

우리 동네 **맛** | 여기 어디?

옷 가게 ‘짱’

달서구 당산로 41길 69(서남시장 공영주차장 부근)
☎ 010-7527-0365

‘친근하고 편안한’ 서남시장 옷 가게

인터넷이 발전하면서 온라인 의류 쇼핑몰이 많이 생겨났습니다. 온라인으로 옷을 구매하고 막상 물건을 받아보았을 때 상세 설명과 다르게, 옷의 색상이나 피팅감이 차이가 나서 필자는 온라인 보다는 오프라인으로 옷을 많이 구매하는 편입니다. 온라인에서 구매하면 나중에 교환이나 환불 처리에 있어서 곤란한 적이 많았고, 불편들을 겪다 보니 자연스럽게 오프라인 가게 매장에서 옷을 구매하게 되었는데 그중에서도 저의 단골 옷 가게가 있어 소개를 해드릴까 합니다.

‘짱’이라는 가게 상호는 촌스러운 것 같지만 한 글자에 강렬

함이 있어, 한번 들으면 각인이 되어 손님들이나 지인들이 가게 이름을 잊어버리지 않아서 사용하게 됐다고 합니다.

사장님께서서는 여성복 옷 가게만 10년 넘게 하셔서 서남시장 쪽으로 가게 이전한 지는 1년 정도 됐다고 합니다. 지금은 단골들도 많이 생기고 그 단골들이 소개도 많이 해주다 보니 즐겁게 옷가게를 꾸려나가고 있다고 합니다.

올해 가을의 패션 트렌드는 조용한 럭셔리 올드머니룩이라고 합니다. 꾸안꾸(꾸민 듯 안 꾸민 듯의 줄임말)라는 말이 있는데, 올드머니룩이라고 어려운 게 아니고 기본적인 아이템들을 활용해 베이직한 블라우스나 원피스에 기본 컬러인 블랙엔 화이트로 매치해서 여성스러운 무드로 연출하는 코디 방법이라고 합니다.

가을이다 보니 아침, 저녁으로 일교차가 커서 재킷이나, 베스트(조끼), 스카프 등을 활용하면 편안한 멋이 돋보이는 가을멋쟁이가 될 거라고 합니다.

“옷은 걸려 있는 거랑 입어보

는 거랑은 차이가 있어요. 안 사도 좋으니 한번 입어보세요”

이것저것 입어보고 나한테 어울리는 옷이 있으면 구매하기도 하고, “다음에 살게요...”라고 해도 전혀 부담을 주지 않는 사장님의 쿨한 장사 마인드가 오랫동안 옷 가게를 하시는 비결이 아닌가 싶습니다. 그렇다 보니, 한번 오신 손님이 두 번 오시고 세 번 오시고 하시는데 저도 그렇게 해서 단골이 됐습니다.

가게 인테리어까지 직접 디자인하고 작업을 하신 거라고 합니다. 요즘 말로 “금손이시네요~”라고 하니 “제가 좋아하는 일이라서 힘들어도 하나부터 열까지 다 하게 된 거 같다며 60대 70대가 되어도 계속하고 싶다”면서 웃어주시는데, “힘들 때 옷은 자가 일류!!!”라는 말이 있듯이 사입된 옷들을 정리 하시는 사장님의 모습이 행복해 보였습니다.

친근하고 편안하게 대해주고 옷 잘 입혀주는 주인장이 있는 그곳. 서남시장 옷 가게 ‘짱’에 한번 들러보세요~

박언미 객원기자



www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게!

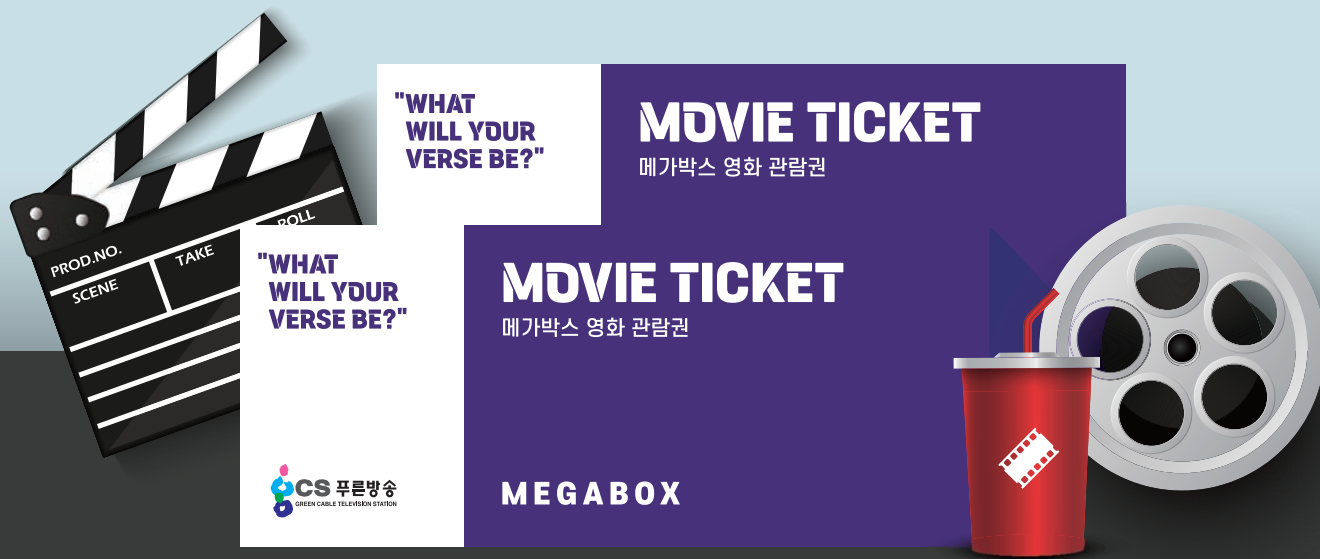
5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

GCS MEGA MOVIE DAY

푸른방송 UHD 가입하고 메가박스 가자!



푸른방송 가입하면 메가박스 영화티켓이 공짜!

기간 중 푸른방송 UHD 결합상품에 가입하시고
3만원 상당의 메가박스 영화티켓의 경품도 받아보세요.

기간 : 2023. 11. 1 ~ 11. 30

대상 : 기간 중 푸른방송 UHD 결합 상품 가입자

경품 : 메가박스 영화티켓(1인2매) 추첨 증정

친구·지인 소개 이벤트

나도쓰고 너도쓰고 같이쓰자

푸른방송을 이웃과 친구에게 소개해 주세요. 상담은 저희가 하겠습니다.
소개해주신 상품이 설치 완료되면 소정의 보답을 전해드립니다.

방송 : 15,000원 / 인터넷 : 35,000원 / 방송+인터넷 : 50,000원

이벤트문의 053-551-2000



달서구문화원 ‘2023 달서문화탐방’

달서구문화원이 지난 10월 30일(월)과 11월 1일(수) 양일간 ‘2023 달서문화탐방’ 개최했다.

‘2023 달서문화탐방’은 달서구문화원에서 열리는 문화탐방 행사로 매년 진행되고 있는 프로그램이다. 이 프로그램은 달서지역뿐만 아니라 대구지역의 역사문화유산을 탐구하는 것을 목표로 한다.

이번 문화탐방에서는 대구 군위군 국립원예특작과학원 사과연구소, 김수환 추기경 기념관·생가, 인각사, 한밤마을, 삼존석굴을 탐방하며 지역의 풍부한 문화사를 이해하고 감상할 수 있는 기회가 됐다.

한편 달서구문화원은 2000년에 개원했으며, 지역 주민들의 문화욕구를 고취시키기 위한 다양한 프로그램을 진행하고 있다. 주요 사업으로는 문화유적 탐방 및 문화예술 강좌가 있으며, 이를 통해 지역의 역사와 문화를 탐구하고 예술을 배울



수 있는 기회를 제공하고 있다.

또한, 달서구문화원은 지역 주민들 간의 화합을 촉진하기 위해 베란다 힐링 콘서트와 사진 공

모전을 통해 입상자를 발표하고 이들의 작품을 전시하고 있으며, 이를 통해 지역 사진문화의 발전에 기여하고 있다.

안상득 객원기자



달서구 대명유수지

‘달리고’ 지역연계 생태투어 버스

11월 25일(토)까지 생태힐링 여행 운영

달서구(구청장 이태훈)는 11월 25일(토)까지 가을 비대면 관광지 15선에 선정된 달서구 달성습지와 대명유수지를 중심으로 인근 지역과 연계한 생태힐링 여행을 운영한다.

문체부 생태관광활성화 사업(KTTP연계사업)의 일환으로 진행돼 3년째 이어지고 있는 이번 사업은 금호강과 낙동강을 사이에 둔 달성군과 고령군과 공동으로 추진된다.

지역의 특성과 각 지자체의 앞글자를 딴 ‘강변3

친구 생태힐링여행, 달리고’으로 상품명을 정하고 가을철 10~11월까지 총 15회 운영한다.

* 달리고 : 달서구+달성군+고령군 = 달2고 → 달리고

이 상품은 대구관광협회(☎053-716-6405)에서 운영하며, 동대구역에서 출발해 대명유수지와 달성습지, 월광수변공원 등을 둘러보는 ‘가을로 달리고’와 동대구역에서 출발해 대가야역사테마관광지, 사문진주막촌, 대명유수지 및 대구수목원을 둘러보는 ‘자연으로 달리고’ 코스, 달서선사관과 도동서원 등을 둘러보는 ‘역사속으로 달리고’ 코스로 구성된다.

‘달서맛나 음식점’ 모집

11월 24일(금)까지 일반·휴게·제과점 대상

달서구(구청장 이태훈)는 11월 24일까지 달서의 시대, 달서의 맛, ‘달서맛나 음식점’ 선정을 위해 일반·휴게음식점·제과점을 대상으로 ‘2023년 달서맛나 음식점’ 신규 신청을 받는다.

달서구는 외식상권 활성화와 지역관광산업 경쟁력 강화를 위해 ‘2019년 달서맛나 브랜드’를 개발한 데 이어 2020년 ‘대구광역시달서구 달서맛나 음식점 관리규정’을 제정했다. 또한, 현재까지 달서맛나 음식점 61개소를 선정해 달서구의 대표음식점으로 육성·지원하고 있다.

신규지정 신청업소는 △영업환경 △고객서비스 △위생관리 기본평가 3개 항목 17개 세부항목 및 특별평가 1개 항목에 대한 평가를 받는다. 평가점수 80점 이상을 획득한 업소에 대해 맛 평가 등 현장 확인을 거쳐 12월 심의위원회 심의에서 최종 선정된다.

달서구는 선정 음식점에 표지판과 지정증 교부, 홍보물품 지원, 각종 사업 및 융자 우선 추천 등 혜택을 주고 달서맛나 홈페이지 및 SNS 등을 통해 지속적으로 홍보할 계획이다.

신청을 원하는 영업자는 구청 홈페이지 및 달서맛나 홈페이지에서 신청서류를 11월 24일(금)까지 위생과로 방문 또는 이메일로 접수하면 된다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.

사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번



주부들의 아름다운 노래, 책사랑 이야기

제14회 달서 책사랑 전국 주부수필 공모전 시상

달서구(구청장 이태훈)는 지난달 31일(화) ‘제14회 달서 책사랑 전국 주부수필 공모전’의 우수작품을 선정하고 시상식을 개최했다.

‘제14회 달서 책사랑 전국 주부수필 공모전’은 주부들의 독서운동 참여기회를 제공하고 가정 내 책 읽는 분위기 확산을 위해 매년 개최하고 있다. 이번 공모전에는 전국 각지에서 459명이 응모해 경쟁

을 벌였다. 외부 전문가의 심사를 거쳐 총 32점의 작품이 최종 선정돼 총 상금 1,300만원과 상장이 수여됐다.

수상작은 수상작 모음집으로 제작돼 전국 대표 도서관 및 대구시 내 도서관 등에 배포될 예정이며, 달서인문주간(10. 30.~11. 3.) 동안 달서구청 2층 로비에 전시됐다.

대상 수상자 김명숙 씨는 “아버지와 못 다한 대화를 풀

어낸 글로 대상을 수상해 아버지가 살아계셨다면 얼마나 기뻐하셨을까하는 생각이 든다. 책을 통해 포기하지 않고 끝까지 밀고 나가는 힘을 얻은 만큼 앞으로도 더 많은 책을 읽고 나를 다듬어가는 시간을 만들어 갈 계획이며, 공모전을 주최한 달서구청 관계자 및 심사위원분들께 감사드린다.”고 수상소감을 전했다.

〈자료제공·달서구청〉



달서구 ‘청년과 기업의 희망브릿지’ 현장탐방

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3(금), 6일(월) 양일간 관내 2개 대학(계명문화대, 대구공업대) 학생 50여 명을 대상으로 성서산업단지 내 지역기업을 알아보는 ‘청년과 기업의 희망브릿지’ 우수기업 현장탐방을 실시했다. 이 사업은 특성화고 및 대학생 등에게 지역기업에 대한 인식전환을 유도해 청년들의 취업 지원 및 중소기업 인력난 해소를 위해 성서산업단지관리공단과 협업으로 진행하고 있다.

