

푸른신문



2021년 6월 3일 목요일

제1,173호

달서 · 달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간

T.053)572-6000

최대 100%국비지원 교육생모집
대한직업전문학교
 [부설] 대한직업기술학원
 전기기능사(산업)기사 기능장 / 승강기기능사
 공조냉동기계기능사 기사 / 에너지관리기능사 기사
 보일러(에너지)배관설비기능사 기능장 / 직업상담사
F4비자취득반
 운수운도기능사 / 방수기능사 / 건축도장기능사
 구직자·산재근로자·제대군인·국민취업제도참여자·내일배움카드소유자
교육상담 053)655-0177
 지하철1호선 송현역 3번 출구 앞

**감삼동
찌개집**
 달서구 당산로41길 120
070-8911-1111

Coffee bite.
 호주식 커피전문점
Coffee bite.
 감삼점 070.8911.2222

[I I I I]
M T G.
 coffee & bakery
 대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

SHIN Woo
 advertisement
신우애드
 간판·현수막·인쇄·판촉물·시공전문 업체
 Tel 010-7563-4454 Fax 070-7502-4200
 대구광역시 서구 북비산로 72길 18 (비산동 531-8)

소도독 대구용산역점
예약문의 053-567-8116
 대구시 달서구 장기동 811-6

더 건강한 삶을 ‘청하다’

딸기는 기계를 사용해 착즙 하지 않는다. 믹서를 이용하면 열이 발생하기 때문에 반드시 손으로 착즙해야 한다. 제주도 레몬을 고집하는 이유는 수입산과 달리 좀 못생겼지만 왁싱제를 사용하지 않기에 상자를 열면 신선한 향이 가득하기 때문이라고 한다.

청에 대한 지식을 쏟아내는 사장님은 학원 강사를 하다 두 아이의 엄마가 되어 정신없이 전업주부로 지내다 어느 날 가까운 사람을 떠나보내고 정신이 번쩍 들었다 한다. 문득 하고 싶은 일을 해야겠다는 생각에 뭔가 배우고 싶어 바리스타 자격증을 시작했고 손재주가 좋았던 걸 떠올리며 청을 담그기 시작했고 지금의 <청하다>가 만들어졌다고 한다. 배우기가 끝나기 무섭게 ‘월세는 내겠지’ 하고 과감하게.

매번 과일마다 나오는 맛이 달라서 재미있으며 설명하는 눈빛에 꿈과 열정이 가득해 보였다. 오렌지는 어느 시기에 무슨 오렌지가 어디서 수입이 되는지, 맛과 특징은 어떤지에 대해 줄줄 말씀하시는데 정말 이 일에 대한 자부심이 가득하다 못해 넘쳐난다는 생각이 들 정도였다. 검붉은 과육의 자몽과 오렌지의 중간쯤으로 보이는 특이한 오렌지를 잘라서 건네주며 제작년부터 제주도에선 친환경으로 키우고 있는 블러드 오렌지라 알려주신다. 제주도 지인들에게 어떤 과일이 맛있는지 일일이 물어보고 또 직접 받아서 먹어본 후에 청을 담근다고 한다.

현재는 일단 카페 일은 미뤄두고 청을 만들어 배송하는 일에만 집중하고 있는 중이다 한다. 클래스는 코로나로 인해 1:1이나 1:2 정도만 진행하고 있고 배워서 직접 만들어 먹으려고 하는 손님들은 대부분 힘들고 번거로운 과정 때문에 한번은 직접 담가드라든 결국은 맛이 달라 고객으로 다시 찾아온다고 한다. 평소에는 최소 10kg 정도의 청을 담근다고 한다.

이 집만의 인기 비결은 다른 매장에서 잘 쓰지 않는 신기한 재료를 많이 사용해서 고급화된 청이 많아서 그런 것 같다고 스스로 분석한다. 가능하면 설탕을 줄이려 애쓰는데 과일을 착즙 했을 때만의 당도로도 충분하다는 생각에 시중에 나오고 있는 청보다 적게 들어가거나 아예 들어가지 않는 제품도 많고, 청의 색감을 위해 식용장미와 히비스커스 등 천연의 재료를 이용하는 것도 그 이유라고 한다. 주로 인스타를 이용해 주문을 받고 있으며 요즘은 아채잼, 얼그레이 밀크잼 매니아가 많단다.

<청하다>에는 메뉴판이 없다. 주문이 들어오면 만드는 청은 만들어서 바로 먹으면 그냥 설탕물이기 때문에 주문 후 제작하고, 냉동 과일 대신 제철 과일만 쓰기에 메뉴판을 계속 바꿔야 해서 아예 메뉴판이 없다.

제주도의 경우 현재 6차 산업으로 흑돼지 소스, 감귤 소스 등 굴판을 판매하는 1차에서 점점 산업이 진화하고 있다며 그런 점들을 보고 배워야 한다며 배워야 할 수 있다는 배움에 대한 열정과 일에 대한 자부심이 지금의 힘든 시기를 견디는 강한 힘이 아닌가 하는 생각이 들었다.

최나리 기자

주소: 대구 달서구 유가읍 테크노중앙대로6길 16-6 103호 청하다
 전화: 010-4333-8910

포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체
효성익스프레스
 항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일해오고 있습니다
무료전화 080-7824-080
대표전화 521-7824 635-7824
 달서점 654-7824 수성구점 794-7824 북구점 355-7824
 논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824

세무사 정수득 공인중개사 사무소
 대표 정 수 득
H.P 010-8773-3910
 양도소득세 등 조세컨설팅, 신속중개
 매물항상접수, 공동중개 환영
 등록번호 27290-2020-00170
T.053-568-4600 F.053-568-4601

대구 · 경북 판매 **1위** 통신업체
 Since 2010
ANGEL TELECOM
 좋은 사람들이 함께 합니다
 www.엔젤통신.com
대표문의 1588-4849

정부지원사업, 알고 계시나요?

청년 소상공인 최대 3,000만 원 융자지원!

[청년 고용 유지 소상공인 융자지원사업]

문의: 소상공인 정책자금 누리집 홈페이지

**집합 금지 소상공인 전기요금 감면!!!
최대 30만 원 지원!**

[전기요금 감면 프로세스]

문의: 한전 사이버지점: cyber.kepco.co.kr

**6개월 근로 및 60만 원(10만 원 × 6개월)
적립 시 180만 원 지원!**

[2021년 청년희망적금] 마감 일자: 6월 7일(월) 오후 11시 59분까지

문의 및 신청: youthdream.daegu.go.kr

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
자연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



도심공공주택복합사업 발표, 감삼동 일부 ‘주민 반발’

국토교통부는 지난달 12일 ‘도심공공주택복합사업’의 3차 선도사업 후보지를 발표했다. 대구의 경우 달서구 감삼동 4,200세대, 남구 봉덕동 2,600세대다.

하지만 감삼동 일대 후보지 선정은 주민과 상의 없이 발표되어 해당 후보지 주민들이 반발하고 있다.

지난 17일 대구시에 따르면 3월 5일~4월 15일까지 감삼동 124·4번지 일원 지역 주민의 건청취 결과, 정비 예정 구역 지정 반대 의견이 있어 4월 20일 해당 지역 정비 예정 구역 신규 선정 후보지 안을 보류 결정했다.

대구시는 보류 결정 공문을 ‘2030 대구도시주거환경정비 기본계획 정비예정구역 신규 선정후보지안 결사반대 추진 위원회’에 전달했지만, 대구

시는 이를 뒤인 4월 22일 달서구청에 해당 사업부지를 국토교통부의 ‘도심공공주택복합사업’ 3차 선도사업에 신청하라는 내용의 공문을 보냈다.

이에 달서구청은 4월 말 국토교통부에 해당 사업부지를 ‘도심공공주택복합사업’에 신청했고, 지난달 12일 감삼동 일원은 후보지로 선정됐다.

이번 후보지 선정으로 감삼동 일부 주민들은 개발사업을

보류 결정한다고 통보 해놓고 뒤로는 국토교통부의 ‘도심공공주택복합사업’에 참여하라는 공문을 보낸 것으로 확인돼 크게 반발하고 있다.

‘공공주택복합사업’은 토지 등 소유자의 10% 이상 동의를 확보해야 사업 예정지에 선정되고, 사업 예정지 선정 이후 1년 내 토지 등 소유자의 3분의 2 이상이 동의해야 사업이 추진된다.

대구시는 이 사업은 후보지



만 발표됐을 뿐, 6월 2일 주민 설명회 개최 등 주민의 동의가 없다면 사업 추진이 불가

능하다고 설명했다.

이동승 기자

대구도시철도 ‘공공데이터’ 퀴즈이벤트

대구도시철도공사는 ‘2021년도 공공데이터 퀴즈이벤트’를 개최한다고 밝혔다.

행사는 5월 27일~6월 6일까지 총 10일간 진행되며, 일반인이면 누구나 참여 가능하

다. 응모 방법은 공사홈페이지 접속 후 해당 팝업존을 클릭하면 참여링크 페이지로 자동 연결된다.

이번 퀴즈의 경우 주관식 문항이나 공공데이터에 조금

이라도 관심이 있는 일반인이려면 쉽게 알 수 있도록 출제됐다.

정답자 중 추첨을 통해 총 200명에게는 커피 기프티콘을 증정한다. 보다 자세한 사항은

공사 홈페이지를 통해 확인할 수 있다. 대구도시철도공사 홍보팀 사장은 “앞으로도 공공데이터와 관련된 다양한 이벤트 행사를 개최해 데이터 이용 활성화 및 일자리 창출에도 기여할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

박신영 기자

편안하고 정감 가는 ‘동해분식’

언제나 내겐 오랜 친구 같은 사랑스런 누이가 있어요. ♪~~

노랫말 가사처럼 편안하고 정감 가는 분식집을 소개해 볼까 한다.

서남시장 입구 동해분식이라는 간판 아래, 이모님 두 분이 음식 장만에 여념이 없다.

분식의 꽃 김밥, 순대, 떡볶이, 어묵이 가게 앞자리를 차지하며 손님들의 입맛을 당기게 한다. 담백한 맛이 일품인 김밥과 달걀을 풀어 꼬들꼬들한 면을 살린 양푼이 라면은 직장인들의 한 끼 식사로 손색이 없다.

간간이 분식 메뉴로 한두 잔씩 낚시를 즐기시는 분들도 볼 수 있다. 오랜 친구 같은 분식집에서 기울이

는 술잔은 서민들의 애환을 녹여 주기에 충분한 듯하다.

“비빔밥은 이제 안 하나 보네요” 예전에 자주 먹던 고기덮밥이나 떡국 메뉴가 사라진 게 아쉬운 터였다.

“힘이 들어서 이제는 못 한다. 일하는 동서도 무릎이 아파 자주 못 나오고....”

하나둘씩 줄어드는 메뉴판이 아쉬우면서 세월의 무게가 야속했다.

주문한 김밥 두 줄이 모자랄까, 떡볶이를 덩으로 내어주시는 이모님의 훈훈한 인심과 혼자서 식사하러 온 나에게 민망할새라 앞자리에 자리하여 오늘도 살아온 이야기를 해준다.

처음 서남시장에서 신발가게를 하셨다고 하니 다소 생뚱맞게 들렸다.

당시 새 건물이다 보니 식당을 하면 더러워질 수 있다는 주인의 반대로 어쩔 수 없이 신발가게를 하게 되었고, 그렇게 시간이 흘러 비로소 보리밥집을 열 수 있었다고 한다. 보리밥집을 이어오시다가 지금의 장소로 옮겨 10년째 분식을 운영하고 계신단다.

“여기 분식집은 단차가 있는 게 좀



신기하네요?”

“아~ 그거 처음에 우리 아들이 커 피습 하려고 높낮이 차이가 있는 가게를 얻었는데, 여의치 않아서 손님들 오면 앉아서도 먹을 수 있게 분식집을 하기로 했지.”

“고생하면 말도 다 못해~”라며 예전에 나이트클럽 앞에서 포장마차 하시던 때 이야기를 들려주셨다.

밤늦게 시작해서 새벽까지 하는 장사라 몸이 고달픈 건 둘째 치고라도 운전 못 해서 새벽에 아들딸들에게 전화해 운전해야 하는 미안함

은 이루 헤아릴 수 없었다고 한다. 이대로는 안 되겠다 싶어 운전면허 시험을 결심하고 여러 번의 실패 끝에 운전면허 합격하던 날 그리고 1톤 트럭을 몰고 여기저기 다닐 땐 세상을 다 가진 것처럼 좋았다며 그 기쁨은 아직도 잊을 수 없다고 하셨다.

동해의 붉은 해가 이 가게도 드리워지길 기대하면서 지었다고 하시는 사장님의 바람이 꼭 이루어지길 바라며, 김 여사의 역척 인생 이야기 인생 서막 3장을 기대해 본다.

정일 기자





현풍백년도개비시장 청춘신난장(청년몰)

소풍날 싸주는 엄마의 유부초밥

심식당 심미진 대표

어릴 적 소풍날 아침에 엄마들은 도시락으로 김밥을 싸서 보냈었습니다. 그래서 아이마다 똑같은 김밥이었지만 다들 엄마의 정성으로 만들어 그 맛이 달랐었죠. 김밥은 특별한 날에 엄마의 정성이 가득 담긴 그런 음식이었습니다. 그러다 어느샌가 김밥을 사서 먹게 되고 요즘에는 유부초밥이 김밥의 자리를 대신한다고 합니다. 어릴 적 먹던 엄마의 김밥처럼, 정성 어린 재료를 가득 담은 유부초밥이 우리 지역 현풍백년도개비시장 청춘신난장(청년몰)에 있어 소개합니다.

청년몰 점포 사이를 걷다 보면 깔끔함이 매력으로 다가오는 식당이 하나 있습니다. 이름도 ‘심식당’인 이곳에 들어가 보니 심미진 대표가 반갑게 인사해 주셨는데요. 식당이 깔끔해 보인다고 말씀드리니 대구에서 알만한 골프장 직원식당에 영양사로 근무했었다 합니다. 거기서 배운 위생에 대한 생각이 몸에 배어 있어 지금 식당을 차렸는데 깨끗해야 한다는 강박 때문에 힘들다 하네요.

심미진 대표가 영양사로 근무할 때 직장 동료들이 요즘 아이들 있는 집은 김밥보다는 유부초밥을 많이 싸서 보낸다고 한다는 이야기를 들었습니다. 새콤달콤한 유부에 이것저것 재료를 넣어서

보내는데 예상외로 아이들이 다 먹지는 않는다고요. 이유는 유부초밥 하나에 한 가지 메뉴로 다양한 종류로 싸야 하는 걸 집에서 엄마는 한 가지로 많이 싸기 때문에 금방 질려버린대요. 그래서 유부초밥이 김밥보다 되레 어렵습니다.

심미진 대표는 엄마들의 이런 고충에서 유부초밥 전문점을 내야겠다고 생각했었습니다. 여러 가지 맛있는 재료로 밥과 비비거나 밥 위에 올리거나 해서 유부초밥을 만들고 아이들이 맛있게 먹는 모습을 그리며 사업을 시작했다고 합니다.

그럼 심식당의 유부초밥은 어떤 장점이 있는지 여쭙 보니 예상외의 자유로움이 있답니다. 단순히 계란이나 참치가 들어가기도 하지만 제철 나물이나 전주비빔밥 같은 전통음식과의 조합도 좋습니다. 심미진 대표는 “유부가 새콤달콤해서 그런지 다양한 재료와 잘 어울려요. 하지만 만들어 놓기에는 어려운 부분이 있고 준비하는 과정에서 그때그때 만들어야 하므로 어려운 메뉴가 유부초밥인 거 같습니다.”라고 얘기하며 “마치.. 엄마가 소풍날 새벽에 김밥 싸는 느낌인데 다양한 종류로 해야 되는 어려움 같아요.”라며 웃으시는데 바로 이해가 되었습니다.

청년몰에 입점하고 나서 어려움도 많았고 눈물도 많았다는 심미진 대표는 자그마한 꿈이 있다고 합니다. “유부초밥이 지금은 대형마트나 백화점에서 많이 팔리고 있는데요. 김밥처럼 다양한 가게가 생기고 또 저희 매장이 이쪽 메뉴로 대구에서 유명한 집이 되고 싶어요.”라는 말로 다짐을 전했습니다.

현풍백년도개비시장 청춘신난장(청년몰)에 ‘심식당’은 어릴 적 소풍날 싸주던 엄마의 도시락 같은 그런 집이었습니다. 예전 우리네 엄마들은 김밥을 싸주었지만 이제 유부초밥으로 바뀌었고, 제철에 나는 음식들로 다양하게 유부초밥을 만들고 있습니다.

햇살이 맑고 따스한 6월의 시작을 알리는 지금.. 비슬산으로 봄 소풍 나들이 어떨까요? 산에 오르기 전에 심식당의 유부초밥을 도시락으로 싸서 가보는 것을 권해드립니다. 새콤달콤 그리고 다양한 맛의 유부초밥.. 6월은 소풍 가는 달입니다.

최윤석 기자



동궁찜닭
SEOLDONGGUNG

10여년 변함없이
오직 맛으로 소문난 동궁찜닭

왕에게 대접하는 마음으로
요리합니다.

간장과 고추장의 황금비율
동궁 황금찜닭



풍부한 모짜렐라 치즈와 찜닭의 만남
동궁 치즈찜닭

토마토 소스에 크림의 풍미가 더해진
동궁 로제찜닭



고추장과 파프리카로 색을 내어 매콤한
동궁 고추장찜닭



불찜닭



닭도리탕



안동찜닭

배달주문 :



창업문의 :

1688-8772

심식당

현풍백년도개비시장 청춘신난장(청년몰) 내 위치
심미진 대표 010-9540-2239

경제는 내 친구~

달서 어린이 경제스쿨 참여자 모집

달서구(구청장 이태훈)은 오는 6월 11일까지 초등학교 5~6학년을 대상으로 합리적 소비방법과 올바른 경제개념을 심어주기 위한 ‘달서 어린이 경제스쿨’ 참여자를 모집한다고 밝혔다.

이번 교육은 6월 19일~7월

10일까지 월배시장 고객지원센터와 와룡시장 고객지원센터 두 곳에서 매주 토요일 2시간씩 총 4회에 걸쳐 진행된다.

주요 교육내용은 전통시장에서 경제교육은 물론 실물경제를 배우고 장보기 직접 체험으로 구성됐다.

달서구 관내 초등학교 5~6학년은 누구나 신청 가능하며, 월배권과 성서권 각 20명씩 모집한다. 교육희망자는 6월 11일(금)까지 구청 홈페이지 및 행정복지센터에서 신청 가능하다.

〈자료제공:달서구청〉

달서구정신건강센터와 함께하는 ‘마음건강 상담’ 행사

달서구 수목원 풍경그린아파트(세종종합관리 관리사무소장 김대광)는 지난 5월 단지 내 주민공동시설에서 달서구정신건강센터와 함께 입주민의 정신건강증진과 자살예방, 정신질환의 초기발견과 치료연계를 위한 마음건강 상담행사를 진행했다.

행사내용에는 우울 및 스트레스 선별검사, 정신질환편견 해소를 위한 캠페인 및 관내 정신건강상담 서비스 안내 및 기관 홍보를 진행 했는데 입주민 30여 명 및 지나가시는



인근 주민분 20여 분이 행사에 동참해 주셨다.

한 입주주민분은 “말게만 느꼈던 마음건강 상담을 통하여

현재 자신의 심리안정상태를 검사할 수 있어서 너무나 좋았다”고 전했다.

〈자료제공:수목원 풍경그린아파트〉

달서구, 부부의 날 맞아 행복Car 오픈식

달서구는 5월 부부의 날을 맞아 지난달 21일 배실웨딩공원에 행복Car를 설치해 오픈식을 개최했다고 밝혔다.

