

푸른신문



2021년 4월 22일 목요일

제1,167호

달서 · 달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간

T.053)572-6000

최대 100%국비지원 교육생모집
대한직업전문학교
 [부설] 대한직업기술학원
 전기기능사(산업)기사 기능장 / 승강기기능사
 공조냉동기계기능사 기사 / 에너지관리기능사 기사
 보일러(에너지)배관설비기능사 기능장 / 직업상담사
 F4비자취득반
 운수운반기능사 / 방송기능사 / 건축도장기능사
 구직자·신재근로자·제대군인·국민취업제도참여자·내일배움카드소유자
교육상담 053)655-0177
 지하철1호선 송현역 3번 출구 앞

**감삼동
찌개집**
 달서구 당산로41길 120
070-8911-1111

Coffee bite.
 호주식 커피전문점
Coffee bite.
 감삼점 070.8911.2222

[I I I I]
M T G.
 coffee & bakery
 대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

SHIN Woo
 advertisement
신우애드
 간판·현수막·인쇄·판촉물·시공전문 업체
 Tel 010-7563-4454 Fax 070-7502-4200
 대구광역시 서구 북바산로 72길 18 (바산동 531-9)

소도독 대구용산역점
 예약문의 053-567-8116
 대구시 달서구 장기동 811-6

마음을 전해드립니다, ‘천사플라워’

달서구 상인동에 위치한 ‘천사플라워’는 결혼식이나 장례식 같은 경조사에 쓰이는 3단 화환을 만들어 보내는 업체입니다.

사장님은 이 사업을 시작하기 전 쿠팡배달 일을 하며 어깨 너머로 꽃꽂이를 배우며 시작하게 되었습니다. 처음에는 아무 것도 모르고 배우기 시작해 힘들었지만, 시간이 갈수록 나름의 노하우가 생겼다고 합니다. 다른 업체와 달리 화환 하단이나 중앙에 백합을 꽂아 포인트를 주고, 꽃을 넓게 장식하여 화환을 더 풍성하게 만들었다고 합니다. 가격 경쟁이 심각한 요즘은 상상도 할 수 없는 저렴한 화환이 많이 나오는데, 알고 보면 기존에 사용한 화환에 리본 장식만 바꾸어 재판매하는 경우가 허다하다고 합니다. 하지만 사장님은 고객과의 신뢰와 약속을 지키기 위해 화환 재사용은 NO! 매번 새로운 생화를 고집해서 싱싱하고 잘 핀 꽃으로 첫 단골을 유지하는 것. 이 또한 노하우가 아닐까요?

꽃을 보관하는 화환 냉장고에는 배달을 위해 대기 중인 화환들이 가득했습니다. 지금 곧 배달을 나가야 하는 앞쪽 화환의 꽃은 소담하고 예쁘게 피어 있었고, 뒤쪽 화환의 꽃들은 아직 봉우리 상태였는데요. 꽃도 생물인지라 냉장고에 보관하는 동안 피어나기 때문에, 봉우리 상태의 꽃으로 화환을 만들어 놓고 배달 시간이 될 때까지 자연스럽게 만개하도록 냉장고에서 신선하게 보관한다고 합니다.

알록달록한 색상의 거베라는 축화 화환에, 단아한 색상의 국화로 장식된 근조 화환은 인터뷰 당시 대부분 꽃이 덜 피어 있었는데요. 국화는 1주일이 지나도 잘 피지 않고 그대로 유지되는 편이라서, 계절별로 장례식장 온도를 고려하여 국화를 구입한다고 합니다. 겨울이면 히터를 틀어놓는 장례식장 실내에서 만개할 수 있도록 거의 피지 않은 국화로 화환을 만들고, 여름에는 에어컨으로 시원한 내부로 배달 가는 화환에는 이미 잘 피어있는 국화를 사용해서 화환을 만들어 보낸다고 합니다. 이것이 바로 고객들의 경조사가 끝날 때까지 싱싱하고 예쁜 화환의 인상을 남기기 위해 꽃에 정성을 다하는 자세에서 전문가의 노하우.

이쯤이면 믿고 맡길 만한 꽃집 맞지요?

처음 시작할 때와 지금, 똑같은 마음을 전해드리고. ‘천사플라워’입니다.

홍연희 기자

주소: 대구시 달서구 상인동 1572~7번지
 연락처: 010-9246-5073



포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체
효성익스프레스
 항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일하고 있습니다
 무료전화 080-7824-080
 대표전화 521-7824 635-7824
 달서점 654-7824 수성구점 794-7824 북구점 355-7824
 논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824

세무사 정수득 공인중개사 사무소
 대표 정 수 득
 H,P 010-8773-3910
 양도소득세 등 조세컨설팅, 신속중개
 매물항상접수, 공동중개 환영
 등록번호 27290-2020-00170
 T.053-568-4600 F.053-568-4601

대구 · 경북 판매 1위 통신업체
 Since 2010
ANGELTELECOM
 좋은 사람들이 함께 합니다
 www.엔젤통신.com
 대표문의 1588-4849

정부지원사업, 알고 계시나요?

도시정비 사업구역, 사회적 경제기업 등
소상공인 전용 자금 대출

신청기간: 4월 26일 ~ 4월 30일

☎ 1357 (중소기업 통합 콜센터)

골목상권 조직 사업화 (마케팅, 컨설팅) 지원!

[대구광역시 골목상권 조직화 및 사업화 지원사업]

☎ 070-4195-8713 (대구전통시장진흥재단 미래전략팀)

1인 자영업자 대상
최대 5년간 고용보험료 지원!!

[1인 자영업자 고용보험료 지원사업]

☎ 1357 (콜센터), 042-363-7828 (소상공인시장진흥공단 재기지원실)

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



달서구 ‘달서주거복지센터’ 개소식

서울 제외한 전국 구·군 기초지자체 중 최초

달서구는 지난 14일 월성주공2단지아파트 내에 주거취약계층의 맞춤형 주거복지서비스 강화를 위한 통합적 주거복지 전담기관인 달서주거복지센터개소식을 가졌다.

이번에 개소식을 가진 달서주거복지센터는 서울을 제외한 전국 구·군 단위 기초지자체에서는 최초로 설치됐으며, 지난 1일부터 본격적인 운영에 들어갔다.

주요사업으로는 수요자 맞춤형 주거복지 상담 및 사례관리, 주거위기가구 주거자립을 위한 긴급 주거지원 사업, 주거복지 네트워크 구축을 통한 주거 안정망 확보, 주거복지 교육 및 홍보·자원개발 사업 등이다.

달서구는 이번 센터 개소를 시작으로 현장밀착형 상담과 정보제공 전문창구 역할을 수

행하고, 공공과 민간자원 연계를 통해 주거복지 사각지대를 발굴·지원하면서 달서구만의 특화된 주거복지사업을 추진할 계획이다.

이태훈 달서구청장은 “공공과 민간의 주거복지 전달 체계구축으로 주민들의 주거고를 함께 해결하고 다양한 주거복지정책 정보를 제공하는 등, 맞춤형 서비스가 지원되도록 최선을 다할 계획이



며, 앞으로도 다양한 주거복지 제공을 통해 지역 주민의 주거권 향상을 실현할 것

이동승 기자



용산1동 노인일자리사업 참여 어르신, 매월 급여 10% 저소득층에 기부

달서구 용산1동은 노인일자리사업에 참여 중인 안성용 어르신이 매월 급여의 10%를 저소득 세대에 기부한다고 밝혔다.

안성용님은 올해 2월부터 처음 노인일자리사업에 참여

하게 됐다. 노인일자리 월 급여 10%인 2만 7,000원을 노인일자리 참여기간인 11월까지 매월 기부하기로 했다.

안성용님은 과거 직장생활을 할 때도 급여의 일부를 도움이 필요한 이웃들을 위해

기부하는 등 일상생활 속에서 항상 나눔을 실천해 왔다.

퇴직 후에는 소득이 없었으나 노인일자리사업 참여 소득으로 기부를 할 수 있게 돼 기쁘고 보람을 느낀다고 말했다.

박신영 기자

감삼동

김치 맛집 ‘운문식당’

감삼동에 가면 유난히 촌스러운(?), 하지만 90년대에는 최신 트렌드였을 법한 간판 하나가 눈에 띈다. 간판만 봐도 오래된 식당이구나 느껴질 만큼. 23년간 변함없이 감삼동에서 장사하고 있는 운문식당이다. 식당 앞에 가면 점포는 두 칸인데 거기도 간판도 두 개다. 다 운문식당이니 고민하지 말고 두 개의 출입구 중 하나를 열고 들어가면 여사장님이 계신다.

가게에 들어서면 제일 먼저 눈에 띄는 건 요즘은 보기 힘든 정겨운 옛날 소주병들이다. 23년 세월을 증명하는 물건들이다. 이름만 말하면 다 아는 대구 지역소주의 뒷병, 4홉들이 같은 추억의 물건들을 볼 수 있다.

몇 개 안되는 테이블의 작은 가게를 둘러보다보면 또 놀랄 일이 있다. 삼겹살 1인분(150g) 7,000원!!!! 요즘 세상에 말도 안 되는 가격이다. 그리고 메뉴판을 쭉 보다보면 맛집이 다 그렇듯 메뉴가 간단하다. 닭발, 돼지껍데기, 돼지찌개, 두루치기, 찌개류. 이게 끝이다. 신선한 국산 재료에 사장님의 손맛을 더해 만

들어진 음식, 그 기본 원칙으로 23년이라는 긴 시간을 버텼고 거기에 단골손님이 식당 유지의 비결이라 할 만큼 단골이 많다.

사실은 이집 룬련의 숨은 비결이 하나 더 있다. 바로 메뉴에도 없는 반찬 “김치”다. 김치 먹으려고 고기 먹는다고 말하는 단골이 있을 정도로 김치 맛이 대단하다. 그래서 이 가게에서는 절대로, 절대로 삼겹살을 먹을 때 김치를 구워 먹으면 안 된다. 그래서 아예 이걸 벽에 써서 붙여 놓았지만 그래도 김치를 불판에 올리는 손님들을 볼 때면 어디선가 찌렁찌렁 울리는 소리가 있다.

“그 아까운 김치를 뭐할라고 구워 먹노. 김치는 생으로 먹어야 제맛이지.” 라고 장난삼아 욕을 하며 혼내신다. 사실 이 사장님은 유튜브에서 “감삼동 삼겹살집 욕쟁이할머니”로 유명하다. 사장님과 잘 아는 낯익은 단골들에게는 구수한 욕을 섞어가며 대화를 하신다.

내가 생각하기에는 이 집에 단골이 많은 비결은 사장님이 자랑하시던 “김치”가 아닌 아마 “사장님” 그 자체가 아닐까 싶다. 유튜브에 맛집



으로 소개된 후에는 영상을 보고 찾아오는 젊은 손님이 많아졌다고 한다.

70대의 고령임에도 그것도 혼자서 가게를 운영하시지만 힘들어도 단골들이 오면 서비스로 특수부위 고기를 슬쩍 내민다. 사장님은 이 나이에 장사를 계속하는 건 아직도 자신을 찾아주는 단골손님 때문이라고 한다. 다들 잘 먹고 잘 살면 된다면 의리있게 변함없이 오랜 시간 찾아

주는 단골을 챙기는 게 사장님의 인생 철학이고 그것이 단골을 유지하는 가장 큰 비결이 아닐까 싶다.

오늘은 퇴근하는 길에 운문식당의 23년 세월만큼 오래된 내 가장 친한 친구에게 전화를 걸어 고기 말고 술 한 잔 할까 물어봐야겠다.

김경민 기자

☎ 운문식당
주소: 감삼동 175-2
전화: (053) 554-4673

청춘과 열정이 넘치는 ‘청춘유도관’

유도장을 들어서면 어린아
이들의 기합과 낙범을 치는
소리가 찌렁찌렁하게 울린다.
그 조그마한 아이들 몸 어디
에서 그렇게 큰 소리가 나올
까 싶을 만큼 소리가 웅장하
다. 2인 1조로 나뉜 아이들은
여기 저기 흩어져 열심히 유
도 기술을 연마 중이고, 어떻
게 운동을 하는지 자신보다

덩치가 몇 배는 더 큰 상대를
그것도 아주 손쉽게 메치기를
한다. 감탄이 저절로 나오는
광경이 연신 연출되고 있다.
그 순간 ‘황!’ 하는 큰 소리를
내며 상대는 나가 떨어졌지만
기술을 받아준 상대도 멋있게
낙범을 치며 자연스럽게 기술
로 받아준다. 메치기를 하는
아이, 받아주는 아이, 서로 기

술에 대해 이야기를 나누며
연구를 하고 있을 때 관장님
이 나타났다. 20대의 아주 젊
은 관장님이 문제를 해결해주
고 지도를 해주셨다. 바로 청
춘유도관의 풍경이다.

‘예로 시작해서 예로 끝난
다.’는 말이 있을 만큼 유도는
(禮始禮終, 예시 예종) 예를
아주 중시하는 운동이다. 그
래서인지 관장님 이하 모든
관원들이 예의범절을 잘 지키
고 인사성이 너무 밝아 나도
모르게 아빠 미소를 짓고 관
심을 가지게 지켜보게 된다.
관장님은 대학교 때까지 선수
생활을 하여 운동의 섬세한
부분까지 잘 가르쳐 주고 있
었고 수련하는 단원들에게 공



감대를 형성하며 관장이 아닌
친한 형 동생처럼 대해준다.
운동할 때 작은 청춘들의 모
습은 우렁찬 기합 소리와 함
께 숨조차 함부로 쉴 수 없을
만큼 너무도 진지하다. 놀 때
는 열심히 놀고, 운동할 때는
진지하게 운동하는 모습이 마
치 가족 같은 분위기였다.

〈청춘 유도관〉은 2020년
최우수 스포츠 교육기관으로
전국 9개의 도장을 운영하고
있으며 모두 선수 출신의 젊
은 엘리트 수준의 인재들이
모여 유도라는 종목을 널리
전파시키고 있다. 현재는 유
튜브 채널까지 운영하면서 대
중들에게 더 쉽게, 가깝게 다
가가려는 청춘 유도관의 노력
이 엿보인다.

‘건강한 다이어트 성장 운

동’

‘자신감, 자존감 향상’

‘자기 몸을 보호할 수 있는
호신술’

성장기 아이들에게 운동은
중요하다. 성장판을 자극해
키를 크게 해 주고 성장하면
서 예의를 갖추는 일이 중요
하다 싶으면 ‘청춘 유도관’을
찾으면 될 것 같다. 태권도와
합기도도 물론 좋은 운동이지
만, 아이들에게 색다른 경험
을 주는 유도라는 매력적인
운동을 한번쯤 알아보는 것도
정말 좋을 것 같다는 생각이
들었다.

권은경 기자

청춘유도관

달서구 장기동 555-7 프라임 4층
노재원 관장 010-6822-0758



동궁찜닭
SEOLDONGGUNG

10여년 변함없이
오직 맛으로 소문난 동궁찜닭

왕에게 대접하는 마음으로
요리합니다.

간장과 **고추장**의 황금비율
동궁 황금찜닭

풍부한 **모짜렐라 치즈**와 찜닭의 만남
동궁 치즈찜닭

토마토 소스에 **크림**의 풍미가 더해진
동궁 로제찜닭

고추장과 **파프리카**로 색을 내어 **매콤한**
동궁 고추장찜닭

불찜닭 **닭도리탕** **안동찜닭**

배달주문 :  | 창업문의 : **1688-8772**

대학가 불법투기 꿈쩍 마!

달서구, 대학생 청결지킴이 봉사단 운영

달서구(구청장 이태훈)는 4월~내년 2월까지 대학가 주변 청
소취약지역 정비를 위해 ‘대학생 청결지킴이 봉사단’을 구성,
불법투기 단속반과 함께 단속에 참여하고 환경정화 활동 등을
펼친다고 밝혔다.

신당동은 3개의 대학이 소재하고 2020년 달서구 관내 쓰레
기 불법투기 민원발생 최다지역이며, 연령대별 쓰레기 불법투
기 과태료 부과건수가 많은 20~30대가 가장 많이 거주하는 지
역이다. 이에 달서구에서는 대학생 스스로 불법투기 단속현장
체험 등을 통해 쓰레기 올바르게 버리기 실천의식 확산을 목적으
로 대학생 청결지킴이 봉사단을 구성·운영한다.

봉사단은 개별참여자 7명과 단체참여자(계명카리타스 봉사
센터) 20여 명으로 운영된다.

개별참여자는 4월~11월까지 매월 1~2회 일요일과 평일에
활동하며, 계명카리타스 봉사센터는 4월~내년 2월까지 매월
셋째 주 일요일에 활동한다.

봉사단원들은 불법투기 단속반과 함께 단속 보조활동과 환
경정화 활동을 펼칠 계획이다. 〈자료제공:달서구청〉

달서구, 전동킥보드 등 불법 노상적치물 연중 집중단속

달서구(구청장 이태훈)는 깨끗한 도시환경 조성 및 주민불편 해소를 위해 도시정비상시 점검반을 운영, 도로가 불법 노상적치물을 집중단속하고 있다고 밝혔다.

최근 자기집 앞 주차공간 확보를 위해 페타이어, 라바콘 등 무단 적치물로 이웃간의 분쟁이 빈번하고 특히, 안전을 위협하는 무단방치된 전동킥보드와 카카오티 자전거 등이 증가하고 있다.

이에 달서구에서는 지난 1월부터 상시 점검반(2개반 8명)을 편성, 노상적치물 일제조사 후 간선도로, 이면도로 및 주택가 등을 중심으로 주차 안내문을 배부하는 등 계도 및 정비활동을 펼치고 있으며, 상습 민원발생지역은 중점관리하고 있다.

주요 정비대상은 횡단보도나 점자블록 등 주차금지구역에 무단방치된 전동킥보드와 무질서하게 통행을 방해하는 타이어나 화분, 라바콘 등 적치물을 방지하는 행위이다.



먼저, 불법노점 및 노상적치물 행위자가 직접 정비할 수 있도록 자진정비기간을 주고 시정하지 않거나 상습위반 시 도로법에 따라 과태료 부과 또는 고발조치한다.

특히, 3월말까지 적치물 1,564건을 자진정비하고 상습 불법적치물에 대해서는 과태료 5건에 1,700천 원을 부과했으며, 주말 집중수거 1개반이 상시적으로 순찰 및 정비하고 있다.

과태료는 불법 점용면적 1㎡초과할 때마다 10만 원이 추가되어 최대 150만 원까지

부과할 수 있다.

한편, 달서구는 노상적치물 정비, 주말 불법현수막 철거, 구 산하 직원 1인 월 2건 구정통보제, 매월 둘째주 금요일에는 환경살림의 날을 운영하는 등 쾌적한 도시환경 조성을 위해 노력하고 있다.

이태훈 달서구청장은 “이번 단속은 안내문 및 현수막 등을 통해 주민들에게 먼저 충분히 홍보와 계도를 하고 있다. 주민들이 깨끗하고 쾌적한 달서 만들기에 적극 동참해 주기를 바란다”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉



찾아가는 어린이 인형극

달서구어린이급식관리지원센터, ‘달이와 함께하는 건강대작전’

달서구어린이급식관리지원센터는 센터가입 시설을 대상으로 2021년 상반기 찾아가는 어린이 인형극 신청이 당일 조기 마감됐다고 밝혔다.