〈자료제공·달서구청〉



달서구 신당동 ‘기억꽃 활짝’ 건강복지동행 ON 사업

달서구 신당동(동장 오성현)은 11월부터洞지역사회보장협의체가 주관으로 주민주도 마을복지계획의 일환인 혼자 사는 어르신들의 건강한 노후생활을 위해 ‘기억꽃 활짝’ 건강복지동행 ON 사업을

추진하고 있다.

‘기억꽃 활짝’ 건강복지동행 ON 사업은 생활이 어렵고 정신적으로 소외된 어르신과 독거노인에게 동 간호직 공무원의 ‘기억을 부탁해~’ 교육, 치매예방 놀이교구(화투 색칠

하기, 화투 모양 퍼즐 3종류, 색연필 등) 및 반려식물(버섯 키우기)을 지원해 혼자가 아닌 동 지역사회보장협의체 위원들과 함께 키우고, 안부확인 및 복지 사각지대 발굴 등 따뜻한 이웃사랑 실천의 장을

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
대경 053-562-1230	사무 보조원(일반사업체)	고졸 이상	월 210~220만 원
삼성기계 053-254-5398	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,500~4,500만 원
(주)산양보세물류 053-559-0081	경리 사무원	고졸 이상	월 220만 원
이주영 세무회계사무소 053-521-3941	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,500만 원 이상
(주)와이디테크 053-585-5920	생산·품질 사무원	무관	연 3,000~5,000만 원

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동명에스티 053-581-0674	금속절곡기 조작용 (반팅기 조작용)	무관	월 360만 원 이상
신생공업(주) 053-605-5118	금속 공작기계 조작용	고졸 이상	시급 10,000원
천일금형사 053-381-1001	플라스틱 금형 제조원	무관	연 3,400만 원 이상
신한정공(주) 053-719-6355	금형원	무관	시급 9,620원 이상
성진 010-3520-4767	낙농 종사원	무관	월 205~210만 원
주식회사 유성염직 053-354-2271	기타 직물·신발 기계 조작용	무관	월 326만 원 이상
(주)베스틀 053-581-3383	플라스틱 사출성형기 조작용	고졸 이상	시급 9,620~9,700원

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
성재정공 053-567-4582	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	월 270만 원 (상여 105%)
라인하우스 053-522-3997	제조 단순 종사원	무관	월 230만 원 이상
현대다이텍(주) 053-359-1500	제조 단순 종사원	고졸 이상	월 213만 원 (상여 60%)
대서양분체 053-352-3828	제조 단순 종사원	무관	월 210~250만 원
에이치케이디지랩 053-351-8097	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 230만 원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
신일폴리텍 053-591-6830	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	고졸 이상	연 3,000~3,500만 원
대남공업사 053-555-7840	창고 관리원 (자재 검수원 포함)	무관	월 210만 원
대광케미칼 053-555-8857	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	월 240만 원 이상 (상여 150%)
천산노인복지센터 053-655-2004	승합차 운전원	무관	월 115만 원 이상
시선홀푸드 053-527-2022	식품·주류 영업원	대졸 (2~4년)	연 3,000~3,600만 원
(주)유창필름 010-3517-3177	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 290만 원 이상
(주)유창필름 010-3517-3177	일반 영업원	무관	월 202~300만 원 (상여 200%)

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu

마련했다.

신당동 지역사회보장협의체(위원장 정순채)는 “이번 ‘기억꽃 활짝’ 건강복지동행 ON 사업으로 우리 동네 주민

이 주체가 되어 어렵고 소외된 어르신들을 적극적으로 발굴해 동행하는 우리 마을 복지증진의 초석이 되기를 기대하고 있다.”고 말했다.



‘2023 죽전IN 어울림 마당 축제’ 춘추어린이 공원

2023 죽전동 마을축제인 ‘죽전 IN 어울림 마당’ 축제가 지난 2일(목) 춘추어린이 공원에서 개최됐다.

달서구가 주최하고 죽전동 도시재생 현장지원센터가 주관한 이날 행사는 도시재생뉴딜사업을 통해 주민들이 그동안 배운 작품 전시와, 주민들이 함께 즐기며 화합의 장을 위해

마련됐다.

이지현 죽전동 도시재생현장지원센터 연구원은 “죽전IN 어울림 마당은 죽전동에 남녀노소 불문하고 다양한 볼거리와 즐길 거리를 준비해서 쾌청한 가을 하늘 아래 주민들의 화합의 장을 만들 수 있도록 하고자 하는 취지로 행사를 기획했고, 오늘

날씨도 좋고 주민분들이 많이 와주실 것 같아서 기대 된다.”고 말했다.

이번 행사는 보타니컬아트 심화과정 등을 거친 주민들의 그림 전시회와, 컵케익만들기, 캔버스 액자그림, 다육이 벽 장식 만들기 등의 다양한 체험부스, 도시재생 홍보부스 및 주민들이 함께 즐기는 윗놀이 이벤트 등

이 진행됐다.

한편 죽전동은 도시재생 뉴딜사업으로 주민들이 마을을 위해 자발적인 참여와 노력으로 2023년 도시재창조 한마당에서 ‘주거환경개선 우수사례’ 부문 최우수상을 수상하는 쾌거를 이뤘다.

이세경 객원기자



대한노인회 달서구지회 경로당 사무장(총무) ‘추계문화탐방’

대한노인회 달서구지회(지회장 김해동)는 지난 3일(금) 오전 8시 40명의 경로당 사무장(총무)들과 함께 부산광역시에 소재한 범어사와 UN기념공원을 견학하기 위해 출발했다. <자료제공:대한노인회 달서구지회>



우방드림시티, 희망학습 한울 한마당 축제

달서구 희망 학습마을 지정 아파트인 우방드림시티는 지난달 28일(토) 단지 내 거리 광장에서 이태훈 달서구청장과 김용관 국회의원 및 시·구의원, 아파트 입주민 등 800여 명이 참석한 가운데 입주 20주년 기념 ‘제4회 한울 한마당 축제’를 가졌다.

이세경 객원기자



달서구, 구민감사관과 함께하는 청렴문화 확산 캠페인

달서구(구청장 이태훈)는 지난 2일(목) 죽전네거리에서 구민감사관과 함께 생활 속 청렴 실천으로 청렴사회 조성에 앞장설 것을 다짐하는 청렴문화 확산 캠페인을 실시했다. <자료제공:달서구청>



송현동, 제4회 든들행복마을 축제

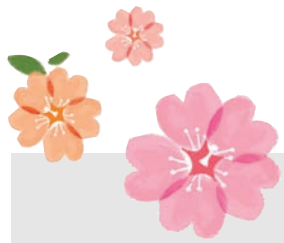
송현1동 도시재생 현장지원센터는 지난 4일(토) 송현희망센터에서 ‘제4회 든들 행복마을축제’를 개최했다. 이날 송현1동 풍물패의 공연으로 행사 분위기를 한껏 끌어올리며 이태훈 달서구청장과 김용관 국회의원, 대구시의원과 구의원, 주민 등 200여 명이 참여해 행사를 즐겼다. 이번 행사는 송현희망센터 개소 후 진행되는 마을 행사라 더 의미가 깊다.

이세경 객원기자



용산동, 청장년 고독사예방 캠페인&밀키트 지원

용산동(동장 박영숙)은 지난 2일(목) 용산1동 지역사회보장협의체(위원장 김길운) 주관으로 신당종합사회복지관과 동 행정복지센터 앞, 용산근린공원에서 마을주민 대상으로 청장년 고독사예방을 위한 홍보 캠페인을 실시하고, 취약한 1인 청장년세대에 밀키트 박스를 지원하는 사업을 추진했다.



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 사업2팀 박태경 사원 칭찬하고 응원합니다.

언제나 '스마일 맨' 항상 웃으며 다가와 행복한 미소를 띠니다.
같이 입사하여 동기로서 일에 대한 열정과 누구보다 노력하는 모습이
너무 보기 좋습니다.

언제 어디서나 힘들어도 웃음으로 보답하는
모습입니다 A/S 및 영업으로 항상 고객님을
대면하는 게 쉽지 않을 텐데 힘든 내색 없이
항상 스마일 웃으면서 응대를 합니다.

울산에서 대구까지 일하러 와서 외롭
고 힘들 텐데 그런 내색 없이 열심히
잘해주니 보기 좋습니다.

힘들고 지치면, 동기지만 형으로
서 옆에서 힘이 되어줄게~

파이팅 하자!! 동기야~

회사 분위기 메이커 기운이 마
스코트 '스마일 맨' 박태경 칭찬
합니다.

<칭찬하는 사람:우진우>



누구보다 내가 사랑하는 올~ 언니 칭찬하고 응원합니다.

누구보다 밝고 긍정적인 성격을 가져 웃음이 많은 언니.
함박웃음을 지으며 나에게 이야기하면 화낼 수조차 없는 올 언니.
안 좋은 일이 있으면 항상 먼저 손 내밀어 주고
손해를 보더라도 상대방을 먼저 생각해 주는 언니.
감성이 풍부해 여행을 좋아하는 매력덩어리.
많은 곳을 다녔다면 몸이 건강해야 된다고 운동도 열심히...
누구보다 날 가장 사랑하는 언니를 넘~~~ 사랑해!!

<칭찬하는 사람:이순주>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자**
기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

‘달성 용연사 자운문’ 국가지정문화재(보물) 지정

문화재청(청장 최응천)은 지난 2일(목) 달성군 옥포읍 반송리 소재 ‘달성 용연사 자운문’을 국가지정문화재인 보물로 지정 고시한다고 밝혔다.

보물로 지정된 용연사 자운문은 정면 1칸의 팔작지붕 건물로 우진각 지붕틀을 구성한 뒤 위에 맞배형의 덧지붕을 씌워서 건축했다. 정면 평방에 5개 공포, 전체 14개 공포의 다포계 공포 구조로 서까래와 부연의 겹쳐마 형식이다. 기둥형태는 주기둥을 주선으로 보강한 후 또 하나의 부재를 주선면에 덧붙였는데, 이 부재의 형태가 상부에서 중간까지는 주선과 나란하고 하부에서 벌어지는 사재(斜材, 비스듬한 부재) 형태로 독특하며 다른 일주문 건축에서는 보기 힘들다.

정면에 ‘비슬산용연사자운문(毘瑟山龍淵寺慈雲門)’이란 편액을 걸

어 놓았으며, 글씨는 회산 박기돈(晦山 朴基敦, 1873~1948)의 작품이다. 일제강점기인 1920년경 사진자료에 ‘자운문’으로 편액 되어있는데, 그 형태가 현재까지 크게 변하지 않았음을 알 수 있다.

용연사 자운문은 상부구조는 화려하면서도 하부구조는 굵은 기둥과 함께 보조부재를 적극 활용해 구조적으로도 매우 안정적인 건물로 예술적 가치가 있다. 특히 다른 일주문의 경우는 발견된 창건 기문이나 상량문이 거의 없는 편이나 용연사 자운문의 경우 1695년(숙종 21년)에 창건된 것으로 상량문과 중수기 등 모든 기록들이 비교적 자세하고 정확하게 남아있다.

달성군에서 동산문화재가 아닌 건조물이 국가지정문화재로 지정된 것은 2019년 이후 4년 만의 일이다. 이번 지정으로 달성군은 총 15건의 국



가지정문화재를 보유하게 됐다.

최재훈 달성군수는 “새로 지정된 문화재에 대해서는 소유자인 사찰과 협의하여 보존관리 대책을 수립하

고, 장기적으로는 군 홍보 및 관광자원으로 활용할 수 있는 방안을 적극 검토하겠다.”고 말했다.

〈자료제공:달성군청〉



달성복지재단, 설립 15주년 기념식

달성복지재단은 지난달 26일(목) 달성군청 대강당에서 설립15주년 기념식을 가졌다. 이날 행사에는 최재훈 달성군수, 서도원 달성군의회 의장, 군의원, 기관단체장 등이 참석했으며, 달성 군수 표창에 5명, 달성군의회 의장 표창 3명, 달성복지재단 이사장 표창에 10명, 공로패 1명, 감사패 7명 등 총 26명이 표창장과 감사패를 수여받았다.

인상득 객원기자



찾아가는 이동건강버스 달성건강빵빵이 ‘사후건강스크리닝’

달성군(군수 최재훈)은 ‘AI·IoT기반 어르신 건강관리사업’ 6개월 참여자를 대상으로 ‘찾아가는 이동건강버스 달성건강빵빵이’와 연계해 사후건강스크리닝을 실시했다.

〈자료제공:달성군청〉



청렴하Day 캠페인 및 반부패·청렴실천 결의대회

(재)달성교육재단은 지난달 31일(화) 달성군청에서 달성군 법무감 사실과 함께 ‘청렴하Day 캠페인 및 반부패·청렴실천 결의대회’를 실시했다.

