

GCS CULTURE CENTER

푸른방송 문화센터

AUTUMN, 2020

가을학기 회원모집

/ **강좌기간** 9월 1일(화) ~ 11월 30일(월)
/ **접수기간** 8월 31일(월) ~ 선착순 마감
/ **접수문의** 감삼점 565-0877~8
서재점 624-0500



푸른방송 문화센터 개관 **25주년**
100th 수강 감사 이벤트!

하나.

문화센터와 함께 커피 한 잔의 여유!

가을학기 수강등록 회원 선착순 100명에게
Coffee bite. 롱블랙 커피상품권(1매)을 드립니다.



둘.

푸른방송 상품가입하고 문화센터 무료수강하자!

8~9월 중 푸른방송 상품(방송/인터넷) 신규 가입하시면 가입 상품 수에 따라
푸른방송문화센터 50% 할인 및 무료 수강의 기회를 드립니다

※가입자 본인 및 직계가족만 적용(중병서류 첨부)



푸른신문

달서·달성 지역신문
www.prsinmun.co.kr

성서최고의 휘트니스클럽

미과 SP LEX
MIGWANGSPOLEX

헬스 / 스쿼시 / 골프 / 유도
최고 시설의 사우나 / 탁구센터

본관, 053)593-9990~7
신관, 골프장&스크린골프 : 053) 584-0775

헬스 연건회원 댄스·요가·필라테스·스피닝 무료수강!

사우나 헬스 100% 참가료
참숯가마

24시간 **골프 연습장**

휴림원 300대 주차장 완비! ☎ 585-0100
대실역 2번 출구 대백마트 뒷편

포장이사 전문업체·보증보험가입업체

효성익스프레스

항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일하고 있습니다

무료전화 080-7824-080
대표전화 521-7824, 635-7824

달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화우점 639-7824 남구점 473-7824

지면안내 >>>

지역	>	03~09면	>
고령·성주	>	12·13면	>
지역사랑 파트너	>	15면	>
특집	>	16~17면	>
종합	>	18~19면	>
기고	>	20~21면	>
교육	>	23~26면	>
문화	>	27면	>
건강	>	28~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>

교육 1등 도시 '달서'

달서구-LH대구경북지역본부 업무협약 체결
달서구 진로진학지원센터 설치 첫 걸음

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3일 지역 교육여건 개선과 교육역량 강화를 위해 LH대구경북지역본부(본부장 서남진)와 '진로진학지원센터 설립'을 위한 업무협약을 체결했다고 밝혔다.

달서구는 대구시 전체의 25%를 차지하는 많은 학교와 학생이 있으며 다문화학생 비율 또한 높다. 뿐만 아니라 소득격차에 따른 교육여건 차이, 다변화하는 입시제도에 대한 고려 등 종합적이고 적극적인 진로지원 대책이 필요하다.

이를 위해 달서구는 지역의 교육경쟁력 강화를 위해 교육경비보조금 지원, 초등학생 영어체험비 지원, 자유학기제 진로·직업체험활동을 지원하는 한편 대입·고교 입시설명회를 개최 등 다양한 사업을 추진하고 있다.

이번 협약으로 LH대구경북지역본부는 대구본부 사옥 일부를 무상



제공하고 달서구는 진로진학센터 설치·운영을 위한 행·재정적 사항 전반을 맡게 된다.

달서구진학지원센터는 오는 12월에 개소하여 2023년 달서구평생학습관 건립시까지 운영할 계획이다.

센터에서는 진학 및 입시정책에 맞는 다양한 교육정보 및 진로진학 프로그램과 서비스를 제공하고, 학

교현장의 진로체험 수요에 적극적으로 대처할 예정이다.

이태훈 구청장은 "우리 구의 영원 사업인 진로진학센터 설치를 위한 첫걸음을 떼게 되어 너무 기쁘다. 상시적인 진로지원서비스 제공으로 학생·학부모들에게 실질적인 도움이 되길 바란다"고 전했다.

변점식 기자

안전한 달성, 지역기관이 함께 '디자인으로 안전한 달성 만들기' 업무협약 체결

달성군(군수 김문오)은 8월 달성교육지원청(교육장 조성철), 달성경찰서(서장 안정민), 계명대학교 대구경북사회혁신지원단(단장 하영석)과 '디자인으로 안전한 달성 만들기'를 위한 업무협약을 체결했다.

범죄가 일어나기 쉬운 취약지역 및 학교 주변을 대상으로 각 기관 간 장기적인 인적자원 및 정보 교류를 통하여 안전하고 살기 좋은 달성 만들기를 목표로 2020년 9월부터 2024년 12월까지 5년간 추진할 예정이다.

달성군은 사업 계획의 수립 및 주민 참여를 도모하기 위한 행정 지원을 하고, 달성교육지원청은 학교 내외 또는 공공장소에 어린이들이 즐겁게 생활할 수 있도록 장기적으로 프로젝트를 진행한다. 달성경찰서는 취약지역을 대상으로 주민 안전



교육 및 학교 주변 안전지대 조성, 계명대 대구경북사회혁신지원단은 여러 전공의 학생 인력지원과 관련 학과 교수진의 자문을 맡는다.

1차 연도에는 계명대학교 디자인전공 학생들과 함께 달성군 논공지역에서 현풍 가는 길 취약지역을 꾸미고, 지역주민과 함께하는 마을축제에도 지역 대학생과 경찰이 함께

참여할 수 있도록 할 예정이다. 이러한 사업을 통해 주민참여를 유도, 주민 간 문화적 갈등을 해소하고 밝고 깨끗한 공간으로 마을을 조성함으로써 범죄 예방에도 효과가 클 것으로 기대된다.

김문오 군수는 "군민이 애郷심을 가질 수 있는 안전한 달성군을 만들어 가겠다"고 말했다. <자료제공·달성군청>



달서구문화원은 영상을 통해 우리 주변의 이야기를 전하고 다양한 생각을 공감하는 기회를 제공하고자 "제2회 달서구문화원UCC공모전"을 개최합니다.

공모요강

- ▶ 출품자격 : 초·중·고등학교 재학생 및 대학생, 일반인
- ▶ 공모내용 : 제한 없음
- ▶ 출품규격 : 순수창작영상
작품분량 - 1분 이상 3분 이내
해상도 - 720x480이상(1280x720이상 권장)
파일형식 - mp4, wmv, avi
제작기간 - 전년도 ~ 당해 연도 제작영상에 한함
- ▶ 출 품 수 : 1인 또는 1팀(4인 이내)당 2작품 이내, 입상 시 상금은 입상작품 건당 지급
- ▶ 참 가 비 : 없음
- ▶ 접수기간 : 2020년 8월 6일(목) ~ 2020년 9월 28일(월)
- ▶ 접수방법 : 1) 대구광역시달서구문화원 사이트<www.dalseo.or.kr> '공지사항'에서 참가신청서 다운로드 후 작성하여 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
2) 유튜브 사이트에 응모작 업로드 후 URL 제출
유튜브(http://www.youtube.com)에 개별 아이디로 접속→응모작 업로드
_제목 : "작품제목"[제2회 달서구문화원UCC공모전]
3) 웹하드 데이터 업로드(아이디:ds704cc , 패스워드:ds5544800)
< 1)필수 / 2),3)중 택1 >
- ▶ 심사일시 : 2020년 10월 10일(토) 예정

유의사항

- ▶ 모든 응모작은 기존에 발표되지 않은 순수창작 아이디어야만 함(표절 작품은 수상에서 제외)
- ▶ 상업적 목적이 있는 응모작은 시상에서 제외
- ▶ 수상작의 저작권 등 분쟁에 따른 모든 문제는 응모자가 책임·부담
- ▶ 접수된 서류 일체는 반환하지 않음
- ▶ 수상 후 위작 또는 표절 등이 확인될 경우 수상취소 및 상금회수 및 법적조치
- ▶ 공모에 채택된 UCC영상물이 지적재산권과 관련된 문제가 발생할 경우 모든 책임은 응모자에게 있음
- ▶ 출품작은 제3자의 저작권(음원, 영상, 사진, 이미지, 폰트 등), 초상권, 상표권 등 일체의 법적문제가 없어야 하며, 무료음원사이트(유튜브 라이브러리, 문체부 공유마당 등) 이용을 권장
- ▶ 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 본인 부담
- ▶ 응모작은 공익목적에 따라 다양하게 활용할 수 있음

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회·대구광역시문화원연합회
푸른방송(주)·푸른신문

대구광역시달서구문화원

대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL:(053)554-4800 FAX:(053)553-4800

<본 공모전은 시비, 구비를 지원받아 개최합니다.>

시상내역

초·중·고등부	
상별	인원
대상(대구광역시달서구청장상)	1명 상장수여
금상(대구광역시문화원연합회장상)	1명 상장수여
은상(대구광역시달서구문화원장상)	2명 상장수여
동상(대구광역시달서구문화원장상)	2명 상장수여

대학·일반부	
상별	인원
대상	1명 상장 / 상금 150만원
금상	1명 상장 / 상금 80만원
은상	2명 상장 / 상금 각 50만원
동상	2명 상장 / 상금 각 30만원

입상작발표

- ▶ 대구광역시달서구문화원 홈페이지 <www.dalseo.or.kr> '공지사항'에 10월 21일(수) 발표 (개별통보 없음)

시상식

- ▶ 2020년 10월 26일(월) 18:30 '푸른방송'

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 TEL 053)554-4800

지역

'아동학대 제로' 위해 '달서구가 뭉쳤다'

학대피해아동 보호협력 체계 구축 업무협약 체결

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3일 구청 5층 회의실에서 지역사회 내 학대피해아동 보호 및 아동안전권리 증진을 목적으로 2개 경찰서(달서경찰서, 성서경찰서)와 3개 병원(계명대동산병원, 삼일병원, 대구 성서병원)과 업무협약을 체결했다. 이번 협약으로 아동보호를 위한 공공·의료기관들의 책임성 있고 적극적인 자세가 필요하다는 점에 공감하는 한편 성실한 신고 의무를 독려하는 대화의 장을 마련했다. 아동학대 발생 신고접수부

더 병원이송, 응급진료에 이르기까지 원스톱처리시스템이 구축되고, 아동학대 예방 및 피해아동 보호는 물론 아동안전 권리증진을 위한 유기적 협력체계가 조성될 것으로 기대된다. 달서구는 지난해 5월 보건복지부가 발표한 '포용국가 아동정책'을 기반으로 '아동학대 조사업무 공공성 강화 선도지역'으로 선정되었으며, 대구시 최초로 지난 7월에 아동보호팀을 신설해 오는 10월부터 본격적인 운영에 들어간다. 이에 아동학대 신고가 112



로 접수되면 경찰과 동행해 현장조사 등을 실시 할 예정이다. 이태훈 구청장은 "이번 협

약이 아동이 건강하고 행복하게 성장할 수 있는 아동학대 제로도시 달서구로 나아가는 계기가 되길 바라며, 아동학

대 보호에 대한 공적책임을 강화해 나가는데 더욱 힘쓰겠다"라고 전했다. <자료제공:달서구청>

달서구 영양플러스 온라인 화상교육

달서구(구청장 이태훈)는 임신부 및 영유아를 위한 집합 영양교육을 이달부터 비대면 온라인 화상교육으로 변경하여 실시한다. 달서구보건소 영양사가 10일 오전과 오후, 영양플러스 사업 참여자 200여 명을 대상으로 '당, 나트륨 줄이고 실천하기'라는 주제로 ZOOM을

활용한 비대면 온라인 화상교육을 한다. 코로나19 감염병 확산 우려로 집합 교육이 전면 중단된 후 모바일 앱을 이용한 온라인교육과 우편교육으로 대체해 왔으나, 대상자와의 양방향 소통을 위해 이달부터 온라인 화상교육으로 변경한다. 또한, 신규사업 참여자에 대

한 사업설명회도 온라인 설명회로 대체하고 있으며, 카카오톡 채널로 식품배송 및 교육일정 등을 안내하고 문의사항 답변 등 온라인으로 대상자를 관리하고 있다. 앞으로 보충식품을 활용한 이유식이나 간식 조리교육도 실시할 예정이다. 영양플러스사업은 임신부 및 영유아의 영양문제를 해소하고 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력 배양을 위해 영양교육 및 대상자별 보충식품 패키지(쌀, 감자, 달걀, 우유, 분유 등)를 가정으로 배송하는 사업이다. 달서구는 중위



온라인 화상교육 예시

소득 80% 이하 임신부나 영양위험요인이 있는 66개월 미만 영유아를 대상으로 연중 영양플러스사업 참여자를 모집한다. 이태훈 구청장은 "사회적 거리두기 강화에 따라 감염병

에 취약한 임신부 및 영유아를 위해 비대면 온라인 교육으로 주민들이 안전하고 건강한 생활을 계속 할 수 있기를 기대한다"고 말했다. <자료제공:달서구청>

넓은 달서구·달성군 광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

- 유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. 적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
- 정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 카탈로그성 _ 소용인내 역할 및 행사 안내
- 우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000





9월6일 달성군 화원읍의 화원장날 배추모종이 주인을 기다리고 있다.

가을배추 모종하기 좋은날

벌써 아침저녁으로 날씨가 제법 선선하다. 긴장마도 지나고 태풍도 휩쓸고 지나갔다. 이제는 찬바람이 불기 전에 배추모종을 옮겨 심어야 한다. 가을준비의 시작이다.

화원장날 배추모종들이 줄지어 서있다. 배추모종도 여러 가지가 있지만 요즘 인기 있는 품종으로는 황금배추와 베타후레쉬다.

황금배추는 일명 함양배추라고 부르는 우리가 흔히 알고 있는 해남배추를 말한다. 속이 노랗고 포기가 크고 김치를 담아 오래두어도 아삭하고 끝맛이 달다.

베타후레쉬의 속살은 노랗

다 못해 주황빛을 띄고 포기가 크지만 생으로 쌈을 싸먹으면 단맛도 강하고 아삭함이 최고라고 한다.

모종은 포기당 200원에서 300원정도이며 씨앗을 사서 심어도 되지만 파종은 온도와 습도 관리가 힘들어 모종을 사서 하는 것이 실패할 확률이 낮다.

중부지방은 9월초까지 옮겨 심기를 끝내야하고 남부지방은 9월 중순까지는 가능하다고 한다.

모종을 구입할 때 주의할 점은 시들거나 웃자란 것을 피하고 본 잎이 3장에서 4장 정도 나온 것을 구입하는 게

좋다.

배추는 고온다습한 환경을 좋아하지 않는다. 조금 흐린 날 한낮을 피해서 이른 아침이나 해 질 무렵에 옮겨 심는 것이 바람직하다. 모종을 심을 때는 너무 깊지 않게 흙을 살짝만 덮어 주어야 한다.

텃밭이 있으면 심으면 좋겠지만 올 가을에는 더 늦기 전에 배란다에 빈 화분을 이용해 배추 몇 포기 심어보는 것이 어떨까.

김장은 못하더라도 쌈 배추라도 먹으면 그 고소함은 배가 될 것 같다.

이윤영 객원기자

비대면 무인민원발급기 큰 호응

달성군, 발급량 20% 이상 증가

달성군(군수 김문오)은 코로나19로 민원서류 발급·신청 시 무인민원발급기 이용을 통한 비대면 민원서비스를 확대한 결과 전년도 14만 3,426건 발급 대비 올해 17만 2,325건으로 무인민원발급기 발급량이 20% 이상 증가했다고 밝혔다.

달성군은 범민전용 무인민원발급기 2대 포함 총 28대(군청·읍면 20대, 외부 8대)의

무인민원발급기를 운영하는 등 대구시에서 가장 많은 무인민원발급기를 설치·운영하고 있으며, 군청, 유가읍·현 풍읍 행정복지센터는 무인민원발급기를 24시간 연중무휴로 운영하고 있다.

특히 군청과 유가읍에 운영 중인 인전용 무인민원발급기는 등기소를 방문하지 않고도 등

을 발급할 수 있어 관내 기업체에 큰 호응을 얻고 있다.

무인민원발급기의 민원서류는 관공서를 직접 방문하는 것보다 50% 저렴하며, 지난해 10월 무인민원발급기에 카드 단말기를 설치하여 신용카드 결제 서비스가 가능하게 됨으로써 이용자의 편의 향상에 기여하고 있다. 설치장소별 운영 시간과 발급 가능 서류 등을

달성군청 홈페이지에서 무인민원발급기 위치 및 발급 가능 시간을 확인할 수 있다.

김문오 군수는 “민원행정서비스 수요와 공급이 비대면 시스템으로 변화할 것으로 본다”며 “무인민원발급기를 적재적소에 배치하는 등 비대면 민원서비스를 지속적으로 확산시켜 군민들의 안전과 행정편의를 위해 더욱 노력하겠다”고 밝혔다.

달성군은 행정기관 방문 없이 공인인증서를 이용하여 인터넷으로도 필요한 민원서류



를 발급·열람할 수 있는 ‘정부24’ 이용 안내 등 대민행정서비스에 다각도로 노력하고 있다.

〈자료제공·달성군청〉

‘다름아 vr랑해’ 문화의 다양성을 포용해야...

이주민과 다문화가정이 지역주민들과의 융화와 인식변화를 위해 노력하는 아름다운 복지 사업이 있어 소개하고자 한다.

대구시의 이주민, 다문화가정이 매우 빠르게 증가되고 있는 가운데 대구광역시 외국인 수는 2020년 1월 기준으로 30,191명에 달하고 있다. 그중 달서구가 만 465명(전체 34.7%)으로 외국인 인구가 가장 많이 밀집되어 있다. 이렇게 빠른 외국인 증가세에도 불구하고 한국인인 ‘우리’와 다문화가정인 ‘그들’을 나누어 차별하고 있는 것이 지금의 현실이다.

한양대 평화연구소가 개발한 ‘이주민 환대지수’ 최근 조사에서 한국은 최하위의 성적을 보였고, 대구 이주여성인권센터가 2019년 대구 거주 이주민 262명을 대상으로 조사한 ‘대구지역 이주민 차별 실태 조사 결과’에 따르면 응답자 중 178명(62.7%)이 ‘부

당한 차별을 경험했다’고 답했으며, 184명(70.2%)은 ‘한국은 차별이 심한 나라라고 생각한다’고 응답했다.

이주민과 다문화 가정에 대한 인식 개선과 변화가 시급한 지금 신당동에 위치한 달서구 성서종합사회복지관을 중심으로 작은 변화가 일어나고 있다. 이주민들이 역으로 지역주민들의 인식을 변화시키기 위한 노력으로 진행하고 있는 ‘다름아 vr랑해’ 프로그램이다.

이 프로그램은 대구시 최초로 성서종합사회복지관의 주관으로 VR을 통한 가상현실을 통해 지역주민과 이주민들 간의 융화와 인식개선을 도모하고자 하는 것이다.

동극(動劇)지도교육을 받은 이주민들이 문화의 다양성을 주제로 한 VR동화를 직접 제작하고, 이렇게 만들어진 VR동화를 지역의 학교, 도서관, 축제 등에서 시민들에게 직접 선보일 예정이다. 지역주민들

은 이주민들이 직접 자체 제작한 VR동화를 보며 자연스럽게 다문화 체험하며 한층 더 가까워질 수 있는 계기가 될 것이다.

현재 프로그램에 참여 중인 이주민들이 가상현실 동화 ‘돌덩이’를 직접 제작하고 있다. 대구시에 홍수가 일어나 산꼭대기에 있는 돌덩이가(이주민) 숲속에 떨어지게 되고 숲속에 사는 동물들(지역주민)은 이 돌덩이를 어떻게 처리할 것인지... 나중에는 돌덩이가 동물들에게 도움을 준다는 인형극이다.

이 VR동화 프로그램을 통해 다문화가정이 직접 대구를 변화시키고 대구는 다문화가정을 포용하면서 함께 성장해 나가기 바라며, 또한 이주민에 대한 인식개선과 더불어 ‘틀림’이 아닌 ‘다름’을 인정하는 수준 높은 시민정신이 정착되기를 기대한다.

김재훈 객원기자

비싼 채소, 미니텃밭에서 ‘직접 길러 먹자’

올해 유난히 긴 장마와, 홍수, 태풍으로 채소 값은 급감이 되어 버려 장보기가 겁난다. 이럴 때 키우는 재미와 먹는 즐거움이 배가 되는 미니 텃밭에서 직접 채소를 키워보자. 요즘 재래시장이나 모종가게에 가보면 김장에 쓰일 배추, 무 모종이 한창이다. 배추, 무뿐만 아니라 상추, 치커리, 숙곳 등 온갖 채소 모종들이 어서 날 데려가라고 발길을 잡는다.

씨앗을 심어 발아시켜 키워도 되지만 시간을 절약하고 전문가가 키워놓은 발육상태가 좋은 모종을 사는 게 초보 농사꾼들에게는 여러모로 편리하다.

포트에 심겨진 어린 모종 가격은 보통 대야섯 포기에 천원 정도 하는데 채소 종류에 따라 약간씩 다르지만 대체로 저렴하다.



요즘 시중에는 역삼투압 방식을 이용해 물만이에서 물이 자동으로 급수되는 편리한 화분들도 있지만 이런 비싼 화분이 아니라도 재활용에서 준비한 스티로폼 박스라도 충분히 미니텃밭을 만들 수 있다. 상추나 치커리 같은 잎채소들은 생장이 빠르기 때문에 모종을 정식하고 3주면 수확할 수 있다. 관리도 어렵지 않아 물주기만 잘하면 누구나 쉽게 채소를 길러 먹을 수 있다. 아파트 베란다 같은 경우는 햇빛의 투과율을 높이기 위해 창문 유리를 깨끗이 닦아주는 게 좋다. 노지와 같은 환경을 만들어주기 위해 반으로 자른 페트병에 한 포기씩 심어 끈을 달아 베란다 바깥 난간에 걸어두는 것도 한 방법인데 햇빛을 많이 받아 확실히 실내보다 생육상태가 좋으니 한번 따라해 봐도 좋을 듯하다. 통풍이 원

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업제명	모집직종	학력	임금
세이브(채주) 053-581-8196	생산·품질 사무원 및 관리원(전기·전자·컴퓨터)	고졸 이상	연 2,500~3,000만 원
화영테크 053-598-5233	생산·품질 사무원 및 관리원(기계·자동차·금속)	무관	월 210~300만 원(상여 100%)
(주)유평로 053-581-1170	생산·품질 사무원 및 관리원(기계·자동차·금속)	무관	연 2,200만 원 이상(상여 100%)
서진성공 053-617-0008	생산·품질 사무원 및 관리원(기계·자동차·금속)	무관	연 2,400만 원
SS패션경동아패션 053-952-3893	지제·구매 사무원(화학·섬유·의료)	무관	연 2,160만 원 이상

■ 기술 기능직

사업제명	모집직종	학력	임금
떡빠는 사람들 070-4685-2002	제과·제빵원	중졸 이상	시급 8590원 이상
(주)동호씨엔엠 053-582-5311	머신센터(MCT) 조립원	무관	시급 8800~10,000원
청구금속 053-592-0472	기타 비금속제품 생산기계 조립원	고졸 이상	시급 8590원 이상
대구다시로봇 053-591-3500	일반기계 조립원	무관	연 2,700~4,000만 원
화영테크 053-598-5233	레이저 절단원	무관	연 3,000만 원 이상(상여 100%)
철관정밀 053-592-5605	다이캐스팅 금형 제조원	무관	연 3,400만 원
공운정밀 053-52-2123	자동차 부품 조립·검사원	고졸 이상	시급 8590원 이상
삼정형성 053-582-9400	성유기공 준비 및 후가공 처리원	고졸	시급 8590원 이상
창성프라스틱 053-581-8315	플라스틱제품 생산기계 조립원	무관	시급 8590원 이상

■ 단순 생산직

사업제명	모집직종	학력	임금
주식회사 외풍식품 053-638-5543	식품 분야 단순 종사원	무관	월 1,735,310원 이상
남강산업 053-592-1070	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
(주)원부 053-583-3368	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원
주식회사 알제이테크 053-292-9369	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 8590원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업제명	모집직종	학력	임금
주식회사 성보종합상사 053-581-0389	일반영업 판매원	무관	연 2,860만 원 이상
윌림로지스틱스(주) 053-567-8279	배송·납품 운전원(납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
(주)동신에스피 053-591-9194	배송·납품 운전원(납품영업 포함)	무관	월 200만 원 이상(상여 50%)
(주)황창주류 053-557-8877	배송·납품 운전원(납품영업 포함)	무관	연 2,800~3,000만 원
(주)평기리이프 053-585-2457	배송·납품 운전원(납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000~3,200만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053/805-6508 www.work.go.kr/dageuseobu

활하지 않으면 각종 해충이 꼬일 수 있으니 베란다 창문은 늘 열어두는 게 좋는데 혹시 응애나 깍지벌레 같은 벌레가 생기면 친환경살충제를 사용하면 된다.

하루가 다르게 커가는 채소

들을 보고 있으면 코로나 블루도 사라지고 식탁도 풍성해질 것이다. 직접 기른 싱싱한 상추에 삼겹살 구워 올려먹을 생각하니 벌써 행복해지고 골짜기 침 넘어가는 소리 들린다.

서순옥 객원기자

코로나 시대 결혼 新 풍속도

코로나 여파로 힘들지 않은 사람이 없겠지만 이들보다 더 힘든 나날을 보내는 사람은 많지 않을 것이다. 바로 코로나 시대에 결혼하는 예비 신랑 신부들. 이들은 될 수 있는 대로 사람이 많은 곳에 가지 말아야 할 시기에 이곳저곳을 분주히 다니며 결혼 준비를 해왔고 이제는 청첩장을 보내 사람들을 한자리에 많이 모아야만 하는 처지에 놓였다.

코로나가 최악의 상황으로 치달을 때에는 심지어 결혼식을 온라인 생중계하고 신랑 신부 양가 부모 및 친지들이 집에서 스마트폰으로 이를 지켜보며 결혼하는 일도 벌어졌다. 온라인 공간에서 결혼식이 진행되고 참석하지 못한 채 집에서 지켜보는 지인들의 실시간 모습을 모아놓은 스크린을 배경으로 단체사진 기념촬영을 하는 등의 방식이다.

지역사회 감염이 잠잠해지는 요즘은 조금 상황이 나아져 코로나로 미뤄던 결혼을 이제야 한 다며 청첩장이 하나 둘 오고 가고 있다. 올해 4월의 신부를 꿈꾸며 작년부터 결혼 준비를 해오다 결국 9월의 신부가 된다는 오정혜(28) 씨를 결혼식장에서 만났다.

결혼식장 밖의 풍경은 주차장이 덜 붐빈다는 점을 제외하곤 전과 크게 다르지 않았다. 실내에 들어서자 모든 사람들이 일제히 마스크로 얼굴을 반쯤 가린 채 덕담을 나눈다는 점과 축의금을 받는 데스크 옆에 비접촉식 체온계가 설치되었다는 점 정도가 달랐다.

또한 눈에 띄게 다른 점은 1인 손님이 많아졌다는 점. 아이들을 차마 사람 많은 곳에 데려올 수 없어 엄마는 집에서 아이를 돌보고 아빠 혼자 왔다거나 반대로 엄마 혼자 왔다거나 하는 경우다.

신랑 신부와 인사를 할 때에도 최대한 벗지 않던 마스크는 결혼식 기념사진을 찍을 때가 되어 서야 조심스럽게 벗겨졌다. 이마지도 신경이 쓰이는지 마스크를 쓴 채로 기념촬영에 응하는 사람도 있었다. 또한 식사권으로 식사를 하는 대신 담례품을 받아 가는 사람도 전과 다르게 크게 늘었다.

“결혼식에 초대하는 것 자체가 조심스럽고 미안했지만 결혼식을 한 번 미뤘고 마련한 신혼집의 계약날짜는 조정하는 게 불가능해서 결혼식을 할 수밖에 없었어요.”

인생에서 가장 행복해야 할 시기에 전혀 예상하지 못한 난관을 만나 힘들게 결혼한 코로나 시대의 신랑신부들은 결혼 뒤에 마주할 그 어떤 고난과 역경도 슬기롭게 극복할 것으로 생각된다.

이원욱 객원기자

재미를 담다

JTBC 2 채널번호
 푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

청룡산 명품 소나무길 등산

치과에서 근무하는 정은숙(46세)씨는 자타가 공인하는 등산 마니아이다. 하루라도 걷지 않으면 발에 가시가 돋친다고 농담하는 그녀는 퇴근 후 매일 10km 걷는 건 기본이고 주말이면 한 주도 빠지지 않고 등산을 한다. 정씨가 소개하는 우리 동네 명품산행이 있어 함께 따라 나서 보았다.

오늘 등산코스는 대구수목원에서 시작해서 삼필봉 옆구리를 돌아 청룡산 찍고 달비골로 하산하는 총 15km 코스. 원래는 비슬산에서 시작해서 앞산 고산골로 하산하는 앞비종주를 하고 싶어 했으나 기자의 체력을 감안하여 많이 배려해준 코스라는데 여기도 절대 만만한 코스가 아니다. 수목원에서 수발고개로 올라

서는 1차 오르막길이 힘들고 수발고개에서 청룡산으로 이어지는 2차 오르막을 오를 때는 온몸이 땀범벅이 되고 숨이 턱딛까지 차오른다. 하지만 배방우에서 내려다보이는 탁 트인 전망과(가까이는 월광수변공원, 멀리는 비슬산과 낙동강까지 조망) 마침 불어오는 시원한 바람은 그동안의 고생을 한방에 날려 버린다. 준비해 온 얼음물과 떡으로 요기를 하면서 세상풍경을 받아내 두고 있자니 신선놀음이 따로 없다.

오늘 등산코스의 하이라이트인 청룡산에서 달비고개로 이어지는 소나무길은 트레커들 사이에선 입소문이 자자한 명품 트레킹 코스다. 오래된 수령의 짙은 소나무가

사열하듯 늘어선 이 아름다운 길을 걸으니 코로나 블루는 땀과 함께 증발해 버리고 짜릿한 성취감과 행복감이 스며들며 올라온다. 달비골까지는 계속 내리막길이고 다 내려와서 시원한 계곡에 발을 담그고 족욕을 하니 등산의 피로가 싹 풀린다.

코로나19의 재확산으로 실내운동은 아예 생각할 수도 없고 바깥활동도 여럿이 같이 하는 활동은 부담스러워졌다. 이럴 때 나 홀로 등산은 자동 비대면 활동이 된다. 대구는 팔공산과 앞산이 병풍처럼 둘러싸고 있어 다양한 트레킹 코스를 갖고 있다. 무더위도 한풀 꺾였으니 최고의 비대면 활동으로 청룡산으로 고고~~

서순옥 객원기자



달성군 최우수 등 2건 선정 2020년 대구시 주민참여예산 평가

달성군(군수 김문오)은 대구시 주민참여예산 우수사업 선정 평가에서 최우수 1건, 우수 1건 등 2건의 사업이 선정됐다고 밝혔다.

대구시에서 실시한 이번 주민참여예산 우수사업 선정 투표는 지난 8월 10일부터 27

일까지 주민참여예산 온라인 총회를 통해 시행했으며 2만 4,000여 명의 시민이 참여했다.

이번 평가는 시민 투표 등을 통해 선정했으며, '현풍읍 백년도깨비 시장 청년몰 홈페이지 구축 운영' 사업이 최우

수 평가, '옥포 초등학교 앞 육교 계단 정비' 사업이 우수 평가를 받았다.

달성군은 주민들의 의견을 예산에 직접 반영하는 주민참여예산 사업을 지속적으로 추진 중이며, 다양한 주민 편의 사업에 주민 의견을 반영하는

등 주민참여예산사업을 매년 확대 시행해오고 있다.

올해도 93건의 사업을 선정하여 16억 4,000만 원의 예산을 내년도 주민참여예산에 편성할 예정이다.

김문오 군수는 "주민들의 관심과 평가에 감사드린다"

며 "앞으로도 주민의 의견을 적극 반영하는 주민참여예산 제도를 확대 추진해나가겠다"라고 밝혔다.

〈자료제공:달성군청〉

광고문의
053. 572-6000

달성군시설관리공단 제2기 대학생 서포터즈 온라인 발대식

달성군시설관리공단(이사장 김순환)은 지난 4일 제2기 대학생 서포터즈 온라인(비대면) 발대식을 개최했다고 밝혔다.

이날 발대식은 언택트 온라인 발대식으로 진행하였으며 전체 서포터즈를 대신하여 대표 학생에게 위촉장을 수여했다. 또 공단 홍보영상 시청과

시설물에 대한 설명을 진행하고 서포터즈 활동 안내 및 서포터즈들의 각오를 듣는 시간을 가졌다.

대학생 서포터즈 2기는 지역의 대학생 4개 팀 16명으로 구성되어 9월부터 11월까지 3개월간 진행된다. 이들은 공단의 주요 대표 사업장을 모

니터링 해 고객서비스 향상과 아이디어 제안, 다양한 SNS 활동 등을 벌일 예정이다. 또한, 연말 심사를 통해 우수한 서포터즈 활동을 한 학생에 대해서는 포상도 진행된다.

김순환 이사장은 "서포터즈 활동에 많은 제약이 있겠지만 적극적인 활동을 통해 공단



고객만족도 향상과 이미지 제고를 위해 노력해 주길 바란다"고 말했다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉



함께 이겨냅시다. 코로나 19 극복을 위한 ‘희망일자리사업’

코로나 19 확진자 수가 전 세계에 수백만 명에 이를 만큼 그 기세가 쉽게 꺾이지 않고 있다. 사태가 장기적으로 지속되자 안타깝게도 코로나 19로 인한 경제적인 어려움을 호소하는 사람도 날이 증가하고 있는 추세다. 이러한 경제적 위기에 지자체가 발 벗고 나섰다.

달서구청 일자리지원과에서는 취업에 관한 취약계층과 이번 코로나19로 인해 실직 및 휴·폐업 경험자를 위한 공공일자리를 제공하는 사업을 벌이고 있다.

코로나19로 인해 직장을 잃거나 경제적인 어려움을 겪고

있는 소상공인 등을 위해 다양한 사업 분야에서 일자리를 제공하는 사업으로 분야는 공공시설물 방역 등 생활방역 지원, 공공 휴식 공간 개선 및 환경정비, 공공업무 긴급지원, 지자체특성화 사업 등이 있다.

이번 희망일자리사업은 국비·시비 144억 4,000만 원을 확보, 총 사업비 152억 원을 투입해 시행하며, 사업비 및 참여인원을 기준으로 보면 대구시 자치구 중 가장 큰 규모로 진행될 것으로 보인다.

자격요건은 만 35세 이상 65세 미만으로 근로능력이 있는 달서구 주민 중에서 구직

활동중인 실업자를 대상으로 했으며

지난 7월 10일까지 거주지 동행정복지센터에서 접수를 받았다. 당초 모집 계획 인원은 131개 사업에 총 2,800여명 규모였으며, 현재는 모집 정원에 미달된 사업에 한해 추가 선발 접수중이다.

이러한 사업에 선발된 취업 대상자는 지난 8월 6일부터 일을 시작하여 사업에 참가 중이며 올해 11월 30일까지 4개월간 주 30시간(주 5일 근무) 정도 근무하게 된다. 임금은 시급 8,590원을 기준으로 하되 참여 사업 및 근무시간에 따라 다소 상이할 방침이다.



이번 사업은 코로나19의 감염에 대한 두려움을 넘어 경제적인 어려움까지 이충고를 겪고 있는 이들에게 경제적 지원을 돕고 나아가 침체된 지역 경제에 활력을 불어넣을 것으로 기대된다.

이원욱 객원기자

광고문의
053. 572-6000



마지막 효도 ‘백중기도’

지난 9월 2일은 백중이었다. 음력으로 7월 15일이며 불교에서는 우란분절 이라고도 한다. 사찰에서는 사월초파일, 부처님출가일, 성도절, 열반절과 더불어 5대 명절의 하나이다. 코로나 때문에 행사가 많이 축소되었지만 각 사찰에서 엄숙히 진행되고 있었다. 옥포 용연사에서 많은 신도들이 참석해 조상님의 극락왕생을 기원했다.

백중일에는 지옥문도 열린다는 전설이 있다. 부처님의 제자 중에 목련존자님이 계셨는데, 그의 어머니는 살아생전 많은 죄업으로 지옥에 떨어져 고통을 받고 있었다. 도를 닦던 목련존자가 이를 알고 부처님께 어머니를 구하고자 간청하여 효심에 감복한 부처님께서 방법을 말씀 하셨다. 하안거가 끝나는 날 청정비구 수행자들에게 대중공양을 올리면 그 공덕으로 어머니를 구할 수 있을 거라고 일러 주셨다. 목련존자는 해마다 7월 보름이 되면 온갖 과일과 곡식으로 음식을 장만하여 대중에게 큰 공양을 올려 어머니를 지옥에서 구했다고 한다. 그 후로 절에서는 일 년에 한번 조상들의 천도제를 지내는 행사가 되었다고 한다. 넓은 의미에서는 어머니뿐만 아니라 내가 은혜를 입은 모든 조상님을 기리고 추모하는 시간이 아닐까 싶다.

살아생전에 다하지 못한 효도를 한다는 마음으로 백중을 맞아 극락왕생을 빌어준다. 바쁘게 살아가는 요즘 같은 세상에 일 년에 한번쯤 나를 돌아보고 마지막 효도라 생각하면서 부모님의 은혜를 되새겨 보면 좋을 것 같다.

