

GCS CULTURE CENTER 푸른방송 문화센터 AUTUMN, 2020

가을학기 회원모집

/ **강좌기간** 9월 1일(화) ~ 11월 30일(월)
/ **접수기간** 8월 31일(월) ~ 선착순 마감
/ **접수문의** 감삼점 565-0877~8
서재점 624-0500



푸른방송 문화센터 개관 25주년
100th 수강 감사 이벤트!

하.나.

문화센터와 함께 커피 한 잔의 여유!

가을학기 수강등록 회원 선착순 100명에게
Coffee bite. 롱블랙 커피상품권(1매)을 드립니다.



두.울.

푸른방송 상품가입하고 문화센터 무료수강하자!

8~9월 중 푸른방송 상품(방송/인터넷) 신규 가입하시면 가입 상품 수에 따라
푸른방송문화센터 50% 할인 및 무료 수강의 기회를 드립니다
※가입자 본인 및 직계가족만 적용(증빙서류 첨부)

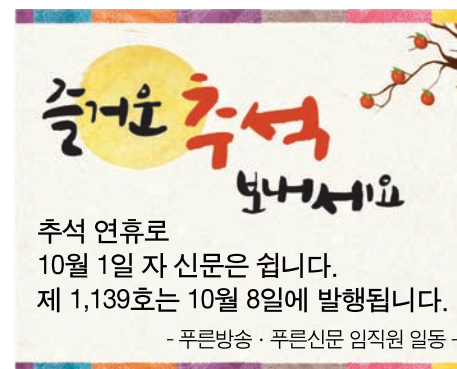


푸른신문



2020년 9월 24일 목요일 제 1,138호

창간 : 2000년 10월 31일 / 주간 T.053)572-6000



달서 · 달성 지역신문
www.prsimun.co.kr

지면안내 >>>

지역	>	03~09면	>
고령	>	12면	>
성주	>	13면	>
지역사랑	>	15면	>
종합	>	16~19면	>
기고	>	20~21면	>
교육	>	24면	>
문화	>	25~27면	>
건강	>	28~29면	>
운세·날씨	>	30면	>
퍼즐	>	31면	>

도시의 활력을 불어넣다

달서구, 국토교통부 도시재생 인정사업 선정
희망나눔 통합센터 등 마을공동체 사업 활발

달서구가 도시재생뉴딜사업을 통해 새롭게 바뀔 전망이다.
달서구(구청장 이태훈)는 대구·경북에서 유일하게 '2020년 도시재생 인정사업 공모'에 선정되어 국비 포함 65억 원을 확보했다고 밝혔다.
도시재생 인정사업은 생활권 재생방향에 부합하는 점(點) 단위 소규모 개발사업에 대해 정부에서 국비를 지원하는 공모사업으로, 지난 4월 24일 대구시-달서구-LH 3개 기관이 업무협약(MOU)을 체결해 함께 응모했다.

이번 사업은 월성2공2단지아파트 內 유휴놀이터에 실버케어통합센터, 정서건강복지센터, 인생이모작센터 및 실내놀이터, 평생교육실 등 주민편의시설이 포함된 생활SOC 복합시설인 '희망나눔 통합센터'를 건립하는 사업이다. 건립규모는 지하 1층, 지상 5층으로 2021년 연말 준공을 목표로 추진할 계획이다.
월성2동은 영구인대 아파트 밀집 지역으로 기초생활수급자 및 고령자가 많이 거주하고 생활기반시설은 매우 부족하여 도시 활력이 떨어지는 지역이다. 이번 도시재생 인정사



희망나눔 통합센터 조감도

업 공모 선정으로 건립할 예정인 '희망나눔 통합센터'는 인근 학산종합사회복지관과 국공립 어린이집, 학산경로당 등과 연계하여 사업의 시너지 효과가 크고, 지역민의 다양한 요구에도 부응할 것으로 기대된다.
달서구는 작년보다 시작해 2022년 완성을 목표로 진행 중인 '죽전 대나무꽃 만발스토리'와 '송현동 든들 행복빌리지 조성' 도시재생뉴딜 사업도 활발하게 추진하고 있다.
'죽전 대나무꽃 만발스토리 사업'은 죽전동 정병감사 일원에 행복주택 및 가족문화 복지시설을 조성

하는 사업으로 골목상권회복과 마을 공동체 활성화가 기대되고 있다.
'송현동 든들 행복빌리지 조성' 사업은 송현공원 주변에 행복주택과 청년창업공작소(창업지원센터), 든들C(culture)와 든들S(senior) 센터가 건립될 예정이다.
※ 든들: (나이)든 (나이)들
이태훈 구청장은 "이번 공모사업 선정을 통해 조성되는 희망나눔 통합센터가 지역주민들의 삶의 질 향상과 지역 활성화를 위한 마중물사업이 되기를 기대한다"고 밝혔다.
변점식 기자

와룡산 자락길 확 달라진다

달서구, 국비 15억 3,500만 원 확보

달서구(구청장 이태훈)는 국토교통부가 공모한 2021년 개발제한구역 주민지원사업(환경문화사업)에 '와룡산 자락길 조성사업'이 선정되어 15억 3,500만 원을 확보했다고 밝혔다.
와룡산은 달서구, 서구, 달성군 3개 자치구에 걸쳐 있으며, 도심지에 위치해 대구시민이 많이 이용하고 있다, 그러나 기존 등산로는 경사가 급격하여 이용자가 등 지역주민이 활용하기에 어려움이 있었다.
이에 달서구에서는 이용자 편의 제공 및 도심속 주민휴식공간 조성

을 위해 2018년부터 와룡산 자락길 조성사업을 추진해왔다. 사업규모는 약 5km 규모로 조성되며 사업비는 국비 15억 3,500만 원을 포함, 총 20억 8,000만 원이다.
2018년 기본계획 수립 후 기본구상용역 및 타당성 조사를 완료했고, 현재 주민협의를 거쳐 실시설계 중이다. 이번 국토교통부 공모사업에 선정되어 국비를 확보해 사업에 탄력을 받게 됐으며, 확보로 2021년 준공할 계획이다.
이번 사업은 와룡산 내 산지형 생태근린공원(배실, 배실(상), 불미

굴, 선원공원)의 각 공원별 특성을 녹색 생태워크로 연결하고, 수평적 등산로인 자락길을 쌍룡녹색길 등 기존 수직적인 등산로 11개 노선과도 연계할 계획이다. 또한, 다양한 교육·체험 공간 및 경관식재를 통한 사계절 볼거리를 지역민들에게 제공할 계획이다.
이태훈 구청장은 "와룡산 자락길 조성사업을 주민과 함께 추진하여 달서구의 대표적인 자연친화적인 주민 휴식공간으로 거듭날 수 있도록 최선을 다할 것이다"라고 말했다.
〈자료제공:달서구청〉



달서구문화원은 영상을 통해 우리주변의 이야기를 전하고 다양한 생각을 공감하는 기회를 제공하고자 "제2회 달서구문화원UCC공모전"을 개최합니다.

공모요강

- ▶ 출품자격 : 초·중·고등학교 재학생 및 대학생, 일반인
- ▶ 공모내용 : 제한 없음
- ▶ 출품규격 : 순수창작영상
 - 작품분량 - 1분 이상 3분 이내
 - 해상도 - 720x480이상(1280x720이상 권장)
 - 파일형식 - mp4, wmv, avi
 - 제작기간 - 전년도 ~ 당해 연도 제작영상에 한함
- ▶ 출 품 수 : 1인 또는 1팀(4인 이내)당 2작품 이내, 입상 시 상금은 입상작품 건당 지급
- ▶ 참 가 비 : 없음
- ▶ 접수기간 : 2020년 8월 6일(목) ~ 2020년 9월 28일(월)
- ▶ 접수방법 : 1) 대구광역시달서구문화원 사이트<www.dalseo.or.kr> '공지사항'에서 참가신청서 다운로드 후 작성하여 이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
2) 유튜브 사이트에 응모작 업로드 후 URL 제출
유튜브(http://www.youtube.com)에 개별 아이디로 접속→응모작 업로드
_제목 : "작품제목"[제2회 달서구문화원UCC공모전]
3) 웹하드 데이터 업로드(아이디:ds704cc , 패스워드:ds5544800)
< 1)필수 / 2),3)중 택1 >
- ▶ 심사일시 : 2020년 10월 10일(토) 예정

유의사항

- ▶ 모든 응모작은 기존에 발표되지 않은 순수창작 아이디어에만 함(표절 작품은 수상에서 제외)
- ▶ 상업적 목적이 있는 응모작은 시상에서 제외
- ▶ 수상작의 저작권 등 분쟁에 따른 모든 문제는 응모자가 책임·부담
- ▶ 접수된 서류 일체는 반환하지 않음
- ▶ 수상 후 위작 또는 표절 등이 확인될 경우 수상취소 및 상금회수 및 법적조치
- ▶ 공모에 채택된 UCC영상물이 지적재산권과 관련된 문제가 발생할 경우 모든 책임은 응모자에게 있음
- ▶ 출품작은 제3자의 저작권(음원,영상,사진,이미지,폰트 등), 초상권, 상표권 등 일체의 법적문제가 없어야 하며, 무료음원사이트(유튜브 라이브러리, 문체부 공유마당 등) 이용을 권장
- ▶ 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 본인 부담
- ▶ 응모작은 공익목적에 따라 다양하게 활용될 수 있음

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회·대구광역시문화원연합회
푸른방송(주)·푸른신문



대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL:(053)554-4800 FAX:(053)553-4800

<본 공모전은 시비, 구비를 지원받아 개최합니다.>

시상내역

초·중·고등부		
상별		인원
대상(대구광역시달서구청장상)		1명 상장수여
금상(대구광역시문화원연합회장상)		1명 상장수여
은상(대구광역시달서구문화원장상)		2명 상장수여
동상(대구광역시달서구문화원장상)		2명 상장수여

대학·일반부		
상별		인원
대상	1명 상장 / 상금 150만원	
금상	1명 상장 / 상금 80만원	
은상	2명 상장 / 상금 각 50만원	
동상	2명 상장 / 상금 각 30만원	

입상작발표

- ▶ 대구광역시달서구문화원 홈페이지 <www.dalseo.or.kr> '공지사항'에 10월 21일(수) 발표 (개별통보 없음)

시상식

- ▶ 2020년 10월 26일(월) 18:30 '푸른방송'

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 TEL 053)554-4800

지역

이것이 아파트 관리의 품격

친자식 이상으로 어르신 돌보는 LH천년나무1단지 배종석 소장

현풍읍에 있는 테크노폴리스 LH천년나무1단지는 1300세대가 살고 있는 서민형 임대아파트이다.

나 홀로 어르신이 전체 입주주민의 60%가 넘는 편이라 주민의 많은 부분이 장애인이나 사회적 약자로 구성되어 있다. 당연히 경로당이 활성화되어 있는데, 100여 명의 경로당 회원 중 50명 이상이 거의 매일 경로당을 이용하고 있다.

아파트 내에는 탁구장을 비롯하여 당구장, 서예실, 헬스장, 작은 도서관 등 어느 아파트보다 훌륭한 복지시설을 갖추고 있다. 특히 탁구동호회가 활성화되어 있는데 여가선용 뿐 아니라 건강 증진, 주

민 소통과 화합에도 큰 몫을 하고 있다.

이러한 아파트를 제대로 관리하기 위해서는 관리소장의 역할이 다른 아파트에 비해 매우 중요하다. 그래서 아파트 관리소장 배종석 씨(남·57)는 늘 긴장 속에 살고 있다. 크고 작은 민원 해결이나 아파트 환경관리 등 직원들과 함께 아파트 전체를 관리하는 것도 쉽지 않은데도 불구하고 수시로 연세 많으신 어르신들과 거동이 불편한 입주주민들을 방문한다. 때로는 자비로 구입한 쌀이나 휴지 등을 전하기도 하는데, 지난 9월초에도 추석을 맞아 나 홀로 어르신과 장애자 세대를 방문해 자비로 준비한 화장지, 떡, 음료

수 마스크 등을 전달했다.

배 소장은 "LH에서 추구하는 아파트의 이상도 모두가 함께 살아가는 아파트를 만드는 것이다. 나의 조그마한 정성으로 우리 아파트가 더불어 살아가는 이웃, 희망이 살아 숨쉬는 아파트가 될 수 있다면 그것보다 더 행복한 일이 어디 있겠느냐"라면서 "앞으로도 어르신을 위한 나눔 활동은 계속할 것이다"며 겸손해 했다. 이 아파트의 김남식(여·76) 노인회장은 "친자식도 하지 않는 일을 친자식보다 더 잘하는 관리소장이다"라고 하면서 "잘 사는 것도 아닌데 자기 돈으로 이웃을 도우면서 티도 안내고, 부지런함이 몸에 배어 있어 뒷발도



배종석 소장이 입주주민을 찾아 생필품을 전하고 있다

가꿔 고추나 토마토를 주민들에게 나눠 주기도 한다. 배 소장이 오고 나서 우리 아파트가 정말 살기 좋은 아파트가 되고 있다"고 고마움을 표했다.

때로는 친구처럼, 때로는 친

자식 이상의 정성으로 어르신을 돌보고 있는 배종석 소장이 존재하는 한 아파트의 어르신들은 외롭지도 힘들지도 않을 것이다. 아파트 관리의 품격이란 이런 것이다.

변정식 기자

‘월배 노인종합복지관(가칭)’ 들어선다

달서구 ‘생활SOC복합화’ 공모 선정, 국비 33억 확보

달서구(구청장 이태훈)는 국무조정실에서 추진하는 2021년도 생활SOC복합화사업 공모에 ‘월배 노인종합복지관(가칭) 건립사업’이 최종 선정돼 국비 33억 원을 확보했다고 밝혔다.

달서구는 저출산 고령사회를 맞아 노인 인구가 급증하고 있는 가운데 어르신들의 건강한 여가시간 활용과 다양한 세대와의 소통으로 활기찬

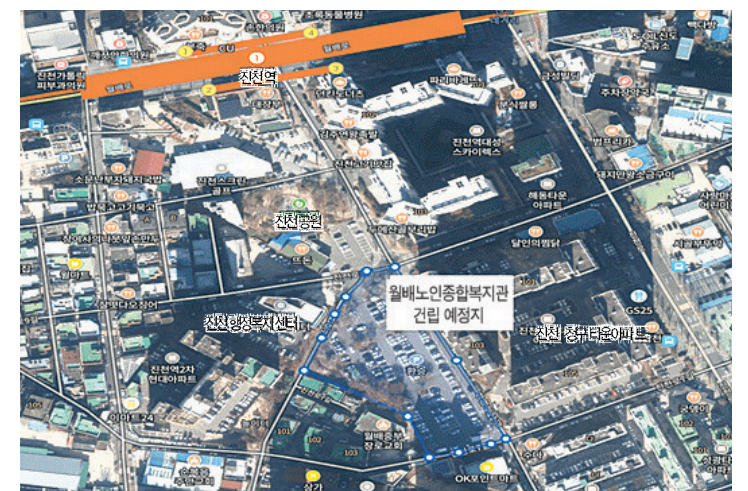
일상생활을 영위할 수 있는 복합공간 건립사업을 월배 지역에 추진 하고 있다. 특히 월배지역은 달서구 노인인구의 41%가 거주하는 곳으로, 꾸준히 노인복지관 건립 요구가 있어왔던 지역으로 이번 공모사업 선정으로 사업추진에 탄력을 받게 됐다.

월배 노인종합복지관(가칭)은 지하철1호선 진천역 환승주차장 부지에 지하1층, 지상

4층으로 건립되며 노인복지관과 생활문화센터, 지하주차장 등이 들어설 예정이다.

사업비는 이번 공모로 확보된 33억 원을 포함해 227억 원이 투입되며, 2023년 준공을 목표로 하고 있다.

이태훈 구청장은 “접근성이 뛰어난 진천역 환승주차장 부지에 월배 지역 주민들의 오랜 숙원이었던 노인복지관이 건립되고 생활문화센터 기능



까지 더해진 주민들의 커뮤니티 복합공간으로 조성되어 원스톱 문화복지 인프라 구축에

크게 기여할 것으로 기대한다”고 말했다.

<자료제공:달서구청>

광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고 모두 해결해 드립니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대 다양
적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 광고 가능
정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달
카탈로그성 _ 소량안내 및 행사 안내
우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



달서시니어클럽 노인일자리사업 평가 2년 연속 ‘최우수’

달서구(구청장 이태훈)는 노인일자리사업 수행기관인 달서시니어클럽(관장 박진필)이 보건복지부 주관 ‘노인 일자리 및 사회활동지원사업 평가’에서 2년 연속 최우수상을 수상하는 쾌거를 이루었다고 밝혔다.

달서시니어클럽은 보건복지부와 한국노인인력개발원이 주관하는 ‘2019년 노인일자리 및 사회활동지원사업 평가’에서 지자체 보조일자리사업부분에서 최우수상을 수상하고 인센티브 2,000만 원을 받게 됐다.