〈자료제공:달성교육재단〉



달성군청소년상담복지센터 ‘다문화힐링캠프’

달성군청소년상담복지센터(센터장 김지향)는 달성군 내 다문화청소년 및 가족구성원의 건강한 성장을 돕기 위해 지역 내 희망자를 모집해 지난 4일(토)~5일(일) 이틀간 다문화힐링캠프 프로그램을 운영했다.

〈자료제공:달성군청〉



다사읍, 새마을협의회·부녀회 ‘사랑의 집 고쳐주기’ 행사

다사읍 새마을협의회·부녀회(회장 김광기·전순애)는 지난 2일(목) 다사읍 서재리에 소재한 이웃을 위해 마음의 온기를 나누어 주는 ‘사랑의 집 고쳐주기’ 행사를 가졌다.

〈자료제공:달성군청〉





달성군북부노인복지관 '제5회 세대공감 페스티벌'

달성군은 지난 3일(금) 달성군북부노인복지관에서 제5회 세대공감페스티벌 행사를 성황리에 마무리했다. 이번 축제는 전통놀이체험, 작품전시회, 만들기 체험 등을 매개로 1·2·3세대가 통합해 만남과 화합의 장을 만들고자 마련됐다.

안상득 객원기자



달성국민체육센터 이용객 대상 '어린이 수영대회 및 장애인 수영대회'

달성군시설관리공단(이사장 김정화)은 달성국민체육센터 수영장에서 이용 고객을 대상으로 양일에 걸쳐 2개의 수영대회를 개최했다. 이번 수영대회는 2017년 9월에 첫 개최해 2023년 올해 각 6회차가 됐다. 이번 대회는 달성국민체육센터가 주최 주관해 첫째 날은 '제6회 상아가족 어린이 수영대회'에 초등학생 120명이 참가했고, 둘째 날은 '제6회 달성군 장애인 한마음 힐링 수영대회'에 지적, 지체 장애우 10명이 참가해 평소 같고닦은 기량을 마음껏 뽐내며 가족들의 열띤 응원 속에 멋진 승부를 겨뤘다.



2023 달성여성대학 수료식

달성군(군수 최재훈)은 지난 2일(목) 달성군여성문화복지센터 강당에서 관내 기관 단체장, 역대 여성대학 임원과 350여 명의 수료생이 참석한 가운데 '2023년 달성여성대학 수료식'을 가졌다.



달성군청소년센터, 대구청소년자원봉사대회 최우수 터전 선정 '여성가족부장관상'

달성군청소년센터(관장 신성진)는 지난 4일(토) '2023년 대구청소년자원봉사대회'에서 최우수 터전으로 선정돼 '여성가족부장관상'을 수상했다. 또한, 소속 자치기구 청소년들의 봉사활동 체험수기가 '교육감상', '행복진흥사회서비스원 원장상'을 수상하는 영광스런 쾌거를 거두었다.



달성군청소년문화의집 소속 한종훈 학생 대구청소년자원봉사대회 '대구광역시장상'

달성군청소년문화의집(관장 박성수) 소속 청소년 한종훈 학생(계명대학교)이 지난 4일(토) '2023년 대구청소년자원봉사대회 시상식'에서 청소년활동 부문 대구광역시장상을 수상했다.



제14회 달성군노인복지관 실버페스티벌

제14회 달성군노인복지관 실버페스티벌이 '행복나눔, 웃음 나누기'라는 주제로 지난 1일(수)과 2일(목) 양일간 열렸다. 이 축제는 노인복지관 내 어르신들이 그동안 기른 기술과 재능을 발휘할 수 있는 기회를 제공하기 위한 다양한 프로그램으로 구성되어, 많은 참가자들로 인해 성황리에 개최됐다.

안상득 객원기자



와룡반점

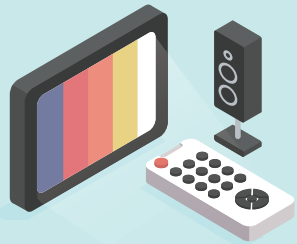


계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

신속배달

053.586.1080





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2023. 09.28. 기준

번호	채널명
1-1	푸른방송
2-1	EBS플러스1
3-1	EBS플러스2
4-1	K Star
5-1	tvN
6-1	EBS
6-2	EBS2
7-1	KBS2
8-1	CJ온스타일
9-1	KBS1
10-1	롯데홈쇼핑
11-1	MBC
12-1	GS SHOP
13-1	TBC/SBS
14-1	NS홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑
16-1	홈쇼핑
17-1	JTBC
18-1	채널A
19-1	TV조선
20-1	MBN

번호	채널명
21-1	공영쇼핑
22-1	SBS Biz
22-2	SK stoa
23-1	연합뉴스TV
24-1	YTN
24-2	롯데ONE TV
25-1	한국경제TV
25-2	W쇼핑
26-1	MBC 에브리원
26-2	MBC ON
26-3	KT알파 쇼핑
27-1	Mnet
27-2	채널와이드
28-1	iHQ
28-2	쇼핑엔티
29-1	tvN SHOW
29-2	NS shop+
30-1	스크린
30-2	인디펄름
31-1	OCN
31-2	CJ온스타일 플러스

번호	채널명
32-1	OCN무비즈
32-2	Mplex
32-3	더무비
33-1	CNTV
34-1	뉴트로TV
35-1	하이라이트TV
36-1	JTBC2
36-2	JTBC4
37-1	CMCTV
37-2	채널이엠
38-1	KBS JOY
39-1	디원
39-2	Fun TV
40-1	SBS플러스
41-1	iHQ drama
42-1	KBS드라마
43-1	MBC드라마넷
44-1	JTBC골프
45-1	SBS스포츠
45-2	SBS골프
46-1	KBSN Sports

번호	채널명
46-2	SPOTV
47-1	MBC스포츠+
47-2	tvN Sports
48-1	스카이스포츠
49-1	FTV
50-1	투니버스
51-1	JEI재능TV
52-1	애니원
52-2	애니맥스
53-1	애니박스
54-1	tvN DRAMA
54-2	OGN
55-1	리얼TV
55-2	채널U
56-1	채널차이나
58-1	SBS funE
59-1	실버아이TV
60-1	EDGE TV
61-1	KBS Story
62-1	tvN STORY
63-1	아이넷

번호	채널명
63-2	MGTV
64-1	이벤트TV
65-1	GTV
65-2	SBS M
66-1	OCN Movies 2
67-1	MBC M
68-1	상생방송
69-1	BTN불교TV
70-1	가톨릭평화방송
71-1	CTS기독교TV
71-2	CBS
72-1	한국직업방송
73-1	복지TV
74-1	사이언스TV
95-1	OUN
96-1	국회방송
97-1	KTV

디지털케이블방송

E 이코노미(119)

B 베이직(190)

P 프리미엄(205)

유 유료채널(10)

U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명
E	0	홈이스
E	1	푸른방송
E	2	EBS2
B	3	MBC에브리원
E	4	쇼핑엔티
E	5	TBC/SBS
E	6	GS SHOP
E	7	KBS2
E	8	CJ온스타일
E	9	KBS1
E	10	롯데홈쇼핑
E	11	MBC
E	12	NS홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑
E	14	JTBC
E	15	EBS
E	16	MBN
E	17	홈쇼핑
E	18	채널A
E	19	TV조선
E	20	tvN
E	21	공영쇼핑
E	22	신세계쇼핑
E	23	연합뉴스TV
E	24	YTN
E	25	OCN
E	26	tvN SHOW
E	27	Mnet
B	28	iHQ
E	29	E채널
E	30	OCN무비즈
유	31	캐치온1
E	32	OCN Movies 2
E	33	tvN DRAMA
E	34	롯데ONE TV
E	35	tvN STORY
B	36	AXN
B	37	Mplex
E	38	현대홈쇼핑플러스샵
E	39	SBS플러스
E	40	KT알파 쇼핑
E	41	KBS드라마
E	42	W쇼핑
E	43	MBC드라마넷

상품	번호	채널명
B	44	JTBC2
E	45	SK stoa
B	46	드라마큐브
E	47	NS Shop+
E	48	iHQ drama
E	49	스크린
B	50	JTBC4
E	51	CNTV
E	52	ENA DRAMA
B	53	디원
B	54	티브이조선2
B	55	채널A플러스
B	56	MBN플러스
B	57	CMCTV
B	58	하이라이트TV
B	59	ENA
B	60	KBS JOY
B	61	씨네프
B	62	SBS funE
E	63	K Star
B	64	Fun TV
B	65	GTV
E	66	리얼TV
E	67	OBS W
E	68	EDGE TV
B	69	KBS Story
E	70	ENA STORY
B	71	ENA PLAY
E	72	패션앤
E	73	MBC ON
E	74	ONT
E	75	ONCE
E	76	TLC여행레저채널
유	77	캐치온2
B	78	SBS F!L
E	79	MBC M
B	80	SBS Biz
E	81	MTN 머니투데이방송
B	82	매일경제TV
B	83	토마토증권통
E	84	한국경제TV
E	85	채널와이드
B	86	RNA
B	87	인디펄름

상품	번호	채널명
E	88	월드클래식무비
B	89	더무비
B	90	엑스원
B	91	OLIFE
E	92	STATV
B	93	채널 뷰
B	94	채널나우
E	95	채널유
B	96	채널이엠
E	97	청춘시대TV
E	98	채널액션
E	99	뉴트로TV
B	100	아이넷라이프
B	101	티브이조선3
유	103	플레이보이TV
유	104	허니TV
유	105	미드나잇
유	106	비키
유	107	디자인어TV
B	108	iHQ show
B	109	SBS M
E	111	아이넷
E	112	이벤트TV
E	113	GMTV
E	114	KTV
B	115	바둑TV
B	116	K바둑
B	117	FTV
B	118	Fishing TV
P	119	빌리어즈TV
E	120	OGN
E	121	채널차이나
E	122	중화TV
B	123	채널J
E	124	채널칭
E	125	텔레노벨라
B	126	채널W
B	127	HQ+
P	128	디스커버리
B	129	iHQPlay
B	130	히스토리
B	131	실버아이
P	132	한경arte TV
P	133	MX

상품	번호	채널명
P	135	EtN연예
E	136	채널에버
E	137	TV아시아플러스
B	138	Ent.TV
E	139	GOLF & PBA
E	140	tvN Sports
E	141	SBS스포츠
E	142	KBSN Sports
E	143	MBC스포츠+
B	144	SBS골프
B	145	JTBC골프
B	146	JTBC GOLF&SPORTS
E	147	스카이스포츠
B	148	IB Sports
E	149	SPOTV
E	150	SPOTV 2
E	151	SPOTV Golf&Health
유	152	SPOTV ON
유	153	SPOTV ON2
E	155	BTN불교TV
E	156	BBS불교방송
E	157	CBS
E	158	CTS기독교TV
P	159	CGN
E	160	GOODTV
E	161	가톨릭평화방송
E	162	상생방송
P	163	C Channel
P	167	동아TV
E	168	육아방송
B	169	채널S
E	170	Lifetime
B	171	헬스메디
P	172	YTN2
B	173	보요TV
B	175	더키즈
E	176	투니버스
B	177	애니맥스
B	179	KBS Kids
E	180	어린이TV
B	181	애니플러스
B	182	애니박스
E	183	JEI재능TV
E	184	카툰네트워크

상품	번호	채널명
B	185	애니원
E	186	부메랑
E	187	SBS골프2
P	188	대교 노리Q
유	190	DOG TV
E	191	브레인TV
B	192	마운틴TV
B	193	생활체육TV
P	194	STORY TV
U	200	UMAX [UHD]
U	201	UXN [UHD]
E	204	서울경제TV
B	205	이데일리
B	206	팩스경제TV
B	210	소상공인시장tv
B	211	폴라리스TV
B	212	쿠키건강TV
B	213	TBS TV
P	214	MBC NET
E	215	리빙TV
E	216	메디컬TV [SD]
E	217	복지TV
E	218	사이언스TV
B	219	채널i
E	222	국방TV
E	223	국회방송
P	225	한국직업방송
P	226	한국농업방송
B	227	MGTV
E	230	CNN International
E	231	아리랑TV
E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	233	Bloomberg [SD]
E	234	CGTN [SD]
E	235	CCTV 4 [SD]
E	240	EBS플러스1
E	241	EBS플러스2
E	242	EBS잉글리시
E	244	JEI EnglishTV
P	245	위티브이
E	246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

우리는 무인도에 낙오되는 것을 두려워한다. 그곳은 고립, 외로움, 혹독한 자연환경을 품은 무서운 공간이기 때문이다. 우리는 무인도에 낙오되는 것을 꿈꾸기도 한다. 그곳은 일상, 경쟁, 사람들로부터 도피할 수 있는 이상적인 공간이기 때문이다. 우리는 무인도의 반전(反轉)을 동경한다. 그곳은 돈보다 사람과 물, 쓰레기가 더 가치 있는 곳이기 때문이다.