이윤영 객원기자



이태훈 달서구청장 한국다문화재단 중앙회로부터 감사패 받아

한국다문화재단 중앙회는 이태훈 달서구청장에게 지난 2일 감사패를 전달했다.

코로나19의 힘든 상황에서 구민의 안전을 위해 헌신하고, 외국인주민 및 다문화 가족에게 각별한 관심과 지원을 위하여 노력한 데 대한 감사의 표시다. 아울러, 저소득 취약계층을 위해 후원금 50만 원과 흑마늘 증 50세트를 기탁했다.

달서구는 대구시에서 가장 많은 1만여 명의 외국인이 살고 있는 다문화도시로, 다문화자녀드림브리지, 중도입국자녀 지원, 결혼이민자 희망아카데미 등 다양한 사업을 통해 다문화 가족의 안정적인 정착과 경제적 자립을 도와주고 있다.

〈자료제공:달서구청〉



(주)진성 티에스 이웃돕기 성금 기탁

진성 티에스(대표 장세환)는 지난 2일 코로나 19 등으로 어려움을 겪고 있는 이웃을 위해 성금 200만 원을 달서구에 기탁했다.

〈자료제공:달서구청〉

성공의 열쇠!

푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1
053) 551-2000



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 참여방법: 사진과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.co.kr / YellowID@gcsc4
☎ 053-551-2002

▶ 방송시간
매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다.
진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다.
서로코드가 맞지 않는 강적들이 뿔났다.
고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 일요일 밤 7:40



모든 잠에는 주인장도 모르는 물건들이 산다?
언젠가 쓸 거 같아서... 버려져나 아까워서...
팔자니 귀찮아서...?
당신의 집에 잠든 물건,
'유랑미켈'이 대신 알아드립니다.
스타가 직접 자신의 물건을 통해 주인과 적격해하며
이웃과의 훈훈한 나눔과 소통을 통해
잠든 물건의 가치를 되새겨보는 시간!

케이블 채널



▶ tvN 수, 목요일 밤 10시 50분

악의 꽃이란?
14년간 사랑해 온 남편이 피도 눈물도 없는 연쇄 살인마로 의심된다면?
사랑마저 연기한 남자 화성과 그의 실체를 의심하기 시작한 아내 지원.
외면하고 싶은 진실 앞에 마주 선 두 사람의 고밀도 감성 추적극이 시작된다.

한 부부가 있다.
두 사람은 14년 전에 만나 사랑에 빠졌고 연애를 했고 결혼을 했다.
행복했다. 그러나, 그 행복 아래에는 비밀과 거짓말, 잡다하고 있는 진실이 몸을 웅크리고 있다. 어쩌면 사랑은 무지에서 태어나는지도 모른다.

이 이야기는 가장 믿었던, 가장 사랑했던 두 사람 사이의 믿음과 진실에 관한 이야기이다.
믿음의 강도만큼 배신감이 뒤따르고 진실의 강도만큼 고통이 뒤따를 테지만 그들의 이야기를 통해 사람과 사랑의 본질에 대해 조금 더 가까이 접근하고자 한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

레미 집없는아이

인생 멘토와 함께 꿈과 가족을 찾아 떠난 소년의 아주 특별한 여행!
거듭되는 시련들 속에서도 희망을 잃지 않고 꿈을 노래하던 레미는 어느 날 자신의 출생에 숨겨진 비밀을 풀어줄 단서를 알게 되는데...
과연, 레미는 자신의 진짜 가족을 찾을 수 있을까?



언더워터

해저 11km, 한 번도 경험하지 못한 무언가 깨어났다!
어두운 심해에 무언가 그들을 바깥 따라오고 있다. 불가사의한 포식자와 쫓고 쫓기는 위험천만한 게임에 갇혀버린 대원들. 살아남기 위해선 남은 용기를 전부 쥐어 짜내야만 한다. 살고 싶다면 모든 감각을 깨워라!



시청방법 ▶
매주 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영권

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

고령군 환경부장관 표창

2019년 슬레이트 처리사업

고령군(군수 박용환)은 '2019년 슬레이트 처리사업' 추진성과 평가에서 우수 지자체로 선정돼, 환경부장관 표창을 수상했다고 7일 밝혔다.

이번 평가는 슬레이트 처리 목표 대비 철거(개량) 실적 및 집행률, 추가지방비 확보 여부 등을 사업추진 전반을 대상으로 평가한 것으로, 고령군을 포함한 3개 시, 도가 선정

됐다.

군은 2011년부터 슬레이트 주택을 대상으로 철거사업을 추진하여, 슬레이트지붕 주택 총 1,736동 중 지금까지 1,359동(철거율 78%)을 철거했으며,

지난해 5억 1,500만 원의 사업비를 투입해 슬레이트 처리 192동, 취약계층 지붕개량 4동, 축사 및 창고 13동의 슬레이트를 처리했다.

특히, 군은 예산이 부족해 추진에 어려움을 겪고 있던 축사, 창고 슬레이트 처리비를 군 자체 예산으로 추진함으로써 군민 건강 보호와 쾌적한 생활 환경 제공을 위한 적극적인 노력이 높은 평가를 받았다.

고령군 관계자는 "20년도에 6억 7,900만 원의 사업비를 투입해 현재까지 슬레이트 159동, 취약계층 지붕개량 6동을 처리 완료했고, 21년

도에는 7억 1,400만 원의 사업비를 투입해 슬레이트 180동, 취약계층 지붕개량 10동, 축사 및 창고 10동 처리를 목표로 추진할 계획"이라며 "앞으로도 군민의 건강보호와 주거 개선을 위해 군민의 적극적인 참여를 해 달라"고 말했다.

〈자료제공:고령군청〉

고령지역자활센터 2020년 우수 자활기관으로 선정

보건복지부 산하 기관인 한국지하철복지개발원에서 249개 지역자활센터를 대상으로 실시한 평가에서 고령지역자활센터가(센터장 도원명) 농촌형 부문에서 높은 점수를 받아 2018년에 이어 2회 연속으로 우수지역자활센터로 선정되는 쾌거를 이루었다.

2년마다 한번 씩 치러지는 이번 평가는 자활근로 참여율과 참여자들의 자산형성에 도움이 되는 내일키움통장 가입

률, 그리고 자활사업에 대한 수익금 매출액 증가폭 등과 같은 항목으로 평가를 실시하였으며 고령지역자활센터는 높은 점수로 우수 자활기업에 선정 됐다.

이번 우수지역자활센터 선정으로 추가 운영비 1,900만 원을 지원받게 되었으며, 고령지역자활센터 종사자 사기 진작 및 자활사업 운영 활성화에 도움이 될 것으로 기대되고 있다. 〈자료제공:고령군청〉



다산도서관 '9월 독서의 달' 비대면으로

고령군 다산도서관은 당초 계획된 '9월 독서의 달' 8개 행사 중 비대면으로 전환 가능한 4개 행사를 홈페이지를 통해 참여할 수 있도록 변경하여 운영한다.

주요행사는 8일부터 홈페이지에 게시판에 올린 잡지 목록을 보고 신청하면 북 스루 코너에서 신청한 잡지를 무료 배부하는 '잡지 나눔'을 비롯

해 '대출정지 면제 이벤트', '만족도 조사', '독자 시상'을 진행한다. 행사 참여자에게는 기념품도 제공한다. 다산도서관은 사회적 거리두기 2단계 격상에 따라 8월 24일부터 휴관하고 비대면 도서 대출 서비스인 '북 워킹 스루'를 운영하고 있다.

도서관 관계자는 "코로나19로 인해 도서관 이용이 어려

운 상황이지만 다양한 행사를 통해 집에서 안전하게 독서의 즐거움을 느끼시길 바란다"라고 했다. 행사와 관련한 자세한 내용은 도서관 홈페이지(http://lib.goryeong.go.kr)를 참고하거나, 다산도서관(950-6276)으로 문의하면 된다.

〈자료제공:고령군청〉

고령군보건소 독감 예방접종 확대 실시

고령군(군수 박용환) 보건소는 코로나19와 인플루엔자(독감) 동시 유행에 대비하여 만 18세 이하 어린이, 임신부, 만 62세 이상 어르신 등 군민 1만 6,850명을 확대하여 예방접종을 무료로 실시한다고 밝혔다.

기초생활수급자, 장애 정도가 심한 장애인, 국가유공자, 다문화가족(2인)도 연령 관계없이 무료로 지원되며, 백신도 기존 인플루엔자 3가(바이러스종수)에서 4가 백신으로 강화됐다.

접종기관은 보건(지)소, 보건진료소 및 전국 위탁의료기관이며, 고령군 어린이 위탁의료기관 4개소, 62세 이상 위탁의료기관 10개소에서도 접종 가능하다. 접종 시작은 어린이는 9월 8일, 임신부와 중·고등학생은 9월 22일, 어르신은 10월 13일부터 순차 접종한다.

특히 올해는 코로나19로 인해 접종자 밀집도를 해소하기 위해 보건기관 방문 시 해당 읍면 거주지에서 접종반을 것을 권고하고 있으며, 반드시 주민등록증 등 해당 증명서를 지참해야 한다.

박용환 군수는 "의료기관 방문 시 마스크 착용 및 개인위생 수칙을 철저히 준수해 줄 것"을 당부했다.

〈자료제공:고령군청〉

과학영농의 시작은 토양정밀검정으로

농사비 절감, 고품질 친환경 농산물 생산

성주군은 첨단장비인 토양 원소분석기(ICP) 등을 활용하여 관내 농경지에 대하여 토양정밀검정을 실시하고 있는데, 논, 밭, 과수원, 시설재배지 농가의 토양시료를 정밀하게 분석, 결과를 신속하게 알려줌으로써 농가로부터 큰 환영을 받고 있다.

벼 농가는 수확 후 1개월 이내, 밭작물·시설재배 농가는 수확기나

수확 직후, 과수 농가는 시비전에 토양시료를 채취하여 토양검정을 받는 것이 좋다. 특히, 시설 참외는 폐경이후 다음해 영농준비시기인 지금이 적기이다.

토양검정을 받고자 하는 농가는 1필지 기준 5~10곳을 선정해 표면의 이물질을 걷어낸 후 표면으로부터 15cm 깊이로 시료 채취 후 골고루

혼합해 500g 정도를 시료봉투에 담아 농업기술센터 1층 토양검정실로 신청하면 된다.

의뢰농가는 14일 이내 산도, 유기물, 유효인산, 칼륨, 칼슘, 마그네슘, 전기전도도 등 토양화학성분 결과를 무료로 제공받아서 재배작물에 적합한 밑거름과 웃거름 등 적당량의 비료를 사용함으로써 과다한

비료사용 절감으로 농사비 절감과 환경보전이 가능하다.

성주군농업기술센터 서성교 소장은 "매년 1회 이상 토양정밀검정을 통해 불필요한 비료사용을 줄이고, 작물에 필요한 양분을 효율적으로 관리하여 고품질 친환경 농산물 생산에 도움이 되길 바란다"고 말했다.

〈자료제공:성주군청〉



폭우와 태풍에도 풍년 성주군 첫 벼 베기 '용암 황금들녘에서…'

성주군(군수 이병환)에서는 길고 길었던 장마와 태풍에도 아랑곳없이 용암들녘에서 올해 첫 벼 수확의 기쁨을 거두게 됐다고 밝혔다.

첫 수확의 주인공은 용암면 선송리 조용수 씨로 대규모 수도작 농가로 매년 조생종 벼를 파종하여 추석명절을 앞

두고 수확하고 있으며, 올해 수확된 벼는 매년 추진해왔던 지역 저소득층에게 나눔봉사할 계획이다.

조용수 씨는 "올해는 오심여일간 이어진 장마와 폭우, 태풍으로 풍년 농사가 될 지 걱정이었는데 예년과 같이 조기 수확할 수 있게 되어 다행

이다"고 말하며 "코로나로 인해 여러모로 걱정이 많았는데 농사까지 망했다면 정말 힘들었을 것 같다"며 땅방울을 쓸어내렸다.

이병환 군수는 수확현장에 직접 나와 "거듭되는 기상 악조건에서도 풍년농사를 지어 주어 정말 감사하다"며 농민

들의 애로사항을 직접 청취하고 있는지도 좋 zusung salpae. 다. <자료제공:성주군청>



원불교 성지와 원불교의 만남 성주군-원불교 상생협력 업무협약 체결

성주군(군수 이병환)은 지난 1일 원불교 중앙총부 회의실에서 성주군-원불교 상호간 상생협력 업무협약을 체결했다.

협약식에는 성주군수, 성주군의회부회장, 원불교 교정원장 등 양측 20여명이 참석해 향후 교류와 협력을 바탕으로 공동 번영을 도모하기 위한 방안을 논의 하였다.

성주군과 원불교의 이번 협약은 2009년 성주군과 원광대학교와의 관학협약을 인연으로 원불교 성지이자 원불교 2

대 종법사인 정선종사(송규)의 고향인 성주와 원불교간 교류를 통해 상생의 발판을 마련하자는데 합의하면서 성사 되었으며 원불교 교단의 적극적인 추진에 힘입어 업무협약이 일사천리로 진행되었다는 후문이다.

성주군과 원불교는 이번 협약에 따라 성주에 힐링센터 건립과 원불교 및 산하기관에서 지역생산 농산물 구매와 농산물 직거래 판로 개척 등 지역경제 활성화를 위한 협력사항을 적극 추진할 계획이며

원광디지털대학교 성주이전, 대안학교 설립, 의료봉사, 원광대학교 장학제도 및 취업 우선 배려 등 다양한 분야에 양측이 합의하여 활발한 교류활동을 펼쳐기로 하였다.

이병환 군수는 "이번 원불교와의 업무협약을 통해 종교 재단과 지자체가 서로 상생할 수 있는 사업들을 구상하여 우리 군민에게 많은 혜택이 돌아갈 수 있도록 준비 하겠다"고 말했다.

〈자료제공:성주군청〉

결혼이민여성공부방 '현미잡쌀 고추장 만들기'

성주군 건강가정·다문화가족지원센터(센터장 도광희)는 8일부터 25일까지 다문화가족 10명을 대상으로 '현미잡쌀 고추장 만들기' 프로그램을 운영한다.

이번 교육은 언택트(비대면) 방식으로 각 가정에서 운영되며, 결혼이민여성들이 전통음식을 만드는 과정에서 우리나라의 문화를 이해하고, 가족이 함께 만든 음식을 먹으면서 화합할 수 있는 시간을 가질 수 있도록 추진하게 되었다.

8일부터 선착순 전화모집하며, 14일부터 문화예술회관 1층에서 고추장 담그기 세트를 배부, 완성 후 개인 SNS에 게시하고 만족도를 사진으로 찍어 보내주면 프로그램은 종료된다. 자세한 사항은 센터 담당자☎054-930-8243)에게 문의하면 된다.

도광희 센터장은 "코로나19가 전국적으로 재확산되면서 결혼이민여성들의 어려움이 많겠지만, 다양한 언택트(비대면) 프로그램을 추진하여 집콕생활을 안전하고 즐겁게 이겨낼 수 있도록 지원하겠다"라고 전했다.

〈자료제공:성주군청〉

푸른방송 고객의 즐거운

가전렌탈시대!



상기 제품의 다양한 가전 보유



상담문의 053-551-2000

엄마, 아빠 추억속으로 ... 대구에서 30분!!

성주 추억 박물관으로 초대합니다

일반문의 : 054-932-5800 경성북도 성주군 대가면 참별로 1718-1
단체 문의·예약 : 010-7669-2220

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

종독 농이바섯백숙
 * 농이바섯오리백숙 ₩55,000
 * 농이바섯닭백숙 ₩50,000
 * 농이바섯곰탕 ₩100,000
 * 농이바섯탕 ₩12,000
 T.635-3434 달서구 화원동 현리 235 화원상가 1층 101호 내

기타(타구)지역

카페 투다트 말공산점
 달서구 파계로 596 053.981.1359

생민가 참숯가마 참숯 생삼겹살 맛집
 생민가 숯가마
 ☎ 053.852.0035
 경산시 와촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아나고 전문점
 ☎ 053.586.9988
 달성군 다사읍 세천리 1599-1

리빙

도배 · 장판 시공전문

인광인테리어
 010-3099-1684
 달서구 본동 970

마음이 넉넉하고 풍요로워
 더욱 **‘따뜻한 봉사’**
 터미널 무료급식(비영리단체)
 자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

기타

Q 24시
 타이, 아로마 마사지
 T.(053)636-5238
 달서구 상인서로 20 (4층)
 (구. 상인나이트 건넌편)

롯데아울렛 이시아폴리스점
 945-2302
 대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
 전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
 다수 보유, 가격조정 / 직접방문!
 문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
 재미있고 신나는 #진로코칭북
 두근두근,
 꿈과 마주하기
 상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

인터넷 쇼핑몰 “레드방”
 저렴한 가격, 정직한 마음으로
 고객과 함께 하겠습니다.
 070-8911-7711
 달성군 화원읍 인흥길 63 1층

공간과 사람들 건축/인테리어전문
 010.2902.3097

우리 동네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch 4
 우리방송 푸른방송 CS 푸른방송
 제보 및 가입 A/S 551-2000

H 현대해상 인바운드 상담원 모집
 일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남겨놓은, 경력무관하게 안정적이고
 장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.
 • 업무: 현대해상쇼핑 방송 시청 후 보험상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
 가입진행
 • 근무조건: 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분
 • 수당
 1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)
 2. 보너스수당(2개월마다)
 3. 유직관리수당 4. 장기활동수당 5. 각종식책
 ※ 현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원
 (상위권 500만원이상)
 • 모집연령: 20세~60세(남여불문)
 • 정착지원금: 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급
 - 배우고 정착하는데 아낌없는 지원을 해드립니다.
 • 근무장소: 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)
 ★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공
 ★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문은 전화주세요~
 문의: 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모텔
 거제 남부 관광명소 최적의 위치
파타야 모텔
 예약 055) 633-2340
 010.2598.5196
 거제시 남부면 해금강 2길1-1

자연속의 디지털 자동차극장 씨네80
 월~목요일 상영시간
 1회 19:20
 2회 22:10
 금~일요일 상영시간
 1회 19:00
 2회 21:50
 www.cine80.co.kr
 문의: 984-8008



꿈, 추억 그리고 희망

대구에서 30분!!

엄마, 아빠 추억속으로 ...

성주 추억 박물관으로
 초대합니다

유치원 · 어린이집 주중 특별할인

30% →
50%

30명 이상 단체 (평일 기준)
 24개월 미만 무료
 일반문의: 054-932-5800
 단체 문의·예약: 010-7669-2220

성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눠요!!

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집



※ 영업배상책임보험 가입

올 추석선물은 ‘Made in DAEGU’

낮은 가격 높은 품질... ‘먹거리부터 가전까지’

민족 최대의 명절인 추석이 다가왔지만, 코로나19로 인해 고향 방문을 포기하거나 망설이는 사람이 늘어나면서 비대면 추석 또는 언택트 추석이라는 말이 나오고 있다. 만나지 못하는 상황으로 인해 추석 선물에 대한 고민이 더욱 깊어지게 되었다.

올해 추석, 정말로 고향에 가지 못한다면 내 고향에서 생산한 값싸고 품질 좋은 선물을 고마운 분들에게 전하는 건 어떨까? 주는 사람에게는 기쁨을, 받는 분들에게는 고향의 기운을, 코로나19로 어려움을 겪고 있는 기업에게는 희망이 되는 일석산조의 효과를 거둘 수 있을 것이다.

기업지원기관인 대구테크노파크(대구TP)는 대구를 대표하는 스타기업을 비롯해 지역 강소기업에서 엄선하여 추천하는 상품을 소개한다.



◀보국 에어셀 인체감지 전기요

◆ 보국 에어셀 인체감지 전기요

대구 스타기업 (주)보국전자

특허 및 실용신안 26건, 디자인 출원 및 등록 52건, 자사 브랜드 40여개... 대구를 대표하는 가전제품의 종가 보국전자의 기술력을 단적으로 보여주는 수지다.

지난 1974년 국내 최초로 전기장판을 제조한 보국전자가 올 추석을 앞두고 야심차게 준비한 제품이 ‘보국 에어셀 인체감지 전기요’다.

특히 받은 에어셀 기술을 활용하여 세탁 시 열선 꼬임이나 이탈 없이 안심하고 세탁이 가능할 뿐 아니라 솜으로 가득 채운 에어셀존에 열이 모여 더욱 강력한 보온성을 갖고 있다. 특히 특허 받은 인체 감지 기능을 탑재하고 있어 3시간 동안 움직임이 감지되지 않을 경우, 자동으로 전력 공급을 차단함으로써 보다 안전하게 사용할 수 있다.



6중 안전장치, EMF 전자파 안전 인증, 영국 알러지 협회(BAF)의 인증 취득과 수면케어 기능 등 보국전자의 집약된 기술력이 적용된 신제품 ‘보국 에어셀 인체감지 전기요’. 찬바람이 불기 시작하는 계절, 부모님께 효 선물로 딱이다.

보국전자 쇼핑몰(www.bokukmall.com) 또는 가까운 전자제품 판매장에서 구입할 수 있다. 판매가격은 10만 4,000원.

◆ 오분전 부침개

대구 프리스타기업 (주)영풍

부침개는 명절 차례상에서 빠질 수 없는 대표적인 음식이지만 온 가족이 다함께 맛보는 즐거움과는 별개로 복잡하고 손이 많이 가서 직접 요리하는 이들

된 ‘오분전 부침개’는 신선하고 건강한 재료를 섞어 바삭하게 구웠다. 이렇게 구운 부침개를 급속 냉동시키면 갓 구운 부침개의 맛을 느낄 수 있다는 게 업체 측의 설명이다. 특히 팬이나 오븐, 에어 프라이어 등으로 5분 이내 조리가 가능하여 요리하는 주부들의 수고를 덜어줄 것으로 보인다.

올해 추석 음식, 누구나 쉽고 간편하게 할 수 있다. 포털 사이트에서 ‘오분전 부침개’를 검색하면 된다.

◆ 나드 탈모증상완화 샴푸

대구 프리스타기업 (주)브리드비인터내셔널

탈모는 연령이나 성별에 상관없이 진행된다. 특히 스트레스는 탈모에 가장 큰 영향을 미치는 요소 중 하나임에도 탈모로 인해 많은 스트레스를 받기도 한다. 코로나19의 장기화로 인한 스트레스를 호소하는 사람도 늘고 있다.

대구 프리스타기업인 브리드비인터내셔널이 선보이는 기능성 샴푸인 ‘나드 탈모증상완화 샴푸’는 순한 자연유래 계면활성제로 부드러운 두피 세정을 통해 깨끗하고 건강한 두피를 가꾸는데 도움을 준다. 특히 두피 탄력개선, 모발뿌리 볼륨 개선 등의 다양한 임상시험을 통해 효과가 입증되었다고 업체는 자신 있게 강조한다.

평소에 모발을 케어하는 생활 습관이 있거나 잘못된 모발 관리 방법 때문에 고민하는 사람에게 더없이 풍성한 선물이 될 것 같다.

제품 정보 및 구매는 포털 사이트에서 ‘나드 탈모증상완화 샴푸’를 검색하면 된다.

◆ 닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스

(주)제이에스케이

지역의 성형외과 전문의와 대학 뷰티학부 교수진들이 힘을 합쳐 개발한 제품이다.

천연 화성품부터 피부부를 위한 맞춤 케어 서비스를 제공하는 제이에스케이는 기미치료제인 트라넥사믹, 항산화 주사 성분인 알파리포산, 백옥주사 성분



▶나드 탈모증상완화 샴푸



◀닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스 세트

추석 명절과 관련한 공직선거법 안내

Yes 할 수 있는 사례

- 선거일 180일 전에 입후보 예정자의 직·성명을 표시한 명절현수막을 거리에 게시하는 행위
- 평소 지면이나 친교가 있는 지인에게 특정선거에 지지호소 내용이 없이 단순히 명절에 대한 의례적인 인사정을 보내는 행위
- 문자로 의례적인 명절인사를 보내는 것 인터넷이나 페이스북, 카톡 등 SNS를 통해 명절 인사와 지지호소 내용을 담은 동영상 및 게시물을 전송하는 행위

No 할 수 없는 사례

- 명절인사를 빙자해 특정선거에 출마할 의사를 밝히면서 지지를 부탁하는 등 선거운동 내용이 담긴 현수막을 게시하는 행위
- 명절인사를 빙자해 지지를 부탁하는 인사정을 보내는 행위
- 입후보예정자 등이 선거구민의 행사나 모임에 금품·음식물·기타 이익을 제공하는 행위



달서구선거관리위원회

☎ 053) 636-1190

달성군 농특산물 특별판매전

달성군(군수 김문오)은 추석 명절을 맞이하여 이달 11일부터 29일까지 19일간 롯데백화점 대구점 지하 2층 식품관에서 지역 대표 브랜드인 참달성 농특산물 추석 선물 특별판매전을 개최한다고 밝혔다.

이번 행사에는 농부들이 직접 농사지어 첨단화된 달성군 농산물 가공센터에서 직접 제조한 아로니아, 천연조미료, 딸기, 블루베리 잼 선물세트 등 30여 품목을 판매하며 일부 품목에 한해서는 5~10% 할인판매 및 구매금액에 따라 참살, 텃밭 등 다양한 사은품을 제공한다.



김문오 군수는 “이번 행사를 통해 달성군의 우수하고 안전한 농특산물을 소비자들에게 널리 알리는 계기가 되었으면 한다”고 전했다.

〈자료제공:달성군청〉

▶흑삼활력원



인 글루타치온 등 3가지 성분이 모두 함유된 제품인 ‘닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스 세트 (Dr.JSK Blooming Whitening Essence Set)’를 선보였다.

레몬의 15여배에 달하는 비타민이 함유된 비타민 나무열매가 함유되어 뛰어난 미백효과뿐만 아니라 기미개선에 이르기까지 맑고 밝은 피부를 경험해 볼 수 있다.

또한 수분을 고정시키는 작용으로 피부가 건조해지는 것을 막아 촉촉함을 유지할 수 있다고 업체 관계자는 설명했다.

피부에 대한 안정성과 기능성을 관련 전문가들로부터 검증 받아, 현재 병원 및 약국을 비롯하여 백화점에서 판매되고 있다. 특히 이번 추석을 맞아 판매가인 5만 8,000원에서 제품이 소개된 신문 또는 캡처 사진을 제시할 경우, 2만 9,000원으로 대폭 할인

하여 판매할 예정. 구입처는 대구백화점 본점 1층 매장.

◆ 흑삼활력원

(주)코비바이오

현대인들이 누구나 갖고 있는 만성피로 회복을 위해 코비바이오에서는 ‘흑삼활력원’을 권했다. ‘흑삼활력원’은 한의학의 명약 중 하나인 경옥고 레시피에 인삼 대신 유효성분이 최대화된 흑삼을 넣어 먹기 좋은 스틱 형태로 만든 제품이다.

우리나라 최고급 약재인 인삼의 유효성분을 최대화한 흑삼의 전통 제법, 품질 등에 대한 연구를 거듭한 끝에 개발된 이 제품은 흑삼뿐만 아니라 갈근과 산약을 넣었으며, 특히 인공 감미료나 다른 화학 첨가물을 넣지 않았다고 코비바이오연구소 관계자는 설명했다.

‘흑삼활력원’은 포장된 박스 안에 총 30개의 스틱(14g)으로 구성되어 있다. 복용 방법은 원액 그대로 먹거나 물에 희석하여 손쉽게 섭취할 수 있다

만성피로는 건강한 일상을 방해하는 원인 중 하나다. 특히 명절 동안 고생한 주부들의 피로 회복과 부모님께 드릴 효도 선물로 딱 좋을 듯하다. 코비바이오 본사로 주문할 경우 원래 가격인 22만 원에서 14만 9,000원으로 대폭 할인혜택을 받을 수 있다.

매일 아침 하루 한 포가 전해주는 기분 좋은 하루의 시작... ‘더 이상 몸이 옛날 같지 않다’는 푸념은 쏙 들어가 버릴지도 모른다. 문의)053-963-9795

변정식 기자

시민이동 빅데이터 분석 사회적 거리두기 중요

대구 → 수도권 이동 전년보다 53% 이상 감소, 수도권 → 대구 11% 감소

대구가 시민들의 이동 변화량 데이터를 분석한 결과, 지난 주말(8. 29~30) 동안 대구 시민들의 수도권 이동은 지난해 대비 53% 감소했으나, 수도권에서의 유입은 줄지 않고 있어 강화된 사회적 거리두기 2단계 조치에 시민들의 자발적 동참과 실천이 중요할 것으로 나타났다.

최근 수도권(서울·경기·인천) 집단감염이 지역 감염으로까지 확산되고 잠잠이 환

자 비율까지 높아지면서 지난 8월 22일 정부에서는 사회적 거리두기 2단계 대책을 발표하였고 대구시에서는 정부에서 권고한 조치보다 더욱 강화된 방역대책을 발표(8. 23.)하고 시민들에게 당분간 수도권 방문을 자제해 주길 요청한 바 있다.

대구시에서는 SKT통신사의 유동인구 데이터를 활용해 5월부터 8월까지 대구 시민들의 이동 변화량을 분석했다.

대구에서 수도권으로 이동은 수도권에서 코로나19 환자가 연일 200명 이상 발생하던 8월 22일 경부터 확연히 줄어들기 시작하면서 최근 일주일(8. 24~30) 사이 전년보다 42%나 급감했다. 반면 수도권을 제외한 타 지역 이동은 동일 기간에 15% 줄어들어 대구 시민들이 타 지역보다 수도권 이동을 더욱 자제한 것으로 분석된다.

수도권에서 대구로 이동은

해외입국 제한에 따른 국내여행 증가로 7~8월(7. 1~8. 22) 휴가 기간 동안 12% 더 높아졌고, 수도권에서 코로나19 환자가 급증한 8월2~3주에도 20%까지 늘었다가 4주차에 9% 감소했다. 이는, 지역내에서 강화된 2단계 사회적 거리두기 대책의 필요성을 보여주는 결과라 할 수 있다.

대구 지역 내 이동은 다소 감소했다. 원격수업, 분할 등교 등으로 5~8월에도 전년보

다 약 10% 이동이 줄었지만 최근 일주일에는 전년보다 17% 감소했다. 결과적으로, 수도권 집단감염 발생(8월 16일) 이후 대구에서 타 지역으로 이동은 급감하였으나 수도권에서의 유입은 여전히 지역 내 이동 또한 평소보다 소폭 감소한 수준이라 시민 개개인의 방역수칙 실천의 중요성을 다시 한 번 확인할 수 있다.

〈자료제공:대구시청〉

코로나19 방역수칙 위반 안전신문고로 신고

위험요소 302건 신고·접수

대구시에서는 지역 내 코로나19의 재확산으로 인한 ‘강화된 사회적 거리두기 2단계 조치’의 철저한 이행을 위해 코로나19 확산·감염을 일으

킬 수 있는 생활 속 위험요소를 ‘안전신문고’를 활용, 적극 대응에 나선다. 안전신문고는 행정안전부가 구축한 안전위험요소에 대

한 통합신고 시스템으로 우리 생활 주변에서 발생하는 모든 안전관련 신고 채널로, 위험요소를 발견하면 사진이나 동영상 촬영해 안전신문고 포

우리의 소리 ‘하빈들소리’를 아시나요

하빈들소리는 대구시 달성군 하빈면에 전승 되어온 농업노동요로 2008년 대구광역시 무형문화재 제16호로 지정 되었다.

달성군 하빈면은 대구 서북쪽에 위치하여 서쪽으로는 낙동강이 흐르고, 동쪽으로는 금호강이 흐르는 천혜의 자리에 위치해 있으며, 신라시대 이후로 부락을 이루어 농사를 천직으로 알며 대대손손 살아 내려오는 전형적인 농촌 마을이다. 현재까지 성씨가 서로 다른 여러 각성바지가 모여 살고 있으며 벼농사를 주로 심고 있고 간혹 잡곡 밭 농사를 짓기도 한다.

들소리는 4백 년 전부터 농사를 지을 때나 잡역노동을 할 때 일의 고달픔을 달래고 작업의 능률을 올리기 위해 불려 지면서 오랜 세월 전승되어 왔다. 하지만 농경방식의 변화로 기계식 농업이 보급이 되면서 서서히 생활에서 멀어지게 되었고 오랜 세월 구수하게 전승 되어온 들소리도 쇠퇴하게 되었다.

그러나 1995년 10월 손봉희 선생을 중심으로 지역주민 30여명과 함께 하빈 풍물 보존회를 창단하였으며, 2003년 달성하빈들소리보존회란 이름으로 현재까지 명맥을 유지해 오고 있다.

들소리 예능보유자인 손봉희 선생을 선두로 2005년 제46회 한국 민속 예술 축제에서 문화관광부 장관상과 달성군민상도 수상하였다.

달성하빈들소리는 전체적으로 경성민요의 특징인 메나리토리로 구성 되어 있어 그 소리가 매우 역동적이다. 다른 지역의 민요는 거의 가락이 같은 경우가 많으나 하빈들소리는 각각 다른 선율로 되어 있는 것이 특징이며, 일 년 농사의 시작을 알리는 가래질 소리를 시작으로 망개, 목도, 모심기, 논매기, 들길타작, 소리 등으로 구성되어 있다.

절점 잊혀져가는 우리지역의 민요들을 찾아 보존하고 계승해야 한다. 그것은 후세대에게 물려주는 문화유산으로서 뿐 아니라 세계로 널리 알려질 수 있는 소중한 문화유산으로서 가치가 있기 때문이다. 하빈들소리가 이러한 무형문화재가 되기를 기대한다. 하빈들소리의 역동적이며 구수한 가락과 소리는 유튜브 채널 검색으로 감상할 수 있다.

김재훈 객원기

털(www.safet.yrwpot.go.kr) 또는 스마트폰 앱을 통해 언제 어디서나 간편하게 신고할 수 있다.

대구가 코로나19 안전수칙 위반신고 시스템이 구축된 지난 7월 6일부터 9월 2일까지 안전신문고로 접수된 신고를 분석한 결과 전체 2만 865건의 신고 중 방역수칙 위반과 관련된 신고는 302건이었다.

주요 방역수칙 위반 신고 사례로 동구 소재 사설 홍보

관에서 영업장이 갖추어야 할 출입명부, 체온계 등을 비치하지 않은 상태에서 운영하는 사례가 안전신문고로 신고·접수되어 현재는 영업장 QR코드, 체온계, 손소독제를 비치해 방역지침을 철저히 준수하게 된 계기가 됐다.

대구시에서는 시민안전신고단, 안전보안관, 안전 관련 단체 등을 활용해 코로나19 방역수칙 위반 신고를 집중적으로 추진해 나갈 계획이다.

〈자료제공:대구시청〉

2020년 하반기 대학생인턴 모집

9월 7~18일 대구시 홈페이지 접수
주 5일 근무

대구는 지역대학생들이 직장체험을 통해 사회적응력 및 취업 경쟁력 향상에 도움이 될 수 있도록 2020년 하반기 대학생인턴 사업’을 실시한다.

모집인원은 대구시청, 사업소, 시산하 센터, 출자·출연기관, 공사·공단 등 71개 분야 114명이다. 신청 자격은 9월 7일 현재 만 29세 이하, 대구에 주민등록이 되어 있는 대구·경북 소재 대학(교) 재학생 및 휴학생을 대상으로 하며, 7일부터 18일까지 12일간 대구시 홈페이지 배너를 통해 신청할 수 있다.

인턴신청자는 각 분야의 업무내용, 근무지, 전공, 자격기준 등을 확인해 본인이 원하는 분야에 지원할 수 있다. 모집분야별 신청자를 대상으로 배경기준에 의해 전공·학년·자격증·봉사활동 등 점수 선정 후 고득점자 순으로 선발한다. 선발결과를 다음달 12일 대구시 홈페이지와 개별문자를 통해 발표되며, 선발된 학생은 10월 19일부터 11월 20일까지 5주 동안 근무(주 5일, 1일 6시간)하며, 시간당 9,500원의 임금을 받게 된다.

2016년부터 시작된 대구시 대학생 인턴 사업은 매년 평균 12.1 정도의 높은 경쟁률을 보이며 참가자 만족도가 높다. 지난해 인턴에 참여한 학생들을 대상으로 실시한 설문조사 결과 사회적응력, 진로 및 직업탐색, 취업경쟁력, 대인관계에 도움이 되는 것으로 나타났다.

〈자료제공:대구시청〉

대구시민 ‘선진 시민의식’ 가장 큰 자부심으로 느껴

온라인 시민참여 소통 플랫폼 ‘토크대구’ 통해 대구의 장점 묻는 이벤트 진행

온라인 상에서 대구의 자부심을 일깨워 희망의 메시지를 확산

대구는 지난 8월 5일부터 11일까지 7일간 온라인 시민참여 소통 플랫폼 ‘토크대구’를 통해 ‘최근 대구 시민으로서 자부심을 느꼈던 순간이나 대구의 장점’을 묻는 이벤트를 실시했다.

시민 317명이 응답한 내용을 분석한 결과, 많은 시민들이 참여와 소통, 인내와 배려심으로 민·관이 하나되어 코로나19 확산 위기를 잘 극복해 나가는 ‘선진 시민의식’을 가장 자랑스럽게 생각하고 있

는 것으로 나타났다.

이 밖에도 도심 가득한 나무, 편리한 교통과 타지역에 비해 자연재해 피해가 덜해 안전하고 살기 좋은 주거환경 등을 대구의 자랑으로 꼽았다.

