

푸른신문



2021년 11월 25일 목요일 제 1,196호

달서 · 달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간 T.053)572-6000

감삼동 찌개집

달서구 당산로41길 120
070-8911-1111



호주식 커피전문점
Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

[I I I I]

M T G.
coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체

효성익스프레스

항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일해오고 있습니다

무료전화 080-7824-080

대표전화 521-7824
635-7824

달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824



소도독 대구용산역점

예약문의 053-567-8116
대구시 달서구 장기동 811-6

SHIN Woo
advertisement

신우애드

간판·현수막·인쇄·판촉물·시공전문 업체

Tel 010-7563-4454 Fax 070-7502-4200
대구광역시 서구 북비산로 72길 18 (비산동 531-8)



돼지갈비

술잎 향 가득한 건강한 맛집 '돈마을'

달성군 가창면 삼산리에 술잎효소 식초를 이용하여 개발한 술잎요리전문점으로 유명한 맛집을 방문해보았습니다.

조림 닭 전문점 '돈마을'은 일반적인 조림 닭과는 달리 사장님만의 노하우로 만든다고 합니다.

그 비법을 살짝 물어보니 매장의 한쪽 벽에 조동범의 '술잎 이야기'라는 문구가 보이는데 바로 술잎효소 식초라고 합니다.

술잎효소 식초는 하늘과 땅달은 말고 푸른 청정지역 우록리 백록마을 주위에서 자란 소나무 술잎에 밀가루와 천일염, 식초를 넣어서 깨끗이 씻어내고 2년을 발효시킨다고 합니다.

어른들이 특히 선호하는 술잎 조림 닭은 통마늘, 버섯, 대추 등이 한 가득 들어있는데 닭고기를 촉촉하게 국물에 적셔서 먹는 걸 추천하는데 2년 이상 발효시킨 술잎효소 식초와 술잎 특제 간장의 맛이 조림 닭의 달콤 매콤한 맛의 매력을 더 상승시켜주는 것 같습니다.

또한 아이들이 특히 좋아하는 돼지갈비는 정성스럽게 2년간 잘 발효된 술잎효소 식초에 숙성시켜 참

숯(1,400℃ 고온에서 구워낸 백탄)에서 술잎을 깔고 고기를 정성껏 구워내기 때문에 그 맛이 온전히 술잎 향기가 배어 있어 아이들의 입맛을 유혹하기에 충분하다고 생각이 됩니다.

주문 후 소요 시간이 20분 정도 된다고 하니 바쁘신 분들은 미리 전화로 예약한 후 방문하셔도 좋을 것 같습니다.

더구나 사장님 내외분 모두 인상이 너무 좋아서 식사하고 나가는 손님의 마음 또한 따뜻하게 느껴질 정도입니다.

코로나로 어려운 시기인 만큼 마



조림닭

음과 정성을 다하여 깨끗하고 정갈한 음식을 만들어서 손님에게 대접하는 것이 가장 큰 보람이라고 생각하시는 사장님께 다시 한번 음식의 고마움을 느낄 수가 있었습니다.

승종국 기자



대구 달성군 가창면 녹문길19 돈마을 / 문의 053-767-1889

정부지원사업, 알고 계시나요?

폐업 소상공인의 안전한 사업 정리 지원 !!

[희망리턴패키지] 철거비 지원 / 법률 자문 / 사업 정리 컨설팅 등
신청: 온라인 (<http://hope.sbiz.or.kr>)

장애인기업 멘토링 지원 사업 모집공고 !!

경영전략, 자금유치, 판로마케팅 등 현장 맞춤형 컨설팅 지원

기간: 12월 3일까지

신청방법: odh@debc.or.kr

장애인기업종합지원센터 대구지역센터 오동훈 매니저 ☎ 053-600-8070

소상공인 손실보상 전담창구 안내 !!

접수처: 달서구청 4층 ☎ 053-667-3741~3

달성군청 지하 1층 민방위교육장 ☎ 053-668-8491~2

보상금산정: 대구경북 중소벤처 기업청 기업협력관 1층 ☎ 1533-2450

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
자연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



‘일상으로의 복귀, 새로운 시작’ 2021 달서희망걷기대회

달서구(구청장 이태훈)는 지난 20일 단계적 일상 회복이 시행됨에 따라 ‘일상으로의 복귀, 새로운 시작’이라는 슬로건 아래 2021 달서희망걷기대회를 개최했다.

달서구체육회가 주최·주관하고 달서구가 후원한 이번 달서희망걷기대회는 달서9경 중 제5경인 ‘대명유수지’를 가족·이웃과 함께 걸으며 힐링의 시간을 제공하고자 개최하게 됐다.

이번 행사는 사전 접수 시

백신 접종 완료자가 확인된 450명의 주민이 참여했다.

안전한 대회를 위해 참여자 체온 체크와 명부 작성 등 코로나19 방역수칙을 철저히 준수하며 진행됐다.

걷기구간은 호림강나무공원에서 출발해 코스모스 독길을 지나 은빛 억새가 아름다운 대명유수지 데크길을 걷고 출발지로 돌아오는 약 4km의 코스이며, 딱지치기, 제기차기 등 놀이체험 부스와 추억 박물관을 운영해 다채로운 즐거움을 제공했다.



거움을 제공했다.

이태훈 달서구청장은 “코로나19로 지친 주민들이 아름다

운 자연 속에서 걷기를 통해 얻었으면 한다”고 말했다.

마음의 여유를 되찾고 일상 회복을 준비할 수 있는 힘을

이동승 기자

정홍규 전 수림원 이사 자서전 ‘미수 회상록’ 출간

60여 년간 달서구 감삼동에서 살아온 정홍규 선생(전 수림원 이사)이 자서전 ‘미수 회상록’을 출간했다.

여든 여덟의 나이가 된 정홍규 선생은 그동안 살아온 자신의 행적을 되돌아보고, 순간순간 지나간 아름다운 날을 기록하고자 회상록 출간을 결심하게 됐다고 말했다.

정홍규 선생은 “미수(88세)가 되면서 지금까지 살아온 이야기를 정리해 봐야겠다 싶어 자녀들한테 도움도 받고 하나하나 모아서 시작해 봤다”며 “돌아보면 힘든 일도 많았고 기쁜 일도 많았지만 무엇보다 자식들이 훌륭한 사회인으로 성장해 준 것에 제일 큰 보람을 느낀다”고 말했다. 이어 “이제는 기력도 약해지고 기억력도 흐릿해져 가는 것이 아쉽고 안타까운 마음이 크지만, 이렇게 한 권의 책으로나마 남기고 회상할 수 있어 기쁘게 생각한다”고 소감을 밝혔다.



전재경 기자

이태훈 달서구청장 2021 자랑스런 한국인 인물대상 수상

달서구는 이태훈 구청장이 지난 12일 한국기자연합회 주최 2021 자랑스런 한국인 인물대상’에서 행정발전 공헌부분 인물대상을 수상했다고 밝혔다.

올해 9회째를 맞는 ‘2021 자랑스런 한국인 인물대상’은 한국기자 연합회와 자랑스런 한국인 인물대상 심사위원회 주최로, 각 분야에서 책임감과 사명감을 가지고 국가와 사회 발전에 이바지한 인물을 발굴해 수여하는 상이다.

이번 시상에서 이태훈 달서구청장은 행정발전 부문 인물대상을 수상했다. 이태훈 구청장은 전국최초 결혼장려팀 신설로 결혼 친화정책 추진과 대구지역 최초 유네스코 아동친화 도시 인증 등으로 행정 발전에 기여한 공로를 인정 받았다.

박신영 기자

칼국수 전문점

논공 ‘진배기 해물 손칼국수’

논공에 손칼국수 전문점이 있어 소개할까 한다. 달성군민운동장 맞은 편에 위치한 ‘진배기 해물 손칼국수&굴 뚝배기’이다. 사장님이 가게를 시작한 지 6년 정도이고 지금 이 자리로 옮긴 지 1년 조금 안 됐다. 입구에서 손 소독 후 출입 명부를 기재한 후 살짝 들어가 보았다. 활짝 웃으면서 반겨 주시는 사장님 덕분에 하루가 즐겁다. 남다른 손재주 덕분에 논공에서는 맛집으로 이미 잘 알려져 있다.

직접 재배한 식자재를 사용하고 풍부한 경험과 손맛으로 손님들이 많다고 조심스럽게 자랑하신



다. 이곳의 주메뉴와 사장님의 추천 메뉴는 해물 손칼국수, 생굴 뚝배기, 한방백숙이다.

물론 식당 사장님이라면 다들 요리 실력은 기본이겠지만 이곳 사장님은 풍부한 경험과 경력으로 특히 칼국수에 자신 있다고 말씀하신다. 사장님의 칼국수에 대한 경험이 풍부한 듯하다.

손님 중에는 인근 공단 근로자분들이 많다고 한다.

항상 손님을 가족이라는 생각으로 전에 한 번이라도 오신 손님은 기억해 두시는 게 참 중요하다고 말한다. 단골 확보에 노력한 결과 대부분 단골손님 덕분에 운영상에 커다란 문제는 없다고 한다. 코로나로 모두 다 힘든 요즈음 하루빨리 힘든 시간을 잘 버텨서 일상이 회복되는 그날이 오기를 기다린다고 했다.

아울러 진배기 해물 손칼국수는 ‘천사 나눔 인증업소’로서 천사 무료급식소와 함께 불우한 이웃을 지원한다고 한다.

향후 바람이 무엇이나는 질문에 특별한 바람보다 맛있게 드시고 나가시는 손님 뒷모습을 보면 항상 행복하다고 하신다. 점점 쌀쌀해지는 요즈



음 한번 들러서 칼국수 한 그릇 하시고 가시는 건 어떨는지요. 맛있게 드시고 행복해 하는 것이 그 어떤 보약보다도 낫다고 생각이 든다.

신재진 기자

진배기 해물 손칼국수

달성군 논공읍 논공중앙로 146-1

☎ 053-617-9494

건강하게 맛있는 '동산생국수'

직접 뽑은 생면 국수 먹어봤니~?

남녀노소 누구나 좋아하는 대표적인 음식 중 하나가 국수다.

찬 바람 불기 시작하는 이즈음 뜨끈하게 먹는 칼국수와 입맛 없을 때 후루룩 잔치국수~

그런데 국수에 부담을 느끼는 사람도 간혹 있다. 밀가루 특성상 소화가 잘 안 된다는 이유 때문. 이곡동 동산생국수는 가게 이름에서 살짝 알 수 있듯이 생면을 사용한다. 쫄깃한 식감에 소화까지 잘되는 것이 생면의 특징이다.

손님들이 끓이지 않고 찾는 동산생국수는 직접 뽑은 생면과 엄나무와 함께 14가지 천연재료를 넣은 육수가 비법이다.

시그니처 메뉴는 당연히 칼국수와 잔치국수~!

먼저 칼국수는 쫄깃한 녹색면이 특징이다. 주문 후 즉시 뽑아내며 건강을 생각해 시금치를 함께 갈아 넣어서 반죽했기 때문이다! 그리고 게, 미더덕, 각종 해산물을 넣어 만든 육수에 바지락, 시금치, 감자, 호박 등 다양한 재료들이 들어가 그 맛을 더욱 풍성하게 한다.

잔치국수는 부드러운 쫄깃한 식감이 매력적이다. 생면만이 가질 수 있는 식감인 듯하다. 육수는 넉넉한 양의 멸치와 엄나무, 야채가 주재료로 이루어져 먹을수록 감칠맛이 난다.

동산생국수의 생면은 밀가루로 반죽 후 24시간 숙성과정을 거친 뒤 주문 후 즉시 면을 뽑는다. 하지만 생면은 숙성 후 2일째가 되면 사용할 수

없다. 그래서 대부분의 음식점에서는 상당히 부담스러운 재료이기 때문에 일반인들은 생면에 대해 생소할 수밖에 없다고 한다. 또한 생면을 위해서는 밀가루도 공장에서 바로 나온 최고급 재료만으로 사용해야 한다. 저렴한 밀가루나 오래된 밀가루는 반죽에서 많은 차이가 나기 때문에 생면에는 적합하지 않기 때문이다. 게다가 계절별, 날씨별로 물의 농도 맞추는 것이 가장 중요한 노하우!!

이곳 사장님은 국수의 육수를 끓일 때 멸치를 특히 많이 넣는데 재료가 아깝다고 너무 오래 끓이면 재료 본연의 신선한 맛을 넘어 잡내가 섞이기 때문에 적정시간만 우려내는 것이 관건이라고 한다. 짜지 않고 건강한 육수는 단백하고 정직한 맛으로 깊은 맛이 느껴진다는 말이다. 또 살짝 간한 맛(짭맛)을 원하시는 손님들을 위해 특제 간장소스도 제공한다.

또 다른 별미 비빔국수! 생면으로 만들다 보니 쫄깃한 식감이 입안에서 탱글탱글하기까지 한다. 최근 겨울 메뉴로 출시한 얼큰이칼국수는 콩나물, 흥합 등을 추가해 추운 날씨에 송골송골 맷히는 맵과 함께 해장까지 될 듯하다. 또 들깨국수도 본연의 풍부한 맛을 위해 비싼 들깨가 다른 가게에 비해 2배 이상 들어가서 손님들에게 인기 메뉴 중 하나다. 그리고 비빔밥은 면 메뉴를 즐기지 않는 손님들을 위해 계절별 별미 나물들과 된장



찌개를 함께 제공해 손님들이 찾을 수밖에 없는 식당이다.

이 모든 메뉴다 매~우 푸짐하다는 사실! 심지어 많은 양을 원하시는 손님들에게 거의 2배나 되는 양을 같은 가격에 드리기도 한다.

잔치국수 4,000원, 칼국수, 비빔국수 5,000원! 맛도 착하지만, 가격도 너무 착하다.

마지막 착한 매력! 김치다. 국내산 배추로 매일 직접 담가서 손님들에게 드리고 있다. 사실 처음 장사 때 배춧값이 저렴해서 시작한 국내산 배추였지만, 지금은 사실 조금 부담스럽다고 하신다. 하지만 건강한 먹거리를 향한 사장님의 음식 철학을 지키기 위해 앞으로도 계속 지켜나갈 것이라고 한다.

지난해 3월 코로나가 대구를 음습할 즈음 시작한 장사였기에 많이 힘들었다고... 지금은 한번 찾아오신 손님들께서 정직한 깊은 맛에 반해 지인분들과 다시 찾아오시다 보니 단골손님들이 엄청 많아졌다고 한다.

김준영 기자



☎ 착한 재료! 착한 맛집 '동산생국수'
대구 달서구 달구벌대로264안길 37 (아곡동)
☎ 053-588-2303

ANIBOX

애니박스 디지털 182번

채널J 디지털 123번

CHANNEL

달서어린이도서관 장애인 독서보조기기 설치 운영

달서구(구청장 이태훈)는 11월부터 달서어린이도서관에서 지식정보 접근에 취약한 장애인과 저시력자의 독서환경 편의를 개선하기 위해 독서보조기기를 설치해 운영한다. 달서어린이도서관은 국립장애인도서관에서 주최한 ‘2021년 공공도서관 독서보조기기 국고지원사업’ 수행기관으로 선정돼 국비 포함

7,370천 원의 사업비를 확보해 독서보조기기 설치를 완료했다. 독서보조기기는 3층 초등자료실에 설치돼 있으며, 유형별로 △시각장애인 및 저시력자를 위한 탁상용, 휴대용 독서확대기와 점자라벨 출력기 △청각장애인을 위한 공공이용 보청기 △지체장애인을 위한 전동식 높낮이 조절 책상

등 5종이 구비돼 있다. 이태훈 달서구청장은 “달서어린이도서관에 독서보조기기 설치를 통해 장애인 이용자 및 저시력자들을 위한 독서환경을 개선하고 지식정보에 대한 접근성과 평등권 강화에 기여할 것으로 기대한다”라고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉

청소년의 꿈을 응원해요! 제1회 달서 청소년축제 내일의 나를 위해 해봐 드림!(Have a Dream!)

달서구(구청장 이태훈)는 11월 27~28일 양일간 청소년들이 함께 즐기고 숨겨진 끼와 재능을 마음껏 뽐낼 수 있는 청소년축제를 개최한다고 밝혔다.

달서구는 청소년이 즐길 수 있는 다양한 프로그램으로 구성해 ‘내일의 나를 위해 해봐 드림!(Have a Dream!)’이란 주제로 청소년의 꿈을 응원하는 축제를 개최한다.

주요 행사내용으로는 ▲전국 청소년 끼·흥 한마당 ▲청소년 도전 골든벨 ▲청소년의 고민을 전문가가 상담해주는 온라인 프로그램 ‘옆집언니 고민상담소’ ▲MBTI 검사를 통해 스스로를 알아갈 수 있는 시간이 될 ‘나를 찾아 떠나는 여행’ ▲청소년의 꿈

♣ 달서구 청소년 축제 행사 일정표

일자	시간	장 소	행사내용
11. 27.(토)	10:00~12:00	달서구청 (2층 대강당)	- 청소년 도전 골든벨
	13:30~14:00		- 개회식(모범청소년 시상, 축하공연 등)
	14:00~16:00		- 우리마을교육나눔 추진위원 워크숍
	17:00~18:30		- 청소년 힐링 콘서트 (인생의 주인공은 나 자신!)
11. 28.(일)	19:00~21:00	온라인	- 옆집언니 고민상담소 ※ 사전녹화 후 유튜브 송출
	11:00~12:00	온라인	- 나를 찾아 떠나는 여행 (MBTI 유형분석) ※ 사전녹화 후 유튜브 송출
	13:30~14:30	달서구청소년 수련관	- 재야의 가수(노래교수를 찾아라!)
	15:00~16:00		- 청소년 드림 토크콘서트 (꿈을 찾아 무한도전)
	16:00~19:00		- 전국 청소년 끼-흥 한마당(본선)

과 도전을 응원하는 멘토로서 가수 아웃사이다, 개그맨 윤형빈이 강연하는 토크콘서트 등 청소년이 즐길 수 있는 다채로운 프로그램을 준비했다. 또한 올해 지역 청소년들의 교육과 생활안전을 위해 봉사한 우리마을교육나눔 추진위

원의 워크숍과 체험 프로그램도 함께 진행할 예정이다. 이태훈 달서구청장은 “청소년들이 즐거운 추억도 만들고, 학업으로 쌓인 스트레스를 해소할 수 있는 시간이 되길 바란다”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉

이곡2동 새마을협의회·부녀회 ‘사랑의 김장나누기’

이곡2동 새마을협의회·부녀회는 11월 17~18일까지 이틀간 이곡2동 행정복지센터 1층 회의실에서 ‘사랑의 김장나누기’ 행사를 가졌다.

