통곡물빵 등이 여기에 속한다. 복합탄수화물은 혈당스파이크를 예방해 당뇨가 있는 사람에게도 좋다.

단백질 섭취도 중요한데 생선과 지방이 적은 살코기 위주로 섭취해야 한다. 돼지고기의 경우 등심, 앞다리, 소고기는 목심, 채끝, 닭고기의 경우 닭가슴살, 안심 부위가 지방이 적다.

한국인들의 경우 국물, 찌개, 김치 등 절임식품을 많이 먹어 나트륨 섭취를 많은 편이다. 건더기 위주로 먹으면서 칼륨이 풍부한 야채를 먹어 나트륨 배설을 도와주면 좋다.

대구시 달성구 달구벌대로1607 / 보생조한의원 ☎053)564-0401



생물테러 대비대응 대규모 훈련 실시

대구는 지난 24일(목) 호텔아젤리아에서 달성군보건소 및 10여 개 유관기관과 합동으로 생물테러 대비 대규모 시나리오 개발 훈련을 실시했다. <자료제공:대구시청>



대구시민안전테마파크 ‘심폐소생술 배우러 오세요’

대구시민안전테마파크는 2관 전문 체험장에서 진행하던 심폐소생술 체험교육을 주 2회에서 8회로 확대 운영한다. 체험예약은 대구시 통합예약 시스템(yeyak.daegu.go.kr)이나 전화(053-980-7770)로 할 수 있으며, 1회당 최대 20명까지 예약이 가능하다. 6~7세의 경우 직계 보호자가 동반해야 하고, 8세(초등학생) 이상은 인솔자 또는 보호자 동반하에 체험이 가능하다. <자료제공:시민안전테마파크>

12월 5일 ~ 11일



36년생 기력을 보충해야 할 시기이니 나서지 말라. 48년생 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다. 60년생 거래처가 바뀌고 아랫사람과의 교류도 없어질 수 있다. 72년생 모든 일이 원만하게 마무리되고 주변의 인심을 얻게 된다. 84년생 다른 사람들을 위해 희생하니 인기가 상승한다. 96년생 처리해야 하는 것을 뒤로 미루지 말아야 한다.



37년생 마음에 부담이 생기는 일은 하지 마라. 꼭 문제가 된다. 49년생 일한 만큼 이득이 생길 수 있을 것이다. 61년생 잘못된 일은 들어내야 해결이 된다. 73년생 이미 지난 일은 빨리 잊어버리는 것이 좋다. 85년생 주변 사람이라고 해서 무조건 믿는 것은 어리석은 일이다. 97년생 조금 시간이 걸려도 절차대로 하는 것이 좋다.



38년생 너무 튀면 공격을 당할 수도 있다. 50년생 먼저 순서부터 정해야 한다. 62년생 경험이 많은 만큼 실수도 줄어든다. 74년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 서두르다 보면 반드시 실수가 생긴다. 86년생 이성으로 인해서 손해를 볼 수 있으니 이성을 멀리하라. 98년생 자신이 도움을 준 사람에게 도움을 받게 된다.



39년생 많은 돈이 들어올 때 건강을 챙겨라. 51년생 규칙을 지켜갈 때 일이 잘 풀린다. 63년생 누명을 쓰게 될 수 있으니 주의하라. 75년생 일을 포기하면 오히려 잘 풀리게 된다. 87년생 헛소문 때문에 이미지가 나빠질 수도 있지만 심한 정도는 아니다.



40년생 생각지도 못한 귀인이 도움을 준다. 52년생 아무것도 모르는 것처럼 행동해라. 64년생 눈앞에 어려움이 있으니 침착해야 한다. 서두르면 다 된 일도 망가진다. 76년생 말조심을 해야 한다. 주의하지 않으면 뜻하지 않은 구설수에 휘말린다. 88년생 약간의 이익을 얻으려고 명분을 버리면 나쁘니 주의해야 한다.



41년생 경솔하게 행동하면 손해를 보게 된다. 53년생 사람들과 다투지 않으면 근심도 없다. 자중할 것. 65년생 모든 일에 자신감을 가지고 움직여라. 77년생 자신의 능력을 인정받기 어려운 시기다. 89년생 현재 어렵다고 해도 조금만 참으면 좋은 결과를 볼 수 있게 된다.



42년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 54년생 자신의 분수를 지키면 흥한 일도 길하게 변할 수 있다. 66년생 뒷사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 78년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 90년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다.



43년생 이익이 우선이고 자존심은 다음이다. 55년생 정신력이 중요하다. 의지가 약해지니 유혹에 쉽게 흔들릴 수 있다. 67년생 가만히 있으면 아무것도 이루어지지 않는다. 과감하게 움직여 봐야 할 때이다. 79년생 다투면 손해를 보기 쉬울 때이니 주의하라. 억울해도 합의가 좋다. 91년생 농담이라도 다른 사람을 깎아내리지 말라.