달서웨딩 ‘행복Car’는 가족의 출발점에 선 신랑신부에게는 행복한 결혼생활의 시작을 축하하고, 청춘남녀 및 주민에게는 이색적인 포토존을 제공해 볼거리와 즐길거리가

있는 결혼친화도시 달서구 조성을 위해 마련됐다.

이날 오픈식에는 결혼친화서포즈단 단원과 주민 등 50여 명이 참여해 ‘행복Car’ 제막과 더불어 신랑신부의 행복한 출발을 응원하는 의미에서 장미 부케를 던지는 퍼포먼스도 펼쳤다.

배실웨딩공원은 2018년 반

지와 하트 등의 결혼 조형물을 설치했고, 2019년에는 행복 연인길 추가 조성에 이어, 지난해 9월 배실상공원에서 배실웨딩공원으로 명칭도 변경 하는 등 연인들의 데이트 장소 및 결혼을 앞둔 예비신혼부부들의 힐링공간으로 자리매김하고 있다.

박신영 기자

강서소방서 의용소방대 비상소화장치함 LED조명 설치

강서소방서 의용소방대는 관내 화재취약 지역에 설치돼 있는 비상소화장치함 19개소에 대해 야간에 위치확인이 쉽도록 LED 위치표시 등을 설치했다.

비상소화장치함은 소방차량 진입이 어려운 전통시장과

주택가 등에 설치해 화재 발생 시 인근 주민들이 초기에 활용함으로써 화재를 진압할 수 있는 소방시설이지만 야간에는 위치 확인이 어려워 효율성이 떨어진다는 문제점으로 지적됐다.

이에 강서소방서와 의용소



달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
대광하이테크 053-598-0315	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	시급 9,000원 이상
(주)호터코 053-586-6741	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,000만 원 이상
SJ테크 053-581-5434	경리 사무원(제조)	무관	월 195~220만 원
(주)백년기계공업(주)기계 053-426-7579	경리 사무원	무관	월 185만 원 이상
(주)뉴동남산업개발 053-635-0456	경리 사무원	무관	연 2,400만 원 이상
(주)한국에너지개발원 053-242-3311	마케팅·광고·홍보·상품 기획 사무원	무관	월 200만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 영진아이앤디 053-592-1969	머사닝센터(MCT) 조직원	무관	연 3,500만 원 이상
대한레이저 053-588-6152	금속가공 기계 조직원	무관	월 270만 원 이상 (상여 100%)
진영엔지니어링 053-584-9489	범용 밀링기조직원	고졸	월 250~270만 원
크레인특장주식회사 053-598-1775	크레인·호이스트 설치·장비원	무관	월 230만 원 이상
(주)대림ENG 053-583-4050	CNC 선반 조직원 (NC 선반 조직원)	무관	시급 9,500원 이상
(주)금오텍 053-584-3282	머사닝센터(MCT) 조직원	무관	연 4,800만 원 이상 (상여 10%)

■ 단순 생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)스테이블 053-623-5558	식품 분야 단순 종사원	무관	시급 9,400~14,100 원
엠에스엘테크 053-588-8585	제조 단순 종사원	고졸 이상	시급 8,720원 이상
(주)동일디엠시 053-582-3800	제조 단순 종사원	무관	시급 8,720원 이상
(주)신영알미늄 053-588-1911	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	월 185만 원 이상 (상여 250%)
대건금속 053-587-2670	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 8,720원 이상
(주)세창 053-358-1870	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 8,720원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
정형메디텍 053-631-8339	의료장비 기술영업원	무관	연 2,600만 원
자연미트 053-667-0885	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	시급 10,000원
제일산업사 053-581-4171	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	시급 8,720원 이상
세일테크 053-583-8277	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,400만 원 이상
동우종합중기 053-581-4019	지게차 운전원	무관	월 230~250만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusectbu

방대는 비상소화장치함에 태양광 LED 위치표시 등을 설치해 야간 등 취약 시간대 시민 누구나 신속히 사용될 수 있도록 했으며, 비상소화장치

인근 주민과 상인들을 대상으로 비상소화장치 사용법을 교육하고 소방용수시설 주변 5m 이내 불법 주차차를 금지토록 홍보했다. 박신영 기자

멋진 실버들이 전수하는
잘 늙는 비법



젊은 그대!

나이아가라

초특급 웰메이징! 실버세대 멘토링 프로그램!

4월 25일 일요일 오전 8시 50분 **Gtv** 첫방송!
| MC 박영진 |

달성군, 원예작물 바이러스병 예방 ‘신기술’ 보급

달성군(군수 김문오)은 지난 3월부터 최근 원예작물에 문제가 되고 있는 바이러스병 예방을 위한 신기술을 보급하고 있다.

달성군 현풍읍, 유가읍, 하빈면 일원 고추, 가지농가 5개소에 시범적으로 투입된다.

이번에 보급한 신기술은 농촌진흥청 시설원예연구소에서 개발한 황색 빛을 내는 해충유인트랩을 설치하여 바이러스를 매개하는 해충(총채벌레)을 유인 포집하는 기술이다.

관내 고추, 가지 농가에 본 기술을 시범 적용함으로써 바이러스병을 효과적으로 예방할 수 있을 것으로 예상된다. 뿐만 아니라 약제방제가 어려

운 가루이류 방제에도 효과가 있어 농약사용을 줄이는 효과도 기대할 수 있다.

최근 고추, 가지, 토마토 등 가지과 작물에 발병하는 토마토반점위조바이러스(TSWV)는 총채벌레가 매개하는 바이러스병으로, 잎과 열매가 기형이 되고 얼룩덜룩한 반점이

생겨, 심할 경우 수확을 전혀 할 수 없게 되므로 농가에 큰 타격을 주고 있다.

한편, 달성군은 자동 관수·관비 시스템 시범, 토마토 작은뿌리파리 천적 시범 등 다양한 농업 신기술을 보급하기 위하여 노력하고 있다.

〈자료제공·달성군청〉



달성군, 저소득 어르신 ‘최신형 보행보조기’ 전달

달성군은 27일 관내 보행이 어려운 저소득층 어르신 110명에게 최신형 보행보조기를 전달했다.

‘저소득 어르신 보행보조기 지원사업’은 대구지역에서 최초로 시작한 달성군 특수시책

사업으로 2009년부터 13년째 매년 지속적으로 지원해 오고 있다.

달성군은 퇴행성관절염이나 허리 디스크 등으로 보행이 자유롭지 못함에도 경제적 부담으로 인해 보행보조기

를 구입하기 어려운 저소득 어르신들을 선정해 군비 2,200만 원을 들여 보행보조기 110대를 구입해 지원했다.

특히, 이번에 지원하는 보행보조기는 굴곡이 심한 보도블럭을 보행할 때 적합 할뿐만

아니라 360도 회전이 가능한 견고한 바퀴와 가벼운 중량으로 어르신들이 이용할 때 피로감을 최소화 할 수 있는 국내 최고급 제품으로 선정했다.

박신영 기자

현풍백년도개비시장 청춘신난장(청년몰)

손톱 예술가 ‘슈니네일’ 이윤순 사장님을 만나다.

꽃향기 가득한 5월의 봄! 현풍 비슬산에 참꽃이 한창일 때 손톱에도 꽃을 피워주시는 분이 있다고 해서 현풍 청년몰을 찾았다.

올해로 네일아트 6년 차인 ‘슈니네일’ 이윤순 사장님.

한눈에 봐도 눈에 확~띄는 청년몰 2층에 위치한 빨간색 컨테이너!

가게로 들어가 보니 반달 눈웃음이 매력적인 단발좌! 이윤순 사장님이 10개의 손톱을 도화지 삼아 예뻐를 그려 넣고 있었다.

네일아트는 말 그대로 손톱이 도화지이고 그 위에 다양한 색감과 그림이 어우러져야 작품하나가 탄생하기 때문에 고도의 집중이 필요한 작업이다.

작은 손톱 위에 온종일 집중해서 그리다 보면 집에 갈 때쯤에는 눈이 침침해질 정도라고 한다.

이곳의 인기 비결은 네일아트를 하는 한두 시간 동안 사장님과 힘들었던 일이나 고민 등을 털어 놓으며 스트레스를 풀고, 또 예뻐진 손톱을 보며 행복도 덩으로 가져갈 수 있다는 것이다.

사장님은 네일아트를 하면서 고객과 꾸준한 소통과 작품개발 없이는 도태될 수밖에 없다며 늘 다양한 연령대가 원하는 디자인을 연구하고 꾸준히 연습하며 긴장을 놓지 않는다고 하셨는데, SNS(인스타그램)에 작품 사진을 꾸준히 올리고 소통하다 보니 단골손님이 꾸준히 늘어서 요즘같이 성수기에는 예약이 필수라고 하니 참고하시길 바란다.

요즘은 젠더 프리 시대다 보니 여성들의 전유물로 여겨진 네일아트에 남성 고객들도 관심이 커



졌다고 한다.

유명인 용감한 형제, FT아일랜드 보컬 이흥기가 네일아트를 꾸준히 하는 모습에 남성 고객도 점차 늘고 있어 맨즈 케어도 신경 쓰고 있다고 하셨다.

남성 고객이 오시면 큐티클 제거와 같은 간단한 기본 케어뿐만 아니라 원하는 스타일로 네일아트도 한번 받아 볼 것을 권해드린다.

이윤순 사장님과 대화를 나누다 보니 환한 가게 분위기만큼이나 긍정 에너지가 넘치는 분이셔서 가게에 있는 내내 밝아지는 느낌이라 자주 뵙고 싶다는 생각이 들었다. 고객 한 명 한 명 소통하고 늘 개선하고 발전하는 이윤순 사장님.

앞으로도 10년 20년 꾸준히 성장하는 네일아트스트가 되시길 바라봅니다.



올해 4월부터 현풍 백년도개비시장과 청년몰의 활성화를 위해 오일장마다 도개비 청춘 마켓을 오픈했다고 하니 장날에는 네일아트를 하는 동안 같이 온 가족과 친구들은 기다리면서 다양한 살거리 볼거리 먹거리를 이용하면 좋을 듯하다.

참고로 현풍 백년도개비시장은 0, 5일이 장날이다.

건물 바로 옆에 공영주차장은 상시 무료개방이며 최대 91대까지 이용 가능하다.

장현미 기자

☎ 달성군 현풍읍 현풍로6길 5(현풍읍 원교리 12-5)
청년몰 2층 301호
예약문의 : 010-7171-4447
kakao / suni029
insta @ ssuni_nail

구민 생활안전 스마트기술과 함께합니다

달서구, 대구시 최초 스마트시티 통합플랫폼 서비스 개시

달서구(구청장 이태훈) 도시안전망 구축 및 지능형 도시 운영기반 조성을 위한 ‘스마트시티 통합플랫폼 구축사업’을 완료하고 대구시 최초로 6월 1일부터 서비스한다고 밝혔다.

스마트시티 통합플랫폼 사업은 구청, 경찰서, 소방서 등에서 각각 운영 중인 스마트 서비스를 연계하여 데이터를 통합관리하고 관련 데이터를 각종 통계자료 및 주민들이 안전하고 편리한 생활을 할 수 있는 각종 서비스에 활용된다.

이번 사업은 지난해 7월 국토교통부 주관 공모사업에 선정, 추진했다. 총 사업비는 12억 원으로(국비 6억 원, 구비 6억 원) 올해 3월말 구축완료하고 시험운영을 거쳐 6월 1일부터 서비스를 시작한다.

지원 서비스는 사회안전망 서비스와 특화서비스이다.

사회안전망서비스는 달서구 CCTV관제센터에서 운영 중인 2,000여 대의 생활안전용 CCTV 영상을 경찰서·소방서·재난상황실과 연계해, 사건·사고 발생 시 각 상황실에서 실시간 영상을 확인할 수 있어 출동하지 않고도 현장상황 파악이 용이해 출동시간 단축, 긴급대응이 가능하다.

특화 서비스는 달서구 안심이(앱 서비스), 전통시장 화재 알림 시스템 연계, 체납 차량 위치 알림, 경찰서 영상열람 서비스이다.

‘달서구 안심이 서비스’는 긴급상황 발생 시 앱을 통해 관제센터로 신고하면 영상확인 및 상담이 가능한 앱서비스로 관제요원 확인 후 신속하게 112와 연계 가능하다.

‘전통시장 화재알림 시스템’은 관내 전통시장 5개소에 화재발생 시 달서구 관제센터에서 즉시 확인 가능하며 상황에 따라 119에 영상과 화재 정보를 제공하여 화재진압에 도움을 준다. 또한, ‘경찰서 CCTV 영상열람 서비스’는 기존 경찰서에서 수사목적으로 영상열람 시 관제센터를 방문했으나, 경찰서에서 직접 영상열람이 가능하여 경찰관 업무의 효율성을 높일 수 있다.

‘체납 차량 위치 알림서비스’는 표준지방세시스템과 통합플랫폼 연계로 CCTV에 촬영되는 차량정보 등의 통계정보를 제공해 업무의 효율성을 높일 수 있다.

향후 대구시 통합플랫폼 구축이 완료되면 법무부 ‘전자발찌 이탈자 감시’ 및 국방부 ‘군 작전지원’ 등의 더 많은 서비스와 연계하여 도시관리 효율성을 높일 수 있게 된다.

한편, 달서구는 지난 3월 국토교통부 주관 공모사업에 선정되었던 ‘스마트정류장’, ‘스마트 횡단보도’, ‘스마트 폴’ 서비스도 11월부터 통합플랫폼과 연계하여 주민들에게 안전과 편의를 제공할 계획이다. <자료제공:달서구청>

달성군, 대구 최초 ‘모바일 전자고지’ 시행

달성군(군수 김문오)은 5월부터 통신 3사(KT, SK텔레콤, LGU+)의 휴대폰번호를 활용해 지방세 체납고지서와 일부 정기분 고액 납세자, 환급 및 각종 세정 안내문에 대하여 ‘모바일 전자고지서비스’를 시작했다.

모바일 전자고지는 본인 명의의 스마트폰을 통해 별도 신청이나 앱 설치 없이 문자로 전자고지를 받을 수 있는 서비스이다.

각종 종이 고지서와 안내문은 주소불명, 수취거부, 사용자 부재 등으로 제대로 송달되지 않거나, 송달 이후 분실로 개인정보가 유출되는 문제가 있었다.

모바일 전자고지는 행정기관이 보유한 과세자료를 통신 3사가 보유한 자료와 연계한

정보(CI)로 변환하는 기술을 도입해 별도의 신청 없이도 이용이 가능하다.

이번 모바일 전자고지 서비스를 통해 송달기간을 단축하는 것은 물론, 누락 없는 과세정보 제공으로 민원감소 및 행정력 낭비제거는 물론 징수율 제고를 통한 체납 발생률도 낮아 질 것으로 내다보고 있다. <자료제공:달성군청>

사라지는 학교 앞 문방구 ‘바른손 문구’

문방구라 하면 어린 시절 학교 등하교 시 방앗간처럼 드나들던 학교 앞 문방구가 생각난다. 코로나19와 유통 환경 변화로 어려움을 겪고 있는 학교 앞 문방구에 관심이 가서 논공읍에 위치한 바른손 문구를 소개할까 한다. 청구 APT 상가이다. 어느덧 나이가 중년에 접어들다 보니 문구점에 갈 일이 별로 없는 듯하다. 학창 시절에는 등하교 시 반드시 들려야만 했던 곳이다. 입구에서 출입 명부를 작성한 후 살짝 들어가 보았다.

활짝 웃으면서 반겨 주시는 사장님 덕분에 하루가 즐거워지는 것 같다. 요즘은 문구점도 프랜차이즈가 많이 보인다. 이 문구점은 개업한 지 한 18년이 지났으며, 논공에서는 가장 큰 문구 전문점이다. IMF 경제 위기 때 잘 다니던 회사를 그만두게 되면서 지금의 문구점을 개업하게 되었다.

어느 가게들도 마찬가지로찌마는 항상 친절하게 양심적으로 손님들을 대하고 있다. 주변 학교 학생들을 상대하는 관계로 학교 문제지, 보충수업 과제물 등을 항상 준비해 놓고 있다. 혹시 손님이 찾으시는 물건이 없으면 즉각 주문을 넣어서 다음날에는 물건을 받아보실 수 있도록 한다.

18년 동안 가게를 유지해온 사장님의 근면과 성실함이 아닐까 생각해 보게 된다. 평소 장사를 하시면서 어려운 점은 어떤 게 있냐는 질문에 가게 앞에는 장시간 주차를 삼가 주시기를 바란다고



하셨고, 간혹 손님들이 진열된 상품을 부주의하게 다루어 훼손되는 경우가 있어 조금 더 조심스럽게 물건을 구매하시기를 바란다고 하셨습니다. 하루빨리 경제가 회복되어 모든 소상공인이 웃는 날이 오기를 바란다고 하셨습니다.

더불어 요즘 코로나로 인하여 전에 하시던 요양병원 자원봉사를 하지 못하여 안타깝다고 하셨습니다. 어떤 봉사인지 여쭙니 어르신들에게 노래를 들려주신다고 하셨습니다. 힘든 요양병원 생활이지만 자신의 노래를 들으면서 잠시나마 즐거워하시는

걸 보면 행복함을 느낀다고 하셨습니다.

요즘은 동네마다 전문 잡화점이 많은데 문구는 문구 전문점에서 구입해 주시기를 손님들에게 바란다고 하셨습니다. 품질면에서 확연한 차이가 있다고 하셨습니다. 교육활동과 가장 밀접한 지역의 문방구를 이용하여 지역 경제도 살리고 나아가 모든 소상공인이 웃는 날이 오기를 바란다고 하셨습니다.

신재진 기자

바른손 문구: 달성군 논공읍 논공로 7길 73
☎ 053-614-9937

달성군, 다동이 가족 ‘캠핑카 대여 대상자’ 확대

달성군(군수 김문오)은 6월부터 다동이 가족 캠핑카 대여비 지원 대상자를 고등학생 이하 세 자녀 이상 가정으로 확대 시행한다.

일반차량으로 가족여행이 어려운 세 자녀 이상의 다동이 가정에 캠핑카 대여비를 지원하여 여행을 통해 가족 상호간 유대와 삶의 질을 높이고 가족친화 환경을 조성하기 위해 2021년 3월부터 시행하고 있다.

본격적인 휴가철을 앞두고 더 많은 다동이 가정에 기회를 제공하기 위해 6월부터 대상자를 달성군에 주민등록을 둔 초등학교 이하 자녀에서 고등학교 이하 세 자녀 이상인 가정으로 확대하여 1회 캠핑카(5인승) 대여비(1박2

일)의 50%인 20만 원을 지원한다.

더불어 캠핑카 이용 시 휴대용 카시트, 캠핑용 테이블·의자·화로, 스파클라 폭죽, 마스크 등 캠핑관련 용품을 무료 대여한다.

다동이 가족 구성원 중 만 26세 이상의 1종 보통 운전면허 소지자로 면허 취득 1년 이

상 경과자가 있어야 신청이 가능하며, 대구투어패스 홈페이지(<https://www.dgtourpass.com>)에서 예약을 하고 주민등록등본, 개인정보동의서 등 관련 서류를 제출한 후 자부담 20만 원을 입금하면 예약이 완료되어 캠핑카를 이용할 수 있다.

〈자료제공:달성군청〉



‘달성교육지원청 이전’ 개청식 개최

달성교육지원청은 지난달 24일 ‘달성교육지원청 이전 개청식’을 개최했다.

이날 개청식에는 강은희 시교육감과 조성철 교육장, 김문오 군수, 추경호 국회의원, 강성환 시의원, 구자학 군의

회 의장 등 40여 명이 참석한 가운데 이전 개청식을 축하했다.