김장철을 맞아 복지 사각지대에 있는 관내 독거노인과 저소득 가정 등 취약계층을 위해 건강과 따뜻함을 담아 김장을 담궈 전달하기 위해 마련된 행사다.

남경수 한국교통장애인협회 달서구지회는 “코로나 때문에 힘들고 어려운 시기에



김장을 해서 나눠주셔서 감사하다”고 전했으며, 조양희 이곡2동장은 “이곡2동에서는 위드 코로나 시대에 발맞추어

새마을협의회·부녀회에서 우리 관내 저소득층에게 따뜻한 김장을 나누어서 올겨울 항상 건강하고 따뜻한 겨울

달서구 취업노크 대구서부고용센터			
■ 관리·사무직			
사업체명	모집직종	학력	임금
씨에이씨 053-538-9290	경리 사무원(제조)	무관	월 190~250만 원
이중원 세무회계사무소 053-584-2345	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	전문대졸 이상	월 250~270만 원 (상여 200%)
파인에이메쓰비이씨 053-521-884	경리 사무원	무관	월 200만 원 이상
(주)에진 053-426-7766	경영 기획 사무원	대졸 이상	연 2,280만 원 이상
주식회사 한성알뜰 053-581-7770	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,000만 원 이상
배기산업(주) 053-592-2366	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	시급 8,720원 이상
(주)세제이이노테크 053-586-2203	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	연 2,400~4,000만 원
■ 기술 기능직			
사업체명	모집직종	학력	임금
엘케이테크 053-581-2480	금속절곡기 조작원 (반딩기 조작원)	무관	월 200~230만 원
심영산업사 053-585-0338	프레스기 및 절단기 조작원	무관	연 3,200만 원 이상
(주)세아섬유 053-584-2677	산업용 보일러 설치·수리원	무관	월 300만 원 이상
(주)대보푸에나 053-526-3636	머싱센터(MCT) 조작원	무관	연 4,000만 원 이상
(주)대아스틸 053-585-6070	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	고졸 이상	월 200~230만 원
주식회사 삼일기계 053-588-1780	금속기계부품 조립원	무관	월 250만 원 이상
■ 단순 생산직			
사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 아이뮤비오팩 053-581-2835	제조 단순 종사원	무관	월 220만 원
(주)WJT 053-588-2410	제조 단순 종사원	무관	시급 9,000원 이상
태영포장 053-353-2088	인쇄 목재 가구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	무관	월 210만 원 이상 (상여 100%)
(주)로얄팩 053-592-3115	제조 단순 종사원	고졸	시급 9,000원 이상
씨에이씨 053-538-9290	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 183~250만 원
■ 영업(판매), 운전배송직			
사업체명	모집직종	학력	임금
(주)명화발렌키 053-552-7088	일반 영업원	무관	월 250만 원 이상
(주)제일종합특수강 053-583-5300	일반 영업원	전문대졸 이상	연 3,000~3,600만 원
대한레이저 053-588-6152	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 230만 원 이상 (상여 150%)
(주)에스더블루스틸 053-588-1209	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000만 원 이상
(주)영풍열처리 053-592-2272	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,200만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu

보낼 수 있도록 오늘 행사를 하게 됐다”고 말했다.

이날 행사에는 이곡2동 새마을협의회·부녀회 회원과 이곡2동 행정복지센터 직원 그리고 김화덕, 박종길 구의원 등 30여 명이 참여했으며,

200여 포기의 김치를 만들어 관내 독거노인과 저소득 가정 등 취약계층에 직접 전달해 소외된 이웃을 되돌아보는 소중한 시간을 가졌다.

이동승 기자



추 현 호 대구청년정책위원회 위원 / e-mail: imare16@naver.com

青問青答 청년이 묻고 청년이 답하다.

비교로 자존감이 떨어질 땐 ‘시간선’을 떠올려봐요!

대구에서는 대구청년센터에서 지원하는 다모디라(청년공동체, 동아리활동지원프로그램)의 단체들이 다모디소(청년활동지원거점 장소)에서 일어나고 있다. 필자는 3년째 인문학 리딩 클럽을 진행해오고 있다.

청년들이 살아가면서 답을 모색하고 싶은 그런 질문들에 대해서 함께 책을 읽거나 인문학 강사를 초빙하여 이야기도 듣고 읽은 것을 바탕으로 생각을 나눠보는 장이다. 주된 활동은 읽고 듣고 나누다로 나뉘는데 이 인문학 클럽에서 청년들의 마음속 깊은 질문과 고민을 자주 접하게 된다. 진행한 일들에 대해서 스스로를 평가하는 부분인데 긍정적인 자기 평가도 많지만, 현장에서는 부정적인 자기 평가를 하는 청년들도 많이 만나게 된다. 최근 연말을 앞두고 몇몇 청년들이 자신이 뒤처지고만 있는 것 같은 이야기를 꺼내었다. 해당 커뮤니티에 당일 10명 이상의 청년들이 자리를 함께하고 있었는데 물어보니 70% 이상이 그런 감정을 느끼고 있다고 대답했다. 주된 비교 대상은 자신보다 앞서 취업을 했거나 다음 진로를 설정해서 나아가고 있는 친구와 비교를 해서 자신이 뒤처져 있다는 것이었다. 이런 타인과의 비교는 스스로를 우울하게 만들고 자신감과 자존감이 낮아지는 상태로 이끌게 된다. 사실 우울감은 비단 청년에게만 해당하는 것은 아니다. 방지하여 심해진다면 공황장애, 우울감, 무기력증, 번아웃 증상으로 이어지기 때문에 적절하게 이 감정을 조절할 수 있는 게 중요하다.

연말연시 자존감 혹은 자신감이 떨어지는 청년들과의 상담사례를 바탕으로 한없이 자신감이 떨어지고 이유 모를 우울감과 공허함이 이어질 땐 어떻게 해야 하며 어떤 곳에 도움을 청해야 할까?

A의 사례

지역의 거점 국립대학을 졸업한 A는 올해로 4년째 공기업 준비 중이다. 매년 아깝게 떨어진다 생각에 포기할까도 몇 번을 생각했지만 올해만 더 해보자고 마음먹은 지가 벌써 4년째라는 것이다. 그동안 함께 대학을 졸업한 친구들은 대기업, 중견기업에 취직함은 물론 회계사 시험 등에 합격하여 본격적으로 사회진입을 시작했다. 요즘은 친구들이 연락이 와 함께 만나서 차라도 한잔하고 해도 나가고 싶은 마음이 들지 않아서 이런저런 핑계를 대며 친구와의 만남도 뜸해졌다고 한다. 처음과 달리 시간이 지날수록 커지는 압박감과 시험 스트레스로 마음만큼이나 건강도 많이 무너졌다고 한다. 근심 가득한 A는 자신감이 컸던 과거가 그림자라고 했다. 하루라도 빨리 공기업에 합격하고 싶다고 했다. 합격만 한다면 모든 것이 관촬아질 거라고 말이다.

B의 사례

최근 창업한 B는 지역의 창업지원프로그램을 성공적으로 졸업하고 정부지원금 1억을 확보했다. 예술가들을 지원하는 창작 지원 프로그램을 만들겠다고 시작한 사업인데 남모를 고민은 개발자 인력을 지역에서 충원하는 일이다. 회사의 주된 서비스가 IT이다 보니 솔루션을 기술 기반으로 풀어내야 하는데 도저히 개발자를 찾아내질 못하고 있다. 동기들은 후속 투자에 성공하고 프로토타입의 제품과 서비스를 상용화 직전까지 개발한 것을 보고 벌써부터 마음이 급해지고 있다고 한다. 덩달아 초반과 다르게 상황이 분명 나아진 점이 많음에도 불구하고 지속적해서 압박감이 들고 위기의식이 든다고 한다. 최근엔 불면증세까지 겹쳐 온종일 몸도 무겁다고 했다. B는 하루라도 빨리 프로토타입(상용 직전의 시범단계의 제품과 서비스)을 완성하고 싶다고 했다.

타인과의 비교로 힘들어하는 청년들을 위한 조언

필자도 청년 시절 자주 반복되는 부정적인 생각으로 힘들었던 적이 있다. 물론 지금도 가끔 비교의 프레임에 낄 가두고 스스로를 괴롭히기도 한다. 청년들이 호소하는 그런 비교에 의한 우울감, 자존감 하락뿐만 아니라 전반적으로 부정적인 감정에 쉽게 노출되고 취약한 상태는 살아가며 누구나 겪는 일이다. 필자는 왜 이럴까에 대한 원인을 알고 싶었고 개선하고 싶었기에 심리학에 대한 공부를 본격적으로 시작했고 미국에서는 긍정심리학 수업을 듣고 호주에서는 뇌과학에 관한 수업도 들었다.

과정에서 앞서 호소하는 청년들에게 도움이 될 수 있는 기법은 NLP 방법의 하나인 시간선 치료라는 것을 발견하게 되었다. 미국의 산타크루즈에서 로버트 딜츠 박사에게 석세스 팩토 모델링이라는 훈련을 함께 받았고 오랜 시간 스스로에게도 그리고 상담 현장에서도 활용하고 있다. 신경 언어프로그래밍(NLP)은 미국 산타크루즈에서 존그린더라는 언어학자, 리차드 밴들러라는 컴퓨터공학자, 새티어라는 가족 전문 심리학자가 함께 Mental Health를 위해서 만들어낸 대안심리 치료 기법이다. 실제 상담 현장에서 많이 사용하기도 하고 프로 스포츠 선수들이 마인드 컨트롤을 위해서 많이 실전에서 활용되고 있다.

보통 청년들이 대학 졸업을 전후로 나이가 20대 중반이 되는데 그 또래의 청년들은 자신보다 1~3년 정도 먼저 취업한 친구 혹은 사회에서 자리 잡은 친구들과 그렇지 못한 자신을 비교하면서 우울감을 느끼게 된다. 그런데 인생이란 시간



미국 산타크루즈에서 로버트딜츠박사로부터 NLP 훈련을 받은 2016년 여름 추현호

을 길게 연습장에 그어보면 양극단에는 출생과 죽음이라는 Birth와 Death가 자리하고 있다. 우리는 그사이에 수많은 선택(Choice)을 하게 된다. 시간선을 그려놓고 그사이를 통과하는 자신을 직간접적으로 바라보는 훈련이 시간선 치료의 핵심이다. 청년들에게 이 시간선상에서는 결국 빠르고 느림의 차원이 아닌 자신만의 시간과 자신만의 인생이 있다는 것을 인지하도록 돕는 것이 청년 상담에서는 중요하다. 인지적 차원에서는 그런 방법만으로도 지금 자신의 상황과 타인을 비교하며 느끼는 불안감, 우울감 해소를 위해 큰 도움이 된다. 여기에 더해 자존감과 자신감에 대한 구분이 더해진다면 큰 도움이 된다.

자신감은 외부로부터의 인정에서 오는 경우가 많다. 자신의 성과나 결과에 대해서 타인의 평가를 바탕으로 자신감이 쌓이는 식이다. 반면 자존감은 스스로 자신에 대해서 느끼는 자아존중감이다. 하나는 외부의 평가에 의존하고 있고 다른 하나는 외부의 평가와 관계없이 자신 스스로 자기에 대해서 느끼는 감정이다. 청년들에게 지금 이 순간 가장 필요한 것은 자신감도 중요하지만, 자존감이라고 필자는 현장에서 말씀드리고 있다.

실제로 요즘 청년들은 성공보다 실패와 좌절을 더 많이 경험한다. 취업도 힘들고 결혼도 연애도 이전 세대보다 훨씬 어려운 시기를 지나고 있다. 청년들이 지난 세대와 비교해도 스스로 자신감이 떨어진다. 부모님 때는 이맘때쯤부터 돈도 잘 벌고 나 같은 자식도 키웠는데 난 왜 아무것도 못하고 있지 이런 식으로 생각이 나아간다. 실패와 좌절의 순간 그럼에도 불구하고 지속할 수 있는 힘은 자존감에서 나온다는 것을 청년들에게 현장에서 전하고 있다. 우리 청년들이 자신만의 시간이 있다는 것을 잊지 말았으면 좋겠다. 지금 힘들어도 꼭 좋은 시간이 온다는 것을 기억했으면 하고 바라본다. 그 자체가 희망이 되고 힘이 되기 때문이다.

연말연시 마음 고민으로 힘들 때 부담 없이 상담받을 수 있는 곳?

대구 청년센터 청년 상담소를 통해 (무료) 심리 상담도 같이 받을 수 있다. www.dgjump.com

우리 동네 정겨운 밥집, 할매집 맛나네 맛집

오늘은 저번에 소개해드렸던 가게에서 새로운 소식을 한 가게를 소개해드리려고 합니다.

바로 할매집 맛나네 맛집입니다.

예전에는 우복탕이라는 이름으로 국밥, 고깃국 등을 판매했었지만... 이제는 그냥 밥집으로 바뀌었습니다.

원단 정식을 기본적으로 판매하고 있습니다.

간단하고 사장님은 다른 곳에 밥집을 돌아다녀서 요즘 분위기에 수월도, 풀이든 상원에서 밥값이 기존 8,000원 이상이라 시내 서민들은 밥도 못 먹겠다고 하시며 집밥 같은 밥을 판매하고 싶다고 합니다. 얼마 전에도 가게 준비하시며 가셨던 식당들도 너무 비싸는데, 그 가격에 먹으려 해도 먹은 기 감지도 않겠다고 하시며 이 가게 오는 손님들은 저절리게 내 집이다 하는 생각으로 배워서 가셨으면 좋겠다고 하십니다.

할매 맛나네 맛집에서는 정식이 메인인데 매일



바꾸는 국과 제육볶음, 닭볶음, 코다리찌, 생선구이, 바보 닭은 각종 전 등과 같은 메인 요리 1가지와 5천 이상에 반찬을 준비하십니다. 어떻게든 손님 입에 맞고 배워서 가셨으면 하는 사장님은 오는 손님마다 “너 네 필요하면 말해요, 밥 네 필요하면 가져다 드세요, 반찬 입에 안 맞으시면 제한 후라이라도 해드릴까요?” 등 손님들을 마치 가족같이 대해줍니다. 간혹 찬밥이 한 남겨둔 손님에게는 반찬이 짜진 않은지 맛이 없는지 등을 여쭙아보시곤 합니다. 정말 고향 할매집 못합니다.

그리고 밥집이지만 저녁에 술 한 잔 드시고 싶은 손님들을 위한 안주를 소개해 주십니다. 정말 자신이 있는 듯한 보양입니다.

‘차돌박치 할란구이’

차돌과 너지에 좋은 농협에 아식집을 더할 속주니름, 그리고 가르쳐주지 않으시는 사장님 특제 양념장을 천천히 볶아서 나오는 요리입니다. 소주 한 잔에도 좋고 밤에 찹찹 비벼서 먹기에도 안성맞춤입니다. 그리고 다른 아식집처럼 남은 양념에 볶아 먹는 라면 요리, 천천히 볶음밥은 잘 익혀다가 잘 다 죽이고, 모르는 맛입니다.

그 외에 식사 메뉴로 낙지볶음 미인반, 볶배기 불고기, 안주로는 차돌박치 구이, 육전 등도 있습니다. 사장님께 손맛이라면 “뭐든 맛있지 않을까?”라는 생각이 듭니다.

“오시는 손님 한 분 한 분이 자식 같고 소중하다



시며, 다른 어려운 시기에 점심만이라도 부담 없이 가벼운 마음으로 오오며 기쁘게 먹고 나갔으면 좋겠다”라고 마지막 인사할 나누어 줍니다.

불편한 다리로 혼자서 가게를 운영하지만 늘 손님을 많이 걱정해 주시는 사장님. 할매도 늘 건강하시고 부자가 되셨으면 하는 바람입니다.

오늘 점심 뭐 먹지? 고민하지 마시고 할매집 맛나네 맛집으로 가셔서 할매님 손맛으로 만든 집밥 드시고 즐겁게 하루 마무리해 보시길 바랍니다.

이원수 기자

☎ 할매집 맛나네 맛집: 감삼동 283-13

2021년 달성군 여성지도자 역량강화 교육

달성군(군수 김문오)이 16일 달성군 유가읍 소재 호텔 아젤리아에서 여성지도자 50여 명을 대상으로 ‘2021년 달성군 여성지도자 역량 강화 교육’을 실시했다.

이날 교육은 남부대학교 국제웃음요가문화연구소장인 김영식 강사의 ‘위드 코로나!

웃음으로 소통하라’에 대한 특강 및 리더십 향상과 단체인 화합을 위한 팀빌딩 교육 등으로 이루어져, 여성 리더의 자질 향상 및 여성 단체인 회원들 간 소통의 시간을 가졌다.

또한, 이날 행사에서는 ‘저출산 인구 감소’라는 국가적

인 위기 상황에 직면해 여성지도자들이 뜻을 모아 출산장려 캠페인을 열어 출생의 고귀함과 가족의 소중함을 되새기고 다자녀가정이 존중받는 사회 분위기 조성을 위한 다양한 퍼포먼스를 진행했다.

김문오 달성군수는 “군에서도 아이의 역량 강화와 사회



참여를 확대시킬 수 있는 정책을 시행해 아이부터 어르신까지 남녀 모두가 행복한 달

성을 만드는 데 최선을 다하겠다”고 말했다.

박신영 기자

신규창업음식업소 개업했어요

제공: (사)한국외식업중앙회 대구광역시지회 달성구지부



우시장 식육식당

대구시 달서구 월배로 72(진천동)
☎053-637-9500



삼시세때 순대국밥

대구시 달서구 성당로 11(성당동)
☎010-9351-5477



천안문

대구시 달서구 상원로 78-4(상인동)
☎053-638-1766

편하게 먹고 노는 공간 풍류관

어릴 적부터 꿈꿔온 ‘먹고 노는 공간’ 풍류관. 손님들이 다 편하게 놀다가 갔으면 좋겠다는 소망으로 만들어진 풍류관은 붉은 네온사인의 간판이 빛나는 독특한 외관의 가게였다. 건물만 보고 작다는 생각을 하면 오산이다. 입구는 건물의 옆에 위치한 마당 같은 곳부터였다. 외부와 내부를 동시에 즐길 수 있는 구조였다. 입구의 범상치 않은 원목 명패부터 마당에 병풍, 내부의 서까래까지 어디에서도 볼 수 없는 독특한 인테리어의 가게. 조용하고 어두운 공간을 좋아하는 손님들은 건물 내부, 포차와 같은 밝은 느낌을 원하는 손님들은 건물 외부의 공간을 선호하신다고 한다. 년 초에 코로나가 잠잠해질 줄 알고 시작했는데 더 커져서 힘들다 멧쩍게 웃으시는 사장님은 꿈 많은 젊은 청년이었다. 생각보다 나이가 어려 보인다고 말씀드리자 요즘 요식업 창업하는 나이



대가 점점 어려워지는 추세라고 하셨다. 그렇다고 준비가 짧은 건 아니라 덧붙이셨다. 풍류관 전에도 요식업 일을 하셨다고 했다. 일찍이 고등학교를 다닐 때부터 요식업에 종사하는 것이 꿈이라 할 매니저부터, 주방보조까지 안 해본 일이 없다고 하셨다. 그렇게 10년간을 일하다 지금의 가게를 차리게 되었다고 한다.

풍류관은 현재로서 사장님의 모든 것이라고 수줍게 말씀하셨다.

용산시장에 오픈한 이유에 대해 여쭙보자 시장 상권이 죽어서 유동인구가 없는 건 맞지만, 맛과 멋이 있다면 어떤 곳이라도 찾아오는 곳이 많다는 생각이라 말씀하시는 모습에서 자부심과 애정을 느낄 수 있었다. 그도 그럴 것이 인테리어부터 메뉴까지 전부 사장님의 손이 안 닿은 곳이 없다고 하셨다. 가게 내부에 기둥은 할머니 맥의 기둥을 포터로 옮긴 것이며 소품 하나까지 세심한 사장님의 손길이 닿아있다고 한다. 메뉴를 90% 이상을 직접 다 개발하셨다고, 일전에 일하며 배운 것을 토대로 만든 메뉴들은 사장님의 애정이 가득 담겨있다. 특히 시그니처 메뉴인 투움바 파스타와 모츠나베(한우대창전골)이 인기가 많다고 한다. 투움바 파스타는 여성분들에게 인기 만점이고 모츠나베는 연령대가 높은 분들이 오셔서 좋은 대창을 사용한다 극찬하시는 메뉴라고 한다. 매일 매천시장에 나가 직접 재료를 공수하고, 어머니와 함께 요리를 준비하신다고 한다. 부모님도 예전에 요식업에 종사하셨다고 한다. 어머니 솜씨가 좋으신 재능을 물려받은 것 같다며 웃



으셨다. 다양한 연령대의 사람들이 오는 만큼 손님들이 드시는 잔반 체크를 중요하게 생각한다고 하셨다. 애정에 비례하게 찢 단골이 많이 생겨서 좋다고 하셨다. 여러 친구들을 데려오는 분, 매번 같은 요일 같은 시간에 오시는 독특한 분, 두 분이서 명란 구이만 10개를 드신 분 등 손님에게 세심한 관심을 가지시는 게 눈에 보였다.

코로나가 심화된 시기에 모두가 힘든 이 시점에서 안 힘든 사람은 없다고 생각하신다고 말씀하셨다. 버티는 거 말고는 답이 없다. 비장하게 말씀하시고는 꽃 피기 전의 겨울이라고 생각한다. 맛있는 말을 덧붙이셨다. 코로나가 끝나는 그 날을 열심히 기다리고 있다고 하신다.

최나리 기자

☞ 위치: 대구 달서구 성지토16길 18
전화: 010-9008-7738
sns : <http://instagram.com/tasteartsite>

달성군청소년문화의집 청소년운영위원회 '블루문' 대구 유일 한국청소년수련시설협회장 수상

달성군청소년문화의집 청소년운영위원회 '블루문'이 여성가족부가 주최하고 한국청소년수련시설협회가 주관하는 '2021년 우수 청소년운

영위원회'에 선정되어 대구에서 유일하게 한국청소년수련시설협회장상을 수상한다. '우수 청소년운영위원회'는 매년 전국 청소년수련시설

331개소의 청소년운영위원회를 대상으로 청소년운영위원회 평가를 통하여 전국적인 우수사례 발굴 및 정보공유를 위해 모범이 되는 청소년운영

위원회 30개소를 선정한다. 블루문 청소년운영위원회는 2013년 9월 설립 이후 '청소년이 행복한 세상 만들기'라는 비전을 가지고 9년째 청소년문화의집과 지역사회를 중심으로 능동적이고 주체적인 참여활동을 하고 있는 청소년자치기구이다.

지난해 코로나19 상황속에서도 코로나 극복 캠페인(응원의 배빼로 전달), 지역 청소년 코로나19 실태조사, 유기견 보호소 봉사활동 등의 다양한 활동을 펼쳐 청소년참여 확대에 앞장섰다는 점에서 우수한 평가를 받았다.

<자료제공:달성군청>

신규창업음식업소 개업했어요

제공: (사)한국외식업중앙회 대구광역시지회 달서구지부



허심탄회 생고기

대구시 달서구 당산로 187(감삼동)
☎ 010-8322-9499



우가네 생고기

대구시 달서구 구마로10길 15(본동)
☎ 010-3539-6486



국수대전

대구시 달서구 달서대로91길 15 (호림동)
☎ 010-8593-8829

달성군시설관리공단, 낙엽 폐기물 업사이클링 퇴비 활용

달성군시설관리공단(이사장 강순환) 비슬산휴양림이 낙엽을 재활용해 만든 업사이클링 퇴비를 농가에 무상 나눔 서비스를 시행하고 있다.

대구 1호 열린 관광지 비슬산의 명성에 맞게 올해도 울긋

불긋 아름다운 단풍으로 많은 행락객들이 끊이지 않고 있다. 그러나 많은 단풍이 아름답게 피고 지는 만큼 그 낙엽 폐기물도 한 다량 발생하고 있다.

이에 비슬산휴양림은 낙엽을 재활용해 업사이클링(UP-

Cycling) 가축매트 및 퇴비를 만드는 특수시책인 ‘낙엽수거-쓰레기분리-잔가지분리-커피찌꺼기배합의 공중을 거쳐 양질의 업사이클링 퇴비를 만들어 농가에 무상으로 나눔 서비스를 시행하고 있다.

공단 담당자는 “업사이클링 가축매트 및 퇴비 만드는 것이 단순히 보일수도 있지만, 특수한 비율을 통하여 퇴비와 가축매트가 되는 접근성만큼 친환경적인 것은 없다”며 “이를 ‘한국임업진흥원 산림과학

기술 아이디어 공모’ 및 ‘산림복지진흥원 혁신 아이디어 대국민 공모’ 수상을 통해 입증했다”고 알리며 친환경 자연휴양림 만들기의 본격적인 시작을 알렸다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉

40년 전통을 이어온 소 곱창전골 ‘원조 영남식당’

쫄깃함의 끝 곱창과 얼큰함의 만남 오늘 상인동에 위치한 배달전문점 원조영남식당을 찾았다. 원조영남식당은 곱창을 이용한 음식들이 다양한 식당이다. 곱창전골의 첫 시작은 사장님의 어머니께서 중리동 도살장에서부터 시작되었다고 한다. 그곳에서 곱창전골 포장마차를 운영하셨고 지금까지 40년 전통을 이어 오게 되었다고 한다. 사장님께서는 5년 동안 곁에서 보고 배워 지금의 상인동 배달전문점을 시작하셨다. 이 원조영남식당의 대표메뉴는 이름을 알릴만큼 인기가 많은 소 곱창전골이다.

소 곱창전골의 양은 푸짐했고, 곱, 대창은 쫄깃하며 국물은 시원하면서도 얼큰한 맛이 있었다. 안의 재료는 팽이버섯, 파, 양파, 떡 그리고 주 메뉴인 소 곱창, 소 대창, 소불고기가 들어간다. 그 외의 여러 면 종류도 골라서 넣을 수 있었다. 소 곱창과 소 대창은 기름기가 많아 느끼할 수 있는

데 40년 전통을 따라 노하우가 있어 손질이 전혀 되지 않은 생곱·대창을 받아 직접 손질, 세척, 기름기를 적당히 제거 하신다고 한다. 손질한 곱창과 대창은 질길 수 있기 때문에 연육 작업을 하는데 연육제 대신 과일로만 이용해서 연육을 하고 하루 숙성을 하신다고 한다. 과일로는 키위가 들어가는데 키위 또한 적당히 넣어야 한다고 사장님께서 그러셨다. 너무 많이 넣으면 곱창과 대창이 물러지기 때문에 정성을 다해 이 연육 작업을 거치고 나면 곱창과 대창이 더 쫄깃하고 맛있어진다고 한다. 육수는 채소를 넣어 만드는데 채소를 이용한 육수는 시원한 맛을 내고, 배달전문점인 만큼 배달 나갈 음식 방법도 조리과 비 조리 두 가지 방법이 있었다. 배달을 하는 음식이다 보니 즉석으로 나가는 양념보다 양념 또한 하루 숙성 시켜서 보낸다고 한다. 비 조리 경우는 집들이나 캠핑 등 상황에 맞게 직접 조리해 먹을 수 있게 일회용 알루미늄에 담아주기 때문에 육수와 양념을 따로 넣어준다. 육수와 양념을 넣고 끓이기만 하면 되기에 어려운 부분이 하나도 없다고 한다. 그리고 원조영남식당에는 소 곱창전골 밀키트를 만들어 전국택배 주문을 받고 있다고 하셨다. 배달 전문점인 만큼 배달은 지역이 제한적이라 느꼈고 멀리서 계신 손님 분들이 소 곱창전골을 먹고 싶은데 멀어서 택배배달도 했으면 하는 바람이 크다는 얘기를 자주 들으셨다며 전국택배도 시작하게 되었다고 한다.



음식을 드신 손님들은 배달 앱이나 인터넷 블로그에 먹은 음식을 다른 사람들에게도 공유한다. 소 곱창전골도 마찬가지로 손님들이 배달 앱에 리뷰를 남기거나 인터넷 블로그에 기록한 것을 찾아볼 수 있었다. 모두 양도 많고 맛도 얼큰한 게 맛있었다고 한다. 냄새나 맛에 예민한 손님들도 곱, 대창에 잡냄새가 하나도 없어서 먹기 좋았다는 칭찬이 일색이었다. 사장님의 말씀에 식당에 대한 애정과 손님들의 생각을 얼마나 신경 쓰고 고민하며 운영하시는지 몸 속 마음속 까지 체험한 것 같았다. 그런 덕분에 지금까지 전통을 이어 오고 손님들의 칭찬이 끊이지 않는 게 아닐까 하는 생각이 들었다.

서수민 기자



☎ 원조 영남식당
주소: 대구광역시 달서구 월곡로53동길 16-3
전화: 053-644-9333

모범음식업소 추천해요

제공: (사)한국외식업중앙회 대구광역시지회 달서구지부



이을감자탕 진천점
대구시 달서구 진천로 42(진천동)
☎ 053-635-5566



빼나루 감자탕
대구시 달서구 월배로 341(송현동)
☎ 053-656-5666



정대감 능이백숙
대구시 달서구 새방로 16(용산동)
☎ 053-588-0014

iHQ DREAMAX k-star CUBE TV SANDBOX+

11월 10일 밤 9시 iHQ 첫방송





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

God 일우의 TOEIC 'The LUV'



YBM동성로 대표강사 전일우 선생님의 토린이(토익+어린이)들을 위한 방송과 인터넷 강의를 위해서도 다시한번 토익을 즐겨보자.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔뿔히 뿔었다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들 그걸 땀!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시

지리산은 위로의산이다.

조선 후기 동학교도들, 일제 강점기의 독립투사들 등 많은 이들의 피난처였고 희망의 땅이었던 이 산으로 지금도 여전히 많은 사람들이 각각의 아픈 사연을 가지고 오르고 걷고 견디어낸다. 외롭고 쓸쓸한 회색의 도심에서 벗어나 넓고 광활한 지리산의 비경(秘境)을 배경으로 죽으러 오는 자, 죽이러 오는 자, 살리러 오는 자 등 산을 오르는 사람들의 이야기를 다양하게 그려보고자 한다.

등산의 가장 큰 목표는 살아서 산을 내려가는 것이다.

그 목표를 도와주기 위해 존재하는 사람들, 지리산 국립공원의 레인저들이다. 그 누구보다 산을 잘 알기에 산에서 일어나는 모든 사건들을 해결해야만 하는 진정한 산지기들.

국립공원이 추구하는 가치는 '공존'이다.

우리나라 1호 국립공원, 민족의 영산. 넓고 깊은 지리산은 사람만을 위한 곳이 아니다. 반달가슴곰들을 비롯한 수많은 동식물들의 터전이고 발전보다는 보존을 우위에 두는 '공존'의 공간이다.

우리 모두가 어떻게 공존하며 살아갈 것인지에 대한 가치를 드라마를 통해 고민해 보고자 한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 블랙 위도우

어벤저스의 운명을 바꾼 블랙 위도우, 그녀의 진짜 이야기가 시작된다!

어벤저스의 히어로 블랙 위도우, '나타샤 로마노프' (스칼렛 요한슨)는 자신의 과거와 연결된 레드룸의 거대한 음모와 실체를 깨닫게 된다.

상대의 능력을 복제하는 빌런 '태스크마스터'와 새로운 위도우들의 위협에 맞서 목숨을 건 반격을 시작하는 '나타샤'는 스파이로 활약했던 자신의 과거 뿐 아니라, 어벤저스가 되기 전 함께 했던 동료들을 마주해야만 하는데...



▶ 루카

이탈리아 리비에라의 아름다운 해변 마을, 바다 밖 세상이 궁금하지만, 두렵기도 한 호기심 많은 소년 '루카'

자칭 인간세상 전문가 '알베르토'와 함께 모험을 감행하지만, 물만 닿으면 바다 괴물로 변신하는 비밀 때문에 아슬아슬하기만 하다.

새로운 친구 '줄리아'와 함께 젤라또와 파스타를 싣고 스쿠터 여행을 꿈꾸는 여름은 그저 즐겁기만 한데...



‘코로나의 단상(斷相)’ 김정민 씨, 문화체육관광부 장관상

제13회 문열공 매운당 이조년 선생 추모백일장 공모전

고령군(군수 곽용환)이 주최하고 고령문화원(원장 김인탁)과 한국문인협회 고령군지부(회장 김청수)가 주관하는 제13회 문열공 매운당 이조년 선생 추모 전국백일장이 작년에 이어 올해도 공모전으로 개최됐다.

지난 9월 27일~10월 27일까지 전국 각지에서 647점의 작품이 출품 됐으며 최고의 영예인 대상(문화체육관광부장관상)은 시조 부문 김정민(경남 김해시)의 ‘코로나 단상(斷想)’이 선정됐다.

각 부문 장원에는 일반부(경상북도지사상) ‘점자 시를 읽습니다’ 박순자(경기도 양주), 고등부(고령군수상) ‘노

트’ 이예진(고양예술고등학교), 중등부(고령군수상) ‘만대향 우리 할머니 ‘이승기(태안중학교), 초등부(고령군의장상) ‘제주의 선물’ 김혜빈(어도초등학교)이 선정됐으며, 아쉽게도 11월 17일 개최 예정됐던 시상식은 지역 내 코로나 확산으로 취소가 됐다.

권영세 심사위원장은 심사평을 통해 “대상 작품 ‘코로나 단상(斷想)’은 시조의 정형미를 잘 살렸으며, 시대의 화두를 제재로 하여 시대성을 절실하게 드러내었고 특히, 아름다운 우리말을 되살려 써서 시조의 품격을 높인 작품”이라고 평가했다.



김인탁 고령문화원장은 “매운당 이조년 선생의 충정과 시문을 되새기고 전통문화를 보존하고 계승하며, 발전시키는 데 뜻을 담당하고 있음에 문화원 회원과 함께 자부심을

느낀다”고 전했다.

곽용환 고령군수는 “우리글의 소중함과 문학적 소양을 길러주기 위함으로 시작된 백일장은 해를 거듭할수록 명실공히 전국적인 대회로 자리매

김”하고 있으며 “앞으로도 전국에 고령을 알릴 수 있는 권위 있는 대회가 될 수 있도록 더욱 노력하겠다”고 말했다.

〈자료제공:고령군청〉

고령군새마을회 ‘재활용품 모으기 경진대회’

재활용품 54톤 수거, 수익금 800만 원 어려운 이웃돕기 예정

고령군새마을회(회장 박종규)는 지난 18일(목) 오전 11시 대가야읍 지산리 모산골 공영주차장에서 읍·면 새마을지도자 및 부녀회장 등 회원 100여 명이 참석한 가운데 재활용품 모으기 경진대회를 실시했다.

이번 경진대회는 ‘재사용(Reuse), 재활용(Recycle), 발생줄이기(Reduce)’를 목표로 생활 곳곳에 무분별하게 버려지는 재활용품과 폐지원을 수거해 탄소중립 녹색생활을 실천하고, 쾌적한 환경을 조성하기 위해 마련됐다.

이날 행사는 고령군새마을회 회장 대회사, 고령군수 격려사, 고령군의회 의장 축사 순



으로 진행되었으며, 이날 수거한 폐지 40톤, 헌옷 14톤으로 발생한 총 800여만 원 상당의 수익금은 연말 어려운 이웃돕기 및 새마을 자체사업 기금으로 활용할 예정이다.

곽용환 고령군수는 “참여하신 모든 분들의 노고에 감사드리고, 앞으로도 깨끗한 고

령군을 만드는 데 고령군새마을회가 앞장서 주시기를 부탁드립니다”라고 당부했다.

박종규 고령군새마을회장은 “앞으로도 지속적인 재활용품 수집과 환경 살리기 운동을 실천하는 데 새마을회가 적극 나서겠다”라고 말했다.

〈자료제공:고령군청〉



대한미용사회 고령군지부

경북도지사배 미용경기대회 출전선수 전원 수상

대한미용사회 고령군지부(지부장 김미애)는 지난 16일 문경시 실내체육관에서 열린 경북도지사배 미용경기대회에 3개 부문 회원 2명이 참가해 대상 등 출전선수 전원이 수상했다. 이날 우리군 대표로 참가한 소화미용실 김미애 지부장은 헤어스케치 공모 부문에서 은상, 코아헤어 이수자 총무는 창작 트레머리 부문, 전통 쪽머리 부문에서 각각 대상, 동상을 수상하는 영예를 안았다.



고령군 대가야팀

제5회 경상북도협회장기 게이트볼대회 종합우승

고령군게이트볼협회(회장 김종수)는 지난 11월 16일(화) 울진군에서 개최된 제5회 경상북도협회장기 게이트볼대회에 고령군 대가야팀, 다산팀 2개팀으로 참가한 가운데 대가야팀이 종합우승을 차지하는 쾌거를 이뤘다. 고령군에서는 대가야팀으로 김종수 협회장과 장재환, 서외순, 김동환, 최충권, 홍정분 어르신들이 참가하여 종합우승의 영예를 안았다.

〈자료제공:고령군청〉



경상북도남부노인보호전문기관

독거노인 시럽(Senior Love)키트 전달

고령군(군수 곽용환)과 경상북도남부노인보호전문기관(관장 김광석)은 지난 17일(수) 취약 계층 노인의 건강관리 및 학대피해 예방을 위하여 관내 독거노인 어르신들에게 시럽(Senior Love)키트를 전달했다.

이 시럽키트는 ‘시니어 러브’의 줄임말로 65세 이상 독거노인들을 대상으로 하여 5대 영양소를 골고루 섭취할 수 있는 식품들로 구성되어, 어르신들이 간편하게 음식을 조리할 수 있는 식료품 키트이다.

〈자료제공:고령군청〉

‘성주별빛 야시장’ 개장하다

성주군과 성주시장 상인회가 함께 만든 ‘맛과 즐거움의 향연’

성주군과 성주시장 상인회는 12월 18일까지 매주 토요일 오후 6시~오후 10시까지 성주전통시장에서 ‘성주별빛 야시장’을 운영한다고 밝혔다.

위드 코로나 시행에 맞추어 그동안 침체된 소비심리 회복과 전통시장 상권 활성화를 위하여 성주군에서는 지역민과 함께 기존 시장에서 맛볼 수 없었던 다양한 메뉴와 볼거리를 마련하여 전통시장에 활기를 불어넣고자 특별히 이

번 행사를 기획했다.

도시재생지원센터, 깃들성주 및 지역문화발전소협동조합이 동참해 개장하는 ‘성주별빛 야시장’에서는 변검공연, 마술쇼, 풍선공연을 하며, 소고기 또띠아 등 22개 메뉴를 7,000원 이하의 저렴한 가격으로 준비해 큰 부담 없이 즐길 수 있도록 했다. 또한, 수능을 마친 고3 학생들에게는 할인쿠폰도 제공할 계획인 것으로 알려졌다.

오세문 성주시장 상인회장

은 “많은 분들이 성주별빛 야시장을 찾아 즐기길 바란다”며, 항상 친절하고 청결하며 먹거리와 볼거리가 풍성한 성주전통시장을 만들겠다”라고 말했다.

한편, 이병환 성주군수는 “코로나19 장기화로 지역 소상공인들의 어려움이 많다”며, “단계적 일상회복에 맞추어 지역경제 활성화를 위한 다양한 이벤트로 상권 활성화에 최선을 다하겠다”라고 밝혔다. <자료제공:성주군청>



농업회사법인 우리동네의 팜프닉체험



The향 펜션



참외쿠킹클래스

지역의 숨겨진 체험관광상품 적극 발굴·육성

경북투어마스터(체험관광콘텐츠) 적극 발굴로 3개소 선정 쾌거

경상북도와 경상북도콘텐츠진흥원에서 추진한 2021년도 경북투어마스터(체험관광콘텐츠)공모전에 성주군의 체험관광업체 3개소가 선정됐다.

선정된 업체는 성주하늘목장으로 알려진 6차산업인증업체로 경관농업을 활용한 ‘농업회사법인 우리동네’의 팜프닉체험, 공예체험과 연계한 숙박결합체험상품을 운영할

‘The향 펜션’, 참외쿠킹클래스 등을 운영 예정인 ‘참외랑 농장’이다.

또한, 성주군은 2019년 경북투어마스터로 최우수상을 수상한 하하수미와 함께 4개소 체험관광상품을 발굴하여 주민주도형 지속가능한 관광 경쟁력 확보에 총력을 기울이고 있다.

경북투어마스터는 지역을 대표하는 체험관광 콘텐츠를

발굴해 경북의 대표 체험 관광브랜드 상품으로 성장할 수 있도록 지원하는 사업으로 지난 8월 공모전을 통해 50개의 예비투어마스터를 선정하고 실무중심의 맞춤형 교육 프로그램, 관광상품 고도화 과정, 해커톤, 비즈니스매칭, 상품 컨설팅을 거쳐 판매실적 및 교육 참여도 등을 평가해 최종 20개 사업체를 선정했으며 성주군은 3개 업소가 최종 선

정됐다.

선정된 체험관광상품은 일대일 전문가 컨설팅을 통해 상품고도화 과정을 거쳐 온라인 기반 관광플랫폼(O.T.A)과 경북투어마스터 홈페이지에서 판매할 계획이다. 또 우수기업 2~3곳을 선정해 클라우드 펀

딩(후원형)도 지원한다.

이병환 성주군수는 “지역의 숨겨진 매력과 색깔을 가진 관광상품을 적극 발굴·육성하여 지역관광 및 지역경제 활성화의 새로운 동력이 될 수 있도록 하겠다”라고 말했다. <자료제공:성주군청>

지역사회중심재활(CBR)사업 손상(장애)예방 시범학교 운영

성주군은 10월 18일 벽진초등학교 및 수운중학교 전교생 65명을 대상으로 ‘마음공감! 신체공감! 손상(장애)예방 시범학교’를 운영했다. 우리나라 전체 장애인의 88%가 사고 및 질환으로 인한 후천적 장애로 무엇보다 가장 중요한 것은 예방에 있음을 아무리 강조해도 지나치지 않는다.

이번 프로그램은 국립재활원 소속의 장애인 강사가 학교로 직접 찾아가는 프로그램으로 강사의 실제사고 사례를 통하여 신체의 중요성을 서로 공감하며 생활 속 안전사고 교육 등 후천적 장애발생에 대한 예방교육과 장애인과 비장애인이 함께 더불어 살아가는 비장애인의 장애 감수성 제고 및 장애 관리에 대한 역량을 강화시키는데 목적이 있다.

구간은 성주초등학교와 선남초등학교, 벽진초등학교로 성주군에서는 도로교통법 시행규칙에 따라 주정차 허용구간

의 시점과 종점에 허용구간 및 시간 등을 알려주는 안내표지판을 설치해 운영 중이다. <자료제공:성주군청>

성주군, 어린이보호구역 주정차 전면금지

어린이보호구역 내 ‘주정차허용 구간 지정’ 운영

성주군(군수 이병환)은 도로교통법 개정으로 지난 10월 21일부터 어린이보호구역 내 주정차가 전면 금지됨에 따라 학부모의 등하교 지도가 필요한 영유아 및 초등학교 어린이 등하교 통학차량의 불편과

혼란을 최소화하고자 어린이보호구역 내 주정차허용 구간을 지정·운영한다고 밝혔다.

어린이보호구역 내 주정차 허용구간은 어린이의 교통안전을 고려하여 시·도 경찰청장이 예외적으로 지정하는 것

으로, 성주군에서는 성주교육지원청과 읍면 주민의 의견을 수렴하여 대상지를 검토하였고 성주경찰서와 경북지방경찰청의 협의를 거쳐 최종 3개소를 지정했다.

이번에 지정된 주정차허용

jtbc2



재 미 를 담 다

jtbc2 채널번호

푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 회원

클룩 농아버섯백숙
"바지중의 자랑~일품농아버섯"

- * 농아버섯오리백숙 ₩55,000
- * 농아버섯닭백숙 ₩50,000
- * 농아뽕곰탕 ₩50,000
- * 해신탕 ₩110,000
- * 농아삼계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 전내리 235 화원삼거리 역지타운 내

기타(타구)지역

카페두다트에서
진짜 커피를 만나다

농산물과 커피의 만남
카페 두다트 팔공산점

대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조절 / 직접방문!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

음식점 임대

40평

보증금 1,000만원 / 월 80만원

◆ 기술전수 ◆

신흥석쇠불고기

감삼동 131-8 푸른방송 별관 앞

010-6539-3788

인터넷 쇼핑몰 "레드밤"

저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다

070-8911-7711

달성군 화원읍 인흥길 63 1층

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스타일리쉬한 인테리어의 약속

공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

산골장어 · 아나고 전문점

053. 586. 9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1

신기장아라고

새우와장어!
새우와장어!

우리동네 구성구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송
재보 및 가입 A/S 551-2000

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

자연속의 디지털 자동차극장

씨네80



상영시간

- 1회 19:00
- 2회 21:05
- 3회 23:00

상영시간표 당일 재확인 필수



www.cine80.co.kr
문의 : 984-8008

대구 논공 맛집

‘해강식당’ 아귀찜과 라면사리의 조합 어때요?

오늘은 아귀찜 맛집으로 유명한 논공읍 해강식당에 방문했다. 해강식당은 진짜 진짜 골목식당이다. 은근 골목에 맛집들이 많이 숨어있는 거 다들 아시죠?

찜만을 전문으로 20년째 하고 있는 식당이다. 20년 전통인데 이전을 해서 리모델링 후 4년이 지났다고 한다. 논공에 오래 사셨는 분이라면 아마 다들 아실 거다.

깔끔한 간판과 내부로 이루어져 있다. 간판도 찜 전문이라고 되어있다. 바로 ‘해강식당’이다. 단골이 매일 마다 북적이는 집이다.

가게 문을 열고 들어가면 인심 좋게 생기신 중년의 부부가 반겨주신다. 들어가면 눈에 띄는 연탄과 휴지 껍만 보더라도 지나온 세월과 어릴 적 향수를 느낄 수 있다. 내부에 테이블 10개정도 있다.

찜 전문이라 그런지 메뉴는 찜 메뉴 밖에 없다. 매운맛은 원하는 정도로 조절하여 주문 가능하다. 메뉴판에는 맛있게 먹는 방법도 안내되어 있다.

아귀찜을 시키면 기본 찬으로 호박전이 나온다. 달달함과 고소함이 인기 폭발이다. 엄청 쫄쫄하고 달달하다.

기본 찬으로 나물반찬과 동치미도 나온다! 동치미는 시원하고 칼칼하니 아귀찜과 환상이다! 아귀찜 양이 장난이 아니다!!

다른 집처럼 콩나물만 수북한 게 아니고 아귀가 엄청 많이 들어가 있다. 맛은 물론이고 양도 중자 같은 소자를 주신다. 감칠맛과 해물의 깊은 맛의 조화가 예술이다.

쫄깃쫄깃하고 부드러운 아귀찜과 고소한 미더덕의 조화가 잘 이루어진다. 아귀찜은 양념이 정말 중요한 거 아시죠?~ 양념도 잘 배어있고 양념 자체가 너무 맛있다.

사장님이 대지를 시키면 아귀 대창을 넣어주신다. 아귀대창은 아귀에 얼마 없는 부위다. 곁들여 나온 반찬들도 내공이 장난 아니심!!

20년 내공이 엿보인다. 면, 사리도 다른 곳보다 저렴하고 양도 엄청 많이 주신다. 다른 곳은 조미료 맛이 많이 느껴지는데 여긴 조미료를 안 쓰시는 건지 양념이 텁텁하지 않고 깔끔하다.

아귀의 뽕얀 속살만 봐도 군침이 돈다. 먹어보고 양이 부족하면 사리를 추가하면 된다. 와 아귀찜이랑 라면 사리 조합을 생각해내신 사장님 존경합니다.

해강식당 오시면 찜 종류 드시고 나서, 라면 사리 꼭 추가하세요. 여사장님은 주방에 계시고, 아저씨께서 서빙을 하고 계신다. 가게 아주머니 아저씨가 마음이 너무 좋아 보인다.

20년의 비결은 이런 것인가 했다. 내부가 넓어



서 회식 가능하고, 아주머니가 단골 중 다리가 아픈 사람이 많아 의자 테이블도 준비되어 있다고 한다. 여긴 제가 먹어본 아귀찜 중 제일 맛있는 것 같다!

숨은 맛집 인정합니다. 혹시 아귀찜 좋아하신다면 참쌀로 전문적인 식감과 감칠맛을 낸 해강식당으로 꼭 가보세요. 아귀찜으로 몸보신하고 가세요. 참고로 아귀찜이 바른말이라고 하네요.

박기복 기자

☎ 해강찜전문
주소: 논공읍 논공로17길 6-3
전화: (053) 615-2990

대구시, 위기가구 적극 발굴 어려운 이웃 보듬는다

집중발굴·지원('21. 11.~'22. 2. 28.) 기간 운영

대구시는 취약계층의 생활이 더 어려워질 수 있는 겨울철을 맞아 구·군, 읍·면·동, 민간기관과 함께 실직, 한파, 주거 취약 등으로 실제로 생계 곤란 또는 보호가 필요한 위기가구를 찾아서 자립할 수 있도록 지원한다.

2015년 단전, 단수 등 빅데이터에 기반한 ‘복지 사각지대 발굴시스템’이 구축된 이후 매년 6회씩 상시 발굴·지원해 왔고, 한파와 무더위로 취약계층의 생활 위협이 증가

하는 시기는 위기가구를 집중적으로 발굴, 취약계층이 위기 속에서 소외되지 않도록 노력하고 있다.

특히 이번 발굴 기간은 코로나19로 인한 경제·민생 피해와 계절적인 요인으로 보호가 필요한 주거 취약, 저소득 장애인 등 고위험 위기가구 등을 꼼꼼히 살피고, 복지 사각지대 발굴시스템에서 제공

중점적으로 발굴할 예정이다.

읍면동 찾아가는 보건복지팀(141개), 명예 사회복지공무원(1만 1,000여 명) 등 지역사회의 인적 안전망을 가동해 복지 사각지대의 위기가구를 발굴하고 생활 안정 지원, 한파 취약계층 보호, 사회안전망로의 진입을 지원해 더 심각한 위기 발생을 사전 예방한다.

민·관 협력으로 발견한 위기가구는 읍·면·동에서 복지상담을 통해 기준중위소득에 따라 먼저 기초생활보장,

차상위, 긴급복지 등 공적 서비스를 지원하고, 제도권 밖의 대상자는 고용복지센터의 취업 지원, 서민금융통합지원센터의 정책 서민금융 지원, 기타 민간서비스 자원 등을 연계해 지원한다. 박재홍 대

구시 복지국장은 “도움이 필요해 보이는 이웃을 발견하거나 도움이 필요하시면 달구벌콜센터(☎120), 보건복지상담센터(☎129), 가까운 읍면동에 알려주시기를 바란다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

선거사무관계자 등이 되고자 하는 자의 사직기한 안내

1. 관련법조 : 「공직선거법」 제60조(선거운동을 할 수 없는 자) 제2항
2. 사직기한 : 2021. 12. 9.(목)까지(선거일 전 90일까지)
☞ 선거일전 90일 후에 실시사유가 확정된 보궐선거 등에서는 그 선거의 실시사유가 확정된 때부터 5일 이내)
3. 사직대상
제20대 대통령선거에서 다음 각 호의 자가 선거사무장, 선거연락소장, 선거사무원, ‘공직선거법’ 제62조 제4항에 따른 활동보조인, 회계책임자, 연설원, 대담·토론자, 투표참관인, 사전투표참관인(이하 “선거사무관계자 등”이라 함)이 되고자 하는 때
 - 1) 각급선거관리위원회위원
 - 2) 예비군 중대장급 이상의 간부
 - 3) 주민자치위원회위원
 - 4) 통·리·반의 장
4. 복직제한 : 선거사무관계자 등이 되고자 사직한 때에는 아래 표와 같이 종전의 직에 복직될 수 없음.

