



슬기로운 문화생활 EVENT

1 푸른방송 신규고객님께 대박혜택!!

- 푸른방송 상품 1개 가입시 문화센터강좌 **20% 할인**
- 푸른방송 상품 2개 가입시 문화센터강좌 **40% 할인**
- 신청기간 : 6월 1일~6월 30일까지 가입자만 적용
(*증복할인불가) (첨부서류 : 푸른방송 계약서 1부)

2 친구추천이벤트

#친구 #아는언니, 동생 #아는 엄마 신규회원 추천

- 기존회원 & 친구(첫 가입)에게 **각 수강료 5,000원 할인**
- 중복할인적용(푸른방송 기존가입자 5~10%, 장기회원 5,000원) 더블플러스!!

*모든 강좌는 중간취소시 본 수강료 기준에서 환불됩니다.
(즉, 할인전 수강료 금액을 기준으로 계산)

3 푸른방송에서 즐기는 올로라이프!

[감삼점] 김보연의 노래교실 **30%할인**
금 12:50~14:00 (7.8월)
8회 ~~40,000원~~ → **28,000원**
교재비 10,000원



CS 푸른방송 문화센터
GREEN CABLE TELEVISION STATION

송현점 565-0877 | 감삼점 565-0878 | 서재점 624-0500

푸른신문

CS 푸른방송 X LGU+ SK telecom
동등결합상품 출시!
www.gcs.co.kr 551-2000

2020년 5월 21일 목요일 제1,121호

창간 : 2000년 10월 31일 / 주간 T.053)572-6000

달서·달성 지역신문
www.prsinmun.co.kr

성서 최고의 힐링 공간

성서 롯데시네마 옆
365일 24시간 운영중!
황소 25시 사우나
찜질방
숙음 구물방 판매원
053-591-9100
지하철 2호선 성서공단역 7번 출구, 우리은행 건물 8층

헬스 연건회원 댄스·요가·필라테스·스피닝 무료수강!
사우나 헬스 100% 참나무 찜질가마
24시간 골프 연습장
휴식원 300대 주차장 완비!
☎ 585-0100
대실역 2번 출구 대백마트 뒷편

포항이사 전문업체·보증보험가입업체

호성익스프레스
항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일해오고 있습니다
무료전화 **080-7824-080**
대표전화 **521-7824, 635-7824**
달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화양점 639-7824 남구점 473-7824

지면안내 >>>

지역	>	03~07면	>
특집	>	09면	>
고령·성주	>	12~13면	>
지역사랑파트너	>	15면	>
종합	>	16~19면	>
기고	>	20~21면	>
교육	>	23~25면	>
문화	>	26~27면	>
건강	>	28~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>



2019 이곡장미공원 '장미꽃 필 무렵'

‘2020 장미꽃 필(Feel) 무렵’ 비대면 개최

22~24일까지 이곡장미공원에서

(재)달서문화재단(이사장 이태훈)은 22~24일까지 이곡장미공원에서 개최 예정인 ‘2020 장미꽃 필(Feel) 무렵’ 축제를 코로나19의 빠른 종식을 위해 대구지역에서는 처음으로 언택트(비대면)로 개최한다.

‘장미꽃 필(Feel) 무렵’ 축제는 해마다 5월 로즈데이를 전후하여 장미꽃 향기 가득한 이곡장미공원에서 개최하는 달서구 대표축제이다.

축제는 120종 1만 7,000여 그루의 장미가 식재돼 있는 이곡장미공원에서 매년 열렸으며 개막식 공연, 체험부스, 버스킹 공연, 이벤트 및 부대행사 등 다채로운 프로그램으

로 진행됐다.

2020년 ‘장미꽃 필(Feel) 무렵’은 코로나19로 지친 시민들에게 마음의 위로가 되면서 다양한 문화공연과 이벤트를 즐길 수 있도록 ‘언택트(비대면) 로즈 in 달서 버스킹’과 ‘로즈 포토존’ 등으로 진행된다.

‘언택트(비대면) 로즈 in 달서 버스킹’에는 5월 장미가 만개하는 장미공원을 배경으로 실력과 아티스트 8개 팀이 흥겨운 무대를 펼쳐며, 이를 영상으로 제작해 21일부터 3일간 달서문화재단 유튜브(<https://www.youtube.com>) ‘달서문화재단’ 채널과 홈페이지 등을 통해 공개된다.

실력과 버스킹 밴드 ‘Mixtape band’, 어쿠스틱 여성 듀오 ‘Elly At’, 대구시지정예술단체 전문성악 공연팀 ‘인칸토솔리스트앙상블’, 색소포니스트 ‘에릭킴’, 청년국악인 ‘여락’, 대구경북 최초 기악앙상블 ‘노이슈타트’, 감성 발라드 ‘봉덕 브라더스’, 금관악기와 타악의 합주 ‘브라더스 BRAtheSS’가 참여한다.

공원을 찾는 관람객들에게 추억을 선사하기 위해 ‘로즈 포토존’을 운영하며 야간에도 장미꽃들의 향연을 느낄 수 있도록 대형 LED 대형장미 포토존을 마련했다.

<자료제공:달서문화재단>

달서구립도서관, 20일부터 부분개관·운영

달서구(구청장 이태훈)는 대구시의 실내 공공시설의 휴관이 19일로 종료됨에 따라 주민불편을 최소화하기 위해 20일부터 구립도서관 6개관에서 부분개관을 시행한다.

이번 부분개관으로 구립도서관의 도서대출·반납서비스, 상호대차서비스, 회원증 발급이 가능하며, 열람서비스와 독서문화 프로그램 운영은 향후 코로나19 재난 위기경보 단계에 따라 확대해 추진하게 된다.

휴관일을 제외한 월요일부터 금요일은 오전 9시~오후 6시까지 운영하며, 주말은 오전 9시~오후 5시까지 운영한다. 또한, 도원도서관, 성서도서관, 달서가족문화도서관은

매주 월요일에, 분리도서관, 달서어린이도서관, 달서영어도서관은 매주 금요일 휴관한다.

개관기간 중에는 도서관별로 출입구를 일원화해 운영하며 도서관 내에서 정해진 동선에 따라 서비스를 이용해야 한다. 아울러, 입구에서 출입대장 작성, 손 소독제 사용 및 체온검사 등 이용수칙을 지켜야 하며, 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 마스크를 착용하지 않으면 도서관을 이용할 수 없다.

각 도서관별로 코로나19 확산방지를 위해 주기적인 방역 실시, 출입구 손잡이와 열람용 컴퓨터 등의 수시 소독, 하루에 2회 이상 환기 실시

등 생활 속 거리두기 방역지침을 준수하고 반납된 도서는 책 소독기로 살균 처리 후 비치하게 된다.

3월 23일 대구에서 처음으로 시행한 ‘북(Book) 스루’ 안심대출 서비스는 20일부터 종료된다.

자세한 사항은 달서구립도서관 홈페이지(www.dalseolib.kr)를 참고하거나 도원도서관(667-4840), 성서도서관(667-4900), 분리도서관(667-4930), 달서가족문화도서관(667-4970), 달서어린이도서관(667-4860), 달서영어도서관(667-4950)으로 문의하면 된다. ※도서관과 독서진흥팀(667-4812)

<자료제공:달서구청>

개원기자 모집

푸른방송과 함께 지역 문화를 선도하고 있는 푸른신문이 개원기자를 모집합니다.



모집기간 2020. 5. 25(월) ~ 5. 29(금) 오후 6시까지

모집분야

구 분	자 격	모집인원
푸른신문 개원기자 모집	- 나이, 학력, 성별 제한없음 - 글쓰기를 즐기면서 신문 제작에 참여하고 싶은 분 - 대구광역시 달서구/달성군 및 경북 고령군/성주군 거주자 우대	00명

지원방법 직접내사, 우편 또는 이메일 접수

선발방법 서류심사 및 면접

제출서류 지원서, 취재기획안 (명조체 11p, 행간 160)
본인작성 기사 2편 (시민기자 등 유경험자 해당)
*지원서 및 취재기획안은 푸른신문 홈페이지에서 내려받기

문의/접수 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611 3층 푸른신문 담당자 앞
전 화 053)572-6000
팩 스 053)572-6006
이메일 pr5726000@naver.com

“아직은 때가 아니다” 달서구 생활방역 홍보

달서구(구청장 이태훈)는 코로나19로 가장 많은 피해를 입은 대구의 성공적인 생활방역으로의 전환을 위해 지역의 랜드마크 조형물을 활용한 이색적인 마스크 쓰기 캠페인을 전개한다.

달서구는 상화로에 위치한 선사시대로 랜드마크인 '2만년의 역사가 잠든 곳' 조형물에 마스크를 씌우는 퍼포먼스를 통해 '아직은 마스크를 벗을 때가 아니다' 라는 메시지를 전한다.

코로나 19로 유례없는 피해를 입은 대구지역의 감염 확산세 둔화로 자칫 마스크 쓰기 등 생활방역 수칙에 느슨해 질 것을 우려해 선사시대로 관광객넌츠로 조성된 시설물 중 가시효과가 높은 랜드마크 조형물에 마스크를 씌움으로써 이제는 생활관광에 이은 생활방역의 시대임을 알린다는 복안이다. 아울러, 지난 4월 출범한 달서구 관광서포터즈도 마스크 쓰기 등 생활방역수칙 홍보



활동에 적극 참여할 계획이다.

이태훈 달서구청장은 “2만년을 이어 온 달서구의 소중한 관광자원을 통한 이번 생활수칙 준수

를 위한 캠페인으로 다시 한번 힘을 내길 응원하며, 60만 달서구민과 함께 코로나 19 극복을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다. <자료제공:달서구청>

외국인 근로자 등 위험군 종사자 코로나19 검사

달서구(구청장 이태훈)는 24일까지 코로나19 재확산 방지를 위해 외국인 근로자 등 위험군 종사자 4,100여명을 대상으로 코로나19 진단검사를 실시한다.

이번 코로나19 진단검사는 기저질환이 많고 고위험군에 속하는 특수학교 학생 및 교사, 아동생활시설 종사자 및 생활인, 학원 및 교습소 강사, 외국인 근로자 4,100여 명 중 유증상자와 검사희망자를 대상으로 실시한다. 특히, 5월 19~24일까지는 성서산업단지 내 외국인 근로자 중 유증상

자와 검사희망자 1,370여 명을 대상으로 성서산업단지 다목적체육관에 마련된 현장 선별진료소에서 코로나19 진단검사를 진행할 계획이다. 외국인 근로자 진단검사는

19~22일(4일간) 까지 오후 5시~저녁 9시까지, 23~24일은 오전 10시~오후 5시까지 실시하며, 외국인등록증 또는 여권을 지참하면 무료로 받을 수 있다.

또, 무자격 체류자의 안정적인 검사체계를 보장하기 위해 진료 시 출입국관리소 통보 의무 면제제도를 적용하여 불법 체류 외국인도 부담없이 코로나19 진단검사를 받을 수 있도록 할 예정이며, 공적 마스크 구입이 어려운 외국인 근로자에 한해 마스크 5매를 현

장에서 지급한다. 현장 선별진료소는 대구경북 인도주의실천의사협의회, 대구경북 산업보건조사모임, 대구근로자 건강센터 등 의료봉사단체에서 의사 6명, 경북간호사회 소속 간호사 10명의 지원으로 운영된다. <자료제공:달서구청>

달서구 사회적기업-성서주공3단지 아파트 1社 1단지 결연

달서구(구청장 이태훈)는 20일 신당동 성서주공3단지 아파트 관리사무소에서 기업의 경제적 이윤보다 사회적이

치 추구를 중시하는 사회적기업과 공동주택 간의 '1社 1단지 결연' 행사를 추진한다. 이번 1社 1단지 결연 체결로 달서구 사회적기업인 ㈜나눔크로바(대표 성기수)에서 LH 입주민을 채용하고, LH 입주민참여형 입주청소

수행에 따른 청소 수익금의 일부인 240만 원을 기부하게 된다. 또한, 예비사회적기업인 삼영테크(주) (대표 김세영)에서는 컴퓨터 및 모니터 각 2대를

성서주공3단지 아파트에 기증할 예정이다. 신당동 성서주공3단지아파트는 1995년 5월 30일에 입주한 835세대의 공동주택이다. <자료제공:달서구청>

넓은 달서구·달성군 광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유효성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. **적시성** _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 **키랄로그성** _ 쇼핑안내 역할 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



달성군 농산물가공기술지원센터 HACCP 인증

달성군(군수 김문오)은 11일 농업기술센터가 관리·운영하는 달성군 농산물가공기술지원센터(업소명:달성군 농산물가공영농조합법인)가 과채주스, 과채음료, 액상차, 잼 4가지 유형에 대한 HACCP(식품위해요소중점관리기준) 인증을 취득했다.

HACCP는 식품의 원재료부터 최종 소비자가 섭취하기 전까지 각 단계에서 발생할 우려가 있는 위해요소를 중점

적으로 관리하여 식품의 안전성을 확보하기 위한 과학적인 위생관리체계라고 할 수 있다.

달성군 농산물가공기술지원센터는 2018년 11월 개소 후 2019년 2월 식품제조가공업 영업등록을 마치고 달성농업인들이 직접 재배한 농산물로 제조한 건강한 가공제품 10여종을 롯데백화점 등에 판매하고 있다.

이에 농업기술센터에서는

소비자가 신뢰할 수 있는 안전한 농식품 가공 상품화를 위한 HACCP 시스템을 구축하고 HACCP 인증을 위한 전문 컨설팅과 종사자 교육·훈련 등을 추진해왔으며, 이번 HACCP 인증 취득으로 위생적이고 안전한 식품 제조는 물론, 제품의 균일화·안전화 지속 유지로 이미지 제고 및 신뢰성 향상에 큰 도움이 될 것으로 기대하고 있다.

김문오 달성군수는 “HACCP



인증을 통한 철저한 안전관리와 체계적인 품질관리로 소비자에게 안전한 먹거리를 제공

하고 농가 소득 증대에 이바지할 것으로 기대된다”고 말했다. <자료제공:달성군청>



박경민 교수, 입양문화정착 공로 국무총리 표창

19년째 해외 입양인 가족 찾기 도와

박경민(64·사진) 계명대 간호학과 교수가 입양의 날(5월 11일)을 맞아 입양문화 정착 공로를 인정받아 국무총리 표창을 수상했다.

박경민 교수는 19년째 남몰래 해외 입양인 가족 찾기를 도와주고 있다.

2001년 교환학생이 해외 입

양인이라는 것을 알고 그 학생의 부모와 언니들을 찾아 준 것이 시작이 됐다. 이후 15명의 입양인 가족찾기를 도왔다. 현재는 해외 입양인들 사이에 입소문으로 알려지면서 가족을 찾기 위한 도움 요청이 이어지고 있다.

박 교수는 지원금이나 특별

한 단체에 소속된 것도 아니고, 순수한 마음으로 자비를 들여가며 입양인 가족 찾기에 적극 나서고 있다. 입양인을 찾는 데 특별한 기술이 있는 것도 아니다. 입양인이 처음 발견된 지역을 찾아가 주민센터, 경찰서 등을 찾아다니며, 직접 발품을 판다. 입양인이 가족을 찾기 위해 국내에 들어오면 자신의 집에서 숙식을 제공하며, 같이 생활하기도 한다.

현재 박교수는 2005년 부산의 한 기차역에서 버려져 경찰이 보육원에 맡겨 스웨덴으로 입양된 공재욱(여·1980년) 씨, 대구 동구 신암동 “나나다방” 계단에서 발견돼 스웨덴으로 입양된 안나여(·1981년) 씨, 전남 장성 진원면이 어릴 때 주소로 돼 있고, 아버

지가 군대에 입대하면서 홀트에 맡겨져 미국으로 입양된 이정식(남·1981년) 씨, 제주도에서 미국으로 입양간 김두현(남·1973년) 씨, 경북 반야월에서 노르웨이로 간 최영희(여·1973년) 씨 등의 가족찾기에 힘쓰고 있다. 박교수는 힘주어 말한다. “많은 해외 입양인들은 한국에서 자신의 핏줄을 찾고 싶어 한다. 입양 후 아무리 좋은 환경에서 생활 한다고 해도 낳아준 부모님을 항상 가슴속에 기억하며 살아가고 있다. 한 명이라도 더 가족의 품에 안겨 주고 싶은 마음이 간절하다. 퇴임 후에는 보다 조직적으로 입양인 가족 찾기에 나서고 싶다”라고

<자료제공:계명대학교>



비슬산 참꽃 지고 산철쭉 만개

달성군(군수 김문오)은 비슬산 참꽃군락지에 참꽃이 진 후 일부 자생하고 있는 산철쭉이 만개하고 있다고 밝혔다.

참꽃군락지 내 산철쭉의 점유율은 10%정도로 많지 않지만 군락지를 찾아오는 등산객들에게는 소소한 볼거리를 제공하고 있다.

옛 선인들은 진달래는 먹을

수 있는 꽃이라 참꽃이라 하고 철쭉은 독성 때문에 먹을 수 없어 개꽃이라 불렀다. 두 꽃은 매우 유사하게 생겼지만, 자세히 보면 큰 차이가 있다.

진달래는 4월 꽃이 먼저 피고 꽃이 지면서 잎이 나온다. 잎의 모양은 긴 타원형이며 잎의 뒷면에는 털이 없다. 반면 철쭉은 5월에 꽃과 잎이

함께 피고 꽃 가운데 적갈색 반점이 있다. 잎은 가지 끝에 작은 주걱 모양으로 4~5장이 돌려나며 잎의 뒷면에 털이 있다.

한편 비슬산 참꽃군락지를 방문할 때는 코로나19에 대한 예방과 감염병 차단을 위해서 생활 속 거리두기 수칙을 꼭 준수해야 한다.