44년생 자신의 능력을 벗어나는 일은 생각지도 마라. 56년생 잘못된 일을 바로잡기 위해 노력해야 할 때이다. 68년생 자기 일에 대해서 다시 한번 더 점검해 봐야 한다. 80년생 혼자서 하기 힘든 일은 도움을 요청하라. 92년생 다른 사람의 도움을 받아 판을 크게 만들어야 한다.



45년생 일이 잘 풀릴 때 주변 사람들을 도와라. 57년생 돌발 상황에 대해 대비를 해야 할 때이다. 69년생 주의가 분산되면 일이 잘 풀리지 않는다. 81년생 처음부터 일을 잘하는 사람은 별로 없다. 93년생 연체가 같은 일만 할 수는 없는 법이다.



46년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나갈 수 있다. 58년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금까지 하던 일에 충실하라. 70년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 말라. 82년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 94년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다.



47년생 다른 사람을 도와줄 때 운이 좋아지게 된다. 59년생 다른 사람의 일에 관심을 가지면 손해 본다. 71년생 일이 잘 풀리지 않아도 끝까지 최선을 다해라. 83년생 가까운 사람과 잠시 떨어져 있는 것이 좋다. 95년생 연합을 하면 좋은 기회를 크게 할 수 있다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

12월 1일 목요일



최저 -4℃
최고 4℃

12월 2일 금요일



최저 -4℃
최고 6℃

12월 3일 토요일



최저 -2℃
최고 10℃

12월 4일 일요일



최저 2℃
최고 9℃

12월 5일 월요일



최저 -1℃
최고 8℃

12월 6일 화요일



최저 -2℃
최고 8℃



시사상식 무함마드 빈 살만

☞ 사우디아라비아의 왕세자이자 부총리 겸 국방부 장관으로, 사우디의 왕위 계승 서열 1위이다.

1985년 8월 31일 사우디아라비아에서 태어났으며 킹 사우드 대학에서 법학 학사를 졸업했다. 킹압둘아지즈 연구기록보관소 재단 의장, 리야드경쟁위원회 사무총장을 역임했으며, 2009년 12월 특별고문으로 정계에 입문했다.

2015년 1월 국방장관 자리를 아버지이자 국왕인 살만 빈 압둘아지즈 알사우드(Salman bin Abdulaziz)로부터 물려받았고, 2017년 부총리에 임명되면서 경제와 안보를 총괄하고 있다. 이 때문에 그는 미스터 에브리싱(Mr. everything, 모든 것을 할 수 있는 남자)이라는 별명을 가지고 있다. 무함마드 빈 살만은 2017년 6월 당시 왕세자였던 사촌형 무함마드 빈나예프를 기습 감금하고 왕위 계승권을 빼앗았으며 이후 사촌 왕자들, 전현직 장관들을 부패 혐의로 체포하는 숙청을 통해 권력을 장악했다. 사우디는 초대 국왕인 압둘 아지즈 국왕의 유언으로 형제상속제로 왕위를 계승해 왔지만 무함마드 빈 살만 왕세자가 제1왕위 계승자가 되면서 부자 간 왕위 승계가 이뤄질 전망이다.

무함마드 빈 살만은 절대왕정 국가인 사우디에서 국왕 살만 빈 압둘아지즈 알사우드를 대신해 사실상 국정을 다스리며 실권을 쥐고 있으며, 사우디 국영석유회사인 아람코의 실세로도 활동하고 있다. 또 2016년 4월 미래 석유자원 고갈을 대비해 사우디의 석유 의존도를 축소하고 경제 다각화를 꾀하는 '비전 2030' 정책을 주도해 발표하면서 보수적인 이슬람사회를 개혁하고 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품

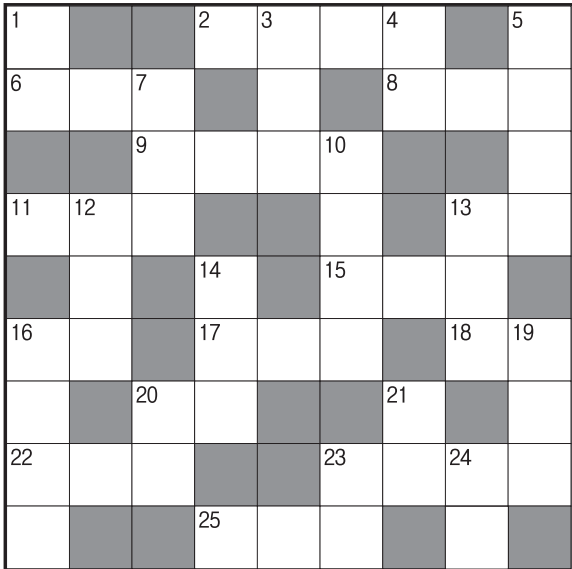


지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,101회

가족과 함께 풀어보세요.



① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자발표 : 1,249호

가로열쇠>

- 타고난 운수. 나는 운명이나 ○○○○니 하는 것을 별로 좋아하지 않는다.
- 어떤 다른 이유가 있어서가 아니라 자기 스스로의 기운으로 말미암아. 아이는 ○○○ 화가 나서 울기 시작했다.
- 한 지점에서 길이 네 방향으로 갈라져 나간 곳.
- 땅을 파고 위에 거적 파위를 얹고 흙을 덮어 추위나 비 바람만 가릴 정도로 임시로 지은 집에서 사는 생활.
- 의사. 1932년 4월 29일 홍커우 공원에서 열린 일본 천황의 생일을 기념하는 천장절 축하식장에 폭탄을 던졌다.
- 타인에게 행사하는 영향력을 비유적으로 이르는 말. 고위층의 ○○이 작용하다.
- 동쪽과 북쪽의 중간 방향.
- 사람이나 짐승, 사물 따위가 모여서 뭉친 한 동아리. 양의 ○○가 모두 한곳에 모여 있다.
- 오래도록 살고 죽지 않는다는 열 가지. 해, 산, 물, 돌, 구름, 소나무, 불로초, 거북, 학, 사슴이다.
- 남의 환심을 사거나 잘 보이려고 알랑거림. 또는 그런 말이나 짓.
- 우리나라 고유의 전통 무예 가운데 하나. 유연한 동작을 취하며 움직이다가 순간적으로 손질·발질을 하여 그 탄력으로 상대방을 제압하고 자기 몸을 방어한다.
- 목적인 곳에 다다른 날짜.
- 곡예나 연극 따위에서, 열렬광대의 재주가 시작되기 전이나 막간에 나와 우습고 재미있는 말이나 행동으로 관을 어울리게 하는 사람.
- 손으로 쥐는 힘. 남자의 역센 ○○○.

세로열쇠>

- 우리나라 삼국 시대의 삼국 가운데 한반도 서남부에 있던 나라.
- 얼굴 피부가 노화하여 생긴 잔줄.
- 듣는 이가 친구나 아랫사람일 때, 그 사람을 높여 가리키는 말. 하계할 자리에 쓴다. 나는 ○○를 믿고 있네.
- 사회나 사람들의 인식 따위에 어느 정도의 고정된 위치를 차지함. 또는 그런 일.
- 굽은 길. 또는 예워서 돌아가는 길.
- 아버지는 같고 어머니가 다른 동생.
- 산에서 뽕죽하게 높이 솟은 부분.
- 어떤 사실을 화제로 삼아 이러쿵저러쿵 쓸데없이 입을 놀리는 일. ○○○에 오르내리다.
- 어깨 관절의 윤활 주머니가 퇴행성 변화를 일으키면서 염증을 유발하는 질병. 주로 50대의 나이에 많이 발생해 이렇게 불리며 통증이 심하다.
- 도연명의 '도화원기'에 나오는 말로, '이상향', '별천지'를 비유적으로 이르는 말.
- 신라 선덕 여왕 때 세운 천문 기상 관측대. 경주시에 있으며 동양에서 가장 오래된 관측대이다.
- 여럿 가운데에서 하나를 고름. 너는 싸우든지 피하든지 둘 중에 ○○을 해야 한다.
- 셰익스피어의 4대 비극의 하나. 덴마크 왕가의 왕위 계승을 둘러싼 유혈 사건을 제재로 하여, 왕자인 ○○이 부왕을 독살한 숙부와 불륜의 어머니에게 복수하는 이야기이다.
- 드나드는 목의 첫머리. 동네 ○○로 접어들자, 멀리서 개 짖는 소리가 들렸다.
- 무명실로 서양목처럼 너비가 넓게 짠 베.



1,099회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

류은찬(달성군 현풍읍)
박신화(동구 화랑로)
최한섭(달성군 가창면)

진영수(달서구 월배로)
전미리(달서구 신당로)
박순옥(달서구 달구벌대로)

<1,099회 정답>



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

12월 13일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌입금
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 애금주 : 푸른신문(사법적)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 13,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.



전국 유료방송(IPTV포함) 사업자 대상
2021 유료방송서비스 품질평가

이용자만족도

푸른방송 전국 1위

★★★★ 고객님 성원에 감사드립니다. ★★★★★



GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION