

http://culture.gcs.co.kr/

푸른방송 문화센터 제98기

겨울학기 회원모집

강좌기간 2019년 12월 2일(월) ~ 2020년 2월 29일(토)

접수기간 11월 4일(월)부터 ~ (선착순 마감)

접수문의 송현점 565-0877 감삼점 565-0878 서재점 624-0500

강의일정

구분	월	화	수	목	금	토
개강일	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
휴강일	1/27		12/25, 1/1		1/24	1/25
종강일	2/24	2/18	2/26	2/27	2/28	2/29
강의횟수	12회	12회	11회	12회	12회	12회

휴강안내 : 12/25(성탄절), 1/1(신정), 1/24, 25, 27(구정), 2/25(수업일수)

수업일수 : 3개월 단위 학기제 운영을 원칙으로 하며, 강좌에 따라 정원이 넘지 않은 경우 중간접수 가능합니다.

월4회 수업을 기본으로 하며 법정공휴일은 휴강으로 별도 보강은 없습니다.

*원활한 업무 진행을 위해 공지된 휴강일을 지켜주시기 바라며 부득이한 경우 문화센터와 사전협의 후 수업일정이 가능합니다.

수능탈출!

수험생과 부모님 모두 수고하셨습니다.

수험표 지참시

문화센터 강좌 30% 할인

* 할인대상 : 수험생과 부모님 * 수험표 & 가족관계확인서 필히 제시

* 개강후 취소시 본 수강료 기준으로 환불됩니다.

장비 없이 즐기는 고화질 HD방송

푸른방송

HD케이블TV + 인터넷

월 11,500 원

(부가세 포함, 한대백화점 제휴카드 월 1만원 이상 결제시)

일반요금 12,000원

8,800원

일반요금 12,000원

8,800원

일반요금 12,000원

5천원 할인

문의 : 565-0877

푸른신문

2020년 1월 2일 목요일
제1,102호
청간 : 2000년 10월 31일 / 주간
T.053)572-6000

달서 · 달성 지역신문

www.prsinmun.co.kr

성서 최고의 힐링 공간

성서 롯데시네마 옆
365일 24시간 운영중!

25시 사우나
필살방
숙종 구룡방 판매권

053-591-9100

지하철 2호선 성서공단역 7번 출구, 우리은행 건물 8층

헬스 연건회원 댄스 · 요가 · 필라테스 · 스피닝 무료수강!

사우나 웰스 100% 참숯가마

24시간 골프 연습장

300대 주차장 완비!

585-0100

대침역 2번 출구 대백마트 맞은편

포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체

효성익스프레스

항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일해오고 있습니다

무료전화 080-7824-080

대표전화 521-7824, 635-7824

달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논현점 611-7824 화곡점 639-7824 남구점 473-7824

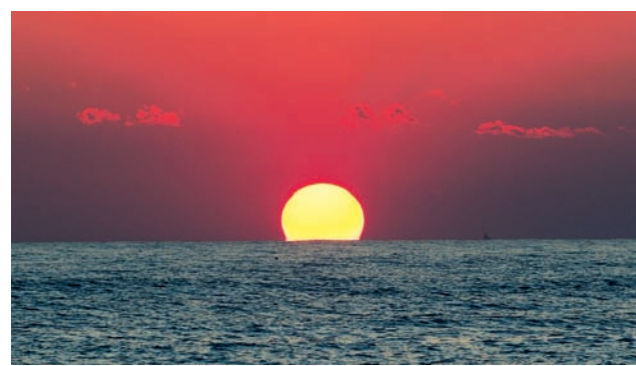
지면안내 >>>

신년사	>	02~03면	>
달서구	>	05~7면	>
달성군	>	09~11면	>
고령·성주	>	12~13면	>
박스광고	>	15~19면	>
종합	>	16~17면	>
기고	>	18~19면	>
교육	>	21~23면	>
문화·건강	>	25~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>

‘좋은 일만 가득할 거예요’

2020 庚子年 새해 복 많이 받으세요

2020년 경자년(庚子年)은 육십간지의 37번째 해이다. ‘경(庚)’은 백이므로 하안주의 해가 된다. 특히 흰쥐는 쥐 중에서도 우두머리이자, 지혜로워 사물의 본질을 꿰뚫고 생존적 능력까지 뛰어나다고 한다. 쥐는 아주 오래전부터 사람과 함께한 동물로 다산과 생명력의 상징이기도 하며, 영리하고 재빠른 행동과 부지런하고 성실한 동물로 알려져 있다. 그렇기에 경자년은 ‘풍요와 희망, 기회의 해’라고도 하는데 그래서일까? 경자년을 앞두고 달서구는 대구시 신청사를 유치하며 미래 대구의 랜드마크로서 기회를 가졌다. 참으로 경사스러운 일이다! 수년 후 대구의 중심으로 우뚝 설 달서구를 생각하니 벌써부터 한없이 설렌다.



2020년 새해를 맞아 알아두면 쓸모 있는 제도를 몇가지 5개 분야에 알아봤다. 먼저, ▶일자리 · 경제 분야에서 지역자금의 역외 유출을 방지하고, 매출 증대로 지역경제 활성화에 기여하고자 ‘지역사랑상품권’을 2020년 하반기부터 발행하며, 아르바이트, 인턴 등 저소득 단기 일자리에 종사하는 청년들의 소액 단기 자산형성을 위해 6개월 동안 월 30만 원씩 180만 원을 지급하는 ‘대구형 청년희망 적금’ 가입기준을 완화해 청년 참여기회를 확대할 예정이다. 또, 지역 중소기업의 거래 안정성 확보를 위해 매출채권보험 가입 시 보험료 일부를 지원하고, 일시적 자금난을 겪는 지역 중소기업 및 소상공인에게 은행자금 융자추천 및 대출이자 일부를 지원할 계획이다.

▶보건 · 복지 분야에서는 교육복지를 증진시키고자 고등학교 3학년부터 무상급식을 단계적으로 시행하며, 일하는 차상위계층 청년들이 사회에 정착할 수 있는 목돈 마련을 지원하고자 ‘청년저축계좌 사업’을 시작한다. 또, 기초연금 수령 대상자를 소득 하위 40% 이하 어르신으로 확대하며, 주거급여 수급 선정기준을 완화해 지원 대상을 확대하고 급여액을 상향한다. 아울러, 발달장애인 주간활동서비스 이용권을 확대 지원하여, 발달장애인들의 공동체 활동을 제고시켜 나갈 계획이다.

▶출산 · 보육 분야에서는 3자녀 이상 다자녀 가정의 부모와 자녀들에게 도시철도 운임을 면제해 지역의 출산증대 분위기 조성에도 노력할 것이며, 신혼부부의 전세자금 대출금액 이자를 일부 지원해 신혼부부의 주거비 부담을 경감시켜 주고, 불필요한 결혼식 비용을 줄이고, 당사자 스스로의 힘으로 결혼식을 준비하는 예비부부에게 결혼식 비용의 일부를 지원함으로써 젊은 층들의 빛나는 결혼식을 격려할 계획이다. 보육시간을 기본보육과 연장보육으로 구분하고, 연장보육 전담교사를 배치하여 연장보육을 안정적으로 제공함으로써 보육서비스의 질을 높이며, 10.1부터 아동보호 전담요원과 아동학대 조사공무원을 구·군에 배치하여 보호대상 아동에 대한 공적책임을 강화해 나간다.

▶안전 · 교통 분야에서는 대구시 전기자동차 공용충전기를 유료화하여 민간충전사업을 활성화하고, 인프라를 확대해 전기자동차 이용에 편의를 제고하고자 하였으며, 전기자동차 충전구역 내 주차 및 충전 방해 행위에 대한 단속과 과태료를 부과하여 충전시설 이용의 효율성을 높이고, 전기자동차 충전문화를 사회에 정착시키고자 한다. 아울러, 소방시설 점검대상을 면적에 상관없이 스프링클러설비가 설치된 특정소방대상물 전제로 확대하여 시민들의 생명과 재산의 화재로부터 보호하고자 한다. 또, 어린이보호구역 내 과속 및 불법 주 · 정차 단속을 강화하고자 과속단속카메라 설치를 의무화하고, 보호구역 내 어린이 교통사고 발생 시 범죄조항을 강화하여 아이들의 보행안전을 높여나갈 계획이다. 한편, 대형 화물 · 특수 차량의 차로 이탈에 따른 대형 교통사고를 방지하고자, 중량 20톤을 초과하는 사업용 화물 · 특수차량이 차로이탈 경고장치를 미장착한 경우 적발 횟수에 따라 과태료를 차등 부과한다.

▶행정 · 환경 분야에서는 1907년 대구에서 시작된 국제보상운동 정신을 이어가고, 시민들이 직접 선택한 국제보상운동 기념일(2월 21일)을 대구시민의 날로 지정하여 운영하며, 하나의 카드와 ID로 대구지역 도서관 어디에서나 자유롭게 대출 · 반납이 가능하도록 하여 시민들의 독서문화를 고취하고, 인공지능기술을 활용해 민원을 자동 상담하는 ‘뽕뽕’ 서비스 분야를 4개 분야에서 8개 분야로 확대, 시민 행정서비스를 향상시킬 예정이다. 세무서에서만 신고할 수 있었던 종합소득세와 개인지방소득세를 세무서와 구 · 군청 중 1곳을 납세자가 선택 방문하여 동시에 신고가 가능하게 함으로써 납세편의를 제고하였으며, 주민등록표 등 · 초본 등 일상생활에 많이 사용되는 증명서를 개인 스마트폰으로 확인하고, 한번의 클릭으로 기관에 제출할 수 있는 전자증명서 발급 · 유통시스템을 개시한다. 한편, 기존 주민등록증에 더하여 위 · 변조 방지기능이 강화된 주민등록증을 도입하여, 시민의 개인정보보호를 강화한다.

이 외에도 ▶부동산 중개료를 계약 시 기재해 요율에 대한 분쟁을 사전에 차단하고 ▶편의점이나 마트에서 현금 사용 시 거스름돈을 계좌로 입금 받을 수 있으며 ▶보험료 수납을 위해 만든 가상계좌에 보험료를 입금한 사람이 실제 보험자인지 확인하도록 제도가 시행되며 ▶실업자나 자영업자 등에게 일정 금액을 훈련비를 지원하기 위한 내일배움카드가 통합개편되어 유효기간은 5년으로 연장되고 지원한도 역시 상향 조정된다. ▶또, 전통키보드의 안전을 강화하기 위해 제한무게가 생기고, 경음기 장착과 등화장치 장착이 의무화되며 ▶대형마트에서 제공하던 종이박스 자율포장대에 포장끈이나 테이프가 사라져 마트에 갈때는 장바구니를 챙기는데 편리하다.

2020년 경자년 희망찬 새해가 밝았습니다. 달서구 · 달성군 지역민 한 분 한 분 모두 올 한해 뜻 하시는 바 이루시고, 가정엔 늘 행복과 건강 그리고 웃음이 넘치길 간절히 기원합니다.

새해 복 많이 받으세요!

푸른신문 · 푸른방송 임직원 일동



대한노인회 달서구지회장 김해동, 달서구청장 이태훈, 달서구의회 의장 최상국
남부교육지원청 교육장 김우기, 푸른방송 대표이사 조현수

신년 새해인사

존경하는 달서구 어르신 그리고 달서구민 여러분! 안녕하십니까? 대한노인회 달서구지회장 김해동 새해 인사드립니다. 대내·외적으로 어려웠던 2019년을 슬기롭게 잘 극복하시고 희망에 찬 2020년 경자년 새해를 맞이했습니다.

사랑하는 어르신들과 구민 여러분! 새해 복 많이 받으시고, 꿈과 희망이 실현되는 한해가 되시기 바랍니다. 먼저 대구시 신청사가 옛 두류정수장 부지로 확정된 것을 구민 여러분과 더불어 환영하며 축하합니다.

그 동안 신청사 유치경쟁에 애

쓰신 여러분께 수고하셨습니다 말씀드립니다.

지난 한 해 동안 우리 지회에 보내주신 여러분의 아낌없는 성원과 관심에 깊은 감사를 드립니다. 돌아보면 지난해는 사회적 으로나 경제적으로 매우 어려운 한해였습니다. 이러한 어려움 속에서도 우리지회는 한마음 한뜻으로 많은 성과를 거두었습니다.

어버이날 행사, 사랑의 동전모으기, 태극기달기 캠페인, 프로그램 경진대회 대상 수상, 어르신 산타선물 나눔행사, 교양강좌, 각종 캠페인 전개 등 많은 실적을 거양하였습니다.

새해에도 어르신들의 복지향상과 권익증진을 위해 유익하고 다양한 프로그램을 운영하였으며, 노인 재능나눔사업 도입·부설 노인대학 운영·영화상영·서예실 운영 등 각종 경로당별 의견을 수렴하여 원하는 프로그램을 더욱더 확대보급하고 활기차고 건전한 여가문화를 정착할 수 있도록 최선의 노력을 기울여 나가겠습니다. 이제 우리사회는 저출산·고령화로 어르신들의 역할이 그 어느때 보다도 중요한 시대에 와 있습니다. 대한노인회의 슬로건인 “어른다운 노인”의 실현을 위해 대접만 받고 부양의 대상이 되는 노인

에서 벗어나 당당한 사회구성원으로 거듭날 수 있어야 되겠으며, 또한 어르신들이 서로 믿고 의지하며 필요한 분들에게 서로 도움을 줄 수 있는 어르신 상을 구현하여 후손들에게 존경받는 슬기로운 노인 상을 스스로 정립할 수 있도록 노력해야 할 때라고 생각합니다.

앞으로도 소외받는 어르신들이 없도록 경로당 회원으로 가입하셔서 서로 의견을 교환하고 화합하여 건강관리도 하면서 행복한 노후를 보낼 수 있도록 다 함께 노력해 주시고, 많은 경로당 지식을 사회봉사를 위해 헌신하시고 사회활동에도 적극 참여하셔서 밝고 아름다운 복지사회 구현에 갑갑이가 되어 앞장서 주실 것을 간절히 바랍니다.



대한노인회 달서구지회장 김해동

존경하는 어르신 여러분 그리고 달서구민 여러분! 경자년 새해에도 대한노인회가 여러분의 성원속에 화합하고 단결하여 노인문화를 꽃피우고 전진할 수 있도록 적극적인 동참을 당부드리며, 여러분 모두의 가정에 웃음이 가득하시고 행복이 넘쳐나는 희망찬 한해가 되시고, 뜻하시는 모든 일이 성취되시길 기원 드립니다. 감사합니다.



달서구청장 이태훈

존경하는 구민 여러분! 희망찬 새해가 밝았습니다.

2020년 경자년(庚子年) 새해를 맞아 60만 구민들의 가정과 직장엔 건강과 행복이 가득하시기를 기원드립니다. 먼저, 지난 1년간 대구시 신청사 유치를 위해 한마음 한뜻으로 노력해 주신데 대해 깊이 감사드립니다.

우리 구와 대구시 발전을 염원하는 모두의 마음과 단결된 하나의 힘이 소중한 성취를 이루었습니다. 이제 대구의 새시대를 열어줄 세계적 랜드마크 시청사가 우뚝서는 그날까지 함께 하여 주시기 바랍니다.

지난해 우리 달서구는 구민 여러분의 성원에 힘입어 자활사업 우수 지자체 평가 대통령 표창을 비롯해 국무총리, 장관 표창 등 각종 평가에서 총 55개 수상은 물론 203억 원의 공모사업비를 확보하였습니다. 하지만 여기에 만족하지 아니하고 저를 비롯한 1,200여 공직자는 다시 한 번 새로운 희망과 비전을 품고 오로지 구민 여러분의 행복만을 위해 더욱 힘차게 뛰어가겠습니다.

사랑하는 구민 여러분! 같은 목표를 위해 일치단결하는 동심동덕(同心同德)의 마음가짐으로 청년의 열정, 기성세대의 해안으로 새로운 100년의 환한 도약과 대한민국 일등도시 달서를 향해 구민 여러분과 함께 신나는 변화의 발걸음을 내딛겠습니다. 새로운 설렘으로 시작하는 2020년 늘 건강하시고 기쁨과 행복이 가득한 새해 최고의 해가 되시길 기원합니다. 새해 福 많이 받으십시오!



남부교육지원청 교육장 김우기

안녕하십니까? 남부교육지원청 교육장 김우기입니다. 경자년 새해가 밝았습니다. 지난 해 남부 교육에 관심을 가지시고 아낌없는 성원을 보내 주신에 깊이 감사드립니다.

새해에도 지금까지 추진해 온 미래역량교육을 바탕으로 지역사회와 소통하며, 교육공동체 구성원 모두가 행복한 교육을 위해 힘차게 나아가겠습니다. 이를 위해 먼저 학생들의 미래역량을 기르는데 최선을 다하겠습니다.

제4차 산업혁명시대를 선도적으로 대응하며 주체적으로 살아갈 수 있는 다양한 경험을 제공하여 학생들이 미래사회가 요구하는 창의융합형 인재로 성장할 수 있도록 적극 지원하겠습니다.

둘째, 학생 모두가 자신의 잠재력을 꽃피울 수 있도록 도와주겠습니다. 잘하는 학생은 더 잘할 수 있도록, 부족한 학생도 잘

할 수 있도록 보살피고 지원하여, 모든 학생들이 배움의 기회를 갖고 자신의 잠재력을 발현하고 함께 성장할 수 있도록 돕겠습니다.

셋째, 학교의 자율성을 존중하겠습니다. 학교 여건 및 수요자 요구를 반영한 교육과정을 운영하고, 교실수업을 학생중심으로 개선하며, 미래를 준비하는 교육 환경과 학생이 존중받고 선생님이 존경받는 학교 자치문화를 조성하는 등 자율성과 책무성에 도대를 둔 단위학교 자율경영을 지원하겠습니다.

넷째, 따뜻한 교육공동체를 만들어 나가겠습니다. 학생과 교직원이 마음 놓고 교육활동을 할 수 있도록 안전한 배움터를 조성하고, 참여와 소통의 따뜻한 교육문화와 투명한 교육 서비스를 제공하여 학생, 학부모, 교직원, 지역사회가 함께하는 따뜻한 교육공동체를 만들겠습니다.

학생의 안전하고 행복한 학교생활은 학교간의 노력으로 이루어지지 않습니다. 사회 모든 구성원이 함께 노력해야 하며, 교육에 대한 공감대와 책무성이 공유되어야 합니다. 지난 한 해 남부교육의 위상을 높이는 데 많은 도움을 주셨듯이 새해에도 남부교육을 위해 헌신적인 노력과 한결같은 성원을 부탁드립니다.

희망찬 새해를 맞이하여 여러분 가정에 따뜻한 사랑과 행복이 가득하시기를 진심으로 기원합니다. 감사합니다.