평가는 매년 노인일자리사업 참여자 선발, 사업운영, 예산집행 및 사업추진 성과 등에 대해 심사 후 우수기관을 선정한다.

달서구는 구, 달서시니어클럽, 달서구노인복지관 등 8개 기관에서 노인일자리사업을 수행하고 있으며, 2019년에는 35개 사업단에 3,864명, 2020

년에는 46개 사업단에 4,003명이 참여하는 등 매년 확대추진하고 있다.

또한, 노인일자리사업의 양적 확대뿐만 아니라 질적 향상, 지역사회 수요 등을 반영하고 전문성을 가진 특성화사업단을 발굴·운영하고 있다.

2020년에는 노인일자리 특성화사업으로 인큐베이터사업단인 카페사업단과 리폼부제 사업단을 운영한다.

인큐베이터 사업단은 기존의 단순참여형 일자리에서 벗어나 어르신들의 전문성을 활용한 사업단으로 참여자들의



만족도가 높은 편이다.

카페사업단은 2020년 7월에 ‘cafe sooa’ (달구 별대로 1750) 점을 오픈해 성황리에 운영하고 있으며, 리폼부제사업단은 코로나19 예방을 위한

천마스크 제작과 어르신들의 보행에 도움이 되는 실버용품 등을 제작하고 있다.

한편, 2019년에는 ‘2018년 노인일자리 사업평가’에서도 달서구청은 지방자치단체부

문에서 최우수상을, 수행기관인 대구달서시니어클럽은 시장형사업단부문에서 대상, 공익활동부문에서 우수상도 함께 수상한 바 있다.

〈자료제공:달서구청〉

성서공단호림역 신설추진 홍보 캠페인

달서구(구청장 이태훈)는 지난 17일 유천네거리에서 대구산업선의 성서산단내 역사 신설 추진 홍보 캠페인을 실시하여 성서산단 근로자 및 달서구민들의 관심을 촉구했다.

이날 캠페인에는 성서공단호림역 신설 촉구 추진위원회와 달서모범은전자회 및 달서녹색어머니회 등 달서구 교통안전단체 관계자가 참석했다.

〈자료제공:달서구청〉

새콤달콤 상큼아삭한 추석사과

‘아리수’ 맛 보세요~

추석을 앞둔 요즘 재래시장이나 대형마트에 가보면 새빨간 자태를 뽐내며 가장 인기를 받고 있는 사과가 있는데 바로 아리수이다. Apple Research Institute의 앞 글자 A.R.I와 빼어날 수(秀)가 합쳐진 이름으로 2010년 농촌진흥청에서 직접 개발한 신품종 사과다. 이름만큼이나 빼어난 아리수 사과는 아삭하면서도 단단한 과육에 새콤달콤한 과즙이 매력적인 사과다. 한 입 베어 물면 입 안 가득 달콤한 사과즙이 팡팡 터진다. 껍질도 얇고 아삭해서 잘 씹어 꺾일때 먹으면 아리수의 매력을 더욱 느낄 수 있다. 추석 즈음 수확해서 추석 차례상에 많이 올리기에 때문에 추석 사과라고 불리는데 기존의 홍로를 대체할 만큼 인기몰이 중이다.

30년 넘게 사과 농사를 지어온 김숙연씨(69)는 요즘 아리수 수확으로 눈코 뜰 새 없이 바쁘다. 전국의 유명 산지를 돌며 채소 유통업을 크게 하는 남편을 대신해 4천평 사과밭을 혼자서 역척스럽게 일꾼다. 고된 농사일로 인해 몇 년 전 양쪽 무릎에 인공관절을 넣는 대수술을 받았지만 지금은 완전히 건강을 회복했고 누구보다 부지런히 사과밭을 돌본다. 김씨네 과수원의 주품종은 부사이지만 추석을 앞두고 아리수를 수확하느라 새벽부터 바쁘다. 수확한 아리수는 모두 직거래로 판매된다. 서울의 큰딸이 지인들에게 “엄마 아리수 수확하신대”라고 문자 올리면 순식간에 주문이 마감된다고 한다. 재구매율이 높다는 것은 그만큼 품질에 자신이 있다는

거다. 과수원에서 직접 사과를 따서 잘라보니 꿀이 가득하다. 이렇게 부지런하게 사과를 돌봐도 매년 자연재해 때문에 피해가 많다고 한다. 특히 올해는 꽃이 필 무렵 서리가 와서 냉해피해를 심하게 입었고 장마가 길어진 데다 마이삭, 하이선의 잇따른 태풍으로 수신품의 나무가 쓰러지는 등 엄청난 시련을 겪었다. 그런 모진 풍파를 다 겪고도 탐스럽게 익은 사과를 보니 그렇게 대견할 수가 없다고 한다. 빨간 사과만큼이나 붉은 티셔츠와 장화로 깔밧춤을 하고 자식을 대하듯 사랑스런 눈길로 아리수를 바라보는 김숙연의 씨의 미소가 아리수만큼이나 싱그럽고 아름답다.

서순옥 객원기자



결혼이주 여성을 위한 ‘집밥 솔루션’

최근 10년 사이 우리사회는 결혼이민자, 귀화자, 다문화주민이 급격하게 증가하는 추세이다.

2018년 행정안전부에서 발표한 지방자치단체 외국인주민 현황(2017. 11. 1 기준)에 따르면 우리나라에 거주하는 장기체류 외국인, 귀화자, 외국인주민 자라는 모두 186만 1,084명인 것으로 조사되었다. 이는 2007년(2007. 4. 30 기준)의 72만 2,686명 보다 113만 8,398명이 증가한 숫자로 10년 사이 약 61.1%가 높아진 수치다.

이에 비해 우리나라 인구는 2007년 4천 909만 2,419명에서 2017년 5천 142만 2,507명으로 233만 88명, 약 4.5% 증가하는데 그쳤다.

이와 같이 최근 10년 사이 한국사회의 인구증가율에 비해 외국인의 증가율은 가히 폭발적이라고 할 수 있다.

이에 대구시에서 외국인 인구가 가장 많이 밀집되어 있는 달서구에서도 빠르게 증가하는 다문화주민의 안정적인 정착과 실질적인 생활적응을 위한 노력을 기울이고 있다. 다문화가정이 겪고 있는 많은 문제점들이 있지만 그중에서 또 먹는 음식과 관련된 고충 또한 매우 심각한 편이다.

서로 다른 음식문화로 인한 갈등과 한 번도 해보지 않은



그림에 참가 중인 결혼이주여성들은 이구동성으로 ‘한국 요리하는 시간이 즐겁다’ ‘요리 교육으로 인해 한국생활에 많은 도움이 되고 있다’ ‘정말 감사하다’ 등의 관심과 고마움을 자주 표현 한다고 한다.

프로그램을 담당하고 있는 도현진 사회복지사는 “프로그램이 활성화가 되어 앞으로도 더 많은 이주여성들이 교육 반기를 바라며, 교육 내내 즐거워하며 실습에 임하는 이주여성들의 모습에 복지사라는 직업에 자부심을 느꼈다”고 덧붙였다.

늘어가는 다문화가정 시대에 실제적인 도움을 줄 수 있는 이런 프로그램 사업들이 전국적으로 확산되기를 기대한다.

김재훈 객원기자

달서구 ‘함께 만드는’ 3단계 여성친화도시

연구용역 중간보고회 개최

달서구(구청장 이태훈)는 지난 16일 구청 4층 회의실에서 2021년도 3단계 여성친화도시 재지정을 목표로 3단계 여성친화도시 조성을 위한 연구용역 중간보고회’를 가졌다.

(재)대구여성가족재단에서 진행한 연구용역은 달서구 여성친화도시 조성 여건 분석 및 1, 2단계 여성친화도시 사업에 대한 재평가, 3단계 여성친화도시 조성을 위한 중장기 계획 수립 등에 관한 내용을 담고 있다.

이 과정에서 다양한 의견을 수렴하기 위해 지난 7월 3단계 여성친화도시 조성을 위한 전문가 정책간담회를 개최했고, 8월에는 구민 1,000여 명을 대상으로 달서구 여성친화도시 관련 온라인 설문조사를 실시했다.

실문조사는 다양한 계층의 의견을 반영하기 위해 동별, 성별 연령별로 구분하여 주민인지도, 관심도 등을 조사했는데 평균 이상의 만족도를 나타냈다.

특히 달서구민들은 안전과 돌봄에 많은 관심을 보인 것으로 조사됐다.

이 외에도 언택트 방식을 통한 ‘함께 만드는 달서구 여성친화’ 온라인 구민의견 수렴을 달서구청 홈페이지 및 달서여성행복카페를 통해 지난 17일부터 25일까지 실시한

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리 · 사무직

사업제명	모집직종	학력	임금
영일몰데크(주) 053-582-3911	지체·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,000~3,500만 원
김창기세무회계사무소 053-551-6668	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 2,800만 원 이상
(주)연세씨엠비 053-655-7078	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 250만 원 이상
주식회사 이테크 053-655-7078	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 250만 원 이상
엠제이테크 053-583-6450	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 3,000만 원
(주)삼우무역 053-583-8352	회계 사무원(원바 사업체)	고졸 이상	월 250만 원 이상

■ 기술 기능직

사업제명	모집직종	학력	임금
(주)유원 053-644-3945	지동조립라인·산업용로봇 조작원	무관	시급 8590원 이상
다모프티스 053-526-4875	자동차 튜닝원	무관	시급 10,000원
주식회사 동방건설 053-341-1688	건축 목공	무관	월 200만 원 이상
(주)효성 053-586-0063	프레스기 및 절단기 조작원	무관	시급 8590원 이상
(주)대림프라인 053-588-1902	금형원	무관	연 3,350만 원 이상 (상여 300%)
신성 엘리베이터 053-586-7660	승강기 설치·정비원	무관	월 232만 원 이상

■ 단순 생산직

사업제명	모집직종	학력	임금
(주)제이 070-7703-2185	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
(주)기아엔비 053-581-0131	기계·금속 분야 단순 종사원	고졸	시급 8590원 이상
무지개산업 053-585-3956	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
주식회사 줄캠 053-598-5114	제조 단순 종사원	무관	연 2,400~3,000만 원
대이볼텍 053-583-1883	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
(주)광성 053-582-1177	섬유·약품 분야 단순 종사원	무관	월 247만 원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업제명	모집직종	학력	임금
(주)유주엔비티 053-592-0590	일반 영업원	무관	월 250만 원 (상여 50%)
(주)경리라이프 053-655-2457	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 2,800~3,200만 원
(주)메스더블유스틸 053-588-1209	경·소형 화물차 운전원	고졸 이상	연 2,700만 원 이상
주식회사 위메지엘비티 053-431-8832	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 207,800~233,100원 (상여 100%)

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguseo

영할 예정이다.

이태훈 구청장은 “여성고 사회적 약자를 위한 여성친화 도시는 결국 모두가 행복한 도시이다. 그간의 10년에 머물러 있지 않고 남성과 여성이 조화를 이루고 사회적 약자가 함께 누리는 진정한 ‘성

평등 파트너 도시’로 나아가겠다”고 말했다.

달서구는 다음달 3단계 여성친화도시 재지정을 위한 신청을 할 예정인데 재지정되면 달서구가 전국 유일의 3단계 여성친화도시가 된다.

변점식 기자





재 미 를 담 다



푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

‘언제 어디서나 우수 농 · 특산물 만나’

달성군, 언택트 마케팅으로 판로개척

달성군(군수 김문오)의 준비된 언택트 마케팅 강화로 참달성 소평물 임접농가의 입가에 함박웃음이 번지고 있다.

달성군은 지난 2006년 40농가 80여 품목으로 참달성소평물을 구축해 매년 평균 20% 이상의 높은 신장률을 기록 중이다. 최초 6억 원의 판매고를 시작으로 2019년도 50억에 이어 연말까지 누적매출액 350억 원을 돌파할 것으로 예상된다.

코로나19로 장기화에 따른 사회적 거리두기로 유통업계가 비대면 온라인 쇼핑 활성화 등 변혁기를 맞고 있는 가운데, 일찍부터 달성군은 온라인 소평물 판매에 역량을 집중하여 참달성소평물, 롯데닷컴, 네이버스마트스토어, 라이브커머스 판매 등을 언택트 마케팅으로 관내 농 · 특산물 판로개척을 적극 추진하고 있다.

달성군은 지역 농업인들의 농식품 가공 창업지원과 농의 소득증대를 위해 2018년 11월 총 35억 원의 사업비로 음료 · 분말 · 착즙 등 가공장비 49종 58대를 갖춘 달성군 농산물가공센터를 HACCP인증 기준에 맞추어 준공했다.

첨단화된 시설과 우수한 운영시스템을 갖춘 달성군 농산물가공센터는 현재 전국 30여 농업 관련 기관에서 시설 견학 및 벤치마킹을 위해 방문하는 전국 최고의 지자체 농산물가공센터로 조병받고 있다.

달성군 농산물가공센터의 공동브랜드 마스터파머 제품은 깨끗한 위생시설에서 달성군 농부가 재배한 신선한 농산물만 선별하여 농업기술센터의 기술지도와 엄격함 공정 관리로 믿을 수 있는 안전한 먹거리를 생산하여 농가 소득 창출에 많은 기여를 하고 있다.

현재 아로니아, 미나리, 토마토주스, 딸기, 블루베리젤, 천연조미료 분말, 우영차 등 25종의 가공제품을 개발 상품화했다. 마스터파머 제품의 우수한 품질이 소비자들의 입소문을 타고 알려지기 시작하여, 생산을 시작한 작년에는 3천만 원의 매출액을 올렸으나



올해에는 1억 원을 넘을 것으로 예상하고 있다.

판로도 다양화해 이달 29일까지 롯데백화점(대구점 지하 2층 식품관)에서 참달성 농 · 특산물 추석 선물 행사를 진행한다. 햅쌀, 찹쌀, 보약 선물세트, 아로니아, 미나리주스, 천연조미료분말 선물세트 등 42종 품목을 판매하고 있다. 소비자 요구에 맞는 실속 있고 다양한 선물세트를 구성하였으며 일부품목은 5~10% 할인판매하고 구매금액에 따라 찹쌀, 탐블러 등 다양한 사은품을 제공, 소비자들에게 큰 호응을 얻고 있다.

달성군은 앞으로도 판로개척과 농가소득 증대 사업을 꾸준히 펼쳐나갈 계획이다. 특히 유통마케팅 분야를 더욱 강화해 직거래 위주로 유통구조를 개선하고, 그 일환으로 2021년에는 달성농부시장 그린마켓을 농업기술센터에서 개최할 예정이다. 또한 달성군 농산물가공센터를 통해 농산물 가공제품의 품질 고급화를 추진해 생강, 도라지, 양파, 마늘 진액 등 건강기능성 식품과 유가첨질을 활용한 영양떡 등 디지털식품을 개발할 계획이다.

〈자료제공·달성군청〉

아버지가 살아야 ‘가정’ 이 산다

신종 플루 코로나19로 인한 많은 불편과 피해를 보는 요즘이지만 그로 인해 가족 간의 풍속과 문화에 대한 변화가 불고 있는 것도 지금의 현실이다.

지속적인 사회적 거리두기로 인한 외출, 여행 자제로 가족들과 함께 하는 시간들이 더욱 증감에 따른 불가피한 변화일 것이다. 가장 큰 변화는 한 가정의 울타리 이자 가족의 중심, 아버지의 역할에 대한 많은 변화가 일어나고 있다는 사실이다. 그중에서도 자녀들을 대하는 아버지의 모습일 것이다.

가정을 위해 봉사하는, 가족과 함께하는 아버지의 모습으로 바뀌어 가고는 있지만, 자녀에 대한 육아나 양육 부분은 결코 쉽지 않은 부분이다.

그로 인한 고민과 고충을 토로 하는 아버지들 또한 늘어만 가는 것이 지금의 모습이다.

이에 달성군 건강가정·다문화 가족지원센터에서는 자녀들의 양육과 육아에 힘들어하는 아버지들을 위해 자녀들과 함께 하는 ‘슬기로운 아버지생활’ 교육 프로그램을 진행하고 있다.

2018년 첫 시행해 작년까지 총 35가정(78명)이 교육과정을 수료하는 성과를 거두고 있으며, 올해 제3회를 맞고 있는 자녀와 함께하는 ‘슬기로운 아버지생활’은 달성군에 거주하는 6~11세의 자녀를 둔 아버지라면 누구나 참가신청을 할 수 있다.

교육일정은 10월 19일~11월 28일 이며 매주 토요일에 진행한다. 단, 코로나19로 인한 일정 및 교육내용이 변경 될 수도 있다. 참가비는 전액 무료이며, 선착순 20가정만 모집한다.

문의 및 참가신청은 053-636-7388로 10월 12일 오후 6시까지 신청 접수하면 된다.