달성교육지원청은 47년간의 남구 대명동 생활을 뒤로 하고 드디어 달성군 관내 옛 옥포읍 경서중학교 자리에 터

전을 마련해 새롭게 출발하게 됐다.

신청사 공사는 2019년 11월 착공에 들어가 2021년 2월 완공됐으며, 지하 1층에서 지상 4층, 연면적 5,300㎡ 규모로 준공돼 지난 3월 1일 옥포읍으로 이전해 운영 중이다.

신청사는 녹색건축 인증과

에너지 효율 1등급 인증으로 환경친화적이며 에너지 효율이 높은 건물로 지어졌고, 더불어 이전에 비해 넓은 주차공간과 장애물 없는 생활환경 인증시설로 탈바꿈돼 그동안 있었던 민원인들의 불편도 해소할 수 있게 됐다.

유진상 기자

수제 청, 수제 잼, 수제 디저트 전문 ‘달달 스푼’

나의 어릴 적 5월은 날씨가 너무 좋아 집안에서 보내는 시간이 아까워 친구들을 만나거나 가족들과 야외에서 준비해온 도시락을 먹으며 즐거운 시간을 보낸 것 같다. 요즘은 봄비도 자주 오고 반갑지 않은 황사. 꽃가루로 외출보다 집안에서의 시간이 더 많아졌다.

집안에서의 시간이 길어지다 보니 무료한 시간을 보내기 위해 1인 취미생활이 다양해지고 있는데 그중 간단히 할 수 있을 거라는 생각에 수제 청을 만들어보았다.

아~ 내가 왜 쉽게 생각했을까?

재료 준비부터 중간 과정을 거쳐 완성되기까지 나의 손이 너무 많이 간다는 걸 알게 되었다.

한 번은 호기심에 해볼까 두 번은 귀찮아서 못 하겠다는...

그래서 알게 된 현풍 ‘달달 스푼’ 수제 디저트 전문점!

‘달달 스푼’은 수제 청, 수제 잼, 수제 디저트 전문점이다. 문을 열고 들어서면 만화에서만 보던 노란색의 ‘치즈 케이크’가 나의 시선에 가장 먼저 들어왔다.

마치 먹음직한 모형처럼... 손대기가 아까운... 톰과 제리의 치즈케이크!

그 외 수제 오란다, 수제 호두 파이 여러 종류의 과일 청과 잼이 진열장 안에 진열되어 있다. 사장님 말씀으로는 ‘달달 스푼’은 100% 수제로 만들어지고 동물성 생크림을 사용한다고 한다.

여기서 잠깐! 동물성, 식물성 생크림의 차이점은 동물성 생크림은 우유를 이용해서 만들어 고소하고 끝 맛이 깔끔하게 떨어지는 반면에 식물성은 식물성 오일을 이용해서 동물성 생크림과



비슷한 맛과 향이 나게 한 거라 느끼한 맛이 맴돈다.

보통 일반 프랜차이즈들은 동물성, 식물성을 섞어 사용하기에 열흘 정도의 보관을 하여 판매하고 있지만 ‘달달 스푼’은 100% 동물성 생크림을 사용하여 보관이 이틀 정도라 예약 주문을 받아 바로 만들어서 판매한다고 한다.

수제 청은 사계절 꾸준히 판매가 되고 12~3월은 딸기 철이라 딸기 모찌, 딸기 케이크가 잘 나가고 연말에는 케이크 주문이 많다고 한다.

과일들은 사장님이 직접 다니며 신선한 과일들 로만 사 오고 절대 냉동 과일은 사용하지 않는다는 말씀도 해주셨다. 단골분들도 사장님의 정성을 알기에 믿고 주문하는 것이 아닐까 생각해 본다.

수제 딸기 모찌, 호두 파이, 오란다는 선물용으로 많이 나간다고 한다.

오픈(open)은 오전 11시 30분~오후 7시까지이지만 집에 도착해서 예약받은 수제 청을 만들기 위해 싱싱한 과일을 사고 힘든 중간 과정을 거치고 나면 완성품들이 만들어지는데 퇴근이 아닌 또 한 번의 출근을 하는 기분이 든다고 한다.

케이크는 3만 8,000원~5만 원대이고 모든 케이크가 동물성 생크림을 사용하기에 건강식이 아닐까 생각이 든다.

권은경 기자

☎ ‘달달 스푼’
달성군 현풍읍 현풍로6길 5 청년빌 205호
예약 010-8723-2829

성공의 열쇠!

푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1

053) 551-2000



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

God 일우의 TOEIC 'The LUV'



YBM동성로 대표강사 전일우 선생님의 토린이(토익+어린이)들을 위한 방송과 인터넷 강의를 위해서도 다시한번 토익을 즐겨보자.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 똘똘했다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 월, 화요일 밤 9시

어느 날 우리 집 현관으로 열매가 들어왔다 당신의 일생 단 하나의 소원은 무엇인가요?

로또 맞게 해주세요. 사랑이 이루어지게 해주세요. 시험에 합격하게 해주세요. 취직 성공하게 해주세요. 그 외 등등. 이 모든 소원의 전제는 '나는 지금 당장 죽지 않는다' 이다. 그렇다면 지금 당장 죽는다면, 당신이 단 100일 밖에 살지 못한다면 당신의 단 하나의 소원은 무엇일까? 말해 두건대 이 드라마는 죽음에 대한 이야기가 아니다. 이 드라마는 삶에 대한 이야기다.

이 드라마는 죽음을 앞두고서야 진짜 삶을 살게 되는 두 존재의 이야기다. 100일의 시간이 남은 시한부 탁동경, 그리고 그런 그녀에게 나타난 존재 '열매'. 그 둘이 만나 함께 하고 사랑한다. 이 100일간의 일기를 부디 함께 읽어주시길.

일기장을 덮었을 때 당신의 삶이 조금이라도 아름다워졌기를 바란다. 그저, 그뿐이다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

이웃사촌

백수가장 좌천위기 도청팀장 대권(정우)은 팀원들과 함께 해외에서 입국하자마자 자택 격리된 정치인 가족을 24시간 감시하라는 미션을 받는다. 이웃집으로 위장 이사온 도청팀원들은 수상한 가족들의 모든 소리와 행동을 감시하면서 새로운 비밀들을 하나씩 발견하게 되는데...



도굴

흙 맛만 봐도 보물을 찾아내는 타고난 천재 도굴꾼 강동구(이제훈). 자칭 한국의 '인디아나 존스'로 불리는 고분벽화 도굴 전문가 존스 박사(조우진), 전설의 삼짱 달인 삼다리(임원희)를 만나 환상(?)의 팀플레이를 자랑하며 위험천만하고도 짜릿한 도굴의 판을 키우는데...



시청방법

메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

전국 지방자치단체 군단위 최초 고령군, 스마트도시계획 국토교통부 최종 승인

고령군(군수 곽용환)은 지난달 26일(수)에 도시문제 해결과 도시 경쟁력 확보, 시민의 삶의 질 향상을 위해 수립한 ‘고령군 스마트도시계획’을 국토교통부로부터 최종 승인을 받았다.

지금까지 국토교통부의 스마트도시계획 승인은 대도시 위주의 스마트 도시계획에 대한 승인으로 이루어졌는데, 이번 고령군의 경우에는 전국 군 단위에서 최초로 스마트도시계획을 승인받았다는 데 눈여겨 볼 필요가 있다.

고령군 스마트도시계획에는 2021~25년까지 고령군의 스마트도시 건설을 위해 지역

적 특성 및 여건 분석, 스마트도시 건설의 비전과 추진전략에 관한 사항에서 스마트도시 기반시설의 조성 및 관리·운영에 관한 사항, 인접 도시 간 상호 연계 및 협력에 관한 사항 등 스마트 도시건설에 필요한 전 분야를 다뤘다.

특히, 지역적인 특성을 고려한 ‘스마트도시 서비스’에 관한 사항으로 3개 부분(미래/사람/자연을 생각하는 도시), 6개 중점분야로 스마트 관광, 산업(스마트 전통시장, 농산물 이력관리 시스템, 스마트 팜), 안전(스마트시티 통합플랫폼, 스마트 홍수관리 시스템), 복지(스마트 방문간호서



비스, 온마을 같이돌봄 서비스, 디지털 포용 교육지원 서비스, 스마트 교통, 정주환경(쓰레기 수거 관리시스템, 스마트 공원) 등 12개의 스마트도시 서비스를 구축하기 위한 중장기 로드맵이 담겨 있다.

곽용환 고령군수는 “이번 국토교통부의 스마트도시계획 승인을 기반으로 향후 5년간 스마트도시 조성을 위한 큰 밑그림이 완성되었으며, 우리 고령군에 알맞고, 군민들이 체감할 수 있는 맞춤형

서비스를 구현해 나갈 것이라고 밝혔고, 또한 이를 위하여 중앙정부의 다양한 국비지원 사업에 적극적으로 참여하는 등 제시된 서비스모델들을 하나하나 이행 할 계획”이라고 밝혔다. <자료제공:고령군청>



고령군 다문화가족 사진촬영 액자 전달

고령군(군수 곽용환)과 고령군다문화가족지원센터(소장 김기창)와 국제로타리 3700지구 사진동호회(위원장 이강하)는 지난달 27일 대가야문화누리 자활 교육장에서 결혼이민여성 등이 참석한 가운데 다문화 가족사진 액자 전달식을 진행했다.

지난 4월 24일 국제로타리 3700지구 사진동호회는 재능기부의 일환으로 고령군의 다

문화가족 26가구를 대상으로 가족 구성원들의 행복한 모습을 간직할 수 있도록 다문화 가족 사진 촬영을 실시하였으며, 액자를 제작해 다문화가족에게 전달하는 뜻깊은 시간을 가지게 됐다.

가족사진 전달식에 참석한 결혼이민여성 이은혜 씨는 “바쁜 일상생활 중에 가족사진을 찍을 기회가 없었는데 국제로타리 사진동호회의 봉

사 덕분에 가족이 함께하는 가족사진을 찍을 수 있었다”며 감사의 인사를 전했다.

이강하 위원장은 “다문화가족들이 사진을 받고 즐거워하는 모습에 봉사에 대한 뿌듯함을 느낄 수 있었으며 앞으로도 지역사회에 공헌할 수 있는 다양한 활동을 진행하도록 하겠다”고 전했다.

<자료제공:고령군청>

사회복지법인 가정복지회 마스크 기탁

사회복지법인 가정복지회(대표이사 변상길)는 지난달 27일 덴탈 마스크 10만 장(3,500만 원 상당)을 고령군에 기탁했다.

고령지역자활센터 운영 법인으로 50주년을 맞이한 가정복지회는 사회복지서비스의 궁극적인 기초단위는 ‘가정’이라는 전제하에 행복한 가정이 이상적인 사회를 만들 수 있다는 철학으로 지역주민이 지역사회 문제 해결의 주체가 되어야 한다는 신념을 가지고 운영 하고 있는 사회복지법인이다. <자료제공:고령군청>

고령영생요양원 사랑의 성금 기탁

고령영생요양원(원장 김영규)은 지난달 27일(목) 고령군청 주민복지과를 방문해 직원들과 입소 어르신들이 함께 참여한 ‘아나바다’ 행사의 물품 판매 금액 35만 원을 기탁해 어려운 이웃과 함께 하고자 하는 마음을 전달했다.

이번 기부금은 5월 13~22일까지 열흘 동안 요양원 직원들이 집에서 사용하지 않는 의류 및 생활용품 등을 기부한 후 서로 필요한 물품을 재구매하는 방식으로 진행된 ‘아나바다’ 행사의 물품 판매 금액을 기부한 것으로, 코로나로 인해 당초 계획보다 많은 인원이 참여하지는 못했지만 직원들과 입소 어르신 모두가 뜻 깊은 행사에 동참했고, 행사 후 남은 물품은 ‘아이코리아’ 봉사단체로 일괄 기부하는 등 공동체 사회분위기 조성에 뜻을 함께해 훈훈함을 더했다.

곽촌1리 출향인 나영식 대표 쌀 기탁

고령군 다산면 곽촌1리 출향인사인 ㈜다원스틸 대표 나영식은 지난달 27일 다산 곽촌리경로당을 방문해 고향 이웃을 위해 사랑과 쌀을 60포(1포당 10kg) 기탁했다.

㈜다원스틸 대표 나영식은 대구 달성군 국가산업단지 내에 기업을 운영하고 있으며 평소 불우이웃 및 노인복지에 관심을 가지고 선행에 앞장서며 지역발전을 위해 활발히 활동하고 있다. <자료제공:고령군청>

2021년 ‘보장구 순회수리’ 실시

고령군(군수 곽용환) 다산면은 지난달 29일(금) 오전 10시부터 다산면사무소 창고 부지에서 2021년 ‘보장구 순회수리’를 실시했다.

이번 활동은 (사)척수장애인 경북협회(협회장 최영수)에서 장애인의 이동권 확보와 수리비용 경감을 위해 하는

사업으로 현재 경북 도내에서 활발히 활동하고 있다.

이 사업은 경북 도내 휠체어 이용 등록 장애인이 대상으로 기초생활수급자 및 차상위/1인 연 15만 원, 기타 장애인/1인 연 10만 원의 수리비를 지원해 주는 사업이다.

<자료제공:고령군청>



붓 끝에 담긴 예술적 재능, 서예로 꽃피우다

성주문화원 서예교실, 대한민국서예대전 3명 입상

사단법인 한국서예협회에서 주최하는 제33회 대한민국서예대전이 지난달 15일, 드디어 심사발표를 마쳤다. 올해는 전국에서 3,540여 점이 출품되어 1차, 2차, 3차(현장취호)를 거쳐 입상자가 결정됐다.

성주에서는 성주문화원 서예교실에서 4점이, 성주읍에서 1점의 작품이 출품되어 총 5작품만이 국전의 심사를 거쳤지만 이 중 3점의 작품이 입상하는 유사 이래 가장 좋은 성적을 거두었다. 한글 부문에서는 소운 김영희, 동천 배미정 씨가, 한문 부문에서는 우봉

한상모 씨가 입선하는 영광을 안았다.

특히 소운 김영희 씨는 특선의 눈부신 성과를 이뤘지만 현장취호 당일 다리수술이 예정되어 있어 아쉽게도 입선에 그쳤다. 나머지 입상자인 배미정, 한상모 씨도 다년간 서예교실을 수강하며 얻은 서예실력으로 서예대전에서 여러 차례 수상하기도 했다.

이들이 서예대전에서 뛰어난 성적을 거둘 수 있었던 가장 큰 이유는 꾸준한 본인의 노력과 성주문화원 서예교실 강좌가 있었기 때문이 아닐까한다. 2013년 이

후 9년째 지속되고 있는 서예교실은 바쁜 일상으로 문화의 혜택을 누릴 기회가 부족한 주민들에게 저녁시간을 이용해 문화 활동의 갈증을 해소시켜주는 통로가 되고 있다. 서예교실 강좌는 10개의 읍면에서 4명의 강사가 매주 수업을 진행하고 있다.

이병환 성주군수는 “수상자들에게 축하의 인사를 전하며, 이분들의 성과를 계기로 많은 군민들이 서예로 예술적 시간을 보내고 심신의 건강유지를 할 수 있는 기회가 되기를 기대한다”고 전했다.

〈자료제공:성주군청〉



치매가족 ‘우리는 온라인으로 소통해요’

2021년 헤아림 치매가족교실

성주군은 5월 24일부터 약 5개월간, 치매환자 가족을 대상으로 치매환자 가족의 심리적 안정과 힐링을 위한 ‘2021년 헤아림 치매가족교실’을

실시한다.

마음 챙김을 주제로 진행되는 이번 헤아림 가족교실은 치매환자를 돌보는 데에 지친 마음을 위로하고 자신의 가치에

집중해 습관화된 긴장에서 벗어나 편안하고 감사한 일상을 회복하는 데에 의의를 둔다.

1:1 가정방문 또는 온라인 소통 공간(네이버 밴드)을 활

용하여 가족 상담 및 돌봄 부담을 파악하고, 올바른 이해와 마음가짐 등 다양한 치매 관련 교육을 지원한다. 치매환자 가족 간의 정서 및 정보 교류를 통해 심리적인 부담을 경감할 수 있는 모임과 힐링 다이어리 ‘나를 돌보다’ 콘텐츠 심화 과정도 함께 진행할

예정이다.

성주군보건소 관계자는 “온라인 소통 공간을 마련하여 치매환자 가족의 지속적인 상담과 상호 간 교류를 통해 코로나19 장기화로 지친 마음을 위로하고 지지하는 역할을 다하겠다”고 전했다.

〈자료제공:성주군청〉



성주 성산동 고분군 전시관

‘나만의 왕관 만들기’ 체험 프로그램 참여자 모집

지난달 12일에 정식 개관한 ‘성주 성산동 고분군 전시관’이 (사)한국박물관협회가 주관하고 KB국민은행에서 지원하는 2021 ‘청소년의 멘토 KB!’와 함께하는 박물관 노닐기 사업에 선정됐다.

‘청소년의 멘토 KB!’와 함

계하는 박물관 노닐기’는 전국 초등~고등학교와 사회복지기관 등을 대상으로, 박물관·미술관의 체험활동 개발·운영을 지원하는 사업으로, 성주 성산동 고분군 전시관에서는 ‘나만의 왕관 만들기’를 주제로 체험 프로그램을 진행

할 예정이다.

본 프로그램에서는 4세기로 추정되는 가암리 금동관을 소개해 성주지역에 ‘성산가야’라는 독자적인 세력이 존재했음을 알림과 동시에 왕관

만들기 체험을 통해 고대 왕들의 관 제작기법을 학습할 수 있는 기회를 제공한다.

‘나만의 왕관 만들기’ 체험 프로그램은 초등~중학생을 대상으로 5~12월까지 운영할 예정이며(160명 선착순 모집), 참가 신청은 ‘KB 박물관 노닐기’ 홈페이지를 통해 할 수 있다.

〈자료제공:성주군청〉

아이사랑 행복성주 가족사진 & 동영상 공모전

금방 커버리는 아이들, 지금 이 순간을 담아 보내주세요

성주군은 올해 4회째 맞는 아이사랑 행복성주 가족사진 및 동영상 공모를 홈페이지 공고란에 게시하고 6월 18일까지 4주간 접수한다.

활짝 웃는 아이의 모습, 행복한 순간, 나 혼자보기 아까운 장면 등 ‘아이사랑 행복성주 가족사진&동영상 공모전’에 도전해 보자.

신청 희망자는 공모기간 내 신청서(성주군 홈페이지에서 서식 다운로드) 및 사진 및 동영상 자료를 가정당 2점씩 담당자 이메일(wonyeong@korea.kr)로 제출하면 된다.

군은 공모 마감 후 전문가 심사를 거쳐 대상 1점(시상금 50만 원), 최우수 2점(각 30만 원), 우수 8점(각 15만 원)을

사진과 동영상 부문에서 각기 선정해 인구의 날(7월 둘째 주) 시상·전시할 예정이다.

성주군 인구증가시책에 관해 궁금한 사항은 군청 미래전략담당관 인구정책부서(☎054-930-6032)로 언제든지 문의하면 된다.

〈자료제공:성주군청〉

성주참외 체험형 테마공원

힐링 체험 프로그램 시범 운영

성주군은 가정의 달을 맞이하여 코로나19로 지친 관광객들에게 소중한 사람들과 함께하는 추억을 선물해 주고자 지난달 15~23일까지 성주참외 체험형 테마공원에서 7회에 걸친 힐링 체험 프로그램을 시범 운영했다.