푸른방송 대표이사 조현수

텐트 다목적강화과 더 선명하고 더 생동감 있는 UHD방송 서비스의 출시, 통신비 절감을 위한 푸른방송과 LG유플러스의 동등결합상품의 출시 등 소중한 고객님들을 위한 다양하고 풍성한 혜택으로 지역민에게 사랑받는 푸른방송이 되도록 하겠습니다. 그리고 이번 대구광역시 신청사 건립지가 푸른방송 권역에 있는 달서구로 결정됨에 따라 대구시 유일의 지역케이블방송사로서 대구광역시와 많은 연계를 통하여 달서구·달성군의 지역민들께 더 친근히 다가갈 수 있는 푸른방송이 되도록 하겠습니다.

1994년 개국 이래 언제나 그대왔듯 올 한해도 우리 푸른방송은 지역사회를 위해 열심히 노력하겠습니다. 겉에서 지켜봐주시고 따뜻한 격려와 환한 응원 부탁드립니다. 다시 한 번 2020년은 지역민들께 건강과 사랑이 가득한 한해가 되길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



달서구의회의장 최상국

존경하는 달서구민 여러분!

경자년(庚子年) 새 아침이 밝았습니다. 희망과 행복이 충만한 새해 맞이하시길 바랍니다. 지난해는 미·중 무역 분쟁, 일본 수출 규제 등으로 인한 경제 불황이 지역 경제 침체로 이어져 서민들의 살림살이가 더욱 힘든 한해였습니다.

이러한 어려운 여건 속에서도 달서구의회의 의원 모두 열심히 의정활동을 펼칠 수 있도록 아낌없는 성원과 격려를 보내주시고, 특히, 대구의 새 시대를 열어갈 대구시 신청사를 달서구에 유치할 수 있도록 적극적으로 지지해주신 구민 여러분께 진심으로 감사의 말씀을 드립니다.

올 한 해도 우리 달서구의회는 오직 구민 행복과 지역 발전을 위해 모든 열정을 쏟아 붓겠습니다. 의원연구단체를 활성화하는 등 의원의 전문성을 강화하고, 사회적 약자를 우선적으로 보호하고 배려하는 한편, 지역 경제 활성화를 위한 정책을 마련하는 등 살기 좋은 달서구를 만들기 위해 최선을 다하겠습니다. 달서구의회는 구민을 섬기고 구민과 소통하고 구민의 삶에 힘이 되는 의회가 되도록 노력하겠습니다.

사랑하는 달서구민 여러분! 2020년 새해에도 우리 달서구 의원 모두가 맑은 바 소원을 다할 수 있도록 변함없는 성원과 격려를 해 주시기 바라며, 올 한 해 구민 여러분 모두 원하는 바를 이루시고 가정마다 밝고 희망찬 소식이 가득한 한해가 되시길 기원 드립니다. 새해 복 많이 받으십시오.

달서구·달성군 지역민 여러분, 안녕하십니까? 푸른방송 조현수 대표이사입니다.

다사다난했던 2019년은 가고, 2020 경자년(庚子年) 우리의 걸음으로 새롭게 다가 왔습니다. 새롭게 맞이한 2020년에는 지역민들께서 계획하신 모든 일들이 성공하고, 매년에 건강과 사랑이 가득하기를 우리 푸른방송 임직원 모두가 기원합니다.

푸른방송은 지난 2019년에 고화질디지탈방송의 100프로 송출을 비롯하여 UHD방송 서비스의 사전준비작업 안정적인 통신 품질을 위한 기가급 광랜 전환 작업 등 달서구와 달성군의 지역민들께 보다 좋은 서비스를 제공하기 위한 최선의 노력을 다 하였습니다.

다가오는 2020년에는 우리지역 납바원 채널!! 푸른방송 지역채널의 론칭을 다목적강화과 더 선명하고 더 생동감 있는 UHD방송 서비스의 출시, 통신비 절감을 위한 푸른방송과 LG유플러스의 동등결합상품의 출시 등 소중한 고객님들을 위한 다양하고 풍성한 혜택으로 지역민에게 사랑받는 푸른방송이 되도록 하겠습니다. 그리고 이번 대구광역시 신청사 건립지가 푸른방송 권역에 있는 달서구로 결정됨에 따라 대구시 유일의 지역케이블방송사로서 대구광역시와 많은 연계를 통하여 달서구·달성군의 지역민들께 더 친근히 다가갈 수 있는 푸른방송이 되도록 하겠습니다.

1994년 개국 이래 언제나 그대왔듯 올 한해도 우리 푸른방송은 지역사회를 위해 열심히 노력하겠습니다. 겉에서 지켜봐주시고 따뜻한 격려와 환한 응원 부탁드립니다. 다시 한 번 2020년은 지역민들께 건강과 사랑이 가득한 한해가 되길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



대한노인회 달성군지회장 윤대만, 달성군수 김문오, 달성군의회 의장 최상국, 달성교육지원청 교육장 김영옥, 달성문화원장 임유환

신년 새해인사



대한노인회 달성군지회장 윤대만

은 회원들이 참여하여 건전한 노인문화 형성에 크게 기여했습니다.

올해에도 지난해의 성과를 바탕으로 지회의 발전과 노인의 복지증진을 위해 최선의 노력을 다할 것을 약속드리며, 우리지회가 새해에 중점을 두고 추진할 업무를 말씀드리겠습니다.

먼저, 노인복지 사업을 내실있게 추진하겠습니다. 노인이 행복한 세상을 만들기 위해서 올해에 860억 원의 노인복지 예산을 확보하였습니다. 둘째, 존경받는 노인상 정립을 위해 노력하겠습니다. 이제, 우리 노인들도 달라져야 합니다. 과거 노인의 모습과는 다른 새로운 모습을 보여줘야 합니다. 서로 믿고 의지하며 사회에 봉사하고 이웃을 도울 줄 아는 노인이 되어야 합니다. 셋째, 노인 재능나눔 사업을 지속 추진하겠습니다. 우리 지회는 2014년도부터 노인 재능나눔사업을 추진하

여 지난해까지 총 2,080명에게 일 자리를 제공했습니다.

존경하는 회원여러분! 새해에는 노인복지가 더욱 확대되어 노인의 삶의 질이 증대되고 행복감을 느낄 수 있도록 노력하겠습니다. 지금 우리에게 필요한 것은 긍정적인 생각과 하고자 하는 열정입니다.

회원여러분들의 적극적인 참여와 협조를 당부드립니다. 올 한해 회원 여러분들이 원하시는 모든 소망을 다 이루시고, 가정에도 건강과 행운이 늘 함께 하시기를 기원 합니다. 감사합니다.



달성군수 김문오

앞으로도 달성은 대구의 큰집이자 마래로서 변함없이 초심을 지키며 군민 여러분께 진심을 다하겠습니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

26만 달성군민, 그리고 푸른방송 시청자 여러분 안녕하십니까? 달성군수 김문오입니다.

2020년은 지혜롭고 생명력이 강한 흰 쥐의 해, 경자년(庚子年)입니다. 강인하고 현명하게, 어려운 시기를 함께 극복하면서 더불어 가정과 직장에 만복이 가득하시길 기원합니다.

지난해, 달성군은 전국 82개 군 단위 최초로 인구 26만을 돌파하며 인구 30만 시대를 향해 한자게 도약했습니다. 또한 회원원지 일대 '대구 2호 관광지' 지정, 도동사원 유네스코 세계문화유산 등재, 다산목민대상 수상 등으로 창의적 행정을 인정받은 등, 달성의 10년 변혁을 완성하는 노력들이 눈부신 성과로 결실을 맺고 있습니다.

앞으로도 달성은 대구의 큰집이자 마래로서 변함없이 초심을 지키며 군민 여러분께 진심을 다하겠습니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



달성교육지원청 교육장 김영옥

존경하는 달성 군민 여러분! 사랑하는 달성 교육가족 여러분! 희망찬 2020년 경자년의 새아침이 밝았습니다. 새해에도 여러분의 가정엔 건강과 행복이 함께 하시기를 진심으로 기원합니다.

우리교육지원청은 미래를 배우고 함께 성장하는 달성교육을 위해 달성 교육가족 여러분의 소리에 귀 기울이며 최선을 다해 학교를 지원해 오고 있습니다.

달성의 아이들이 미래인재로 자라도록 창의융합교육, 진로진학교육과 우리고장 문화유산을 활용한 인성교육에 많은 노력을 기울여 왔습니다. 그 래서, 2019년 자유학기제 유공 부총리 겸 교육부장관 기린 표창을 받았고 교실수업개선실현사례발표대회, 수업발표대회 등 교실수업관련 대회에서 많은 교사들이 수상실적을 거두어 최고의 선생님을 임명받았습니다.

전국학생과학발명품경진대회 특상, 과학전람회 특상, 전국교육자료전 1등급 수상과, 전국 소년체육대회에서 금메달 3개를 포함하여 7개의 메달을 획득하였습니다. 또 제5회 전국청소년국악대회에서 초등 학교 대상, 중학교 최우수상을 수상하는 등 다방면에서 성과를 거두었습니다. 이는 꿈나무 꿈을 실현하는 열정으로 달성교육에 헌신해주신 달성 교육가족 여러분과 우리 달성교육 발전을 위해 보내주신 달성 군민 여러분의 성원 덕분입니다. 진심으로 감사합니다.

2020년에도 “미래를 배우고 함께 성장한다”라는 비전을 가지고 학교를 지원해 드리겠습니다. 첫째, 학생의 미래역량을 기르기 위해 국제 비칼로라이 프로그램 운영하고 에듀테크 수업, 놀이학년하기제 운영, 미래교육 리노베이션 사업을 지원하겠습니다. 또, 자발적 교사 동아리 운영, 교사 연수, 수업 컨설팅을 실시하여 미래역량을 길러주는 수업이 이루어질 수 있도록 교사 수업역량 강화에도 힘쓰겠습니다.

둘째, 한 아이도 놓치지 않는 다름 교육을 위해 취약계층 및 위기학생, 다문화 학생을 위한 아낌없는 지원을 계속하고, 개별 진단을 통해 기초 기본 학력 향상을 위한 맞춤형 학습을 지원하겠습니다. 또 지자체 연계 농촌방과후학교를 지원하고, 학교별 여건과 특성을 반영한 특색교육활동을 적극 지원하겠습니다.

셋째, 따뜻한 교육공동체와 함께 성장하는 교육을 위해 다양한 진학 진로 정보를 제공하고, 찾아가는 권역별, 학교, 학급별 맞춤형 연수 및 설명회를 지속 운영하겠습니다. 또, 우리고장 문화유산을 통해 달성 마을 인문학을 번성시킬 뿐만 아니라 특히, 올해는 생태환경을 포함한 인성 체험 교육을 새로이 추진할 예정입니다.

우리 달성은 교육 수요가 늘고 있는 젊은 지역입니다. 그에 따른 현장 밀착형 교육 행정 지원을 위해 2021년 육포지역 신청사 시대를 준비하고 있습니다. 달성교육의 생명수를 뿜어내는 수준 높은 행정공간이 구현되도록 최선을 다하겠습니다.

존경하는 달성 군민 여러분, 달성 교육가족 여러분! 교육이야말로 달성의 희망이며, 미래에 대한 확실한 투자입니다. 달성의 아이들이 바른 인성을 갖춘 미래인재로 자라도록 올해도 우리교육지원청은 최선을 다하겠습니다. 달성교육의 발전을 위해 변함없는 관심과 성원을 거듭 부탁드립니다. 우리의 미래인 학생들의 성장을 위해 달성이 모두가 큰 울타리가 되어주시길 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



달성문화원장 임유환

존경하는 달성군민 여러분!

유난히 다사다난했던 기해년(己亥年) 한해가 저물고 꿈과 희망의 경자년(庚子年)새해가 밝았습니다.

지난 한해 보내주신 달성군민 여러분의 성원에 힘입어 정월대보름 행사를 시작으로 문화학교 수료식까지 각종사업을 잘 마무리하여 알찬 성과를 거양하고 감사 인사를 드립니다.

희망찬 경자년(庚子年)새해에는 행복 달성의 꽃을 활짝 피워 나가는 군정 슬로건 대구의 뿌리 달성 꽃피다처럼 달성군민과 함께 저희 달성문화원도 문화융성의 꽃을 더욱 활짝 피워 나가도록 하겠습니다.

요즘 대내외적으로 어수선한 정세 속에 어려움을 겪고 있습니다만, 우리 모두가 기본에 충실하며 본립도생(本立道生)의 자세로 중심을 잡아 일상생활을 영위 한다면 모든 것이 잘될 것이라는 믿음으로 저희문화원도 다방면의 문화예술발전을 위해 전심전력 할 것을 약속드립니다.

지난한해 베풀어주시 후의에 감사드리며, 경자년(庚子年)새해에는 가족모두가 건강하시고 행복한 나날을 되시기를 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리 동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

유성의 가요교실



웃는얼굴, 밝은 달서구를 만들기 위한 구정 취지에 따라 지역민의 기요문화 활성화를 위한 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는사람, 보고싶은사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

▶ 참여방법: 사연과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.co.kr / Y yellowID@gcsch4
☎ 053-551-2002

지역채널 뉴스 ▶ ch4 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 수요일 밤 11:00



대한민국최강!
진보한 시사는 박수를 받지만 진보한 시사는 외면 받는다! 고평격과 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 월요일 밤 09:30



어느 집 냉장고에나 흔히 있을법한 재료로 짧은 시간에 누구나 따라할 수 있는 요리를 선보인다.
대한민국 최고의 셰프와 숨은 맛의 고수들이 당신의 냉장고를 책임진다!

케이블 채널



▶ tvN 수, 목요일 밤 09:30

실은 소리를 하기 보단 상대의 입장을 이해하려 애쓰는 이들을 혹자는 이렇게 부른다 '호구'라고. 여기, 호구 취급을 당한 끝에 스스로 목숨을 끊을 수밖에 없어진 한 호구가 있다. 그런데 자살 장소로 막힌 곳이 하필이면 연쇄살인마의 살인현장! 도망치다 사고를 당하고 깨어난 그는 자신의 과거가 하나도 기억나지 않는다. 유일한 단서는 엉겁결에 들고 나온 세발간 '다이어리' 하나. 다른 아님 사이코패스 연쇄살인마의 모든 범죄 증거가 담긴 일기장이다. 공교롭게도 여러 정황들은 그 일기장의 주인이 자신이라 착각하게 만들고, 기어이 이 모자란 '호구'는 스스로를 무시무시한 '사이코패스'라고 믿게 되는데. 그러자... 그를 둘러싼 세상이 180도 바뀌기 시작한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

통리브 디킹 목표영웅

거대 조직의 보스로 거침 없이 살고 있는 '장제출'은 철거 용역으로 나간 재건설 반대 시위 현장에서 만난 강단 있는 변호사 '강소현'의 일침으로 그녀가 원하는 '좋은 사람'이 되기로 마음 먹는다. 우연히 버스 추락 사고에서 온 몸으로 시민을 구하며 일약 목표영웅으로 떠오르게 되는데...



악인전

우연히 연쇄살인마의 표적이 되었다 살아난 조직 보스 장동수와 범인잡기에 혈안이 된 강력반 미친개 정태석.

타협할 수 없는 두 사람이 연쇄살인마 K를 잡기 위해 손잡는다.



표적은 하나, 룰도 하나! 먼저 잡는 놈이 깃는다!

시청방법

메뉴 → VOD·시보기 → 영화 → 극장동시상영관

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



60만 달서구민의 저력!

‘시청사 유치 축하 한마당’ 열어

달서구가 지난달 27일 대구시 시청사 유치 기념 축하 한마당을 열었다.

이날 행사는 달서구가 대구시 시청사를 옛 두류정수장 부지로 유치하기 위해 지난 1년여간 노력해온 시청사 유치 범국민추진위원회, 22개 동 추진위원회, 자원봉사자 등 400여 명이 한자리에 모여 서로 격려와 감사의 자리로 마련됐다.

또 대구시의 랜드마크로 거듭

날 시청사 건립에 대한 의견 수렴과 비전을 바라보기 위한 시간이기도 했다.

직전 행사로 1시 30분부터 흥겨운 풍물공연이 구청 앞 광장에서 펼쳐졌다.

이어 본행사에서는 경과 보고와 인사말, 축하, 퍼포먼스, 축하공연 등 다채로운 순서로 진행됐다.

특히 퍼포먼스는 시청사 유치가 확정되는 순간의 감동을 참석

자들과 함께 나누고, 시민이 바라는 시청사, 그리고 회장을 담아내는 퍼포먼스로 펼쳐졌다.

이태훈 달서구청장은 “시청사 유치의 소중한 결과는 대구의 미래 발전을 위해 내 일처럼 나서준 60만 구민의 저력이 있었기에 가능했다며 감사의 인사를 전하고, 새롭게 건립하는 시청사가 250만 시민의 자부심을 높이고 미래 빛나는 희망이 되도록 노력하겠다”고 말했다. <취재:푸른방송 보도팀>

달서구 주민은 대학 등록금이 반값? 달서구, 한국복지사이버대학 관·학교류협약 체결

달서구는 한국복지사이버대학과 2020학년도 1학기부터 입학하는 달서구민의 등록금 50% 할인 등에 관한 관·학교류협약을 체결하고, 각종 자격증 취득에도 적극 지원하기로 했다.

이번 협약 체결로 달서구 주민은 누구나 등록금 걱정없이 대학 진학뿐만 아니라 졸업 후에도 학위는 물론 사회복지사, 평생교육사 등 다양한 자격증을 취득할 수 있는 기회를 가지게 되었다.

협약을 체결한 한국복지사이버대학은 2010년 개교하여 청소년

복지상담학과, 영유아보육학과, 아동복지학과, 복지경영학과, 노인복지학과 등 인문사회, 자연과학, 예체능계열에서 복지 관련 총 12개 학과를 개설·운영하고 있다. 또, 부설 평생교육원에서는 사회복지사, 통합미술심리지도사, 글로벌문화교육사 등 다양한 전문 자격증 과정을 운영하고 있으며, 달서구민을 대상으로 특별회원 자격을 부여하여 각종 혜택을 제공할 예정이다.

한편, 한국복지사이버대학은 2020년 1월 22일까지 학과별로

신·편입생을 모집한다.

임승환 한국복지사이버대학 부총장은 “대학의 사회적 책무와 경제적인 여건 때문에 공부하지 못하는 사람이 없도록 혜택을 주자는 차원에서 각 지자체와 협약을 맺어 지원하고 있으며, 향후 더 많은 지자체와 협약을 맺을 예정이다”고 말했다.