신청한 어린이집 26곳 700명이 넘는 어린이들에게 4~6월까지 3달간 센터에서 직접 방문해 ‘달이와 함께하는 건강대작전’ 식생활 개선 어린

이 영양·위생 인형극을 실시한다.

‘달이와 함께하는 건강대작전’은 꼬질꼬질 편식대왕 세균맨과 건강대장 클린맨 등 다양한 캐릭터를 구성해 편식 개선 및 개인위생 등 올바른 식생활 개선을 주제로 진행된다.

신나는 음악과 재미있는 이

야기로 어린이들의 눈높이에 맞는 영양·위생 인형극을 실시하여 스스로 올바른 식생활 및 가치관 형성이 이루어지도록 편성했다.

이번 공연은 안전하게 어린이집 안에서 외부 이동 없이 거리두기, 마스크착용 등 코로나19(COVID-19) 방역지침을 준수하여 어린이 인형극

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
심영공업(주) 070-7477-2302	지재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,800~4,000만 원
(주)대정인텍 053-588-3795	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 250~280만 원
대림공업사 053-584-0051	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 3,200만 원
대진ENG 053-587-5654	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 200만 원 이상
대림공업사 053-584-0051	경리 사무원	무관	월 1,822,480원 이상
제일산업사 053-581-4171	경리 사무원	고졸 이상	월 185만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
신한정공(주) 053-581-5037	연삭기 및 연마(광택)기 조작원	무관	시급 8,720원 이상
오로라테크 053-583-5518	머시닝 센터(MCT) 조작원	무관	시급 9,500원 이상
(주)한데테크 053-591-5557	금속절곡기 조작원 (반딩기 조작원)	무관	연 3,600만 원 이상
새롬테크 053-581-5520	연삭기 및 연마(광택)기 조작원	무관	시급 9,000원 이상
학산테크 053-259-0046	드릴링기 및 보링기 조작원	무관	월 300만 원 이상
주식회사 대산테크 053-961-0376	건물 보수원 및 영선원 (아파트 기계·전기 시설관리)	무관	월 250만 원

■ 단순 생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
동양합성(주) 053-584-1234	화학·환경·에너지 분야 단순 종사원	무관	월 200~220만 원
대한방염특수기공 053-585-4401	섬유기공 준비 및 후기공 처리원	무관	월 250~280만 원 (상여 100%)
(주)대아프로폰 053-583-1883	제조 단순 종사원	무관	시급 8,720원 이상
태영이티(주) 053-591-5736	제조 단순 종사원	무관	시급 8,720원
(주)동신에스피 053-591-9194	제조 단순 종사원	고졸 이상	월 210만 원 이상
(주)신영일미음 053-588-1911	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	월 185만 원 이상 (상여 250%)

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)대경상사 053-585-0727	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 230~260만 원
다에이치피 053-357-4069	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	시급 8,720원 이상
한울상사 053-721-6016	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,600~3,000만 원
(주)대영알엔티 053-355-3930	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원 이상
(주)백기국제외투기 053-426-7579	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,500만 원 이상
(주)엔비이 053-583-4100	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	월 2,424,000~2,428,000원

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusecbsu

이 진행 예정이다.

최미자 달서구어린이급식관리지원센터장은 “코로나19(COVID-19)로 인해 공연 등 문화생활을 접하지 못하는

어린이들을 위해 눈높이에 맞는 어린이 인형극을 실시해 올바른 식생활 형성에 도움이 되길 기대한다”고 말했다.

〈자료제공:달서구어린이급식관리지원센터〉

베란다 힐링콘서트

접수기간 2021년 5월 11일(화)~28일(금)

코로나19로 지친 달서구민들에게 희망과 활력을 주고, 문화욕구를 충족하기 위하여
"베란다 힐링 콘서트"를 다음과 같이 개최하고자 하오니 많은 참여와 관심을 부탁드립니다.

접수안내

- ▶ 신청자격 : 달서구내 아파트 관리소장
- ▶ 접수기간 : 2021년 5월 11일(화) ~ 28일(금)
- ▶ 접수방법 : 달서구문화원 누리집(www.dalseo.or.kr) '공지사항'에서 신청서 다운로드 작성,
이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
- ▶ 선정결과 : 2021년 6월 3일(목) 아파트 5개소_유선 통보
- ▶ 문의전화 : 달서구문화원 (053)554-4800

본행사

- ▶ 일시 : 2021년 6월 10일(목) ~ 27일(일)_아파트 신청일시에 따라 유동적
- ▶ 장소 및 협의서 : 민원관련 단지 내 희망 장소 및 시간
(베란다[발코니]에서 무대를 내려다 볼 수 있는 구조에 따라 주차장 또는 놀이터 일부구역)
- ▶ 출연진 : 달서구 지역 예술가 위주로 섭외하여 침체된 공연업계와 상생 도모
(다양한 장르로 구성된 3개 공연 팀의 1시간 공연)
- ▶ 기타 : 생활 속 방역 홍보(코로나 7개 생활수칙 안내 제작물)
- ▶ 방영 : 본 콘서트는 푸른방송(주)에서 녹화방영

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회, 푸른방송(주), 푸른신문



대구광역시달서구문화원

대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL:(053)554-4800 FAX:(053)553-4800

<본 행사는 시비 및 구비를 지원 받아 개최합니다.>

기후변화 대응을 향한 첫걸음! 탄소포인트제 가입부터

달서구 신규가입자 모집

달서구(구청장 이태훈)는 가정, 상업시설, 학교 및 아파트 등 비산업부문의 온실가스 감축을 유도하기 위해 탄소포인트제 가입을 적극 추진하고 있다.

탄소포인트제는 비산업부문(가정, 상업, 학교 등)의 에너지(전기, 수도, 도시가스) 사용량의 감축비율에 따라 인센티브를 산정하여 현금 또는 그린카드 포인트로 지급하는 제도이다.

탄소포인트는 과거 2년간 평균사용량 대비 최근 사용량과 비교, 전기·수도·도시가스 등 에너지 사용량 감축을

에 따라 지급한다. 포인트는 세대당 연 5만 원까지 지급된다.

달서구는 2008년부터 탄소포인트제를 시행하면서 현재 3만 3,194세대가 가입했으며, 2020년에는 가입세대 중 2만

1,324세대에 대해 1억 6,000만 원의 인센티브를 지급해, 온실가스 5,182톤 감축에 상응하는 성과를 보였다.

탄소포인트제 가입은 탄소포인트제 홈페이지(www.cpoint.or.kr)에서 온라인 가입

또는 주소지 관할 구청·행정복지센터에서 가입 가능하다.

한편 달서구는 신규가입자 모집을 위해 탄소포인트제 홍보팀을 모집하여 5월부터 3개월간 공공기관, 다중이용시설에 탄소포인트제를 홍보할 예

정이다.

이태훈 달서구청장은 “온실가스 감축을 위한 노력을 계속 추진해 탄소중립도시 실현에 한걸음 더 앞장서겠다”고 밝혔다. <자료제공:달서구청>



달성군 올해 ‘첫 모내기’

지난 4월 17일부터 달성군 다사읍 문양리의 이상태(55)씨 논에서 첫 모내기 작업이 이뤄지며 본격적인 영농철의 시작을 알렸다. 범씨는 3월 말에 파종했고, 4월 17일부터 약 일주일간 16ha(5만 평) 면적에 범씨를 이앙할 계획이다.

이번에 모내기한 벼는 조생종 품종으로 전년보다 3월 정도 빨리 이앙을 시작해 추석 전 수확 할 예정이다. 올해 생산되는 쌀은 ‘보약밥상’이라는 브랜드로 추석 명절용 고품질 햅쌀로 공급할 수 있을 것으로 기대된다.

달성군은 고품질 쌀 생산을 위해 관내 벼 재배 전 농가에 벼 육묘용 상토 및 종자 소독용 약제 등을 지원했다.

달성군수(김문오)는 “쌀은 농업의 중심이자 식량 주권을 지키기 위해 가장 중요한 작물이다. 첫 모내기를 한 벼가 잘 자라 풍년이 되길 바란다”고 전했다. <자료제공:달성군청>

달성군, 도시농업 전문가 양성 교육

달성군(군수 김문오)은 지난 4월 7일 개강식을 시작으로 6월 30일까지 달성군농업기술센터에서 도시민 21명을 대상으로 도시농업 전문가 양성 교육을 실시한다.

13회차에 걸쳐 추진되는 이번 교육은 텃밭설계, 친환경 작물 재배관리, 치유농업, 유기 토양 및 병해충 관리, 우수농장 견학, 농촌체험농장 운영 등 이론과 실습 83시간으로 진행되며, 교육 수료생은 농업관련 국가기술자격증(종자, 유기농업, 식물보호 등)을 소지하고 있으면 도시농업관리사 국가기술자격을 취득해 학교 등 도시농업 관련 교육 기관에 배치되어 전문강사로 활동할 수 있다. <자료제공:달성군청>

달성군 비대면 귀농·귀촌 기초영농교육

달성군(군수 김문오)은 30여 명을 대상으로 ‘2021년 비대면 귀농·귀촌 기초영농교육’을 실시한다.

달성군농업기술센터는 6월 17일까지 신규농업인 및 귀농 예정자의 안정적인 영농정착을 위해 다양한 정보와 영농기술을 제공하는 귀농·귀촌 기초영농교육을 실시한다.

매년 4월에 실시했던 상반기 귀농·귀촌 교육은 본래 집합교육으로 진행됐으나, 올해는 코로나19의 확산 방지를 위해 실시간 비대면 교육으로 진행된다. 30여 명을 대상으로 매주 목요일 10회에 걸쳐 총 20시간으로 진행되며, 내용은 귀농·귀촌의 이해, 채소, 과수, 식량작물 재배 기술, 토양관리 방법 등으로 구성된다.

수강생들은 영상회의 프로그램인 구루메biz를 활용해, 인터넷이 가능한 장소에서 개인 PC나 스마트폰으로 교육장에 접속하여 실시간으로 수강하게 된다. <자료제공:달성군청>

방문 없이 필요 서류를 발급받으세요!

제 증명서 비대면 발급

발급방법

- 온라인 : 공단 홈페이지, The 건강보험(모바일앱), 정부24 홈페이지, 정부24 앱
- 무인민원발급기
- 행정정보 공동이용 시스템
- 건강보험 ED서비스(사업장)
- 공단 고객센터(1577-1000)



발급대상

- 자격확인서, 납부확인서 등

문의사항

☎ 1577-1000

Youtube로 배우는 제 증명 발급 방법



- ① Youtube 접속
- ② 똑똑하고 안전한 제 증명서 발급 방법
- ③ 시청

h-well
국민건강보험



대구달서지사

제22회 전국문화사진공모전

접수기간 2021년 3월 29일(월)~4월 29일(목)

공모요강

- ▶ **작품소재** : ①주제작(달서구의 역사적, 정신적, 문화적인 산물과 발전상을 사진으로 기록한 작품)
②자유작(문화관련 주제와 관계없이 미풍양속을 해치지 않는 작품)
- ▶ **응모자격** : 제한 없음(출품료 없음)
- ▶ **작품규격** : 10"X15"(11"X14"가능) 컬러 혹은 흑백 (판넬 불요)
- ▶ **출품요령** : ①작품뒷면에 성명/연락처/우편번호/주소/제목 명기
②발표 후 입선이상 작품은 6월3일까지, 작품집 제작을 위한 이미지 파일(File)을 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 추가 제출하여야 하며, 미제출 시 수상이 취소됨
- ▶ **출 품 수** : 제한 없음
- ▶ **접수기간** : 2021년3월29일(월)~4월29일(목)오후6시
(우편접수 4월29일 소인유효)
- ▶ **접 수 처** : 우)42699 대구광역시 달서구 문화회관길 160
별관2층 달서구문화원 사무국

입상작 발표

대구광역시달서구문화원 홈페이지 <http://www.dalseo.or.kr>
'공지사항' 5월26일(수) 발표(개별통보 없음)

시 상 내 역

- ▶ **대상 1점** : 상장 및 상금 100만원 (초대작가회 입회자격 부여)
- ▶ **금상 1점** : 상장 및 상금 50만원 (초대작가회 입회자격 부여)
- ▶ **은상 2점** : 상장 및 상금 각30만원 (초대작가회 입회자격 부여)
- ▶ **동상 3점** : 상장 및 상금 각20만원 (초대작가회 입회자격 부여)
- ▶ **가작 4점** : 상장 및 상금 각10만원 (초대작가회 입회자격 부여)
- ▶ **특선 20점 이내** : 상장 (1인 1작품만 초대작가회 입회 자격점수 3점부여)
- ▶ **입선 100점 이내** : 상장 (1인 1작품만 초대작가회 입회 자격점수 1점부여)
- * 1인이 여러 훈격의 수상자일 경우, 최상위 1작품에 대해서만 입회 자격점수 부여
- * 전시 및 작품집 수록은 입선작 이상으로 하며, 작품집은 출품자 전원에게 지급함

시상 및 전시

- ▶ **시 상** : 2021년 7월19일(월)오후6시30분
- ▶ **전 시** : 2021년 7월19일(월)오후6시30분~7월24일(토)오후4시
- ▶ **시상 및 전시장소** : 대구광역시 달서구 문화회관길 160
별관1층 달서갤러리

기 타 사 항

- ▶ 전년이전 '가작'이상 수상자는 시상에서 제외함
- ▶ 가작 이상자 및 2000년 이후 누적 입회점수 10점 이상자는 '달서구문화원 초대작가회' 입회자격 부여
- ▶ 초대작가회원 가입한 자는 한국케이블TV푸른방송(주) 객원기자 자격부여(객원기자증발급 - 자격상실 시 반납)
- ▶ 특선이상 입상작은 반환하지 않으며, 달서구문화원의 전시 및 문화 홍보용으로 활용함
- ▶ 출품자 전원에게 대한 작품집 증정과 입선·낙선작 반환은 문화원사무국에서 직접 함을 원칙으로 하되, 부득이하게 우편으로 받고자 하는 자는 전시종료 후 1개월 이내에 문화원에 연락하여 우편택배요금 본인부담(착불요금)으로 수령할 수 있음(달서구문화원은 비영리 공익법인으로 일체의 출품비용을 징수하지 않기 때문임)
- ▶ 전시종료 후 8월23일까지 미 증정된 작품집과 입선·낙선작은 더 이상 반환하지 않으며, 문화원 규정에 따라 처분함

문 의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 <TEL: 053-554-4800>

제15회 전국문화 사진초대작가전

전 시 기 간

2021년 7월19일(월)오후6시30분
~ 2021년 7월24일(토)오후4시

전시장소 대구 [웃는얼굴아트센터 별관1층 달서갤러리]

전시작품 달서구문화원 전국문화사진 초대작가회 회원 사진작품

개 막 식 2021년 7월19일(월) 오후6시30분, 전시장

후 원 달 서 구 · 달 서 구 의 회
푸른방송(주)·푸른신문·한국문화원연합회

■ 주최 : 대구광역시달서구문화원

■ 후원 : 달 서 구 · 달 서 구 의 회

푸른방송(주)·푸른신문·한국문화원연합회

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>

달성군, 제1회 추경 8,570억 원 예산확정

달성군(군수 김문오)은 지난 4월 16일 달성군 의회의 의결로, 2021년 제1회 추가경정 예산안을 기정 예산보다 440억 원이 늘어난 8,570억 원 규모, 일반회계는 8,487억 원, 특별회계는 83억 원으로 확정했다.

이번 2021년 제1회 추경예산은 코로나19 장기화 영향에 따른 취약계층의 피해회복과 침체된 지역경제 활력 제고를 위해 편성했다.

주요사업으로는 취약계층지원 등 사회복지사업(68억 원), 공공근로사업(48억 원), 달성군 청년 중장년 창업생태계 활성화 및 디지털 청년 일

자리사업 등(17억 원) 등을 편성했다.

그리고 문화복지 및 생활체육 인프라 조성을 위해 달성 테크노 스포츠센터 건립(55억 원), 달성 교육문화 복지센터 건립(54.6억 원), 다사체육공원 생활체육센터 건립(30억 원), 달성군민운동장 리모델링(26.7억 원), 화원공공복합청사 리뉴얼사업(9억 원) 등을 편성했다.

또 관광기반 확충에 따른 지역경제 활성화로 참꽃 케이블카 편입토지 보상(11억 원), 열린관광지 및 레포츠 관광 활성화 사업(7.5억 원), 설화리 고분군 발굴조사(9억 원) 등을 편성했다.

마지막으로 안전하고 편리한 도시기반 구축을 위하여 스마트 그늘막 설치 및 공공시설물 내진 성능 평가용역 등(3억 원), 도시계획도로 및 도로정비사업(89억 원), 하천·수리시설 및 농로정비사업(13.2억 원)을 반영했다.

김문오 달성군수는 “이번 추경예산으로 코로나19의 장기화로 위축된 지역경제를 활성화시키고, 군민과의 끊임없는 소통으로 민선 7기 군정을 차질없이 추진해 나가겠다”고 밝혔다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군, 위기가구 발굴 로고젝터 설치

달성군은 사회적 고립가구를 발굴하고 위기가구를 예방하기 위한 생활 접점 속 로고젝터를 설치해 이웃에 대한 관심과 신속한 제보를 유도하고자 한다고 밝혔다.

로고젝터는 LED 조명을 이용해 주로 야간에 벽면이나 바닥에 특정한 문구와 이미지를 연출하는 빔프로젝터 장치

며, 최근 홍보 수단으로 많이 이용되고 있다.

이번 로고젝터 설치장소는 논공(드림마트 근처), 현풍(대구시립달성도서관 앞), 옥포(옥포교회 앞), 화원(천내 14리 마을회관 근처), 다사(죽곡2 어린이공원 동편 출입구) 등 총 5곳이다.

로고젝터 홍보문구는 ‘작은

관심이 큰 희망으로, 어려운 이웃을 알려주세요’ 등의 5개의 내용이 표출된다.

김문오 달성군수는 “이번 로고젝터 설치로 취약 계층의 사회적 고립 발굴 및 위기가구 예방에 도움이 되길 바란다”고 말했다.

박신영 기자

‘몸은 멀리, 마음은 더 가까이’

달성군 드림스타트, 사례관리 아동 대상으로 비대면 화상상담 운영

달성군 드림스타트에서는 사례관리 아동 및 부모를 대상으로 ‘비대면 화상상담’을 도입·운영한다고 밝혔다. 이는 유선전화 상담으로만 파악하기 힘든 아동의 다양한 욕구와 상황을 시각적으로 파악

해 맞춤형 서비스를 연계·제공하는 목적으로 시행된다.

화상상담은 드림스타트 아동 및 부모와 아동통합사례관리사가 동시간대에 비대면 화상회의 프로그램에 접속해 온라인으로 진행되며, 평시에는

상담의 효과를 극대화하기 위하여 기존 대면 방식의 상담과 병행해 실시된다. 특히 전염병 유행, 가정의 특수한 사유 등으로 가정방문이 불가한 상황에서 가정방문을 대체해 적극적으로 활용할 예정이다.