변해가는 가족문화에 발맞춰 시행되는 ‘슬기로운 아버지생활’을 통해 자녀 양육과 육아문제로 힘들어 하는 아버지들이 많은 도움을 받기를 바라며, 기자가 몇 년전 타 교육 기관에서 교육받은 ‘아버지 학교’에 외쳤던 구호를 다시 한번 현재에 외쳐보고 싶다. “아버지가 살아야 가정이 산다” “가정이 살아야 아버지가 산다”

김재훈 객원기자



추석 명절 관련 선거법 위반행위 안내 · 예방활동 강화

달서구선거관리위원회는 추석 명절이 다가옴에 따라 정치인 등이 명절인사를 명목으로 선거구민에게 금품을 제공하는 등 불법행위가 발생할 우려가 있어 위법행위 안내 · 예방활동을 강화해 나갈 계획이라고 밝혔다.

달서구선거관위는 정당 · 국회의원 · 지방자치단체장 · 지방의회의원 및 임후보예정자 등이 각종 계기를 이용하여 지역내 활동이 활발해질 것으로 예상되며, 그 과정에서 법을 몰라 위반하는 일이 없도록 위반사례를 적극 안내하되, 위법행위가 발생하는 경우에는 철저히 조사하여 엄중 조치할 방침이다.

공직선거법에서 금지하고 있는 주요 행위로는 ▲선거구민 또는 선거구민과 연고가 있는 자를 대상으로 행사나 모임 등에 금품 · 음식물 기타 이익을 제공하는 행위 ▲관내 경로당과 노인정 등에 명절 인사명목으로 과일 · 선물 등을 제공하는 행위 ▲후보자자가 되려는 사람이 명절인사를 빙자하여 특정 선거에 출마할 의사를 밝히면서 지지를 부탁하는 등 선거운동 내용이 담긴 현수막을 게시하거나 인사장을 발송하는 행위 등이 다.

달서구선거관위는 추석 연휴기간 중에도 선거법 위반행위 신고 · 제보 접수체제를 유지한다고 밝히고, 선거법 위반행위를 발견하면 ☎1390번으로 신고해 줄 것을 부탁했다.

〈자료제공·달서구선거관리위원회〉



와룡시장은 스마트 시장

서비스와 마케팅 혁신…사물인터넷(IoT), VR·AR 등 현장 접목

달서구(구청장 이태훈)는 중소벤처기업부에서 주관하는 2020년 스마트 시범상가 공모사업에 복합형상가 및 디지털 사이니지* 부문에 성서와룡시장이 최종 선정되어 국비 1억 7,000만 원을 확보했다고 밝혔다.

* 디지털 사이니지 (Digital Signage) : 디지털 정보 디스플레이 (digital information display, DID)를 이용한 옥외광고. 통신망을 통해 광고내용을 제어할 수 있는 광고판

스마트 시범상가 공모사업은 올해 처음 실시하는 사업으로, 소상공인이 밀집된 상가에 사물인터넷(IoT), VR·AR 등 4차 산업혁명기술을 현장 접목해 서비스 및 마케팅을 혁신할 수 있도록 지원하는 사업이다. 와룡시장은 앞으로 비대면 주문·배송서비스와 스마트(디지털) 메뉴판, AR을 이용한 스마트미러

등 여러 스마트 기술을 시장에 적용할 계획이다.

와룡시장 인근에는 성서산업단지과 계명대 등이 위치하고 있어 외국인 거주자가 많은 편이다. 특히 주말에는 시장 방문객의 약 50%가 외국인들로 북적인다. 이런 지역 특성을 감안해 상점위치, 취급제품, 지역명소 등을 쉽게 알 수 있도록 다국어 시장안

내시스템이 적용된 디지털 사이니지를 구축할 계획이다.

이 사업은 올해 완료해야 하는 시범사업이다. 달서구는 상인화와 협조하여 디지털 기술업체 선정, 시스템 구축 등 구체적으로 사업을 추진할 계획이다. 디지털 사이니지 구축 등 시간이 필요한 부분을 제외하고는 11월에 사업을 완료할 예정이다.

이태훈 구청장은 “비대면 주문이 급격히 증가하는 시대 흐름에 맞게 전통시장도 스마트한 시스템으로 변화하여 누구나 쉽게 이용할 수 있는 공간이 되었으면 좋겠다”며, “앞으로도 전통시장 및 지역상권 활성화를 위해 지원을 강화하겠다”고 밝혔다.

변정식 기자

달서구 주거복지 전문가 양성

대구·경북 기초지자체 최초 ‘달서주거복지 아카데미’

달서구(구청장 이태훈)는 대구·경북 기초자치단체중 최초로 주거복지 전문가 양성을 위한 ‘달서주거복지 아카데미’를 운영한다. 주민 30명을 대상으로 이달 21일부터 11월 2일까지 매주 월요일 오후 2시부터 총 7회에 걸쳐 진행된다.

‘달서주거복지 아카데미’는 실생활에 필요한 주거관련 정보제공과 주거권에 대한 교육을 실시해 주거복지 전문가를 양성하고 주민들의 주거안



정을 위해 마련했다.

주제별 아카데미 내용은 ▲행복한 삶과 주거복지(영남대학교 안옥희 교수) ▲주거복지의 첫걸음, 주거기반법(영남대학교 안옥희 교수) ▲주

택금융지원(한국주택금융공사 김병주 실장) ▲임대차보호법 개정내용(변호사) ▲알기쉬운 주거복지(대구주거복지센터 최병우 소장) 등이다.

〈자료제공:달서구청〉

휴대폰 속 노인복지관 유튜브 채널 개설

달서구, ‘성서 어르신 TV’ 개국

달서구(구청장 이태훈)는 성서노인종합복지관(관장 조재경)에서 코로나19 감염 위험으로 운영이 중단된 사회교육 프로그램을 복지관 유튜브 채널 ‘성서 어르신 TV’ 개설을 통해 서비스를 제공한다고 밝혔다.

‘성서 어르신 TV’는 복지관 유튜브 채널을 개설하여 건강교실, 댄스교실, 정보화교실, 인문학교실, 특별활동의 5개 카테고리 150여편의 강화를 어르신들이 선택하여 시청할 수 있도록 서비스를 제공한다.

‘성서 어르신 TV’는 22일부터 정식 운영되며 매주 새로운 영상 강좌들을 게시해 어르신들의 사회교육 프로그램 참여 욕구를 충족시킬 예정이다. 궁금한 사항은 달서구청 어르신장애인과 ☎667-3596 또는 성서노인종합복지관 ☎721-8081으로 문의하면 된다.

〈자료제공:달서구청〉

아기에게 ‘주민등록증’을 선물하세요

달서구 월성동에 사는 김예솔(27) 씨는 대구시 희망지원금 신청을 위해 지난 주 관할 행정복지센터에 들렀다가 주민등록증을 하나 새롭게 발급받았다. 주민등록증을 분실하여 다시 발급받은 것일까? 사실 주민등록증의 주인은 예술 씨가 아니라 바로 지난달 출산한 김 씨의 한 살배기 아들이다. 예술 씨도 처음 아기 주민등록증 이야기를 들었을 때에는 태어난 지 불과 한 달이 갓 넘는 아기가 주민등록증이 필요할까도 싶었지만 민원 편의를 돕고 무엇보다도 주민등록증 앞면에 아기의 사진이 들어가고 뒷면에는 아기의 ‘엄마, 아빠의 마음’이라고 하여 하고 싶은 말을 적을 수도 있는 부분이 있어 아기에게 소중한 선물이자 기념이 될 것 같았다.

달서구에서는 저출산 고령화 시대에 출산 장려를 위해 여러 가지 사업을 시행 중인데 그중 하나가 바로 아기 주민등록증 발급 서비스이다. 이를 통해 구민과 함께 소중한 아기의 탄생을 축하하

고 기념하며 민원의 편의도 도모한다. 2018년 2월부터 시행하고 있는 이 사업은 달서구를 주소지로 출생신고한 아기가 대상이며 신청기한은 생후 6개월 이내이다.

아기 주민등록증을 상세히 살펴보면 전면에는 아기의 사진과 함께 이름 및 출생일, 주소 등이 들어가고 후면에는 태명, 태어난 시 및 혈액형, 엄마 아빠의 마음과 이름 등이 있는 카드 형태이다.

“아기 주민등록증은 법적 효력은 없지만 발급을 안내드리면 반응이 좋아요, 상징적인 의미가 있고 기념으로 요즘 엄마 아빠들이 많이 만들지요” 행정복지센터에서 아기 주민등록증 발급 업무를 맡고 있는 공무원은 출생신고를 하러 온 아기의 엄마나 아빠에게 꼭 권유해 주고 있으며 실물을 받고 만족해하는 아기 부모의 얼굴을 보면 뿌듯하다고 한다. 어른의 주민등록증과 달리 생김새가 양증했으며 하는 기능 또한 다른 아기 주



민등록증 발급 수수료는 무료이며 1회 신청 후 재발급은 불가하니 분실에 유의해야 한다.

이원옥 객원기자

성공의 열쇠!

푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1
053) 551-2000



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고 싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



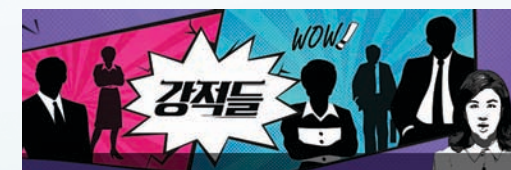
지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 참여방법: 사연과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.co.kr / YellowID@gcsch4
☎ 053-551-2002

▶ 방송시간
매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다.
진보한 시사는 박수받지만 진보한 시사는 외면 받는다.
서로코드가 맞지 않는 강적들이 뿔났다.
고풍격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사회!

▶ JTBC 일요일 밤 7:40



모든 집에는 주인장도 모르는 물건들이 산다?
언젠가 쓸 거 같아서... 버려지니 아까워서...
팔자니 귀찮아서...?
당신의 집에 잠든 물건,
'유랑마켓'이 대신 팔아드립니다.
스타가 직접 자신의 물건을 통해 주인과 직거래하며
이웃과의 훈훈한 나눔과 소통을 통해
잠든 물건의 가치를 되새겨보는 시간!

케이블 채널



▶ tvN 수, 목요일 밤 10시 50분

악의꽃이란?
14년간 사랑해 온 남편이 피도 눈물도 없는 연쇄살인마로 의심된다면?
사랑마저 연기한 남편 화성과 그의 실체를 의심하기 시작한 아내 지원.
외면하고 싶은 진실 앞에 마주 선 두 사람의 고밀도 감성 추적극이 시작된다.
한 부부가 있다.
두 사람은 14년 전에 만나 사랑에 빠졌고 연애를 했고 결혼을 했다.
행복했다. 그러나, 그 행복 아래에는 비밀과 거짓말, 짐짓 고 있는 진실이 몸을 웅크리고 있다. 어쩌면 사랑은 무지에서 태어나는지도 모른다.
이 이야기는 가장 믿었던, 가장 사랑했던 두 사람 사이의 믿음과 진실에 관한 이야기다.
믿음의 강도만큼 배신감이 뒤따르고 진실의 강도만큼 고통이 뒤따르지만 그들의 이야기를 통해 사람과 사랑의 본질에 대해 조금 더 가까이 접근하고자 한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

레이 접 없는 아이

인생 멘토와 함께 꿈과 가족을 찾아 떠난 소년의 아주 특별한 여행!
거듭되는 시련 속에서도 희망을 잃지 않고 꿈을 노래하던 레이는 어느 날 자신의 출생에 숨겨진 비밀을 풀어줄 단서를 알게 되는데...
과연, 레이는 자신의 진짜 가족을 찾을 수 있을까?



언더워터

해저 11km, 한 번도 경험하지 못한 무언가 깨어났다!
어두운 심해에 무언가 그들을 바짝 따라오고 있다. 불가사의한 포식자와 쫓고 쫓기는 위험천만한 게임에 간헐적인 대원들. 살아남기 위해선 남은 용기를 전부 쥐어 짜내야만 한다. 살고 싶다면 모든 감각을 깨워라!



사청방법 ▶▶
메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

지역의 문화와 경제 다 살린다

고령군 문화재 활용사업 3건 선정

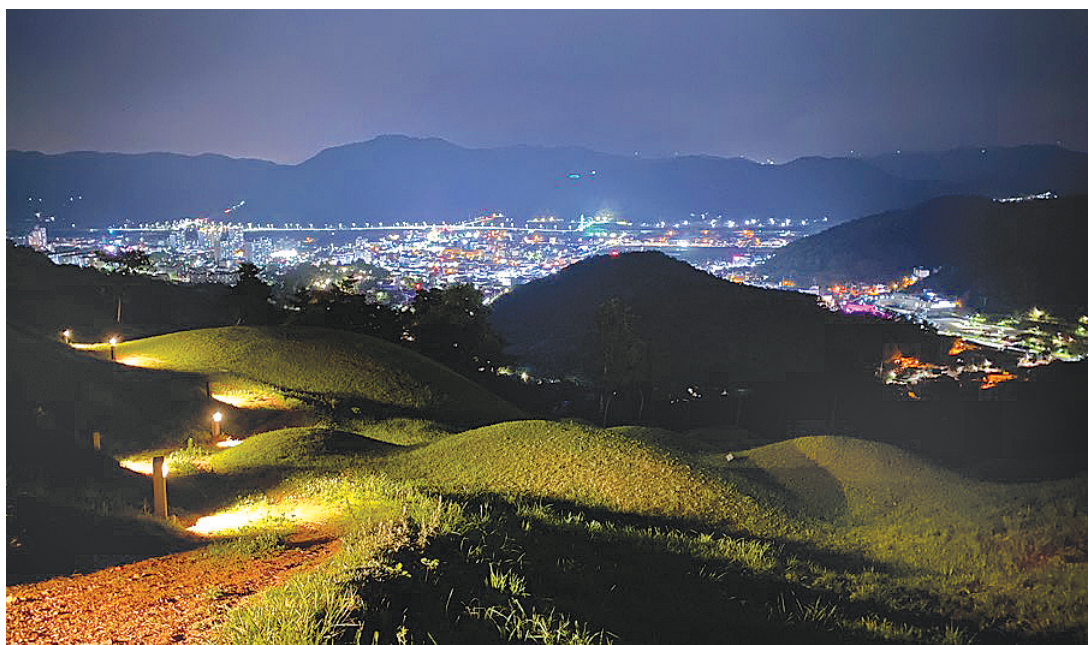
고령군(군수 박용환)은 문화재청이 공모한 ‘2021년 지역문화재 활용사업’ 중 향교·서원 문화재 활용사업, 고택·종갓집 활용사업, 문화재 야행사업 등 총 3건이 최종 선정되어 국·도비 3억 1,800만 원을 확보했다.

향교·서원 문화재 활용사업은 고령향교에서 시행하는 교육·공연·체험행사다. 체험을 통해 향교를 유교문화의 공간이며 전통의 즐거움과 새로운 가치를 전달하는 공간으로 만들고자 기획한 프로그램이다. 향교·서원 문화재 활용사업은 5년 연속 이 사업에 선정됐다.

또한 고택·종갓집 활용사업은 죽유증가에서 ‘실사구시(實

事求是)를 배우다’라는 주제로 죽유선생의 삶 체험, 죽유증가 4계절 별미 밤상 공동체 체험 등 다양한 프로그램으로 구성되어 있으며 올해 처음 선정된 사업이다. 죽유 오운(1540~1617) 선생은 조선 중기의 학자·문인이자 의병장이다.

문화재 야행사업은 지역의 특색있는 역사문화자원을 활용해 문화재 관람, 체험, 공연, 전시 등으로 구성된 야간 문화향유 프로그램으로 작년에 이어 올해도 선정됐다. ‘고분에 걸린 달빛소리 II’를 주제로 하여 군민과 관광객들이 대가야의 소중한 문화재에 대한 가치를 확인하고 색다른 문화를 즐길 수 있을 것으로 기대하고 있다.



박용환 군수는“우리 군의 다양한 문화재를 활용한 사업을 통해 지역민 및 관광객에

게 지역의 문화유산이 가진 매력과 가치를 널리 알림과 동시에 지역경제에도 활력이

0살아나는 기회가 되기를 기대한다”고 말했다.

변점식 기자

건강증진, 생활복지 향상 기대

다산면 건강가족센터 생활SOC 복합화사업

고령군(군수 박용환)다산면 건강가족센터 건립 사업이 국무조정실과 문화체육관광부, 여성가족부가 공모한 2021년 생활SOC 복합화사업에 최종 선정되어 사업비 111(국비 50, 지방비 61)억을 확보했다.