이태훈 달서구청장은 “평생학습도시 달서구는 현재 동아리, 평생학습마을 등 다양한 평생학습 프로그램을 제공하고 있으며, 이번 협약을 계기로 구민 누구나 대

지역민 동정

달서구의회 김화덕 의원 어린이집 보육교사 처우개선 등 구정질문

달서구의회 김화덕 의원은 지난달 20일 제267회 제2차 정례회 제3차 본회의에서 공공형 어린이집 보육교사와 민간, 가정 어린이집 보육교사간의 지원 형평성 및 처우개선과 이곡1동 동청사 건립에 대해 2017년도 건립을 시작하기로 한 당초 계획과 달리 2020년 본예산에 청사 건립 예산이 편성되지 않은 이유와 향후 계획에 대해 추가 질문을 했다. 이곡1동 청사의 경우 주변 부지에 대한 토지이용방안 등 종합적으로 검토하겠다는 주민들의 건의가 지속되고 있다며 조속한 행정업무 추진을 촉구했다.



(주)카팩발레오, 달서구 무료급식 사업 1,200만 원 후원

달서구 학산종합사회복지관은 “지난달 26일 (주)카팩발레오와 (주)카팩발레오 협력회에서 1,200만 원을 기부, 달서구내 거주하는 저소득 가정을 위한 무료 급식비를 지원했다”고 밝혔다. 이번에 전달된 성금 1,200만 원은 2020년 무료급식 사업을 위해 사용될 예정이다. (주)카팩발레오와 (주)카팩발레오 협력회는 2009년부터 시작해 매년 무료급식 사업을 후원하고 있으며 현재까지 총 12,800만 원을 후원했다. 또한 매월 임직원들이 급식 배식 봉사활동에 참여해 지역사회의 저소득 어르신들을 위한 사랑 나눔을 실천하고 있다.



학의 전문적이고 수준 높은 교육 서비스를 제공할 수 있는 기회를 마련하였다. 앞으로도 주민에 대

한 다양한 교육서비스 지원을 확대하도록 노력하겠다”고 말했다. <자료제공:달서구청>

1990's 추억특별기획전

Back to the 1990's

성주 추억 박물관

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1
010-5101-3719 / 010-3813-5004



미혼남녀 연인찾기 ‘만나go 결혼하go’ 미팅 개최

달서구는 미혼남녀들의 연인찾기 기회를 위한 ‘고고(만나go! 결혼하go) 미팅’을 지난달 20일 오후 7시 30분부터 월광수변공원 카페에서 개최했다고 밝혔다.

달서구는 추운 겨울날 옆구리가 시린 청춘남녀들에게 건전한 교제를 위한 만남기회를 제공하여 따뜻한 크리스마스와 연말연시를 보낼 수 있도록 지원하기 위해 올해 들어 6번째 고고미팅을 열었다.

고고미팅은 10명 이내의 미혼남녀가 참여하는 소그룹 미팅 형식으로 전문사회자가 진행으로 아이스브레이킹, 커피게임, 레크레이션 등의 유쾌한 프로그램을

운영한다.

특히, 이번 행사에는 참여자들이 신터복장을 하고 친근한 호감형 이미지로 변신을 통해 크리스마스에 함께할 연인 찾기에 적극적인 관심을 표현한 결과 5커플 중 3커플이 매칭되었다.

고고미팅 참여를 위해서는 주소 또는 직장이 달서구인 미혼남녀가 여성가족과 결혼장려팀에 신청하면 된다.

한편, 달서구는 고고미팅 외에도 정기적인 매칭 행사를 개최하고 있다. 청춘들의 관심을 끌어나면서 유익함을 더해주는 ‘사랑은 롤러코스트를 타고’, ‘도시철도3호선 하늘열차 데이트’, ‘선남선

너 펫(pet)팅’, ‘육남육녀 펀(fun) 데이트’ 등을 운영하였으며, 이를 통해 600여 명의 미혼남녀들의 참여하였고 75커플이 매칭한 성과를 올리고 있다.

이러한 만남행사 외에도 저출산 극복을 위한 결혼장려정책으로 인식개선, 공감대 확산, 작은 결혼식 문화 정착 등을 통해 결혼친화도시를 조성에 앞장서고 있다.

이태훈 달서구청장은 “우리구만의 특화된 만남 프로그램에 많은 청년들의 참여를 기대하며, 만남이 결혼으로 이어져 건강한 가족문화를 형성하기를 바란다”고 말했다. <자료제공:달서구청>

지역민 동정



직장새마을 달서구협의회 사랑의 연탄 나누기

직장새마을 달서구협의회(회장 오명석)는 지난 7일 관내 소외계층 10세대에 세대 당 300장씩 3,000장의 연탄을 지원했다. 협의회는 2014년부터 해마다 10세대 3,000장의 연탄을 지원하고 있어, 따뜻한 겨울나기 운동에 동참하며 이웃사랑을 꾸준히 실천하고 있다.



달성군 경찰발전협의회 이웃돕기 후원품 기탁식 가저

달성군경찰발전협의회는 지난달 30일 달성군청을 찾아 이웃돕기 후원품 백미 20kg 40포(220만 원 상당)를 기탁했다. 소외계층 지원을 위해 백미를 기탁한 석재주 회장은 “추운 겨울을 보내는 저소득이웃들에게 조금이나마 도움이 되길 바란다”고 말했다. 작은 후원이지만 어려운 이웃들에게 화원들의 따뜻한 마음이 전해졌으면 좋겠다”라고 전했다. 이날 후원된 백미는 달성복지재단을 통해 달성군내의 어려운 이웃들을 위해 쓰일 예정이다.

관별 20명씩 선착순으로 모집한다. 자세한 안내는 달서구립도서관 홈페이지에서 확인할 수 있다.

참여 학생들은 지정 도서를 미리 읽고 수업에 참여하여야 하며, 도서관별로 참여도, 독후활동 등을 평가하여 우수 학생에게는 달서구청장상, 국립어린이청소년도

서관장상을 각각 1명씩 시상한다.

이태훈 달서구청장은 “학생들이 독서교실을 통해 올바른 독서습관을 기르고, 체험 중심의 독후활동을 통해 독서의 즐거움을 누릴 수 있기를 바란다”고 말했다.

<자료제공:달서구청>



착한가격 착한나눔 착한경제 달서 ‘착한가격업소 우수사례 발표대회’ 우수상 수상

달서구는 ‘2019 전국 착한가격업소 우수사례 발표대회’에서 우수상 수상으로 4,000만 원의 인센티브를 확보했다.

행정안전부는 지난 11월 전국 지자체를 대상으로 1차 평가를 거쳐 11개 기관의 착한가격업소 운영 지자체를 우선 선정하였으며, 우수사례 발표대회를 거쳐 우수상의 영예를 안았다.

달서구는 현재 71개소의 착한가격업소를 지정·운영하고 있으며, 지정업소에는 표찰 부착 및 스티키봉투 지급, 상수도요금 지

원, 맞춤형 물품 지급 등 각종 인센티브 제공으로 개선서비스요금 안정화를 위해 노력하였다.

특히, 올해 착한가격업소와 성서신협, 달서구청 경제지원과 직원들이 함께 실천한 ‘착작작 달서 협약’을 통해 지역의 어려운 이웃을 위해 사랑을 나누는 행동 실천 사례가 큰 호평을 얻었다.

또, 지역 인문을 통한 지속적인 홍보와 행정안전부와 협력하여 제작한 유튜브 동영상 홍보, 불가 모니터요원을 통한 안정적 관리 등이 좋은 점수를 받았다.

달서구는 2018년 ‘착한가격업소 우수사례 발표대회’에서도 장려상을 수상하여 5천만 원 인센티브를 획득하였다.

이태훈 달서구청장은 “착한가격업소를 지원할 수 있는 다양한 정책을 지속적으로 마련해 지원을 확대하고, 이제는 지역의 착한가격업소들이 지역공동체의 중요한 역할로 자리매김할 수 있도록 지원과 격려를 아끼지 않겠다”라고 말했다. <자료제공:달서구청>

‘주민자치형 공공서비스 구축사업 우수사례 경진대회’ 우수상 수상

달서구는 행정안전부가 주관하는 ‘주민자치형 공공서비스 구축사업 우수사례 경진대회’에서 ‘우수상’을 수상해 재정인센티브 2,000만 원을 확보했다.

이번 경진대회는 국정과제 ‘찾아가는 생활밀착형 보건복지서비스 지원체계 구축’의 원활한 수행과 지역 특성에 맞는 사업 정착·확산을 위해 행정안전부가 전국의 17개 시·도, 218개 자치단체를 대상으로 추진했다.

평가는 ▶ 찾아가는 보건복지서비스 지원체계 구축 ▶ 공공서비스 연계 강화 우수사례 ▶ 문제해결 역량 강화 우수사례의 총 3개 분야로 나뉘어 이루어졌다.

달서구는 ‘우리마을관리소’, ‘우리 동네 소규모 주민모임 공간’ 마련 등 다양한 주민생활 속 소통 공간을 제공하고 ‘차매예방 마을만들기 사업’, ‘배심미소 등 이출 사업’ 등 지역 기관과의 활발한 연계 협력을 통해 지역특성

에 맞는 다양한 사업을 추진한 점에서 좋은 평가를 받았다.

이태훈 달서구청장은 “앞으로도 민·관이 함께 소통·협력하고 주민참여를 통한 주민이 주인 되는 주민자치형 공공서비스 사업을 확대하여 찾아가는 보건복지서비스를 제공하는데 더욱 최선을 다하겠다”고 말했다. <자료제공:달서구청>

강서소방서, 자원봉사자들과 함께 ‘주택용소방시설’ 설치지원 나서



강서소방서는 지난달 27일 달서구 신당동에 위치한 와룡시장 북편 소방차진입관리지역에 주택용 소방시설 설치 지원에 나섰다.

이날 설치지원에는 1365자원봉사포털(www.1365.go.kr)을 통해 참가를 신청한 고등 및 대학생 자원봉사자 10여 명이 함께해 소화기·감지기를 무상보급하고 주택에 직접 설치지원을 했다.

강서소방서에서 추진 중인 시

민참여 ‘안전보러터’는 2019년 겨울철 소방안전대책의 일환으로 주택용 소방시설 설치지원 ‘안전한 소(화기)감(지기)전하기’, 소방관과 함께하는 소방용수시설 점검(우리 마을 안전동행), 안전 캠페인(시민 안전 알리기) 등 시민 자원봉사 참여를 통해 안전에 대한 지속적 관심을 제고할 수 있을 것으로 기대를 모으고 있다.

자원봉사에 참여한 한 고등학

생은 “안전에 대한 봉사가 처음에는 낯설었지만 시민안전을 책임진다는 마음가짐으로 봉사활동에 임했으며 다시금 우리 지역의 안전을 위해 최선을 다하는 소방공무원에 대한 감사의 마음을 전하고 싶다”며 소감을 전했다.

한편, 강서소방서 시민참여 ‘안전보러터’는 2020년 2월까지 시민과 함께 안전 봉사를 이어나갈 계획이다.

<자료제공:강서소방서>

겨울방학에는 도서관에서 책으로 체험하고 즐겨요!

달서구립도서관, 겨울 독서교실 운영

달서구는 2020년 1월 7~10일까지 도원·성서·본리·달서가족문화·달서영아도서관에서 초등학생을 대상으로 ‘겨울 독서교실’을 운영한다.

이번 사업은 초등학생들의 올바른 독서습관을 형성하고 체험 중심의 독후활동을 통해 책 읽기에 대한 흥미를 일깨워 도서관 이

용을 활성화하기 위해 도서관별로 차별화된 주제로 추진한다.

주제를 살펴보면, 도원도서관은 사계절에 대해 알아보는 ‘페르디의 사계절 이야기’, 성서도서관은 자신의 마음을 알아보는 ‘내 마음의 색깔을 말해보’, 본리도서관은 속담을 알아보는 ‘민거나 말거나 속담이야기’, 달서가족문화

도서관은 동시조를 배우는 ‘시(동시조) 속으로 풍덩!’이며, 특히, 지난해 7월에 개관한 달서영아도서관은 ‘영어로 만나는 이솝우화’라는 주제로 첫 독서교실을 운영한다.

수강 신청은 달서구립도서관 홈페이지를 통해 도서관별 접수일자에 따라 신청가능하며, 도서

관별 20명씩 선착순으로 모집한다. 자세한 안내는 달서구립도서관 홈페이지에서 확인할 수 있다.

참여 학생들은 지정 도서를 미리 읽고 수업에 참여하여야 하며, 도서관별로 참여도, 독후활동 등을 평가하여 우수 학생에게는 달서구청장상, 국립어린이청소년도

서관장상을 각각 1명씩 시상한다.

이태훈 달서구청장은 “학생들이 독서교실을 통해 올바른 독서습관을 기르고, 체험 중심의 독후활동을 통해 독서의 즐거움을 누릴 수 있기를 바란다”고 말했다.

<자료제공:달서구청>

넓은 달서구·달성군 광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유효성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. **적시성** _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 **커릴로그성** _ 소량안내 역활 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



많은 마음 많은 신문! 60만 달서구·달성군민의 신문!

최강화질로 즐기는 푸른방송 디지털케이블TV 채널표

◆ 디지털케이블TV(HD국민형)

2019. 04. 01 기준

No.	채널명	장르	No.	채널명	장르	No.	채널명	장르	No.	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널	22-1	SBS CNBC	경제	43-1	MBC드라마넷	드라마	59-1	온스타일	여성
2-1	EBS플러스1	교육	23-1	연합뉴스TV	보도	44-1	JTBC골프	스포츠	60-1	EDGE TV	오락
3-1	EBS플러스2	교육	24-1	YTN	보도	45-1	SBS스포츠	스포츠	61-1	KBS W	여성
5-1	tvN	오락	25-1	한국경제TV	경제	45-2	SBS골프	스포츠	62-1	올리브	여성
6-1	EBS	지상파	26-1	MBC에브리원	오락	46-1	KBS스포츠	스포츠	63-1	아이넷	음악
6-2	EBS2	지상파	27-1	XtvN	오락	46-2	SPOTV	스포츠	64-1	이벤트TV	음악
7-1	KBS2	지상파	28-1	코미디TV	오락	47-1	MBC스포츠+	스포츠	65-1	GTV	여성
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑	29-1	채널CGV	영화	48-1	MBC ON	오락	65-2	SBS MTV	음악
9-1	KBS1	지상파	30-1	스크린	영화	48-2	스카이스포츠	스포츠	66-1	Mnet	음악
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑	31-1	OCN	영화	49-1	FTV	취미	67-1	MBC뮤직	음악
11-1	MBC	지상파	32-1	수퍼액션	영화	50-1	투니버스	키즈/만화	68-1	상생방송	종교
12-1	GS SHOP	홈쇼핑	33-1	CNTV	드라마	51-1	JETI재능TV	키즈/만화	69-1	BTN불교TV	종교
13-1	TBC/SBS	지상파	34-1	K Star	오락	52-1	챔프	키즈/만화	70-1	가톨릭평화방송	종교
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑	35-1	하이라이트TV	오락	52-2	애니맥스	키즈/만화	71-1	CTS기독교TV	종교
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑	36-1	JTBC2	오락	53-1	애니박스	키즈/만화	71-2	CBS	종교
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑	37-1	CMCTV	오락	54-1	O tvN	여성	72-1	직업방송	공익
17-1	JTBC	중편	38-1	KBS JOY	오락	54-2	OGN	게임	73-1	북지TV	공익
18-1	채널A	중편	39-1	디원	오락	55-1	리얼TV	오락	74-1	사이언스TV	공익
19-1	TV조선	중편	40-1	SBS플러스	오락	56-1	채널차이나	드라마	95-1	OUN	공공
20-1	MBN	중편	41-1	드라마스	드라마	57-1	내셔널지오그래픽	다큐	96-1	국회방송	공공
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑	42-1	KBS드라마	드라마	58-1	SBS funE	오락	97-1	KTV	공공

◆ 디지털케이블TV(HD베이직, HD프리미엄)

(E : 이코노미 / B : 베이직 / P : 프리미엄 / 유료 : 유료채널)