화상상담 도입은 코로나19 감염위험으로 가정방문을 거부하는 가족들의 안부를 물을 수 있다는 점, 아동통합사례관리사와 얼굴을 익히며 신뢰감을 형성할 수 있다는 점, 적시에 복지 수요를 파악할 수 있다는 점에서 의의가 크다.

김문오 달성군수는 “비대면 복지 수요에 발맞추어 다양한 프로그램을 개발·연계해 취



약계층 아동들이 건강한 사회인으로 성장할 수 있도록 노력하겠다”고 전했다.

〈자료제공:달성군 드림스타트〉



jtbc2



재 미 를 담 다

jtbc2 채널번호

푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

God 일우의 TOEIC 'The LUV'



YBM동성로 대표강사 전일우 선생님의 토림(토익+어린이)들을 위한 방송과 인터넷 강의를 집에서도 다시한번 토익을 즐겨보자.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지 않는 강적들이 똬뚨다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그렇다면!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 토, 일요일 밤 9시

빈센 조란?
대한민국의 국민들은 안도하며 말한다.
한국에는 마피아, 야쿠자, 삼합회, 카르텔 같은 거대 범죄 조직이 없어 다행이라고. 그러나 이건 엄청난 착각이다.

탐욕이 지배하는 세상에는 [빌런 총량의 법칙]이 존재한다. 한국도 예외는 아니며 '총량'은 교묘하게 숨겨져 있다. 과거의 이념과 망명에 사로잡혀 혐오와 증오를 부추기는 저열한 정치인, 정의수호는 커녕 인권을 파괴하고 권력에 눈이 먼 비루한 공권력, 이들에 빌붙어 가짜 뉴스를 양산 하는 파렴치한 언론, 이에 가까이 '썩주'가 돼 주는 대기업. 이들이 바로 대한민국의 마피아이자 거대 카르텔이다.

이 작품은 '법' 위에 군림하며 '법 정신'을 거스르는 '코리안 카르텔'에 대한 분노와 무기력함을 해소하기 위해 기획됐다. 진짜 마피아가 [마피아방식]으로 이 카르텔을 깨열 시키는 과정을 통해, 이 땅에 깊이 박힌 악을 축출하기 위해서는 때로는 변칙적이고 독한 방법도 필요함을 말하고 싶었다.

설령 이것이 실현 불가능하다 할지라도...

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

이웃사촌

백수가장 좌천위기 도청팀장 대권(정우)은 팀원들과 함께 해외에서 입국하자마자 자택 격리된 정치인 가족을 24시간 감시하라는 미션을 받는다. 이웃집으로 위장 이사온 도청팀원들은 수상한 가족들의 모든 소리와 행동을 감시하면서 새로운 비밀들을 하나씩 발견하게 되는데...



도굴

흙 맛만 봐도 보물을 찾아내는 타고난 천재 도굴꾼 강동구(이제훈). 자칭 한국의 '인디아나 존스'로 불리는 고분벽화 도굴 전문가 존스 박사(조우진), 전설의 삼길 달인 삼다리(임원희)를 만나 환상(?)의 팀플레이를 자랑하며 위험천만하고도 짜릿한 도굴의 편을 키우는데...



시청방법 ▶▶

메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

고령군, 2021년 상반기 사회보장급여 확인조사

고령군(군수 곽용환)은 6월 30일까지 사회보장급여 서비스를 받는 복지대상자의 자격 및 급여의 적정성을 확인하기 위해 '2021년 상반기 사회보장급여 확인조사'를 실시한다.

이번 조사는 보건복지부에서 제공받은 공적 및 금융 자료를 토대로 기존의 사회보장급여 수급자(기초생활보장, 기초연금, 장애인연금, 한부모가족, 차상위 계층 등)와 부양의무자의 소득과 재산 변동 사항에 대해 확인하게 된다.

조사기간 중 대상자의 변동 사항에 대해 확인이 나 소명이 필요할 때에는 코로나19 감염 위험을 최소화하기 위해 가급적 비대면 방식(전화상담, 팩스 등)을 활용할 계획이다.

조사결과 자격 탈락이나 급여 변동이 예상되는 수급자에게는 사전에 통보하여 확인조사의 취지, 탈락 사유 및 소명 방법 등을 적극적으로 안내하고 지원 가능한 다른 복지제도 및 민간 자원 등을



연계해 민원 해결 및 복지사각지대 해소에 적극적으로 대처할 계획이다.

또한 소득신고 누락 및 허위 신고 등으로 명백한 부정수급이 확인되면 보장 내용을 중지하고

급여의 환수 등의 적극적인 조치를 취하여 효율적인 복지재정 확보를 위해 노력할 예정이다.

〈자료제공:고령군청〉

고령군종합자원봉사센터 이동세탁·샤워 서비스 지원사업 운영

고령군종합자원봉사센터(센터장 김기창)는 5월부터 이동세탁·샤워 서비스 지원 사업을 실시할 예정이다.

이동세탁샤워 서비스 지원 사업은 거동이 불편한 독거어르신, 중증장애인, 한부모가족 등 지역 내 취약계층의 삶의 질, 환경위생 향상을 위해

세탁이 필요한 가정에 세탁차량이 직접 방문하거나 세탁물을 수거해 세탁, 건조, 배달 서비스를 제공한다.

이동세탁샤워서비스 사업은 K-water(한국수자원공사)의 후원을 받아 5월부터 12월까지 운영을 하며 차량은 5톤 트럭에 세탁기 3대, 건조

기 1대, 샤워부스 2칸을 갖추고 있다.

이동세탁샤워 서비스 지원 사업 운영계획 및 신청방법은 고령군종합자원봉사센터 홈페이지(goryeong1365.or.kr)에 자세히 안내되어 있으며, 이동세탁샤워서비스를 희망하거나 주변에 필요한 이웃이



있는 경우 고령군종합자원봉사센터(956-1365)로 신청하

면 된다. 〈자료제공:고령군청〉

‘지역특화 평생교육 활성화지원사업’ 프로그램 개강

고령군(군수 곽용환)은 지역특화 평생교육 활성화 지원 사업으로 장애인분야의 수어 문해교실, 일자리분야의 미술 심리상담사1급, 리본아트 중급 과정을 개강한다.

이번 사업은 경상북도에서 추진한 ‘2021년 지역특화 평생교육 활성화 지원사업’에 공모, 선정되어 사업비 13,900천 원(도비 4,170천 원, 군비 9,730천 원)을 지원 받아 실시하게 됐다.

수어문해교실은 관내 거주 문해 농인(청각·언어장애인)들을 대상으로 수어원어민 강사가 그림과 영상자료 등 직접 제작한 시각 자료를 이용하여 장애 특성에 맞춘 문해교육으로, 4월부터 10월까

지 30회의 과정으로 진행된다.

미술심리상담사1급, 리본아트 중급 과정은 2019~2020년 운영한 미술심리상담사2급, 리본아트 초급과정과 연계된

교육으로 지난 과정을 수료한 수강생들에게 교육의 연속성을 제공, 지속적인 역량 개발을 지원하기 위하여 각각 20회, 16회의 과정으로 8월까지 운영된다.

봄철 생활쓰레기 불법투기 특별 단속 실시

고령군(군수 곽용환)은 봄철 및 코로나19 장기화에 따른 택배물량 증가 등에 따른 쓰레기 불법투기가 기승을 부린다고 판단, 특별단속을 실시한다.

깨끗하고 살기 좋은 고령을 만들기 위해 단속반을 편성하여 관내 전 지역을 대상으로 4

월 12~17일까지 1차 특별단속을 실시했고, 4월 19~24일까지 2차 단속을 펼친다.

대가야읍, 다산면 등 4개 읍·면 합동 야간 및 주말 단속을 병행해 쓰레기 불법투기가 성행하고 있는 도로변, 쓰레기 배출 장소 및 불법투기 상습발생 지역을 중심으로 현

고령군은 이번 ‘2021년 지역특화 평생교육 활성화 지원사업’ 공모 사업 선정을 통해 장애인·비장애인 구분 없이 고령군민 누구나 누리는 평생교육, 재능과 역량을 경제적으로 전환시킬 수 있도록 지원하는 가치창출 평생교육이 될 수 있도록 최선을 다하

겠다고 전했다.

한편, 고령군은 코로나19 감염 예방을 위해 마스크 착용, 발열체크, 거리 유지, 손소독 등 방역수칙을 준수하고, 시설 방역 활동을 하는 등 철저한 방역체계 속에서 교육을 진행할 방침이다.

〈자료제공:고령군청〉

원 이하의 과태료가 부과된다.

군은 생활쓰레기 불법행위 근절을 위해 대가야읍과 다산면에 쓰레기불법투기 감시원을 운영 중에 있으며, 앞으로 도 합동단속 및 홍보, 계도를 통해 청결한 고령을 만들어 나갈 계획이다.

〈자료제공:고령군청〉

장 확인과 함께 CCTV 등을 통해 끝까지 추적해 과태료를 부과할 방침이다.

생활쓰레기는 종량제 봉투 및 재사용 봉투에 담아 지정요일(일~목요일), 지정시간(저녁 8시~새벽 5시), 배출장소에 배출해야 한다.

불법투기 적발 시는 100만

별의별 성주여행, 즐겁고 안전하게 비대면으로!

안전한 여행도 즐기고 소상공인도 도와주는 일석이조 여행

성주군은 비대면 시대 관광 콘텐츠 홍보와 체류형 관광을 유도하기 위해 지난 3월부터 ‘별의별 성주 모바일 스탬프 투어’를 운영하고 있다.

모바일 스탬프투어는 스마트폰의 위치정보를 기반으로 스탬프를 획득하는 방식으로 이뤄진다.

기존 운영하던 대면, 종이 스탬프 형식에서 벗어나 관광지 정보 및 해설서비스를 온라인 비대면으로 제공한다.

스탬프를 모은 관광객들에게 지역특산물 및 관광기념품을 인센티브로 지급하고 여행 후기 등 다양한 이벤트를 추진하여 비대면 스탬프투어를 활성화 할 계획이다.

또한, 관광객이 음식점, 카페, 숙박업소 등을 손쉽게 찾아볼 수 있도록 소상공인들이 직접 가게를 홍보할 수 있는 기능을 함께 제공하고 있다.

성주군 관계자는 모바일 스탬프투어 서비스 도입으로 언

택트 시대 즐겁고 안전한 체류형 관광을 유도하고 관광객과 소상공인 간 소통 채널을 열어 지역상권이 활성화될 것으로 기대하고 있다.

‘별의별 성주 모바일 스탬프투어’는 모바일 앱(애플리케이션)을 활용해 운영되고 있다. 참여방법은 플레이스토어나 앱스토어에서 ‘스탬프투어’를 검색해 설치한 뒤 ‘경상북도 성주군 스탬프투어’를 선택하면 된다. <자료제공:성주군청>



‘경북도민행복대학 성주캠퍼스’ 신입생 모집

성주군은 ‘경북도민행복대학 성주캠퍼스’ 운영을 위해 4월 15~27일까지 신입생을 모집한다.

도민행복대학은 유네스코의 ‘모든 이를 위한 교육(Education for all)’이라는 세계 시민교육 방침에 따라 군민들에게 수준 높은 평생학습 기회를 제공하고 도정 철학 공유, 시민의식 함양 등 평생학습을 통해 도민과 지역이 함께 성장하는 ‘경북형 행복학습공동체’ 문화확산을 위해

추진되는 프로그램이다.

입학대상은 성주군에 주소나 가능하며, 공통과정(경북학, 시민학, 미래학)과 특화과정(인문학, 사회·경제, 생활·환경, 문화·예술)의 7개 분야로 50명 정도를 모집해 운영한다.

오는 5~12월까지 1·2학기로 구성되며, 각 학기별 15주(주 1회 2시간 교육)로 체계적이고 수준높은 양질의 교육과정 운영을 위해 계명대학교

평생교육원에서 위탁운영할 예정이다.

수료기준은 교육과정 70% 이상 출석과 사회참여활동 5시간 이상이며 수료자에게는 명예도민학사 학위를 수여하며 우수 학습자에게 별도 표창의 특전도 주어진다. 입학원서는 성주군청 총무과 또는 읍면사무소에서 교부 및 접수하며 보다 자세한 사항은 성주군청 총무과 교육후생담당(☎054-930-6102)으로 문의하면 된다. <자료제공:성주군청>

법인지방소득세 신고·납부

성주군 4월 말까지

성주군은 법인지방소득세 신고·납부의 달을 맞이하여 성주군 관내에 사업장을 두고 있는 12월말 결산법인인 이달 말까지 법인지방소득세를 신고·납부해야 한다고 밝혔다.

코로나19 방역조치에 따른 집합금지·영업제한 업종에 해당하는 중소기업 중 국세인 법인세 납부기한 직권연장을 받은 경우 별도의 신청절차 없이 직권으로 납부기한을 3개월 연장한다.

아울러 신고납부 마감일인 4월 30일에 신고가 집중되지 않도록 조기신고 협조를 요청함과 동시에, 코로나19로 인해 방문신고를 최소화하고 가급적 위택스를 통한 전자신고 또는 우편으로 신고서를 제출해줄 것을 당부했다.

성주군 관내 법인은 4월 30일까지 법인지방소득세 확정신고를 해야 하며, 코로나19로 인해 사업상 어려움을 겪고 있는 법인 중 납부기한 연장을 원하는 경우 확정신고를 한 뒤 납기 말일까지 납부기한 연장신청서를 작성 우편·팩스 또는 방문해 제출하면 납부기한을 연장 받을 수 있다.

군 재무과 관계자는 “법인지방소득세를 신고해야 하는 법인은 기한 내 신고해 가산세 등 불이익을 받지 않도록 해야 한다”고 말했다. 문의)성주군청 재무과 <자료제공:성주군청>



맥문동 식재

금수면, 성주호와 맥문동의 환상적인 콜라보

푸른 잎으로 겨울을 나는 보리를 닮은 겨울풀이란 뜻을 가진 맥문동은 여름철 보라색 꽃이 피는 식물로 한 번쯤은 봤음직한 흔한 풀이기도 하지만 뿌리 잎 줄기가 모두 한약재로 쓰이는 보기도 귀한 야생화이기도 하다.

혹시 이런 보랏빛 야생화가 군락을 이룬 성주군에 몇 안 되는 관광명소를 몸소 걸어보고 싶다면 아라월드 입구에 있는 선비 산수길을 따라 영모재에서 출발해 약 1.3킬로미터를 걸어간다. 그러면 무려 600㎡를 점령하고 있는 맥문동 야생화 군락과 마주치게 될 것이다. 이런 황홀한 광경과 마주친다해도 너무 당황하진 말고 그저 지나가는 나그네를 위해 지어놓은 듯한 바로 옆 정자에서 사진 한 컷 찍어주면 순간의 황홀이 평생으로 간직될 듯하다.

이 야생화 군락지를 만나는 길엔 성주호 위에 놓여진 배다리 길과 소나무로 빼곡한 흙길이 요즘 아스팔트의 견고함에 몸서리 치지는 우리의 몸과 맘을 달래준다. <자료제공:성주군청>

요즘 핫한 미래유망 자격증

정리수납 전문가 2급 자격증반

성주군은 경력 단절 여성들의 취업 능력 개발 및 사회 참여 활성화를 위한 ‘정리수납 전문가 2급 자격증반’ 수강생을 4월 21~30일까지 모집한다.

이번 교육은 취·창업 준비 중인 관내 여성을 대상으로 5~6월까지 주간반·야간반으로 나뉘어 매주 금요일 2시간씩 총 8회 과정으로 진행될 예정이다.

교육생들은 정리수납의 기본원칙부터 주방, 거실, 현관, 신발장, 옷장, 냉장고 등의 정리수납과 옷 개기 실습, 재활용품 DIY 등 과정 전반을 이수한 후 정리수납 2급 자격증 취득에 도전하게 되며, 수강료 및 교재비, 자격증 취득비까지 모두 지원받을 수 있다.

수강신청은 선착순 전화접수로 이루어지며 자세한 사항은 성주군청 가족지원과 가족돌봄부서(☎930-8223-5)으로 문의하면 된다. <자료제공:성주군청>

GCS CULTURE CENTER

푸른방송 문화센터

Spring, 2021 봄학기 회원모집

강좌기간 3월 2일(화) ~ 5월 29일(토)

강좌문의 감삼점 565-0877~8

서재점 624-0500

초보자도 쉽게 배우는

요리강좌 OPEN!

푸른방송 문화센터에서는 이번 봄학기부터 요리강좌를 새롭게 개강하였습니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.



밥잘먹는 우리아이 영양반찬

4/15~5/6 목 13:00~15:00

4회 24,000원 / 재료비 60,000원 / 담아갈 반찬통

1회 고기메추리알장조림, 스파게티치즈구이

2회 두부김치치즈볼, 꼬마떡갈비꼬치

3회 토마토 참치피자, 잔멸치크린베리볶음

4회 참치오믈렛, 감자샌드위치튀김, 야채달걀찜

Home밥 Home술족을 위한 일품요리

4/15~5/13 목 19:00~21:00

5회 30,000원 / 재료비 75,000원 / 담아갈 반찬통

1회 춘천닭갈비, 모시조개콩나물국

2회 튜나샌드위치, 케이준치킨샐러드

3회 영양 공탕, 다슬기부추들깨탕

4회 미니토마토마리네, 연어크림스파게티

5회 참치브루스케타, 햄치즈 카나페

행복과 건강을 담은 웰빙약선&사찰요리

4/15~5/13 목 10:30~12:30

5회 30,000원 / 재료비 75,000원 / 담아갈 반찬통

1회 연근견과류유자찜, 모듬버섯묵

2회 황기버섯 들깨탕, 뿌리채소돌솥밥

3회 은이버섯 용안육갈비찜, 무화과멸치조림

4회 단호박연근 스테이크, 와인김장야찌

5회 표고버섯 견과류구이, 대추장야찌

홈메이드 디저트 제과

4/16~5/14 금 10:30~12:30

5주 30,000원 / 재료비 75,000원

1회 티라미수컵케익

2회 샤브레브루통

3회 계피만주

4회 단호박머핀

5회 과일스콘

홈메이드 디저트 건강떡

4/16~5/14 금 13:00~15:00

5주 30,000원 / 재료비 75,000원

1회 앙금모찌꼬

2회 찹쌀브라우니

3회 LA오븐찰떡

4회 단호박떡케익

5회 떡샌드위치

퇴근 후 배우는 떡&홈베이킹

4/19~5/17 월 19:00~21:00

5주 30,000원 / 재료비 75,000원

1회 과일파운드케익

2회 살구파이

3회 얼그레이 마들렌

4회 헬로키티 설기

5회 블루베리와인떡케익

Oneday Class

특별한 하루! 일일특강



[팝아트] 재물운가득! 해바라기 액자

3/20 토 11:00~12:30

5,000원 / 재료비 12,000원

[냅킨아트] 패션파우치 만들기

4/3 월 11:00~12:30

4,000원 / 재료비 6,000원

[생활원예] 프리저브드 장미 유리돔

4/10 토 0:30~12:00

5,000원 / 재료비 20,000원

[정리수납전문가] 공간활용 정리수납 인테리어

3/29 월 13:00~14:00 / 5,000원

[캘리그래피] 괴나리봇짐 브로치 엮서

4/17 토 11:00~12:30

5,000원 / 재료비 8,000원

※매듭수업포함

[캘리그래피] 드라이플라워 용돈봉투

4/24 토 11:00~12:30

5,000원 / 재료비 8,000원

지역사랑 파르너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 회원

죽독 농이배섯백숙
비서중의 제왕~일품농이배섯

- *농이배섯오리백숙 ₩55,000
- *농이배섯닭백숙 ₩50,000
- *농이배섯삼계탕 ₩50,000
- *해신탕 ₩110,000
- *농이배섯계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 칠내리 235 화원삼거리 역자타운 내

기타(타구)지역

카페두다트에서
진짜 커피를 만나다

동원동 카페두다트에서
진짜 커피를 만나다

카페 두다트 팔공산점
대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조절 / 직접방문!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상당코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

대실가마솥보양탕

- 염소불고기
- 상황버섯삼계탕
- 보신탕
- 염소탕

T. 053-588-0077

대구시 달성군 다사읍 대실역북로3길 13-1

인터넷 쇼핑몰 "레드방"

저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다

070-8911-7711

달성군 화원읍 인흥길 63 1층

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097

산골장어 · 아나고 전문점

기장아라고

053. 586. 9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1

우리동네 구성구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송
제보 및 가입 A/S 551-2000

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.

원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

자연속의 디지털 자동차극장

씨네80



상영시간

- 1회 19:30
- 2회 21:25
- 3회 23:15



www.cine80.co.kr
문의 : 984-8008

우리동지대구! ‘신혼부부 전세자금 대출’ 이자 지원 받으세요

자녀 수에 따라 차등지원(무자녀 0.5%, 1자녀 0.6%, 2자녀 0.7% 지원)

대구가 국토교통부의 신혼부부 주거지원 정책과 연계해 추진하는 ‘주택도시보증금 신혼부부 전용 전세자금 대출’ 이자 지원 사업이 신혼부부의 살림에 보탬이 되고 있다.

‘주택도시보증금 신혼부부 전용 전세자금 대출’은 이자 자체가 낮은 편으로, 대구시는 ‘우리동지대구’를 통해 추가 이자를 지원해 주고 있고 자녀 수가 많을수록 더 많은 이자를 지원하여 다자녀 가정을 우대한다. (무자녀 0.5%, 자녀 1명 0.6%, 자녀 2명 0.7%)

신혼부부들의 특성과 트렌드를 고려해 쉽고 빠르게 온라인(우리동지대구.kr/ 또는 <https://dungji.daegu.go.kr/>)을 통해 비대면으로 신청 후 청구할 수 있다.

대상은 부부합산 연소득 6천만원 이하, 순자산 가액 2억 9,200만 원 이하 무주택 세대주로 ▲신청은 상시 신청 가능하며 ▲청구는 5월 1~15일까지 ▲지급은 6월 말까지 완료할 계획이다.

2020년 이후 신규 대출자는 기본 2년, 최대 6년간 지원이 가능해 작년 한 해 384명의 신혼부부

들이 혜택을 받았으며, 올해는 주거복지 혜택을 받는 신혼부부가 늘어날 것으로 전망한다.

강명숙 대구시 여성청소년교육국장은 “주택마련 비용 때문에 결혼을 망설이는 젊은이들에게 경제적 부담을 완화하고 안정적인 보금자리 마련에 도움을 줌으로써 결혼과 출산을 장려해 청년인구의 지역정착을 유도하겠다”고 말했다.

이와 관련된 자세한 문의 사항은 시청 출산보육과(☎803-5443)로 문의하면 된다.

〈자료제공:대구시청〉

대구시, 에듀테크 소프트랩 구축 및 운영 공모사업 선정

대구시는 에듀테크 소프트랩 구축 및 운영을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약식은 교육부 공모사업인 ‘2021년 에듀테크 소프트랩 구축 및 운영사업’에 대구시와 대구시교육청, (재)대구디지털산업진흥원으로 구성된 컨소시엄이 선정된 후 구체적인 사업 수행에 있어 기관 간 상호 협력을 위해 마련됐다.

대구·울산·부산·경상·

강원 등 동부권 거점인 ‘대구 에듀테크 소프트랩’은 수성알파시티 소프트웨어융합클러스터 내 소프트웨어융합테크비즈니스센터에 200평 규모로 조성된다.

테스트베드실과 오픈이노베이션룸, 에듀테크 나눔 창작터 등으로 구성되며 올해 9월에 개소할 예정이다.

시에서는 시비 5억 원을 투입해 지역 중소기업의 에듀테크



크 제품 및 교육콘텐츠 개발을 지원할 예정이며 또한 ‘대구 빅데이터 활용센터’와 ‘대

구 가상(VR)·증강현실(AR) 제작거점센터’를 초·중·고 학생들과 교사들에게도 개방

해 학교 내 에듀테크 활용을 적극 지원할 예정이다.

유진상 기자

대구시, 제5기 지방분권협의회 출범식

대구시는 제5기 지방분권협의회 출범식을 지난 12일 시청 별관에서 개최했다.

이번 협의회 위원은 경제와 법조, 시민사회, 언론, 청년 등 지역 각계 리더 34명(연임 13명, 신규 21명)으로 구성됐으며, 이번 5기 분권협의회 위원 중 지난 4기에 비해 대학생 2명을 협의회 위원으로 영입하고, 청년의 목소리와 함께 다양한 세대와 계층의 목소리를 담을 예정이다.

앞으로 지방분권협의회는 지방분권 촉진을 위한 정책개발 및 기본계획을 수립하고 또한 지방분권 촉진 활동과 관련한 사업의 협의 및 조정 등에 들어간다.

그 밖에도 지방분권 촉진 활동에 관해 협의회 회의에 부의한 사항 등을 심의하게

된다.

이날 출범식에 이어 본 회의에서는 5기 의장과 분과위원장 등 임원을 선출했으며, 또한 2021년 대구시 지방분권 추진계획(안)에 대한 심의가 진행됐다.

올해 지방분권 추진계획(안)은 실질적 지방분권 추진 기반 강화 분야 4개 과제와 지방분권 시민 참여 및 교육·

홍보 강화 분야 7개 과제, 지방분권 역량 결집 및 확산 분야 3개 과제로 3대 분야 14개 추진과제가 담겼다.

특히 코로나19의 장기화로 사회관계망서비스와 인터넷을 활용한 비대면 교육과 홍보를 강화해 나갈 예정이다.

한편 시에서는 “올해 대구시가 전국 최초로 지방분권협의회를 구성한지 10년이 지난



가운데 그간 추진해온 지방분권 교육과 홍보 사업 등 지방분권 추진 경험들은 전국의

모범이 되고 있다”고 전했다.

유진상 기자

‘민간영역 온라인투표시스템’ 운영 종료

달서구선거관리위원회는 생활 주변 선거 지원을 통한 올바른 선거 문화 확산을 위해 지난 2013년부터 K-Voting 온라인투표시스템을 통해 민간 기관·단체에 온라인투표

지원 서비스를 제공해 왔으나, ‘소프트웨어진흥법’에 따라 다수의 중소기업 사업자가 참여하고 있는 민간 온라인투표 시장 보호 및 소프트웨어 산업 발전을 고려해 부득이

민간영역 온라인투표 서비스를 2021년 10월 1일부터 종료하게 됐다고 밝혔다.

이에 따라 앞으로는 공공분야에 한하여 온라인투표 서비스를 지원할 예정이라 하면

서, ‘민간영역 온라인투표시스템’ 이용 고객께서는 이용에 차질이 없기를 당부했다.

‘민간영역 온라인투표시스템’ 관련 문의는 민간영역 온라인투표 업무지원센터(☎070-7791-1100)로 하면 된다.

〈자료제공:달서구선거관리위원회〉

대구시, 2021년 석면 슬레이트 처리 지원사업

취약계층 동당 전액, 일반가구 동당 최대 344만 원

대구시는 노후된 슬레이트에서 발생하는 석면으로 인한 시민의 건강피해를 예방하고 쾌적한 주거환경을 조성하기 위해 '2021년 슬레이트 처리 지원사업'을 추진한다.

올해 사업은 종사업비 8억 원을 투입해 주택·비주택 슬레이트 철거, 지붕개량 등 총 220동에 대해 슬레이트 처리 비용을 지원한다.

지원대상은 지붕이나 벽체에 석면 슬레이트가 사용된 주택·비주택(창고, 축사)의 슬레이트 건축물이며, 지원범위는 슬레이트 철거, 운반, 처리, 지붕개량에 드는 비용이다.

슬레이트 처리 지원금은 주택은 동당 최대 344만원, 비주택(창고, 축사)은 동당 면적 200㎡ 이하에 한해 철거·처리비 전액을 지원하며, 지붕개량비는 주택에 한해 동당 최대 300만 원을 지원한다.

특히, 올해부터는 기초생활수급자, 차상위계층 등 우선 지원가구에 대해서는 주택 슬레이트 철거 비용 전액을, 지붕개량비는 동당 최대 1,000만 원까지 지원한다.

사업지원 희망자는 건축물 소재 해당 구·군 환경과를 방문하거나 우편으로 지원신청서를 제출하면 된다. 신청

순에 따라 현장 확인 후 올해 예산 소진 시까지 대상자를 선정해 지원하게 된다.

그동안 대구시는 2012년부터 주택 대상 '슬레이트 처리 지원 사업'에 48억 원을 투입해 2,274동의 슬레이트를 철거한 바 있다.

슬레이트는 1급 발암물질인 석면을 다량 함유한 건축자재로 내구연한 30년이 지나면 석면비산이 발생해 시민건강에 심각한 위협이 돼 대구시는 슬레이트가 안전하게 제거될 수 있도록 지속적인 지원을 할 계획이다.

홍성주 대구시 녹색환경국



장은 “매년 슬레이트 처리지원 사업을 추진하고 있음에도 아직 상당수의 슬레이트 건축물이 남아 있는 실정이다”며, “올해 실시하는 슬레이트 건축물 전수조사를 통해 향후

처리대책을 마련하고, 매년 예산을 증액해 조기에 슬레이트 제로화가 될 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

달성군 코로나19 백신 예방접종 모의훈련 실시

달성군은 코로나19 백신 예방접종 모의훈련을 실시했다.

지난 14일 모의훈련은 달성군 코로나19 예방접종센터로 설치 중인 화원농협유통센터 2층 대강당에서 진행됐으며, 4월 22일부터 실시하는 만 75세 이상 어르신 백신 접종에 대비해 훈련을 가졌다.

이날 실시된 모의훈련은 예방접종센터 운영 적절성과 이상 반응 등 응급 상황에 대한 체계적인 대비를 위해 실시됐다.

먼저 화이자 백신 분주와 취급 방법 등 접종 준비 과정이 시연됐다. 그리고 참여자별 역할 부여와 실제 접종상황을 가정한 예방접종에 들어갔다.

우선 참여자들은 대기구역에서 본인확인을 거치고 이어 예진표를 작성하고, 예진구역에서 번호표를 뽑고 예진을

받았으며, 그리고 접종구역으로 이동해 접종에 들어갔다.

다음으로 전산등록을 마치고 관찰구역에서 15~30분간 이상반응을 보며 순서에 따라 훈련은 진행됐다. 또한 접종 후 이상반응 상황 연출을 통한 현장 응급처치와 응급의료

기관 이송 등 긴급 상황을 대비한 훈련도 이뤄졌다.

김문오 달성군수는 “본격적인 예방접종을 앞두고 오늘은 모의훈련을 하고 있다. 백신 접종에 있어 조금 불안해하고 계시는 분들도 있으신데 전혀 불안해 하실 필요 없으며, 빠

집없이 나오셔서 접종하시고 저희들이 친절하게 안내하고 의료진들이 자상하게 예방접종을 해드린다”고 전했다.

군에서는 이번 훈련을 통해 개선사항과 보완점을 점검하고 이후 접종을 위해 예진 의사 확보에 힘쓸 예정이다.

한편 달성군 예방접종센터는 화이자와 모더나 백신을 접종하고 4월 22일~11월 말까

지 09~18시까지 주 6일, 1일 600명 접종인원 아래 운영에 들어갈 예정이다.

아울러 센터에서 진행될 접종 대상은 만 18세 이상 군민 20만 3천여 명을 대상으로 순차적인 예방접종이 이뤄질 예정이며, 또한 관계기관에서는 24시간 경계와 응급수송 등에 만전을 기할 예정이다.

유진상 기자

수목원풍경그린아파트

도원119안전센터와 함께하는 ‘소방합동훈련’

달서구 수목원풍경그린아파트(세종종합관리 관리사무소장 김대광)는 지난 14일(수) 단지 내 지상에서 아파트 재난 안전사고 발생 시 선제 대처 능력을 높이기 위하여 ‘도원119안전센터’와 연계해 소방합동훈련을 실시했다.

이날 훈련은 코로나19 감염병 확산 방지를 위해 전원 마

스크 착용 및 안전거리를 충분히 확보하는 등 방역수칙을 준수하면서 추진했다.

도원119안전센터에서 소방차를 동원해 가상으로 302동 상층부 화재를 진압하고 관리사무소 직원들은 화재로 인해 대피하지 못한 입주주민들을 피신할 수 있는 소방매트를 설치해 훈련에 적극적으로 입

했다.

입주민분들 및 단지 내 국공립 풍경그린M 어린이집 선생님들과 유아들이 화재훈련을 간접적으로나마 체험하게 되어 화재예방 및 안전의식을 고취시키고 대처하는 능력을 키움으로서 안전을 철저히 대비하는 계기가 될 수 있을 것으로 보인다.



김대광 관리사무소장은 “지속적인 훈련을 통해 초기 화재대응 능력을 향상시킬 수 있도록 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다.

〈자료제공:수목원풍경그린아파트〉

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

달성군 비슬산 ‘참꽃문화제’ 전면 취소

비슬산 참꽃 군락지 개화 실시간 중계

달성군은 비슬산 참꽃문화제를 작년에 이어 올해도 전면 취소했다.

비슬산 정상에 위치한 30만 평에 달하는 참꽃 군락지에는 올해도 어김없이 참꽃이 만개해 진분홍 화원을 만들었다. 이에 올해는 달성군에서 4월 6~25일까지 20일간 비슬산을 찾지 못하는 관광객들을 위해 달성군청 유튜브와 페이스북 등을 통해 비슬산 참꽃 군락지의 참꽃 개화 상황을 실시간으로 중계하고 있다.

지난 14일 정상은 전날 기온이 떨어지며, 참꽃이 냉해를 입어 40~50% 꽃들이 시들며 피해를

입었다. 활짝 핀 꽃을 기대하며 찾아온 관광객들은 아쉬운 마음을 보였지만 다행히 이날 화창한 봄 날씨가 내년을 기약하듯 관광객들을 달랬다.

달서구에 거주하는 최질선·김영숙·이순자 씨는 “달서구 복지관 동료들인데 17기 회원들이다. 비슬산 참꽃을 보러 왔는데 아쉽게도 어젯밤에 냉해를 입고, 저온으로 내려가는 바람에 조금은 아쉬움이 있다. 그러나 꽃도 좋고, 너무나 좋다”고 전했다.

매년 4월 중순이면 전국에서 10만여 명의 관광객을 불러 모았던 비슬산 참꽃문화제! 올해로 25

회째를 맞이했지만 아쉽게도 취소됐다.

다행히 군에서 마련한 실시간 SNS 중계가 비슬산을 찾지 못하는 관광객들에게 참꽃의 절경을 선사했다.

현재 진행 중인 코로나19 백신접종이 빠르게 진행돼 내년 4월에 펼쳐질 제26회 비슬산 참꽃문화제는 전국에서 관광버스가 오고, 관광객들로 물들며, 마스크 없이 예전처럼 다양한 축제도 열리고 천상의 화원 비슬산 참꽃 군락지에서 진분홍 참꽃을 맘껏 볼 수 있기를 기대해본다.

유진상 기자

자원봉사로 보람 느끼고, 뽕뽕한 감면혜택도 받으세요

우수자원봉사자 대구에선 전국 최고 수준의 감면 혜택 누린다

대구는 자원봉사에 대한 시민의 자발적인 참여를 유도하고 자원봉사자에 대한 예우 및 지원을 위해 우수자원봉사자증 소지자(직전년도 자원봉사활동 50시간 이상 활동자)에게 市 산하 공공 문화예술 기관 등의 기획공연 및 문화 행사에 20% 할인혜택을 제공하고 대구의료원에서도 건강검진센터·국화원 빈소 이용 시 우대혜택을 제공한다.

지난 3월 25일 대구광역시 자원봉사센터는 대구의료원과 자원봉사 활성화를 위한 업무 협약을 가졌다. 양 기관은 ▲우수자원봉사자 종합건강검진 및 국화원 빈소 이용 시 우대혜택 제공 ▲의료원 내 취약계층에 대한 자원봉사 등 지역사회 발전을 위해 상

호 협력해 나가기로 했다.

오는 5월부터는 市 산하 문화예술기관인 문화예술회관, 대구콘서트하우스에서 우수자원봉사자에게 자체 기획공연 및 문화행사에 20% 할인혜택을 제공하며, (재)대구오페라하우스, (사)대구국제뮤지컬페스티벌(DIMF)에서도 자체기획공연 및 문화행사에 20% 할인 혜택을 제공한다.

특히, (재)대구오페라하우스와는 지난 4월 5일 지역 공연예술의 발전과 자원봉사활동의 진흥을 위해 업무협약을 체결했다.

또한, 우수자원봉사자가 자원봉사활동을 위해 市 공영주차장을 이용할 때 기존의 1일 1회 4시간 면제에서 당일 하루 동안 주차요금을 면제받을

수 있도록 대구시의회 강민구 의원(기획행정위원회, 수성구 1) 대표 발의로 조례개정을 통해 감면혜택을 확대했다.

자원봉사자 예우를 위해서 민간업체의 참여도 이어졌다. 지역의 대형스포츠 시설인 홈스파월드, 엘리바덴 등에서 자원봉사자증 소지자에게 할

인 혜택을 제공해 주기로 했다.

현재 자원봉사자증 소지자(누적 50시간 이상 활동자)에게 자원봉사 할인가맹점 이용 시 5~30% 할인 혜택을 주고 있는 업체는 897개소이다.

이 밖에도 대구시가 관리·운영하는 체육시설에서도 이

용료 50% 감면 혜택을 제공하고 있으며, 자원봉사자 상해보험 가입, 표창, 우수봉사자 국내·외 연수, 대구시 개최 각종 문화행사 시 초청 등의 혜택도 제공하고 있다.

대구는 향후 많은 자원봉사자들이 할인혜택을 받을 수 있도록 학원, 호텔 등 선호하는 업종의 할인가맹점들을 발굴하고 금융권 금리 우대 등을 추진할 계획이다.

〈자료제공:대구시청〉

대구달서소방서, 구급대원 산파 역할 톡톡

달서소방서는 지난 10일 오전 1시경 상인동 소재 주택에서 출산이 임박한 임산부를 도와 안전하게 건강한 남아를 출산하게 됐다고 밝혔다.