또한, 뮤지컬, 오페라 등 공연 예술과 대구미술관, 문화예술회관의 수준 높은 전시, 대구만의 색채가 담긴 컬러풀 페스티벌 등 다채로운 문화예술 인프라와 함께 맛집과 예쁜 카페가 많고, 치킨, 커피 등 유명 브랜드의 성지라는 것 등에도 자부심을 느꼈던 것으로 조사됐다.

송기찬 대구시 소통민원과장은 “이번 설문조사를 통해 그동안 당연한 것으로 치부될 수 있는 것들이 대구의 자부심과 장점으로 부각돼 시민들에게 새롭게 재인식 되길 바란다”면서, “앞으로도 시민참여가 활발한 소통대구를 만들고 시민들이 대구에 대한 자긍심과 자부심을 가질수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

설문 분석결과 상세내용은 토크대구 ‘시민에게 묻습니다’ 게시판에서 볼 수 있다.

〈자료제공:대구시청〉

알리고 양보하고 줄이고 ‘어르신 운전 중’ 차량 부착용 스티커 배부

대구는 고령운전자의 교통사고 예방을 위해 어르신 운전차량임을 알리는 차량 부착용 ‘어르신 운전 중’ 스티커를 제작해 읍·면·동행정복지센터에 배부했다.

해당 스티커는 차량 뒤 유

리향 바깥쪽에 붙이는 것으로 차량 운전자가 고령 운전자임을 주변 운전자들에게 알려 양보와 방어운전을 유도해 고령 운전자 교통사고를 줄이고자 제작됐다. 대구시에 거주하는 고령 운전자라면 누구나

읍·면·동행정복지센터를 방문해 스티커를 받을 수 있다.

지난해 대구에서 발생한 교통사고 중 고령 운전자로 인한 사망자는 21명(전체 사망자 대비 21.6%)으로 비교령



운전자 보다 2배나 더 높게 나타났다.

대구는 고령운전자 교통사고 예방을 위해 만 65세 이

상 고령운전자가 운전면허증을 가진 반납하면 10만원의 교통카드를 지급하는 ‘고령운전자 운전면허 자진반납사업’도 시행하고 있다.

윤정희 대구시 교통국장은 “어르신 운전차량 스티커를 통해 어르신 운전자에 대한 양보와 배려하는 선진교통문화가 정착되기를 바란다”고 말했다. 〈자료제공:대구시청〉

기고

투명한 정치자금을 위하여



달서구선거관리위원회
지도주무관 남도연

‘정치자금법’ 제45조(정치자금부정수수죄)에 해당하는 범죄로 인하여 100만 원 이상의 벌금형의 선고 받은 자는 그 형이 확정된 후 5년간 ‘공직선거법’ 제266조(선거범죄로 인한 공무원임등의 제한 규정)에 의해 취임하거나 임용될 수 없으며 이미 취임 또는 임용된 자의 경우에는 그 직에서 퇴직하도록 규정하고 있다. 이는 정치자금과 관련한 부정을 방지함으로써 민주정치의 건전한 발전에 기여함을 목적으로 엄격하게 제정·시행되고 있다.

(예비)후보자 본인을 알리기 위해

선거운동을 하는 과정에서 발생하는 모든 직·간접비용을 정치자금이라 한다. 선거가 중심이 되는 대의민주주의에서 정치자금은 불가피한 것이다. 정치자금은 보통 후보자의 자산으로 지출하지만 정당의 지원금을 받거나 후원회 설립을 통해 제3자로부터 기부 받은 후원금품 등으로 마련하는데 관한 선관위에 회계보고와 상세 내역을 작성하여 제출해야 한다.

지난 4월 15일 국회의원선거에서 달서구갑·을·병후보자는 총 17명이었다.

하지만 코로나19 이전 정치자금회계교육을 했고 후보자들이 위원회를 방문할 때마다 수입, 지출의 정당한 처리 방법 등을 안내해서 그런지 대다수의 후보자들은 증빙서류로 구비하여야 하는 영수증 등을 제대로 구비하여 제출했다.

특히 선거비용의 보전을 받는 당선인, 15/100 이상의 득표자, 10/100 이상의 득표자들은 국민들의 세금으로 선거운동을 위해 지출한 비용을 보전 받기 때문에 필히 체크카드 영수증 또는 부가가치세법 규정에 따른 거래대금의 영수를 증명하는 기능인 세금계산서를 반드시 구비해야 한다.

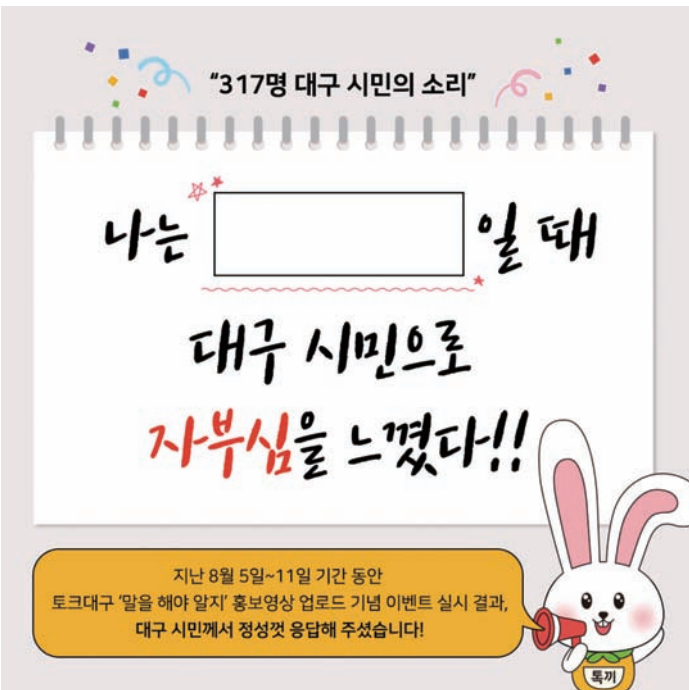
선거사무소 현수막이나 공개장소 연설·대담차량 보전청구서에는 세금계산서뿐만 아니라 세부내역이 적혀 있는 견적서도 함께 구비해야 한다. 선거비용보전 청구를 하는 자가 청구한 금액을 전부 보전하는 것이 아니라 정당하게 거래가 되었는지 전국통상거래가격을 기준을 초과했는지 심사를 거쳐 보전한다.

선거가 끝난 후 달서구 지도계는 국민들의 세금을 정당한 쓰임이 없는 지출에 보전하지 않기 위해 주말,

주중을 가리지 않고 일을 했다. 당선되지 못한 후보자와 예비후보자 선거에 참여한 국회의원 회계보고까지 검토하면서 코로나 19로 인해 회계교육을 제대로 하지 못한 것이 아쉬웠다. 그렇지만 생소한 회계용어, 수입·지출 원칙에 대해 이해하기 어려웠을 일반인인 회계책임자들의 협조에는 감사하게 생각한다.

정치자금을 잘못 수수하거나 지출하면 힘들게 된 당선이 무효가 될 수도 있다. 그렇기 때문에 정치인들은 정치자금법에 위배되는 정치자금을 받거나 지출해서도 안 될 것이다.

또한 국민들도 정치인, 후보자들에게 주는 돈이 법에 정한 방법인지 명확히 인식하여 기부하고 회계책임자도 국민들의 의혹을 사는 일이 없도록 공명정대하게 정치자금을 운용해야 할 것이다.



내 고향 문화유적 탐방

133. 달래마을[달천] 청주양씨와 목정재

1) 프롤로그

같은 성씨 사람들이 오랜 세월 모여 살아온 마을을 집성촌 혹은 세거지(世居地)라 한다. 전통과 현대가 공존하는 우리고장 달서구와 달성군에는 지금도 많은 성씨 세거지가 남아 있다. 금호강을 끼고 있는 다사지역은 과거 강 좌우로 골골마다 성씨 세거지가 있었다. 최근 이 지역에 산업단지와 아파트단지가 들어서면서 일부 세거지는 사라졌지만 그래도 아직 전통문화를 간직한 세거지가 여럿 남아 있다. 그 중 ‘달래’라는 예쁜 이름의 세거지가 있다. 현대인들에게는 달천(達川)으로 알려져 있지만, 지역민들은 아직도 달래라 부른다. 달천은 달래를 한자로 표기한 것. 이번에는 청주양씨 세거지인 달래마을에 있는 목정재(庭齋)에 대해 알아보자.

2) 청주양씨(淸州楊氏)

우리나라 양씨는 크게 두 종류가 있다. 한자로 ‘들보 梁’을 쓰는 양씨와 ‘버들 楊’을 쓰는 양씨다. 대체로梁씨는 제주도 삼성혈 전설에 등장하는 양을라 · 고을라 · 부을라 중 양을라 후손계통이다. 반면 楊씨는 중국에서 우리나라로 들어온 성씨 혹은 고려시대 때 특정 우리나라 인물을 시조로 하는 성씨다. 오늘 이야기의 주인공인 청주양씨는 버들 楊씨다.

청주양씨 홈페이지에는 양씨의 유래를 ‘중국양씨 세계도’와 ‘청주양씨 세계도’로 분류해 소개하고 있다. 중국양씨 세계도는 전설속의 인물인 황제원원씨를 시조로, 청주양씨 세계도는 황제원원씨의 103세손인 양기(楊起)라는 인물을 시조로 상정하고 있다.

청주양씨 시조 양기는 본래 원나라 금자광록대부중서성 정승이었다. 고려 말 원나라 노국대장공주가 공민왕과 혼인 할 때 노빈도령의 직책으로 공주를 배종해 고려에 들어왔다. 그는 당시 고려조정의 가장 큰 어려움이었던 원에 대한 세공을 삭감하는데 공을 세워 삼중대광보국소록대부 및 상당백에 봉해지고, 임금으로부터 청주를 성씨 본관으로 하사받음으로써 청주양씨의 시조가 됐다. 이후 벼상삼한창국공신에 오르고 청백리에 도 녹선됐다. 1394년 92세를 일기로 졸했으며, 호는 암곡(巖谷), 시호는 충헌(忠憲)이다.

고려-조선 초까지 대대로 벼슬이 끊이지 않았던 청주양씨는 조선 단종 때 평지풍파를 만나 일족이 전국 각지로 흩어지게 된다. 이유는 세종의 후궁인 해빈양씨 일가가 세조에 의해 잔인하게 죽임을 당한 일 때문이었다. 단종은 태어나자마자 어머니 현덕왕후 권씨를 잃었다. 이때 세종은 해빈양씨를 태해 어린 손자 단종을 보살피게 했다. 해빈양씨는 자신의 소생인 한남군 이어 · 수춘군 이현 · 영풍군 이전과 함께 단종을 잘 길렀고, 단종은 12살 어린나이에 왕위에 올랐다. 하지만 1455년(단종 3) 수양대군이 단종의 왕위를 뺏

기 위해 옥쇄를 거두려 할 때, 해빈양씨는 선왕의 유훈을 들며 반대하다 죽임을 당했고, 그녀의 1남 한남군 이어, 3남 영풍군 이전도 각각 다른 이유로 세조에 의해 죽임을 당했다. 당시 해빈양씨의 유해를 몰래 수습해 포천 선영에 비밀리에 장사한 이는 수절은사(守節隱士)로 알려진 해빈양씨의 숙부 퇴은(退隱) 양치(楊治)다. 양치는 김종서의 6전 개척 때 공을 세워 함경도 · 황해도 병마절도사를 지낸 무인으로 청주양씨 대구 입향조 양득효의 고조부다. 현재 달천을 중심으로 대구 근교에 살고 있는 청주양씨들은 대부분 양치의 직계 후손이다.



1890년 재건된 목정재



목정재 뒤로 박산이 보인다

3) 청주양씨 대구 입향조, 남재 양득효

청주양씨 대구 입향조는 청주양씨 8세 남재(南齋) 양득효(楊得孝)라는 인물이다. 그는 용양위부사과 겸 훈련원 관관을 지낸 무관이다. 선대 세거지인 경기도 포천을 떠나 달성군 하빈면 수무지에 잠시 우거했다가, 낙재 서사원의 사위가 되면서 지금의 달천에 터를 잡은 것으로 알려져 있다. 양득효는 슬하에 양홍의 · 양홍례 · 양홍지 3남을 두었다. 장남 양홍의의 후손들은 이후 저곡 · 칠곡에 터를 잡았다. 2남 묵헌(默軒) 양홍례는 5남을 두었는데 이 중 장남 양관은 대구 북구 국우동, 양인은 달성군 하빈면 성곡, 양치(楊紘)는 칠곡군 약목, 막내 양찬은 달성군 달천에 각각 터를 잡았다. 이처럼 양득효를 입향조로 하는 대구 청주양씨계는 청주양씨 남재공파 혹은 대구파로 불린다.

달천[달래]은 지명유래가 재미있다. 마을주민의 제보를 채록한 자료에 의하면 옛날 이 마을 뒷산에 지네가 많아 지네를 없애기 위해 닭을 많이 키웠다고 한다. 그래서 마을이름이 ‘닭네’로 불리다가 나중에 달래가 되었다는 것. 또 다른 유래

는 금호강과 박산이 서로 이어 달(達)해 있다고 해서 달내, 마을 한 복판에 내[川]가 흘러 고달픈 삶을 달래준다 하여 달래가 되었다는 설 등이다. 종종 이런 식의 지명유래설에 대해 비판하는 이들이 있다. 하지만 필자의 생각은 좀 다르다. 기록에 근거한 하나의 정답(?)만을 내세우기 보다는, 세월 속에서 파생된 여러 설들을 수용하는 것이 마을의 역사와 문화를 더욱 풍성하게 할 것이기 때문이다.

4) 양찬을 기리는 재실, 목정재

목정재는 다사읍 방천리 서재문화체육센터 쪽에서 해랑교를 건너 차로 5분정도 거리에 있다. 제일 먼저 만나는 마을이 박곡리[박실]며 두 번째 만나는 마을이 달천리다. 달천리는 박산 남쪽 끝 자락에 도로변을 따라 동서로 한일자형으로 길게 자리하고 있다. 이 마을 중간쯤에 목정재가 있다. 목정재는 양득효의 2남인 양홍례의 5남 중 막내인 묵재(默齋)[혹은 목정재] 양찬(楊贊)을 기리기 위한 재실이다. 일찍이 아버지를 잃은 그는 평생 토록 홀로 된 어머니를 지극정성으로 모셨고, 성리학 연구로 많은 후학을 양성해 지역사회에 명망이 높았다. 목정재는 1787년(정조 9)에 처음 건립, 1890년(고종 27)에 재건해 현재에 이르고 있다.

달천의 주산인 박산[218m]을 등지고 남서향으로 자리한 목정재는 정면 5칸, 측면 1.5칸의 홑처마 맞배지붕 건물이다. 좌우 측면에 각각 부설지붕을 덧대어 늘인 칸수까지 치면 모두 7칸이다. 정면에서 마주보면 좌측에서부터 1칸 방, 2칸 대청, 2칸 방으로 구성되어 있다. 대청 벽면에는 목정재기 · 목정재수리시찬조기 · 5개의 시판 등이 걸려 있다. 대청 상부 종도리에 ‘광서 16년 경인(庚寅 · 1890년) 1월 18일 오시에 기동을 세웠다’는 상량문이 아직 남아 있다. 부속채로는 3칸 솜을대문과 근대식 관리사가 있다.

5) 에필로그

양찬을 기리는 재실 목정재. 목정재는 무슨 뜻일까? 이는 아버지의 가르침을 잘 계승하겠다는 의미다. 『논어』에 공자의 아들 백어가 집 안의 뜰을 지나다가 아버지 공자로부터 두 가지 가르침을 받는 내용이 있다. ‘시를 배워야 말을 할 수 있고, 예를 배워야 남 앞에 설 수 있다’ 여기에서 나온 고사성어가 가정의 가르침이라는 뜻의 정훈(庭訓)이다.

목정재 대청에 걸려 있는 ｢목정재기｣는 ‘무릇 어진 아버의 뜰에서 어진 아들이 나온다’는 문장으로 시작된다. 양찬의 아버지 양홍례의 호는 묵헌(黙軒)이다. 세상에 나아가지 않고 침묵을 지키겠다는 의미다. 양찬은 고요히 침묵하라는 아버지의 가르침, 곧 정훈을 그대로 받아들인 것 같다. 그의 호가 목정재(黙庭齋)인 것을 보면 알 수 있다.

송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net

목요단상(木曜斷想)

처음 그 마음으로

오랜 무명의 세월을 보내다가 스타가 되거나 고위직에 임명 또는 당선된 사람들이 흔히 하는 말은 “초심을 잃지 않았냐”는 것이다. 그러나 초심을 유지하기란 매우 어려운 일인 것 같다. 초심 그대로 변함없는 언행을 유지하는 사람은 그리 많지 않아 보인다.

많은 사람들이 새해의 첫 일출 보기를 소망한다. 해돋이 명소를 찾아 멀리 떠나기도 하고 가까운 산으로 올라가 각자의 소원을 빌기도 한다. TV화면의 일출을 보면서 새해 소원을 빌기도 한다. 가족 건강, 사업 번창, 대학 합격, 취업 성공, 금연 금주 등 각자 소망한 일들이 이루어지기를 바라면서 두 손 모아 비는 순간만큼은 어느 때보다 진지하고 순수한 마음이 된다. 그리고 그 소원을 이루기 위하여 올해만큼은 최선을 다하리라는 다짐도 한다.

누구에게나 새로운 각오로 새롭게 시작하고자 하는 마음은 있을 것이다. 그러나 어느 정도 시간이 지나고 나면 소원을 빌던 처음의 다짐은 온데간데없고 소원이 이루어지기만 바라는 경우가 많다. 시간이 더 지나면 새해 첫날의 순수했던 기억조차 잊고 사는 경우도 있다.

초심을 유지하는 것도 소원을 성취하는 것도 결코 쉬운 일이 아니다. 순수하고 간절했던 처음의 다짐이 소원을 이루는 데 어느 정도까지는 영향을 줄 수도 있다. 그러나 문제는 어느 정도 성취감을 느낀 다음부터다. 조그만 더 노력하면 더 큰 성공을 이룰 수 있는데 어느 순간 그 처음의 다짐을 잊고 자만에 빠지게 되면 성공 대신 실패를 맛보게 되는 경우가 많다. 성공은 안팎에서 끊임없이 다가오는 유혹과 시련을 극복할 수 있는 용기와 지혜와 끈기가 있어야 한다. 그리고 더 중요한 것은 처음의 그 마음을 늘 간직하는 일이다. 버 이삭이 익으면 그 무게 때문에 저절로 고개가 숙여지지만 병에 걸린 버는 고개를 숙이지 못하고 꺾어져서 있다고 한다. 성공할수록, 지위가 높아질수록 자만 또는 교만이라는 병에 걸리지 말라는, 자연이 주는 교훈이다.

처음의 마음을 유지하는 것은 개인뿐 아니라 모두를 위해서도 중요하다. 코로나19가 진정기미를 보이다가 다시 확산하고 있다. 무엇 때문인지, 누구의 잘못인지 따지기 전에 초심을 유지하지 못한 결과일 것이다. 누구도 자만해서는 안 된다. 현재의 사태가 진정되더라도 언제 또 다시 이런 재앙이 닥칠지 모른다는 것이 전문가들의 견해다. 많은 전문가들이 “코로나는 종식되지 않을 수도 있다”고 하면서 “코로나가 종식되더라도 기후변화로 인한 또 다른 재앙이 닥칠 수 있다”고 경고한다.

기초부터 다시 점검하고 장기적인 대책을 세워야 한다. 조금 불편하고 조금 힘이 들더라도 우리 세대나 미래세대가 모두 행복해 질 수 있는 틀을 만들어야 한다.

변점식 기자

국민연금 Q&A

Q 국민연금과 개인연금의 차이점은 무엇인가요?

A. 국민연금과 개인연금은 매월 일정액을 납부하여 노후에 연금으로 받는다는 원리는 같지만 국민연금은 국민 전체를 대상으로 의무적으로 실시하고 개인연금은 개인의 선택에 의해 가입한다는 것이 가장 큰 차이점이라 할 수 있습니다. 구체적으로 다른 점을 살펴보면 다음과 같습니다.

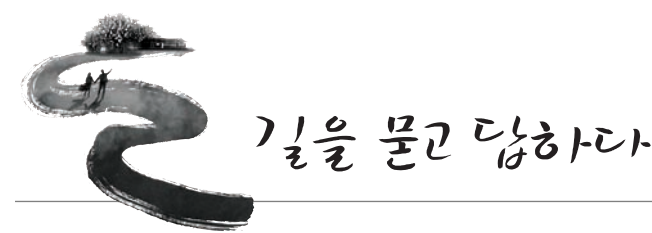
첫 번째, 국민연금은 물가상승률을 반영해 지급하는 반면 개인연금은 약정금액을 기준으로 지급한다는 점을 들 수 있습니다. 즉, 국민연금은 과거에 납부하였던 보험료를 연금을 받는 시점의 현재가치로 환산하여 연금액을 산정하기 때문에 그동안의 물가상승분이 반영됩니다. 뿐만 아니라, 연금을 받는 중에는 매년 전국소비자물가변동률만큼 연금을 인상 지급하기 때문에 실질가치가 항상 보장됩니다. 반면, 개인연금은 물가가 상승되어도 실질가치가 보전되지 않아 받는 연금액은 증가하지 않습니다. 따라서 납부한 금액 대비 실제 수령액을 보면 국민연금이 일반 개인연금보다 훨씬 많습니다.

두 번째, 국민연금은 사망 시까지 평생 받고, 사망한 후에는 생계를 함께한 배우자, 자녀 등 유족에게 유족연금이 지급될 수 있습니다. 그러나 개인연금은 ‘일정기간 지급’과 ‘평생 지급’ 중 택할 수 있으며, 사망할 경우 지정인 또는 법정상속인에게 약정금액이 지급됩니다.

세 번째, 개인연금은 중도해지가 가능하나 국민연금은 불가능합니다. 국민연금은 노령 · 장애 · 사망에 대비하여 사회구성원 모두가 다 같이 참여하는 사회보장제도가기 때문입니다. 그럼에도 국외이주를 하거나, 국민연금에 가입했으나 사망해도 유족연금을 받을 수 없는 등의 제한적인 경우에는 납부한 보험료에 이자를 적용하여 일시금으로 지급해 드리고 있습니다.

공통점으로는, 국민연금은 개인이 납부한 금액에 대하여 연발정산 시 소득공제가 가능하며 개인연금도 상품에 따라 일정 한도 내에서 소득공제를 받을 수 있다는 점입니다. 그러나 국민연금과 개인연금 모두 소득공제된 금액에 대해서는 연금을 받으실 때 소득세를 납부하셔야 합니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1365



나는 지금 지구의 한 모퉁이를 청소하고 있다네



구용회 건양대학교 교수

성당의 벽을 쌓고 있는 두 사람이 있었는데 한 사람은 힘든 표정으로 과하게 일을 하고 있었고 한 사람은 밝은 표정으로 즐겁게 노래를 흥얼거리며 벽돌을 쌓고 있었다. 지나가던 사람이 얼굴이 어두운 사람에게 “많이 힘드냐?”라고 묻자 “아직도 쌓아야 할 벽돌이 많이 있어 힘들다”고 했다. 이번에는 노래를 흥얼거리는 사람에게 가서 “무엇이 그렇게 즐겁나요?”라고 하자 “나는 아름다운 성당을 짓고 있는 중입니다”라고 하였다. 이와 같이 똑같은 일을 하고 있어도 생각하는 차이에 따라 힘들게 일하거나 즐겁게 일할 수 있

다는 좋은 사례이다. 가치관은 세상을 보는 프레임이라고 할 수 있다. 아무리 힘든 상황이라도 생각을 달리 하면 즐겁고 행복할 수 있다. 이와 관련한 어느 환경미화원의 이야기가 있다. 늘 표정이 밝은 한 환경미화원 아저씨가 있었다. 대개의 사람들은 환경미화원은 악취와 먼지 속에서 일을 해야 하고, 박봉에 멸시당할 수도 있는 직업이기에 분명 부끄러워 하거나 표정이 어두울 것이라고 생각할 것이다. 그래서 누군가 “어떻게 항상 그렇게 행복한 표정을 지을 수 있느냐”고 물었다. 아저씨는 “나는 지금 지구

의 한 모퉁이를 청소하고 있다네”라고 답하였다고 한다. 이 일화처럼 가치관에 따라 남들이 알아주지 않는 힘들고 어려운 일이라도 자기자신이 그 일을 의미있게 생각하면 즐거운 일이 될 수 있다. 자신의 가치관을 긍정적으로 바꾸면 사고의 방식, 삶의 방식이 바뀌며 결과적으로 행복한 삶을 누릴 수 있는 것이다.

늦가을에 떨어진 은행잎을 보고 부정적으로 생각하면 지저분해서 빨리 치워야하는 귀찮은 일일 뿐이다. 그러나 이를 긍정적으로 생각하면 아내와 아이들을 기쁘게 해 줄 수 있

는 즐거운 놀이가 된다. 우리는 두 가지관 중에 어떤 것을 택하겠는가? 일체유심조(一體唯心造)라고 하지 않았던가. 모든 것은 오직 마음이 지어낸다는 의미이다. 모든 것은 마음 먹기에 달렸다는 뜻이다. 세상을 바꿀 수는 없다. 내가 속한 조직 전체를 바꿀 수도 없다. 바꿀 수 있는 유일한 것은 바로 ‘나’ 자신이다. 결국 변화한다는 것은 나 자신의 마음을 변화하는 것이다. 지금부터라도 변화를 시작하고, 거기에서 무엇인가를 발견하는 ‘나’가 되어보는 것은 어떨까.



기쁨 Plus
SBS Plus

다 함께 fun!
SBS funE

함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports

골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC

Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon

SBS Medianet

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

‘함께 해요’ 나만의 원격수업 꿀 Tip

시교육청, 중등 교사수업 나눔 영상 공모

대구시교육청(교육감 강은희)은 대구 중등 교사들이 코로나19 상황에도 학교현장에서 원격수업, 블렌디드 수업을 실행해오며 터득한 경험과 지식을 공유하기 위해 ‘원격수업 나눔영상’을 공모한다.

이번 공모는 ‘나만의 원격수업 꿀 Tip! 대방출’이라는 주제로 오는 22일까지 진행하며, 학교현장의 다양한 원격수업 이야기와 수업 팀(Tip)을 10분 내외의 짧은 동영상 형태로 만들면 된다.

2학기 코로나19가 재확산되는 상황에서 이제 학교 수업은 ‘위드(With) 원격수업’, ‘위드(With) 블렌디드 러닝’으로 자연스럽게 변모하고 있다.

대구 교사들은 올해 상반기 다른 어느 지역보다도 엄중했던 대구의 코로나19 속에서 1학기부터 원격수업, 블렌디드 수업을 통해 경험과 지식을 쌓아오며 지금까지 학교 현장에서 학생들의 배움과 성장을 주도해오고 있다.

지난 7월 대구 교사들이 온라인 개학부터 등교수업 실시까지 경험했던 다양한 수업·평가에 대한 진솔한 이야기를 ‘어쩌다 원격수업 수기’로 공모해 현장 교사들로부터 큰 호응을 받은 바 있

다. 이번 ‘원격수업 나눔영상’ 공모는 원격수업 수기 공모에 힘입어 대구 중·고등학교 교사들이 터득한 원격수업과 블렌디드 수업의 경험과 지식을 대구 교육가족이 함께 나누기 위해 기획되었다.

공모에는 대구의 중·고등학교 교사라면 누구나 참여할 수 있다. 개인 또는 2~3명 팀을 구성해서도 가능하다.

공모 내용은 ▲원격수업 운영에서 실패를 통해 얻은 경험, ▲나만의 노하우, ▲온라인에서 학생들과 통(通)했던 순간 등 선생님들과 나누고 싶은 다양한 원격수업 이야기부터 ▲수업 설계, ▲교육과정 재구성, ▲단계별 수업 기술, ▲평가 및 피드백, ▲플랫폼 및 디지털 도구 활용 등 온라인 환경에서 적용할 수 있는 여러 가지 수업 팀(Tip)에 이르기까지 무엇이든지 가능하다.

공모에 참여하는 교사들은 10분 내외의 원격수업 운영 Tip을 영상으로 제작해 해당 영상과 함께 영상 내용을 요약한 요약 자료를 담당자 이메일(kyung702@korea.kr)로 제출하면 된다.

대구시교육청은 응모 영상을 시교육청 홈페이지와 SNS 등을 통해 공유할 예정이다.



교육청 관계자는 “코로나19로 인한 어려운 상황에서 학생들의 배움과 성장을 위해 열심히 노력하고 계시는 대구 교사들의 원격수업 경험과 지식을 함께 나누는 것은 매우 중요하다”며, “이러한 원격수업 지식들이 향후 대구 교사들의 역량을 강화하고 블렌디드 러닝의 안정적인 정착 방안을 모색하는 데 중요한 발판이 될 것으로 기대한다”고 말했다.

자세한 내용은 중등교육과(☎053-231-0357)로 문의하면 된다.

〈자료제공:대구시교육청〉

경화여고 최한진 학생발명전시회 전국 3위

이기혁 지도교사는 특허청장상

경화여고(학교장 이선희) S/W 과학 수리 창의융합 중점과정반 1학년 재학생 최한진(지도교사 이기혁)은 2020년 제33회 대한민국 학생발명전시회에서 ‘자동차 사고 알리미’를 제출하여 전국 3위로 산업통상자원부장관상(지도

교사 특허청장상)을 수상했다.

‘어디서나 보이는 구조인형’이라는 이름을 붙인 ‘자동차 사고 알리미’는 자동차 사고 발생 시 안전하게 설치할 수 있는 발명품으로 트렁크나 실내에서 꺼내어 동작시키면

멀리서 사고를 알아볼 수 있고 물놀이 사고 시에는 부력용 이용하여 구명장비로도 활용 가능하다.

최한진 학생은 “자동차 사고가 나면 사고를 알리기 위해 수신호를 하다가 2차 사고가 나는 경우가 많아 안타까

운 경우가 많은데 제품으로 출시되어도 손상이 없을 만큼 좋은 아이디어라서 특허 출원을 신청하게 되었다”라고 소감을 밝히고, 특허 출원을 신청한 상태다.

경화여고는 4차 산업혁명시대에 필요한 인재 육성을 목

표로 하여 소프트웨어, 수리, 과학을 융합하는 창의적인 역량을 함양하기 위한 교육과정을 편성하여 2017년부터 교육부 지정 S/W 과학 수리 창의 융합 중점과정 1개반을 운영하고 있다. 금년에 재지정을 승인받아 2023년까지 운영할 예정이다.

〈자료제공:경화여고등학교〉



소프트웨어 인재육성의 요람

대구소프트웨어고, 모바일 앱 개발 국가대표 선발

한국산업인력공단이 주최한 2021년 모바일 앱 개발 국가대표 선발전이 인천 글로벌 숙련기술진흥원에서 1차 8월 13~15일과 2차 8월 26~29일에 걸쳐 개최됐다.

기업체와 마이스터고등학교에서 총 11명의 선수가 참가했으며, 1, 2차 점수를 합산한 최고득점자가 국가대표로 내년 9월 제46회 중국 상하이 국제기능올림픽대회에 참가하게 된다.

대구소프트웨어고에서는 나동혁(3학년), 곽준환(2학년) 학생이 참가하여 나동혁 학생이 최종 2위로, 곽준환 학생이 최종 7위로 선발전을 마

무리했다. 1위는 안도현(삼성전자/대구소프트웨어고 2020년 졸업)이 차지했다. 선발전 1, 2위 모두 대구소프트웨어고 출신이라는 점이 눈길을 끈다.

안도현 졸업생과 나동혁 학생은 “학교 프로젝트 실습 수업과 나르샤 프로젝트에서 모바일 앱 관련 개인 프로젝트를 한 것이 대회에서 실력 발휘하는 데 큰 도움이 되었다.

현재 삼성전자와 모바일 앱 회사에 취업되었는데 국가대표로 참가하게 되면 세계대회에서도 입상할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 다짐했다. 대구소프트웨어고등학교



오른쪽부터 1위 안도현 선수, 2위 나동혁 선수, 7위 곽준환 선수

안병규 교장은 “코로나19로 어려운 상황에서도 지도 교사의 헌신과 도움으로 좋은 결

과를 얻을 수 있어서 기쁘다. 국제 대회에서도 국가대표로 최선을 다해 학교를 빛내고,

좋은 결과로 당연히 국위선양 했으면 좋겠다”고 말했다.

〈자료제공 대구시교육청〉

서로를 잇(IT)는 건강한 마음 ‘사이버 어울림’

상원초, 프로그램 적용 방안 컨설팅

대구상원초등학교(교장 이정원)는 지난 2일 교학상장실에서 전교사가 참여한 가운데 사이버 어울림 프로그램 적용을 위한 컨설팅강화를 실시했다.

올해 대구상원초등학교는

사이버폭력 예방교육 시범학교로 선정되어 다양한 온라인 플랫폼을 통해 사이버 어울림 프로그램을 온라인으로 운영하는 등 사이버폭력 예방을 위하여 다양한 교육을 실시하고 있다.

이에 좀 더 구체적이고 실제적인 사이버 어울림 프로그램 적용 방안을 모색하고자 코로나 상황에도 전 교직원들이 성산초 정윤호 교사를 강사로 모시고 연수에 참여했다.

정윤호 강사는 학교 폭력에서 점차 큰 비중을 차지하고 있는 사이버상의 폭력을 언급하면서 어울림 기본프로그램과 심층프로그램을 소개했다.

기본과 심층의 역량과 유형을 학습에서 골고루 사용할 수 있기를 권장하였고 특히



학습별로 다양한 역량을 여러 번 활용함으로 가람비에 옷 벗듯이 사이버 폭력의 예방의 중요성을 강조했다.

이정원 교장은 “온라인 수업이 병행되고 있는 지금이 사이버 폭력에 노출 될 수 있는 시기이므로 온라인상의 학

생들 생활지도가 절실하다. 이번 연수를 통하여 사이버 어울림 프로그램을 모든 교사가 좀 더 깊이 이해하고 대면뿐만 아니라 온라인 상으로도 적용할 수 있는 방안을 지속적으로 고민하겠다”고 밝혔다.

〈자료제공 상원초등학교〉



두류도서관 랜선으로 만나는 특별강좌 수강생 모집

영유아 가정, 초등생을 위한 랜선 특별강좌

두류도서관(관장 오선화)은 코로나 19 사회적 거리두기 실천으로 집콕 생활로 힘든 영유아 및 초등학생 가정을 위해 22일부터 시작되는 랜선으로 만나는 특별강좌 수강생을 홈페이지(http://library.daegu.go.kr/duryu)를 통해 모집한다.

영유아 강좌는 ‘그림책 놀이터’ (4~5세), ‘엄마와 함께 책놀이’ (6~7세)를 1, 2기로 나눠 4회씩 운영하며, 부모와 자녀가 그림책을 함께 읽고 다양한 독후활동을 체험한다.

초등 대상 강좌는 재미있는 명작동화로 배우는 ‘영어그림책과 Talk(톡) Talk(톡)’ (초 1~3), ‘전쟁으로 배우는 한국사’ (초 3~6)를 주 2회 총 8회 운영한다.

그리고 아이랑 놀아 주고 싶지만 어떻게 놀아 줘야 할지 난감한 엄마를 위한 ‘엄마가 만드는 책 놀이터’ 강좌도 마련했다.

자세한 내용은 도서관 홈페이지 공지사항 참고 또는 도서관 화상☎ 231-2731~3)로 문의.

〈자료제공:두류도서관〉

▶ 신청기간 : 9월 3일(목) 09:00 ~ / 선착순
▶ 수강료 : 무료 (단, 교재 및 재료비는 본인 부담)

★ 운영강좌

구분	강좌	대상	인원	교육기간
영유아 프로그램	그림책 놀이터 1기	4~5세 유아 양육자	10팀 20명	9.24.(목)~10.22.(목)/4회 17:00~18:00
	그림책 놀이터 2기			10.29.(목)~11.19.(목)/4회 17:00~18:00
	엄마와 함께 책놀이 1기	6~7세 유아 양육자	10팀 20명	9.22.(화)~10.13.(화)/4회 17:00~18:00
	엄마와 함께 책놀이 2기			10.20.(화)~11.10.(화)/4회 17:00~18:00
초등 프로그램	영어그림책과 Talk(톡) Talk(톡)	초등 1~3	15명	9.22.(화)~10.20.(화)/8회, 주2회(화,목) 16:30~18:30
	전쟁으로 배우는 한국사	초등 3~6	15명	9.22.(화)~10.20.(화)/8회 주2회(화,목) 16:30~18:30
학부모 프로그램	엄마가 만드는 책 놀이터	학부모	15명	10.8.(목)~10.29.(목)/4회 10:00~12:00

경북기계공고 졸업생 취업의 새 장을 열다

직업계고 졸업생 계속지원모델 개발사업 선정

경북기계공업고등학교(교장 김종구)는 교육부에서 시행하는 ‘2020학년도 직업계고 졸업생 계속지원모델 개발 사업’에 선정되었다고 밝혔다.

이 사업은 직업계고 졸업자를 위한 별도의 취업준비공간을 조성하며, 졸업 후 미취업자를 위해 재학생과 동일한 수준의 맞춤형 구직정보를 제공하는 사업이다.