2019. 04. 01 기준

No.	채널명	상품	장르	No.	채널명	상품	장르	No.	채널명	상품	장르	No.	채널명	상품	장르
0	케이블 TV VOD HD	E	가이드	51	CNTV HD	E		106	SPOTV + HD	E	스포츠	176	투니버스 HD	E	
1	푸른방송	E	지역채널	52	드라마H HD	E		107	스카이스포츠 HD	E	스포츠	177	애니맥스	B	
2	EBS2 HD	E	지상파	53	디원	B		108	큐브TV HD	B		178	Baby TV HD	B	
3	MBC에브리원 HD	B	오락	54	티브이조선2 HD	B	교양 정보	109	SBS MTV HD	B		179	KBS Kids HD	B	
4	소필엔티 HD	E	홈쇼핑	55	채널A플러스 HD	B		110	MBC뮤직 HD	E	음악	180	어린이TV HD	E	
5	TBC/SBS HD	E	지상파	56	MBN플러스 HD	B		111	아이넷 HD	E		181	애니플러스 HD	B	
6	GS SHOP HD	E	홈쇼핑	57	CMCTV HD	B	오락	112	이벤트TV HD	E		182	애니박스 HD	B	
7	KBS2 HD	E	지상파	58	하이라이트TV HD	B		113	GMTV	E		183	JETI재능TV HD	E	
8	CJ오쇼핑 HD	E	홈쇼핑	59	스카이드라마 HD	B	드라마	114	KTV	E	공공	184	카툰네트워크 HD	E	
9	KBS1 HD	E	지상파	60	KBS JOY HD	B	오락	115	바둑TV HD	B		185	챔프 HD	B	
10	롯데홈쇼핑 HD	E	홈쇼핑	61	씨네프 HD	B	영화	116	K-Baduk TV HD	B		186	부메랑	E	
11	MBC HD	E	지상파	62	SBS funE HD	B		117	FTV HD	B	취미	187	Nickelodeon	E	
12	NS홈쇼핑 HD	E	홈쇼핑	63	K Star HD	E	오락	118	Fishing TV HD	B		190	DOG TV HD	유료	
13	현대홈쇼핑 HD	E	홈쇼핑	64	Fun TV HD	B		119	밀리어즈TV HD	P		191	브레인TV	E	
14	JTBC HD	E	중편	65	GTV HD	B	여성	121	채널차이나 HD	E	해외 드라마	192	마운틴TV	B	
15	EBS HD	E	지상파	66	리얼TV HD	E	오락	122	중화TV HD	E		193	생활체육TV	B	
16	MBN HD	E	중편	67	OBS W HD	E	교양	123	채널J HD	B		204	서울경제TV	E	
17	홈쇼핑 HD	E	홈쇼핑	68	EDGE TV HD	E	오락	124	채널징 HD	E		205	이데일리	B	
18	채널A HD	E	중편	69	KBS W HD	B		125	텔레노벨라 HD	E		206	팩스경제TV	B	
19	TV조선 HD	E	중편	70	트렌디 HD	E	여성	127	HQ+ HD	B	오락	207	매일경제TV	B	
20	tvN HD	E	오락	71	스카이엔터 HD	B	오락	129	Life U HD	B		210	소상공인방송	B	
21	공영쇼핑 HD	E	홈쇼핑	72	패션엔 HD	E	여성	130	히스토리 HD	B		211	폴라리스TV	B	
22	신세계쇼핑 HD	E	홈쇼핑	74	ONT HD	E	오락	131	실버아이 HD	B	교양	212	쿠기건강TV	B	
23	연합뉴스TV HD	E	보도	75	스카이에트파크 HD	E	취미	132	예술TV Arte HD	P		213	TBS교통방송	B	
24	YTN HD	E		77	캐치온2 HD	유료		133	FX HD	P		214	MBC NET	P	교양 정보
25	OCN HD	E	영화	78	인디필름 HD	B	영화	134	코미디TV	B	오락	215	리빙TV	E	
26	XtvN HD	E	오락	79	더무비 HD	B		135	EtN엔에	P		216	메디컬TV	E	
27	Mnet HD	E	음악	80	SBS CNBC HD	B		136	FOXlife HD	E		217	북지TV	E	
28	드라마스 HD	E	드라마	81	MTN HD	E		137	TV아시아플러스 HD	E		218	사이언스TV	E	
29	E채널 HD	E	오락	83	토마토TV HD	B	경제	140	플레이보이TV HD	유료		222	국방TV	E	
30	채널CGV HD	E		84	한국경제TV HD	E		141	허니TV HD	유료	성인	223	국회방송	E	공공
31	캐치온1 HD	유료	영화	85	OGN HD	E		142	미드나잇 HD	유료		225	직업방송	P	교양 정보
32	수퍼액션 HD	E		86	SPOTV Games HD	E	게임	143	비키 HD	유료		226	한국농업방송	P	
33	O tvn HD	E	여성	87	넷지오와일드 HD	B		155	BTN불교TV HD	E		227	소비자TV	B	
34	스크린 HD	E	영화	88	넷지오피플 HD	E		156	BBS불교방송	E		230	CNN International HD	E	
35	DIA HD	E	오락	89	내셔널지오그래픽 HD	E		157	CBS HD	E		231	아리랑TV	E	
36	AXN HD	B	영화	90	다큐원 HD	B		158	CTS기독교TV HD	E		232	NHK WORLD PREMIUM	E	해외 채널
37	Mplex HD	B	드라마	91	스카이트레블 HD	B	취미	159	CGN TV	P	종교	233	Bloomberg	E	
39	SBS플러스 HD	E	오락	93	채널 뷰 HD	B		160	GOODTV	P		234	CGTN	E	
40	K쇼핑 HD	E	홈쇼핑	94	FOX채널 HD	B	오락	161	가톨릭평화방송	E		235	CCTV 4	E	
41	KBS드라마 HD	E	드라마	96	SBS스포츠 HD	E		162	상생방송	B		240	EBS플러스1	E	
42	W쇼핑 HD	E	홈쇼핑	97	KBS스포츠 HD	E	스포츠	163	C Channel	P		241	EBS플러스2	E	
43	MBC드라마넷 HD	E	드라마	98	MBC스포츠+ HD	E		167	동아TV	P	여성	242	EBS잉글리시	E	
44	JTBC2 HD	B	오락	99	MBC ON HD	E	오락	168	육아방송	E		244	JETI EnglishTV	E	
45	SK stoa HD	E	홈쇼핑	100	SBS골프 HD	B		169	이엑스애프 플러스	B	오락	245	위티브이	P	
46	드라마큐브 HD	B	드라마	101	JTBC골프 HD	B		170	Lifetime	E		246	OUN	E	
48	올리브 HD	E		102	JTBC3 FOX Sports HD	B	스포츠	171	헬스메디	B	정보				
49	온스타일 HD	E	여성	104	SPOTV HD	E		174	청춘시대TV HD	E	가이드				
50	JTBC4 HD	B		105	SPOTV 2 HD	E		175	디즈니채널 HD	B	키즈				

※ 채널상품 및 번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경될 수 있습니다.

달성군새마을회 2019 달성군새마을지도자대회 개최

달성군새마을회는 2019 달성군 새마을지도자대회를 군민소통관에서 26일 개최했다.

새마을 제창 50주년을 맞아 올 한 해 새마을운동의 성과를 되돌아보고 미래 비전을 다짐하며, 지역을 위해 헌신 봉사한 새마을지도자들의 노고를 격려하기 위해 마련됐다.

이날 대회에는 김문오 군수와 최상국 군의회 의장, 시·군의원, 기관단체장, 달성군새마을지도자 등 200여 명이 참석한 가운데 열렸다.

신나는 회장단 에어로빅팀의 식전 댄스 공연이 이날 대회를 축하했으며, 그리고 9개 읍면 협의회와 부녀회, 문교회장들의 입장이 있었다. 이어 2019년 새마을



활동사업 성과보고와 우수지도자 유공 표창, 달성군새마을회장 대회, 내빈 축사 등으로 진행됐다. 이날 유공표창에는 박성숙 다

사읍 새마을 문교회장이 국무총리 표창을 받았으며, 임형욱 가장면 새마을부녀회장이 행안부장관 표창을 수상하는 등 18명이 수상

의 영예를 안아 회원들로부터 축하를 받았다. 또, 2019년 새마을운동 읍면 종합평가 시상에는 구지면이 1위를 다음으로 화원읍 2위, 옥포읍 3위 등의 성적을 거둬 상장과 부상이 주어졌습니다.

마지막으로는 새마을 수기를 흔들며 새마을노래 제창으로 이

날 대회는 막을 내렸다. 이성근 달성군새마을회장은 “새마을지도자들의 헌신과 노력에 감사드리고 ‘생명·평화·공경운동’이라는 새로운 새마을운동의 비전을 잘 실현해, 행복 1등 도시 달성을 만드는데 최선을 다하겠다”고 말했다. <취재:푸른방송 보도팀>



(재)달성정학재단 2019년 하반기 정기 이사회 개최

달성군은 학업성적이 우수하거나 재능이 있는 학생들을 발굴·지원하여 지역의 교육경쟁력을 높이고 달성군의 인재를 육성하기 위해 (재)달성정학재단 하반기 정기 이사회를 12월 24일에 개최하고, 2020년도 (재)달성정학재단 장학생 선발 계획을 마련했다.

2020년 (재)달성정학재단 장학금 신청·접수기간은 3월 2(월)~20(일)(금)까지이며, 주소지 읍·면 사무소를 방문하여 서류를 접수하면 된다. 2020년도 (재)달성정학재단 장학생 선발인원은 160명, 장학금은 2억 8,700여만 원을 지급할 예정이다. (자세한 사항은 2월 중 달성군청 홈페이지 참고)

이날 이사회에서 김문오 이사장은 “장학금을 받은 학생들이 꿈과 희망을 가지고 도전 하여 달성군은 물론, 대한민국의 미래를 책임지는 리더가 되어 사회적 약자를 도우며 더불어 함께 할 수 있는 사회를 만드는데 기여하기를 바란다”고 말했다.

한편, 달성군은 지난 2000년 (재)달성정학재단을 설립하여 올해까지 202억 원의 장학기금을 조성하였으며, 지금까지 2,802명에게 34억 2,300여만 원의 장학금을 지급했다.

또, 달성군은 2020년 (재)달성정학재단 출연금 40억을 편성하여, 달성군의 장학기금은 읍·면 장학기금을 포함하여 505억 원을 달성하게 되는데, 이는 대구·경북 최대로 교육도시 달성군의 미래인재양성 지원에 밑거름이 될 것이다. <자료제공:달성군청>

광고문의 053. 572-6000

JTBC2 채널번호

푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

식용곤충으로 미래 먹거리 책임진다!

굼벥이 사육으로 고령군 식용곤충산업의 선두주자로 나선 이종구 씨



고령군 쌍림면 신촌리 이종구 씨(62)는 미래 식량먹거리인 식용곤충으로 농가의 신소득원을 창출하고 있다. 이종구 씨는 수년간 농촌진흥청, 경북농민사관학교에서 곤충산업에 대한 전문성을 함양하고 2019년 고령군 지원사업을 통해 본격적으로 식용곤충인 ‘흰점박이꽃무지 굼벥이’를 사육하고 있다. 200㎡의 사육시설에는 흰점박이꽃무지 성충 20여 만 마리가 교미하

는 산란실과 알을 부화시키는 부화실 및 애벌레인 굼벥이를 키우는 배양실 등으로 구분되어 있으며, 생육단계별 최적 환경조성을 위해 노력한 결과, 사육초기 월 3kg 생산에서 현재 월 300kg 생산에 성공하여 월 1,500만 원의 총수입을 올릴 것으로 예상된다. 발효분말과 천연재료로 만든 먹이로 3개월간 키워 중금속, 농약잔류 등 안전성 분석과 각종 기능성 인증까지 받은 굼벥이는 전문 가공

업체와 OEM방식으로 건조분말 상품으로 만들어져 판매되고 있다. 아직까지 식용곤충에 대한 인식과 유통이 부족한 상태지만, 식용곤충은 풍부한 단백질과 불포화 지방산 등 영양적으로 우수하고 육류 생산과 비교하여 물 소비량과 이산화탄소 배출량이 적어 환경적인 가치가 높아 미래 식량자원과 농가 소득원으로 큰 기대를 모으고 있다. <자료제공:고령군청>

관광 선진지 고령군, 관광정책역량지수 1등급

고령군은 문화체육관광부가 발표한 전국 17개 광역시도와 152개 시·군을 대상으로 실시한 2017 지역관광 발전지수 동향분석결과, 관광정책역량지수 부문에서 1등급으로 평가되어 고령군이 관광 선진지임을 다시 한번 입증하게 됐다.

지역관광 발전지수는 관광수용력, 관광소비력, 관광정책역량의 3개 부문을 1~6등급으로 나눠 평가하여 관광발전을 종합적으로 판단 할 수 있는 복합지표이다.

광역지자체 중에서는 강원도, 경기도, 경상북도, 전라남도, 제주도 등 5개 시·도가 1등급을 받았고, 기초지자체 중에서는 거제시, 경주시, 속초시, 순천시, 여주시, 울릉군, 정선군, 청원시, 평창군 등 9개 시·군이 관광발전 1등급 지역으로 분류됐다.

고령군은 종합지수에서는 1등급을 받지 못했으나 세부지표인 관광정책역량지수 분야에서 1등급을 받게 됐다. 관광정책역량지수는 관광정책사업과 관광예산, 정책인력, 관광 교육, 홍보정책, 매체홍보 등을 지표로 삼고 측정했다. <자료제공:고령군청>



추운 겨울 소비자 유혹 주렁주렁 황금빛 한라봉 본격 수확

유난히 태풍이 많은 상채를 남긴 한해였지만, 자연의 역경을 이겨낸 농부의 열정과 탐스러운 한라봉의 재대로 지금 뚝딱면 예리(김찬숙 농가) 한라봉 재배농장은 황금의 물결을 이루고 있다.

올해는 일조량 부족으로 숙기가 늦어져 작년보다 수확 시기는 20일정도 늦어진 12월 30일부터 소비자에게 본격적으로 판매될 예정이다.

갓 수확한 열매의 당도가 15.3 brix(브릭스)가 나올 정도로 맛과 향이 뛰어나고, 현재 비닐하우스 3동(204주)에 주당 60kg씩 수확하여 총 12톤의 수량을 기대하고 있다. 수확은 내년 1월까지로 최상품 기준으로 한박스(3kg)에 3만 원에 판매될 계획이다.

고령군은 “기후변화 대응 새소득작목 재배단지 육성을 위해 2018년~2020년까지 총사업비 10억 원의 국·도비를 확보해 단동·연동하우스 재배단지 3ha(10농가)를 조성 중에 있으며, 2020년에는 대의 경쟁력을 갖춘 생산물량 확보를 갖출 것으로 기대한다”고 밝혔다. <자료제공:고령군청>



아이의 꿈과 희망이 자라는 행복공간 ‘아이나라 키즈교육센터’

고령군은 지난달 23일(월) 오후 2시 ‘아이나라 키즈교육센터’ 개관식을 기관단체장 및 학부모 등 200여 명이 참석한 가운데 가졌다. 대가야읍에 소재한 ‘아이나라 키즈교육센터’는 영유아 교육·문화 인프라 구축을 통해 양질의 교육프로그램을 보급하고 보육비용 절감 및 농촌지역 아동들의 복지환경을 개선하기 위해 건립됐다.

이는 2017년 ‘지역행복생활권

선도사업’ 부문 공모사업으로 선정되어 총사업비 16억 8,000만 원으로, 지상2층 연면적 488㎡ 규모로 조성됐다. 1층은 장난감 도서관으로 400종 1,000여 점의 연령별 맞춤형 장난감을 대여하고, 2층의 놀이공간인 키즈카페는 일일 3회로 나누어 홈페이지 또는 전화로 사전에 약 후 이용이 가능하다.

이날 개관식에서는 ‘엄마와 아이가 행복한 고령!! 아이의 꿈과 미래를 지켜줄 고령!! 미래의 주

역인 아이가 있는 고령!!’이라는 비전으로 ‘아이나라 키즈교육센터’가 지역사회의 구심점이자 소통공간으로 성장할 것을 다짐했다. 관용환 군수는 “아이나라 키즈교육센터 개관을 통해 차별화된 영유아 서비스를 제공하고, 아이와 부모 모두가 만족하는 ‘아이 키우기 좋은 행복한 도시 고령’ 만들기에 최선을 다하겠다”고 밝혔다. 문의) 054-956-1107~8 <자료제공:고령군청>

쌍림~고령간 국도33호선 4차로 전면 개통

부산지방국도관리청은 고령군 쌍림면 신곡리부터 대가야읍 고아리까지 6.91km를 12월 27일(금) 오후 5시부터 전면개통한다.

이에, 고령군수(곽용환)는 쌍림~고령간 국도33호선 4차로 전면 개통에 앞서 차량통행에 차질이 없도록 12월 24일(화) 개통 구간에 대한 사전점검 및 현장사찰을 가졌다.

이번 개통 구간은 쌍림면 신곡교차로에서 안림 교차로까지 2.2km로 돼지농장 미이전으로 2017년 9월 타일 준공된 구간(L=340m)이다.

기 개통된 구간까지 총6.91km 전면개통으로, 통행거리는 9.5km에서 6.91km로 2.6km 단축되며, 통행시간은 15분에서 5분으로 10



분 단축될 전망이다.

금번 개통으로 경남 합천군에서 경북 고령군까지 교통 흐름이 크게 개선되어 물류비용 절감과 지역 경제 활성화에 도움이 되고, 경남 지역의 국도 균형발전에 크게 기여할 것으로 보인다.

아울러, 고령군수(곽용환)는 돼지농장 보상협의 및 이전 지연으로 “교통 우회 기간 동안 통행 불편에 협조해 주신 지역 주민께 감사드리며, 앞으로도 지역발전을 위해 최선의 노력을 다하겠다”라고 전했다. <자료제공:고령군청>

성주군청 여자 태권도 선수단, 2019 눈부신 맹활약

2019 국방부장관기 대회 종합우승, 전국태권도팀 동계전지훈련 유치 등

성주군에 따르면 창단 7년차를 맞이한 성주군청 여자 태권도 선수단에게 2019년도는 창단 후 첫 메이저대회(국방부장관기) 정상, ‘전국 태권도팀 전지훈련 성주 유치’ 등 특별한 한해였다.

2013년도에 창단된 성주군청 여자 태권도 선수단에는 국가대표 선수 및 국가대표 상비군지도자, 국가대표 코치를 역임한 박은희 감독과 국가대표 선수 출신 이서희 코치가 있다.

박은희 감독은 창단 첫해 감독으로 부임하여 신생팀으로 전국대회 준우승을 하는 돌풍을 일으켰으며, 지금까지 전국대회 우승을 비롯한 성주군 첫 전국체전 금메달을 안기는 등 우수한 성적으로 사령탑을 맡아오고 있으며, 이서희 코치는 박감독과는 2014년에 지도자와 선수와의 인연으로



전국노래자랑 출연

대표선수들이 성주군청 선수들을 경계하고 선수 분석을 할 정도로 우수한 기량을 자랑한다.

그간 획득한 120개(금 23, 은 45, 동 52) 메달의 성적이 말해주듯 태권도 불모지였던 성주군을 태권도의 고장으로 이름을 알렸다.

특히, 올해 국방부 장관기에서는 5명의 선수 모두가 입상해 창단 이후, 첫 메이저 대회 종합우승을 차지하며 정상에 오르는 영광을 안았다.

성주군청 여자 태권도 선수들은 서울, 부산 등 여러지역에서 스카우트되어 성주를 소재지에 거주하면서 훈련하고 있다.

선수들에 따르면 처음 성주에 왔을 때는 평범한 작은 도시라고 생각했지만, 시간이 지나면서 지역 여가자기가 많은 애정이 쌓이게 되었고 이제는 제2의 고향으로 군민으로서 자부심을 가지고 있다고 한다. 그래서 지역사회로부터 받은 사랑을 지역에 환원하려는 노력도 남다르다.

2017년도부터 현재까지 대회가 없는 기간에는 관내 초·중·고 학생, 장애우를 대상으로 재능나눔 교육프로그램을 운영하고 있다.

특히, 사회적 관심이 낮고 교육여건이 어려운 취약계층에 대해 프로그램 횟수를 늘려서 지역 복지여건 개선에도 기여하고 있다. 올해까지 프로그램에 총 300여 명이 참여했으며 자체 수료증을 전달하여 어린이들에게 꿈과 희망, 용기를 심어주고 있다.

또한, 지역홍보와 지역경제 활성화에도 누구보다 앞장서고 있다. 올해 4월에는 KBS 전국노래자랑 ‘성주편’에 참가해 흥과 끼를 발산하며 인기상을 받았으며, 지역경제활성화 일환으로 추진하는 법군민 운동 ‘성주쌀 먹·자·쓰·놀이’(먹고, 자고, 쓰고, 놀고)을 적극 추진했다.

특히, 박은희 감독의 폭넓은 인맥을 최대 활용해 올해 8월에는 전국 태권도팀을 대상으로 하계 전지훈련을 유치해 7개 팀, 70여 명이 지역에 머물면서 합동훈련을 실시하고 지역 맛집 탐방, 세종대왕자태실 등 관광지 방문을 통해 지역을 널리 홍보했다. 그리고, 올해 동계 전지훈련을 유치해 내년 1월에는 20개 팀 320명이 최대 12일간 머물 예정임에 따라 지역경제 활성화에도 크게 기여할 것으로 기대된다.