이 드라마는 이런 무인도에 가수를 꿈꾸던 한 소녀가 표류하면서 시작한다. 아! 오해 마시라. 이 드라마는 무인도에서 버티는 생존드라마가 아니다. 무인도를 버텨낸 소녀가 15년 만에 어른이 되어 세상에 돌아오는 이야기다.

31살이 늦은 나이라 생각하는 사람들 속에서... 누구보다 소중하고 기쁜 31살의 하루하루를 사는 사람의 이야기다. 그 하루하루를 지나 당도한 그곳이 어느새 꿈 언저리가 되는... 한 디바의 이야기다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 엄치없고 철까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가한 과물입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 레드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헛트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헛트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 빌런과 마주하게 되는데...



꿈과 희망인 어린이들을 위한 ‘아이조아 꿈놀이터’

고령군(군수 이남철)은 지난 3일(금) 오전 10시 30분 고령초등학교 앞에 위치한 ‘아이조아 꿈놀이터’ 개장식을 개최했다.

이날 행사는 이남철 고령군수를 비롯해 군의장, 도의원, 고령교육지원청 교육장, 어린이집 연합회장 및 총무, 해바라기어린이집 원생들이 참석한 가운데 어린이들을 위한 이벤트 쇼(버블쇼) 식전공연을 시작으로 개장기념 테이프 커팅식, 기념촬영, 다과회 등이 진행됐다.

대가야읍 농촌중심지 활성화사업(선도지구)의 일환으로 추진된 ‘아이조아 꿈놀이터’는 고령군 대가야읍 연조리 110-1번지 일원에 총사업



비 25억 원으로 연면적 995.6㎡의 실내 주차장과 질라인, 네트조합놀이대, 바구니 그네, 애벌레 시소 등 다양한 놀이기구를 갖추고 있다.

아이조아 꿈놀이터에는 아이들과

함께 부모님들이 쉴 수 있는 휴게시설과 아이들의 시선에 맞는 캐릭터 및 문구 등으로 디자인을 하는 등 아이들과 부모님 모두 즐길 수 있는 여가공간으로 조성됐다.

이남철 고령군수는 “아이조아 꿈놀이터가 어린이들 누구나 즐겁게 놀고 즐기고 추억을 쌓는 소중한 장소가 되길 바란다”라고 말했다.

〈자료제공:고령군청〉



‘우곡면 대곡2리’ 마을회관 준공식

고령군(군수 이남철)은 지난 5일(일) 오전 11시부터 우곡면 대곡2리 마을회관 준공식을 개최했다. 이날 준공식은 이남철 고령군수, 정희용 국회의원, 김명국 군의회 의장, 노성환 도의원을 비롯한 군의원, 관내 기관 단체장, 지역주민 등 100여 명이 참석했다.

〈자료제공:고령군청〉



우리들의 노래 ‘말해줘 넌 뭐 할꺼니’

고령군청소년문화의집에서는 지난 9월부터 관내 청소년 11명과 함께 지역 청소년들의 감성을 표현하는 ‘우리들의 노래 만들기’ 활동을 펼쳤으며, 대가야읍 소재의 ㈜더퍼스트 교육연구원 김은숙 대표와 협력해 우리들의 노래 ‘말해줘 넌 뭐 할꺼니’가 최종 완성됐다.

우리들의 노래 ‘말해줘 넌 뭐 할꺼니’는 누구든지 청소년문화의집 담당자에게 연락하면 악보와 MR을 받을 수 있다. ☎054-956-1308



제27회 군수배 및 제19회 협회장배 볼링대회

고령군(군수 이남철)은 지난 4일(토)~5일(일)까지 이틀간에 걸쳐 고령볼링센터에서 ‘제27회 군수배 및 제19회 협회장배 볼링대회’를 개최했다.

〈자료제공:고령군청〉



제11회 대가야왕릉길 걷기대회

고령군과 세계인의 자랑, 고령 지산동 고분군이 유네스코 세계유산으로 등재된 것을 기념하며 지난 4일(토) ‘제11회 대가야왕릉길 걷기대회’가 대가야문화누리 야외공연장에서 성황리에 개최됐다.

〈자료제공:고령군청〉



2023 우리마을예쁜치매쉼터 우수사례 ‘고령군보건소 신촌진료소’ 선정

고령군(군수 이남철)은 2023년 경상북도 우리마을예쁜치매쉼터 우수사례 경진대회에서 신촌진료소 신은지 보건진료소장이 선정되어 경상북도지사 표창을 받게 됐다.

〈자료제공:고령군청〉

광고는 해야하는데

비용이 걱정되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

광고문의 053 572-6000

버스정보시스템 도입 '버스에 디지털을 입히다'

성주군, 실시간 버스 운행정보 제공 이용자 편의 증대



성주군(군수 이병환)은 버스 도착 예정시간, 실시간 버스 위치 등을 버스 이용자에게 제공하는 버스정보시스템(BIS) 사업을 완료, 11월부터 서비스 제공을 시작했다.

버스정보시스템(Bus Information System)은 운행중인 버스의 실시간 위치정보는 물론, 도착 예정시간, 노선, 날씨

등 다양한 정보를 제공하는 첨단교통시스템이다.

2020년 국토부 공모사업으로 선정된 후, 국비 포함 7억 3,000만 원을 투입, 농어촌버스 및 전기마을버스에 차량 단말기, 자동승객계수장치, 내·외부 행선지 안내기를 장착하고, 주요 거점 승강장에 버스정보안내기(BIT)를 설치

해 이용자 편의성을 높였다.

이병환 성주군수는 "그동안 여러 가지 불편했던 버스 이용이 이번 시스템 도입으로 조금이나마 해소됐으면 좋겠다"면서 "앞으로도 선진 대중교통 정책을 계속 펼쳐 나가겠다"고 말했다.

(자료제공:성주군청)



성주군 청년스타트업 지원사업 '최종평가회 및 창업아이디어 경진대회'

지난 2일(목) 군청 소회의실에서 대회 참가자 및 관계자 30명이 참석한 가운데 2023년 성주군 청년스타트업 지원사업 '최종평가회 및 창업아이디어 경진대회'가 열렸다.

△ 최우수상 일반인김주연 씨(쌀누룩첨요거트), △우수상(3팀) 성주여고 신선명 외 4명(습도감지 화분), 일반인정정수(이참외튀김소) 씨, 일반인 송선규(예절채소세트) 씨 △장려상(4팀) 성주여고 박소영 외 2명(오리반반물병), 성주여고 이시은 외 4명(지금까지 이런 캐리어는 없었다), 성주여고도에서 외 3명(영양비), 일반인이계명(성밖숲아이) 씨가 수상했다.

오고가는 아름다운 情



카페 하우스소서, 여성용품 기탁

카페 하우스소서(대표 임수미)는 지난 2일(목) 성주군을 방문해 다문화가정의 자녀들을 위해 여성용품 417개(130만 원 상당)를 전달했다.

3. 10. 25.(수) 14:00 장소 : 군청2층 문화강



성주지역자활센터, 행복금고 100만 원 기탁

성주지역자활센터(관장 권우성)에서 보건복지부 자활사업 2021~2022년 간이성과 평가에서 우수기관으로 선정되어 받은 포상금 중 100만 원을 지난달 25일(수) 성주군지역사회보장협의체 '함께모아 행복금고'에 기탁했다.



(취)삼화건설 한석동 대표, 사랑의 햅쌀 기탁

(취)삼화건설(대표 한석동)은 지난달 27일(금) 가천면 소재 경로당 15개소에 햅쌀 20kg 20포(120만 원 상당)를 기탁했다.



다시 뛰는 새마을, 청년이 미래다 '성주군청년새마을연대 총회 및 발대식'

성주군새마을회회는 지난달 31일(화) 성주군새마을회관 강당에서 '성주군청년새마을연대 총회 및 발대식'을 개최했다.

(자료제공:성주군청)



환경오염물질 배출 사업장 환경기술인 교육

성주군은 지난달 30일(월) 오후 3시 성주군청 별관 3층에서 관내 환경오염물질 배출사업장의 환경기술인 30여 명을 대상으로 환경교육을 실시했다.

(자료제공:성주군청)



지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** **힘들수록 함께해요!**

기타

Coffee bite.
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북치산로72길 18(미산동)

카이로스도남
KAIROS DONAM
선학순 분암
657-2226
서구 북치산로72길 18(미산동)

도배 · 장판 시공전문
안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

죽독농아배섯백숙
"바세종의 제왕~일품농아배섯"
*농아배섯오리백숙 ₩55,000
*농아배섯닭백숙 ₩50,000
*농아배섯곰탕 ₩50,000
*해신탕 ₩110,000
*농아배섯계탕 ₩12,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원삼거리 먹거리온 내

롯데아울렛 이시아폴리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근, 꿈과 마주하기
상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구, 상인나이트 건너편)

주막
酒幕 注助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

달새맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

여기 푸른신문이 있습니다.
저렴한 비용으로 **신문과 케이블방송** 광고에 대해
모든 고민 해결해 드리겠습니다.
▶ 광고문의 053) 572-6000

성서본점
☎ 053)629-1234
프리미엄 가전매장 LG전자 베스트샵
성서네거리

샤브 20
FRESH 'SHABUSHABU'
무제한 프리미엄 샤브샤브
상인점 T. 0507-1356-4920

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.

원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본
으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍
니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

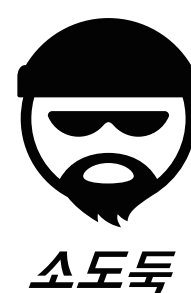
마스터통신

万事达通信



010-5029-6858

달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)



소도독

대구용산역점

대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

시인과바다 숯불장어

자포니카 최고A급 사용
국내산 100%

예약 053)586-0555 본리초등학교 사거리

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건135 상가 1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성有)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건112 상가1, 원룸15
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성有)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

신축원룸 2억8,800인수

대63 건15 상가, 원룸2, 미투
보1억5천백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성有)

외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천백/월351만
용4억1천(정부정책상 변동가능성有)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성有)

지하철 역세권 20M*8M코너

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

원룸매매 5억1,500인수

대63 건20 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성有)

성서산업단지역 역세권

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건20 상가2, 원룸4, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건18 상가, 원룸15
보2억3천/월548만
용6억3천(정부정책상 변동가능성有)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너건물

동산병원옆 신축원룸

대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성有)

2억8,800인수

동산병원인접 공실걱정無

누가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (주) / 10-2022-00044호

★매매 2층 경일18

6,200만원

월세 성원4동 24, 5층

즉시입주 300/40

매매 성원24, 24층

부분수리

즉시입주 7,000만원

전세 대합면 모전리

단독주택 3,000만원

◎ 매매 평광4차 21

욕실 보일러, 씽크대 교체

4층 6,000만원

미투 풀옵션 2층 200/45

월세 용경캐슬28, 4층

즉시입주 500/65

매매 두솔23, 4층

벽걸이 에어컨 2대 욕실수리

즉시입주 6,700만원

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

월세 성원4동 24

15층 올수리 300/40

매매 주공24, 16층

전망좋은, 즉시입주 1억

빌라 삼익빌라24, 3층

즉시입주 5,000만원

★ 매매 주공24, 5층

10년전 수리 9,200만원

◎ 매매 우방24, 8층

즉시입주 8,000만원

월세 용경캐슬24, 4층

즉시입주 500/65

매매 경일3동 17, 4층

월세안고 4,900만원

★전세 평광3차, 5층

올수리 18 4,500만원

★매매 평광3차 20

보일러교체, 안사시 배관공사

3층 7,200만원

◎ 매매 3층 건물 ◎

논공 위치 좋음 213㎡

2억 5,000만원

월세 경일17, 3층

즉시입주 200/30

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 경일17 2층 5,500만

◎ 빌라 ◎ 8,700만

발코니 넓은집 전망좋은 예쁜집

청구32 1억5,000 수리됨

[I I I I]

M T G.

coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

전세 주택투룸 2층 4,000

★빌라 3,700만 수리된 집

빌라매매 8,000만

2층 3룸 욕실2개

★빌라매매 5,500만

1층 위치좋은

★상가주택 3억5,000만

대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만出

★빌라매매★ 2층

수리됨 300/40 세안고 6,700

상가임대 3층 500/50

다용도, 깨끗함 198㎡

★매매 성원24 6,000만

파로티 2층 아이키우기 좋음

매매 성원24 6,800만

씽크대교체

매매 빌라30 / 7,500만

피로타 층 구조좋은

상가임대 1층 300/30

다용도 깨끗함 31㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

월397만원出 5억8,000

대:337㎡ 건:598.06

매매 개진토지 6,000

농막포함 진입좋은 601㎡

촌집 약산온천 1억5,000

집 수리됨

★농지매매★ 6,300만

개진부리 1,361㎡

매매 성원24 / 6,800만

저층 상태양호

나대지 1억5,300 면적:281㎡

도로좋은

상서중 · 고등학교의 자랑거리 ‘탁구부’를 찾다

상서중 · 고등학교의 탁구부는 학교 내에서 빛나는 자랑거리 중 하나로, 탁구에 대한 열정을 품은 학생들이 학업과 스포츠를 조화롭게 발전시키고 있다. 최근 3개의 주요 탁구대회에서 동메달과 개인 복식 3위를 차지하며 탁구부의 업적을 높이고 있다.