이 사업으로 경북기계공업고등학교는 온·오프라인 졸업생 지원관리 DB시스템을 구축하여 졸업이후 3년간 취업현황을 파악하고 졸업 시 구직의뢰를 하면 관련분야 멘토링을 실시하는 등 학생맞춤 취업을 현실화 할 수 있게 된다.

또한 졸업생의 진로변경으로 인하여 직무보수교육을 희망할 경우 관련분야 자격증(기능사) 과정 개설로 졸업생의 직무능력을 향상시켜 취업 만족도를 높이는데 도움이 될 것으로 본다.

경북기계공고는 이 사업으로 연간 1억 씩 최대 5년간 예산을 지원 받게 된다. 이 사업을 통해 졸업생에 대한 사후 관리체계가 미흡한 점을 보완할 수 있다는데 그 의미가 크다. 특히 마이스터고 중에서 전국에서 가장 큰 규모를 가진 학교로 학생수가 많아 졸업 후의 지도가 매우 어려운 상황에서 사업에 선정됨으로써 향후 대구 지역 고졸 취업의 선도 관리 모델이 될 가능성이 매우 높다.

김종구 교장은 “높은 취업률과 수준 있는 기술인력 양성으로 인정받는 경북기계공고가 마이스터 개교 11년차의 학교로서 지금까지 쌓아온 노하우를 바탕으로 ‘지역 거점대표 직업계고’로서 역할을 다 할 것이다”고 말했다.

경북기계공고는 전국 최대 규모의 마이스터고로 산업현장의 요구에 발맞춘 교육과정을 도입하고 기업과 학생 모두가 만족하는 취업 맞춤형 교육을 실시하고 있다.

교육부와 한국장학재단은 마이스터고 6개교, 특성화고 11개교, 총 17개교를 선정, 발표했는데 강원·경상권에서는 ▲대구 경북기계공업고 ▲경북 구미전자공업고 ▲강원 원주의료고 ▲경남 창원기계공업고 ▲강원 홍천농업고 총 5개교가 포함되었다.

〈자료제공:경북기계공업고등학교〉



CJENM 월정액 99%할인!!

푸른방송에서 코로나19 상황의 장기화로 지친 고객님을 위하여 CJENM의 모든 프로그램을 시청할 수 있는 <CJENM 월정액> 첫 달 99%할인 이벤트를 진행합니다. 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객이라면 누구나 쉽게 가입 가능한 이번 이벤트에 많은 관심과 참여 바랍니다.

SALE!
99%

- 기간 : 8. 20 ~ 9. 30
- 혜택 : <CJENM 무제한 월정액> 신규 가입고객
+3,000원 → 첫 달 130원

※ 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 VOD 구매 고객에게 제공됩니다.
※ 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.
※ 기간 내 최초 신규 가입자에 한하며, 자활 자동 연장 시 적용됩니다.
※ 예정된 비용 소진 시 이벤트 기간 전 조기종영될 수 있습니다.
※ 중도 해지 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요.
www.gcs.co.kr

053)551-2000

대구시교육청 감사하기 및 마음백신 UCC 제작 보급

코로나19대응에 대한 응원/감사의 마음

대구시교육청(교육감 강은희)은 코로나19 장기화에 따른 불안·공포·우울 심리를 응원·긍정·감사하는 분위기로 바꾸기 위해 '따뜻한 삶'을 함께 하는 감사하기 실천 UCC' 2종을 제작해 보급한다.

이 동영상은 6월 22일부터 7월 3일까지 진행된 '따뜻한 삶'을 함께 하는 감사하기 실천 UCC 공모전'의 수상작을 활용해 감사하기/마음백신 2개 분야(각 3분 내외)로 제작했으며, 생활 속에서 감사하기 실천과 응원의 메시지를 담고 있다.

감사하기 분야 동영상은 '왜 때문에'가 아니라 '~덕분입니다'의 긍정적인 시각으로 삶 속에서 감사하기를 실천하

고 함께 나누는 활동을 통해 따뜻한 마음과 긍정적인 정서를 키워갈 수 있도록 했다.

마음백신 분야 동영상은 코로나19로 인해 몸과 마음을 다친 대구 시민들을 위해 감사와 응원 메시지로 지친 마음을 치유해 주고자 제작되었다.

코로나19의 시작과 현재까지의 과정 속에서 방역을 위해 고생하시는 의료진, 학교 선생님, 부모님께 코로나19로 인해 지친 마음과 불안함을 극복하도록 감사와 응원을 실천했다.

대구시교육청 김차진 미래교육과장은 "감사하기 실천은 작은 행동이지만 운동을 해 근육을 키우듯이 긍정의 마음 근육을 키울 수 있는 효과적인 활동으로, 가정과 학교, 대



따뜻한 삶을 함께 하는 감사하기 실천 UCC-감사하기 분야

구 지역에 대해 격려와 응원, 감사하는 마음 표현을 통해 불안과 우울을 극복할 수 있는 마음 백신이 되어 주기를

기대한다"고 말했다. '따뜻한 삶을 함께 하는 감사하기 실천 UCC' 동영상 2종은 대구시교육청 유튜브에

탑재해 학생과 학부모가 언제든지 시청할 수 있도록 했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

‘진로잡(Job)고 줌(Zoom)인’ Go! Go!

달성교육지원청, 온라인 쌍방향 진로 프로그램

달성교육지원청(교육장 조성철)은 지난달 29일부터 관내 중학생을 대상으로 온라인 쌍방향 프로그램인 '진로잡(Job)고 줌(Zoom)인'을 운영 중이라고 밝혔다.

'진로잡(Job)고 줌(Zoom)인' 프로그램은 코로나로 인해 줄어든 학교 현장의 진로교육을 온라인상에서 제공함으로써, 학생들 스스로가 진로 탐색과 실제 역량을 강화하기 위한 목적으로 마련된 프로그램으로 2021학년도 고등학교 입시 정보 안내와 전문직업인과의 만남으로 구성되며, 이

달 26일까지 약 1달간 총 26회에 걸쳐 실시된다.

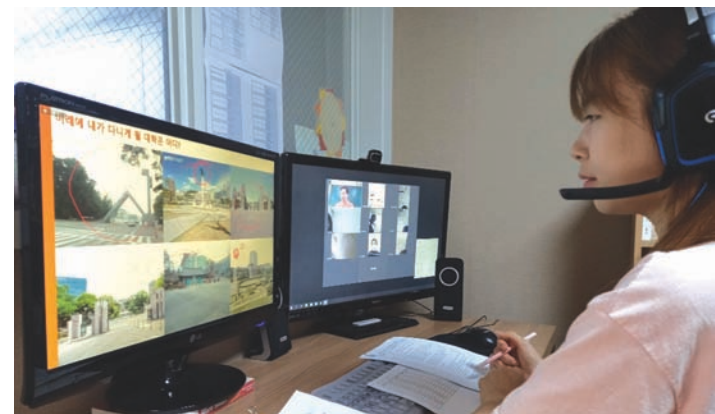
고입 안내 특강은 고등학교 진학전담교사 10명이 강사로 나서 2021학년도 고등학교 입학전형부터 고등학교 유형별 특징, 고등학교 생활, 자기 주도 학습법, 대학입시 정보까지 학생들의 진학 과정 전반에 대한 유익한 내용을 포함한다.

한편, 전문직업인 강사로선 현직 아나운서, 기상캐스터, 미디어아티스트, 네일 아티스트, 약사, 한의사, 특허심사관 등이 참여하여, 각 분야에 대한 기본적인 이해와 전문인이

되기 위해 필요한 자질, 능력 등을 소개할 예정이다.

특히, 직업인으로서의 고충, 보람 등 개인적인 이야기도 진솔하게 나누고, 질의/응답 시간도 마련하여 학생 개개인의 궁금증을 해소하는 등 직업에 대한 이해의 폭을 한층 넓힐 계획이다.

전문직업인 특강은 9월 9일(KBS 이슬아 기상캐스터), 9월 10일, 9월 12일(한국화이자 제약 구예진 약사), 9월 12일(김혜리 네일 아티스트), 9월 19일(매일경제TV 왕성호 기자), 9월 26일(특허청 융복합



심사국 하정훈 특허심사관) 순서로 진행된다.

'진로잡(Job)고 줌(Zoom)인'은 학생들의 참여 기회를 확대하기 위해 학교에서 단체로 참여하는 주중 프로그램과 가정에서 학생 개별로 참여하는 토요 프로그램으로 나누어 운영된다.

전문직업인 강사로 참여한 매일경제TV 김정은 아나운서는 "대구지역 학생들과 함께 진로 고민과 직업 세계에 대한 지식을 공유하고 이야기를 나누면서 아나운서를 꿈꾸던 학창시절을 떠올리게 되었다"고 전했다.

〈자료제공:달성교육지원청〉



신월초 노윤서 환경부장관상(대상) 수상

맑은 하늘 맑은 웃음 어린이문예공모전

신월초등학교(교장 김희자) 6학년 노윤서 학생이 환경부가 후원하고 (재)환경재단과 ㈜위니스가 주최한 '제12회 맑은 하늘 맑은 웃음 어린이 문예 공모전'에서 대상인 환경부장관상을 수상했다.

노윤서 학생은 ㈜위니스로부터 장학금 100만 원과 신월초 전 학급에 공기청정기 50대를 기증받음으로써 전교생이 좀 더 깨끗한 환경에서 공부할 수 있게 됐다.

노윤서 학생은 '지구가 말

하는 우리에게 남은 시간'을 주제로 큰 시계 속에 매연, 일회용품, 수질오염, 각종 쓰레기 등 자연을 훼손하는 여러 모습들을 담아 자연을 조금씩 훼손할수록 맑고 깨끗한 자연은 점점 줄어드는 모습을 입

체적으로 표현해 현재 우리들의 생활 모습을 되돌아보게 하는 동시에 환경을 생각하는 따뜻한 마음을 전달했다.

이 밖에도 2학년 정예원, 3학년 강승아, 임서은, 정여정, 5학년 방서운 학생도 자연을 사랑하는 마음을 가득 담은 작품으로 맑은 하늘상과 맑은 웃음상을 수상했다.

〈자료제공:신월초등학교〉

문화

해금과 피아노를 위한 이중주

두 악기 고유의 개성과 어우러지는 콜라보!

영남대 신진교수 이승희와 이영우가 함께 만들어가는 '새로운 사이'

해금과 피아노를 위한 이중주 '이승희 이영우의 새로운 사이'가 13일(일) 오후 5시 수성아트피아 무학홀에서 선보인다.

영남대학교 음악대학 교수로 재직 중인 두 연주자 이승희(해금)와 이영우(피아노)가 함께 여는 첫 무대로 해금과 피아노 두 악기의 개성을 담아 동시대 작곡가들의 작품을 그들만의 색깔로 해석해서 선보일 예정이다.

연주 곡목은 작곡가 나효신의 '해금베짜기', 이정면의 '활의 노래', 윤이상의 '바이올린과 피아노를 위한 소나타', 아르보 패르트(Arvo Part)의 '거울 속의 거울'이다. 특히 윤이상과 아르보 패르트의 작품은 원래 피아노와 바이올린을 위해 만들어진 악곡으로 이번 공연에서는 해금과 피아노의 이중주로 처음 선보일

예정이라 기대를 모으고 있다.

전석 만원, 학생은 50% 할인. 할인예매는 티켓링크 온라인예매와 전화예매(1588-7890). 문의) 053-810-3407

해금연주자 이승희는 특유의 힘 있는 음색과 탁월한 해석력으로 풍류와 산조, 민요 등 전통부터 현대음악에 이르는 폭넓은 레퍼토리를 넘나들며 경계 없는 음악 활동을 선보이고 있다.

동아국악콩쿠르 금상, 세계델피대회 은메달 수상, 2018 평창동계올림픽 IOC총회 문화행사 해금독주, 2019 대구시립국악단, 전주시립국악단과 협연하였다. 서울대학교 음악사이며, 해금양상블 '셋답', 전통음악연구회 '인'의 동인, 현재 영남대 교수로 후학을 양성하고 있다.

피아니스트 이영우는 서울대 재학 중 독일에 건너가 베



해금 '이승희'



피아노 '이영우'

를린 예술대학(UdK Berlin)에서 파울 힌데미트 재단과 베를린 주정부의 장학금을 받으며 디플롬과 콘체르트역자 멘 과정을 최우수 성적으로 졸업했다.

베를린 다스 신포니 오케스

트라와의 협연으로 베를린 필 하모니에 데뷔했고 서울대학교 스트링 오케스트라, 신포니에타 92 베를린, 베를리너 심포니커와 연주했다. 통영국제음악제, 홍콩아츠페스티벌, 서울국제음악제 등을 통해 동

시민의 이야기 담은 10분 희곡 및 사연 공모

각 4편 선정 희곡 100만 원, 사연 50만 원 지급

대구시립극단(예술감독 정철원)은 코로나19로 지친 시민들에게 힐링을 선사하기 위한 10분 희곡 및 사연 공모를 9월 21일부터 10월 5일까지 진행한다.

공모 작품은 코로나 시대에 웃음과 감동을 줄 수 있는 10분 내외 분량의 희곡 및 사연으로 타 공모전 또는 방송, 인

터넷 등 매체에 발표된 적이 없어야 한다. 당선작은 희곡과 사연 각 4편을 선정하며 희곡은 100만 원, 사연은 50만 원의 저작권료를 지급한다.

당선작은 대구시립극단이 간단히 무대화하거나 오디오 북으로 활용할 계획이다. 오디오 북은 대구시립극단이 코로나19를 겪으며 뉴노멀

시대를 맞아 새롭게 기획한 프로젝트이다.

코로나19로 인해 공연장에서 공연이 힘들어진 상황에서 단원들이 공연이 아닌 또 다른 형식으로 시민들을 만나는 방식이다.

누구나 접근 가능한 라디오 방송이나 온라인을 통해 다양한 희곡과 사연들을 단원들이

생동감 있게 들려줄 예정이다. 또한 당선작은 단원 창작미션의 희곡과 함께 엮어 서적으로 발간한다. 단원 창작미션은 대구시립극단 단원들이 3~4팀을 구성해 약 10분간의 공연을 만드는 프로젝트이다. 정기적으로 이뤄지는 과제이며, 희곡은 기성 작품이 아닌 창작 희곡으로 단원들이 직접 쓴다.

단원 창작미션은 단원들에게는 매년 새로운 작품을 직접 쓰고 만드는 창작의 고통

이 주어지지만 이러한 과정을 통해 단원들의 연극적 기량을 향상시키는 것이다. 단원들의 창작희곡과 당선작이 담긴 서적은 올 연말 발간될 예정이다.

공모 접수는 E-mail(dmtc606@daum.net)로 받으며 신청서 교부 및 공모에 관한 자세한 사항은 대구문화예술회 홈페이지의 공지사항 게시

판에서 확인할 수 있다. 문의) 053-606-6323, 6344

〈자료제공 대구시립극단〉



김재홍

계명대 김재홍 대상, 박은영, 남섯별 우수상

자기주도적 학습역량 개발 우수사례 UCC 공모전

한국대학교육협의회(이하, 대교협)가 주최한 '1학기 자기주도적 학습역량 개발 우수사례 UCC 공모전'에서 계명대 학생들이 상을 휩쓸었다.

이번 공모전은 대교협이 코로나19로 인한 2020학년도 1학기 비대면 학습기간 중 대

수사례를 발굴해 공유하는 차원에서 진행됐다.

총 18편의 수상작을 선정하고 유튜브 채널 '대학이디가TV'를 통해 공개했는데, 계명대 김재홍(24·언론영상학 전공 3학년) 학생이 '제2의 터닝포인트'로 대상을 수상한데 이어 박은영 학생이

'2020 원격 수업-나만의 학습 노하우', 남섯별 학생이 '비대면 수업에서 살아남기'로 우수상을 수상하는 영광을 안았다.

제2의 터닝포인트(https://youtu.be/5LBMNziLoOY)는 디지털 기기 및 총 10개의 어플을 활용한 온라인 강좌와

온라인 강좌로 인해 다소 여유로워진 시간을 활용해 목표를 세우고 이를 실천해 나가는 영상을 아라라는 가상의 인물이 인터뷰를 진행하는 형식으로 만들어졌다.

김재홍 학생은 "주어진 상황에서 어떻게 적응하고 어떻게 활용하느냐에 따라 자기발전의 계기가 될 수 있다는 걸 알리고 싶었다"고 수상소감을 밝혔다.

〈자료제공:계명대학교〉

의료비 부담 완화 ‘진료비를 돌려드립니다’

2019년 본인부담상한액초과 의료비 환급

보건복지부(장관 박능후)와 국민건강보험공단(이사장 김용익)은 2019년도 건강보험료 정산이 완료되어 개인별 본인 부담상한액이 확정됨에 따라, 상한액 초과금액을 9월 3일(목)부터 환급안내를 실시할 계획이라고 밝혔다.

*** 본인부담상한제한?**
과도한 의료비로 인한 경제적 부담을 덜어주기 위해 연간(1월~12월 31일) 본인일부부담금(비급여, 선별급여 등 제외하고 환자 본인이 부담하는 의료비의 총액)이 개인별 상한금액(‘19년기준 81~580만 원)을 초과하는 경우 초과과금액을 국민건강보험공단이 부담하는 제도

2019년도(1. 1~12. 31.)의 료비에 대해 본인부담상한제를 적용한 결과, 총 147만 9,972명에게 2조 137억 원으로 1인당 평균 136만 원 의료

비 혜택을 받는 것으로 나타났다. 이 중 본인일부부담금이 본인부담상한액 최고액(580만원)을 초과한 18만 4142명 5,247억 원에 대해서는 이미 지급했으며, 이번 개인별 본인부담상한액 확정으로 지급 결정된 157만 5,158명 1조 4,863억 원에 대해서는 9월 3일(목)부터 안내 후 개인별 신청을 받아 지급할 예정이다.

*** ‘19년 이전 진료분에 대한 사후환급 포함**

2019년도 본인부담상한제 적용 대상자와 지급액은 2018년 대비 각각 21만명(16.9%), 2,138억 원(11.9%)이 증가한 것으로 나타났다.

지급액 증가 사유는 지역 최저보험료 대상자*의 상한 기준을 하향조정(1~2분위→1분위)하여 기준보험료 소득 1구간(본인부담상한액 81만원) 적용으로 저소득층에 대한 의료비 부담을 완화했고, 건강보험 급여 항목을 지속적으로 확대**해온 ‘건강보험 보장성 강화대책’의 효과가 나타나면서, 급여 항목에만 적용되는 본인부담상한제의 지급액 증가에 영향을 준 것으로 확인됐다.

*** 지역가입자 중 최저보험료(1만 3,550원)대상(지역가입자의 약32%)**
****주요내용 : 12세 이하 영구치 광충합형 복합레진 충전 보험급여적용(‘19. 1.), 두경부 MRI 보험적용(‘19. 4.), 응급·중환자 초음파 보험적용(‘19. 7.), 전립선 초음파 보험적용(‘19. 9.), 복부·흉**

부 MRI 보험적용(‘19.11.) 등
2019년도 본인부담상한제 적용 결과를 세부적으로 살펴보면, 소득이 낮을수록, 연령이 높을수록 많은 혜택을 본 것으로 나타났다.

적용 대상자의 81.9%가 소득하위 50% 이하에 해당했으며, 지급액은 소득하위 10%가 전체 지급액의 25.3%를 차지해 다른 소득 분위별 지급액 평균 비율(8.3%) 보다 약 3.1배 높았다.

소득 상·하분위에 대해 적용대상자와 지급액을 분석해보면 전년대비 소득하위 50%는 21만 3,200명(21.3% ↑)에 2,124억 원(19.0% ↑)으로 대폭 증가했고, 소득상위 50%는 2018년도와 지급규모가 비슷한 것으로 확인됐다.

연령별로는 65세 이상이 전체 대상자의 51.9%, 지급액의 64.2%로 높은 비중을 차지했다. 2019년 소득5분위 이하는

기존 상한액을 유지하되, 지역 최저보험료 대상자* 32%는 1구간을 적용하여 저소득층에 대한 의료비 부담을 완화했으며, 소득6분위** 이상은 연소득의 10% 수준으로 본인부담상한액을 조정했다.

*** 대상자: ‘18년 37만 282→‘19년 50만 4672명(36% ↑), 지급액: ‘18년 3,774→‘19년 5,093억 원(35% ↑)**
****소득 6~7분위 260~280만 원, 8분위 313~350만 원, 9분위 418~430만 원, 10분위 523~580만 원**

국민건강보험공단은 환급 대상자에게 9월 3일부터 본인 부담상한액 초과금 지급신청 안내문(신청서 포함)을 순차적으로 발송할 계획이며, 안내문을 받은 지급대상자는 전화·팩스·우편·인터넷 등을 통해 본인명의로 계좌로 환급해 줄 것을 국민건강보험공단에 신청하면 된다.

*** 문의: ☎ 1577-1000, 국민건강보험공단 누리집 www.nhis.or.kr**

〈자료제공·보건복지부〉

대구시 청정대기 위한 친환경 분진흡입차 도입

대구시와 대구환경공단(정삼용 이사장)은 대구 시민에게 맑고 건강한 ‘숨’ 서비스를 제공하기 위해 도로 재비산먼지 저감사업 위·수탁협약을 체결하고 분진흡입차를 운행하고 있다. 이에 도로 재비산먼지 저감 사업을 시민들에게 널리 알리고, 본격적인 사업 추진과 제1회 푸른 하늘을 위한 세계 맑은 공기의 날(9월 7일)’을 기념하기 위해 분진흡입차 운영 시연회를 개최할 예정이었으나, 최근 사회적 거리두기 3단계 격상여부 등이 논의 되고

있는 상황을 고려하여 10월 이후로 시연회를 연기했다. 대구시는 전국 최초로 CNG*를 이용한 친환경 분진흡입차**를 도입하기 위해 지난해 8월 대구환경공단과 위·수탁협약을 체결하고 12월 친환경 분진흡입차 5대를 시작으로 현재 총 13대의 차량을 도입해 집중관리도로(161회) 푸른 하늘을 위한 세계 맑은 공기의 날(9월 7일)을 기념하기 위해 분진흡입차 운영 시연회를 개최할 예정이었으나, 최근 사회적 거리두기 3단계 격상여부 등이 논의 되고

CNG로 가동하는 친환경 차량 또한, 대구보건환경연구원 도로 재비산먼지 측정 데이터를 공유해 기준초과도로(PM10 200㎍/㎥ 초과) 발생 시 즉시 분진흡입차를 가동하고 있으며, 분진흡입차 운행 전·후 도로 재비산먼지를 측정한 결과 최대 65.9%의 저감효율이 있는 것으로 나타났다. 도로 재비산먼지만, 도로를 주행하는 차량의 타이어(휠)와 도로면의 마찰에 의해서 재비산되는 먼지를 말하며, 국가미세먼지정보센터 2016

년 대기오염물질 배출량 조사에 따르면 국내 초미세먼지 발생량 중 배기가스, 타이어 마모 등으로 발생하는 도로 재비산먼지가 18%를 차지하고 있으나 기존 노면청소차에는 미세먼지 필터가 장착되어 있지 않아 도로 재비산 먼지 제거에 한계가 있었다. 이에, 대구시는 미세먼지 저감효율이 높은 친환경 분진흡입차 54대를 포함한 도로 재비산먼지 제거장비를 오는 2025년까지 총 92대를 도입하는 대구형 그린뉴딜 사업 추진으로 생활 속 미세먼지를

저감해 맑고 깨끗한 대기환경을 조성할 계획이다. 정삼용 이사장은 “대기 질 개선을 위해 대구시와 긴밀히 협조하고 대구 시민들에게 양질의 건강한 숨 서비스 제공을 위해 앞장설 것이며, 분진흡입차로 사계절 도로 위를 누비겠다”고 말하며, “향후 분진흡입차 소개 및 시승 등 다양한 견학 프로그램을 개발하고, 시민이 원하는 곳이면 언제든지 찾아가는 미세먼지 제거 서비스를 제공할 예정”이라고 밝혔다.

〈자료제공·대구환경공단〉

대구침묵재단 실험동물센터 & 경북대 첨단정보통신융합산업기술원 협약 체결

대구경북첨단의료산업진흥재단(이사장 이영호, 이하 재단) 실험동물센터(센터장 김길수)와 경북대학교 첨단정보통신융합산업기술원(원장 김현덕, 이하 경북대 첨단기술원)이 지난 2일 인체 및 동물용 의료기기 개발을 위한 R&D 협력체계 구축 업무 협약을 체결했다. 이번 업무협약은 인체 및 동물용 의료기기 개발을 위해 장비·기술 및 전문인력 교류, 해당 분야의 핵심 기술 개발과 실용화를 위한 협력체계 구축을 위해 마련됐다. 재단 실험동물센터는 비임상 평가 핵심연구시설로 글로벌 수준의 종합적 연구 인프라를 활용해 합성신약과 의료기기 개발을 위한 맞춤형 동물실험지원시스템을 활발히 제공하고 있다. 또한 2016년 우수동물실험시설(KELAF) 인증을 받았고, 국제실험동물협회(ICLAS) 품질관리프로그램(PEP)에 국내 최초 참여·동물실험의 신뢰성을 확보하고, 품질검정에 대한 공신력을 인정받은 바 있다. 현재 국제실험동물관리평가인증협회(AAA-LAC)로부터 실험동물 인프라 전 부문에서의 인증 획득을 추진 중에 있다. 경북대 첨단기술원은 대구 침묵단지에서 첨단 의료기기

를 활용해 합성신약과 의료기기 개발을 위한 맞춤형 동물실험지원시스템을 활발히 제공하고 있다. 또한 2016년 우수동물실험시설(KELAF) 인증을 받았고, 국제실험동물협회(ICLAS) 품질관리프로그램(PEP)에 국내 최초 참여·동물실험의 신뢰성을 확보하고, 품질검정에 대한 공신력을 인정받은 바 있다. 현재 국제실험동물관리평가인증협회(AAA-LAC)로부터 실험동물 인프라 전 부문에서의 인증 획득을 추진 중에 있다. 경북대 첨단기술원은 대구 침묵단지에서 첨단 의료기기



김길수 실험동물센터장(사진 오른쪽에서 네 번째)과 김현덕 첨단정보통신융합산업기술원장(오른쪽에서 다섯 번째)

공동제조소를 운영 중이다. 첨단 의료기기 공동제조소 구축사업은 세계 최초로 시도하는 것으로 1공장 1사업자의 의료기기 제조 규제를 극복하고 3D프린팅 기반의 정형 임플란트 의료기기의 제조 프로세스 혁신 및 1공장 다(多)사

업자가 제조 가능한 웨어러블 팩토리를 제시하는 것이다. 에니메디솔루션 등 역외기업 9개를 비롯한 12개 기업이 공동제조소에 참여해 2021년 1월부터 상용화를 준비하고 있다. 이번 협약으로 양 기관은 ▲차세대 기술 기반의 인

체 및 동물용 의료기기 공동연구개발 ▲시설 및 장비의 공동 활용 ▲전문 연구 인력의 교류 ▲연구 기술 및 정보 교환 ▲R&D 과제 및 기술서비스 수행 등의 내용으로 상호 협력하기로 했다.

〈자료제공·대구침묵재단〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정

오래 걷는다고 다 좋지는 않다, 무릎 안쪽 통증 ‘거위발건염’

코로나로 인해 언택트 문화가 확산되고 있는 지금, 헬스장 보다는 걷거나 등산을 하시는 분들이 많아지고 있다. 운동을 하다 보니 걷거나 계단을 오르기 위해서 무릎을 접었을 때 무릎 안쪽이 불편하고 소리가 나는 증상이 나타나고 심한 경우 걸을 때도 통증을 느끼게 된다.

무릎 안쪽에는 허벅지에서부터 봉공근(sartorius), 박근(gracilis), 반건양근(semi-tendinosus)이라는 3가지 근육이 내려와 부착된다. 이 3가지 근육은 무릎 안쪽에서 안정성을 담당하고 있는 근육인데, 힘줄이 붙어 있는 모양이 마치 거위발의 물갈퀴와 비슷하게 생겨 ‘거위발(Pes Anserinus)’이라는 별명을 갖고 있다. 거위발건 또는 힘줄과 뼈 사이 사전역할을 하는 점액낭 염증이 생기게 되면 거위발건염 또는 거위발점액낭염이라 부른다. 염증이 생기는 이유는 주로 과사용이다. 육상선수나 마라톤, 등산 등 다리를 굽혔다 폈다하는 경우 뼈와 힘줄 사이에 마찰이 일어나 염증이 생길 수 있다. 또한 스쿼트나 런지와 같은 헬스 동작에서도 염증이 유발된다. 거위발을 이루는 근육들은 주로 우리가 다리를 움직일 때 쓰는 엉덩이 근육, 허벅지 근육 등 큰 근육을 보조하는 역할을 하게 되는데 이 주동근이 약하게 되면 보조근을 과하게 사용하게 되어 염증이 유발되게 된다. 이는 주로 노인층에서 발생하게 되는데, 무릎의 유연성이 줄어들고 엉덩이와 허벅지의 근육이 빠지게 되면서 걸을 때 무릎 내측에 부담이 오게 되어 염증이 유발된다.

무릎 안쪽 통증으로 심할 때는 충분히 휴식을 취하는 것이 좋다. 발생 원인이 과사용인 만큼 쉬게 해주어야 한다. 걸어야 할 때는 보호대를 착용하는 것이 좋으며, 운동전후로 충분한 스트레칭을 통해 몸을 워밍업(warming up)해주어 근육을 부드럽게 풀어주고 혈액 순환을 시켜 주는 것이 좋다. 다리를 굽혔다 펴는 달리기, 수영(평영), 장시간 걷기 등을 피해야 한다.

노인층의 경우 특별한 운동을 하기 힘들지만 걷는 것이 좋다는 이유로 통증을 참으면서 걷는 분들이 있는데 이는 거위발건염 뿐 아니라 무릎건강에 도움이 되지 않아 통증이 발생하면 운동을 쉬어주는 것이 좋다.

짜다리 짚는 습관과 양반다리는 골반의 불균형을 유발하고 양쪽 다리 근육차이를 발생시켜 무릎 통증을 유발할 수 있다. 또한 류마티스 관절염, 비만, 당뇨병자의 경우 거위발건염이 생길 가능성이 더 높아 관리가 필요하다. 이런 건염, 점액낭염은 침, 약침, 부항 등으로 주변 근육을 풀어주고 혈액순환을 도와 치료를 한다. 필요한 경우 보형약 또는 탕약 투여가 병행될 수 있다. 골반의 균형이 틀어진 경우 지속적으로 무릎에 스트레스를 줄 수 있어 추나 치료가 필요하다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401

계명대 동산병원-달서구 ‘달서구민 건강UP’ 사업

민·관 협력 통해 의료사각지대 나눔 문화 확산

계명대학교 동산병원(병원장 조지흠)이 달서구와 함께 ‘달서구민 건강UP’ 사업을 시행한다. 의료사각지대에 있는 대구 달서구 지역민을 매년 10명씩 선정하여 1인당 최대 300만 원까지 지원하는 지역사회 공헌 프로젝트의 일환으로, 9월 1일부터 2022년 10월 31일까지 3년간 시행된다. 사업 대상자 선정은 달서구청에서 진행하며, 동산병원은 사업기간동안 의료상담 및 의료비를 지원함으로써 지역민·관 협력을 통한 나눔 문화를 확산할 계획이다.

조지흠 병원장은 “의료혜택에 소외되어 있는 저소득 가구에 대한 적극적인 지원을 통해, 사랑과 나눔의 정신을 실천하겠다”고 밝혔다.

〈자료제공·계명대학교 동산병원〉

배지숙 (전)대구시의회 의장 국민건강보험 대구달서지사 일일 명예지사장

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김여수)는 9월 7일 배지숙 (전)대구광역시의회 의장을 일일 명예지사장으로 위촉했다. 배지숙 (전)의장은 코로나19 극복을 위한 공단의 주요 대응 노력, 통합재가급여 예비사업 연장 및 건강보험 보장성 강화 주요 내용 등 공단의 현안 사항에 대해 진지하게 청취했다. 배지숙 (전)의장은 “국민건강보험공단의 업무와 역할을 파악할 수 있었고, 앞으로 노인복지정책과 장기요양제도에 더욱 많은 관심을 갖고 시민의 삶의 질 향상에 최선을 다 하겠다”는 말을 전했다.

〈자료제공·국민건강보험공단 대구달서지사〉



GCS CULTURE CENTER

푸른방송 문화센터

AUTUMN, 2020

가을학기 회원모집

/ **강좌기간** 9월 1일(화) ~ 11월 30일(월)
/ **접수기간** 8월 31일(월) ~ 선착순 마감
/ **접수문의** 감삼점 565-0877~8
서재점 624-0500



푸른방송 문화센터 개관 **25주년**
100th 수강 감사 이벤트!

하나. 문화센터와 함께 커피 한 잔의 여유!

가을학기 수강등록 회원 선착순 100명에게
Coffee bite. 롱블랙 커피상품권(1매)을 드립니다.



둘. 푸른방송 상품가입하고 문화센터 무료수강하자!

8~9월 중 푸른방송 상품(방송/인터넷) 신규 가입하시면 가입 상품 수에 따라
푸른방송문화센터 50% 할인 및 무료 수강의 기회를 드립니다
※가입자 본인 및 직계가족만 적용(중병서류 첨부)



푸른신문

달서·달성 지역신문
www.prsinmun.co.kr

성서최고의 휘트니스클럽

미과 SPLEX
MIGWANGSPOLEX

헬스 / 스쿼시 / 골프 / 유도
최고 시설의 사우나 / 탁구센터

본관, 053)593-9990~7
신관, 골프장&스크린골프 : 053) 584-0775

헬스 연건회원 댄스·요가·필라테스·스피닝 무료수강!

사우나 헬스 100% 참나무
24시간 골프 연습장

휴림원 300대 주차장 완비!
☎ 585-0100
대실역 2번 출구 대백마트 뒷편

포장이사 전문업체·보증보험가입업체

효성익스프레스

항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일하고 있습니다

무료전화 080-7824-080
대표전화 521-7824, 635-7824

달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824

교육 1등 도시 '달서'

달서구-LH대구경북지역본부 업무협약 체결
달서구 진로진학지원센터 설치 첫 걸음

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3일 지역 교육여건 개선과 교육역량 강화를 위해 LH대구경북지역본부(본부장 서남진)와 '진로진학지원센터 설립'을 위한 업무협약을 체결했다고 밝혔다.

달서구는 대구시 전체의 25%를 차지하는 많은 학교와 학생이 있으며 다문화학생 비율 또한 높다. 뿐만 아니라 소득격차에 따른 교육여건 차이, 다변화하는 입시제도에 대한 고려 등 종합적이고 적극적인 진로지원 대책이 필요하다.

이를 위해 달서구는 지역의 교육경쟁력 강화를 위해 교육경비보조금 지원, 초등학생 영어체험비 지원, 자유학기제 진로·직업체험활동을 지원하는 한편 대입·고교 입시설명회를 개최 등 다양한 사업을 추진하고 있다.

이번 협약으로 LH대구경북지역본부는 대구본부 사옥 일부를 무상



제공하고 달서구는 진로진학센터 설치·운영을 위한 행·재정적 사항 전반을 맡게 된다.

달서구진학지원센터는 오는 12월에 개소하여 2023년 달서구평생학습관 건립시까지 운영할 계획이다. 센터에서는 진학 및 입시정책에 맞는 다양한 교육정보 및 진로진학 프로그램과 서비스를 제공하고, 학

교현장의 진로체험 수요에 적극적으로 대처할 예정이다.

이태훈 구청장은 "우리 구의 영원 사업인 진로진학센터 설치를 위한 첫걸음을 떼게 되어 너무 기쁘다. 상시적인 진로지원서비스 제공으로 학생·학부모들에게 실질적인 도움이 되길 바란다"고 전했다.

변정식 기자

지면안내 >>>

지역	>	03~09면	>
고령·성주	>	12·13면	>
지역사랑 파트너	>	15면	>
특집	>	16~17면	>
종합	>	18~19면	>
기고	>	20~21면	>
교육	>	23~26면	>
문화	>	27면	>
건강	>	28~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>

안전한 달성, 지역기관이 함께 '디자인으로 안전한 달성 만들기' 업무협약 체결

달성군(군수 김문오)은 8월 달성교육지원청(교육장 조성철), 달성경찰서(서장 안정민), 계명대학교 대구경북사회혁신지원단(단장 하영석)과 '디자인으로 안전한 달성 만들기'를 위한 업무협약을 체결했다.

범죄가 일어나기 쉬운 취약지역 및 학교 주변을 대상으로 각 기관 간 장기적인 인적자원 및 정보 교류를 통하여 안전하고 살기 좋은 달성 만들기를 목표로 2020년 9월부터 2024년 12월까지 5년간 추진할 예정이다.

달성군은 사업 계획의 수립 및 주민 참여를 도모하기 위한 행정 지원을 하고, 달성교육지원청은 학교 내외 또는 공공장소에 어린이들이 즐겁게 생활할 수 있도록 장기적으로 프로젝트를 진행한다. 달성경찰서는 취약지역을 대상으로 주민 안전



교육 및 학교 주변 안전지대 조성, 계명대 대구경북사회혁신지원단은 여러 전공의 학생 인력지원과 관련 학과 교수진의 자문을 맡는다.