다산면 건강가족센터는 구다산면사무소 옆 부지에 지하 1층, 지상 2층 연면적 2,848㎡ 규모로 지하1층에 수영장을 비롯한 부대시설이, 지상1층에는 가족센터로 교육실, 키즈카페, 공동육아나눔터, 다문화자녀 언어교실 등이, 지상2층에는 체육시설로 탁구장, 유산소실, GX실, 건강관리실 등이 자리하게 된다. 생활SOC 복합화 공모사업



은 국민의 삶의 질을 높이고, 지역균형발전, 일자리창출 등 일석삼조의 효과가 있는 사업으로 일상생활에 필요한 필수 인프라를 구축하는 사업이다. 이번 공모사업을 위해 군에서는 2019년 7월 다산면 공감·소통 콘서트를 통하여 주민 의견을 수렴하고, 12월 고령군 생활SOC복합화사업계획

수립 용역에 착수 하였으며, 2020년 4월 주민 설문조사를 거쳐 사업신청을 한 가운데 정하용 국회의원, 고령군의회, 다산면 주민자치위원회의 적극적인 지원을 받아 정부 부처에 사업의 타당성과 취지를 적극 설명했다.

박용환 군수는 “향후 본 생활SOC사업과 다산면 도시재생 뉴딜사업, 주택개발사업 연계를 통해 체계적인 도시계획을 수립하여 군민의 삶의 질을 높이고, 명품도시“만들기”에 힘쓰겠다”고 전했다.

사업이 완료되면 체육시설과 가족을 위한 시설이 부족해 불편함을 겪어온 다산면 주민들의 건강증진과 생활복지 수준이 향상될 것으로 기대된다. <자료제공:고령군청>

엠스푸드(주), 코로나 비상근무자 간식 제공

엠스푸드(주)(대표 전해평)는 지난 16일 고령군보건소를 방문해 코로나19 장기화에 따른 비상근무로 연일 고생하는 직원들을 격려하고자 피자 100인분을 전달했다.

엠스푸드(주)는 대구·경북지역에 코로나19 감염자가 폭발적으로 증가했던 3월에 피자 30판을 제공한 바 있으며, 특히 이 날은 코로나19 장기화 대응에 지친 보건 및 재난관계 직원들을 위해 푸드트럭을 이용해 갓 구운 따뜻한 피자를 제공하는 정성을 보여 그 의미를 더했다.



㈜가야축산, 추석맞이 후원물품 전달

㈜가야축산 김창일 대표는 지난 15일 다산면사무소를 방문, 추석을 맞아 취약계층을 위해 300만 원 상당의 한우고기·곰거리를 전달했다.

㈜가야축산은 대구의 한우 외식전문업체로 육가공 공장을 운영 중이며 대구 지역에서 끊임없이 기부 및 봉사활동을 펼쳐오다가, 2019년 말에 다산면에도 육가공 공장을 새로 열면서 작년부터 지금까지 지속적으로 한우고기를 기부해 오고 있다. <자료제공:고령군청>



SK고령주유소, 사랑의 난방유 기탁

고령군 대가야읍에 소재한 SK고령주유소(대표 양기섭)는 18일 고령군청을 방문해 난방유 10드럼(150만 원 상당)을 기탁했다.

작년에도 난방유 10드럼을 기탁한 양기섭 대표는 올해는 코로나19로 저소득층에게 더욱 혹독한 겨울철이 될 것이라며 흔쾌히 난방유를 기탁했다. <자료제공:고령군청>

성공적으로 내디딘 성주군 작은결혼식

‘하늘은 파랗게 구름은 하얗게 스몰웨딩을 축복하네~’

성주군(군수 이병환)은 올해부터 성주에서 새 출발하는 예비부부를 대상으로 작은 결혼식을 지원한다.

지난 20일 첫 결혼식이 고려말 삼은의 하나로 널리 알려진 도은 이승인 선생 기념관이 있는 성주역사충절공원(청취당)에서 열렸다.

이번 결혼식은 웨딩아치, 버진로드, 덕담코너, 포토데이블 등 결혼식장 디렉팅과 차, 과일, 떡 등 다과 케이터링을 알차게 준비한 (사)한자너 더갓 성주군자부에서 추진하였으며 결혼식지원금은 한 팀당 300만 원 정도이다. 작은결혼식은 관내에 거주

하는 예비부부를 대상으로 관내 어디에서나 결혼장소로 활용할 수 있으며 앞으로 5회 더 추진할 계획이다. 10월 17일 12시 성주역사테마파크와 10월 25일 12시 성주역사충절공원 등에도 대상자가 선정되어 결혼식을 기다리고 있다.

코로나19로 어딜 가나 썰렁한 결혼식을 보다가 특색있고 생명이 움틀 것만 같은 결혼식을 보게 되어 기쁘다는 하객의 축복 속에 신랑 형만 군은 소박하지만 의미 있게 친지·우인들과 즐기는 결혼식을 만들고자 덕담추첨 등 소담스럽게 결혼식을 준비했다.



이병환 군수는 관혼상제 중 가장 축복받는 결혼이라는 행사를 생명의 땅 성주에서 치룬 것을 축복하며, “뉘이든 출산·육아도 다각적 혜택을 주

진하여 성주에서 계속 살 수 있도록 장기적 안목에서 계획을 세울 것”이라고 강조했다. 성주군 인구증가시책에 관해 궁금한 사항이나 작은 결

혼식 신청은 군청 기획감사실 인구정책 부서(☎054-930-6032)로 언제든지 문의하면 된다.

<자료제공:성주군청>

성주, 스포츠 메카로 새로운 도약

씨름장과 태권도 훈련장 준공

성주군(군수 이병환)은 다목적 생활체육시설 확충을 위한 별고를 체육공원 보완사업으로 별고를 체육공원 내에 성주별고를 씨름장과 태권도 훈련장을 지난 8월말에 완공함으로써 명품 체육도시의 기반을 구축했다.

올해 3월부터 8월까지 5개월 동안 총사업비 4억 1,200만 원을 들여 씨름장(269㎡)을 건립하고 기존 씨름장은 태권도 훈련장(267㎡)으로 리모델링했다.

씨름장은 별동에 건립, 독립된 공간을 확보해 이용자들에게 더 좋은 훈련환경을 제공했으며, 학교, 인근 군부대 등에 홍보해 시설을 이용도록 할 계획이다. 또 군에서 직접 육성·지원하고 있는 성주군청 여자 태권도 선수단이 더 나아진 태권도 훈련장 환경에서 운동하게 함으로써 앞으로 좋은 성적이 기대되고 있다.

박은희 태권도 감독은 “기존에는 태권도훈련장이 없어

열악한 환경에서 운동하였는데 군에서 태권도 훈련장을 설치해 준데 대해 고맙다”고 하면서 “좋은 성적으로 기대에 부응 하겠다”고 말했다.

성주군은 “씨름은 오랜 전통을 가진 우리나라의 민속경기로서 지속적인 관심과 지원이 필요하다는 취지 아래 씨름장을 건립했다. 군에서 육성·지원하는 여자태권도 선수단이 좋은 환경에서 효율적인 훈련을 하기를 바란다”고 전했다. <자료제공:성주군청>

도로명 주소 생활화! 마스크 생활화!

성주군(군수 이병환)은 도로명 주소 홍보 활동의 일환으로 코로나19의 장기화로 마스크 사용이 일상화된 이때 마스크 분실 위험을 줄이고 휴대성을 높이며, 위생적인 관리를 위해 마스크목걸이를 배부했다.

도로명 주소는 도로에 이름을 붙이고 일정한 간격에 따라 건물번호를 부여하는 것으로, 평상시 길 찾기가 쉬



우며 긴급 상황 시 정확한 위치를 알 수 있는 선진형 주소 체계다.

지난 2014년부터 전면 시행되어 활용되고 있는데, 군

은 사용자 생활편의를 위해 다가구주택에 상세주소를 부여하고, 컨테이너, 농막 등에도 주소를 부여하고 있다.

<자료제공:성주군청>



(주)엔에스피앤피, 라면 100박스 기탁

(주)엔에스피앤피(대표 정효정)는 15일 성주군 용암면사무소를 방문해 추석을 맞아 어려운 이웃에게 전달달라며 라면 100박스를 기탁했다.



초전면 신한우촌 백미10kg 20포 기탁

성주군 초전면 신한우촌(사장 권효택)은 21일 민족 고유의 명절인 추석을 맞아 관내 어려운 이웃들에게 전달해 달라며 백미 20포(10kg) 60만 원 상당을 초전면행정복지센터에 기탁했다.



대가면 행복적십자회 추석맞이 사랑의 햅쌀 배달

대가면 행복적십자회(회장 김경란)은 추석 명절을 앞두고 관내 소외된 계층에게 사랑의 햅쌀(10kg)을 배달했다.

지역사랑 파트너 '나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

종독 농아버섯백숙
"맛있는 버섯, 건강한 백숙"
* 농아버섯오리백숙 ₩55,000
* 농아버섯닭백숙 ₩50,000
* 농아버섯곰탕 ₩110,000
* 농아버섯국 ₩12,000
T.635-3434
달성군 화원읍 천내리 235
화원삼거리 2차로 1번 대

기타(타구)지역

카페 두다르 갈증산점
"커피와 디저트를 만나다"
* 손질된 커피와 디저트를 즐기세요.
* 카페 두다르 갈증산점
대구시 파계로 596 053.981.1359

생민가 참숯가마
참숯 생삼겹살 맛집
생민가 숯가마
☎ 053.852.0035
경산시 외촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아나고 전문점
새기장이라고
☎ 053. 586. 9988
달성군 다사읍 세천리 1599-1
"새기장이네! 새기장이네!"

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

마음이 넉넉하고 풍요로워
더욱 **'따뜻한 봉사'**

터미널 무료급식(비영리단체)
자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구, 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직전방문필!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근,
꿈과 마주하기
상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

인터넷 쇼핑몰 "레드방"
저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다.
070-8911-7711
달성군 화원읍 인흥길 63 1층

공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097
MODERN DESIGN & COZY COMFORT
스타일리쉬한 인테리어의 약속함

우리동네 구역구역, 크고 작은 소상공인들이 살아있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch 4
우리동네 푸른방송 CS 푸른방송
재보 및 가입 A/S **551-2000**

H 현대해상 인바운드 상담원 모집

일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남아불문, 경력무관하게 안정적이고
장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.

• **업무**: 현대해상쇼핑 방송 시청 후 보합상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
가입진행

• **근무조건**: 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분

• **수당**

1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)
 2. 보너스수당(2개월마다)
 3. 유지원리수당 4. 장기활동수당 5. 각종시책
- ※ 현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원
(상위권 500만원 이상)

• **모집연령**: 20세~60세(남여불문)

• **정착지원금**: 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급
- 배우고 정착하는데 아낌없는 지원을 해드립니다.

• **근무장소**: 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)

★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공

★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문은 전화주세요~

문의: 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모텔
거제 남부 관광명소 최적의 위치
| 파타야 모텔
예약 055) 633-2340
010.2598.5196
거제시 남부면 해금강 2길 1-1

자연속의 디지털 자동차장
씨네80
"너를 만났어" "다비" "검객"
1회 19:00 검객
2회 21:00 다비
3회 22:40 다비
문의: 984-8008 www.cine80.co.kr



꿈, 추억
그리고 희망

대구에서 30분!!

엄마, 아빠 추억속으로 ...

**성주 추억 박물관으로
초대합니다**

유치원 · 어린이집 주중 특별할인

30% →

50%

30명 이상 단체 (평일 기준)

24개월 미만 무료

일반문의 : 054-932-5800

단체 문의·예약 : 010-7669-2220

경상북도 성주군 대가면 참별로 1718-1

성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눕니다!!

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집



※ 영입배상책임보험 가입

대구시 인증브랜드 ‘쉬메릭’ 신규 참여기업 모집

29일까지 지역 중소기업 대상
온라인 판매 가능한 지역 우수제품군 모집

대구시와 (재)대구경북디자인센터(원장 김승찬, 이하 디자인센터)에서 운영하는 대구시 우수상품 인증 브랜드인 ‘쉬메릭’이 기존 참여기업의 기한 만료에 따라 새로운 기업을 모집한다.

모집 대상은 우수한 품질을 갖춘 제품 중 지역 중소기업 및 창업기업의 자체 제품으로, 대구에 본사가 있고 독자 판매제품을 보유한 기업이어야 한다. 신청을 원하는 기업은 29일까지 디자인센터로 신청서류를 방문 또는 우편으로 접수하면 된다.

신청 기업 제품에 대한 서류, 제품, 현장평가 실시 후 최종 쉬메릭 인증 제품으로 선정하며, 선정 시 쉬메릭 인증브랜드 사용, 쉬메릭 제품은 온·오프라인 등록 및 판매, 국내외 전시회 및 박람회 참가, 홍보·마케팅, 용자 지원

등의 지원을 받게 된다.

쉬메릭은 대구시가 제품의 품질을 보증하는 인증 브랜드로, 기술력과 상품성은 우수하지만 자체 브랜드 파워 및 마케팅에 애로를 겪는 지역 중소기업이 자생력을 키워 국내의 시장으로 진출하도록 도와주는 유통 플랫폼 역할을 수행하고 있다.

대구시와 디자인센터는 쉬메릭 인증을 받는 모든 참여기업이 적극적으로 생산과 판매 활동을 진행할 수 있도록 개별 맞춤형 마케팅 지원뿐만 아니라 온·오프라인 마케팅을 다양하게 지원하고 있다. 특히, 쉬메릭 온라인몰을 거점으로 G마켓, 쿠팡, 옥션 등과 같은 소셜커머스 연계 입점, 신규개발 제품 판매 촉진 을 위한 크라우드펀딩 진행, 각종 SNS의 쉬메릭 채널 운영, 온라인 서포터즈에 이르

기까지 기업의 제품 형태, 판로개척 방식에 맞춘 온라인 마케팅을 적극 지원하고 있다.

쉬메릭 참여기업인 ㈜한성에프앤씨의 경우, 새롭게 개발된 셔츠 제품의 온라인 런칭을 위해 제품 홍보영상 제작 및 업로드, SNS인플루언서들의 제품 리뷰 등을 진행해 2~30대 소비자층의 좋은 반응을 이끌어내고 있으며, 지역 대학 모델학과, 패션학과 등과의 콜라보도 계획 중에 있다. 이런 적극적인 마케팅을 통해 전무했던 회사의 온라인 매출이 올해를 기점으로 매달 30% 정도 증가하고 있다. 또한 대림목공예는 오프라인 매장에 의존하던 목공예품 판매를 소셜마켓 연계, 와디즈 펀딩 등을 통해 적극적인 제품 홍보에 나섰다. 그 결과, 와디즈 펀딩의 경우 목



대림목공예

표 대비 1,035% 초과 달성의 성과를 얻었으며, 스튜디오, 예식 행사장, 단체 기념품의 용도로 꾸준히 판매되고 있다.

여수동 대구시 섬유패션과장은 “과거의 사업운영으로는 변화하는 시장에 대응할 수 없다. 비대면 소비 트렌드에 적합한 지원모델을 찾고, 그에 맞는 효율적인 지원프로그

램을 통해 지역 우수제품이 국내외로 뻗어나가고, 이를 통해 쉬메릭 인증브랜드의 가치를 상승할 수 있는 계기를 마련하겠다”고 말했다.

자세한 사항은 디자인센터 홈페이지(www.dgdc.or.kr), 쉬메릭몰(www.chimeric.kr), 담당부서 (053-740-0043)에 문의하면 된다.

〈자료제공:대구시청〉

‘애교쟁이 다육이’ 관리하기

올해 장마가 유난히 길었다. 장마가 끝나도 태풍의 영향으로 비가 이틀에 한 번씩은 온 것 같다. 베란다를 지키던 다육이가 갑자기 녹아내렸다. 워낙 습기에 약한 애들이라 긴 장마를 버텨내지 못하고 떠났다. 햇빛이 쨍쨍하면 방긋방긋 웃어주는 애들이었는데, 무거운 마음으로 동네 다육이 하우스를 찾아갔다. 30년 동안 다육이 하우스를 운영하신 대표님께 자문을 구해 보기로 했다.

첫째, 다육이는 습기를 싫어한다고 한다. 습하면 소리 없이 녹아내리므로 최대한 건조

한 환경을 만들어 주어야 한다. 올해처럼 비가 많이 오는 해는 전문가도 난감하다고 한다. 그래도 방법이 있다면 가정에서는 베란다에 두지 말고 실내로 옮겨서 제습기를 틀어 주거나 에어컨을 돌려서 제습해주고 이때, 기기에서는 최대한 멀리 두고 직접 바람이 닿지 않는 곳에 자리를 잡도록 한다. 선풍기를 약하게 틀어주면 효과가 더 좋다고 한다.