상서중 · 고 탁구부는 지난 4월에 열린 ‘제69회 전국남녀 중별 탁구선수권대회’와 6월에 열린 ‘제61회 회장기 전국남녀 중 · 고 학생 탁구대회’에서 단체전 동메달을 동반 획득한 바 있으며, 최근에 열린 ‘제39회 대통령기 전국탁구대회’에서도 성과를 거두었다.

상서고는 단체전에서 동메



달을 차지하며 탁구부의 업적을 빛냈고, 상서중은 개인 복식 부문에서 3위를 차지함으로써 3개의 전국 대회에서 연속으로 메달을 수상하는 쾌거

를 이루었다.

서민정 상서고등학교 탁구부 코치는 “상서 중 · 고등학교 탁구부는 1983년도에 창단이 됐으며, 중 · 고등학교가

같이 훈련을 하기 때문에 장점이 많은 훈련 시스템을 갖고 있다. 좀 힘들어도 참고 열심히 하면 좋은 팀을 갈 수 있다.”고 말했다.

문초원 상서고(1학년) 학생은 “열심히 하는 만큼 그 결과가 시합장에서 보이는 재미로 하는 것 같으며, 내년에 단식 성적까지 내는 것이 목표라며, 앞으로도 지지 말고 지금처럼 활기차고 밝게 잘 합

게 이겨내자.”고 말했다.

한편, 상서중 · 고 탁구부가 우수한 성과를 이룰 수 있었던 중요한 요인 중 하나는 체계적인 훈련 시스템과 지도진의 열정적인 지도 능력이다. 이러한 환경과 지원은 학생들이 탁구를 통해 스포츠의 가치와 팀워크를 배우며 학업과 스포츠를 조화롭게 발전시키는 좋은 모범 사례가 되고 있다.

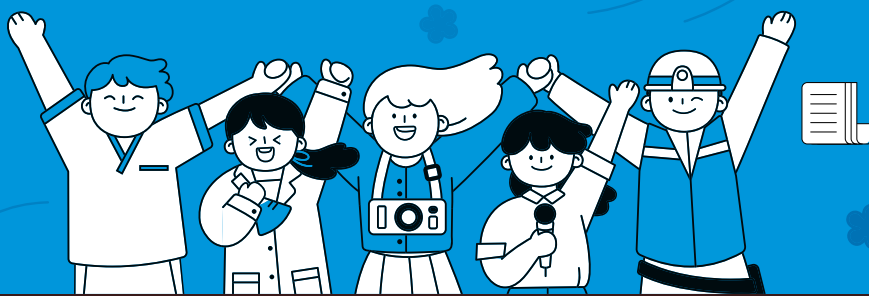
안상득 객원기자

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.

<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등 우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000



계명대 ‘우수교육기관’ 선정

2023 주한 외국인 태권도 보급 사업

계명대(총장 신일희)는 지난달 31일(화) 한국 과학기술회관에서 열린 ‘2023 주한 외국인 태권도의 날’ 세계태권도본부 국기원에서 주관하고 문화체육관광부와 국민체육진흥공단이 후원하는 ‘주한 외국인 태권도 보급 사업’에 47개 참여기관 중 우수교육기관으로 선정됐다.

<자료제공:계명대 학교>



달서구, 한전MCS(주)와 업무협약 체결

달서구(구청장 이태훈)는 지난달 30일(월) 달서구청 5층 회의실에서 한전MCS(주)와 독거노인통합관리시스템 구축 및 방문돌봄사업 관련 업무협약을 체결했다. 업무협약을 통해 관내 독거노인 100가구의 전기사용량 이상현상 탐지 및 실시간 모니터링 서비스 지원과 긴급출동서비스를 제공한다.

월배중학교 '육상부' 한국을 넘어 세계를 향해 뛴다!!

모든 스포츠의 본질이라 일컬어지는 '육상' 가장 빠르게, 멀리, 높이 인간의 신체 한계에 도전하는 경기이다. 그 한계에 도전하는 선수들이 '육상 꿈나무 사관학교'로 일컬어지는 곳이 바로 대구 월배중학교 육상부이다.

2008년 창단해 현재까지 183개의 메달을 거머쥔 월배중학교 육상부는 신성운 지도코치 아래 13명의 선수로 구성된 육상 명문이다.

창단 당시 동메달 1개로 시작은 미비했지만, 2011년 금메달 10개, 은메달 8개, 동메달 10개를 시작으로 꾸준한 성과를 거두는 중이다.

지난해 열린 제51회 전국 중별 육상경기 선수권대회에서는 개인 200m, 100m 계주와 400m 계주에서는 대회신기록을 작성했으며, 올해 각종 대회에 출전하여 대회신기록 및 1위 성적을 달성해 월배중의 이름을 드높였다.

“월배중학교 육상부의 훈련은 기본기 훈련, 전문 기술훈련, 완성기 훈련, 실전기(시합)훈련 이렇게 4가지 방식으로 이루어집니다. 그보다 먼저 학생들에게 긍정적인 마음가짐과 자신감을 길러주는 데 중점을 두고 있습니다.”

신성운 코치의 경험에서 나오는 지도 방식이라고 한다. 훈련과 시합



때 나서서 기합을 넣어줌으로써, 선수들의 집중력과 할 수 있다는 마인드를 심어주는 것 또한 신 코치만의 지도 철학이라고 한다.

코치의 노력으로 정연인 선수(110m 허들)는 운동을 시작한 지 1년도 되지 않아 소년체전에서 금메달을 목에 걸었으며, 금서영 선수(800m)는 여성 선수로 주 종목은 물론 400m에서 1위를 차지하며 새로운 역사를 쓰는 데 성공했다.

“항상제기록을 단축할 때마다 성취감이 생겨요”, “힘들지만 더 열심히 해서 국가대표로 세계 무대에 꼭 나갈 거예요!”



짧은 순간에 순위가 정해지고 그 순간을 위해 매일 구슬땀을 흘리는 육상 꿈나무들을 보며, 가까운 미래

에 태극마크를 달고 세계 정상에 우뚝 서 있는 모습을 기대해 본다.

박육동 객원기자



대구강서소방서
준비작동식 스프링클러설비 현장지도

대구강서소방서는 지난달 31일(화) 관내 준비작동식 스프링클러설비 설치대상에 방문해 완공 전 현장확인을 실시했다. 이용수 강서소방서장은 “관계자 교육 및 훈련을 실시하겠다”고 전했다.



달서구, 2023년 재난대응 안전한국훈련

달서구(구청장 이태훈)는 지난 1일(수) 오후 2시 계명대학교 성서캠퍼스 계명아트센터에서 ‘2023년 재난대응 안전한국훈련’을 실시했다. 이번 훈련은 강서소방서, 중앙119구조본부 등 13개 유관기관과 국민체험단 등 260여 명이 참여했다.



정부대구청사 국가유공자 우선 주차구역 설치

대구지방보훈청(청장 박현숙)은 지난 1일(수) 정부대구지방합동청사에서 박현숙 대구지방보훈청장, 최우식 행정안전부 대구청사관리소장 등이 참석한 가운데 국가유공자 우선 주차구역을 설치하고 기념행사를 가졌다.

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

우리집 맞춤 가전 렌탈 서비스

푸른방송 고객이라면 우리집 맞춤
삼성 가전 렌탈 서비스로 현명한 소비하세요!

☑️ 목돈걱정 없는 48개월 분납 ☑️ 삼성 서비스센터 직접 AS 보장!

렌탈문의 053-551-2000



BEST!



KU50UC7050FXKR
삼성 50" UHD TV 스탠드형

월 15,200 원 (48개월)

BEST!



KU50UC7050FXKR
삼성 50" UHD TV 벽걸이형

월 15,200 원 (48개월)



DV90TA040KE
드럼 건조기 9 KG

월 15,200 원 (48개월)



KU65UC7050FXKR
삼성 65" UHD TV 스탠드형

월 23,700 원 (48개월)



KU65UC7050FXKR
삼성 65" UHD TV 벽걸이형

월 23,700 원 (48개월)



AX053B810HND
BESPOKE 공청기 16평형

월 11,900 원 (48개월)

* 본 행사는 푸른 방송 고객 한정 혜택으로 푸른방송 고객이 아닐 경우 예고없이 주문이 거절될 수 있으며, 개인 신용에 따라 렌탈 계약이 거절될 수 있습니다.



달서구청소년수련관, 청소년어울림마당 '달비마켓' 수익금 상인종합사회복지관에 기부

달서구청소년수련관과 상인1동, 상인3동 부녀회가 함께한 청소년어울림마당 '달비마켓' 행사 중고물품 장터와 먹거리부스 진행을 통해 발생한 중고물품 장터와 먹거리부스 수익금을 상인종합사회복지관에 기부했다.

〈자료제공:달서구청소년수련관〉



비슬어린이집(유가읍 소재), 아나바다 행사 수익금 전액 기부

유가읍 소재 비슬어린이집은 지난 2일(목) 유가읍 행정복지센터에서 원아들에게 나눔 실천의 기쁨을 체험할 수 있도록 시장놀이 형식의 아나바다 행사를 진행해 수익금 전액인 현금 56만 7,000원을 기부했다.



유가읍 지역사회보장협의체, 저소득어르신 '달성효여행' 지원

달성군 유가읍 지역사회보장협의체는 지난 1(수) 2023년 하반기 특화사업인 '유가읍 어르신 달성 효 여행' 사업을 통해 저소득 어르신들에게 달성군 일대 효 여행을 지원했다.

〈자료제공:달성군청〉



달서구 송현2동 지역사회보장협의체 '희망모아 사랑나눔 바자회'

달서구 송현2동 지역사회보장협의체(위원장 청명스님)는 지난달 31일(화) 구암어린이공원에서 어려운 이웃을 돕기 위한 바자회를 개최했다.



대견사, 달성군남부노인복지관에 쌀(10kg) 100포 후원

대견사는 지난달 29일(일) 지역사회의 상생과 관내 어르신들을 위해 달성군남부노인복지관(관장 김홍수)에 후원물품 쌀(10kg) 100포(300만 원 상당)를 기부했다.



건강보험공단 대구달서지사 '건강박스' 대한노인회달서구지회 전달

건강보험공단 대구달서지사(지사장 조재만)에서는 지난 6일(월) 오후 2시에 대한노인회 달서구지회(지회장 김해동)를 방문해 건강박스 25개를 전달했다.



달서구 주민자치위원장연합회 달서인재육성장학재단에 후원금 전달

달서구 주민자치위원장연합회(회장 김차섭)는 지난달 28일(토) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 500만 원의 후원금을 달서인재육성장학재단에 전달했다.



한국청년회의소·대구지구JC·대구여자JC 이웃사랑 후원품 전달

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3일(금) 한국청년회의소(회장 이상현), 대구지구청년회의소(회장 강동진), 대구여자청년회의소(회장 엄준화)로부터 생리대 50박스(환가액 300만 원 상당)를 기탁받았다.



위천그린공단 번영회, 이웃돕기 성금 기탁

위천그린공단 번영회(회장 이기수)는 지난 1일(수) 이웃돕기 성금 500만 원을 달성군에 기탁했다.



성서신협, 다사읍·하빈면에 사랑의 이불 전달

성서신협(이사장 이필운)은 지난달 31일(화) 다사읍·하빈면 행정복지센터를 방문해 어려운 이웃들에게 전달해 달라며 겨울이불 각 27채를 기탁했다.

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.





한울안중 '케어마인드 캠프'

꾸준한 마음교육 실천

한울안중학교(교장 윤재철)는 지난달 18일(수)~20일(금) 2박 3일간 1, 2학년 전체 학생을 대상으로 케어마인드 캠프를 실시했다.

한울안중학교는 개교한 2018년부터 꾸준히 매년 인성

교육에 중점을 두고 마음교육을 하고 있다.

특히 이번 케어마인드 행사는 지난 코로나 시기를 잘 극복하고 맞는 첫 외부 숙박 체험으로 학생과 학부모, 교사에게 모두 의미가 깊다. 학생

들은 외부 활동을 통해 조화로운 인격을 갖추는 기회를 제공하고 학생 개개인의 다양화, 특성화, 자율화 교육을 지향하는 행사로 올바른 인재 양성을 위해 마련한 행사이다.