<자료제공:달성군청>

계명대 동산의료원 전재규 명예교수 ‘안중근 의사상’ 수상

20년간 역사정립과 3·1 운동 문화사업 등의 공로로 자연·과학 부문 수상

계명대학교 동산의료원 전재규 명예교수(마취통증의학과)가 최근 사단법인 국제문화예술협회로부터 국제 ‘안중근 의사상’의 자연·과학 부문을 수상했다.

안중근 의사 서거 100주년을 기념하기 위해 마련된 이번 행사는 코로나19의 확산 방지를 위해 연기되어오다 최근 간소화하여 진행됐다.

안중근 의사(義士)와 수상자의 사진이 새겨진 기념동패 전달과 대형메달 수여식에 이어, 전 교수는 대만 최고의 사립대학인 탐강대학교(Tamkang University) 명예철학박사 수여의 영에도 함께 안겼다.

전재규 명예교수는 “생각지



도 못했기에 처음에 수상자로 선정됐다는 소식을 듣고 깜짝 놀랐다. 하지만 지난 20여 년간 여러 가지 형태로 사회사업을 진행한 것이 공적으로 인정받았다는 사실에 매우 기쁘고 영광이다”라고 수상 소감을 전했다.

전재규 명예교수는 의학과

로서도 명성이 높았지만, 1999년부터 20여 년간 대구 3·1 운동과 같은 역사 정립 운동과 각종 문화사업 재연행사 등을 이끌어 왔다.

특히 계명대 동산의료원 의료선교박물관장으로 재임하며 대구 3·1 운동 역사관을 설립했고, 대구 3·1 운동길 고증, 대구 3·1 운동 재연 행사를 추진해왔으며, 대구 3·1 운동 정체성 확립을 위한 책을 발간했다.

또 한·일 언어문화연구소를 개설하고 독도문제, 독립

달서구 취업포크 대구서부고용센터			
관리·사무직			
사업체명	모집직종	학력	임금
(주)북성스틸 053-538-5441	경리 사무원(제조)	무관	연 2,400~2,500만 원
삼우공업사 053-538-7784	경리 사무원(제조)	무관	월 185만 원
(주)신진금속 053-384-6601	경리 사무원	무관	월 200만 원 이상
천수이 053-524-2366	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	시급 9,000원 이상
(주)덕운산업 070-7775-2465	회계 사무원(일반 사업체)	무관	월 180만 원 이상 (상여 100%)
기술 기능직			
사업체명	모집직종	학력	임금
대원엔지니어링 053-231-8997	기타 승강기 설치·정비원 (휠체어리프트, 자동문 포함)	고졸 이상	월 180만 원 이상
한창콘크리트주식회사 053-257-1551	농업용 및 기타 기계장치 설치 및 정비원	고졸 이상	월 220만 원 이상 (상여 150%)
학산테크 053-259-0046	머시닝 센터(MCT) 조작원	무관	연 3,500만 원 이상
주식회사 아비모티스 053-672-0321	자동차 부품 조립·검사원	무관	월 183만 원 이상 (상여 10%)
(주)성서한미정비센터 053-538-3211	자동차 차체·판금·도장 정비원	고졸	월 250만 원 이상
정도레이저 053-539-4012	레이저 절단원	고졸	연 3,000~4,000만 원
주식회사 사일물렌트 053-568-0007	토목구조 설계 기술자	고졸 이상	연 2,600만 원 이상
보문인쇄포장산업 053-583-5000	인쇄 후기공원	무관	시급 8,590~9,000원
단순 생산직			
사업체명	모집직종	학력	임금
(주)세일종합특수강 053-583-5300	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	연 2,600~3,000만 원
(주)뉴프라인 053-643-6001	제조 단순 종사원	무관	시급 8,590원 이상
주식회사 대영도물임 053-521-3742	제조 단순 종사원	무관	시급 8,590~9,090원
(주)한성파면이 053-584-2222	인쇄 목재 기구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	고졸 이상	시급 8,590원
주식회사 수민이앤티 053-355-7168	식품 분야 단순 종사원	무관	시급 8,590원 이상
영업(판매), 운전배송직			
사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 폴스텍 053-592-5110	건설지체 영업원	고졸 이상	시급 8,590원 이상
대영종합특수강주류 053-213-2345	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,700~2,800만 원
(주)늘푸른기구 053-572-8024	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 240만 원 이상 (상여 150%)
서한씨앤에이(주) 053-526-6790	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	전문대졸 이상	월 200만 원 이상
대성씨앤에이(주) 053-587-5716	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 2,700만 원 이상
서한씨앤에이(주) 053-526-6790	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	전문대졸 이상	월 200만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu.seobu

운동, 3·1 운동 등 수준급 연구 논문을 발표했으며, 중·고등학생이 읽을 수 있도록 독림선언문을 번역해 국정교과서에 실는 일에도 매진하고

있다. 현재는 계명대학교 명예교수 및 대신대학교 명예총장으로서 각종 사회 공헌 활동에 헌신하고 있다.

<자료제공:계명대학교 동산병원>

나가서

놀면

뭐하니?

세상 시원한 내집에서 즐기자!

월

화

수

목

금

토

일

177번 (디지털)

52-2 (케이)

SK 173번

KT 995번

LG 226번

ANIMAX

지역

달서으뜸 스승상 시상 및 진학장학금 전달

장성초 오원석, 상인중 김영호, 경원고 이지나 교사

(재)달서인재육성장학재단(이사장 이태훈 달서구청장)은 14일 달서구청 회의실에서 초·중·고 우수교사 3명에게 달서으뜸 스승상을 시상하고, 2020년 대입에서 우수한 성적을 거둔 진학장학생 11명(수능분야 5명, 내신분야 6명)에게 장학금을 전달했다.

올해 으뜸스승상 초등분야에 선정된 장성초 오원석 교사는 남부교육지원청 영재교육원 위탁학교 운영으로 창의 융합 미래 인재 육성에 힘쓰고, 배움 중심의 학교 문화 조성과 수업 컨설팅을 통한 수업전문가 역량 함양, 학교폭력 없는 행복한 학교 청렴한 학교 문화를 조성한 공로를 높이 인정받았다.

상인중학교 김영호 교사는 학교 부적응 및 위기 학생들에게 다양한 대안 교육으로 학습 의욕 증진 및 학교 적응력 회복에 힘쓰고 멘토링 활동과 지역특화 진로체험 프로그램 등 각종 체험학습을 통해 학생들이 학교에 적응할 수 있도록 했다.

경원고등학교 이지나 교사는 고교 학점제 기반 조성을 위한 시 교육청 매뉴얼 제작, 대구미래교육정책기획단 및



왼쪽부터 경원고등학교 이지나 교사,태리 도성혜 교사, 이태훈 달서구청장, 상인중학교 김영호 교사, 장성초 오원석 교사

고교 학점제 현장 지원단 활동, 고교 교육력 제고 사업 성과분석 연구회 활동 및 자료집을 발간했으며, 특색 있는 교육활동과 학생 주도 진로탐색 프로그램을 개발 운영한 공로를 높이 인정받았다.

특히, 금년 달서으뜸스승상 시상금 중 일부를 학생 장학금으로 사용해 달라며 재단에 후원해 제자사랑의 따뜻한 귀감이 됐다.

으뜸스승에게는 상패와 시상금 200만 원이 전달되고, 진학 장학생에게는 타장학금 수혜금액을 제외하고 1인 최대 230만 원을 지급해 총 2,100여 만 원을 지급한다.

달서으뜸스승상은 미래 인재육성과 우리지역 교육발전에 기여한 교사를 발굴·시상함으로써 올바른 스승상을 정립하고 교사의 사기진작, 스

승을 존경하는 사회 풍토 조성에 기여하고 있다.

이번에 선발된 진학장학생 11명은 달서구 지역주민의 자녀로서 2020년 대학입학성적이 우수하고 타의 귀감이 되는 학생을 선발했다.

(재)달서인재육성장학재단은 달서구청 출연금과 지역주민의 후원금으로 조성된 기금의 이자수익금으로 2009년부터 현재까지 총 26명의 으뜸스승상을 시상했고, 진학 장학생, 희망 장학생, 성적우수 장학생, 특기 장학생으로 635명의 학생들에게 8억 8,000여 만 원, 교육경쟁력 강화사업으로 토요학습프로그램 지원사업비 25개교에 1억 2,560 만 원을 지급하는 등 장학사업을 추진하고 있다.

<자료제공:달서인재육성장학재단>

달서구, 제1회 ‘달서 가족상’ 시상

인교부부·희망가족·화목가족 3분야

달서구(구청장 이태훈)는 21일 회의실에서 바람직한 가족문화의 모범이 되는 3가족을 ‘달서가족상’ 수상자로 선정해 시상식을 개최한다.

5월 가정의 달을 맞아, 가정의 소중함을 고취하고 가족친화적인 사회분위기 조성을 위해 올해 처음 표창하는 제1회 달서가족상은 인교부부, 희망가족, 화목가족의 3개 분야에서 수상자를 선정했다.

인교부부는 유순희(81)·박정수(84) 부부로 결혼생활 57년 동안 4녀 1남의 자녀를 키우면서 서로에 대한 존중과 배려로 부부사랑을 실천하고, 남편의 암 진단과 투병과정을

사랑의 힘으로 극복하면서 타인에게 감동을 주었다. 희망가족으로 선정된 이은경(37) 가족은 가족관계 및 자녀양육의 어려움을 슬기롭게 극복하고 굳은 의지로 자립역량 향상을 위해 노력해 건강한 가정생활을 영위하고 있으며, 비슷한 경험이 있는 가정과 자조모임을 구성해 리더로서의 적극적인 활동으로 행복한 가정 만들기 에 타의 귀감이 되고 있다.

화목가족으로 선정된 조자영(44) 가족은 세 자녀를 키우면서 이웃 간 공동육아를 통한 건강한 육아문화 조성에 앞장섰으며, 3대 가족이 서로 소통

과 화합으로 단란한 가족애를 보여줌으로써 저출산 시대에 가족의 가치에 긍정적 이미지를 심어주었으며, 행사에도 적극 참여해 가족공동체 확산에 기여했다. <자료제공:달서구청>

달서구 ‘청소년 정책제안 대회’

달서구(구청장 이태훈)는 청소년의 시각에서 지역사회를 바라보고 필요한 사업을 제안·발굴해 주민참여예산 참여와 구정정책에 참여할 수 있는 청소년 정책제안 대회를 개최한다.

올해 처음 실시하는 이번 대

달성군 취업노크 대구달성고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
명기종합건설(주) 053-635-1191	총무 및 일반 사무원	무관	연 2,800만 원 이상
(주)도아자식물 053-558-2345	회계 사무원(일반 사업체)	무관	연 4,000~5,000만 원
(주)대세물산 053-614-6748	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	연 2,600~2,760만 원
(주)장성건설 053-587-6008	경리 사무원(건설)	무관	연 2,500만 원 이상
(주)에이치씨 053-611-5000	지체·구매 사무원(일반 사업체)	고졸	월 230~250만 원(상여 100%)
효정기업학교 053-288-3535	사회복지사(사회복지사실)	무관	월 1,832,100원 이상(상여 120%)
(주)정보텍 053-583-1310	생산·품질 사무원 및 관리원(기계·자동차·금속)	무관	월 250만 원 이상(상여 100%)
대봉산업(주) 053-716-5348	지체·구매 사무원(기계·자동차·금속)	무관	월 230만 원(상여 300%)

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)수호전기 053-313-1203	전기공사 기술자(전기건설, 공무포함)	무관	월 200만 원 이상
(주)상아뉴매틱 053-607-3141	건물 보수원 및 영선원(이퍼트 기계·전기 시설관리)	무관	연 2,500~3,000만 원
주식회사 라이프트윈 054-383-5327	내선 전기공(건물 내 전기공사원)	무관	연 3,000~4,000만 원
일진전력(주) 010-3525-7239	내선 전기공	무관	월 250만 원 이상(상여 100%)
(주)공전방 053-617-1800	식품기계 설치·장비원	무관	월 200~230만 원
현대산업 053-591-4493	금속제품 도장기 조작원	무관	월 200만 원 이상
(주)황소농기계 053-584-4100	농업용 및 기타 기계장비 설치 및 정비원	고졸 이상	연 3,300만 원 이상
현대산업 053-591-4493	금속제품 도장기 조작원	무관	월 250만 원

■ 단순 생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
아이디온한국합농 053-565-0782	식품 분야 단순 종사원	무관	월 200만 원(상여 100%)
(주)푸드윌 053-944-5801	식품 분야 단순 종사원	무관	월 220만 원

■ 영업(판매), 운전·배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)비슬광고공사 053-615-7557	기타 자동차 운전원	전문대졸 이상	연 3,000만 원 이상
명진건설(주) 010-7963-3332	굴착기(굴착기, 포클레인) 운전원	무관	월 250~300만 원

※ 문의: 대구달성고용센터 053)005-95 5 / 상서구민정보 워크넷 www.work.go.kr 검색

글로벌 창의 교육, 따뜻한 공감 복지, 활기찬 생활 문화, 자연을 품은 환경 5개 분야이다. 달서구 청소년 개인 또는 2인 이상의 단체·동아리로 참여 가능하고, 5월 31일까지 이메일(s3821021@korea.kr) 또는 팩스(053-667-3219)로 신청하면 된다. <자료제공:달서구청>





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리 동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

▶ 참여방법: 사연과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.co.kr / YellowID@gcsch4
☎ 053-551-2002

지역채널 뉴스 ▶ ch4 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 수요일 밤 11:00



대한민국 최강!
진보한 시사는 박수를 받지만 진부한 시사는 외면 받는다! 고품격과 저품격 사이의 아슬아슬한 시사회!

▶ JTBC 월요일 밤 09:30



어느 집 냉장고에나 흔히 있을법한 재료로 짧은 시간에 누구나 따라할 수 있는 요리를 선보인다.
대한민국 최고의 셰프와 숨은 맛의 고수들이 당신의 냉장고를 책임져준다!

케이블 채널



▶ tvN 수, 목요일 밤 10:50

메모리스트런?
타인의 기억을 읽을 수 있는 초능력 형사 "기억을 읽으면 느낄 수 있어, 그 사람의 마음" 대부분의 하어로는 이중생활을 하지만 메모리스트의 주인공만큼은 전혀 다르다. 애도, 어른도, 기자도, 범죄자들도 모두 그를인다.

잘생긴 외모와 거침없는 행동력 덕분에 온 세상의 열광적 지지를 받는 초능력 스타 형사지만 말보라 주먹이 먼저 나가는 탓에 동료 형사들도 치를 떠는 능력값 인물값, 이름값 다하는 기자관 뚜렷한 꼴통. 그런 꼴통이 자신을 던져가며 범인을 찾는 이유는 피해자의 기억과 함께 그들의 고통 역시 그대로 느끼기 때문이다...
증거로 범인을 읽는 초엘리트 프로파일러 "피해자의 영정 앞에 바칠 건 값싼 눈물이 아니라 수감 찬 살인마의 면상이다"

20세에 역대 최연소 사법고시 수석패스, 범죄심리학 박사 학위, 최연소 총경 헌선미, 초능력 형사조차 풀지 못한 다섯 건의 미제 사건을 해결한 초인적 프로파일러. 그런 그녀가 예정됐던 검사 임용을 단념하고 안정적인 경찰대 교수 신분을마다한채 현장의 피 냄새를 찾는 이유는 오직 그녀의 비밀스런 목표가 있기 때문이다...

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

통리브 더킹 목포영웅

거대 조직의 보스로 거침 없이 살고 있는 '장세출'은 철거 용역으로 나간 재건설 반대 시위 현장에서 만난 강단 있는 변호사 '강소현'의 일침으로 그녀가 원하는 '좋은 사람'이 되기로 마음 먹는다. 우연히 버스 추락 사고에서 온몸으로 시민을 구하며 일약 목포 영웅으로 떠오르게 되는데...



악인전

우연히 연쇄 살인마의 표적이 되었다 살아난 조직 보스 정동수와 범인 잡기에 열안이 된 강력반 미친개 정태석.

타협할 수 없는 두 사람이 연쇄 살인마 K를 잡기 위해 손잡는다.



표적은 하나, 룰도 하나 먼저 잡는 놈이 갖는다

시청방법

메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



덕분입니다. 감사합니다.

의료현장에서 헌신하는 의료진에게 감사하는 마음을 담은 '덕분에 챌린지' 캠페인이 전국적으로 확산되고 있다. 고난을 극복한 모든 이에게 감사하는 마음을 전하는 이런 문화가 우리 사회를 지탱하는 든든한 버팀목이 되기를 희망한다. 의료진 덕분에, 국민 덕분에 모든 게 당신 덕분에입니다. 감사합니다.



대구시설공단 '덕분에 챌린지' 캠페인 동참

대구시설공단(이사장 김호경)은 코로나19 극복을 위해 노력하는 의료진과 대구시민들에게 감사와 응원의 마음을 전하는 '덕분에 챌린지' 캠페인에 동참했다. 공단은 '덕분에 챌린지' 캠페인의 다음 대상으로 안산도시공사와 대구환경공단을 지목했다.



고령군종합지원봉사센터소장 '덕분에 챌린지' 동참

김기창 고령군종합지원봉사센터소장이 코로나19 극복을 위해 최일선에서 헌신을 다하는 의료진과 자원봉사자들에게 감사와 응원의 메시지를 전하는 '덕분에 챌린지'에 동참했다. 이번 '덕분에 챌린지' 참여는 박경중 고령교육지원청교육장의 지명을 받아 이루어졌다. 다음주자로 권준공 고령군재향군인회회장, 이태준 고령경찰서경찰발전위원회위원장, 이등군 대한한돈협회고령군지부장을 지목했다.