기 한	대 상
선거일 후 6월 이내	각급 선거관리위원회 위원, 통·리·반의 장, 예비군 중대장급 이상의 간부
선거일까지	주민자치위원회위원

달서구선거관리위원회 (☎ 625-1390)

달서구, 2021년 노래연습장 영업주 교육 실시

달서구(구청장 이태훈)는 지난 17일 구청 대강당에서 ‘노래 연습장의 건전한 영업과 소방·전기 안전’ 교육을 실시했다.

이번 교육에선 음악산업진흥에 관한 법률을 설명하고 노래연습장 시설기준과 영업자가 지켜야할 내용들을 교육했으며, 달서소방서와 한국전

기안전공사 전문 강사를 초청해 안전교육을 실시해 겨울철을 맞아 노래연습장 내 화재 등 안전사고에 대한 대처능력을 높이고 재난발생을 예방하는 교육을 실시했다.

교육 내용은 노래연습장업자의 준수사항 및 시설기준과 소방·전기관련 안전관리 교육, 코로나19 예방을 위해 다

중이용업소가 지켜야할 방역수칙 등이다.

노래연습장 영업주 교육은 음악산업진흥에 관한 법률 제11조의 규정에 의해 연 3시간 실시하게 돼 있으며, 정당한 사유 없이 교육에 불참한 영업자는 같은법 제36조 규정에 따라 과태료 30만 원을 부과하게 된다. <자료제공:달서구청>

대구시설공단, 스마트 노상주차장 시범운영

달서대로 노상 공영주차장 스마트자동화시스템 도입
딥러닝(Deep-Learning) 기술 도입 차량인식률 · 정확도 획기적 개선

대구시설공단(이사장 최길영)은 11월 23일(화)부터 달서구 호림동 일원의 달서대로 노상주차장에 ‘노상주차장 스마트자동화시스템’을 시범운영한다.

공단의 노상주차장 스마트 자동화시스템은 달서구 호림동 모다아울렛 앞 노상주차장 140m 구간, 총 25면에 구축됐다.

스마트자동화시스템은 기존의 주차요금 현금결제 방식에서 무인 정산기와 모바일 어플리케이션 결제방식을 결합해 차량출차시간을 획기적으로 줄이고 비대면 방식의 서비스 제공을 가능하게 한다.

기존 노상주차장의 스마트 자동화시스템은 차량번호인식시스템 구축이 어려워 상용화가 힘들었지만 이번 공단과 지역 업체가 개발한 시스템은 딥러닝(Deep-Learning) 기술을 기반으로 입·출차 시 번호를 자동으로 인식하는 LPR(License Plate Recognition) 방식을 도입해 문제점을 개선했다.

공단 주차총괄팀은 이번 스

마트자동화시스템이 ▲차량 인식률 및 정확도 개선 ▲신용카드 등 각종 결제수단 지원 ▲통합관제센터와 연계한 24시간 운영이 특징으로 손꼽힌다고 말했다.

또한 지역 업체와의 업무협약(MOU)을 통해 공영주차장 내 테스트베드(Test-Bed) 제공 및 기술개발지원으로 지역 경제 활성화에 기여한 우수사례라고 밝혔다.

한편, 공단은 시민들에게 보다 쾌적하고 편리한 주차환경을 제공하기 위해 2018년 신매공영주차장을 시작으로 스마트자동화시스템 구축을 지속적으로 확대해 나가고 있



으며, 현재 40개소의 공영주차장에 스마트자동화주차장을 구축 및 운영 중이다.

대구시설공단 최길영 이사

장은 “노상 스마트 주차장 구축 확대로 시민들이 편리하게 이용할 수 있는 주차장 환경을 제공하고, 지역 업체와 협

력을 통한 지역경제 활성화에 최선을 다하겠다”고 말했다.

〈자료제공:대구시설공단〉

대구도시철도, 대한민국소셜미디어대상 ‘대상’ 수상

대구도시철도공사는 지난 17일(수) 한국인터넷진흥원이 주관하고 과학기술정보통신부, 방송통신위원회, 산업통상자원부 등에서 후원하는 ‘제14회 대한민국 소통어워드-대한민국 소셜미디어대상’에서 공기업 부문 ‘대상’을 수상했다고 밝혔다.

‘대한민국소셜미디어대상’은 2008년부터 시작해 올해로 14회째를 맞이하는

국내 SNS 분야 최고 권위의 상으로, 고객 참여성 · 정보 공유성 등을 평가하는 SNS 지수와 콘텐츠 효과성 · 운영 독창성 등을 평가하는 콘텐츠 경쟁력 지수를 종합해 고객과의 소통에 탁월한 성과를 보인 기관에게 수여하는 상이다.

이번 수상의 원동력은 공사만의 차별화된 SNS 운영에 있다. 올해 채널명을 ‘사통팔달 DTRO’로 바꾸고 유익

한 정보와 즐거운 콘텐츠가 있는 SNS 플랫폼이 되고자 다양한 시도를 했다.

특히 차량기지 랜선 집들이, DTRO 유니폼 패션쇼 등 재미있는 컨셉의 콘텐츠가 시민들에게 호평을 받았다. 또 랜선 문화한마당 등 비대면으로 즐길 수 있는 콘텐츠들도 코로나 상황에 적합하다는 평가를 받았다.

〈자료제공:대구도시철도공사〉

자율 자동차 교통신호 인식 주행 합동시연회

대구 국가산단 일원에서 자율 자동차 관련 기업들이 참석한 가운데 ‘디지털 교통신호정보 활용 합동 시연회’가 열렸다.

대구경찰청과 도로교통공단 등 관련 기업들이 참석한 이번 자율 자동차 주행 시연은 자율 자동차의 직진과 좌

회전 그리고 비보호 좌회전뿐만 아니라, 경찰의 수동 신호 제어까지 인지하고 주행하는 시연을 전국 최초로 선보였다.

또, 일반 차량에는 교차로 전방에서 내비게이션을 통해 직진과 좌회전 등 교통신호 잔여시간을 미리 알려줘 교차

로 내 과속이나 꼬리물기 방지와 같은 안전운전을 지원할 예정이라고 밝혔다.

이에 대구시는 이번 디지털 교통신호정보 활용 시연회를 통해 얻은 결과를 2022년 시내 주요 간선도로에 적용한다고 밝히고, 내비게이션 제작사 등 자동차 관련 회사들과



협력해 운전자들의 안전 확보와 함께 스마트 선진도시로

성장해 나간다는 계획이다. 전재경 기자

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널

**BASE
BALL
Tonight**



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움

주간아이돌



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



할인받고, 선비이야기 체험여행 떠나요~

대구·경북 관광 활성화 위한 여행자 플랫폼 할인판매 개시
쿠팡, 11번가, 네이버 등 10곳 최대 50%

대구는 대구관광재단, 경북도문화관광공사와 함께 11월 18일(목)부터 테마여행10선 선비이야기여행 3권역(대구, 안동, 영주, 문경)의 '여행자 플랫폼 할인판매'를 진행 중이다.

선비이야기여행 여행자 플랫폼 구축 사업은 오프라인형 플랫폼(한옥, 고택, 전통문화시설) 내 체험프로그램을 제공하는 관광상품을 제작·유통해 코로나19로 침체된 지역 관광 업계의 재도약을 돕고 대구·경북 지역 여행을 활성화하기 위해 기획됐다.

여행자 플랫폼은 공모를 통해 대구는 서문한옥게스트하



한옥체험

우스, 애가, 한옥1957, 안동은 만소당, 선성현문화단지, 죽헌고택, 영주는 서늘기문화, 선비촌, 한국선비문화수련원, 문경은 가나다라브루어리, 두솔도가, 오미나라로 총 12곳

이 선정됐다.

대구, 안동, 영주는 숙박·체험 연계상품이며, 문경은 양조장체험 상품이다. 아울러 플랫폼에서 진행되는 체험프로그램은 다도체험, 한복체험, 의복체험, 보드게임, 시음체험 등 지역별·시설별 다른 콘텐츠로 진행될 예정이다. 대구는 한옥에서 숙박을 하



다도체험

며, 다도체험을 즐길 수 있다.

쿠팡, 11번가, 네이버스토어, 독스토어(카카오), 옥션, G마켓, 위메프, 여기어때, 놀이의발견, Vmakermall 등 10곳에서 최대 50% 할인된 금액으로 만나볼 수 있다. 각 채널에 '선비이야기 OO(지역명)'를 검색하면 구매가 가능하다.

박희준 대구시 문화체육관광국장은 "어려움을 겪고 있는 지역의 관광업계에는 활력을 찾고, 시민들에게는 지역의 전통문화 체험여행을 통해 삶의 휴식과 충전의 시간이 되기를 바란다"며, "안전하고 즐거운 여행이 되도록 최선의 노력을 기울이겠다"고 말했다. <자료제공:대구시청>

소방자동차 전용 번호판 도입

대구소방, 긴급차량 번호판 앞 3자리 998... 119구급차 67대 우선 교체

대구소방안전본부(본부장 정남구)는 응급환자에 대한 골든타임 확보를 위해 119구급차 전 차량(67대)의 번호판을 긴급자동차 전용 번호판으로 교체했다고 밝혔다.



그동안 응급환자 처치 및 이송을 위해 출동한 119구급차가 아파트 등 공동주택 입구에 설치된 무인 차단기에 가로막혀 시간을 지체하는 경우가 많았다.

이러한 문제점을 해결하고자 국토교통부와 행정안전부, 긴급자동차 관련 부서는 소방차, 경찰차 등 긴급자동차에 998, 999로 시작되는 번호판을 발급하고, 무인 차단기를 별도의 절차 없이 자동으로 통과할 수 있는 제도적 장치를 마련했다. <자료제공:대구소방안전본부>

대구소방, 배달 앱 '대구로'와 함께 안전문화 조성

12월 31일까지 앱 이용자 추천, 소화기 쿠폰 지급

대구소방안전본부(본부장 정남구)는 대구형 배달 앱 '대구로'와 함께 하는 안심 소화기 배달 이벤트를 진행한다.

이번 행사는 겨울철 소방안전대책 일환으로 주택용 소방시설 설치 홍보와 안전문화 조성을 위해 '대구로'와 협의를 통해 마련됐다.

11월 20일~12월 31일까지 '대구로' 앱 이용자 중 내년 1월 추천을 통해 1,500명에게 안심 소화기를 제공한다.

또 20일부터 23일까지는 오는 24일 개막하는 제17회 국제소방안전박람회 사전 등록 바로가기 창을 개설해 분위기 조성하고 시민 참여를 유도할 계획이다.

정해모 대구소방안전본부 예방안전과장은 "시민 호응을 얻고 있는 '대구로'와 협업을 통해 겨울철 안전 분위기 조성에 탄력을 받을 것으로 기대한다"면서 "시민 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다"고 말했다.

<자료제공:대구소방안전본부>

소문난 칠공주

본방송 월~금 1시

재방송 월~금 15시

土地

본방송 월~금 7시 30분

재방송 월~금 13시 30분, 23시

송산부인파

본방송 월~금 9시 30분

재방송 월~금 20시

채널번호 안내

www.highlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 아날로그 35번

내 고향 문화유적 탐방

송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net



193. 논공 3대 늪 썩실늪, 위천늪, 낫늪

1) 프롤로그

최근 생태관광자원이 인기다. 우리지역에서는 낙동강변에 형성된 습지를 중심으로 한 물생태관광자원이 인기다. 낙동강·금호강·진천천이 만나는 달성군 화원유원지에서 달서구 성서공단 인근 금호강변까지 이어진 달성습지, 성서공단과 금호강 사이에 자리한 대명유수지가 대표적이다. 특히 대명유수지는 올 한해 많은 시민들로부터 사랑을 받아 명실상부 대구를 대표하는 물생태관광 핫플레이스가 됐다. 그런데 낙동강을 끼고 있는 우리지역에는 이곳 말고도 타 지역에서는 잘 볼 수 없는 소중한 물생태관광자원이 있다. 바로 ‘늪’이다. 논공읍 3대 늪이라 할 수 있는 삼리리 썩실늪, 위천리 위천늪, 상리 낫늪이 그것이다.

2) 물 고인 얇은 호수, 늪

습지와 늪은 비슷한 듯 차이가 있다. 이 둘은 강 하류 혹은 물줄기가 크게 곡류하는 강변에 잘 나타나고, 홍수 등 강물 범람으로 형성된다는 점이 비슷하다. 그러나 이 둘은 차이도 있다. 습지는 강에 접해있고, 늪은 강에서 조금 떨어진 육지에 있다는 점이다. 다시 말해 습지는 강과 경계가 없으며, 강물이 적을 때는 물이 있는 듯 없는 듯하다가 수량이 늘면 강물로 가득 찬다. 이에 반해 늪은 기본적으로 자연제방이나 인공제방에 의해 강과 분리되어 있고, 항상 물이 고여 있다. 다만 수심이 3m 이내로 얇고 흙과 수생식물이 많은 물웅덩이라는 면에서는 못이나 호수와는 구분된다.

늪은 호수와는 달리 수심이 얇아 햇빛이 늪 바닥까지 비치기 때문에 바닥까지 수생식물이 빼곡하게 자라고, 생물의 사체 같은 유기물이 많다. 이런 까닭에 늪은 못이나 호수에 비해 부영양화가 심하고 물색이 탁하다는 특징이 있다. 호수의 변천과정이라는 측면에서 보면 늪은 최종단계인 습지로 변하기 바로 전 단계라 할 수 있다.

3) 삼리리 썩실마을 썩실늪

달성군 옥포읍과 논공읍은 각각 북쪽과 서쪽에 낙동강에 접해 있다. 이 지역을 통과하는 낙동강은 ‘C’자형으로 크게 굽어 흐르는데 그 규모가 낙동강 본류 전 구간에서도 가장 큰 편에 속한다. 그래서 이 곡류구간 안쪽으로 옥공들[마갯들], 위천들, 선망들 같은 넓은 범람원과 썩실늪·위천늪·낫늪 같은 배후습지가 잘 형성되어 있다.

썩실늪은 삼리리 썩실마을과 낙동강 사이에 있는 늪이다. 마을 북서쪽에 낙동강이 있고 낙동강과 마을 사이에 폭이 500m에 이르는 넓은 썩실들이 있으며, 썩실들과 마을 사이에 썩실늪이 있다. 썩실늪은 마을 북동쪽에서 남서쪽으로 흐르는 낙동강 물줄기와 평행방향으로 길쭉한 모습을 하고 있다. 썩실늪 규모는 길이 약 1.4km, 폭 약 90m, 수심 약 1m, 면적 약 77,500㎡ 정도다. 늪 가운데에



낙동강과 평행으로 형성된 논공 3대 늪



낫가를 썩실늪 모습

다리가 하나 놓여 있는데 삼리리와 썩실들을 오가는 다리다. 썩실 늪은 6·25 한국전쟁과도 관련 있는 역사적 공간이다. 다음은 최근 발간된 『논공읍지』(2021) 「구비전승설화편에 소개된 ‘썩실늪과 6·25전쟁’ 내용을 요약해 정리한 것이다.

1950년 7월 말~8월 초쯤이었다. 국군과 유엔군은 낙동강을 최후 방어선으로 설정하고 대구를 중심으로 낙동강에 배수진을 쳤다. 삼리리 낙동강변도 마찬가지였다. 평소 이 지역 낙동강 수심은 옷을 걷고 건너다니거나 목욕을 하면서 이쪽저쪽을 오갈 수 있을 정도였다. 하지만 썩실늪은 달랐다. 늪 북쪽 큰 바위(넙명바위·똥똥바위) 아래에 수심이 깊은 소가 있었다. 마을 구전에 의하면 썩실늪 소 아래에는 큰 굴이 있는데 명주 구리실을 다 풀어도 실 끝이 바닥에 닿지 않는다고 한다. 어느 날 밤이었다. 강 건너 고령에 주둔한 인민군이 낙동강을 건너기 시작했다. 강 본류를 무사히 건넌 인민군은 썩실늪을 우습게 봤다. 하지만 썩실늪은 낙동강 본류와는 완전히 달랐다. 2~3m가 넘는 수심도 수심이지만 인민군이 도하를 시도한 썩실늪 북쪽사면과 마을이 있는 남쪽사면은 지형조건이 완전히 달랐다. 남쪽사면은 늪 주변 경사가 완만했지만, 북쪽은 경사가 가팔랐고 흙또한 찰흙이라 물이 묻으면 마치 기름을 바른 듯 미끄러웠다. 이러한 사정을 몰랐던 인민군은 썩실늪을 건너다 모두 물에 빠져 죽었다. 6·25 한국전쟁 이후에도 한 동안 썩실늪에서는 인민군이 사용한 장총이 발견되기도 했다.

4) 위천리 위천늪[원등늪]

위천리는 대구·현풍·고령 세 지역으로 연결

되는 길이 만나는 위천 삼거리에 자리한 마을이다. 자연부락으로는 위나리[우나리·위진]와 원등[원평·삼거리]이 있고, 과거에는 이곳에 도진[명덕미]나루가 있었다. 도진이라는 이름은 강 건너 고령 운수면 사부리와 성산면 기산리에서 생산된 도자기가 이곳을 통해 들어왔다고 해서 붙은 이름이다. 위천리 낙동강변은 오랫동안 불모지였으나 1991년 제방이 생기면서 지금과 같은 옥토 위천들로 바뀌었다.