학생들은 이번 행사를 통해 총 5개 프로그램을 경험하며 마음을 표현하는 여러 가지 방법, 멈춘다는 것에 대한 의미를 공부했다. 또한 캘리그라피, 연상퀴즈, 집중력 검사, 타투 등의 오감만족 활동, 상황에 대한 감정 표현을 올바



한울안중, 심규성 교사 삼성꿈장학 멘토 수기 공모전 수상

한울안중학교(교장 윤재철) 심규성 교사는 2023년 삼성꿈장학재단 '나의 멘토링 이야기' 공모전에서 상패와 상금 100만원을 수상했다. 심규성 교사는 2018년 한울안중학교 재직 당시 만난 변재웅 학생과 꾸준히 연락해 학생이 중학생 3학년이던 2020년부터 현재까지 4년째 멘토가 되어 학생의 꿈을 응원하고 있다. 또한 지난 6월, 꾸준한 멘토링 활동으로 삼성꿈장학재단 우수 멘토상을 수상했다.

〈자료제공:한울안중학교〉

국민연금 Q&A

Q. 국민연금 납부하지 않으면 어떻게 되나요?

A. 또한 폐업이나 실직 등으로 소득이 없어 납부를 못하게 된 경우에도 신고 없이 체납하고 있다면 4대 사회보험료를 통합징수하는 건강보험공단에서 납부독촉을 한 후 재산 등을 압류하여 미납보험료를 징수할 수 있습니다.

따라서 소득상실로 보험료 납부가 어려워진 경우에는 가까운 지사에 납부예외를 신청하기 바랍니다. 납부예외는 소득활동을 중단하였다고 하여 자동으로 납부예외 처리되는 것이 아니며, 반드시 본인의 '신청'이 있어야 합니다. 왜냐하면 폐업이나 실직 등으로 소득이 없더라도 나중에 수령할 연금액을 늘리기 위해 보험료를 계속 납부하는 분들이 많이 있기 때문입니다.

보험료 납부가 어려울 때는 가까운 지사를 방문하거나 상담전화(국번없이 1355 유료)를 통해 반드시 납부예외를 신청하기 바랍니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

르게 하는 방법에 대해 협력 활동했다. 마지막으로 전체 학생들이 저녁 어싱(earthing)을 통해 자연을 온전히 느끼고 자연의 소리에 집중하는 활동으로 마무리했다.

윤재철 한울안중학교 교장은 "앞으로도 꾸준한 마음교육을 통해 한울안중학교 학생들이 마음 관리의 실천으로

심리·정서적 어려움을 극복하는 내면의 힘을 기르고 꾸준한 명상과 마음일기 기재를 통해 본인의 마음을 알아차리고 자기 관리하는 습관을 길러 희망적이고 긍정적인 미래 인재로 성장할 수 있도록 하겠다."고 말했다.

〈자료제공:한울안중학교〉



대구달성교육지원청 '꿈 키움 멘토링' 멘토-멘티 공예체험활동

대구달성교육지원청(교육장 김태현) Wee센터는 지난 10월 10일(화)~11월 2일(목)까지 관내 초·중학생 멘티 12명과 멘토 12명이 함께 진행해온 '꿈 키움 멘토링'을 마무리하며 멘토-멘티 공예체험활동을 실시했다. 이번 체험활동은 지난 1년 동안 진행해온 '꿈 키움 멘토링' 마무리의 아쉬움을 달래며 천연비누, 천연세안제, 천연가죽 팔찌와 같은 다양한 공예체험을 진행했다.

〈자료제공:대구달성교육지원청〉

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

용산중학교 ‘계룡대 입소하다’

리더십 향상을 위한 나라사랑 병영체험학습 참가

용산중학교(교장 이화정)는 각 학급 반장 및 부반장, 교내 안전 동아리 소속 학생 1~2학년 22명을 대상으로 지난달 26(목)~27일(금)까지 양일간 계룡대(충남 계룡시 신도안면)에서 학생자치활동 역량 강화를 위한 프로그램의 일환으로 리더십 캠프(나라사랑 병영체험)를 진행했다.

이번 체험학습은 대한민국 3군 본부가 위치한 계룡대 투어, 병영식사, 유격체조 훈련, 군복체험, 리더십 향상을 위한 토의 및 토론, 사격활동 등이 전개됐다. 해당 활동을 통해 국가의 안보상황을 인식하고

나라사랑의 마음을 높여 올바른 군문화의 모습을 알리는 호국안보체험의 장으로써의 기능을 충분히 학습했으며, 더 나아가 리더의 자질과 행동역량을 함양했다.

체험에 참가한 강동재(1학년) 학생은 “실제 군장병들이 사용하는 장비 및 시설을 견학해서 좋았으며, 다양한 체험 활동을 통해 학교에서 리더의 역할은 어떻게 해야 하는지를 조금이나마 깨달았다”라는 소감을 밝혔다.



장애물 극복 훈련

이화정 교장은 “이번 리더십 캠프는 우리 용산중학교 학생들의 학생자치 역량 강화와 안보의식 증진을 위한 좋은 기회가 되었고, 앞으로 활발한 학생자치활동을 통해 자주

적이고 세계적인 민주시민 인재로 성장하도록 다양한 활동을 지원하고 체험할 수 있는 기회를 적극 제공할 것이다.”고 말했다.

〈자료제공:용산중학교〉



계룡대 정문 앞

가족 실버 채널



아름다운 나의 인생

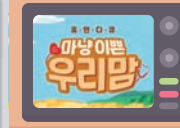














문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



러닝페어를 통해 ‘협력과 디지털’을 배우다!

상서고등학교의 2023년을 한눈에 살펴보다

상서고등학교(교장 최우환)는 지난달 25일(수)~26일(목)까지 ‘협력&디지털’을 주제로 ‘2023 상서고 러닝페어(Learning Fair)’를 개최했다.

이번 행사는 ▲교실수업개선 및 학생 창의인성 수업활동 결과물 전시 ▲졸업작품전(주제중심 교과융합 학생 작품 전시) ▲비즈마켓(2023 청소년 비즈 쿨 미니 페스티벌) ▲

학생활동(세대공감을 위한 학생회 부스 체험 활동) 등 다양한 활동으로 구성됐다.

이날 행사에는 학교법인 상서학원 이사장(이재석), 한국산업인력공단 대구지역본부 본부장(천학기), 대구광역시 달서구청 구의회 구의원(정창근), 대구광역시 교육청 관계자, 베트남 후에 대학교 피부과 교수 등 학교 교직원과 학생들이 참석한 가

운데 개회식이 진행됐다.

교과 융합(STEAM) 선도학교 및 교실수업개선과 관련된 수업 결과물을 전시하고, 학생들의 인성 교육 활동을 위해 각종 동아리 활동 결과물, 교사와 학생 간 멘토-멘티 활동 결과가 전시됐다.

졸업 작품전은 상서고 학생들의 학과별 특색을 살려 전시하며, ‘협력과 디지털’을 활용한 다양한 활동들을 보여주었다.

비즈쿨·학교 협동조합 활동인 상서스쿨마켓은 2015년부터 9년 연속 진행되어왔으며, 2021년도에는 거점 청소년 비즈쿨 사업으로 운영됐다. ‘2023. 협력&디지털 러닝페어’ 행사에서도 학과별 창업 동아리가 개발한 상품을 전시 및 판매했으며, 수익금 전액을 상서고 학생자치회, 불우 이웃돕기 성금으로 기부될 예정이라고 밝혔다.

상서고 학생회장 윤성민(3학년) 학생은 “러닝페어를 통해 제품을 직접 기획하고 판매하는 과정을 통해



많은 것을 배울 수 있었다. 또한, 상서고의 2023년을 돌아보며 학생들의 협력 활동이 활발하게 이루어져 의미 있는 시간이었다.”라고 소감을 전했다.

상서고 최우환 교장은 “러닝페어를 통해 삶과 배움이 하나로 어우러지는 협력의 장이 실현되고, 디지털을 활용한 다양한 활동들이 잘 이루어지고 있어 매우 뿌듯하다. 경험과 기술을 갖춘 창의 융합형 기술인재 양성과 함께 산업현장 수요에 맞는 현장 중심 교육이 잘 이루어질 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다.”라고 말했다.

〈자료제공 상서고등학교〉



역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>

도원중학교, 티볼 경기 ‘남중부’ 우승

제16회 전국학교스포츠클럽 축전

도원중학교(교장 이정혜)는 지난달 27일(금)~29일(일)까지 3일간 대구희성전자야구장에서 개최된 ‘제16회 전국학교스포츠클럽 축전’ 티볼 남중부 경기에서 우승을 차지했다.

대구광역시교육청·대구광역시티볼협회가 주관하고 개최한 이번 대회는 전국을 대표하여 남중부 14개 팀이 참가해 조별 리그전을 거쳐 결선 토너먼트를 치렀다.

도원중은 리그전에서 광주신가중·충남 연무중과의 경기에서 1승 1무로 조 1위로 통과해 4강전에서 원주 대성중을 이기고, 결승전에서 경남



밀양중에 극적인 끝내기 홈런으로 우승을 차지했다. 주장 조정민(3학년) 학생은 “전국 학교스포츠클럽대회에

대구 대표로 출전해 큰 영광이었고 그간의 노력이 우승으로 이어져서 기쁘다. 끝까지 포기하지 않고 긍정의 힘으로

목표를 향해 함께 땀방울을 흘린 친구들과 후배들에게 감사하다.”라고 우승 소감을 말했다.

티볼 대표팀 감독 구복희 교사는 “우리 팀 선수들은 공수 조화를 비롯해 팀 전력이 매우 탄탄하다. 앞으로도 체계

적인 훈련을 통해 좋은 성과를 이어나가겠다.”고 말했다.

이정혜 교장은 “바른 인성과 건강한 체력을 가꾸어나갈 수 있도록 앞으로도 동아리 및 학교 스포츠 활동을 더욱 활성화해 나가겠다.”고 말했다. <자료제공:도원중학교>

CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

하나카드

**푸른방송이 하나카드와 만나
할인에 할인을 더하다!**

**하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!**

푸른방송 제휴
하나카드 자세히 보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**
2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)
3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)
※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



화원꽃뜰유치원, 꿈·끼 발표회 및 로봇페스티벌 부모님과 함께하는 교육과정 발표회 및 인공지능체험

화원꽃뜰유치원(원장 김일옥)은 지난 3일(금) 학부모를 유치원에 초청해 ‘부모님과 함께하는 교육과정 발표회 및 인공지능체험’ 행사를 개최했다. 김일옥 원장은 “이번 행사를 통해 유아들이 준비하는 과정에서 또래 친구들과 함께 몰입하고 즐거움을 느끼며 자신감을 가질 수 있는 계기가 됐다. 아울러 유아기부터 인공지능과 공존하고 인공지능에 대한 올바른 이해를 가질 수 있는 기회가 될 것이다.”라고 말했다.



대구남부교육지원청

조손가족 대상 청도 운문산 자연휴양림 숲 체험

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난달 28일(토) 청도 운문산 자연휴양림에서 관내 초등학교 조손가족 11가정(총 27명)을 대상으로 할머니, 할아버지와 함께 가을 단풍을 즐기는 숲 체험을 실시했다. <자료제공:대구남부교육지원청>

하빈초 '눈이 쫘긋, 귀가 번쩍'

배움을 나누고 함께 즐기는 교육과 情 나눔회... 학습 결과물 전시

대구하빈초등학교(교장 이일숙)은 학생주도 교육과정 운영 결과를 나누고 공감하는 기회를 제공하기 위해 지난 1일(수) 오전 10시~12시 30분까지 '교육과 情 나눔회'를 운영했다.

2019학년도 이후 4년 만에 운영되는 이번 행사는 ▲악기 교육 및 교육과정 운영에 대한 발표 형태의 공연 프로그램 ▲학생주도 학습결과에 대한 학습 결과물 전시의 2가지 형식으로 나눔이 진행된다.

공연 프로그램은 악기교육 활동, 교육과정 재구성 프로젝트 운영, 방과후 활동 프로그램 등에서 배운 것을 다양한 형태의 공연으로 보여준다. 바이올린과 우쿨렐레 등의 기악 합주 6개 프로그램, 뮤지컬이나 토크쇼 등의 프로젝트 학습 공연 7개 프로그램, 사물놀이와 방송 댄스 등



의 방과후 활동 2개 프로그램으로 총 15개의 공연 프로그램이 운영된다.

전시는 학년별로 추진된 교육과정 재구성 운영 프로젝트 활동 결과물 전시, 학생 개인별 학습 결과물 전

시 등이 이루어진다.

대구하빈초등학교장 이일숙은 "학생들에게 학습의 결과를 발표하는 기회를 제공하여 학생주도 교육과정 운영을 실현하고, 교육 가족 참여와 소통, 공감을 통한 집단지성

의 학교교육을 추진해가고자 한다며 그런 의미에서 교육과정 발표회가 아닌 교육과 情 나눔회라고 이름 지었다"라고 이번 행사의 의미를 밝혔다.

〈자료제공:하빈초등학교〉



왕선초병설유 '다:함께 어울림 운동회'
대구왕선, 다사, 매곡초병설유치원 공동 운동

대구왕선초등학교병설유치원에서는 지난달 31일(화) '2023 거점형 방과후과정 연계 다:함께 어울림 운동회'를 개최했다. 이번 운동회는 다사 권역 유치원 중 거점형 방과후과정 사업 대상 유치원인 왕선, 다사, 매곡초병설유치원이 참여해 대구왕선초등학교 체육관에서 진행됐다.