1차 연도에는 계명대학교 디자인전공 학생들과 함께 달성군 논공지역에서 현풍 가는 길 취약지역을 꾸미고, 지역주민과 함께하는 마을축제에도 지역 대학생과 경찰이 함께 참여할 수 있도록 할 예정이다. 이러한 사업을 통해 주민참여를 유도, 주민 간 문화적 갈등을 해소하고 밝고 깨끗한 공간으로 마을을 조성함으로써 범죄 예방에도 효과가 클 것으로 기대된다.

김문오 군수는 "군민이 애郷심을 가질 수 있는 안전한 달성을 만들어 가겠다"고 말했다. <자료제공:달성군청>

‘아동학대 제로’ 위해 ‘달서구가 뭉쳤다’

학대피해아동 보호협력 체계 구축 업무협약 체결

달서구(구청장 이태훈)는 지난 3일 구청 5층 회의실에서 지역사회 내 학대피해아동 보호 및 아동안전권리 증진을 목적으로 2개 경찰서(달서경찰서, 성서경찰서)와 3개 병원(계명대동산병원, 삼일병원, 대구 성서병원)과 업무협약을 체결했다.

이번 협약으로 아동보호를 위한 공공·의료기관들의 책임성 있고 적극적인 자세가 필요하다는 점에 공감하는 한편 성실한 신고 의무를 독려하는 대화의 장을 마련했다. 아동학대 발생 신고접수부

더 병원이송, 응급진료에 이르기까지 원스톱처리시스템이 구축되고, 아동학대 예방 및 피해아동 보호는 물론 아동안전 권리증진을 위한 유기적 협력체계가 조성될 것으로 기대된다.

달서구는 지난해 5월 보건복지부가 발표한 ‘포용국가 아동정책’을 기반으로 ‘아동학대 조사업무 공공성 강화 선도지역’으로 선정되었으며, 대구시 최초로 지난 7월에 아동보호팀을 신설해 오는 10월부터 본격적인 운영에 들어간다. 이에 아동학대 신고가 112



로 접수되면 경찰과 동행해 현장조사 등을 실시 할 예정이다.

이태훈 구청장은 “이번 협

약이 아동이 건강하고 행복하게 성장할 수 있는 아동학대 제로도시 달서구로 나아가는 계기가 되길 바라며, 아동학

대 보호에 대한 공적책임을 강화해 나가는데 더욱 힘쓰겠다”라고 전했다.

<자료제공:달서구청>

달서구 영양플러스 온라인 화상교육

달서구(구청장 이태훈)는 임신부 및 영유아를 위한 집합 영양교육을 이달부터 비대면 온라인 화상교육으로 변경하여 실시한다.

달서구보건소 영양사가 10일 오전과 오후, 영양플러스 사업 참여자 200여 명을 대상으로 ‘당, 나트륨 줄이고 실천하기’라는 주제로 ZOOM을

활용한 비대면 온라인 화상교육을 한다.

코로나19 감염병 확산 우려로 집합 교육이 전면 중단된 후 모바일 앱을 이용한 온라인교육과 우편교육으로 대체해 왔으나, 대상자와의 양방향 소통을 위해 이달부터 온라인 화상교육으로 변경한다. 또한, 신규사업 참여자에 대

한 사업설명회도 온라인 설명회로 대체하고 있으며, 카카오톡 채널로 식품배송 및 교육일정 등을 안내하고 문의사항 답변 등 온라인으로 대상자를 관리하고 있다. 앞으로 보충식품을 활용한 이유식이나 간식 조리교육도 실시할 예정이다.

영양플러스사업은 임신부 및 영유아의 영양문제를 해소하고 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력 배양을 위해 영양교육 및 대상자별 보충식품 패키지(쌀, 감자, 달걀, 우유, 분유 등)를 가정으로 배송하는 사업이다. 달서구는 중위



온라인 화상교육예시

소득 80% 이하 임신부나 영양위험요인이 있는 66개월 미만 영유아를 대상으로 연중 영양플러스사업 참여자를 모집한다.

이태훈 구청장은 “사회적 거리두기 강화에 따라 감염병

에 취약한 임신부 및 영유아를 위해 비대면 온라인 교육으로 구민들이 안전하고 건강한 생활을 계속 할 수 있기를 기대한다”고 말했다.

<자료제공:달서구청>



달서구문화원은 영상을 통해 우리주변의 이야기를 전하고 다양한 생각을 공감하는 기회를 제공하고자 “제2회 달서구문화원UCC공모전”을 개최합니다.

공 모 요 강

- ▶ 출품자격 : 초·중·고등학교 재학생 및 대학생, 일반인
- ▶ 공모내용 : 제한 없음
- ▶ 출품규격 : 순수창작영상
 - 작품분량 - 1분 이상 3분 이내
 - 해상도 - 720x480이상(1280x720이상 권장)
 - 파일형식 - mp4, wmv, avi
 - 제작기간 - 전년도 ~ 당해 연도 제작영상에 한함
- ▶ 출 품 수 : 1인 또는 1팀(4인 이내)당 2작품 이내, 입상 시 상금은 입상작품 건당 지급
- ▶ 참 가 비 : 없음
- ▶ 접수기간 : 2020년 8월 6일(목) ~ 2020년 9월 28일(월)
- ▶ 접수방법 : 1) 대구광역시달서구문화원 사이트<www.dalseo.or.kr> ‘공지사항’에서 참가신청서 다운로드 후 작성하여 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
 - 2) 유튜브 사이트에 응모작 업로드 후 URL 제출
 - 유튜브(http://www.youtube.com)에 개별 아이디로 접속→응모작 업로드
 - _제목 : “작품제목”[제2회 달서구문화원UCC공모전]
 - 3) 웹하드 데이터 업로드(아이디:ds704cc , 패스워드:ds5544800)
- < 1)필수 / 2),3)중 택1 >
- ▶ 심사일시 : 2020년 10월 10일(토) 예정

유 의 사 항

- ▶ 모든 응모작은 기존에 발표되지 않은 순수창작 아이디어야만 함(표절 작품은 수상에서 제외)
- ▶ 상업적 목적이 있는 응모작은 시상에서 제외
- ▶ 수상작의 저작권 등 분쟁에 따른 모든 문제는 응모자가 책임·부담
- ▶ 접수된 서류 일체는 반환하지 않음
- ▶ 수상 후 위작 또는 표절 등이 확인될 경우 수상취소 및 상금회수 및 법적조치
- ▶ 공모에 채택된 UCC영상물이 지적재산권과 관련된 문제가 발생할 경우 모든 책임은 응모자에게 있음
- ▶ 출품작은 제3자의 저작권(음원,영상,사진,이미지,폰트 등), 초상권, 상표권 등 일체의 법적문제가 없어야 하며, 무료음원사이트(유튜브 라이브러리, 문제부 공유마당 등) 이용을 권장
- ▶ 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 본인 부담
- ▶ 응모작은 공익목적에 따라 다양하게 활용할 수 있음

시 상 내 역

초·중·고등부		
상별		인원
대상(대구광역시달서구청장상)		1명 상장수여
금상(대구광역시문화원연합회장상)		1명 상장수여
은상(대구광역시달서구문화원장상)		2명 상장수여
동상(대구광역시달서구문화원장상)		2명 상장수여

대학·일반부		
상별		인원
대상	1명 상장 / 상금 150만원	
금상	1명 상장 / 상금 80만원	
은상	2명 상장 / 상금 각 50만원	
동상	2명 상장 / 상금 각 30만원	

입상작발표

- ▶ 대구광역시달서구문화원 홈페이지 <www.dalseo.or.kr> ‘공지사항’에 10월 21일(수) 발표 (개별통보 없음)

시 상 식

- ▶ 2020년 10월 26일(월) 18:30 ‘푸른방송’

문 의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 TEL 053)554-4800

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회·대구광역시문화원연합회
푸른방송(주)·푸른신문

대구광역시달서구문화원

대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL: (053)554-4800 FAX: (053)553-4800

<본 공모전은 시비, 구비를 지원받아 개최합니다.>

넓은 달서구·달성군 광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. 적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 카탈로그성 _ 소용인내 역할 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000





9월6일 달성군 화원읍의 화원장날 배추모종이 주인을 기다리고 있다.

가을배추 모종하기 좋은날

벌써 아침저녁으로 날씨가 제법 선선하다. 긴장마도 지나고 태풍도 휩쓸고 지나갔다. 이제는 찬바람이 불기 전에 배추모종을 옮겨 심어야 한다. 가을준비의 시작이다.

화원장날 배추모종들이 줄지어 서있다. 배추모종도 여러 가지가 있지만 요즘 인기 있는 품종으로는 황금배추와 베타후레쉬다.

황금배추는 일명 함양배추라고 부르는 우리가 흔히 알고 있는 해남배추를 말한다. 속이 노랗고 포기가 크고 김치를 담아 오래두어도 아삭하고 끝맛이 달다.

베타후레쉬의 속살은 노랗

다 못해 주황빛을 띄고 포기가 크지만 생으로 쌈을 싸먹으면 단맛도 강하고 아삭함이 최고라고 한다.

모종은 포기당 200원에서 300원정도이며 씨앗을 사서 심어도 되지만 파종은 온도와 습도 관리가 힘들어 모종을 사서 하는 것이 실패할 확률이 낮다.

중부지방은 9월초까지 옮겨 심기를 끝내야하고 남부지방은 9월 중순까지는 가능하다고 한다.

모종을 구입할 때 주의할 점은 시들거나 웃자란 것을 피하고 본 잎이 3장에서 4장 정도 나온 것을 구입하는 게

좋다.

배추는 고온다습한 환경을 좋아하지 않는다. 조금 흐린 날 한낮을 피해서 이른 아침이나 해 질 무렵에 옮겨 심는 것이 바람직하다. 모종을 심을 때는 너무 깊지 않게 흙을 살짝만 덮어 주어야 한다.

텃밭이 있으면 심으면 좋겠지만 올 가을에는 더 늦기 전에 배란다에 빈 화분을 이용해 배추 몇 포기 심어보는 것이 어떨까.

김장은 못하더라도 쌈 배추라도 먹으면 그 고소함은 배가 될 것 같다.

이윤영 객원기자

비대면 무인민원발급기 큰 호응

달성군, 발급량 20% 이상 증가

달성군(군수 김문오)은 코로나19로 민원서류 발급·신청 시 무인민원발급기 이용을 통한 비대면 민원서비스를 확대한 결과 전년도 14만 3,426건 발급 대비 올해 17만 2,325건으로 무인민원발급기 발급량이 20% 이상 증가했다고 밝혔다.

달성군은 범민전용 무인민원발급기 2대 포함 총 28대(군청·읍면 20대, 외부 8대)의

무인민원발급기를 운영하는 등 대구시에서 가장 많은 무인민원발급기 설치·운영하고 있으며, 군청, 유가읍·현 중흥 행정복지센터는 무인민원발급기 24시간 연중무휴로 운영하고 있다.

특히 군청과 유가읍에 운영 중인 인전용 무인민원발급기는 등기소를 방문하지 않고도 범민인감, 범민등기부등본 등

을 발급할 수 있어 관내 기업체에 큰 호응을 얻고 있다.

무인민원발급기의 민원수요는 관공서를 직접 방문하는 것보다 50% 저렴하며, 지난해 10월 무인민원발급기에 카드 단말기를 설치하여 신용카드 결제 서비스가 가능하게 됨으로써 이용자의 편의 향상에 기여하고 있다. 설치장소별 운영 시간과 발급 가능 서류 등은

달성군청 홈페이지에서 무인민원발급기 위치 및 발급 가능 시간을 확인할 수 있다.

김문오 군수는 “민원행정서비스 수요와 공급이 비대면 시스템으로 변화할 것으로 본다”며 “무인민원발급기를 적재적소에 배치하는 등 비대면 민원서비스를 지속적으로 확산시켜 군민들의 안전과 행정편의를 위해 더욱 노력하겠다”고 밝혔다.

달성군은 행정기관 방문 없이 공인인증서를 이용하여 인터넷으로도 필요한 민원서류



를 발급·열람할 수 있는 ‘정부24’ 이용 안내 등 대민행정서비스에 다각도로 노력하고 있다.

〈자료제공·달성군청〉

‘다름아 vr랑해’ 문화의 다양성을 포용해야...

이주민과 다문화가정이 지역주민들과의 융화와 인식변화를 위해 노력하는 아름다운 복지 사업이 있어 소개하고자 한다.

대구시의 이주민, 다문화가정이 매우 빠르게 증가되고 있는 가운데 대구광역시 외국인은 2020년 1월 기준으로 30,191명에 달하고 있다. 그중 달서구가 만 465명(전체 34.7%)으로 외국인 인구가 가장 많이 밀집되어 있다. 이렇게 빠른 외국인 증가세에도 불구하고 한국인 ‘우리’와 다문화가정인 ‘그들’을 나누어 차별하고 있는 것이 지금의 현실이다.

한양대 평화연구소가 개발한 ‘이주민 환대지수’ 최근 조사에서 한국은 최하위의 성적을 보였고, 대구 이주여성인권센터가 2019년 대구 거주 이주민 262명을 대상으로 조사한 ‘대구지역 이주민 차별 실태 조사 결과’에 따르면 응답자 중 178명(62.7%)이 ‘부

당한 차별을 경험했다’고 답했으며, 184명(70.2%)은 ‘한국은 차별이 심한 나라라고 생각한다’고 응답했다.

이주민과 다문화가정에 대한 인식 개선과 변화가 시급한 지금 신당동에 위치한 달서구 성서종합사회복지관을 중심으로 작은 변화가 일어나고 있다. 이주민들이 역으로 지역주민들의 인식을 변화시키기 위한 노력으로 진행하고 있는 ‘다름아 vr랑해’ 프로그램이다.

이 프로그램은 대구시 최초로 성서종합사회복지관의 주관으로 VR을 통한 가상현실을 통해 지역주민과 이주민들 간의 융화와 인식개선을 도모하고자 하는 것이다.

동극(動劇)지도교육을 받은 이주민들이 문화의 다양성을 주제로 한 VR동화를 직접 제작하고, 이렇게 만들어진 VR동화를 지역의 학교, 도서관, 축제 등에서 시민들에게 직접 선보일 예정이다. 지역주민들

은 이주민들이 직접 자체 제작한 VR동화를 보며 자연스럽게 다문화 체험하며 한층 더 가까워질 수 있는 계기가 될 것이다.

현재 프로그램에 참여 중인 이주민들이 가상현실 동화 ‘돌덩이’를 직접 제작하고 있다. 대구시에 홍수가 일어나 산꼭대기에 있는 돌덩이가(이주민) 숲속에 떨어지게 되고 숲속에 사는 동물들(지역주민)은 이 돌덩이를 어떻게 처리할 것인지... 나중에는 돌덩이가 동물들에게 도움을 준다는 인형극이다.

이 VR동화 프로그램을 통해 다문화가정이 직접 대구를 변화시키고 대구는 다문화가정을 포용하면서 함께 성장해 나가기 바라며, 또한 이주민에 대한 인식개선과 더불어 ‘틀림’이 아닌 ‘다름’을 인정하는 수준 높은 시민정신이 정착되기를 기대한다.

김재훈 객원기자

비싼 채소, 미니텃밭에서 ‘직접 길러 먹자’

올해 유난히 긴 장마와, 홍수, 태풍으로 채소 값은 급증이 되어 버려 장보기가 겁난다. 이럴 때 키우는 재미와 먹는 즐거움이 배가 되는 미니텃밭에서 직접 채소를 키워보자. 요즘 재래시장이나 모종가게에 가보면 김장에 쓰일 배추, 무 모종이 한창이다. 배추, 무뿐만 아니라 상추, 치커리, 숙갓 등 온갖 채소 모종들이 어서 날 데려가라고 발길을 잡는다.

씨앗을 심어 발아시켜 키워도 되지만 시간을 절약하고 전문가가 키워놓은 발육상태가 좋은 모종을 사는 게 초보 농사꾼들에게는 여러모로 편리하다.

포트에 심겨진 어린 모종 가격은 보통 대야섯 포기에 천원 정도 하는데 채소 종류에 따라 약간씩 다르지만 대체로 저렴하다.



요즘 시중에는 역삼투압 방식을 이용해 물만이에서 물이 자동으로 급수되는 편리한 화분들도 있지만 이런 비싼 화분이 아니라라도 재활용에서 주의를 스티로폼 박스라도 충분히 미니텃밭을 만들 수 있다. 상추나 치커리 같은 잎채소들은 생장이 빠르기 때문에 모종을 정식하고 3주면 수확할 수 있다. 관리도 어렵지 않아 물주기만 잘하면 누구나 쉽게 채소를 길러 먹을 수 있다. 아파트 베란다 같은 경우는 햇빛의 투과율을 높이기 위해 창문 유리를 깨끗이 닦아주는 게 좋다. 노지와 같은 환경을 만들어주기 위해 반으로 자른 페트병에 한 포기씩 심어 끈을 달아 베란다 바깥 난간에 걸어두는 것도 한 방법인데 햇빛을 많이 받아 확실히 실내보다 생육상태가 좋으니 한번 따라해 봐도 좋을 듯하다. 통풍이 원

코로나 시대 결혼 新 풍속도

코로나 여파로 힘들지 않은 사람이 없겠지만 이들보다 더 힘든 나날을 보내는 사람은 많지 않을 것이다. 바로 코로나 시대에 결혼하는 예비신랑 신부들. 이들은 될 수 있는 대로 사람이 많은 곳에 가지 말아야 할 시기에 이곳저곳을 분주히 다니며 결혼 준비를 해왔고 이제는 청첩장을 보내 사람들을 한자리에 많이 모아야만 하는 처지에 놓였다.

코로나가 최악의 상황으로 치달을 때에는 심지어 결혼식을 온라인 생중계하고 신랑 신부 양가 부모 및 친지들이 집에서 스마트폰으로 이를 지켜보며 결혼하는 일도 벌어졌다. 온라인 공간에서 결혼식이 진행되고 참석하지 못한 채 집에서 지켜보는 지인들의 실시간 모습을 모아놓은 스크린을 배경으로 단체사진 기념촬영을 하는 등의 방식이다.

지역사회 감염이 잠잠해지는 요즘은 조금 상황이 나아져 코로나로 미뤄던 결혼을 이제야 한 다며 청첩장이 하나 둘 오고 가고 있다. 올해 4월의 신부를 꿈꾸며 작년부터 결혼 준비를 해오다 결국 9월의 신부가 된다는 오정혜(28) 씨를 결혼식장에서 만났다.

결혼식장 밖의 풍경은 주차장이 덜 붐빈다는 점을 제외하곤 전과 크게 다르지 않았다. 실내에 들어서자 모든 사람들이 일제히 마스크로 얼굴을 반쯤 가린 채 덕담을 나눈다는 점과 축의금을 받는 데스크 옆에 비접촉식 체온계가 설치되었다는 점 정도가 달랐다.

또한 눈에 띄게 다른 점은 1인 손님이 많아졌다는 점. 아이들을 차마 사람 많은 곳에 데려올 수 없어 엄마는 집에서 아이를 돌보고 아빠 혼자 왔다거나 반대로 엄마 혼자 왔다거나 하는 경우도

신랑 신부와 인사를 할 때에도 최대한 벗지 않던 마스크는 결혼식 기념사진을 찍을 때가 되어 서야 조심스럽게 벗겨졌다. 이마저도 신경이 쓰이는지 마스크를 쓴 채로 기념촬영에 응하는 사람도 있었다. 또한 식사권으로 식사를 하는 대신 담례품을 받아 가는 사람도 전과 다르게 크게 늘었다.

“결혼식에 초대하는 것 자체가 조심스럽고 미안했지만 결혼식을 한 번 미뤘고 마련한 신혼집의 계약날짜는 조정하는 게 불가능해서 결혼식을 할 수밖에 없었어요.”

인생에서 가장 행복해야 할 시기에 전혀 예상하지 못한 난관을 만나 힘들게 결혼한 코로나 시대의 신랑신부들은 결혼 뒤에 마주할 그 어떤 고난과 역경도 슬기롭게 극복할 것으로 생각된다.

이원욱 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업제명	모집직종	학력	임금
세이브(채주) 053-581-8196	생산·품질 사무원 및 관리원 (전기·전자·컴퓨터)	고졸 이상	연 2,500~3,000만 원
화영테크 053-598-5233	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 210~300만 원 (상여 100%)
(주)유평로 053-581-1170	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 2,200만 원 이상 (상여 100%)
서진성공 053-617-0008	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 2,400만 원
SS패션경동아패션 053-952-3893	지체·구대 사무원 (화학·섬유·의료)	무관	연 2,160만 원 이상

■ 기술 기능직

사업제명	모집직종	학력	임금
떡빠는 사람들 070-4635-2002	제과·제빵원	중졸 이상	시급 8590원 이상
(주)동호씨엔엠 053-582-5311	머신센터(MCT) 조립원	무관	시급 8800~10,000원
청구금속 053-592-0472	기타 비금속제품 생산기계 조립원	고졸 이상	시급 8590원 이상
대구다시로봇 053-591-3500	일반기계 조립원	무관	연 2,700~4,000만 원
화영테크 053-598-5233	레이저 절단원	무관	연 3,000만 원 이상 (상여 100%)
철관정밀 053-592-6605	다이캐스팅 금형 제조원	무관	연 3,400만 원
공운정밀 053-52-2123	자동차 부품 조립·검사원	고졸 이상	시급 8590원 이상
삼정형성 053-582-9400	성유기공 준비 및 후가공 처리원	고졸	시급 8590원 이상
창성프라스틱 053-581-8315	플라스틱제품 생산기계 조립원	무관	시급 8590원 이상

■ 단순 생산직

사업제명	모집직종	학력	임금
주식회사 외풍식품 053-638-5543	식품 분야 단순 종사원	무관	월 1,735,310원 이상
남강산업 053-592-1070	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
(주)원부 053-583-3368	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원
주식회사 알제이테크 053-292-9369	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 8590원

■ 영업(판매), 운전배송직

사업제명	모집직종	학력	임금
주식회사 생보종합상사 053-581-0389	일반영업 판매원	무관	연 2,860만 원 이상
윌림로지스틱스(주) 053-567-8279	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
(주)동신에스피 053-591-9194	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 200만 원 이상 (상여 50%)
(주)황창주류 053-557-8877	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,800~3,000만 원
(주)평기리이프 053-585-2457	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000~3,200만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053/805-6508 www.work.go.kr/dageuseobu

활하지 않으면 각종 해충이 꼬일 수 있으니 베란다 창문은 늘 열어두는 게 좋는데 혹시 응애나 깍지벌레 같은 벌레가 생기면 친환경살충제를 사용하면 된다.

하루가 다르게 커가는 채소

들을 보고 있으면 코로나 블루도 사라지고 식탁도 풍성해질 것이다. 직접 기른 싱싱한 상추에 삼겹살 구워 올려먹을 생각하니 벌써 행복해지고 골짜기 침 넘어가는 소리 들린다.

서순욱 객원기자

jtbc2

2

재 미 를 담 다

jtbc2 채널번호
 푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

청룡산 명품 소나무길 등산

치과에서 근무하는 정은숙(46세)씨는 자타가 공인하는 등산 마니아이다. 하루라도 걷지 않으면 발에 가시가 돋친다고 농담하는 그녀는 퇴근 후 매일 10km 걷는 건 기본이고 주말이면 한 주도 빠지지 않고 등산을 한다. 정씨가 소개하는 우리 동네 명품산행이 있어 함께 따라 나서 보았다.

오늘 등산코스는 대구수목원에서 시작해서 삼필봉 옆구리를 돌아 청룡산 찍고 달비골로 하산하는 총 15km 코스. 원래는 비슬산에서 시작해서 앞산 고산골로 하산하는 앞비종주를 하고 싶어 했으나 기자의 체력을 감안하여 많이 배려해준 코스라는데 여기도 절대 만만한 코스가 아니다. 수목원에서 수발고개로 올라

서는 1차 오르막길이 힘들고 수발고개에서 청룡산으로 이어지는 2차 오르막을 오를 때는 온몸이 땀범벅이 되고 숨이 턱딛까지 차오른다. 하지만 배방우에서 내려다보이는 탁 트인 전망과(가까이는 월광수변공원, 멀리는 비슬산과 낙동강까지 조망) 마침 불어오는 시원한 바람은 그동안의 고생을 한방에 날려 버린다. 준비해 온 얼음물과 떡으로 요기를 하면서 세상풍경을 받아내 두고 있자니 신선놀음이 따로 없다.

오늘 등산코스의 하이라이트인 청룡산에서 달비고개로 이어지는 소나무길은 트레커들 사이에선 입소문이 자자한 명품 트레킹 코스다. 오래된 수령의 짙은 소나무가

사열하듯 늘어선 이 아름다운 길을 걸으니 코로나 블루는 땀과 함께 증발해 버리고 짜릿한 성취감과 행복감이 스며들며 올라온다. 달비골까지는 계속 내리막길이고 다 내려와서 시원한 계곡에 발을 담그고 족욕을 하니 등산의 피로가 싹 풀린다.

코로나19의 재확산으로 실내운동은 아예 생각할 수도 없고 바깥활동도 여럿이 같이 하는 활동은 부담스러워졌다. 이럴 때 나 홀로 등산은 자동 비대면 활동이 된다. 대구는 팔공산과 앞산이 병풍처럼 둘러싸고 있어 다양한 트레킹 코스를 갖고 있다. 무더위도 한풀 꺾였으니 최고의 비대면 활동으로 청룡산으로 고고~~

서순옥 객원기자



달성군 최우수 등 2건 선정 2020년 대구시 주민참여예산 평가

달성군(군수 김문오)은 대구시 주민참여예산 우수사업 선정 평가에서 최우수 1건, 우수 1건 등 2건의 사업이 선정됐다고 밝혔다.

대구시에서 실시한 이번 주민참여예산 우수사업 선정 투표는 지난 8월 10일부터 27

일까지 주민참여예산 온라인 총회를 통해 시행했으며 2만 4,000여 명의 시민이 참여했다.

이번 평가는 시민 투표 등을 통해 선정했으며, '현풍읍 백년도깨비 시장 청년몰 홈페이지 구축 운영' 사업이 최우

수 평가, '육포 초등학교 앞 육교 계단 정비' 사업이 우수 평가를 받았다.

달성군은 주민들의 의견을 예산에 직접 반영하는 주민참여예산 사업을 지속적으로 추진 중이며, 다양한 주민 편의 사업에 주민 의견을 반영하는

등 주민참여예산사업을 매년 확대 시행해오고 있다.

올해도 93건의 사업을 선정하여 16억 4,000만 원의 예산을 내년도 주민참여예산에 편성할 예정이다.

김문오 군수는 "주민들의 관심과 평가에 감사드린다"

며 "앞으로도 주민의 의견을 적극 반영하는 주민참여예산 제도를 확대 추진해나가겠다"라고 밝혔다.

〈자료제공:달성군청〉

광고문의
053. 572-6000

달성군시설관리공단 제2기 대학생 서포터즈 온라인 발대식

달성군시설관리공단(이사장 김순환)은 지난 4일 제2기 대학생 서포터즈 온라인(비대면) 발대식을 개최했다고 밝혔다.

이날 발대식은 언택트 온라인 발대식으로 진행하였으며 전체 서포터즈를 대신하여 대표 학생에게 위촉장을 수여했다. 또 공단 홍보영상 시청과

시설물에 대한 설명을 진행하고 서포터즈 활동 안내 및 서포터즈들의 각오를 듣는 시간을 가졌다.

대학생 서포터즈 2기는 지역의 대학생 4개 팀 16명으로 구성되어 9월부터 11월까지 3개월간 진행된다. 이들은 공단의 주요 대표 사업장을 모

니터링 해 고객서비스 향상과 아이디어 제안, 다양한 SNS 활동 등을 벌일 예정이다. 또한, 연말 심사를 통해 우수한 서포터즈 활동을 한 학생에 대해서는 포상도 진행된다.

김순환 이사장은 "서포터즈 활동에 많은 제약이 있겠지만 적극적인 활동을 통해 공단



고객만족도 향상과 이미지 제고를 위해 노력해 주길 바란다"고 말했다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉



함께 이겨냅시다. 코로나 19 극복을 위한 ‘희망일자리사업’

코로나 19 확진자 수가 전 세계에 수백만 명에 이를 만큼 그 기세가 쉽게 꺾이지 않고 있다. 사태가 장기적으로 지속되자 안타깝게도 코로나 19로 인한 경제적인 어려움을 호소하는 사람도 날이 증가하고 있는 추세다. 이러한 경제적 위기에 지자체가 발 벗고 나섰다.

달서구청 일자리지원과에서는 취업에 관한 취약계층과 이번 코로나19로 인해 실직 및 휴·폐업 경험자를 위한 공공일자리를 제공하는 사업을 벌이고 있다.

코로나19로 인해 직장을 잃거나 경제적인 어려움을 겪고

있는 소상공인 등을 위해 다양한 사업 분야에서 일자리를 제공하는 사업으로 분야는 공공시설물 방역 등 생활방역 지원, 공공 휴식 공간 개선 및 환경정비, 공공업무 긴급지원, 지자체특성화 사업 등이 있다.

이번 희망일자리사업은 국비·시비 144억 4,000만 원을 확보, 총 사업비 152억 원을 투입해 시행하며, 사업비 및 참여인원을 기준으로 보면 대구시 자치구 중 가장 큰 규모로 진행될 것으로 보인다.

자격요건은 만 35세 이상 65세 미만으로 근로능력이 있는 달서구 주민 중에서 구직

활동중인 실업자를 대상으로 했으며

지난 7월 10일까지 거주지 동행정복지센터에서 접수를 받았다. 당초 모집 계획 인원은 131개 사업에 총 2,800여명 규모였으며, 현재는 모집 정원에 미달된 사업에 한해 추가 선발 접수중이다.

이러한 사업에 선발된 취업 대상자는 지난 8월 6일부터 일을 시작하여 사업에 참가 중이며 올해 11월 30일까지 4개월간 주 30시간(주 5일 근무) 정도 근무하게 된다. 임금은 시급 8,590원을 기준으로 하되 참여 사업 및 근무시간에 따라 다소 상이할 방침하다.



이번 사업은 코로나19의 감염에 대한 두려움을 넘어 경제적인 어려움까지 이충고를 겪고 있는 이들에게 경제적 지원을 돕고 나아가 침체된 지역 경제에 활력을 불어넣을 것으로 기대된다.

이원욱 객원기자

광고문의
053. 572-6000



마지막 효도 ‘백중기도’

지난 9월 2일은 백중이었다. 음력으로 7월 15일이며 불교에서는 우란분절 이라고도 한다. 사찰에서는 사월초파일, 부처님출가일, 성도절, 열반절과 더불어 5대 명절의 하나이다. 코로나 때문에 행사가 많이 축소되었지만 각 사찰에서 엄숙히 진행되고 있었다. 육포 용연사에서도 많은 신도들이 참석해 조상님의 극락왕생을 기원했다.

백중일에는 지옥문도 열린다는 전설이 있다. 부처님의 제자 중에 목련존자님이 계셨는데, 그의 어머니는 살아생전 많은 죄업으로 지옥에 떨어져 고통을 받고 있었다. 도를 닦던 목련존자가 이를 알고 부처님께 어머니를 구하고자 간청하여 효심에 감복한 부처님께서 방법을 말씀 하셨다. 하안거가 끝나는 날 청정비구 수행자들에게 대중공양을 올리면 그 공덕으로 어머니를 구할 수 있을 거라고 일러 주셨다. 목련존자는 해마다 7월 보름이 되면 온갖 과일과 곡식으로 음식을 장만하여 대중에게 큰 공양을 올려 어머니를 지옥에서 구했다고 한다. 그 후로 절에서는 일 년에 한번 조상들의 천도제를 지내는 행사가 되었다고 한다. 넓은 의미에서는 어머니뿐만 아니라 내가 은혜를 입은 모든 조상님을 기리고 추억하는 시간이 아닐까 싶다.

살아생전에 다하지 못한 효도를 한다는 마음으로 백중을 맞아 극락왕생을 빌어준다. 바쁘게 살아가는 요즘 같은 세상에 일 년에 한번쯤 나를 돌아보고 마지막 효도라 생각하면서 부모님의 은혜를 되새겨 보면 좋을 것 같다.

이윤영 객원기자



이태훈 달서구청장 한국다문화재단 중앙회로부터 감사패 받아

한국다문화재단 중앙회는 이태훈 달서구청장에게 지난 2일 감사패를 전달했다.

코로나19의 힘든 상황에서 구민의 안전을 위해 헌신하고, 외국인주민 및 다문화 가족에게 각별한 관심과 지원을 위하여 노력한 데 대한 감사의 표시다. 아울러, 저소득 취약계층을 위해 후원금 50만 원과 흑마늘 증 50세트를 기탁했다.

달서구는 대구시에서 가장 많은 1만여 명의 외국인이 살고 있는 다문화도시로, 다문화자녀드림브리지, 중도입국자녀 지원, 결혼이민자 희망아카데미 등 다양한 사업을 통해 다문화 가족의 안정적인 정착과 경제적 자립을 도와주고 있다.

〈자료제공:달서구청〉



(주)진성 티에스 이웃돕기 성금 기탁

진성 티에스(대표 장세환)는 지난 2일 코로나 19 등으로 어려움을 겪고 있는 이웃을 위해 성금 200만 원을 달서구에 기탁했다.

〈자료제공:달서구청〉

성공의 열쇠!

푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1
053) 551-2000



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 참여방법: 사진과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.co.kr / YellowID@gcsc4
☎ 053-551-2002

▶ 방송시간
매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다.
진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다.
서로코드가 맞지 않는 강적들이 뿔났다.
고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사회!

▶ JTBC 일요일 밤 7:40



모든 잠에는 주인장도 모르는 물건들이 산다?
언젠가 쓸 거 같아서... 버려져나 아까워서...
팔자니 귀찮아서...?
당신의 집에 잠든 물건,
'유랑미켈'이 대신 알아드립니다.
스타가 직접 자신의 물건을 통해 주인과 적격해하며
이웃과의 훈훈한 나눔과 소통을 통해
잠든 물건의 가치를 되새겨보는 시간!

케이블 채널



▶ tvN 수, 목요일 밤 10시 50분

악의 꽃이란?
14년간 사랑해 온 남편이 피도 눈물도 없는 연쇄 살인마로 의심된다면?
사랑마저 연기한 남자 화성과 그의 실체를 의심하기 시작한 아내 지원.
외면하고 싶은 진실 앞에 마주 선 두 사람의 고밀도 감성 추적극이 시작된다.

한 부부가 있다.
두 사람은 14년 전에 만나 사랑에 빠졌고 연애를 했고 결혼을 했다.
행복했다. 그러나, 그 행복 아래에는 비밀과 거짓말, 잡다하고 있는 진실이 몸을 웅크리고 있다. 어쩌면 사랑은 무지에서 태어나는지도 모른다.

이 이야기는 가장 믿었던, 가장 사랑했던 두 사람 사이의 믿음과 진실에 관한 이야기이다.
믿음의 강도만큼 배신감이 뒤따르고 진실의 강도만큼 고통이 뒤따를 테지만 그들의 이야기를 통해 사람과 사랑의 본질에 대해 조금 더 가까이 접근하고자 한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

레미 집없는아이

인생 멘토와 함께 꿈과 가족을 찾아 떠난 소년의 아주 특별한 여행!
거듭되는 시련들 속에서도 희망을 잃지 않고 꿈을 노래하던 레미는 어느 날 자신의 출생에 숨겨진 비밀을 풀어줄 단서를 알게 되는데...
과연, 레미는 자신의 진짜 가족을 찾을 수 있을까?



언더워터

해저 11km, 한 번도 경험하지 못한 무언가 깨어났다!
어두운 심해에 무언가 그들을 바깥 따라오고 있다. 불가사의한 포식자와 쫓고 쫓기는 위험천만한 게임에 갇혀버린 대원들. 살아남기 위해선 남은 용기를 전부 쥐어 짜내야만 한다. 살고 싶다면 모든 감각을 깨워라!



시청방법 ▶
매뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영권

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

고령군 환경부장관 표창

2019년 슬레이트 처리사업

고령군(군수 박용환)은 '2019년 슬레이트 처리사업' 추진성과 평가에서 우수 지자체로 선정돼, 환경부장관 표창을 수상했다고 7일 밝혔다.

이번 평가는 슬레이트 처리 목표 대비 철거(개량) 실적 및 집행률, 추가지방비 확보 여부 등을 사업추진 전반을 대상으로 평가한 것으로, 고령군을 포함한 3개 시, 도가 선정

됐다.

군은 2011년부터 슬레이트 주택을 대상으로 철거사업을 추진하여, 슬레이트지붕 주택 총 1,736동 중 지금까지 1,359동(철거율 78%)을 철거했으며,

지난해 5억 1,500만 원의 사업비를 투입해 슬레이트 처리 192동, 취약계층 지붕개량 4동, 축사 및 창고 13동의 슬레이트를 처리했다.

특히, 군은 예산이 부족해 추진에 어려움을 겪고 있던 축사, 창고 슬레이트 처리비를 군 자체 예산으로 추진함으로써 군민 건강 보호와 쾌적한 생활 환경 제공을 위한 적극적인 노력이 높은 평가를 받았다.

고령군 관계자는 "20년도에 6억 7,900만 원의 사업비를 투입해 현재까지 슬레이트 159동, 취약계층 지붕개량 6동을 처리 완료했고, 21년

도에는 7억 1,400만 원의 사업비를 투입해 슬레이트 180동, 취약계층 지붕개량 10동, 축사 및 창고 10동 처리를 목표로 추진할 계획"이라며 "앞으로도 군민의 건강보호와 주거 개선을 위해 군민의 적극적인 참여를 해 달라"고 말했다.