대구시의회, 성금 3천만 원 기탁

대구시의회(의장 배지숙)는 15일 시의회 접견실에서 코로나19 극복을 위해 대구시의원 전원이 자율적으로 모금한 성금 3천만 원을 대한적십자사에 전달했다.

이번 성금 모금은 대구시의원 30명 전원이 100만 원씩을 자발적으로 모금한 것이다.



달성군의회사회 이웃돕기 성금 전달

달성군의회사회(회장 채상철)가 15일 달성군청을 찾아 관내 어려운 이웃들에게 사용해 달라며 성금 300만 원을 기탁했다.

채상철 회장은 "코로나19의 영향으로 나눔의 손길을 필요로 하는 사람들이 많은 것 같다. 큰 금액은 아니지만 관내 어려운 이웃에게 조금이나마 힘이 되었으면 좋겠다"고 말했다.



대경아시아문화경제포럼, 이웃사랑 후원금

대경아시아문화경제포럼(회장 현광훈)에서 지난 14일 달서구청장실에서 성금 100만 원을 기탁했다.

대경아시아문화경제포럼은 달서구를 비롯한 대구지역 5개 구청에 각 100만 원씩 성금을 기탁했다. 한국을 중심으로 11개국 아시아의 세계문화경제 발전 교류와 유대관계 증대를 목적으로 다양한 활동을 전개하고 있는 (사)아시아문화경제진흥원 산하 단체이다.



“함께여서 이겨낼 수 있었다”

기부금 428억, 기부물품 1,073만점 접수
국내뿐만 아니라 해외에서도 기부금품 이어져

대구시는 “지역 내 코로나19의 급격한 확산으로 유례없이 힘든 시기를 겪고 있지만 성금과 기부물품을 보내주신 국민들 덕분에 힘들지않은 외롭지 않았고 함께였기에 이겨 낼 수 있었다”며 감사의 뜻을 전했다.

대구는 지난 2월 이후 코로나19 전국 최다 확진자 발생지역으로 감염병 특별관리지역(3. 4), 특별재난 지역(3. 15)으로 지정되는 등 유례없이 힘든 시기를 겪고 있다. 이런 지역의 고통을 함께 나누기 위해 국내는 물론 해외에서도 기부금품이 끊이지 않았다.

대구지역 모집기관 2곳(대구사회복지공동모금회, 대한적십자사 대구지사)에 기부금 428억, 기부물품은 1,073만 점(의약품 903만 점, 생활용품 등 170만 점)이 접수됐다.

기부를 하게 된 사연도 다양하고 감동적이다.

초등학생 남매가 대구에 마스크가 부족하다는 소식을 보고 “대구 사람들이 빨리 건강해지는 날까지 힘내기를 소망합니다”라며 1년 동안 모은 용돈 100만원을 대한적십자사에 기부하기도 했다.

또 경북 왜관에 사는 베트남 출신 여성은 대구에 거주한 적이 있었다며 “대한민국과 대구는 외롭지 않다, 우리가 당신 곁에 있다”며 “우리는 대한민국을 사랑합니다. 파이팅”이라고 적힌 손편지와 함께 성금 10만 원을 대구사회복지공동모금회에 기부했다.

이 외에도 자녀 돌잔치에 들어온 부조금 전액을 대구의 어려운 이웃에게 나눠주라며 기부하는 등 어릴부터 생활이 어려운 사람을 포함해 대구에서만 아니라 전국, 그리고 해외에서도 다양한 연령층에서 수 만여 명의 기부 행렬이 끊이지 않았다.

이렇게 따뜻한 온정으로 모집된 기부금은 밤낮으로 코로나19 바이러스와 사투를 벌이는 의료진과 의료종사자들에 대한 긴급 의료용품(레벨D 세트 등)과 개학을 앞둔 학생들에 대한 기본 방역용품(마스크, 체온계, 손소독제 등)을 제공하는 데 사용됐다.

또 대구 모든 시민에게 마스크를, 사회취약계층에게는 방역물품을 지원했으며 전통시장, 체육시설 등 다중이용시설에 상시방역물품 등으로 배분했다. 마스크, 손소독제, 방호복, 생수, 생필품세트 등 1,000여만 점의 기부물품도 의료진, 취약계층 등 필요한 곳에 신속히 지원했다.

채홍호 대구시 행정부시장은 “후원과 응원으로 희망과 용기를 북돋워 주신 모든 국민과 해외동포 여러분들의 사랑을 기반으로 더욱 곳곳이 버텨 새로운 대구로 다시 일어나겠다”면서, “모든 국민들과 시민, 해외 동포들에게 다시 한번 감사하다는 말씀을 드린다”고 말했다.

〈자료제공 대구시청〉

성공의 열쇠! 푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1
053) 551-2000



대구에서 30분!!

**꿈, 추억
그리고 희망**

어린 시절 기억 속으로

성주 추억 박물관으로 초대합니다

5월 1일 RE:OPEN 재오픈!

“위생과 방역에 더욱 신경쓰고 있으니 안심하세요”

5월 1일,
성주 추억박물관이 여러분을 다시 맞이합니다.

5월 가정의 달을 맞아 코로나19 대란으로 한동안 임시 휴장 중이던
추억박물관의 재오픈 소식을 전하게 되었습니다.
그동안 추억박물관의 재오픈을 기다려주신 분들께 감사드립니다.
성주 추억박물관은 직원들 모두 마스크 착용을 의무화하고 있으며
위생과 방역에 더욱 신경 쓰고 있으니 안심하고 찾아주세요.

유치원 · 어린이집 주중 특별할인

30% → **50%**

30명 이상 단체 (평일 기준)

24개월 미만 무료

일반문의 : 054-932-5800

단체 문의·예약 : 010-7669-2220

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1

성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눠요!!

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집



※ 영업배상책임보험 가입

만만한 바 HOME 바

요리를 위해 태어났고
요리만을 위해 산다!

이원일 (이집사)

요리는 본능이고
감이 최고다!

정종철 (옥주부)

'프로 혼밥러'를 위한 가성비! 가심비!
최고의 레서피가 온다!

VS

Gtv DreamTV CookTV 5월 첫방송

지금은 트롯 전성시대!

이미리와 함께 숨은 트롯 고수들을 찾아 떠나는 여행

트롯퀸 마스터

UHD DreamTV 매주(수) 저녁 8시 50분 매주(수) 저녁 6시

지역사랑 파트너 '나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

충북농아배섯백숙

- 농아배섯오리백숙 ₩55,000
- 농아배섯닭백숙 ₩50,000
- 농아배섯물닭 ₩10,000
- 농아배섯계란 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 205 화원상가길 역자타운 내

기타(타구)지역

커피와 디저트로 즐기는 카페 루다트 팔공산점

달성군 화원읍 천내리 205 화원상가길 역자타운 내

T.053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시 타미, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛 이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 창작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조정 / 직접방문필!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한 재미있고 신나는 #진로코칭북

두근두근, 꿈과 마주하기

상당코딩센터 인투카리어 070-4306-1201

생민가 참숯가마 참숯 생삼겹살 맛집

생민가 숯가마
☎ 053.852.0035
경산시 와촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아고 전문점

☎ 053.586.9988
달성군 다사읍 새천리 1599-1

마음이 넉넉하고 풍요로워
더욱 **'따뜻한 봉사'**

터미널 무료급식 (비영리단체)
자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

인터넷 쇼핑몰 "레드방"

저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다

☎ 070-8911-7711
달성군 화원읍 인흥길 63 1층

공간과 사람들 건축/인테리어전문

010.2902.3097

우리 동네 구역구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch 4

CS 푸른방송 551-2000

H 현대해상 인바운드 상담원 모집

일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남겨놓은, 경력무관하게 안정적이고 장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.

- **업무**: 현대홈쇼핑 방송 시청 후 보형상담신청 고객에게 관련 상품 안내후 가입진행
- **근무조건**: 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분
- **수당**: 1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브) 2. 보너스수당(2개월마다) 3. 유자관리수당 4. 장기활동수당 5. 각종시책
- ※ 현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원 (상위권 500만원이상)
- **모집연령**: 20세~60세(남여불문)
- **정착지원금**: 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급 - 배우고 정착하는데 아낌없는 지원을 해드립니다.
- **근무장소**: 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)
- ★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공
- ★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일경 등 기타 상세문은 전화주세요~

문의: 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모텔
거제 남부 관광명소 최적의 위치

파타야 모텔

예약 ☎ 055) 633-2340
010.2598.5196

거제시 남부면 해금강 2길1-1

자연속의 디지털 자동차극장 씨네80

5월 21일 개봉예정
* 상영시간 문의 바람

상영시간

- 1회 19:50
- 2회 21:35
- 3회 23:15

www.cine80.co.kr
문의: 984-8008

“당신도 나라를 구할 수 있습니다”

코로나19 극복 SNS 릴레이캠페인, 4행시 챌린지

청년희망공동체 대구 실현을 위해 함께 참여했던 포럼창조도시, 대구시 청년정책네트워크, 대구지역대학 총학생회, 대구시 청년센터, 빅 아이디어 연구소가 공동 기획한 코로나19 극복 캠페인이 다양한 형태로 진행되면서 큰 호응을 얻고 있다.

이번 캠페인은 지역 내 코로나19 확산 이후 어느 도시보다 개인방역을 모범적으로 실천하고 있는 대구시민들의 생활방역 노하우를 공유하고, 함께 힘든 시간을 이겨내며 서로 격려하는 마음을 전하자는 뜻을 모아 기획됐다.

먼저, 5월 16일~7월 7일까지 53일간 코로나19 극복 SNS 릴레이 캠페인을 진행하고 있다. 53일의 기간을 정한 이유는 대구에 첫 확진자가 나온 날로부터 코로나19 확진자가 최초로 한명도 나오지 않은 날까지가 53일이기 때문이다.

캠페인은 페이스북이나 인스타그램을 통해 참여할 수 있으며, 참여방식은 ‘당신도 나라를 구할 수 있습니다’라는 카피가 새겨진 이소신장군 마스크착용 이미지와 함께 대구시를 상징하는 사진, 나만의 생활방역 사진이나 마스크를 착용

하고 ‘덕분에 챌린지’에 동참한 본인사진 중 1장을 골라 총 2장의 사진게시와 해시태그로 응원 댓글을 단 이후 3명의 지인을 추천하는 방식으로 진행된다.

이번 캠페인은 코로나19 확산 방지에 헌신한 의료진들에게 감사와 응원의 메시지를 전할 뿐만 아니라, 성숙한 시민의식으로 코로나19로부터 대구를 지켜온 시민들이 거리는 멀어져도 마음은 가까이 소통할 수 있는 기회로 활용할 수 있다.

함께 캠페인에 참여하는 범시민대책위원회 교육분과 문우현 경북대학교 총학생회장은 “20~30대들이 주로 참여할 수 있는 SNS 릴레이캠페인을 통해 청년들의 시민의식을 일깨우고 서로에 대한 응원의 마음도 함께 전달하면서 느슨해졌던 생활 속 거리두기와 마스크 생활화가 모든 시민들까지 확산될 것으로 기대한다”고 말했다.

두번째, 코로나19 극복 4행시 챌린지는 ‘대구 시민이 최강백신입니다’, 슬로건을 활용해 최강백신 4행시를 지어 참여하면 명문장을 추첨해 선물을 증정한다. 참여는 ‘포럼창조도시를 만드는 사람들’ 홈페이지를 통해 할 수 있으며, 이를 통

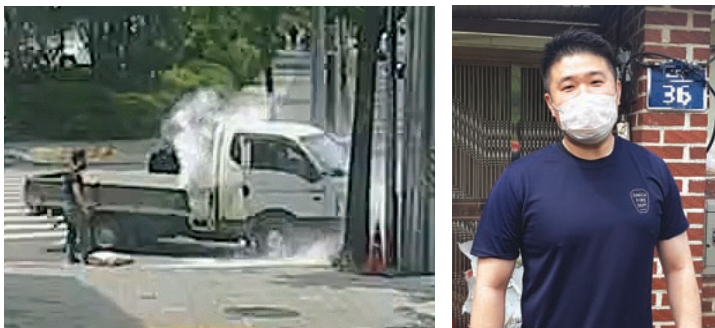
해 코로나19 슬로건 홍보 및 대구시민의 코로나19 방역에 대한 자긍심을 높일 수 있는 기회로 삼고자 한다.

지난 14일 동성로와 클럽골목 일대에서는 ‘방심할 때 돌아올게 From.코로나19’, ‘나를 버리면 돌아올게 From.코로나19’라고 적힌 마스크를 착용하고 동성로 일대 청년 및 시민들에게 마스크를 나눠주는 게릴라캠페인이 진행됐다.

이 캠페인은 최근 이태원 클럽발 집단감염이 발생하는 등 사회적으로 다소 느슨해진 생활 속 거리두기에 대한 경각심을 일깨우고 마스크 생활화 등 7대 기본생활수칙을 준수해 자칫 방심하면 발생할 수 있는 코로나 재확산을 방지하자는 의도로 진행됐다.

본 캠페인에 참여해 마스크를 나눠준 청년들은 지나가는 시민들이 모두 마스크를 착용한 성숙한 시민의식에 오히려 놀랐다는 반응을 보였다.

최철영 포럼창조도시를 만드는 사람들 대표는 “청년과 시민의 방역수칙 실천이 가장 강력한 백신임을 다시 한번 확인하기 위해 이번 캠페인을 준비했다”고 말했다. <자료제공:대구시청>



달서소방서 김진욱 소방장

수행함으로써 소중한 인명과 재산피해를 막았고 소방대가 도착하기 전까지 현장을 지키고 주위를 살폈다. 김기홍 소방교는 “오로지 화재가 확산되는 것을 막아야 한다는 생각뿐이었다”면서 “소방관이라면 누구나 그렇게 행동했을 것이다”고 겸손해했다. <자료제공:대구시청>

주말 비번에도 불 끈다

중부소방서 김기홍 소방교, 달서소방서 김진욱 소방장

주말 비번 중인 대구 소방관들이 신속한 화재 초기 진화 조치로 인명과 재산피해를 막았다.

지난 16일 오전 10시경 가장체육공원에서 운동을 하던 중 부소방서 소속 김기홍 소방교는 “불이야!” 소리를 듣고 본능적으로 연기가 보이는 주택

보너 보일러실에서 연기와 불꽃이 보여 119신고와 함께 마당에 있는 호스를 이용해 초기 진화에 나섰다.

주택 소유자 A씨(80)는 “보일러실이 주택과 붙어 있어 큰 일 날 뻔했다”면서 놀란 가슴을 쓸어내렸다.

같은 날 12시경 달서구 상인동 송현 119안전센터 인근 횡

단보도에서는 병원 진료로 다녀오던 달서소방서 소속 김진욱 소방장이 지나가는 화물차량에서 불꽃과 연기를 발견하고 차량 운전자에게 사실을 알리고 동시에 송현 119안전센터에 있던 소화기 2대를 활용해 신속하게 초기 진화했다.

이들은 화재를 발견하고 지체 없이 뛰어들어 초기진화를



고용안정 지원을 위한 ‘찾아가는 현장설명회’

대구시와 대구지방고용노동청 합동…기업 지원사항 설명 및 애로사항 파악

대구시는 대구지방고용노동청과 합동으로 코로나19로 인한 경영난으로 고용유지가 어려운 사업주가 휴업 또는 휴직 등의 고용조치를 하는 경우, 정부가 지원하는 ‘고용유지지원금 제도’ 등에 대한 정보와 이해 부족 등으로 제도 활용에 어려움을 겪는 지역기업을 지원하기 위해 3차에 걸쳐 ‘찾아가는 현장설명회’를 개최한다.

지난해 우리나라 전체 고용유지지원금 신청건수가 1,514건인데 비해, 코로나19 사태 이후 대구지역에서 고용유지조치계획을 제출한 기업 수가 3월 3,810건, 4월 5,668건으로 전국 최대 규모로 늘어나고 있다.

실상이 이런데도 고용유지지원금제도 등을 잘 알지 못하거나, 복잡한 지원 절차와

조건 등으로 인해 제대로 제도 활용을 하지 못하는 기업들을 지원하기 위해 대구시는 대구지방고용노동청과 합동으로 19일 오후 2시와 4시, 대구제3산업단지(대구지식산업센터 8층 강당)와 서대구산업단지(근로자복지회관 2층 대교육장)를 직접 방문해 고용유지지원금제도 및 긴급고용안정지원금 등 정부의 고용안정 지원정책에 전반에 대한 현장설명회를 개최한다.

엄정한 방역조치 속에 개최하는 이번 설명회에, 참가의사를 밝힌 100여개 업체를 대상으로 고용안정지원제도에 대한 자세한 설명과 함께 기업에 처한 상황별 질의에 대구고용복지플러스센터와 서부고용복지플러스센터 전문가의 맞춤형 응답으로 기업의 애로사항을 빠르게 적극적으

로 해결하고 지원해 나갈 계획이다. 특히, 18일 공고된 고용보험 사각지대에 있는 일정소득 이하 영세자영업자, 특수형태근로종사자 및 프리랜서, 무급휴직자 등을 지원할 정부, 긴급고용안정지원금 제도에 대한 설명도 같이할 예정이며, 참가를 희망하는 기업은 당일 현장에 참석하면 된다.