〈자료제공:대구왕선초등학교병설유치원〉



세천유, 조부모 방문의 날 '전통 놀이 한마당'

대구세천유치원은 세대 간 어울림의 기회를 갖기 위해 조부모 유치원 방문의 날을 열어 지난달 24일(화)~25일(수) 이틀간 '전통 놀이 한마당'을 즐겼다. 조부모 세대가 경험했던 전통 놀이를 유아 발달 단계에 적합한 방법으로 고안해 서로 공감하고 즐겁으므로 세대 간의 친밀감 형성과 전통 놀이 계승을 도모하기 위한 목적으로 실시됐다.

〈자료제공:대구세천유치원〉



대실유 '다:행복한 우리들 축제'

대구대실유치원은 지난 2일(목) 대구대실무지업을 개관하고 '너와 나, 우리들의 아름다운 공존 이야기'라는 주제로 개관 기념 '다:행복한 우리들 축제'를 개최했다. 축제는 1년 동안 유아들과 교사가 함께 준비해 온 일찬 열매를 자랑하고자 가족을 초청해 실시했다. 1, 2부로 나누어 진행했으며 학급별 음악 공연, 미술 작품 전시, 그리고 유아와 가족이 함께하는 포크댄스의 세 가지 테마로 나누어 실시했다.



2023 학부모 메이커·발명교실

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난달 30일(월)~11월 2일(목)까지 총 4기에 걸쳐 관내 초·중학교 학부모 56명을 대상으로 '2023 학부모 메이커·발명교실'을 운영했다. '학부모메이커·발명교실'은 남부교육지원청 관내의 발명교육센터(성서초, 대명중)에서 발명 교육 인식 개선 및 메이커 문화 확산에 기여하고자 운영하는 체험 교육 프로그램이다.



학교 부적응 학생 상담을 위한 '슈퍼비전'

대구달성교육지원청(교육장 김태현) Wee센터는 지난 1일(수) 달성 관내 초·중·고 Wee클래스 상담업무 담당자 13명을 대상으로 학교 부적응 상담 사례 슈퍼비전을 실시했다. '슈퍼비전'은 상담자의 전문성을 강화하고 내담자의 적응력을 증진하기 위해 경험과 지식이 풍부한 전문가에게 상담사례에 대한 자문과 지도를 받는 활동을 말한다.



대구학생문화센터 '더불어 그림'
대구·부산중등미술교육연구회 교류전

대구학생문화센터(관장 배호기) e-갤러리에서는 11월 10일(금)까지 대구·부산중등미술교육연구회 교류전 '더불어 그림'을 개최한다. 이번 전시는 부산중등미술교육연구회의 교사들이 함께 참가해 두 지역의 중등미술교육연구회 회원 40명의 작품 50여 점이 출품되어 더욱 풍성한 볼거리가 제공된다.

푸른신문 창간 23주년을 축하드립니다.

<http://www.dalseo.or.kr/>



달서구문화원

Dalseogu Cultural Center

달서구문화원 주요사업

문화사업

제24회 전국문화사진공모전 및 제17회 전국문화사진초대작가전

사진문화예술의 진흥과 지역의 사진 문화 발전에 기여하기 위해 사진 예술가치가 내포된 문화사진 작품 및 자유작 공모, 초대작가회원의 초대전

2023 베란다힐링콘서트 개최(2회)

지역민의 화합과 축하공연 무대

전문 버스커(busker) 양성 과정

버스킹 문화의 대중화와 문화예술적 자긍심을 갖추어 버스커로서의 자질 향상을 도모하여 활동

국역 금성지 발간

1960년에 달성군 옥포면에 살던 우흥훈의 주도하에 지역의 인사 200여 명이 힘을 모아 옛 금성현[달성군 성서면의 일부분과 월배면, 화원면, 옥포면의 전역을 아우르는 지역]의 산천 역사 인물 등의 기록을 하나로 묶어서 편찬한 한문 읍지인 《금성지(錦城誌)》를 국역한 책이다



제71회~제72회 달서문화탐방

문화유적지 및 문화시설 탐방

문화학교

▶ 한문교실

지역 일반 주민대상의 초급 한국의 한시 및 천자문

▶ 사진교실

지역 일반 주민대상의 사진이론 및 촬영실무

▶ 가야금교실

지역 일반 주민대상의 가야금 이론 및 실기

▶ 서예교실

지역 일반 주민대상의 서예(한글 및 한문) 이론 및 실기



공모문화사업

의병의 날 기념 향사례

선사문화체험축제

구석기 장터, 바리바리 돌장

42699 대구광역시 달서구 문화회관길 160 (장기동)
TEL : (053) 554-4800 FAX : (053) 553-4800





추영태, 월광소원달, 장지에 수묵담채, 40호, 2023



조명희, 83타워의 노을, 종이위에 수채, 72.7x53cm, 2023

DSAC 지역협회초대전

‘달서구미술협의회-기억의 공간’ 展

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터에서는 11월 18일(토)까지 DSAC지역미술협회 초대전 ‘달서구미술협의회-기억의 공간’ 展을 개최한다.

달서구미술협의회는 2010년부터 대구지역에서 달서구의 문화 환경 개선을 위한 사업과 미술교육, 체험 사업, 문화유적 답사 및 기타 미술교류 행사를 열어 지역에 봉사하는 협의회로 성장하고자 설립됐다.

매년 전시회 개최 및 한마음 아트 페스티벌등의 개최로 장애 미술인 후원 등의 활동을 하고 있는 달서구 미술협의회는 현재 70명의 작가들로 구성되어 있으며 지역민들의 문화적 욕구를 충족시키고 대구의 미술창작활동을 대외적으로 알리고자 노력하는 예술 단체이다.

이번 달서문화재단 달서아트센터 주최로 초대되는 DSAC지역미술협회 초대전 ‘달서구미술협의회-기억

의 공간’은 달서구 공간의 기억을 담은 명소를 찾아 회원들마다 다양한 장르로 표현했다. 한편, 전시 구성은 추영태의 월광소원달 작품을 비롯해 김은주 작가 등 회원작품 70여 점의 작품들을 회화, 공예, 서예, 문인화, 사진 등의 다양한 장르로 전시한다.

어려운 시기, 지역예술계에 활력을 불어일으킬 수 있는 DSAC 달서인 아트 ‘달서구 미술협의회-공간

의 기억’ 展은 달서구 지역예술계의 활성화를 위한 지원일뿐만 아니라 달서구민 그리고 대구시민 모두에게 마음의 휴식과 심리적 평온을 느껴볼 수 있는 문화향수 보급의 기회가 되길 기대해본다.

자세한 문의는 달서아트센터 문화기획팀(☎053-584-8968) 및 (재)달서문화재단 달서아트센터 홈페이지(www.dscf.or.kr)를 참고하면 된다.

〈자료제공:달서문화재단〉



‘유랑극단’ 입체 낭독극

11월 11일(토) 오후 5시 달서아트센터 와룡홀

입체 낭독극 ‘유랑극단’이 11월 11일(토) 오후 5시 달서아트센터 와룡홀에서 열린다. ‘유랑극단’은 낭독극을 통해 인물을 더 깊게 이해함으로써 다양한 질문과 느낌을 나누는 예술교육 꿈다락 문화예술학교 프로그램의 일환으로 진행되는 공연이다. 마치 극단의 연극처럼 우리의 인생도 그렇게 흘러간다는 것을 이야기하는 작품이다. 전석 무료. 문의)053-242-7255



‘THE-NEXT-GUGAK-人’

11월 16일(목) 오후 7시 30분 대구문화예술회관

대구시립국악단(예술감독 겸 상임지휘자 한상일) 제27회 청소년 및 대학(대학원)생 협주곡의 밤 ‘THE-NEXT-GUGAK-人’ 무대가 오는 11월 16일(목) 오후 7시 30분 대구문화예술회관 팔공홀에서 열린다. 이번 공연은 무료 공연으로, 문의는 대구시립예술단(☎053-606-6193/6320), 예매는 티켓링크(www.ticketlink.co.kr)를 통해서 할 수 있다.



MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



달서구, 감염병 신고체계 관리강화 ‘의료기관 간담회’

달서구(구청장 이태훈)는 지난달 31일(화) 달서건강복지관 5층 대강당에서 법정 감염병 신고체계 구축을 위한 의료기관 간담회를 진행했다.

이번 간담회에는 표본감시 의료기관, 코로나19 양성자 감시 의료기관, 요양병원 및 감염관리실을 보유한 병·의원 등 관내 30여 개소 의료기관이 참석했다.

달서구는 3년간 코로나19 감염병 대응으로 느슨해 질 수 있는 법정 감염병 신고를 강조하기 위해 간담회를 개최했다. 간담회 내용은 ▲감염병 전수감시 신고기한 준수(1~3급) ▲감염병 표본감시(4급) 등 감염병 감시사업의 효율적 운영에 대한 의견을 나누며 상호협력체계를 다졌다.

또한, 최근 달서구 지역 감

염병 발생 신고현황 분석 등을 통해 감염병 관리에 대한 정보를 공유했다.

이완회 달서구 보건소장은 “감염병 조기감지 및 신속대응을 위해 의료기관과 협력체계를 유지하는 한편 신고의무자에 대한 법정 신고기한 준수를 제고를 위해 2024년부터는 점검을 강화할 예정이다.”고 말했다. <자료제공:달서구청>



서재문화체육센터, 건강백세 운동처방 프로그램 인근 마을회관 어르신 대상 ‘맞춤형 건강돌봄 서비스’

대구공공시설관리공단 서재문화체육센터는 지난 2일(목) 인근 마을회관을 방문해 지역 어르신 대상으로 ‘건강백세 운동처방 프로그램’을 진행했다. 운동처방 자격을 보유한 헬스 강사를 포함한 서재문화체육센터 직원들이 인근 마을회관을 찾아 인바디 기기를 활용한 측정을 통해 체지방 측정, 결과 분석, 건강상담과 운동처방을 제공했다. 또한 검사 결과에 따라 개인 맞춤형 건강관리법을 처방하는 시간을 가졌다.

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정



단풍철 낙상사고 주의보! 도움 되는 생활습관은?

단풍을 보러 또는 건강을 위해 등산을 하는 분들이 많아지는 가을철이다. 가을부터 겨울까지는 낙상(落傷)사고를 당하는 분들이 많아 주의가 필요하다. 추운 날씨에 옷은 두꺼워져 몸이 둔해지고 체표면 온도가 떨어지면서 관절과 인대가 굳어 작은 충격에도 손상을 입게 된다.

특히 여성들의 경우, 골다공증·골감소증으로 뼈가 약한 사람들이 많아 낙상 후 골절로 이어지기 쉽고, 한번 다친 뼈가 쉽게 붙지 않고 침상생활로 인해 다른 부위의 근육이 약해지면서 골절 후 여러 후유증을 겪기 쉽다.

낙상으로 인한 사고를 예방하기 위해서는 평상시 규칙적인 운동을 통해 균형감각을 키우는 것이 좋으며, 칼슘 및 비타민D가 풍부한 음식과 양질의 단백질 섭취를 통해 근육과 뼈 건강을 개선해야 한다. 노년층의 경우 여러 가지 이유로 천천히 걷는 운동만 하는 경우가 많은데, 근육의 힘을 키우고 균형감을 키울 수 있는 운동이 좋다. 아쿠아로빅, 체조, 태극권, 실버댄스 등이 도움이 된다.

칼슘이 풍부한 음식으로는 뼈째 먹는 생선과 우유, 치즈 등이 있다. 반대로 체내에서 칼슘흡수를 막는 카페인과 칼슘을 빼내는 나트륨과 인(P)이 풍부한 음식섭취를 줄여야 한다. 커피와 탄산음료 섭취를 줄여야 한다.

골절회복이 잘되지 않는 분들의 경우 한약의 도움을 받기도 한다. 뼈가 부러지고 나면 골진이 생성되어 뼈가 붙어야 하는데, 골진생성을 돕는 한약재와 어혈(瘀血)을 제거하고 혈액순환을 촉진하는 한약복용은 접골속도를 높여준다. 대표적으로 접골탕(接骨湯)이 있다.

또한 장기간 침상생활로 약해진 근육을 강화하는 강근골(強筋骨) 처방, 항생제, 진통제로 약해진 소화기관을 도와주는 비위기능개선 한약처방 역시 기력을 회복하고 낙상 후 발생하는 통증을 개선하는데 도움이 된다.