〈자료제공:고령군청〉

고령지역자활센터 2020년 우수 자활기관으로 선정

보건복지부 산하 기관인 한국지하철복지개발원에서 249개 지역자활센터를 대상으로 실시한 평가에서 고령지역자활센터가(센터장 도원명) 농촌형 부문에서 높은 점수를 받아 2018년에 이어 2회 연속으로 우수지역자활센터로 선정되는 쾌거를 이루었다.

2년마다 한번 씩 치러지는 이번 평가는 자활근로 참여율과 참여자들의 자산형성에 도움이 되는 내일키움통장 가입

률, 그리고 자활사업에 대한 수익금 매출액 증가폭 등과 같은 항목으로 평가를 실시하였으며 고령지역자활센터는 높은 점수로 우수 자활기업에 선정 됐다.

이번 우수지역자활센터 선정으로 추가 운영비 1,900만 원을 지원받게 되었으며, 고령지역자활센터 종사자 사기 진작 및 자활사업 운영 활성화에 도움이 될 것으로 기대되고 있다. 〈자료제공:고령군청〉



다산도서관 '9월 독서의 달' 비대면으로

고령군 다산도서관은 당초 계획된 '9월 독서의 달' 8개 행사 중 비대면으로 전환 가능한 4개 행사를 홈페이지를 통해 참여할 수 있도록 변경하여 운영한다.

주요행사는 8일부터 홈페이지에 게시판에 올린 잡지 목록을 보고 신청하면 북 스루 코너에서 신청한 잡지를 무료 배부하는 '잡지 나눔'을 비롯

해 '대출정지 면제 이벤트', '만족도 조사', '독자 시상'을 진행한다. 행사 참여자에게는 기념품도 제공한다. 다산도서관은 사회적 거리두기 2단계 격상에 따라 8월 24일부터 휴관하고 비대면 도서 대출 서비스인 '북 워킹 스루'를 운영하고 있다.

도서관 관계자는 "코로나19로 인해 도서관 이용이 어려

운 상황이지만 다양한 행사를 통해 집에서 안전하게 독서의 즐거움을 느끼시길 바란다"라고 했다. 행사와 관련한 자세한 내용은 도서관 홈페이지(http://lib.goryeong.go.kr)를 참고하거나, 다산도서관(950-6276)으로 문의하면 된다.

〈자료제공:고령군청〉

고령군보건소 독감 예방접종 확대 실시

고령군(군수 박용환) 보건소는 코로나19와 인플루엔자(독감) 동시 유행에 대비하여 만 18세 이하 어린이, 임신부, 만 62세 이상 어르신 등 군민 1만 6,850명을 확대하여 예방접종을 무료로 실시한다고 밝혔다.

기초생활수급자, 장애 정도가 심한 장애인, 국가유공자, 다문화가족(2인)도 연령 관계없이 무료로 지원되며, 백신도 기존 인플루엔자 3가(바이러스종수)에서 4가 백신으로 강화됐다.

접종기관은 보건(지)소, 보건진료소 및 전국 위탁의료기관이며, 고령군 어린이 위탁의료기관 4개소, 62세 이상 위탁의료기관 10개소에서도 접종 가능하다. 접종 시작은 어린이는 9월 8일, 임신부와 중·고등학생은 9월 22일, 어르신은 10월 13일부터 순차 접종한다.

특히 올해는 코로나19로 인해 접종자 밀집도를 해소하기 위해 보건기관 방문 시 해당 읍면 거주지에서 접종반을 것을 권고하고 있으며, 반드시 주민등록증 등 해당 증명서를 지참해야 한다.

박용환 군수는 "의료기관 방문 시 마스크 착용 및 개인위생 수칙을 철저히 준수해 줄 것"을 당부했다.

〈자료제공:고령군청〉

과학영농의 시작은 토양정밀검정으로

농사비 절감, 고품질 친환경 농산물 생산

성주군은 첨단장비인 토양 원소분석기(ICP) 등을 활용하여 관내 농경지에 대하여 토양정밀검정을 실시하고 있는데, 논, 밭, 과수원, 시설재배지 농가의 토양시료를 정밀하게 분석, 결과를 신속하게 알려줌으로써 농가로부터 큰 환영을 받고 있다.

벼 농가는 수확 후 1개월 이내, 밭작물·시설재배 농가는 수확기나

수확 직후, 과수 농가는 시비전에 토양시료를 채취하여 토양검정을 받는 것이 좋다. 특히, 시설 참외는 폐경이후 다음해 영농준비시기인 지금이 적기이다.

토양검정을 받고자 하는 농가는 1필지 기준 5~10곳을 선정해 표면의 이물질을 걷어낸 후 표면으로부터 15cm 깊이로 시료 채취 후 골고루

혼합해 500g 정도를 시료봉투에 담아 농업기술센터 1층 토양검정실로 신청하면 된다.

의뢰농가는 14일 이내 산도, 유기물, 유효인산, 칼륨, 칼슘, 마그네슘, 전기전도도 등 토양화학성분 결과를 무료로 제공받아서 재배작물에 적합한 밑거름과 웃거름 등 적당량의 비료를 사용함으로써 과다한

비료사용 절감으로 농사비 절감과 환경보전이 가능하다.

성주군농업기술센터 서성교 소장은 "매년 1회 이상 토양정밀검정을 통해 불필요한 비료사용을 줄이고, 작물에 필요한 양분을 효율적으로 관리하여 고품질 친환경 농산물 생산에 도움이 되길 바란다"고 말했다.

〈자료제공:성주군청〉

폭우와 태풍에도 풍년 성주군 첫 벼 베기 '용암 황금들녘에서…'

성주군(군수 이병환)에서는 길고 길었던 장마와 태풍에도 아랑곳없이 용암들녘에서 올해 첫 벼 수확의 기쁨을 거두게 됐다고 밝혔다.

첫 수확의 주인공은 용암면 선송리 조용수 씨로 대규모 수도작 농가로 매년 조생종 벼를 파종하여 추석명절을 앞

두고 수확하고 있으며, 올해 수확된 벼는 매년 추진해왔던 지역 저소득층에게 나눔봉사할 계획이다.

조용수 씨는 "올해는 오심여일간 이어진 장마와 폭우, 태풍으로 풍년 농사가 될 지 걱정이었는데 예년과 같이 조기 수확할 수 있게 되어 다행

이다"고 말하며 "코로나로 인해 여러모로 걱정이 많았는데 농사까지 망했다면 정말 힘들었을 것 같다"며 땅방울을 쓸어내렸다.

이병환 군수는 수확현장에 직접 나와 "거듭되는 기상 악조건에서도 풍년농사를 지어 주어 정말 감사하다"며 농민



들의 애로사항을 직접 청취하는 모습도 종종 볼 수 있다. 한편 관내 농업재해 피해

〈자료제공:성주군청〉



원불교 성지와 원불교의 만남 성주군-원불교 상생협력 업무협약 체결

성주군(군수 이병환)은 지난 1일 원불교 중앙총부 회의실에서 성주군-원불교 상호 간 상생협력 업무협약을 체결했다.

협약식에는 성주군수, 성주군의회부회장, 원불교 교정원장 등 양측 20여명이 참석해 향후 교류와 협력을 바탕으로 공동 번영을 도모하기 위한 방안을 논의하였다.

성주군과 원불교의 이번 협약은 2009년 성주군과 원광대학교와의 관학협약을 인연으로 원불교 성지이자 원불교 2

대 종법사인 정선종사(송규)의 고향인 성주와 원불교간 교류를 통해 상생의 발판을 마련하자는데 합의하면서 성사 되었으며 원불교 교단의 적극적인 추진에 힘입어 업무협약이 일사천리로 진행되었다는 후문이다.

성주군과 원불교는 이번 협약에 따라 성주에 힐링센터 건립과 원불교 및 산하기관에서 지역생산 농산물 구매와 농산물 직거래 판로 개척 등 지역경제 활성화를 위한 협력사항을 적극 추진할 계획이며

원광디지털대학교 성주이전, 대안학교 설립, 의료봉사, 원광대학교 장학제도 및 취업 우선 배려 등 다양한 분야에 양측이 합의하여 활발한 교류활동을 펼쳐기로 하였다.

이병환 군수는 "이번 원불교와의 업무협약을 통해 종교 재단과 지자체가 서로 상생할 수 있는 사업들을 구상하여 우리 군민에게 많은 혜택이 돌아갈 수 있도록 준비하겠다"고 말했다.

〈자료제공:성주군청〉

결혼이민여성공부방 '현미잡쌀 고추장 만들기'

성주군 건강가정·다문화가족지원센터(센터장 도광희)는 8일부터 25일까지 다문화가족 10명을 대상으로 '현미잡쌀 고추장 만들기' 프로그램을 운영한다.

이번 교육은 언택트(비대면) 방식으로 각 가정에서 운영되며, 결혼이민여성들이 전통음식을 만드는 과정에서 우리나라의 문화를 이해하고, 가족이 함께 만든 음식을 먹으면서 화합할 수 있는 시간을 가질 수 있도록 추진하게 되었다.

8일부터 선착순 전화모집하며, 14일부터 문화예술회관 1층에서 고추장 담그기 세트를 배부, 완성 후 개인 SNS에 게시하고 만족도를 사진으로 찍어 보내주면 프로그램은 종료된다. 자세한 사항은 센터 담당자(☎054-930-8243)에게 문의하면 된다.

도광희 센터장은 "코로나19가 전국적으로 재확산되면서 결혼이민여성들의 어려움이 많겠지만, 다양한 언택트(비대면) 프로그램을 추진하여 집콕생활을 안전하고 즐겁게 이겨낼 수 있도록 지원하겠다"라고 전했다.

〈자료제공:성주군청〉

푸른방송 고객의 즐거운

가전렌탈시대!



상기 제품의 다양한 가전 보유



상담문의 053-551-2000

〈자료제공:고령군청〉

엄마, 아빠 추억속으로 ... 대구에서 30분!!

성주 추억 박물관으로 초대합니다

일반문의 : 054-932-5800 경성북도 성주군 대가면 참별로 1718-1
단체 문의·예약 : 010-7669-2220



꿈, 추억 그리고 희망

대구에서 30분!!

엄마, 아빠 추억속으로 ...

성주 추억 박물관으로 초대합니다

유치원 · 어린이집 주중 특별할인

30%→

50%

30명 이상 단체 (평일 기준)
24개월 미만 무료
일반문의 : 054-932-5800
단체 문의·예약 : 010-7669-2220

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1

성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눠요!!

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집



※ 영업배상책임보험 가입

지역사랑 파트너 '나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

종독 농이바섯백숙
* 농이바섯오리백숙 ₩55,000
* 농이바섯닭백숙 ₩50,000
* 농이바섯곰탕 ₩100,000
* 농이바섯탕 ₩12,000
T.635-3434 달성군 화원읍 현리 235 화원상가 1층 101호 내

기타(타구)지역

카페 투다트 말공산점
음식별 가격표 별도
대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

인광인테리어
010-3099-1684
장사구 본점 970

기타

Q 24시
타미, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건넌편)

롯데아울렛 이시아폴리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조정 / 직접방문! / 문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한 재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근, 꿈과 마주하기
상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

생민가 참숯가마 참숯 생삼겹살 맛집
생민가 숯가마
☎ 053.852.0035
경산시 와촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아나고 전문점
☎ 053.586.9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1

마음이 넉넉하고 풍요로워
더욱 **‘따뜻한 봉사’**
터미널 무료급식(비영리단체)
자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

인터넷 쇼핑몰 **“레드방”**
저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다.
070-8911-7711
달성군 화원읍 인흥길 63 1층

공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097

우리 동네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch 4
www.cine80.co.kr
문의: 984-8008

H 현대해상 인바운드 상담원 모집
일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남겨놓은, 경력무관하게 안정적이고
장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.
• 업무: 현대해상쇼핑 방송 시청 후 보험상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
가입진행
• 근무조건: 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분
• 수당
1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)
2. 보너스수당(2개월마다)
3. 유직관리수당 4. 장기활동수당 5. 각종식책
※ 현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원
(상위권 500만원이상)
• 모집연령: 20세~60세(남여불문)
• 정착지원금: 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급
- 배우고 정착하는데 아낌없는 지원을 해드립니다.
• 근무장소: 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)
★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공
★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문의는 전화주세요~
문의: 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모텔
거제 남부 관광명소 최적의 위치
파타야 모텔
예약 055) 633-2340
010.2598.5196
거제시 남부면 해금강 2길1-1

자연속의 디지털 자동차극장
씨네80
월~목요일 상영시간
1회 19:20
2회 22:10
금~일요일 상영시간
1회 19:00
2회 21:50
www.cine80.co.kr
문의: 984-8008

올 추석선물은 ‘Made in DAEGU’

낮은 가격 높은 품질... ‘먹거리부터 가전까지’

민족 최대의 명절인 추석이 다가왔지만, 코로나19로 인해 고향 방문을 포기하거나 망설이는 사람이 늘어나면서 비대면 추석 또는 언택트 추석이라는 말이 나오고 있다. 만나지 못하는 상황으로 인해 추석 선물에 대한 고민이 더욱 깊어지게 되었다.

올해 추석, 정말로 고향에 가지 못한다면 내 고향에서 생산한 값싸고 품질 좋은 선물을 고마운 분들에게 전하는 건 어떨까? 주는 사람에게는 기쁨을, 받는 분들에게는 고향의 기운을, 코로나19로 어려움을 겪고 있는 기업에게는 희망이 되는 일석산조의 효과를 거둘 수 있을 것이다.

기업지원기관인 대구테크노파크(대구TP)는 대구를 대표하는 스타기업을 비롯해 지역 강소기업에서 엄선하여 추천하는 상품을 소개한다.



◀보국 에어셀 인체감지 전기요

◆ 보국 에어셀 인체감지 전기요

대구 스타기업 (주)보국전자

특허 및 실용신안 26건, 디자인 출원 및 등록 52건, 자사 브랜드 40여개... 대구를 대표하는 가전제품의 종가 보국전자의 기술력을 단적으로 보여주는 수지다.

지난 1974년 국내 최초로 전기장판을 제조한 보국전자가 올 추석을 앞두고 야심차게 준비한 제품이 ‘보국 에어셀 인체감지 전기요’다.

특히 받은 에어셀 기술을 활용하여 세탁 시 열선 꼬임이나 이탈 없이 안심하고 세탁이 가능할 뿐 아니라 솜으로 가득 채운 에어셀존에 열이 모여 더욱 강력한 보온성을 갖고 있다. 특히 특허 받은 인체 감지 기능을 탑재하고 있어 3시간 동안 움직임이 감지되지 않을 경우, 자동으로 전력 공급을 차단함으로써 보다 안전하게 사용할 수 있다.



6중 안전장치, EMF 전자파 안전 인증, 영국 알러지 협회(BAF)의 인증 취득과 수면케어 기능 등 보국전자의 집약된 기술력이 적용된 신제품 ‘보국 에어셀 인체감지 전기요’. 찬바람이 불기 시작하는 계절, 부모님께 효 선물로 딱이다.

보국전자 쇼핑몰(www.bokukmall.com) 또는 가까운 전자제품 판매장에서 구입할 수 있다. 판매가격은 10만 4,000원.

◆ 오분전 부침개

대구 프리스타기업 (주)영풍

부침개는 명절 차례상에서 빠질 수 없는 대표적인 음식이지만 온 가족이 다함께 맛보는 즐거움과는 별개로 복잡하고 손이 많이 가서 직접 요리하는 이들

된 ‘오분전 부침개’는 신선하고 건강한 재료를 섞어 바삭하게 구웠다. 이렇게 구운 부침개를 급속 냉동시키면 갓 구운 부침개의 맛을 느낄 수 있다는 게 업체 측의 설명이다. 특히 팬이나 오븐, 에어 프라이어 등으로 5분 이내 조리가 가능하여 요리하는 주부들의 수고를 덜어줄 것으로 보인다.

올해 추석 음식, 누구나 쉽고 간편하게 할 수 있다. 포털 사이트에서 ‘오분전 부침개’를 검색하면 된다.

◆ 나드 탈모증상완화 샴푸

대구 프리스타기업 (주)브리드비인터내셔널

탈모는 연령이나 성별에 상관없이 진행된다. 특히 스트레스는 탈모에 가장 큰 영향을 미치는 요소 중 하나임에도 탈모로 인해 많은 스트레스를 받기도 한다. 코로나19의 장기화로 인한 스트레스를 호소하는 사람도 늘고 있다.

대구 프리스타기업인 브리드비인터내셔널이 선보이는 기능성 샴푸인 ‘나드 탈모증상완화 샴푸’는 순한 자연유래 계면활성제로 부드러운 두피 세정을 통해 깨끗하고 건강한 두피를 가꾸는데 도움을 준다. 특히 두피 탄력개선, 모발뿌리 볼륨 개선 등의 다양한 임상시험을 통해 효과가 입증되었다고 업체는 자신 있게 강조한다.

평소에 모발을 케어하는 생활 습관이 있거나 잘못된 모발 관리 방법 때문에 고민하는 사람에게 더없이 풍성한 선물이 될 것 같다.

제품 정보 및 구매는 포털 사이트에서 ‘나드 탈모증상완화 샴푸’를 검색하면 된다.

◆ 닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스

(주)제이에스케이

지역의 성형외과 전문의와 대학 뷰티학부 교수진들이 힘을 합쳐 개발한 제품이다.

천연 화성품부터 피부부를 위한 맞춤 케어 서비스를 제공하는 제이에스케이는 기미치료제인 트라넥사믹, 항산화 주사 성분인 알파리포산, 백옥주사 성분



▶나드 탈모증상완화 샴푸



◀닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스 세트

추석 명절과 관련한 공직선거법 안내

Yes 할 수 있는 사례

- 선거일 180일 전에 입후보 예정자의 직·성명을 표시한 명절현수막을 거리에 게시하는 행위
- 평소 지면이나 친교가 있는 지인에게 특정선거에 지지호소 내용이 없이 단순히 명절에 대한 의례적인 인사정을 보내는 행위
- 문자로 의례적인 명절인사를 보내는 것 인터넷이나 페이스북, 카톡 등 SNS를 통해 명절 인사와 지지호소 내용을 담은 동영상 및 게시물을 전송하는 행위

No 할 수 없는 사례

- 명절인사를 빙자해 특정선거에 출마할 의사를 밝히면서 지지를 부탁하는 등 선거운동 내용이 담긴 현수막을 게시하는 행위
- 명절인사를 빙자해 지지를 부탁하는 인사정을 보내는 행위
- 입후보예정자 등이 선거구민의 행사나 모임에 금품·음식물·기타 이익을 제공하는 행위



달서구선거관리위원회

☎ 053) 636-1190

달성군 농특산물 특별판매전

달성군(군수 김문오)은 추석 명절을 맞이하여 이달 11일부터 29일까지 19일간 롯데백화점 대구점 지하 2층 식품관에서 지역 대표 브랜드인 참달성 농특산물 추석 선물 특별판매전을 개최한다고 밝혔다.

이번 행사에는 농부들이 직접 농사지어 첨단화된 달성군 농산물 가공센터에서 직접 제조한 아로니아, 천연조미료, 딸기, 블루베리 잼 선물세트 등 30여 품목을 판매하며 일부 품목에 한해서는 5~10% 할인판매 및 구매금액에 따라 참살, 텃밭 등 다양한 사은품을 제공한다.



김문오 군수는 “이번 행사를 통해 달성군의 우수하고 안전한 농특산물을 소비자들에게 널리 알리는 계기가 되었으면 한다”고 전했다.

〈자료제공:달성군청〉

▶흑삼활력원



인 글루타치온 등 3가지 성분이 모두 함유된 제품인 ‘닥터제이에스케이 블루밍 화이트닝 에센스 세트 (Dr.JSK Blooming Whitening Essence Set)’를 선보였다.

레몬의 15여배에 달하는 비타민이 함유된 비타민 나무열매가 함유되어 뛰어난 미백효과뿐만 아니라 기미개선에 이르기까지 맑고 밝은 피부를 경험해 볼 수 있다.

또한 수분을 고정시키는 작용으로 피부가 건조해지는 것을 막아 촉촉함을 유지할 수 있다고 업체 관계자는 설명했다.

피부에 대한 안정성과 기능성을 관련 전문가들로부터 검증 받아, 현재 병원 및 약국을 비롯하여 백화점에서 판매되고 있다. 특히 이번 추석을 맞아 판매가인 5만 8,000원에서 제품이 소개된 신문 또는 캡처 사진을 제시할 경우, 2만 9,000원으로 대폭 할인

하여 판매할 예정. 구입처는 대구백화점 본점 1층 매장.

◆ 흑삼활력원

(주)코비바이오

현대인들이 누구나 갖고 있는 만성피로 회복을 위해 코비바이오에서는 ‘흑삼활력원’을 권했다. ‘흑삼활력원’은 한의학의 명약 중 하나인 경옥고 레시피에 인삼 대신 유효성분이 최대화된 흑삼을 넣어 먹기 좋은 스틱 형태로 만든 제품이다.

우리나라 최고급 약재인 인삼의 유효성분을 최대화한 흑삼의 전통 제법, 품질 등에 대한 연구를 거듭한 끝에 개발된 이 제품은 흑삼뿐만 아니라 갈근과 산약을 넣었으며, 특히 인공 감미료나 다른 화학 첨가물을 넣지 않았다고 코비바이오연구소 관계자는 설명했다.

‘흑삼활력원’은 포장된 박스 안에 총 30개의 스틱(14g)으로 구성되어 있다. 복용 방법은 원액 그대로 먹거나 물에 희석하여 손쉽게 섭취할 수 있다

만성피로는 건강한 일상을 방해하는 원인 중 하나다. 특히 명절 동안 고생한 주부들의 피로 회복과 부모님께 드릴 효도 선물로 딱 좋을 듯하다. 코비바이오 본사로 주문할 경우 원래 가격인 22만 원에서 14만 9,000원으로 대폭 할인혜택을 받을 수 있다.

매일 아침 하루 한 포가 전해주는 기분 좋은 하루의 시작... ‘더 이상 몸이 옛날 같지 않다’는 푸념은 쏙 들어가 버릴지도 모른다. 문의)053-963-9795

변정식 기자

시민이동 빅데이터 분석 사회적 거리두기 중요

대구 → 수도권 이동 전년보다 53% 이상 감소, 수도권 → 대구 11% 감소

대구가 시민들의 이동 변화량 데이터를 분석한 결과, 지난 주말(8. 29~30) 동안 대구 시민들의 수도권 이동은 지난해 대비 53% 감소했으나, 수도권에서의 유입은 줄지 않고 있어 강화된 사회적 거리두기 2단계 조치에 시민들의 자발적 동참과 실천이 중요함 것으로 나타났다.

최근 수도권(서울·경기·인천) 집단감염이 지역 감염으로까지 확산되고 잠잠이 환

자 비율까지 높아지면서 지난 8월 22일 정부에서는 사회적 거리두기 2단계 대책을 발표하였고 대구시에서는 정부에서 권고한 조치보다 더욱 강화된 방역대책을 발표(8. 23.)하고 시민들에게 당분간 수도권 방문을 자제해 주길 요청한 바 있다.

대구시에서는 SKT통신사의 유동인구 데이터를 활용해 5월부터 8월까지 대구 시민들의 이동 변화량을 분석했다.

대구에서 수도권으로 이동은 수도권에서 코로나19 환자가 연일 200명 이상 발생하던 8월 22일 경부터 확연히 줄어들기 시작하면서 최근 일주일(8. 24~30) 사이 전년보다 42%나 급감했다. 반면 수도권을 제외한 타 지역 이동은 동일 기간에 15% 줄어들어 대구 시민들이 타 지역보다 수도권 이동을 더욱 자제한 것으로 분석된다.

수도권에서 대구로 이동은

해외입국 제한에 따른 국내여행 증가로 7~8월(7. 1~8. 22) 휴가 기간 동안 12% 더 높아졌고, 수도권에서 코로나19 환자가 급증한 8월2~3주에도 20%까지 늘었다가 4주차에 9% 감소했다. 이는, 지역내에서 강화된 2단계 사회적 거리두기 대책의 필요성을 보여주는 결과라 할 수 있다.

대구 지역 내 이동은 다소 감소했다. 원격수업, 분할 등교 등으로 5~8월에도 전년보

다 약 10% 이동이 줄었지만 최근 일주일에는 전년보다 17% 감소했다. 결과적으로, 수도권 집단감염 발생(8월 16일) 이후 대구에서 타 지역으로 이동은 급감하였으나 수도권에서의 유입은 여전히 지역 내 이동 또한 평소보다 소폭 감소한 수준이라 시민 개개인의 방역수칙 실천의 중요성을 다시 한 번 확인할 수 있다.

〈자료제공:대구시청〉

코로나19 방역수칙 위반 안전신문고로 신고

위험요소 302건 신고·접수

대구시에서는 지역 내 코로나19의 재확산으로 인한 ‘강화된 사회적 거리두기 2단계 조치’의 철저한 이행을 위해 코로나19 확산·감염을 일으

킬 수 있는 생활 속 위험요소를 ‘안전신문고’를 활용, 적극 대응에 나선다. 안전신문고는 행정안전부가 구축한 안전위험요소에 대

한 통합신고 시스템으로 우리 생활 주변에서 발생하는 모든 안전관련 신고 채널로, 위험요소를 발견하면 사진이나 동영상 촬영해 안전신문고 포

우리의 소리 ‘하빈들소리’를 아시나요

하빈들소리는 대구시 달성군 하빈면에 전승 되어온 농업노동요로 2008년 대구광역시 무형문화재 제16호로 지정 되었다.

달성군 하빈면은 대구 서북쪽에 위치하여 서쪽으로는 낙동강이 흐르고, 동쪽으로는 금호강이 흐르는 천혜의 자리에 위치해 있으며, 신라시대 이후로 부락을 이루어 농사를 천직으로 알며 대대손손 살아 내려오는 전형적인 농촌 마을이다. 현재까지 성씨가 서로 다른 여러 각성바지가 모여 살고 있으며 벼농사를 주로 심고 있고 간혹 잡곡 밭 농사를 짓기도 한다.

들소리는 4백 년 전부터 농사를 지을 때나 잡역노동을 할 때 일의 고달픔을 달래고 작업의 능률을 올리기 위해 불려 지면서 오랜 세월 전승되어 왔다. 하지만 농경방식의 변화로 기계식 농업이 보급이 되면서 서서히 생활에서 멀어지게 되었고 오랜 세월 구수하게 전승 되어온 들소리도 쇠퇴하게 되었다.

그러나 1995년 10월 손봉희 선생을 중심으로 지역주민 30여명과 함께 하빈 풍물 보존회를 창단하였으며, 2003년 달성하빈들소리보존회란 이름으로 현재까지 명맥을 유지해 오고 있다.

들소리 예능보유자인 손봉희 선생을 선두로 2005년 제46회 한국 민속 예술 축제에서 문화관광부 장관상과 달성군민상도 수상하였다.

달성하빈들소리는 전체적으로 경성민요의 특징인 메나리토리로 구성 되어 있어 그 소리가 매우 역동적이다. 다른 지역의 민요는 거의 가락이 같은 경우가 많으나 하빈들소리는 각각 다른 선율로 되어 있는 것이 특징이며, 일 년 농사의 시작을 알리는 가래질 소리를 시작으로 망개, 목도, 모심기, 논매기, 들길타작, 소리 등으로 구성되어 있다.

절점 잊혀져가는 우리지역의 민요들을 찾아 보존하고 계승해야 한다. 그것은 후세대에게 물려주는 문화유산으로서 뿐 아니라 세계로 널리 알려질 수 있는 소중한 문화유산으로서 가치가 있기 때문이다. 하빈들소리가 이러한 무형문화재가 되기를 기대한다.

하빈들소리의 역동적이며 구수한 가락과 소리는 유튜브 채널 검색으로 감상할 수 있다.

김재훈 객원기

털(www.safet.yrwpot.go.kr) 또는 스마트폰 앱을 통해 언제 어디서나 간편하게 신고할 수 있다.

대구가 코로나19 안전수칙 위반신고 시스템이 구축된 지난 7월 6일부터 9월 2일까지 안전신문고로 접수된 신고를 분석한 결과 전체 2만 865건의 신고 중 방역수칙 위반과 관련된 신고는 302건이었다.

주요 방역수칙 위반 신고 사례로 동구 소재 사설 홍보

관에서 영업장이 갖추어야 할 출입명부, 체온계 등을 비치하지 않은 상태에서 운영하는 사례가 안전신문고로 신고·접수되어 현재는 영업장 QR코드, 체온계, 손소독제를 비치해 방역지침을 철저히 준수하게 된 계기가 됐다.

대구시에서는 시민안전신고단, 안전보안관, 안전 관련 단체 등을 활용해 코로나19 방역수칙 위반 신고를 집중적으로 추진해 나갈 계획이다.

〈자료제공:대구시청〉

2020년 하반기 대학생인턴 모집

9월 7~18일 대구시 홈페이지 접수
주 5일 근무

대구는 지역대학생들이 직장체험을 통해 사회적응력 및 취업 경쟁력 향상에 도움이 될 수 있도록 2020년 하반기 대학생인턴 사업’을 실시한다.

모집인원은 대구시청, 사업소, 시산하 센터, 출자·출연기관, 공사·공단 등 71개 분야 114명이다. 신청 자격은 9월 7일 현재 만 29세 이하, 대구에 주민등록이 되어 있는 대구·경북 소재 대학(교) 재학생 및 휴학생을 대상으로 하며, 7일부터 18일까지 12일간 대구시 홈페이지 배너를 통해 신청할 수 있다.

인턴신청자는 각 분야의 업무내용, 근무지, 전공, 자격기준 등을 확인해 본인이 원하는 분야에 지원할 수 있다. 모집분야별 신청자를 대상으로 배경기준에 의해 전공·학년·자격증·봉사활동 등 점수 선정 후 고득점자 순으로 선발한다. 선발결과를 다음달 12일 대구시 홈페이지와 개별문자를 통해 발표되며, 선발된 학생은 10월 19일부터 11월 20일까지 5주 동안 근무(주 5일, 1일 6시간)하며, 시간당 9,500원의 임금을 받게 된다.

2016년부터 시작된 대구시 대학생 인턴 사업은 매년 평균 12.1 정도의 높은 경쟁률을 보이며 참가자 만족도가 높다. 지난해 인턴에 참여한 학생들을 대상으로 실시한 설문조사 결과 사회적응력, 진로 및 직업탐색, 취업경쟁력, 대인관계에 도움이 되는 것으로 나타났다.

〈자료제공:대구시청〉

대구시민 ‘선진 시민의식’ 가장 큰 자부심으로 느껴

온라인 시민참여 소통 플랫폼 ‘토크대구’ 통해 대구의 장점 묻는 이벤트 진행

온라인 상에서 대구의 자부심을 일깨워 희망의 메시지를 확산

대구는 지난 8월 5일부터 11일까지 7일간 온라인 시민참여 소통 플랫폼 ‘토크대구’를 통해 ‘최근 대구 시민으로서 자부심을 느꼈던 순간이나 대구의 장점’을 묻는 이벤트를 실시했다.

시민 317명이 응답한 내용을 분석한 결과, 많은 시민들이 참여와 소통, 인내와 배려심으로 민·관이 하나되어 코로나19 확산 위기를 잘 극복해 나가는 ‘선진 시민의식’을 가장 자랑스럽게 생각하고 있

는 것으로 나타났다.

이 밖에도 도심 가득한 나무, 편리한 교통과 타지역에 비해 자연재해 피해가 덜해 안전하고 살기 좋은 주거환경 등을 대구의 자랑으로 꼽았다.

또한, 뮤지컬, 오페라 등 공연 예술과 대구미술관, 문화예술회관의 수준 높은 전시, 대구만의 색채가 담긴 컬러풀 페스티벌 등 다채로운 문화예술 인프라와 함께 맛집과 예쁜 카페가 많고, 치킨, 커피 등 유명 브랜드의 성지라는 것 등에도 자부심을 느꼈던 것으로 조사됐다.

송기찬 대구시 소통민원과장은 “이번 설문조사를 통해 그동안 당연한 것으로 치부될 수 있는 것들이 대구의 자부심과 장점으로 부각돼 시민들에게 새롭게 재인식 되길 바란다”면서, “앞으로도 시민참여가 활발한 소통대구를 만들고 시민들이 대구에 대한 자긍심과 자부심을 가질수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

설문 분석결과 상세내용은 토크대구 ‘시민에게 묻습니다’ 게시판에서 볼 수 있다.

〈자료제공:대구시청〉

알리고 양보하고 줄이고 ‘어르신 운전 중’ 차량 부착용 스티커 배부

대구는 고령운전자의 교통사고 예방을 위해 어르신 운전차량임을 알리는 차량 부착용 ‘어르신 운전 중’ 스티커를 제작해 읍·면·동행정복지센터에 배부했다.

해당 스티커는 차량 뒤 유

리향 바깥쪽에 붙이는 것으로 차량 운전자가 고령 운전자임을 주변 운전자들에게 알려 양보와 방어운전을 유도해 고령 운전자 교통사고를 줄이고자 제작됐다. 대구시에 거주하는 고령 운전자라면 누구나

읍·면·동행정복지센터를 방문해 스티커를 받을 수 있다.

지난해 대구에서 발생한 교통사고 중 고령 운전자로 인한 사망자는 21명(전체 사망자 대비 21.6%)으로 비교령



운전자 보다 2배나 더 높게 나타났다.

대구시는 고령운전자 교통사고 예방을 위해 만 65세 이

상 고령운전자가 운전면허증을 가진 반납하면 10만원의 교통카드를 지급하는 ‘고령운전자 운전면허 자진반납사업’도 시행하고 있다.

윤정희 대구시 교통국장은 “어르신 운전차량 스티커를 통해 어르신 운전자에 대한 양보와 배려하는 선진교통문화가 정착되기를 바란다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

기고

투명한 정치자금에 위하여



달서구선거관리위원회
지도주무관 남도연

‘정치자금법’ 제45조(정치자금부정수수죄)에 해당하는 범죄로 인하여 100만 원 이상의 벌금형의 선고 받은 자는 그 형이 확정된 후 5년간 ‘공직선거법’ 제266조(선거범죄로 인한 공무원임등의 제한 규정)에 의해 취임하거나 임용될 수 없으며 이미 취임 또는 임용된 자의 경우에는 그 직에서 퇴직하도록 규정하고 있다. 이는 정치자금과 관련한 부정을 방지함으로써 민주정치의 건전한 발전에 기여함을 목적으로 엄격하게 제정·시행되고 있다.

(예비)후보자 본인을 알리기 위해

선거운동을 하는 과정에서 발생하는 모든 직·간접비용을 정치자금이라 한다. 선거가 중심이 되는 대의민주주의에서 정치자금은 불가피한 것이다. 정치자금은 보통 후보자의 자산으로 지출하지만 정당의 지원금을 받거나 후원회 설립을 통해 제3자로부터 기부 받은 후원금품 등으로 마련하는데 관한 선관위에 회계보고와 상세 내역을 작성해서 제출해야 한다.

지난 4월 15일 국회의원선거에서 달서구갑·을·병후보자는 총 17명이었다.

하지만 코로나19 이전 정치자금회계교육을 했고 후보자들이 위원회를 방문할 때마다 수입, 지출의 정당한 처리 방법 등을 안내해서 그런지 대다수의 후보자들은 증빙서류로 구비되어야 하는 영수증 등을 제대로 구비하여 제출했다.

특히 선거비용의 보전을 받는 당선인, 15/100 이상의 득표자, 10/100 이상의 득표자들은 국민들의 세금으로 선거운동을 위해 지출한 비용을 보전 받기 때문에 필히 체크카드 영수증 또는 부가가치세법 규정에 따른 거래대금의 영수를 증명하는 기능인 세금계산서를 반드시 구비해야 한다.

선거사무소 현수막이나 공개장소 연설·대담차량 보전청구서에는 세금계산서뿐만 아니라 세부내역이 적혀 있는 견적서도 함께 구비해야 한다. 선거비용보전 청구를 하는 자가 청구한 금액을 전부 보전하는 것이 아니라 정당하게 거래가 되었는지 전국통상거래가격을 기준을 초과했는지 심사를 거쳐 보전한다.

선거가 끝난 후 달서구 지도계는 국민들의 세금을 정당한 쓰임이 없는 지출에 보전하지 않기 위해 주말,

주중을 가리지 않고 일을 했다. 당선되지 못한 후보자와 예비후보자 선거에 참여한 국회의원 회계보고까지 검토하면서 코로나 19로 인해 회계교육을 제대로 하지 못한 것이 아쉬웠다. 그렇지만 생소한 회계용어, 수입·지출 원칙에 대해 이해하기 어려웠을 일반인인 회계책임자들의 협조에는 감사하게 생각한다.

정치자금을 잘못 수수하거나 지출하면 힘들게 된 당선이 무효가 될 수도 있다. 그렇기 때문에 정치인들은 정치자금법에 위배되는 정치자금을 받거나 지출해서도 안 될 것이다.

또한 국민들도 정치인, 후보자들에게 주는 돈이 법에 정한 방법인지 명확히 인식하여 기부하고 회계책임자도 국민들의 의혹을 사는 일이 없도록 공명정대하게 정치자금을 운용해야 할 것이다.