이러한 태권도실업팀의 모범적인 활동에 힘입어서 박은희 감독은 그간 도지사 표창 및 우수지도상을 11회 수상했다. 올해는 이서희 코치가 태권도 실업팀 유공 도지사 표창을, 주무부서인 새마을체육과 체육진흥부서는 한국실업태권도연맹으로부터 감사패를 수상하는 등 그 어느 해보다 보람되고 풍성한 결실을 맺게 됐다. <자료제공:성주군청>



성주문화예술회관, 2019 공연 일정 마무리 군민의 문화향수권 신장 위회 숨가쁘게 달려온 한해

성주문화예술회관은 지난달 28일 최선영화 ‘블랙 머니’ 상영을 끝으로 2019년의 모든 공연, 영화, 전시 일정을 성황리에 마무리 했다.

2019년 한해는 군민들의 다양한 문화예술 욕구를 충족시키기 위해 각종 공모사업 적극 참여를 통한 기획공연, 최선영화, 전시체험 유치로 총 24건의 기획공연, 14회의 최선영화, 4회의 전시체험을 유치함으로써 전년 대비 25% 관객 증가, 85% 수입료 증대라는 놀라운 성과를 거두었다.

특히, 여름 휴가철 군민들의 부족한 여가활동을 돕기 위해 올 여름 처음 운영한 ‘2019 성주 썸머 아트 박람회’에는 23일간 총 15,200여 명이 이용하는 등 군민들로부터 뜨거운 호응을 얻었으며, 향후 성주를 대표할 수 있는 놀이문화로 자리매김해 나갈 계획이다.

이영수 성주문화예술회관장은 “2019년 한해 동안 성주문화예술회관을 방문해 주고 사랑해 주신 군민들에게 감사의 말씀을 드리며, 앞으로도 수준 높은 문화 콘텐츠를 지속적으로 제공하는 문화예술회관으로 거듭나겠다”고 포부를 밝혔다. <자료제공:성주군청>

농업인학습단체·농업기술센터 화합 한마당 개최

성주군은 한국농촌지도자성주군연합회가 주최하고 농업기술센터가 주관한 농업인학습단체·농업기술센터 화합 행사를 지난달 24일 농업기술센터 대강당에서 90여 명이 참석한 가운데 개최했다.

이번 행사는 원일이 달려온 기해년을 마무리 하고 결자한 혁신과 도약으로 성주정의 50년을 축하하고 성주미래 100년을 준비하자는 의미에서 12개 농업인학습단체 위원과 농업기술센터 전직원이 함께 마련했다.

PLS(농악하복물품특별관리제도) 전면 시행에 맞서 참의 조수임 5,050원 돌파와 농업 6차산업업을 위한 농산물가공지원센터 개소, 농기계 임대대의 편의성을 증진한 농기계 동부 임대사업소 개소, 지역특화작목 스마트팜 단지 조성, 딸기 등 새 소득작목 육성과 농촌진흥청 PLS 조기정착 우수상 수상, 농업인대학 중앙평가 최우수상 수상, 농촌진흥사업 종합평가의 장려상 수상, 제5회 경상북도 생활원에 경진대회 장려상, 벌고을민화연구회 제46회 경북미술대전과 제23회 통일문화제 통일미술대전 특선, 입선 수상, 차세대농어업 경영인대상 본상 등 다양한 방면에서 수상에 노력을 보여줬다. <자료제공:성주군청>

동남·동정

메시지를 포장해 드립니다.

송현동 바람모티

따뜻한 커피가 생각나면 바람이 지나가는 모퉁이에서 커피 한 잔, 바람 만나러 오세요!

▶ 위치: 화산로 178 남부교육청 맞은편
☎ 070-8911-333 3

<취재:김금희>

감삼동 라요다 (라면은 요리다)

닭곰탕(W6,500) 출시!!!
식사 후 음식사진을 해시태그와 같이 SNS에 올리면 음료수를 서비스로 드립니다 또 식사 후 디저트로 호주커피전문점에서 내린 디저트커피를 서비스로 드립니다

♣ 영업시간 오전 11시~오후 9시까지(오후 3~5시까지 브레이크타임)
▶ 위치: 달서구 와룡로 164 대우월드마크 빌딩 건너편
☎ 070-8911-3333, 053-521-8253

<취재:남원재>

성주 대가면에 있는 추억박물관

성주 추억박물관에 새로운 식구들이 들어왔어요~ 카이키 염소 2마리, 탠생~ 카이키 염소, 백문조, 잉꼬, 모란앵무, 왕관앵무, 십자매 새들이 어린이 친구들을 기다리고 있습니다 카이키 염소와 알록달록 예쁜 새를 구경하러 많이 와주세요^^

▶ 위치: 성주군 대가면 침벌로 1718-1 추억박물관
☎ 053-551-2000

<취재:김금희>

희래등

달서구 찜뽕 맛집! 찜뽕을 비롯하여 맛있는 짜장면과 탕수육 한번 드셔보세요~

♣ 영업시간:매일 오전 9시 30분~오후 9시 30분

▶ 위치: 달서구 달구벌대로 1614
☎ 문의 053-524-0204

<취재: 이미정>

커피 바이트 감삼점

맛있는 커피와 달콤한 디저트가 있는 곳! 아늑하고 아지트 같은 느낌이 드는 카페. 맛있는 커피 한잔으로 기분 좋은 하루를 보내보세요!

▶ 위치: 달서구 달구벌대로 1611 푸른방송 2층
☎ 070-8911-2222

<취재:이미정>

보배루 본점

요일별 특선 메뉴 무조건 5,000원

요일별로 즐기는 중국집 요리!!

2019년 기해년을 맞아 특별이벤트로 짜장정식, 찜뽕정식도 실속있고 푸짐하게 드실 수 있으니 많은 이용바랍니다.

▶ 위치: 달서구 당산로 38길 17(서대구세무서 부근)
☎ 문의 053-656-1002

<취재:김영현>

맨날족이야

단채손님 대환영 / 실내 놀이터 완비

달서구 감삼동 맛집! 감삼동 북개도로 인접해 위치한 신선하고 촉촉한 족발 맛집! 맨날족이야에서는 불족발 드실 때는 주먹밥은 필수로(매울까 봐^^ 맛도 최고!)~~ 배달도 된다는거 기억해 주세요

★ 영업시간: 오전 11시~새벽 3시
▶ 위치: 달서구 감삼남길 129(감삼동 156-13)
☎ 문의 053-556-9749

<취재:박성철, 신현정>

가창골 가마솥국밥

국내산 한우 1등급만 엄선해 가마솥에 12시간 쪄 고아서 각종 한약재와 가창골 가마솥국밥 만의 비법 육수로 만든 한우 사골곰탕! 입안에 감도는 깊은 맛이 일품입니다 많이들 드시러 오세요~~

▶ 위치: 달성군 가창면 용계리 543번지
☎ 문의 053-768-7116, 010-7205-7126

<취재:김정환>

다지켜 CCTV 미르정보통신

대구 경북 경남 전역 CCTV 설치 및 A/S 전문업체

날로 증가하는 범죄에 대상 사 무실 공장뿐 아니라 일반 가정집에서도 CCTV를 많이 설치하고 있습니다. 후회없는 CCTV를 선택하기 위해서는 CCTV가격, 설치비용, A/S, 카메라시양 등을 고려하여 종합적으로 고려해야 합니다. 믿고 맡길 수 있는 올버튼 기업 미르정보통신의 다지켜 CCTV 설치 및 A/S 문의 010-3547-7561, 070-8911-9000

<취재:김영식>

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

감삼·죽전

맨날 맨날~ 쫄깃하고 담백한 족발!

맨날족이야

053.556.9749
달서구 감삼남길 94

장기·화원

종목농아배섯백숙

“바시옹의 제왕~영양도시바시”

- 농아배섯오리백숙 W55,000
- 농아배섯닭백숙 W50,000
- 농아배섯곰탕 W50,000
- 해산탕 W110,000
- 농아배섯계탕 W42,000

T.635-3434

두류·장기

안동생육회

Tel.053-652-9995
달서구 두류3동 492-18번지

기타(타구)지역

카페 두다트 팔공산점

대구시 파계로 596 053.981.1359

광고문의 053.572.6000

청혼숯불

맛/있/느/약/속

053.656.1002
달서구 당산로 38길 17

산골장어·아나고 전문점

☎ 053.586.9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1

신기장아라고

보배루

차돌박이찌뽕, 해물찌뽕, 삼선찌뽕, 낙지찌뽕, 굴찌뽕, 새우찌뽕, 백찌뽕, 나가사끼찌뽕, 고추찌뽕

달서구 당산로 38길 17
053.656.1002

자연속의 디지털 자동차극장 씨네80

www.cine80.co.kr
문의: 984-8008

상영시간

- 1회 18:30
- 2회 20:45
- 3회 23:00

공영주차장 주차요금 즉시감면 서비스 시행

대구시설공단은 행정안전부의 행정정보시스템과 연계해 공영주차장 주차요금 즉시감면 서비스를 시행한다. 즉시감면 서비스는 공영주차장 주차요금 감면확인용 정보를 실시간으로 받아 국가유공자, 장애인, 경차, 저공해차량 등 대상자를 확인하고 별도의 절차 없이 요금을 즉시감면 하는 제도이다.

해당 제도는 대구시설공단에서 통합관제시스템으로 운영되는 공영주차장(26개소)을 대상으로 적용된다. 정기관회원의 경우 공영주차장 홈페이지를 통해 정기회원 등록 시 감면대상자 확인이 가능하다.

공단에서는 서비스 구축이 완료됨에 따라 1월부터 시범운영하여 개선사항을 보완하고 2월부터 정상운영 할 방침이다.

김호경 대구시설공단 이사장은 “즉시감면 서비스를 도입하고 지속적인 개선을 통해 대구시민이 더욱 편리하게 공영주차장을 이용할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

<자료제공:대구시설공단>

#라요다

셰프가 만든 라면은 다르다!!

라면은 요리다.

Premium Korean Ramyun

달서구 와룡로 164 053-521-8253

상수도사업본부, 수도물 민원 만족도 ‘매우 만족’

민원 서비스 이용한 시민 844명 대상, 시민 만족도 수준 측정 결과

대구시 상수도사업본부는 상수도 민원행정 서비스에 대한 시민의 만족도 수준을 측정하고 시민의 소리를 행정서비스에 반영하고자 자체 민원만족도 조사를 실시했다.

지난 11월 18일~12월 6일까지 3주간 민원 서비스를 이용한 시민 844명을 대상으로 조사를 진행한 결과, 평균만족도 점수가 전년대비 4점 상승한 83.7점(100점 만점)으로 매우 만족스런 수준으로 평가됐다.

지난해 대비 만족도가 상승한 것은 철저한 수도물 정수처리, 가정 내 노후수도관 교체 및 누수탐사 등 물 복지 확대, 지속적인 행정서비스 현장 및 시에스(CS) 교육 시행, 수질검사 항목 확대하

는 등 노력의 결과로 볼 수 있다.

상수도 만족도 조사는 방문·전화·홈페이지 설문 세 가지 방식으로 편의성, 신속성, 친절성, 전문성, 체감 만족도, 신뢰성, 혁신성 등 2개 분야 7개 조사항목에 대해 조사됐다.

그 결과 7개 전체 조사항목에 대해 최소 2.6점에서 최고 5.4점까지 상승하며 전년대비 높은 민원 만족도를 보였다.

그 중 민원 만족도 점수가 가장 높은 항목은 ‘직원의 친절도’로 86.7점으로 나타났다. 반면 사회변화에 맞추어 민원행정도 변화하거나 개선되고 있다는 질문의 혁신성 항목은 79점으로 비교적 낮게 평가되었는데, 이 항목 역시 전년대비 2.6점 상승하며 다소 개선된 것으로

평가됐다.

아울러, 조사항목 간 점수를 비교하면 친절도>전문성>민원처리 만족도>신속성>편의성>신뢰성>혁신성 순으로 평가 점수가 높게 나타났다.

또한, 시민들이 바라는 개선의견으로는 최근 수질 이슈를 겪으며 더욱 철저한 정수처리와 수질검사 강화를 요청하는 의견 외에 가정 내 노후수도관 교체 지원 확대, 수도요금 카드 자동이체, 상수도 정보 전달 및 홍보 요청 등의 의견이 있었다.

한편, 응답자 중 남성은 484명(57%), 여성은 360명(43%)이었으며, 연령별로 20대 4.7%, 30대 18.6%, 40대 27.9%, 50대 27.4%, 60대 이상 21.4%가 참여했

다.

이승대 대구시 상수도사업본부장은 “이번 상수도 만족도 조사에서 확인한 시민 의견을 바탕으로 시민이 사랑하는 물, 건강한 수도물 공급을 위한 상수도 민원서비스를 제공할 것을 약속드린다”며 “취수원에서 수도물까지 수질검사를 확대 및 고도정수처리를 통해 시민에게 믿음을 주는 수도물을 공급하기 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

앞으로, 상수도사업본부는 만족도 조사 결과를 바탕으로 상수도 민원행정 서비스 질과 수도물 신뢰도를 높이기 위해 물 복지 실현 방안을 마련해 추진할 계획이다. <자료제공:상수도사업본부>

대구시설공단, ‘블랙아이스’ 사고예방 활동 강화

자동차전용도로 결빙취약구간 14개소 열이디(LED) 안내표지판 설치

대구시설공단은 자동차전용도로를 이용하는 시민들에게 안전한 주행환경을 제공하고자 블랙아이스 발생에 대해 사전예방 활동을 추진한다.

대구시설공단에서는 최근 이슈화된 블랙아이스로 인한 사고를

미연에 방지하고 시민들에게 안전한 도로환경을 제공하고자 야간순찰조 4개조 편성운영, 습도·온도 예보를 참고한 결빙 우려구간 염화칼슘 사전살포 등의 활동을 추진하며, 운전자 경각심 고취를 위한 열이디(LED) 결빙위험

표지판을 자동차전용도로 14개구간에 대해 설치완료 했다. 또한, 대구시설공단은 동떨기 노면온도 데이터베이스(Data Base) 구축 작업을 통해 자동응답시스템 필요 구간을 산정하여 대구시에 자동응답시스템 설치사업을 건의하기 위해 준비 중에 있다.

김호경 대구시설공단 이사장은 “이번 활동을 통해 대구시민의 안전을 책임지는 공단의 사명을 다하고자 하는 의지를 보여줄 수 있는 계기가 된 것 같다”며, 시민들에게 365일 안전한 도로환경을 제공할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다. <자료제공:대구시설공단>



광고문의
053. 572-6000



시민의 염원 담은 ‘새해 소망열차’ 운행

대구도시철도공사는 2020년도 경자년을 맞아해 희망찬 출발을 시민들과 함께하고자 3호선 열차 1개 편성(3량)을 다양한 취미 캐릭터 이미지로 조성한 ‘새해 소망열차’를 운행한다.

이번 열차는 시민들에게 친근하게 다가갈 수 있는 귀여운 취미 캐릭터의 이미지와 소품들을 활용해 내·외부를 꾸몄다. 특히 열차내부를 말하는 인형, 풍선, 장식 등으로 꾸며 시민들이 직접 보고, 만지고, 즐길 수 있도록 했다. 열차는 12월 26일(목)부터 본격 운행에 들어갔으며 내년 2월말까지 운행된다.

운행기간 중 소망메시지 쓰기 및 포토존 인증샷 이벤트도 진행한다. 참여 방법은 ‘새해 소망열차’ 내부에 레핑된 메모란에 본인이 적은 소망메시지 또는 포토존 인증 사진을 찍어 인적사항(이름, 휴대폰 연락처)을 공사 이메일(hopeduro@dtro.or.kr)로 전송하면 된다. 참가자 중 추첨을 통해 100명에게 5,000원 상당의 커피 기프트권을 증정한다. <자료제공:대구도시철도공사>

요리 신동들의 반란!
어른들의 허둥지둥?

맨 VS
차일드
K O R E A

comedytv k-star LIFETIME 동시편성

7월 4일(수) 밤 9시 첫방송!

대구시, 충전기 보급 확대로 시민편의 대폭 증진!

올해 총 전기차 충전기 230기, 140개 충전소 인프라 구축

대구시는 올해 목표인 전기자동차 충전기 23기(충전소 기준 16개소)의 추가 설치를 완료하고 현재까지 환경부, 한국전력공사 및 민간사업자들과 함께 총 980기의 공용 충전인프라를 구축함으로써 이용자 편의 증진에 크게 기여하고 있다.

이번 전기차충전기 추가 설치 완료(12월 16일 준공)로 대구시에 설치된 총 980기의 공용충전기 중 대구시가 관리·운영하는 충전기는 207기에서 230기로(전체 23.5%), 충전소는 124개소에서 140개소로 늘어났다.

공용충전기 설치에 기반 또는 개인의 신청을 받아 대구시 미래형자동차에서 접근성, 이용수요 측면에서 입지 평가를 우선 실시하고, 건설본부에서 후속 시공을 총괄하는 방식으로 진행했다.

설치장소는 전기차 1만대 보급 시대에 발맞춰 이용자들의 불편을 최소화하고 편의를 극대화 할 수 있도록 대구은행 본점을 비롯한 공영주차장, 행정복지센터, 유전나들목(IC), 유흥단지 전자관 등 평소 이용자의 접근이 편리하



유전IC

고 실제 충전 수요가 높은 곳 위주로 엄선했다.

대구시에서 구축해 무료로 운영 중인 공용충전기(230기)의 충전요금이 2020년 1월 1일부터 전면 유료로 운영될 계획이며, 충전요금은 환경부에서 운영중인 공용충전기와 동일하게 적용한다.

충전요금 시기와 금액은 지난 6월 대구시 충전료심의위원회에서 결정된 바 있다.

충전요금 유료화로 민간주도의 충전인프라 구축 확대가 예상되며, 충전기 이용자들의 충전편의의 제



유흥단지 전자관

공 및 양질의 서비스를 제공할 것으로 기대한다.

아울러, 대구시는 미래형 친환경 교통체계 구축계획에 따른 전기기내버스 23대 추가 도입에 발

대상으로 전기버스용 충전기 14기(충전소 7개소)도 추가로 설치할 계획이다.

이동호 대구시 건설본부장은 “시민들의 이용수요가 높은 생활권 중심으로 충전기 설치를 확대

해 시민들의 편의를 증진하고, 도시의 시공품질도 높여 전기차 선

도도시, 대구시의 위상을 제고하는데 최선을 다하겠다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

일용근로자 직장가입 적용 기준 개선 안내

- 일용근로자의 사회보험 사각지대 해소와 근로자 권익보호를 위하여 2020년 1월 1일부터 직장가입 적용 기준이 다음과 같이 개선됩니다.