☞ 현장설명회 참가문의 : 대구제3산업단지관리공단 053-367-4271, 서대구산업단지관리공단 053-562-5552

한편, 대구시는 고용유지지원금 제도와 관련해 고용유지조치를 한 사업주가 근로자수당을 선지급한 후에, 지원금을 신청하도록 함에 따라 자금난으로 어려움을 겪는 사업주의 애로사항을 개선하기 위해 고용유지지원금 선지급 및 신고절차 간소화, 지원규모 확대(특별재난지역에 대해서는 1일 한도액 6.6만 원을 7만 원으로 상향), 고용유지의무를 다할 경우 신규채용 허용 등에 대해 지난 12일 고용노동부에 현장의 목소리를 전하며 제도 개선을 건의했다.

<자료제공:대구시청>

목적지만 알면, 최적의 시내버스 이용

위치기반 서비스 적용으로 이용자 편의성 높여

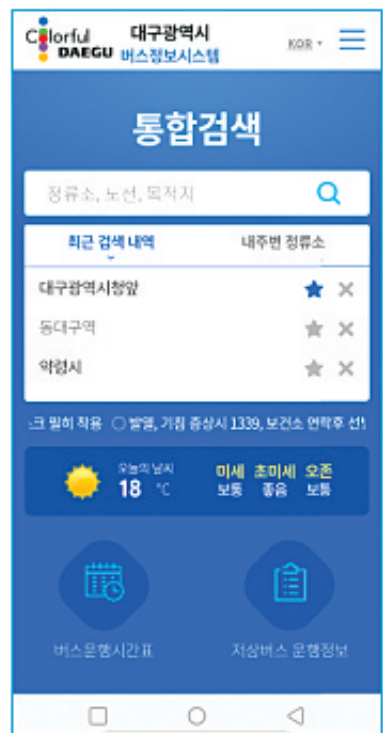
대구시는 현재 운영 중인 노선안내 홈페이지를 이용자 편의성을 획기적으로 개선하는 등 전면 개편해 16일부터 서비스를 시작했다.

이번 전면 개편으로 이용자가 주변 지리를 잘 모르더라도 목적지만 선택하면 내 위치를 자동으로 인식해 주변 정류소에서 목적지까지 시내버스로 이동할 수 있는 최적의 출발·도착지 검색 결과를 알 수 있도록 사용자 편의성을 극대화했다.

스마트폰으로 접속 시, 주변의 시내버스 정류소 목록이 자동으로 호출돼 보다 편리하게 도착예정정보를 조회할 수 있으며, 최근 검색어를 즐겨찾기로 등록할 수 있어 이용 편의성을 획기적으로 높였다. 또한 복잡한 메뉴를 단순화하고 통합 검색창에서 정류소, 노선, 목적지 등 모든 정보를 검색할 수 있도록 함으로써 이용자들이 보다 직관적으로 이용할 수 있게 했다.

외국인들도 편리하게 시내버스를 이용할 수 있도록 영어 서비스도 제공하며, 향후 중국어, 일본어도 제공할 예정이다. 특히, 이번 개편으로 PC, 스마트폰 등 접속수단에 따라 화면이 자동으로 조절되는 ‘반응형 웹’ 방식의 단일 홈페이지로 구축해 어떤 기기에서도 편리한 이용이 가능했다.

<자료제공:대구시청>



진에어, 대구~제주 6월부터 정기노선 전환 예정

국내 LCC 항공사인 진에어가 B737-800(189석) 기종 1대를 투입해 15일부터 ‘대구~제주’ 부정기노선(일 4회/주 28회) 운항을 시작으로 대구국제공항에 첫발을 내딛었다.

진에어의 대구국제공항 취

항은 이번이 처음으로, 현재 대구공항에 취항하고 있는 국내 LCC 항공사로 는 티웨이항공, 제주항공에 이어 세 번째로 지난 5월 초 연휴기간 동안 대구~제주 간 임시운항을 성

항할 예정이다. 대구국제공항은 최근 한·일 무역 갈등과 ‘코로나19’ 등으로 인해 지난 3월부터 국제선 전 노선 운항이 중단되고 국내선이 감축됨에 따라, 4월 이용객이 약 5만 명으로 전년 동월(약 40만 명) 대비

87% 감소했다.

그러나, 최근 지역 내 코로나19 진정세가 이어지고, 이번 진에어의 신규 취항으로 5월 기준 주 219편이 운항되는 대구~제주 노선이 주 275편으로 늘어나면서 지역민들의 항공교통 편의증진과 침체되었던 대구공항 활성화에 기여할 역할을 할 것으로 기대하고 있다. <자료제공:대구시청>

‘응답하라! 심장박동 프로젝트’ 귀중한 생명 구해

아파트 입주인 심정지 환자 첫 소생 사례

심정지 등 긴급상황 발생 시 아파트 입주인·관리인·119구급대의 신속한 연락과 응급조치로 골든타임 확보를 위해 추진한 대구시의 ‘응답하라! 심장박동 프로젝트’ 사업이 시민의 소중한 생명을 구하는데 크게 기여했다.

지난달 21일 달성군 관내 한 아파트에서 평소 같으면 출근 준비를 해야 할 시간에 남편을 이상하다고 여긴 아내가 119에 신고 했다. 신고를 받은 119 종합상황실에서는 심정지 상황임을 인지, 해당 아파트로 심정지 상황을 알리는 문자 등(VMS, 음성통보서비스: 입력된 문자를 음성메시지로 송출하는 형태)을 발송했고 연락을 받은 관리사무소 직원이 자동심장충격기로 쓰러진 환자에게 응급조치를 취해 심정지 환자의 골든타임 확보에 기여했다. 현재 A씨는 병원에서 퇴원해 평소와 같은 일상생활을 하고 있다.



이번 상황은 대구시가 500세대 이상 공동주택에 자동심장충격기 의무설치에서 착안해 추진한 ‘응답하라! 심장박동 프로젝트’ 사업의 안내시스템을 통해 이뤄진 조치로서, 공동주택 내 심정지 환자 발생 시 최초 목격자가 119로 신고하면 119구급대 출동과 동시에 해당 공동주택 내 단디서포터즈(심폐소생술과 자동심장충격기 사용에 대해 일정교육을 받은 아파트 경비원 등 사업참여를 희망하여 등록된 일반인)에게 문자 등이 발송돼 119구급대의 현장 도착 전에 심폐소생술 실시와 자동심장충격기 적용으로 심정지 환자의 골든타임을 확보할 수 있다.

2016년부터 시작한 이 사업은 최초 목격자의 응급처치의

중요성, 심폐소생술 및 자동심장충격기 적용과 사업의 운영 방식에 대해 아파트 관리종사자, 주민리더 등을 대상으로 찾아가는 교육을 실시해 현재까지 479단지 3,301명 교육을 완료했다. 그 가운데 379단지의 2,174명의 공동주택 관리종사자, 주민리더 등이

단디서포터즈로 활동하며 106건의 심정지 상황에 응급해준 결실들이 모여 첫 소생 사례를 만들었다.

앞선 사례의 주인공은 “우리 아파트 관리사무소 직원의 신속하고 정확한 응급처치가 없었다면, 지금 가족과 함께 누리는 이 평범한 일상의 행복은 없었을 것이다”며 감사의 인사를 전했다.

박정배 대구응급의료협력추진단장(경북대학교병원 응급의학과)은 “대구는 코로나19 대응행으로 이제까지 경험해보지 못한 재난상황임에도 불구하고 시민, 119, 병원간의 유기적인 응급의료체계가 잘 작동하고 있었다는 사례로 볼 수 있다”고 말했다.

김재동 대구시 보건복지국장은 “앞으로도 응급상황 시 현장 대처 역량 강화를 위한 대시민 교육 및 응급의료안전망 구축을 위해 지속적으로 노력해 나가겠다”고 밝혔다.

〈자료제공:대구시청〉

‘대구만의 독특한’ 관광기념품 만든다

추억(Recollection), 디자인(Design), 가격(Price) 3요소 갖춘 관광기념품 제작 지원

대구시는 국내·외 관광객들이 대구여행의 추억을 오래 간직할 수 있고, 손에 잡고 싶은 디자인(Simple Design)과 고·중·저의 착한 가격(Good Price) 등 관광기념품의 3요소를 갖춘 독창적이고 매력적인 관광기념품을 발굴하고 창업으로 유도하기 위한 ‘대구관광기념품 디자인 공모전’을 개최한다.

이번 공모전은 대구를 상징하고 홍보할 수 있는 창의적 작품으로서 국·

내외관광객들이 대구여행을 추억할 수 있는 모든 기념품을 대상으로 하며, 오는 25~29일까지 5일간 대구·경북공예협동조합(두류공원 대구관광정보센터 내)으로 누구나 응모 가능하다.

특히, 기존 관광기념품 공모전은 완성된 작품을 공모했으나 올해는 디자인(Design)은 전문가의 컨설팅을 거쳐 고·중·저가의 다양한 가격(Price)

으로 실용화해 관광객들의 기념품 선택 폭을 넓힘으로써 대구에서의 추억(Recollection)을 오래 간직할 수 있도록 할 예정이다.

또한 전시회 개최와 더불어 홍보·유통지원(관광박람회, 주요관광지 등 전시, 판매행사 참가 기회 제공, 작품집 제작 배부 등)의 혜택이 주어지며 관광기념품 사업 창업을 지원하여 관광사업을 촉진시켜 나갈 계획이다.

〈자료제공:대구시청〉

더 웅장하고 장대한 블록버스터 에픽무비를 만나다!



역사극채널 CNTV와 중국문화채널 채널차이나를 운영하는 (주)씨엔티브이에서 새로운 영화채널 “씨네플러스”를 개국 하였습니다.

블록버스터와 국내외 영화제수상작, 제3국 글로벌 무비, 명품 한국영화 등 전세계 다양한 영화를 소개하는 “씨네플러스”에 많은 관심 부탁드립니다.
“씨네플러스”는 푸른방송 98번에서 시청 가능합니다.



CNTV 02-368-2220 www.cntv.co.kr 채널차이나 02-368-2230 www.cnchina.co.kr 씨네플러스 02-368-2240 www.cineplustv.co.kr
주소 07327 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 (주)씨엔티브이

살과 희망, 다큐멘터리 리얼TV

가정의 소망

시골장터 시즌2

채널안내

올레TV ch.161
Btv ch.267
LGU+ ch.143

CS 푸른방송

(케이بلTV) ch.55,55-1(스마트TV) ch.66

www.irealtv.com

서울시 서초구 효령로 68길 56 (서초동) / Tel 02-582-7368 / Fax 02-582-7369

내 고상 문화유적 탐방

송은 석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net



118. 봉황·용 전설이 깃든 금봉산 금용사

1) 프롤로그

2020년은 코로나와 함께 시작됐다. 전 세계는 코로나 팬데믹에 빠졌다. 특히 우리가 살고 있는 대구는 코로나19의 공포를 온몸으로 직접 체험했다. 5월 들어 코로나가 좀 잠잠해지자 대구시민들은 가까운 산과 들, 공원을 찾아 조심스럽게 외출을 시작했다. 필자 역시 부처님 오신 날을 하루 앞둔 4월 29일, 두류공원 내에 있는 금용사를 찾았다.

2) 봉변성룡, 봉황이 용이 되어 깃들다

두류공원은 2개의 작은 산[봉우리]으로 이루어져 있다. 성당못과 대구문화예술회관이 자리한 금봉산(金鳳山)과 이월드가 자리한 두류산이다. 두 산 모두 대구의 남쪽 영산인 비슬산 지맥이 흘러와 만든 봉우리다. 금봉산 두류실내수영장 뒤편 산기슭에 금용사란 이름의 예쁜 비구니 사찰이 있다. 많은 절집이 그러하듯 이곳 금용사에도 전설따라 삼천리 풍의 흥미로운 창건설화가 전해진다.

고려시대, 40년 동안 무려 6차례 걸친 몽고 침략으로 우리나라에 몽고 풍습이 유행했다. 당시 한 부자가 오랑캐 몽고 풍습을 피해 가족을 거느리고 이곳 금봉산에 들어와 ‘금봉사’를 짓고 자신의 원찰로 삼았다. 조선시대에 금봉사는 송유억불장책에 따라 강제 폐사됐다. 금봉사를 헐 때 산이 갈라지는 천재지변이 있었고, 이후 절터는 못이 되어 금봉사는 역사 속에서 사라졌다. 근세에 와서 물심이 깊었던 김승동(金松東) 보살이 금봉산에 절을 짓기로 했다. 터를 살피던 중 성당못 주변에 묘를 쓰기 위해 땅을 파면 불상조각·토기·기와·전돌 등이 나온다는 주민들의 말을 듣고, 1926년 이곳에 대웅전과 요사 2채를 짓고 ‘금용사’라 이름했다. 이후 김승동 보살은 출가하여 본심(本心)이란 법명으로 평생 이 절에서 정진했다.

금용사란 절 이름은 금봉사가 폐사될 때 금봉산 봉황이 용으로 변했다는 이 지역 전설에 유래한 것이다. 말하자면 봉황이 머물 때는 금봉사였다가, 용이 깃든 이후부터 금용사가 된 셈이다. 1926년 김승동 보살 중창 당시 금용사 위치는 지금의 두류실내수영장 별관자리였다. 그런데 1986년 대구에서 개최된 전국제전 때 금용사 일대가 수영장부지로 편입, 당시 주지 혜선 스님이 금용사를 지금의 자리로 옮겨 현재에 이르고 있다.



금용사 대웅전 뒤 외벽 안수정동 벽화



5층 석탑 뒤로 금용사 대웅전이 보인다

3) 안수정동 벽화

대부분 사찰 전각 외부 벽에는 불교와 관련된 벽화가 그려져 있다. 불타의 일생을 8개의 그림으로 표현한 팔상도나 마음공부과정을 소를 길들이는 것에 비유한 심우도 같은 것이 대표적이다. 금용사 대웅전 외벽에도 심우도를 비롯한 여러 벽화가 그려져 있다. 그 중 흥미로운 스토리를 담고 있는 벽화 하나가 눈에 띈다. ‘안수정동(岸樹井藤)’으로 알려진《불설 비유경》에 나오는 이야기를 그림으로 표현한 것이다. 안수정동은 버림에서 있는 나무와 우물의 등나무란 뜻이다.

한 나그네가 광야를 걷다가 자신을 향해 달려오는 성난 코끼리를 발견했다. 다행히 주변에 우물이 있어 나그네는 엉뚱을 붙잡고 우물 안에 매달린 채 코끼리를 피했다. 잠시 후 정신을 차린 나그네는 자신의 주변을 돌아보았다. 우물 바닥에는 거대한 뱀이 입을 벌린 채 나그네가 떨어지지기를 기다리고, 그 주변에는 독사 4마리가 혀를 날름거리고 있었다. 머리를 들어 위를 보니 검은 쥐와 흰 쥐가 자신이 붙잡고 있는 엉뚱을 잡아 먹고 있었다. 놀란 나그네가 우물을 빠져나가려고 우물 밖을 내다보니 사방에서 돌들이 자신을 향해 다가오고 있었다. 죽음의 공포에 내몰린 나그네. 그런데 어디선가 꿀이 한 방울씩 나그네의 얼굴에 떨어졌다. 나그네는 금세 죽음의 공포를 잊고 달콤한 꿀을 받아먹는데 정신이 팔렸다. 그것도 잠시 붕글이 바람에 흔들리자 벌들이 날아와 나그네를 쏘아댔다. 나그네는 벌을 피하려고 엉뚱을 놓으면 뱀의 먹이가 될 것이고, 우물 밖으로 나가면 돌들에 타격을 당할까 걱정했다.

그림에 묘사된 나그네는 중생, 광야와 돌들은 우리가 사는 사바세계, 성난 코끼리는 무상으로 흐르는 세월, 우물은 생사의 깊이, 엉뚱은 목숨, 큰 뱀은 죽음, 4마리 독사는 육체를 구성하는 지·수·화·풍, 흰 쥐와 검은 쥐는 생명을 재촉하는 낮과 밤, 꿀은 수면욕·식욕·성욕·명예욕·재물욕 같은 인간의 다섯 가지 욕망을 상징한 것. 깨닫지 못한 중생의 어리석음을 불교적 관점에서 한 폭 그림에 담은 것이다.

4) 수미산 사왕천의 네 방위신 사천왕

금용사 뜰 가운데 5층 석탑 1기가 서 있다. 이 탑 1층 탑신 네 면에는 각각 다른 모습을 하고 있는 사천왕(四天王)이 새겨져 있다. 사천왕은 불교의 수미산 우주론에서 사왕천(四王天) 세계를 다스리는 네 분의 신이다. 사왕천은 부처님이 계신 수미산 정상 도리천 아래 산 중턱쪽에 있는 신들의 세계다. 이곳에서 사천왕은 동·서·남·북 네 방위를 수호하고 관할하는 일종의 방위신 역할을 하고 있다. 규모가 큰 사찰의 경우 일주문 다음에 만나게 되는 문이 사천왕문이다. 수미산 중턱에서 부처님을 수호하는 것처럼, 사찰에서도 부처님의 세계로 들어가는 길목에 서서 불법을 수호하는 것이다. 우락부락 험상궂게 생긴 네 분의 사천왕은 ‘동방 지국천왕·남방 증장천왕·서방 광목천왕·북방 다문천왕’이다. 얼핏 보면 모습이 비슷하지만 자세히 보면 손에 들고 있는 물건이 다르다. 지국천왕은 비파, 증장천왕 보검, 광목천왕은 용과 여의주, 다문천왕은 보탑을 들고 있다. 이중 다문천왕을 제외한 나머지 세 천왕은 종종 손에 든 지물이 바뀌는 경우가 있다. 하지만 다문천왕만큼은 절대 보탑을 손에서 놓는 법이 없다. 다문천왕은 불법수호를 맹세한 사천왕들의 대장이기 때문에 부처님을 상징하는 보탑을 손에서 놓지 않는 것이다.