내 고향 문화유적 탐방

133. 달래마을[달천] 청주양씨와 목정재

1) 프롤로그

같은 성씨 사람들이 오랜 세월 모여 살아온 마을을 집성촌 혹은 세거지(世居地)라 한다. 전통과 현대가 공존하는 우리고장 달서구와 달성군에는 지금도 많은 성씨 세거지가 남아 있다. 금호강을 끼고 있는 다사지역은 과거 강 좌우로 골골마다 성씨 세거지가 있었다. 최근 이 지역에 산업단지와 아파트단지가 들어서면서 일부 세거지는 사라졌지만 그래도 아직 전통문화를 간직한 세거지가 여럿 남아 있다. 그 중 ‘달래’라는 예쁜 이름의 세거지가 있다. 현대인들에게는 달천(達川)으로 알려져 있지만, 지역민들은 아직도 달래라 부른다. 달천은 달래를 한자로 표기한 것. 이번에는 청주양씨 세거지인 달래마을에 있는 목정재(庭庭齋)에 대해 알아보자.

2) 청주양씨(淸州楊氏)

우리나라 양씨는 크게 두 종류가 있다. 한자로 ‘들보 梁’을 쓰는 양씨와 ‘버들 楊’을 쓰는 양씨다. 대체로梁씨는 제주도 삼성혈 전설에 등장하는 양을라 · 고을라 · 부을라 중 양을라 후손계통이다. 반면 楊씨는 중국에서 우리나라로 들어온 성씨 혹은 고려시대 때 특정 우리나라 인물을 시조로 하는 성씨다. 오늘 이야기의 주인공인 청주양씨는 버들 楊씨다.

청주양씨 홈페이지에는 양씨의 유래를 ‘중국양씨 세계도’와 ‘청주양씨 세계도’로 분류해 소개하고 있다. 중국양씨 세계도는 전설속의 인물인 황제원원씨를 시조로, 청주양씨 세계도는 황제원원씨의 103세손인 양기(楊起)라는 인물을 시조로 상정하고 있다.

청주양씨 시조 양기는 본래 원나라 금자광록대부중서성 정승이었다. 고려 말 원나라 노국대장공주가 공민왕과 혼인 할 때 노빈도령의 직책으로 공주를 배종해 고려에 들어왔다. 그는 당시 고려조정의 가장 큰 어려움이었던 원에 대한 세공을 삭감하는데 공을 세워 삼중대광보국소록대부 및 상당백에 봉해지고, 임금으로부터 청주를 성씨 본관으로 하사받음으로써 청주양씨의 시조가 됐다. 이후 벼상삼한창국공신에 오르고 청백리에 도 녹선됐다. 1394년 92세를 일기로 졸했으며, 호는 암곡(巖谷), 시호는 충헌(忠憲)이다.

고려-조선 초까지 대대로 벼슬이 끊이지 않았던 청주양씨는 조선 단종 때 평지풍파를 만나 일족이 전국 각지로 흩어지게 된다. 이유는 세종의 후궁인 해빈양씨 일가가 세조에 의해 잔인하게 죽임을 당한 일 때문이었다. 단종은 태어나자마자 어머니 현덕왕후 권씨를 잃었다. 이때 세종은 해빈양씨를 태해 어린 손자 단종을 보살피게 했다. 해빈양씨는 자신의 소생인 한남군 이어 · 수춘군 이현 · 영풍군 이전과 함께 단종을 잘 길렀고, 단종은 12살 어린나이에 왕위에 올랐다. 하지만 1455년(단종 3) 수양대군이 단종의 왕위를 뺏

기 위해 옥쇄를 거두려 할 때, 해빈양씨는 선왕의 유훈을 들며 반대하다 죽임을 당했고, 그녀의 1남 한남군 이어, 3남 영풍군 이전도 각각 다른 이유로 세조에 의해 죽임을 당했다. 당시 해빈양씨의 유해를 몰래 수습해 포천 선영에 비밀리에 장사한 이는 수절은사(守節隱士)로 알려진 해빈양씨의 숙부 퇴은(退隱) 양치(楊治)다. 양치는 김종서의 6진 개척 때 공을 세워 함경도 · 황해도 병마절도사를 지낸 무인으로 청주양씨 대구 입향조 양득효의 고조부다. 현재 달천을 중심으로 대구 근교에 살고 있는 청주양씨들은 대부분 양치의 직계 후손이다.



1890년 재건된 목정재



목정재 뒤로 박산이 보인다

3) 청주양씨 대구 입향조, 남재 양득효

청주양씨 대구 입향조는 청주양씨 8세 남재(南齋) 양득효(楊得孝)라는 인물이다. 그는 용양위부사과 겸 훈련원 관관을 지낸 무관이다. 선대 세거지인 경기도 포천을 떠나 달성군 하빈면 수무지에 잠시 우거했다가, 낙재 서사원의 사위가 되면서 지금의 달천에 터를 잡은 것으로 알려져 있다. 양득효는 슬하에 양홍의 · 양홍례 · 양홍지 3남을 두었다. 장남 양홍의의 후손들은 이후 저곡 · 칠곡에 터를 잡았다. 2남 묵헌(默軒) 양홍례는 5남을 두었는데 이 중 장남 양관은 대구 북구 국우동, 양인은 달성군 하빈면 성곡, 양치(楊紘)는 칠곡군 약목, 막내 양찬은 달성군 달천에 각각 터를 잡았다. 이처럼 양득효를 입향조로 하는 대구 청주양씨계는 청주양씨 남재공파 혹은 대구파로 불린다.

달천[달래]은 지명유래가 재미있다. 마을주민의 제보를 채록한 자료에 의하면 옛날 이 마을 뒷산에 지네가 많아 지네를 없애기 위해 닭을 많이 키웠다고 한다. 그래서 마을이름이 ‘닭네’로 불리다가 나중에 달래가 되었다는 것. 또 다른 유래

는 금호강과 박산이 서로 이어 달(達)해 있다고 해서 달내, 마을 한 복판에 내[川]가 흘러 고달픈 삶을 달래준다 하여 달래가 되었다는 설 등이다. 종종 이런 식의 지명유래설에 대해 비판하는 이들이 있다. 하지만 필자의 생각은 좀 다르다. 기록에 근거한 하나의 정답(?)만을 내세우기 보다는, 세월 속에서 파생된 여러 설들을 수용하는 것이 마을의 역사와 문화를 더욱 풍성하게 할 것이기 때문이다.

4) 양찬을 기리는 재실, 목정재

목정재는 다사읍 방천리 서재문화체육센터 쪽에서 해랑교를 건너 차로 5분정도 거리에 있다. 제일 먼저 만나는 마을이 박곡리[박실]며 두 번째 만나는 마을이 달천리다. 달천리는 박산 남쪽 끝 자락에 도로변을 따라 동서로 한일자형으로 길게 자리하고 있다. 이 마을 중간쯤에 목정재가 있다. 목정재는 양득효의 2남인 양홍례의 5남 중 막내인 묵재(默齋)[혹은 목정재] 양찬(楊贊)을 기리기 위한 재실이다. 일찍이 아버지를 잃은 그는 평생 토록 홀로 된 어머니를 지극정성으로 모셨고, 성리학 연구로 많은 후학을 양성해 지역사회에 명망이 높았다. 목정재는 1787년(정조 9)에 처음 건립, 1890년(고종 27)에 재건해 현재에 이르고 있다.

달천의 주산인 박산[218m]을 등지고 남서향으로 자리한 목정재는 정면 5칸, 측면 1.5칸의 홑처마 맞배지붕 건물이다. 좌우 측면에 각각 부설지붕을 덧대어 늘인 칸수까지 치면 모두 7칸이다. 정면에서 마주보면 좌측에서부터 1칸 방, 2칸 대청, 2칸 방으로 구성되어 있다. 대청 벽면에는 목정재기 · 목정재수리시찬조기 · 5개의 시판 등이 걸려 있다. 대청 상부 종도리에 ‘광서 16년 경인(庚寅 · 1890년) 1월 18일 오시에 기동을 세웠다’는 상량문이 아직 남아 있다. 부속채로는 3칸 솜을대문과 근대식 관리사가 있다.

5) 에필로그

양찬을 기리는 재실 목정재. 목정재는 무슨 뜻일까? 이는 아버지의 가르침을 잘 계승하겠다는 의미다. 『논어』에 공자의 아들 백어가 집 안의 뜰을 지나다가 아버지 공자로부터 두 가지 가르침을 받는 내용이 있다. ‘시를 배워야 말을 할 수 있고, 예를 배워야 남 앞에 설 수 있다’ 여기에서 나온 고사성어가 가정의 가르침이라는 뜻의 정훈(庭訓)이다.

목정재 대청에 걸려 있는 ｢목정재기｣는 ‘무릇 어진 아버의 뜰에서 어진 아들이 나온다’는 문장으로 시작된다. 양찬의 아버지 양홍례의 호는 묵헌(黙軒)이다. 세상에 나아가지 않고 침묵을 지키겠다는 의미다. 양찬은 고요히 침묵하라는 아버지의 가르침, 곧 정훈을 그대로 받아들인 것 같다. 그의 호가 목정재(黙庭齋)인 것을 보면 알 수 있다.



송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net

목요단상(木曜斷想)

처음 그 마음으로

오랜 무명의 세월을 보내다가 스타가 되거나 고위직에 임명 또는 당선된 사람들이 흔히 하는 말은 “초심을 잃지 않았냐”는 것이다. 그러나 초심을 유지하기란 매우 어려운 일인 것 같다. 초심 그대로 변함없는 언행을 유지하는 사람은 그리 많지 않아 보인다.

많은 사람들이 새해의 첫 일출 보기를 소망한다. 해돋이 명소를 찾아 멀리 떠나기도 하고 가까운 산으로 올라가 각자의 소원을 빌기도 한다. TV화면의 일출을 보면서 새해 소원을 빌기도 한다. 가족 건강, 사업 번창, 대학 합격, 취업 성공, 금연 금주 등 각자 소망한 일들이 이루어지기를 바라면서 두 손 모아 비는 순간만큼은 어느 때보다 진지하고 순수한 마음이 된다. 그리고 그 소원을 이루기 위하여 올해만큼은 최선을 다하리라는 다짐도 한다.

누구에게나 새로운 각오로 새롭게 시작하고자 하는 마음은 있을 것이다. 그러나 어느 정도 시간이 지나고 나면 소원을 빌던 처음의 다짐은 온데간데없고 소원이 이루어지기만 바라는 경우가 많다. 시간이 더 지나면 새해 첫날의 순수했던 기억조차 잊고 사는 경우도 있다.

초심을 유지하는 것도 소원을 성취하는 것도 결코 쉬운 일이 아니다. 순수하고 간절했던 처음의 다짐이 소원을 이루는 데 어느 정도까지는 영향을 줄 수도 있다. 그러나 문제는 어느 정도 성취감을 느낀 다음부터다. 조그만 더 노력하면 더 큰 성공을 이룰 수 있는데 어느 순간 그 처음의 다짐을 잊고 자만에 빠지게 되면 성공 대신 실패를 맛보게 되는 경우가 많다. 성공은 안팎에서 끊임없이 다가오는 유혹과 시련을 극복할 수 있는 용기와 지혜와 끈기가 있어야 한다. 그리고 더 중요한 것은 처음의 그 마음을 늘 간직하는 일이다. 버 이삭이 익으면 그 무게 때문에 저절로 고개가 숙여지지만 병에 걸린 벼는 고개를 숙이지 못하고 꺾어지듯 말라버리는 자연이 주는 교훈이다.

처음의 마음을 유지하는 것은 개인뿐 아니라 모두를 위해서도 중요하다. 코로나19가 진정기미를 보이다가 다시 확산하고 있다. 무엇 때문인지, 누구의 잘못인지 따지기 전에 초심을 유지하지 못한 결과일 것이다. 누구도 자만해서는 안 된다. 현재의 사태가 진정되더라도 언제 또 다시 이런 재앙이 닥칠지 모른다는 것이 전문가들의 견해다. 많은 전문가들이 “코로나는 종식되지 않을 수도 있다”고 하면서 “코로나가 종식되더라도 기후변화로 인한 또 다른 재앙이 닥칠 수 있다”고 경고한다.

기초부터 다시 점검하고 장기적인 대책을 세워야 한다. 조금 불편하고 조금 힘이 들더라도 우리 세대나 미래세대가 모두 행복해 질 수 있는 틀을 만들어야 한다.

변점식 기자

국민연금 Q&A

Q 국민연금과 개인연금의 차이점은 무엇인가요?

A. 국민연금과 개인연금은 매월 일정액을 납부하여 노후에 연금으로 받는다는 원리는 같지만 국민연금은 국민 전체를 대상으로 의무적으로 실시하고 개인연금은 개인의 선택에 의해 가입한다는 것이 가장 큰 차이점이라 할 수 있습니다. 구체적으로 다른 점을 살펴보면 다음과 같습니다.

첫 번째, 국민연금은 물가상승률을 반영해 지급하는 반면 개인연금은 약정금액을 기준으로 지급한다는 점을 들 수 있습니다. 즉, 국민연금은 과거에 납부하였던 보험료를 연금을 받는 시점의 현재가치로 환산하여 연금액을 산정하기 때문에 그동안의 물가상승분이 반영됩니다. 뿐만 아니라, 연금을 받는 중에는 매년 전국소비자물가변동률만큼 연금을 인상 지급하기 때문에 실질가치가 항상 보장됩니다. 반면, 개인연금은 물가가 상승되어도 실질가치가 보전되지 않아 받는 연금액은 증가하지 않습니다. 따라서 납부한 금액 대비 실제 수령액을 보면 국민연금이 일반 개인연금보다 훨씬 많습니다.

두 번째, 국민연금은 사망 시까지 평생 받고, 사망한 후에는 생계를 함께한 배우자, 자녀 등 유족에게 유족연금이 지급될 수 있습니다. 그러나 개인연금은 ‘일정기간 지급’과 ‘평생 지급’ 중 택할 수 있으며, 사망할 경우 지정인 또는 법정상속인에게 약정금액이 지급됩니다.

세 번째, 개인연금은 중도해지가 가능하나 국민연금은 불가능합니다. 국민연금은 노령 · 장애 · 사망에 대비하여 사회구성원 모두가 다 같이 참여하는 사회보장제도가기 때문입니다. 그럼에도 국외이주를 하거나, 국민연금에 가입했으나 사망해도 유족연금을 받을 수 없는 등의 제한적인 경우에는 납부한 보험료에 이자를 적용하여 일시금으로 지급해 드리고 있습니다.

공통점으로는, 국민연금은 개인이 납부한 금액에 대하여 연발정산 시 소득공제가 가능하며 개인연금도 상품에 따라 일정 한도 내에서 소득공제를 받을 수 있다는 점입니다. 그러나 국민연금과 개인연금 모두 소득공제된 금액에 대해서는 연금을 받으실 때 소득세를 납부하셔야 합니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1365



나는 지금 지구의 한 모퉁이를 청소하고 있다네



구용회 건양대학교 교수

성당의 벽을 쌓고 있는 두 사람이 있었는데 한 사람은 힘든 표정으로 과하게 일을 하고 있었고 한 사람은 밝은 표정으로 즐겁게 노래를 흥얼거리며 벽돌을 쌓고 있었다. 지나가던 사람이 얼굴이 어두운 사람에게 “많이 힘들냐?”라고 묻자 “아직도 쌓아야 할 벽돌이 많이 있어 힘들다”고 했다. 이번에는 노래를 흥얼거리는 사람에게 가서 “무엇이 그렇게 즐겁나요?”라고 하자 “나는 아름다운 성당을 짓고 있는 중입니다”라고 하였다. 이와 같이 똑같은 일을 하고 있어도 생각하는 차이에 따라 힘들게 일하거나 즐겁게 일할 수 있

다는 좋은 사례이다. 가치관은 세상을 보는 프레임이라고 할 수 있다. 아무리 힘든 상황이라도 생각을 달리 하면 즐겁고 행복할 수 있다. 이와 관련한 어느 환경미화원의 이야기가 있다. 늘 표정이 밝은 한 환경미화원 아저씨가 있었다. 대개의 사람들은 환경미화원은 악취와 먼지 속에서 일을 해야 하고, 박봉에 멸시당할 수도 있는 직업이기에 분명 부끄러워 하거나 표정이 어두울 것이라고 생각할 것이다. 그래서 누군가 “어떻게 항상 그렇게 행복한 표정을 지을 수 있느냐”고 물었다. 아저씨는 “나는 지금 지구

의 한 모퉁이를 청소하고 있다네”라고 답하였다고 한다. 이 일화처럼 가치관에 따라 남들이 알아주지 않는 힘들고 어려운 일이라도 자기자신이 그 일을 의미있게 생각하면 즐거운 일이 될 수 있다. 자신의 가치관을 긍정적으로 바꾸면 사고의 방식, 삶의 방식이 바뀌며 결과적으로 행복한 삶을 누릴 수 있는 것이다.

늦가을에 떨어진 은행잎을 보고 부정적으로 생각하면 지저분해서 빨리 치워야하는 귀찮은 일일 뿐이다. 그러나 이를 긍정적으로 생각하면 아내와 아이들을 기쁘게 해 줄 수 있

는 즐거운 놀이가 된다. 우리는 두 가치관 중에 어떤 것을 택하겠는가? 일체유심조(一體唯心造)라고 하지 않았던가. 모든 것은 오직 마음이 지어낸다는 의미이다. 모든 것은 마음 먹기에 달렸다는 뜻이다. 세상을 바꿀 수는 없다. 내가 속한 조직 전체를 바꿀 수도 없다. 바꿀 수 있는 유일한 것은 바로 ‘나’ 자신이다. 결국 변화한다는 것은 나 자신의 마음을 변화하는 것이다. 지금부터라도 변화를 시작하고, 거기에서 무엇인가를 발견하는 ‘나’가 되어보는 것은 어떨까.



기쁨 Plus
SBS Plus

다 함께 fun!
SBS funE

함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports

골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC

Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon

SBS Medianet

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

‘함께 해요’ 나만의 원격수업 꿀 Tip

시교육청, 중등 교사수업 나눔 영상 공모

대구시교육청(교육감 강은희)은 대구 중등 교사들이 코로나19 상황에도 학교현장에서 원격수업, 블렌디드 수업을 실행해오며 터득한 경험과 지식을 공유하기 위해 ‘원격수업 나눔영상’을 공모한다.

이번 공모는 ‘나만의 원격수업 꿀 Tip! 대방출’이라는 주제로 오는 22일까지 진행하며, 학교현장의 다양한 원격수업 이야기와 수업 팀(Tip)을 10분 내외의 짧은 동영상 형태로 만들면 된다.

2학기 코로나19가 재확산되는 상황에서 이제 학교 수업은 ‘위드(With) 원격수업’, ‘위드(With) 블렌디드 러닝’으로 자연스럽게 변모하고 있다.

대구 교사들은 올해 상반기 다른 어느 지역보다도 엄중했던 대구의 코로나19 속에서 1학기부터 원격수업, 블렌디드 수업을 통해 경험과 지식을 쌓아오며 지금까지 학교 현장에서 학생들의 배움과 성장을 주도해오고 있다.

지난 7월 대구 교사들이 온라인 개학부터 등교 수업 실시까지 경험했던 다양한 수업·평가에 대한 진솔한 이야기를 ‘어쩌다 원격수업 수기’로 공모해 현장 교사들로부터 큰 호응을 받은 바 있

다. 이번 ‘원격수업 나눔영상’ 공모는 원격수업 수기 공모에 힘입어 대구 중·고등학교 교사들이 터득한 원격수업과 블렌디드 수업의 경험과 지식을 대구 교육가족이 함께 나누기 위해 기획되었다.

공모에는 대구의 중·고등학교 교사라면 누구나 참여할 수 있다. 개인 또는 2~3명 팀을 구성해서도 가능하다.

공모 내용은 ▲원격수업 운영에서 실패를 통해 얻은 경험, ▲나만의 노하우, ▲온라인에서 학생들과 통(通)했던 순간 등 선생님들과 나누고 싶은 다양한 원격수업 이야기부터 ▲수업 설계, ▲교육과정 재구성, ▲단계별 수업 기술, ▲평가 및 피드백, ▲플랫폼 및 디지털 도구 활용 등 온라인 환경에서 적용할 수 있는 여러 가지 수업 팀(Tip)에 이르기까지 무엇이든지 가능하다.

공모에 참여하는 교사들은 10분 내외의 원격수업 운영 Tip을 영상으로 제작해 해당 영상과 함께 영상 내용을 요약한 요약 자료를 담당자 이메일(kyung702@korea.kr)로 제출하면 된다.

대구시교육청은 응모 영상을 시교육청 홈페이지와 SNS 등을 통해 공유할 예정이다.



교육청 관계자는 “코로나19로 인한 어려운 상황에서 학생들의 배움과 성장을 위해 열심히 노력하고 계시는 대구 교사들의 원격수업 경험과 지식을 함께 나누는 것은 매우 중요하다”며, “이러한 원격수업 지식들이 향후 대구 교사들의 역량을 강화하고 블렌디드 러닝의 안정적인 정착 방안을 모색하는 데 중요한 발판이 될 것으로 기대한다”고 말했다.

자세한 내용은 중등교육과(☎053-231-0357)로 문의하면 된다.

〈자료제공:대구시교육청〉

경화여고 최한진 학생발명전시회 전국 3위

이기혁 지도교사는 특허청장상

경화여고(학교장 이선희) S/W 과학 수리 창의융합 중점과정반 1학년 재학생 최한진(지도교사 이기혁)은 2020년 제33회 대한민국 학생발명전시회에서 ‘자동차 사고 알리미’를 제출하여 전국 3위로 산업통상자원부장관상(지도

교사 특허청장상)을 수상했다.

‘어디서나 보이는 구조인형’이라는 이름을 붙인 ‘자동차 사고 알리미’는 자동차 사고 발생 시 안전하게 설치할 수 있는 발명품으로 트렁크나 실내에서 꺼내어 동작시키면

멀리서 사고를 알아볼 수 있고 물놀이 사고 시에는 부력을 이용하여 구명장비로도 활용 가능하다.

최한진 학생은 “자동차 사고가 나면 사고를 알리기 위해 수신호를 하다가 2차 사고가 나는 경우가 많아 안타까

운 경우가 많은데 제품으로 출시되어도 손상이 없을 만큼 좋은 아이디어라서 특허 출원을 신청하게 되었다”라고 소감을 밝히고, 특허 출원을 신청한 상태다.

경화여고는 4차 산업혁명시대에 필요한 인재 육성을 목

표로 하여 소프트웨어, 수리, 과학을 융합하는 창의적인 역량을 함양하기 위한 교육과정을 편성하여 2017년부터 교육부 지정 S/W 과학 수리 창의 융합 중점과정 1개반을 운영하고 있다. 금년에 재지정을 승인받아 2023년까지 운영할 예정이다.

〈자료제공:경화여자고등학교〉



소프트웨어 인재육성의 요람

대구소프트웨어고, 모바일 앱 개발 국가대표 선발

한국산업인력공단이 주최한 2021년 모바일 앱 개발 국가대표 선발전이 인천 글로벌 숙련기술진흥원에서 1차 8월 13~15일과 2차 8월 26~29일에 걸쳐 개최됐다.

기업체와 마이스터고등학교에서 총 11명의 선수가 참가했으며, 1, 2차 점수를 합산한 최고득점자가 국가대표로 내년 9월 제46회 중국 상하이 국제기능올림픽대회에 참가하게 된다.

대구소프트웨어고에서는 나동혁(3학년), 곽준환(2학년) 학생이 참가하여 나동혁 학생이 최종 2위로, 곽준환 학생이 최종 7위로 선발전을 마

무리했다. 1위는 안도현(삼성전자/대구소프트웨어고 2020년 졸업)이 차지했다. 선발전 1, 2위 모두 대구소프트웨어고 출신이라는 점이 눈길을 끈다.

안도현 졸업생과 나동혁 학생은 “학교 프로젝트 실습 수업과 나르샤 프로젝트에서 모바일 앱 관련 개인 프로젝트를 한 것이 대회에서 실력 발휘하는 데 큰 도움이 되었다.

현재 삼성전자와 모바일 앱 회사에 취업되었는데 국가대표로 참가하게 되면 세계대회에서도 입상할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 다짐했다. 대구소프트웨어고등학교



오른쪽부터 1위 안도현 선수, 2위 나동혁 선수, 7위 곽준환 선수

안병규 교장은 “코로나19로 어려운 상황에서도 지도 교사의 헌신과 도움으로 좋은 결

과를 얻을 수 있어서 기쁘다. 국제 대회에서도 국가대표로 최선을 다해 학교를 빛내고,

좋은 결과로 당당히 국위선양 했으면 좋겠다”고 말했다.

〈자료제공 대구시교육청〉

서로를 잇(IT)는 건강한 마음 ‘사이버 어울림’

상원초, 프로그램 적용 방안 컨설팅

대구상원초등학교(교장 이정원)는 지난 2일 교학상장실에서 전교사가 참여한 가운데 사이버 어울림 프로그램 적용을 위한 컨설팅강화를 실시했다.

올해 대구상원초등학교는

사이버폭력 예방교육 시범학교로 선정되어 다양한 온라인 플랫폼을 통해 사이버 어울림 프로그램을 온라인으로 운영하는 등 사이버폭력 예방을 위하여 다양한 교육을 실시하고 있다.

이에 좀 더 구체적이고 실제적인 사이버 어울림 프로그램 적용 방안을 모색하고자 코로나 상황에도 전 교직원들이 성산초 정윤호 교사를 강사로 모시고 연수에 참여했다.

정윤호 강사는 학교 폭력에서 점차 큰 비중을 차지하고 있는 사이버상의 폭력을 언급하면서 어울림 기본프로그램과 심층프로그램을 소개했다. 기본과 심층의 역량과 유형을 학습에서 골고루 사용할 수 있기를 권장하였고 특히



학급별로 다양한 역량을 여러 번 활용함으로 가람비에 옷 벗듯이 사이버 폭력의 예방의 중요성을 강조했다.

이정원 교장은 “온라인 수업이 병행되고 있는 지금이 사이버 폭력에 노출 될 수 있는 시기이므로 온라인상의 학

생들 생활지도가 절실하다. 이번 연수를 통하여 사이버 어울림 프로그램을 모든 교사가 좀 더 깊이 이해하고 대면 뿐만 아니라 온라인 상으로도 적용할 수 있는 방안을 지속적으로 고민하겠다”고 밝혔다.

〈자료제공 상원초등학교〉



두류도서관 랜선으로 만나는 특별강좌 수강생 모집

영유아 가정, 초등생을 위한 랜선 특별강좌

두류도서관(관장 오선화)은 코로나 19 사회적 거리두기 실천으로 집콕 생활로 힘든 영유아 및 초등학생 가정을 위해 22일부터 시작되는 랜선으로 만나는 특별강좌 수강생을 홈페이지(http://library.daegu.go.kr/duryu)를 통해 모집한다.

영유아 강좌는 ‘그림책 놀이터’ (4~5세), ‘엄마와 함께 책놀이’ (6~7세)를 1, 2기로 나눠 4회씩 운영하며, 부모와 자녀가 그림책을 함께 읽고 다양한 독후활동을 체험한다.

초등 대상 강좌는 재미있는 명작동화로 배우는 ‘영어그림책과 Talk(톡) Talk(톡)’ (초 1~3), ‘전쟁으로 배우는 한국사’ (초 3~6)를 주 2회 총 8회 운영한다.

그리고 아이랑 놀아 주고 싶지만 어떻게 놀아 줘야 할지 난감한 엄마를 위한 ‘엄마가 만드는 책 놀이터’ 강좌도 마련했다.

자세한 내용은 도서관 홈페이지 공지사항 참고 또는 도서관 화상☎ 231-2731~3)로 문의.

〈자료제공:두류도서관〉

▶ 신청기간 : 9월 3일(목) 09:00 ~ / 선착순
▶ 수강료 : 무료 (단, 교재 및 재료비는 본인 부담)

★ 운영강좌

구분	강좌	대상	인원	교육기간
영유아 프로그램	그림책 놀이터 1기	4~5세 유아 양육자	10팀 20명	9.24.(목)~10.22.(목)/4회 17:00~18:00
	그림책 놀이터 2기			10.29.(목)~11.19.(목)/4회 17:00~18:00
	엄마와 함께 책놀이 1기	6~7세 유아 양육자	10팀 20명	9.22.(화)~10.13.(화)/4회 17:00~18:00
	엄마와 함께 책놀이 2기			10.20.(화)~11.10.(화)/4회 17:00~18:00
초등 프로그램	영어그림책과 Talk(톡) Talk(톡)	초등 1~3	15명	9.22.(화)~10.20.(화)/8회, 주2회(화,목) 16:30~18:30
	전쟁으로 배우는 한국사	초등 3~6	15명	9.22.(화)~10.20.(화)/8회 주2회(화,목) 16:30~18:30
학부모 프로그램	엄마가 만드는 책 놀이터	학부모	15명	10.8.(목)~10.29.(목)/4회 10:00~12:00

경북기계공고 졸업생 취업의 새 장을 열다

직업계고 졸업생 계속지원모델 개발사업 선정

경북기계공업고등학교(교장 김종구)는 교육부에서 시행하는 ‘2020학년도 직업계고 졸업생 계속지원모델 개발 사업’에 선정되었다고 밝혔다.

이 사업은 직업계고 졸업자를 위한 별도의 취업준비공간을 조성하며, 졸업 후 미취업자를 위해 재학생과 동일한 수준의 맞춤형 구직정보를 제공하는 사업이다.

이 사업으로 경북기계공업고등학교는 온·오프라인 졸업생 지원관리 DB시스템을 구축하여 졸업이후 3년간 취업현황을 파악하고 졸업 시 구직의뢰를 하면 관련분야 멘토링을 실시하는 등 학생 맞춤 취업을 현실화 할 수 있게 된다.

또한 졸업생의 진로변경으로 인하여 직무보수교육을 희망할 경우 관련분야 자격증(기능사) 과정 개설로 졸업생의 직무능력을 향상시켜 취업 만족도를 높이는데 도움이 될 것으로 본다.

경북기계공고는 이 사업으로 연간 1억 씩 최대 5년간 예산을 지원 받게 된다. 이 사업을 통해 졸업생에 대한 사후 관리체계가 미흡한 점을 보완할 수 있다는데 그 의미가 크다. 특히 마이스터고 중에서 전국에서 가장 큰 규모를 가진 학교로 학생수가 많아 졸업 후의 지도가 매우 어려운 상황에서 사업에 선정됨으로써 향후 대구 지역 고졸 취업의 선도 관리 모델이 될 가능성이 매우 높다.

김종구 교장은 “높은 취업률과 수준 있는 기술인력 양성으로 인정받는 경북기계공고가 마이스터 개교 11년차의 학교로서 지금까지 쌓아온 노하우를 바탕으로 ‘지역 거점대표 직업계고’로서 역할을 다 할 것이다”고 말했다.

경북기계공고는 전국 최대 규모의 마이스터고로 산업현장의 요구에 발맞춘 교육과정을 도입하고 기업과 학생 모두가 만족하는 취업 맞춤형 교육을 실시하고 있다.

교육부와 한국장학재단은 마이스터고 6개교, 특성화고 11개교, 총 17개교를 선정, 발표했는데 강원·경상권에서는 ▲대구 경북기계공업고 ▲경북 구미전자공업고 ▲강원 원주의료고 ▲경남 창원기계공업고 ▲강원 홍천농업고 총 5개교가 포함되었다.

〈자료제공:경북기계공업고등학교〉

CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION BROADCAST

푸른방송과 함께-!

CJ ENM

CJENM 월정액 99%할인!!

푸른방송에서 코로나19 상황의 장기화로 지친 고객님을 위하여 CJENM의 모든 프로그램을 시청할 수 있는 <CJENM 월정액> 첫 달 **99%할인** 이벤트를 진행합니다.
푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객이라면 누구나 쉽게 가입 가능한 이번 이벤트에 많은 관심과 참여 바랍니다.

SALE!
99%

- 기간 : 8. 20 ~ 9. 30
- 혜택 : <CJENM 무제한 월정액> 신규 가입고객
~~13,000원~~ → 첫 달 **130원**

※ 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 VOD 구매 고객에게 제공됩니다.
※ 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.
※ 기간 내 최초 신규 가입자에 한하며, 자활 자동 연장 시 적용됩니다.
※ 예정된 비용 소진 시 이벤트 기간 전 조기종영될 수 있습니다.
※ 중도 해지 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요.
www.gcs.co.kr

053)551-2000

대구시교육청 감사하기 및 마음백신 UCC 제작 보급

코로나19대응에 대한 응원/감사의 마음

대구시교육청(교육감 강은희)은 코로나19 장기화에 따른 불안·공포·우울 심리를 응원·공정·감사하는 분위기로 바꾸기 위해 '따뜻한 삶'을 함께 하는 감사하기 실천 UCC' 2종을 제작해 보급한다.

이 동영상은 6월 22일부터 7월 3일까지 진행된 '따뜻한 삶'을 함께 하는 감사하기 실천 UCC 공모전'의 수상작을 활용해 감사하기/마음백신 2개 분야(각 3분 내외)로 제작했으며, 생활 속에서 감사하기 실천과 응원의 메시지를 담고 있다.

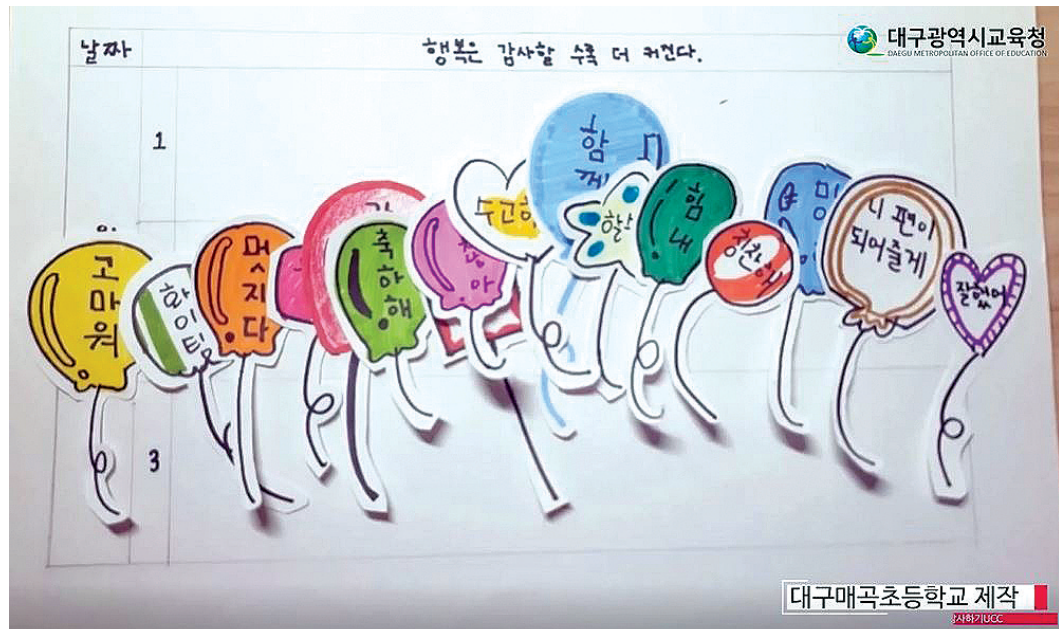
감사하기 분야 동영상은 '왜 때문에'가 아니라 '~덕분입니다'의 긍정적인 시각으로 삶 속에서 감사하기를 실천하

고 함께 나누는 활동을 통해 따뜻한 마음과 긍정적인 정서를 키워갈 수 있도록 했다.

마음백신 분야 동영상은 코로나19로 인해 몸과 마음을 다친 대구 시민들을 위해 감사와 응원 메시지로 지친 마음을 치유해 주고자 제작되었다.

코로나19의 시작과 현재까지의 과정 속에서 방역을 위해 고생하시는 의료진, 학교 선생님, 부모님께 코로나19로 인해 지친 마음과 불안함을 극복하도록 감사와 응원을 실천했다.

대구시교육청 김차진 미래교육과장은 "감사하기 실천은 작은 행동이지만 운동을 해 근육을 키우듯이 긍정의 마음 근육을 키울 수 있는 효과적인 활동으로, 가정과 학교, 대



따뜻한 삶을 함께 하는 감사하기 실천 UCC-감사하기 분야

구 지역에 대해 격려와 응원, 감사하는 마음 표현을 통해 불안과 우울을 극복할 수 있는 마음 백신이 되어 주기를

기대한다"고 말했다. '따뜻한 삶을 함께 하는 감사하기 실천 UCC' 동영상 2종은 대구시교육청 유튜브에

탑재해 학생과 학부모가 언제든지 시청할 수 있도록 했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

‘진로잡(Job)고 줌(Zoom)인’ Go! Go!

달성교육지원청, 온라인 쌍방향 진로 프로그램

달성교육지원청(교육장 조성철)은 지난달 29일부터 관내 중학생을 대상으로 온라인 쌍방향 프로그램인 '진로잡(Job)고 줌(Zoom)인'을 운영 중이라고 밝혔다.

'진로잡(Job)고 줌(Zoom)인' 프로그램은 코로나로 인해 줄어든 학교 현장의 진로교육을 온라인상에서 제공함으로써, 학생들 스스로가 진로 탐색과 설계 역량을 강화하기 위한 목적으로 마련된 프로그램으로 2021학년도 고등학교 입시 정보 안내와 전문직업인과의 만남으로 구성되며, 이

달 26일까지 약 1달간 총 26회에 걸쳐 실시된다.