고용기간이 1개월 이상, 월 8일 이상
근로를 제공하는 일용근로자

※ 국민연금: 일용근로자 적용기준 월 8일로 법 개정(18.8.1.부터 시행)

- 국민건강보험법 제7조 및 시행규칙 제3조에 의거 사용자는 일용근로자를 고용한 날부터 14일 이내에 관련서류를 첨부하여 공단에 제출하여야 합니다.

- 제출신고서: 건강보험 직장가입자 자격취득신고서
- 신고방법: 4대사회보험사이트(www.4insure.or.kr), 지사방문, 팩스, 우편발송 등

- 정당한 사유 없이 일용근로자 취득 신고를 하지 아니하는 경우에는 국민건강보험법 제115조(벌칙), 제119조(과태료)의 규정에 따른 불이익을 받을 수 있으며, 미신고 시 관련규정에 따라 부득이 직권가입 조치(건강보험 가입)가 이루어 질 수 있습니다.

h·well 국민건강보험 대구달서지사

엄마, 아빠 추억속으로 ... 대구에서 30분!!

성주 추억 박물관 으로 초대합니다

일반문의 : 054-932-5800 경상북도 성주군 대가리 참별로 1718-1
단체 문의·예약 : 010-7669-2220

지역사랑 파트너

리빙

JBlind 제이블라인드
 http://jblind.naver.com/tlsowd78
 010.3497.0803
 T.053.761.5868
 E-mail: tltowtd78@naver.com

일흥기업사
 오랜기간 함께한
 믿음과 진절의 기업
 053.581.9730

도배 · 장판 시공전문
 안광인테리어
 010-3099-1684
 달서구 본동 970

기타

Q 24시
 타미, 아로마 마사지
 T.(053)636-5238
 달서구 상인서로 20 (4층)
 (구, 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점
 945-2302
 대구시 동구 봉무동 1545

모든 형태의 **신문인쇄**
mpn이 해결해 드립니다.
 중앙일보 영남지역 신문인쇄 자회사
mpn 미디어프린팅(주)
 Tel, 053.583.1045

동축케이블·랜케이블·광케이블
통신자재 일체판매점
 (주)창신정보통신 583-5424
 달서구 장기동 836-7

중고물품 판매합니다.
 전철(전래, 명차 등), 인형, 장난감
 다수 보유, 가격조정 / 직판방문필!
 문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
 재미있고 신나는 #진로코칭북
**두근두근,
 꿈과 마주하기**
 상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

내 고향 문화유적 탐방

송은 석 (대구시문화관광해설사)
 e-mail: 3169179@hanmail.net



99. 조선말 대구 큰선비 임재 서찬규와 낙동정사

1) 프롤로그

‘옥에 흙이 묻어 갈가에 버렸더니/오는 이 가는 이 흙이라 하
 는구나/두어라 알 이 있으니/ 흙인 듯이 있거라’ 팔자가 찰져 암
 송하는 공재 윤두서의 시조다. 필자처럼 향토사를 공부하는 이들
 에게는 공통된 특징이 하나 있다. 흙이 묻어 갈가에 버려진 옥(?)
 을 알아보는 눈이 남다르다는 것. 남들은 무심코 지나치는 장소
 지만 향토사를 공부하는 이들의 눈에는 가는 곳마다 시선과 발걸
 음 붙잡는 옥들이 있으니 말이다. 이번에는 화원동산 사문진 나
 루 입구 오른쪽 언덕 비탈에 흙이 묻은 채 버려져 있는 옥에 대해
 알아보기로 하자. 이 옥의 이름은 낙동정사(洛東精舍)다.



폐가인 뚝 방치되어 있는 낙동정사

2) 조선말 대구 큰선비 임재선생

거유(巨儒)라는 표현이 있다. 이름난 유학자 또는 큰선비를 뜻
 하는 말이다. 조선이 막을 내린 19c말, 우리 대구 유학자 중에
 ‘임재(臨齋)선생’이라 불렸던 큰선비가 있었다. 선생의 이름은
 서찬규(徐贊奎 · 1825-1905), 자는 경양(景襄), 호는 임재, 본관
 은 달성이다. 달성서씨 21세인 선생은 고려 · 조선 세종 때 세거
 이르기까지 대구역사의 주류에서 단 한 번도 벗어난 적이 없는
 대구최대명문가의 후손이었다. 작계로만 따져 봐도 1세 서진 · 2
 세 서기준 · 3세 서영 3대가 달성군에 봉해졌고, 4세 서균형은 문
 과에 급제해 대제학을 지냈으며, 5세 서침은 조선 세종 때 세거
 지 달성을 국가에 양보하는 대신 대구부인의 모곡이자자를 탐강 받
 았으며, 12세 서사진은 임란의병장으로 이름이 났다. 선생의 이
 력을 한번 요약해보자.

나이 · 덕’이 지역사회 최고라는 인정을 받는 자만이 선정될 수
 있는 자리이기 때문이다. 이런 자리에 그것도 경상도관찰사(경
 상남북도 통합 도지사)가 주관하는 향음주례에 연거푸 두 번이
 나 주빈으로 초청되었다는 사실만 봐도 임재선생의 위상이 어느
 정도였는가를 가늠해볼 수 있다. 향음주례에서는 술만 마시는 것
 이 아니다. 처음부터 끝까지 사회자의 진행에 따라 절차를 지키
 면서 술을 마시고, 읍악을 연주하고, 시를 읊고, 글과 향약을 낭
 독한다. 고을민들에게 효제목민(孝悌睦隣)을 권장코자하는 향음
 주례는 지금으로부터 2,500여 년 전 중국 주나라 때부터 시작된
 아주 오랜 역사를 지닌 예법이다.

4) 강학소이자 추모소 낙동정사

1901년 화원동산 상화대 아래에 건립된 낙동정사는 임재선생
 강학소다. 이 대는 본래 국가 땅이었는데 낙동정사를 건립코자하
 는 대구유림의 청원이 받아들여져 조정에서 상화대 한 구역을 허
 락함으로써 성사된 것이다. 정사를 짓는데 들어간 돈은 달성서씨
 문중을 비롯한 지역 문중 · 사림 등에서 부조를 했다. 경도재 우
 성규가 지은 ‘낙동정사기’를 보면 낙동이란 이름은 낙(동)강에
 서 나온 것이며, 낙동정사가 폐계의 도산서원을 비롯한 역동서
 원 · 도동서원 · 사암정사 · 동락서원에까지 그 연원이 이어져 있
 음을 밝히고 있다. 또한 서쪽 방을 일연당(臨淵堂)으로 한 것은
 정사 남쪽에 연암이 있기 때문이요, 동쪽 방을 방화정(訪花亭)이
 라 한 것은 북쪽에 상화대가 있기 때문이라고 적고 있다. 선생의
 제자인 미강 박승동의 작품으로 알려진 2점의 상화대(1899 · 한
 국국학진흥원소장) 그림을 보면 당시의 상화대와 낙강 · 연암 그
 리고 상화대 아래 지금의 낙동정사 자리에 두 채의 초가가 있는
 모습 등이 자세하게 묘사되어 있다. 선생은 1901년부터 1905년까
 지 5년 간 이곳 낙동정사에서 강학을 했는데, 당시 낙동정사의
 위상을 엿볼 수 있는 자료가 있다. 낙동정사를 중심으로 하는 제
 자들의 계보임인 ‘임연당유계안’과 ‘임연당후계안’이다. 이 둘
 은 모두 선생 생전에 작성된 것으로 ‘유계안’에는 661명, ‘후계
 안’에는 400여 명의 명단이 등재되어 있다. 이외에도 선생 사후
 후손들과 제자들이 낙동정사에서 강학한 내용을 기록한 강록 등
 이 많이 남아 있다.

5) 에필로그

화원동산과 사문진나무는 지타가 공인하는 대구 관광 핫플레
 이스다. 100대 피아노 콘서트가 개최되고, 유람선이 다닌고, 1년
 365일 사문진주막촌은 성업 중이다. 하지만 아무도 화원동산 주
 차장 동편에 자리한 낙동정사에는 관심이 없다. 세상이 변한 만
 큼 세상 탓을 하고 싶지는 않다. ‘낙동정사야! 언제가는 알 이 있
 으니 흙인 듯이 조금만 더 있거라!’

▼ 검색창에서

푸른방송 지역사랑 파트너

를 검색해보세요.

구인·구직

**코웨이 팀장 · 점장
 모집합니다**
 타정수기 카드
 보험경력자 최고우대
053-290-8080

**부동산 함께 일하실
 실장님·소장님 모집합니다**
 유경험자 환영
010-9926-6546

YellowID
 @푸른방송
 친구추가 하세요~^^

취사 가능한 펜션형 모텔
 거제 남부 관광명소 최적의 위치
| 파타아 모텔
 예약 055) 633-2340
 010.2598.5196
 거제시 남부면 해금강 2길1-1

인터넷 쇼핑몰 **“레드방”**
 저렴한 가격, 정직한 마음으로
 고객과 함께 하겠습니다.
070-8911-7711
 달성군 화원읍 인흥길 63 1층

H 현대해상 인바운드 상담원 모집

일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남여불문, 경력무관하게 안정적이고
 장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.

● **업무** : 현대홈쇼핑 방송 시청 후 보험상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
 가입진행

● **근무조건** : 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분

● **수당**

1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)

2. 보너스수당(2개월마다)

3. 유지관리수당 4. 장기활동수당 5. 각종시책

※ 현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원

(상위권 500만원 이상)

● **모집연령** : 20세~60세(남여불문)

● **정착지원금** : 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급

- 배우고 정착하는데 아낌없는 지원을 해드립니다.

● **근무장소** : 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)

★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공

★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문제는 전화주세요~

문의 : 053-717-6062 / 010-8293-3788

이원규의 노래교실
 010-3242-2090
 함께 즐기며
 노래하는 즐거움!
 인생 2막의
 즐거움이 함께한다!
 is the Music

MODERN
 DESIGN &
 COZY
 COMFORT
 스타일리쉬한 인테리어와 역동함
공간과 사람들 건축/인테리어전문
 010,2902,3097

마음이 넉넉하고 풍요로워
 더욱 **‘따뜻한 봉사’**
 터미널 무료급식(비영리단체)
 자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

경북 영양군 일월산의 **영양 칠보석!**
 일곱가지 영롱한 빛을 말한다.
 대구 동구 반야월로 190 동서빌딩 1층 **053-962-7171**

길을 묻고 답하다
 작심삼일(作心三日)이며, 안녕
 구 용희 건양대학교 교수

새해가 되면 누구나 지난 해보다 더 멋진 인
 생을 기대하기 마련이다. 그리고 이를 구현하기
 위해 자기 나름대로의 소망을 담아 작심을 하곤
 한다. 헬스를 또는 영어회화 공부를 시작하겠
 다, 담배를 끊겠다는 등...

그러나 누구나 경험했듯이 그것을 실제로 실
 천하는 것이 그렇게 호락호락하지는 않다. 그대
 서 해마다 이맘때 즈음마다 듣는 말 중의 하나가
 작심삼일(作心三日)이다. 그렇다면 매년 이런
 시행착오를 반복할 것인가? “안되요”다. 그래서
 말인데, 올해는 각본적인 작심보다 총론적이고
 체계적이면서 장기적인 ‘버킷리스트(Bucket
 List)’를 만들어볼 것을 제안한다.

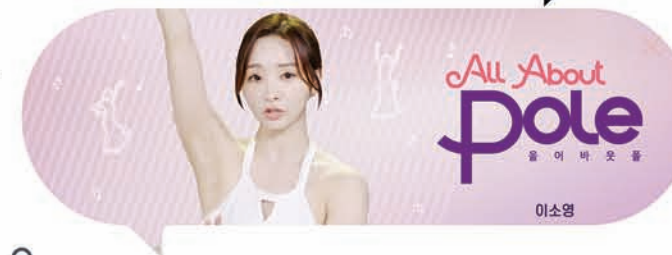
버킷리스트는 죽기 전에 꼭 해야 할 일을 적
 은 목록을 가리킨다. ‘죽다’라는 뜻으로 쓰이는
 속어 ‘kick 더 버킷(Kick the bucket)’으로부터
 만들어진 말이다. 중세 시대에는 교수형을 집행
 하거나 자살을 할 때 율가미를 목에 두른 뒤 뒤
 집어 놓은 양동이(Bucket)에 올라간 다음 양동
 이를 끌어잡으로써 죽음에 이르게 했는데, 이로
 부터 ‘kick 더 버킷’이라는 말이 유래하였다고 전
 해진다. 결국 버킷리스트는 버킷(양동이)이 차
 이기 전, 즉 죽기 전에 절박한 심정으로 꼭 해보
 고 싶은 일을 의미하는 것이다.

2007년 미국에서 제작된 톱 라이너 감독, 잭
 니컬슨과 모건 프리먼 주연의 영화 ‘버킷리스
 트’가 상영된 후부터 이말이 널리 사용되기 시
 작했다. 영화는 죽음을 앞에 둔 영화 속 두 주인
 공이 한 병실을 쓰게 되면서 자신들에게 남은
 시간 동안 하고 싶은 일에 대한 리스트를 만들
 고, 병실을 뛰쳐나가 이를 하나씩 실행하는 이
 야기를 담고 있다. ‘우리가 인생에서 가장 많이
 후회하는 것은 살면서 한 일들이 아니라, 하지
 않은 일들’이라는 영화 속 메시지는 의미심장하
 다.

버킷리스트를 작성하는 방법을 소개하면 다
 음과 같다.

첫째는 지금 당장 할 수 있고 지속적으로 해
 야 할 것이다. 예를 들면 출 · 퇴근 길에 30분 이
 상 걷기, 부모님께 일주일에 한 번 이상 전화하
 기 등이다. 마음만 먹으면 당장 실천할 수 있는
 것들이다. 둘째는 그것을 하면 가슴이 뛰고, 행
 복을 느낄 수 있는 것이다. 야기 한가지 배우기,
 한국의 100대 명산 다 가보기, 지리산 종주하기
 등이다. 이중 ‘한국의 100대 명산 다 가보기’ 처
 럼 오랜 기간을 두고 지속적으로 해야 할 것은
 양식을 만들어 놓고 다채로운 후에 기록할 수 있
 도록 하면 그 재미 또한 쏠쏠하다. 셋째는 나의
 재능과 강점을 살릴 수 있는 것으로 서예대전에
 출품하기, 양로원에 가서 야기 연주하며 노래
 불러 드리기 등이다. 넷째는 당장 하고 싶지 않
 거나 잘하지 못하지만 언젠가는 해야할 일로서
 배워서 쌓아 놓기만 하고 못 읽은 책 읽기, 자서
 전 쓰기 등이다. 그리고 마지막으로 이벤트성으
 로 해 보고 싶은 것으로 찢어진 천짜리 입어보
 기, 하루 굶어보기, 방송국에 가서 개콘 보기 등
 이다.

버킷리스트를 작성하면 여러 가지 장점이 많
 다. 무엇보다도 잊고 지냈던 지난 날의 꿈을 되
 돌아보고 남은 인생을 후회없이 살기 위한 특별
 한 기회를 제공한다. 그리고 목표의식을 갖고
 실천하는 즐거움 또한 빼놓을 수 없는 장점이다.
 일상 생활에서도 휴가나 주말을 계획할 것
 게 보낼 수 있다. 여행지를 선정할 때 이왕이면
 버킷리스트에 있는 곳을 고른다. 그리고 그 곳
 을 지나는 축선에 있는 또 다른 명산, 관광지를
 확인해서 가는 길에 들르는 재미도 있다. 지금
 이 글을 읽고 있는 독자들에게 강력히 추천해
 본다. 이번 주말에 버킷리스트를 꼭 만들어 보
 실 것을...



디비디비
TIP

나 혼자만 알고 싶은 시크릿 정보 이야기

GTV [매주(월) 오전 6:20] CookTV [매주(월) 오전 5:00] DreamTV [매주(월) 오후 10:40]
GTV [매주(월) 오전 2:10] 생활체육TV [매주(월) 오전 5:40]

K LEAGUE 2 x LIFE & SPORTS TV

고품격 활력 라이프의 시작,
생활체육TV k리그 2 생중계!
< 2019년 3월 2일 토요일 - 2019년 11월 30일 토요일 >

편성날짜	방송시간	경기
5월 1일(수)	19:30	부천FC1995 vs 광주FC
5월 4일(토)	15:00	아산 무궁화 vs 안산 그리너스FC
5월 5일(일)	15:00	부천FC1995 vs FC안양
	17:00	수원FC vs 서울이랜드FC
5월 11일(토)	17:00	서울이랜드FC vs 대전시티즌
5월 12일(일)	17:00	FC안양 vs 안산 그리너스FC
	19:00	부천FC1995 vs 아산 무궁화
5월 18일(토)	19:00	안산 그리너스FC vs 수원FC
5월 25일(토)	19:00	FC안양 vs 서울이랜드FC

GTV 시청안내

푸른방송 디지털	ch 50	KT olleh tv	ch 73
8VSB	ch 65-1	LG U+tv	ch 87
아날로그	ch 65	SK Btv	ch 217
스카이라이프	ch 55		

GMTV 시청안내

푸른방송 디지털	ch 142
KT olleh tv	ch 88
LG U+tv	ch 152
SK Btv	ch 232

생활체육TV 시청안내

푸른방송 디지털	ch 193
KT olleh tv	ch 132
LG U+tv	ch 124

오케이 구글, 렛츠 스터디 잉글리쉬!

대구교대부설초, 영어 수업에 구글 AI 스피커 활용

대구교육대학교대구부설초등학교(이하 교대부초, 교장 이점형)는 스마트 인프라 구축 사업의 일환으로 최근 구글 인공지능(AI) 스피커 6대를 글로벌 어학실에 설치하고 12월 19일(목) 인공지능 스피커를 활용한 영어수업을 실시했다.

이번 구글 AI 스피커 활용은 대구시 교육청 협력학습현장지원센터인 교대부초가 올해부터 차세대 교육인 에듀테크를 교과 간 융합프로젝트 수업에 적용해 다양한 수업 사례들을 공개함으로써 현장의 교사들에게 미래교육의 방향성을 제시하고자 하는 방안 중 하나이다. 교대부초는 올해에만 구글 클래스룸, 화상 채팅, 가상현실(VR), 크롬북 등을 활용한 수업들을 지속적으로 공개하여 많은 교사들로부터 우수한 평가를 받았다.

황선경 교사가 AI 스피커를 활용해 진행한 영어수업은 2017년부터 대구교육대학교와 교대부초 그리고 시교육청이 공동 주관하는 워크숍을 통해 양재석 교수(대구교대 영어과)와 함께 연구했던 ‘웹 퀘스트(Web quest)’ 방법을 적용한 것이다. ‘웹 퀘스트’는 학생들이 웹 기반으로 상호 협력해 문제를 해결하



는 활동으로, 학생들은 주어진 과업을 수행하기 위해 필요한 정보들을 온라인 환경에서 찾는다.