위천늪은 인근 원등마을 이름을 따 ‘원등늪’이라고도 한다. 썩실늪에서 남쪽으로 700m 정도 떨어진 위천들에 있는데, 모양이 마치 오이처럼 남북으로 길쭉하게 생겼다. 길이는 남북으로 약 400m, 폭은 넓은 곳이 약 50m, 좁은 곳은 5~10m 쯤 된다. 위천늪에도 흥미로운 전설이 하나 전한다. 위천리에서 구전되는 전설에 의하면 썩실늪과 위천늪 사이 땅속에는 이무기가 다니는 굴이 있다고 한다. 그래서 옛날부터 위천늪에서는 목욕을 하지 않았고, 배가 뒤집히거나 의사 사고가 나도 시신을 찾을 수가 없었다고 한다. 이무기가 사람을 물고 가기 때문이란단. 지금은 늪 수심이 1m 내외지만 예전에는 깊었다고 한다.

5) 상리 낫늪[걸미늪]

위천늪에서 남쪽으로 약 400m 거리에 낫늪이 있다. 위천리와 고령 득성리를 잇는 성산대교를 기준으로 하면 북쪽 약 300m 지점에 위천늪, 남쪽 약 100m 지점에 낫늪이 있다. 낫늪은 인근에 자리한 자연부락 걸미마을 이름을 따서 ‘걸미늪’이라고도 한다. 걸미늪 역시 이 지역을 흐르는 낙동강과 평행인 북서에서 남동 방향으로 길쭉하게 형성되어 있다. 길이 약 600m, 폭은 70m 쯤 된다.

6) 에필로그

현재 논공읍 3대 늪은 수질이 좋지 않다. 늪의 특성상 당연하다고 할 수도 있지만 사실은 그렇지 않다. 물빛이 탁한 것과 수질이 나쁜 것은 다르기 때문이다. 40~50년 전만 해도 이들 늪은 지금과는 완전히 달랐다고 한다. 썩실늪은 1970년대까지만 해도 물을 그냥 떠서 마실 정도로 수질이 좋아 부족했던 마을 우물을 대신했다고 한다. 또 늪에서는 빨래도 했고, 늪 위쪽에서는 남자들이 목욕을 하고, 얇은 곳에서는 낚이는 아이들이 밤에는 부녀자들이 목욕을 했다고 한다.

지금처럼 낙동강 제방이 생기기 전, 썩실늪은 홍수가 나면 물에 잠겼다가 물이 빠지면 다시 드러나기를 반복했다. 이 때문에 썩실늪에는 민물고기와 조개 등이 정말 많았다고 한다. 그래서 한때 도의 지원을 받아 썩실늪에 양어장을 개설한 적도 있었다. 하지만 지금은 세 곳 늪 모두 수질이 좋지 않다.



길을 묻고 답하다

단순화



구용희 건양사이버대학교 교수

세상은 점점 복잡해지고 있습니다. 사회가 발전한다는 것은 점점 복잡해지고 있다는 것과 동일한 것으로 인식될 정도입니다. 사회가 발전할수록 모든 것이 단순, 심플해졌으면 좋겠다는 생각을 할 수 없을까요.

어디든 조직에 몸담고 있는 사람이라면 조직 생활이 점점 복잡해지고 있음을 경험하고 있을 것입니다. 이러한 복잡화 추세는 西洋(서양)과 東西(동서)를 막론하고, 민간기업과 정부 조직이 건 간에 보편적 현상입니다. 부문을 막론하고 대규모 조직의 공통점은 다음과 같습니다. 결재의 다단계화, 너무 많은 회의, 수많은 보고서, 조직의 비대화와 세분화, 수많은 종류의 제품, 수십 가지에 이르는 문서 양식, 습관적으로 받아보는 메모 보고 등이 그것입니다.

기업들의 화두는 ‘단순화 (Simplification)’입니다. 복잡성은 조직의 효율성을 저해하는 아편과도 같은 것이라고 보는 것입니다. 조직이 복잡화되어 가고 있다는 것은 중요하지 않은 일을 많이 하고 있다는 것을 의미합니다. 세계 최대 기업

중 하나인 GE의 제프리 이엘트 회장은 경영 목표의 하나로 ‘단순화’를 강조했습니다. 현대카드(주)는 업무량을 15% 줄이는 것을 경영 목표로 정하기도 하였습니다.

단순화는 중요하지 않은 일은 하지 않고 보다 중요한 일에 관심을 집중하는 것입니다. 그런데 이러한 단순화가 쉽게 이루어지는 것이 아닙니다. 요즘 글로벌 컨설팅 회사의 대표 상품 중의 하나는 ‘복잡성 관리(Complexity management)’라고 합니다. 기업이 스스로 단순화하지 못하니 외부 컨설팅 회사의 도움을 받으려는 것입니다. 스스로 다이어트를 하지 못하니까 외부의 힘을 빌어 경제적으로 체중 감량하는 것과 유사한 현상이라고 하겠습니다. 조직의 복잡도를 줄이기 위하여 회의 줄이기, 문서 줄이기, 결재 단계 축소 등의 방법을 사용하지만 일시적 개선은 가능할지 몰라도 근본적 해결은 불가능합니다. 조직의 문화를 바꾸어야 합니다. 잘 나가는 세계적 기업들의 제품은 단순합니다. 단순한 제품이어야 히트할 수 있습니다. 스마트폰이 대표적 사례입

니다.

이러한 제품의 단순화는 디자인 팀의 노력만으로 되는 것이 아니라, 기업의 철학과 조직 문화까지 바뀌어야 가능합니다. 일반적으로 단순화를 위해 제일 먼저 하는 것이 조직 감축입니다. 삼성전자는 서울 강남 본사 인원의 15%를 현장으로 보낸 적도 있습니다. 본사의 철학을 말단 부서까지 전파시키기 위한 조치가 아니었나 하는 생각이 듭니다. 삼성전자의 강점은 엄청나게 큰 조직임에도 불구하고 의사결정이 빠르고 실천력이 뛰어나다는 것입니다.

조직이론에 보면 조직은 살아있는 생명체와 같아서 모든 조직은 생존과 성장 본능을 가지고 있습니다. 따라서 감축된 조직은 언젠가는 다시 확대하려는 경향을 가지고 있습니다. 그래서 조직학이나 경영학에서는 다음과 같이 이야기하고 있습니다. ‘불필요한 조직은 감축할 것이 아니라 완전히 없애버려야 한다.’



‘사소한 가정폭력은 없습니다’

언제 어디서나 국번없이 1366, 365일 24시간 상담 가능

대구시 여성회관은 가정폭력·성폭력·성매매 등 폭력 피해 여성을 위한 여성긴급전화1366 대구센터를 운영하고 있다.

여성긴급전화1366 대구센터는 위기에 처한 여성에게 1년 365일에 하루를 더해 충분하고 즉각적인 서비스를 제공한다는 취지로 설치돼 언제 어디서나 국번없이 1366(053-1366 가능)으로 전화하면 365일 24시간 상담서비스를 제공받을 수 있다.

또한 긴급피난처를 운영해 폭력피해 여성을 긴급구조하고 최대 7일간 무료숙식을 제공, 안전하게 보호하는 원스톱 서비스를 지원하고 있으며, 장애인이나 센터에 내방하기 어려운 피해자를 위해 찾아가는 현장 상담도 실시해 상황에 따라 보호시설, 의료기관, 법률기관, 경찰 등의 전문기관으로 연계해 신속하게 위기에 벗어날 수 있도록 돕고 있다.

올해는 위기에 처한 폭력피해자와 동반자녀 등 272명을 긴급피난처에서 보호 지원했다.

최근 피해자 본인이 직접 상담을 요청하는 경우가 많고 데이트폭력 등 신종 젠더폭력 및 정신건강에 대한 상담이 증가하는 추세이다.

가정폭력은 단순한 가정문제가 아니라 범죄라는 사회적 인식의 변화와 함께 스스로 해결하기가 어려운 만큼 주변의 관심과 도움이 절실하다.

매월 셋째 주 목요일을 ‘보라데이’로 지정해 대구지역 곳곳에서 여성폭력 추방을 위

한 홍보활동을 펼치고 있으며, 2022년부터는 폭력 취약지역을 찾아가는 이동상담소도 운영해 잠재적 폭력피해자들이 건강하게 문제를 해결해 나갈 수 있도록 지원할 계획이다.

가정폭력, 성폭력, 성매매 등 위기에 처한 여성은 언제든지 여성긴급전화1366을 통해 피해상담을 받을 수 있다.

〈자료제공:대구시청〉



동곡초, 고사리손도 함께한 이웃사랑

하빈면행정복지센터(면장 권성열)가 지난 22일 관내 동곡초등학교가 손편지와 함께 학생들이 직접 담근 김장김치, 수제비누를 기탁했다고 밝혔다. 이 날 기탁식에는 권성열 하빈면장, 동곡초 교직원, 동곡초 학생회장단이 참석했다.

국민연금 Q&A

Q. 연금도 압류가 되나요?

A. 아닙니다. 국민연금은 압류가 불가능합니다.

국민연금은 노후생활의 기본적 수단으로 국가에서 보장하는 연금급여입니다. 그러므로 이를 받을 권리를 압류하거나 담보로 제공할 수 없도록 국민연금법에서 명시하고 있습니다. 또한 수급권자에게 지급된 급여 중 일정금액 이하의 금액에 대하여는 압류의 효력이 미치지 않습니다.

하지만 연금을 지급받고 있는 은행계좌는 예금채권이기 때문에 타인에 의해 압류될 수 있습니다. 연금수급계좌가 압류되었다 하더라도 법원의 ‘압류명령취소신청’ 또는 ‘압류명령범위변경신청’ 절차를 통해 월 185만 원 이하의 금액은 압류대상 금액에서 제외시킬 수 있습니다.

※ 압류금지금액인 185만원은 민사집행법 시행령 제2조에 따라 압류금지액 변경시 연동변경

이 또한 지급 당장 연금 급여가 필요한 일부 수급자들에게는 번거로움이 될 수 있어, 이를 미연에 방지하기 위해 국민연금 급여수급 전용계좌인 ‘국민연금 안심(安心)통장’ 제도를 법제화하였습니다.

‘안심(安心)통장’은 현재 총 22개 금융기관에서 개설이 가능합니다. 이 계좌는 법원의 압류명령 및 체납처분으로부터 보호받을 수 있는 국민연금 전용계좌로, 안심통장은 국민연금법에서 정하고 있는 수급권 보호금액(현재 185만 원) 이내로 입금한도가 제한되어 있습니다. 따라서 연금급여(노령연금, 유족연금, 장애연금, 분할연금) 수령액이 위의 수급권 보호금액을 초과한다면 국민연금 안심통장과 함께 별도 수급계좌를 신청하셔야 하며, 일시금급여는 수령액이 185만 원 이하인 경우에 한해 국민연금 안심통장으로 지급 신청할 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

제50회 전국소년체육대회 대구 월배중 김동진 ‘육상 4관왕’ 위업 달성

수영 성곡초 이동규 2관왕, 롤러 봉무초 정영운 2관왕 등 쾌거

대구시교육청(교육감 강은희)은 11월 12일(금)~16일(화)까지 경북 구미 시민운동장 육상 경기장에서 개최된 문화체육관광부장관기 제42회 전국육상경기대회 겸 제50회 전국소년체육대회에서 금메달 5개, 은메달 3개, 동메달 1개 등 총 9개의 메달을 획득하는 성적을 거두었다고 지난 17일(수) 밝혔다.

이번 대회 육상 종목에 출전한 월배중학교 김동진(2학년) 학생은 100m, 200m, 400mR(계주), 1,600mR(계주)에서 총 4개의 금메달을 목에 걸어 4관왕의 위업을 달성했다.

김동진 학생은 지난 11월 4일(목)~6일(토)까지 대구스타디움 육상경기장에서 개최된 제51회 전국소년체육대회 대비 평가대회에서도 200m에서 22초17로 대회신기록을 달성한 바 있어 앞으로 대구 육상 종목 유망주로 기대된다.

육상 4관왕에 오른 월배중 김동진(2학년) 학생은 “코로나19로 인해 대회가 연기되면서 힘들었던 학생들도 많았지만, 저는 오히려 더 성장할 수 있는 기회라고 생각하고 평소보다 열심히 훈련하였고, 코치 선생님의 체계적이고 과학적인 지도 덕분에 전국소년체육대회에서 4관왕이라는 좋은

성적을 낼 수 있었다. 앞으로도 자만하지 않고 기록을 조금씩 단축하여 대한민국 육상의 기대주가 되고 싶다”고 했다.

월배중 신성운 코치도 “스타트 자세만 교정한다면 충분히 더 좋은 기록을 낼 수 있는 훌륭한 재목이 될 것이다”고 전했다.

그 외에 11월 개최된 다른 종목에서의 선전도 빛났다.

2021 MBC배 전국수영대회 겸 제50회 전국소년체육대회에서 성곡초 이동규(6학년) 학생은 접영 50m와 배영 50m에서 각각 금메달을 획득했고, 제33회 문화체육관광부장관배 전국 시도대항 롤러스포츠 스피드대회 겸 제50회 전국소년체육대회에서 봉무초 정영운(6학년) 학생은 1,000m와 P3,000m에서 금메달, 계주 3,000m에서 동메달을 획득했다.

이번 5~11월까지 결입대회로 진행되고 있는 제50회 전국소년체육대회에서 코로나19가 2년째 지속되면서 훈련 여건이 좋지 않은 상황 속에서도 묵묵하게 연습해 온 우리 대구 학생들의 선전은 대구 학교체육의 미래를 밝게 하는 계기가 되고, 앞으로 대구 학교체육에도 밝은 전망을 내놨다.



김동진 학생(4관왕)

이영길 체육보건과장은 “제50회 전국소년체육대회에 참여한 대구 학생들이 코로나19의 힘든 훈련 상황에서도 좋은 성과를 낸 것은 학교운동부 육성에 관심을 가진 학교 구성원 모두의 노력 덕분이며, 자기 자신과의 싸움에서 승리한 학생들의 땀과 노력의 결과이다. 앞으로도 대구교육청은 학교체육 활성화를 통한 학교운동부 육성을 위해, 지속적인 지원을 이어가겠다”고 했다.

〈자료제공 대구시교육청〉



전자책 읽고, 한 줄 독서발자국 남겨보아요

대구2·28기념학생도서관, 11월 대구학생전자도서관 행사 운영

대구2·28기념학생도서관(관장 황윤애)은 대구학생전자도서관 전자책을 활용한 온/오프라인 독서문화행사 ‘전자책 읽는 날-한 줄 독서발자국’을 11월 30일(화)까지 운영한다.

이번 행사는 대구학생전자

도서관 이용자인 대구시교육청 소속 학생·교직원·학부모 누구나 참여할 수 있으며, 온라인 행사 ‘한 줄 독서발자국’은 대구학생전자도서관 전자책을 읽고 책 제목과 한 줄 독서리뷰를 남겨주는 이용자에게 추천을 통하여 모바일

도서문화상품권을 증정한다. 대구학생전자도서관 홈페이지(<https://dgelib.dkyobo.co.kr>) 게시판 및 팝업창을 통해 참가할 수 있다.

오프라인 행사 ‘오늘은 전자책 읽는 날’은 대구2·28기념학생도서관 1층 로비에서

11월 27일(토) 진행하며, 행사 당일 대구학생전자도서관에 로그인하여 전자책 2권 이상 대출한 화면을 인증한 이용자에게 선물을 증정한다. 대출 행사뿐만 아니라 종이책과 함께 보는 전자책, 신간·인기 전자책 등 테마별 전자책을 함께 구경하고, 테이블릿으로 직접 대구학생전자도서관을 체험해 볼 수 있다.

〈자료제공:대구2·28기념학생도서관〉



GCS CULTURE CENTER

푸른방송 문화센터

2021 겨울학기 [감삼점]

회원모집

강좌기간 2021. 12. 1(수) ~ 2022. 2. 28(월)

접수기간 2021. 11. 1(월) ~ 선착순 마감

접수문의 053)565-0877~8



맛보기 일일특강

One Day Class

※재료준비 관계로 수업시작 2일 전 까지 환불 가능



신나는 줌바 다이어트댄스

11/22 월 14:00~14:50
1회 5,000원 / 실내운동화 준비



감성소품 우드카빙 나무수저세트

11/25 목 10:00~12:00
1회 35,000원 (재료비 포함)



신기한 유니트 종이접기

11/27 토 12:00~12:50 (2학년이상)
1회 3,000원 / 준비물 : 풀



클레이 별 무드등

12/4 토 12:00~12:50 (7세이상)
1회 5,000원 / 재료비 5,000원



클레이 LED눈사람 만들기

12/11 토 12:00~12:50 (7세이상)
1회 5,000원 / 재료비 5,000원



디폼블럭 꼬마산타 세트

12/18 토 12:00~12:50 (7세이상)
1회 5,000원 / 재료비 10,000원

간부야, 같이 문센가자!

친구와 함께 문화센터 겨울학기에 수강등록하면
기존/신규회원 모두 **각각 1만 원씩** 할인해 드려요!

기 간 : 2021. 11. 1(월) ~ 11. 27(토)

위드코로나 일상회복!
푸른방송 문화센터와
함께하세요~



겨울학기 '어린이 강좌' 수강하고

<가블렛 LED캔들> 성탄키트 받으세요!

문화센터 겨울학기 어린이 강좌를 수강하시는
선착순 30분께 아이와 함께 만들어 볼 수 있는
<가블렛 LED캔들 만들기> 성탄키트를 드려요!

대 상 : 문화센터 겨울학기 어린이 강좌 수강신청자
기 간 : 2021. 11. 1(월) 09:00 ~ 선착순 마감



수강후기를 남겨주세요!