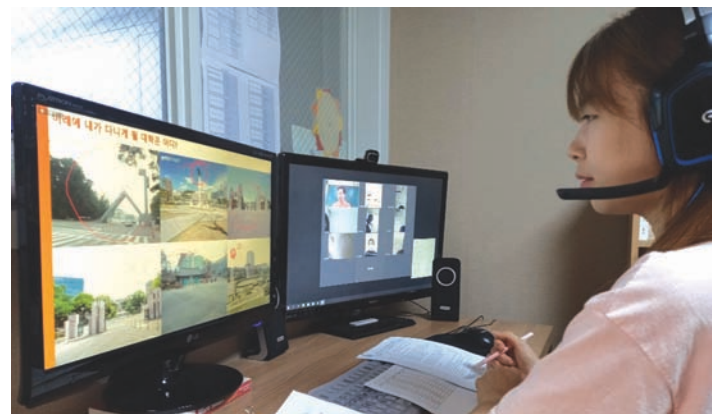
고입 안내 특강은 고등학교 진학전담교사 10명이 강사로 나서 2021학년도 고등학교 입학전형부터 고등학교 유형별 특징, 고등학교 생활, 자기 주도 학습법, 대학입시 정보까지 학생들의 진학 과정 전반에 대한 유익한 내용을 포함한다.

한편, 전문직업인 강사로선 현직 아나운서, 기상캐스터, 미디어아티스트, 네일 아티스트, 약사, 한의사, 특허심사관 등이 참여하여, 각 분야에 대한 기본적인 이해와 전문인이

되기 위해 필요한 자질, 능력 등을 소개할 예정이다.

특히, 직업인으로서의 고충, 보람 등 개인적인 이야기도 진솔하게 나누고, 질의/응답 시간도 마련하여 학생 개개인의 궁금증을 해소하는 등 직업에 대한 이해의 폭을 한층 넓힐 계획이다.

전문직업인 특강은 9월 9일(KBS 이슬아 기상캐스터), 9월 10일, 9월 12일(한국화이자 제약 구예진 약사), 9월 12일(김혜리 네일 아티스트), 9월 19일(매일경제TV 왕성호 기자), 9월 26일(특허청 융복합



심사국 하정훈 특허심사관) 순서로 진행된다.

'진로잡(Job)고 줌(Zoom)인'은 학생들의 참여 기회를 확대하기 위해 학교에서 단체로 참여하는 주중 프로그램과 가정에서 학생 개별로 참여하는 토요 프로그램으로 나누어 운영된다.

전문직업인 강사로 참여한 매일경제TV 김정은 아나운서는 "대구지역 학생들과 함께 진로 고민과 직업 세계에 대한 지식을 공유하고 이야기를 나누면서 아나운서를 꿈꾸던 학창시절을 떠올리게 되었다"고 전했다.

〈자료제공:달성교육지원청〉



신월초 노윤서 환경부장관상(대상) 수상

맑은 하늘 맑은 웃음 어린이문예공모전

신월초등학교(교장 김희자) 6학년 노윤서 학생이 환경부가 후원하고 (재)환경재단과 ㈜위너스가 주최한 '제12회 맑은 하늘 맑은 웃음 어린이 문예 공모전'에서 대상인 환경부장관상을 수상했다.

노윤서 학생은 ㈜위너스로부터 장학금 100만 원과 신월초 전 학급에 공기청정기 50대를 기증받음으로써 전교생이 좀 더 깨끗한 환경에서 공부할 수 있게 됐다.

노윤서 학생은 '지구가 말

하는 우리에게 남은 시간'을 주제로 큰 시계 속에 매연, 일회용품, 수질오염, 각종 쓰레기 등 자연을 훼손하는 여러 모습들을 담아 자연을 조금씩 훼손할수록 맑고 깨끗한 자연은 점점 줄어드는 모습을 입

체적으로 표현해 현재 우리들의 생활 모습을 되돌아보게 하는 동시에 환경을 생각하는 따뜻한 마음을 전달했다.

이 밖에도 2학년 정예원, 3학년 강승아, 임서은, 정여정, 5학년 방서운 학생도 자연을 사랑하는 마음을 가득 담은 작품으로 맑은 하늘상과 맑은 웃음상을 수상했다.

〈자료제공:신월초등학교〉

문화

해금과 피아노를 위한 이중주

두 악기 고유의 개성과 어우러지는 콜라보!

영남대 신진교수 이승희와 이영우가 함께 만들어가는 '새로운 사이'

해금과 피아노를 위한 이중주 '이승희 이영우의 새로운 사이'가 13일(일) 오후 5시 수성아트피아 무학홀에서 선보인다.

영남대학교 음악대학 교수로 재직 중인 두 연주자 이승희(해금)와 이영우(피아노)가 함께 여는 첫 무대로 해금과 피아노 두 악기의 개성을 담아 동시대 작곡가들의 작품을 그들만의 색깔로 해석해서 선보일 예정이다.

연주 곡목은 작곡가 나효신의 '해금베짜기', 이정면의 '활의 노래', 윤이상의 '바이올린과 피아노를 위한 소나타', 아르보 패르트(Arvo Part)의 '거울 속의 거울'이다. 특히 윤이상과 아르보 패르트의 작품은 원래 피아노와 바이올린을 위해 만들어진 악곡으로 이번 공연에서는 해금과 피아노의 이중주로 처음 선보일

예정이라 기대를 모으고 있다.

전석 만원, 학생은 50% 할인. 할인예매는 티켓링크 온라인예매와 전화예매(1588-7890). 문의) 053-810-3407

해금연주자 이승희는 특유의 힘 있는 음색과 탁월한 해석력으로 풍류와 산조, 민요 등 전통부터 현대음악에 이르는 폭넓은 레퍼토리를 넘나들며 경계 없는 음악 활동을 선보이고 있다.

동아국악콩쿠르 금상, 세계델피대회 은메달 수상, 2018 평창동계올림픽 IOC총회 문화행사 해금독주, 2019 대구시립국악단, 전주시립국악단과 협연하였다. 서울대학교 음악사이며, 해금양상블 '셋답', 전통음악연구회 '인'의 동인, 현재 영남대 교수로 후학을 양성하고 있다.

피아니스트 이영우는 서울대 재학 중 독일에 건너가 베



해금 '이승희'

를린 예술대학(UdK Berlin)에서 파울 힌데미트 재단과 베를린 주정부의 장학금을 받으며 디플롬과 콘체르트역자 멘 과정을 최우수 성적으로 졸업했다.

베를린 다스 신포니 오케스

트라와의 협연으로 베를린 필 하모니에 데뷔했고 서울대학교 스트링 오케스트라, 신포니에타 92 베를린, 베를리너 심포니커와 연주했다. 통영국제음악제, 홍콩아츠페스티벌, 서울국제음악제 등을 통해 동



피아노 '이영우'

시대 작곡가들과 협업하며 많은 작품들을 초연했고 TIMF 앙상블 단원으로 활동하고 있다. 현재 영남대 교수로 학생들을 지도하고 있다.

변정식 기자

시민의 이야기 담은 10분 희곡 및 사연 공모

각 4편 선정 희곡 100만 원, 사연 50만 원 지급

대구시립극단(예술감독 정철원)은 코로나19로 지친 시민들에게 힐링을 선사하기 위한 10분 희곡 및 사연 공모를 9월 21일부터 10월 5일까지 진행한다.

공모 작품은 코로나 시대에 웃음과 감동을 줄 수 있는 10분 내외 분량의 희곡 및 사연으로 타 공모전 또는 방송, 인

터넷 등 매체에 발표된 적이 없어야 한다. 당선작은 희곡과 사연 각 4편을 선정하며 희곡은 100만 원, 사연은 50만 원의 저작권료를 지급한다.

당선작은 대구시립극단이 간단히 무대화하거나 오디오 북으로 활용할 계획이다. 오디오 북은 대구시립극단이 코로나19를 겪으며 뉴노멀

시대를 맞아 새롭게 기획한 프로젝트이다.

코로나19로 인해 공연장에서의 공연이 힘들어진 상황에서 단원들이 공연이 아닌 또 다른 형식으로 시민들을 만나는 방식이다.

누구나 접근 가능한 라디오 방송이나 온라인을 통해 다양한 희곡과 사연들을 단원들이

생동감 있게 들려줄 예정이다. 또한 당선작은 단원 창작미션의 희곡과 함께 엮어 서적으로 발간한다. 단원 창작미션은 대구시립극단 단원들이 3~4팀을 구성해 약 10분간의 공연을 만드는 프로젝트이다. 정기적으로 이뤄지는 과제이며, 희곡은 기성 작품이 아닌 창작 희곡으로 단원들이 직접 쓴다.

단원 창작미션은 단원들에게는 매년 새로운 작품을 직접 쓰고 만드는 창작의 고통

이 주어지지만 이러한 과정을 통해 단원들의 연극적 기량을 향상시키는 것이다. 단원들의 창작희곡과 당선작이 담긴 서적은 올 연말 발간될 예정이다.

공모 접수는 E-mail(dmte606@daum.net)로 받으며 신청서 교부 및 공모에 관한 자세한 사항은 대구문화예술회 홈페이지의 공지사항 게시판에서 확인할 수 있다.

문의) 053-606-6323, 6344
〈자료제공:대구시립극단〉



김재홍

계명대 김재홍 대상, 박은영, 남섯별 우수상

자기주도적 학습역량 개발 우수사례 UCC 공모전

한국대학교육협의회(이하, 대교협)가 주최한 '1학기 자기주도적 학습역량 개발 우수사례 UCC 공모전'에서 계명대 학생들이 상을 휩쓸었다.

이번 공모전은 대교협이 코로나19로 인한 2020학년도 1학기 비대면 학습기간 중 대

수사례를 발굴해 공유하는 차원에서 진행됐다.

총 18편의 수상작을 선정하고 유튜브 채널 '대학이디가TV'를 통해 공개했는데, 계명대 김재홍(24·언론영상학 전공 3학년) 학생이 '제2의 터닝포인트'로 대상을 수상한데 이어 박은영 학생이

'2020 원격 수업-나만의 학습 노하우', 남섯별 학생이 '비대면 수업에서 살아남기'로 우수상을 수상하는 영광을 안았다.

'제2의 터닝포인트'(https://youtu.be/5LBMNziLoOY)'는 디지털 기기 및 총 10개의 어플을 활용한 온라인 강좌와

온라인 강좌로 인해 다소 여유로워진 시간을 활용해 목표를 세우고 이를 실천해 나가는 영상을 아라라는 가상의 인물이 인터뷰를 진행하는 형식으로 만들어졌다.

김재홍 학생은 "주어진 상황에서 어떻게 적응하고 어떻게 활용하느냐에 따라 자기발전의 계기가 될 수 있다는 걸 알리고 싶었다"고 수상소감을 밝혔다.

〈자료제공:계명대학교〉

의료비 부담 완화 ‘진료비를 돌려드립니다’

2019년 본인부담상한액초과 의료비 환급

보건복지부(장관 박능후)와 국민건강보험공단(이사장 김용익)은 2019년도 건강보험료 정산이 완료되어 개인별 본인 부담상한액이 확정됨에 따라, 상한액 초과금액을 9월 3일(목)부터 환급안내를 실시할 계획이라고 밝혔다.

*** 본인부담상한제한?**
과도한 의료비로 인한 경제적 부담을 덜어주기 위해 연간(1월~12월 31일) 본인일부부담금(비급여, 선별급여 등 제외하고 환자 본인이 부담하는 의료비의 총액)이 개인별 상한금액(‘19년기준 81~580만 원)을 초과하는 경우 초과과금액을 국민건강보험공단이 부담하는 제도

2019년도(1. 1~12. 31.)의 료비에 대해 본인부담상한제를 적용한 결과, 총 147만 9,972명에게 2조 137억 원으로 1인당 평균 136만 원 의료

비 혜택을 받는 것으로 나타났다.

이 중 본인일부부담금이 본인부담상한액 최고액(580만 원)을 초과한 18만 4142명 5,247억 원에 대해서는 이미 지급했으며, 이번 개인별 본인부담상한액 확정으로 지급 결정된 157만 5,158명 1조 4,863억 원에 대해서는 9월 3일(목)부터 안내 후 개인별 신청을 받아 지급할 예정이다.

*** ‘19년 이전 진료분에 대한 사후환급 포함**

2019년도 본인부담상한제 적용 대상자와 지급액은 2018년 대비 각각 21만명(16.9%), 2,138억 원(11.9%)이 증가한 것으로 나타났다.

지급액 증가 사유는 지역 최저보험료 대상자*의 상한 기준을 하향조정(1~2분위→1분위)하여 기준보험료 소득 1구간(본인부담상한액 81만원) 적용으로 저소득층에 대한 의료비 부담을 완화했고, 건강보험 급여 항목을 지속적으로 확대**해온 ‘건강보험 보장성 강화대책’의 효과가 나타나면서, 급여 항목에만 적용되는 본인부담상한제의 지급액 증가에 영향을 준 것으로 확인됐다.

*** 지역가입자 중 최저보험료(1만 3,550원)대상(지역가입자의 약32%)**
****주요내용 : 12세 이하 영구치 광충합형 복합레진 충전 보험급여적용(‘19. 1.), 두경부 MRI 보험적용(‘19. 4.), 응급·중환자 초음파 보험적용(‘19. 7.), 전립선 초음파 보험적용(‘19. 9.), 복부·흉**

부 MRI 보험적용(‘19.11.) 등
2019년도 본인부담상한제 적용 결과를 세부적으로 살펴보면, 소득이 낮을수록, 연령이 높을수록 많은 혜택을 본 것으로 나타났다.

적용 대상자의 81.9%가 소득하위 50% 이하에 해당했으며, 지급액은 소득하위 10%가 전체 지급액의 25.3%를 차지해 다른 소득 분위별 지급액 평균 비율(8.3%) 보다 약 3.1배 높았다.

소득 상·하분위에 대해 적용대상자와 지급액을 분석해보면 전년대비 소득하위 50%는 21만 3,200명(21.3% ↑)에 2,124억 원(19.0% ↑)으로 대폭 증가했고, 소득상위 50%는 2018년도와 지급규모가 비슷한 것으로 확인됐다.

연령별로는 65세 이상이 전체 대상자의 51.9%, 지급액의 64.2%로 높은 비중을 차지했다. 2019년 소득5분위 이하는

기존 상한액을 유지하되, 지역 최저보험료 대상자* 32%는 1구간을 적용하여 저소득층에 대한 의료비 부담을 완화했으며, 소득6분위** 이상은 연소득의 10% 수준으로 본인부담상한액을 조정했다.

*** 대상자: ‘18년 37만 282→‘19년 50만 4672명(36% ↑), 지급액: ‘18년 3,774→‘19년 5,093억 원(35% ↑)**
****소득 6~7분위 260~280만 원, 8분위 313~350만 원, 9분위 418~430만 원, 10분위 523~580만 원**

국민건강보험공단은 환급 대상자에게 9월 3일부터 본인 부담상한액 초과금 지급신청 안내문(신청서 포함)을 순차적으로 발송할 계획이며, 안내문을 받은 지급대상자는 전화·팩스·우편·인터넷 등을 통해 본인명의로 계좌로 환급해 줄 것을 국민건강보험공단에 신청하면 된다.

*** 문의 : ☎ 1577-1000, 국민건강보험공단 누리집 www.nhis.or.kr**

〈자료제공·보건복지부〉

계명대 동산병원-달서구 ‘달서구민 건강UP’ 사업

민·관 협력 통해 의료사각지대 나눔 문화 확산

계명대학교 동산병원(병원장 조지흠)이 달서구와 함께 ‘달서구민 건강UP’ 사업을 시행한다.

의료사각지대에 있는 대구 달서구 지역민을 매년 10명씩 선정하여 1인당 최대 300만 원까지 지원하는 지역사회 공헌 프로젝트의 일환으로, 9월 1일부터 2022년 10월 31일까지 3년간 시행된다. 사업 대상자 선정은 달서구청에서 진행하며, 동산병원은 사업기간동안 의료상담 및 의료비를 지원함으로써 지역민·관 협력을 통한 나눔 문화를 확산할 계획이다.

조지흠 병원장은 “의료혜택에 소외되어 있는 저소득 가구에 대한 적극적인 지원을 통해, 사랑과 나눔의 정신을 실천하겠다”고 밝혔다.

〈자료제공·계명대학교 동산병원〉

배지숙 (전)대구시의회 의장 국민건강보험 대구달서지사 일일 명예지사장

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김억수)는 9월 7일 배지숙 (전)대구광역시의회 의장을 일일 명예지사장으로 위촉했다. 배지숙 (전)의장은 코로나19 극복을 위한 공단의 주요 대응 노력, 통합재가급여 예비사업 연장 및 건강보험 보장성 강화 주요 내용 등 공단의 현안 사항에 대해 진지하게 청취했다.

배지숙 (전)의장은 “국민건강보험공단의 업무와 역할을 파악할 수 있었고, 앞으로 노인복지정책과 장기요양제도에 더욱 많은 관심을 갖고 시민의 삶의 질 향상에 최선을 다 하겠다”는 말을 전했다.

〈자료제공·국민건강보험공단 대구달서지사〉

대구시 청정대기 위한 친환경 분진흡입차 도입

대구시와 대구환경공단(정삼용 이사장)은 대구 시민에게 맑고 건강한 ‘숨’ 서비스를 제공하기 위해 도로 재비산먼지 저감사업 위·수탁협약을 체결하고 분진흡입차를 운행하고 있다. 이에 도로 재비산먼지 저감 사업을 시민들에게 널리 알리고, 본격적인 사업 추진과 제1회 푸른 하늘을 위한 세계 맑은 공기의 날(9월 7일)’을 기념하기 위해 분진흡입차 운영 시연회를 개최할 예정이었으나, 최근 사회적 거리두기 3단계 격상여부 등이 논의 되고

있는 상황을 고려하여 10월 이후로 시연회를 연기했다. 대구시는 전국 최초로 CNG*를 이용한 친환경 분진흡입차**를 도입하기 위해 지난해 8월 대구환경공단과 위·수탁협약을 체결하고 12월 친환경 분진흡입차 5대를 시작으로 현재 총 13대의 차량을 도입해 집중관리도로(161회) 푸른 하늘을 위한 세계 맑은 공기의 날(9월 7일)을 기념하기 위해 분진흡입차 운영 시연회를 개최할 예정이었으나, 최근 사회적 거리두기 3단계 격상여부 등이 논의 되고

CNG로 가동하는 친환경 차량 또한, 대구보건환경연구원 도로 재비산먼지 측정 데이터를 공유해 기준초과도로(PM10 200μg/m³ 초과) 발생 시 즉시 분진흡입차를 가동하고 있으며, 분진흡입차 운행 전·후 도로 재비산먼지를 측정하고 결과 최대 65.9%의 저감효율이 있는 것으로 나타났다.

도로 재비산먼지만, 도로를 주행하는 차량의 타이어(휠)와 도로면의 마찰에 의해서 재비산되는 먼지를 말하며, 국가미세먼지정보센터 2016

년 대기오염물질 배출량 조사에 따르면 국내 초미세먼지 발생량 중 배기가스, 타이어 마모 등으로 발생하는 도로 재비산먼지가 18%를 차지하고 있으나 기존 노면청소차에는 미세먼지 필터가 장착되어 있지 않아 도로 재비산 먼지 제거에 한계가 있었다.

이에, 대구시는 미세먼지 저감효율이 높은 친환경 분진흡입차 54대를 포함한 도로 재비산먼지 제거장비를 오는 2025년까지 총 92대를 도입하는 대구형 그린뉴딜 사업 추진으로 생활 속 미세먼지를

저감해 맑고 깨끗한 대기환경을 조성할 계획이다.

정삼용 이사장은 “대구 질 개선을 위해 대구시와 긴밀히 협조하고 대구 시민들에게 양질의 건강한 숨 서비스 제공을 위해 앞장설 것이며, 분진흡입차로 사계절 도로 위를 누비겠다”고 말하며, “향후 분진흡입차 소개 및 시승 등 다양한 견학 프로그램을 개발하고, 시민이 원하는 곳이면 언제든지 찾아가는 미세먼지 제거 서비스를 제공할 예정”이라고 밝혔다.

〈자료제공·대구환경공단〉

대구침묵재단 실험동물센터 & 경북대 첨단정보통신융합산업기술원 협약 체결

대구경북첨단의료산업진흥재단(이사장 이영호, 이하 재단) 실험동물센터(센터장 김길수)와 경북대학교 첨단정보통신융합산업기술원(원장 김현덕, 이하 경북대 첨단기술원)이 지난 2일 인체 및 동물용 의료기기 개발을 위한 R&D 협력체계 구축 업무 협약을 체결했다.

이번 업무협약은 인체 및 동물용 의료기기 개발을 위해 장비·기술 및 전문인력 교류, 해당 분야의 핵심 기술 개발과 실용화를 위한 협력체계 구축을 위해 마련됐다.

재단 실험동물센터는 비임상 평가 핵심연구시설로 글로벌 수준의 종합적 연구 인프라를 활용해 합성신약과 의료기기 개발을 위한 맞춤형 동물실험지원시스템을 활발히 제공하고 있다.

또한 2016년 우수동물실험시설(KELAF) 인증을 받았고, 국제실험동물협회(ICLAS) 품질관리프로그램(PEP)에 국내 최초 참여·동물실험의 신뢰성을 확보하고, 품질검정에 대한 공신력을 인정받은 바 있다.

현재 국제실험동물관리평가인증협회(AAA-LAC)로부터 실험동물 인프라 전 부문에서의 인증 획득을 추진 중에 있다.

경북대 첨단기술원은 대구 침묵단지에서 첨단 의료기기

를 활용해 합성신약과 의료기기 개발을 위한 맞춤형 동물실험지원시스템을 활발히 제공하고 있다.

이번 업무협약은 인체 및 동물용 의료기기 개발을 위해 장비·기술 및 전문인력 교류, 해당 분야의 핵심 기술 개발과 실용화를 위한 협력체계 구축을 위해 마련됐다.

재단 실험동물센터는 비임상 평가 핵심연구시설로 글로벌 수준의 종합적 연구 인프라를 활용해 합성신약과 의료기기 개발을 위한 맞춤형 동물실험지원시스템을 활발히 제공하고 있다.

현재 국제실험동물관리평가인증협회(AAA-LAC)로부터 실험동물 인프라 전 부문에서의 인증 획득을 추진 중에 있다.

경북대 첨단기술원은 대구 침묵단지에서 첨단 의료기기



김길수 실험동물센터장(사진 오른쪽에서 네 번째)과 김현덕 첨단정보통신융합산업기술원장(오른쪽에서 다섯 번째)

공동제조소를 운영 중이다. 첨단 의료기기 공동제조소 구축사업은 세계 최초로 시도하는 것으로 1공장 1사업자의 의료기기 제조 규제를 극복하고 3D프린팅 기반의 정형 임플란트 의료기기의 제조 프로세스 혁신 및 1공장 다(多)사

업자가 제조 가능한 웨어러블 팩토리를 제시하는 것이다. 에니메디솔루션 등 역외기업 9개를 비롯한 12개 기업이 공동제조소에 참여해 2021년 1월부터 상용화를 준비하고 있다. 이번 협약으로 양 기관은 ▲차세대 기술 기반의 인

체 및 동물용 의료기기 공동연구개발 ▲시설 및 장비의 공동 활용 ▲전문 연구 인력의 교류 ▲연구 기술 및 정보 교환 ▲R&D 과제 및 기술서비스 수행 등의 내용으로 상호 협력하기로 했다.

〈자료제공·대구침묵재단〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정

오래 걷는다고 다 좋지는 않다, 무릎 안쪽 통증 ‘거위발건염’

코로나로 인해 언택트 문화가 확산되고 있는 지금, 헬스장 보다는 걷거나 등산을 하시는 분들이 많아지고 있다. 운동을 하다 보니 걷거나 계단을 오르기 위해서 무릎을 접었을 때 무릎 안쪽이 불편하고 소리가 나는 증상이 나타나고 심한 경우 걸을 때도 통증을 느끼게 된다.

무릎 안쪽에는 허벅지에서부터 봉공근(sartorius), 박근(gracilis), 반건양근(semi-tendinosus)이라는 3가지 근육이 내려와 부착된다. 이 3가지 근육은 무릎 안쪽에서 안정성을 담당하고 있는 근육인데, 힘줄이 붙어 있는 모양이 마치 거위발의 물갈퀴와 비슷하게 생겨 ‘거위발(Pes Anserinus)’이라는 별명을 갖고 있다. 거위발건 또는 힘줄과 뼈 사이 마찰을 줄여주는 점액낭염증이 생기게 되면 거위발건염 또는 거위발점액낭염이라 부른다. 염증이 생기는 이유는 주로 과사용이다. 육상선수나 마라톤, 등산 등 다리를 굽혔다 폈다하는 경우 뼈와 힘줄 사이에 마찰이 일어나 염증이 생길 수 있다. 또한 스쿼트나 런지와 같은 헬스 동작에서도 염증이 유발된다. 거위발을 이루는 근육들은 주로 우리가 다리를 움직일 때 쓰는 엉덩이 근육, 허벅지 근육 등 큰 근육을 보조하는 역할을 하게 되는데 이 주동근이 약하게 되면 보조근을 과하게 사용하게 되어 염증이 유발되게 된다. 이는 주로 노인층에서 발생하게 되는데, 무릎의 유연성이 줄어들고 엉덩이와 허벅지의 근육이 빠지게 되면서 걸을 때 무릎 내측에 부담이 오게 되어 염증이 유발된다.

무릎 안쪽 통증으로 심할 때는 충분히 휴식을 취하는 것이 좋다. 발생 원인이 과사용인 만큼 쉬게 해주어야 한다. 걸어야 할 때는 보호대를 착용하는 것이 좋으며, 운동전후로 충분한 스트레칭을 통해 몸을 워밍업(warming up)해주어 근육을 부드럽게 풀어주고 혈액 순환을 시켜주는 것이 좋다. 다리를 굽혔다 펴는 달리기, 수영(평영), 장시간 걷기 등을 피해야 한다.

노인층의 경우 특별한 운동을 하기 힘들지만 걷는 것이 좋다는 이유로 통증을 참으면서 걷는 분들이 있는데 이는 거위발건염 뿐 아니라 무릎건강에 도움이 되지 않아 통증이 발생하면 운동을 쉬어주는 것이 좋다.

짜다리 짚는 습관과 양반다리는 골반의 불균형을 유발하고 양쪽 다리 근육차이를 발생시켜 무릎 통증을 유발할 수 있다. 또한 류마티스 관절염, 비만, 당뇨병자의 경우 거위발건염이 생길 가능성이 더 높아 관리가 필요하다. 이런 건염, 점액낭염은 침, 약침, 부항 등으로 주변 근육을 풀어주고 혈액순환을 도와 치료를 한다. 필요한 경우 보형약 또는 탕약 투여가 병행될 수 있다. 골반의 균형이 틀어진 경우 지속적으로 무릎에 스트레스를 줄 수 있어 추나 치료가 필요하다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



9월 14일 ~ 20일

재미로 보는

36년생 허영심을 버리면 이득이 생길 수 있다. 48년생 형식보다 실리를 추구해야 순조롭다. 60년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 72년생 뒷사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 84년생 물에 좋은 약이 입에 쓴 법이다. 타인의 비판이 있어도 겸허히 수용해야. 96년생 자제히 실패야 나중에 후회를 하지 않는다.

37년생 그간의 걱정이 사라지고 재물이 들어온다. 49년생 그동안의 어려움이 해결이 되며 주변인과 뜻을 같이 한다. 61년생 문서를 잡을 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 73년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있으니 인간관계에 소홀함이 없도록 하라. 85년생 기회는 항상 오지 않는 법이다. 97년생 계획을 잘 세워야 한다.

38년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 50년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 62년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 74년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 86년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다. 98년생 자신의 결정에 따라 달라지는 것이 많다.

39년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 51년생 자신의 분수를 알아야 손해를 안 본다. 63년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 75년생 공과 사를 구분해 실패야 손해가 없다. 87년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서선 안된다.

40년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 52년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 64년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 76년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 88년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다.

41년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 53년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 65년생 뒷사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 77년생 어려움을 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 89년생 아랫사람을 들이게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.

42년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 반기만 하면 된다. 54년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러야 좋은 성과를 얻는다. 66년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 78년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 90년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.

43년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많으니 쓸데없이 끼여들지 마라. 55년생 대인관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 67년생 사사로운 인정에 매달리면 괴로워지니 공과 사를 명확하게 구분하라. 79년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 91년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.

44년생 어린 사람과 다투면 손해를 본다. 56년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 구설수를 조심하라. 68년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 80년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 현상유지가 중요하다. 92년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다.

45년생 되도록 큰물에서 놀아야 얻는 것이 많을 것이다. 57년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 69년생 부정한 행동을 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 81년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 93년생 이성문제로 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.

46년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 58년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 70년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화합한다. 82년생 뒷사람의 일을 대신 처리하게 된다. 94년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다.

47년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 59년생 자성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 71년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 83년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 95년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다.

제공 : 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보	
9월 10일 목요일 최저 19℃ 최고 20℃	9월 11일 금요일 최저 20℃ 최고 26℃
9월 12일 토요일 최저 18℃ 최고 28℃	9월 13일 일요일 최저 18℃ 최고 27℃
9월 14일 월요일 최저 17℃ 최고 27℃	9월 15일 화요일 최저 17℃ 최고 26℃

시시상식

히포크라테스(Hippocrates, BC 460~377)는 ‘의학의 아버지’ 혹은 ‘의성(醫聖)’이라고 불리는 고대 그리스의 의사이다. 히포크라테스 선서는 히포크라테스가 말한 의료의 윤리적 지침으로, 현대의 의사들이 의사가 될 때 하는 선서로 잘 알려져 있다.

히포크라테스 선서는 고대 그리스의 의사였던 히포크라테스가 말한 의료의 윤리적 지침으로, 현대의 의사들이 의사가 될 때 하는 선서로 잘 알려져 있다. 히포크라테스 선서의 내용은 다음과 같다.

- 이제 직업에 종사하는 일원으로서 인정받는 이 순간, 나의 생애를 인류 봉사에 바칠 것을 엄숙히 서약하노라.
- 나의 은사에 대하여 존경과 감사를 드리겠노라.
- 나의 양심과 위엄으로서 의술을 베풀겠노라.
- 나의 환자의 건강과 생명을 첫째로 생각하겠노라.
- 나는 환자가 알려준 모든 내정의 비밀을 지키겠노라.
- 나의 위엄의 고귀한 전통과 명예를 유지하겠노라.
- 나는 동업자를 형제처럼 생각하겠노라.
- 나는 인종, 종교, 국적, 정당성과 또는 사회적 지위 여하를 초월하여 오직 환자에게 대한 나의 의무를 지키겠노라.
- 나는 인간의 생명을 수태된 때로부터 지상의 것으로 존중히 여기겠노라.
- 비록 위험을 당할지라도 나의 지식을 인도에 어긋나게 쓰지 않겠노라.

이상의 서약을 나의 자유 의사로 나의 명예를 받들어 하노라.

[네이버 지식백과] 시시상식사전, PMG 지식엔진연구소

퍼즐



제990회

1		2		3		4	
		5				6	7
				8		9	
10	11		12			13	
					15		
16							17
		18		19			
20						21	22
				23			

- 가** 가족과 함께 풀어보세요. 낱말과줄을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mailpr5726000@naver.com

→응모업체에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자발표 : 1,137호

988회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



자연속의 디지털 자족하루장
저네80
 자동차극장 관람권 1매 ☎ 984-8008
 오다울(일서구 도원남로) / 강천호(일서구 이곡동)

미과 **SPoLEX**
 HIGHWANGPOLEX
 고품격 워터니스 클럽 스키/헬스/골프/캠핑/서핑
 이용권 2매 ☎ 593-9990~8
 이동현(일서구 이곡동)

휴림원
 이용권 2매 ☎ 585-0100
 정동욱(일서구 송현동)

김중현(일서구 이곡동)
 장규영(일서구 선원로)
 류영숙(일서구 이곡동)
 최영재(중구 동촌로)
 송현진(일서구 변리동)
 김진교(일서구 월곡로)

Resort스파밸리
 Trees & Water soothing your heart
 이용권 2매 ☎ 608-5000
 이상희(일서구 본동)
 정지은(일서구 감삼동)

신지현(일서구 감삼남길)
 임수현(일서구 화원동)
 신순란(일서구 와룡로)
 김영현(중구 화원로)

가족과 함께 풀어보세요.

- 가로열쇠**
 1. 머리의 뒷부분.
 3. 서로서로 도움.
 5. 전선이나 통신선을 늘어 매기 위하여 세운 기둥.
 6. 태양에서 둘째로 가까운 행성. 지구에 가장 가까이 있는 천체로서 수성과 지구 사이에 있으며, 크기는 지구와 비슷하다.
 8. 무릎을 치거나 두드리거나 다듬는 데 쓰기 위하여 동그스름하고 길게 깎아 만든 도구. ○○○를 휘두른다.
 10. 검도에 쓰는 기구. 네 가닥으로 꼬인 대나무를 묶어 칼대신 쓴다.
 13. 의사의 진료를 돕고 환자를 돌보는 사람. 범으로 그 자격을 정하고 있다.
 14. 잘못을 저지른 사람이 사건의 경위를 자세히 적은 문서.
 15. 타고난 성품이나 소질. 아버지의 ○○○을 이어받다.
 16. 청하는 일을 하도록 들어줌. 그는 부모님 ○○○도 없이 장가를 들었다.
 18. 뼈의 무기질과 단백질이 줄어들어 뼈조직이 엉성해지는 증상.
 20. 은돌방에서 아궁이 가까운 쪽의 방바닥.
 21. 도로나 철도 따위에서, 사고가 일어나거나 교통이 지체되는 것을 막기 위하여 교차 지점에 입체적으로 만들어서 신호 없이 다닐 수 있도록 한 시설. 교통이 혼잡한 곳이나 고속 도로 따위에 설치한다. ○○○ 부근에 정체가 있다.
 23. 겨우 밤이나 먹고 살 수 있을 만큼 돈을 버는 일. 아들은 취직자리를 구해 제 ○○○는 한다.

- 세로열쇠**
 1. 여럿이 마구 뒤섞여 엉망이 된 모양. 또는 그 상태.
 2. 돈을 모을 줄만 알아 한번 손에 들어간 것은 도무지 쓰지 않는 사람을 낮잡아 이르는 말.
 3. 어떤 일이나 말을 할 때 짝을 이루는 사람. ○○○의 입장에서 생각하다.
 4. 적은 정도나 분량. 아버지께 받은 용돈은 ○○○이었다.
 7. 조선 영조 때에 이익이 평소엔 지은 글을 모아 엮은 책. 천지·만물·인사·경사·사문 따위의 부분으로 나누었으며, 부분마다 고증을 덧붙였다. 30권 30책의 사본.
 9. 두 사람이나 나라 따위의 중간에서 서로를 멀어지게 하는 일을 낮잡아 이르는 말.
 11. 밥을 담은 작은 그릇. 플라스틱이나 얇은 나무판자, 알루미늄 따위로 만든다. 흔히 점심밥을 담아 가지고 다니는 데 쓴다.
 12. 서적을 맡아보는 직분. 그녀는 학교 도서관에서 ○○○로 일하고 있다.
 15. 1~2세 무렵부터 나타나는 유아 정신병. 명확한 원인은 알 수 없으며, 자기중심적인 행동을 하는 특징이 있다.
 16. 곡식을 해치는 새, 짐승 따위를 막기 위하여 막대기와 질 따위로 만들어 논밭에 세우는 사람 모양의 물건.
 17. 바닥이 낮고 물이 늘 곁에 있어 기름진 들.
 18. 끈길에서 들어가 동네 안을 이리저리 통하는 좁은 길.
 19. 공기에 담은 밥.
 21. 사람이나 동·식물 따위가 세상에 나서 살아온 햇수.
 22. 한푼이 될 만한, 비교할 많은 돈. 오늘은 계를 떠나까 ○○○이 생길 것이다.

<988회 정답>

방	타	임	머	신	칼
아	지	방	이	백	자
쓰	원	장	원	국	수
기	우	동	의	엘	린
		편	청	백	두
설	거	지	결	눈	질
심	가	눈	설	목	육
상	형	문	자	구	미
		호	미	호	

♣ 가족과 함께 풀어보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

9월 22일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

★ 가로 13칸 정답: 편청, 편짓, 편친

푸른신문

www.prsmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000팩스: (053) 572-6006
 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
 (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
 ▶등록번호 대구 다01130
 ▶간행 주 간
 ▶인쇄처 미디어프린팅(주)
 ▶발행인 조경태
 ▶편집인 조경태

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른방송 케이블TV는 채널, 가격은 그대로! 장비 없이 즐기는 고화질 HD방송!

CS 푸른방송

푸른방송 HD케이블TV + 인터넷

월 11,500 원

(부가세 포함, 현대백화점 제휴카드 월 1만2천 이상 결제시)

무선방송 신규 고객 1개월 무료

8,800 원

무선방송 가족 소개 시 14만원으로 할인

8,800 원

한가족으로 생활하는 동안 14만원 할인

5천원 할인

한가족으로 생활하는 동안 14만원 할인

4천원 할인

푸른방송

디지털케이블TV · 아날로그케이블TV
초고속인터넷 · 전화

가입문의 551-2000

www.gcs.co.kr

함께 하는 즐거움

웃음과 감동주는 씨름화가족오락터번이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

cmc family

f

CMC TV

1588-0669

www.cmctv.co.kr