둘째는 다육이는 환기가 필수라고 한다. 아무리 추운 겨울이라도 따뜻한 날 최소한 일주일에 한 번 정도는 환기



를 해야 한다. 겨울이 지나고 나면 많이 죽는 이유가 습하지는 않지만, 공기 순환이 되지 않아서 하얗게 썩지가 끼

고 서서히 죽어간다. 다육이는 겨울에도 베란다에서 월동이 가능하므로 실내에 들이지 않도록 주의해야 한다. 이때 다육이에게 직접 물이 닿지 않

도록 주의한다. 담그는 시간은 하루밤 정도면 좋겠지만 4시간에서 5시간 정도 담가 주어도 괜찮다고 한다.

돌아오는 길에 허전한 베란다를 채워줄 화분 몇 개를 입양해 왔다. 3가지 수칙을 지켜 내년에는 장마가 지나도 베란다가 풍성하길 기대해 본다.

이윤영 객원기자

포도시장의 절대강자 ‘샤인머스캣’

머루포도의 최대산지인 영천에서 17년째 포도농사를 지어온 동갑내기 정영수·홍정민(43세) 부부는 5년 전부터 샤인머스캣(Shine Muscat) 품종을 재배했다. 샤인머스캣의 매력을 일찌감치 알아본 아내가 남편을 설득해 5천평 포도밭 중에서 절반인 2500평에 기존 머루포도를 다 캐내고 샤인머스캣을 심은 것.

대학교 때 아버지가 갑자기 돌아가시자 맏이인 정영수씨는 군대를 다녀와서 본격적으로 포도농사에 뛰어들었다. 아내 홍정민씨는 같은 대학 같은 과 친구였다. 결혼할 때만 해도 포도밭 근처에는 열성파 안하게 해주겠다는 남편의 다짐과는 달리 지금은 함께 포도밭으로 출근한다. 샤인머스캣 재배도 먼저 권유한 사람이 아내일 정도로 농사일에 확실한 내조와 지원군 역할을 톡톡히 한다.

기존 머루포도보다 훨씬 일손이 많이 가는 샤인머스캣은 지베렐린

(성장촉진제) 작업과 알 숙기 작업도 단기간에 해야 하기 때문에 작업이 훨씬 힘들다고 한다.

그럼에도 불구하고 샤인머스캣 재배농가가 꾸준히 늘고 있는 이유는 일반포도에 비해 가격이 두 세배 높기 때문이다. 2kg 한 상자(4세 송이들이) 3만원에 거래되고 있으니 한 송이 당 만원인 셈이다. 높은 가격에도 불구하고 소비자들의 반응이 뜨거워 이유는 아삭아삭한 식감과 단맛이 끝내주고 특별한 향과 함께 껍질째 먹을 수 있기 때문이다. 실제로 밭에서 금방 따서 먹어보니 정말 아삭하고 달달했다. 잘 익은 망고 맛이 난다고 해서 망고포도라고도 불린다.

높은 가격에도 불구하고 인기가 좋다보니 임소문을 타고 대부분 직거래로 거래된다고 한다. 취재를 간 날도 전국에서 밀려든 주문으로 택배 포장한다고 눈코 뜰 새 없이 바빴는데 포장기술도 정말 신기했다. 특수 제작된 에어백에 샤인머스캣



을 넣고 공기주입기로 공기를 넣으니 에어백이 부풀어 오르면서 포도송이를 완벽하게 감쌌다. 이렇게 포장된 포도는 단 한 알도 상하지 않고 최상의 상태로 익일 배송된다. 배송관련 컴플레인도 단 한건도 없다고 한다.

2008년 태풍 매미 때 수확을 일주일 앞둔 포도나무가 다 쓰러져 엄청

난 피해를 입고 큰 좌절을 겪었지만 정성껏 키운 포도가 예쁘게 잘 자라 주었을 때 가장 행복감을 느낀다는 정영수씨는 천상 농사꾼이다. 포도만큼이나 예쁜 아내와 함께 샤인머스캣을 재배하며 부부의 꿈을 일궈가는 그들 부부를 응원한다.

서순옥 객원기자

월정액 런칭 기념 가입 이벤트

푸른방송에서 고객님의 합리적인 소비를 돕고자, 최신영화&해외드라마 2만여편의 무비N시리즈와 JTBC의 모든 프로그램을 즐길 수 있는 <무비N시리즈 x JTBC 결합 월정액>을 신규 오픈하였습니다. 런칭 기념 가입 이벤트도 진행중이니 많은 관심 부탁드립니다.

신규 출시!!

무비N시리즈 x JTBC 결합 월정액

상품가 | 16,000원 (정가가 10% 할인)

런칭 이벤트

기간 2020년 9월 15일 ~ 10월 14일

대상 기간 내 '무비N x JTBC' 무제한 신규 가입 고객

혜택 가입 첫달 요금 8,800원(45%할인) + TV코인 7,000원(10/16일 지급)

추가혜택 ▶ 2개월 가입 유지 시 TV코인 7,000원 추가 증정

※ 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 VOD 구매 고객에게 제공됩니다.

※ 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.

※ 기간 내 최초 신규 가입자에 한하며, 가입 2개월차부터 정산 요금이 청구됩니다.

※ TV코인 또는 휴대폰 결제 시 첫 달 요금 할인 이벤트 대상에서 제외됩니다.

※ 중도 해지자 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요. www.gcs.co.kr

가입문의 **053)551-2000**

창업기업 신제품 개발 맞춤형 지원

4개 분야 25개 업체 모집
10월 14일까지

대구시는 창의적인 아이디어를 가진 예비창업자 및 창업기업의 제품화를 지원하기 위해 ‘단계별 제작 지원’ 사업을 실시한다. 이번 사업은 코로나19 확산으로 메이커페스타가 취소됨에 따라 기업 직접 지원을 강화하고자, 인력 및 자금 부족으로 수준 높은 신제품 개발에 어려움을 겪고 있는 예비창업자나 창업기업의 애로를 해결하기 위한 것으로 디자인·설계에 소요되는 비용과 경북대학교 크리에이티브팩토리에 구축된 3D프린터 및 사출기를 활용한 시제품 제작 등을 지원한다.

지원 신청은 전자정보기기, 기계·부품, 의료기기, 생활용품 등 다양한분야에서 제품화 계획을 가진 창업 7년 미만 기업 또는 창업 예정인 예비 창업자는 누구나 가능하며, 접수 마감 후 평가를 통해 지원 대상을 선정한다.

디자인·설계 지원 프로그램은 컨셉 디자인 및 제품 초기 디자인, 3D설계·모델링, 금형 설계, 회로·보드 설계 비용 등으로 기업별 최대 1,000만 원을 지원한다. 시제품 제작 지원 프로그램은 3D프린터를 활용한 시제품 제작에 기업별 최대 250만 원, 초도물량 생산은 기업별 최대 600만 원을 지원한다.

‘크리에이티브팩토리’ 홈페이지(<https://www.creativefactory.or.kr>) 또는 ‘대시(대구창업허브)’ 홈페이지(<http://startup.daegu.go.kr/>)에서 신청 양식 내려받아 작성 후 온라인을 통해 10월 4일 자정까지 신청하면 된다. <자료제공:대구시청>

내 고향 문화유적 탐방

135. 도깨비 징검다리 해랑교

1) 프롤로그

차를 타고 다사읍 서재리에서 대구 북구 방면으로 가다보면 좌측 금호강을 따라 몇 개의 다리를 지나치게 된다. 이 중 첫 번째 만나는 다리가 방천리와 박곡리를 잇는 해랑교다. 250만 대구시민 중에 이 해랑교를 알고 있는 이가 몇이나 될까? 글썽하다. 필자의 생각으로는 10%쯤 될까싶다.

대구 북쪽을 통과하는 40여km 금호강 물길에는 (고속)도로·철로·지상철로 등 모두 27개의 다리가 있다. 이중 가장 독특한 이름을 지닌 다리가 해랑교다. 해랑교는 지역 명에 근거한 대부분의 우리나라 다리와는 좀 다르다. 사람 이름에 근거했다고도 할 수 있고, 마을 이름 혹은 전설에 근거했다고도 할 수 있다. 이번에는 대구에서 가장 예쁜 다리 이름을 지닌 우리 고향 해랑교(海娘橋)에 대해 알아보자.

2) 해랑 전설

어느 때 이야기인지는 알 수 없다. 여하튼 먼 옛날이란다. 동해 바닷가에서 남편 없이 홀로 외동딸을 키우던 한 여인이 해랑교 인근마을인 박곡리에 정착했다. 그녀는 이곳에서 작은 주막을 열어 오가는 뱃사람과 길손에게 정을 베풀었다. 사람들은 그녀를 해랑 어멈이라 불렀다. 그녀의 외동딸 이름이 해랑이었기 때문이다.

해랑 어멈은 열심히 주막을 운영해 해랑이를 잘 키워 시집보냈다. 해랑이가 출가한 뒤에도 해랑 어멈은 홀로 주막을 운영하며 적정한 마음을 달랬다. 그러던 중 해랑 어멈은 금호강 건너편 마을에 사는 한 흠아비를 알게 됐다. 둘은 사람들의 눈을 피해 밤이 되면 금호강을 건너 정을 나눴다. 어떤 날은 해랑 어멈이 강물을 건너고 또 어떤 날은 흠아비가 물을 건넜다.

해랑이는 밤이 되면 남몰래 길을 나서는 어머니가 이상했다. 어느 날 해랑이는 어머니 몰래 어머니 뒤를 따라갔다가 이러한 사실을 알게 됐다. 집으로 돌아온 해랑이는 이 문제를 남편과 상의했다. 해랑 부부는 추운 날씨에 금호강을 건너는 어머니와 강 건너 흠아비를 위해 돌다리를 놓기로 하고, 남들의 눈을 피해 매일 밤 돌다리를 놓았다. 며칠이 지난 후, 마을 앞 금호강에 전에 없던 돌다리가 완성됐다. 해랑 어멈도 흠아비도 박곡리·방천리 사람들도 이상한 일이라며 신기해했다. 두 마을사람들은 이 다리를 며칠 밤사이에 도깨비가 놓은 다리, 도깨비 징검다리라 불렀다. 하지만 해랑 어멈은 그 징검다리를 누가 놓은 것인지는 몰랐다. 해랑 부부가 놓은 도깨비 징검다리 덕분일까. 해랑 어멈은 강 건너 흠아비와 부부의 연을 맺고 행복하게 잘 살았다고 한다. 해랑포는 해랑 어멈의 주막이 있었다고 전해지던 곳으로 지금의 해랑마을이다.

3) 도깨비가 놓았나? 해랑 부부가 놓았나?

박곡리·방천리 주민들은 도깨비 징검다리로 알려진 옛 해랑교를 ‘토째비 다리’라 불렀다. 토째비는 도깨비의 이 지역 사투리. 방천리 출신 한 주민의 증언에 의하면 1970년대 이전까지 지금의 해랑교 자리에 토째비 다리가 있었다고 한다. 당시 토째비 다리는 이름과는 달리 큰 돌을 띄엄띄엄 놓은 징검다리 형태는 아니었다고 한다. 강물을 가로질러 마치 보를 쌓듯 돌을 쌓은 다음, 그 위에다 싸라대 등을 얹고 흙을 덮은 형태로 기억했다. 그 뒤 한동안은 낮은 교각을 설치한 시멘트 콘크리트 잠수교가 있다가 1998년 지금의 해랑교가 설치됐다.



다리 건너 박곡리에 지금도 해랑마을이 있다



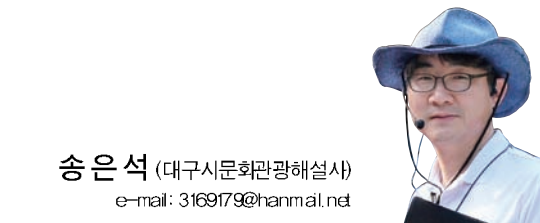
돌다리를 놓는 해랑부부를 묘사한 도깨비 징검다리 해랑교 조형물

주민은 해랑 어멈 전설에 대해서는 어렸을 때는 들은 기억이 없고, 근년에 와서 들은 것 같다고 했다. 하지만 분명한 것은 예전부터 방천리 주민들이 이 다리를 토째비 다리라고 불렀고, 강 건너 첫 번째 마을을 해랑리라 불렀다는 사실이다.

필자가 늘 주장하는 것처럼 신화나 전설은 내용의 사실여부를 떠나 이야기에 담긴 상징을 읽어내는 것이 중요하다. 이 지역 토박이 주민들은 어린 시절 토째비가 놓았다는 토째비 다리와 해랑 마을을 기억한다. 이는 이 지역에 과거 우리나라 동해바다 여신인 해랑신과 관련 있는 어떤 사건이 있었음을 보여주는 것이다.

4) 무서운 동해바다 여신에서 풍요의 여신으로, 해랑신

우리나라 동해안 바닷가 마을에는 해랑신(海娘神)을 모시는 사당이 몇 곳 있다. 가장 대표적인 곳이 강원도 강릉시 강동면 안인진리 해랑당(海娘堂)이다. 안인진리 해랑당에 얹힌 해랑 전설은 대략 이렇다.



송은 석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net

옛날 강릉부사가 해랑이라는 관기를 데리고 해랑산으로 소풍을 갔다. 그런데 그녀를 타던 해랑이 그만 바다에 빠져 죽었다. 그날 이후 이 마을에는 풍량이 일고 고기가 잡히지 않는 등 흉한 일이 일어났다. 마을주민들은 억울하게 바다에 빠져 죽은 해랑이의 한 때문이라 여겼다. 부사와 마을주민들이 해랑이의 한을 풀기 위해 해랑이의 사당을 짓고 제사를 지내자 풍량이 사라지고 고기가 다시 잡히기 시작했다. 이후 마을사람들은 결혼을 하지 못하고 죽은 해랑이를 위해 나무로 짚은 남근을 해랑당에 바쳤다. 그때마다 신기하게도 여선들은 만선을 하고 마을에는 좋은 일이 있었다. 세월이 흐른 어느 날, 한 마을주민에게 해랑신이 나타나 말했다. '나를 인근 마을 남산인 김대부신(金大夫神)과 결혼을 시켜주고, 그 뒤로는 남근을 바치지 말라' 마을사람들은 해랑신의 말대로 해랑당에 해랑신과 김대부의 위패를 같이 설치했고, 그때부터 더 이상 남근을 바치지 않았다고 한다.

해랑 전설과 관련해 위 전설과는 조금 다른 버전의 전설도 있다. 사랑했던 남자가 바다에 빠져 죽자 해랑이도 따라 바다에 뛰어들어 죽었다. 그때의 한으로 해랑이는 마을사람들을 괴롭히는 원귀가 되었지만, 나중에는 마을사람들의 보살핌에 힘입어 동해여신이 되었다는 전설이다. 어쨌든 한을 풀고 마을사람들에게 해를 가하던 해랑이가 마을사람들의 제사를 받고부터는 풍요와 풍어의 여신이 되었다는 것이 동해안 해랑신 전설의 주요 모티브라 할 수 있다.

5) 에필로그

지난 2016년 1월 25일, 방천리 서재문화체육센터 앞 네거리에서 ‘해랑교 도깨비 징검다리 조형물 제막식’이 열렸다. 이는 ‘달성의 전설 조형물 설치사업’의 일환으로 지역에 전해오는 전설·민담·신화·유래 등을 조형물로 조성하는 사업이다. 이날 달성군에서는 해랑교에 얹힌 해랑 부부의 효행을 모티브로 한 석조물을 해랑교 남쪽 방천리 입구 도로가에 설치한 것이다.

다사라는 지명은 삼국시대 때부터 있어온 이름이다. 일설에 의하면 다사라는 말은 고대 신라어를 음차한 것으로 본래 의미는 ‘큰 물가’ 혹은 ‘큰 물가 언덕’이라고 한다. 신라 경덕왕 16년(757년) 우리나라 지명을 한자화할 때 다사는 하빈현(河濱縣)으로 개칭됐다. 하빈 역시 ‘큰 강가’라는 뜻이다. 금호강이 낙동강을 만나 거대한 물바다를 이루는 다사. 이 지역에 동해여신 해랑의 이름이 들어간 해랑 전설과 해랑마을 그리고 해랑교가 지금까지 남아 있다는 게 참 흥미롭다. 이 지역에 전해지는 해랑 어멈 전설에는 진짜 어떤 사연이 있었는지 알겠는가?

목요단상(木曜斷想)

좋은 독자 좋은 신문

자신이 살고 있는 지역의 일을 자주적으로 처리하는 지방자치체는 민주정치의 가장 기본적인 요구에 기초를 두고 있다. 우리나라는 1949년 지방자치법이 제정된 이후 몇 차례 개정되고도 했으나 제대로 시행도 못한 채 폐기되었다가 1995년 4대 지방선거에 의해 비로소 지방자치가 시작되었다. 그러나 완전한 지방자치라고 보기에는 아직 해결해야 할 과제들이 많이 있다. 그 중 하나가 지역에 대한 관심의 부족이다.