5) 에필로그

금용사는 도심 속 산지사찰이다. 규모는 작지만 비구니 사찰답게 경갈하고 아기자기한 멋이 있다. 필자는 지난 2007년 금용사 대웅전 외벽에 그려진 이상한(?) 심우도[심우도]에 대한 글을 쓴 적이 있다. 당시 금용사 심우도 열 개의 그림 중 여덟 번째 ‘인우구망’과 아홉 번째 ‘반본환원’이 서로 바뀌 그려져 있었기 때문이었다. 무슨 특별한 이유가 있는 것인지 지금도 예전 그림 그대로다. 참고로 심우도와 비슷한 류의 그림으로는 목우도·팔우도가 있고 티베트 불교에는 소를 코끼리로 대체한 심상도도 있다.

목요단상 (木曜斷想)

60대, 새로운 시작

직장에 따라 조금은 다르겠지만 직장인은 대개 60세가 되면 정년퇴임(停年退任)하게 된다. 그리고 대부분은 퇴임 후 일을 멈춘다. 그러나 ‘고령화 사회’가 급속하게 진행되고 있는 사회적 흐름을 감안할 때 청년취업과 더불어 은퇴 세대를 위한 취업시장 확대, 문화 공간 등의 사회적 장치도 마련되어야 한다. 비록 은퇴는 했지만 사회에 보탬이 되는 일을 할 수 있는 능력과 자질을 갖추고 있는 60대가 많기 때문이다. 수 십 년 쌓은 각자의 노하우를 사회를 위해 활용할 수 있는 60대가 되도록 사회적 환경을 조성하는 것이 필요한 시점이다.

정년(停年). 일정한 연령이 되면 자동으로 업무가 정지된다는 의미다. 정년의 영어단어는 retirement이다. 풀어 보면 타이어tire를 다시레 끼운다는 의미라고 할 수 있다. 새 타이어를 끼운 자동차를 그냥 세워둔다는 것은 바람직하지 않다.

UN이 2015년에 정한 새로운 연령기준을 보면 65세까지가 청년이고 66~79세가 중년이다. 작년에는 노동정년을 65세로 봐야 한다는 대법원의 판결도 나왔다. 100세가 넘도록 왕성하게 활동하고 계신 김형석 교수는 인생의 황금기는 60세에서 75세라고 했다.

퇴임 이후 새로운 시작을 위해서는 개인적으로도 구체적인 계획과 준비가 필요하다. 퇴임 전부터 나름대로 준비하여 귀농을 하는 경우도 있고 대학의 전공을 살려 창업하는 경우도 있다. 주택관리사나 공인중개사와 같은 자격증을 취득하여 관련 직종에 취업하거나 독립사무실을 여는 경우도 있다. 안식년 연가 중이던 60세 간호사가 코로나19 의료현장에 자원하여 화제가 된 경우처럼 퇴임 후에도 자신의 재능을 기부하는 봉사활동도 할 수 있다. 퇴임 후 새로운 일을 하는 대부분의 사람들은 일을 하면서 이전에는 몰랐던 삶의 의미와 보람을 다시 찾는다고 한다.

전문가들은 퇴임 후 새로운 시작을 위해서는 현재 자신이 처한 상황에 대해 정확하게 인식하고 본인만의 무기를 가지는 것이 중요하다고 조언한다. 청년 문화의 흐름에 대해서 이해하려는 노력도 필요하고 젊은 세대와의 공감능력도 길러야 한다.

젊은 시절 국내 또는 해외에서 사업 또는 직장생활을 하다가 은퇴 후 귀향하는 경우를 주위에서도 가끔 보게 된다. 이들이 수 십 년 동안 쌓은 나름대로의 전문지식을 집약하고 체계화하여 지역 사회 발전에 기여할 수 있도록 지방정부를 비롯한 관련 기관 차원에서의 구체적인 대책 마련이 요구된다.



길을 묻고 답하다

인재육성

군(軍)이나 일반 사회나 때 한가 지이겠지만 사람을 쓰는 것(用人)과 관련하여 꼬집고 싶은 것이 있다. 흔히 내 밑에는 잘 육성되어진 우수한 자원이 오기를 기대하면서, 정작 본인은 부하를 육성하는데에 무관심하고 소홀한 것이 현실이다. 적절한 이유가 될지 모르겠지만 마치 우리 국민들이 강한 국군을 원하면서, 막상 자신의 아들이 군대에 가면 좀 편하게 근무했으면 하고 바라는 것과 유사하다. 모순일까? 아니면 인지상정일까?

필자가 육군본부 인사참모부의 OO과장을 할 때의 일이다. 내가 과장을 맡은 OO과(課)는 난이도가 높은 업무를 수행하는 부서였다. 장교들은 인사관리상 육군본부에서 최소 18개월에서 최대 3년까지 근무할 수 있다. 그러다 보니 새로 전임은 장교가 그 이전에 해당 업무에 대한

경험 없이 난이도가 높은 업무를 담당할 경우, 업무를 파악하는데 많은 시간이 소요되고 그만큼 업무의 효율성이 떨어질 우려가 있다.

나는 이러한 문제점을 해소하고, 해당 분야의 인재를 키울 수 있는 방법을 고민하고 또 고민했다. 그 결과 다음과 같은 생각을 하기에 이르렀다. 육군본부의 실무자 자리는 대부분 중령 계급이 많도록 되어 있는 관계로 대부분 대대장 보직을 마친 중령 중에서 선발한다. 다만 그 중 일부는 소령 계급이 할 수 있는 자리도 있다. 따라서 해당 분야의 인재를 육성하는 가장 좋은 방법은, 소령 계급 때부터 적임자를 선발하여 업무를 숙달시키는 것이다. 추후에 그 소령은 중령으로 진급할 것이고 중령이 된 그는 야전으로 가서 대대장 보직을 마친 후에는 다시 육군본부 근무를 희망할 것이다.

육군본부에서는 소령 때의 근무실적을 확인하여 검증된 우수자를 선발할 것이다. 선발된 중령은 소령 때 이미 숙달되었던 업무를 다시 하는 것이므로 업무파악 과정없이 바로 현업에 투입되어 능력을 유감없이 발휘할 수 있을 것이다.

나는 이와 같은 것을 생각으로만 그친게 아니라 실제 실천에 옮기기로 하였다. 우선 소령을 보직할 수 있는 자리를 만드는게 급선무였다. 그런데 그것은 쉬운 일이 아니었다. 먼저 내부의 반대에 부딪혔다. 현재의 부서 총원에 소령을 추가해서 늘려주는 것이 아니라 중령 자리를 없애는 대신에 소령 자리를 만들어야 하기 때문에 부서내의 중령들이 이를 원치 않았다. 그렇지만 나는 그들을 설득했다. 사람을 키워야 한다는 명분에 기득권을 계속 주장하는 것은 한계가 있었으리라. 물론 내부

적인 장벽을 넘고 나서도 실제 소령 자리로 변경하는 과정에서 어려움도 있었지만 결국엔 관철시킬 수 있었다. 이렇게 해서 소령 자리 하나를 어렵게 만들 수 있었다.

나는 지금 생각해도 그때 육군의 인재육성을 위해 일조했다는 데에 뿌듯한 마음 그지 없다. 더구나 그 사례를 계기로 하여 소령을 보직하는 것이 일화성으로 끝나지 않고 지속적으로 유지되어 인재를 배출하는 ‘활금알을 낚는 거룻’이 되었으니 감개무량하다. 그래서 나는 확신한다. 인재는 태어나는 것이 아니라 만들어지는 것이라고. 그리고 이런 것이야말로 내가 정의한 ‘정심(正心)’의 의미, ‘연고와 정실에 치우치지 않고 오로지 조직의 이익과 발전을 위해 올곧은 생각을 견지하는 것’을 가장 잘 구현한 사례 중의 하나라는 것을.

국민연금 Q&A

Q. 아르바이트 하는데 국민연금 안낼 수 없나요?

A. 아르바이트를 하더라도 소득이 있으면 국민연금에 가입하여 연금보험료를 납부해야 합니다.

아르바이트를 하거나 또는 파트타임으로 근로하는 단시간 근로자의 경우 고용기간이 1개월 이상이고 근로시간이 월 60시간 이상이면 사업장가입자로 가입해야 합니다. 또한, 일용직 근로자의 경우 1개월 이상 근로하고 1개월 간 8일 이상 또는 월 60시간 이상 근무하면 사업장가입자로 가입해야 합니다. 또한, 2016년 1월 1일부터 복수사업장 합산 근무시간이 60시간 이상이면 근로자가 희망하는 경우 사용자 동의 없이 사업장가입자로 가입이 가능합니다.

많지 않은 급여에서 보험료를 납부하는 게 큰 부담이 되겠지만, 국민연금은 국민의 노후, 장애, 사망 시 연금을 지급하여 국민들의 생활안정을 돕는 사회보장제도입니다. 이러한 제도의 취지를 이해하고 성실히 가입하여 향후 그 혜택을 누리셨으면 좋겠습니다.

▶▶▶ 아르바이트 시 국민연금 사업장가입자 가입기준

- ▶ 가입기준
 - 단시간근로자 : 고용기간이 1개월 이상이고 근로시간이 월 60시간이상인 경우
 - 일용직근로자 : 1개월 이상 근무하고 1개월 간 8일 이상 또는 월 60시간 이상 근무할 경우
 - 건설일용직근로자 : 1개월 이상 근무하고 1개월 간 8일 이상 근무할 경우

- ▶ 연금보험료율 : 월평균소득의 9% (근로자 본인과 사용자가 4.5%씩 부담)

국민연금 대구지사 / 국민연금 1365



구용희 건양대학교 교수



건강 식생활교육도 온라인으로!

온라인 식생활교육 콘텐츠 20편 제공, 초중고 모두 활용 가능

대구시교육청(교육감 강은희)은 학생들의 건강한 식생활 습관을 유도하고 면역력도 높일 수 있는 식생활교육 온라인 콘텐츠 20편을 모아 학교에 보급했다.

식생활교육 콘텐츠는 대구시교육청과 학교에서 자체 제작한 8편(동영상 7편, 한글과 일 1편)과 유관기관에서 제작한 동영상, 플래시 등 12편으로 구성해, 학교에서 온라인 교육용으로 활용하거나 학교 홈페이지에 탑재해 가정에서

도 학생 건강관리를 위해 활용할 수 있도록 했다.

콘텐츠의 주요 교육내용은 ▲슬기로운 식사시간 ▲똑똑하게 먹고 면역력 쑥쑥 ▲당바르게 알고 건강하게 간식 먹자 ▲덜 달게 먹고 싱겁게 먹어요 ▲영양표시 바로 알기 등으로 면역력을 높이는 식습관, 건강한 간식 섭취, 덜 달고 싱겁게 먹는 방법, 영양표시 확인하는 방법 등 학생들이 건강한 식습관을 형성할 수 있도록 구성했다.

특히, 코로나19로부터 안전한 학교급식 실천수칙을 담은 동영상 ‘슬기로운 식사시간’은 대구시교육청이 자체 제작해 전국에 공유했으며, 최근 등교수업이 다가오면서 조회수가 2.5만회를 넘어서는 등 인기 온라인 교육자료로 활용되고 있다.

대구시교육청 관계자는 “식생활교육 자료는 초·중·고등학교 모두 활용할 수 있도록 만들었다. 온라인개학 기간 중 학생들이 건강한 식생활 실천



대구시교육청 자체 제작 '똑똑하게 먹고 면역력 쑥쑥!' 콘텐츠 화면

으로 면역력을 높여 코로나19 장에 도움이 될 자료를 꾸준히를 즐기게 극복할 수 있기를 개발해 공유하겠다”고 말했다. <자료제공:대구시교육청>

대구두류도서관 온라인 독서문화행사 수강생 모집

대구두류도서관(관장 오선화)은 코로나-19 장기화로 무료한 일상에 지친 시민들에게 가족과 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 초등학생 20가족을 대상으로 19일~22일까지 온라인 독서문화행사 참가자를 모집한다.

이번 온라인 독서문화 행사 ‘마음에 꽃이 피다’는 유튜브 온라인 강좌로 꿈교출판사의 ‘책’ 그림책을 읽고 생화를 특수보존 처리한 프리저브드 플라워로 예쁜 미니 꽃다발을 만들어 캔버스 액자를 꾸민 후 캔버스에 마음이 따뜻해지는 책 속 한 구절 적어보는 체험 프로그램이다.

19일 오전 9시부터 선착순으로 두류도서관 홈페이지를 통해 신청하면 되며 자세한 내용은 두류도서관 홈페이지(<http://library.daegu.go.kr/duryu>)를 참조하거나 두류도서관 독서문화실(2231-2731~3)로 문의하면 된다.

오선화 관장은 “코로나19로 대면 강좌가 어려운 상황이라 온라인 독서문화행사를 운영하려한다. 집에서 보내는 시간이 많아진 시민들이 책이란 꽃으로 가족들과 함께 힐링하는 시간이 되었으면 좋겠다”라고 말했다.

<자료제공:두류도서관>

대구시교육청, 의료전문가 화상 컨설팅

등교 후 기숙사 운영 시 방역

대구시교육청(교육감 강은희)은 등교가 이루어지면 기숙사를 곧 운영해야 하는 중등학교 21교(중2교, 고19교)의 학교장을 대상으로 기숙사 운영 시 유의할 점에 대한 화상 컨설팅을 실시했다.

이번 컨설팅을 맡은 민북기 대구시의사회 코로나19대책 위원장은 대구시교육청이 사전에 학교로부터 받은 질문을 중심으로 학교 현장의 궁금증을 해소하면서, 학교장에게 기숙사 안전을 당부했다.

민북기 위원장은 “기숙사 내 공동사용시설, 예를 들면 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 콘센트 등의 방역이 무척 중



요하고, 학생들을 대상으로 방역과 마스크 사용의 정확한 방법 등 개인위생 원칙의 준수를 위한 반복적인 교육을 꼭 시행해 줄 것”을 당부했다. 대구시교육청은 타시도와 대구 전 지역에서 통학하는 학생들이 다수인 중학교의 경

우에는 가급적 1인 1실을 원칙으로 기숙사를 운영하도록 할 계획이며, 기숙사 입소가 확정된 학생들은 학교 관할 보건소에서 코로나19 진단검사를 받도록 대구시청과 협의를 마쳤다.

<자료제공:대구시교육청>



제9회 ‘대한민국 스승상’ 대남초 김창섭 교사

학생들의 행복한 학교 경험 제공 노력, 녹조근정훈장



김창섭 교사

대구시교육청(교육감 강은희) 소속 교사가 ‘제9회 대한민국 스승상’의 수상자로 선정되는 영광을 안았다. 교육부와 한국교직원공제

회가 공동 주관하는 ‘대한민국 스승상’은 교육 발전에 기여하고 학생지도와 교육혁신 등 교육·학술·연구 활동에 헌신한 우수한 공적이 있는 교원을 선발해 참다운 스승상을 정립하고 스승 존경 풍토를 확산하기 위해 도입된 상이다.

올해 ‘대한민국 스승상’에서는 전국 17개 시·도교육청과 대학에서 추천한 교원 중에서 유아교육부 1명, 특수교육부 1명, 초등교육부

3명, 중등교육부 3명, 대학교육부 2명 총 10명의 수상자를 선정되었으며, 대구대남초등학교(담서구 송현동) 김창섭 교사가 초등교육부 수상자로 선정되어 ‘녹조근정훈장’을 수상하게 되었다.

김창섭 교사는 학생들의 의미한 경험이 학생의 삶을 풍요롭게 변화시킬 수 있다는 생각을 가지고 경험 중심 프로젝트학습을 연구해 학생들의 삶에 긍정적 영향을 줄 수 있는 학교 텃밭 가꾸기, 어린

이 영화 제작하기, 학교 벽화 그리기 등 주제 중심 프로젝트 학습을 교실 수업에 반영하고자 힘써왔다.

특히 학습 영상 미디어 제작 분야에 대한 지속적 연구를 통해 학생들과 함께하는 ‘창의 예술 동아리(학습 영화부)’를 꾸준히 운영해 학생들의 감성을 일깨우고 각 개인의 미디어 리터러시 역량 향상에도 상당한 노력을 기울였다.

아울러 영화관에서 내가 만든 영화보기, 나의 꿈 풍등 날

리기, 도시에서 농부 되기 등 다채로운 체험활동을 기획 운영해 학생들의 행복한 학교 경험을 위해 꾸준히 노력한 공적을 인정받아 수상하게 되었다.

김창섭 교사는 “대한민국 스승상이라는 큰 상을 받아 매우 영광이다. 학교와 교실이 아이들에게 행복과 희망을 주는 공간이 될 수 있도록 꾸준히 노력하겠다.”고 수상소감을 전했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

모든 초·중·고 가정에 식재료 상품권 지원, 5월내 완료

학부모선택권 보장, 식재료(농산물+축수산물 등) 구입하도록 3만 원 상당 지원

대구시교육청(교육감 강은희)은 초·중·고·특수학교 25만 6,000명의 모든 학생 가정에 식재료 구매를 위한 상품권 3만 원을 지원한다. 정부에서 추진하는 ‘학생 가정 농산물 꾸러미 지원사업’의 일환으로, 대구 지역 여건을 반영해 ‘학생 가정 식재료 상품권 지원사업’으로 추진한다. 적합한 공급방식을 찾기 위해 지난 5월 6~8일 까지 학부모 설문조사를 실시한 결과 상품권

69.2%, 현물 28.8%, 기타 2%로 나타났다. 지원은 무상급식 대상인 초, 중, 고3, 특수학생 뿐 아니라, 학부모 부담으로 급식을 실시하는 고1,2학년도 포함하며, 학생 1인당 은누리상품권 3만 원을 지원한다. 재원은 교육청과 시청 및 구·군이 부담하고 있는 학교 급식비로 집행하며, 총 77억 원 규모이다. 상품권은 별도 신청 없이, 학교에서 위킴스루,

드라이브스루, 등기우편 등으로 공급한다. 강은희 교육감은 “농산물 뿐 아니라 다양한 식재료를 구입할 수 있으며 학부모 선택권을 보장하도록 상품권을 지원하기로 의견을 모았다. 식재료 구매 상품권 지원으로 식재료 소비가 촉진될 뿐만 아니라 가정의 경제적 부담을 완화하는 등 경제 파급효과가 커 지역경제 선순환에 기여할 것”이라고 기대했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

옴스큐라를 들어보셨나요?