이번 체험은 6~9세 어린이와 보호자가 팀을 이루어 참외관찰일지 작성 및 참외경단 만들기로 구성된 ‘오감을 활용한 참외 특성의 이해’와 가족단위 체험키트 배부를 통한 ‘언택트 족욕 체험 프로그램’으로 운영됐다.

한편, 성주참외 체험형 테마공원은 성주군 대가면 참별로 2479일원에 조성되어 올해 3월 재개관 했다. 매주 월요일(공휴일 또는 연휴인 경우 그 다음날), 1월 1일, 설날 및 추석 당일을 제외하고 오전 10시~오후 5시까지 연중 운영하고 있다.

〈자료제공:성주군청〉

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

죽독 농아버섯백숙
"바지중의 재왕~일품농아버섯"

- 농아버섯오리백숙 ₩55,000
- 농아버섯닭백숙 ₩50,000
- 농아뽕곰탕 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아삼계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원삼거리 역지타운 내

기타(타구)지역

카페두다트에서
진짜 커피를 만나다

농산물과 커피의 만남
카페 두다트 팔공산점

대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 분동 970

대실가마솥보양탕

- 염소불고기
- 상황버섯삼계탕
- 보신탕 ● 염소탕

T. 053-588-0077

대구시 달성군 다사읍 대실역북로3길 13-1

인터넷 쇼핑몰 "레드밤"

저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다

070-8911-7711

달성군 화원읍 인흥길 63 1층

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.

원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조절 / 직접방문필!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스카일라쉬한 인테리어의 약속

공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

산골장어 · 아나고 전문점

053. 586. 9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1

新 기장아라고

새아라고! 새아라고!

우리동네 구성구성, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송
재보 및 가입 A/S 551-2000

자연속의 디지털 자동차극장 씨네80



- 1회 20:00 분노의 질주
- 2회 22:30 컨저링 3
- 3회 24:25 컨저링 3 (금·토)



문의: 984-8008 www.cine80.co.kr

대구목재문화체험장 따뜻한 감성 충전 ‘목공체험’ 시범 운영

매주 월~금요일, 주중 5일간 운영

장기화된 코로나19 상황으로 정식 개장을 마무리 어왔던 ‘대구목재문화체험장’이 지친 시민들의 스트레스를 완화하고 따뜻한 감성을 키우는데 도움이 되는 목공체험 프로그램 시범운영에 들어간다.

목공체험 프로그램은 매주 월~금요일까지 5일간 운영이 되며, 시간은 오후 2~4시까지로 목재문화체험장 2층 느티나무방에서 진행된다.

안전한 체험을 위해 코로나 생활 방역수칙 준수 속에 참가인원은 회당 8명으로 축소 운영하며 예약제를 원칙으로 한다.

체험프로그램은 부엌이나 거실 등의 공간에서

많이 사용되는 우드트레이(하트, 찻상, 손잡이) 만들기 등 재료비와 체험료는 개인이 별도로 부담을 해야 한다.

대구수목원 측은 목재문화체험장 시범운영 후 문제점 등을 개선한 후 코로나19 상황 등을 고려해 정식 개장을 할 예정으로 매월 학생 및 가정주부 등을 위한 상시 체험과 직장인, 가족을 위한 맞춤형 주말 프로그램도 운영할 계획이다.

참가접수는 대구시 통합예약시스템(<http://yeyak.daegu.go.kr>)에서 가능하다. 자세한 사항은 대구시청 홈페이지(www.daegu.go.kr) 공지사항을 참고하거나 대구수목원 교육연구팀(☎ 803-

7311)으로 문의하면 된다.

이천시 대구시 수목원관리사무소장은 “코로나19로 인해 심신이 지쳐있는 시민들에게 자연 속 목공체험을 통해 치유를 받고 실생활에 필요한 물건 등을 직접 제작할 수 있도록 다양한 목공체험 프로그램을 운영할 계획”이라며 “코로나19로 인해 체험장 운영에 다소 어려움이 예상되지만 마스크 착용, 손소독 생활화 등 방역수칙을 잘 준수해 시민들이 안전하게 목재문화체험장을 이용할 수 있도록 운영에 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

대구·광주 ‘2038년 하계 아시안게임’ 공동 유치 선언

대구시와 광주시는 지난달 26일 국회 소통관에서 2038년 하계 아시안게임 공동 유치를 선언했다.

이날 공동유치 선언에는 권영진 대구시장과 이용섭 광주시장, 각 지역 국회의원 등이 함께한 가운데 진행됐다.

대구와 광주는 이날 공동유치 선언과 업무협약 체결을

통해 긴밀한 협조체계 구축과 세부적인 사항을 양 도시가 함께 추진해 나가기로 했다.

또 양 도시는 풍부한 국제대회 운영 경험을 공유하고, 기존 스포츠 인프라를 활용해 경기장 신축 건설에 따른 비용을 최소화하고 탄소중립을 실천하는 ‘저비용·고효율’의 국제대회를 추진한다는 계

획이다.

또한 올해 공동유치 실무협의회 구성을 시작으로 대회 유치를 위한 시민 공감대 확산 등 사전 준비도 함께 추진한다.

시에서는 2038년 하계 아시안게임 개최지는 2024년 이후에 결정될 것으로 예상하며, 달빛동맹을 맺고 다양한 분야



에서 교류해 온 대구·광주 두 도시가, 이번 아시안게임 공동유치 추진으로 영호남 동

서화합의 새로운 이정표가 제시될 것으로 기대했다.

유진상 기자

똑똑한 선거법 알리미(시기별·사안별)

Q. 지방자치단체에서 불법 중개행위 사전 예방 및 구민의 재산권 보호를 위한 “개업공인중개사 실명제(명찰 패용)” 사업의 일환으로 소속 공인중개사를 대상으로 부동산중개업소 명찰, 거치대, 스티커를 제작 배부하는 것이 가능한지?

⇒ 지방자치단체가 공인중개사 실명제 참여 업소를 인증하기 위한 귀문의 신분증, 스티커를 관내 업소(공인중개사)에 제작·배부하는 것은 가능할 것이나, 법령(중양행정기관이 관련 법령에 근거하여 수립한 기본정책 포함) 또는 대상·방법·범위 등을 구체적으로 정한 당해 지방자치단체의 조례의 근거 없이 관내 공인중개사를 대상으로 거치대를 제작·배부하는 경우 행위양태에 따라 「공직선거법」 제113조(후보자 등의 기부행위제한) 또는 제114조(정당 및 후보자의 가족 등의 기부행위제한)에 위반될 것입니다.

Q. 지방자치단체가 탄소포인트제 신규 가입자 확대를 유도하기 위하여 탄소포인트제 활성화 관련 신규가입 가구대상 이벤트를 시행하며 신규가입자에게 기념품(지역사랑상품권, 쓰레기봉투)을 제공하는 행위의 선거법 저촉 여부?

⇒ 환경부가 ‘대기환경보전법’에 따라 제정·고시한 「탄소포인트제 운영에 관한 규정」 제3조 및 동 규정 [별표1]의 범위 안에서 지방자치단체가 세부시행계획을 수립하여 탄소포인트제 신규가입자(참여자에게 인센티브(기념품)를 제공하는 것은 법령(중양행정기관 지침 포함)에 의한 행위로서 ‘공직선거법’ 제112조(기부행위의 정의 등) 제2항 제4호 가목에 의하여 무방할 것입니다.



달서구선거관리위원회 ☎ 053-625-1390

대구시 다문화가족 간담회 개최

대구시는 5월 가정의 달을 맞아 지난달 28일 결혼이민자 등 다문화가족 10명을 초청해 ‘다문화가족’ 간담회를 개최했다.

이번 간담회는 2000년대 이후 해마다 늘어나는 다문화가족의 취업과 다문화자녀에 대한 학습지도, 그리고 시민들

의 인식개선 교육을 우선적 해결 과제로 꼽고, 다문화 이해교육강사, 다문화 나눔 봉사단, 다문화 통역폴 활동가와 각 분야에서 활동 중인 다문화가족 10명이 참석해 실생활 속에서 겪고 있는 어려움을 듣고 소통하는 자리를 마련했다.

이날 참석한 권영진 대구시장은 “코로나19로 힘든 시기임에도 열심히 살아가는 다문화가족의 모습에 감사와 응원을 보낸다”고 말했다.

한편 대구시에 거주하는 다문화가족은 2019년 행정안전부 외국인 주민 통계 기준으로 3만 2,000여 명이며, 대구시 전체 인구의 1.3%를 차지하고 있다.

전재경 기자

죽전네거리 신설 출입구 건설공사 ‘도로 복구’ 시작

대구시는 도시철도 2호선 죽전역 서편 출입구 건설을 위해 설치한 복공관 등 가시 설물을 8월 말까지 단계별로 철거해 도로를 원상복구 할 계획이다.

죽전역 서편 출입구 건설공사는 이용객들의 불편해소와 도시철도 이용 활성화를 위해 출입구 2개소, 폭 6~8m, 연장

155m의 연결통로 설치로 2018년 9월 시작해 2021년 하반기 준공을 목표로 추진 중이다.

이에 따라 5월 27일 죽전네거리 복편 와룡로 구간 차로 변경을 시작으로 8월 말까지 동편 달구벌대로에 걸쳐 단계별로 복공관을 철거하는 도로 복구 작업을 시행하게 된다.

신경섭 도시철도건설본부장은 “차로변경 구간 통과 시 교통표지판 및 교통신호수의 유도에 따라 안전운전을 해달라”면서, “공사가 조속히 완료될 수 있도록 불편사항에 대해 많은 이해와 협조를 부탁한다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

‘찐’ 친절~ 택시기사님, 추천해주세요

‘대구친절택시’ 앱 실행 후 택시 내 QR코드 스캔, 120콜센터 접수

대구시는 2021년 친절택시 기사 선정을 위한 시민추천을 6월 1일(화)~10월 말까지 시행해 택시를 이용한 시민들이 친절기사를 추천하고, 선정된 기사에게 인센티브를 제공해 택시서비스 향상을 유도한다.

택시는 대구를 찾는 방문객이 가장 먼저 접하고 이용하는 교통수단으로 대구의 첫인

상을 개선하고 친절하고 도시미지를 제고하는 데 중요한 역할을 하고 있어 시는 친절 문화 확산을 위해 2016년부터 친절택시기사를 선정하고 있다.

지난해는 32,319건의 시민추천을 접수했으며, 중복 응답 제외 등 오류자료 검증 등을 거쳐 법인택시기사 70명, 개인택시기사 130명을 선정할 바 있다.

추천방법은 올해부터 ‘대구 친절택시’ 앱을 통해 시민들의 참여가 가능해 앱 실행 및 택시 내 QR코드를 스캔 후 차량번호, 기사명을 입력하고 평가 항목에 대해 1가지 이상 설문

이때 평가항목은 현 코로나 19 상황을 감안, 방역수칙 준수 여부 및 택시이용 시에 불편함을 느끼는 택시 내 담배 냄새 등 청결사항, 운행경로 안내, 교통법규 준수 등 10가지로 구성된다.

그 외에도 120(달구벌콜센터) 전화추천과 친절사연 수기 공모를 통해 참여할 수 있고, 시민들의 적극적인 참여를 유도하기 위해 800여 명에게 다양한 경품을 지급할 예정이다.

※ 추천 경품 : 노트북(1명), 문화상품권(26명) → 추첨일 2021.11.16.
즉석 경품(800명) : 아이스아메리카노, 아이스크림 등

시는 5개월간 시민추천을 통해 12월에 친절기사 200명



택시 부착용 스티커

을 선정하며, 선정 기사에게는 친절택시 인증서와 인센티브를 제공해 힘든 근무여건 속에서 시민의 발 역할을 담당하는 운수종사자의 사기진작 및 자긍심을 높일 예정이다.

윤정희 대구시 교통국장은 “대구시 친절택시 선정사업은

택시운수종사자의 친절의식을 고취해 대시민 서비스를 향상하는 것이 목적이다”며, “시민에게 보다 쾌적하고 안전한 택시서비스를 제공할 수 있도록 친절택시 추천에 많은 참여를 당부드린다”고 말했다.

〈자료제공 대구시청〉



앱 이미지

대곡역 주변 직장인의 점심은 책임진다. ‘꿀꿀이 생 양념구이’

상호와는 다르게 지하철 대곡역 직원은 물론이고 정부청사 직원들과 주변 사무실 직장인들로 코로나 사태 이전에는 점심시간에 김치찌개, 보리밥 된장 비빔밥, 칼국수(여름에는 잔치국수, 콩국수)를 6,000원대에 제공하여 대기 줄까지 서고 했으나 지금은 거리 두기 때문에 점심시간 이후에도 대곡동 지역 담당하는 택배 직원들과 수목원 등산객들로 오후 내내 많이 붐비고 있다.

사장님이 직접 담근 김치와 된장을 직접 담가 찌개용에 맞는 온도와

숙성을 거쳐서 김치찌개의 김치가 알맞게 익어 함께 들어가 삼겹살과 잘 맞아 겨울철에 많이들 찾고 있으며 여름철에는 보리밥에 된장찌개와 직접 간 콩을 가지고 요리한 콩국수를 많이들 찾고 있다.

저녁이 다가오면 주변 아파트 주민들이 한번 초벌 한 삼겹살과 코다리찜을 곁들인 소주 한 잔으로 하루의 피로를 해소하려고 무전 성시를 이루었고 지금도 테이블 간격을 두 고도 저녁에는 삼겹살 냄새가 지나가는 주당들을 유혹하고 있다.

초벌 한 삼겹살과 비빔 양념구이 특히 다른 식당과 다르게 기본 서비스로 쫄면과 돼지 껌데기가 나와 어린이들도 많이 좋아해서 가족 동반으로도 방문을 많이 한다.

가격도 생삼겹살은 500g 25,000원 양념 삼겹살은 500g 20,000원으로



저렴하고 코다리찜은 (대 40,000원 소 35,000원) 고객이 주문과 동시에 요리해서 특유의 쫄면과 매운 정도를 고객이 정할 수 있어 입맛에 맞을 수 있고 30분 전에 주문하면 포장도 가능하다. 물가가 많이 오르고 있지만, 사장님은 단골손님들을 만 난다는 보람으로 당분간 가격 인상

계획이 없고 빨리 코로나19 사태가 종식되어 많은 고객이 방문했으면 하고 기대하고 있다.

차형민 기자



지하철 대곡역 2번 출구 1분 거리
예약 및 주문 전화: 053-638-0021
월~토 오전 11시부터 오후 12시까지 영업
(일요일 휴무)

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

‘대구행복페이’ 행정복지센터 등 공카드 배부처 확대

6월부터 호국보훈의 달 기념 한정판 등 공공기관 방문 수령 가능

대구시는 6월 1일(화)부터 대구행복페이 공카드 배부처를 기존 DGB대구은행 영업점에서 행정복지센터 등 공공기관으로 확대해 상품권 사용자 편의성을 개선하고, 호국보훈의 달 6월을 기념해 대구행복페이 공카드에 보훈 이미지를 삽입한 한정판을 발매해 대구사랑 및 역사와 보훈에 대한 시민의 관심을 제고할 계획이다.

대구 지역경제 활성화를 위해 발행하는 지역사랑상품권인 대구행복페이는 충전식 선불카드로 매월 10% 할인 충전 가능하며, 최대 50만 원 충전 시 5만 원 할인이 가능하다.

작년 6월 출시된 이래로 시민들로부터 많은 사랑을 받아 온 대구행복페이는 현재 36만 7,000여 명이 사용하고 있으며, 1년간 총 8,000여억 원이 발행돼 코로나19로 침체된 지역민의 생활과 지역 경기 회복에 큰 활력을 제공하고 있는 것으로 평가받고 있다. 특히, 6월 1일부터는 공카드 배부처가 기존 DGB대구은행 영업점 및 DGB셀프창구(키오스크)에서 141개 행정복지센터와 7개 관광 안내소 등 공공기관으로 확대된다.

공공기관에 배포된 공카드 수량은 호국보훈의 달 한정판 1만 장, 일반용(파란색) 2만 장 등 총 3만 장이다. 대구행복페이를 사용하지 않는 시민 누구나 별도 인증 절차 없이 공공기관에 비치된 공카드를 수령해 카드등록 후 사용할 수 있다.

공카드 수령 후 카드등록 및 충전은 지역사랑상품권 모바일 플랫폼인 ‘IM샵’을 활용하면 된다. ‘IM샵’ 앱 설치로 대구행복페이 충전, 이용내역 조회, 환불, 소득공제 신청 등의 기능을 편리하게 이용할 수 있다. 아울러 온라인 서비스가 불편한 이용자를 위해 DGB대구은행 영업점에서도 동일한 서비스를 제공받을 수 있다.

한편, 대구시와 대구지방보훈청은 6월 호국보훈의 달을 맞아 대구사랑 및 역사와 보훈에 대한 시민의 관심 제고를 위해 호국보훈의 달 기념 한정판 대구행복페이를 발매한다.

금번 한정판 카드는 입체적으로 표현한 태극 이미지에 일반 시민들이 함께 어울리는 이미지가 삽입됐는데, 이는 ‘보훈’이 국가정책으로만 구현되는 것이 아니라 시민들이 다 함께 이루어 나간

다는 의미이며, 여기에 대구의 보훈정신을 강조하는 문구(calligraphy)를 적용해 호국보훈도시 대구의 정신을 강조했다.

박신한 대구지방보훈청장은 “6월 호국보훈의 달을 맞아 지역사랑상품권을 활용한 보훈홍보를 통해 국가를 위해 희생·공헌한 유공자에 대한 감사의 의미를 다시 한 번 전달하고, 대구 시민들에게 나라사랑정신을 제고하는 계기를 마련했다는 점에서 큰 의미가 있다”고 말했다.

홍의락 대구시 경제부시장은 “지난해 대구행복페이 3,000억 원이 4개월 만에 조기 매진되고 올해는 1조 원까지 확대 발행할 계획이다. 향후 결제 편의성 및 보안을 강화하기 위해 IC카드를 도입하고 QR코드 모바일 결제 기능을 추가해 사용자 편의성을 강화하겠다”며, “대구행복페이를 이용하면 시민들은 충전 시 10% 할인과 연말정산 소득공제율 30% 혜택을 받을 수 있고, 지역 소상공인들은 카드수수료 부담을 줄이고 매출 증대에 도움이 되어 지역경제에 큰 활력제가 될 것으로 기대한다”고 말했다. (자료제공:대구시청)

코로나19 백신접종 참여 민관합동 담화문 발표

대구시는 코로나19 백신접종에 대한 안전성을 알리고 시민들의 자발적인 참여를 호소하는 담화문을 발표했다.

최근 지역에서는 이슬람 기도원(64명)과 유흥주점발(231명) 대규모 집단발생은 전파속도가 1.5배나 빠른 영국 변이 바이러스에 의한 것으로 확인됨으로써, 다시금 확산의 우려를 낳고 있다.

권영진 대구시장은 “이에 대구시는 영국 변이 바이러스

확산을 조기에 차단하기 위해 5월 31일부터 6월 6일까지 1주일간을 특별방역 기간으로 선포하고, 고위험 시설과 다중이용시설에 대한 고강도 방역관리 조치 등 가능한 모든 행정력을 동원해 확산 차단에 총력을 기울이고 있다”고 말했다.

이와 함께 담화문에서 차순도 메디시티대구 협의회장은 백신접종만이 일상회복의 지름길이라고 백신접종 동참을

호소했다.

차순도 메디시티대구 협의회장은 “이제 우리는 이 싸움을 완전히 끝내고 그리운 일상으로 복귀해야 한다. 그 유일한 방법이 백신접종이다. 백신은 인류가 만든 가장 효과적이고 강력한 감염병 퇴치 수단이다”고 말했다.