달서소방서에 따르면 지난 10일 1시 19분경 “집에 있는 임산부의 양수가 터졌다”라는

119신고가 접수됐다.

신고 받고 출동한 송현119안전센터 구급대원들이 현장에 도착했을 때는 이미 분만이 시작돼 아기 머리가 보이는 상황이었다.

구급대원들은 긴박한 상황임을 직감하고 현장에서 출산

을 도울 수 있도록 구급차 안에 갖추어진 분만 세트를 준비하여 의료지도 의사와 영상통화를 연결해, 세부적인 의료지도를 받으면서 분만 시작 2분 만에 아이를 무사히 출산하도록 조치를 했다.

박신영 기자

inet-TV Group

TV Co.,Ltd. Life Co.,Ltd. Box Co.,Ltd. Goldenlife Co.,Ltd. Books Co.,Ltd. GMCM Co.,Ltd. Production Co.,Ltd. Promotion Co.,Ltd. CruiseON Co.,Ltd.

inet-TV 푸른방송과 함께합니다.

국민형 63-1 디지털 III

국가를 위한 희생과 헌신

제1회 호국보훈대상 수상자를 찾습니다

대구는 4월 20일(화)~5월 14일(금)까지 25일간 '제1회 대구광역시 호국보훈대상' 수상후보자를 공모한다.

대구는 국채보상운동과 대한광복회 창설지, 3.1운동과 의열투쟁, 해외 항일운동으로 이어지는 독립운동의 성지(城地)이자, 6.25전쟁 최후의 낙동강 방어선 전투를 승리로 이끌어낸 호국보훈 도시로 올해 처음으로 시행하는 '대구광역시 호국보훈대상' 시상은 더욱 의미가 있다.

공모는 ▲독립부문(개인 1명), ▲호국부문(개인 1명), ▲단체부문(1개) 총 3개 부문으로 수상 후보자 추천대상은 대구광역시에 3년 이상 계속

하여 거주하고 있는 시민(단체)으로서 ① 국가와 지역사회발전에 이바지한 희생 및 공로가 뛰어난 호국보훈대상자, ②보훈대상자의 영예로운 생활과 복리증진에 기여한 자, ③ 시민의 나라 사랑정신 함양과 보훈의 가치를 알리는 독립·호국분야 추모사업, 애국심 고취 교육, 다양한 문화 활동 등에 기여한 자이다.

후보자 추천은 구청장·군수, 대구지방보훈청 등 관계기관이 할 수 있고, 만 19세 이상 대구시민 50명 이상의 연명으로도 추천이 가능하다.

공모기간에 추천된 수상후보자는 공적심사위원회를 구성, 심사를 통해 최종 수상자를 선정하

고 11월에 시상할 계획이다.

부문별 요건과 추천서 제출서식 등 자세한 내용은 대구시 홈페이지(<https://www.daegu.go.kr>)에서 확인할 수 있고, 추천서는 거주지 구·군 보훈업무 담당부서 또는 대구시청을 방문하거나 등기우편을 통해 제출하면 된다.

권영진 대구시장은 "대구시민들은 국가를 위해 희생하고 헌신하신 분들의 은혜를 잊지 않고 있으며, 이를 조금이나마 보답하기 위해 호국보훈대상을 시상해 그 분들의 나라사랑 정신을 드높이고 지속 발전시켜 나가겠다"고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

2021 지구의 날 기념 '대구시민생명축제'

대구는 2021 지구의 날 기념 '대구시민생명축제'를 관계기관과 단체, 시민 등이 온오프 라인 방식으로 지역 전역에서 개최했다.

지구의 날 51주년을 맞아 대구시 전역과 온라인에서

'시민중심, 탄소중립'을 주제로 펼쳐지며, 다채로운 이벤트와 체험 프로그램이 4월 16일~6월 5일까지 51일간 진행된다.

그간 지구의 날 행사는 반월당에서 대구역으로 이어지

는 대중교통전용지구 차량진입통제를 통해 환경단체 주도로 이루어졌으나, 올해는 코로나19로 온라인 분산형 행사로 시민들의 실질적 참여와 실천을 유도하는 비대면 시민 참여형으로 개최됐다.

이날 동대구역 광장에서 대구탄소중립시민추진단 발대식과 걷기, 자전거, 자원순환, 에너지, 먹거리 등 5개 분야 시민대표 선언으로 시작했다.

이어 2019년 베를린과 2020년 뉴욕 다음으로 도시 단위로 는 전 세계 세 번째, 전국 최초 기후시계 제막식을 가졌다.

기후시계(Climate Clock)

는 지구 평균기온 상승을 1.5℃ 이내로 억제하기 위해 배출 가능한 이산화탄소 잔여총량을 시간으로 변환해 시계에 표출한 것이다.

축제 기간 중에는 주제 프로그램인 탄소중립 시민 행동과 시민참여 프로그램, 전시 프로그램 등 다채롭게 펼쳐진다.

유진상 기자

대구강서소방서, 구급대원 브레인세이버 선정

대구강서소방서 소속 구급대원 3명이 1월 17일에 발생한 뇌졸중 의심환자에 대한 신속한 응급처치로 소중한 생명을 살리는 결정적인 역할을 해 브레인세이버로 선정됐다.

브레인세이버는 급성뇌졸중 환자를 신속하게 파악해 골든타임 내 병원치료가 가능

하도록 처치 및 이송해 생존율을 높이고 후유증 최소화에 기여한 구급대원에게 수여하는 상이다.

구급대원 3명(신재열, 심형준, 이상래)은 신속한 환자평가와 산소공급 등 전문적인 응급처치로 소중한 생명을 살려냈다.

이 중 신재열 구급대원의 경우 하트세이버 6회, 브레인세이버 2회를 수여한 베테랑 구급대원이다.

또한 보호자는 대구소방본부 칭찬합시다 게시판에 구급대원 3명에 대한 감사 인사를 전했다.

김승호 서장은 "소중한 생



명을 구한 우리 대원들이 정말 자랑스럽다"며 "밤낮으로 고생하는 우리 소방대원들에

게 감사를 표하며, 환자분의 빠른 쾌유를 바랍니다"고 전했다.

박신영 기자

채널번호
디지털 112번
아날로그 64-1번

본방: 주중 오후 3시
재방: 주중 월~일 아침 7시

본방: 주중 월~일 오후 6시 연속편성
재방: 아침 10시

본방: 주중 월~일 오후 2시
재방: 주중 월~일 새벽 4시 30분

신창익을 본받고 싶다면
사람의 골센타

내 고장 문화유적 탐방

송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net



164. 우리 고장 구곡(九曲) 문화(3) '와룡산구곡'

1) 와룡산에서 금호강을 바라보며

와룡산구곡(臥龍山九曲)은 근대 인물인 학암(鶴菴) 신성섭(申聖燾 · 1887~1959) 선생이 창립하고 경영했던 구곡이다. 와룡산은 대구광역시 동서구 성서와 남성군 다사읍에 걸쳐 있는 산으로 남쪽으로 금호강에 맞닿아 있다. 와룡산 응봉리 정상에 오르면 남쪽으로 금호강 너머 사수동이 보이고, 서쪽으로는 금호강을 따라 서재와 세천산악단지 일대가 한눈에 내려다볼 수 있다. 와룡산구곡은 제1곡 사수에서 시작해 금호강변을 따라 하류로 내려가면서 제9곡 청천에서 끝나는 약 7.5km 구간이다. 와룡산구곡 아홉 굽이는 굽이 벼슬 타기나 일일이 발품을 팔지 않아도 된다. 조금 힘이 들지만 와룡산 응봉리 정상에 오르면 구곡 전체를 한 눈에 확인할 수 있기 때문이다. 와룡산구곡은 앞서 살펴본 윤림구곡과 일부 구간이 중첩된다. 윤림구곡 7곡 전사, 8곡 봉암, 9곡 사암서당이 그림자. 신성섭은 와룡산 구곡을 통해 대구 유학 증시조인 한길성군의 학문이 금호강을 따라 대구 전 지역으로 퍼져나갔음을 알리는 듯하다.

○ 제1곡 사수(泗水)

대구 북구 사수동이다. 윤림구곡 제9곡 사암서당과 같은 공간이다. 대부분 구곡은 하류에서 상류로 기승려 올라가면서 설정된다. 그런데 와룡산구곡은 반대다. 상류에서 하류로 내려가면서 설정되어 있다. 제1곡을 청두의 유적 사암정사가 있는 사수로 설정한 것은, 앞서 언급한 것처럼 청두의 학문이 금호강을 따라 대구 전 지역으로 전파됐음을 나타낸 것으로 이해할 수 있다.

○ 제2곡 송도(松濤)

사수에서 해랑교 방향으로 두 번째 만나는 경부선 칠도교단 북쪽 언덕이다. 송도와 이름 된 것은 언덕 위 나무를 소나무 숲과 그 아래 급하게 굽어 흐르는 금호강 물결을 함께 이룬 것이다. 최구가 금호강을 내려다보며 '인미어와'의 이치를 관조했다는 관어대 역시 이곳에 있었다.



중앙에 해랑교, 오른쪽 끝 아파트 단지가 사수다

○ 제3곡 해랑(海娘)

다사읍 방천리와 박곡리를 잇는 해랑교 일원이다. 지역민들은 이곳에 있었던 옛 다리를 '도깨비 다리'라고 불렀다. 옛날 한 여인이 외딴막 해랑을 데리고 이곳 박곡리에 들어와 주막을 열었다. 해랑이 사라 쫓겨간 뒤 해랑 어미는 강 건너 풀아비와 사랑을 나눴다. 반배과 사람의 눈을 피해 금호

강을 건너는 해랑 어미와 풀아비를 위해 해랑 부부는 대강 뱀에 걸쳐 돌다리를 놓았다. 주민들은 갑자기 생겨난 이 다리를 도깨비들이 놓은 것이라고 해 도깨비 다리라 불렀다. 해랑교를 건너 박곡리로 가다 첫 번째 만나는 바위가 해랑바위(해랑포)이다.

○ 제4곡 용두(龍頭)

방천리 와룡산 응봉리 일원으로 윤림구곡 제8곡 봉암과 같은 지역이다. 용두 정상에 오르면 와룡산을 휘감는 금호강을 조망해 와룡산구곡 전체를 조망할 수 있다. 와룡이란 신 이름은 옛날 이곳 옥연(玉淵)이라는 연못에 살았다는 용 전설에서 유래했다. 와룡의 용이 승천하는 모습을 보고 동네 여인들이 놀라 비명을 쳤고, 이 때문에 승천하지 못한 용이 땅에 내려 앉아 와룡산이 됐다는 전설이다.



서재(좌), 박곡(우)을 지나세천으로 흘러가는 금호강

○ 제5곡 학림(鶴林)

박곡리와 서재리 금호강변이다. 학림은 푸른 소나무 숲에 한 무리 학이 내려앉아 쉴 모습을 말한다. 아바도 금호강까지 산줄기가 이어지는 박곡리 앞산 또는 서재1리 등산 북쪽 끝자락이 아닐까 싶다. 등대성씨 집성촌 박곡리에는 학우재, 선주모씨 집성촌 서재리에는 용호서원 · 치경당 등이 있다.

○ 제6곡 세월(溪月)

방천리와 세천리 금호강변이다. 세천산악단지 조성으로 옛 모습은 사라졌다. 다행히 세천리 금호강변에 가지암(可止巖)이라 불리는 바위바탕이 일부 남아 있다. 경주왕씨 집성촌 방천리에는 북현재, 능성구씨 · 길령김씨 집성촌인 세천리에는 근회영가 등이 있다.

○ 제7곡 백석단(白石灘)

이천리와 세천리 사이 금호강변이다. 등에서 서로 흐르던 금호강물이 거의 90도 각도로 남쪽으로 방향을 트는 지점이다. 지형 특성상 불산의 공격을 받는 이천리 쪽에는 바위바탕이, 그 아래엔 불뚝이 이룬 큰 어울이 있었을 것이다. 백석단이 이룬 흰 것을 보니 남지 바위바탕이 흰빛을 띠었기보다. 이전에는 주계주씨 문중 경모재 · 고동재 · 영사각과 달성서씨 문중 선영 · 이강서원 · 양모재 등이 있다.

○ 제8곡 전사(仙槎)

다사에서 하천으로 넘어가는 이전삼거리 일원으로 '윤림구곡' 제7곡 전사와 중첩되는 지점이

다. 최치원 유적인 선사암과 일하 정사적의 선사재가 있었던 곳이다. 1601년(선조 34) 서사원을 비롯한 신미 23인의 맺놓이인 '람호선사신유'의 배경이기도 하다.

○ 제9곡 청천(淸川)

세천리와 내곡리 사이 금호강변으로 세천교 인근쯤 된다. 와룡산 용두에서 바라보았을 때 금호강물이 공산 위로 저리를 감추며 사라지는 부분이다. 와룡산 구곡시는 '와룡이 여의주를 얻었다면 구만리를 마음대로 밟았을 것일'로 끝이 난다. 신성섭이 스스로를 숭배하지 못한 와룡에 빗댄 뜻이 아닐까 싶다.

2) 윤림구곡 축소판

와룡산구곡은 윤림구곡 축소판으로 윤림구곡 중 와룡산에서 조망이 가능한 지역을 대상으로 선정했다. 와룡산구곡은 사수동에서 내곡리까지 총 길이 7.5km. 윤림구곡은 사문정에서 사수동까지 16km다. 길이로만 보면 와룡산구곡이 윤림구곡의 약 절반이다. 금호강 남쪽 지역인 세천리, 서재리, 방천리는 옛 경관이 많이 사라졌지만, 북쪽인 박곡리, 방천리, 이천리는 아직도 옛 모습이 많이 남아 있어 간간히 구곡의 흔적을 찾아볼 수 있다.

3) 에필로그

옛사람이나 지금 사람이나 아름다운 자연을 보고 즐기는 것은 마찬가지다. 다만 개개인의 취향이나 취향에 따라 자연을 바라보는 시각이나 태도 이해하는 관점에는 차이가 있을 수 있다. 과거 우리나라 선비들은 유학자였다. 특히 조선의 선비들은 주자의 뒤를 이어 이(理)와 기(氣)에 대해 지열하게 과교는 성리학자였다. 그들은 이기론(理氣論)을 학문으로치만 아니라 실제 생활로까지 확장시켰다. 한마디로 이론과 실천을 겸비한 철학자이자 종교인(?)이었던 것이다. 그들이 구곡사에서 순차적으로 등장하는 아홉 굽이를 도에 이르는 학문의 단계로 표현한 것도 다 이 때문이다.

태산이 세상에 이룬 것은 공자라는 인물을 얻는 까닭이다. 수남구곡 · 윤림구곡 · 와룡산구곡 역시 대구를 얻고 한 훌륭한 신비를 얻은 뒤에 세상에 알려졌다. 그들이 구곡을 창간해 이름을 지어주고 또 시로 읊어주지 않았다면, 제 아무리 아름다운 경관을 지녔다 해도 세상에 오랫동안 널리 알려지기는 쉽지 않았을 것이다. 김춘수 시인의 시 '꽃'처럼 말이다.

내가그의 이름을 불러주기 전에는 그는 다만 하나의 몸짓에 지나지 않았다. 내가그의 이름을 불러주었을 때 그는 나에게로 와서 꽃이 되었다...





길을 묻고 답하다

근력운동 예찬



구용희 건양사이버대학교 교수

건강관리와 관련하여 나는 근력운동(헬스) 예찬론자다. 무엇보다도 근력운동을 하면 그 결과가 우리 몸의 구석구석에 가시적인 ‘증거’를 남긴다는 것이다. 근력운동을 6개월 이상 꾸준히 하면 신체의 각 부위에 근육이 생기는 것을 확인할 수 있다. 특히, 내 나이에 복부에 식스팩이 생겼다고 하면 아마 믿겨지지 않겠지만 신기하게도 멋진 모습으로 자리 잡았다. 일반적으로 근력운동은 재미없어 보일 수 있다. 하지만 꼭 그렇지 않는 않다. 나름대로 재미가 있다는 얘기다. 이런 기분 생각나는가? 고등학교 시절 밤늦게 까지 도서관에서 열심히 공부하고 나올 때, 무엇인가를 이루어낸 듯이 가슴뿌듯하고 기분좋은 그 느낌. 그야말로 “느낌 아니까~”다. 근력운동도 그렇다. 해 본 사람만 느낄 수 있는 묘한 즐거움이 있다.

근력운동의 또다른 장점은 의외의

것이다. 근력운동을 하다보니 신체적인 변화 못지 않게 정신적인 면에서 효과가 있음을 절실하게 느낀다. 이것은 사실 눈에 보이는 성과인 식스팩 등의 근육발달과 연계된 것이라고 생각되는데, 보이지 않는 성과인 ‘하면 된다’, ‘할 수 있다’는 자신감, 성취감이 더 큰 매력이다. 건강한 신체에 건강한 정신이 깃든다는 말이 괜히 있는 것은 아닌 듯 싶다. 실제로, 내가 아는 친구의 아내가 우울증 증세가 있다는 얘기를 듣고, 헬스를 시켜보라고 그 친구에게 조언해 주었는데, 그녀는 다행히도 헬스를 열심히 한 결과 눈에 띄게 증세가 호전되었다고 한다.

근력운동은 그 어떤 황산화제보다 노화를 방지하는데 효과적이라고 한다. 웨이트 트레이닝을 하게 되면 근육 섬유가 마디마디 끊어지는데 이것이 회복되면서 근육이 강화되고 커진다고 한다. 이때 끊어진 근육

섬유를 회복시키는 역할을 하는 것이 바로 ‘인간성장 호르몬’인데 이런 호르몬이 지속적으로 분비되면 그로 인해 몸 구석구석에 젊음을 오랫동안 유지할 수 있다는 것이다.

나는 매력적인 몸매를 유지하려고 든 근력운동을 할 것을 적극 권장한다. 왜냐하면 우리 몸속의 지방 덩어리 500g은 하루에 5kcal의 에너지를 사용할 뿐이지만, 근육 500g은 무려 75~150kcal의 에너지를 사용한다고 한다. 즉, 근육이 붙으면 가만히 숨만 쉬고 있어도 몸은 더 많은 에너지를 사용하게 되어 힘든 달리기와 같은 운동을 하지 않아도 일정한 몸매를 유지할 수 있다는 것이다.

건강을 지키는 것은 아무리 강조해도 지나치지 않을 것이다. 아무리 뛰어난 사람도 건강에 이상이 생기면 자기의 능력을 다 발휘할 수 없다. 만약 건강을 지키지 못한다면 자

신이 불행한 것은 물론 주변 사람까지도 힘들게 할 수 있기 때문이다. 어느 날 불현듯 찾아오는 질병은 인간으로서 어쩔 수 없다. 하지만 평소에 운동을 게을리 하거나 몸을 관리하지 못해 건강을 잃는다면 얼마나 한탄스럽겠는가. 삶은 단거리 육상이 아니라 마라톤이다. 어떤 분야에서 성공하려면 긴 인생을 초조해 하지 않고 끈기 있게 일해 갈 수 있는 힘을 가진 사람이 되어야 한다. 이렇게 하기 위해서는 일과 적당한 운동, 그리고 휴식을 적절하게 유지해야 한다. 이와 관련하여 이렇게 갈음하고자 한다. “직장과 가정, 일과 휴식의 조화를 이루어야 한다. 그런데 그것을 누가 한다? 바로 자기 자신이 스스로 알아서 하는 것이다”라고



수달생태섬 CCTV에 찍힌 수달



수변공원 수달생태섬

달서구 도원지 수달생태섬 ‘수달가족’ 입주

달서구(구청장 이태훈)은 지난 3월 설치한 수달생태섬에 수달이 입주하는 등 지난해부터 추진해 온 수달보호 등 환경보전을 위한 사업들이 효과를 나타내기 시작했다고 밝혔다.