월배초, 1학기 프로젝트 학습 계획 발표

월배초등학교(교장 김지숙)는 13일 등교 수업 실시 후 학생들과 함께 할 수 있는 주제 중심 교육과정을 재구성한 프로젝트학습 계획을 발표하고 아이디어를 공유하는 시간을 가졌다.

지난 6일 학년 군별 프로젝트학습 컨설팅을 시작으로 13일 학년별 프로젝트 학습 공유를 통해 교사들은 등교 수업 후 학생들의 즐겁고 유의한 학습에 대해 더 연구하고 학생들의 삶에 의미 있는 프로젝트를 만들기 위한 노력하고 있다.

이대현 교사가 발표한 프로젝트 계획은 ‘옴스큐라, 칠실 파려안이라는 말을 들어보셨나요?’라는 주제로 옴스큐라로 그림을 그렸던 화가들의 이야기에서 렌즈의 원리를 탐

구하고 직접 옴스큐라를 만들어 보는 수업이다. 발표를 들던 교사들은 모두 호기심을 가지고 자신의 아이디어를 내어 수업에 덧붙이는 등 활발한 협의가 이루어졌다.

김준홍 교사는 “사상 초유의 온라인 개학을 시작했지만 학생들과 함께 다양하고 의미

있는 수업을 준비하는 선생님들의 열정에 감동을 받았고 하루 빨리 등교 개학이 정상화 되어 학생들과 함께 만드는 생동감 넘치는 학교를 기대한다”고 말했다.

김지숙 교장은 “성취기준에 잘 도달하면서도 교과서를 벗어나 학생들이 삶과 연결된 탐구를 경험할 수 있는 수업

면역력 UP, 집중력 UP 가족공감 행복체력 기르기

대구시교육청(교육감 강은희)은 코로나19로 인한 사회적 거리두기 및 온라인 개학으로 인한 학생들의 신체활동 부족을 해소하고 면역력과 체력을 키우기 위해 ‘가족공감 행복체력 기르기 프로그램’을 개발해 각급 학교에 제공했다.

‘가족공감 행복체력 기르기 프로그램’은 가정에서 자녀와 함께 동작을 따라하면서 소통하고 공감함으로써 가족 간 친밀감을 더욱 다질 수 있는 프로그램이다.

근력과 근지구력, 심폐지구력, 유연성을 기를 수 있는 다



이 곧 미래인재를 양성하는데 큰 기여를 할 것이다”고 말하며 학생들과의 활기찬 수업에

대한 기대를 보였다. 〈자료제공:월배초등학교〉

교사와 함께하는 5분 건강체조’를 제작해 체육교과 수업뿐만 아니라 원격수업 전, 후 실내체조 동작을 따라하면서 학생들의 신체활동을 강화하고 수업의 집중력을 높일 수 있도록 했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

* 체육교사와 함께 하는 5분 건강체조 (https://youtu.be/99sC9f00BK)

명품화질로 선명하게 즐기는

푸른방송 채널 편성표

우리지역 대표채널 No.1 푸른방송 Ch.1

HD국민형방송 채널표

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	총편
18-1	채널A	총편
19-1	TV조선	총편
20-1	MBN	총편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS CNBC	경제
23-1	연합뉴스TV	보도

디지털케이블방송 채널표

상품	번호	채널명	장르
E	0	케이블 TV VOD HD	가이드
E	1	푸른방송	지역채널
E	2	EBS2 HD	지상파
B	3	MBC에브리원 HD	오락
E	4	소정엔디 HD	홈쇼핑
E	5	TBC/SBS HD	지상파
E	6	GS SHOP HD	홈쇼핑
E	7	KBS2 HD	지상파
E	8	CJ오쇼핑 HD	홈쇼핑
E	9	KBS1 HD	지상파
E	10	롯데홈쇼핑 HD	홈쇼핑
E	11	MBC HD	지상파
E	12	NS홈쇼핑 HD	홈쇼핑
E	13	현대홈쇼핑 HD	홈쇼핑
E	14	JTBC HD	총편
E	15	EBS HD	지상파
E	16	MBN HD	총편
E	17	홈쇼핑 HD	홈쇼핑
E	18	채널A HD	총편
E	19	TV조선 HD	오락
E	20	tvN HD	오락
E	21	공영쇼핑 HD	홈쇼핑
E	22	신세계쇼핑 HD	홈쇼핑
E	23	연합뉴스TV HD	보도
E	24	YTN HD	보도
E	25	OCN HD	영화
E	26	XtvN HD	오락
E	27	Mnet HD	음악
E	28	드라맥스 HD	드라마
E	29	E채널 HD	오락
E	30	OCN무비즈 HD	영화
유료	31	캐치온1 HD	영화
E	32	OCN스릴즈 HD	영화
E	33	O tvn HD	여성
E	34	스크린 HD	영화
E	35	채널DIA HD	오락
B	36	AXN HD	영화
B	37	Mplex HD	영화
E	39	SBS플러스 HD	오락
E	40	K쇼핑 HD	홈쇼핑
E	41	KBS드라마 HD	드라마
E	42	W쇼핑 HD	홈쇼핑
E	43	MBC드라마넷 HD	드라마
B	44	JTBCE HD	오락
E	45	SK stoa HD	홈쇼핑
B	46	드라마큐브 HD	드라마
E	48	올리브 HD	여성
E	49	온스타일 HD	여성
B	50	JTBCE HD	드라마
E	51	CNTV HD	드라마
E	52	드라마H HD	드라마
B	53	디원	오락
B	54	티브이조선2 HD	정보

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
27-1	Mnet	음악
27-2	채널DIA	오락
28-1	코미디TV	오락
29-1	XtvN	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디블름	영화
31-1	OCN	영화
32-1	OCN무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
33-1	CNTV	영화
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락
37-2	채널아엠	오락
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	오락
39-2	Fun TV	오락

번호	채널명	장르
40-1	SBS플러스	오락
41-1	드라맥스	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN Sports	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈/만화
51-1	JET재능TV	키즈/만화
52-1	챔프	키즈/만화
52-2	애니맥스	키즈/만화
53-1	애니맥스	키즈/만화
54-1	O tvN	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락
56-1	채널자이나	해외드라마
57-1	내셔널지오그래픽	해외다큐
58-1	SBS funE	오락

※2020. 04. 01 기준

번호	채널명	장르
59-1	온스타일	여성
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS W	여성
62-1	올리브	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS MTV	음악
66-1	OCN스릴즈	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	공익
73-1	복지TV	공익
74-1	사이언스TV	공익
95-1	OUN	공익
96-1	국회방송	공익
97-1	KTV	공익

※E : 이코노미(112) / B : 베이직(180) / P : 프리미엄(195) / 유료 : 유료채널(10)

상품	번호	채널명	장르
B	55	채널A플러스 HD	정보
B	56	MBN플러스 HD	정보
B	57	CMCTV HD	취미
B	58	하이라이트 TV HD	오락
B	59	SKY HD	드라마
B	60	KBS JOY HD	오락
B	61	씨네프 HD	영화
B	62	SBS funE HD	오락
E	63	K Star HD	오락
B	64	Fun TV HD	오락
B	65	GTV HD	여성
E	66	리얼TV HD	오락
E	67	OBS W HD	교양
E	68	EDGE TV HD	오락
B	69	KBS W HD	여성
E	70	트렌디 HD	여성
B	71	NGQ HD	오락
E	72	패션앤 HD	여성
E	73	MBC ON HD	오락
E	74	ONT HD	오락
E	75	ONCE HD	취미
유료	77	캐치온2 HD	영화
B	78	인디블름 HD	영화
B	79	더루비 HD	영화
B	80	SBS CNBC HD	경제
E	81	MTN HD	경제
B	83	토마토 TV HD	경제
E	84	한국경제TV HD	경제
B	87	넷지오월드 HD	다큐
E	88	넷지오파워 HD	다큐
E	89	내셔널지오그래픽 HD	다큐
B	90	다큐원 HD	다큐
B	91	스카이스포츠 HD	취미
B	92	SBS FIL HD	오락
B	93	채널 뷰 HD	오락
B	94	FOX채널 HD	오락
B	96	채널아엠 HD	가이드
E	97	청춘시대TV HD	영화
E	98	씨네플러스 HD	영화
E	99	뉴트로 TV HD	시니어
B	100	아이마켓HD	시니어
유료	103	플레이보이TV HD	성인
유료	104	허니TV HD	성인
유료	105	미드나잇 HD	성인
유료	106	비키 HD	성인
B	108	큐브TV HD	음악
B	109	SBS MTV HD	음악
E	110	MBC M HD	음악
E	111	아이넷 HD	음악
E	112	이벤트TV HD	음악
E	113	GMTV	음악
E	114	KTV	공공
B	115	바둑TV HD	취미

상품	번호	채널명	장르
B	116	K바둑 HD	취미
B	117	FTV HD	취미
B	118	Fishing TV HD	취미
P	119	필리자트V HD	키즈/만화
E	121	채널자이나 HD	키즈/만화
E	122	충화TV HD	해외 드라마
B	123	채널J HD	해외 드라마
E	124	채널칭 HD	해외 드라마
E	125	텔레노벨라 HD	해외 드라마
B	127	HQ+ HD	오락
B	129	Life U HD	오락
B	130	히스토리 HD	오락
B	131	실버아이 HD	교양
P	132	예술TV Arte HD	교양
P	133	FX HD	오락
B	134	코미디TV	오락
P	135	ETN엔에	오락
E	136	FOXlife HD	오락
E	137	TV아시아플러스 HD	게임
E	139	OGN HD	게임
E	140	STATV HD	게임
E	141	SBS스포츠 HD	스포츠
E	142	KBSN Sports HD	스포츠
E	143	MBC스포츠+ HD	스포츠
B	144	SBS골프 HD	스포츠
B	145	JTBC골프스포츠 HD	스포츠
B	146	JTBC골프스포츠 HD	스포츠
E	147	스카이스포츠 HD	스포츠
B	148	IB Sports HD	스포츠
E	149	SPOTV HD	스포츠
E	150	SPOTV 2 HD	스포츠
E	151	SPOTV + HD	스포츠
유료	152	SPOTV ON HD	스포츠
유료	153	SPOTV ON2 HD	스포츠
E	155	BTN불교TV HD	종교
E	156	BBS불교방송	종교
E	157	CBS HD	종교
E	158	CTS기독교TV HD	종교
P	159	CGN TV	종교
P	160	GOODTV	종교
E	161	가톨릭평화방송	종교
B	162	상생방송	종교
P	163	C Channel	종교
P	167	동아TV	여성
E	168	육아방송	여성
B	169	이엑스애프 플러스	오락
E	170	Lifetime	오락
B	171	헬스메디	정보
유료	174	잉글리시잼 HD	키즈/교육
B	175	디즈니채널 HD	키즈/교육
E	176	투니버스 HD	키즈/만화
B	177	애니맥스	키즈/만화
B	178	Baby TV HD	키즈/만화

※UHD상품은 별도 상품가입 및 셋탑박스 설치 후 시청가능.

UHD 200 UMAX UHD

UHD 201 UXN UHD

가입문의 551-2000 www.gcs.co.kr

※ 채널상품 및 번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



2020년 새해음악회

대구시향 '제463회 정기연주회'

베토벤 탄생 250주년 기념 '전원' 프로젝트 지휘 줄리안 코바체프
6월 5일 오후 7시 30분, 대구콘서트하우스 유튜브 공식 채널 생중계

대구시립교향악단(이하 대구시향) '제463회 정기연주회'가 오는 6월 5일 오후 7시 30분, 대구콘서트하우스 유튜브 채널에서 온라인 생중계로 열린다.

지난 2월 23일 정부가 신종 코로나바이러스 감염증(이하 코로나19) 위기 경보를 '심각' 단계로 격상한 이후 100여 일 만에 재개되는 연주회로, 대구시향 창단 이래 최초의 영상 매체를 이용한 비대면(UNCONTACT) 공연이다.

특히, 이 공연은 베토벤(1770~1827) 탄생 250주년을 기념해 그가 태어난 독일 본의 유엔 기후 변화협약(UNFCCC) 본부에서 기획한 베토벤 '전원' 프로젝트의 일환이다.

이 프로젝트는 세계 환경의 날인 6월 5일, 각국의 연주자와 연주단체가 베토벤 교향곡 제6번 '전원'을 연주하며 전 지구적 차원에서 기후 변화에 대응해야 함을 알리는 행사이다. 이날 전반부는 베토벤 '전원' 교향곡을 연주한다.

당초 예정됐던 바이올리니스트 최예은의 협연은 코로나19 여파로 취소됐다. 대신 후반부는 지금까지 경험한 적 없는 '포스트 코로나' 시대를 앞두고 희망을 되살릴 수 있도록 드보르자크의 교향곡 제9번 '신세계로부터'를 선사한다.

첫 무대인 베토벤의 교향곡 제6번은 1808년에 완성됐다. 이 무렵 청각 질환을 앓던 베토벤에게 위로가 된 유일한

존재는 자연이었고, 그곳에서 영감을 얻어 만든 작품이다. 제목 '전원'은 베토벤이 직접 붙인 것으로 교향곡의 일반적 인 4악장 구성과 달리 5악장으로 돼 있다.

그리고 각 악장에는 '전원에 도착했을 때의 유쾌한 기분', '시냇가의 풍경', '시골 사람들의 즐거운 모임', '원동, 폭풍우', '목동의 노래, 폭풍이 지난 후의 기쁨과 감사'까지 독일어 표제가 붙어 있다. 표제에 충실한 각 악장은 전반적으로 밝고, 목가적이다.

시냇물 소리, 새소리 등이

작품 전반에 나타나지만, 전원 풍경 그 자체에 대한 회화적 묘사라기보다 행복, 평화, 기쁨, 감사 등 자연에서 느끼는 다양한 감정을 섬세한 필치로 그렸다.

3악장부터는 5악장까지 이어져 연주된다는 점 또한 특징이다. 교향곡 제6번은 같은 시기에 작곡된 교향곡 제5번 '운명'과 함께 1808년 12월 22일 초연됐다. 베토벤 특유의 열정과 질은 서정성이 조화를 이룬 '전원' 교향곡은 '합창' 교향곡, '운명' 교향곡과 함께 꾸준히 사랑받고 있다.

휴식 후에는 드보르자크의 교향곡 제9번을 연주한다. 체코 출신의 작곡가 드보르자크가 뉴욕 음악원의 초대원장으로 초청받아 3년 가까이 미국에 머무는 동안 작곡했다.

당시 유럽인들에게 미국은 미지의 세계였고, 드보르자크는 이 곡에 '신세계로부터'라는 제목을 붙였다. 일명 '신세계' 교향곡이라고도 불리는 이 곡에는 미국의 민요 정신, 광활한 자연과 대도시의 활기찬 모습에서 받은 생생한 감동이 선율에 잘 녹아 있다. 또 당김음이나 5음계의 특성 등은 우리 민요와도 닮았다.

총 4악장으로 이뤄져 있으며 1893년 5월 완성되어 같은 해 12월 뉴욕필하모닉의 연주, 드보르자크의 지휘로 초연됐다. '신세계'가 미국을 뜻했기 때문에 미국 현지 관객들의 애국심을 자극해 더욱 큰 인기를 끌었다. 그리고 지금까지도 제2악장의 잉글리시 호른 연주나 제4악장의 도입부 등 곡의 주요 주제 선율은 영화, 광고, 드라마 등에 배경음악으로 삼입되어 많은 사랑을 받고 있다.

문의) 053-250-1475

〈자료제공:대구시립교향악단〉

대구콘서트하우스 공연장 단계적 개방

콘서트하우스만의 생활 속 거리두기 공연 지침 마련
기획공연, 시립예술단 공연, 대관공연 제한적 개방

대구콘서트하우스(관장 이철우)는 코로나19의 장기화로 인해 침체된 지역예술계와 문화향유의 기회를 잃은 시민들에게 활력을 제공하기 위해 사회적 거리두기 단계에 따른 객석 운영 지침을 수립하고 오는 6월부터 공연장 정상화에 나서기로 했다.

코로나19 관련 정부 지침이 생활방역체계(생활 속 거리두기)로 전환되면서, 두 달간 굳게 닫혀있던 대구콘서트하우스가 다시 시민들의 곁으로 돌아온다. 다만, 코로나19 신규 확진자가 계속 발생하고 있어 감염 재확산의 우려가 상존하기 때문에, 단계적 개방 방침을 두고 상황에 따라 객석을 제한적으로 운영된다.

중앙안전대책본부의 '사회적 거리두기 3단계' (생활 속 거리두기-사회적 거리두기-강화된 사회적 거리두기)에 맞춰, 그랜드홀(1,284석), 챔버홀(248석)의 객석 점유 비율을 0%에서 50%까지 차등을 둔 보다 강화된 5단계의 방침이 적용된다. 코로나19 확산 추이에 따라 사회적 거리두기 단계가 변동될 때마다 공연장 단계적 개방 방침도 유연하게 변동된다.