정부에서는 오는 11월까지 집단면역을 형성한다는 계획을 잡고 있다. 5월 30일 현재 전 국민 백신 접종률은 10.5%



에 이르고 있으나, 안타깝게도 대구지역 접종률은 9.1%이다. 또한 60~74세 이하 어르신들의 접종 예약률은 현재 57.9%로 전국 평균 68.3%에 훨씬 못 미치고 있다.

대구시와 의료계 등에서는

지금으로서는 코로나 감염의 고리를 끊어내는 유일한 해답은 백신 접종뿐이라며, 하루 속히 소중한 일상 회복과 지역 경제 회생을 위한 백신접종에 적극 동참해 주실 것을 당부했다. 유진상 기자

inet-TV Group

TV Co., Ltd. Life Co., Ltd. Box Co., Ltd. Goldenlife Co., Ltd. Books Co., Ltd. GMCM Co., Ltd. Production Co., Ltd. Promotion Co., Ltd. CruiseON Co., Ltd.

inet-TV는 푸른방송과 함께합니다.

국민형 63-1 디지털 III

미래자동차 창업 지원 프로그램 신청하세요

6월 30일까지 대구·경북 지역 대학(원)생 10개팀 모집

대구는 6월 1일(화)부터 한 달간 ‘스마트 모빌리티 창업캠프사업’에 참여할 미래자동차분야에서 창업을 꿈꾸는 대구·경북 지역 대학(원)생 10개팀을 모집한다.

이 사업은 한국자동차공학한림원이 주최하고 대구시가 후원하는 사업으로 7월 9일 사업에 참여할 10개 팀을 선발하고 본격적인 사업 추진에 들어간다.

스마트 모빌리티 창업캠프는 1대1 전담지도와 현장 경험 공유를 통해 미래자동차

인재 양성에 기여하고자 하는 한국자동차공학한림원(이하 한림원)의 사회 공헌 의지가 담긴 창업지원프로그램이다.

최종 선발된 10개 팀은 약 2개월여 동안 전문 멘토의 개별 지도를 받고 카운슬링을 통해 아이디어를 사업화할 수 있도록 지원받는다. 이후 10월 23일(토), 대구 국제 미래자동차엑스포 2021이 열리는 EXCO에서 캠프 워크숍을 개최해 경연방식으로 우승팀을 선발한다. 한림원은 우승팀에 대해서 특허 출원 등 사후 멘

토링도 진행할 예정이다.

신청기간은 6월 1~30일까지이며 신청자격은 대구·경북 지역 대학(원)생으로 4~5명 팀을 구성해 신청서를 작성한 후 이메일(kaaekr252@hotmail.com)로 제출하면 된다.

자세한 내용은 한림원 홈페이지(<http://www.kaae.kr/>) 공지사항을 참고하면 된다.

특히, 작년 창업캠프에 참여한 최우수팀인 대구가톨릭대학교 ‘VICWON’ 팀의 ‘문콕(차문 손상) 문제 해결’ 과제와

우수팀인 금오공과대학교 ‘금오4인’ 팀의 안전사고 방지를 위한 ‘승하차 안내 등’에 대한 과제는 특허출원 신청을 완료한 상태다.

※ 특허출원 신청일
최우수상 VICWON팀(2021. 01. 18.)
우수상 금오4인팀(2020. 11. 27.)

이승대 대구시 혁신성장국장은 “지역 청년들의 참신한 아이디어와 한림원의 노하우로 올해에도 좋은 성과가 있길 기대한다”며 “앞으로도 미래 자동차산업에 활력을 불어넣을 수 있는 다양한 지원사



업을 추진해 나가겠다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

대구시 ‘사회적가치 활성화’ 방안 모색

대구는 지난달 26일(수) 혁신도시 6개 공공기관과 사회적 경제인들이 참석한 가운데 ‘사회적가치 활성화 간담회’를 개최했다.

이번 간담회는 지자체와 혁신도시 공공기관, 지역 사회적경제 조직 간의 긴밀한 네트워크를 통해 사회적가치 확산을 위한 협력사업을 발굴·추진하고자 마련됐다.

이날 간담회에서는 대구시가 추진하고 있는 사회적경제 지원정책 발표와 한국가스공사와 한국부동산원 등 6개 공공기관별 사회적경제와의 협업 사례 공유 및 신규 ESG사업 제안, 또 공공기관과의 협업에 대한 현장의 의견 청취



와 토론 등으로 진행됐다.

향후 지역상생을 위한 지자체와 혁신도시 공공기관, 지역 사회적경제 조직 3자 간의 협업을 한층 활력을 뿜 것으로 기대된다.

또한 간담회에 이어 참석자 모두가 참여한 선순환 소비 캠페인인 ‘바이소셜 in 대구’

를 펼치며 행사에 의미를 더했다.

시에서는 이번 간담회를 계기로 지역이 필요로 하는 협력사업을 발굴·추진함으로써, 사회적경제와 공공기관이 지속 가능한 지역사회로 도달할 수 있는 마중물이 되기를 기대했다. 유진상 기자

2021년 소방공무원 신규 채용 체력시험 시행

대구소방안전본부(본부장 정남구)는 지난달 29, 30일 양일간 수성구 대구시민생활스포츠허브에서 2021년 소방공무원 신규채용 체력시험을 실시했다고 밝혔다.

체력시험은 소방공무원으로 임용되기 위한 두 번째 관문으로 지난 4월 3일 치른 필기시험 합격자 324명의 기초체력을 측정하는 시험이다. 대구소방은 철저한 방역수칙 준수와 자가 격리자 별도 시험을 치르는 등 코로나19 감염방지를 위해 엄격한 통제 하에 진행했다.

체력시험은 합격과 불합격을 판단하는 것으로 악력, 배근력, 윗몸일으키기, 제자리멀리뛰기, 앉아윗몸앞으로굽히기, 왕복 오래달리기 총 6종목, 종목별 10점씩 총 60점 만점에 30점 이상을 득점해야 합격하게 된다.

6월 15일 체력시험 합격자를 공고하고 신체검사, 적성검사, 면접시험을 거쳐 8월 31일 최종 합격자 124명을 발표한다.

박정원 대구소방안전본부 소방행정과장은 “체력은 재난 현장에서 소방공무원 자신과 시민의 생명을 지키기 위해 반드시 필요하다”고 말했다. 〈자료제공:대구시청〉



인어아가씨
본방 월~금 8시30분
재방 월~금 20시 / 토,일 10시

은실이
본방 월~금 1시
재방 월~금 17시 / 토요일 1시

주몽
본방 월~금 14시
재방 월~금 23시 / 토,일 18시30분



www.highlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV · 디지털 58번 · 아날로그 35번

내 고장 문화유적 탐방

송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net



170. 까마귀 혀를 닮은 명당, 구지면 오설리(1)

1) 프롤로그

달성군 구지면에 오설리가 있다. 2019년 유네스코 세계문화유산에 등재된 도동서원에서 구지면 방면으로 약 4km 거리에 있는 마을이다. 북동에서 남서로 길쭉하게 약 1.5km 길이로 형성된 이 마을은 대니산 자락인 석문산에 완전히 둘러싸여 있다. 마을입구는 남서쪽 끝에 있는데 이마저도 북에서 남으로 흐르는 낙동강에 막혀 있다. 지금이야 도로와 교통 사정이 좋아 큰 문제는 없지만 불과 수십 년 전만 해도 오설리는 오지라 해도 과언이 아니었다. 이번에는 군위방씨와 현풍곽씨 오랜 세거지이자 마을 모습이 까마귀 혀를 닮았다는 오설리에 대한 이야기다.

2) 까마귀 형국 명당

풍수지리는 지금처럼 과학이 발달하지 않은 전통시대에 사람들에게 지리와 인문에 대한 유용한 지식을 제공해준 분야였다. 풍수에서 터를 살피기 위한 방법으로는 크게 두 가지가 있다. 이기론과 형국론이다. 이기론은 패철이라고 하는 나침반을 무기로 터의 방위를 동서남북, 씨줄·날줄로 사정 없이 쪼개가며 분석하는 방법이다. 하지만 형국론은 좀 다르다. 방위 보다는 터와 그 주변 지형지물의 형국·형태를 분석하는 방법이다. 익히 들어본 바 있는 금계포란형, 옥녀탄금형, 와룡형이니 하는 것이 그것이다. 이를 사람의 운명을 분석하는 명리학이나 관상학에 대입해보면, 이기론은 사주팔자를 놓고 인수분해 하듯 분석하는 사주명리학이요, 형국론은 ‘책보면 압니다’ 식의 관상학 정도쯤 된다고 할 수 있다.

형국론에서는 주로 사람·동물·꽃·나무 등이 등장한다. 특정 터가 어떤 사물을 닮았는지를 먼저 살펴보고, 다음으로 그 터가 해당 사물의 어느 부위쯤에 위치에 있는지를 가늠해 터의 길흉을 살피는 식이다. 하늘을 나는 새를 닮은 조류 형국에는 주로 기러기·금계[금닭]·봉황·학 등이 등장하는데 종종 까마귀도 등장한다. 까마귀가 등장하는 형국론으로 가장 대표적인 것은 금오탁시형(金烏啄屍形)이다. 까마귀가 시체를 뜯어먹는 형국으로 주변에 공동묘지·도살장·오물처리장 같은 것이 있으면 자손들이 부귀를 이룬다는 명당이다.

3) 까마귀 혀, 큰등[오산등]

오설리(烏舌里)는 까마귀 혀를 닮았다 해서 붙여진 이름이다. 실제로 위성사진을 보면 고개가 끄덕여진다. 크게 보면 고령군 개진면이 있는 북서쪽 방향으로 툭 튀어나온 현풍과 구지를 품은 대니산 자락이 까마귀 혀를 꼭 닮았다. 좁게 보면 오설리 골짜기 자체가 까마귀 부리 부분을 닮았다. 마을 북쪽 석문산이 까마귀 윗부리요, 남쪽 안산은 아랫부리요, 오설리 본동인 오리에 있는 큰등[오산등]이 혀요, 오설지가 있는 골짜기가 목구멍에 해당하기 때문이다. 또 다른 설도 있다. 석문산과 안산이 까마귀의 좌우 날개요, 큰등으로 내려오는 산줄기가 까마귀 머리요, 큰등이 까마귀 혀라는 설이다. 어쨌든 까마귀 머리 앞으로 낙동강이 흐르고 갈대 무성한 습지가 있다. 보기에 따라서는 목마른 까마귀가 물을 마시는 형국이요, 갈대를 물기위해 내려앉는 형국이요, 습지에서 물고기를 잡아먹는 형국이다. 그렇다면 이러한 까마귀 형국 오설리에서 최고 명당에 해당한다는 까마귀 혀 자리에는 무엇이 자리하고 있을까?

실제로 오설리에는 예로부터 큰등이 오설리 최고 명당이라는 이야기가 전해 온다. 현재 큰등에는 현풍곽씨 창백리공파 파조인 창백리공 곽안방 선생 어머니인 수성나씨 부인 묘를 비롯한 현풍곽문의 선영이 조성되어 있다. 지역 야사에는 이 ‘까마귀 혀’ 명당을 두고 현풍곽씨와 군위방씨 두 문종 간에 치열한 다툼이 있었다는 이야기도 전한다. 현풍곽문에서는 오설리 큰등 선영에 대한 자부심이 대단하다. 큰등 선영이 까마귀 혀 자리에 위치한 장군 대좌형 명당인 까닭에 창백리공을 비롯한 존재 곽준과 망우당 곽재우같은 걸출한 인물이 났다는 것.

4) 내동[본동·오리]

오설리는 크게 안마을 내동[오리]과 바깥 마을 외동에 밤마[밤마]·대추정[대치정]이 있다. 본동·내동 등으로도 불리는 오리(烏里)는 본래 연안차씨가 처음 터를 잡은 것으로 전한다. 이후 임진왜란을 전후한 시기에 군위방씨와 현풍곽씨가 터를 잡아, 현풍곽씨 일부 순천파씨 포함는 윗마을에 해당하는 윗덤에, 군위방씨 일부 밀양파씨 포함는 아랫마을 아랫덤을 중심으로 지금까지 세거하고 있다. 오리에는 두 개의 큰 골짜기가 있는

데 오리 마을이 자리한 큰골과 일제강점기 때 조성된 오설지가 있는 가마골이다.

오리 오설리 마을회관 인근에는 작은 느티나무 정자 숲이 있다. 수령 200년 정도 되는 느티나무 두 그루를 중심으로 나무 아래 정자와 쉼터를 조성해 두었다. 예전에 오설리에는 세 곳의 당산 나무가 있었다. 마을 뒷산, 안산 그리고 이곳 정자 숲 느티나무였다. 오설리 주민들은 오랜 세월 동안 이 당산에서 마을 안녕과 풍요를 기원하는 마을동제를 행해왔지만, 우리나라 대부분 마을이 그랬던 것처럼 지금으로부터 수십 전 동제의 맥이 끊겼다. 그런데 최근 10여 년 전 쯤 몇몇 뜻있는 마을 주민들이 중심이 되어 오설리 마을 동제가 다시 부활됐다. 음력 정월대보름날 오전 10시에 행하는 오설리 동제는 예전처럼 예법과 금기사항을 다 준수하지는 못하지만, 그래도 제례만큼은 옛 법식을 따르고 있다.

옛날 오리에는 연꽃이 아름다웠던 연못이 있었다고 한다. 한강 정구·대암 박성·존재 곽준 등 기라성 같은 인물들이 이곳을 찾아 풍류를 즐기고, 후학을 위해 강학을 한 곳으로 알려져 있다. 현재도 오리 들에는 작지 않은 규모의 연밭이 있다. 오설리 마을기업에서 이곳 연밭에 연농사를 지어 연잎차·연꽃차 재료를 생산하고 있다. 오설리 출신 향토사학자인 곽정섭 선생은 옛날 연못의 위치를 지금의 오설지 못둑 아래 정자 인근으로 보고 있다. 이유는 예전 그 자리에 농사용으로 사용했던 ‘포강’이라는 물웅덩이가 있었다는 것. 여하튼 연못의 규모가 작았다면 포강이 있었던 곳일 수도 있고, 컸다면 지금의 오리마을 앞 연밭 일대까지 다 포함될 수도 있을 것 같다.

또 오설리 큰 마을 오리에는 과거 서당이 세 곳이나 있었다고 한다. 현풍지역을 대표하는 곽씨와 방씨 두 성씨의 400년 세거지이자, 동방오현 중 수현인 한훤당 김굉필 선생을 모신 도동서원이 인근에 있었으니 그럴 만도 하다. 게다가 좀 더 넓게 보면 반경 10리 안에 이양서원·화산서원·암곡서원·송담서원·이로정·관수정 등 서원과 옛 선비들의 강학소가 많이 남아 있으니 더욱 그렇다. 한때 100여 호가 넘었던 큰 마을 오설리, 현재는 55호 정도가 남아 주로 농업에 종사하고 있다.

[다음에 계속]



오설리 명당 큰등. 현풍곽씨 선영이 보인다.



오설리 안마을 오리. 연밭 뒤로 군위방씨 선영이 보인다.



기일을 묻고 답하다

평생 친구가 되자



구용희 건양사이버대학교 교수

오늘은 필자의 군 경험담을 얘기 할까 한다. 군에서 중령부터는 언필칭 고급장교로 일컬어진다. 나는 중령으로 진급한 이후부터 나름대로 생각한 것이 있다. 즉 고급장교인 중령까지 되었으니, 이제부터는 진급에 연연하지 말고 현 계급이 마지막 계급이라는 생각으로 군 생활에 미련이 남지 않도록 하자고 스스로 다짐하곤 했다.

특히 대대장 시절, 같은 맥락에서 마지막 지휘관이 될지도 모른다는 생각으로 임하였다. 사실 사람이 ‘마지막’이라고 생각하면 모든 것이 달리 보인다. 쓸데없는 욕심이나 사심보다는 그 일을 제대로 한 번 후회 없도록 해보자는 동기가 부여된다. 나는 대대장에 부임하면서 대대장 임무가 종료되었을 때의 최종 상태를 그려 보았다.

내가 대대장을 마칠 즈음에
우리 대대는 최고의 전투력과 사

기로 충만되어 있어야 한다.

나와 대대 간부들은 골육지정으로
뭉쳐 평생 친구가 된다.

나의 이러한 포부와는 달리, 1997년 가을 내가 대대장으로 처음 부임했을 때 우리 대대의 여건은 매우 열악하였다. 사단 사령부로부터 두 시간 반이나 떨어져 있는 지리적인 격리 못지않게 상급 부대의 관심에서 소외되어 있었다. 또한 그만큼 간부들의 사기는 떨어져 있었고, 부대에 대한 애대심이 부족했다.

나는 대대의 여건이 아무리 어려워도 초심을 잃지 않겠다고 결심했다. 나는 대대의 상징 명칭을 악착같이 돌격하여 적과 싸워 이긴다는 뜻으로 ‘악돌이 대대’로 명명했다. 매사에 나부터 솔선수범했다. 부하들과 소통하며 그들의 애로사항을 연대와 사단에 건의하여 하나하나 조치해 주었다. 간부들의 작은 성과에도 큰 칭찬으로 사기를 고양했다. 격

려를 위해 회식을 할 때는 특별한 경우를 제외하고 가급적 부부동반으로 참석시켰다. 그 자리에서 각자의 아내가 보는 앞에서 남편이 부대에서 이러이러한 중요한 역할을 하고 있다고 설명해 주고, 남편이 그 일을 훌륭하게 수행하고 있다고 칭찬해 주었다. 그리고 아내에게는 남편이 부대에서 잘 하고 있는 것은 모두 집에서 내조를 잘하기 때문이라고 칭찬해 주었다.

그렇게 해서 나와 대대 간부들 그리고 그들의 가족들까지 우리는 한 식구가 되어 갔다. 화합, 단결된 우리 대대는 연대는 물론 사단에서 서서히 두각을 나타내기 시작했다. 대대장인 나도 그런 기운이 올라오는 것을 느낄 수 있었다. 그것은 경험해 본 사람만이 느낄 수 있는 희열이다.

이와 같은 성과는 느낌으로만 끝나지 않았다. 우리 대대는 1998년 연말에 사단 최우수 대대에 수여하는 ‘선봉대대’ 표창을 수상하는 영예를

안았다. 상전벽해(桑田碧海), 실로 그 열악한 대대가 1년 여 만에 사단 최고의 대대가 된 것이다. 그 때의 감동은 지금 생각해도 가슴벅차다.

나와 당시의 대대 간부들은 평생 친구가 되었다. 그 때 맺은 인연으로 매년 한 두 번 정기적인 모임을 통해 정을 나누고 있다. 당시 중위 계급으로 통신장교를 했던 한 친구는 전역 후 사법고시에 합격하고 몇 년 뒤 자신의 결혼식 때 나에게 주례를 서 달라고 찾아왔다. 나는 앞으로 법조계에서 생활하려면 명망 있는 그 분야의 선배님들에게 주례를 부탁하지 왜 군인인 나에게 주례를 부탁하느냐고 물었다. 그는 대대 통신장교 시절, 나중에 결혼을 하게 되면 군 생활 하면서 존경하게 된 대대장님께 반드시 주례를 부탁하겠다고 생각했다는 것이다. 이 모든 것이 그 당시 부하에 대한 충성, 즉 사랑이 있었기에 가능한 일이었다고 생각한다.

‘제10회 강연 콘테스트’

선거연수원, 총 32명(팀) 상금 1,440만 원 시상

중앙선거관리위원회 선거연수원은 선거·정치 참여 활성화를 위해 ‘제10회 강연 콘테스트’를 개최한다.

이번 강연 콘테스트는 청소년부와 일반부로 나뉘, 예선(동영상 심사)은 8월 4(수)~5일(목), 본선은 9월 11일(토), 결선은 10월 30일(토)에 진행될 예정이다.