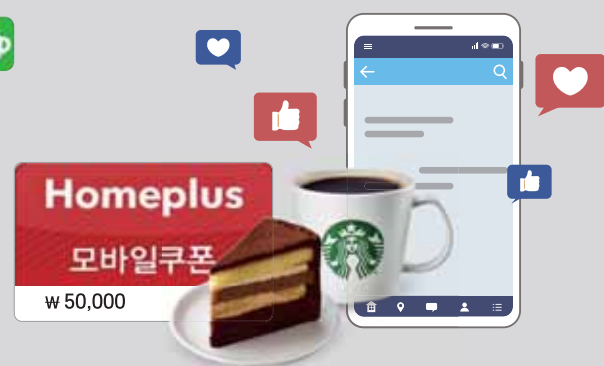
SNS, 블로그, 육아카페에 해시태그 및 수강사진을 첨부하여 후기를 작성하신 후
후기 URL주소, 회원명(강좌명)을 푸른방송문화센터 카톡채널로 전송해주세요.
※필수해시태그 : #푸른방송문화센터 #겨울학기 #수업후기

기 간 : 2021. 12. 1(수) ~ 1. 22(토)

경 품 : 스타벅스 달콤한디저트세트 (참석자전원)

홈플러스 상품권 5만원권 (5명추첨)

발 표 : 2022. 1. 25



월성초 사물놀이 동아리 제29회 대구전국사물놀이경연대회 초등부 1위 ‘대상’

대구월성초등학교(교장 배연옥) 사물놀이 동아리가 제29회 대구 전국사물놀이경연대회에서 초등부 1위 ‘대상’을 수상했다.

지난 13일, 대구문화예술회관에서 열린 제29회 대구 전국사물놀이경연대회에는 총 27팀 229명이 비대면 방식으로 참가했으며, 월성초 사물놀이 동아리는 ‘영남 사물(작쇠)’를 연주해 대상을 수상했다.

3, 4학년 단원으로 이루어져 있고, 올해 창단해 1년이 채 되지 않은 신생 동아리임에도 불구하고 “가락을 잘 이해하고 있으며 연주자간 소통을 통해 조화를 이룬다”는 심사평을 받으며 초등부 1위의 영광을 얻었다.



이번 수상은 월성초만의 특별한 예술 교육의 힘으로 이루어진 결과이다. 월성초등학교는 학생 주도 수업과 예술 교육을 중점으로 미래학교를 운영하고 있으며, 사물놀이 동아리 활동뿐만 아니라 전교생 1인 1악기

수업, 플루트 오케스트라단 운영, 교육과정 내 예술수업 등 대구시교육청의 예술교육 활성화 사업과 달서구청 교육경비를 지원받아 다양한 예술 교육 프로그램을 운영하고 있다.

월성초 배연옥 교장은 “학생들이

매주 열심히 연습을 하고 좋은 결과를 얻게 되어 참 기쁘다. 앞으로도 전통을 이어나갈 동아리 활동 지원을 위해 많은 노력을 기울이겠다”라고 소감을 밝혔다.

〈자료제공:월성초등학교〉

코로나 19로 지친 마음 ‘예쁜 밤하늘 보며 달래요’

강림초 ‘달빛별빛축제’ 개최

강림초등학교(교장 이영숙)는 지난 17일(수) ‘강림가족 달빛별빛축제’를 개최했다. 학생 및 학부모 60명을 대상으로 한 이날 행사는 과학 및 인문학 강의를 시작으로 천체 망원경을 통해 밤하늘을 관측하면서 참가자들에게 코로나 19로 지친 마음을 달래줄 특별한 추억을 선사했다.

‘강림가족 달빛별빛축제’는 가족과 함께 가을 밤하늘을 보며 감수성을 충전하고 인문학과 과학을 융합한 전문가 강의 및 천체관측을 통해 학생들의 인문·과학 분야 소

양을 기르고자 2016년 개교 이래 매년 열어 온 대구강림초등학교만의 특색있는 전통 행사다.

행사는 지난 17일 대구강림초 시청각실 및 운동장에서 오후 5시부터 약 3시간 진행되었으며 학생 한 명과 백신 접종을 완료한 보호자 한 명이 팀을 이뤄 총 30개 팀이 참여했다.

사회가 단계적 일상회복 1단계에 돌입했지만 학교에서 이루어지는 단체 행사인 만큼 철저한 방역 수칙 하에 안전하게 진행됐다. 행사 시작 전

소독은 물론 열화상카메라로 모든 참가자들의 체온을 측정했고, 참가 등록부에 체온까지 기록했다. 또한 거리두기 표지판을 곳곳에 설치하여 참가자들 간 거리를 두게 하는 등 접촉을 최소화했다.

이날 행사의 강의를 맡은 전문 강사 4명은 한국아마추어천문학회에 소속된 교사들로 1부 행사에서 부분월식과 외행성에 대한 설명을 세종대왕과 장영실 등 과학 분야의 위인 및 인문학과 융합된 강의를 선보였다.

특히 2부 행사에서는 천체



달과 금성, 목성, 토성을 관찰하는 모습. 선명히 보이는 토성 고리에 감탄하고 있다.

망원경 4대를 동원해 달, 토성, 목성, 금성 및 별자리를 직접 관측했는데 감탄사가 여지없이 나올 만큼 반응이 뜨거웠다.

기념품으로 제공된 별자리 무드등을 품에 안은 5학년 한 학생은 “매일 보던 밤하늘에 이렇게 아름다운 것들이 떠있

었다는 게 신기하다”라며 “과학에 대한 관심이 생기는 계기가 될 것 같다”고 말했다.

또한 6학년 딸과 함께 행사에 참여한 한 학부모는 “가족과 기억에 남는 추억이 될 것 같다”고 말했다.

〈자료제공:강림초등학교〉



채널숨

일상에서, 님포두기

피크닉캠프

GCS 푸른방송 86번에서 채널숨을 만나보세요

서리풀 ART for ART 대상전

달천예술창작공간 제1기 입주작가 김현준 '대상 수상'



김현준 작가

달성문화재단(이사장 김문오)이 운영하는 달천 예술창작공간의 제1기 입주작가 김현준이 지난 10월 23일 국내·외 청년작가들을 대상으로 하는 '서리풀 ART for ART 대상전'에서 자유 창작물을 공모하여 전체 공모부문 대상을 수상했다.

서초미술협회가 주최하고 서리풀 ART for ART 운영위원회가 주관하는 '서리풀 ART for ART 대상전'은 올해로 6회째를 맞이해 청년작가가 창작활동에 매진할 수 있도록 지원하기 위해 기획됐으며 평면부문과 입체부문 등 다양한 자유 창작작품을 공모한 결과 총 366점의 작품이 출품됐다.

달천예술창작공간 제1기 입주작가 김현준은 이번 대상전에서 달천예술창작공간 야외 작업공간에서 6개월 동안 작업 활동에 매진하여 탄생시킨

조각 작품 '어딘가_누구 (1)'을 출품해 대상의 쾌거를 이루었다. 이번 수상은 달천예술창작공간이 올해 4월 개관한 이래 소속 입주작가의 첫 수상이기에 의미가 크다. 수상작인 '어딘가_누구 (1)'는 고독과 침묵 속에서 만날 수 있는 진정한 나를 메마른 사람으로 표현한 작품으로 현재 진행 중인 달천예술창작공간 제1기 입주작가 결과보고전에서도 선보였다.

대상의 영예를 안은 김현준 작가는 1,000만 원의 상금과 함께 서초미술협회 정기전과 각종 기획전 등에 참여할 수 있고 지속적인 예술활동의 기회를 제공받을 예정이다. 김현준 작가는 지난 1월 대구문화예술회관이 주최한 대구·경북지역 활동 청년작가 대상 공모심사인 '2021 올해의 청년작가' 5인에 선정된 바 있다.

김현준 작가는 "리모델링이 잘되어있어 작가들에게 더할 나위 없이 작업하기 좋은 공간인 달천 예술창작공간에서 작품활동을 해오며 영예로운 대상을 수상하게 되어 너무나 기쁘다"며 "앞으로도 좋은 작품을 선보이겠다는 의미로 알고 더욱 열심히 작업 활동에 매진하겠다"고 소감을 밝혔다.

한편, 달천예술창작공간은 이달 29일까지 입주작가들이 입주기간 동안 작업해온 창작물의 결과를 선보이는 결과보고전을 개최하며 입주작가들



대상 수상작 '어딘가_누구(1)' 115x143x141 (h)cm, 홍승, paint 2021

의 작품활동 성과를 대·내외로 홍보하고 역량 강화를 위한 다양한 지원을 하고 있다.

문의) 053-659-4295

<자료제공:달성문화재단>

달성군시설관리공단 달성문화센터
대구예술회관 소장 작품 순회전

달성군시설관리공단(이사장 강순환)이 지난 17일부터 다음달 4일까지 달성문화센터 1층 백년갤러리에서 '2021 대구문화예술회관(DAC) 소장 작품 순회전'을 개최한다.

대구문화예술회관은 1991년 개관한 이래 지역 작가들

의 작품을 지속적으로 수집해 현재 총 1,129점을 소장하고 있으며 매년 소장 작품 전시로 지역 문화 상생 협력과 교류에 기여하고 있다.

이번 순회전은 19명 작가의 작품 19점이 전시되는데 최근 5년간 수집한 작품과 수북 및

보존 처리를 마친 작품들을 중심으로 원로작가전과 올해의 청년작가전을 통해 기증된 작품 등도 함께 선보인다.

달성문화센터 백년갤러리는 올해 3층에서 1층으로 점근성을 높여 새롭게 단장했다. 이후 9월부터 달성군생활

문화 동호회(사진, 공예분야) 작품 전시회를 5회 진행했고 12월에는 센터 회화강사 개인전도 열릴 예정이다.

관람 시간은 오전 9시~오후 6시까지이며, 전시 관람은 무료로 누구나 가능하다.

기타 전시에 관한 자세한 사항은 달성문화센터 안내접수처로 문의하면 된다.

<자료제공:달성문화재단>



대구시립무용단 댄스필름 전시 ‘텃빈극장’ 열려

12월 1~31일까지, 대구예술발전소 만권당

(재)대구문화재단(대표이사 이승익)은 시민 문화향유 플랫폼으로써의 역할 수행 및 저작권 무료 나눔 활동의 일환으로 12월 1일(수)~31일(금)까지 대구시립무용단의 ‘텃빈극장’을 대구예술발전소 만권당에서 진행한다.

12월 1일(수)부터 대구예술발전소 만권당에서 진행되는 ‘텃빈극장’은 대구시립무용단이 댄스 필름으로 선보이는 첫 전시로 무용영상을 통해 색다른 공연과 전시를 동시에 선보인다.

지역을 대표하는 대구시립무용단(예술감독 김성용)은 창단 40주년을 맞이해 팬데믹 속에서 예

술이 사회를 변화시킬 수 있는 힘을 믿고 모두 함께 일어나고자 하는 취지를 담아 댄스필름을 제작했다. ‘텃빈극장’은 2021년 위드코로나 단계에서 일상으로 돌아가는 시민들에게 색다른 예술적 경험과 즐거움을 선사하게 될 것이다.

‘텃빈극장’은 총 24개의 댄스 필름으로 구성되며, 대구시립무용단 안지혜, 김동석 단원이 주축을 이루어 단원들과 함께 제작했다. 촬영과 편집을 맡은 안지혜 단원은 무용수의 경험을 살려 무용수들이 움직이는 질감에 대한 입체적 접근을 시도했으며 김동

석 단원은 무빙, 각도, 시점에서 생겨나는 입체감과 몰입감에 집중할 수 있도록 영상을 제작했다.

한편 대구예술발전소는 ‘텃빈극장’과 같이 공공성과 예술성에 부합하는 콘텐츠를 지속 확보하여 일반 시민들에게 무료로 제공할 예정이다.

‘텃빈극장’은 12월 1(수)~31일(금)까지 대구예술발전소 2층 만권당에서 무료 관람이 가능하며, 자세한 내용은 대구예술발전소 홈페이지(daeguartfactory.kr)에서 확인이 가능하다.

문의) 053-430-1227

<자료제공:대구문화재단>



문화예술로 전하는 일상의 위로 ‘힐링버스킹’

11월 28일(일)까지 매주 수·목·토·일, 대구 전역 운영

(재)대구문화재단(대표이사 이승익)은 대구광역시와 함께 코로나19 극복을 위한 ‘일상 위로 힐링버스킹’이 11월 말까지 대구 도심 곳곳에서 개최된다.

‘일상 위로 힐링버스킹’은 다양한 예술장르의 청년예술가와 기성예술가들로 구성된 109개 버스킹 팀의 다채로운 무대로 이루어질 예정이다.

지역문화예술 활성화와 코로나로 지친 시민들의 심리방역을 위해 추진되는 ‘코로나 19 극복 힐링 콘서트’ 사업의 일환인 ‘힐링버스킹’은 코로

나로 활동무대를 잃은 사각지대의 많은 예술가들이 동참할 수 있도록 지원의 장벽을 완화했다.

‘힐링버스킹’은 버스킹과 플래쉬몹으로 구성하고 있다. 코로나 상황에 맞춤형 버스킹은 ▲도심일상공간(동성로, 관광지 등) ▲자연친화공간(생활공원, 캠핑장 등) ▲시민 생활공간(구군, 근린시설, 취약시설 등)을 중심으로 한 고정형을 비롯해, 8개 구군 곳곳을 찾아가는 힐링 트럭을 활

용한 이동형으로 운영된다.

뿐만 아니라, 지역대학 무용과와 협력한 플래쉬몹은 희망 메시지와 함께 시민들의 출퇴근길이나 휴식시간 등 일상 생활 속에서 이색적인 풍경을 선사한다.

힐링버스킹 일정과 관련된 자세한 사항은 대구문화재단 홈페이지(www.dgfc.or.kr)를 통해 확인할 수 있다.

문의) 053-430-1221

<자료제공:대구문화재단>

대구봉산문화회관 ‘류신정 - 야생 별’

대구봉산문화회관은 2021 유리상자 전시공모 선정작 네 번째 전시, 류신정 작가의 ‘야생별’전을 12월 26일까지 개최한다.

유리상자의 ‘류신정-야생별’은 8개의 다양한 구로 구성된 작품은 스테인리스 봉에 작가가 체득한 자연 이미지의 레진을 에폭시로 고정하고 가장자리에서 퍼지는 방사형 구조로, 축수 같은 긴 라인이 자유롭게 뻗어나가 공간과 공간을 유기적으로 이어준다. 여기에 LED조명까지 창작해 공간 속에서 변화하는 자연의 이미지를 머금고 도심 속 빛나는 ‘야생별’이란 생명체로 관객을 기다리고 있다.

작가에게 드로잉은 자연적인 이미지를 찾아가는 여정이며, 인공적인 기존 형식에 벗어난 새로운 실험정신으로, ‘야생별’은 이런 과정을 통해 회색 도시 속에서 살아가는 현대인들의 내면 깊숙이 간직한 자아를 비추는 보석같이 우아한 별의 이미지를 갖는다. 전시에 관한 자세한 사항은 대구봉산문화회관 홈페이지에서 확인할 수 있다. 박신영 기자

광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고 모두 해결해 드립니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유효성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대 다양 **적시성** _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달 **카탈로그성** _ 쇼핑안내 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000





www.kmcu.ac.kr

혁신지원사업을 통해 미래형 인재를 양성하는
글로벌 직업교육 선도대학

CAPable Global Citizen

Convergence
소통역량/문화역량

Altruism
도덕성/감성

Professionalism
전공역량/외국어역량



대표번호 053-589-7744

취업상담(구인구직) 053-589-7871

장학상담 053-589-7715



계명문화대학교
KEIMYUNG COLLEGE UNIVERSITY

코로나19 백신 미접종자 접종 및 추가접종 안내

단계적 일상회복 이행을 위한

미접종자 접종과 60세 이상 고령층·감염취약시설 등 추가접종 간격 단축 시행

대구시 코로나19 예방접종 시행 추진단(단장 채흥호 대구시 행정부시장)은 '단계적 일상회복'을 보다 안전하게 이행하기 위해 미접종자 접종과 60세 이상 고령층·감염취약시설 및 고위험군에 대한 추가접종 간격을 단축 시행한다.

대구시는 11월 18일까지 총 187만 7,164명(78.2%)이 1차 접종을 받았고, 179만 4,106명(74.7%)이 접종을 완료했다.

18세 이상 미접종자(21만여 명)와 1차 접종 후 2차 미접종자(불완전접종자)는 위탁의료기관에 현장 방문 또는 SNS 잔여백신 접종신청을 통해 접종할 수 있다.

추가접종은 5만 4,305명(2.3%)이 접종을 완료했고, 11월 17일부터 질병관리청 발표*에 따라 60세 이상 고령층, 감염취약시설(요양병원

포함) 입원·입소자·종사자에 대해 기본접종 완료 4개월(120일) 이후 추가접종 간격을 단축 시행한다. 50대 연령층, 우선접종직업군** 등은 기본접종 완료 5개월(150일) 이후 추가접종을 시행한다.

* 질병관리청 보도자료(2021.11.17.)

** 1차 대응요원, 보건의료인, 돌봄종사자, 특수교육·보육교사 및 어린이집간호인력, 사회필수인력(경찰, 소방, 군인 등)

11월 18일부터 30세 미만('92. 1. 1. 이후 출생) 기본접종은 화이자 백신으로 접종하고, 모더나 백신으로 1차 접종한 경우 2차 접종은 화이자 백신을 권고한다.

아스트라제네카 백신 1차 접종은 11월 말까지, 2차 접종은 12월 말까지 접종하고 연내 단계적으로 AZ 백신 접종을 종료한다.

또한, 12~17세 소아청소년

은 3만 6,950명이 1차 접종을 받았고, 12~15세('06~'09년생) 소아청소년은 11월 27일까지 1차 접종을 시행하고, 예약을 못한 접종희망자는 11월에도 위탁의료기관에 현장 방문 또는 잔여백신으로 접종이 가능하다.