1단계 방침은 '강화된 사회적 거리두기'가 적용될 시에 운영된다. 모든 공연 취소가 원칙이나, 필요시 무관중 공연이 가능하다.

2단계 방침은 '사회적 거리두기' 적용 시에 운영되며, 공연장 동체를 기초

로 관객은 좌석마다 2미터 거리를 두고 착석할 수 있다. 객석 점유 비율은 전체 좌석에서 10% 미만을 유지한다.

3단계 방침은 '생활 속 거리두기'가 적용 시 전체 좌석의 15~20%를 유지하며 1.5미터 혹은 1미터 거리를 두고 관객이 착석한다. 4단계, 5단계는 '생활 속 거리두기 이하 또는 해제'를 기준으로 운영하며 객석 비율이 30~50%에 육박한다.

중앙안전대책본부의 1단계 '생활 속 거리두기' 전환에 따른 지침과 보폭을 맞추되 오는 6월부터 지역상황에 맞게 총 5단계 객석운영 방침 중 3단계 방침이 운영된다. 코로나19 재확산 추이에 따라 1, 2단계의 사회적 거리두기 객석 운영으로 전환한다는 입장이다.

대구콘서트하우스 기획공연, 시립예술단 공연, 대관공연 모두 적용된다. 단, 6월 5일 '대구시립교향악단 제463회 정기연주회' 공연은 무관중 공연으로 진행된다. 〈자료제공:대구콘서트하우스〉

탁 트인 야외에서 공연 기지개

코로나19 극복에 헌신한 의료진, 소방대원, 시민 등 100여 명 초청
낮은 관객 밀집도, 철저한 방역대책이 함께한 공연계의 '뉴 노멀'

코로나19 확산 방지를 위한 '사회적 거리두기' 이후, 지역에서 관중이 있는 첫 번째 공연이 16일 대구오페라하우스 야외광장에서 개최됐다. (재)대구오페라하우스에서 기획한 '함께해요 대구! 오페라 광장콘서트'는 대구시민을 위한 문화사업에 써 달라고 기탁한 한 독자가 기부금으로 마련됐다.

코로나19 극복을 위해 헌신한 의료진, 소방대원과 사회적 거리두기로 문화소비에 목말랐던 시민들 100여 명을 초청한 이번 공연은 '코로나19 극복 범시민 대책위원회'에서 마련한 공연분야 생활수칙을 준수한 가운데 진행됐으며, 지역 내 코로나19 확산 이후 3

개월 만에 열린 첫 관객참여 공연이다. 대구시는 '사회적 거리두기'에서 '생활 속 거리두기'로 전환되면서 두 달 넘게 휴관 중이던 공공 문화체육시설을 이달 13일부터 단계적, 제한적으로 개방을 진행하고 있다. 그러나 코로나19가 완전히 종식되지 않았기 때문에, 밀폐된 장소에 대규모 인원이 모이게 되는 공공 공연장은 5~6월부터 무관중 공연으로 우선 문을 열고, 향후 상황 추이에 따라 관객 밀집도를 낮춰 관객이 관람할 수 있도록 운영할 예정이다.

코로나19 확산이후 대구시는 사회적 거리두기로 인한 '언택트' 분위기에 맞춰 다양



5.16 함께해요 대구오페라 광장 콘서트 현장사진

한 공연들을 온라인서비스(랜선공연)로 제공하고 있지만, 랜선공연은 쌍방 소통의 한계, 작은 화면 등으로 소비자

의 문화욕구 충족에는 제약이

있었다. 이번 공연으로 관객과 같이 호흡하고 싶은 예술가들과 예술가의 감정을 그대로 느끼고 싶은 시민들의 공통된 요구, 즉 관중 있는 공연에 대한 갈증 해소를 위해 대구시가 탁 트인 야외에서 공연활동 재개

의 첫 포문을 연 것이다. 대구시는 이번 오페라 광장 콘서트를 시작으로 6~8월에 또 한 번의 오페라 광장콘서트와 대구관악축제, 포크페스티벌 등 다양한 야외공연을 준비하고 있다.

〈자료제공:대구시향〉

제4회 휴먼라이프 탐구 포스터 발표대회

중·고교생 대상 수상자 제주도 자연 탐사

국립대구과학관(관장 김주한)은 중·고등학생을 대상으로 '제4회 휴먼라이프 탐구 포스터 발표대회'를 개최한다.

이번 포스터 발표대회는 최대 3명이 팀을 이뤄 일상생활의 문제점을 해결하기 위한 아이디어를 포스터 형식으로 제작해 발표하고 토론하는 방식으로 진행된다. 코로나19로 인해 인류의 생

명과 분야에 대한 관심과 미래의 건강한 삶에 관심이 증폭되고 있다. 2020년 과학탐구 포스터 발표대회는 생명과학을 주제로 생체 인식 기술을 활용한 생활용품 발명, 환경보전 분야, 생체 모방 기술을 활용한 의료용품 발명 등 미래 생명과학 분야의 문제점을 해결하기 위한 아이디어로 참여 가능하다. 뿐만 아니라 중·고등학생들이 탐구할 수 있는 생명과학

분야와 관련된 주제는 자유롭게 선택 가능하다. 접수기간은 6월 13일(토)까지이며 1차 예선심사를 통해 10팀을 선발하고 6월 27일(토) 발표대회를 통해 최종 수상자가 결정된다. 수상자에게는 대구광역시장상, 대구광역시교육감상, 경상북도교육감상, 국립대구과학관장상이 수여되며 수상작들은 국립대구과학관 과학갤러리에 전시

된다. 특히 대상 수상자(팀)에게는 9월 초 제주도 자연 탐사 캠프의 참여 기회가 주어진다.

접수는 국립대구과학관 홈페이지(www.dnsm.or.kr)에서 양식을 다운받아 작성 후 포스터와 함께 E-mail로 발송하면 된다.

국립대구과학관은 2020년 12월 18일부터 2021년 3월 1일까지 타 국립과학관법인(광주, 부산)과 공동으로 2020 공동 특별전 'Human Life'를 개최해 인간의 탄생과 성장, 그리고 노화와 관련된 다양한



과학 체험 전시를 관람객들에게 선보일 예정이다.

〈자료제공:국립대구과학관〉

90일 만에 문 연 대구미술관

'사전예약 필수' 소장품 100선 등 3개 전시 무료관람

대구미술관(관장 최은주)은 코로나19 확산 추세가 완화되고 생활방역으로 전환됨에 따라 잠정 휴관을 종료하고 5월 20일부터 부분 재개관한다.

코로나19 확산 방지를 위해 2월 20일부터 임시휴관에 들어간 지 90일 만이다. 대구미술관은 시간대별 '관람객 분산'과 안전한 '거리두기 관람'을 위해 예약제를 실시하

고, 사전예약제 기간에는 전시를 무료로 관람토록 한다. 예약은 오전 9시부터 인터파크로 접수받고 매주 화~일 오전 10시~오후 6시까지 회차별(2시간) 50명으로 관람 인원을 제한해 1일 4회, 총 200명까지 신청 받는다. 전시 관람 외 단체관람, 전시 해설 서비스, 교육, 문화행사 등 미술관 현장 프로그램은 중단하

고, 온라인 프로그램을 개발해 운영한다.(예약문의 053-803-7907)

또한 안내 데스크 앞 비발 방지 가림판 설치, 엘리베이터 내 향균필름 부착, 발판 소독 매트 설치, 발열 체크, 2m 관람 거리 유지를 위한 동선 표시, 관람객 접촉구간 주기적 알코올 소독, 생활 속 거리두기 홍보 등 코로나19 확산 예

방과 안전 관람을 위한 자체세부지침을 마련해 재개관에 대비했다. 또한 15일 오후 2시에는 권영진 대구광역시장 및 지역의 전시분야 실무위원 17명과 함께 '대구미술관 개관대비 코로나19 대응 모의훈련'을 실시해 개관대비 준비사항에 대해 면밀히 점검했다.

관람객은 전시관람 전 발열 검사 및 호흡기 증상 유무, 해외 여행력 등을 확인한 후 입장할 수 있으며 마스크 착용, 손소독제 사용 및 관람동선 준수, 출입자 명부 작성 등 미

술관 방역 지침을 따라야 전시 관람이 가능하다.

5월 20일부터 만날 수 있는 전시는 대구미술관 1,307점의 소장품 가운데 100점을 엄선해 선보이는 '소장품 100선' (6월 14일까지), 젊은 작가, 중견 작가들 지원하는 Y, Y+ 아티스트 프로젝트 재조명 전시인 '당신 속의 마법' (5월 31일까지), 대구미술관과 광주시립미술관의 공동 기획전 '대구·광주 달빛 동행-달이 떴다고' (6월 14일까지) 등 총 3개다. 〈자료제공:대구미술관〉

‘출생부터 노후까지’ 생활에 필요한 복지 책 한 권에 담아

보건복지부(장관 박능후)는 국민이 쉽게 이해할 수 있도록 정부의 여러 기관에 흩어져 있는 복지서비스(23개 중앙행정기관, 400여 개 서비스)를 한 권에 담아 ‘2020 나에게 힘이 되는 복지서비스’를 개정해 발간했다.

이 책(총 390쪽)에는 국민 개개인이 처한 상황별로 필요한 복지서비스를 확인할 수 있도록 서비스 내용을 담았고, 생애주기별·대상특성

별·가나다순 색인도 제시하여 복지서비스를 쉽게 찾아보고 이용할 수 있도록 했다.

이번 안내서는 약 400여 종의 복지사업을 기준으로 올해 변경되는 내용과 새롭게 도입되는 사업을 포함하여, 국민이 일상 속에서 일자리, 건강, 생계 또는 돌봄서비스 정보를 활용하여 쉽게 이용할 수 있도록 안내했다.

특히 올해는 코로나19로 인한 사회적 재난 상황에 대응

하는데 도움이 되도록 생활·생계지원, 사회보험료 부담완화, 소상공인 등 대상 금융지원 사업을 한눈에 보기 쉽게 정리해서 내놓았다.

새롭게 도입하거나 확대하는 사업으로는 일하는 청년의 목돈 마련을 지원하는 ‘청년저축계좌(63쪽)’, 인재양성을 위한 ‘전문기술인재 장학금(123쪽)’ 등 청년지원사업과 ‘신용회복위원회 채무조정(45쪽)’, ‘햇살론17(274쪽)’

등 금융지원제도, ‘노인맞춤돌봄서비스(184쪽)’, ‘노인무릎인공관절 수술 지원(183쪽)’ 등 노후생활지원 사업 등이 있다.

기존 사업에서 변경된 사업 기준이나 내용으로는 난임부부 시술비 지원사업의 연령제한 폐지와 급여횟수 확대, 주택연금 가입연령 만 60세에서 만 55세로 하향, 장애인 취업성공패키지에 참여하는 저소득층 장애인에게 구직촉진수당 월 30만 원(최대 3개월) 별도 지급 등이 대표적이다.

올해 안내책자는 정부공식 온라인 소통 경로인 ‘광화문1번가’를 통해 국민, 현장공무원, 사회복지사 등을 대상으로 하는 설문조사(’20. 3. 복지종사자, 일반 국민 총 446명 참여)를 실시해 개선 혹은 추가요청 사항을 반영했다.

올해의 안내서에는 무료 법률상담 등 ‘법률 및 서민금융지원’ 분야를 개편하여 법률구조 제도 등 법률상식과 햇살론 등 금융지원 관련 내용을 담았고, 일자리 지원 등 ‘청년층 소책자’를 추가로 제작할 예정이다.

보건복지부는 더 많은 국민이 보다 쉽게 사회보장제도를 알고 이용할 수 있도록 읍·면·동 주민센터, 지역자활센



터, 고용센터, 국민연금·건강보험공단과 온라인청년센터 등 공공기관, 사회복지시설(노인복지관, 장애인복지관, 사회복지관 등) 등 전국 8,000개 기관에 안내서(약 17만 부)를 배포하여 누구나 열람하여 활용할 수 있게 할 예정이다.

특히 휴대하기 편한 ‘주요사업50 소책자’, 어르신을 위해 큰 글자로 인쇄된 ‘노령층 30 안내책자’, 대상별(임신·출산·영유아, 아동·청소년, 청년, 노인, 장애인) ‘전자책(e-book)’과 ‘QR코드(시각장애인용 음성지원 포함)’ 등 이용자 편의를 위하여 다양한 형태로 안내자료를 제공한다.

또한 사회보장위원회(www.ssc.go.kr), 보건복지부(www.mohw.go.kr), 복지로(www.bokjiro.go.kr), 사회보장정보원(www.ssis.or.kr) 등 공공기관 누리집(홈페이지) 등에서도 안내책자와 자료를 내려 받을 수 있다.

〈자료제공·보건복지부〉

올해 폭염 대비 ‘온열질환 응급실감시체계’ 운영

질병관리본부(본부장 정은경)는 올해 여름 폭염으로 인한 건강피해를 모니터링하기 위해 5월 20일부터 ‘온열질환 응급실감시체계’를 가동한다.

온열질환 응급실감시체계는 폭염대비 국민의 건강보호 활동을 안내하기 위해 온열질환의 발생현황과 특성을 모니터링하는 것으로, 전국 약 500여 개 협력 응급실을 통해 온열질환자의 응급실 방문 현황을 신고받아 질병관리본부 누리집(www.go.kr)에 정보를 제공한다.

〈자료제공·질병관리본부〉

☞ 폭염대비 건강수칙 3가지

- ①물 자주 마시기: 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물, 이온음료 마시기(산장질환자는 의사와상담 후 섭취)
- ②시원하게 지내기: 시원한 물로 목욕 또는 샤워하기, 혈행하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기, 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
- ③더운 시간대에는 휴식하기: 가장 더운 시간대(낮 12시~5시)에는 휴식 취하기 *갑자기 날씨가 더워질 경우 자신의 건강상태를 살펴며 활동 강도 조절하기

5월은 혈압 측정의 달 혈압 측정으로 건강 챙기세요~

질병관리본부(본부장 정은경)는 ‘세계고혈압의 날(5월 17일)’을 맞아 대한고혈압학회와 공동으로 ‘5월은 혈압 측정의 달(MMM, May Measurement Month)’ 캠페인을 추진한다.

이번 캠페인은 특히 고혈압 인지율이 낮은 젊은 층을 대상으로 고혈압의 위험성과 관리의 중요성에 대한 인식을 높이고, 심뇌혈관질환 예방을 강조하고자 ‘젊은 고혈압을 찾아라’를 주제로 진행한다.

올해는 코로나바이러스감염증-19(코로나19)로 인하여 혈압 측정 이벤트 운영 등 기존 현장 캠페인 추진방식에서 벗어나 유튜브, 페이스북, 인스타그램 등 사회관계망서비스(SNS)와 블로그를 활용한 온라인 캠페인으로 추진한다.

특히, 정은경 질병관리본부장, 권옥범 대한고혈압학회 이사장, 조명찬 MMM 위원장이 고혈압관리를 위한 혈압 측정의 중요성을 알리기 위

해 릴레이 응원영상을 촬영하여, 질병관리본부 누리집, SNS 등 온라인으로 배포했다.

또한, 고혈압 인지율이 낮은 젊은 층을 대상으로 홍보하기 위해 SNS를 통하여 혈압 측정사진 인증 릴레이를 시행하고, 올해의 주제인 ‘젊은 고혈압을 찾아라’에 관한 유튜브 공모전 등을 개최할 예정이다.

고혈압은 심뇌혈관질환의 주요 선행질환 중 하나이며, 심근경색, 뇌졸중, 심부전 등과 같은 심뇌혈관질환의 주요 위험요인이다.

60세 이상에서 유병률이 높게 나타나며, 특히 우리나라는 경제활동이 가장 활발한 30~40대에서 고혈압 인지율이 낮고 질환 관리가 가장 저조한 실정이다.

고혈압 예방과 관리를 위해서는 조기 발견과 규칙적인 치료·관리가 중요하므로 정기적인 혈압 측정 및 수치 확인을 통하여 수축기 혈압



120mmHg 미만, 이완기 혈압 80mmHg 미만으로 유지하는 것이 중요하다.

〈자료제공·질병관리본부〉

☞ 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙

1. 담배는 반드시 끊습니다.
2. 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.
3. 음식은 싱겁게 골고루 먹고, 채소와 생선을 충분히 섭취합니다.
4. 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.
5. 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
6. 스트레스를 줄이고, 즐거운 마음으로 생활합니다.
7. 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.
8. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증(고지혈증)을 꾸준히 치료합니다.
9. 뇌졸중, 심근경색증의 응급 증상을 숙지하고 발생 즉시 병원에 갑니다.

국내 최초 방사선 노출 없는 심방세동 도자절제술 시행

계명대 동산병원, 3차원 엔사이트 빈맥 지도화 시스템 사용

계명대학교 동산병원이 국내 최초로 3차원 엔사이트 프리시전 빈맥 지도화 시스템을 사용하여, 방사선 노출 없이 심방세동 도자절제술을 시행했다.

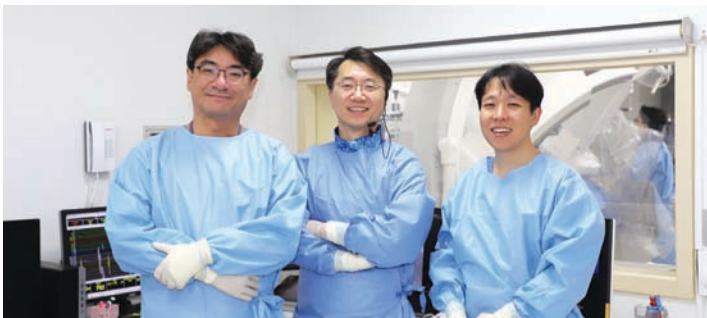
고주파 전극도자절제술은 사타구니 혈관을 통해 심장 내에 전극도자를 삽입하여, 빈맥을 일으키는 심장 부위를 찾아 고주파열로 부정맥을 유발하는 부위를 제거하는 시술이다. 기습을 열지 않고 전신 마취도 필요하지 않아, 현재 빈맥(빠른맥)성 부정맥의 표준 치료로 시행되고 있다. 하지만 심장의 구조를 확인하며 시술

을 진행하기 때문에, 엑스레이를 관찰하며 시술을 진행해야 하고, 특히 심방세동과 같은 복잡한 부정맥에 대한 시술은 시간도 길고, 방사선 노출이 많은 것으로 알려져 있다.