※ 코로나19 상황에 따라 본·결선도 동영상 참가·심사로 변경 가능

참가를 희망하는 개인 또는 팀은 민주주의, 주권, 선거·정치참여 등을 주제로 강의·연극·춤·노래·뮤지컬 등 형식에 제한 없이 참여할 수 있다.

신청기간은 7월 30일(금)까지로 입상자 총 32명(팀)에 상금 1,440만 원을 수여하며, 대상 수상자는 중앙선거관리위원장상과 상금(일반부 300만 원, 청소년부 100만 원)을 받는다.

기타 자세한 사항은 선거연수원 홈페이지(<http://www.civicedu.go.kr>)를 참고하면 된다. 일반부 입상자는 선거연수원 민주시민교육 강사로 활동할 수 있으며, 강연 내용은 민주시민교육 콘텐츠 등으로 활용될 예정이다.

〈자료제공:선거관리위원회〉

달성군 ‘행복나눔, 안부묻기’

달성군이 지난달 24~28일까지 저소득 어르신 등 취약계층 600세대의 건강 관리와 생활어려움 청취 등 안전을 점검하는 ‘행복나눔, 안부묻기’ 사업을 실시했다. 대구시 구·군 가운데 최초로 2013년 이 사업을 시작해 매년 2회 상반기, 하반기로 나눠 행정·세무·시설직 공무원 등 복지담당이 아닌 공무원들도 대거 참여하는 등 올해로 9년째 접어들었다.

올해는 코로나19 장기화로 노인복지관과 사회복지관 등 복지기관에서 급식을 장기간 제공하지 못함에 따라 건강관리에 문제가 될 수 있는 취약계층을 위해, 간편하게 데우거나 조리해서 드실 수 있는 삼계탕과 육개장, 누룽지, 반찬 등 간편식을 전달해드렸다.

박신영 기자

국민연금 Q&A

Q. 뉴스에 많이 나오는 국민연금 기금의 책임투자, 스튜어드십 코드가 무엇인가요?

A. 국민연금은 국민연금법 제102조 제4항에 따라 기금의 관리·운용 시 장기적이고 안정적인 수익증대를 위하여 투자대상과 관련한 환경, 사회, 지배구조 등의 요소를 고려할 수 있도록 규정하고 있습니다.

적립형 기금인 국민연금 기금의 거대화로 주식투자 비중의 확대가 불가피한 상황에서 공적 연기금으로서 신뢰 확보, 투자 위험의 최소화 등과 관련하여 책임투자가 주목을 받고 있습니다. 책임투자는 과거 최악주*에 대한 투자를 제한하는 것부터 적극적인 주주권 행사와 사회·환경 분야에 대한 기업의 투자를 유도하는 것까지 다양한 형태를 띠고 있습니다.

*최악주: 몸과 정신건강에 해를 끼치는 사업 분야와 관련된 주식

국민연금은 초장기 투자자로서 기금자산 운용에 여러 세대의 이해관계가 얽히게 됩니다. 이 경우 현재의 이익을 추구하는 특정 행위가 미래세대에 부담이 전가되지 않도록 해야 합니다. 또한 자본시장 규모 대비 대규모 투자자로서 국내 상장사에 분산 투자할 수밖에 없으며, 이 경우 특정 기업의 부적절한 행위가 다른 기업에 부정적인 영향을 끼칠 가능성이 있다면, 이를 방지하기 위해 적극적 주주활동을 행해야 합니다.

이에 2018년 7월 30일 국민연금의 주주권 강화의 일환으로 스튜어드십 코드를 도입하였습니다. 스튜어드십 코드란 국민연금 기금 수탁자 책임에 관한 원칙으로, 국민연금이 총지한 집사(steward)가 되어 국민 재산을 투자한 기업의 가치가 떨어지지 않게 관리하는 자율적 규범이라 할 수 있습니다. 국민연금을 비롯해 스튜어드십 코드를 자체적으로 마련한 각 기관투자자는 대상 기업의 재무적, 비재무적 요소를 포함하여 중·장기적 가치와 지속가능성을 점검하게 됩니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365



GCS CULTURE CENTER 푸른방송 문화센터 Summer, 2021 여름학기 회원모집

강좌기간 : 06. 01(화) ~ 08. 30(월)

강좌문의 : **감삼점** 053) 565-0877~8

서재점 053) 624-0500

Oneday Class 특별한 하루! 일일특강

생각하는 수학의 힘! 매쓰온매쓰

5월 15일(토) 1회 2,000원 / 교구교재비 3,000원
10:00~10:50 (8,9세)
11:00~11:50 (6세)
12:00~12:50 (7세)

[보드게임자격증]

12동물과 함께하는 푸푸 분수

5월 26일(수) 10:30~12:00
1회 5,000원 / 재료비 10,000원
※특강 신청 시 <푸푸 미니 분수 (정가 19,900원)> 교구 증정

[행보키킷차교실] 팬지 꽃차

5월 21일(금) 10:00~11:30
1회 30,000원 / 재료비 20,000원
준비물 : 앞치마

멘사가 선택한 보드게임 <컨티뉴오>

5월 22일(토) 14:00~14:50 (초등) / 1회 2,000원

보드게임 베스트셀러 <큐비츠>

5월 22일(토) 15:00~15:50 (6,7세) / 1회 2,000원

[3D펜 체험] 어몽어스 열쇠고리

5월 29일(토) 11:00~11:50 (7세이상)
수강료 2,000원 / 재료비 10,000원
※3D펜 대여비 포함

[행보키킷차교실] 메리골드 꽃차

6월 4일(금) 10:00~11:30
1회 30,000원 / 재료비 20,000원
준비물 : 앞치마

Oneday Class 요리강좌 맛보기

1회 20,000원(재료비 포함)

준비물 : 필기도구, 앞치마, 담아 갈 반찬통

단호박해물찜&해물스파게티

6월 3일(목) 10:30~12:30

케이준치킨랩&홈메이드 피클

6월 3일(목) 19:00~21:00

미니파운드케익&버섯모양쿠키

6월 4일(금) 10:30~12:30

흑미단호박설기&키티설기

6월 4일(금) 13:00~15:00

코코아찰샌드&시금치바나나스무디

6월 7일(월) 19:00~21:00

여름학기 신규강좌 Summer Summer 이벤트!

수강료 최대 40% 할인

기간 : 5월 3일(월) ~ 5월 31일(월)

대상 : 기간 중 여름학기 정규강좌 등록회원

내용 : 분야별 30% 할인이 기재된 강좌에 한해 적용

※할인강좌 중간 취소 시 할인혜택은 제외 또는 차감되며, 할인 전 수강료 기준으로 환불됩니다.
※수강인원 미달 시 폐강될 수 있습니다.

문화센터
신규강좌

30%

+

푸른방송
가입자

5~10%



사계절 생태학습 통한 ‘관계맺기 학습’

논공초, 자연과 교감하는 다양한 활동 통해 경쟁과 협력의 관계맺기

논공초등학교는 미래학교 교육계획에 따라 전교생이 자연과 교감하는 가운데 함께 성장하고 협력하는 관계맺기의 소중함을 익혀가는 사계절 생태학습을 실시하고 있다.

논공초의 사계절 생태학습은 학년별 교육과정과 연계하여 봄, 여름, 가을, 겨울의 계절의 변화에 따른 4가지 테마로 학습하도록 구성되어 있으며, 학생들은 계절별 자연의 다양한 변화와 생태를 통해 자연의 협력과 경쟁, 어울림을 학습하면서 자연스럽게 자연과 교감하면서 주변의 어른들과 친구들과 건강하게 성장하는 관계맺기를 학습해 나가고 있다.

지난 4월에 실시된 ‘봄’을 통해 만나는 자연에서는 학생

들이 다양한 자연물을 오감을 통해 느껴보는 활동, 학교 숲에서 자연물을 이용한 협력작품을 구성해보는 활동, 자연의 도움을 받아 실시하는 밭줄체험, 학교 숲에서 살아가는 동식물과 곤충 알아보기 등의 학습을 했는데 학생들은 평소에는 미처 느끼지 못하고 생각하지 못했던 봄이라는 계절이 품고 있는 자연의 다양한 생태를 경험하면서 자연스럽게 친구들과 협력하고 배려하는 활동에 몰입하는 과정을 학습했다.

또한 자연물의 종류, 밭줄체험 난이도, 곤충과 자연물의 교감 정도 등을 학년별로 수준을 달리해 실시함으로써 학생들이 흥미를 갖고 즐겁게 참여하면서도 자연스럽게 자



연과 생태, 공동체를 학습하도록 운영됐다.

논공초 학생들은 매일 일상적으로 보고, 느끼는 자연을 살펴보고, 체험하고, 알아가는 활동을 통해 즐거운 신체 활동과 함께 서로 돕고 함께 어울려 살아가는 삶의 소중함

을 알게 되는 과정이었으며 이어질, 여름, 가을, 겨울 활동도 기대가 된다고 입을 모았다.

논공초 꺾이섬 교장은 “4계절 생태학습은 자연 속에 있는 학교의 특성을 살려 미래역량의 핵심인 공감하고 소

통하며 공동체와 함께하는 역량을 기르기 위한 교육이라며 4계절 생태학습을 통해 논공초 학생들의 정서지능의 향상과 마음건강도 더불어 챙기는 생태학습이 되도록 하겠다”며 앞으로의 포부를 말했다.

〈자료제공:논공초등학교〉

수능 대비 시기별 수험생 학습 지원

대구교육청, 변경된 수능 체제 대비 학습법, 수능-EBS 연계 활용법 등

대구시교육청(교육감 강은희)은 올해 대학수학능력시험(이하 수능) 체제가 크게 바뀔에 따라 고3 수험생을 대상으로 수능 대비 시기별 학습법 및 학습자료를 4차에 걸쳐 제공한다.

올해 고3 수험생이 치르는 2022학년도 수능의 경우 국어와 수학 영역이 ‘공통과목+선택과목’의 체제로 변경되어 문항 구조 및 유형 등에 변화

가 예상된다.

또 수능-EBS 교재 연계율이 70%에서 50%로 조정되는 데다 영어 영역의 경우 연계방식도 학습 개념, 원리 중심의 간접연계 방식으로 전환된다.

여기에 정시 확대, 수능최저학력기준 강화 등 대입 정책 변화가 더해져 올해 수험생의 경우 수능에 대한 부담이 예년보다 커졌다.

이에 대구시교육청은 수능

등 대입 관련 문항 출제 경험에 있는 교사 53명으로 ‘수능-EBS 연계 문항 분석 TF팀’을 구성해 수능 준비 시기에 맞춰 학습 전략 및 자료를 제공한다.

우선 지난 21일 6월 모의평가에 대비하여 수능 체제에 따른 학습 기본 전략을 안내했다. 이어 6월 모의평가 문항을 기출 문항, EBS 연계 교재 등과 관련지어 분석하고, 여

름방학 학습 전략을 안내해 9월 모의평가를 효과적으로 준비할 수 있도록 지원한다.

9월 모의평가 후에도 동일한 방식의 분석 작업을 거쳐 수능 대비 집중 학습 전략을 제시한다.

아울러 수능을 한 달여 앞둔 10월 중순에는 수능 대비 모의평가 문항을 직접 개발해 그간의 학습을 최종 점검할 수 있도록 제공한다.

학습법 및 학습자료는 학교를 통해 고3 수험생에게 배부되고, 학교별 수능 대비 학습과 연계된다.

아울러 학생들의 이해도를 높이기 위해 자료 개발 교사의 직강 동영상도 대구시교육청 진로진학 유튜브 채널 ‘대구진로진학 ON-AIR(<https://url.kr/ased57>)’를 통해 상시 제공된다.

〈자료제공:대구시교육청〉



‘함께해요. 예술로 감사하기’

구지중, 교사와 학생의 하모니(5월 감사의 달 ‘사제동행 버스킹’)

구지중학교(교장 박미숙)은 지난달 24일(월) 5월은 감사의 달로 정해 사제동행 합주 버스킹을 진행했다.

장기적인 코로나19 감염병으로 인해 다양한 교육활동을 마음껏 펼치지 못하는 상황에서 방과 후 학교에서 배운 연주 중 일부를 발표하면서 학생들과 학부모, 선생님에 대한 고마움을 예술 공연(사제동행 버스킹)으로 알리고자 진행했다.

이 날 감염병 예방을 위해 공연 참관 학생은 각반에서 치열한 경쟁을 뚫고 3명씩 선 발했고 다른 학생들은 교실에

서 시청, 그리고 학부모님들은 ‘전체 학부모 밴드방’을 통해 동 시간에 라이브 공연을 시청하도록 했다.

공연 참관 학생 36명, 공연과 연출을 담당하는 교사와 학생들 등 모두 45명이 모여 강당에서 최소 인원으로 진행했다. 박미숙 교장은 “신나게 운동하고, 노래 부르며 모여서 토론하고 하는 수업은 어렵지만, 학생들이 보다 더 행복한 학교생활을 하도록 준비한 버스킹입니다”라고 말씀하시면서 사제동행 합주 버스킹은 그런 의미에서 뜻깊다고 강조했다.



첫 번째 무대는 클라리넷, 바이올린, 플룻, 피아노 반주와 노래로 ‘어머님 은혜’, ‘스승의 은혜’를 연주하며 다양한 악기와 함께 예술로 감사한 마음을 표현하는 감동의 시간이었다.

이어지는 무대에서 미국의 유명한 민요 작곡가 포스터(Foster)의 ‘스와니 강(Swanee River)’을 목관악기 중 부드럽고 따뜻한 음색을 가진 클라리넷 솔로로 시작해 바이올린, 플룻, 클라리넷 그리고 피아노로 아름다운 화음을 이루며 마무리했다.

특히 영화 ‘여인의 향기(Scent of a Woman)’ OST ‘Por Una Cabeza’를 통해 가장 뜨거운 박수를 받으며 탱고 음악의 특징과 강한 선율의 움직임으로 열정적인 바이올린과 플룻 연주를 감상할 수 있었다.

마지막으로 ‘아~ 영원히 변치 않을 우리들의 사랑으로 어두운 곳에 손을 내밀어 밝혀주리라...’라는 의미 있는 가사

로 함께 합창을 하며 ‘사랑으로’곡에 맞추어 플룻, 바이올린, 피아노, 클라리넷, 교감 선생님의 크로마하프, 역사 선생님의 기타 연주로 서로 배려하며 함께 연주함으로써 마음을 위로하고 응원하는 메시지를 담아 공연을 마무리 했다.

구지중학교는 1인 1악기를 실천하며 방과 후 학교 수업에 따른 학생들의 발표 기회를 다양하게 하고자 한다. 등교 버스킹, 점심시간 버스킹, 학생 축제 등 매월 주제가 다른 ‘이야기가 있는 음악회’를 기획하며 학생들의 음악적 정서 함양은 물론 연주자의 재능을 발휘하고 성취감 및 자존감을 함양할 수 있도록 다양한 기회를 제공하고자 한다. <자료제공:구지중학교>

jtbc2

재 미 를 담 다

채널번호

푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

유가중, 코로나19 극복하고 희망의 미래로 가자!

유가중학교(교장 김택식)는 지난달 25일(화) 전교생을 대상으로 창의적 체험활동 동아리 활동의 하나로 직업체험과 진로 비전(꿈) 접시 만들기 체험을 시행했다.

이날 동아리별로 교외 체험을 시행하기로 계획했으나, 코로나19 감염 위험이 여전히 큰 현시점에서 학생들의 지적 능력뿐 아니라 꿈과 끼를 향상할 수 있는 교육을 소홀히 할 수 없기에, 대구행복한미래재단 소속 전문 강사를 초빙하여 교내에서 전 학년을 대상으로 학생들의 미래와 진로에 대해 고민해보는 진로 체험활동을 운영했다.

1, 2학년들이 실시한 직업체험에서는 4차 산업혁명 시대 직업변화 흐름에 맞게 사물인터넷, 드론, VR, 코딩, 스마트팜, 로봇, 유튜브 크리에이트, 웹툰 제작, 신소재 디자인 분야에서 전문가의 특강과 체험을 시행했고 학생들의 정서 함양, 심미적 능력과 감성 개발을 위해 캘리그래피, 원예, 한지공예, 조형사, 가죽공예, 목공예, 세라믹 공예, 원예치료 분야의 체험을 시행했다.

3학년 학생들은 상급학교 진학을 앞두고 자신의 꿈과 비전을 구체적으로 다시 생각해보고 목표설정과 계획에 대한 실천력 향상을 위해 비전(꿈) 접시 만들기를 체험했다.

<자료제공:유가중학교>

대서중학교 럭비부 창단 후 ‘첫 전국제패’

춘계 전국 럭비리그전(중등부) 우승

대서중학교(교장 정재혁) 럭비부가 2021. 춘계 전국럭비리그전(중등부)에서 창단 후 첫 우승을 거두었다.

5월 15~26일까지 12일간 전남 강진군 하멜럭비 전용경기장에서 열린 이번 대회에서 대서중학교 럭비부 선수들은 조별 리그전에서 광주 무진중, 부산 영도제일중, 인천 연수중을 연파하고 파죽지세로 6강에, 서울 양정중을 39 : 0으로 누르고 4강에 진출했다.

4강에 부전승으로 올라온 강호 제주 국제중을 상대로 체력적 부담을 가지고도 박빙(22 : 21)의 명승부를 펼치며 결승전에 진출하여 서울배재중을 (36 : 0)으로 제치고 당당하게 우승 트로피를 들어 올렸다.

코로나19로 인하여 대회 개최 여부도 불투명하던 상황에 럭비부 선수들은 코로나19 확산 방지를 위해 힘든 훈련 중에도 내내 마스크를 끼고 철저히 개인위생 규칙을 준수해야 했다. 이같이 평소보다 고되고 엄한 어려움을 극복하고 얻은 경기결과 그 성과가 더욱 값지다고 할 수 있다.

2017년에 창단된 대서중학교 럭비부는 창단 4년밖에 되지 않았으나 이미 2018년과 2019년 전국소년체전 동메달을 획득한 바 있다.



이번 성과는 대서중학교 럭비부가 원활하게 운영될 수 있도록 대구시교육청, 대구시남부교육지원청, 대구시럭비협회 등 교육공동체가 한마음 한 뜻으로 지원한 결실이라 할 수 있다.

최우수선수상을 받은 주장 조한(3학년)은 “코로나19 때문에 훈련하는 데 힘들었지만 감독님, 코치님, 동료 선수들과 단합하고 노력한 결과라 매우 기쁘다. 올해 전국소년체전에서도 꼭 우승을 하도록 더욱 열심히 하겠다”라고 했다.

지도자상은 대서중학교 럭비부를 우승으로 이

끈 윤철현 교사(대서중 감독)가 수상했다.

대서중 정재혁 교장은 “코로나19로 선생님들과 학생들이 모두 힘들고 어려운 시기에 본교 럭비부 학생, 감독과 코치, 마음을 모아 응원했던 대서 교육가족들 모두에게 감사드린다. 이번 대회의 우승은 힘든 환경에서도 노력하면 좋은 결과를 얻을 수 있다는 좋은 선례를 만들어 학생들에게 희망을 줄 수 있게 된 것 같다”고 학생들을 격려하며 기쁨을 함께 나누었다.

〈자료제공:대서중학교〉

달성교육지원청, 학부모 힐링 위한 가족지원 프로그램

유·초·중학교 특수교육대상자 학부모 대상

달성교육지원청(교육장 조성철)은 지난달 27일(목) 관내 유·초·중학교 특수교육대상자 학부모를 대상으로 가족지원 프로그램을 실시했다.