도원지는 월광수변공원, 산책로 등이 있는 친수환경공간으로 많은 시민들이 즐겨찾는 달서구의 대표적인 관광지이며, 2019년부터 천연기념물인 수달이 자주 발견되는 등 수달의 서식처로도 유명하다.

그러나 수달이 자유롭게 안전하게 휴식을 취할 수 있는 공간이 많이 부족하여 달서구

에서 수달이 서식하기에 안전한 생태환경 조성을 위해 지난 3월 36㎡ 크기의 수달생태섬을 설치한 바 있다.

수달은 스스로 집을 짓지 못하여 하천가 바위틈새나 나무구멍 등을 자신의 보금자리로 이용하며, 활동범위 안에 여러 개의 서식처를 두고 옮겨 다니며 생활하는 습성을 가지고 있기에 이런 생태적 습성을 고려하여 설치됐다.

수달생태섬 설치 후 3월 10일에 수달이 이용한 흔적이 확인되어 섬 내·외부에 무인센서카메라를 설치하였으며, 확

에서 수달의 모습이 촬영되는 등 도원지에 서식하고 있는 수달에게 안전한 휴식처로 제공되고 있는 것을 확인했다.

한편, 달서구는 지난해 9월 환경부 공모사업에 선정, 50억원을 확보해 도원천(수발골천)에서 진천천을 거쳐 달성습지에 이르는 ‘도시생태축 복원사업’을 실시하고 있다.

현재 기본계획 수립을 위한 용역중에 있으며, 오는 4월 22일 용역 최종보고회를 개최 예정이며, 공사는 2022년 1월에 착공, 2022년 12월 준공할 계획이다.

이태훈 달서구청장은 “수달

국민연금 Q&A

Q. 장애연금을 받고 있는데, 국민연금 보험료를 납부해야 하나요?

A. 장애연금을 받더라도 국민연금에 가입하셔야 하고, 소득이 있을 경우에는 연금보험료를 납부하셔야 합니다.

국민연금 가입대상은 국내에 거주하는 18~60세 미만의 국민으로, 장애연금을 받고 있더라도 국민연금 적용 사업장 근로자는 사업장가입자로 가입해야 하며, 자영업을 하시거나 농어촌지역에 사시는 분 등은 지역가입자로 가입해야 합니다.

이는 국민연금이 전체 국민의 평균적인 노후소득보장을 위해 국가에서 실시하는 사회보장제도로서 전 국민에 대해 당연히 적용되는 제도이기 때문입니다.

장애연금을 지급받고 계시는 분이 연금보험료를 꾸준히 납부해 62세(1953년생 이후부터는 출생연도별로 61~65세)까지 가입기간 10년을 채울 경우에는 노령연금을 지급받을 수 있으며, 이때는 지급받는 장애연금과 노령연금 중 유리한 급여를 선택해 지급받게 됩니다.

장애연금을 지급받으시는 분도 당연히 국민연금 가입자가 되지만, 소득이 없을 경우에는 납부예외 신청을 하셔서 연금보험료를 납부하지 않으실 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

가족 입주를 계기로 수발골천과 우리 지역 최대 하천습지인 달성습지를 연결하는 생태축 복원사업을 잘 마무리해

자연환경 보전 및 건강한 생태환경 조성과 생물다양성을 확보에 노력하겠다”라고 말했다. <자료제공:달서구청>

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

당신의 사연을 ‘책으로 만들어 드립니다’

대구시교육청, 초등학생부터 교장선생님까지 88가지 사연, 재생용지로 출간

대구시교육청(교육감 강은희)은 코로나로 인해 온라인으로 치러진 학생 저자 책축제에 참여한 학생, 학부모, 교직원들의 사연을 모아 ‘당신의 사연을 책으로 만들어 드립니다’라는 책을 출간했다.

이 책은 지난해에는 코로나19 상황에서 온라인(유튜브)으로 치러진 책축제 기간(10. 20.~10. 29.)중 진행된 동명의 코너에 응모한 사연 88편을 모아 만들었다.

초등학생 1학년부터 정년을 앞둔 교장선생님까지 다양한 연령층의 글이 담긴 이 책은 코로나가 극심했던 지난해 대구의 사정이 고스란히 담겨있다. 이 책은 매년 대규모 집합 행사로 열리던 책축제를 온라인으로 진행할 수 있는 방안을 찾으면서, ‘책 너머 책’이라는 책축제 슬로건 아래, 아예 라이브로 책을 만들어 보자는 발상에서 시작됐다.

학생들의 글을 모아 책을 만드는 것처럼, 유튜브 라이브로 진행되는 방송에 보내온 사연을 모아 책으로 만든 것이다.

처음에는 사연으로 응모된 글 위에 그래픽 효과를 담아 책 넘기는 효과를 넣고 오디오북처럼 진행자들이 사연을 낭독하면 그 자체로 온라인 시대에 어울리는 멀티미디어 책이 될 것으로 기획했으나, 예상을 뛰어 넘은 큰 호응을 보여주며

줄을 잇는 사연들을 접하며 종이로 된 아날로그 책까지 출판하게 됐다.

겨우 한 시간 남짓한 2차례의 방송만으로는 응모 사연을 충분히 소개할 수 없었던 까닭이었다.

대구동덕초 3학년 고강빈 학생이 쓴 ‘코로나로 달라진 나의 생활’에는 코로나로 인해 맛있는 음식점에 가지 못한 아쉬움과 아빠표 요리의 재발견에 대해 재미있게 적었다.

김정희 인성교육담당 장학사는 “아날로그의 대표적인 산물로 여겨지던 책이 디지털로 대표되는 인터넷 방송으로 구현되고 그 사연이 다시 아날로그 책으로 만들어졌다는 것이 매우 특별하게 느껴진다”며 아날로그와 디지털이 서로 대립하기만 하는 것이 아니라 서로 연결되어 있고 공존할 수 있다며, 이는 책이 구시대의 유물이 아니라 영상의 시대에도 여전히 가치가 있고, 영상과 함께 공존하여야 하는 매체임을 의미한다고 말했다. 실제 이 책은 이러한 순환 구조를 상징적으로 잘 표현하기 위해 특별히 일반용지가 아닌 재생용지를 사용하여 의미를 더했다.

강은희 교육감은 “‘당신의 사연을 책으로 만들어 드립니다’를 시작으로 올해도 대구 학생들의 꿈과 이야기가 담긴 다양한 책이 40종이 출판되었다”며 “앞으로도 대구의 학생들뿐만 아니라 우리 지역 모든 교육공동체의 목소리를 책을 통



해 조화롭게 담아내겠다”고 했다.

한편 ‘당신의 사연을 책으로 만들어드립니다’의 배경이 된 유튜브 방송(<http://gg.gg/p10cc>)은 지금도 인터넷에서 시청할 수 있다.

〈자료제공 대구시교육청〉

아직 몰라? 대구e-스터디(e학습터) 온샘교실

대구미래교육연구원, 실시간 쌍방향 화상수업 중심 교과·특기적성 과정

대구미래교육연구원(원장 이희갑)은 대구e-스터디(e학습터)에서 실시간 화상수업 중심의 교과·특기적성 온라인 학습 ‘온샘’ 교실을 운영한다. 온샘교실은 초등학교 3학

년에서 중학교 3학년까지 학생을 대상으로 4월 26일(월)부터 1기 과정을 시작으로 올해 총 3기가 운영되며, 4월 21일(수)까지 대구 지역 학생이라면 누구나 대구e-스터디(e

학습터) 팝업창 및 <http://bit.ly/estudy21go>(크롬브라우저만 접속가능) 링크 주소를 통해 신청받았다.

지난 3월 공모를 통해 교과 및 특기적성 수업 역량이 뛰어

난 대구 지역 초·중등 현직교사 18명을 선발해 강사진을 구성했으며, 20명 이하의 온라인 학급으로 개별 맞춤형 학습과 피드백을 중심으로 진행한다. 주요 수업과정 내용은 수학

익힘 끝장내기, 마인크래프트 활용 교과융합 수업, 3D프린팅(스케치업), 기타교실, 미술 표현(명화감상, 소묘), 소프트웨어 교육 등이며 총 14개의 강좌를 개설한다.

1기 과정은 4월 26일(월)~7월 2일(금)까지 10주간 수업이 진행된다.

〈자료제공:대구미래교육연구원〉



달성도서관, 제53회 '한국도서관상' 단체부문 수상



달성도서관(관장 김화숙)이 국립중앙도서관 사서연수관에서 개최된 '제53회 한국도서관상 시상식'에서 단체부문을 수상했다.

'한국도서관상'은 1969년에 제정되어 우리나라 도서관 발전과 문화 진흥에 기여한 단체 또는 개인을 표창해 그 공로를 치하하고 도서관 사업 발전에 대한 의욕을 고취시키고자 매년 시상하고 있는 도서관 분야에서 최고 권위의

상이다.

단체부문을 수상한 달성도서관은 1991년 12월 20일 개관 이래 달성군지역의 독서문화 진흥을 위해 중추적 역할을 담당해 왔으며 최근 4월 5일(월) 도서관 전면 리모델링을 통해 복합문화공간으로 새롭게 재개관을 했다. 영유아를 대상으로 하는 강좌 ▲시민과 함께하는 다양한 볼거리와 체험 활동 프로그램 ▲학교도서관 지

원 서비스 등 지역사회를 위한 독서문화진흥 및 수요자 중심의 도서관 서비스를 제공한 공로를 인정받아 이 상을 수상했다.

김화숙 관장은 "달성도서관이 학생들과 지역주민들을 위한 이용자 중심의 도서관 서비스를 제공하고, 앞으로도 독서문화발전을 위한 복합문화공간으로 역할을 다할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다. <자료제공 달성도서관>

1수업 2교사제로 일거양득!

월배초, 1수업 2교사제 담임 선생님도 학생들도 즐거워요

월배초등학교(교장 배남숙)는 지난 5일부터 1수업 2교사제를 운영하고 있다.

1수업 2교사제란, 담임교사의 정규 수업시간에 수업협력교사 1명을 추가로 배치해 학습지원 대상학생, 정서적 부적응 학생의 수업을 지원하는 제도이다.

월배초등학교는 학교에 처음으로 입학해 담임 선생님의 도움이 더 필요한 1학년과 교실 내 정서적 부적응 학생으로 정규수업시간에 지원이 필요한 학급에 수업협력교사 1명을 추가로 배치하여 운영하고 있다.

수업협력교사는 초등교사 자격증을 소지한 교대졸업생 1명, 퇴직선생님 1명을 채용하여 운영하고 있으며 담임선생님, 학생들, 수업협력교사

모두가 만족하며 운영되고 있다.

담임선생님과 수업협력교사는 정규수업시간의 효율적인 운영을 위해 수업 전후에 다양한 협력 활동을 하고 있으며, 담임선생님은 다수의 학생들을 지도해야 하는 수업 시간에 도움이 필요한 학생을 협력교사 선생님이 함께 지원하여 많은 학생들을 지도하는

데 도움을 받고 있다. 뿐만 아니라 학생들은 수업중 도움이 필요할 때 또 다른 한분의 선생님이 집중 지원해 줌으로서 학습에 지원을 받고 있어 만족감이 높다.

배남숙 교장은 "코로나 19로 학생들의 기초기본학력에 대한 결손이 증가되고 교실에 정서적 부적응 학생으로 수업에 어려움을 겪는 경우가 있



는데 1수업 2교사제로 담임선생님과 학생들이 모두 도움을 받고 있어 일거양득이다. 1수업 2교사제의 정착으로 학교

공동체 모두가 만족하는 교육 활동이 이루어지는 데 도움이 될 것이다" 라고 말했다.

<자료제공 월배초등학교>

달성교육청, 한울안중 '강당 및 급식소' 준공

지난 2월 28일 달성교육지원청에서 한울안중학교 학생과 교직원들을 위해 추진한 실내체육관과 급식소 증축 공사가 마무리됐다. 이로써 실외에 국한되었던 체육 활동이 실내에서도 가능해졌으며, 이전보다

쾌적하고 위생적인 환경에서 급식을 운영할 수 있게 됐다.

문화예술체험특성화학교인 한울안중학교는 2018년 개교 이래 실내 체육활동 및 단체 행사를 진행하기 위한 공간이 없어서 효율적인 교육활동 진

행에 많은 애로사항이 있었다. 이러한 문제를 해결하기 위해 본교는 달성교육지원청에 다목적 강당의 필요성과 그 교육적 효과에 대해서 수차례 건의를 했고, 지원청 측의 공감을 얻어서 지난 해 8월

착공해 올해 면적 781.58㎡ 규모의 2층 건물로 준공을 완료했다. 최신 조리시설을 갖춘 1층 급식실은 120명의 학생들을 수용할 수 있고, 2층 다목적강당은 배구, 배드민턴, 농구, 탁구 등 다양한 운동이 가능하도록 지어졌다.

<자료제공 대구시교육청>

인어아가씨

본방 월~금 8시30분
재방 월~금 20시 / 토,일 10시

은실이

본방 월~금 1시
재방 월~금 17시 / 토요일 1시

주몽

본방 월~금 14시
재방 월~금 23시 / 토,일 18시30분

채널 번호안내

www.highlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 아날로그 35번

새본리중, 꽃과 함께 책이 온(ON)다

풍성한 세계 책의 날 기념 행사 운영

새본리중학교(교장 백성기)는 4월 14(수)~20일(화)까지 제57회 도서관 주간 및 세계 책의 날을 기념하는 다양한 독서 행사를 기획해 운영했다.

세계 책의 날(4월 23일)은 책을 읽는 사람에게 꽃을 선물하는 스페인 까딸루니아 지방 축제일인 '세인트 조지의 날'과 세르반테스와 셰익스피어가 동시에 사망한 날에서 유래한 날이다.

이번 행사는 꽃을 선물하는 세계 책의 날 유래를 살려 '꽃과 함께 책이 온(ON)다'를

큰 주제로 학생, 교직원 모두가 함께 참여할 수 있는 온오프 행사로 기획했다.

행사는 먼저 책 속에서 찾은 꽃처럼 아름다운 단어를 꽃 모양 포스트잇에 적어 전시 보드판에 부착하도록 하는 '책 속에서 따 온(ON) 단어', 현재 읽고 있는 책이나 자신의 서가를 찍은 사진 등을 도서관이 운영하는 SNS에 남기는 '내게로 온(ON) 책', 책 관련 명언·책 제목·저작권 관련 퀴즈를 맞히는 '퀴즈가 온(ON)다', 반납하는 사람에

게 꽃 볼펜을 제공해 도서 대출의 재미를 느끼도록 하는 '반납 왕이 온(ON)다' 등으로 구성했다.

코로나와 핸드폰으로 점점 책과 멀어졌던 새본리중 학생들은 "오랜만에 도서관을 찾아 각종 체험을 하고 다시 독서를 열심히 하고 싶다는 의지를 불태웠다"는 후기를 전했다.

새본리중 백성기 교장은 "학생들이 매월 도서관 행사 뿐 만 아니라 학급 틈새 독서운동 '내 곁에책'과 매월 융합독서퀴즈 그리고 교과 연계



주제 독서 수업 등을 통해 바른 인성을 갖춘 창의융합형

인재로 크길 바란다"고 말했다. <자료제공:새본리중학교>

집콕? 아니 책콕! 오늘은 학교도서관 책콕 체험날

대구2·28기념학생도서관, 방과 후 독서문화행사 운영 및 학교도서관 지원

대구2·28기념학생도서관(관장 배호기)은 올해 신규사업으로 방과 후 독서문화행사 '오늘은 학교도서관 책콕 체험날'을 운영한다.

이 행사는 코로나19 장기화로 인해 학교 후 집콕하는 학생들의 독서 격차 해소를 위해, 학교 방과 후 시간에 도서

관 사서가 직접 학교를 방문해 다양한 독서활동 및 체험 프로그램으로 운영된다.

이 프로그램은 대구2·28기념학생도서관에서 발간한 학교도서관 독서문화행사자료집 '날마다 달마다 도서관'에 수록된 내용 중, 학교 선호도가 높은 ▲우리 학교 책기차

▲책이 열리는 나무 ▲너를 위한 처방책 ▲우리나라 스크램블 ▲세상을 여행하는 독서여권 등으로 운영되며, 프로그램에 필요한 체험물품도 함께 제공한다.

체험행사에 참가한 대구중학생들의 반응은 "활동을 하면서 잊었던 책이 생각났어요, 한번 더 읽어보고 싶어요"라고 했으며, 이현초 학생들은 "집에서 혼자 노는 것보다 친구랑, 책이랑 노니까 훨씬 좋아요"라고 참여소감을 밝혔다.

한편, 대구2·28기념학생도서관은 방과 후 프로그램 지원 외에도 '위드 코로나' 시대, 학교도서관을 활용한 창의융합

독서프로그램 지원, 학교도서관 담당자 업무 역량 강화 교육 등 학교도서관 지원 사업을 다각도로 운영하고 있다.

대구지역 소규모 학교 중 희망학교 80개교를 우선적으로 지원하기 위해 초등학교 대상 '그림책을 활용한 교과 연계 독서프로그램'을 운영하고, 중·고등학교 대상으로는 올해 신규 사업인 지역작가를 초청해 '지역작가가 이야기하는 글쓰기', 작가와 함께 소통과 공감의 시간을 나눌 수 있는 '청소년 인문학 작가와의 만남'을 운영한다.

또한, 학교도서관 담당자 업무 역량 강화를 위해 '사례

중심 학교도서관 운영 실무', '그림책을 활용한 도서관 운영(수업) 사례', '독서교육을 위한 미디어 역량강화 교육' 등 학교 현장의견을 반영한 사례중심의 연수를 실시한다.

배호기 관장은 "코로나19 상황이 오랜 기간 지속되어 학생들의 도서관 이용이 어려워지고 책과의 만남이 부족한 상황에서, 학교도서관을 활용한 책과 함께 하는 다양한 독서프로그램 및 교육과정과 연계한 학교도서관 지원 사업이 코로나 블루를 치유하는 처방책이 되기를 기대한다"고 말했다.

<자료제공:대구2·28기념학생도서관>

TALK, Instagram, YouTube, Facebook, HD·UHD 방송

푸른방송이 만들어가는 디지털세상으로 여러분을 초대합니다.

지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr

광고는 해야하는데

비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고 모두 해결해 드립니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

응답성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대 다양 적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 카탈로그성 _ 쇼핑안내 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



문화로 행복한 달서, 예술로 빛나는 대구! 대구시립교향악단과 함께 ‘시민행복나눔콘서트’

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 웃는얼굴아트센터는 재단 출범 7주년 기념 공연으로 대구시립교향악단과 함께하는 ‘시민행복나눔콘서트: 올 댓 드보르자크’를 4월 23일(금) 오후 7시 30분 웃는얼굴아트센터 청룡홀에서 개최한다.