AI 스피커를 활용한 ‘웹 퀘스트’ 수업은 원어민의 발화에 가까운 소리를 듣고 자신에게 필요한 정보를 찾아내며 또 한 모르는 영어 표현이 있으면 지속적인 AI 스피커에 묻고 도움을 받는 방식으로 수업이 이루어진다.

6학년 김종환 학생은 “처음에 AI 스

피커에서 나오는 영어가 빠르고 어려워 알아듣기 힘들다고 생각했지만, 수업의 단계대로 따라가다 보니 중요한 단어들을 알아들을 수 있었고, AI 스피커로 공부하니 영어로 말하기에 더욱 흥미가 생겼다”고 수업 소감을 밝혔다.

황선경 교사는 “영어 수업에 AI 스피커를 활용하는 교사가 늘어나는 추세라 선도적으로 활용방안을 연구해보고자 했다. 학생들의 영어 발화에 대한 흥미

를 이끌어내고 개별 연습도 가능해서 효율적인 영어 학습 방법의 하나가 될 수 있을 것이다”고 말했다.

이점형 교장은 “그동안 학생들의 미래 역량을 위해 스마트 교육환경을 구축하고자 노력했는데, 학생들이 AI 스피커뿐만 아니라 다양한 스마트 프로그램을 능숙하게 다루고 활용하는 모습을 보니 기쁘다”고 말했다.

<자료제공:대구교육대학교부설초등학교>



남부초, 원어민 선생님과 함께 Alphabet 캠프 운영

대구남부초등학교(교장 임정순)는 12월 30일(월)부터 3주간의 겨울방학을 이용하여 3학년 중 희망자를 대상으로 “Alphabet 캠프”를 실시한다.

“Alphabet 캠프”는 다양한 알파벳 체험 및 파닉스 활동으로 영어 학습동기 및 자신감을 함양하는데 목적을 둔다.

원어민 선생님의 발음을 듣고 해당되는 알파벳 찾기 게임, 다양한 카드 중에서 원어민 선생님이 들려주는 발음으로 시작되는 낱

말 카드 찾기, 알파벳 매칭 게임, 알파벳 미로게임 등 놀이 중심 활동으로 영어의 규칙을 스스로 발견할 수 있도록 구성되어 있다.

이 캠프에 참여하고 있는 3학년 학생은 “처음에는 원어민 선생님과 영어로 수업을 한다고 해서 걱정이 되었지만 수업시간에 들어본 표현이라서 다행이에요. 특히 게임으로 하니 어려웠던 알파벳을 잘 이해가 되고, 원어민 선생님과 친하게 지낼 수 있어서 좋아요”라며 만족해했다.

대구남부초등학교 임정순 교장은 “긴 방학 동안 원어민 선생님의 활동을 통해 우리 학생들이 영어에 대한 자신감을 얻고 즐기는 의미 있는 경험이 되길 바란다”고 말하고, “이 활동을 통하여 알파벳에 친숙해질 수 있는 기회를 제공함과 동시에 영어에 대한 흥미와 자신감을 높일 수 있다”고 전했다.

<자료제공:대구남부초등학교>



세상 시원한 내집에서 즐기자!



푸른방송 177번(디지털) / 52-2(케이블) SK 173번 KT 995번 LG 226번





용천초 프리테니스팀 전국학교스포츠클럽 페어플레이상 수상

용천초등학교 학교스포츠클럽 프리테니스팀은 11월 16일(토) 충주 호암체육관에서 열린 제12회 전국학교스포츠클럽 대회에 참가해 페어플레이상을 수상하였다.

페어플레이상은 전국학교스포츠클럽대회에 출전한 학교 중 정정당당하게 최선을 다하는 스포츠 정신을 발휘한 학교에게 주는 상이다.

용천초는 2019년 9월에 대구시 교육감배 우승을 차지하여 전국 대회에 출전하였으며, 이후 11월 16일부터 17일까지 이틀간 충주에서 열린 전국학교스포츠클럽대

회에 출전하여 정정당당하게 경기를 펼쳤다. 그 결과 용천초는 전국학교스포츠클럽 프리테니스 여초부에서 전국 3위에 입상하는 성적을 거두었다.

특히 용천초는 총주에서 열린 전국학교스포츠클럽대회에서 배려 정신을 발휘하였으며 전국대회에서 만나는 팀에게 용천초의 특색 인사말인 '사랑합니다'라는 인사말로 밝게 인사를 해서 많은 학교에게 깊은 인상을 주었다.

프리테니스팀의 팀원들은 승패에 연연해하기 보다는 협동심과 페어플레이 정신을 기르기 위해 노력해 왔으며 우리 학교의 독특

한 응원 구호와 함께 울동을 만드는 등 전국학교스포츠클럽 대회의 축제의 장을 즐기기에 노력하였다.

또한 경기에 임할 때 지키는 예절과 끝났을 때 상대선수와 상대감독 및 심판에게 예의를 지켜 인사를 하는 등 남들과 다른 질서의식을 보여 페어플레이상을 수상하였다.

이번 전국대회에 참가한 6학년 강현서 학생은 "친구들과 함께 전국대회라는 큰 경기에 출전을 하게 된 것만 해도 너무나 기쁘게 우리들이 함께 외쳤던 구호나 울동을 좋게 봐주신 것에 감사드린

다. 수상도 좋지만 이번 대회에서 전국의 친구들과 멋진 경기와 함께 체험도 함께 즐길 수 있어서 즐거웠다"라고 말했다.

대구용천초등학교 오순호 교장은 "시합내내 같이 응원하고 격려

하면서 예의바른 행동으로 경기에 임하는 모습이 참 자랑스러웠다. 학교스포츠클럽 교유의 교육적 목적과 건전한 신체 발달을 위하여 계속 도와주겠다"라고 말했다. <자료제공:용천초등학교>

국민연금 Q&A

Q. 국민연금 수급자인 아버지를 연말정산 시 부양가족으로 등록할 수 있나요?

A. 연금소득만 발생하는 경우 과세대상 연금액(2002년 이후 가입기간에 따른 연금액)이 약 516만 원 이하이고 60세 이상이면 다른 가족의 부양가족으로 기본공제자가 될 수 있어 일반적으로 연간소득금액이 100만 원 이하인 경우 연말정산 시 기본공제자로 등록 할 수 있습니다.

연간소득금액에는 종합소득금액(근로소득금액, 연금소득금액, 사업소득금액, 기타소득금액, 이자배당 소득금액), 퇴직소득금액, 양도소득금액이 포함됩니다. 아버님에게 연금소득만 발생한다고 했을 때, 과세대상 연금액(총연금액)이 약 516만 원 이하이면 연금소득공제 약 416만 원을 차감해 연금소득 금액이 100만 원 이하이므로 기본공제자가 될 수 있습니다.

여기서 말하는 과세대상연금액(과세기준금액)은 아버님께서 한 해 동안 수령한 연금액 전액을 말하는 것이 아닙니다. 장애연금과 유족연금은 비과세소득이며, 2001년 이전 가입기간에 따른 노령연금액은 과세제의 소득이기에 과세대상연금액(과세기준금액)에 포함되지 않습니다.

따라서 2002년 이후 가입기간에 따른 노령연금액이 약 516만원을 초과하지 않는다면, 연말정산시 아버님을 부양가족으로 등록할 수 있습니다.

참고로, 과세대상연금액(과세기준금액)확인용 공단 홈페이지(www.nps.or.kr) 전자민원서비스에 공인인증서로 로그인 하시면 '노령연금 연말정산 모의 계산'이나 '연금소득 원천징수영수증 발급(다음연도 2월 이후)' 서비스를 통해 확인이 가능합니다.

국민연금 대구지사 / 국민연금이 1365

다. 수상도 좋지만 이번 대회에서 전국의 친구들과 멋진 경기와 함께 체험도 함께 즐길 수 있어서 즐거웠다"라고 말했다.

대구용천초등학교 오순호 교장은 "시합내내 같이 응원하고 격려

하면서 예의바른 행동으로 경기에 임하는 모습이 참 자랑스러웠다. 학교스포츠클럽 교유의 교육적 목적과 건전한 신체 발달을 위하여 계속 도와주겠다"라고 말했다. <자료제공:용천초등학교>

교예술교육 활성화' 분야에서 대상을 수상한 성당중학교는 학부모와 함께하는 예술교실, 학생 문화체험교실, 미술관 연계 수업 등 지역사회 인프라를 활용한 다양한 예술교육에서 높은 평가를 받았다. 또, ▲'학교예술교육지원사업 운영학교' 분야에선 토요 가족공방 및 가족 아트 투어 운영, 오페라 교육 및 특강 등을 운영한

월배초등학교와 등골길 디지털 피아노 듀오 공연, 아·견 콘서트, 중3 K-POP 대회 등 다양한 예술체험 활동을 실시한 대진중학교가 각각 우수상을 수상했다.

한편, 이번 '2019년 학교예술교육 공모전' 시상식은 1월 9일(목) 서울 코리안나 호텔에서 개최될 예정이다.

<자료제공:대구부교육지원청>

남부교육청, '2019년 학교예술교육 공모전' 휩쓸어

대구 남부교육지원청은 전국 초·중·고등학교를 대상으로 학교 예술교육의 우수사례를 발굴하고 확산하기 위해 개최되는 2019년 학교예술교육 공모전에서 남부교육청 관내 4개 학교가 대상 및 우수상을 수상했다고 밝혔다.

교육부가 주최하고 학교예술교육중앙지원단(KICE)이 주관하는 '학교예술교육 공모전'은 '학교 예술교육과정 운영', '지역사회연계 학교예술교육 활성화', '학교 예술교육지원사업 운영학교' 등 3개 분야로 나뉘어 개최된다.

▲'학교예술교육과정 운영' 분야에서 대상을 수상한 남명초등학교는 교육과정을 재구성한 연극 프로젝트, 무학년제 평생 악기 6년 프로젝트 등 문화·예술교육 중심 교육과정 운영으로 큰 점수를 받았으며, ▲'지역사회연계 학

교예술교육 활성화' 분야에서 대상을 수상한 성당중학교는 학부모와 함께하는 예술교실, 학생 문화체험교실, 미술관 연계 수업 등 지역사회 인프라를 활용한 다양한 예술교육에서 높은 평가를 받았다. 또, ▲'학교예술교육지원사업 운영학교' 분야에선 토요 가족공방 및 가족 아트 투어 운영, 오페라 교육 및 특강 등을 운영한

월배초등학교와 등골길 디지털 피아노 듀오 공연, 아·견 콘서트, 중3 K-POP 대회 등 다양한 예술체험 활동을 실시한 대진중학교가 각각 우수상을 수상했다.

한편, 이번 '2019년 학교예술교육 공모전' 시상식은 1월 9일(목) 서울 코리안나 호텔에서 개최될 예정이다.

<자료제공:대구부교육지원청>

대구교육박물관 기획전 '놀이, 우리들의 네버랜드' 개막

과거부터 현재까지 변화해 온 놀이 문화를 한 곳에서 관람

대구교육박물관은 12월 24일(화)~4월 19일(일)까지 1층 기획전시실에서 놀이를 주제로 한 기획전 '놀이, 우리들의 네버랜드'를 개최하고 있다.

이번 전시는 다양한 형태로 변화해 온 놀이 문화를 통해 어른에게는 향수를 자극하고, 학생들에게는 놀이의 변천사를 이해하기 쉽도록 설명하기 위해 마련됐다.

전시는 크게 3가지 공간으로 구성되어 운영된다.

첫 번째 공간인 '우리들의 놀이 친구, 장난감'에서는 1930년대 당시 유행했던 장난감을 다채로운 색상과 실감나는 그림으로 표현한 '조선완구도보'와 놀이용 블록, 종이 인형 등이 전시된다.

두 번째 공간 '놀이는 이어진다'에서는 시대와 지역에 따라 다양한 형태와 규칙으로 변화해 온 섹터, 체스, 바둑, 장기 등의 판을 이(판 위에 놓인 말을 일정한 규칙에 따라 진행시키는 보드게임)이 전시된다. 또한, 직접 체험해 볼 수 있는 대형 놀이판도 함께



마련돼 아이들에게 또 다른 흥미를 제공할 예정이다.

세 번째 공간인 '새로운 놀이의 세계, GAME'에서는 현대 놀이 문화의 큰 부분을 차지하고 있는 컴퓨터 게임이 전시된다. 넥슨컴

퓨터박물관의 협조로 마련된 이 공간에서는 컴퓨터 게임의 초기 모습부터 현재까지 변화된 모습을 영상으로 볼 수 있고, 초기 콘솔게임(현대 킴보이 등)과 다마고치 등 고전 게임도 관람할 수 있다.

또한, 전시실 내·외부에서는 팽이 만들기, 칠교 놀이, 주사위 놀이 등 관람객들이 직접 참여할 수 있는 다양한 체험 프로그램도 함께 운영될 예정이다.

김정학 관장은 "놀이는 성장기

아이들이 바른 인성을 함양하는 중요한 과정이라 생각한다. 이번 전시를 통해 놀이가 품고 있는 에너지를 마음껏 느낄 수 있길 바란다"고 말했다.

<자료제공:대구교육박물관>

대진중, 한해를 마무리하는 '등골길 음악회' 개최

대진중학교 미르샘 관악합주단은 지난달 23(월)~24일(화)까지 등골길 교문 입구에서 학생, 교직원, 지역주민을 대상으로 '등골길 교과서 연주 음악회'와 'Merry Christmas 송년 음악회'를 개최했다.

23(일) '등골길 교과서 연주 음악회'에서는 목관악기인 플루트와 디지털 피아노의 협연으로 교과서에 수록된 곡을 연주했다. 음악 수행평가 때 평가받았던 익숙한 음악이 귀에 들리자 연주에

관심 없던 학생들도 삼삼오오 모여 '등골길 교과서 연주 음악회'에 합한 격려의 박수를 보내주었다.

24일(화) 개최된 'Merry Christmas 송년음악회'에서는 학생들의 귀에 익숙한 캐롤이 관악합주단의 웅장한 하모니로 연주되었다. 등교하는 학생뿐 아니라 선생님들도 자리를 뜨지 않고 연주가 끝날 때까지 열린 호응을 보여주었다.

특히 이날 연주회에는 교장 선

생님이 산타클로스 복장을 입고 선물자루를 메고 등교하는 학생들에게 직접 사탕과 과자를 나누어 주며 따뜻한 사랑의 마음을 전

했다. 뜻밖의 선물을 받은 학생들은 모두 즐거워하며 기쁘고 감사한 마음으로 한해를 마무리할 수 있도록 기회를 주신 학교에 감사의 인사를 전했다.

김준환 교장은 "이번 등골길 음악회가 학생, 교사, 학부모와 지역

주민 모두에게 서로 기쁨과 감사를 전하는 기회가 되기를 기원한다. 내년에도 학생들의 인성함양과 의사소통, 그리고 즐거운 학교 분위기 조성을 위한 유익한 프로그램으로 계속 운영해 나가겠다"고 말했다. <자료제공:대진중학교>



인생을 도와바다!

명성황후

육룡이 나르샤

영웅이 나르샤

highlight

육룡이 나르샤

본방 월~금 8시30분
재방 월~금 20시 / 토,일 10시

보고 또 보고

본방 월~금 1시
재방 월~금 17시 / 토요일 1시

명성황후

본방 월~금 14시
재방 월~금 23시 / 토,일 18시30분

채널 번호안내

www.highlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

·디지털 58번 ·아날로그 35번

푸른방송 고객의 즐거운

가전렌탈시대!



상기 제품의 다양한 가전 보유



상담문의 053-551-2000

대구치맥페스티벌 다시 한 번 대한민국 대표축제로 평가받다

문화관광체육부 '2020-2021년도 문화관광축제'로 지정

대구치맥페스티벌이 7년이라는 짧은 역사에도 불구하고 문화체육관광부가 지정하는 '2020-2021년도 문화관광축제'에 선정됐다.

이번 지정은 문화관광체육부(이하 '문체부')가 기존 문화관광축제 등급제를 폐지한 후 처음 실시한 것으로, 개정된 관광진흥법 시행령('19년 4월) 및 문화관광축제 지원제도 개선 계획('19년 11월)에 따라 등급 구분 없이 직접 지정지원 대상 문화관광축

제를(35개 축제) 지정한 것이다. 대구치맥페스티벌은 앞으로 2년간 1억2천만 원의 국비 지원과 함께 문화관광축제 명칭 사용 및 한국관광공사를 통한 국내·외 홍보와 마케팅 지원 등을 받게 된다.

문체부는 1996년부터 지역축제 중 우수한 축제를 문화관광축제로 지정, 지원해 오고 있다.

또한, 축제 관련 법과 제도 및 정책 환경 변화 등을 계기로 문화관광축제 지원정책 방향 전환을

요구하는 현장의 의견을 반영해 2020년부터는 ▲ 문화관광축제 성장 단계별 지원체계를 구축하고 ▲ 문화관광축제 간접지원(축제운영 주체로부터 축제기획·운영 등을 위해 필요한 사항을 파악해 한국관광공사, 한국관광연구원, 대학, 연구기관 등 민간·공공 전문기관을 통해 지원)도 강화할 뿐 아니라 축제 유관 산업 기조조사도 추진해 축제의 산업적 성장 기반도 마련할 계획이다.

대구치맥페스티벌은 2013년 대

구의 무더위와 어울리는 시원한 맥주와 지역의 우수한 닭고기 산업 인프라를 바탕으로 처음 개최됐으며, 7년이라는 짧은 역사에도 불구하고 전문가들로부터 성공한 축제로 평가받아 대구를 대표하는 축제로 성장하고 있다.

2020년 대구치맥페스티벌은 개최기간을 2주 정도 앞당겨 7월 1일부터 7월 5일까지 두류공원 일원에서 개최되며, 다양한 볼거리와 체험 프로그램으로 문화관광축제의 명성에 걸 맞는 축제로 진

행된다.

이승호 대구시 경제부시장은 "대구치맥페스티벌이 '2020-2021년도 문화관광축제'로 지정된 것은 치맥축제가 더 이상 대구만의 지역축제가 아니라 대한민국을 대표하는 축제임을 평가받은 것이다"라며 "앞으로 치맥축제가 지속가능한 세계적 축제로 성장하고 지역경제에도 도움이 되는 축제가 되도록 지원을 아끼지 않겠다"고 말했다.

〈자료제공 대구시청〉

예술극장 엑터스토리, 뮤지컬 '트롯쥬마'

광란의 트롯파티 주크박스 뮤지컬 트롯쥬마가 1월 18일까지 예술극장 엑터스토리에서 열린다.