이번 행사는 발열 체크, 마스크 착용, 사회적 거리 유지를 위한 좌석 간 칸막이 등 코로나19 방역 수칙을 준수한

안전한 환경에서 진행됐다.

매년 달성교육지원청에서는 장애 자녀를 둔 학부모들이 겪는 어려움을 공감하고 소통하기 위한 목적으로 가족지원 프로그램을 진행하고 있다.

2021학년도에는 코로나19로 지친 학부모들의 몸과 마음을 힐링하는 시간을 갖고자

‘라탄, 행복을 엮다’라는 주제로 라탄공예 체험을 했다.

이러한 프로그램을 통해 달성교육지원청은 장애학생들이 가지고 있는 다양한 교육적 요구에 따른 학부모들의 의견을 귀담아들을 수 있는 계기가 됐다. 학부모들 또한 문화 예술 체험을 통해 일상

생활에서의 스트레스를 완화하고 공감·소통할 수 있는 기회를 가졌다.

프로그램에 참여했던 한 학부모는 “이번 프로그램을 통해 학부모들 간 소통할 수 있는 좋은 기회였다”고 말했으며, 적극적인 참여가 돋보였던 한 학부모는 “라탄공예로



인해 몸과 마음이 정화되는 하루였다. 이런 기회가 꾸준히 마련되면 좋겠다”고 답했다. 〈자료제공:달성교육지원청〉



계명대학교 행소박물관 ‘유물 속 꿈과 희망’

계명대학교 행소박물관에서는 ‘유물 속 꿈과 희망’이라는 주제로 8월 31일까지 특별전을 개최한다.

이번 전시는 계명대학교 행소박물관이 소장하고 있는 민화와 도자기, 목기 등 여러 장르의 유물 100여 점을 선보인다.

또한 실명판과 영상을 통해 동물과 식물 등 유물 속 문양의 상징성을 한 눈에 알아보기 쉽게 전시하고 있다.

이번 전시회는 6개의 주제로 구성되어있다.

제1부는 ‘복되고 좋은 일이 생기를 바라다’라는 주제로 나쁜 기운을 막아주고 가정에 복을 가져다주는 까치와 호랑이, 봉황, 기린 등 상서로운 동물 그림 및 도자기, 공예품 등을 전시하고 있다.

제2부에서는 ‘세상에 나가 큰 뜻을 펼치기를 바라다’라는 주제로 메기 그림과 닭 그림, 자식들의 시험 합격을 소망하는 어머니의 마음이 담긴 바느질 도구인 실패 등 그림과 도자기, 공예품을



전시하고 있다.

제3부 ‘많은 자손과 행복한 가정을 바라다’에서는 가정의 행복과 많은 자손을 바라는 소망이 담긴 꽃과, 새, 물고기 문양 등으로 장식한 그림이나 생활용품이 전시되고 있다.

제4부 ‘풍요로운 삶을 바라다’에서는 물질적으

로나 정신적으로 풍요롭게 살고자 했던 우리 조상들의 소망이 담긴 모란 그림과 모란무늬를 자개로 장식한 나전 함 등이 전시되고 있다.

제5부 ‘건강하게 오래 살기를 바라다’에서는 코로나19 전염병 속에서 건강하고 행복한 삶에 대해 생각해 볼 수 있는 기회를 제공하고 있다.

제6부 ‘상서롭고 아름다운 새, 후투티’에서는 계명대학교 한국민화연구소 권정순 소장이 기증한 ‘후투티 그림’을 전시하고 있으며, 후투티가 지저귀는 소리 체험도 가능하다.

전시는 무료이며, 평일 오전 10시~오후 5시까지 관람이 가능하며 주말과 공휴일은 휴관이다.

전시에 관한 자세한 사항은 행소박물관으로 연락하면 된다.

박신영 기자



달성군 ‘2021 주차질서 포스터 공모전’

달성군이 6월 16일~7월 2일까지 주차질서 포스터 공모전을 개최한다.

주차질서 전반에 대한 내용을 표현한 포스터 작품으로, 지역에 거주하고 지역 소재 초·중·고등학교 재학생이

면 누구나 참여가 가능하며, 공모기간 동안 신청서와 작품 원본을 학교를 통해 제출하면 된다.

심사를 통해 최우수상 3명과 우수상 3명, 장려상 6명 총 12명에게 상패를 수여하며,

심사 결과는 7월 23일 달성군 홈페이지를 통해 확인할 수 있다.

달성군은 우수작 50여 점을 군청 로비에 전시할 예정이다.

김문오 달성군수는 “이번

공모전이 학생들을 포함한 군민들의 주차질서에 대한 관심을 높이고 의식을 개선할 수 있는 계기가 되기를 바란다”며 “창의적인 학생들의 많은 참여를 기대한다”고 말했다.

박신영 기자



CHANNEL CHINA

명품중드채널 채널차이나 개국 5주년

5년동안 함께 해주신 시청자 여러분께 보답하는 마음으로,
더 다양하고, 새로운 콘텐츠를 제공하기 위해 노력하겠습니다.

채널번호안내 푸른방송 알뜰형 56-1, 디지털 121번

www.chchina.co.kr

(주)씨엔티비 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | 채널차이나 채널사업본부 02-368-2207

한낮의 로비에서 즐기는 클래식 음악회

로비음악회-모두를 위한 리코더

클래식 음악의 문턱을 낮춘 음악회인 ‘로비음악회: 모두를 위한 리코더’가 6월 8일 (화) 오후 2시 대구콘서트하우스 그랜드홀 로비에서 개최된다.

따사로운 햇빛이 쏟아지는 오후, 클래식에서부터 재즈, 대중가요까지 다양한 장르의 음악을 관객에게 전달하는 로비음악회의 세 번째의 주제는 리코더이다.

공군군악대에서 리코더로 ‘왕벌의 비행’을 연주해 화제를 모았던 리코디스트 남형주의 매력적인 리코더 음색과 다채로운 프로그램으로 일상에 특별한 여유를 선물해보자.

따사로운 햇살이 들어오는 로비에서 공연장 못지않은 훌륭한 울림을 선사하는 로비음악회가 2021년 세 번째 무대를 가진다.

클래식 음악부터 재즈, 가곡, 그리고 대중가요 등 누구나 편하게 즐길 수 있는 음악으로 클래식 공연장의 문턱을 낮춰 클래식 초심자들에게 뜨거운 환영을 받고 있는 로비음악회는 단 천 원이라는 착한 가격으로 지역 연주자들의 뛰어난 공연을 만날 수 있어 지역 관객들의 사랑을 받고 있다.

이번 공연은 공군군악대에서 리코더로 ‘왕벌의

비행’의 화려한 선율을 연주하며 주목받은 리코디스트 남형주와 폭넓은 음악활동으로 주목받는 피아니스트 이석원이 만나 무대를 꾸밀 예정이다. 초등학교 때 연주했던 악기라는 편견에 맞서는 리코더의 재미있는 변신을 관객들에게 소개하는 무대로써, 우리가 알지 못했던 리코더의 색다른 면모를 감상할 수 있을 것이다.

중세시대와 르네상스 시대를 거쳐 바흐, 헨델, 비발디 등 바로크시대의 대표적인 작곡가들에 의해 널리 알려진 목관악기인 리코더는 누구나 쉽게 시작할 수 있어 교육용 악기로 흔히 알려져 있다.

바로크 작곡가들에 의해 많은 리코더 작품이 작곡되었지만, 음정과 다이내믹에 제약이 많아 오늘날 클래식 악기로서 공감받지 못하고 있다. 이번 공연에서는 대중들에게 친숙한 음악 뿐 아니라 클래식 음악 프로그램으로 리코더의 다양한 면모를 선보일 예정이다.

비발디의 리코더 협주곡과 몬테의 차르다시 등 진중한 매력과 애니메이션 OST 메들리, 재즈 음악 등 로비를 가득 채우는 리코더 선율로 관객들의 즐거운 오후를 책임질 예정이다.



리코더 남형주

대구콘서트하우스 이철우 관장은 “따스한 햇살을 맞이하는 대구콘서트하우스 그랜드홀 로비에서 리코더의 다양한 매력으로 일상에 스며든 한 줄기 여유를 느껴보시길 바란다”며 공연을 준비하는 소감을 밝혔다.

문의) 053-250-1400

〈자료제공:대구콘서트하우스〉

무대와 객석의 경계 허문 이머시브 공연, 디 오브젝트

한 번도 시도하지 못한 현대무용과 한국무용의 조합

대구문화예술회관은 무대와 객석의 경계를 허문 이머시브 공연으로 디 오브젝트 (THE OBJECT) 공연을 6월 11일(금) 오후 7시 30분, 12일(토) 오후 5시, 팔공홀에서 공연을 개최한다.

이번 공연은 한국문화예술회관연합회 주관하는 ‘2021년 방방곡곡 문화공감사업 공연

콘텐츠 공동제작 배급프로그램’ 공모사업에 대구문화예술회관이 주축이 되어 경기아트센터와 제주아트센터 3개 기관이 호흡을 맞춰 선정된 작품이다.

현대무용과 현대미술을 융합한 디 오브젝트(THE OBJECT)는 6월 11일~7월 3일까지 약 한달간 대구문화예술

회관 팔공홀, 경기아트센터 대극장, 제주아트센터 순으로 총 6회 순회공연이 진행될 예정이다.

이번 무대는 BTS, 싸이 등 K-POP 스타들의 공연과 평창올림픽 등 굵직한 무대를 만들어온 유재현 감독(유잡스튜디오 대표)이 크리에이티브 디렉터를 맡고, 부임 첫 작품



인 ‘균중’으로 ‘제25회 무용예술상 작품상’을 대구시립무용단에 안겨준 김성용 감독(대구시립무용단 예술감독)

이 안무 연출을 맡아 이목이 집중된다.

문의) 053-606-6133

〈자료제공:대구문화예술회관〉



소형화물에서 원룸이사까지

#김이사용달 #화물전문 #각종배달 #싸요싸요 #이사전문 #믿음신뢰

김상일 010-8674-2040

 <https://blog.naver.com/m414141/222082589543>

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널



KBO리그

오!주인님

MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상



MBC M

내 손 안의 즐거움

주간아이돌



"Fun Again!"



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



대구시·대구환경공단 산업단지 내 미세먼지 제거 ‘찾아가는 숨 서비스’

매월 정기적으로 분진흡입차와 살수차 투입
작업 전·후 실시간 도로재비산먼지 농도 59.5% 개선 효과

대구시는 염색산업단지 관리공단, 성서산업단지 관리공단, 서구, 달서구, 대구환경공단과 업무협약을 체결하고, 지난달 30일(일) 주·정차 차량을 완전히 비운 상태로 산업단지(염색·성서) 내 도로 재비산먼지를 집중 제거하는 ‘찾아가는 숨 서비스’를 실시했다.

그간 대구시는 2019년부터 분진흡입차를 최초 도입하고 2020년에는 구·군에도 각 1대씩 지원해 정기적으로 도로 재비산먼지를 제거하고 있었

으나, 산업단지 내 도로에는 대형차량 통행이 많고, 주·정차 차량이 상시 점유해 분진흡입차 진입과 작업에 사각지대가 생겨 미세먼지의 효율적 제거에 한계가 있었다.

이번 ‘찾아가는 숨 서비스’ 업무협약을 통해 관할구청과 산업단지관리공단의 협조로 매월 3주 일요일을 ‘차 없는 날’로 지정하고 분진흡입차와 살수차를 편대로 운영해 도로 측면에 축적된 미세먼지까지 집중 제거하는 등 도로재비산먼지 제거를 극대화했다.

실제로 분진흡입차의 미세먼지 제거효과를 알아보기 위해 보건환경연구원에서 미세먼지 이동측정차량으로 작업구간의 실시간 미세먼지(PM10) 농도를 측정한 결과 작업 전·후 농도가 338 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 에서 137 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 으로 확연히 낮아지는 것으로 나타났다.

한편, 대구시와 대구환경공단은 시민의 맑고 건강한 숨보장을 위해 금년 2월부터 공원, 공공기관, 공동주택 등 17개소에 매월 2~4회 ‘찾아가는 숨 서비스’를 실시하고 있



성서산업단지

며, 앞으로도 대상지역을 지속적으로 확대해 나갈 예정이다.

홍성주 대구시 녹색환경국장은 “차량 이동과 도로재비산에 의해 발생하는 미세먼지가 대구시 발생량의 50% 이상을 차지하는 만큼 노후

경유차 감축과 더불어 도로재비산먼지의 관리가 필요하다”며, “앞으로도 시민이 생활 속에서 체감할 수 있도록 미세먼지와 대기오염을 발생단계부터 저감하는 대기질 개선대책을 발굴·추진하겠다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



생리통, 자궁을 따뜻하게!

가임기 여성의 50%가 생리통을 겪는다. 예전에 비해 활동량이 줄어들고 환경호르몬에 노출이 많은 요즘은 경미한 통증에서부터 일상 생활에 불편함을 느낄 정도로 생리통을 사람들이 증가하고 있다. 스트레스 등으로 발생하는 일차성 생리통과 달리 이차성 생리통은 자궁내막증, 자궁근종 등 자궁이나 난소의 질환으로 발생하기 때문에 병원에 내원하여 검사를 받아야 한다.

생리통이 있고 덩어리가 생기면 우리는 흔히 ‘자궁이 냉(冷)하다’라고 말한다. 실제로 몸이 차가운 경우 생리통이 잦고 아랫배가 차갑다. ‘불통즉통(不通則痛)’이라는 말이 있다. 소통이 잘 되지 않으면 통증이 발생한다는 말이다. 실제로 생리통이 발생하는 원인을 프로스타글란딘이라는 호르몬으로 본다. 이 호르몬은 근육을 수축시키는 역할을 하는데, 염증, 근종, 율혈, 골반 틀어짐 등 다양한 이유에 의해 자궁 내 혈액이 제대로 흐르지 못하면 자궁을 수축하기 위해 프로스타글란딘이 분비되면서 통증이 유발된다.

한의학에서는 이런 불통(不通)상태를 치료한다. 불통상태를 유발하는 원인으로는 어혈(瘀血), 기체(氣滯), 허혈(虛血), 골반 틀어짐 등 다양한 이유가 있다. 통하지 못하는 원인이 찌꺼기라면 찌꺼기를 없애고, 물이 부족하다면 물을 넣어 잘 흐르도록 해준다. 관이 끼여 흐르지 못하면 관을 펴줘야 한다. 원인을 제거하지 않은 채 강한 압력으로 쥐어짜거나 쥐어짜지 못하도록 호르몬을 억누르기만 한다면 통증은 더욱 심해질 뿐이다. 원인과 환자의 체질에 맞는 한약으로 자궁 내 순환을 돕고, 침, 뜸 등의 치료를 통해 골반 주변의 인대와 근육을 풀어준다. 필요한 경우 주나요법을 통해 골반과 척추의 틀어짐을 잡아야 한다.

생리통이 발생하면 우리도 모르게 아랫배에 핫팩을 대거나 이불을 덮어 배를 따뜻하게 유지해준다. 불통즉통, 통즉불통(不通則痛, 通則不痛)을 우리도 모르게 알고 실천하고 있는 것이다. 문제는 생리통이 있을 때만 배를 따뜻하게 해준다는 것이다. 몸이 차가운 사람들은 평상시 소화 문제나 대변이 묽은 등의 증상을 함께 가지고 있는 경우가 많다. 배를 차갑게 만들 수 있는 얼음물, 아이스크림, 아이스크림 등 차가운 음식은 피하고 음식을 날 것으로 먹는 것도 삼가는 것이 좋다. 아랫배를 따뜻하게 유지할 수 있도록 배를 덮는 옷을 입고 평상시 반신욕을 해주면 좋다. 쑥, 계피 등 아랫배를 따뜻하게 하는 약재를 차로 마시는 것도 도움이 된다. 엄지와 약지 손가락에 위치한 ‘부과혈’과 ‘환소혈’을 자주 지압하는 것도 생리통, 생리불순, 질염 등 여성질환에 도움이 된다.

대구시달서구 달구벌대로 1607/ 보생조한의원 ☎053-564-0401



대실역 만남의광장

달성군, 미세먼지 신호등 설치

달성군(군수 김문오)은 대기질 정보를 한눈에 볼 수 있는 미세먼지 신호등을 지난달 27일 달성군청, 달성군민운동장, 대실역 만남의광장, 디아크문화관, 테크노중앙공원 등 5개소에 설치를 완료했다.

‘미세먼지 신호등’은 교통신호등 형태로 미세먼지 상태를 좋음(파랑, 0~30 $\mu\text{g}/\text{m}^3$), 보통(초록, 31~80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$), 나쁨(노랑, 81~150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$), 매우나쁨(빨강, 151 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ~) 4단계와 세부 오염수치를 표출하는 장치다.

신호등은 미세먼지 농도 표시뿐 아니라 오존, 온도, 습도 등 다양한 정보를 표현하는 것이 가능하다. 교통신호등처럼 연속으로 바뀌면서 주민 누구나 미세먼지 등 대기상태를 손쉽게 알 수 있다.

미세먼지 정보는 대기측정소 3개소(다사, 화원, 유가) 중 신호등 위치에서 가장 가까운 대기측정소의 데이터를 실시간 전송받아 대기질 상태를 표출한다.

김문오 달성군수는 “미세먼지 신호등이 스마트폰 활용이 어려운 정보취약계층(노약자, 어린이 등)에게 특히 많은 도움이 될 것으로 기대한다”며 “주민의 생활과 건강관리에 유익하게 활용되기를 바란다”고 말했다. <자료제공:달성군청>

6월 7일 ~ 13일



재미로 보는 운세



36년생 깊게 생각해야 한다. 눈으로 보이는 것만을 믿지 마라. 48년생 지난날의 실수에 대해서 잊어버려라. 60년생 중요한 일은 혼자 결정하면 안 된다. 72년생 망설이면 좋은 기회를 놓칠 수 있다. 84년생 제대로만 하면 기회가 있다. 괜한 생각은 하지 않는 것이 좋다. 96년생 어떤 일이든 원래 시간이 필요한 법이다.



37년생 노력한 만큼의 보상을 받게 될 것이다. 차분해져야 한다. 49년생 집에만 있지 말고 밖으로 나가야 된다. 61년생 뜻이 맞지 않으니 일이 지연될 수 있다. 73년생 어려운 일이 생기지만 점차 익숙해진다. 여유가 필요하다. 85년생 지금 해야 하는 것을 그대로 하면 된다. 97년생 먼저 약속한 일이 있더라도 지킬 수 없는 시점이다.



38년생 어렵다고 포기하지 말고 최선을 다해라. 보상이 따른다. 50년생 자신의 일에 책임감을 느껴야 할 때이다. 62년생 자신의 노력만큼 어려움이 해결된다. 74년생 이해타산을 따지지 말고 최선을 다해라. 86년생 조금 번거롭지만 결과는 좋을 것이다. 희망을 가져라. 98년생 자신이 원하는 것이 잘못된 일이 아니다.



39년생 여유가 있을 때 아껴야 후회가 없다. 51년생 욕심을 버려야 편하게 지낼 수 있다. 63년생 자신에 대해서 먼저 알아야 싸움에 유리하다. 75년생 인일한 생각이 사고를 부르니 항상 주의하라. 87년생 편하게 생각한 일에서 문제가 날 수 있다.



40년생 고집을 버려야 도와주는 사람도 생긴다. 마음을 비울 것. 52년생 실수를 자주하게 되면 가까운 사람을 잃는다. 신중해질 것. 64년생 서두르면 망신을 당하게 되니 주의하라. 76년생 우연한 기회에 좋은 인연을 만나게 된다. 약속을 늘릴 것. 88년생 의욕을 가지고 진행을 하면 결과가 나타난다.