달서문화재단은 2014년 출범 이후 구민을 위한 문화활동을 적극적으로 확대하고 수준 높은 예술 문화를 창작하고 보급하는 등 창조적인 문화예술 자치구인 달서구의 예술 감동을 이끌어내는 중심 역할을 하고 있다.

대구시립교향악단의 대구 지역 공연장 순회 공연의 일환으로 진

행되는 ‘시민행복나눔콘서트: 올 댓 드보르자크’는 달서문화재단 출범 7주년을 기념하여, 체코의 민족음악을 세계에 널리 알린 작곡가 안토닌 드보르자크 작품으로 특색있게 마련됐다.

보헤미안의 향토색이 짙게 드러난 카니발 서곡을 시작으로 두 개의 슬라브 무곡집에서 각각 발췌된 민속 춤곡 그리고 오페라 ‘루살카’의 아리아 ‘달에게 부치는 노래’와 연가곡 ‘집사의 노래’ 중 ‘어머니가 가르쳐 주신 노래’를 소프라노 김은주가 들려준다. 공연의 대미는 드보르자크가 남긴 교향곡 중 보헤미아 민족 색채가 가장 강렬한 교향곡 제8번의 1악

장으로 장식한다.

이번 공연을 준비한 웃는얼굴아트센터 이성욱 관장은 “달서문화재단 출범 7주년을 기념하는 나눔콘서트에 대구시립교향악단이 함께하고 최근 부지휘자로 위촉된 류명우 지휘자의 첫 공식 연주회로 진행되어 더욱 뜻깊다”며 “코로나19로 힘들어하는 지역민들과 함께 즐기며 위로할 수 있는 시간이 되었으면 좋겠다. 달서문화재단 웃는얼굴아트센터는 시민행복나눔콘서트를 비롯해서 지역민들이 함께 즐기고 공유할 수 있는 다양한 문화 프로젝트를 선보일 계획이다. 많은 관심 부탁드립니다”고 말했다. <자료제공:달서문화재단>



저작에서 판매까지 One-Stop 지원

작년 4편에서 올해 10편으로 지원확대, 유통·마케팅 보완

대구시는 지역출판 선순환 기반조성에 힘을 보태고자 출판·인쇄산업 분야의 근간이 되는 우수 콘텐츠를 발굴해 저작활동에서부터 출판, 유통, 마케팅에 이르는全过程를 one-stop 지원하는 ‘지역 우수출판 콘텐츠 지원사업’의 공모 접수를 4월 16일(금)~5월 7일(금)까지 실시한다.

작년 ‘작가·출판사·서점 연계 지원사업’이라는 타이틀로 새로이 추진되어 총 4편을

지원했던 본 공모사업은 올해는 호응에 힘입어 규모를 총 10편으로 확대해 편당 700만원(저작상금 200만 원, 제작지원금 500만 원)을 각각 지원한다.

특히 지역출판의 오랜 약점으로 지적되는 유통·마케팅 방안을 보완하기 위해 심사점수 상위 3개 업체는 각각 1천만 원, 700만 원, 500만 원의 마케팅비용 지원을 새로이 신설한다.

지역 출판사와 작가라면 누구나 한 팀을 이뤄 10월 말까지 종이책 발간이 가능한 원고를 제출·응모할 수 있으며, 모집 분야는 인문교양, 사회과학, 자연과학, 문학, 아동 등 총 5개 분야이다.

선정작은 시장성(출판아이템의 상업성 등), 우수성(내용의 독창성·충실성 등), 집필의도(대구지역의 문학적 특성 구현정도 등) 등을 종합적으로 평가해 5월 하순 최종 발

표되며, 올 10월까지 도서 발간, 홍보·마케팅, 도서 판매가 이루어진다.

이미 도서로 발간된 경우나 학습 교재·참고서, 학위 논문 등은 제외되며 저작권 침해 등 명백한 결격사유가 확인된 경우에도 선정에서 제외된다.

작년과 동일하게 선정된 콘텐츠는 ‘독자와의 만남의 시간’을 계획하고 있으며, 모집·접수에 관한 자세한 사항은

대구출판산업지원센터(☎ 589-3715)로 문의하거나 대구출판산업지원센터 홈페이지(www.dpps.or.kr)를 참고하면 된다.

박희준 대구시 문화체육관광국장은 “출판은 타 분야와의 융합을 통해 부가가치를 창출할 수 있는 콘텐츠산업의 핵심분야”라며, “이번 공모를 통해 지역의 우수 출판콘텐츠를 많이 발굴해 지속가능한 출판생태계 조성에 기여하고 지역 출판산업이 경쟁력을 확보해 나가기를 기대한다”고 밝혔다.

<자료제공:대구시청>

달성군 참꽃갤러리 ‘봄, 바람이 분다’

달성군에서는 참꽃갤러리 여든 여덟 번째 마중으로 5월 6일까지 대구수채화협회 초대전 ‘봄, 바람이 분다’전을 개최한다.

이번 전시는 대구수채화협회 회원 33명이 참여해 봄기운이 가득한 수채화 37점을 전시한다.

대구수채화협회는 1983년 설립돼 매년 정기 회원전과 다양한 교류전을 통해 시민들의 정서함양과 저변 확대에 기여하고 있다.

수채화는 대구가 근대 미술의 중심 고장이 되게 하는데 구심적인 역할을 했고 누구에게나 친근한 미술재료며, 따뜻하게 표현돼 보기 편한 특징을 가지고 있다.

협회는 “이번 전시를 통해 다양한 수채화의 감성을 느끼는 잠시의 여유가 관람객들에게 힐링의 시간이 될 수 있기를 기대한다”고 전했다.



박신영 기자

달성군립도서관

‘2021년 도서관 지혜학교’ 공모사업 선정

달성군(군수 김문오)은 문화체육관광부가 주최하고 한국출판문화산업진흥원이 주관하는 ‘2021년 도서관 지혜학교’ 공모사업 수행기관으로 선정됐다. ‘도서관 지혜학교’는 신중년 세대의 주체적 인문 활동을 지원해 성숙하고 지혜로운 노년의 모델을 만들어내고, 인문학의 사회적 의미와 가치 확산을 목적으로 하는 사업이며, 지역 대학의 주임교수 1인이 3개월 동안 수강생들과 학습과 토론 등을 병행한다.

이번 프로그램은 계명대학교 이해경 교수와 함께 ‘가사(歌辭)’를 통해 배우는 삶의 지혜라는 주제로 7~9월까지 진행할 예정이다. 가사(歌辭)는 조선시대 사람들이 창작하고 향유했던 노래로, 조선시대 가사 작품, 달성의 민요자료를 알아보고 가사 형식을 통해 자신의 삶을 기록하고 표현하는 방법을 익혀 고전에 대한 인문학적 소양을 높이는 방식으로 진행한다.

<자료제공:달성군립도서관>

달성군 '공공미술 프로젝트' 사문진 주막촌 뒤 '공공미술 작품' 전시

달성군 화원읍에 있는 사문진 주막촌 뒤 잔디광장 일대가 공공미술 작품으로 새로운 활기를 더하고 있다.

지난해 9월 문화체육관광부, 대구시, 달성군이 주최하고 달성문화재단이 주관해 코로나19로 침체된 지역예술계를 위한 공공미술 프로젝트를 위한 '우리 동네 미술' 사업을 추진했다.

공모를 통해 선정된 달성군 미술협회는 사문진 나루터의 역사적 상징성이 있는 피아노와 20~30대 젊은 층을 대상으로 한 'LOVE(사랑)'이란 주제로 '사문진에 가면 프러포즈' 프로젝트를 기획했다. 피아노와 사랑이 표현된 총 16점의 작품은 벽화 9점과 입체 조형물 6점으로 칙칙하고 무

거운 분위기의 사문진 입구 교각 벽면과 주막촌 뒤 곳곳이 예술적 공간으로 탈바꿈했다.

특히 달궁미 아트 스페이스가 참여한 'Let's Win Again' 작품은 지역주민들이 함께 참여한 작품으로 코로나19 응원 메시지를 담은 종이배와 참여 작가들의 작품이 한데 어우러져 코로나19로 평범한 일상이 소중해진 전시점을 대변하는 메시지를 담았으며, 이병철, 송희동 작가의 작품 '하트 의자'는 가족 단위 관람객과 어르신들의 편의 시설물로 큰 인기를 얻고 있다.

그 외에도 노후화된 사문진 교각 원형 기둥 벽화를 무지개 일곱 색으로 표현해 밝고 화사한 원형 기둥으로 재탄생



시켰으며, 김인성, 김규수 작가의 'I♥YOU' 작품은 사문진교를 배경으로 은하수 조명(파랑, 빨강, 노랑)을 결합한 대형 조형물로 어두운 사문진

산책로를 환하게 비춰 젊은 관람객들의 야경 포토존으로 주목받고 있다.

달성문화재단 관계자는 "본 공공미술 프로젝트는 일상 속

문화 접근성을 확대하고 예비문화도시로 지정된 달성군에 새로운 문화적 호재가 될 것"이라고 밝혔다.

〈자료제공:달성문화재단〉

봉산문화회관 '비 분리의 대화'

봉산문화회관은 전시공모 선정 작가전 '유리상자-아트스타 2021' 두 번째 전시로 데이비드 머루갈라 작가의 '비 분리의 대화'를 6월 27일까지 개최한다.

작가는 독일 출신 건축가이자 제너레이티브 아트를 구현하는 예술가이며, 현재 계명대학교 건축학전공 교수로 재직하고 있는 교육자이기도 하다.

그는 이 같은 이력을 바탕으로 일반적인 유리상자 전시

와 다른 건축공학적인 접근을 시도한다.

작가는 한국에 오기 전 아시아 전역에 연구 여행을 하며 역사, 지리, 문화 그리고 기술적인 개념들을 습득하고 건축 외에도 알고리즘과 드로잉 머신, 비디오, 디지털 이미지 등 다양한 매체를 이용하는 역량을 선보였다.

과거 건축이 물리적 환경과의 조화를 요구하는 고정적인 형태라면 작가는 현대 건축을

사회의 복잡성에 대응하는 상호주의의 지속적 과정, 혹은 무관심과 갈등에 대한 기술적인 조화의 개념으로 해석하며 이런 개념을 미술의 영역으로 끌어들이 유리상자 공간 속 환경을 균형과 조화를 이루는 지속적인 상호작용으로 보여 주려는 것이다.

작가는 단순성과 순수성을 보여주는 원단에 치밀한 수학적 재단과 재봉을 더해 기하학적 곡면을 만들고, 무궁화 꽃잎을 연상케 하는 디지털 염색으로 영원함과 지속성의 의미를 입힌다.



전시에 관한 자세한 사항은 봉산문화회관 홈페이지에서

확인할 수 있다.

박신영 기자



소형화물에서 원룸이사까지

#김이사용달 #화물전문 #각종배달 #싸요싸요 #이사전문 #믿음신뢰

김상일 010-8674-2040

 <https://blog.naver.com/m414141/222082589543>

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

KBO리그
Coming Soon



**꼭지
티비**

MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



"Fun Again!"



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



메디시티대구, 시민 건강더하기 운동영상 제작

질병예방 및 수술 후 회복관리 등 분야별·동작별 운동영상 제작
유튜브 통해 쉽게 익히고 따라할 수 있도록 구성

대구시와 메디시티대구협의회 의료서비스개선위원회(위원장 백성규 계명대학교 의과대학 교수)는 질병예방 및 수술 후 회복관리에 필요한 건강더하기 운동영상 5종을 제작해 배포했다.

대구시와 메디시티대구협의회(의료서비스개선위원회)는 기존 안내책자에 의존했던 질병예방 및 수술 후 회복관

리에 필요한 운동법을 시민 누구나 쉽게 활용할 수 있도록 ‘메디시티 대구 건강더하기’ 운동영상을 제작·배포했다.

지난해 5월부터 의료서비스개선위원회에서는 경북대학교병원, 영남대학교병원, 계명대학교 동산병원, 대구가톨릭대학교병원, 대구파티마병원의 분야별 전문의사 자문과

환자들이 필요로 하는 서비스 아이디어 반영 등 시민 건강증진에 기여할 수 있도록 심혈을 기울여 만들었다.

영상 내용은 스마트폰과 모니터를 많이 사용하는 생활패턴으로 인한 피로감과 미세먼지 환경에 따른 눈 건강 관리법을 비롯해 코로나19 상황에서, 실내생활의 장기화에 따른 목과 어깨, 허리통증 완화

와 예방을 위한 ‘일상생활 속 스트레칭’, ‘허리 및 어깨, 경부 통증 완화와 예방’을 주제로 한 분야별·동작별 운동법으로 구성했다.

운동영상은 유튜브 채널 ‘메디시티대구’를 통해 볼 수 있으며, 시민들이 적극 활용할 수 있도록 지역 병원 및 복지시설과 시와 구·군 홈페이지 등을 통해 적극 홍보 중이다.

이승대 대구시 혁신성장국장은 “코로나19 확산 방지 및 극복을 위해 힘써온 전문 의료인들이 시민 건강증진을 위한 운동영상 제작에 적극 동참한 데 대해 감사를 드린다”며, “전문 의사와 함께 만든



운동영상을 시민들이 적극 활용해 장기간 실내생활 속에 지친 심신을 치유하는 등 건강증진에 도움이 되기를 바란다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



침묵의 살인자 ‘고혈압’, 범위와 관리법

한의원이거나 다른 질병으로 병원에 가면 혈압계를 만날 수 있다. 측정 하라고 해서 하긴 하는데, 내 혈압이 정상인지 관리를 해야 하는 수치인지 알쏭달쏭하기만 하다. 대한고혈압학회의 분류(2018)에 따르면 수축기 혈압 120mmHg이하 그리고 이완기 혈압이 80mmHg이하인 경우를 정상이라고 한다.

분류	수축기 혈압 (mmHg)		이완기 혈압 (mmHg)
정상	< 120	그리고	< 80
주의혈압	120~129	그리고	80이하
고혈압 전단계	130~139	또는	80~89
고혈압	1기	또는	90~99
	2기	또는	≥100

고혈압은 본태성(일차성)과 이차성 나누어진다. ‘본태성’은 원인이 명확하지 않으며, 가족력, 음주, 흡연, 비만, 짜게 먹는 식습관, 스트레스 등에 의해 발생하며, 고혈압의 90%가 본태성이다. 기저질환으로 인해 고혈압이 발생한 경우 이차성으로 보며, 만성신장질환, 갑상선질환, 쿠싱 증후군 등에 의해 발생한다. 고혈압전단계의 경우 아직 약을 복용할 필요는 없으나, 생활습관 교정을 통해 혈압을 조절해야 한다. 태충, 곡지, 풍지, 족삼리, 내관 등의 혈자리는 혈압이 떨어지는 효과가 있다. 내관혈에 전기자극을 전달하여 혈압조절을 하는 웨어러블 디바이스도 개발되고 있다. 방풍통성산, 도핵승기탕, 황련해독탕 등의 처방도 혈압을 낮추는데 도움이 된다.

내가 혈압이 있는지, 혹은 저혈압인지 알기 위해서는 혈압을 제대로 측정해야 한다. 음주, 흡연, 카페인 등 혈압에 영향을 주는 인자들이 배제할 수 있도록 혈압측정 30분 전에는 음료섭취나 흡연 등을 하지 않아야 한다. 소변을 가득 차있는 경우 혈압이 높아질 수 있어 미리 화장실에 다녀오는 것이 좋으며, 혈관이 잘 두꺼운 상의를 입고 있다면 벗는 것이 좋다. 최고 5분정도의 의자에 앉아 휴식이 취한 뒤 측정해야 한다.

혈압을 예방하고 치료하기 위해서는 혈압을 상승시키는 생활습관을 교정해야한다. 기본은 식생활 습관 개선이다. 나트륨 섭취를 줄이고 (2.4g/일 이하), 바나나, 포도, 채소, 과일 등 칼륨이 함유된 음식과 저지방음식을 섭취하는 것이 좋다.

코로나19로 인해 외출이 줄어들고 배달음식을 많이 먹게 되면서 체중이 늘어난 경우가 많다. 체중이 증가할수록 혈압은 증가한다. 주 4일, 30분 이상 꾸준한 유산소 운동과 식단 조절을 통해 적정체중을 유지한다. 운동은 최대 심박수(=220-나이)의 50~60% 정도의 심박수를 유지하며 하는 것이 좋다. 60살이라면, 심박수가 80~96가 되도록 운동을 해야 한다.

고혈압은 침묵의 살인자라고도 불린다. 특별한 증상이 나타나지 않기 때문에 혈압을 측정해보지 않는 이상 내 혈관 건강이 어떤지 알 수가 없다. 그러나 혈압은 뇌출혈, 뇌경색, 심부전 등 합병증을 유발할 수 있어 항상 혈압에 관심을 갖고 관리해야 한다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



앞면

의료기관, 약국 방문 유증상자 ‘코로나19 신속검사 카드’ 사용

대구시는 4월 19일부터 의료기관, 약국을 방문한 코로나19 유증상자가 신속하게 진단검사를 받을 수 있도록 ‘코로나19 신속검사 카드’ 사용을 시행한다.

대구시는 7대 기본 생활수칙 중 제1수칙 ‘증상이 있으면 빨리 코로나19 검사받기’ 일환으로 의료기관에서 코로나19 의심증상 진료 시 적극적인 진단검사가 이루어질 수 있는 ‘유증상자 신속검사 간편의뢰 민·관 협력체계’를 구축해 운영하고 있다.

최근 대구지역 2주간(4. 2.~4. 15.) 코로나19 확진 발생사례에 따르면, 진단검사를 받기 전 환자들의 평균 의료기관 방문은 1.4개소, 최대는 4개소까지 방문한 것으로 나타났다.

이에 대구시는 대구시의사회, 대구시약사회와 협력해 코로나19 유증상자가 의료기관, 약국을 방문하면 ‘코로나19 신속검사 카드’를 발급해 24시간 이내에 보건소에서 신속하게 검사를 받을 수 있게 한다. 이 조치로 코로나19 감염자 조기 발견 및 지역사회 확산을 방지할 것으로 기대한다.

김재동 대구시 시민건강국장은 “앞으로 코로나19 유증상자 신속검사 카드 사용이 정착될 수 있도록 의료기관 및 약국의 적극적인 협조를 바라며, 시민 여러분들께서도 증상이 있으면 24시간 이내에 신속하게 검사를 받아달라”고 당부했다.

〈자료제공:대구시청〉

4월 26일 ~ 5월 3일



36년생 조금만 더 참고 기다리면 문제가 해결된다. 48년생 안 좋은 일이 지나야 좋은 일도 생긴다. 60년생 참고 견뎌야 답답한 일도 해결이 된다. 72년생 윗사람과 대화가 안 통하니 다른 길을 찾아라. 84년생 좋은 뜻에서 하는 일도 오해받을 수 있다. 96년생 자신이 있다고 하는 부분은 굽히지 말아야 할 것이다.