누구나 내가 사는 지역이 교통, 주택, 교육환경 등에서 잘 사는 지역이 되기를 희망한다. 그러나 지역의 현재와 미래에 대한 관심은 그 희망의 크기에 미치지 못하고 있다. 내가 사는 지역을 발전시키는 첫 번째 단계는 지역민이 지역에 대해 관심을 가지는 것이다. 이것은 진정한 지방자치의 출발이기도 하다.

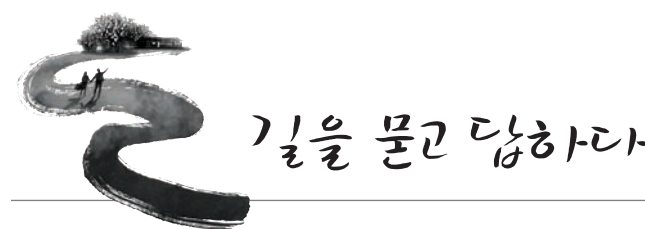
사람이 중심 되는, 주민이 역사의 주인공이 되는 진정한 지방자치체를 이루고 내 삶의 질을 높이기 위해서는 적극적으로 지역의 일에 관심을 가지는 것이 필요하다. 지역신문을 잘 활용하는 것도 좋은 방법이 된다. 지역민의 삶을 공유하는 가운데 희망을 대변해 주는 것이 지역신문의 역할이다. 그리고 이러한 지역신문이 제 역할을 할 수 있게 만드는 것은 지역민, 즉 독자들이다.

지역신문은 지역의 뉴스 중에서도 생활과 관계있는 정보나 지식을 제공한다. 지금은 ‘홍수 때는 정작 먹을 물이 없다’는 말처럼 콘텐츠가 과도하게 넘치는 디지털 세상이다. 그러나 미래의 통찰력을 키울만한 콘텐츠는 오히려 부족하다고 한다. 지역신문 역시 깊이 있는 정보나 미래에 대한 통찰의 힘을 길러주는 지식을 제공하기에는 부족한 부분도 있다. 그러나 지역민이 살아가는 모습 그대로를 공유하는 것이 어쩌면 가장 살아있는 뉴스, 진정성과 감동을 느낄 수 있는 소식일지도 모른다. 따라서 신문 기사의 내용도 풍부해지면서 감동을 주는 기사가 많이 만들어 지기 위해서는 지역신문에 적극적으로 투고나 제보를 해야 한다. 바람직한 지역신문은 지역민이 독자인 동시에 취재원이며 기자가 되는 것이다.

지방자치가 발달한 나라에서는 거의 예외 없이 지역신문이 있다. 그 지역신문은 지역민이 독자인 동시에 기자의 역할을 하는 경우가 많다. 우리나라에도 전국적으로 많은 지역신문이 있다. 그 중 몇몇 신문은 전국 단위 신문에 버금가는 또는 그 이상의 독자층을 확보하고 지역문화의 중심이 되고 있는 것으로 전해진다. 그 바탕에는 지역민의 적극적인 관심과 참여가 있다.

문화는 공급자가 아니라 소비자가 만드는 것이라고 한다. 좋은 지역신문은 좋은 독자에 의해 만들어지는 것이다. 지역민이 함께 만드는 지역신문에서 바람직한 지방자치의 희망도 보인다.

변점식 기자



길을 묻고 답하다

변화의 원동력, 인생관

누구나 정도의 차이는 있겠지만, 인생을 어떻게 살아야 할 것인가에 대해 끊임없이 고민한다. 어떤사람은 “돈이 있어야 인생이 행복하기 때문에 더욱더 돈을 많이 벌어야 한다”라고 인생관을 설정할 수 있고 또 어떤 사람은 “인생은 가족간의 사랑, 건강이 있으면 행복하다. 돈은 최소한만 있으면 된다”라는 인생관을 가질 수 있다.

인생관은 인간 자신이 의식적이든 무의식적이든 지나는 삶에 대한 중요한 관점이라고 할 수 있다. 그렇다면 올바른 인생관의 형성이 왜, 그리고 얼마나 중요할까? 우리는 모두 어렸을 적 색안경을 쓰고 놀이본 경향이 있을 것이다. 푸른 빛깔의 안경

을 쓰고 세상을 보면 모든 것이 푸르게 보였고, 회색의 안경을 쓰고 보면 만물이 다 회색으로 보였던 기억 말이다. 이처럼 어떤 안경을 쓰느냐에 따라 그 의미가 천양지차였던 것처럼 개인이 어떤 인생관을 갖고 살아 가느냐에 따라서 그 사람의 인생의 의미도 천차만별이 되는 것이다. 별이 물을 먹으면 꿀을 만들고, 뱀이 물을 먹으면 독을 만든다고 하지 않았는가.

인생이 한 조각의 조그마한 배를 타고 망망대해를 헤쳐나가는 항해와 같다면 그 속의 뱃사공은 나 자신이며, 가야 할 목표를 제대로 찾아가는 것은 전적으로 나 자신에게 달려있는 것이다. 우리의 인생은 어디서 왔

는지 모르며 또 어디로 가는지도 모른다. 하지만 우리는 내 자유와 내 책임 하에 인생의 의미를 스스로 찾고 스스로 만들어야 나가야 한다. 잘 알고 있는 바와 같이 인도네시아 카스트제도가 잔존하고 있다. 아직도 많은 인도 사람들은 카스트 제도에 묶여 그 속박에서 벗어나지 못하고 있으며 자신의 삶을 신이 정한 운명으로 받아들이고 체념한 채 살아간다. 카스트제도 안에는 브라만, 크샤트리아, 바이사, 수드라의 계층이 있다. 그런데 이보다 더 못한 달리트(불가촉 천민: 접촉할 수 없는 아주 천한 사람)에 속한 사람들이 있다. 이들은 개에게 먹이는 물도 물이 더럽혀진다고 마시지 못하고, 침

이 땅에 떨어지면 땅이 더럽혀지니 항아리를 목에 걸고 다녀야 하는 천민중의 천민이다.

나렌드라 자다브(Narendra Jadhav, 1953~)는 불가촉 천민 출신이지만 자신의 운명에 굴복하지 않고 인도와 미국에서 경제학을 공부하여 그 신분의 굴레에서 벗어났다. 만약 이 사람이 ‘내 인생은 운명이다’라고 생각을 했다면 불가촉 천민의 비참한 삶을 벗어나지 못하고 살았을 것이다. 이처럼 노력에 따라 사람의 인생이 달라진다는 인생관을 가지고 있었기에 끊임없는 노력을 할 수 있었고 결과적으로 그의 인생관이 삶의 변화를 가져온 원동력이라고 할 수 있다.

국민연금 Q&A

Q. 62세가 되어 연금을 지급해 준다고 하는데 어떻게 신청하나요?

A. 62세(1953년생 이후부터는 출생연도별로 61~65세부터 수령)가 됐을 때 받게 되는 노령연금은 방문, 우편, 팩스, 인터넷(모바일) 등으로 신청이 가능합니다.

국민연금은 젊었을 때 연금보험료를 납부하여 최소 가입기간(10년)을 채운 경우 본인의 연금수급연령부터 매월 연금으로 지급 받을 수가 있는데, 이를 노령연금이라고 합니다.

노령연금 신청은 필요한 서류를 가지고 가까운 지사를 방문하시면 되며, 본인이 방문하기 어려운 경우에는 전화 또는 공단 홈페이지에서 ‘찾아가는 연금서비스’를 신청하거나 대리 청구 또는 우편, 팩스 등으로 청구하실 수 있습니다.

또한 공단으로부터 사전에 청구안내문을 받으신 분은 공단 홈페이지에 공인인증서로 로그인하여 인터넷(모바일)으로 청구할 수 있습니다. (홈페이지 → 전자민원 → 개인전자민원 → 연금급여청구)

필요한 구비서류는 아래와 같습니다.

- 노령연금 청구서 (홈페이지 서식자료실에서 다운로드하거나 지사에서 직접 작성)
- 신분증 사본 (주민등록증, 운전면허증 등 제시로 갈음할 수 있음)
- 본인명의 예금계좌 — 국민연금 전용계좌(안심계좌)의 경우 통장 사본을 반드시 제출
- 혼인관계 증명서 1부
- 가족관계증명서 1부 (배우자와 부양가족연금 대상자가 있는 경우)
- 도장(서명가능)

국민연금 대구지사 / 국민연금 1365



구용 회견양태학교 교수



기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf



의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV



Kids First
nickelodeon



SBS Medianet

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.









HD국민형방송 채널표

번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널	24-1	YTN	보도	40-1	SBS플러스	오락	59-1	온스타일	여성
2-1	EBS플러스1	교육	25-1	한국경제TV	경제	41-1	드라마스	드라마	60-1	EDGE TV	오락
3-1	EBS플러스2	교육	26-1	MBC에브리원	연예	42-1	KBS드라마	드라마	61-1	KBS W	여성
5-1	tvN	오락	26-2	MBC ON	오락	43-1	MBC드라마넷	드라마	62-1	올리브	여성
6-1	EBS	지상파	27-1	Mnet	음악	44-1	JTBC골프	스포츠	63-1	아이넷	음악
6-2	EBS2	지상파	27-2	채널DIA	오락	45-1	SBS스포츠	스포츠	64-1	이벤트TV	음악
7-1	KBS2	지상파	28-1	코미디TV	오락	45-2	SBS골프	스포츠	65-1	GTV	여성
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑	29-1	XtvN	오락	46-1	KBSN Sports	스포츠	65-2	SBS MTV	음악
9-1	KBS1	지상파	30-1	스크린	영화	46-2	SPOTV	스포츠	66-1	OCN스릴즈	영화
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑	30-2	인디필름	영화	47-1	MBC스포츠+	스포츠	67-1	MBC M	음악
11-1	MBC	지상파	31-1	OCN	영화	48-1	스카이스포츠	스포츠	68-1	상생방송	종교
12-1	GS SHOP	홈쇼핑	32-1	OCN무비즈	영화	49-1	FTV	취미	69-1	BTN불교TV	종교
13-1	TBC/SBS	지상파	32-2	Mplex	영화	50-1	투니버스	키즈/만화	70-1	가톨릭평화방송	종교
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑	33-1	CNTV	드라마	51-1	JEI채널TV	키즈/만화	71-1	CTS기독교TV	종교
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑	34-1	K Star	오락	52-1	채플	키즈/만화	72-1	CBS	종교
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑	35-1	하이라이트TV	오락	52-2	애니박스	키즈/만화	71-2	한국직업방송	공익
17-1	JTBC	총편	36-1	JTBC2	오락	53-1	애니박스	키즈/만화	73-1	북지TV	공익
18-1	채널A	총편	36-2	JTBC4	여성	54-1	O tvN	여성	74-1	사이언스TV	공익
19-1	TV조선	총편	37-1	CMCTV	오락	54-2	OGN	게임	95-1	OUN	공익
20-1	MBN	총편	37-2	채널이မ်	오락	55-1	리얼TV	오락	96-1	국회방송	공익
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑	38-1	KBS JOY	오락	56-1	채널자이나	해외드라마	97-1	KTV	공익
22-1	SBS CNBC	경제	39-1	디펜	오락	57-1	내셔널유그래픽	해외다큐			
23-1	연한뉴스TV	보도	39-2	Fun TV	오락	58-1	SBS funE	오락			

디지털케이블방송 채널표

상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	상품 번호	채널명	장르	
E 0	케이بل TV VOD HD	가이드	B 55	채널A플러스 HD	정보	B 116	KHKTv HD	취미	B 179	KBS Kids HD	키즈/만화	
E 1	푸른방송	지역채널	B 56	MBN플러스 HD		B 117	FTV HD		B 180	어반이TV HD		
E 2	EB52 HD	지상파	B 57	CMCTV HD	오락	B 118	Fishing TV HD		B 181	애니플러스 HD		
B 3	MBC에브리원 HD	오락	B 58	하이아웃TV HD	E 121	채널자이언 HD	B 182		에니박스 HD			
E 4	소셜엔티 HD	홍승평	B 59	SKY HD	드라마	E 122	중화TV HD	해외 드라마	E 183	JET캐슬TV HD	키즈/만화	
E 5	TBC/SBS HD	지상파	B 60	KBS JOY HD	오락	B 123	채널J HD		E 184	카툰네트워크 HD		
E 6	GS SHOP HD	홍승평	B 61	씨네프 HD	영화	E 124	채널장정 HD		B 185	첼프 HD		
E 7	KBS2 HD	지상파	B 62	SBS funE HD	오락	E 125	텔레노벨라 HD		E 186	부매랑		
E 8	CJ오쇼핑 HD	홍승평	E 63	K Star HD	오락	B 127	HQ+ HD	오락	E 187	Nickelodeon	키즈/만화	
E 9	KBS1 HD	지상파	B 64	Fun TV HD	오락	B 129	Life U HD		유료	190		DOG TV HD
E 10	롯데홈쇼핑 HD	홍승평	B 65	GTV HD	여성	B 130	히스토리 HD		E 191	브레인TV		취미
E 11	MBC HD	지상파	E 66	라일TV HD	오락	B 131	실버아이 HD		B 192	마운틴TV		
E 12	NS홈쇼핑 HD	홍승평	B 67	OBS W HD	교양	P 132	예술TV Arte HD	B 193	생활채널TV			
E 13	현대홈쇼핑 HD		B 68	EDGE TV HD	오락	P 133	FX HD	P 194	COOK TV HD			
E 14	JTBC HD	충편	B 69	KBS W HD	여성	B 134	코미디TV	오락	E 204	서울경제TV	경제	
E 15	EB5 HD	지상파	B 70	트렌디 HD		P 135	ETN연예		B 205	이데일리		
E 16	MBN HD	충편	E 71	NGQ HD	오락	E 136	FOXlife HD		B 206	팩스경제TV		
E 17	홈앤쇼핑 HD	홍승평	E 72	패션엔 HD	여성	E 137	TV아시아플러스 HD		B 207	매일경제TV		
E 18	채널A HD	오락	B 73	MBC ON HD		E 139	OGN HD	게임	P 209	YTN라이프 HD	키즈/만화	
E 19	TV조선 HD	충편	E 74	ONT HD	오락	E 140	STATV HD		B 210	소상공인방송		
E 20	tVn HD	오락	E 75	ONCE HD	취미	E 141	SBS스포츠 HD		B 211	플러스라이프TV		
E 21	공영쇼핑 HD	홍승평	유료	77	캐치온2 HD		E 142		KBSN Sports HD	B 212		쿠기건강TV
E 22	신세계쇼핑 HD		B 78	인디툰들 HD	영화	E 143	MBC스포츠+ HD	스포츠	B 213	TBS교동방송	정보	
E 23	연합뉴스TV HD		B 79	다문화 HD		B 144	SBS골프 HD		P 214	MBC NET		
E 24	YTN HD	보도	B 80	SBS CNBC HD		B 145	JTBC골프 HD		E 215	리빙TV		
E 25	OCN HD	영화	B 81	MTN HD		B 146	JTBC GOLF&SPORTS HD		E 216	메디컬TV		
E 26	XtvN HD	오락	E 83	토마토TV HD	경제	E 147	스카이스포츠 HD	E 217	복지TV			
E 27	Mnet HD	음악	E 84	한국경제TV HD		B 148	IB Sports HD	스포츠	E 218	사이언스TV	해외 채널	
E 28	드라마스 HD	드라마	B 87	넷지오와일드 HD		E 149	SPOTV HD		P 219	채널1 HD		
E 29	E채널 HD	오락	E 88	넷지오플러스 HD		E 150	SPOTV 2 HD		E 222	국방TV		
E 30	OCN무비즈 HD		B 89	내셔널지오그래픽 HD	다큐	E 151	SPOTV Golf&Health HD		E 223	국회방송		
유료	31	개치온1 HD	영화	E 90	다큐원 HD		E 152	SPOTV ON HD	P 225	한국직업방송	교육	
E 32	OCN스릴즈 HD		B 91	OLIVE HD	취미	유료	153	SPOTV ON2 HD	P 226	한국농업방송		
E 33	O tvn HD	여성	E 92	SBS FIL HD		E 155	BTN불교TV HD	B 227	소비자TV			
E 34	스크린 HD	영화	B 93	채널 뷰 HD	오락	E 156	BBS불교방송	E 230	CNN International HD			
E 35	채널DIA HD	오락	B 94	FOX채널 HD		E 157	CBS HD	E 231	아리랑TV	해외 채널		
B 36	AXN HD	영화	B 96	채널이엠 HD		E 158	CTS7&독고TV HD	E 232	NHK WORLD PREMIUM			
B 37	Mplex HD		E 97	청춘시대TV HD	가이드	P 159	CGN TV	E 233	Bloomberg			
E 39	SBS플러스 HD	오락	E 98	씨네프러스 HD	영화	P 160	GOODTV	E 234	CGTN			
E 40	K쇼핑 HD	홍승평	E 99	뉴트로TV HD		E 161	가톨릭평화방송	종교	E 235	CCTV 4	해외 채널	
E 41	KBS드라마 HD	드라마	B 100	아이넷라이프 HD	시니어	B 162	상생방송		E 240	EB5플러스1		
E 42	W쇼핑 HD	홍승평	유료	103	플레이보이TV HD		P 163		C Channel	E 241		EB5플러스2
E 43	MBC드라마넷 HD	오락	유료	104	heTV HD		P 167		동아TV	E 242		EB5앙글리시
B 44	JTBC2 HD	드라마	유료	105	미드나잇 HD	성인	E 168	음악방송	E 244	JEI EnglishTV	교육	
E 45	SK stoa HD	홍승평	유료	106	비키 HD		B 169	이엑스애프 플러스	P 245	위터브이		
B 46	드라마큐브 HD	드라마	B 108	큐브TV HD		E 170	LifeTime	E 246	OUN			
E 48	올리브 HD		B 109	SBS MTV HD	오락	B 171	헬스메디					
E 49	온스타일 HD	여성	E 110	MBC M HD	음악	유료	174	앙글리시청 HD	정보			
B 50	JTBC4 HD		E 111	아이넷 HD		B 175	디즈니채널 HD	키즈/교육				
E 51	CNTV HD	드라마	E 112	이벤트TV HD		E 176	투니버스 HD	키즈/만화				
E 52	드라마러 HD		E 113	GMTV		B 177	애니박스 HD					
B 53	디원	오락	E 114	KTV	공공	B 178	Baby TV HD					
B 54	티브이조선2 HD	정보	B 115	바둑TV HD	취미							

※UHD상품은 별도 상품가입 및 셋탑박스 설치 후 시청가능.