이러한 방사선 노출을 최소화하기 위해 계명대학교 동산병원 심장내과(심뇌혈관센터)는 3차원 장비를 사용하여 시술을 진행한다. 박형섭 교수는 대표적인 3차원 장비인 엔사이트 프리시전 빈맥 지도화 시스템을 사용해 방사선의 사용 없이 심방세동 도자절제술을 시행했다. 또 다른 3차원 장비인 카르토 3차원 시스템

을 통해서도 심방세동 도자절제술을 시행하여 국내에서는 유일하게 두 가지 3차원 장비 모두를 통해 방사선 노출 없이 시술을 진행 중이다. 기존에는 수도권의 한두 군데 센터에서만 카르토 3차원 시스템 시술을 시행했었다.

심장내과 박형섭 교수는 “심방세동, 심실빈맥 등 고난도 부정맥의 시술에 있어서는 3차원 장비의 도움이 필수적이고, 많은 경우에 상당한 방사선 노출이 동반된다. 하지만 최근 경험의 축적으로 방사선 노출 없이 3차원 장비만을 이용한 전극도자절제술이



계명대 동산병원 심장내과 부정맥팀(왼쪽부터 박형섭 교수, 한성욱 교수, 황종민 교수)

점차 활성화되고 있다”고 설명했다.

한편, 계명대학교 동산병원 부정맥 클리닉(한성욱, 박형섭, 황종민)은 1992년부터 지역 최초로 부정맥에 대한 전극도자절제술을 시행한 이후, 현재까지 4,500례 이상의 도

자절제술을 시행했다.

특히 심방세동에 대한 도자절제술도 1,000례 이상 시행해 영구형 심박동기 및 이식형 제세동기 삽입술을 포함해, 전국 5위의 부정맥 시술 건수를 기록하고 있다.

〈자료제공·계명대 동산병원〉

건강보험 요양급여비용 선지급 지원 기간 연장

6월 말까지로 1개월 연장

국민건강보험공단(이사장 김용익)은 최근 코로나19 장기화에 따라 선지급 제도를 당초 지원기간 3~5월에서 3~6월로 1개월 연장해 시행한다.

코로나19로 인한 의료기관의 환자 감소 등으로 경영의 어려움이 지속되고 있고, 지역의 의료공백 발생을 예방하고 국민의 의료 접근성을 유

지하기 위해 기간을 연장하는 것이다.

지원 대상은 전국의 의료기관이며, 신청 및 접수는 5월 13일부터 건보공단 본부 및 지역본부에서 가능하며, 이미 신청 접수된 의료기관은 6월 말까지 추가 지원을 받을 수 있게 되어 경영난을 해소할 수 있을 것으로 보인다.

지원 금액은 '19년 3~5월 3개월간 지급된 요양급여비용의 월평균금액으로 6월 지급 분도 5월 중에 일괄 지급될 예정이다. 대구·경북지역 의료기관, 감염병관리기관 및 확진환자 발생·치료기관, 코로나19 확진환자 경유에 따라 일시 폐쇄된 기관 등 직접적 영향이 있는 기관은 전년도

3~5월 월평균 급여비의 100%, 그 밖의 의료기관은 90%를 지급한다.

지급 기준은 기존 의료기관 선지급 시행과 동일하게 신청한 금액에서 당월 청구한 급여비를 차감해 지급하고, 선지급 이후 당월 내 추가 급여비 청구분이 있을 경우, 선지급 분에서 우선 상계 후 잔액

만 지급, 선지급 요양급여비용 상환처리는 '20년 7~12월(6개월)에 기관에 지급할 요양급여비용에서 균등하게 처리할 예정이다.

신청 및 접수관련 상세사항은 건보공단 홈페이지 세소식 및 요양기관 정보마당 공시사항에서 확인할 수 있다.

신청대상 여부 및 금액확인: 요양기관 정보마당⇒요양급여⇒요양급여비지급⇒선지급신청대상여부조회

〈자료제공·국민건강보험공단〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



산후보약은 언제부터 어떻게 먹어야 할까요?

임신과 출산은 한 생명을 세상에 태어나게 하는 축복받는 일이다. 한 여성에게 있어서는 신체적, 심리적으로 큰 변화를 겪는 시기이기도 하다. 산후조리란 임신 이전상태로 몸이 돌아가기 위한 기간 동안 몸을 돌보는 일이다.

보통 분만 후 6주까지를 산욕기라고 하여 현대 의학적으로 임신 이전으로 돌아가게 필요한 기간을 말하며, 오로(Lochia)가 나오고 붓기가 빠지며 정상 체중으로 돌아오게 되고 자궁도 원래의 사이즈로 줄어들며 원래 위치로 돌아가는 등의 일들이 일어난다.

한의학적으로는 보통 100일정도의 산후조리 기간이 필요하다고 한다. 사람마다 회복 정도의 차이가 있기 때문에 모든 사람이 100일이 필요하다, 혹은 100일만 하면 된다고 단정할 수는 없다. 우리가 흔히 삼칠일이라고 말하는 초기 3주, 21일은 조리에 가장 신경을 써야 하는 기간을 말하며 요즘은 주로 산후조리원에서 관리를 받는 시기이다.

사람마다 정도의 차이가 있기 때문에 체질과 증상 등을 고려하여 산후보약을 처방받아야 한다. 초기에는 오로배출을 돕고 어혈을 제거하여 자궁기능을 정상화하기 위한 처방들이 사용되어 진다. 이후 출산으로 떨어진 체력을 보충하고 약해진 관절을 튼튼하게 하는 한약이 처방되어 진다.

산후 보약을 복용함과 동시에 적당한 운동과 영양섭취, 휴식을 병행하여 조리해야 한다. 얼마나 조리를 잘 했느냐에 따라 산후 우울증이나 산후풍을 겪을 수 있어 가족들의 도움과 이해가 필요하다.

특히 평상시 기력이 약한 산모들은 미리 대비를 해두는 것이 좋다.

출산 후 태아의 무게만큼 몸이 가벼워지면서 과격한 활동을 하시는 분들이 많다. 출산 시 우리 몸에서 분비되는 릴렉신(Relaxin)호르몬은 전신의 관절을 느슨하게 만들기 때문에 초기에는 무리한 활동을 삼가는 것이 좋다. 체력에 맞는 간단한 스트레칭 위주로 운동을 시작하는 것이 좋다.

딱딱한 음식은 치아를 상하게 하기 때문에 미역국처럼 부드럽고 영양가 많은 음식을 복용하는 것이 좋으나, 영양가 있는 음식이라면 미역국이 아니어도 섭취할 수 있다.

산후 부종 때문에 호박즙을 먹는 경우가 많은데 이는 광물 호박(琥珀)이 민간으로 내려오면서 채소 호박으로 잘못 알려진 것이다. 칼로리 높은 음식을 먹고 움직이지 않으면서 부종을 위해 호박을 먹는다면 오히려 영양과잉으로 비만으로 이어질 수 있어 주의해야 한다.

만약 출산 후 2주가 넘도록 생리와 같은 출혈이 이어지거나 오로에 악취가 동반되고 체온이 38℃가 넘는 등의 증상이 있는 경우 산후 합병증을 의심되니 의료기관을 방문하는 것이 좋다.

대구시달서구 달구벌대로 1607/ 보생조한의원 ☎053-564-0401

5월 25일 ~31일

재미로 보는 **술세**



36년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 40년생 지성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 60년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 72년생 충심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 84년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다. 96년생 자신이 해 놓은 일들을 잘 마무리 하도록 노력하는 것이 중요하다.



37년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 49년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 61년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 73년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 85년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다. 97년생 부지런히 일을 해야 한다. 나중에 후회를 하기 쉽다.



38년생 그간의 걱정이 사라지고 재물이 들어오니 매사가 순조롭다. 50년생 그동안의 어려움이 해결이 되며 주변인과 뜻을 같이 하게 된다. 62년생 문서를 (췌 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 74년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있다. 86년생 기회가 왔을 때 잡아야 한다. 98년생 좋은 일을 하고 있어도 소문을 내지 말아야 한다.



39년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많으니 쓸데없이 끼여들지 말라. 51년생 대인 관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 63년생 사사로움 인정에 매달리면 괴로워지니 공과 사를 명확하게 구분하라. 75년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 87년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.



40년생 참고 견디면 그만큼 이익이 생길 수 있다. 기다려야 한다. 52년생 좋은 일도 있고 나쁜 일도 있는 시기이다. 평범하게 생각해야 한다. 64년생 노력한 만큼 결과가 나오지 않을 수 있다. 길을 바꾸는 것이 좋다. 76년생 집중하면 오히려 일을 망치게 된다. 단순하게 생각하고 행동하라. 88년생 옛사람과의 약속은 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



41년생 되도록 큰 물에서 놀아야 얻는 것이 많을 것이다. 53년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 65년생 부정한 행동을 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 77년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 89년생 이성문제로 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.



42년생 무리하지 않고 미리 대비하면 이익이 생길 수 있을 것이다. 54년생 큰 이익은 없지만 작은 이익은 반드시 찾아오니 노력해야 할 수 있다. 66년생 거창한 계획은 쉽게 무너지게 된다. 눈앞의 일에만 집중해야 한다. 78년생 힘 있는 사람이 도와주니 어렵지 않다. 90년생 지금까지 해오던 일을 하는 것은 좋지만 변화를 주게 되면 사기를 당할까 두렵다.



43년생 어려운 사람을 도와야 존경받는다. 하지만 공로를 내세우지 말라. 55년생 기초가 튼튼해야 실패하지 않는다. 빠르게 가려 하면 넘어지게 된다. 67년생 자신의 말과 행동에 책임을 져야 한다. 말을 바꾸면 화를 당하게 된다. 79년생 동료들 배반하면 결국 손해 볼다. 당상의 이익이 있더라도 사람이 중요하다. 91년생 새로운 일은 계획대로만 진행하라. 변경은 좋지 않다.



44년생 멀리 내다보고 큰 것을 바랄 때 원하는 것을 이룬다. 56년생 공동투자를 하거나 협력해야 할 일이 생길 수 있다. 68년생 험한 일을 스스로 피하거나 주변 사람들과 함께 즐겨워한다. 80년생 옛사람이 벌인 일을 대신 처리하게 되니 바쁜 시기이다. 92년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 움직여야 한다.



45년생 허영심을 버리면 이익이 생길 수 있다. 57년생 형식보다 실리를 추구해야 순조롭다. 69년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 81년생 옛사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 93년생 물에 좋은 악이 입에 쓴 비이다. 타인의 비문이 있어도 겸허히 수용하라.



46년생 무엇을 하든지 뒷날을 생각하고 해야 한다. 58년생 자존심을 조금만 버리면 일이 잘 풀린다. 70년생 아랫사람에게 친절하면 도움을 받게 된다. 82년생 일이 잘 풀리니 편안하게 지내게 된다. 94년생 너무 열심히 해도 문제가 생길 수 있다.



47년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 59년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 71년생 고생을 한 뒤에 이익이 생기게 된다. 83년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 95년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

☀️ 23~24일, 26~30일은 내륙을 중심으로 낮 기온이 25℃ 이상 오르는 곳이 많겠습니다. 주말인 23일은 맑겠고, 24일은 구름 많겠습니다.

5월 21일 목요일



최저 11℃
최고 22℃

5월 22일 금요일



최저 12℃
최고 25℃

5월 23일 토요일



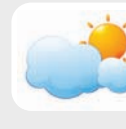
최저 13℃
최고 28℃

5월 24일 일요일



최저 15℃
최고 27℃

5월 25일 월요일



최저 17℃
최고 24℃

5월 26일 화요일



최저 15℃
최고 27℃

시사상식

빌런 villain(영어)

원래 ‘악당’을 뜻하는 말이지만, 최근에는 무언가에 집착하거나 특이한 행동을 하는 이들을 가리키는 의미로 확장돼 사용되고 있다.

원래 ‘빌런’이라는 단어는 라틴어 ‘빌란누스(VILLANUS)’에서 유래된 것으로, 빌란누스는 고대 로마의 농장 ‘빌라(VILLA)’에서 일하는 농민들을 가리키는 말이었다.

빌란누스들은 차별과 곤궁에 시달리다 결국 상인과 귀족들의 재산을 약탈하고 폭력을 휘두르게 되었다. 이처럼 아픈 과거들로 인해 결국 악당으로 변모하게 됐다는 점에서, 창작물 등에서는 ‘빌런’을 ‘악당’을 뜻하는 말로 사용하기 시작했다.

그러다 최근에는 ‘빌런’이 무언가에 집착하거나 평범한 사람과 다른 행동을 보이는 ‘괴짜’를 일컫는 말로 확장돼 사용되고 있다. 이는 마블이나 DC코믹스 등의 히어로 영화에서 평범한 인물이 과도한 집착이나 이상한 계기 탓에 빌런이 되는 것을 빗댄 것이다.

보통 이 말은 어떤 사람이 집착하는 대상 뒤에 ‘빌런’이라는 말을 붙이는 식으로 사용된다. 예컨대 냉면을 매우 좋아하는 사람을 ‘냉면 빌런’, 커피가 없으면 어떤 일도 할 수 없는 사람을 가리켜 ‘커피 빌런’이라고 하는 식이다.

네이버 지식백과) 시사상식사전, PMG 지식연연구소

퍼즐



제975회

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

1. 귀 쪽으로 가늘게 좁혀진 눈의 가장자리. ○○○ 부분에 아이라인을 두껍게 그리면 눈이 커 보이는 효과가 있다.
2. 어떤 나이든 시간의 전후. 그녀의 나이는 서른 ○○○이다.
3. 집단의 구성원 가운데 가장 오래된 사람을 이르는 말. 현은 그 동네에서도 ○○○○ 측에 들 만큼 오래 살았다.
4. 쪼개거나 나누어 따로따로 되게 하는 일. 차림새만 바서는 여자인지 남자인지 ○○이 되지 않는다.
5. 생인손(손가락 끝에 종기가 나서 굵는 병).
6. 몹시 애를 태우며 마음을 씀. ○○ 끝에 결정을 내린다.
7. 어렵진작으로 대중 하는 계산을 이르는 말. ○○○○로 내린 결론이다.
8. 월세(집이나 방을 다달이 빌려 쓰는 일).
9. 문장 부호의 하나. ‘.’의 이름.
10. 동화 ‘신데렐라’에서 주인공이 무도회에서 잃어버린 물건.
11. 여자에게 음흉한 마음을 품은 남자를 비유적으로 이르는 말. 이 세상 남자를 하나같이 ○○다.
12. 옛날 물건이나 헐거나 낡은 물건을 사고파는 장사. 또는 그런 장수.
13. 예전에, 군인이 전투할 때에 적의 화살이나 칼날로부터 머리를 보호하기 위하여 쓰던 쇠로 만든 모자.

1. ‘가족과 함께 풀어보세요.’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.
▶보내실 곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞 E-mail:pr5726000@naver.com
→응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.
▶정답자 발표 : 1,123호

973회 퍼즐 상품 받으실 분

자연속의 디지털 자동차극장 씨네80

미과 SPOLLEX HIGWANGSPOLEX

자동차극장 관람권 1매 ☎ 984-8008

이재형(웅산동) / 김정현(웅산동) / 최순재(월배로)

Resort 스파밸리

이용권 2매 ☎ 608-5000

김영일(달서구 감삼동) 강명환(달서구 죽전동) 이훈기(수성구 범어동)

왕소 25시

이재현(달성군 다사읍) 이현우(달서구 월성동) 유병철(달서구 월성동) 석준희(달서구 이곡동) 이영우(달서구 성서로) 권기현(달성군 다사읍)

이용권 2매 ☎ 591-9100

이진수(달서구 송현동)

이재현(달성군 화원읍) 정동우(달서구 신당동) 진희영(달서구 감삼동)

신일상(달성군 화원읍) 정동우(달서구 신당동) 진희영(달서구 감삼동)

이재현(달성군 다사읍) 이현우(달서구 월성동) 유병철(달서구 월성동) 석준희(달서구 이곡동) 이영우(달서구 성서로) 권기현(달성군 다사읍)

이재현(달성군 다사읍) 이현우(달서구 월성동) 유병철(달서구 월성동) 석준희(달서구 이곡동) 이영우(달서구 성서로) 권기현(달성군 다사읍)

푸른방송 케이블TV는 채널, 가격은 그대로! 장비 없이 즐기는 고화질 HD방송!

푸른방송 HD케이블TV + 인터넷

월 11,500 원

(부가세 포함, 현대백화점 제휴카드 월 1만원 이상 결제시)

푸른방송 신규 고객 1개월 무료

8,800원

푸른방송 가족 소개 시 14개월로

8,800원

편의점방금 제휴카드

5천원 할인

4천원 할인

푸른방송

디지털케이블TV · 아날로그케이블TV

초고속인터넷 · 전화

가입문의 551-2000

www.gcs.co.kr

※서비스 가능지역 : 대구광역시 달서구/달성군

함께하는 즐거움

CMC TV

디지털:57

아날로그:37-1

1588-0669

www.cmctv.co.kr