41년생 미래를 먼저 생각하라. 욕심을 버려야 원하는 것을 얻는다. 53년생 눈앞에 보이는 일에만 집중해야 한다. 급한 것을 보아야 한다. 65년생 오해를 받기 쉬울 때이니 주의해야 한다. 77년생 포기했던 일이 이루어질 수 있는 시기다. 89년생 비밀을 만들면 더욱 어려워진다.



42년생 모든 것을 혼자서 해결해야 할 때이다. 54년생 욕심을 버리고 안정을 찾아야 할 것이다. 투자는 무리이다. 66년생 바쁜 일이 생겨도 할 일은 해야 한다. 쉬지 말 것. 78년생 가까운 사람의 도움으로 위기를 극복한다. 90년생 실수가 많이 생길 수 있으니 주의해야 한다.



43년생 기회가 찾아왔을 때 붙잡아야 한다. 55년생 깊게 생각해야 한다. 서두른다고 해결될 일이 아니니 신중 하라. 67년생 책임질 수 없는 일은 하지 않는 것이 좋다. 79년생 주변 사람들을 속이려고 하면 오히려 속임을 당할 수 있다. 91년생 힘든 과정에 포기를 하지 말아야 한다.



44년생 성공을 원한다면 냉정해져야 한다. 56년생 바르게 생활하기 위해 노력해야 한다. 일정을 따라야 한다. 68년생 눈에 보이는 이익 때문에 친구를 잃지 마라. 80년생 위기를 극복하면 기회가 찾아오게 된다. 포기하지 말 것. 92년생 주변 사람의 제안을 잘 살펴보아야 한다.



45년생 포기한 일이 의외의 성공을 거둔다. 희망이 생기게 된다. 57년생 집 나가면 고생이니 그냥 집에서 쉬어라. 69년생 처음에는 어렵지만 차츰 좋아지게 된다. 81년생 아랫사람의 도움을 받게 될 수 있어 일이 잘 풀린다. 93년생 잠시 쉬는 것도 나쁘지 않은 방법이 된다.



46년생 자신이 모범을 보이면 많은 사람이 따른다. 58년생 건강증이 생길 수 있으니 주의해야 한다. 꼭 메모를 할 것. 70년생 오해를 받게 될 수 있지만 걱정할 것 없다. 82년생 어려워도 도움을 받지 못하는 시기이니 미리 준비해야 한다. 94년생 지난 일에 대해서 다시 확인을 하는 것이 중요하다.



47년생 잘못된 것을 보고도 참아야 할 때다. 아직 시기가 아니다. 59년생 공과 시를 확실히 구분해야 피해가 없다. 71년생 너무 강하게 나가면 다칠 수 있다. 부드러움이 필요하다. 83년생 이성 문제로 다툼이 생길 수 있는 시기다. 조심해서 나쁠 것이 없다. 95년생 자신이 나서서 해결 되는 일보다 참는 것이 좋을 때가 많다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

6월 3일 목요일



6월 4일 금요일



6월 5일 토요일



6월 6일 일요일



6월 7일 월요일



6월 8일 화요일



시식상식 방탄커피

블랙커피에 무염버터, MCT오일(코코넛오일에 함유되어 있는 65% 전후의 중쇄지방산을 정제과정을 통해 뽑아낸 오일)을 넣어 만든 커피로, 총알도 막아낼 만큼 강한 에너지를 얻을 수 있다는 뜻에서 붙은 이름이다.

방탄커피는 '저(低)탄수화물 고(高)지방(저탄고지)' 식단이 인기를 끌면서 함께 주목된 음식으로, 버터와 오일이 속쓰림을 줄이고 포만감을 높여 일정 시간(4-6시간) 식욕을 억제시키는 원리를 갖고 있다. 즉, 인체 내부 영양소는 탄수화물을 사용하는 포도당과 지방을 사용하는 케톤으로 나뉘는데, 저탄고지는 이 케톤을 활성화시켜서 지방을 에너지원으로 사용하도록 식습관을 변형하는 것이다. 탄수화물 섭취량을 줄이고 지방을 늘리면 우리 인체는 일정 기간의 적응 기간을 거쳐 케톤을 에너지원으로 사용하게 된다. 따라서 방탄커피는 버터와 오일 등의 지방 섭취를 통해 이를 에너지원으로 사용하는 것이다.

방탄커피는 미국 실리콘밸리의 사업가인 데이브 애스프리에 의해 처음 알려졌는데, 그의 레시피에 따르면, 커피콩 37g을 갈아 물 237ml로 커피를 내린 뒤 무염버터 1큰술, 코코넛오일 1큰술을 넣으면 방탄커피가 완성된다. 이는 한 잔에 342kcal에 이르는 고칼로리 커피이기 때문에 하루에 딱 한 잔만 마시는 것이 적당하다.

다만 방탄커피는 무리한 저칼로리 다이어트와 함께 병행하였을 경우 몸의 대사 과정이 현저하게 저하될 수 있어 주의가 필요하다. 또한 일주일 정도 방탄커피를 섭취하여 다이어트를 한 후 바로 일반식으로 돌아올 경우 요요현상이 올 수 있어 식단관리가 필요하다. 이 밖에 방탄커피에 들어가는 코코넛 오일의 경우 과다 섭취할 경우 고지혈증 등의 원인이 될 수 있으므로 적정량을 지키는 것이 중요하다. [네이버 지식백과 시식상식사전, PMG 지식엔진연구소]



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품

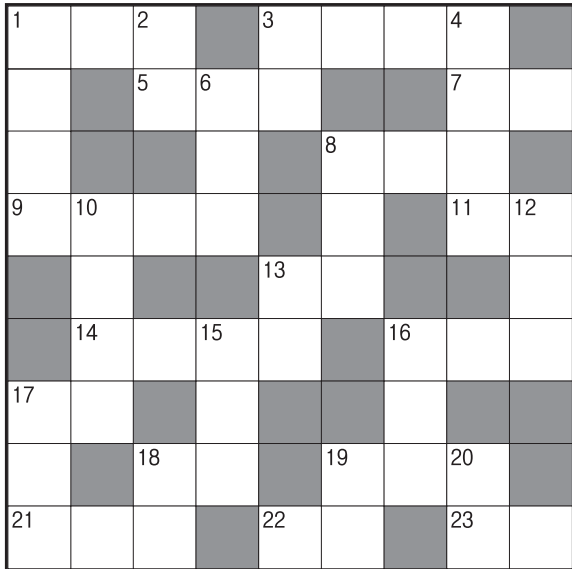


지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,027회

가족과 함께 풀어보세요.



가로열쇠

- 오라비와 누이를 아울러 이르는 말.
- 아무것도 모르는 어리석은 사람. 그의 눈에는 내가 세상 물 정도 모르는 ○○○○로 보이는 모양이다.
- 때를 지어 돌아다니며 재물을 마구 빼앗는 사람들의 무리. 장사를 나섰다가 ○○○을 만나 졸지에 알거지가 되었다.
- 웁고 그림에는 관계없이 무조건 한쪽 편을 들어 주는 일. 형과 싸우면 어머니는 이유도 묻지 않고 형 ○○만 드셨다.
- 얼굴 피부가 노화하여 생긴 잔줄.
- 마음이 초조하고 불안하여 어찌할 바를 모르는 모양.
- 얼굴의 눈썹 위로부터 머리털이 난 아래까지의 부분.
- 어떤 문제에 대하여 서로 의견을 내어 토의함.
- 행, 소시지 따위를 재료로 하여 끓인 찌개. 예전에, 미군 부대에서 나온 고기로 찌개를 끓였던 데에서 유래한다.
- 아궁이 위에 솥을 걸어 놓는 언저리.
- 굳세게 버티거나 감당하여 내는 힘. ○○으로 버티어 나 가다.
- 밤불만 한 돌 다섯 개 또는 여러 개를 땅바닥에 놓고, 일정한 규칙에 따라 잡고 받는 아이들의 놀이.
- 이제까지의 매우 짧은 동안. 그는 ○○○에 탄사람이 된 듯싶었다.
- 피곤할 때에 몸을 쭉 펴고 팔다리를 뻗는 일.
- 어떤 일이 이루어지기를 기다리는 간절한 마음. 나의 ○○대로 내일은 흰 눈이 왔으면 좋겠다.
- 무릎의 아래라는 뜻으로, 어머니나 조부모의 보살핌 아래, 주로 부모의 보호를 받는 태두리 안을 이른다. ○○에 자라는 몇이나 두었소?

세로열쇠

- 시간상으로 썩 긴 동안 나는 ○○○○ 망설임 끝에 드디어 결심했다.
- 잘 때 몸을 덮기 위하여 피륙 같은 것으로 만든 침구의 하나.
- 귀신을 섬겨 길흉을 점치고 굿을 하는 것을 직업으로 하는 사람.
- 다른 나라의 땅에서 사는 일. 고국을 찾은 동포들은 ○○○○에 맺힌 한을 풀어버리듯 눈물을 쏟았다.
- 하루 낮의 반 동안.
- 어떤 사람의 병을 맡아서 치료하는 의사.
- 몹시 분하여 이를 갈며 속을 씹임. ○○○○의 원한.
- 시간상이나 순서상의 맨 끝.
- 조선 선조 때의 의기. 진주의 관기로, 임진왜란 때에 진주 성이 함락되자 축석루의 술자리에서 당시 왜장이었던 계야무라 후미스케를 꺼안고 남강에 떨어져 죽었다.
- 술 만하거나 값어치가 있는 것을 골라낸 나머지. 음식물 ○○○.
- 경상북도 영주시 부석면 북지리에 있는 절. 우리나라에서 가장 오래된 목조 건축인 무량수전과 조사당이 있다.
- 찌개 따위를 끓이거나 설렁탕 따위를 담을 때 쓰는 오지 그릇.
- 어떤 사실이나 사물, 내용 따위를 여러 사람에게 널리 터 놓음.
- 젓먹이를 태우고 흔들어 놀게 하거나 잠재우는 물건. 그는 ○○을 흔들거리며 우는 아이를 달랬다.
- 공기 중의 수증기가 기온이 내려가거나 찬 물체에 부딪힐 때 엉겨서 생기는 물방울. 풀앞에 ○○이 맺혔다.

○ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실 곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail: pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶ 정답자 발표: 1,175호



1,025회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



네이처파크
Trees & Water touching your heart.
이용권 2매 ☎ 608-5000

최경락(달서구 조암남로)
정시현(달서구 반야월북로)

오수진(수성구 동원로)
이영철(달서구 월성동)

최한섭(달성군 가창면)
배건후(북구 관음로)



자동차극장 관람권 1매
☎ 984-8008



문화상품권
5,000원 1매

백경미(달서구 용산서로) / 최상진(달성군 화원읍)

장만우(달서구 본동)

<1,025회 정답>

찌	꺼	기	삼	국	사	기
병	폭	주	족	고		
마	이	동	종	오	몽	
천		우	비	시	치	미
가	운	데	웃	나		
지	릴		음	브	로	커
	사	륜	거	로	밍	
주	사	위	리	터	부	아
인	제	자	널	름	웃	

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

6월 15일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

▶ 등록일 2000년 10월 17일
▶ 등록번호 대구 다 01130
▶ 간별 주간
▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑ 은행계좌입내
SC제일은행 556-20-214625
예금주: 푸른신문(사법체)

▶ 발행인 서범석
▶ 편집인 서범석

* 구독료 1년 12,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

함께 하는
즐거움

웃음과 감동주는
씨엠씨가족오락티브이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

CMC family

CMC TV 1588-0669 www.cmctv.co.kr



풍성하게! 다양하게! 편리하게!

푸른방송 채널안내

※2021. 05. 10. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ온스타일	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	종편
18-1	채널A	종편
19-1	TV조선	종편
20-1	MBN	종편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	K쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널다이하	오락
28-1	코미디TV	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	XtvN	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ온스타일플러스	홈쇼핑
32-1	OCN 무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락

번호	채널명	장르
37-2	채널이엠	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	드라마X	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN 스포츠	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈
51-1	JETI재능TV	키즈
52-1	챔프	키즈
52-2	애니맥스	키즈
53-1	애니박스	키즈
54-1	O tvN	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락

번호	채널명	장르
56-1	채널차이나	드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	올리브	여성
60-1	EDGE TV	오락
61-1	tvN STORY	여성
62-1	올리브	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS MTV	음악
66-1	OCN 스퀴즈	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	복지
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OJUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

상품 번호	채널명	장르
E 0	케이블 TV VOD	가이드
E 1	푸른방송	지역채널
E 2	EBS2	지상파
B 3	MBC 에브리원	오락
E 4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E 5	TBC / SBS	지상파
E 6	GS SHOP	홈쇼핑
E 7	KBS2	지상파
E 8	CJ온스타일	홈쇼핑
E 9	KBS1	지상파
E 10	롯데홈쇼핑	지상파
E 11	MBC	지상파
E 12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E 13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E 14	JTBC	종편
E 15	EBS	지상파
E 16	MBN	종편
E 17	홈쇼핑	홈쇼핑
E 18	채널A	종편
E 19	TV조선	종편
E 20	tvN	오락
E 21	공영쇼핑	홈쇼핑
E 22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E 23	연합뉴스TV	보도
E 24	YTN	보도
E 25	OCN	영화
E 26	XtvN	오락
E 27	Mnet	음악
E 28	드라마넷	드라마
E 29	드라마넷	오락
E 30	OCN 무비즈	영화
유료 31	캐치온	영화
E 32	OCN 스퀴즈	영화
E 33	O tvN	여성
E 34	스크린	영화
E 35	tvN STORY	여성
B 36	AXN	영화
B 37	Mplex	영화
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E 39	SBS플러스	드라마
E 40	K쇼핑	홈쇼핑
E 41	KBS드라마	드라마
E 42	W쇼핑	홈쇼핑
E 43	MBC드라마넷	드라마
B 44	JTBC2	오락
E 45	SK stoa	홈쇼핑
B 46	드라마큐브	드라마
E 47	NS Shop+	홈쇼핑
E 48	채널다이하	오락
E 49	올리브	여성
B 50	JTBC4	여성
E 51	CNTV	드라마
E 52	드라마H	드라마
B 53	디원	드라마

상품 번호	채널명	장르
B 54	티브이조선2	정보
B 55	채널A플러스	정보
B 56	MBN플러스	정보
B 57	CMCTV	오락
B 58	하이라이트TV	오락
B 59	SKY	드라마
B 60	KBS JOY	오락
B 61	씨네프	영화
B 62	SBS funE	오락
E 63	K Star	오락
B 64	Fun TV	오락
B 65	GTV	여성
E 66	리얼TV	오락
E 67	OBS W	정보
E 68	Edge TV	오락
B 69	KBS Story	여성
E 70	트렌디	여성
B 71	NQO	오락
E 72	패션N	여성
E 73	MBC ON	오락
E 74	ONT	오락
E 75	ONCE	오락
유료 77	캐치온2	영화
B 78	인디필름	영화
B 79	더무비	영화
B 80	SBS Biz	경제
E 81	MTN	경제
B 83	토마토증권통	경제
E 84	한국경제TV	경제
B 86	채널숨	취미
B 87	넷지오와일드	다큐
E 88	넷지오피플	다큐
E 89	내셔널지오그래픽	다큐
B 90	다큐원	다큐
B 91	OLIFE	취미
B 92	SBS FIL	오락
B 93	채널 뷰	오락
B 94	채널나우	오락
B 95	채널유	드라마
B 96	채널이엠	시니어
E 97	청춘시대TV	가이드
E 98	씨네프러스	영화
E 99	뉴트로TV	시니어
B 100	아이넷라이프	시니어
B 101	TV조선3	오락
유료 103	플레이보이TV	성인
유료 104	허니TV	성인
유료 105	미드나잇	성인
유료 106	비키	성인
B 108	큐브TV	오락
B 109	SBS MTV	음악
E 110	MBC M	음악
E 111	아이넷	음악
E 112	이벤트TV	음악

E : 이코노미(114) / B : 베이직(186) / P : 프리미엄(201) / U : UHD전용채널(2) / 유료 : 유료채널(10)

상품 번호	채널명	장르
E 113	GMTV	음악
E 114	KTV	공공
B 115	바둑TV	취미
B 116	K바둑	취미
B 117	FTV	취미
B 118	Fishing TV	취미
P 119	발리어즈TV	취미
E 121	채널차이나	드라마
E 122	중화TV	드라마
B 123	채널J	드라마
E 124	채널 칭	드라마
E 125	텔레노벨라	드라마
B 127	HQ+	오락
B 129	샌드박스 플러스	오락
B 130	히스토리	오락
B 131	실버아이	시니어
P 132	예술TV Arte	음악
P 133	MX	오락
B 134	코미디TV	오락
P 135	EtN연예	오락
E 136	채널에버	오락
E 137	TV아시아플러스	오락
E 139	OGN	게임
E 140	STATV	오락
E 141	SBS스포츠	스포츠
E 142	KBSN 스포츠	스포츠
E 143	MBC스포츠+	스포츠
B 144	SBS골프	스포츠
B 145	JTBC골프	스포츠
B 146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E 147	스카이스포츠	스포츠
B 148	IB Sports	스포츠
E 149	SPOTV	스포츠
E 150	SPOTV 2	스포츠
E 151	SPOTV Golf & Health	스포츠
유료 152	SPOTV ON	스포츠
유료 153	SPOTV ON2	스포츠
E 155	BTN불교TV	종교
E 156	BBS불교방송	종교
E 157	CBS	종교
E 158	CTS기독교TV	종교
P 159	CGN TV	종교
P 160	Good TV	종교
E 161	가톨릭평화방송	종교
B 162	STB상생방송	종교
P 163	C Channel	종교
P 167	동아TV	여성
E 168	육아방송	공익
B 169	채널S	오락
E 170	Lifetime	오락
B 171	헬스메디	정보
B 173	뿌요TV	키즈
유료 174	잉글리시캠	키즈
B 175	디즈니채널	키즈

상품 번호	채널명	장르
E 176	투니버스	키즈
B 177	애니맥스	키즈
B 178	Baby TV	키즈
B 179	KBS Kids	키즈
E 180	어린이TV	키즈
B 181	애니플러스	키즈
B 182	애니박스	키즈
E 183	JETI재능TV	키즈
E 184	카툰네트워크	키즈
B 185	챔프	키즈
E 186	부메랑	키즈
E 187	Nickelodeon	키즈
유료 190	DOG TV	취미
E 191	브레인TV	취미
B 192	마운틴TV	취미
B 193	생활체육TV	취미
P 194	COOK TV	취미
U 200	UMAX	오락
U 201	UXN	오락
E 204	서울경제TV	경제
B 205	이데일리	경제
B 206	팩스경제TV	경제
B 207	매일경제TV	경제
P 209	YTN2	정보
B 210	소상공인방송	정보
B 211	폴라리스TV	정보
B 212	쿠기건강TV	정보
B 213	TBS교통방송	정보
P 214	MBC NET	정보
E 215	리빙TV	정보
E 216	메디컬TV	정보
E 217	복지TV	복지
E 218	사이언스TV	정보
P 219	채널i	정보
E 222	국방TV	정보
E 223	국회방송	공공
P 225	한국직업방송	정보
P 226	한국농업방송	정보
B 227	MG소비자TV	정보
E 230	CNN International	해외
E 231	아리랑TV	해외
E 232	NHK WORLD PREMIUM	해외
E 233	Bloomberg	해외
E 234	CGTN	해외
E 235	CCTV 4	해외
E 240	EBS플러스1	교육
E 241	EBS플러스2	교육
E 242	EBS잉글리쉬	교육
E 244	JE잉글리쉬	교육
P 245	위티브이	교육
E 246	OJUN	교육

※UHD채널은 UHD전용상품 가입 설치 후 시청가능합니다.

가입문의 **551-2000** www.gcs.co.kr

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.