UHD 200

UMAX UHD

UHD 201

UXN UHD

가입문의

551-2000

www.gcs.co.kr

※채널상품 및 번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.

코로나도 못 꺾은 신규교사의 열정

최근 들어 지역 코로나19 확진자 수가 안정세로 접어들자 일선 학교도 차츰 정상운영에 들어가고 있다. 1학기 학사 운영에 많은 변화가 있었고 이로 인해 한때 혼동도 빚어졌지만 2학기 들어 진정 국면이 되자 교사, 학생, 학부모 모두가 다행이라는 반응이다. 특히나 처음 학교에 발을 내디디 누구보다 혼란스러운 1학기를 보냈을 새내기 신규교사는 이제야 비로소 꿈꾸던 교직생활을 시작하게 된 것이다.

올 초 신학기 시작과 함께 대구의 한 초등학교에 신규 교사로 부임하게

된 김동성(25) 씨는 이제 차츰 학교가 교생실습 때 보았던 예전의 모습으로 돌아온 것 같으며 안도하는 모습으로 돌아온 것 같으며 안도하는 모습을 보였지만 아쉬움도 크다고 토로했다. “3월 1일자로 발령을 받았지만 출근은커녕 사놓은 정장도 제대로 못 입은 채 집에서 원격수업을 통해서 아이들을 비대면으로 처음 만났어요. 첫 제자에 대한 기대도 사실 있었거든요” 좋은 선생님이 되겠다는 부푼 마음에 이것저것 준비했지만 김 씨는 학생들을 만나지도 못하고 많은 것들을 다음으로 미루어야만 했다.

“임용 합격소식을 듣고 먼저 발령

받은 선배에게 이것저것 조언도 구해보고 아이들이 좋아할만한 교구도 만들고 했었거든요, 이제야 활용할 수 있게 되어서 다행입니다” 새내기 교사 김 씨는 원격수업 학생을 제외한 대부분의 학생들이 등교를 하자 준비한 수업 도구와 계획한 학반 교육과정을 활용할 수 있게 됐다. 김 씨는 그러나 코로나 상황을 겪으면서 새롭게 배운 점도 있고 값진 경험을 했다고 한다. “학생들이 오지 않는 상황에서 원격수업을 준비하고 평가까지 해보니 다른 천재지변으로 학교가 하루 이틀 쉬어도 이

제는 원격수업을 하면 된다는 자신감이 생겼어요” 실제로 원격수업이 처음인 학생들과 교사도 기존의 수업과는 확연히 다른 원격수업이라도 조금씩 적응하면서 원격수업이 낯설지 않게 됐다. “같이 발령받은 동기 중에는 비대면 쌍방향 화상수업도 해본 친구도 있어요. 저도 곧 배워서 해보려고 합니다” 코로나19라는 혼돈 상황에 처음 교직에 발을 내디딘 새내기지만 신규교사로서의 열정과 패기만큼은 그 어느 때의 신규교사보다 강하게 보였다.

이원욱 객원기자

원격수업 살리기 교수지원 프로그램 운영

계명대, 전문가 활용 온라인 수업 컨설팅 등

코로나19로 인해 대학마다 비대면 원격수업이 이어지고 있는 가운데, 계명대(총장 신일회)가 강의 질을 높이기 위해 특화된 교수지원 프로그램을 개발하고 확산하는 데 힘쓰고 있다.

계명대 교육혁신처 교수학

먼저, 전문가 활용 온라인 수업 컨설팅은 평소 강의 활용과 컨설팅을 꺼리는 교수들의 특성을 고려하여 지난 학기에 촬영된 수업 동영상 활용하여 스피치 전문 아나운서가 교수의 강의 영상을 미리 분석하고 문제점을 진단한 후 화상회의 플랫폼(Zoom)을 통해 개별 피드백을 제공하는 방식으로 진행하고 있다.

이를 통해 발전과 발음, 시

선처리 및 표정과 자세, 수업 내용의 구성과 어휘 선택 등의 교정을 통해 비대면 수업에서도 수업내용이 학생들에게 효과적으로 전달될 수 있도록 도움을 주고 있다. 현재까지 약 30명의 교수들을 대상으로 진행됐다.

지난 7월에는 교수 및 학생

고 있다. 뿐만 아니라, 비대면 원격수업의 신속한 지원을 위해 모든 정보를 하나의 사이트로 제작하여 제공하고 있다.

실시간 수업 운영 방법, 온

구회’ 특별 세션을 기획하고 있다. 본 연구를 통해 그동안 쌓인 교수 전략 및 노하우를 공유하고 새롭게 나타나는 문제들을 함께 풀어갈 수 있도록 집단지성의 기회를 만들 계획이다.

최명숙 계명대 교육혁신처

장은 “앞으로의 대학 강의는 비대면과 대면의 경계가 무너지는 뉴노멀의 시대 속에서 빠르게 변화될 것이며 대학은 여기에 적합한 교육방법과 환경을 지원할 수 있도록 역량을 키워나가야 한다”고 말했다.

〈자료제공:계명대학교〉

“코로나블루 이겨내요” 동대구역광장 ‘대구시민 힐링관’

대구시농업기술센터(소장 이슬결)는 코로나19 사태 장기화로 지친 시민들을 위해 ‘코로나19 극복을 위한 대구 시민힐링관’을 동대구역 광장에 조성, 다음달 11일까지 운영한다.

대구시설공단과 함께 동대



시민힐링관은 대구시농업기술센터에서 직접 재배한 작물을 활용해 조성되며 특히 대구에서도 재배 가능한 파파야, 바나나, 패션후르츠 등을 소개한 아열대 작물 정원과

농업기술센터의 도시농업전문가 양성과정 교육생들이 조성한 반려동물 치유텃밭, 미세먼지 절감을 위한 공기정화식물관 등으로 구성된다.

〈자료제공:대구시설공단〉

대구청년 알바돌봄주간 청년 근로권익과 근로문화 개선

27일까지 온·오프라인 행사 진행

대구시는 대구청년유니온과 함께 9월 21일부터 27일까지 ‘대구청년알바돌봄주간’을 온·오프라인으로 운영한다. 대구시와 대구청년유니온이 주최하고 알바돌봄 서포터즈단과 아르바이트 청년, 시민들이 함께 참여하는 행사로 올해는 코로나19 확산 방지를 위해 토크콘서트를 제외한 모든 프로그램이 온라인으로 진행된다.

대구청년 실태조사에 따르면 아르바이트 청년들은 4대보험

‘창작뮤지컬 월곡’ 배우를 찾습니다

전 배역 10월 11일 까지 영상 오디션 접수
임진왜란 당시 의병장 우배선이 주인공

문화예술의 진정한 가치를 실현하는 (재)달서문화재단(이사장 이태훈) 웃는얼굴아트센터는 지역의 우수 문화콘텐츠를 발굴하고 지속가능한 브랜드 개발을 위한 DSAC 프로덕션 사업을 진행한다. 첫 번째 공연은 지역을 대표하는 레퍼토리 제작 일환으로 진행되는데 임진왜란 당시 달서구 지역에서 활약한 의병장 ‘우배선’의 업적을 조명하고 의병들의 애국정신과 애환을 담은 휴먼드라마, 창작뮤지컬 ‘월곡(가칭)’을 2년의

기간을 두고 제작할 예정이다. ‘월곡’은 우배선 장군의 호이며 달서구 상인동에 위치한 ‘월곡역사공원’에서 그의 활약상을 확인할 수 있다. 현재 ‘월곡역사공원’은 우배선 장군의 후손들이 관리하고 있는데 박물관을 통한 역사 교육 장소일 뿐만 아니라 달서구민들의 생활쉼터로 활용되고 있다. ‘창작뮤지컬 월곡’은 오는 12월 5일 웃는얼굴아트센터 청룡홀에서 리딩형태로 진행되고, 2021년 중에 완성된 공

연을 선보일 예정이다. 달서구를 대표하는 콘텐츠 제작인 만큼 제작진 구성에도 공을 들였다. 제작 총괄은 웃는얼굴아트센터 이성욱 관장이 맡고, 연출에 손호석, 극본 손수민, 작곡 진주백, 음악감독 구지영 등 지역 최고의 크리에이티브 팀으로 구성됐다. 이번에 모집하는 배역은 해설을 포함한 배우 전 부분으로 선발된 배우는 2021년의 분공 연까지 함께할 예정이다. 코로나19로 인해 이번 오디

션은 영상심사와 서류심사로 진행된다. 원하는 배역과 그 배역에 따른 지정곡, 자유연기, 특기 등이 포함된 7분 이내의 영상을 활용해 이메일로 접수하면 되고, 마감일은 10월 11일이다. 프로젝트를 총괄하는 이성욱 관장은 “극장의 가장 기본적인 기능 중 하나가 제작능력이다. 지역문화콘텐츠와 예술인력을 활용한 웃는얼굴아트센터 자체제작 공연을 진행할 수 있어 감회가 새롭다”며 “이전에 문화계에서 한 번도

다루지 않았던 우배선 장군의 업적을 기리고 독창적인 대구 달서구 브랜드를 정립하는 동시에 누구나 쉽게 공감하며 즐길 수 있는 스토리라인과 뮤지컬 넘버로 관객들에게 다가갈 예정이다. 웃는얼굴아트센터의 새로운 시도에 많은 관심과 응원 부탁드립니다”고 밝혔다.

〈자료제공:달서문화재단〉

광고문의
053. 572-6000

100년 뿌리내린 달성의 문화나무 꽃피다

달성군립도서관, 중·장기 발전계획 수립

달성군립도서관은 향후 5년의 비전 및 목표를 제시하고, 달성군 대표도서관으로서의 역할과 달성군 독서문화정책에 대한 체계적이고 지속가능한 전략 기반 마련을 위해 중·장기 발전계획을 수립했다.

‘100년 뿌리내린 달성의 문화나무 꽃피다’라는 비전과 ‘문화와 지식, 정보가 흐르는 미래형 창조 과학 도시, 선진 달성의 대표도서관’이라는 목표를 설정한 이번 계획은 3대 핵심가치 및 전략 방향, 9개의 핵심과제 및 31개 추진전략 등이 포함됐다.

하루 평균 1,100여 명, 연중 34만 명 이상이 이용하는 달성군립도서관(2014년 3월 개관)은 달성군에서 조성한 1호 공공공공도서관이다. 개관 7년 차를 맞아 지나온 시간을 되돌아보고 앞으로의 5년을 내다보는 의미에 수립한 달성군립도서관 중·장기 발전계획에는 문헌조사 및 이용자 설문조사, 직원 면담 및 전문가 자문 등이 사용됐다.

특히 이번 계획에는 지역주민의 요구에 부응하는 달성군 권역별 공공도서관 추가 건립 및 운영 방안과 체계적인 독서문화진흥 정책을 제시함으로써 도서관이 ‘문화도시 달성’의 중추적 역할을 다하길 바라는 염원이 담겨져 있다.

달성군립도서관은 포스트 코로나 시대 맞춤형 비대면 서비스의 지속적인 발굴, 달성군 자연·인문·문화자원을 활용한 신규 평생교육사업 개발, 어린이·유아, 임산부, 노약자 등을 대상으로 하는 특화서비스 확대 등을 추진할 예정이다 또, 달성군 관내 작은도서관의 효율적인 운영을 위한 조직정비 및 이용확대를 위한 지원방안 마련에도 힘을 기울였다.

연구책임자인 계명대 오동근 교수는 “지역대학 전문가들과 협력을 통해 중·장기 발전계획을 수립하고자 노력하는 것 자체가 기초 지방 자치 단체 소속 공공도서관으로서 모범적인 사례로 손꼽을 수 있다”고 말하면서 “달성군은 어느 지역보다 우수한 도서관 서비스를 제공할 수 있는 잠재력을 가졌다”고 밝혔다.

김분오 군수는 “달성군민들을 위한 평생교육 활성화와 독서문화진흥을 위해 노력을 아끼지 않을 것”이라고 말했다.

〈자료제공:달성군립도서관〉

푸른방송과 함께!

CJENM 월정액 99%할인!!

푸른방송에서 코로나19 상황의 장기화로 지친 고객님을 위하여 CJENM의 모든 프로그램을 시청할 수 있는 <CJENM 월정액> 첫 달 99%할인 이벤트를 진행합니다. 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객이라면 누구나 쉽게 가입 가능한 이번 이벤트에 많은 관심과 참여 바랍니다.

SALE

99%

- 기간 : 8. 20 ~ 9. 30
- 혜택 : <CJENM 무제한 월정액> 신규 가입고객 +3,000원 -> 첫 달 130원

- 본 이벤트는 VOD 콘텐츠 제공사에서 진행되는 이벤트이며, 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객 중 해당 VOD 구매 고객에게 제공됩니다.
- 리모컨으로 해당 VOD 상품을 직접 구매 또는 고객센터(053-551-2000)를 통해 가입신청이 가능합니다.
- 기간 내 최초 신규 가입자에 한하며, 자월 자동 연장 시 적용됩니다.
- 예정된 비용 소진 시 이벤트 기간 전 초기종정될 수 있습니다.
- 중도 해지자 및 단체 가입자는 이벤트 대상에서 제외됩니다.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요.
www.gcs.co.kr

053)551-2000

DAC힐링스테이지 시민행복콘서트 대구문화예술회관 한가위특별공연

대구문화예술회관은 코로나19 상황의 장기화로 지쳐있는 시민들에게 심리적 안정과 위로의 메시지를 전하는 DAC힐링스테이지 ‘시민행복콘서트’를 오는 10월 2~3일 대구문화예술회관에서 개최한다.

한가위 특별공연으로 전석 무료로 열리는 이번공연은 객석거리두기 시행으로 객석의 25%만 운영하며 사전예약자에 한해 입장이 가능하다.

▶10월 2일 오후 5시

대구시립국악단(지휘_이현창)이 출연하여 신명나는 국악무대를 선보인다.

국악관현악 곡을 비롯해, 성악과 국악관현악, 민요와 국악관현악, 가요와 국악관현악 등 다채로운 무대가 준비

되어 있다.

테너 최덕술, 민요 민정민, 보컬의 윤성 등이 출연해 대구시립국악단과 함께 흥이 넘치는 무대로 시민들에게 한가위의 분위기를 전달한다.

▶10월 3일 오후 5시

시립국악단 한국무용팀, 시립무용단, 시립극단, 시립소년소녀합창단의 수준 높은 공연과 지역에서 활발히 활동하고 있는 남성중창단 ‘비오에스(B.O.S)’가 함께 하는 무대가 준비되어 있다.

시립소년소녀합창단(지휘_김유환)이 신나고 발랄한 무대를 시작으로, 시립국악단

한국무용팀이 화선무를 선보이고 이어서 남성중창단 ‘비오에스(B.O.S)’의 무대와 시립무용단(안무_김성용)의 현



대구시립무용단 공연

대무용 ‘마랑 마래의 편지’가 무대에 오른다.

마지막으로 대구시립극단(연출_정철원)의 뮤지컬 하이라이트 무대로 시민행복콘서트를 마무리 한다.

공연을 준비한 대구문화에

술회관 관계자는 “한가위를 맞이해 고향을 찾지 못하는 시민들이 안전하게 공연을 즐길 수 있도록 방역에 만전을 기해 준비하고 있다. 대구시민들에게 위로와 힐링, 한가위의 즐거움이 전해지길 바란다”며

시민들의 관심을 부탁했다.