37년생 너무 잘난 척 하면 방해하는 사람이 생긴다. 49년생 대세를 따를 때 자신의 체면을 지킬 수 있다. 61년생 자신의 분수를 모르고 설치면 일이 막힌다. 73년생 기회가 찾아오면 놓치지 않도록 신경 써라. 85년생 작은 것에 더욱 신경 써야 한다. 97년생 끝이 있다고 생각하지 말고 계속 나아간다고 생각하라.



38년생 아랫사람의 도움으로 어려움을 극복한다. 50년생 자신에게 엄격하니 위기가 쉽게 물러간다. 62년생 욕심이 지나치게 손해가 생길 수도 있다. 74년생 유혹을 극복하면 원하는 일을 이루게 된다. 86년생 지금 참고 넘어가면 더 큰 보상을 받을 수 있다. 98년생 자신이 생각하는 것과 다른 사람이 생각하는 기준은 늘 다르다.



39년생 너무 서두르면 목표를 잃고 방황할 수 있다. 51년생 의욕에 차서 한 일은 잘되지 않을 수 있다. 63년생 지나치게 강하면 욕을 먹을 수도 있다. 75년생 인정받는 행동을 위해 노력해야 할 때이다. 87년생 자신의 예상보다 더 큰 상이 기다리고 있다.



40년생 아무리 열심히 해도 빈틈이 보이면 소용없다. 52년생 작은 문제가 생기지만 곧 해결될 수 있다. 64년생 노력한 것에 비해서 얻는 것이 적을 수 있다. 76년생 아랫사람에게 도움을 받아서 문제를 해결한다. 88년생 주변 사람의 조언이 문제를 해결한다.



41년생 주위가 산만해 질 수 있을 때이니 주의하라. 53년생 일이 잘 풀려도 늦어지면 손해를 보게 된다. 65년생 고생이 되더라도 마무리를 잘 지어야 한다. 77년생 잃어버린 물건은 늦게라도 찾게 된다. 89년생 좋은 일은 더욱 주변에 알리는 것이 당연하다.



42년생 도와주는 사람이 없을 때에는 일을 줄여라. 54년생 시작하지 않으면 두려울 것도 없는 것이다. 66년생 너무 늦게 까지 일하는 것은 좋지 않다. 78년생 너무 잘하려고 애쓸 필요는 없다. 90년생 평소와 같이 행동하는 것이 최선이다.



43년생 마음이 통하지 않는 사람은 멀리해야 한다. 55년생 지금 잘 풀린다고 해서 자만하지 말아라. 67년생 능력을 과신하고 서두르다가 손해를 본다. 79년생 대세를 따라다보니 손해 볼 일은 없다. 91년생 자신의 고집을 꺾을 필요가 있다.



44년생 너무 일에만 매달리면 건강을 해친다. 56년생 긍정적인 생각을 해야 일이 잘 풀린다. 68년생 사람들의 존경을 받아야 일이 잘 풀린다. 80년생 일이 잘 풀리지 않아서 고민하게 된다. 92년생 잠시 기다리는 것도 방법이 될 수 있다.



45년생 주변 사람들과 대화가 잘 통하지 않는다. 57년생 조금은 힘이 들더라도 참고 기다려라. 69년생 자신의 부족함을 다른 사람에게 돌리지 마라. 81년생 겸손하게 행동하고 잘 참으면 이익이 생긴다. 93년생 남에게 자신의 의견을 고집하지 말라.



46년생 모든 일에 최선을 다하니 결국 성공한다. 58년생 정당한 절차를 따를 때 위기를 극복한다. 70년생 눈앞의 이익만을 보고 움직이다가 손해 본다. 82년생 고생이 좀 되더라도 믿음을 가지고 일하라. 94년생 상처입지 않도록 조심하는 것이 우선이다.



47년생 작은 일은 잊어버리는 것이 속편하다. 59년생 아랫사람들과의 관계 개선에 힘써야 한다. 71년생 열심히 노력하면 윗사람에게 인정을 받는다. 83년생 처음과 마지막이 같으니 어려움이 사라진다. 95년생 남을 믿지 못하는 것이 잘못된 것은 아니다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

4월 22일 목요일



최저 14℃
최고 26℃

4월 23일 금요일



최저 14℃
최고 19℃

4월 24일 토요일



최저 11℃
최고 21℃

4월 25일 일요일



최저 9℃
최고 21℃

4월 26일 월요일



최저 9℃
최고 22℃

4월 27일 화요일



최저 9℃
최고 23℃



시시상식 NFT

‘대체 불가능한 토큰’이라는 뜻으로, 블록체인을 토큰을 다른 토큰으로 대체하는 것이 불가능한 가상자산을 말한다. 이는 자산 소유권을 명확히 함으로써 게임·예술품·부동산 등의 기존 자산을 디지털 토큰화하는 수단이다.

NFT는 블록체인을 기반으로 하고 있어 소유권과 판매 이력 등의 관련 정보가 모두 블록체인에 저장되며, 따라서 최초 발행자를 언제든 확인할 수 있어 위조 등이 불가능하다. 또 기존 암호화폐 등의 가상자산이 발행처에 따라 균등한 조건을 가지고 있는 반면 NFT는 별도의 고유한 인식 값을 담고 있어 서로 교환할 수 없다는 특징을 갖고 있다. 예컨대 비트코인 1개당 가격은 동일하지만 NFT가 적용될 경우 하나의 코인은 다른 코인과 대체 불가능한 별도의 인식 값을 갖게 된다.

NFT의 시초는 2017년 스타트업 대퍼랩스(DAPPER LABS)가 개발한 ‘크립토키티(CRYPTOKITTIES)’가 꼽히는데, 이는 유저가 NFT 속성의 고양이들을 교배해 자신만의 희귀한 고양이를 만드는 게임이다. 특히 2017년 말 이 게임의 디지털 고양이가 11만 달러(약 1억 2,000만원)에 거래되면서 화제를 모은 바 있다. 대퍼랩스는 2020년부터는 미국프로농구(NBA)와 손잡고 NFT 거래 플랫폼인 ‘NBA 톱 샷(NBA TOP SHOT)’ 서비스를 제공하고 있는데, 해당 플랫폼에서는 유저들이 유명 선수들의 하이라이트를 짧게 편집한 영상을 거래할 수 있다.

대퍼랩스는 NBA와 라이선스 계약을 체결하고 희소성을 유지하기 위해 제한된 수로 NFT를 만들어 판매하고 있다.

[네이버 지식백과] 시시상식 사전, PMG 지식엔진연구소



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,021회

가족과 함께 풀어보세요.

1			2		3		4		
5					6	7			
			8	9					10
	11					12	13		
	14	15							
16					17				
18						19			20
			21		22				
	23				24				

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표 : 1,169호

<가로열쇠>

2. 마소를 기르는 곳.
4. 얼굴은 돌리지 않고 눈알만 옆으로 굴려서 보는 눈.
5. 설탕과 비슷한 단맛을 내는 천연 감미료. 주로 자작 나무, 떡갈나무 따위의 식물에 들어 있다. 충치 예방에 효능이 있어 껌이나 음료수 따위에 첨가된다.
6. 몹시 긴장하거나 놀랐을 때 흐르는 땀. 등에서 ○○이 주르르 흐른다.
8. 어머니의 여자 형제를 이르거나 부르는 말.
12. 재산의 소유 정도가 유산 계급과 무산 계급의 중간에 놓인 계급. 중소 상공업자, 소지주, 봉급생활자 따위가 이에 속한다.
14. 사물의 모양이나 일의 형편이 서로 같음. 이렇게 하나 저렇게 하나 ○○○○다.
17. 생물의 살아 움직이는 힘. 어려운 때일수록 밥을 먹고 ○○○을 차려야지요.
18. 아랫사람의 잘못에 대하여 엄하게 나무라는 말.
19. 일의 흥망, 성과에 결정적인 영향을 주는 손해나 손실. 권투 시합에서 상대는 우리 선수의 ○○○를 맞고 쓰러졌다.
21. 신라 제29대 왕 '태종 무열왕'의 본명.
23. 아주 되게 지어져 고고고돌한 밥.
24. 천 가지 모습과 만 가지 형상이라는 뜻으로, 세상 사물이 한결같지 아니하고 각각 모습·모양이 다른 것을 이르는 말.

<세로열쇠>

1. 지나온 과거의 사실. 물설고 낫선 이 땅에 우리 선인들의 ○○○가 남아 있다.
2. 메인 데도 없고 의지할 데도 없는 홀몸.
3. 끼니와 끼니 사이에 음식을 먹음. 또는 그 음식.
4. 겨드랑이에서 나는 땀.
7. 남이 모르는 가운데. 그는 ○○○에 자신의 속 뜻을 내비치고 있었다.
9. 자리를 따져 보건대 마땅히. 또는 반드시. ○○○○ 학생은 공부를 열심히 해야 한다.
10. 건물의 층수가 많은 것. 대도시에는 ○○ 건물들이 즐비하다.
11. 임금의 사위.
13. 18세기 후반부터 약 100년 동안 유럽에서 일어난 생산 기술과 그에 따른 사회 조직의 큰 변화. 영국에서 일어난 방직 기계의 개량이 발단이 되어 1760~1840년에 유럽 여러 나라에서 계속 일어났다. 수공업적 작업장이 기계 설비에 의한 큰 공장으로 전환되었는데, 이로 인하여 자본주의 경제가 확립되었다.
15. 냉랭하고 싸늘한 기운이나 느낌을 비유적으로 이르는 말. 너는 어딘가 모르게 ○○○이 돈다.
16. 동글게 감아 놓은 실태래.
20. 맛거나 부딪쳐 생긴 상처.
21. 김 위에 밥을 펴 놓고 여러 가지 반찬으로 소를 박아 돌돌 말아 싸서 썰어 먹는 음식.
22. 어떤 조건에 적합한 대상을 책임지고 소개함. 낚시에 관한 책을 세 권만 ○○○해 주십시오.

1,019회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



네이처파크
Trees & Water touching your heart.
이용권 2매 ☎ 608-5000

오정석(달서구 성서서로)

김미준(달서구 조암남로)

이승철(달성군 다사읍)

이수진(달서구 한실로)

자연속의 디지털 자동차극장
씨네80

자동차극장 관람권 1매 ☎ 984-8008

김광자(달서구 선원로) / 정정희(달서구 달구벌대로)



문화상품권 5천원 1매

양예진
(칠성초등학교 4학년)
이종연(달서구 학산로)
박재우(달서구 감삼동)

<1,019회 정답>

예	삿	일		천	자	문
닐		기	동	서	방	설탕
곰	절			지	난	주
	틀		발	뒤	축	손
	발	걸	음			이
중	이			장	영	실
유		암	행	어	사	직
석	굴	암		르	보	고
	리		신	바	람	

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

5월 4일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 감삼동 3F
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간행 주 간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(사법적)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 12,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

함께 하는
즐거움

웃음과 감동주는
씨엠씨가족오락티브이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

CMC family

1588-0669 www.cmctv.co.kr



풍성하게! 다양하게! 편리하게!

푸른방송 채널안내

※2021. 04. 08. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	중편
18-1	채널A	중편
19-1	TV조선	중편
20-1	MBN	중편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	K쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널다이하	오락
28-1	코미디TV	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	XtvN	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ오쇼핑플러스	홈쇼핑
32-1	OCN 무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락

번호	채널명	장르
37-2	채널이엠펜	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	드라맥스	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN 스포츠	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈
51-1	JEI재능TV	키즈
52-1	챔프	키즈
52-2	애니맥스	키즈
53-1	애니박스	키즈
54-1	O tvN	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락

번호	채널명	장르
56-1	채널차이나	드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	온스타일	여성
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS Story	여성
62-1	올리브	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS MTV	음악
66-1	OCN 스텔즈	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	복지
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

상품 번호	채널명	장르
E 0	케이블 TV VOD	가이드
E 1	푸른방송	지역채널
E 2	EBS2	지상파
B 3	MBC 에브리원	오락
E 4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E 5	TBC / SBS	지상파
E 6	GS SHOP	홈쇼핑
E 7	KBS2	지상파
E 8	CJ오쇼핑	홈쇼핑
E 9	KBS1	지상파
E 10	롯데홈쇼핑	지상파
E 11	MBC	지상파
E 12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E 13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E 14	JTBC	중편
E 15	EBS	지상파
E 16	MBN	중편
E 17	홈쇼핑	홈쇼핑
E 18	채널A	중편
E 19	TV조선	중편
E 20	tvN	오락
E 21	공영쇼핑	홈쇼핑
E 22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E 23	연합뉴스TV	보도
E 24	YTN	보도
E 25	OCN	영화
E 26	XtvN	오락
E 27	Mnet	음악
E 28	드라맥스	드라마
E 29	E채널	오락
E 30	OCN 무비즈	영화
유료 31	캐치온	영화
E 32	OCN 스텔즈	영화
E 33	O tvN	여성
E 34	스크린	영화
E 35	올리브	여성
B 36	AXN	영화
B 37	Mplex	영화
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E 39	SBS플러스	드라마
E 40	K쇼핑	홈쇼핑
E 41	KBS드라마	드라마
E 42	W쇼핑	홈쇼핑
E 43	MBC드라마넷	드라마
B 44	JTBC2	오락
E 45	SK stoa	홈쇼핑
B 46	드라마큐브	드라마
E 47	NS Shop+	홈쇼핑
E 48	채널다이하	오락
E 49	온스타일	여성
B 50	JTBC4	여성
E 51	CNTV	드라마
E 52	드라마H	드라마
B 53	디원	드라마

상품 번호	채널명	장르
B 54	티브이조선2	정보
B 55	채널A플러스	정보
B 56	MBN플러스	정보
B 57	CMCTV	오락
B 58	하이라이트TV	오락
B 59	SKY	드라마
B 60	KBS JOY	오락
B 61	씨네프	영화
B 62	SBS funE	오락
E 63	K Star	오락
B 64	Fun TV	오락
B 65	GTV	여성
E 66	리얼TV	오락
E 67	OBS W	정보
E 68	Edge TV	오락
B 69	KBS Story	여성
E 70	트렌디	여성
B 71	NQK	오락
E 72	패션N	여성
E 73	MBC ON	오락
E 74	ONT	오락
E 75	ONCE	오락
유료 77	캐치온2	영화
B 78	인디필름	영화
B 79	더무비	영화
B 80	SBS Biz	경제
E 81	MTN	경제
B 83	토마토TV	경제
E 84	한국경제TV	경제
B 86	채널숨	취미
B 87	넷지오와일드	다큐
E 88	넷지오파일	다큐
E 89	내셔널지오그래픽	다큐
B 90	다큐원	다큐
B 91	OLIFE	취미
B 92	SBS FIL	오락
B 93	채널 뷰	오락
B 94	채널나우	오락
B 95	채널유	드라마
B 96	채널이엠펜	시니어
E 97	청춘시대TV	가이드
E 98	씨네플러스	영화
E 99	뉴트로TV	시니어
B 100	아이넷라이프	시니어
B 101	TV조선3	오락
유료 103	플레이보이TV	성인
유료 104	히니TV	성인
유료 105	미드나잇	성인
유료 106	비키	성인
B 108	큐브TV	오락
B 109	SBS MTV	음악
E 110	MBC M	음악
E 111	아이넷	음악
E 112	이벤트TV	음악

E : 이코노미(114) / B : 베이직(186) / P : 프리미엄(201) / U : UHD전용채널(2) / 유료 : 유료채널(10)

상품 번호	채널명	장르
E 113	GMTV	음악
E 114	KTV	공공
B 115	바둑TV	취미
B 116	K바둑	취미
B 117	FTV	취미
B 118	Fishing TV	취미
P 119	벌리어츠TV	취미
E 121	채널차이나	드라마
E 122	중화TV	드라마
B 123	채널J	드라마
E 124	채널 칭	드라마
E 125	텔레노벨라	드라마
B 127	HQ+	오락
B 129	샌드박스 플러스	오락
B 130	히스토리	오락
B 131	실버아이	시니어
P 132	예술TV Arte	음악
P 133	MX	오락
B 134	코미디TV	오락
P 135	ETN연예	오락
E 136	채널에버	오락
E 137	TV아시아플러스	오락
E 139	OGN	게임
E 140	STATV	오락
E 141	SBS스포츠	스포츠
E 142	KBSN 스포츠	스포츠
E 143	MBC스포츠+	스포츠
B 144	SBS골프	스포츠
B 145	JTBC골프	스포츠
B 146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E 147	스카이스포츠	스포츠
B 148	IB Sports	스포츠
E 149	SPOTV	스포츠
E 150	SPOTV 2	스포츠
E 151	SPOTV Golf & Health	스포츠
유료 152	SPOTV ON	스포츠
유료 153	SPOTV ON2	스포츠
E 155	BTN불교TV	종교
E 156	BBS불교방송	종교
E 157	CBS	종교
E 158	CTS기독교TV	종교
P 159	CGN TV	종교
P 160	Good TV	종교
E 161	가톨릭평화방송	종교
B 162	STB상생방송	종교
P 163	C Channel	종교
P 167	동아TV	여성
E 168	육아방송	공익
B 169	채널S	오락
E 170	Lifetime	오락
B 171	헬스메디	정보
B 173	뽀요TV	키즈
유료 174	잉글리시챌	키즈
B 175	디즈니채널	키즈

상품 번호	채널명	장르
E 176	투니버스	키즈
B 177	애니맥스	키즈
B 178	Baby TV	키즈
B 179	KBS Kids	키즈
E 180	어린이TV	키즈
B 181	애니플러스	키즈
B 182	애니박스	키즈
E 183	JEI재능TV	키즈
E 184	카툰네트워크	키즈
B 185	챔프	키즈
E 186	부메랑	키즈
E 187	Nickelodeon	키즈
유료 190	DOG TV	취미
E 191	브레인TV	취미
B 192	마운틴TV	취미
B 193	생활체육TV	취미
P 194	COOK TV	취미
U 200	UMAX	오락
U 201	UXN	오락
E 204	서울경제TV	경제
B 205	이데일리	경제
B 206	팩스경제TV	경제
B 207	매일경제TV	경제
P 209	YTN2	정보
B 210	소상공인방송	정보
B 211	폴라리스TV	정보
B 212	쿠키건강TV	정보
B 213	TBS교통방송	정보
P 214	MBC NET	정보
E 215	리빙TV	정보
E 216	메디컬TV	정보
E 217	복지TV	복지
E 218	사이언스TV	정보
P 219	채널	정보
E 222	국방TV	정보
E 223	국회방송	공공
P 225	한국직업방송	정보
P 226	한국농업방송	정보
B 227	MG소비자TV	정보
E 230	CNN International	해외
E 231	아리랑TV	해외
E 232	NHK WORLD PREMIUM	해외
E 233	Bloomberg	해외
E 234	CGTN	해외
E 235	CCTV 4	해외
E 240	EBS플러스1	교육
E 241	EBS플러스2	교육
E 242	EBS잉글리쉬	교육
E 244	JEI잉글리쉬	교육
P 245	위티브이	교육
E 246	OUN	교육

※UHD채널은 UHD전용상품 가입 설치 후 시청가능합니다.

가입문의 **551-2000** www.gcs.co.kr

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.