울겨울, 그녀의 뜨거운 빈란이 시작된다!

광란의 트롯파티 주크박스 뮤지컬 트롯쥬마가 1월 18일까지 예술극장 엑터스토리에서 열린다.

어린시절 가수가 꿈이었던 주인공 한혜주는 부모님의 반대와 결혼, 아들 뒷바라지로 50이 넘는 나이가 되고 만다.

평생을 의지하던 남편과 아들은 밖에 일로 바쁘고 주인공은 대한민국 주부라면 누구나 겪게되는 외로움과 허무함으로 우울증을 앓게 된다.

그러다가 다시금 자신의 꿈과 인생을 만들고자 지역가수에 도전하게 되고, 시어머니와 주변사람들의 응원으로 자신감을 되찾게되는데 응원군이라 믿었던 남편이 반대를 함으로써 갈등을 겪게 된다.

과연 한혜주는 트로트 가수로서 자신의 존재를 되찾을 수 있을 것인지?

남편의 마음을 돌리고 가족이라는 울타리를 행복하게 엮어 낼 것인지 궁금해 진다.



대구문화관 상설전시 '상화와 고릴'

대구시민의 노래를 작사한 대구출신 작가 목우 백기만의 '상화와 고릴'전이 1월 7일까지 대구문화관에서 상설 전시된다.

백기만은 1902년 5월 12일 대구 남산동 82번지 출생으로 아호는 목우이다. 1915년 대구공립보통학교를 거쳐 17년 대구고보에 진학했다. 이후 1919년 대구고보 3학년 재학 중 3·1 만세운동에 연좌되어 피검, 징역 1년을 언도 받았으나, 학생이라는 신분 때문에 복심원에서 3년 집행유예 처분을 받고 풀려났다.

1920년 도일·와세다대 제1고등학원을 거쳐 학부 영문과에 입학했으며, 이시절 금성 편집자이자 동인인 양주동을 만난다.

1923년 개벽 지에 가없는 청춘, 예술, 고별 등 3편의 시를 발표하면서 본격적으로 시작활동을 했다. 그 해 양주동, 유영 등과 금성을 발간하였으며, 고월 이장희를 금성 동인으로 추천하기도 했다.

1926년 한국 최초의 조선시인선집을 발간했다. 1945년 해방을 맞이하면서 백기만은 반민특위조사위원 겸 적산가옥처리위원으로 활약하는 한편 대구시보 주필, 대구일보 상무이사, 영남일보 논설위원을 역임하기도 했다.

1950년에는 상화의 백형인 이상정의 유고집 중국유기, 1951년 상화와 고릴의 유작을 엮어 '상화와 고릴'을 간행했다.

또한 1955년에는 지금도 대구 시민들이 즐겨부르는 유재덕 작곡의 대구시민의 노래를 작사했다.

우리동네 구성곡, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

국내 최고 버라이어티 채널

대한민국 No.1 스포츠 채널

드라마로 꿈꾸는 세상

전 세대가 공감하는 음악 채널

다시보는 감동, 함께하는 재미

더 웅장하고 장대한 블록버스터 에픽무비를 만나다!

역사극채널 CNETV와 중국문화채널 채널차이나를 운영하는 (주)씨엔티브이에서 새로운 영화채널 "씨네플러스"를 시작합니다.

에픽 블록버스터와 국내외 영화제수상작, 제3국 글로벌 무비, 명품 한국영화 등 전세계 다양한 영화를 소개할 "CINEPLUS"에 많은 관심 부탁드립니다.

CNETV 02-368-2220 www.cntv.co.kr 채널차이나 02-368-2230 www.cncina.co.kr 씨네플러스 02-368-2240 www.cineplustv.co.kr 주소 07327 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층

화상사고 예방 위해 안전수칙 준수 필수!

질병관리본부, 어린이 화상 사고 예방을 위한 안전 수칙 준수 당부

질병관리본부는 실내 활동 시간이 많아지는 겨울철을 맞아 2014~2018년 동안 화상사고로 응급실에 내원한 환자 사례를 조사해 분석한 결과를 발표했다.

최근 5년 동안 화상으로 인해 23개 응급실순환자신증조사 참여 병원의 응급실에 내원한 전체 환자 수는 31,542명으로 이 중 남자가 15,343명(48.6%), 여자가 16,199명(51.4%)으로 비슷하게 나타났다.

(연령별) 4세 이하 소아에서 발생빈도(26.9%)가 다른 연령대에 비해 높았다.

(장소별) 실외(9.6%)보다는 실내(89.6%)에서 9배 이상 많이 발생했고, 세부 장소로는 집(65.9%), 상업시설(19.2%) 순으로 나타났다.

(활동별) 일상생활(61.9%), 업

무(29.4%) 중에 주로 발생했다. (시기별) 주중보다는 주말에 많이 발생했고, 오후 6시~오전 12시(44.1%)에 발생빈도가 높았다.

(원인별) 뜨거운 물체·물질(음식·음료 외의 뜨거운 액체 및 수증기 등의 기체, 40.4%), 음식·음료(29.7%)가 화상원인의 대부분을 차지했다.

질병관리본부는 화상사고가 특히 많이 발생하는 어린이의 화상사고를 예방하기 위한 안전수칙을 안내했다.

◆어린이 화상 사고 예방을 위한 안전수칙

- ① 뜨거운 물건은 아이의 손에 닿지 않는 곳에 둔다.
- 뜨거운 주전자와 작동 중인 밥솥은 증기에 닿 수 있으므로 손이 닿지 않는 곳에 둔다. 아이가

식탁보를 잡아당겨 식탁 위에 있던 음식이 쏟아질 수 있으므로 식탁보를 사용하지 않는다. 요리할 때는 아이가 가까이 있지 않도록 한다. 프라이팬 손잡이는 안쪽으로 돌려놓는다. 다림질은 아이가 잠든 후에 한다. 정수기의 온수는 잠금장치를 해 둔다.

② 어린 자녀를 목욕시키기 전에는 물의 온도를 확인한다.

③ 아이를 안고 뜨거운 음식이나 차를 마시지 않는다.

④ 안전장치가 있는 전열 기구를 사용한다.

⑤ 화상을 입었을 때 응급처치법을 익혀둔다.

⑥ 뜨거운 음식은 식은 후에 먹도록 지도한다.

⑦ 난로나 전열기 주변에 오래 있지 않는다.

또한 화상이 발생했을 때는

화상 부위의 물질을 함부로 터트리면 감염 우려가 있고, 직접적으로 열을 혹은 얼음물을 대는 것은 잘못된 상식이므로 올바른 응급처치를 하는 것이 무엇보다도 중요하다고 강조했다.

◆다양한 화상의 응급처치 안내

① 열에 의한 화상: 흐르는 차가운 물로 15분 정도 식힌다. 아동이 심하게 팔거나 저체온이 의심될 경우는 멈추도록 한다. 상처 부위를 소독한 거즈로 덮는다.

② 전기에 의한 화상: 전류를 차단한다. 단, 전기와 접촉된 사람을 직접 만지지 않는다(고무장갑, 막대기 등을 이용). 열에 의한 화상치료와 동일한 방법으로 처치한다. 체온을 유지시키고 가까운 병원으로 간다.

③ 화학약품에 의한 화상: 가루 형태인 경우 가루를 털어내고, 액



체 형태인 경우는 생리식염수로 물로 씻어낸다. 화학약품이 눈에 들어간 경우에는 응급처치를 받을 때까지 계속 물로 씻는다.

질병관리본부 정은경 본부장은 “어린이에게 발생하는 화상사고는 대부분 집안에서 어른들이 방심한 사이에서 많이 발생한다”고 전했다.

아울러 “평소 어른들이 화상사고 예방에 대한 안전수칙을 충분히 알아두고 어린이가 화상의 위험요인에 노출되지 않도록 각별히 주의가 필요하다”고 당부했다. <자료제공:질병관리본부>



소아암 완치잔치 ‘우리들의 멜로디’

병원학교에서 배운 연주 선보여

계명대학교 동산병원(병원장 조지흠)이 지난 27일 16층 소아병동 컴퓨터에서 ‘소아암 완치잔치, 우리들의 멜로디’ 행사를 개최했다.

동산병원 소아암팀은 소아백혈병, 뇌종양, 고형종양, 화귀혈액질환을 앓은 환아들과 부모를 초청해, 힘든 치료과정을 이겨낸 환아들을 격려하고 예술적 정서 함양의 시간을 마련했다.

완치잔치는 환아들이 동산병원 병원학교에서 배운 노래와 악기로 공연을 선보이는 연주회로 마련됐다. 환아들은 ‘하기공룡 돌리’, ‘바람이 불어오는 곳’, ‘여행을 떠나요’ 등의 공연을 펼쳐 부모님과 의료진들에게 따뜻한 연말의 추억을 선물했으며, 또 부모님과 함께하는 ‘오르골 만들기’ 체험시간도 가졌다. 이날 행사는 동산병원 암치유센터(센터장 류승완), 국제소아암티미스트 대구수성클럽(회장 최현애)과 평화큰나무복지재단(이사장 김상태)의 후원으로 마련됐다.

동산병원 소아암팀 신예지·정난이 교수는 “힘든 병마에도 불구하고, 우리 아이들이 씩씩하게 치료를 이겨냈고 치료뿐만 아니라, 병원학교를 통해 정서적·학습적 함양까지 높여가 되어 더욱 기쁘다”며 “아이들이 들려준 아름다운 선물처럼 앞으로 우리 아이들의 미래 역시 밝고 아름다울 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

<자료제공:대구침묵재단>

우리동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송 551-2000

제보 및 가입 A/S 551-2000

겨울철 심근경색·뇌졸중 발생 주의!

조기증상 숙지해 신속한 응급상황 대처 당부

질병관리본부는 기온이 급격히 떨어지는 겨울철에는 특히 심뇌혈관질환을 주의해야하며 조기증상이 나타나면 즉시 119에 연락하여 신속히 가깝고 큰 병원 응급실에 갖 것을 당부했다.

기온이 내려가면 몸의 혈관이 급격히 수축되고 혈압이 상승하기 때문에 심뇌혈관질환 중 특히 심근경색(심장근육에 혈액을 공급하는 혈관인 관상동맥이 혈전(피떡)에 의해 갑자기 막혀서 심장근육이 죽어 사망에 이르는 질환)과 뇌졸중(뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나(뇌경색) 터져서(뇌출혈) 사망에 이르거나 뇌 손상으로 인한 신체장애가 나타나는 질환)이 많이 발생한다.

지난 10년간 심뇌혈관질환으로 인한 월별사망자 수는 날씨가 추워지는 10월부터 급증하기 시작하여 기온이 급격히 떨어지는 1월에 정점을 이루고 일교차가 큰 3월까지 높게 나타나는 추세이다.

주요 사망원인인 심근경색과 뇌졸중은 증상이 갑자기 나타나는 것이 특징이나, 조기에 발견하여 치료하면 사망과 장애를 막을 수 있다.

심근경색은 증상이 갑자기 나타나거나 가슴이 답답하고, 40대 후반부터 생긴 고혈압과 당뇨병으로 운동 및 체중조절, 절주를 하고 있

상 지속되거나 호흡곤란, 식은땀, 구토, 현기증 등이 나타날 때 심근경색을 의심해야 한다.

또한 한쪽 마비, 갑작스런 언어 및 시각장애, 어지럼증, 심한 두통 등은 뇌졸중의 조기 증상이다. 심근경색과 뇌졸중은 증상이 나타나면, 즉시 119에 연락하여, 가장 가깝고 큰 병원 응급실로 가는 것이 중요하다.

심근경색과 뇌졸중(뇌경색)의 적절한 치료를 위한 최적시기(골든타임)은 심근경색 2시간 이내, 뇌졸중 3시간 이내이다.

따라서 최대한 빠른 시간 안에 가깝고 큰 병원 응급실에 도착하여 재관류 요법(막힌 혈관을 다시 흐르게 풀어주는 것)을 받으면, 발생하기 전과 같은 정상수준이 나 장애를 거의 의식하지 않을 수 있는 상태까지 호전될 수 있다.

다음은 급성 심근경색의 증상을 조기에 인지하고, 신속하게 대응하여 적절한 치료를 받아 장애 없이 치료된 사례이다.

A씨(54·남성·급성 심근경색)는 젊어서 스트레스를 주로 술과 담배로 풀었으나, 40대 후반부터 생긴 고혈압과 당뇨병으로 운동 및 체중조절, 절주를 하고 있

었다. 그러던 어느 날 오랜만에 모인 친구들과의 모임에서 술을 마시다가 의식을 잃고 쓰러져 119에 의해 OO병원으로 신속히 이송됐다.

검사결과 '급성 심근경색' 진단을 받았고 약 30분에 걸쳐 심장 시술을 받았다. 시술 후 심장 집중치료실로 옮겨져 한동안 집중 치료를 받았고, 아무 탈 없이 건강하게 퇴원했다.

그 이후 채소나 과일위주의 식단관리를 하고 있으며, 술과 담배는 피도록 피하며, 주 4일 운동 등 건강관리를 하며 지내고 있다.

하지만 아직까지 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간이 지연되고 있으며, 후유증으로 인한 사망과 재발할도 상당하다.

또한 심뇌혈관질환 예방과 관리를 위해서, 평소 정기적인 혈압, 혈당 및 콜레스테롤 수치 확인과 9대 생활수칙을 준수하는 것이 필요하다.

흡연, 음주, 신체활동 부족 등 생활습관 요인과 선행질환인 고혈압, 당뇨병 등의 지속적인 관리를 통해 심근경색과 뇌졸중 같은 중증 심뇌혈관질환 발생을 예방할 수 있다.



심뇌혈관질환의 예방을 위한 9대 생활수칙은 다음과 같다.

- ① 담배는 반드시 끊습니다.
- ② 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.
- ③ 음식은 싱겁게 골고루 먹고, 채소와 생선을 충분히 섭취합니다.
- ④ 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.
- ⑤ 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- ⑥ 스트레스를 줄이고, 즐거운 마음으로 생활합니다.
- ⑦ 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.
- ⑧ 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증(고지혈증)을 꾸준히 치료합니다.
- ⑨ 뇌졸중, 심근경색증의 응급 증상을 숙지하고 발생 즉시 병원에 갑니다.

한편, 심뇌혈관질환자는 미세먼지에 취약한 민감 계층에 해당하여 미세먼지 고농도 시기인 겨울철에 더욱 주의가 필요하다.

미세먼지 '나쁨' 일 때는 외출을 자제하고 활동량을 줄이도록 하고, 의사와 상의하여 보건용 마스크를 올바른 사용법으로 착용하도록 한다.

미세먼지 예보를 자주 확인하여 '보통'일 때도 몸의 상태가 좋지 않을 때에는 생활수칙을 준수해 건강관리에 유의해야 한다.

질병관리본부 정은경 본부장은 “심뇌혈관질환 예방을 위해서는 건강한 생활습관 실천이 중요하다”고 전했다. 또한 “응급상황에 대비하여 평소 심근경색 및 뇌졸중 증상을 미리 알고 대처요령을 익혀두는 것이 좋다”고 강조했다.

<자료제공:질병관리본부>

REAL TV HD

살과 희망, 다큐멘터리 리얼TV

채널안내

울레TV ch.161
Btv ch.267
LGU+ ch.143

CS 푸른방송

(케이TV) ch.55, 55-1(스마트TV) ch.66

www.irealtv.com 서울시 서초구 효령로 68길 56 (서초동) / Tel 02-582-7368 / Fax 02-582-7369

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정

겨울철 낙상 주의보

안녕하세요, 보생조한의원 원장 조현정입니다. 최근 블랙아이스(Black ice)로 인한 차량 사고가 발생하면서 이슈가 되고 있습니다. 이런 블랙아이스를 조심해야하는 건 비단 차뿐만이 아닙니다. 추위엔 날씨로 도로가 얼게 되면서 낙상으로 인한 사고 위험이 커지게 됩니다. 넘어질 때 체중의 4~10배의 하중이 몸에 전달되어 관절과 근육에 손상을 입히게 됩니다. 특히 균형 감각이 떨어지고 뼈가 약한 노약자들은 가벼운 사고가 사망까지 이어질 수 있어 주의를 요합니다. 특히 노년층에서는 낙상 재발률이 높아 한번 낙상 경험이 있던 분들은 더욱 주의를 요합니다.

빙판길에서 넘어지게 되면 손목을 짚어 손목굴절이 생기거나 엉덩방아를 통해 고관절 골절, 척추 압박 골절 등이 생길 수 있습니다. 젊은 사람들의 경우 활과상, 타박상, 염좌 등으로 끝낼 수 있지만,

중장년층부터 고관절 골절, 손목주위 골절, 압박 골절 등이 많이 발생하며, 골절 외에도 관절 내 출혈, 뇌경막하출혈 등이 발생할 수 있습니다. 여성의 경우 다이어트, 폐경기 이후 호르몬 변화로 인해 골다공증을 갖고 있는 분들이 많아 가벼운 충격에도 골절이 발생하게 됩니다.

빙판길 낙상을 방지하고 부상을 줄이기 위해서 평상시 습관이 중요합니다. 규칙적으로 운동하여 근육의 힘을 기르고 균형 감각을 키웁니다. 나이가 들수록 근육량이 자연스럽게 감소하게 되는데 근육이 줄어들면 낙상 위험이 증가하게 됩니다.

걷기와 같은 유산소운동 외에도 허벅지와 다리의 근육을 키울 수 있는 근력운동을 병행하는 것이 좋습니다. 의자에 가볍게 앉았다가 일어서기, 의자에 앉아 다리를 들었다 내리는 운동 등 일상생활에서 할 수 있는 근력 운동을 찾아 꾸준히 하는 것이 좋습니다.

눈이나 비가 온 뒤 도로가 얼어 낙상 위험이 높은 날에는 외출을 삼가도록 하고, 외출 할 때 따뜻한 옷차림을 하고 움직임을 방해하는 두꺼운 옷은 피하는 것이 좋습니다. 주머니에 손을 넣게 되면 균형 감각이 떨어지기 때문에 장갑을 끼고 지팡이를 사용하는 것도 좋습니다. 미끄러운 신발을 신지 않고, 시력검사를 하고 안경을 착용합니다. 복용하는 약 중 두통을 유발하는 약이나 어지러움을 유발하는 약이 있는지 확인합니다.

낙상 후 발뼘 일어나 몸을 움직이기보다 천천히 몸을 움직이며 부상 부위를 살펴보도록 합니다. 당장은 크게 아프지 않더라도 뻣뻣질을 통해서 붓기와 통증이 발생하는 것을 줄여주고 3~4일 뒤부터는 온찜질을 해줍니다. 통증이 심하거나 5일 이상 지속된다면 반드시 의료기관을 찾아 치료를 받는 것이 좋습니다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401