낙상은 근육통으로 끝나지 않고 염좌, 골절, 뇌손상은 물론 심한 경우 사망에 이를 수 있어 주의가 필요하다. 사고를 미리 예방하고, 혹여나 사고가 일어나면 “괜찮아지겠지” 참지 말고 제대로 치료받아 후유증이 지속되지 않도록 해야한다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



달성군보건소, 심뇌혈관질환 조기증상 홍보 및 교육 2년 연속 ‘최우수 기관’ 선정

달성군보건소(소장 권선영)는 지난 6일(월) 대구경북 권역 심뇌혈관질환센터 주관 ‘2023년 심뇌혈관질환 조기증상 홍보 및 교육’ 공모전에서 작년에 이어 올해도 2년 연속 최우수상을 수상했다. <자료제공:달성군청>



키르기스공화국 의료 전문인력 ‘대구의료원 벤치마킹’

대구의료원(의료원장 김승미)은 키르기스공화국 의료 전문인력 6명이 선진의료 지식 및 시설과 공공보건 의료 서비스 체험을 위해 방문했다. 대구국제개발협력센터 주최로 개최된 이번 행사는 키르기스공화국 보건 의료 분야 역량강화를 위해 해외공관으로부터 추천받은 의료 전문인력 6명에 대해 선진의료 지식 및 기술을 습득할 수 있는 연수 기회를 제공하고 양국 간 교류를 통한 네트워크 형성 및 협력을 증진하기 위해 마련됐다. <자료제공:대구의료원>

11월 13일 ~ 11월 19일



재미로 보는 운세



36년생 어린 사람과 닮으면 손해를 본다. 48년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 구설수를 조심하라. 60년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 72년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 현상유지가 중요하다. 84년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다. 96년생 나를 위해 노력해주는 사람을 위해 충분히 마음을 표현해야 한다.



37년생 그동안의 선행에 대한 보답을 받는다. 49년생 잘못된 일을 빠르게 고치니 운이 열린다. 61년생 돈은 나가지만 믿을 수 있는 사람을 얻는다. 73년생 체면을 세우려다가 돈만 나가게 된다. 실속을 따져야 한다. 85년생 정당하게 일한 만큼의 보상을 받게 된다. 97년생 호기심이 지나치면 독이 될 수 있다. 주의해야 할 필요가 있다.



38년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 50년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 62년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화합한다. 74년생 윗사람의 일을 대신 처리하게 된다. 86년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다. 98년생 누군가를 위해 일을 할 때는 자신의 감정은 배제하는 것이 좋다.



39년생 마음에 부담이 생기는 일은 하지마라. 꼭 문제가 된다. 51년생 일한 만큼 이득이 생길 수 있을 것이다. 63년생 잘못된 일은 들어내야 해결이 된다. 75년생 이미 지난 일은 빨리 잊어버리는 것이 좋다. 87년생 주변 사람이라고 해서 무조건 믿는 것은 어리석은 일이다.



40년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 받기만 하면 된다. 52년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러야 좋은 성과를 얻는다. 64년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 76년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 88년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.



41년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많으니 쓸데없이 끼여들지 말라. 53년생 대인관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 65년생 사사로운 인정에 매달리면 괴로워지니 공과 사를 명확하게 구분하라. 77년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 89년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.



42년생 나중에 위해서 기력을 보충해야 할 시기이니 나서지 말라. 54년생 생활의 여유가 생기지만 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다. 66년생 거래처가 바뀌고 아랫사람과의 교류도 없어질 수 있다. 78년생 모든 일이 원만하게 마무리 되고 주변의 인심을 얻게 된다. 90년생 다른 사람들을 위해 희생하니 인기가 상승한다.



43년생 멀리 내다보고 큰 것을 바랄 때 원하는 것을 이룬다. 55년생 공동투자를 하거나 협력해야 할 일이 생길 수 있다. 67년생 험한 일을 스스로 피해가니 주변 사람들과 함께 즐겨워한다. 79년생 윗사람이 벌인 일을 대신 처리하게 되니 바쁜 시기이다. 91년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 움직여야 한다.



44년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 56년생 자신의 분수를 지키면 흥한 일도 길하게 변할 수 있다. 68년생 윗사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 80년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 92년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다. 더 큰 기회가 다가온다.



45년생 무엇을 하든지 뒷날을 생각하고 해야 한다. 57년생 자존심을 조금만 버리면 일이 잘 풀린다. 69년생 아랫사람에게 친절하면 도움을 받게 된다. 81년생 일이 잘 풀리니 편안하게 지내게 된다. 93년생 너무 열심히 해도 문제가 생길 수 있다.



46년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나갈 수 있다. 58년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금까지 하던 일에 충실하라. 70년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 말라. 82년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 94년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다.



47년생 무리하지 않고 미리 대비하면 이익이 생길 수 있을 것이다. 59년생 큰 이익은 없지만 작은 이익은 반드시 찾아오니 노력해야 할 수 있다. 71년생 거창한 계획은 쉽게 무너지게 된다. 눈앞의 일에만 집중해야 한다. 83년생 힘 있는 사람이 도와주니 어렵지 않다. 95년생 지금까지 해오던 일을 하는 것은 좋지만 변화를 주게 되면 사기를 당할까 두렵다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

11월 9일 목요일



최저 6℃
최고 20℃

11월 10일 금요일



최저 9℃
최고 14℃

11월 11일 토요일



최저 2℃
최고 14℃

11월 12일 일요일



최저 3℃
최고 11℃

11월 13일 월요일



최저 0℃
최고 11℃

11월 14일 화요일



최저 1℃
최고 13℃



시사상식 스테이시 박 밀번

1987년 서울에서 주한미군 아버지와 한국인 어머니 사이에서 태어났으며, 이후 미국으로 이주해 노스캐롤라이나에서 성장했다. 그는 태어날 때부터 근육 퇴행성 질환인 선천성 근이영양증을 앓고 있었고, 미국 이주 이후 지체장애인으로 사회 곳곳에서 겪는 불편함과 부당함을 담은 글을 자신의 블로그에 올리기 시작했다. 그리고 이 글들이 큰 반향을 일으키면서 청소년 장애인 인권 운동가로 주목받기 시작했다.

그는 20세이던 2007년에는 공립 고교 교육과정에 장애인 역사를 포함시키는 노스캐롤라이나 법안 작성·통과에 핵심적인 역할을 하면서 미국 전역에 그 이름을 알렸다. 메서디스트 대학을 졸업한 이후에는 샌프란시스코로 이주했으며, 자신보다 더 형편이 좋지 않은 유색인종·저소득층·노숙자들을 위한 권리 증진 운동에 매진했다. 2014년에는 버락 오바마 행정부의 직속 기관 지체장애인위원회에서 장애인 정책 자문위원으로 일하기도 했다.

한편, '2025 미국 여성 주화 프로그램'을 진행한 미국 조폐국(USM)은 2023년 10월 17일 25센트 동전 뒷면에 얼굴을 새길 여성 후보자 20명을 검토한 뒤 최종 5명을 발표했는데, 스테이시 박 밀번이 해당 명단에 포함됐다.

미국 화폐에 한국계 인물이 등장하는 것은 처음으로, 쿼터라고 불리는 25센트 동전은 지폐와 동전을 통틀어 미국 일상생활에서 가장 많이 사용되는 화폐로 꼽힌다.

밀번과 같이 2025년 발행분 쿼터에 얼굴이 새겨질 여성으로는 ▷흑인 언론인 아이다 웰스 ▷걸스카우트 창립자 줄리엣 고든 로(1860~1927) ▷천문학자 베라 루빈(1928~2016) ▷흑인 테니스 선수 엘시어 김슨(1927~2003) 등이 선정됐다. [네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품

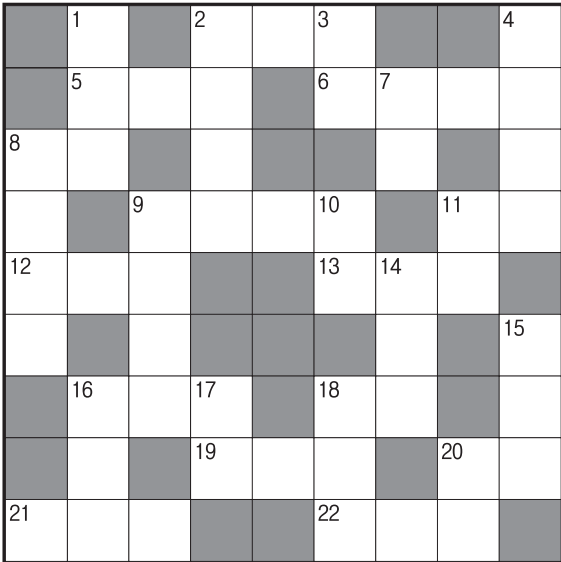


지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,146회

가족과 함께 풀어보세요.



❶ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표 : 1,294호

가로열쇠

- 이산화 탄소가 물에 녹아 생성되는 액체. 청량음료나 약용 또는 실험용으로 쓰인다.
- 남을 꺾어서 속이는 행위. 또는 그 수단.
- 태극기에 쓰인 네괘를 통틀어 이르는 말.
- 친근한 관계나 동료 간에 편하게 하는 말투. 또는 아랫사람에게 낮추어 하는 말투.
- 말이나 행동을 흐리멍덩하게 하거나 우물거리며 자주 망설이는 모양을 나타내는 말. 그녀는 ○○○○ 망설이다가 좋은 기회를 놓치고 말았다.
- 얼마의 시간이 지난 뒤. 내가 선택한 일이나 ○○에 후회하지는 마라.
- 같은 뜻을 가지고 모여서 한패를 이룬 무리.
- 어떤 일을 마치며 이루어진 성과.
- 밤하늘에 반짝이는 수많은 별이라는 뜻으로, 신분이 높거나 권력 또는 명예 따위를 가지고 있는 인물들이 죽 늘어선 것을 비유적으로 이르는 말.
- 법에 어긋남.
- 미래 창조 과학부에 달려 전신, 우편, 소포, 체신에 금 등을 맡아 하는 기관.
- 실속이 없는 겉모양. ○○뿐인 약속.
- 옷이나 장갑 따위를 실이나 털실로 펴서 만드는 일.
- 어느 한 지방에서만 쓰는, 표준어가 아닌 말.

세로열쇠

- 남의 귀 가까이 입을 대고 소곤거리는 말.

- 수소, 산소, 탄소로 이루어진 유기 화합물. 삼대 영양소 가운데 하나로, 포도당 · 과당 · 녹말 따위가 있다.
- 얼굴이나 몸을 닦기 위하여 만든 천 조각. 주로 면으로 만든다.
- 오 리나 되는 짙은 안개 속에 있다는 뜻으로, 무슨 일에 대해 방향이나 갈피를 잡을 수 없음을 이르는 말.
- 전통 혼례에서 신부가 단장할 때 이마 가운데 연지로 찍는 붉은 점.
- 사람이 정서적으로 의지하고자 가까이 두고 기르는 동물. 개, 고양이, 새 따위가 있다.
- 우리 한민족이 세운 나라를 스스로 이르는 말.
- 물이 움직여 그 표면이 올라갔다 내려왔다 하는 운동. 또는 그 모양.
- 사람이 먹을 수 있는 풀이나 나뭇잎 따위를 통틀어 이르는 말. 고사리, 도라지, 두릅, 냉이 따위가 있다.
- 고려 공양왕 3년에, 귀족들의 대토지 소유에 따른 국가 재정의 고갈 문제를 해결하기 위해 이상계를 비롯한 조준 등 신진 사대부들이 주동이 되어 실시한 토지 제도.
- 소나무 열매의 송이.
- 피곤할 때에 몸을 쭉 펴고 팔다리를 뻗는 일.
- 목소리만으로 연기하는 배우. 영화의 음성 녹음이나 라디오 드라마 따위에 출연한다.
- 경상북도 경주시 진현동의 토함산 기슭에 있는 절.
- 사람이나 동물의 갈빗대 아래에서부터 엉덩이까지의 잘록한 부분.

<1,144회 정답>

또	래	장	쿨	로	세	웁
박	인	사	치	레		큼
또	력		스	위	치	
박	혁	거	세	테	외	상
	대		트	롤		범
포	대	물	림	태	권	도
장	가			백		дук
마	무	리	침	침	신	중
차		먼	지	맥		

❖ ‘가족과 함께 풀어보세요’ 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

11월 21일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구다 01130
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑은행계좌내
SC 제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶발행인 김현두
▶편집인 김현두

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

1,144회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

권은영(달서구 도원로)
신상균(달서구 와룡로)
김혜원(동구 화랑로)

김광재(달서구 선원로)
최순재(달서구 월배로)
허영진(달성군 다사읍)

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구 · 달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr

푸른신문 창간 23주년을 축하드립니다.

출판 인쇄문화의 혁신

출판 · 제판 · 인쇄까지 ONE-STOP으로 처리하는
출판 인쇄 품질의 고급화 선도기업

MPN미디어프린팅넷은 신문 인쇄 업계 최고의 기술력과
축적된 노하우로 고객에게 인정받는 회사로
자리매김하고 있습니다.

mpn 미디어프린팅넷(주)

인쇄문의 T.053) 583-1045~8 F.053) 583-2955

대구광역시 달서구 성서공단로 272