사전예약자에 한해 입장이 가능한 이번 공연의 입장권 예약은 인터넷(티켓링크)과 전화로 가능하다.

예약문의 053-606-6196
〈자료제공·대구문화예술회관〉

책과 함께 안부를 대신 전해드립니다

대구시청 작은 도서관, 비대면 위주 문화행사 추진
소홀해진 인간관계, 책을 매개로 안부 전달

대구시청 작은도서관은 이달 21일부터 다음달 16일까지 4주간, 독서의 달을 기념한 문화행사를 추진한다.

독서문화진흥법에 따라 국민들의 독서진흥을 위해 국가에서 매년 9월을 독서의 달로 지정했다. 대구시청 작은도서관에서도 매년 다양한 독서문

화행사를 운영하고 있다.

올해는 ‘코로나19’라는 특수한 상황에 맞게, 장기화되고 있는 사회적 거리두기에 따라 소홀해진 인간관계의 회복과 코로나 블루 예방에 초점을 둔 ‘책은 사랑을 싣고’ 행사로 진행한다.

이 행사는 책을 선물하고

싶은 상대에게 엽서를 써서 도서관에 응모 후 당첨이 되면, 도서관이 해당 도서를 엽서와 함께 상대에게 대신 택배로 제공해 준다.

응모 기간은 이달 21일 다음달 16일 오후 6시까지이며, 1인당 한 번만 응모할 수 있다. 방문 접수와 이메일 접수

가 있으며, 사회적 거리두기 실천을 위해 가급적 이메일접수를 권장한다. 응모 대상은 대구시민이거나 대구소재 직장 또는 학교에 재직, 재학 중인 자며 타지역 거주자는 응모대상에서 제외된다.

이 밖에도 ▲우수 이용자 시상 ‘슬기로운 도서관생활’ ▲연체자 사면 이벤트 ‘지금, 연체탈출’ 등의 행사가 진행된다. 행사에 관한 자세한 사항은 대구시청 작은도서관(☎803-6061)으로 문의하거나



도서관 홈페이지(http://lib.daegu.go.kr)를 참고하면 된다.
〈자료제공·대구시청〉

아시아 클래식 음악의 허브 대구콘서트하우스의 ‘힐링 페스티벌’

2020 월드오케스트라 시리즈…10월 6일~11월 13일 대구콘서트하우스

코로나19로 지친 국민들의 마음을 달래줄 음악지유축제 ‘월드오케스트라 시리즈’가 10월 6일부터 11월 13일까지 39일간 유네스코 음악창의도시 대구에서 개최된다. 대구콘서트하우스가 주최하고 월드오케스트라 시리즈조직위원회(위원장 장익현)가 주관하는

이번 축제에는 ‘코리아안심포니 오케스트라’, ‘광주시립교향악단’, ‘경상북도 도립교향악단’, ‘대구시립교향악단’ 등 12개의 교향악단이 참여하며, 특히 대구지역의 아티스트들이 모여 새롭게 창단한 ‘WOS 비르투오소 챔버’의 국내 투어 공연까지 계획되어 있어 귀추

가 주목된다.

▶WOS 비르투오소 챔버 투어 일정: 10월 6일(화) 대구콘서트하우스 그랜드홀 / 10월 7일(수) 서울 아르데 홀 / 10월 10일(토) 안동예술의전당 웅부홀 / 11월 2일(월) 광주문화예술회관 소극장

▶시·도 오케스트라 주요 일정: 10월 17일(토) 코리아안심포니오케스트라 / 10월 26일(월) 경상북도 도립교향악단 / 11월 11일(수) 광주시립교향악단 / 11월 13일(금) 대구시립교향악단

▶지역 오케스트라 주요 일정: 10월 11일(일) 대구MBC 교향악단 / 10월 22일(목) 디오 오케스트라 / 10월 24일(토) CM 코리아 챔버 앙상블 / 11월 10일(화) 대구스트링스심포니오케스트라

2020 월드오케스트라시리즈는 9월 25일 오후 2시에 12개 공연 중 유료공연 9개의 티켓 오픈을 실시한다.

시민들에게 힐링과 치유의 시간을 선사하기 위해 대구시립교향악단 공연을 제외한 모든 유료 공연을 전석 1만 원이라는 착한 가격에 선사한다.

좌석 운영은 방역수칙 준수

를 위해 전체 좌석의 25%만 운영할 예정이다. 예매는 대구콘서트하우스 홈페이지(concert.house.daegu.go.kr)에서 가능하며, 053-250-1400(ARS 1번), 053-250-1448로 예매 및 공연에 대한 자세한 사항을 문의하면 된다.

올해 5월 부임한 월드오케스트라시리즈 조직위원회 장익현 위원장은 “아시아를 대표하는 교향악 축제인 월드오케스트라시리즈는 매년 대구의 가을을 음악으로 빈틈없이 채우고 있다”면서, “화합의 음악 오케스트라를 통해 대구시민들이 코로나19로 상처받은 마음이 조금이나마 치유될 수 있기를 바란다. 또 이를 통해 대구의 이름이 세계에 더 많이 알려지고, 월드오케스트라시리즈가 더 뛰어난 음악제로 거듭날 수 있도록 적극적으로 노력하겠다”며 축제를 준비하는 소감을 밝혔다.

〈자료제공·대구시청〉

〈독자편지〉

모주전(母主前) 상서(上書)

어머님 기체후 일향 만강 하옵신지요
불효자식 인성이는 타향에서 인사 올립니다.
지난 추석에 아버지 산소 길에 개울을 건너면서
어머님을 내가 업어 건넜지요
그날 받은 총격으로 아직도 가슴이 먹먹 합니다.
누가 올 엄니를 다 빨아 먹고 빈껍데기만 남겼능공?
형크러진 흰 머리칼만 푸석 푸석한 빈 몸 어머니!

천하에 불효자식 인성이는 오늘도 타향 하늘 아래
떠돌지만 차마 눈물이 앞을 가려 여겨 주저 앉았습니다.

어머님 올 추석엔 중학생이 된 영석이를 데리고 가서
뵈러 했는데 이 천지에 뽐낼 역병 웬수 때문에
어찌할까요. 어머니

형님 전사 후로 내가 주슨 격이 되는데 어쩔까요?
어머님 우리 어머니
하늘이여 살피 주옵소서, 올 엄니 좀 보우해 주이소.
-외롭산림에서 박인성 상서-

건보공단, ‘올바른 마스크 쓰기’ 캠페인 진행

‘…… 마스크를 쓰지 않은 것과 같습니다’, ‘착한 마법’ 게재 및 송출 학교, 병원, 유명 프렌차이즈, 편의점 등에 스티커 부착 및 동영상 제공

국민건강보험공단(이사장 김용익)은 최근 수도권을 중심으로 한 코로나19의 집단감염 확산과 그 재발을 막기 위해 가장 효과적인 대처방법인 ‘올바른 마스크 쓰기’의 대국민 캠페인을 대대적으로 진행하고 있다고 밝혔다.

공단은 이미 지난 9월 7일부터 일간지 등에 ‘코와 입을 모두 가리지 않으면 마스크를 쓰지 않은 것과 같습니다’ 광고를 게재하기 시작했으며, 14일에는 ‘착한 마법(착한 마스크 사용법)’ 영상(<https://youtu.be/HJOKcgHaf5>)을

유튜브 등 온라인 매체를 통해 송출을 시작했다.

또한, 영상광고 ‘올바른 마스크 쓰기’를 제작, 9월 23일부터 IP-TV, 지역TV 등을 통해 송출하고, 효과의 크기에 따라 종편방송 등에도 내보낼 예정이다.

광고 내용과 영상은 시각적으로 최대한 이해하기 쉽고 재미있게 제작함으로써 효과를 극대화할 수 있도록 했다.

공단은 구청 등 지자체의 협조를 얻어 마을버스, 공용 화장실 등에 스티커 부착을 지원하고, 공단의 6개 지역본

부에서 관할 교육청과 협의해 초·중·고교생을 대상으로 별도의 애니메이션 홍보영상을 제작해 온라인 수업 전에 시청하도록 할 계획이다.

국내 재학하는 외국인 유학생도 쉽게 이해할 수 있도록 영어로 제작된 애니메이션은 유튜브 채널 등을 통해 해외에도 공유되어 K-방역과 K-건강보험의 우수성이 다시 한 번 전파될 예정이다.

또한, 공단은 전국 시군구의 178개 지사와 54개 출장소를 통해 아파트 엘리베이터, 대중교통 등 가용 가능한 모든



캠페인 스티커

곳에서 캠페인을 이어나갈 계획이다.

김용익 이사장은 “현재 코로나19의 가장 뛰어난 백신은 ‘마스크를 올바르게 쓰는 것’이

며, 이것이 제대로 이행되면 일상적인 경제활동이 가능해지고 경제 회복으로도 이어질 수 있다”고 강조했다.

〈자료제공·국민건강보험공단〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정

명절 ‘소화불량’에 도움이 되는 혈자리

대민족 명절 추석이 코앞으로 다가왔다. 올해는 코로나19 확산 방지를 위해 고향방문이나 모임을 자제하는 분위기지만 길어진 명절 동안 기름진 음식을 섭취하고 활동량이 줄다 보면 소화불량 증상으로 고생하게 된다. 소화불량은 실증과 허증으로 나눌 수 있는데 명절기간에 발생하는 소화불량은 주로 음식 섭취, 스트레스 등으로 인하여 오는 실증인 경우가 많다.

음식이 소화되지 않고 명치 밑에 머물러 답답하고 속이 더부룩한 증상을 한의학에서는 ‘식상증(食傷證)’, ‘체증(滯症)’이라고 한다.

명치 부위에 무언가 걸린 것 같고 누르면 통증이 나타난다. 우리가 흔히 알고 있는 ‘함곡’ 혈자리를 눌러도 평상시와 다른 통증이 느껴진다. 입맛이 없고 속이 쓰리기도 하고, 트림이 자주 나며 신물이 넘어온다. 구토, 설사, 발열, 두통 등의 증상이 동반되기도 한다.

한의원을 찾아 치료를 받으면 좋겠지만 당장 약을 복용하거나 치료를 받기 어려울 땐 다음과 같은 혈자리를 자극하면 도움이 된다.

- ▶ 중완혈: 배꼽과 명치 사이에 위치
- ▶ 함곡혈: 엄지와 검지 사이
- ▶ 내관혈: 손바닥과 손목주름에서 팔 쪽으로 3cm정도 부위

또한 평위산, 이진탕, 반하사심탕, 육군자탕 등 다양한 탕약들이 소화불량에 이용되며, 침, 뜸 치료가 효과가 있다. 소화불량에 도움이 되는 건강보험이 적용되는 한약도 있으므로 부담되지 않게 치료받을 수 있다.

몸을 굽히는 자세는 소화를 방해하므로 몸을 바로 펴고 먹고 난 뒤 쪼그려 앉거나 구부정한 자세를 취하는 것을 피한다. 식사 후 10~15분 정도 가벼운 산책을 하는 것도 좋다. 스트레스를 받게 되면 교감신경이 항진되어 소화가 잘 되지 않아 스트레스 받은 상태에서 과식하거나 음식을 먹기보다는 마음을 안정시킨 뒤 밥을 먹는 것이 좋다.

찬 성질을 가진 음식은 소화기능을 떨어뜨리므로, 차가운 음식이나 음료를 피하고 배를 차게 하는 행동은 피해야 한다. 탄산음료를 마시면 역류성 식도염이 생길 수 있어 삼가고, 천연 소화제로 유명한 생강이나 건강, 매실 등을 따뜻하게 차로 마시는 것도 도움이 될 수 있다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401

코로나 블루, 심리 방역으로 이겨내요!

코로나19 감염 예방을 위해 온 국민이 30초 이상 손 씻기, 사회적 거리 유지하기 등의 생활 방역에 애쓰고 있다. 생활방역을 통해 대구시의 경우 확진자가 눈에 띄게 감소하는 추세이며 일부 소규모 학교에서는 전면 등교까지 시행할 단계까지 왔다. 그러나 진전된 상황 이면에는 코로나19 사태로 인한 우울감이나 무기력증을 호소하는 사람이 늘고 있는 모습도 보인다.

코로나 블루는 ‘코로나19’와 ‘우울감(blue)’이 합쳐진 신조어로 두통, 발진 등 신체적 증상을 수반하기도 하고 수면과 식욕 장애 등으로 나타나기도 한다. 최근 이유 없이 에너지가 없고 안절부절못하는 본인의 모습을 발견했다면 코로나 블루를 의심해볼 수 있다.

남녀노소 가리지 않는 코로나 블루를 극복하거

나 예방하려면 어떻게 해야 할까?

먼저 아이들이 코로나 블루 증상을 보이면 어떻게 해야 할까? 아이들은 위에서 말한 신체적 증상 외에도 등교를 거부하거나 심지어 학교를 그만두고 싶다는 말까지 하기도 한다. 이를 해결하기 위해서는 부모의 역할이 중요하다. 인내와 관용을 가지고 안심을 시켜주면서 일상생활을 지속할 수 있도록 장려하는 것이 좋고 전화나 인터넷을 통해서라도 친구와 교류할 수 있도록 하는 것이 방법이다.

안전계획을 미리 세워보는 것도 마음에 불안을 없애고 안도감을 주기 때문에 코로나 블루 예방에 도움이 된다. 예를 들어 “우리가 코로나19로부터 몸도 마음도 안전하게 지키려면 무엇을 할 수 있을까?”와 같은 계획이다.

평상시 생활 패턴을 유지하면서 규칙적인 생활을 하고 현재의 코로나 상황을 객관적으로 볼 수 있도록 정보를 주고받는 것도 좋다. 스트레스를 받는 사건이 있으면 과도하게 예민해지고 심하면 외상 후 스트레스 반응이 나타나기도 하는데 이는 몸과 마음이 스스로 지켜나가는 정상 반응이며 과정이다.

한편, 문화체육관광부와 국립국어원은 ‘코로나 블루’를 대체할 쉬운 우리말로 ‘코로나 우울’을 선정했다고 밝혔다. 이제는 생활 방역과 함께 심리 방역 및 마음 방역을 통해 ‘코로나 우울’ 또한 슬기롭게 극복할 차례이다. (정신건강상담전화 1577-0199, 청소년 상담 053-1388)

이원욱 객원기자

‘달서구치매안심센터’ 장관상 수상

대구시 유일 치매우수프로그램 운영기관 선정

달서구(구청장 이태훈) 달서구치매안심센터가 제13회 치매극복의 날을 맞아 치매관리 우수프로그램 운영부문에 서 대구에서 유일하게 우수기관으로 선정되어 보건복지부장관상을 수상했다.

달서구치매안심센터는 2019

년 5월 개소했으며, 치매예방 및 관리를 위한 다양한 프로그램을 운영하고 있다.

달서구청을 치매극복 선도기관으로, 12개 동행정주민센터를 치매친화마을인 기억청춘마을로 지정·운영하고, 치매파트너 양성, 인식개선사업,

대상자별 맞춤형 프로그램을 운영한다. 또한, 접근성 향상을 위해 치매안심센터(본리동 소재), 달서구보건소 및 성서보건지소에 권역별 치매상담실을 설치하고 치매선별검사, 치매가족교실, 인지강화교실 등을 운영해 오고 있다.



이태훈 구청장은 “치매어르신과 가족이 이웃들과 함께 안전하고 편안하게 생활할 수

있는 치매친화도시 달서구를 만들 수 있도록 노력하겠다”고 말했다. <자료제공·달서구청>

건보공단, 비대면 납부서비스 확대

4대 사회보험료 간편결제 서비스

국민건강보험공단(이사장 김용익)은 코로나19 확산 방지와 국민편의를 위해 비대면 납부서비스를 개선해 4대 사

회보험료(건강, 연금, 고용, 산재보험) 가입자들이 보험료를 보다 편리하게 납부할 수 있도록 했다.

9월 18일부터는 인터넷 지로 또는 모바일 지로 사이트에서 간편결제 수단으로 네이버페이, 카카오페이, 페이코

를 선택해 4대 사회보험료 납부가 가능하다.

서비스 개시에 따라 개인회원 및 개인사업자 회원은 4대 사회보험료를 간편결제 방식으로 편리하게 납부할 수 있으며, 법인사업자는 이용할 수 없다.

2011년부터 4대 사회보험료 통합징수 업무를 수행하고 있는 공단은 납부자별(개인, 사업장)로 편리하게 납부할 수 있도록 자동이체 등 11개 납부채널을 운영 중에 있다.

〈자료제공·국민건강보험공단〉



두류3동, 빼 튼튼 건강키트 지원

달서구 두류3동(동장 장석태)과 지역사회보장협의체(위원장 남윤덕)는 17일 관내 어르신 30명에게 빼 튼튼 건강키트를 지원하는 ‘추석 명절 나눔은, 거리두기~로(Road)’ 사업을 추진했다.