사전예약은 코로나19 예방

접종 사전예약 누리집*을 통해 온라인으로 예약할 수 있고, 콜센터(☎053-324-0103), 구·군 콜센터 및 보건소를 통해 예약할 수 있다.

* 코로나19 예방접종 사전 예약시스템
(<http://ncvr.kdca.go.kr>)

권영진 대구시장은 “단계적 일상회복 시행 이후 확진자와

위중증환자가 지속적으로 증가하고 있고, 예방접종과 방역수칙 준수 등 감염병 확산 방지에 총력을 기울여야 한다”며, “특히, 60세 이상 고령층, 감염취약시설 및 고위험군은 추가접종에 적극 동참해 주실 것을 당부드린다”고 말했다. (자료제공:대구시청)

윤흥균 정신과전문의 '부모마음 처방전' 특강 초대

직장인 부모 배려, 야간시간대 활용, 실시간 온라인 스트리밍 진행

대구시는 정신건강의학과 윤흥균 원장(윤흥균 정신건강의학과)을 초빙해 '우리 아이 자존감을 지켜주는 부모'를 주제로 오는 12월 2일(목), 오후 7~9시까지 실시간 온라인 특별강연을 개최한다.

대구시는 행복하고 건강한 가정환경 조성을 위한 양성평등 부모교육을 위드 코로나시대에 맞추어 많은 시민들이 참여할 수 있도록 인터넷 또는 휴대폰으로 직장인 참여가 가능한 퇴근 시간대에 실시간 교육을 진행한다.

올해는 기존의 부모교육과 차별화해 양성평등한 부모가 자녀의 청소년기에 든든한 지원군이 되고 나아가 가정과 주변 부모들의 멘토로서 역할을 할 수 있도록 돕기 위해 청소년 전문기관인 (재)대구청소년지원재단이 주축이 되어 단계별 교육과정을 마련해 진행하고 있다.

이번 특강은 100만 베스트셀러 '자존감 수업' 및 '사랑 수업'의 저자이자 '어쩌다 어른', 'EBS 부부가 달라졌어요' 등 출연으로 알려진 정신건강의학과 전문의 윤흥균 원장(윤흥균 정신건강의학과)을 초빙해 '우리 아이 자존감을 지켜주는 부모'를 주제로 특강을 실시한다.

자존감은 어린 시절부터 한 아이의 부모가 된 성인의 삶에도 큰 영향을 미친다. 자존감은 추상적인 개념이고 복잡한 개념이지만, 걸음마를 시작할 때 수백 번 넘어지고 다시 일어나는 것처럼 끊임없는 공부와 연습이 필요하다.

양성평등 부모교육에 관심 있는 시민들은 시, 구·군 홈페이지 및 대구청소년지원재단 홈페이지에 게시된 포스터의 QR코드 또는 전화(053-659-6261)로 사전신청을 통해 당일 실시간 교육이 가능하다. 조윤자 대구시 여성가족과장은 “자존감은 곧 사랑과 직결되므로 부모가 자신의 자존감을 회복하고 자녀의 자존감을 향상시키고 지켜주는 의미 있는 시간이 되시기 바랍니다”고 말했다. (자료제공:대구시청)



건강칼럼



보생조한의원 원장 조현 정



찬바람 솔~솔 불어올 때 겨울철 보약, 쌍화탕(雙和湯)

한바람이 불어오기 시작하면, 몸이 으슬으슬 춥고 길기끼운이 느껴지기 쉽다. 이때 쉽게 떠올리는 약이 쌍화탕(雙和湯)이다. 약국이나 편의점에서도 쉽게 만날 수 있고, 한방 찻집에서 또는 트렌라이프 카페에서도 쉽게 만날 수 있는 쌍화탕은 시립을 감기약으로 많이 알려졌지만, 원래의 쌍화탕은 '한방 피로회복제'라고 볼 수 있다.

쌍화탕의 구성을 보면, 백작약, 숙지황, 원기, 당귀, 황궁, 계피, 생강, 간초, 대추로 되어 있다. 보현(補血)하는 대표적인 처방 사물탕(四物湯)과 대위기능을 돕는 원기전중탕(黃芪建中湯)이 합쳐진 처방으로 원(血)의 기능을 회복하는 사물탕에 기를 보충하고 위장을 막는 원기, 따뜻한 성질을 혈액순환을 돕고 속을 따뜻하게 하는 계피, 생강 등으로 이루어져 있다.

허약(虛弱)하여 기운이 하해진 뒤, 큰 병을 앓고 난 뒤, 과로한 뒤, 기침, 감의 잠자리 후 등 기운이 없고 피곤하며 저절로 땀이 날 때 사용하는 한약이다. 추운 곳에서 일을 하고 난 뒤의 몸살, 과로한 뒤 기운이 없을 때 사용하면 효과가 좋다. 이런 피로회복제가 길기약으로 유명해진 이유는 길기바이러스로 인한 증상인 열을 식히거나 기침, 가래, 콧물 등을 없앴기 때문이 아니라, 기혈을 보하여 피로회복을 돕고 면역력을 높여 길기를 쉽게 이겨나가는 힘을 길러주었기 때문이다.

땀이 추워지면 피로감이 한층 심해지는 사람들이 있다. 이런 사람들은 자신의 몸에 맞게 한의원에서 처방받아 피곤할 때마다 복용하는 것도 좋다. 이어서나 흔히 구할 수 있는 쌍화탕이지만, 만인에게 사용할 수 있는 처방은 아니다. 대부분 따뜻한 성질을 갖고 있는 약재들로 구성되어 있어 열이 많은 사람은 주의해야 하며, 사물탕은 소화기관이 약한 사람에게는 소화장애를 유발할 수 있어 소화불량, 설사 등이 나타나기도 한다. 그래서 체질에 맞게 약제를 처방해 주는 가감(加減)법이 필요한 것이다. 약국이나 편의점에서 판매하는 쌍화차(차)은 주효물에 시럽이나 부형제 등이 포함되어 있어 다른 약물이 나타날 수 있어 주의해야 한다.

대구시 북서구 북구로대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401

HD·UHD 방송

푸른방송이 만들어가는
디지털세상으로
여러분을 초대합니다.

지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr

11월 29일 ~ 12월 5일



재미로 보는 운세



36년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다고 할 수 있다. 48년생 길흉은 모두 나에게 달려있으니 남을 탓하지 말라. 60년생 부정 한 행동으로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 72년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 84년생 일이 지연되지만 결국은 이를 수 있을 것이다. 96년생 모든 일에서 가장 중요한 것은 어떻게 시작하는지를 결정하는 것이다.



37년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 49년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 꾀를 부리지 말 것. 61년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 73년생 어려운 일이 생기면 잠시 피하는 것이 좋다. 85년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다. 97년생 자신이 하는 일에 대한 책임을 피할 수는 없다.



38년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 50년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 순조롭게 풀려간다. 62년생 거짓말은 들통 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 74년생 한 우물을 파면 성공하는 법이니, 여러 가지 손대지 말라. 86년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다. 98년생 지금은 가만히 있기 보다는 바쁘게 움직이는 것이 옳은 선택이다.



39년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 51년생 자신의 분수를 지키면 흥한 일도 길하게 변할 수 있다. 63년생 윗사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 75년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 87년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다. 더 큰 기회가 다가온다.



40년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 52년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 64년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 76년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 88년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



41년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나탈 수 있다. 53년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금까지 하던 일에 충실 하라. 65년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 말라. 77년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 89년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다.



42년생 참고 견디면 그만큼 이익이 생길 수 있다. 기다려야 한다. 54년생 좋은 일도 있고 나쁜 일도 있는 시기이다. 평범하게 생각해야 한다. 66년생 노력한 만큼 결과가 나오지 않을 수 있다. 길을 바꾸는 것이 좋다. 78년생 집중하면 오히려 일을 망치게 된다. 단순하게 생각하고 행동하라. 90년생 윗사람과의 약속은 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



43년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 주변의 도움을 부끄러워 말라. 55년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 67년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 주저하면 놓치게 된다. 79년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 91년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.



44년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 56년생 지성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 68년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 80년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 92년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다.



45년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 되리라. 57년생 그동안의 노력이 아깝지만 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 69년생 공부는 평생 하는 것이다. 아직 늦지 않았으니 노력하면 이루어진다. 81년생 이성 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 되니 주의하라. 93년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만나게 되리라.



46년생 그간의 걱정이 사라지고 재물이 들어오니 매사가 순조롭다. 58년생 그동안의 어려움이 해결이 되며 주변인과 뜻을 같이 하게 된다. 70년생 문서를 잡을 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 82년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있으니 인간관계에 소홀함이 없도록 하라. 94년생 기회는 항상 오지 않는 법이니 기회가 왔을 때 잡아야 한다.



47년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 59년생 금슬 좋던 부부가 다툼이 많아지는 때이니 인내심을 갖고 생활해야 한다. 71년생 길을 잘못 들어섰다면 지금이라도 되돌아가야 한다. 83년생 의식은 풍요롭고 마음먹은 대로 일이 되어가지만 물러날 때를 알아야 하리라. 95년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다.

제공: 당신의멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

11월 25일 목요일



최저 4°C
최고 12°C

11월 26일 금요일



최저 1°C
최고 11°C

11월 27일 토요일



최저 0°C
최고 11°C

11월 28일 일요일



최저 -1°C
최고 14°C

11월 29일 월요일



최저 1°C
최고 15°C

11월 30일 화요일



최저 6°C
최고 13°C



시사상식 탄소배출권

지구온난화의 주범인 이산화탄소(CO₂), 메탄(CH₄), 아산화질소(N₂O), 수소불화탄소(HFCs), 과불화탄소(PFCs), 육불화황(SF₆) 등 온실가스를 배출할 수 있는 권리를 말한다. 온실가스 중에서 이산화탄소가 비중이 가장 높아 대표적으로 이산화탄소 배출을 규제하기 위한 것이다.

교토의정서 가입국들은 2012년까지 이산화탄소 배출량을 1990년 대비 평균 5% 정도 감축하기로 했으며, 이를 이행하지 못하는 국가나 기업은 탄소배출권을 외부에서 구입하도록 했다. 따라서 이산화탄소 배출량이 많은 기업은 에너지 절감 등 기술개발로 배출량 자체를 줄이거나 배출량이 적어 여유분의 배출권을 소유하고 있는 기업으로부터 그 권리를 사서 해결해야 한다.

탄소배출권은 유엔기후변화협약(UNFCCC : UN Framework Convention on Climate Change)에서 발급하며, 발급된 탄소배출권은 시장에서 상품처럼 자유롭게 거래할 수 있다. 탄소배출권 종류에는 AAUs(교토의정서의 감축의무국의 국가할당량), EUAs(EU ETS(유럽연합 배출권거래제)에서 정한 할당량), CERs(CDM(청정개발제)을 통한 온실가스 감축량), ERUs(JI(공동이행제도)를 통한 온실가스 감축량), RMUs(교토의정서의 감축의무국의 조림사업 등을 통한 온실가스 흡수량) 등이 있다.

한편, 탄소배출권 거래제를 시행하고 있는 나라 중 가장 활발하게 거래가 이뤄지고 있는 곳은 2005년 처음 탄소거래소를 설립하여 이 제도를 시행한 유럽연합(EU)이다. 우리나라의 경우 탄소배출권 거래제를 2015년부터 시행하고 있으며, 한국거래소가 배출권시장을 개설해 운영해 오고 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합상품

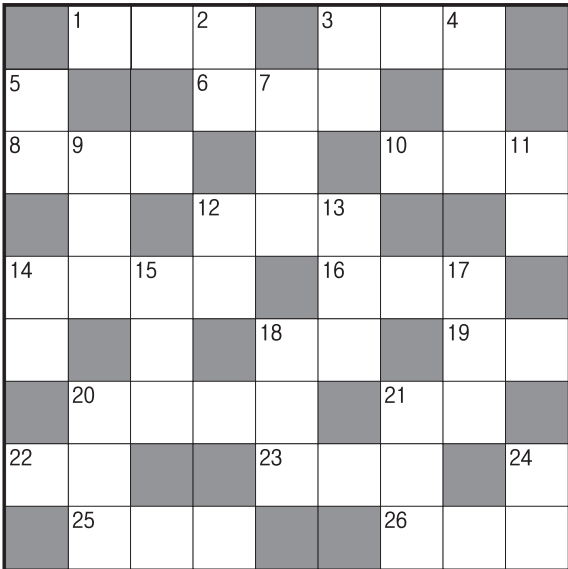


지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,050회

가족과 함께 풀어보세요.



① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자발표: 1,198호

<가로열쇠>

- 언제나 한결같이 꼭 그렇게. 그 아이는 ○○○ 인사를 잘한다.
- 목소리가 고운 사람을 비유적으로 이르는 말.
- 적의 형편이나 지형 따위를 정찰하고 탐색하는 임무를 맡은 병사.
- 날이 어두워진 지 얼마 되지 않은 때. 아직 ○○○인데도 거리는 쥐 죽은 듯 고요하였다.
- 1939년에 최초 등장한 DC 코믹스의 슈퍼히어로. 박쥐 모양을 형상화한 가면과 흑색 코스튬이 특징이다.
- 큰 돌을 몇 개 돌려 세우고 그 위에 넓적한 돌을 덮어 놓은 선사 시대의 무덤.
- 어떤 일이 일어나기 전 또는 어떤 기회나 때가 무르익기 전에 미리 넘겨줘서 어림잡아 헤아림. 사람을 만나 보지도 않고 ○○○○○으로 판단하지 말아야겠다.
- 영국의 화폐 단위. 기호는 £.
- 야구에서, 투수가 변화를 주지 아니하고 직선같이 곧게 던지는 공.
- 한글 자모 'ㄷ'의 이름.
- 성품이 착한 남자와 여자인 뜻으로, 착하고 여진 사람들 이르는 말.
- 새로 생긴 말. 또는 새로 귀화한 외래어.
- 임안에 음식물 등을 한 번에 넣을 수 있을 만큼 넣은 상태. 또는 그만큼의 양. 나도 ○○만 줘.
- 미국의 국기.
- 어떤 일을 하는 데 필요한 비용 따위를 계산하여 구체적으로 적은 서류.

- 전문의의 자격을 얻기 위해 병원에서 일정 기간의 임상 수련을 하고 있는 의사.

<세로열쇠>

- 누가 있는 줄을 짐작하여 알 만한 소리나 기색.
- 거짓으로 병을 앓는 체하는 짓.
- 스키장이나 관광지에서 낮은 곳에서 높은 곳으로 사람을 실어 나르는 의자식의 탈것.
- 무덤의 풀을 베어서 깨끗이 함.
- 역량이나 능력이 부족한 사람의 뒤를 도와주는 사람.
- 일이나 물건에 문제가 생기게 만들어 그르치는 일. 아이는 하루 종일 ○○○를 하고 다녔다.
- 땅속에 묻은 수도관이나 하수관, 배선 따위를 검사하거나 수리 또는 청소하기 위하여 사람이 드나들 수 있게 만든 구멍.
- 아무리 좋고 크게 평가하려 하여도 별것 아님. 뼈가 빠지도록 일을 해 봤자 입에 풀칠하는 게 ○○이다.
- 부담된 장애나 어려움 따위를 해결하는 실마리.
- 집의 맨 꼭대기 부분을 덮어 씌우는 덮개.
- 근육질 몸매에 강한 야성미를 풍기는 남자.
- 무엇으로 말미암아 그 결과로. ○○○시험이 끝났다.
- 거문고자리에서 가장 밝은 별. 칠월 칠석날 밤에 견우성과 만났다는 전설이 있다.
- 어떤 대상에 대하여 이미 마음속에 가지고 있는 고정적인 관념이나 관점.
- 예전에, 화약을 장치하거나 불을 달아 쏘던 화살. 신호용으로 사용하였다.
- 마음에 새겨 두고 조심함. ○○ 사항.



1,048회 퍼즐 상품 받으실 분

* 당첨상품은 우송해 드립니다.



이승철(달성군 다사읍)
윤미애(달서구 상화로)
윤경식(달서구 성서동로)

이광재(동구 둔산로)
이종연(달서구 학산로)
도성옥(달서구 선원남로)

김정훈(동구 화랑로)
서선영(달성군 가창면)
진희연(달서구 달구벌대로)



자동차극장 관람권 1매 ☎ 984-8008

최남식(달서구 이곡동)
이상호(달서구 죽전동)
강유진(달성군 화원읍)



<1,048회 정답>



♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

12월 7일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌입내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(사법적)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 13,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.



위드코로나

이제는 코로나 일상

푸른방송 가입하고 마스크 받자!



곧 돌아올 소중한 일상을 위한 <푸른방송 위드코로나 프로모션>!
기간 중 푸른방송 결합상품에 가입하시면 디스커버리 마스크를 드립니다.
푸른방송과 함께 코로나 일상을 준비하세요.

기간 : 2021. 11. 1(월) ~ 11. 30(화)

경 품 : 디스커버리 KF94 마스크 (선착순 100명)

문의 : 053-551-2000 www.gcs.co.kr



빠르고 간편하게~ 홈페이지에서 가입신청하세요!

푸른방송 홈페이지를 통해 가입상담 후 설치완료하는 모든분께 스타벅스 커피쿠폰을 드려요.

기간 : 2021. 11. 1 ~ 12. 31

- > 본 이벤트는 기간 내 [디지털방송+인터넷]상품 신규 가입 설치 완료 시 제공되며, 중도 해지시 이벤트 대상에서 제외 됩니다.
- > 경품으로 제공되는 모바일 쿠폰은 푸른방송 가입시 작성해 주신 휴대폰 번호로 문자발송되며, 현금으로 반환되지 않습니다.
- > 당첨자는 개별통보 되며, 경품은 10월 말 일괄 제공됩니다.